॥ ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཁུདྡཀནིཀཱཡེ

ཐེརགཱཐཱ-ཨཊྛཀཐཱ

(དུཏིཡོ བྷཱགོ)

༤. ཙཏུཀྐནིཔཱཏོ

༡. ནཱགསམཱལཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨལངྐཏཱཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ ནཱགསམཱལཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ གིམྷསམཡེ སཱུརིཡཱཏཔསནྟཏྟཱཡ བྷཱུམིཡཱ གཙྪནྟཾ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཚཏྟཾ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཀྱརཱཛཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ནཱགསམཱལོ**ཏི ལདྡྷནཱམོ ཝཡཔྤཏྟོ ཉཱཏིསམཱགམེ པཊིལདྡྷསཾཝེགོ པབྦཛིཏྭཱ ཀིཉྩི ཀཱལཾ བྷགཝཏོ ཨུཔཊྛཱཀོ ཨཧོསི། སོ ཨེཀདིཝསཾ ནགརཾ པིཎྜཱཡ པཝིཊྛོ ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟཾ ཨཉྙཏརཾ ནཙྩཀིཾ མཧཱཔཐེ ཏཱུརིཡེསུ ཝཛྫནྟེསུ ནཙྩནྟིཾ དིསྭཱ, “ཨཡཾ ཙིཏྟཀིརིཡཝཱཡོདྷཱཏུཝིཔྥཱརཝསེན ཀརཛཀཱཡསྶ ཏཐཱ ཏཐཱ པཝཏྟི, ཨཧོ ཨནིཙྩཱ སངྑཱརཱ”ཏི ཁཡཝཡཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཨུསྶུཀྐཱཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༰ ཐེར ༢.༤༦.༣༧-༤༨) –

“ཨངྒཱརཛཱཏཱ པཐཝཱི, ཀུཀྐུལཱནུགཏཱ མཧཱི།
པདུམུཏྟརོ བྷགཝཱ, ཨབྦྷོཀཱསམྷི ཙངྐམི།།

“པཎྜརཾ ཚཏྟམཱདཱཡ, ཨདྡྷཱནཾ པཊིཔཛྫཧཾ།
ཏཏྠ དིསྭཱན སམྦུདྡྷཾ, ཝིཏྟི མེ ཨུཔཔཛྫཐ།།

“མརཱིཙིཡོཏྠཊཱ བྷཱུམི, ཨངྒཱརཾཝ མཧཱི ཨཡཾ།
ཨུཔཧནྟི མཧཱཝཱཏཱ, སརཱིརསྶུཁཱཔནཱ།།

“སཱིཏཾ ཨུཎྷཾ ཝིཧནནྟཾ, ཝཱཏཱཏཔནིཝཱརཎཾ།
པཊིགྒཎྷ ཨིམཾ ཚཏྟཾ, ཕསྶཡིསྶཱམི ནིབྦུཏིཾ།།

“ཨནུཀམྤཀོ ཀཱརུཎིཀོ, པདུམུཏྟརོ མཧཱཡསོ།
མམ སངྐཔྤམཉྙཱཡ, པཊིགྒཎྷི ཏདཱ ཇིནོ།།

“ཏིཾསཀཔྤཱནི དེཝིནྡོ, དེཝརཛྫམཀཱརཡིཾ།

སཏྟཾ པཉྩཱསཏྟུཏྟ, ཙཀྐཝཏྟི ཨཧོསཧཾ།།

“པདེསརཛྫཾ ཝིཔུལཾ, གཎནཱཏོ ཨསངྑིཡཾ།
ཨནུབྷོམི སཀཾ ཀམྨཾ, པུབྦེ སུཀཏམཏྟནོ།།

“ཨཡཾ མེ པཙྪིམཱ ཛཱཏི, ཙརིམོ ཝཏྟཏེ བྷཝོ།
ཨཛྫཔི སེཏཙྪཏྟཾ མེ, སབྦཀཱལཾ དྷརཱིཡཏི།།

“སཏསཧསྶིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཀམྨམཀརིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཚཏྟདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ —

༢༦༧. “ཨལངྐཏཱ སུཝསནཱ, མཱལིནཱི ཙནྡནུསྶདཱ།
མཛ྄ཛྷེ མཧཱཔཐེ ནཱརཱི, ཏུརིཡེ ནཙྩཏི ནཊྚཀཱི།།

༢༦༨. “པིཎྜིཀཱཡ པཝིཊྛོཧཾ, གཙྪནྟོ ནཾ ཨུདིཀྑིསཾ།
ཨལངྐཏཾ སུཝསནཾ, མཙྩུཔཱསཾཝ ཨོཌྜིཏཾ།།

༢༦༩. “ཏཏོ མེ མནསཱིཀཱརོ, ཡོནིསོ ཨུདཔཛྫཐ།
ཨཱདཱིནཝོ པཱཏུརཧུ, ནིབྦིདཱ སམཏིཊྛཐ།།

༢༧༠. “ཏཏོ ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩི མེ, པསྶ དྷམྨསུདྷམྨཏཾ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།། —

ཙཏཱུཧི གཱཐཱཧི ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཀིཏྟནམུཁེན ཨཉྙཾ བྱཱཀཱསི།

ཏཏྠ **ཨལངྐཏཱཏི** ཧཏྠཱུཔགཱདིཨཱལངྐཱརེཧི ཨལངྐཏགཏྟཱ། **སུཝསནཱཏི** སུནྡརཝསནཱ སོབྷནཝཏྠནིཝཏྠཱ། **མཱལིནཱིཏི** མཱལཱདྷཱརིནཱི པིལནྡྷིཏཔུཔྥམཱལཱ། **ཙནྡནུསྶདཱཏི** ཙནྡནཱནུལེཔལིཏྟསརཱིརཱ། **མཛ྄ཛྷེ མཧཱཔཐེ ནཱརཱི, ཏུརིཡེ ནཙྩཏི ནཊྚཀཱིཏི** ཡཐཱཝུཏྟཱལངྐཱརཱ ཨེཀཱ ནཱརཱི ནཊྚཀཱི ནགརཝཱིཐིཡཱ མཛ྄ཛྷེ པཉྩངྒིཀེ ཏུརིཡེ ཝཏྟམཱནེ ནཙྩཏི, ཡཐཱཔཝཏྟིཾ ནཙྩཾ ཀརོཏི།

པིཎྜིཀཱཡཱཏི བྷིཀྑཱཡ། **པཝིཊྛོཧནྟི** ནགརཾ པཝིཊྛོ ཨཧཾ། **གཙྪནྟོ ནཾ ཨུདིཀྑིསནྟི** ནགརཝཱིཐིཡཾ གཙྪནྟོ པརིསྶཡཔརིཧརཎཏྠཾ ཝཱིཐིཾ ཨོལོཀེནྟོ ནཾ ནཊྚཀིཾ ཨོལོཀེསིཾ, ཀིཾ ཝིཡ? **མཙྩུཔཱསཾཝ ཨོཌྜིཏནྟི** ཡཐཱ མཙྩུསྶ མཙྩུརཱཛསྶ པཱསབྷཱུཏོ ཏཎྷཱདིཀོ ཨོཌྜིཏོ ལོཀེ ཨནུཔཝིཙརནྟོ ཋིཏོ ཨོཀཱསེན སཏྟཱནཾ ཨནཏྠཱཝཧོ, ཨེཝཾ སཱཔི ཨཱཔཱཐགཏཱནཾ ཋིཏཱནཾ ཨནཏྠུཔྤཝཏྟནཾ ཨོཀཱསཏོ ཨནཏྠཱཝཧཏྟཱ མཙྩུཔཱསསདིསཱི ཛཱཏཱ།

ཏཏོ ཏསྨཱ མཛྫུཔྤནྣསདེསཏྟཱ། **མེཏི** མཡ྄ཧཾ། **མནསིཀཱརོ ཡོནིསོ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི** “ཨཡཾ ཨཊྛིསངྒྷཱཏོ ནྷཱརུསམྦདྡྷོ མཾསེན ཨནུཔལིཏྟོ ཚཝིཡཱ པཊིཙྪནྣོ ཨསུཙིདུགྒནྡྷཛེགུཙྪཔཊིཀྐཱུལོ ཨནིཙྩུཙྪཱདནཔརིམདྡནབྷེདནཝིདྡྷཾསནདྷམྨོ ཨཱིདིསེ ཡེཀཱརེ དསྶེཏི”ཏི ཨེཝཾ ཡོནིསོ མནསིཀཱརོ ཨུཔྤཛྫི། **ཨཱདཱིནཝོ པཱཀཊོ ཧུཏྭཱ** ཨེཝཾ ཀཱཡསྶ སབྦཱུཔདྡཝཔརིཏཱཔམཱུལཀེན ཏསྨཾ ཙ ཏཾནིསྶིཏཱནཉྩ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ ཨུཔྤཱདཝཡཾ སམྦྷཝཱཔྤཧཱཎཏོ མནསི ཀཱརེཏྭཱ ཏེསུ ཙ ཡཀྑརཀྑསཱདིསུ ཕིཡ ནྷཱཡནྟོ ཨུཔཏྠམྦྷེནྟེསུ ཏཏྠ མེ ཨནེཀཱཀཱརཨཱདིནཝོ དོསོ པཱཀཊོཏི། ཏཔྤཊིཔཀྑཏོ ཙ ནིབྦཱནེ ཨཱནིསཾསོ། **ནིབྦིདཱ སམཏིཊྛཐཱཏི** ནིབྦིཏྟཾ ཨཱདཱིནཝཔསྶནཱནུབྷཱཝཱནུབྷཱཝཔསིདྡྷཾ ནིབྦིདཱཉཱཎཾ མམ ཧདཡེ སཎྛཱསི, སུཊྛུ ཏྲཱསི ཏིསུ བྷཝེསུ ཝཎྞནེ ཙིཏྟཾ ཝུཊྛཱསི, ཨཛྫྷཏྟཾ སུཉྙཏྟཀཱམཏཱདིཔསེན ཏཏྲ ཨུཔཊྛཱནམེཝ ཛཱཏནྟི ཨཏྠོ།

ཏཏོ ཕིཔསྶནཱནནྟརཾ པརཾ། **ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩི མེཏི** ལོཀུཏྟརམགྒཕལཉཱཎ ཕཏྟམགྒཉཱཎ མགྒཔཊིཝེདཱིཡེ སབྦཀིལེསེཧི མམ ཙིཏྟཾ ཝིམུཏྟཾ ཨཧོསི། ཨེཏེན ཕལུཔྤཏྟིཾ དསྶེཏི། མགྒཀྑཎེ ཧི ཀིལེསེསུ ཝིམུཙྩནྟཾ ནཱམ, ཕལཀྑཎེ ཝིམུཏྟནྟི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ནཱགསམཱལཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཉཱཎཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨཏྠཾ ཝིཉྙཱཏུཀཱམསྶཱཏི ཨཱཡསྨཏོ ཉཱཎཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ ཉཱཎཔཏི ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠརི པརིནིབྦུཏེ ཏསྶ དྷཱཏུཡོ པུཔྥེཧི པཱུཛེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ ཝིཔྤཏྟཱི ཨཔརཱཔརཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཔྤཏྟི **ཉཱཎོཏི** ལདྡྷནཱམོ ཝཱཡཔྤཏྟོ ཨནུཏྟརགཱམིཝེཏི སཏྠུ ཝིཧཱརམཱུལེ བྷགཝཏོ བྷཱུཏཱལཀོཊཀཏཱརམེ ཝསནྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ པུབྦཙརིཏཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཨུདཱནཝསེན པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཾ ཝིབྷཱཝེནྟོ ཨཔདཱནེ (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༥༤.༥༩-༦༧) –

“པརིནིབྦུཏེ བྷགཝཏི, པདུམུཏྟརེ མཧཱཡསེ།
པུཔྥཝཊཾསཀེ ཀཏྭཱ, སརཱིརམབྷིརོཔཡིཾ།།

“ཏཏྠ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ, ནིམྨཱནཾ ཨགམཱསཧཾ།
དེཝལོཀགཏོ སནྟོ, པུཉྙཀམྨཾ སརཱམཧཾ།།

“ཨམྦརཱ པུཔྥཝསྶོ མེ, སབྦཀཱལཾ པཝསྶཏི།
སཾསརཱམི མནུསྶེ ཙེ, རཱཛཱ ཧོམི མཧཱཡསོ།།

“ཏཧིཾ ཀུསུམཝསྶོ མེ, ཨབྷིཝསྶཏི སབྦདཱ།
ཏསྶེཝ པུཔྥཔཱུཛཱཡ, ཝཱཧསཱ སབྦདསྶིནོ།།

“ཨཡཾ པཙྪིམཀོ མཡ྄ཧཾ, ཙརིམོ ཝཏྟཏེ བྷཝོ།
ཨཛྫཱཔི པུཔྥཝསྶོ མེ, ཨབྷིཝསྶཏི སབྦདཱ།།

“སཏསཧསྶིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, དེཧཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསྣ ཇྷྣཔིདྣ མཡ྄ཧྃ...པེ༚... ཀཧྃ བྡྷྣཥ སྣསན”ཧི།།

ཨརདཧྃ པན པདྣ ཕལསུཁེན ནེབྣནསུཁེན ཙ ཕྲིདིནྣམེཧྐེ སཧྣཧྣ ཨེཀཕིཧྣརྃ ཨནུམེདིཧྃ ཨུཔགཧེན – “གཛྫེ ཧྃ, ཧྣིཀྲུ, ཨཕྲམཧྐེ ཕིདརསྲི”དི པུཧྦེ ཨཧྣནེ ཨཕྲམྣདཕིཧྣརྃ ནེཕེདེཧྐེ –

༢༧༡. “ཨཧྃ མིཧྣེན པཀཧྐེ, ཕིཧྣཧྣ ཨུཔནེཀྲམིཾ།
ཙཧྣམིཾ ཨཧྣིཏུདཧྐེ, དཧྦིཥ པཔཧྃ ཚམྣ།།

༢༧༢. “གཧྣནེ པརིམཧྲྀཧྣ, ཕུནཕུཏུཡ྄ཀ ཙཧྣམིཾ།
ཙཧྣམེ ཙཧྣམིཾ སཧྃ, ཨཧཀྵཧྃ སུསམྣཧིཧྐེ།།

༢༧༣. “དཧྐེ མེ མནསྲིཀྲུརྐེ, ཕེནེསེ ཨུདཔཧྦྲཕ།
ཨཀྣིནཕེ ཕྣཏུརཏུ, ནེབྲིདྣ སམདིཧྦྲཕ།།

༢༧༤. “དཧྐེ ཙེཧྃ ཕིམུཧྣེ མེ, པཧྣ ཧྣཥསུཧྣཥཧྃ།
དིཧྣེ ཕིཧྣ ཨནུཕྲཧྣ, ཀཧྃ བྡྷྣཥ སྣསན”ཧི།། –

ཨེམྣ ཙདཧྣེ གཔྣ ཨཧྣསི།

དཧྦ **མིཧྣེན པཀཧྐེདི** ཀཡྣལསིཡསཧྣཧིན ཨསཧྣིཕིཧྣདསཧྣཕེན མིཧྣེན ཨཧྣིཧྦུཧྐེ། **ཕིཧྣཧྣདི** སེནུསནཧྐེ། **ཨུཔནེཀྲམིཧྣི** ཙཧྣམིཧྃ ནེཀྲམིཾ། **དཧྦིཥ པཔཧྃ ཚམྣདི** དཧྦིཥ ཙཧྣམསེཕྣནེ ནེཧྣཧྦིཧྦུདཧྣཡ ཧྣུམིཡཾ ནེཔཧྃ། **གཧྣནེ པརིམཧྲྀཧྣདི** ཧྣུམིཡཾ པདནེན པཾསུཀིཧྣནེ ཨཧྣནེ སཧྣིཧྣཕཡཕྣནེ ཨནུམཧྲྀཧྣ། **ཕུནཕུཏུཡ྄ཀ ཙཧྣམཧྣི** “པདིཧྐེ ཧྣནྣད”ཧྣི སཧྣཀྵེ ཨནྣཔཧྲྀཧྣ ཕུནཔེ ཙཧྣམབྷྣརྃ ཨཧྣཏུདིཧྣ། **ཨཧཀྵཧྃ སུསམྣཧིཧྐེདི** གཙརཧཀྵཧྣི གཧྣབྷྣནེ ནྣཕརཛཕིཀྲམྣནེན སུཧྦུ སམྣཧིཧྐེ ཨེཀཕྲཙཧྐེ ཧུཧྣ ཙཧྣམིཧྣི ཕེཧཀྣ། སེསཾ ཕྲུཧྣནཡམེཕ། ཨེདམེཕ ཙ ཐེརཧྣ ཨཧྣུཧྦཀརཧྃ ཨཧྐེསི།

ཧྣཀུཧྦིརཀཔྣཕཧྣཧྣ ནེཧྦིཧྣ།

༣. སཧྣིཡཧྦིརཀཔྣཕཧྣཧྣ

པརེ ཧྣདིཨཧྣདིཀྲུ ཨཡཧྣཧྐེ སཧྣིཡཧྦིརཧྣ གཔྣ། ཀྲུ ཨུཕྲཧྣི? ཨཡཧྣི པུརིམབུཧྣིསུ གཧྣཧྣིཀྲུརྐེ དཧྦ དཧྦ ཧྣཕེ པུཧྣནེ ཨུཔཙེནཧྐེ གཀུསཧྣཥ ཧྣགཕཧྐེ ཀྲུཡེ ཀུལགེདེ ནེབྲཧྣིཧྣ ཕིཧྣཧྃ པཧྐེ ཨེཀདིཕསཾ སཧྣརྃ དིཕྣཕིཧྣཧྣཡ གཧྣཧྃ དིསྣ པསཧྣམྣནསེ ཨུཕྣདཾ ཨདྣསི། སེ དེན པུཧྣགཧྣེན དིཕམནུཧྣེསུ སཾསརཧྐེ གཧྣཔེ ཧྣགཕདི པརིནེབྲུདི པདིཧྦིདི སུཕཧྣཙེདིཡེ ཚདི ཀུལཔུཧྣིདི སཧྣིཾ ཨཧྣསཧྣམེ སྣསནེ པབྦཛྫིཧྣ གཧྣབྷྣརྃ གཧེཧྣ ཨརཧྣེ ཕིདརཧྐེ ཕིསེསཾ ནེབྲཧྣིཧྃ ཨསཀྲཧྐེ ཨེདརེ ཨཧྣད – “མཡཾ པིཏྲཕྣདཧྣཡ གཧྣཧྐེ ཧྲཕིདི སྣཔེཀྲུ རྐེམ, ཧྲཕིདི སྣཔེཀྲུན ཙ ན སཀྲུ ལེཀུཧྣརཧྣམྃ ཨཧྣིགཧྃ, པུཕུཧྣནཀྲུལཀྲིརིཡྣ ཙ ཧྲཀྲུ། དཧ, མཡཾ ནེསྣེཧྃ པཧྣིཧྣ པབྲཧྃ ཨཧྣིཏུཡ྄ཀ ཀྲུཡེ ཙ ཧྲཕིདི ཙ ཨནཔེཀྲུ སམཀཧྣམྃ གརྐེམྣ”དི། དེ དཧྣ ཨཀཾསུ།

ཨཐ ནེསཾ མཧྣཐེརྐེ ཨུཔནེཧྣཡསམྨཧྣཧྣ དདདེཕ ཚཡཧྣིཧྐེ ཧུཧྣ ཨུཧྣརཀུཧྐེ པིཏྲཕྣཧྃ ཨུཔནེསི། ཨེདརེ – “དུཧྣེ, ཧྣཧྣེ, གདགིཧྣ དུཧྣེདི སཧྣིཾ སཧྣཔམཧྣཧྣི པཔཧྐེ, སམཀཧྣམེཕ མཡཾ གརིཧྣམ, དུཧྣེ ཨཧྣཧྣ དིཧྦཧྣསུཁཕིཧྣརམནུཡུཧྦཧྣ”དི ཕཧྣ པིཏྲཕྣཧྃ པཏེཀྲིཔིཾསུ། ཐེརྐེ ནེ སམྣཏེཧྣཔིཧྃ ཨསཀྲཧྐེ

ཨགམྣསི།

ཏཏོ ནེསཾ ཨོཪྒཾ དྲིཏདྲིཏཙྪཡིན ཨབྷིཤྩཔཪིཥླཪཾ ཨནླགླམིཕལཾ སཙྪཀླ ཏཐེཔ ཕཏླ ཏིཏི པཏིཀྵིཉྩཾ ཨགམྣསི། ཏིསུ ཁྲིཋླསཕཛྲཪ་ ཕཪིཪིབླཡི, ཨནླགླམླི སུདླཕླསིསུ ཨུཔླཛྲི། ཨིཏཪེ པུཕུརྫྣཀཱལཀྲིཪིཡམེཔ གཏླ ཆསུ ཀླམསགྲེསུ ཨནུལོམཔཏིལོམཏོ ཏིབྦསམྤཏྟཾ ཨནུབྷཱཝིཏླ ཨསྨཱཀཾ བྷགཝཏོ ཀླལེ ཏེཔལོཀཱ ཙཕིཏླ ཨོཪྒཾ མལླཏླརྒཀཱལེ པཏིསནྡྷཾ གཎྷི, ཨོཪྒཾ གཏྟཱཪཏླརྒཀཱལེ, ཨོཪྒཾ བླཏིཪཪཐྱེ, ཨོཪྒཾ ཏླརྒཱཏེ ཨེཀིསླ ཀཱལཏླཪིཀཱཡ ཀཱྐྱེསྨི པཏིསནྡྷཾ གཎྷི། ཨིཏཪ ཨཇྫཏཪེསླ པཪིབྦཱཛཀཱཡ ཀཱྐྱེསྨི པཏིསནྡྷཾ ཨགྒཧེསི། སླ ཀེར ཨཇྫཏཪསླ ཁཏྟིཡསླ དྷིཏླ, ཏཾ སླཏླཔིཏརོ – "ཨསྨཱཀཾ དྷིཏླ སམཡཏྟརཾ ཛྙཱཏླཏུ"ཏི ཨེཀཱསླ པཪིབྦཱཛཀཱསླ ནིཡྻཱཏཡིཾསུ། ཨཐེཪོ པཪིབྦཱཛཀོ ཏླཡ སཏྟཾ ཕིཔླཏེཔཛྫི། སླ ཏེན གཱཐཾ གཱཧི། ཏཾ གཱཐཱིཏཾ ཏིསླ པཪིབྦཱཛཀཱ ནིཀྑཱཛྫིཾསུ། སླ ཨཛྫཏླ གཱཐཱཏྟི ཨཏྟཏླམགྒི སབླཡཾ ཕིཏླཡི། ཏིནླ སཙྩཀཱཡཏླཔ ནླམཾ ཨཀཱསི། སོ ཕཀླཏླ པཪིབྦཱཛཀཱཔབྦཛྫ པབྦཛིཏླ ནླནླསབླཏི ཨུགྒཱཧེཏླ མཏླཔླཏླ ཏཏླ ཕླཏཕསུཏོ ཕིཙཪཏྟོ ཨཏྟཏླ སཏིསཾ ཨཏིསླ ནགཱཪཏླརེ ཨསླམཾ ཀཱརེཏླ ཁཏྟིཡཀཱསླཏླཔོ སིཕྲཾ སིཀླཱཔེཏྟོ ཕིཏརཏྟོ ཨཏྟཏོ སླཏུཡླ ཨིཏྟིབླཡཾ ཙཱཀྐྱེཏླ ཛྙཏྟཾ ཨུཔླཏེཏླ བྷཀླཡོཀཱ ཨུཔླཏླཡ ཨབྷིསཏླཪིཏླ ཏིཏྟེ ཕླིསཏིཡཙྪེ གཏེཏླ ཏི ཏི སམཙབླཀྲཏྟེ པུཙྪི། ཏི ཙཱསླ ཏིསཾ ཡཙླཏཾ ཨཏྟཾ བླཀླཏྟཾ ཏླསཀྲིཾསུ། **སཙྩཀཱཡསུཏྟཕཏྟཏླཡཾ** (སུ༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༢. སཙྩཀཱཡསུཏྟཕཏྟཏླ) པན "སུཏླཕླསབྲཧླ ཏི པཙྪེ ཨབྷིསཏླརིཏླ ཨཏླསླི"ཏི ཨཱཀཏཾ།

ཡཏླ པན བྷཀཱཝ པཕཏྟཕཪཏླསླཙཀྐཾ ཨནུཔུབྦེན ཏླརྒཀཾ ཨཱཀཏླ ཕིཡླཕནེ ཕིཏླསི, ཏཏླ སཙྩཀོ ཏཏྲ གཏླ སབྷཱརཾ ཨུཔསཏྐམིཏླ ཏི པཙྪེ པུཙྪི། སཏྲ ཏསླ ཏི པཙྪེ བྷཀཱསླིཏི སཏྲྀ **སཙྩཀསུཏྟེ** (སུ༌ ནི༌ སཙྩཀསུཏྟཾ) ཨཱཀཏཏཡེན ཕིཏིཏཏྲཾ། སཙྩཀོ པན བྷཀཱཕཏླ ཏིསུ པཙྪེསུ བྷཀཱཏིསུ པཏིཡཏྟསཏྟཾ པབྦཛྫིཏླ ཕིཕསླཏཾ པཏྟཡིཏླ ཨརཏཏྟཾ པཏླཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔཏཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེར ༢.༧༦.༢༧-༣༡) –

"ཀཱཀུསཏྟཱཡ སུཏེཏོ, བྲཧླཙཱཡ ཕུསླིམཏོ།
ཏིཕླཕིཏཱཪཾ ཕརྫོ, ཨཀླམཏམཏྟླསཏཾ།།

"ཨིམསྨིཾཡེཔ ཀཔླསྨིཾ, ཡཾ ཏླཏམཏཱིཾ ཏཏླ།
ཏླཀཱཏིཾ ཏླཏྟིཏླཏླསི, ཨཀླམཏཱསླིཏཾ ཕཡཱི།།

"ཀཱིཡིསླ ཛྙཱཡིཏླ མཡཏཾ...པེ༌... ཀཏཾ བུདྡྷསླ སཱསཏ"ནྟི།།

ཨཪཏླ པན ཧུཏླ ཏིཕཏཏྟེ སཏྟྲཱཧེཏླཡ པརྐཱམཏེ ཏིཕཏཏྟཕཀྲཱིཀཱཏཾ ཧྲིཀཱཏྟཾ ཨོཕླཏཾ ཏིཏྟེ –

༢༧༥. "པཪེ ཙ ན ཕིཛཱཏཏྟི, མཡམེཏྠ ཡམཱམསེ།
ཡེ ཙ ཏཏྠ ཕིཛཱཏཏྟི, ཏཏོ སམྨཏྟི མེདྷཀཱ།།

༢༧༦. "ཡདཱ ཙ ཨཕིཛཱཏཏྟཱ, ཨིརིཡཱཏྟམཏླ ཕིཡཱ།
ཕིཛཱཏཏྟི ཙ ཡེ དྷམྨཾ, ཨཱཏུརེསུ ཨནཱཏུརཱ།།

༢༧༧. "ཡཾ ཀིཉྩི སིཐིལཾ ཀམྨཾ, སཾཀིལིཊྛཉྩ ཡཾ ཕཏཾ།
སངྐསྶརཾ བྲཧྨཙརིཡཾ, ན ཏཾ ཧོཏི མཧཔྥལཾ།།

༢༧༨.

“ཡནྟི སབྲཧྨཙཱརིཎཿ, གཱུརཔོ ཏུཔལབྡྷཏི།
ཨཱུརཀཱུ ཏེཏི སབྡྷཱུ, ནཱིཾ ཕུབཔིཡཱུ ཡབྡྷཱ”ཏི།། –

ཙཏུཏི གཱུཝཏི ཏྲཱིཾ ཏེསེསི།

ཏཏྲ **པརེཏི** པཉྩེཏི ཛཔེཏྲ ཏཏོ ཨཏྲི – “ཨཏྲཱིཾ ཏྲཱིཾ”ཏི “ཏྲཱིཾ ཨཏྲཱིཾ”ཏིཨཱུཏིཏྲེཏཀཱརཕཏྲུཏིཔཏཕསེན ཕིཔྲུཏཕསུཏྲ པརེ ཏྲུམ། ཏི ཏཏྲ ཕིཔྲུཏཾ ཀཱརྟྲུ “མཡཾ ཡམྨུམསི ཨུཔརམྨུམ ཏསྨུམ སཏཏཾ སམིཏཾ མཏྟུསཏྲེཀཱི གཱཏྟྲུམྨུ”ཏི ན ཏྲུཏྲེཏི། **ཡེ ཙ ཏཏྲ ཕིཏྲུཏཏྲེཏི** ཡེ ཏཏྲ པཉྩེཏྲུ – “མཡཾ མཏྟུསམྨིཔཾ གཱཏྟྲུམྨུ”ཏི ཕིཏྲུཏཏྲི། **ཏཏོ སམྨཏྲི མིཏྲཀཱུཏི** ཨིཕཏྲི ཏི ཏྲུཏཏྲུ ཡཻཏིརཾམཏསིཀཱུརཾ ཨུཕྲུཏིཏྲུ མིཏྲཀཱུཏཾ ཀཱལཏྲུཏཾ ཕྲུཔསམྨུལ པཏེཔཏྲུཏྲི། ཨཐ ཏེསཾ ཏྲུལ པཏེཔཏྲིཡྲུ ཏི མིཏྲཀཱུ སམྨཏྲི། ཨཐ ལྲུ **པརེ ཙྲུཏི** ཡེ སཏྲུ ཡོཕྲུཏྲུཏུསྲུསཏེཡྲུ ཨཀྲཏཏེཏ སྲུསཏཏོ བྲུཏིརཏྲུལ པརེ, ཏི ཡྲུཕ “མཡཾ མིཏྲྲུཀཱུཏཾ གཱཏེཏྲུ ཨིཏྲ ཨིཏྲ ཡོཀཱ སྲུསཏྲུ པཏེཏེཀྲུཏེཏ ཡམྨུམསི ཕྲུལམྨུམྨུ”ཏི ན ཕིཏྲུཏཏྲི, ཏྲུཕ ཕིཕྲུཏྲུ ན ཕྲུཔསམྨུཏྲི, ཡཏྲུ པཏ ཏསྨ གཱུཏསྨ ཕིསྨུཏྲུཏཕསེན ཡེ ཙ ཏཏྲ ཏེསུ ཕིཕྲུཏཕྲུསུཏེསུ ཨཏྲམྨཏྲམྨུཏེཀཱི ཨཏྲམྨཏྲམྨུཏེཏོ ཡབྲུབྲུཏཾ ཕིཏྲུཏཏྲི, ཏཏོ ཏེསཾ སཏྲེཀྲུ ཏི པཉྩེཏཕུརེསི ཏེསྨུལ ཕིཕྲུཏསཏྲུཏྲ མིཏྲཀཱུ སམྨཏྲེཏི ཨིཕསྨིཏྲ ཨརྟྲ ཕིཏིཏབྲཱ།

ཡཏྲུཏི ཡསྨིཾ ཀཱུལེ། **ཨཕིཏྲུཏཏྲུཏི** ཕིཕྲུཏསྨ ཕྲུཔསམྨུཔྲུཡཾ, ཏྲམྨུཏྲམྨེ ལྲུ ཡྲུབྲུཕཏོ ཨཏྲུཏཏྲུ། **ཨིརིཡཏྲུམཏྲུ ཕིཡྲུཏི** ཨམཏྲུ ཕིཡ ཛཏྲུམརཏཾ ཨཏིཀྲཱཏྲུ ཕིཡ ཨུཏྲུཏྲུ ཨུཏྲུལྲུ ཙཔལྲུ སྲུཁཏྲུ ཕིཕྲུཀཱིཏྲུཕྲུཏྲུ ཏུཏྲུ ཕཏྲེཏི ཙརཏྲེཏི ཕིཙརཏྲེཏི ཏཏྲུ ཕིཕྲུཏོ ན ཕྲུཔསམྨུཏེཕ། **ཕིཏྲུཏཏྲེཏི ཙ ཡེ ཏྲཱིཾ, ཨཱུཏུརེསུ ཨཏྲུཏུཏྲུཏི** ཡེ པཏ སཏྲུ སྲུསཏཏྲཱིཾ ཡབྲུབྲུཏཾ ཏྲུཏཏྲེཏི, ཏི ཀཱིལེསརེཀཱིཏ ཨཱུཏུརེསུ སཏྲེསུ ཨཏྲུཏུཏྲུ ཏེཀྲཱིལེསྲུ ཨཏེཏྲུ ཕིཏརཏྲེཏི, ཏེསཾ ཕསེན ཕིཕྲུཏོ ཨཏྟྲུཏྲུམེཕ ཕྲུཔསམྨུཏྲེཏི ཨཏྲེཏྲུཡོ།

ཡཾ ཀཱིཏྟི སིཐིལཾ ཀཱམྨཏྲི ཡོལིཡིཏྲུ ཀཱརཏེཏ སིཐིལཀཱུཏཾ ཀཱཏྲུ སྲུཐལིབྲུཕེན ཀཱཏཾ ཡཾ ཀཱིཏྟི ཀཱུསལཀཱམྨཾ། **སཾཀཱིལིཏྲུཏྲི** ཕེསྲིཨཱུཏིཀཱི ཨཝཱཏཙརི ཙརཏེཏ, ཀཱུཏཏྲུཏིམིཏྲུཏྲུཕེན ལྲུ སཾཀཱིལིཏྲུཾ ཕཏསམྨུཏྲུཏཾ། **སཏྲུསྲུརཏྲི** སཏྲུཏི སརིཏབྲཾ, ཕིཏྲུརི ཀཱིཏྟི ཨསྲུརཏྲུཾ སྲུཏྲུ – “ཏྲུཏ ཨསུཀཱིཏ ཀཱཏ”ཏྲི པརེཏི ཨསཏྲུཏབྲཾ, ཨུཔོསཐཀཱིཏྲུཏྲུསུ ཨཏྲུཏརཀཱིཏྲུཕསེན སཏྲིཔཏིཏསྲི སཏྲུཾ ཏེསྲུ, “ཨཏྲུ ཨིམེ མམ ཙརིཡཾ ཉཏྲུ མཾ ཨུཀྲིུཔིཏུཀཱུམྨུ སཏྲིཔཏིཏྲུ”ཏི ཨིཕཾ ཨཏྲུཏྲེ ལྲུ ཨུསཏྲུཏི སརིཏཾ ཨུསཏྲུཏཾ པརིསཏྲུཏཾ། **ན ཏཾ ཏེཏྲུཏི** ཏཾ ཨིཕཏྲུཔཾ བྲཧྨཙརིཡཾ སམཏྲཏྲུཀཱརཏཾ ཏསྨ ཕུཏྲུལསྨ མཏཕྲུལཾ ན ཏེཏི། ཏསྨ ཨམཏཕྲུལབྲུཕེཏེཕ པཏྟུཡཏྲུཡཀཱུཏསྲིསྨ ན མཏཕྲུལཾ ཏེཏི། ཏསྨུ སཀླེཀཕྲུཏྲེཏྲུ ཏྲུཕིཏབྲཾ། སཀླེཀཕྲུཏྲེཏེ ཙ ཕིཕྲུཏསྨ ཨཕཱུསརེ ཨིཕ ཏཏྲེཏི ཨཏྲེཏྲུཡོ།

གཱུརཔོ ཏུཔལབྡྷཏྲེཏི ཨཏུསྲུསཏེཡྲུ ཨཔཏཀྲིཙཀྲུཏིཏྲུཕེན ཀཱརུཀཱུཏབྲེསུ སབྲཧྨཙཱརཱིསུ ཡསྨ ཕུཏྲུལསྨ གཱུརཔོ ཀཱརུཀཱརཾ ན ཕིཏྲུཏི། **ཨཱུརཀཱུ ཏེཏི སཏྲུསྨཱུཏི** སོ ཨིཕཏྲུཔོ ཕུཏྲུལོ པཏེཔཏྲིསཏྲུསྨཱུཏཔི པཏེཕིཏྲུསཏྲུསྨཱུཏཔི ཏུརེ ཏེཏི, ན ཏི ཏཾ ཀཱཏྲུ སིཀྲུཔེཏྲི, ཨསིཀྲིཡམྨུཏེ ཨཏྲུཏིཡཏྟེ ན པཏེཔཏྲུཏི, ཨཕྲུཏེཔཏྲུཏྟེ ཀཱུཏོ སཏྟྲུཏི པཏེཕིཏྲེཏྲུསྨུཏྲུཏི། ཏེཏྲུཏ – “ཨཱུརཀཱུ ཏེཏི སཏྲུསྨུ”ཏི། ཡབྲུ ཀཱིཾ? **“ནཏྲཱིཾ ཕུབཔིཡཱུ ཡབྡྷཱ”**ཏི ཡབྲུ ནཏྲཱིཾ ཨཱུཀཱུསཾ ཕུབཔིཡྲུ པབཕིཏྲུཏུཡྲུ སབྲུཕཏོ ཏུརེ། ན ཀཱཏྲུཙི སམྨིསྲུབྲུཕོ། ཏེཏེཕྲུཏ –

“ནབྷཉྩ ཏུརེ པཐཝཱི ཙ ཏུརེ, ཕྲུརཾ སམུདྲསྨ ཏཏྲུཏུ ཏུརེ།
ཏཏོ ཏཕེ ཏུརཏརཾ ཕཏྲེཏི, སཏཉྩ དྷམྨོ ཨསཏཉྩ ཏྲུཏྲེ”ཏི།།(ཏྲུ༹ ༢.༢༧.༥༡༥)།

སཀྲེཡཏྲེརཀཱུཝཕཏྲུཏྲུ ཏེཊྲེཏྲུ།

༥. ནཏྲཀཱཏྲེརཀཱུཝཕཏྲུཏྲུ

ཧྲི་རཋྲུཏིཨུཏྟིཀྟ་ཨུལཱཀྟཱརྟེ་ནཊཱ་ཀཱཏྲི་རཱཥྚ་ཀཱ་ཊྲཱ་ཀཱ་ཨུཕྲཏི? ཨཡཀྲི་གིར་པདྨསུཊྚ་རཥྚ་ཧྭཱགཱཔཱཏྟེ་ཀཱལེ་ཏཾསཡཏྲིནཏཱརེ་མཏཱཡིཏྲཱཡོ་སེཊྲི་ཧུཏྟཱ་སཏྲུ་སཏྟིཀ་ཏྲཱཾ་སུཀཊྲེ་སཏྲཱཾ་ཨེཀཱ་ཀྵེཏྲཱི་ཀྵེཏྲཱུརྣོཡཱདཀཱ་ནཾ་ཨཀྵཱཏྲུཏེ་ཚཡེཏྟཾ་དེཤཱ་ཏཾ་ཊྲནཏྟཾ་པཏྲིཏཱ་སདསདཀྵཱཀྵཱཏེཀེན་ཡཏྲེན་ཧྭཱགཱཡཏྟཾ་ཕུཊྲེཏཱ་པཊིཏཱཏམཀཱསི, སཏྲུ་བེཏྟིརཀྲེ་པཏྲིཔཕུཊྲེཀྵུ་པཡཏྲིཏི། སོ་དཏོ་པཏྲུཡ་དེཡམཏུསྲིསུ་སཾསརཏྟེ་ཀཱཀུསཏྲཱཥྚ་ཧྭཱགཱཡཏྟེ་ཀཱལེ་ཀཱརཡིཀཱསཀཱཊོ་ཧུཏྟཱ་མཏྲུརཀཱཏྟིཏཾ་ཀཱཊྲཏྟེ་སཏྲཱཾ་པདཀྲིཏཾ་ཨཀཱསི། ཨཔརཏྲཱཀ་མཡུརཾ་ཧུཏྟཱ་ཨཚྩཏརཥྚ་པཏྟོཀབྲཏྟཱཥྚ་ཡསནཀྲུཏཱཡ་ཏྟཱརེ་པསཀྲམཱནསོ་དེཡསེ་དེཡསེ་ཏིཀྵཏྟཾ་མཏྲུརཡསྲིཏཾ་ཡསྲི, ཨེཡཾ་ཏཏྲ་ཏཏྲ་ཕུཙྩཱནེ་ཀཱཏྲཱ་ཨཀྵཱཀཾ་ཧྭཱགཱཡཏྟེ་ཀཱལེ་སཱཡཏྲིཡཾ་ཀཱཡགཱཏེ་ནེབྲཏྟིཏཱ་**ནཊཱཀོ**ཏི་ཡཏྲཱནཱམོ་ཡཡཕྲཏྟེ་སཏྲུ་སཏྟིཀ་ཏྲཱཾ་སུཏྟཱ་པཏིཡཏྲཱསཏྟོ་པབྲེཏྟཱ་ཡིཔཱསྲནཾ་ཡཏྲཏྟཱ་ཨརཏཏྟཾ་ཕཱཕུཏི། ཏེན་ཝུཏྟཾ་**ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༢.༥༦.༢༢-༢༦) –

“པདྨསུཏྟརབུཏྟཱ་ཝེཏྟིལྷཱ་ཕུཏཕུཏྟམི།
པསཀྲུཙོཏྟེ་སུམནོ, དཡོ་ཨུཀྲེ་ཨཏྲཱརཡིཾ།།

“སདསདཀྲིཏོ་ཀཱཡེ, སོཏྟཾ་ཨུཀྲམཏྲཱརཡིཾ།
དུཀྵཏཾ་ནཱཡིཏྟནཱམི, ཨུཀྲཱཏྲཱནྲིཏཾ་ཡཡཾ།།

“ཀིལེསཱ་ཏྲཱཡིཏྲ་མཡ་ཏཾ…པེ༹… ཀཏཾ་བུཏྟཱཥྚ་སཱསན”ནྟི།།

ཨརཏྟཱ་པན་ཧུཏྟཱ་ཡིམུཏྟིསུཁེན་ཡཱིཏིཏྟམཱེཏྟོ་སཏྟཱཏྟ་ཀྵེཏྲུནཱིཏཾ་ཨོཡཱདེ་ཨུཀཊྲེ་ཨེཀཱཀྲཾ་ཨུཡོསཐདེཡསེ་པཙྩ་ཀྵེཏྲཱུནེསདཏྟེ་ཨེཀོཡཱདེནེཡ་ཨརཏཏྟཾ་ཕཱཡེསི། ཏེན་ནཾ་ཧྭཱགཱཡཱ་ཀྵེཏྲཱུརྣོཡཱདཀཱ་ནཾ་ཨཀྵཱཏྲུཏེ་ཚཡེསི། ཨཐེཀཱདེཡསཾ་ཐེརཾ་སཱཡཏྲིཡཾ་ཡིཏྟཱཡ་ཙརཏྟཾ་ཨཚྩཏཏྟཱ་ཕུཏྟཱཚཏུཏིཡིཀཱ་ཨིཏྲི་ཀིལེསཡསེན་ཨོལོཀཏྟཱ་དསི། ཐེརོ་ཏསྲཱ་ཏཾ་ཀིརིཡཾ་དེཤཱ་སཏྲིརཥྚ་པཏིཀྲུལཡིཏྲཱཡནམུཁེན་ཏྲཱཾ་ཀཐེཏྟོ་–

༢༧༩. “ཧྲི་རཏྲ་ཕུརེ་དུཀྲཏྟེ, ཀྵཱརཡཀྲི་ཨཡཀྵུཏི།
ནཡསོཏྟེ་ཏེ་ཀཱཡེ, ཡཱནེ་སཏྟཏྟེ་སཏྲཏྲཱ།།

༢༨༠. “ཀྵཱ་ཕུཏྟཾ་ཨམཀྲིཏྲེ, ཀྵཱསྲཱདེསི་དཧྭཱཀཏི།
སཀྲཡེ་ཏེ་ན་རཊྟེ་ཏེ, གིམཏྟཾ་པན་ཀྵཱཏུསི།།

༢༨༡. “ཡེ་ཙ་ཁོ་བུཡྷཱ་དུཀྲེཏྲཱ, དུཀྲཏྲེ་མོཏཕུཏུཏྲཱ།
ཏཱདེསྲཱ་ཏཏྲ་རཊྟེ་ཏེ, ཀྵཱརཡིཏྲཀྲི་པཏྟཱནེ།།

༢༨༢. “ཡེསཾ་ཏྲཱགོ་ཙ་དོསོ་ཙ, ཨཡིཏྲཱ་ཙ་ཡིརཱཏྲཱ།
ཏཱདི་ཏཏྲ་ན་རཊྟེ་ཏེ, ཆིཏྟཱསུཏྟཱ་ཨབཏྟཱནཱ”ཏི།། – གཱཐཱ་ཨཏྲཱསི།

ཏཏྲ་**ཧྲི་**ཏི་ཛོགཱཏྲཱཀཏྲེ་ནེཕུཏོ, **རཏྲ**ཏི་ར་ཀཱརོ་པདསཏྟིཀཱརོ, ཧྲི་ཨཏྲུ་ཏཾ་ཛོགཱཀྲམི་ཏཡ་ཀྵེཀཱརོ་ཏོཏྟུཏི་ཨཏྲོ། **ཕུརེ**ཏིཨུཏྟེནེ་ཏཱསྲ་ཀྵེཀཱདབྲཏྟཡཏྟིཔཏྲེ་ཨུམཏྲནཡཙཏྲེ། **ཕུརེ**ཏི་ཨཏིཡིཡ་ཛོགཱཏྟེཏི་ནཏྲཀཱཊཔེཏི་ཏྲཏཡིཏྲཨསུཏྟེཏི་སཀྲུཏྟེ། **དུཀྲཏྟེ**ཏི་ཀཱཊཔཕུརིཏཏྲ་ཨེཡ་སཏྲཡདུཀྲཏྟེ། **ཀྵཱརཡཀྲི**ཏི་ཡཀྲ་ཡིསཏྲཱགཱཡཏྲུ་ཨཏྲུཕུཏྟཱཏཾ་ཨཡོནེསོམནསིཀཱརནེམིཏྟཏྟཡ་ཀིལེསཀྵཱརཾ་ཡཏྲེཏི, དེཡཕུཏཀྵཱརཥྚ་ཙ་ཨོཏཱརཾ་ཡཡིཏྟཾ་དེཏི། ཏཀྵཱ་ཀྵཱརཥྚ་ཡཀྲ་ཏོཏི། ཏེན་ཝུཏྟཾ་“ཀྵཱརཡཀྲི”ཏི།

ཨཱཔསྶུཏནྟི སབྦཱཀཱརཾ ཀིལེསཱཔསྶཝནེན ཏཏོ ཏཏོ ཨསུཙིནིསྶནྡནེན ཙ ཨཱཔསྶུཏ། ཨིདཱནིསྶ **ཝཎྞཔོཏྠཝི ཏི ཀཱཡེ, ཡུཝི སཧཏྠི སབྦཏྲཏི** "ཨཱཀིཎྞཱ ཨཱཀིཎྞཱཀཱརཀོ"ཏིཨཱདིནཱ (སུ. ནི. ༡༩༩) སུཏྟཾ ཨསུཙིཾ ཨཱཔསྶཝནྟཱནཾ དསྶེཏི།

ཨིམཾ པན ཝཎྞཙྪཾ ཉྙཱཔེནྟཾ ཨསུཙིབྷཱཝཾ ཀཱཡཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཛཱནནྟོ **སྭ པུཏྟཾ ཨམཾསྶཱཝི**ཏི པུཏྟཾ ཨཛྫནནཀཱལེ པཱཔཾ དསིཏཱཡིཏཾ ཀཱཡིཏཾ སྭ མཱཏཱ, "ཨིདཱནེཝི ཨིམཾ པཏིཔཛྫིསྶཏཱི"ཏི སྭ ཙིནྟེཏི། **སྭསུརེསི དསྶིཏཱཏི** ཡཐཱ ཨུཔནིསྶཡསམྤཏྟིཡཱ པུརིམཀཱ བུདྡྷསཱཝཀཱ ཨཱཀཱརཱ, ཡཐཱ ཙ ཏེ སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཱ ཀཱརཱ པཊིཔནྣཱ, ཡཐཱ ཙ ཏུམྷཱཀམྤི ཏཐཱཡཱཔནཾ ཏཐཱནཱཏི ཙ ཨརིཡཱསཙྩཱནི ཨཱཀཱརཱ ཨཏྟཱཀཱརཱ ཨཔབུདྡྷཱ, ཏཐཱ ཨིམིསྶཱཔི ཨིམཾ ཏཐཱ ཨཱཀཱརམཏྟཱཝིཛྫེན ཏཐཱཀཱརེ ཨརིཡཱམཱཔཱཀཱ པཀཱསེསཏྟི ཝིཡ ཨཔཛྫཡ ཀིལེསཔཧཱནེན ཙ ཨུཔསམྦྷམམཱན སྭསུརེསི། ཨནུསྭཱདིཏབྦཏཱཡ ཀཱརཎམཱཧ། **སགྒེཔི ཏེ ན ཛཱཡནྟི, ཀིམངྒཾ པན མཱནུསེ**ཏི སབྦཉྙུབུདྡྷེནཱཔི ཨབྷཱཝེན པརིཡོསཱཔིཏཾ ཨསཀཱཀྱཱསཱུཏི སགྒེཔི ཏེ སཱཡཱཀཱཏཱཏྟ ན ཛཱཡནྟི, སཏྟཱརེསུ ཨཱདཱིནཝསྶ སཱཡཏཱཡོཏཱ ཙ ཏེ ཀེཝལཾ ཀིམངྒཾ པན མཱནུསེ, ཏཐཱ ན ཛཱཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ ཝཏྟབྦོ།

ཡེ ཙ ཁོ ཏི ཡེ པན **བུདྡྷཱ** ཝཱ **པཙྩེཀབུདྡྷཱ** ཝཱ ཨཏྠཱཏཾ **དསྶེནྟི**, ཨསུབྷཾ སུབྷཏོ པསྶནེན དུཙྩཱརིཏཙཱརིཏཱཡ **དསྶནྟི**, མོཧེན ཨཱཙཱཊེན སབྦསོ པཊིཙྪཱདིཏཙཱརིཏཱཡ **མོཧཔཱརུཏཱ དསྶེནྟི** ཏཏྠཱཏི ཨཏྠཔཧཱུཏཱ, **ཏཏྠ** ཏསྨིཾ ཨིཏྠིཡཱཀཱརེ, **སུཁཝིཧཱརཱི ཝསྶཾ** སུཁེན ཨིཏཱརེན སུཁཝཱ, **ཨཱཧཱ ཨིཏྠེ** ཨཱཧཱ ཨིཏཱ ཨིཏྠེ ཨསྶཏྠཱ ཨཏྠཱཝཱཡཱ ཨདྡྷཱཡཏྠཱཏི།

ཡེ ཙ ཁོ ཏི **ཡེ ཙ** པན ཝིཉྙཱཏཱཀཱརཾ ཏེཏྠཀཱརཀཱཊཱ ཝིཡ དུཀྑཊཙིཀཱཡཱཏཱཝཱཡ **རཱཀ** སཔཏྟ ཝིཡ ཏཱཔཱཏཱཀཱ དུཀྑཊཀཱཝཱཡ **དོས** ཨཔཱཏཱཝཱཡཱ **ཨཔཱཡཱ ཙ** ཨཱཡཱཏཱཝཱཡཱཏཱ སཱཝཱཏཱ **ཡེ ཙ ཁོ** ཝིཏཱཔ ཏཏྠཱཏཱཝཱ, ཏཏྠཱ ཨཱཏཱཝཱཏཱཡ **ཀཱཏཱཝཱཡཱཏཱ** ཏཏྠ ཨིཏཱ ཀཱཏཱཏཱ ཏཏྠཱཏཱ **ཨཏཱཏཱ ཏཏྠ** ཏཱཏཱ ཡཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱ **ན ཛཱཡནྟི**། ཨིམཾ ཐེརཾ དསྶ ཨིཏྠིཡཱ ཏཱཏཱ གཱཐཱ གཱཐཱ།

ཝིཏཱཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཝིཏཱཏཱ།

༥. ཛེཏྟཱཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱ

པཉྩཔཉྙཱཏཱཏཱཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ ཛེཏྟཱཀཱཏཱཏཱ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱཏཱཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཏིསྶསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠུ སམྨུཁཱསཱཝཱཏཱ སདྡྷཾཏྠོ པཊིཏཱཏཱཏཱ བྷཏྟིཡཱ ཝིཏཱཏཱཏཱ པཱུཛེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ ཨཏྠཾ ཨུཔཱསཀཱཏཱ ཀཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཀཱ ཏུཏཱ ཡིཏཱ ཏཱཏཱ ཨུཔཱཏཱཡཏཱཏཱ། ཨཏཱཏཱཏཱ ཨཱཀཱ ཝིཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཾ དིསྭཱ སོ ཨུཔཱཏཱཀཱ ཨིཏཱཏཱཏཱཏཱ པཏཱཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱ པཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ "ཨིཏཱཏཱ, ཏཱཏཱ, ཏཱཏཱ"ཏི ཏཱཏཱཏཱ། ཏཾ དིསྭཱ ཨུཔཱཏཱཏཱ ཨིཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཝིཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱ – "ཏཱཏཾ ཏེ, ཏཱཏཱ, ཨིམིནཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨུཔཱཏཱཏཱཏཱ ཨིམཾ ཨིཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ ཀཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ"ཏི། ཨིཏཱཏཱ པན ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ པཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཝིཡ ཏཱཏཱ ཀཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱ པཱཏཱ། ཨིམིནཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ པཏཱཏཱ པུན ཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱ ཝིཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨུཔཱཏཱཏཱཏཱ པཉྩ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ།

པུན ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ མནུསྶཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨརིཡུཔཝཱདཀམྨེན དུགྒཏཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཾ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ, ཨོཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཾ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ, ཨིམཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ། མནུསྶཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ། སོ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ན ཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱ ཨིཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱཏཱ ན ཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱཏཱ

ཨཱཧྲིཏྟཱཡ པུཥྐལྐྲིཌཱགེཧེ དིཀྵུ ཝྲཛནྟཾ ཤྲཱིསེ ཤྲཱིསེ ཨེཀཱཀྵརཾ ཀུམྦྷཱིར གཱཏྲེཎ དིཔྟཾ ཛཻཏྲཱཎྜཱིར ཡེཏཏི, རསྱེཡཾ པཏ "ཨཥྚཱཀྲུཎྜཾ སམྦྷཱཊཀ"ཏི ཨཱཔྟིདིཏྟཱ ཤུཀྲཱཀྲུཎྜམེཥ

ཏྲཱཏཏི, ཨེཥཾ ཀཱརྟཱུཥྛ པཉྩཔཉྩཱསཔཱསྨྲཱཏི ཕླཱིཏིཔཧྣཱཏི མཧཱཛཱཏི "མཧཱཏཔ པརམཕྲིཀྵཱ"ཏི མཉྫུམཱཏི ཏཀྵིཀྵཱ ཏཕྲཱཀྵ ཨཧེསི།

ཨཐ ཧྣཱཝཱཾ ཏཱསཱ ཏདཡཝྲཱཀྵརེ སྨྲཏེ པདིཔཾ ཕྲིཡ ཨརཏཧྞུཔཏིཥྛཡཾ པཛྫཡཏཾ དིསྭཱ སཡམེཝ ཏཱཐཱ གཱཐཱ ཧྣཱམཾ དེསེཏྭཱ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ,

ཨེཏིཧིཾཀྲཱུཔསམྤཏྟཡ ལཏྭཱཔསམྤཏཾ ཕྲིཔཱསྣཾ ཨུཔྶམྤཱཔེཏྭཱ ཨརཏཧཏྟེ པཏིཊྛཱཔེསི། ཨཡམེཏྠ སཏྟེཔོ། ཕྲིཏྠཱར པན **ཧྣཱཡཔཏི** "སྨཱསེ སྨཱསེ ཀུསགྒེཎཱ"ཏི གཱཐཱཝཎྞནཱཡ (ཐེ༌ པ༌ ཨཊྛ༌ ༡.ཛམྦུཀཏྠེརཝཏྠུ) ཝུཏྟནཡེན ཕྲེདིཏབྦོ། ཨརཏཧཏྟེ པན པཏིཊྛིཏོ པརིནིཝྲཱནཀཱལེ "ཨཱཏིཏོ མིཙྪཱ པཏིཔཛྫིཏྭཱཔི སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ནིསྶཱཡ སྭཱཁྱཱཏེ ཨཏིཀཱཏཝཾ མཡཱ

ཨཏིཀཱཏ"ནྟི ཏསྶེཏྟོ –

༢༨༣. "པཉྩཔཉྩཱསཔཱསྨྲཱཏི, རཛོཛལླམདྷཱརཡིཾ།

བྷུཉྫནྟོ སྨཱསིཀཾ བྷཏྟཾ, ཀེསམསྶུཾ ཨལོཙཡིཾ།།

༢༨༤. "ཨེཀཔཱདེན ཨཊྛཱསིཾ, ཨཱསནཾ པརིཝཛྫཡིཾ།

སུཀྑཀཱུཐཱཏི ཙ ཁཱདིཾ, ཨུདྡེསཉྩ ན སཱདིཡིཾ།།

༢༨༥. "ཨེཏཱདིསཾ ཀརིཏྭཱན, བཧུཾ དུགྒཏིགཱམིནཾ།

ཝུཡ྄ཧམཱནོ མཧོགྷེན, བུདྡྷཾ སརཎམཱགམཾ།།

༢༨༦. "སརཎགམནཾ པསྶ, པསྶ དྷམྨསུདྷམྨཏཾ།

ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།། –

ཨིམཱ ཙཏསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **པཉྩཔཉྩཱསཔཱསྨྲཱཏི, རཛོཛལླམདྷཱརཡིཾ**ཏི ནགྒཔབྦཛྫུཔགམནེན ཛལླཝཏིཀཱཝེཏོ པཉྩཔཉྩཱསཝསྶཱནི སརཱིརེ ལགྒཾ ཨཱགནྟུཀཱརེཎུསངྑཱཏཾ རཛོ, སརཱིརམལསངྑཱཏཾ

ཛལླཉྩ ཀཱཡེན དྷཱརེསིཾ། **བྷུཉྫནྟོ སྨཱསིཀཾ བྷཏྟཾ**ཏི རསྱེཡཾ བྷཏྟཾ ཏྲཱཏཏོ ལོཀཱཔཏྟིཝཎྞཾ སྨཱསོཔཱསིཀོ ཧུཏྭཱ ཏཏྟཱ པུཥྐལྐྲིཌཱགེཧེ དིཀྵུ ཝྲཛནྟཾ སྨཱསེ སྨཱསེ ཨེཀཱཀྵརཾ ཛཻཏྲཱཎྜཱི

པཙྪནཔྤསེན བྷུཉྫནྟོ **ཨལོཙཡིཾ**ཏི ཏདིསཏྠཱཏིཀཱཔཀྐཔེན སིཁཱཡམུལཾ ཀེསམསྶུཾ ཨལུཉྩིཏི ལུཉྩིཔེསིཾ།

ཨེཀཔཱདེན ཨཊྛཱསིཾ, ཨཱསནཾ པརིཝཛྫཡིཾཏི སཡེན སཡཾ ཨཱསནཾ ནིསཛྫཾ པརིཝཛྫེསིཾ, ཏིཊྛནྟོ ཙ ཨུབྷོ ཏཏྠ ཨུཀྐིཔིཏྭཱ ཨེཀེནེཝ པཱདེན ཨཊྛཱསིཾ། **ཨུདྡེས**ནྟི

ནིམནྟནཾ། ཨུདྡིསྶཀཏནྟི ཀེཙི། **ན སཱདིཡིཾ**ཏི ན སམྤཊིཙྪིཾ པཊིཀྑིཔིནྟི ཨཏྠོ།

ཨེཏཱདིསཾ ཀརིཏྭཱན, བཧུཾ དུགྒཏིགཱམིནནྟི ཨེཏཱདིསཾ ཨེཝརཱུཔཾ ཕྲིཔཱཀཝིབྷཏྟཀཾ དུགྒཏིགཱམིནཾ བཧུཾ པཱཔཀམྨཾ པུརིམཛཱཏཱིསུ ཨིདྷ ཙ ཀཏྭཱ ཨུཔཙིནིཏྭཱ། **ཝུཡ྄ཧམཱནོ

མཧོགྷེན**ཏི ཀཱམོགྷཱདིནཱ མཧཏཱ ཨོགྷེན ཕྲིསེསཏོ དིཊྛོགྷེན ཨཔཱཡསམུདྡཾ པཏིཨཱཀཌྜིཡམཱནོ, **བུདྡྷཾ སརཎམཱགམ**ནྟི ཏདེཝ པུཉྙཱམྦྷིཙྪིཏེན ཀིཉྩི མནུསྶཏྟབྷཱཝཾ ལབྷིཏྭཱ

ཨིདཱནི པུཉྙབལེན བུདྡྷཾ "སརཎ"ནྟི ཨུཔཱགམིཾ, "སམྨཱསམྦུདྡྷོ བྷགཝཱ"ཏི ཨབྷིཔྤསནྣོ སཏྠུ སནྟིཀཾ ཨུཔགཉྪིཾ། **སརཎགམནཾ པསྶ, པསྶ དྷམྨསུདྷམྨཏ**ནྟི ཨཏྟཱནཾ ཨཱལཔཏི། མམ

སརཎགམནཾ པསྶ, པསྶ དྷམྨསུདྷམྨཏཾ ཙ སུདྷམྨཏཾ ཡོཾ དུཀྑམིཙྪཱཔཏིཔནྣོ ཨེཀཱཧེནེཝ སཔྤུཏྟ ཨེཏིསཾ སམྤཏྟིཾ སམྤཏྟོ། "**ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ**"ཏིཨཱདིནཱ ཏཾ སམྤཏྟིཾ དསྶེཏི

ཏིཏྟཏ (ཨཔ༌ ཐེར ༢.༥༦.༡༧-༢༡) –

“ཧིསྨསྨཱཀཾ ཐྤགཔཧཪྻ, པཻཀྵིཀྲྭམཔཧཾཆིཡཾ།
པགྲཡྐཀ ཐྤིཛཉཱིཾ ཀྲཐྤ, སྐིཀྲཱསཀམཐྤིཛཀྲཾ།།

“དྲེཀཔྵཧེ ཨིཧཪྻ གཔྲེ, སྐིཀྲཱསཀམཐྤིཛཀྲཾ།
ཀྲཱགྲཧིཾ ཀཱཧྲིཛྙཀཱམི, ཐྤིཛཀཱཡ ཨིདཾ ཕལཾ།།

“ཧཱིལེསྐཱ ཛྙཱཔིཀཱ མཡཀཾ...པེ༷... གཧཾ བྲཀྲཱསྐ སྐཱསཀ”ཧྲི།།

ཛམྦུགཱཙྪེརགཱུཥྚཔཙྪཀཱ ཀེཙྪེཀཱ།

༨. སེཀགཱཙྪེརགཱུཥྚཔཙྪཀཱ

སྐཱགཧཾ ཕཀཱཧེཨཱུདེཀཱ ཨཱཡསྐཧཪྻ སེཀགཱཙྪེརསྐ གཱུཥྚ། གཱ ཨུཕྲཧྲི? ཨཡསྐྲི པུརིམབྲཀྲེསུ གཀྲཧྲེཀཱུར ཀྲཐྤ ཀྲཐྤ ཐྤཔེ པུཀྵཱཀེ ཨུཔཙིཀཀྵྲེ སེཁེསྐ ཐྤགཔཧཪྻ གཱཡེ གཱཡགེཧེ ཀེབྲཧྲེཀཱ ཕེཀྵཱཀཾ པཀྲྀ ཨེགདིཕཱསཾ སཀྲཱརཾ དེསྐཱ པསཀྵམཱུཀསཽ མཽརཀྲཙྪེཀ ཐྤགཕཀྲཾ པཱུཛྫེསེ། སཽ ཧེཀ པུཀྵཱགསྐེཀ དེཕམཀུསྐེསུ སཾསརཀྲེ ཨེམསྐཱིཾ བྲཀྲཱུཕྲཱུདེ བྲཀྲཱམཀགཱུཡེ ཀེབྲཧྲེཀཱ ཨུཀྲཕེཡགསྐཔཙྪེརསྐ ཐྤགཱིཀེཡཱ གཱུཀྵྲེསྐེ ཀེབྲཧྲེ, **སེཀགཱིཧྲེསྐ** ཀཱསཾ ཨཧྲེསེ། སཽ ཕཡཕྲཧྲེ བྲཀྲཱམཀྲཀཾ ཕེཀྵཱསེཕྲེསུ ཀེཕྲཧྲིཾ གཧཪྻ ཐྤཀཱཕཱསཾ ཕསགཧེ། ཧེཀ ཙ སམཡེཀ མཀྲཛཀྲེ སཾཕྲཀྵཱརེ སཾཕྲཀྵཱརེ ཕཀྲུཀམཱུསེ ཨུཀྲརཕཀྲུཀཀཱུཀྲེ ཨུསྐཱཕཾ ཨཀུཀྲཱཕཀྲེ གཡཱཡཾ ཧེཀྲཱཀྲེསེགཱི གཱརེཧེ། ཧེཀ ཧཾ ཨུསྐཱཕཾ “**གཡཱཕཀྲུ**”ཧེ ཕདཀྲེ། ཨཕ ཐྤགཱཕ ཀྲཱདེསེ ཨུསྐཱཕདེཕཱསེ ཕེཀེཨཱཀུགསྐཱཡ གཡཱཧེཀྲཱསམྨཱིཔེ ཕེཧརཧེ, མཀྲཛཀྲེཔེ ཧེཀྲཱཀྲེསེགཱཀྲེཕྲཱཡེཀ ཧཪྻ ཧཪྻ ཧཾ ཀྵཀཾ ཨུཔགཱཀྵཧེ། ཧསྐཱིཾ ཁཧེ སེཀགཱིཔེ ཧེཀྲཱཀྲེསེགཱཙྪེ ཧཾ ཀྵཀཾ ཨུཔགཧཪྻ སཀྲཱརཾ ཀྲཀྵཱི དེསཀྲཾ དེསྐཱ ཨུཔསཀྲཱམིཀྲཱ ཀྲཀྵཱི སུཀྲཱ པཏེཡཀྲཱསཀྲེ པབྲཛེཀྲཱ ཕེཔསྐཱཀཱཡ གསྐཱིཾ གཪྻཀྲེ ཀཙིརསྐེཕ ཨརཀྲཧཾ ཕཱུཕུཧེ། ཧེཀ ཕུཀྲཾ **ཨཔཀྲཀེ** (ཨཔ༷ ཐེར ༢.༧༨.༨-༡༨) –

“མཽརཀྲཙྪཾ གཧེཀྲཱཀ, ཨུཔེསིཾ ཡཽགཀཱཡགཱི།
པསཀྵཙིཀྲཻ སུམཀྲེ, མཽརཀྲཙྪམཀྲཱསཀྲཾ།།

“ཨེམིཀཱ མཽརཀྲཙྪེཀ, ཙེཧཀཱཔཧེཀྲེཧེ ཙ།
ཀེབྲཱཡིཾསུ ཧཡཻ ཨགྲི, ཡཐྤཱམི ཕེཔུཡཾ སུཕཾ།།

“ཨཀྲྀ བྲཀྲཱེ ཨཀྲྀ ཀྲཀྵཱེ, ཨཀྲྀ ཀྲེ སཀྲཱསསྐཀཱ།
དཀྲཱཀཀྲཾ མཽརཀྲཙྪཾ, ཡཐྤཱམི ཕེཔུཡཾ སུཕཾ།།

“ཧེཡགྲི ཀེབྲཱཀཱ མཡཀཾ, ཐྤཔཱ སབྲེ སམྨཱཀཀཱ།
སབྲཱསཔཱ པརིགྲཱིཀྲཱ, ཀཙྪེ ཀཱཀེ པུཀབྲཱཕཽ།།

“ཨེགཧིཾསེ ཨིཧཪྻ གཔྲེ, ཡཾ ཀཱཀམདཱིཾ ཀྲཀཱ།
ཀྲཱགྲཧིཾ ཀཱཧྲིཛྙཀཱམི, མཽརཀྲཙྪསྐེཀཾ ཕལཾ།།

“ཧཱིལེསྐཱ ཛྙཱཔིཀཱ མཡཀཾ...པེ༷... གཧཾ བྲཀྲཱསྐ སྐཱསཀ”ཧྲི།།

ཨརཏྠཾ པན པདྨ ཨཏྠཾ པཏིཔཏྠཾ པཉྩཤིཏིདྨ སཧསྲརོམནྟོ ཨུཛྫྭལཏཱསེན –

༢༨༧. "སྤྲགཾ ཐད མེ ཨཱསི, གཡཱཡཾ གཡཤཱསྟྲཱ།
ཡཾ ཨཧྣཾསྣཱིཾ སམྦུདྡྷཾ, དེསེཏཾ ཏྣམྨསུཁདཾ༎

༢༨༨. "མདཔྱྣྛཾ གཙྪཙརིཡཾ, ཨཀྲཔཏྟཾ ཕིནྣཡཀཾ།
སདེཕཀཱསྨ ཡོཀཱསྨ, ཛིཏཾ ཨཏུལདསྣཾ༎

༢༨༩. "མཧནྣཱགཾ མཧཱཝཱིརཾ, མཧཛྫོཏིམནཱསཕཾ།
སབྦྲསཕཔཊིཀྣོཧཾ, སབྦྲརམཀཱཏྲཱསྐྱཡཾ༎

༢༩༠. "ཚེརསཀྐཱིལིཋཾ ཐད སཾ, དེཝིསཏྠནབཏྟིཏཾ།
ཕེམོཙཡི སོ རྙཱགཱཔྱ, སཝྲཱགཏྲེནེ སེནཀཱ"ཏི༎ –

ཙནྡྲོ ཀཱཡཱ ཨཏྠཱསི།

དཏྠ **སྤྲགཾ ཐད མེ ཨཱསཱིདི** མཡྣ སུཁྲ ཨཱགཾ ཐད ཨཱསི། མམ ཕྣ སུཁཾ ཐད ཨཱགམཾ ཨཱསི། **གཡཱཡཏི** གཡཱདིཏྠསམྤིཔེ། **གཡཤཱསྟྲཱདི** "གཡཤཱསྟྲ"དི ལདྡྷཔཱིདྣརེ ཕལྒུནམྣསསྨ ཨུཛྫྷརཕལྒུནེཏཱཏེ། **"ཡ"**ཏིཨཱདི སྤྲགཏྠཔསྨ ཀྣརཎདསྣཾ། དཏྠ **ཡཏི** ཡསྨཱ། **ཨཧྣཾསྣཱིཏི** ཨཧཾཀྲཱིཾ། **སམྦུདྡྷཏི** སམྨཱ སྣཾ སབྦདྷམྨཱཾ བུདྡྷཾ སམྦུདྡྷཾ། **དེསེཏཾ ཏྣམྨསུཁདམཏི** ཨུཏྟམཾ ཨགྒཾ སབྦསེཊྛཾ ཨོཀཏྟེཝཱེཀཾ ཏྣམྨཾ ཕེནེཀྱཱཾདཱིསཡཱམཏྟུཾ ཉྣསཏྠཾ།

མདཔྱྣྛཏི མདཏིཡྣ སཏྟཱིརཔྱྣྛཡ ཀྣཚཔྱྣྛཡ ཙ སམམཀྣགཏཾ། **གཙྪཙརིཡཏི** ཛྷཱིཀྲུཔརིསྣདྡྷཾ གཙྪཾ ཨུཏྟམེན དམཐེན ཨཱཝྚརསཱིཀྣཔནེན གཙྪཙརིཡཾ། ཨཀྲཱསྡྷཏཾ སྣིཡྣདྡྷཾ ཀུཙྪཾ ཨཏྲིཀཱམེན **ཨཀྲཔཏྟཾ།** དེཕམཏྣསྣདྡྷཾ པརམེན ཕིནཡེན ཕིནཡདཏྟཾ, སཡཾ ནཡཀཱརཏཔཏྣ ཙ **ཕིནྣཡཀཾ།** ཀེནཙེ ཨནཔཱིཀྲྟཾ ཏུདྣ སཀཡཾ ཡོཀཾ ཨཕིཀྲཕིདྣ ཕིདཏྣ, པཉྩཀྣམཱ སྣཏཾ ཛོདྣ ཙ **སདེཕཀཱསྨ ཡོཀཱསྨ ཛིཏཾ** སདེཕཀེ ཡོཀེ ཨཀྲཛིཏཾ, ཝྱཏྟཾསཕཔརམཏྟུཔུརིསཡཀྲཱཏཨཝིཏིཨཏྟུབྲཧྨཏྣདིཔཏེམཏྟེདཏྟཔཀཱཡཏྣཡ དསབལཙཏུཝེསཱརཛྫདིཀྲཱཏཔཏེམཏྟེདཏྟཀཱཡཏྣཡ ཙ སདེཕཀེན ཡོཀེན ཨཔརིམེཡྱདསྣནཏྣཡ ཨསདིསདསྣནཏྣཡ ཙ **ཨཏུལདསྣཾ།**

གཏིབལཔརཀྐམཏྣདིསམྤཏྟིཡཱ མཧནྟནཱགསདིསཏྟཱ, ནཱགེསུཔི ཕིནཏྲསཕེསུ མཧནྟནཱགཏྟཡ ཙ **མཧནྣཱགཾ།** ཝཱིརསེནཔྱེམཐཏྟོ མཧཝཱིཀྲཏྟཡ ཙ **མཧཝཱིརཾ།** **མཧཛྫོཏིཏི** མཧཔཏྟཾ མཧཏེཛཏྟི ཨོཛྫ། ནཏྠི ཨེདསྣ ཙཏྟརོཔི ཨཱསཕཱདི **ཨནཱསཕཾ།** སབྦེ ཨཱསཕཱ སཕཱསཏྟཾ པཊིཀྣཏྟེ ཨེདཱསྣདི **སབྦྲསཕཔཊིཀྣོཧཾ།** ཀཱམཾ སུཁཔཀཱཏྟྲ པཉྩཀཱཏྲཱ ཙ ཕིནཏྲསཕྟྲ, སབྦྲཛྫུཏྲཀྐ ཨེཔ པཏ སཕཱསཏེ ཨཱསཕཔ ཁཔེཏྟེཏི དསྣཏྠཾ "ཨཏྣསཔ"ཏི ཐདྣ ཕུཏ "སབྦྲསཕཔཊིཀྣོཧ"ཏི ཕུཏྟཾ། དེཏ ཕུཏྟཾ – "སབྦེ ཨཱསཕཱ སཕཱསཏྣ པཊིཀྣོཧ ཨེདཱསྣདི སབྦྲསཕཔཊིཀྣོཧ"ཏི། དེཝཏྟམཱིཀཱསམྤཏྟཡིཀཱཔརམཏྟེདི ཡཐྲཏྟཾ ཕེནེཡྫཾ ཨཏྟུསྣསཏྟེ **སཏྠཱརཾ,** ཙཏུཕེསྣརཛྫཕིསྣརདཏྟཡ ཀཱཏྟེཙེཔི རྙཡཱཏྣཔཏྟེ **ཨཀཱཏྟེརྙཡཾ,** ཨེཕཏྟུཔཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཡཾ ཡསྨཱ ཨཧྣཾསྣཱིཾ, དསྨཱ སྤྲགཾ ཐད མེ ཨཱསཱིདི ཡོཛཏྣཱ།

ཨིདྣཱནི སཏྠུ དསྣནེན ཨཏྟན ལདྡྷཾཀྲཾ དསྣེཏྟཾ ཙཏུཏྠཾ གཱཐམཱཏ། དསྣཏྠོ – ཀྐཱིཡཏྠཀཱཡཏྟ ཕིཡ དཀཱཝྣརིདཙྪཏེ ཕིཡ ཕསྣཱཝིདཔིལོཧིཀ ཕིཡ ཙ སཾཀིལེསཕཏྟཏི ཨཏམཏྣཀྲ སཾཀྣརེ ཚེརཀཱཡཾ **སཾཀིལིཋཾ།** གཏྟུལབཏྟིཏཾ ཕིཡ ཐམྦྲེ སུཁཱམཡཾ སཀྐཱཡཐམྦྲེ **དེཝིསཏྠནབཏྟིཏཾ,** དེཝིབཏྠནེན **བཏྟིཏཾ** བཏྟཾ, དཏོ ཕེམོཙཏྟོ ཙ ཨཏྟིཏྟཏྟིཏི **སཝྲཱགཏྲེ ཏེ སཾ སེནཀཱཾ** ཨརིཡམགྒྲདཏྟེན, **ཕེམོཙཡི ཐད སོ རྙཱགཱཔྱ** མཡྷཾ སཏྟུཏི རྙཱགཔཏི ཨཏྟིཡསྣཾ པཕེཏིདི།

སེནཀཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སམྦྷཱུཏཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཡོ **དནྡྷཀཱལེ**ཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ སམྦྷཱུཏཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཀརོནྟོ བུདྡྷསུཉྙེ ལོཀེ ཙནྡབྷཱགཱཡ ནདིཡཱ ཏཱིརེ ཀིནྣརཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟོ། ཨེཀདིཝསཾ ཨཉྙཏརཾ པཙྩེཀབུདྡྷཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཝནྡིཏྭཱ ཀཏཉྫལཱི ཨཛྫུནཔུཔྥེཧི པཱུཛཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **སམྦྷཱུཏོ**ཏི ལདྡྷནཱམོ ཝཡཔྤཏྟོ བྷགཝཏོ པརིནིབྦཱནསྶ པཙྪཱ དྷམྨབྷཎྜཱགཱརིཀསྶ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟོ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༥༢.༢༨-༣༦) –

“ཙནྡབྷཱགཱནདཱིཏཱིརེ, ཨཧོསིཾ ཀིནྣརོ ཏདཱ།
ཨདྡསཾ ཝིརཛཾ བུདྡྷཾ, སཡམྦྷུཾ ཨཔརཱཛིཏཾ༎

“པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, ཝེདཛཱཏོ ཀཏཉྫལཱི།
གཧེཏྭཱ ཨཛྫུནཾ པུཔྥཾ, སཡམྦྷུཾ ཨབྷིཔཱུཛཡིཾ༎

“ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ ཀིནྣརཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ༎

“ཚཏྟིཾསཀྑཏྟུཾ དེཝིནྡོ, དེཝརཛྫམཀཱརཡིཾ།
དསཀྑཏྟུཾ ཙཀྐཝཏྟཱི, མཧཱརཛྫམཀཱརཡིཾ༎

“པདེསརཛྫཾ ཝིཔུལཾ, གཎནཱཏོ ཨསངྑིཡཾ།
སུཁེཏྟེ ཝཔྤིཏཾ བཱིཛཾ, སཡམྦྷུམྷི ཨཧོ མམ༎

“ཀུསལཾ ཝིཛྫཏེ མཡ྄ཧཾ, པབྦཛིཾ ཨནགཱརིཡཾ།
པཱུཛཱརཧོ ཨཧཾ ཨཛྫ, སཀྱཔུཏྟསྶ སཱསནེ༎

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ॰… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི༎

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཝིམུཏྟིསུཁེན ཝིཧརནྟོ ཝསྶསཏཔརིནིབྦུཏེ བྷགཝཏི ཝེསཱལིཀེསུ ཝཛྫིཔུཏྟཀེསུ དས ཝཏྠཱུནི པགྒཡ྄ཧ ཋིཏེསུ ཀཱཀཎྜཀཔུཏྟེན ཡསཏྠེརེན ཨུསྶཱཧིཏེཧི སཏྟསཏེཧི ཁཱིཎཱསཝེཧི ཏཾ དིཊྛིཾ བྷིནྡིཏྭཱ སདྡྷམྨཾ པགྒཎྷནྟེཧི དྷམྨཝིནཡསངྒཧེ ཀཏེ ཏེསཾ ཝཛྫིཔུཏྟཀཱནཾ ཨུདྡྷམྨཨུབྦིནཡདཱིཔནེ དྷམྨསཾཝེགེན ཐེརོ –

༢༩༡. “ཡོ དནྡྷཀཱལེ ཏརཏི, ཏརཎཱིཡེ ཙ དནྡྷཡེ།
ཨཡོནིསོཾཝིདྷཱནེན, བཱལོ དུཀྑཾ ནིགཙྪཏི༎

༢༩༢. “ཏསྶཏྠཱ པརིཧཱཡནྟི, ཀཱལཔཀྑེཝ ཙནྡིམཱ།
ཨཱཡསཀྱཉྩ པཔྤོཏི, མིཏྟེཧི ཙ ཝིརུཛ྄ཛྷཏི༎

༢༩༣. "ཡོ་ དཎྜཀཱལེ་ དཎྜེཏི, ཏརྫེཡེ་ ཙ་ ཏརྫཡེ།
ཡོནིསོ་ སཾཝིདྷཱནེན, སུཁཾ་ པཔྤོཏི་ པཎྜིཏོ།།

༢༩༤. "ཏསྨཱ་ པརིཕུརེཏྟི, སུཁཱཔགྨེཧ་ ཙཏྟེམ།
ཡསོ་ ཀིཏྟིཉྩ་ པཔྤོཏི, མིཏྟེཧི་ ན་ ཝིརུཛ྄ཛྷཏཱི"ཏི།། –

ཨིམཱ་ གཱཐཱ་ ཛཱཏཀེ་ ཨཊྛཾ་ ཛཱཏཀཱསི།

ཏཏྠ ཡོ་ **དཎྜཀཱལེ་ ཏརྫེཏི** ཀིསྨིཉྩི་ ཀཱརཎཝཛྫེན – "ཀཱལྤེཏི་ ཏུ་ པོ, ན་ ཏུ་ པོ་ ཀཱལྤེཏཱི"ཏི ཝིཏཡཀཱརཎཾ ཨུཔྤནྣེ ཡུཏྟཾ ཝིཡདྡཾ ཝིཏཡཏྟཾ པུཏྟཱནྟཾ ཏཾ ཀཱརཎཾ ན ཝིཙཱརེཏི, ཏཐཱ དཎྜཀཱལེ ཏསྨཱ ཀིཉྩཱ དཎྜཱཡིཏབྦསམཡེ ཏཏྠ མཏྟེན ཝཱཏིཀྐམཾ ཀརོཏི། **ཏཛྫེཡེ་ ཙ་ དཎྜཡེ**ཏི གཏཏབྦཾ ཏཐཱ སཱཏཙཀཱམནཝཱཡེལསམྤནྣནྡེཀཾ, པབྦཛིཏཱ ཐཏཔཏེཐཏཀཱཏཙྪནྡེཀཾ སམཐཝཱཡཔཱསྶནྣཏྠཡོག ཙ་ ཏཏིཏབྦེ སམྤུཏྟེ ཝཱཀྱཾ ཏཾ ཀིཉྩཾ ཨཏནཏཡུཏྟིཏྟཾ – "ཨཱཀཱམཏཏཱས པཀྐེ ཕཱ ཀཱརིམྨིཾ"ཏི དཎྜཡེཡྻ, ཏཾ ཀིཉྩཾ ཨཀཱརྗོཧ ཀཱལཾ ཝིཏིཏཱམེཡྻ། **ཨཡོནིསོསཾཝིདྷཱནེནཱ**ཏི ཨེཝཾ དཎྜཡིཏབྦེ ཏརྫེ ཏཏིཏབྦེ ཙ་ དཎྜཡན྄ཏོ ཨཏཎྜཱཡསཾཝིདྷཱནེན ཨུཔཱཡསཾཝིདྷཱནཱཏྠཱཡེན **ཏཱཡོ**, མཏྟཝཏྟཱཡོ པུཉྙཱཡོ, སམྤཏི ཨཱཡཏིཉྩ **ཏུཀྑཾ** ཨནཏྠཾ པཱཔུཎཱཏི།

ཏསྨཱ་ པརིཏཱཡཏཱིཏི ཏསྨཱ ཏཔྤཏྟཱཡསྶ པུཉྙཱཡསྶ དེཝཏཱམཱེཀཱདེཔྤེཏྟཱ ཨཏྠཾ **ཀཱལཡཱནཱ ཙཏྟིམཱ** ཝིཡ, **པརིཏཱཡཏི** དེཝས དེཝས པརིཀཱཡཾ པརིཡཱཏཏཾ གཙྪཏི། "ཨསུཀོ པུཉྙཱཡོ ཨཔྤཏྟོ ཨཔྤཏྟེ ཀཱམཾ དྷིཏཝཱིརིཡོ"ཏིཨཱདིནཱ **ཨཱཡསཀཱེ** ཝིཏྠཱརེ གཱཏཏིཏབྦཾ **པཔྤོཏི** པཱཔུཎཱཏི། **མིཏྟེཧི་ ཙ་ ཝིརུཛ྄ཛྷཏཱི**ཏི "ཨིཛྫཾ པཏིཔཏྟཾ, སུ ཨིཛྫཾ པཏིཔཏྟཾ"ཏི ཡོཝཱཏཏཱཡཀཱཏི ཀཱཡཱཙམིཏྟེཧི "ཨཡཏཙཏྟཡཾ མཡ"ཏྟི ཡོཝཱཏཏཱ ཨཏཏཏེཏེཡ ཝིརུཛ྄ཛྷ ཏཱམ ཏོཏི།

སེསཀཱཡཏཏཡཏཱ ཝཱཏཏཝིཡརིཡཱཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཀེཙི པནེཏྠ – "ཏརཏི དཎྜཡེ"ཏིཡཏྟཾ ཨཏཏཏཝཱཡེན ཏཱཡཏཏཀཱཏཏཏཏ པཀཱཏཏེཀཱཏེ ཨུཏཏཀཏི། ཏཾ པཏྟིམཀཱཡཏཏཱ ཡུཏྟཏི། པུརིམཱ ཏི ཏེ གཱཐཱ པབྦཛིཏཀཱཡཏ པཏྟཱཡ ཙརིཏབྦཾ སམཱཙཏྟཾ ཨཀཱཏ ཀཱཏཏཝཱཀཏཏཡ ནས ཡཏཏཾ ཏཱཡཏ སཏྟཱེན ཏེཀཱཏྟེཏི ཡཏཏཔུཏཏཀཱ སཏྟཱཡ ཧེཏེན ཡུཏྟཱ། པཙྪིམཱ པན ཨཏཏསཏེས སཏྟཱ པཏེཡཏྟེ སཀཱཏཾ ཏེཡཏཏཱ ཨིཏིཏི།

སཏྟཏྠཏྟཱཏཀཱཏཝཱཎྞཏཱ ཏིཊྛིཏཱ།

༨. ཏཏྟལཏྟཱཏཀཱཏཝཱཎྞཏཱ

ཨུཏྟཡིཏཱཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ ཏཏྟལཏྟཱཏཱ ཀཱཐཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱཏ ཏཏྠ ཏཏྠ ཏཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ ཏཱགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ཏིབྦཏྟིཏྟཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྟུཾ ཨེཀཾ ཏིསྶཱཡ ཀཱཏཱཀཱཏཱཏཾ ཨཏྟཱཏཏེ ཚཕེཏྟཾ དིསྭཱ སཡམྤི ཏཾ ཏེཏཏཏཾ པཏྠེཏྟཱ སཏྟཱསཏཝིསོཏཏཝིཏྟོཏཏཏཏེཀཾ ཨུཡཱཏཾ པུཉྙཾ ཀཏྟཱ པཏཏིཏཱཏམཀཱཏི། སོ ཏཏོ ཙཝིཏྟཱ དེཝམཏུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ ཨཏྟཱཀཱ ཝེཏྟིཡཏཏཾ པཏེཏྟཱ ཡསོཏཏཡ དེཝིཡཱ ཀུཙྪིམྷི ཏིབྦཏྟིཏྟཱ ཏཏྟལཏྟོཏི ལདྡྷཏཱམོ མཏཏཱ ཁཏྟིཡཔརིཝཱརེན ཡཏྟཱ, ཏསྶ པབྦཛྫཱཡིཏྟཾ ཁཏྟཱཀཱ (མཏཏཱ. ༡༠༥) ཨཱཀཱཏམེཡཱ། སོ པབྦཛིཏྟཱ སཏྟཱ སཏྟཱཀཱ ཨཏེཀཱཏི སུཏྟཔདེཏི སུལཏྟཱཡཏཏཱ པརིཔཱཏཱཡཏཀཱ ཡིཔཏྟཾ ཨུཏྟཱཀཱཔིཏཾ ཨཏཏཏཾ པཏྟཱཏི། ཏེཏ ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༢.༧༨-༨༥) –

"པདུམུཏྟརསྶ ཏཱགཝཏོ, ལོཀཛེཊྛསྶ ཏཱདིནོ།
སཏྟུཏྟམསྶི པུཏྟཱཏི, ཨཱཏཏཾ སཏྟཱཏཾ ཨཏཾ།།

“ཀླིཥྚསཔསཏྶྱེཏི, པརིགིཥྚེ མཏྲམྶུནི།
ཤུཔླགམི གཎྜཀུཏིཾ, དྲིཔདེཙྪེ ནདྣསཙྪོ།།

“ཕྲིརིཙཙྪེ གཎྜཀུཏིཾ, དེཔདེཕྲོ ནདྣསཙྪོ།
ཙྪིཀྲུསཀྲྀ ཚིཏོ སཏྲྀ, ཨིམྣ གུཔྲ ཨཔླསབ།།

“ཡིནྣཡཾ ཛྙོཏིཏྲ སཡླ, ཤླཏྣསོཕ སུསཏྲཏོ།
ཏམཏཾ གིཏྲཡིསླམི, སུཥྚབ མམ ཕླསཏོ།།

“སོཥྚམཡླ ཏྲུཔིམཡླ, ཨཔྲོ ཕྲེལུརིཡླམཡླ།
ནིབྲཏིསྲཏི པླསླཏླ, ཡེ གིཙི མནསོ པིཡླ།།

“ཙཏུསབྲིཀྲཏྲུཾ དེཕིཙྪེ, དེཔརྫུཾ གརིསྲཏི།
སཏསྲཀྲཏྲུཾ ཙཀྲཔཏྲི, ཕྲཔིསྲཏི ཨནཏྲཏྣ།།

“ཨེགཕླིསཏིགཕུཏྶི, ཕིམལོ ནྣམ ཁཏྲིཡོ།
ཙྪཏུརཙྪེ ཕིཛྫོཏླི, ཙཀྲཔཏྲི ཕྲཔིསྲཏི།།

“ནགཾ རེཙྪུཔཏྲི ནྣམ, ཨིབྲགུཏི སུམྣཔིཏཾ།
ཤླཡླམཏོ ཏྲིཀྵི སཏཾ, ཙཏུརསྲསམྣཡུཏཾ།།

“སུདསྲནེ ནྣམ པླསྣདེ, ཕིསྲགཙྪེན མྣཔིཏོ།
ཀུཏྲགཱརཔཏྲུཔིཏོ, སཏྲརཏནཕླུསིཏོ།།

“དསསཏྲཕིཕིཏྲཾ ཏཾ, ཕིཏྲྙྫརསམྣཀུལཾ།
སུདསྲནཾཔ ནགཾ, དེཔཏྲནཾ ཕྲཔིསྲཏི།།

“པཕྲ ནིབྲཙྪཏི ཏསྲ, ཤུབྲཙྪཏིཔ སུཏྲིཡེ།
ཕིརིཙསྲཏི ཏཾ ནིཙྪཾ, སམཏྲ ཨབྲཡོཛནཾ།།

“གཕུསཏསཏསྲསྶི, ཨོཀྲགཀུལསཕྲོ།
གོཏམོ ནྣམ གོཏྲེན, སཏྲ ལོགེ ཕྲཔིསྲཏི།།

“ཏུསིཏྲ སོ ཙཕིཏྲན, སུཀྲམླུལེན ཙོདིཏོ།
གོཏམསྲ ཕྲགཔཏོ, ཨཏྲཛོ སོ ཕྲཔིསྲཏི།།

“སཙེཝསེཡྻ ཨགཱརཾ, ཙཀྐཝཏྟི བྷཝེཡྻ སོ།
ཨཊྛཱནམེཏཾ ཡཾ དཏྭཱ, ཨགཱརེ རཏིམཛ྄ཛྷགཱ།།

“ནིཀྑམིཏྭཱ ཨགཱརསྨཱ, པབྦཛིསྶཏི སུབྦཏོ།
ནཱཏུལོ ནཱམ ནཱམེན, ཨརཧཱ སོ བྷཝིསྶཏི།།

“ཀིཀཱིཝ ཨཎྜཾ རཀྑེཡྻ, ཙམརཱིཝ ཝཱལདྷིཾ།
ནིཔཀོ སཱིལསམྤནྣོ, མམཾ རཀྑི མཧཱམུནི།།

“དསྶནཾ ཉཱཎམཏུལྱ, པིཏཱསཱིཾ སུཁནེ རཏོ།
སབྦཱསཝེ པརིཀྟུལྱ, པིཏནྟཱམི ཨནུསཔོ།།

“ཀིལེསཱ ཉཱཎཔིཏཱ མཡཾ...ཡེ...ཀཾ བུདྡྷཱསཱ སུཁན”ཏི།།
ཨརཧཏྟཾ པན པཏྟ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཨཏྟཾ ཏྭགཱརོསི –

༢༤༥. “ཨུབྷཡེནེཝ སམྤནྣོ, ནཱཏུལཔུཏྟོཧཾ མཾ པིཏུ།
ཡཏྟཱམི པུཏྟེ བུདྡྷཱསུ, ཡཏྟ ཉཱམེསུ ཙཀྐུསཱ།།

༢༤༦. “ཡཏྟ མེ ཨཱསཝཱ ཁཱིཎཱ, ཡཏྟ ནཏྠི པུནབྦྷཝོ།
ཨརཧཱ དཀྑིཎེཡྻོམྷི, ཏིཝིཛྫོ ཨམཏདསོ།།

༢༤༧. “ཀཱམཏྟཱ ཛྭཱལཔཏྠནྟཱ, ཏཏྟཀཙཏྟཀཏྟཱཡི།
པམཏྟཝཏྟཱ ཝཏྟཱ, མཏྠཔ ཀུམིནཱམུཁེ།།

༢༤༨. “ཏཾ ཀཱམཾ ཨཏམུཏྟཱིནྣ, ཆེཏྭཱ སཱརསྶ ཝཏྟཾ།
སམུཏཾ ཏཏྟམབུཡཏ, སཱིཏིབྷཱུཏོསྨི ནིབྦུཏོ”ཏི།། –

ཙཏུསྶོ ཝཱཀྱ ཨཏྠོསི།

ཏཏྠ **ཨུབྷཡེནེཝ སམྤནྣོ**ཏི ཉཱཏིསམྤད, པཊིཔཏྟིསམྤདཱཏི ཨུབྷཡསམྤཏྟིཡཱཔི སམྤནྣོ སམནྣཱགཏོ། **ནཱཏུལཔུཏྟོཧཾ མཾ པིཏུ**ཏི “ནཱཏུལཔུཏྟོ”ཏི མཾ སཉྫཱནནྟི སཉྫཱནནྟི། ཏཏྲ ཏི ཉཱཏཀཱནཾ སུཏཱ པཊིསནྡྷཱེན “ནཱཏུ ཉཱཏི, པཏྟཱཾ ཉཱཏ”ནྟི པུཏྟཔཏཾ ཨུཔཱཏཱཡ སུཏེན ཨཝཧཱརཝཱལཱ “ནཱཏུལོ”ཏི ནཱམཾ ཀཏྟི། ཏཏྲ ཨཱཔཏོ པཏྟཱ པུཏྟཔཱཏིཔཱལམེཔ གཏེཏྭ ཨཱཧ – “ནཱཏུལཔུཏྟོཧཾ མཾ པིཏུ”ཏི། **ཧཾ**ཏི ཙ པཏིཔཱལཏནམེཏཾ།

ཨིདཱནི ཏཾ ཨུབྷཡསམྤཏྟིཾ དསྶེཏུཾ **“ཡཏྟཱམི”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཡཏྟི ཡསྨཱ། ཙ-སདྡོ སམུཙྩཡཏྠོ། **ཨཏྟཱམི པུཏྟེ བུདྡྷཱསུ**ཏི སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨོརསཔུཏྟོ ཨཏྟཱ། **ཉཱམེསུཏི** ལོཀིཡེསུ ལོཀུཏྟརེསུ ཙ ཉཱམེསུ, ཙཏུསཙྩཉཱམེསུཏི ཨཏྠོ། **ཙཀྐུསཱ**ཏི མཱཎཔཙྩཀྐུསཱཏཱ ཙཀྐུསཱ ཙ ཨཏྟཱིཏི པེཨིཏཝྭཱ།

ཕུན་ ཨཔནྣཔརེདིཔི པརིཡླཡེཧི ཨཊྟནེ ཨུཊླཡསམྤྲིཊྚིཾ དསྨེཊྚུཾ – **"ཡཀྵ མེ ཨཱུསལླ ཝྲིཊྛ"**ཧི གཱཐམླཏ། ཏཊྦ **དགྲཱིཊེཤྤྲོཧི** དགྲཱིཊྛརཧོ། **ཨམཏཊྟསོཧི** ནེབྲླནསྨ དསྨླཔླི། སེསཾ སུཔྲིཀླེཡྻམེཔ།

ཨིདླནེ ཡླཡ པྲིཊླསམྤྲིཊིཡླ ཙ པྲིམུཊིསམྤྲིཊིཡླ ཙ ཨབླཔྲེན སཊྚཱགླཡོ ཀཱུམིནེ བཊླམཊླ པྲིཡ སཾསླརེ པརིཔྲཊྟཧི, ཏཾ ཨུཊླཡསམྤྲིཊྚིཾ ཨཊྟནེ དསྨེཊྚུཾ **"ཀཱུམཊླ"**ཧི གཱུབྲླདཡམླཏ། ཏཊྦ ཀཱུམེཧི ཀཱུམེསུ ཡླ ཨཊླཧི **ཀཱུམཊླ།** "ཚཊྚ ཏླགོ"ཧིཨཱུདིཔྲིབླགེཧི (ཙླཡནི༌ ཨཊིཏམླཙཔཔུཊླནིཊིས ༨) ཀཱིཡེསཀཱུམེཧི ཏླཔླདཱིསུ པཊླཀཱུམེསུ ཨནླདཱིནཔཏསྨིཏླཡ ཨཊྟེཀཱཏླ། **ཊླཡཔཊླཊླཧི** སཀཱཡཾ ཐླཔཏླཡཾ ཨཊཱིཊླབླརེཏླ ཐེཏེན པྲིསཊིཀཱུཊླཡེན པཀཱུརཧོ ཚཊླ པཡེགཱུཊེཏླ། **ཏཊླཚདནཊླདིཊྚཧི** ཏཧོ ཨེཔ ཏཊླསཊླཏེན ཚདནེན ཊླདིཏླ ནེཔྲུཏླ སབྲླསོ པཏེཀཱུཊིཏླ། **པམཏླབཊླཏླ བཏླ, མཊླཔ ཀཱུམིནླམུཁེཧི** ཀཱུམིནླམུཁེ མཊླབཊླནཾ མཊླཔསིབྲླཀཱམུཁེ བཏླ མཊླ པྲིཡ པམཏླབཊླཏླ སླརེན ཡེན ཀཱུམབཊླནེན བཏླ ཨིམེ སཊླ ཏཧོ ན ནེཀཱཊླཧི ཨཊཱོབཊླནཀཱཏླཔ ཏོཊི།

ཏཾ ཏཔླཏླཔཾ **ཀཱུམཾ** བཊླནབླཏཾ **ཨུཏྟཱིཊླ** པུབླབླཀཱཔཏེཔཊིཡླ པཏླཡ ཀཱིཡེསམླརསླ **བཊླནཾ ཚེཏླ,** ཕུན་ ཨཔརིཡམཀླསཏྲེན ཨནཔྲསེསཧོ སམུཊྚིཀིཏླ ཏཧོ ཨེཔ ཨཔྲིཊླསཏླཏེན མུཡེན **སམུཡཾ,** ཀཱུམཏཊླདིཀཱཾ **ཏཊཾ ཨབླཡུཏ** ཨུཊླརིཏླ སབྲཱིཡེསདརཐཔརིཡླཊླབླཔཧོ, **སླིཏིབླཧོ** སཨུཔླདིསེཡླཡ ནེབྲླནཊླཏུཡླ ནེབྲུཧོ, ཨཏཾ **ཨསྨི** ཏོསྨིཧི ཨཏྠོ།

ཊླཏུཡཊིརཀཱུབླཔཊླཏླ ནེཊྛིཏླ།

༩. ཙཊླནཊིརཀཱུབླཔཊླཏླ

ཊླཏཊླཔེནླཧིཨཱུདིཀཱ ཨཱུཡསམཧོ ཙཊླནཊིརསླ ཀཱུབླ། ཀཱ ཨུཔྲཊི? ཨཡསྨི ཕུརིམབཊིསུ ཀཱཏླཊིཀཱུར ཏཊྦ ཏཊྦ ཐླཔེ ཕུཊླནེ ཨུཔཙིནཊྟ ཨིཧོ ཨེཀཱཏིཾསེ ཀཱཔྲི བཊླསུཊླ ཡོཀཱ ཏཀྲཱཏེཔཏླ ཏུཏླ ནེབྲཊྟ སུདསྨཾ ནླམ པཊྚོཀཱབཊླཾ པབྲཏཊརེ ཐསཏཾ དིསླ པསཊླམླནསོ ཀཱུཏཊཔུཔྲེཧི ཕླཊཾ ཨཀཱུསི། སོ ཏེན ཕུཊླཀཱསྨེན དེཔམཏླསེསུ སཾསརཊྟ ཨིམསྨིཾ བཊླཕླཏེ སླཔཊིཡཾ པྲིབླཔསམྤྲིཊྟ ཀཱུཡེ ནེབྲཊིཏླ **ཙཊླནོཧི** ཡཊླནླམོ ཐཡཔྲཧོ ཀཱཏླཔླསཾ ཐསཊྟ སཏླ སཊིཀཱ ཊླམྨཾ སུཏླ སོཏླཔཊྟ ཨཊོསི། སོ ཨེཀཱཾ ཕུཊིཾ ཡཊིཏླ ཀཱཏླཔླསཾ པཏླཡ པབྲཊིཏླ པྲིཔསླནླཡ ཀཱམླབླཏཾ ཀཱཏེཏླ ཨརཀླ པྲིཏརཊྟ སཏླརཾ ཐཊིཊྟུཾ སླཔཊིཾ ཨཱུཀཱཧོ སུསླནེ ཐསཏི། ཏསླ ཨཱུཀཱཏླཔཾ སུཏླ ཕུཏླཚཏླདིཡེཀཱ ཨཡཀླཏཔཏེཡཏླ ཏླརཀཱཾ ཨཱུཏླཡ མཏཏླ པརིཡླརེན ཐེརསླ སཊིཀཱཾ ཀཱཊྚཧི – "ཨིཊིཀཱཏླདིཊི ནཾ པཡོཊིཏླ ཨུཔྲབླཊིསླསླི"ཧི། ཐེར ཏཾ ཨཱུཀཱཊྚཾ ཏླརཧོཔ དིསླ "ཨིདླནེསླ ཨཔྲིསཡོ ཐཔིསླསླི"ཧི ཡཐླརཊྟཾ པྲིཔསླནཾ ཨུསླཀཱཔེཏླ ཚཡཊིཀཱོ ཨཊེསི། ཏེན ཕུཊྚཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེར ༢.༥༢.༣༧-༩༣) –

> "ཏིམཔཏླསླཔིཏུརེ, ཐསཡོ ནླམ པབྲཏོ།
> བཊྟོ སུདསྨོ ནླམ, ཐསཏེ པབྲཏཊརེ།།
>
> "ཕུཊྛཾ ཏེམཔཊྟཾ མཡྻཏ, པྲིཏླསཾ ཨཀཱམླསཏཾ།
> ཏབླཏཱསླསཾ སམླཊྚཾ, ཨོཀྐྲཱཏིཀླམནླསཾ།།
>
> "ཕུཊྛཾ ཀཱུཏཊམླཏླཡ, སེརེ ཀཱཏླཏ ཨཔཱུཡིཾ།
> བཊླསླ ཨཔྲིརཔསིཾ, སཡམླསླ མཏེསིརོ།།
>
> "ཨེཀཱཏིཾསེ ཨིཧོ ཀཱཔྲི, ཡཾ ཕུཊླམཔྲིཕླཊཡིཾ།
> ཏཀྲཱཏིཾ ནཱཔྲིཊཊླསི, བཊླཕླཏཡིཏཾ ཕཡཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཡིནྟ མཧནྟཾ…པེ…. ཀཐཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཚལབྷིཉྙོ པན ཧུཏྭཱ ཨཱཀཱསེ ཋཏྭཱ ཏསྶ དྷམྨཾ དེསེནྟོ སངྒཧེསུ ཙ སཱིལེསུ ཙ པཏིཊྛཱཔེནྟོ སཡཾ ཨཏྟནོ པུབྦེ ཕལིཏཊྛཱནམེཝ གཱཐཱ སམུཊྛཱཔེཏྭཱ —
“པིཎྜསཏྟཱཏེ ཀོ ཏེ, ཨཱལམྦོ, ཨིཊྛཱཡཱཏི, ཀཐཾ ཏཡཱ སདྡྷཱཏི པཊིཔཛྫིཏ”ནྟི པུཊྛོ —

༢༩༩. “ཛྷཱཏྟུཔེཏ སཉྪནྣོ, དྷཱིགྷཀེསུ་རཱཛཏི།
ཨཔྤིན པུཊྛསཏྟཱཡ, ཐཱ་རཱིཡཱ ཏཾ ཨུཔཱགམི།།

༣༠༠. “ཏཏྠ དེསྭཱན ཨཱཡཏིཾ, སཀཔུཊྛཱསྶ སཱཏརཾ།
ཨཱལཀྐཏཾ སུཔསཱཏཾ, མཙྪཔཱཏེསཱ ཨོཏྟིཏཾ།།

༣༠༡. “ཏཏོ མེ མནསཱིཀཱརོ, ཡོནིསོ ཨུདཔཛྫཐ།
ཨཱདཱིནཝོ པཱཏུརཧུ, ནིབྦིདཱ སམཏིཊྛཐ།།

༣༠༢. “ཏཏོ ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩི མེ, པསྶ དྷམྨསུདྷམྨཏཾ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།། —

ཨིམཱཏི གཱཐཱཏི ཨབྷཱསི པཊིཔཏྟིཾ ཀཐེཏྭཱ ཨཉྙཾ བྱཱཀཱསི།

ཏཏྠ **ཛྷཱཏྟུཔེཏ སཉྪནྣོ**ཏི ཛྷཱཏྟུཔམཡེན སཱིསུཔཱཡཱདིཨལངྐཱརེན ཨལངྐཱརབྷཱསེན པཊིཙྪཱདིཏསརཱིརཱ, སཝྦཱཧཱརབྷཱུསིཏཱཏི ཨཏྠོ། **དྷཱིགྷཀེསུ་རཱཛཏི**ཏི ཡཐཱརཧཾ ཨལངྐཱརཔཊིཡཏྟེན ཨཏྠེན དྷཱིགྷཀེན པུརཏོ ཀཏཱ པརིཝཱརིཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྤིན པུཊྛསཏྟཱཡ**ཏི “ཨཔི ནཱམ པུཊྛཱཡི དེཝཱ གེཏྭཱཏིཔཱཏོ ཛྷཱཡེཡྻ”ཏི པུཊྛཾ ཨཏྠོ ཨཔྤིན གཏེཏྭཱ།

ཨཱཡཏིཾཏི ཨཱགཏཱཏིཾ། **སཀཔུཊྛཱསྶ སཱཏར**ཏི མམ ཨོརསཔུཏྟསྶ ཛནནིཾ, མཡ྄ཧཾ པུཏྟཏདྟིཡིཀཏི ཨཏྠོ། སབྦམིདཾ ཐེར་ཨཏྠོ ཀཱམཏཎྷཱསམུཊྛཱཏཾ བཏྟམཛྫཏོ ཝཏྟི། **ཡོནིསོ ཨུདཔཛྫཐ**ཏི “ཨཱིཝཱཏུཔཱཡི ནཱམ སམྤཏྟི ཛརཱབྱཱདྷིམརཎཏི ཨབྷིབྷཱུཡཏི, ཨཧོ སཏྟཱཏཱ ཨཱདཱིཏཱ ཨཏུལཱ ཨཏསྶཱསིཀཱ”ཏི ཨཱིདིསཾ ཡོནིསོམནསིཀཱརོ ཨུཔྤཛྫི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཚནྣཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཀཔྤིཀཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཀཔྤོ ཏཡིདིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ ཀཔྤིཀཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ མིགལུདྡཀོ ཧུཏྭཱ ཨེཀདིཝསཾ ཨརཉྙཱཡཏནེ ཝིཝེཀཔརིསྶཡ སཏྠུ ཀཔྤཾ དིསྭཱན “ཀཔྤོ ཨིསོ པཱུཛེཏྭཱ”ཏི ཝིསྐཱུཡ ཝིསིཊྛཾ གཏྭཱ། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན ཝིཔཱཀཝེསྶཱུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀོསལརཊྛེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཀཔྤོ**ཏི ལདྡྷནཱམོ ཝཡཔྤཏྟོ ཛཱཏཔཝཏྟིཏྭཱཏཝེ ལདྡྷཔཏྟཾ པབྦཛྫཱ ཨཔྤཏྟཝསྶཱཾ གཱམཀཱཝཱསེ ཨཱལཝཱསིཀཾ ཏཱུཔྤཾ ཝིཛཱཏཱཡཱ ཙཎྜཱ ཨུཔཊྛཱཀཏེསུ ཨཱཡསྨཱཏཱཔབྷཏྟཛྫ ཨཔྤམོ ཨཝོཙི། ཏེན ཝིཛཱ ཏཾ ཝིཏཱུཏཾ ཀཏྟཱཏཱ པཉྙཱསིཾ། སོ ཨེཀཀོཔི ཨཝོཙི། ཝིཏཱུཏཱཝཱུསིཀོ ཨཱཡུཝསཀོ ཏཾ

ཀཱརཎཾ སུཏྭཱ བྷགཝཏོ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱརོཙེསི། སཏྠཱ ཏཾ བྷིཀྑུཾ པཀྐོསིཏྭཱ ཏམཏྠཾ པུཙྪིཏྭཱ ཏེན “ཨེཝཾ, བྷནྟེ”ཏི ཝུཏྟེ – “ཏྭཾ ཨིདཱནེཝ ཨཀྑམོ, པུབྦེཔི ཨཀྑམོ ཨཧོསཱི”ཏི ཝཏྭཱ བྷིཀྑཱུཧི ཡཱཙིཏོ ཛཱཏཀཾ (ཛཱ. ༡.༡.༧༨) ཀཐེཏྭཱ ཨུཔརི ཏསྶ ཨོཝཱདཾ དེནྟོ –

༣༠༣. “དྷམྨོ ཧཝེ རཀྑཏི དྷམྨཙཱརིཾ, དྷམྨོ སུཙིཎྞོ སུཁམཱཝཧཱཏི།
ཨེསཱནིསཾསོ དྷམྨེ སུཙིཎྞེ, ན དུགྒཏིཾ གཙྪཏི དྷམྨཙཱརཱི།།

༣༠༤. “ན ཧི དྷམྨོ ཨདྷམྨོ ཙ, ཨུབྷོ སམཝིཔཱཀིནོ།
ཨདྷམྨོ ནིརཡཾ ནེཏི, དྷམྨོ པཱཔེཏི སུགྒཏིཾ།།

༣༠༥. “ཏསྨཱ ཧི དྷམྨེསུ ཀརེཡྻ ཚནྡཾ, ཨིཏི མོདམཱནོ སུགཏེན ཏཱདིནཱ།
དྷམྨེ ཋིཏཱ སུགཏཝརསྶ སཱཝཀཱ, ནཱིཡནྟི དྷཱིརཱ སརཎཝརགྒགཱམིནོ།།

༣༠༦. “ཝིཔྥོཊིཏོ གཎྜམཱུལོ, ཏཎྷཱཇཱལོ སམཱུཧཏོ།
སོ ཁཱིཎསཾསཱརོ ན ཙཏྠི ཀིཉྩནཾ,
ཙནྡོ ཡཐཱ དོསིནཱ པུཎྞམཱསིཡ”ནྟི།། – ཙཏསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **དྷམྨོཏི** ལོཀིཡལོཀུཏྟརོ སུཙརིཏདྷམྨོ། **རཀྑཏཱིཏི** ཨཔཱཡདུཀྑཏོ རཀྑཏི, སཾསཱརདུཀྑཏོ ཙ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡབྷཱུཏོ རཀྑཏེཝ། **དྷམྨཙཱརིནྟི** ཏཾ དྷམྨཾ ཙརནྟཾ པཊིཔཛྫནྟཾ། **སུཙིཎྞོཏི** སུཊྛུ ཙིཎྞོ ཀཱཡཝཙཱིམནེཧི སཀྐཙྩཾ ཙིཏྟཱིཀཏོ ཨུཔཙིཏོ། **སུཁཝཧཏི** ལོཀིཡལོཀུཏྟརསུཁཾ། ཏཏྠ ལོཀིཡཾ ཏཱཝ ཀཱམཱཝཙརཱདིབྷེདཾ དྷམྨོ ཡཐཱསཀཾ སུཁཾ དིཊྛེ ཝཱ དྷམྨེ ཨུཔཔཛྫེ ཝཱ ཨཔརེ ཝཱ པརིཡཱཡེ **ཨཱཝཧཏི** ནིཔྥཱདེཏི, ཨིཏརཾ པན ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡེ ཋཏྭཱ ཙིཎྞོ པརམསུཁཾ ཨཱཝཧཏི ཡཐཱ ཨུཔནིསྶཡམསྶ ཏདནུཔཱཡཏོ། **ཨེསཱནིསཾསོ དྷམྨེ སུཙིཎྞེ, ན དུགྒཏིཾ གཙྪཏི དྷམྨཙཱརཱཱིཏི** དྷམྨཙཱརཱི པུགྒལོ དྷམྨེ སུཙིཎྞེ ཏཾནིམིཏྟཾ དུགྒཏིཾ ན གཙྪཏཱིཏི ཨཡཾ དྷམྨེ སུཙིཎྞེ ཨཱནིསཾསོ ཨུདཡོཏི ཨཏྠོ།

ཡསྨཱ དྷམྨེནེཝ སུགཏིགཱམིནཾ, ཨདྷམྨེནེཝ ཙ དུགྒཏིགཱམིནཾ, ཏསྨཱ “དྷམྨོ ཨདྷམྨོ”ཏི ཨིམེ ཨཏུལྱཕལཱ ཨསམཱནཝིཔཱཀཱཏི དསྶེཏུཾ “**ན ཧི དྷམྨོ**”ཏིཨཱདི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཨདྷམྨོཏི** དྷམྨཔཊིཔཀྑོ དུཙྩརིཏཾ། **སམཝིཔཱཀིནོཏི** སམཱནཝིཔཱཀཱ སམཱནཕལཱ།

ཏསྨཱཏི ཡསྨཱ དྷམྨཱདྷམྨཱནཾ ཨཡཾ ཡཐཱཝུཏྟོ ཝིཔཱཀཝིསེསོ, ཏསྨཱ། **ཚནྡནྟི** ཀཏྟུཀམྱཏཱཚནྡཾ། **ཨིཏི མོདམཱནོ སུགཏེན ཏཱདིནཱཏི** ཨིཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརེན ཡོནིསོ སུགཏེན སམྨཱགཏེན སམྨཱཔཊིཔནྣེན ཨིཊྛཱདཱིསུ ཏཱདིལཀྑཎཔྤཏྟིཡཱ ཏཱདིནཱ སཏྠཱརཱ ཧེཏུབྷཱུཏེན མོདམཱནོ ཨཏྟམནོ དྷམྨེསུ ཀཏྟུཀཱམཏཱཚནྡཾ ཀརེཡྻ། ཨིདཱནི ཝིཔཱཀཾ དསྶེཏི “**དྷམྨེ ཋིཏཱ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཡསྨཱ སུགཏསྶ ཝརསྶ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སཱཝཀཱ **དྷམྨེ ཋིཏཱ** ཨཏིཔྤིཡ ཨགྒཕལསརཎགཱམིནོ ཏེནེཝ སརཎགམནསཱརེན ཉཱཎེན སཀལཝཊྚདུཀྑཏོཔི **ནཱིཡནྟི** ནིསྶརནྟི, ཏསྨཱ ཧི དྷམྨེསུ ཀརེཡྻ ཚནྡནྟི།

ཨིམཱཧི སཏྠཱརཱ ཏཱིཧི གཱཐཱཧི དྷམྨེ དེསིཏེ དེསནཱནུསཱརེན ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༢.༨༨-༩༠) –

“མིགལུདྡོ པུརེ ཨཱསིཾ, ཨརཉྙེ ཝིཔིནེ ཨཧཾ།

ཨཏྟནོ ཕིརཛཾ བུདྡྷཾ, དེཝསམྨུཔུརཀྑཏོ།།

“ཙཏུསཙྩཾ པཀཱསེནྟོ, དེསེནྟོ ཨམཏཾ པདཾ།
ཨསྶཱསེཾ མནུཛེ ཏྲཱིཾ, སིཁིནོ ལོཀནཱཡཀོ།།

“ཀློསེ ཙཏྟཾ པསྶཱདེསཾ, ཨསམསམཔྲཏེཔུཀྲཱལེ།
ཏཐཱ ཙཏྟཾ པསྶཱདེཏྭཱ, ཨུཏྟརཱིཾ ཏུཊྛཾ ཛཔཾ།།

“ཨེཀཏྟིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ སཉྙམལབྷིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཀོསསཉྙཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡྷཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཏཏྠ ཨརཧནྟི པདིཔོཏོ། ཨརཧནྟཾ པན པཏཱ ཨཏྟནཱ ཨཏྡིགཏཾ ཕྲེསེསཾ སཏྟུ ནིཕྲེདེནྟོ ཙརིམགཱཐཱཡ ཨཏྟཾ བྱཱཀཱསི།

ཏཏྠ **ཕིཕྲེཏེཏོནྟི** ཕིཏྟུཏོ, མཧཱཀྐྲེཤ པཏེཏེསྶཕྲེཏི ཨཏྠོ། **གཎྛསྶལོཏི** ཨཕྲིཎྜ། སྶ ཏི གཎྛཏི སཔཏི། “གཎྛཏི ཏོ, ཧྲིཀྲུ, པཙྩཱཀྐེཏཾ ཨུཔྤཏྟནཀཱསྤཱཏཾ ཨཏྟིཔཙཏན”ནྟི (སཾ. ནི. ༥.༡༠༣; ཨ. ནི. ༦.༢༣; ༨.༥༦; ༩.༡༥; ཙུལནི. ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟནིདྡེས ༡༣༧) ཨེཝཾ སཏྟཱནཾ ཕུཏྟཱསྶ དུཀྑམཱུལཡོགཏོ, ཀིལེསཱསུཙིཔགྒྲཱརཎཏོ, ཨུཔྤཏྟཱདིཛྷཱཏྟིཏི ཨུཏྟམཱཎཔཀྐཔཀྐྲེཛིནཏོ ཙ, གཎྜིཏྟིཏཱནཾ ཨུཔྤཏྟནཀཱཏྟཔཙྩཱཀྐཾ སཱལཾ ཀཱརཀཾ **ཏཙྪཎྜོལོ སམུཏྟཏོཏི** ཏཙྪཏྟསྶཏོ ཎྜོལོ མཀྐྲེན སམུཎྜཏེཏོ། **སོ ཕྲེཀྐེསཾསྶར ན ཙྡྲི ཀིཙྪནཏི** སོ ཨཧཾ ཨེཝཾ པཏྟེནཏྟཔིཕྲེཎྜྲལ པརིཀྐེསཾསྶར པཏྟེཎྜཎྜཔམུཏྟཏོ ཨེཝཾ ན ཙྡྲི, ན ཙ ཨུཔཔལབྷཏི ནཀཱཏིཀིཙྪཾ། **ཙཏྟཾ ཡསྶ དེསེནྟ ཕུཏྟམསྶིཡཏི** ཡསྶ ནམ ཙཏྟཾ ཨཏྟམཏིཀཱདིདེསརཏིཏོ ཕུཏྟམསིཡཾ པརིཕུཏྟཀཱལེ ཨེཝཾ ཨཏྟི ཨརཧཏྟཏིཀཱམེན ཨཔིཏཏཀཱཏིཀིཙྪཏོ པརིཕུཏྟཏྟམཀོཀྐྲེཏོ ཨཏེསིཏི།

ཏཏྤིཀཏིརཀཱཐཱཡཏྟཏཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡༡. སཕྲཀཏིརཀཱཐཱཡཏྟཏཾ

ཡཏཱ ཝཔྤཀཱཏིཨུདེཀཱ ཨུཡཔསྶཏོ སཕྲཀཏྟིརསྶ ཀཱཐཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཏྟིཀཱར ཏཏྠ ཏཏྠ ཏྲཡེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨེཏོ ཨེཀཏྟིཾསེ ཀཔྤེ མཏཏྟབྷཱཝེ ཏཱཀཏྟེ ཙུཏྟ ནིབྦཏྟོ སམྤཏྟཏྟ ཏམ པཏྟཀཱབུདྡྷཾ ཨཏྟཀཱསེ སམྤཏྟཡྻ ནིསིནྣཾ མཏཏྟཾ པདུམཾ གཧེཏྭཱ ཨུཔརིསུདྡྷེ ཏྟརེཏྟཾ པུཛཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀཱསེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **སཕྲཀོཏི** ལདྡྷནཱམོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཏྲཡཱཔཏོ སཏྟིཀེ ཏཏྟཾ སུཏྭཱ པཏེལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཨཛཀརཎིཡཱ ནམ ནདིཡཱ ཏཱིརེ ལེཎགིརིཝིཧཱརེ ཝསནྟོ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༢.༧༨-༨༣) –

“ཏིམཡཏཏྟཱཕྲིཏུརེ, རོམསོ ནམ པབྦཏོ།
བུདྡྷོཔི སམྦྷཝོ ནམ, ཨབྦྷོཀཱསེ ཝསཱི ཏདཱ།།

“ཏྲཡཏ ནིཀྐྲམིཏྟཱན, པདུམཾ ཏྟརཡིཾ ཨཧཾ།
ཨེཀཱཏཾ ཏྟརཡིཏྟཱན, ཏྲཡཏཾ པུནརཱགམིཾ།།

“ཨེཀཏིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ བུདྡྷམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

སོ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏྭཱ སཱཝཏྠིཾ ཨཱགཏོ ཏཏྠེཝ ཨུཔཱསཀཱནཾ ཨཛཀརཎཱི ནཱམ ནདཱི ཏཏྠ ཝསིཏྭཱ ཝིཧརནྟོ ཉཱཏཀེཧི སརཎེསུ ཙ སཱིལེསུ ཙ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨཱརཱམཾ གཏོ ཏཾ དིསྭཱ “ཨེཏྠེཝ, བྷནྟེ, ཝསཐ, མཡཾ པཏིཛགྒིསྶཱམཱ”ཏི ཝུཏྟེཔི སོ ཏཏྠཱཀཱརཾ དསྶེནྟོ ཨཏྟནོ ཝསནཊྛཱནཀིཏྟནཔདེསེན ཝིཝེཀཱབྷིརཏིཾ པཀཱསེནྟོ –

༣༠༧. “ཡདཱ བལཱཀཱ སུཙིཔཎྜརཙྪདཱ, ཀཱལསྶ མེགྷསྶ བྷཡེན ཏཛྫིཏཱ།
པལེཧིཏི ཨཱལཡམཱལཡེསིནཱི, ཏདཱ ནདཱི ཨཛཀརཎཱི རམེཏི མཾ།།

༣༠༨. “ཡདཱ བལཱཀཱ སུཝིསུདྡྷཔཎྜརཱ, ཀཱལསྶ མེགྷསྶ བྷཡེན ཏཛྫིཏཱ།
པརིཡེསཏི ལེཎམལེཎདསྶིནཱི, ཏདཱ ནདཱི ཨཛཀརཎཱི རམེཏི མཾ།།

༣༠༩. “ཀཾ ནུ ཏཏྠ ན རམེནྟི, ཛམྦུཡོ ཨུབྷཏོ ཏཧིཾ།
སོབྷེནྟི ཨཱཔགཱཀཱུལཾ, མམ ལེཎསྶ པཙྪཏོ།།

༣༡༠. “ཏམཏམདསངྒྷསུཔྤཧཱིནཱ , བྷེཀཱ མནྡཝཏཱི པནཱདཡནྟི།
ནཱཛྫ གིརིནདཱིཧི ཝིཔྤཝཱསསམཡོ,
ཁེམཱ ཨཛཀརཎཱི སིཝཱ སུརམྨཱ”ཏི།། – ཙཏསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཡདཱཏི** ཡསྨིཾ ཀཱལེ། **བལཱཀཱཏི** བལཱཀསཀུཎིཀཱ། **སུཙིཔཎྜརཙྪདཱཏི** སུཙིསུདྡྷཔཎྜརཔཀྑཱ། **ཀཱལསྶ མེགྷསྶ བྷཡེན ཏཛྫིཏཱཏི** ཛལབྷརབྷརིཏཏཱཡ ཀཱལསྶ ཨབྷིནཝམེགྷསྶ སདྡཛནིཏེན བྷཡེན ཏཛྫིཏཱ ཨུཔྤནྣབྷཡཱ། **པལེཧིཏཱིཏི** གོཙརབྷཱུམིཏོ ཨུཔྤཏིཏྭཱ གམིསྶཏི། **ཨཱལཡནྟི** ནིལཡཾ ཨཏྟནོ ཀུལཱཝཀཾ། **ཨཱལཡེསིནཱིཏི** ཏཏྠ ཨཱལཡཾ ནིལཱིཡནཊྛཱནཾ ཨེསནྟཱི། **ཏདཱ ནདཱི ཨཛཀརཎཱི རམེཏི མནྟི** ཏསྨིཾ པཱཝུསྶཀཱལེ ཨཛཀརཎཱིནཱམིཀཱ ནདཱི ནཝོདཀཱནཾ ཕུཎྞཱ ཏཱིརནྟརེཧི ཀཱལཉྙཱུ མཾ རམེཏི མམ ཙིཏྟཾ ཨཱརཱདྷེཏཱིཏི ཨུཏུཔདེསཔྤཱཡཀིཏྟནཔདེསེན ཝིཝེཀཱབྷིརཏིཾ པཀཱསེསི།

སུཝིསུདྡྷཔཎྜརཱཏི སུཊྛུ ཝིསུདྡྷཔཎྜརཔཀྑཱ, ཨསམྨིསྶཔཀྑཱ སབྦསེཏཱཏི ཨཏྠོ། **པརིཡེསཏཱིཏི** མགྒཏི། **ལེཎནྟི** ཝསནཊྛཱནཾ། **ཨལེཎདསྶིནཱིཏི** ཝསནཊྛཱནཾ ཨཔསྶནྟཱི། ཝུཊྛིནིཝཱརཎཝསནཊྛཱནསྶ ཨབྷཱཝེན ཨལེཎདསྶིནཱི, ཨིདཱནི པཱཝུསྶཀཱལེ མེགྷགཛྫིཏེན ཨཱུཧིཏཱ **པརིཡེསཏི ལེཎནྟི** ནིཝཱརཎཝསནཊྛཱནཾ ཀུལཱཝཀཾ གཝེསཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཀཾ ནུ ཏཏྠ...པེ.... པཙྪཏོཏི མམ ཝསནགུཧཱལེཎསྶ **པཙྪཏོ** པཙྪཱབྷཱགེ **ཨཱཔགཱཀཱུལཾ** ཨཛཀརཎཱིནདིཡཱ ཀཱུལཾ **ཏཧིཾ ཏཧིཾ** ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ སོབྷེནྟཱིཡོ ནཱནཱཀཱུལཾ པལཱསཔྤཝཱལམཛྫྷགཏཱ སིནིདྡྷཔཏྟསཉྪནྣཱ **ཛམྦུཡོ ཏཏྠ** ཏསྨིཾ ཝནེ **ཀཾ** ནཱམ སཏྟཾ **ན རམེནྟི** ནུ, སབྦཾ རམེནྟིཡེཝ།

ཏམཏམདསངྒྷསུཔྤཧཱིནཱཏི ཨམཏཾ ཕུཊྛཱཏི ཨཔགཏཾ, ཏེན མཉྙནྟི ཨམཏམཏ྄, སཔྤཱ, ཏེསཾ སངྒྷོ ཨམཏམདསངྒྷོ, ཏཏོ སུཊྛུ པཧཱིནཱ ཨཔགཏཱ། **བྷེཀཱ** མཎྜཱུཀིཡོ, **མནྡཝཏཱི** སཱརམྦྷིཡོ, **པནཱདཡནྟཱི** ཏཾ ཏཾ ཝཱཙཾ མཎྜཱུཀཱི ཨིཝ པཝཏྟེནྟི ཀཱལཉྙཱུཏི ཝིཔཏྟཱི། **ནཱཛྫ གིརིནདཱིཧི ཝིཔྤཝཱསསམཡོཏི** ཨཛྫ ཨིདཱནི ཨཡཾ པཝཱསཀཱལོ ཏདཱཀཱལཾ

ཝིཡྻཔླཱསསམཡོ ན ཧོཏི, ཝིསེསཏོ པན པླཱལིམཛ្ឈསུསུམླཱནྡིཝིཔརིཧེཏཏོ **ཁེམྤ ཨཛྫཀཱརནྟི** ནདཱི། སུཏྟརཏལཏིཏྠཔུལིནསམྤཏྟིཡཱ **སེཊྛཱ**། སུཊྛུ རམྨཱ རམཎཱིཡཱ, ཏསྨཱ ཏཏྲཔི མེ མནོ རམཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཨེཏྠ པན ཡཊྛ ཀཱནཀེ ཝིསུཾཛྫྷེ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟནཡེན གཏོ། སུཏྟནྟཀཐཱཡ ཝིནཡཀཐཱཡ ཨེཝཾཝིདྷཱ ཙ ཐེརསྶ ཨཏྠཝཎྞནཱ ཨཱགཏཱཏི།

སཔྤཀཐེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. སུདིནྣཐེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

པབྦཱཛིཏྭཱཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ སུདིནྣཐེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨེཀཾ མཉྫུམདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀོསལརཊྛེ ཝེསཱལིཡཾ ཝེསཱལིཡཾ **སུདིནྣོཏི** ལདྡྷནཱམོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ། ཏེན ཙ སམཡེན ཏཾ ཀུལཾ རཊྛ གེནཙེཏིཡ ཀཱརཊྛིཡེན པཝེཎཱིཾ ཨཧོསི། སུདིནྣོ ཝཛྫིཔུཏྟོ པཱཝཡེཏྭཱ ཨཱཡསྨཱ པཝིཊྛོ ཨཱཡསྨ དིཊྛཱཔཀཎྜིཀཱ པཙྩཡཾ ཨུཔགཏོ། ཐེར དསྨ ཏིཊྛནྟཾ ཏཏྠ “སུ ཝུཏྟི”ཏི སམཱདཔེསི། སོ “ཀེཏྟཀེན ཏུ བོ, བྷནྟེ, ཀཱལེན ཨེཀཾ མེ ཝུཡཾ ཝུཔསམཱགནྟི”ཏི པུཙྪིཏྭཱ “སཏྟཝསྶཱནི ཨཏིཀྐམིཏྭཱ”ཏི ཝུཏྟེ – “ཨེཏྟཀཾ ཀཱལཾ ཨཉྙཱཔེཏུཾ ན སཀྐོམི, པབྦཛིསྶཱམཧཾ, བྷནྟེ, པབྦཱཛེཐ མ”ནྟི ཏིཔིཊཀདྷརཀཔྤཱནཾ པབྦཛི ཡུཏྟི། ཐེར ཏཾ པབྦཱཛེསི། སོ པབྦཛིཏྭཱ སུསཱནེ པཏིལདྡྷསདྡྷོ བྷཝེ ཝུཔསམེཏི སམཱཔཏྟིསམྦྷཱཝེཡྻ རཏྟིཉྩ གཱམནྟཾ གཏེསུ ཝིཔསྶནྟཱཡ གཱམཾ གཏོཙ – “ཨཱརདྡྷཾ ཨཏྠུ ཨིམསྨཾ པཱསཱདགཏྟ བཏི ན ཏེཀྐཱམེསུ སུཏྟི”ཏིཨཱདིནཱ པཏིཊྛཱཡ གཏཱ ཝིཔསྶནཾ ཨུསྶུཀྐཱཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༡.༣༩.༣༠-༣༣) –

> “ཝིཔསྶིནོ བྷགཝཏོ, ལོཀཇེཊྛསྶ ཏཱདིནོ།
> ཨེཀཾ མཉྫུཾ མཡཱ དིནྣཾ, པསནྣེན སཔཱཎིནཱ།།
>
> “ཏཎྷཱཡཏནཾ ཨཔྤཱཡཏནཾ, དིཊྛཱཡཏནཾ སམཛ༹ྫྷགཱ།
> ཏེན མཉྫུཀདཱནེན, པཏྟོམྷི ཨཱསཝཀྑཡཾ།།
>
> “ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ མཉྫུམདདིཾ ཏདཱ།
> དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, མཉྫུདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།
>
> “ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ༹… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཝིམུཏྟིསུཁཾ པཊིསཾཝེདེནྟོ སཏྟཱཡཀྑིཏྭཱཏི ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨཾ ཨཱཧཙྩ པཊིཔཏྟིམཱལཾ གཱཐཱཧི –

༣༡༡. “པབྦཛིཾ ཏིཕིཀཱབྦེཧཾ, ཝཊྚན ཨུཔསམྤདཾ།
ཏཏོ སདྡྷཾ པཊིལབྷི, དཱཔེཔྤཱཡོ པརཱཀྐམིཾ།།

༣༡༢. “ཀཱམཾ བྷིནྡཏུཡཾ ཀཱཡོ, མཾསཔེསི ཝིསཱིཡརུ།
ཨུབྷོ ཛཎྞུཀསནྡྷཱིཧི, ཛངྒྷཱཡོ པཔཏནྟུ མེ།།

༣༧༣. "ནཱསིསྶཾ ན པིཔིསྶུམི, པིཧཧུ ཙ ན ནིགྒམེ།
ནཔི པསྶཾ ནིཔྤཧིསྶཾ, ཏཎྷཱསལླེ ཨནུཏྟརེ།།

༣༧༨. "ཏཎྷཱ མེཔཾ པིཏརཏོ, པཎྷཱ པིཊིཡཔརཀྐམཾ།
ཏིཎྷོ པིཏྠུ ཨནུཔྤཏྠཱ, ཀཾ ཏཎྷཱ སམཱན"ཏི།། —

ཙཏུཏྠཾ ཝཱགྒ ཨཏྠསི།

ཏཏྠ **ཉཱཎཔིཀཱཏྠཱནི** ཉཱཎཔིཀཱཡ ཨཏྠིཀོ ཉཱཎཔིཀཱཔཡོཛནོ། "ཨེཏྠ པཏྠེཏྲ ནིཏྠཡོ སཱཝེཏ ཨཀིལམཏྟོ ཉཱཎཔིསྶཱམི"ཏི ཨེཝཾ ཉཱཎཔིཀཱཏྠཡ པཏྠེཏྟི ཨཏྠོ། **ཝཏྠཱན ཨུཔཱསམཔྤཏྟི** པཏམཾ སྨཱམཏེརཔཏྠཱཡཾ ཐེཏོ ཙཏྟེཙཏུཏྟིཏ གཏྭེན ཨུཔཱསམཔྤཏྟཾ ཝཔྤཏྟཱ། **ཏཏོ སཏྟཾ པཏེཝཔྤཏྟི** ཏཏོ ཨུཔཱསམཔྟཏྟཀཱཝཏོ པཏྟཝ ཀཱལྤཏམིཏྟེ སིཔཏྟོ ཏེ སྟཏིཀཱ, ཏིསྶོ ཨཏྟམོདཏྟ, ཨེཀཱཏྠཾ སུཏྟཾ, སམཔཀཱསྨཔྟཏྟཾ, པིཔསྶཏྟཔིཏྟིཏྠ ཨུཔྤཱཏྟཏྟ པཏྟཏྟིཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཏིསྶཱ — "སསྨཱསསྶཏྟཏྟ ཏྟཀཱསྶ, སྨཱསྟཏྟ ཏྟསྶོ, སུཔྤཏེཔཏྟཏྟ སཏྟཏྟ"ཏི ཏཏྟཏྟཡེ སཏྟཾ པཏེཝཔྤཏྟི། **དཔྤྱིཏྟིཡོ པརཀྐམིཏྟེ** ཨེཝཾ པཏེཝཏྟསཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟ པིཔསྶཏྟཡ ཀཱསྨཾ ཀཱཏྟེ ཏཏྟཏྟིཝ སཏྟཔཏེཔིཏྟཡ དཔྤྱིཏྟིཡོ ཐིཏྟིཏྟིཡོ ཏུཏྟ པརཀྐམིཾ, ཨཀུསལཱཏྟཾ ཏྟསྨཱཏྟཾ པཏྟཏྟཡ ཀུསལཱཏྟཾ ཏྟསྨཱཏྟཾ ཨུཔསམྤཏྟཡ སསྨཱདིཔ པཏཏྟཾ།

ཡཏྟ པཏ པརཀྐམིཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཀཱམ"**ཏྟཱིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཀཱམཏྟི** ཡཏྟཀཱམཾ ཨེཀཾསཏྟོ ཝཱ **ཏྟིཏྟུ། ཨཡཾ ཀཱཡོཏི** ཨཡཾ མམ ཝུཏྟིཀཱཡོ, ཨེསེཏྟ པིཏྟིཡཔཏྟཔེཏ ཏྟིཏྟཏྟི ཙེ, ཏྟིཏྟཏྟ ཀིཏྟཏྟིཏྟཾ ཀོཏུ། **མཾསཔེསཱི པིསཱིཡཏྟཏྟི** ཨེསེཏྟ དཔྤཔརཀྐམེཏ ཨེམཏྟ ཀཱཡཏྟ མཾསཔེསིཡོ པིསཱིཡཏྟི ཙེ, པིསཱིཡཏྟ ཨེཏྟ ཙེཏྟ པིཏྟཾསཏྟ། **ཨུཔྤཏྟ ཛཏྟཀཱསཏྟིཏྟི, ཛཏྟཏྟཡོ པཔདཏྟ** མེཏྟ ཨུཔྤཏྟི ཛཏྟཀཱསཏྟིཏྟི སཏ མམ ཨུཔྤཏྟ ཛཏྟཏྟཡོ སཏྟིཡོ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏྟིཏྟཏྟ ཏྟཏྟིཡཾ པཔདཏྟུ། "མ"ཏྟིཔི པཱཋོ, སོ ཨེཝཏྠོ། སེསཾ ཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཡམེཝ།

སུདིཊྛིརཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཏུཀྐནིཔཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པཉྩཀནིཔཱཏོ

༡. རཱཛདཏྟཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

པཉྩཀནིཔཱཏེ **བྷིཀྑུ སིཝཐིཀཾ གནྟྭཱ**ཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ རཱཛདཏྟཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ, ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ པུཉྙཾ ཨུཔཙིནནྟོ, ཨིཏོ ཨེཀཏྟིཾསེ ཀཔྤེ བུདྡྷསུཉྙེ ལོཀེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ, ཨེཀདིཝསཾ ཀེནཙིདེཝ ཀརཎཱིཡེན ཝནནྟཾ ཨུཔགཏོ ཏཏྠ ཨཉྙཏརཾ པཙྩེཀབུདྡྷཾ རུཀྑམཱུལེ ནིསིནྣཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ སུཔརིསུདྡྷཾ ཨམྦཱཏཀཕལཾ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ སཏྠཝཱཧཀུལེ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ མཧཱརཱཛཾ ཝེསྶཝཎཾ ཨཱཡཱཙིཏྭཱ པཊིལདྡྷབྷཱཝཏོ མཱཏཱཔིཏརོ **རཱཛདཏྟོ**ཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ པཉྩཧི སཀཊསཏེཧི ཝཎིཛྫཾ ཀརོནྟོ ཨུཏྟརཱཔཐཏོ རཱཛགཧཾ ཨགམཱསི། ཏེན ཙ སམཡེན རཱཛགཧེ ཨཉྙཏརཱ གཎིཀཱ ཨབྷིརཱུཔཱ དསྶནཱིཡཱ པརམསོབྷགྒཔྤཏྟཱ དིཝསེ དིཝསེ སཧསྶཾ ལབྷཏི། ཨཐ སོ སཏྠཝཱཧཔུཏྟོ དིཝསེ དིཝསེ ཏསྶཱ གཎིཀཱཡ སཧསྶཾ དཏྭཱ སཾཝཱསཾ ཀཔྤེནྟོ ཝིཙརནྟོ ཀཏིཔཱཧེནེཝ སབྦཾ བྷཎྜཾ ཝིནཱསེཏྭཱ ཨཔྤཊིཔྤཏྟོ ཨཧོསི། སོ ཨེཀདིཝསཾ ཨུཔཱསཀེཧི སདྡྷིཾ ཝེལུཝནཾ ཨགམཱསི།

ཏེན ཙ སམཡེན སཏྠཱ མཧཏིཡཱ པརིསཱཡ པརིཝུཏོ དྷམྨཾ དེསེནྟོ ནིསིནྣོ ཧོཏི། སོ པརིསཔརིཡནྟེ ནིསཱིདིཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཧུཏྭཱནི སམཱདཱཡ སུསཱནེ ཝསཏི། ཏདཱ ཨཉྙཏརོ སཏྠཝཱཧཔུཏྟོ སཧསྶཾ དཏྭཱ ཏཱཡ གཎིཀཱཡ སདྡྷིཾ ཝསཏི། སོ ཙ གཎིཀཱཡ ཧཏྠགཏཱནི ཨཱབྷརཎཱནི དིསྭཱ ཏཱནི ཧརིཏུཀཱམོ ཏཾ མཱརེསི། ཏཾ ཀཱརཎཾ ཝིཛཱནིཏྭཱ ནགརཱ ཨཱརཀྑཀཔུརིསཱ ཏཾ ཙོརཾ ཨགྒཧེསུཾ། ཏེ ཙ ཏསྶཱ སརཱིརཾ སིཝཐིཀཱཡ ཚཌྜེསུཾ། ཨཐ སོ ཨཱཡསྨཱ སིཝཐིཀཱཡ ཨསུབྷཀམྨཊྛཱནཾ ཀརོནྟོ ཏཾ སརཱིརཾ ཀཱཡ ཨཔྤཧཱིནཾ ཨཏིཀྐམནྟོ སོ ཀཱམརཱགེན ཨབྷིབྷཱུཏོ ཨཧོསི། སོ ཨཏྟཱནཾ ཨོཝདནྟོ ཨུཔཊྛིཏཀཱམཙྪནྡཾ ཨཔནེཏྭཱ ཧིརོཏྟཔྤཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨགྒམགྒེན ཨཱསཝཀྑཡཾ པཏྭཱ ཨུཔྤཱདིཏཱསུབྷསཉྙཱཡ ཡོནིསོ མནསིཀཱརཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཨནུཔུབྦེན ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༤༤.༥༥-༥༧) –

“ཝིཔིནེ བུདྡྷཾ དིསྭཱན, སཡམྦྷུཾ ཨཔརཱཛིཏཾ།

ཨམྦཱཊཀཾ གཧེཏྭཱན, སཡམྦྷུསྶ ཨདཱསཧཾ།།

“ཨེཀཏྟིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཕལམདདིཾ ཏདཱ།

དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ... པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏོ –

༣༡༥. “བྷིཀྑུ སིཝཐིཀཾ གནྟྭཱ, ཨདྡས ཨིཏྠིམུཛ྄ཛྷིཏཾ།

ཨཔཝིདྡྷཾ སུསཱནསྨིཾ, ཁཛྫནྟིཾ ཀིམིཧཱི ཕུཊཾ།།

༣༡༦. “ཡཉྷི ཨེཀེ ཛིགུཙྪནྟི, མཏཾ དིསྭཱན པཱཔཀཾ།

ཀཱམརཱགོ པཱཏུརཧུ, ཨནྡྷོཝ སཝཏཱི ཨཧུཾ།།

༣༧. "ཨོ་རཾ ཨོ་དན་པཱ་ཀཤྩ, ཏཀྲ ཐཏྣ ཨ་པ་ཀྐཱ་མིཾ།
ས་དིམྣ ས་མྤཱུརྞོ་དཾ, ཨེ་ཀ་མ་ཏྲཾ ཨུ་པླ་ཕི་སིཾ།།

༣༨. "ཏཏོ་མེ་མ་ན་སི་ཀཱུ་རྴ, ཡོ་ནི་སོ་ཨུ་ད་པ་དྫ་ཡ།
ཨུ་དྲི་ན་པྲོ་པཱ་ཏུ་ར་ཏུ, ནི་བྲི་དྣ་ས་མ་ཏི་ཛྙ་ཡ།།

༣༩. "ཏཏོ་ཙི་ཏྲཾ ཕི་མུ་ཚྱི་མེ, པཱུཥ་ཛྙ་ཐྭ་སུ་ཛྙ་སྤཾ།
ཏིརྨོ་ཕི་ཛྙཱ ཨ་ནུ་པྲ་ཏྲ, ཀ་ཏཾ་བྲཏྣ་ཥྛ་སྣ་ཏ"ཏི།། —

ཨེ་མྣ་པཏྟ་གཱུ་ཐྲ་ཨ་ཐྣ་སི།

ཏཏྲ **ཛྙེ་བྲཱ་སི་ཕ་ཕི་ཀཱི་གཱ་ཏྣ་**དི་སཾ་སྣཱ་རེ་ཛྙ་ཡ་སྣ་ཨེ་པྲ་ན་ཏོ་ཛྙེ་བྲཱ, ཨ་སུ་ཛྙ་ཀཱ་སྨ་ཐྣ་ནུ་ཤྲཱ་ཨུ་མ་ཀཱ་སུ་སྣཾ་ཨུ་པ་ཀཱ་ཏྣ། "ཛྙེ་བྲཱ"་དི་ཙེ་དཾ་ཨ་ཏྣ་ནཾ་ས་ཏྣ་ཡ་ཐེ་རེ་ས་ཡཾ་ཕ་ཏ་དི། **ཨེ་དྲྀ་ཏི་**བྲཱ་ཡ་དི་ཨེ་ཏྲ་སུ་ཀྲཱ་སོཾ་ཀེ་ཏཾ་ས་ཏྲ་ས་ཏྣ་ན་ཏྣ་ཕ་ཨེ་ན་སཾ་ཏ་ཛྙཱ་ཏྲི་ཏི་སྨྲི, སྣ་ཏུ་གཱ་ར་སྨཱ། ཨེ་ཕ་ཛྙ་ས་བྣ་ཕ་ཏི་ཛྙ་ཏྲི་ཕ་སེ་ན "ཨེ་དྲི"་ཏི་པི་ཕྱུ་ཚྱ་ཏི། ཕ་ཛྙ་ཏྲི་སུ་པ་ན་ཏཾ་ས་ཏི་ས་ཏྣ་ཡ་
ཏཾ་ས་ཏྣ་ཕ་ན་ཏི་ཕ་ཏྲ་ན་ཏོ་ཙ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲ་རཾ། "ཨེ་དྲི"་དི་ཨེ་དྲི་ཀཱ་ལོ་ཕ་རཾ་ཕ་ཏ་དི། **ཨུ་ཏྲ་ཛྙི་ཏ་**ཏྲི་པ་རི་ཛྙ་ཏྲཾ་ཨུ་ཏྲ་ཛྙ་ནེ་ཡ་ཏྲ་ཨེ་ཕ་**ཨ་པ་ཕི་ཛྙཾ་**ཨ་ན་པི་ཛྙ་ཏྲ་ཕེ་ན་ཕི་ཏྲཾ། **ཁ་ཛྙ་ཏྲཾ་ཀཱི་མི་ཏྲི་ཕུ་ཏ་**ཏྲི་
ཀཱི་མྣི་ཏི་པྲུ་རི་ཏཾ་ཏུ་ཏྲ་ཁ་ཛྙ་མྣ་ནཾ།

ཡ་ཏྲི་ཨེ་ཀ་ཛྙ་གྲུ་ཚྱ་ཏྲི, མ་ཏཾ་དི་སྣ་ན་པྲ་པ་ཀཱ་ཏྲི་ཡཾ་ཨ་པ་ཀཱ་ཏྲ་ཡུ་ཨུ་སྣ་ཕི་ཛྙ་ཚ་ཏྲ་ཡ་མ་ཏཾ་ཀཱ་ལོ་ཕ་རཾ་པྲ་པ་ཀཱ་ནེ་ཏྲི་ཏཾ་ལྤ་མ་ཀཱ་ཨེ་ཀ་ཙོ་ཕ་ཛྙ་ཏི་ཀཱ་ཛྙ་གྲུ་ཚྱ་ཏྲི, ཨོ་ལོ་ཀཱ་ཏུ་སྠི་ན
ཨེ་ཚྱ་ཏྲི། **ཀཱུ་མ་ཏྲ་གོ་པྲ་ཏུ་ར་ཚྱ་**ཏི་ཏྲ་སྨིཾ་ཀཱུ་ཚ་པི་ཨ་ཡོ་ནི་སོ་མ་ན་སི་ཀཱུ་ར་སྣ་བ་ལ་ཕ་ཏྲ་ཡ་ཀཱུ་མ་ཏྲ་གོ་མ་ཡ་ཏཾ་པྲ་ཏུ་ར་ཏོ་སི་ཨུ་པྲ་ཛྙཱི། **ཨ་ཚྱོ་ཕ་ས་ཕ་ཏྲི་ཨ་ཏུ་**ཏྲི་ཏྲ་སྨིཾ་ཀཱ་ལོ་ཕ་རེ་ན་ཕ་ཏི་
ཏྲ་རེ་དི་ཨ་སུ་ཙཾ་ས་ཕ་ཏི་ས་ཏྲ་ཏྲི་ཨ་སུ་ཙི་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ཨ་ན་ཏྲ་ནེ་ན་ཨ་ཚྱོ་ཕི་ཡ་ཨ་ཏོ་སིཾ། ཏི་ཏྲ་ཏ —

"རྟོ་ཨ་ཏྲཾ་ན་ཏྲ་ཏྲི, རྟོ་ཛྙཱ་ན་པ་སྣ་ཏི།
ཨ་ཚྱ་ཏ་མཾ་ཏ་ཏྲ་ཏོ་ཏི, ཡཾ་ཏྲ་ཀོ་ས་ཏ་ཏི་ན་ར"ཏྲི་ཙཱ།།

"ཀཱུ་མ་ཚྱ་ཏྲེ་ཕ, ཏྲ་ཛྙཱ་ཏ, ཨ་ཚྱ་ཀཱ་རཀྵེ་ཨ་ཙ་ཀྲཱ་ཀཱ་རཀྵེ"་ཏི་ཙ་ཨུ་ཏི། ཀཱི་ཙི་པ་ནི་ཏྲ་ཏ་ཀཱུ་ཏྲ་ཀཱ་མཾ་ཀཱ་ཏྲ "ཀཱི་ལི་ས་པ་རི་ཨུ་ཏྲ་ནེ་ན་ཨ་ཕ་ས་ཕ་ཏྲི་ཀཱི་ལི་ས་ཏྲ་ཕ་ཕ་ས་ཕ་ཏྲི"་དི་ཨ་ཏྲཾ་
ཕ་ཏྲི། ཨ་པ་རེ "ཨ་ཚྱོ་ཕ་ཨ་ས་དི་ཨ་ཏུ"་ཏྲི་པྲ་ཡིཾ་ཕ་ཏྲ "ཀཱུ་མ་ཏྲ་གོ་ན་ཨ་ཚྱ་ཨེ་ཕ་ཏུ་ཏྲ་ས་དི་ར་དི་ཏོ་ཨ་ཏྲེ་སི"་ཏྲི་ཨ་ཏྲཾ་ཕ་ཏྲི། ཏུ་ཏྲ་ཡཾ་པ་ན་པྲ་ལི་ཡཾ་ཏྲི།

ཨོ་རཾ ཨོ་དན་པཱ་ཀཤྩ་དི་ཨོ་དན་པཱ་ཀ་ཏོ་ཨོ་རཾ, ཡུ་ཕ་ཏྲ་ཀཱུ་ལེ་ན་སུ་པ་རི་ཏྲ་ཏི་ཏྲ་ཏྲི་ཀ་ཏྲུ་ལ་ཏྲ་ལོ་ཡུ་ཨོ་དནཾ་པ་ཙ་ཏི, ཏཏོ་ཨོ་ར་མེ་ཕ་ཀཱུ་ལཾ, ཏཏོ་པི་ལ་ཏུ་ཀཱུ་ལེ་ན་ཏྲ་ཀཱི་ཕྱི་ནོ་དི་ཏྲོ,
ཏཀྲ ཐཏྣ ཨ་པ་ཀྐཱ་མིཾ་ཡ་སྨིཾ་ཐྲ་ནེ་ཕི་ཏྲ་སྨ་མེ་ཏྲ་ཀཱི་ཨུ་པྲ་ཏྲི, ཏཀྲ ཐཏྣ ཨ་པ་ཀྐཱ་མིཾ་ཨ་པ་ས་ཀྐཱིཾ། ཨ་པ་ཀྐཱ་ཏོ་ཕ་**ས་དིམྣ ས་མྤཱུརྞོ་དཾ་**ས་མ་ཀ་ས་ཀྐཱི་ཨུ་པ་ཏྲ་པི་ཏྲ་
ས་དི་པ་ཏྲ་ན་མ་ན་སི་ཀཱུ་ར་ཕ་སེ་ན་ས་དིམྣ, ས་མྣ་དེ་ཕ་ཛྙ་སྣ་ཕ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ན་ན་ས་མྤཱུརྞོ་ཙ་ཏུ་ཏྲ་ཨེ་ཀ་མ་ཏྲཾ་ཨུ་པླ་ཕི་སིཾ, པ་སྣ་ཏྲཾ་ཨུ་ཏྲ་ཛྙེ་ཏྲ་ནི་སྣི་དིཾ། ནི་སི་ཏྲ་ཏྲ་ཙ་**ཏཏོ་མེ་མ་ན་སི་ཀཱུ་རྴ,
ཡོ་ནི་སོ་ཨུ་ད་པ་དྫ་ཡ་**ཏྲི་ཨུ་ཏྲི་ས་ཏྲི་ཏི་ཏྲ་ཨུ་ཏྲ་ན་ཡ་མི་སྣ་ཏྲི།

རྟོ་ཏྲཱ་ཏྲི་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ ནི་ཏྲི་ཏྲ།

༢. སུ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ

ཨཡོགཱཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ སུབྷདྡཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བཱརཱཎསིཡཾ གཧཔཏིམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པསནྣམཱནསོ སརཎེསུ ཙ སཱིལེསུ ཙ པཏིཊྛཱཡ མཱསེ མཱསེ ཨཊྛགྒཎྜུ ཙཏུདྡསིཡཱགཏྟེན སཏྠུ གནྡྷཀུཊིཾ ཨོཔུཉྫཱཔེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན ཝིམཱནཝིམཱནཏྠཱནེ སུགནྡྷསརཱིརོ ཧུཏྭཱ, ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ མགདྷརཊྛེ གཧཔཏིཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ སུགནྡྷོཏི ལདྡྷནཱམོ ཕལཔྤཏྟོ, ཝིསྶཊྛཀཱམདྷཱཏུ སམྦུདྡྷཱནཾ པཏྟེཡ ཏིཔིཊཀེསུ པབྦཛིཏྭཱ ཏཏྲ སཱཝཏྠིཡཾ ཨཱལཔནྟོ, སདྡྷུ སནྟིཀེ ཨུཔཏིཊྛཱཀཱཡིཏཏཱཡ ཝཏྠུ སམཎབྷཱཝཾ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨཛྫཱཔེཏ དིཝསྶ སཱཝསེ པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟོ པབྦཛིཏྭཱ ཨཱཡཏནིཔུཉྙཱ ཨཱཡཏནེཏྭཱ གཱམཝཎྞཾ གཎེཏྭཱ ཕལཕལཱཔཏྟཾ ཕསྶོ ཕལསམྤནྣཾ ཕལེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ ཨཔདཱནེ (ཨཔ༌ ཐེར ༢.༥༥.༢༧༢-༣༠༨) –

“ཨིམམྷི བྷདྡཀེ ཀཔྤེ, བྲཧྨབནྡྷུ མཧཱཡསོ།
ཀསྶཔོ ནཱམ གོཏྟེན, ཨུཔྤཛྫི ཝདཏཾ ཝརོ༎

“ཨནུབྱཉྫནསམྤནྣོ, དྭཏྟིཾསཝརལཀྑཎོ།
བྱཱམཔྤབྷཱཔརིཝུཏོ, རཾསིཛཱལསམོཏྠཏོ༎

“ཨསྶཱསེཏཱ ཡཐཱ ཙནྡོ, སུརིཡོཝ པབྷངྐརོ།
ནིབྦཱཔེཏཱ ཡཐཱ མེགྷོ, སཱགརོཝ གུཎཱཀརོ༎

“དྷརཎཱིརིཝ སཱིལེན, ཧིམཝཱཝ སམཱདྷིནཱ།
ཨཱཀཱསོ ཝིཡ པཉྙཱཡ, ཨསངྒོ ཨནིལོ ཡཐཱ༎

“ཏདཱཧཾ བཱརཱཎསིཡཾ, ཨུཔཔནྣོ མཧཱཀུལེ།
པཧཱུཏདྷནདྷཉྙསྨིཾ, ནཱནཱརཏནསཉྩཡེ༎

“མཧཏཱ པརིཝཱརེན, ནིསིནྣཾ ལོཀནཱཡཀཾ།
ཨུཔེཏྭཱ དྷམྨམསྶོསིཾ, ཨམཏཾཝ མནོཧརཾ༎

“དྭཏྟིཾསལཀྑཎདྷརཾ, སནཀྑཏྟཾཝ ཙནྡིམཾ།
ཨནུབྱཉྫནསམྤནྣཾ, སཱལརཱཛཾཝ ཕུལླིཏཾ༎

“རཾསིཛཱལཔརིཀྑིཏྟཾ, དིཏྟཾཝ ཀནཀཱཙལཾ།
བྱཱམཔྤབྷཱཔརིཝུཏཾ, སཏརཾསིཾ དིཝཱཀརཾ༎

“སོཎྞཱནནཾ ཛིནཝརཾ, སམཎིཾཝ སིལུཙྩཡཾ།
ཀརུཎཱཔུཎྞཧདཡཾ, གུཎེན ཝིཡ སཱགརཾ༎

“ལོཀཝིསྶུཏཀིཏྟིཾ ཙ, སིནེརུཾཝ ནགུཏྟམཾ།

ཡསྨཱ ཕིཏྲཧོ ཕྲཱིརོ, ཨཱཀཱསམདིཤོ སྨྲུཏི།།

“ཨསྡྷཱཙིནྟྱ སམྦྷྲ, ཨཏིལོ ཕིཡ ནཱཡཀོ།
པཧཱིུ སམྦྷྲུཏྟནཾ, མཧཱིཔ སྨྲུཏིསཧམོ།།

“ཨནུཔལིཏྟྱ ལོཀེན, ཧོཡེན པདུམཾ ཡཐཱ།
ཀུཤྭཱངཀྐཾཎཀཱཧོ, ཨགྒིཔྷཱཏྟྱཔ སོབྷཏི།།

“ཨགཏོ ཕིཡ སམྦྷ, ཀིལེསཕིསནཱསཀོ།
གཱཏྲཱ་སྨྲདནསིལོཔ, གུཎགཱཏྲཕིཏྲུསིཏོ།།

“གུཎཱནཾ ཨཱཀརོ ཕིརོ, རཏནཱནཾཔ སཱགརོ།
སིནྡྷུཔ ཕནསྤྟིནཾ, ཀིལེསམལཧཱརཀོ།།

“ཕིཛཡཱིཔ མཧཱཡོདྡྷ, མཱརསེནཱཔམདྡནོ།
ཙཀྐཕཏྟིཔ སོ རཛྫ, བོདྷྱཛྙཱརཏནཱིསྶརོ།།

“མཧཱཏྟིསཀྐཱསཏྟཱསོ, དོསབྷཱིཏྟིཏིཀིཙྪཀོ།
སལླཀཏྟོ ཡཐཱ ཕིཏྟཱ, དིཊྛིགཎྜཕིཕྷཱལཀོ།།

“སོ ཧཏཱ ལོཀཔཛྫོཏོ, སནཱཐམརསཀྐཧོ།
པརིསྨུསུ ནཱཏིརཱཛཱ, རཀྑཾ དེསཡཏི ཛིནོ།།

“ནཱནཾ དཧཱ མཧཱཔྤོགོ, སྲཱིལེན སུགཏྟཔགོ།
ཕྲཱཔཱནཱཡ ཙ ཏིབྲཱཏི, ཨིཏྠེཔམནུསཱསབ།།

“དེསནཾ ཧཾ མཧཱསྨྲཾ, ཨཱདིམཛྫྷཱནྟསོབྷནཾ།
སུཏྠིཏྟི པརིསྨཱ སབྦཱ, ཨམཧཾཔ མཧཱརསཾ།།

“སུཏྟ སུམཧཱུརཾ རཀྑཾ, པསནྣཱ ཛིནསཱསནེ།
སུགཧཾ སརཧཾ གཱཏྲཱ, ཡཱཔཱཏྟིཡཾ ནམསྶཧཾ།།

“སྨྲུཏིནོ གཱཏྲཀུཏེཡཱ, ཨོཕུཏྟིསཾ དཧཱ མཏཾ།
ཙཏུཛྫཧིན གཱཏྲེན, སྨཱསེ ཨཙྪ དིཏེསྭཧཾ།།

“པཧིཏྲཡ སུགཱཏྲཧཾ, སཏྟིརཕིསྨུགཱཏྲེཏོ།

ཏནྣ ཛཪྣོ ཤིཥྱཀཱསི, སུགནྡྷདནུཝྲྀདྡྷིདཾ॥

“ཡོ ཡཾ གཎྜཀུཏེཛྲུསཱིཾ, གཎྜེཪྻཡུཥྞདེ སགཱིཾ།

དེན གཱམླཤིཥྱཀེན, ཨུཔཔཛྙོ དཀིཾ དཀིཾ॥

“སུགནྡྷདེཧོ སབྲཛྲ, ཛྷཤིསྨདེ ཨཡཾ ནརོ།

གྲྀཧགཎྜཡུཀྟོ ཧུདྣ, ནིབྲཡིསྨདིནསཔོ॥

“དེན གཱམླེན སུཀཱདེན, ཙེདནཔཧིཀླིཀེ ཙ།

ཛཀེདྣ སླནུསཾ དེཀཾ, དྣཔཧིཾསམགཎྜཀཾ॥

“པཀྐྲེམེ ཙ ཛྷཔེ དྣནེ, ཛྣོཧོ ཤིཥྱཀཱལེ ཨཀཾ།

གཎྜཾ མེ པཥཧོ སླདྣ, དེཀེནྣསི སུགཎྜེདྣ॥

“ཡདྣ ཙ སླདཀཱཀྐིསླ, ནིཀྲསླམི ཏདྣ པུདྣེ།

སླཔཐྲི སབྲགཎྜེཀེ, སླསིདྣ ཤིཡ སླཡཐ॥

“པུཥླཔསྨཙྪ སུརཀྲི, དིབྲགཎྜཾ མནོརམཾ།

ཛུསླནི ཙ མཧཀྲནི, ཨུཔསླཡིཾསུ དྣཔདེ॥

“དེསླ ཙ སབྲགཎྜེཀེ, ཛུཔཔུཔྲེཀེ དཾ ཀྲཪཾ།

སླསཡིཾསུ སུགཎྜེན, ཡསླཾ ཛྣོཧོ ཨཀཾ ཀྲརེ॥

“ཡདྣ ཙ དནྟོ ཛྷཛྙོ, པཙམེ ཡོབྲནེ ཛྷཧོ།

ཏནྣ སེལཾ སཔརིསཾ, ཤིནེདྣ ནརསླརཐི॥

“དེཀེ སབྲེཀེ པརིཥྭཧོ, སླཔཐྲིཔུརསླགཧོ།

ཏནྣ བྲཀྐནྲཔྲཤཾ ཀཾ, དིསླ པབྲཛྷོ ཨཀཾ॥

“སླིལཾ སམླཀྲིཔཀྐཙྪ, ཤིམླཀྲིཙྪ ཨནུཏྟརཾ།

ཛྷཤིདྣ ཙཏུརོ ཛྷསྨེ, པླཔུཏཾ ཨླསཤཀཱཡཾ॥

“ཡདྣ པབྲཛྷོ ཛྷཀཾ, ཡདྣ ཙ ཨརཧ ཨཧུཾ།

ནིབྲཡིསླཾ ཡདྣ ཛྷཀཾ, གཎྜཔསློ ཏདྣ ཨཧུ॥

“སཀྲིརགཎྜོ ཙ སདྣཧིསེདི མེ, མཏྟརཀཾ ཙཏྟནཙསྨཀཱཔྲལཾ།

དཱིཔཾ གཙྪེ ཨིདཱནི ཙ སནྟོ, པསཡཱཏ ཕླུཡཱམི ཏཏོ ཏཏྠཾ ཏཏྠཾ༎

"ཀིཡེསུ ཛུཡིཏྭ མཡཱཏཾ…པེ…. ཀཱཏཾ ཝུཏྟཾ སུཝཎྞ"ཏི༎

ཨརཧཏྟཾ པཏྭ པཏྭཱ ཏིཊྛིཡེསུ པཉྙཱཏྟེ ཨཱསནེ པཏྭཾ ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགཾ དུཀྑཾ, སུཁེ པཉྙཏྟེ པཏྭཾ ཛྙཱནདིསུཁེསུ ཙེཏིཏྟཱ ཨཱསནེ པཏིཔཏྟིཔཙྩཝེཀྑཎམཱཧཱཏིཝ ཨཱཏྟཾ ཝྱཱཀརོནྟོ –

༣༢༠. "ཨཡོགེ ཡུཏྟམནྟཱནཾ, པུརིསོ ཀིཉྩིཀྑཀཱ།
ཙཊཾ ཙེ ནུཚིཀྑེཡྻ, ཏཾ མེ དུཀྑཱལཡཾ༎

༣༢༡. "ཨབྦུལྷཾ ཨགྒཧཱིཏཾ བྷིངྐཱརཾ, ཨེཀགྒེ ཝོསྨཱཛེཡྻ ཀཱལིཡ སིཡཱ།
སབྦཱནིཔི ཙེ ཝོསྨཱཛེཡྻ ཨཏྠེཡ སིཡཱ, སམཔིསམསྨཱ ཨདསྶནཏོ༎

༣༢༢. "ཡཉྷི ཀཡིརཱ ཏཉྷི ཝདེ, ཡཾ ན ཀཡིརཱ ན ཏཾ ཝདེ།
ཨཀརོནྟཾ བྷཱསམཱནཾ, པརིཛཱནནྟི པཎྜིཏཱ༎

༣༢༣. "ཡཐཱཔི རུཙིརཾ པུཔྥཾ, ཝཎྞཝནྟཾ ཨགནྡྷཀཾ།
ཨེཝཾ སུབྷཱསིཏཱ ཝཱཙཱ, ཨཕལཱ ཧོཏི ཨཀུབྦཏོ༎

༣༢༤. "ཡཐཱཔི རུཙིརཾ པུཔྥཾ, ཝཎྞཝནྟཾ སུགནྡྷཀཾ།
ཨེཝཾ སུབྷཱསིཏཱ ཝཱཙཱ, སཕལཱ ཧོཏི ཀུབྦཏོ"ཏི༎ –

ཨིམཱ པཉྩ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ ཨཡོགེཏི ཨཡུཏྟིཊྛཱནེ ཨསམྤིཊྛཱནེ ཨཏྠདཡེ། ཨིཏྠི པན ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགཔཀྐེ ཨཏྠོ པཏིཊྛཱཔཱ། ཡུཏྟམནྟི ཏསྶཾ ཨཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཡོཛེཏྭཱ ཏཏྠ པཏིཔཏྟཱ། ཀིཉྩིཀྑཀཱཏི ཨུཔྤཡཏིཊྛཱཔཏཾ ཀིཉྩི ཨིཀྑཀཾ, ཏཔྤཏིཔཏྟཱཏོ ཨཡོགེ ཙཊཾ ཙཊནྟཾ ཙེ ནུཚིཀྑེཡྻ། ནུཚིཀྑེཡྻཏི ཡསྶཏིཔྤིཏཾ ཏིཏསྶུཔཾ ན པུཔྤཏིཀྑེཡྻཏི ཏུཡོ། ཏསྶ ཡཾ ཨཏཾ ཏིཏྟིཡམཏཔཏིཏོ ཨཡོགེ ཡུཏྟཾ, ཏཾ མེ དུཀྑཱལཡཾ ཨཔུཙྪསཱཏོ། "པུརིམཀཱསཱཏྟམཱཏིཏོ ཨཡོགེ ཡུཏྟཾ"ཏི ཝདེཏི།

ཨབྦུལྷཾ ཨགྒཧཱིཏཾ བྷིངྐཱརནྟི བྷིངྐཱརསུཝཎྞཔཏྠཡ ཨགྒ ནཱམ ནགྒཏོ, ཨགྒནི ཨིཔ ཨགྒཧཱིཏཾ, ཨགྒཧཱིཏཾ བྷིངྐཱརཾ སཾསཱརཔཔཱཏི, ཏེསཾ བྷིངྐཱརོ ཀུསལཏྟསྶིཏོཔོ། "ཨགྒཧཱིཏཾ བྷིངྐཱར"ཏི ཨནུཏྟསིཀཱལཾ ཨཀཱཏྟཾ པུཏྟཾ། ཏཾ ཨབྦུལྷཾ ཨནུཏྟཾ ཡེན, ཏཾ ཨབྦུལྷཾཨགྒཧཱིཏཾ བྷིངྐཱརཾ ཀཏྟཾ ཨིཔཾསབྦོ ཏུཏྟཾ, ཀིཡེསི ཨསམཱཏྟིཀེཏིཏྟཏི ཨཏྟཾ། ཨེཀགྒེ ཝོསྨཱཛེཡྻཏི ཨཏུཏིཡཏྟཡ པཏྟཏྟཡ ཙ ཨེཀཾ ཨཔྤམཱཏཾ སམྨཱཔཡོགམིཤ ཕྲཱ ཝོསྨཱཛེཡྻ པརིཙྩཛེཡྻ ཙོ། ཀཱལིཡ སོ པུཉྙཱཡོ ཀཱལཀཱཏྟེ བྷིཡ སིཡཱ། སབྦཱནིཔི ཙེ ཝོསྨཱཛེཡྻཏི སབྦཱནིཔི བྷིཡྻུཏྟིཡཱ པརིཔུཙྪཀཱནི སཏྟཔཱིརིཡསཏིསམྨཱཏྟིཔཏྟིཏྟིཡཱནི ཝོསྨཱཛེཡྻ ཙོ, ཨཏྠཔཏྟཡ ཀཏྟིཡྻ ཙོ, ཨཏྠེཡ སིཡཱ སམཔིསམསྨཱ ཨདསྶནཏོ།

ཡཐཱཏི ཝོཔཏྟསམྤིཏཱཔུཏཏཏྟི ཨིཔཱཏོ། རུཙིརནྟི སོབྷཏཾ། ཝཎྞཝནྟནྟི ཝཎྞསམྤནྣཾ། ཨགནྡྷཀནྟི གནྡྷརཧིཏཾ པུཡིབྷཏྟཀཱཝཱིརིཀཱཧཱཀཱཛཡསུམནཱདིཔྤེདཾ། ཨེཝཾ སུབྷཱསིཏཱ ཝཱཙཱཏི སུབྷཱསིཏཱ ཝཱཙཱ ནཱམ ཏིཔིཊཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ ཝཎྞསམྤནྣཔུཔྥསདིསཾ། ཡཐཱ ཏི ཨགནྡྷཀཾ པུཔྥཾ དྷཱརེནྟསྶ སརཱིརེ གནྡྷཾ ན ཕརཏི, ཨེཝཾ ཨེཏམྤི ཡོ

སཱཀྵཱཏྐཱརཕལནྟཱིཏི ཙ སམུཙྩརཏི, ཏསྨཱ སཱཀྵཱཏྐཱ ཨསམུཙྩརནྟསྨཱ ཡཾ ཏཏྟྭ གཏྟྭཱཾ, ཏཾ ཨགྲཱཧྱཾ སྭཏནྟྲཾ པཱིཡཱཏིཀཱཏཏྭ ན ལབྷཏཏི ཨཔལྤཾ ཏཱིཏི། ཏེན ཡུཏྟཾ “ཨཔྲཾ སྭཔྲསིདྡྷ ལྤཙྩ, ཨཔལྤ ཏཱཏི ཨགྲཱཧྱཏཱ”ཏི།

སྭགཱཏྨཀཱཏྨ སྭམནཙསྱཱགཱཏྨཱལྤྲལཔུཔྲདེཧྲེདཾ། **ཨེཔཱཏྨ** ཡཱཐ ཏཾ པུཔྲཾ ཏྲཱཏྨཱཏྨ སཏྲེཏེ གཱཏྲྙ པཏིཏི, ཨེཔྲཾ ཏེཔེཏགཱབུདྡྷཔཙཏསདྡྷཏྲ སྭཔྲསིདྡྷ ལྤཙྩཔི ཡོ སཱཀྵཱཏྐཱརཕལནྟཱིཏི ཏཏྟྭ གཏྟྭཱཾ གཱརཏི, ཨསྨཱ པུཏྲཱལསྨཱ སཕལྤ ཏོཏི, སྭཏགཱཏྨཔཏེཔཏྲེགཱཏྨཱཏྨཾ ཨཱལཕཏཏོ མཏཔྲལྤ ཏོཏི མཏྲཏེསཾསྨ། ཏསྨཱ ཡཐོལྤཾ པཏེཔཏྲཱེ,

ཡཐཱགཱཏྲེ ཏཐཱལྤཏྲེ ཙ ཏྲཔེཡླཏི། སེསཾ ལྤུཏྲཏཡམེཔ།

སྭཏྲཱཏཏྲེརགཱཏྲཔཙཏྲ ནེཏྲེཏྲ།

༣. གཱིརིསྨཏཏཏྲེརགཱཏྲཔཙཏྲ

ཕསྨཏི དེཔོཏིཨཱཏིཀཱ ཨཱཡཔླཏ གཱིརིསྨཏཏཏྲེརསྨ གཱཐཱ ཀཱ ཨུཔྲཏི? ཨཡསྨི པུརིམབུཏྲེཔུ གཱཏྲེཀཱར ཏཏྲ ཏཏྲ ཏྲཱཔེ པུཏྲཾཏེ ཨུཔཙོཏཏྲེ སྭམེཏྲསྨ ཏྲཱཀཔཏ ཀཱལེ ཀཱལགེཏེ ནེབྲཏྲེཏྲ ཕཡཔུཏྲ ཏྲཏྲཔླཾ ཕསཏྲ ཨཏྲཏ ཏྲཱརིཡཱཡ པུཏྲེ ཙ ཀཱལཏྲཏི སོགཱསཏྲཱསམཔིཏ ཨརཏྲཾ པཔིཏྲོ སཏྲཏྲ ཏཏྲ གཏྲ ཏྲཏྲཾ གཱཕེཏྲ སོགཱསཏྲེ ཨབྲུཕྲོ པསཏྲཏཏ སྭགཱཏྲཔུཔྲེཏི པུཏྲོཏྲ པཏྲཔཏེཏྲེཏེན ཕཏྲེཏྲ སེརསི ཨཏྲཱིཾ གཱཏྲ ཨཏྲེཏྲཔི།

སོ ཏེན པུཏྲཀཱཏྲེན ཏེཕམཏྲཏྲེཔུ སཾསརཏྲ ཨེམསྨཱིཾ བུཏྲཔྲཏེ ཏྲཏྲཀཏེ བེསྲིསྲཏྲརཏྲ པུརཏེཏྲསྨ པུཏྲ ཏྲཏྲ ནེབྲཏི, **གཱིརིསྨཏཏྲཏེསྨ** ཏཱམཾ ཨཏོསི། སོ ཕེཏྲཏྲཾ པཏྲ སཏྲ ཏྲཏྲཀཏགཱམཏེ བུཏྲཏྲཔཾ ཏེསྲ པཏེཡཏྲསཏྲ པབྲཏྲ སམཏྲཏྲཾ གཱཏྲེ གཱཏེཔཡཾ དེཕསཾ གཱམཀཱཔྲསེ ཕསེཏྲ སཏྲཾ ཕཏྲེཏྲཾ ཏྲཏྲཀཏཾ ཨགཱཏྲསི།

བེསྲིསྲརམཏྲཏྲ ཏསྨ ཨཱགཱམཏཾ སྭཏྲ ཨུཔསཏྲམིཏྲ “ཨེཏྲེཕ, ཏྲཏེ, ཕསཐ, ཨཏཾ ཙཏྲཏི པཏྲཡེཏི ཨུཔཏྲཏྲཏྲ”ཏི སམྲཔྲརེཏྲ གཏ བཏྲགིཏྲཏྲཡ ན སརི། “ཐེར ཨཏྲཱཀཱསི ཕསཏྲ”ཏི དེཕཏྲ ཐེརསྨ ཏེམཏྲཡེན ཕསྨཾ ཕྲརེསྲཾ། ཏྲཏྲ ཨཕསྨཏཀཱརཏཾ སལྤཱཏྲ ཐེརསྨ ཀཱཏེཀཱ ཀཱཏྲཔེསི། ཐེར ཀཱཏེཀཱཡཾ ཕསཏྲ སེཏྲསཏསྨཔཡཏྲེན སམྲཏྲཾ ལཏྲེཏྲ སྤིརིཡསམཏཾ ཡོཏྲེཏྲ ཕྲིཔསྨཏཾ ཨུསྨཀཱཔེཏྲ ཨརཏཏྲཾ པཏྲཏྲི། ཏེན ཡུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༥༠.༥༡༩-༥༥༨) –

“ཏྲཱརིཡཱ མེ ཀཱལཏྲཏྲ, པུཏྲ སེཕཐེགཱ གཏ།

སྨཏྲ ཡེཏྲ མཏྲ ཏྲཏྲ, ཨེགཱཏེཏྲཏྲ ཊཡཏརི།།

“ཏེན སོཀེན སཏྲཏྲ, གེསོ པཏྲ ཨཏོསཏཾ།

ཙེཏྲཱིཔོ ཙ མེ ཨཱསི, ཏེན སོཀེན ཨབྲེཏོ།།

“སོཀཱསལྤཔརེཏོཏཾ, ཕཏཏྲཏྲཔསཏྲམཱིཾ།

པཕཏྲཔཏྲཾ ཏྲཏྲེཏྲ, ཏྲཏྲཏྲལེ ཕསྨམཏཾ།།

“སྭམེཏྲ ཏྲམ སཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཀཱར ཏྲོ།

མཏྲཏྲཏེཏྲཀཱསོ སོ, ཨཱགཱཏྲ མམ སཏེགཱ།།

“པཏསཏཾ སྭཏྲཏྲ, སྭམེཏྲསྨ མཏེསེཏོ།

པཏྲཏེཏྲཏཾ སྲེསཾ, ཨུཏྲོགཱསཾ མཏྲསྭཏཾ།།

“ཨུཔྟཱགཏི མཏྤཱིརེ, པྟཱིཏི མེ ཨུདཔཛྲ།
ཏདཱསིམེ་ཀགྒམརྣོ, དེཥྭ ཏཾ ཡོ་གནཱཡ་ཀཱི།།

“སཏིཾ པཏེལཀྵིཏྭཱན, པཀྵམུཋྀམདྭཱསཏིཾ།
ཉེཤཱིཏི ཧྣགཱཤྭ ཏཐྭ, ཨནུཀཱསྤཱཡ ཙཀྲུམྣཱ།།

“ཉེསཛྲ ཏཐྭ ཧྣགཱཤྭ, སུམེཧྣོ ཡོ་གནཱཡ་གོ།
ཧྣསྨིཾ མེ ཀཐཡྀ བུཧྣོ, སོ་ཀཱསལྱཔིཎོདཏཾ།།

“ཨནཔེཀྵིཏྭ ཏཏོ ཨཱགཱ, ཨནནུཉྙཱཏྭ ཨིཏོ གཏྭ།
ཡཐྭགཏྭ ཏཐྭ གཏྭ, ཏཐྭ ཀཱ པརིདེཝནཱ།།

“ཡསྶཔི པཐིཀཱ སནྟུ, ཕཉྙམཱནཱཡ ཕུཋིཡཱ།
སབྦཏྲ ཨུཔཀཱཀྐཏི, ཕཉྙཱཔཏནཱཡ ཏི།།

“ཕཉྙེ ཙ ཏེ ཨོརམིཏེ, སམྦཡཏྟི ཡདིཙྪཀཱ།
ཨེཝཾ མཱཏཱ པིཏཱ ཏུཡྷཾ, ཏཐྭ ཀཱ པརིདེཝནཱ།།

“ཨཱགཏྟཀཱ ཕཉྙཎཀཱ, ཙལིཏེརིཏཀཱསྱིཏཱ།
ཨེཝཾ མཱཏཱ པིཏཱ ཏུཡྷཾ, ཏཐྭ ཀཱ པརིདེཝནཱ།།

“ཡསྶཔི ཨུརགོ ཛཱིཎྞཾ, ཧིཏྭ གཙྪཏི སཾ ཏཉྩཾ།
ཨེཝཾ མཱཏཱ པིཏཱ ཏུཡྷཾ, སཾ ཏནུཾ ཨིཧ ཧིཡརེ།།

“བུདྡྷཱ གིརམཉྫུཡ, སོ་ཀསལྱཾ པིཕཛྙཱཡིཾ།
ཕམོཛྫཱི ཛནཡིཏྭཱན, བུདྡྷསེཙྪཾ ཨཕཋཏཾ།།

“ཕཏིཏྭཱན མཏྟཱནཾ, ཕཛྫཡིཾ གིརིམཛྫཱིཾ།
དིཊྛཀྐྲཾ སམྤཐཏྟཾ, སུམེཧྣཾ ཡོ་གནཱཡ་ཀཾ།།

“ཕཛྫཡིཏྭཱན སམྱུཀྐྲཾ, སིརེ ཀཏྭཱན ཨཉྫལིཾ།
ཨནུསྶརཾ གུཎཾགྲཱནི, སཏྠུཔིཾ ཡོ་གནཱཡ་ཀཾ།།

“ཉེཏྲིཧྣོསི མཏླཱིར, སབྲཧྨ ཡོ་གནཱཡ་ཀཱ།
སབྲེ སཏྲེ ཨུཏྟརསི, ནཱཧེན ཏཾ མཏླམུནེ།།

“ཝིམཏྟིཾ ཏྭེཀྵཱཾ ཝཱུཔི, སཏྟི་ཏྲི་སི མཧཱསུཏེ།
པཏིཔྤདེསི མེ མགྒཾ, ཏཝ ཉཱཎེན ཙཀྲུམ།།

“ཨརཧྟ ཝསིཔཏྟ ཙ, ཆལབྷིཉྙཱ མཧིདྡྷིཀཱ།
ཨཏྟལིཀྲྀཙཧྣ ཉྙིཧྣ, པརིཝཱརེཏྟི ཏཱཝདེ།།

“པཏིཔནྣ ཙ སེཁཱ ཙ, ཕལཊྛཱ སནྟི སཱཝཀཱ།
སུརོདཡེཝ པདུམྨ, པུཔྥནྟི ཏཝ སཱཝཀཱ།།

“མགྒཱསམུཏྟོཝཀྲོཏྲོ , ཨཏུལོཔི དུཀྑརོ།
ཨེཝཾ ཉཱཎེན སམྦུཏྟོ, ཨཝྲམེཝྲསི ཙཀྲུམ།།

“ཝཏྟིཏྲཏཾ ལོཀཛིཏཾ, ཙཀྲུམཏྟཾ མཧཱཡསཾ།
པུཔྥདེསྨ ནམསྶཏྟོ, པཏིཀུཏིཀོ ཨཱཀཙྪཏཾ།།

“དེཝལོཀཱ ཙཝིཏྭཱན, སམྦུཏྟྟོ པདིསྤྲོ།
ཨོབྷཱསིཾ སཱཏུཡཱ ཀུཏྟཾ, སཏྟུཝཎྞོ ཏྲམཱཏྲཝེ།།

“ཨགཱཏྟ ཨབྷིཎིཀྲཱམྨ, པབྦཱིཛཾ ཨནགཱརིཡཾ།
ཨཱཏཔྤི ནིཔཀོ ཛྷཱཡཱི, པཏིསལླཱནགོཙརོ།།

“པཧཱཏཾ པདཧིཏྭཱན, ཏོསཡིཏྭཱ མཧཱམུནིཾ།
ཙཏྟོཝབྦཱུལྷཀྲཏྭཱ སུཏྟོ, ཝིཙརཱམི ཨཧཾ སདཱ།།

“ཝཱིཝཱིཀམནུཡུཏྟོསྨི, ཨུཔསཏྟོ ནིརཱུཔདྷི།
སབྦཱསཝེ པརིཉྙཱཡ, ཝིཧརཱམི ཨནཱསཝོ།།

“ཏོསཀཱསྦཱསཏསྶཏྟི, ཡཾ བུདྡྷམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ॰... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨཐ ཐེརསྶ ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཡཱ ཏཏུཏྟརི ཝིཡ དེཝེ ཝསྶནྟེ ཨུཔརི ཏཾ ཝསྶནེ ནེཡྻཱཛནསྶ ཁེན ཨཛྫི བྷཱཀཱརོཏྟོ –

༣༢༥. “ཝསྶཏི དེཝོ ཡཐཱསུགཱིཏཾ, ཚནྣཱ མེ ཀུཏིཀཱ སུཁཱ ནིཝཱཏཱ།
ཏསྶཾ ཝིཧརཱམི ཝཱུཔསནྟོ, ཨཐ ཙེ པཏྠཡསཱི པཝསྶ དེཝཱ།།

༣༢༦. “ཝསྶཏི དེཝོ ཡཐཱསུགཱིཏཾ, ཚནྣཱ མེ ཀུཊིཀཱ སུཁཱ ནིཝཱཏཱ།

ཏསྶཾ ཝིཧརཱམི ཝཱུཔསནྟོ, ཨཐ ཙེ པཏྠཡསཱི པཝསྶ དེཝ༎

༣༢༧. “ཝསྶཏི དེཝོ...པེ.... ཏསྶཾ ཝིཧརཱམི ཝཱིཏརཱགོ...པེ....༎

༣༢༨. “ཝསྶཏི དེཝོ...པེ.... ཏསྶཾ ཝིཧརཱམི ཝཱིཏདོསོ...པེ....༎

༣༢༩. “ཝསྶཏི དེཝོ...པེ.... ཏསྶཾ ཝིཧརཱམི ཝཱིཏམོཧོ།

ཨཐ ཙེ པཏྠཡསཱི པཝསྶ དེཝཱ”ཏི༎ – ཨིམཱ པཉྩ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཡཐཱསུགཱིཏནྟི** སུགཱིཏཾ ཏུརིཡཾ, སུཊྛུ ཨཔྤེཏཾ ཝིཀྑིཏྟཱིཏཱཡ ཨཏུཏྟུཔམཱཝིཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཀཱ ཏི ཡཐཱ ཨགཱིཏཾ གཱིཏཾ ལཔིཏཾ སུཀྐཾ ན སོབྷཏི, ཨིཕཾ སཏཔཉྩལཱིནཾ ཨཀྐཾ ཨགཱིཏཾ ཏཱིཏཾ ཁཱུཕཱི ཨཱགཱིཏཾ ཝཱིཏཱིཕཱི ཨཱཀཔྤཾ ཀ ཝཱི ལཏི, ཏཱལཏུཏཾ པཀ ཏུཏཾ ལཔཾ ཝཱི ལཏི ཏཱི ཏཾ “ཝསྶཏི དེཝོ ཡཐཱསུགཱིཏ”ནྟི། ཏེནཱཧ – “ཨཱཀཱཏུཏཡ, པཉྩུཏ” , (ཙཱིཡཱུ. ༣.༤༩; ཐཱ. ༡.༡.༧༥) “གཱིཏྟཾ ཙོཔ ཕལྟཾ ཏུཾ”ཏི (ཨ. ནི. ༦.༡༠༡; ཕུ. པ. ༡༥༧) ཙ། **ཏསྶཾ ཝིཧརཱམི ཝཱུཔསནྟོ**ཏི ཏསྶཾ ཀུཊིཀཱཡཾ ཨརིཡཝིཧཱརེན ཝིཧརཱམི ཝཱུཔསནྟོ། **སུཁཱ ནིཝཱཏཱ**ཏི ཨཎྞཝཏཱསཱཏུཏཱ སཱཏཏིཕ ཨུཔསནྟཱཏཱ།

ཨིམཾ ཐེརསྶ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎགཱཐཾ སུཏྭཱ ཏཱ ཕུཏྟཱི ཐོཀཏཱི ཝིཀྑེཔཏྟཱ ཨཱཔཱཏཱ ཕུཏྟེཏྟཱ ཕཏུཔ ཐཱི ཕཏྟཱ ཕཏཱི ཕཏྟཔཏྟཱ ཕཱཏྟཔེསི།

གཱིརིམཱནནྡཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སུམནཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

ཡཾ **པཎྜུཕལྣིཀཱ** ཡཱུཏཱཡཱམ སུམནཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཀཾ ཨུཔྤཱཏི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཨེཀཏྟིཾསེ ཀཔྤེ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀཾ པཙྩེཀབུདྡྷཾ ཝིསྶཱ ཏི ཏིཔཱི ཨཏྠཱི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀོསལརཊྛེ གཱཏཔཏིཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **སུམནོ**ཏི ལདྡྷནཱམོ སུཁེན ཝཌྜྷི། ཏསྶ པན མཱཏུལོ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ ཝིཧརཏི། ཏཾ སུམནེ ཝཡཔྤཏྟེ ཏཾ པབྦཛིཏྭཱ ཙཱིཝརཀམྨཱཡ ཀཱསཱཝཱནཾ ཨདཱསི། སོ ཏཏྠ ཡོགཱཀཱསཾ ཀཱརེཏྭཱ ཙཏྟརོ ཕཱཏྟཱནི པཉྩ ཙ ཨབྷིཉྙཱཡོ ནིབྦཏྟེསི། ཨཐཱཔི ཐེརོ ཝིཔསྶནཱཔཱདཀཾ ཨཱཡུཙཏྟི། སོ ཙ ནཙིརེནེཝ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༥.༦༠-༧༡) –

“ཏནྣིཀཱཾ ཨཱུམལཀཾ, ཨཔྤཇཔྤལིཁཱིཀཱཾ།

ཀོལཾ བྷལླཱཀཱཾ བིལླཾ, སཡམེཝ ཏཏྠམཏཾ༎

“དིསྭཱན པཕྦརགཏཾ, ཛཱཡཾ ཛཱནརཏཾ སུཝཱཾ།

ཨཱུཕཱཏེན ཨཱུཔལཱིཏཾ, ཨདུཏཱཡཾ མཏྟསུཝཱཾ༎

“ཏནྣིཀཱཾ ཀཱཏེཏྟཾ, སཡམྦྷུསྶ ཨདཱསཏཾ།

ཁཱཏམཏྟཱཏཱི ཀཱསཛྫཾ, ཙུཀྐཱི པཏྟཱི ཏུཡཏཱི༎

“པཀྐིནཏཱཔ ཙུཏྟཾ, ཨནུམོདམཀཱསི མེ།

ཀླེཤརྡྷནེནེམིནླ, བླཀྲིཥླུཔཤམེན ཙ།།

“དེཡཀླུཏོ མནུསྶོ ཡླ, ཀྲྟོ ཡླ ཨཀྲླཀྲྟིཡླ།
སབྦྦ སུཁིཏོ ཧོཏུ, མླ ཙ ཏེ བླཀྲིམླཀམླ།།

“ཨིདཾ ཡཏྣཏ སམྦུདྡྷོ, སཡམྦྷུ ཨཔརཱཛིཏོ།
ནཀྲྀཾ ཨབླཀྐམླི ཀླིར, དཾསཀླཀྲླཡ ཨམླརེ།།

“ཡཏོ ཏཀྲིཏཀཾ དེཀྐཾ, སཡམྦྷུསྶ མཧེསིནོ།
ཨིམཾ ཀྲཏཾ ཨུཡླཏླཡ, བླཀྲི མེ ནུཔཔཀྲྗ།།

“ཨཡཾ པཀྐམཀོ མཡ྄ཏཾ, ཙརིམོ ཡཏྲཏེ ཀླཡོ།
ཏིསྶོ ཡིཀྲླ སཀྐཀྲུ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།།

“ཙཏུཀྐཡུཏིཏོ ཀཕྲེ, ཀླེསཀྲམཔདིཾ ཏཏླ།
ཏུཀྲཏཾ ནླཀྲིཀྲནླམི, ཀླེསཀྲྷྶ ཨིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཀྲླཔིཏླ མཡ྄ཏཾ...པེ༷... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པཏ པཏིཊྛིཏོ ཨེཀཱདིཡསཾ སླཏུལཏྲིརཀྲླ ཨུཔཀླཏཾ ཨཔཱམླསི། ཏཾ ཐེར ཨཔཱིཀམཾ པུཙྪི, ཏཾ བླཀཱརོཏྟེ —

༣༣༠. “ཡཾ པཏྲཡླཏོ ཀྲམྨེསུ, ཨུཔཊྛཀྲཡོ ཨནུཀྲཀེ།
ཨམཏཾ ཨཀྲིཀཏྲཏཾ, ཀཏཾ ཀཏྲཀཱ མཡླ།།

༣༣༡. “ཨནུཡྲཏྟེ སཀྐཱཀཏོ, སཡཾ ཀྲམྨོ ཨནླཏིཏོ།
ཡིསུཀྲུཀྲཏོ ནེཀྲཀྲོ, བླཀཱརེམི ཏཡཀྲིཀ།།

༣༣༢. “པུབྲེནིཡླསཾ ཀྲནླམི, དིབྲཙཀྲུ ཡིསོཀྲིཏཾ།
སདཏྠོ མེ ཨནུཡྲཏྟེ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།།

༣༣༣. “ཨཡྲམཏྟསྶ མེ སཱཀྲླ, སུསྶཀྲུ ཏཡ སཱསནེ།
སཔྲེ མེ ཨཱསཡླ ཀྵིཎླ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ།།

༣༣༤. “ཨནུསཱསི མཾ ཨརིཡཡཏླ, ཨནུཀམྤི ཨནུཀྲཧི།
ཨམོགྷོ ཏུཡ྄ཧོཝཱདོ, ཨནྟེཝཱསིམྷི སིཀྑིཏོ”ཏི།། —

ཨིཏྠཾ པཉྩཧི གཱཐཱཧི སཱིཧནཱདཾ ནདནྟོ ཨཉྙཾ བྱཱཀཱསི།

ཏཏྠ **ཡཾ** **པཏྠཡནྟོ** **ཏཏྠེཝ,** **ཨུཔཔཛྫནྟོ** **ཨནུསྶརཏི།** **ཨཱམཊྛཾ** **ཨཏིཀྐནྟནྟི** སམཱཔཏྟིཔསྶནྡྷིསུ ཨནཱཔཛྫིཏྭེསུ ཡཾ ཏཏྠཾ མཡཱཏི པཏྠཡནྟོ ཨུཔཔནྣོ ཨུཔཔཛྫནྟོ ཨཱམཊྛཾ ཨཏིཀྐནྟཾ མཾ ཨོཔཱདཱནཔཐེན ཨནུསྶརཏི། **གཏཾ** **གཏཊྛཱནཾ** **མཡཱཏི** ཏཏྠ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ གཏཊྛཱཾ པརིཙྪིནྣེཝཱལམྤིཏཾ གིཏྟཾ གཏཾ ནིབྦཱཔིཏཾ མཡཱ།

ཏཏོ ཨེཝ **ཨནུཔྤཏྟོ** ཨཏྟིཀཏོ ཙཏུབྦིདྷཱཔི མགྒཉཱཎོ **སཉྙོགཏོ།** **སཡཾ** **ཉཱཎོ** **ཨབྷིཉྙཱཏོ** སཡཾ ཨཏྟནཱཡེཝ ནིབྦཱནཉཱཎོ པཊིལདྡྷོ ཙ ཨབྷིཉྙཱཏོ ཨཔརོཀྑོ ཨཏྟཔཙྩཀྑཾ གཏོ, “ཨིདཾ, ཨིདཾ གིཏྟ”ནྟི པཙྩཀྑཏོ ཨིདཾཏཱཡཱཏཾ སཾསཡཾ སམུཙྪིནྣཏོཡེཝ ཨཱརཡམགྒོ པཙྩཀྑཏི། ཏེནཱཧ “**ཝིསུདྡྷུཏྟོ** **ནིགྒཏོ**”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཝིསུདྡྷུཏྟོཏི** སབྦསཾཀིལེསཝིསུདྡྷིཡཱ ཝིསུདྡྷུཏྟོ། **ཏཐཱགཏེཏི** ཏཐཱ སམྤཏྟེ།

སདྡྷོཏི ཨཱརཏཏྠཾ། **སིཀྑཱཏི** ཨདྷིསཱིལསིཀྑཱདཡོ། **སུསྶཱུཏཱཏི** པརིཡཏྟིཝཱཏུསཉྙཱམ པཊིཔཏྟིཝཱཏུསཉྙཱམ ཙ པཊིཝེདྷཝེཔཱསེན སུཏྟཾ སུཏཱ། **ཏཐཱ** **སཱཝཀེཏི** ཏཐཱ ཨོཝཱདེ ཨནུསིཊྛིཡཾ ཋིཏསྶ།

ཨཱརཡཐནྟཱཏི སུཝིསུདྡྷསཱིལཱདིཔཊཱསམྤནྣཱནཾ། **ཨཏྟེཝཱསིསྶ** **སིཀྑིཏོཏི** ཏཝཡཾ སམྤིཔི ཙིཏྟཝཱུཔཙརིཡཝཱསཏྟཡ ཨཏྟེཝཱསི སིཀྑིཏཝཾ སིཀྑིཏཨཏྟེཝཱསིཝཱདིསིཀྑཱ ཨཏྟེཝཱསི།

སུམནཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཝཌྜྷཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

སཱདྷཱུ **ཧཱིཏིཨཱདིཀཱ** ཨཱཡསྨཏོ ཝཌྜྷཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ བྷཱརུཀཙྪཀཱནཾ གཱམཔཏིཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཝཌྜྷོཏི** ལདྡྷནཱམོ ཨནུཔུབྦེན ཝཌྜྷཏི། ཨཐསྶ མཱཏཱ སཾསཱརེ སཾཝེགཛཱཏཱ པུཏྟཾ ཉཱཏཱིནཾ ནིཡྻཱཏེཏྭཱ བྷིཀྑུནཱིནཾ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟཱི ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱཔི ཨཔརེན སམཡེན པུཏྟསྶ ཝིསྶཱུཏཾ པཏྟཾ ཝིསོདྷནཏྠེར ཨཱཔ སནྟིཀེ པབྦཛེསི། སོ པབྦཛིཏྭཱ བུདྡྷཝཙནཾ ཨུགྒཧེཏྭཱ བཧུསྶུཏོ ཏྟཀམྨགཱམིཀོ ཧུཏྭཱ གཱམཧུཏྟཾ ཝཏནཏོ ཨེཀཱདིཝསཾ “ཨེཀཀོ སནྟཏྠེརཝ མཱཏརཾ པསྶིསྶཱམཱི”ཏི བྷིཀྑུནུཔསྶཡཾ ཨགམཱསི། ཏཾ དིསྭཱ མཱཏཱ “ཀསྨཱ ཏྭཾ ཨེཀཀོ སནྟཏྠེརཝ ཨིདྷཱགཏོ”ཏི ཙོདེསི། སོ མཱཏརཱ ཙོདིཡམཱནོ “ཨཡུཏྟཾ མཡཱ ཀཏ”ནྟི ཨུཔྤནྣསཾཝེགོ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ དིཝཱཝིཧཱརེ ནིསིནྣོ ཝིཔསྶིཏྭཱ ཨཱརཏཏྠཾ པཏྭཱ སཏྟུ ཨོཝཱདསམྤཏྟིཔཀཱསནམུཁེན ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟོ –

༣༣༥. “སཱདྷཱུ ཧི ཀིར མེ མཱཏཱ, པཏོདཾ ཨུཔདཾསཡི།
ཡསྶཱཧཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱ, ཨནུསིཊྛོ ཛནེཏྟིཡཱ།
ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ པཧིཏཏྟོ, པཏྟོ སམྦོདྷིམུཏྟམཾ༎

༣༣༦. “ཨརཧཱ དཀྑིཎེཡྻོམྷི, ཏེཝིཛྫོ ཨམཏདྡསོ།
ཛེཏྭཱ ནམུཙིནོ སེནཾ, ཝིཧརཱམི ཨནཱསཝོ༎

༣༣༧. “ཨཛ྄ཛྷཏྟཉྩ བཧིདྡྷཱ ཙ, ཡེ མེ ཝིཛྫིཾསུ ཨཱསཝཱ།
སབྦེ ཨསེསཱ ཨུཙྪིནྣཱ, ན ཙ ཨུཔྤཛྫརེ པུན༎

༣༣༨. “ཝིསཱརདཱ ཁོ བྷགིནཱི, ཨེཏམཏྠཾ ཨབྷཱསཡི།
ཨཔིཧཱ ནཱུན མཡཱིཔི, ཝནཐོ ཏེ ན ཝིཛྫཏི༎

༣༣༩. “པརིཡནྟཀཏཾ དུཀྑཾ, ཨཙརིམོཡཾ སམུསྶཡོ།

ཛཱཏིམརཎསཾསཱརོ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ”ཏི༎ – ཨིཏིཝུ གཱཐཱ ཨཊྛཀཐཱ།

ཏཏྠ **སུཏྟེ ཏི ཀཱིར མེ སུཏཾ, པཋམཾ ཨུཔདེསཡིཏི** སུཏྟེ ཡཏ སུཏྟ མཡཾ ཨོཝཱདསཏྟཾ པཋམཾ དསྶེཏི, ཏེན མེ ཝིརིཡཾ ཨུཏྟེཇེཏི ཨུཏྟམཏྠེ པཏྠཝིསེ ཝིཇེཏྟི། **ཡསྨཱཏི** ཡསྨཱ མེ སུཏཱཡ། **སམྦོདྷིཏི** ཨརཧཏྟཾ། ཨཡཉྩེཏྠ ཡོཛནཱ – ཛཱནིཏཱཡ མེ ཨནུསིཊྛཾ ཡསྨཱ ཨནུསཱསནཱིཡཱཏཾ ཡཐཱཝཾ སུཏྟཾ ཨཏྠཾ ཨཱུཔཏྟིསཱིརོ པཝེདཏོ ཝིདཏྠོ ཨུཏྟམཾ ཨཀྑཔཡཾ སམྦོདྷིཾ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ།

ཏཏོ ཨིཏི ཨཱུརཀཏྟ ཀིལེསེཏི **ཨརཏྟ** པུཉྙཱཔུཉྙཏྟཡ **ཏཱཔཱིཉྪོཡོ** ཏཱཔཱིཉྙཱརཏོ ཨསྶི། པུཉྙཱཝིབྷཱུཏཏྟཏིཔིརིཡཏྟཡསྶ ཨཏྟིཀཏཏྟ **ཏིཔིཉྩེ** ཝིཉྙཱཎསྶ སངྐྷཱཏཏྟ **ཨཾསཏཏྟེ ཝསྶུཏྟིཾ** སཱུརསྶ **སེཝཾ** ཀིལེསཱུཏིཝཾ ཝཉྩིཔཱིཡཾ ཛྷཱཝིཏྟ ཏསྶ ཛྷཱཏྟཡཱིཏ ཨཏྟཱུསཔྤཱིཡ སུཔཾ པིཏཏྟསྶིཏི།

ཨིཏྟཱཝི “ཨཏྟཱུསཔྤཱི”ཏི པུཏྟམཏྟཱི པུཀཱཏཏཾ ཀཱུཏྟཾ **“ཨཛྫྷཏྟཏཏྠ”** ཏི ཀཱུཐསུཏ། ཏསྶཏྠོ – **ཨཛྫྷཏྟཾ** ཨཛྫྷཏྟཏཔཏྟཱཀཱ ཙ **བཧིདྡྷཱ** བཧིདྡྷཱཔཏྟཱཀཱ ཙ **ཨཱུསཔྤཱ** ཡེ མཡཾ ཨརིཡམགྒཉྙཱཎམཏྟོ པུཏྟི **ཡཱིཏྟིཾསུ** ཨུཔཡཔྤིཾསུ, ཏེ སབྦེ ཨཏཔྤསིསྶུ **ཨུཙྪིནྣཱ** ཨརིཡམགྒེན སམུཙྪིནྣཱ པཧིནྣཱ པུཏ དཱནི ཀཱནྟཙེཡེ ན ཙ ཨུཔྤཛྫིསྶནྟི ན ཨུཔྤཛྫིསྶནྟཱིཏི ཨིཏྠཱུཏི།

ཨིཏྟཱཝི སུཏྟ པཏཾ ཨཏྟཱུསཾ ཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨརཏྟཏྟསྶ ཨཏྟཱིཀཏྟ སུཏྟཾ ཐེམིཏྟོ **“ཡིསུཏྟརཏྟ”**ཏི ཀཱུཐསུཏ། ཏཏྠ **ཡིསུཏྟརཏྟ ཝེཏི** ཨིཏཱུཾསེཏ ཡིཀཱཏསུཏྟཏྟཱུ། ཨིཡཾ སུཏྟ ཨཏྟཏྟོ ཙ ཨརཏྟཏྟཱུཏྟཱིཀཱམེཏ སཏྟུ ཨོཏསཔུཏྟཏྟཱུཡཾ ཨུཔཱུཡཾཏྟོ སུཏྟཾ **“ཏྟཱཀཱིཏྟི”**ཏི ཨཱུཏ། **ཨིཏམཏྟཾ ཨཏྟཱུསཡཱིཏི** ཨིཏཾ མམ ཨོཝཱུདཏྟཾ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟེ། ཨིཡཾ པཏ སཾ ཨོཝཱདཏྟི ཏ ཀེཏྟཡཾ ཡིསུཏྟརཏྟ ཨིཏྠ, ཨཐ ཁོ **ཨཔིཏྟ ཏྟུཏ མཡིཡི** ཏཏྠ པུཏྟཀཱཔི ཨཔིཏྟ ཨསཏྟུཏྟུ མཏྟེ, ཀཱིཾ པུཏ ཨིཏེཏ པརིཀཱུཏེཏ? **ཐཏཝོ ཏི ཏ ཡིཏྟུཏི** ཨཔིཏྟུཏིཀོ ཐཏཝོ ཏཐ སཏྟུཏེ ཏཏྟིཐ, ཡཱུ སཾ ཏྟཔཏྟཱུཡེ ཏིཡོཛཱཡིཏི ཨཏྟིཡྻཡོ།

ཨིཏྟཱཝི “ཏཡཱུ ཏིཡོཛཱཏྟཀཱུཏེཏིཐ མཡཱུ པཏིཔཏྟ”ཏྟི ཏཏྠེཏྟོ **“པརིཡནྟཀཏ”**ཏྟི ཨོསཱུཏཀཱུཐསུཏ, ཏསྶཏྠོ སུཡིཏྟིཡྻིཡ།

ཐཏྟཱྻེརཀཱུཐཱཝཎྞཏཱ ཏིཊྛིཏཱ།

༦. ཏཏྠིཀཱསྶཔཏྠེརཀཱུཐཱཝཎྞཏཱ

ཨཏྟཡ ཐཏ སཱིཏིཨཱུཏིཀཱ ཨཱུཡསྨཏོ ཏཏྠིཀཱསྶཔཏྠེརསྶ ཀཱུཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾཔི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ པིཎྜཱཡ ཙརནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨཏྟཏོ རསཔཱིཏཱཏྟཱུ ཨམྦཕལཱཏྟཱུ པཊིཡཱུཏྟཾ མཏྟཱེསིཡཱུཡཱཏྟཾ ཨིཏྟཾ ཨམྦཔཱིཡཏྟཾ ཨཏྟཱུསཱི། སོ ཏེན ཡུཏྟཱཀཱཏྟཱེཏ ཏེཡཱུཏཱུཏུཏྟཱུཏྟཱུ ཀཔྤཡཱུཏྟ བཱུཀཱུཏྟཔཏྟཱུཡེ ཨུཏྟཱུཏྟཱུཡཱུཀཱུཏྟཔཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟ ཏེཏྟཱུཏྟཱུ།

ཐཡཱུཏྟཱུཏྟ ཏེཏྟཱུཏཏྟཏྟཱུཏྟཱུཡཱུཏྟཡ ཀཏྟཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱ ཨཏེཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཔཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ པཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ ཏཏྟཱུཏྟཱུ, ཏཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཐཏྟཱུཏྟཱུ

ཏཏྟཱུ ཀཏྟཏྟཱུཏྟཏྟཱུཏྟཱུ ཙ **ཏཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ** སཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཏྟཱུ། ཏཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ སཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཨུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཏྟཱུ། ཏཾ སཏྟཱུ ཏཏྟཱུཏྟཱུ (ཨཔདཱ. ༣༦-༣༩)

ཨཱཔཱདཱནམཱིཔཱ། སོ ཏྟཏྟཱུཏྟཱུ **ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ** (ཨཔདཱ. ༥༨; སཾ. ནི. ༥.༢༨) ཨཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ། ཏེན ཏྟཱུཏྟཱུ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༥.༩༡-༩༧)

–

“པདུམུཏྟརབུདྡྷསྶ, ལོཀཛེཊྛསྶ ཏཱདིནོ།

པིཎྜཱཡ ཝིཙརནྟསྶ, དྷཱརཏོ ཨུཏྟམཾ ཡསཾ༎

“ཨགྒཕལཾ གཧེཏྭཱན, ཝིཔྤསནྣེན ཙེཏསཱ།
དཀྑིཎེཡྻསྶ ཝཱིརསྶ, ཨདཱསིཾ སཏྠུནོ ཨཧཾ༎

“ཏེན ཀམྨེན དྭིཔདིནྡ, ལོཀཛེཊྛ ནརཱསབྷ།
པཏྟོམྷི ཨཙལཾ ཋཱནཾ, ཧིཏྭཱ ཛཡཔརཱཛཡཾ༎

“སཏསཧསྶིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཕལམདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཨགྒདཱནསྶིདཾ ཕལཾ༎

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ°... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནན”ྟི༎

ཨརཧཏྟེ པན པཏིཊྛིཏོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ དིཊྛིསམུཊྛཱནཀཱཏཱནམུཁེན ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟོ –

༣༩༠. “ཨཏྠཱཡ ཝཏ མེ བུདྡྷོ, ནདིཾ ནེརཉྫརཾ ཨགཱ།
ཡསྶཱཧཾ དྷམྨཾ སུཏྭཱན, མིཙྪཱདིཊྛིཾ ཝིཝཛྫཡིཾ༎

༣༩༡. “ཡཛིཾ ཨུཙྩཱཝཙེ ཡཉྙེ, ཨགྒིཧུཏྟཾ ཛུཧིཾ ཨཧཾ།
ཨེས སུདྡྷཱིཏི མཉྙནྟོ, ཨནྡྷབྷཱུཏོ པུཐུཛྫནོ༎

༣༩༢. “དིཊྛིགཧནཔཀྑནྡོ, པརཱམཱསེན མོཧིཏོ།
ཨསུདྡྷིཾ མཉྙིསཾ སུདྡྷིཾ, ཨནྡྷབྷཱུཏོ ཨཝིདྡསུ༎

༣༩༣. “མིཙྪཱདིཊྛི པཧཱིནཱ མེ, བྷཝཱ སབྦེ པདཱལིཏཱ།
ཛུཧཱམི དཀྑིཎེཡྻགྒིཾ, ནམསྶཱམི ཏཐཱགཏཾ༎

༣༩༤. “མོཧཱ སབྦེ པཧཱིནཱ མེ, བྷཝཏཎྷཱ པདཱལིཏཱ།
ཝིཀྑཱིཎོ ཛཱཏིསཾསཱརོ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ”ཏི༎ –

ཨིམཱ པཉྩ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨཏྠཱཡ ཝཏ མེ**ཏི མཡ྄ཧཾ ཨཏྠཱཡ ཝཏ ཧིཏཱཡ ཝཏ། **བུདྡྷོ**ཏི སམྨཱསམྦུདྡྷོ། **ནདིཾ ནེརཉྫརཾ ཨགཱ**ཏི ནེརཉྫརཱནདཱིཏཱིརཾ ཨགཙྪི, ཏསྶཱ ནདིཡཱ ཏཱིརེ ཙ མམ ཏཏྠ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ ཨསྶམཾ ཨུཔགཏོཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཨིདཱནི ཡཐཱཝུཏྟམཏྠཾ ཝིཝརིཏུཾ **“ཡསྶཱཧ”**ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཡསྶཱ**ཏི ཡསྶ བུདྡྷསྶ སནྟིཀཱ། **དྷམྨཾ སུཏྭཱནཱ**ཏི ཙཏུསཙྩཔཊིསཾཡུཏྟཾ དྷམྨཾ སུཏྭཱ, སོཏདྭཱརཱནུསཱརེན ཨུཔལབྷིཏྭཱ། **མིཙྪཱདིཊྛིཾ ཝིཝཛྫཡིནྟི** “ཡཉྙེཧི སུདྡྷི ཧོཏཱི”ཏིཨཱདིཀཾ ཝིཔརཱིཏདསྶནཾ པཛཧིཾ།

ཨིནྡྲཱདིབྷིཿ ཕིཡཔཱྫཡིཏི ཕཱུཏྲམེཕཏྲཱཿ ཕིཏྲཱརེཏྲཱ ནཱམྣེཏི "**ཡཛྙཿ**"ཏྱེཝམཱདིསཱུཏྲ། ཏཏྲ **ཡཛྙཿ** **ཨུཏྐྲཥྚཿ** **ཡཀྟྲེཏི** ཕཱཀཱཏཡཀྟྲེ ཤཱམཡཱཀཱཔཱཛཔཱིཡཱདིཀཱ ཏཏྲཱཕིཏྲེ ཡཀྟྲེ ཡཛྙཿ།
ཨགྣིཥྚུཏཿ **ཛྱོཏིཿ** **ཨཏཏྲེ** ཏེསཾ ཡཀྟྲཾ ཡཛྙཱཔཱསེན ཛྱོཏིཥྚོ པཱགྲཥྚོ ཨགྣིཾ པརིཙརིཾ། **ཨེཥཱ** **སུཏྲཱིཏི** **མཀྟྲཱེཏི** ཨེཥཱ ཡཀྟྲཱིརིཡཱ ཨགྣིཕཱརིཙརིཡཱ སུཏྲཱིཏེཏུཏྲཱཕཏོ སུཏྲཱི
"ཨེཕཾ མེ སཾསྐཱརསྟུཏྲཱི ཏོཏྲཱི"ཏི མཀྟྲམནོ། **ཨཏྲཱཝྲྀཏོ** **ཕུཕུཛྫཱནོཏི** པཀྟྲཙཏྲཱཕེཀཱཔེན ཨཕིཛྫཱཏྲཏཡ ཨཏྲཱཝྲྀཏོ ཕུཕུཛྫཱནོ ཧུཏྲ ཕཏཀཏཏཔཏྲཏཀཏཏཱིཏེ ཕིཡ དུརཏིཀྲམཏྦྷེཏ
དིབྷེཡེཕ ཀཏཏཾ དིབྷེཀཏཏཾ , ཏཾ པཀྲཏྲོ ཨཏུཔཕིཏྲོཏི **དིབྷེཀཏཏཔཀྲཏྲོ།** **པཏྲམཱསེཏཱཏི** ཏྲམཱསཏྲཕཾ ཨཏིཀྲམེཏྲ "ཨེདམེཕ སཏྟྭ"ཏེ པཏྲམསཏོ པཏྲམཱསཏྲེཏེན
ཨིནྡྲཱིཏེཕེསེན། **མཾཏེཏོཏི** མུཝཏྲཕཾ ཕཱཕིཏོ། **ཨསུཏྲཱིཾ** **མཀྟྲིསཾ** **སུཏྲཱིཏེ** ཨསུཏྲཱིཾ མགྲཾ "སུཏྲཱིཾ མགྲ"ཏེ མཀྟྲིསཾ མཀྟྲཾ། ཏཏྲ ཀཱརཀམཱཏ "**ཨཏྲཱཝྲྀཏོ** **ཨཕིཏྲསྟུ**"ཏི། ཡམྟྲ
ཨཕིཏྲཱཡ ཨཏྲཱཝྲྀཏོ, ཏཏོ ཨེཕ ཏྲམཏྲཀྲམཾ ཡུཏྲཡུཏྲཏྟ ཨཕིཏྲ, ཏསྟྲ ཏཏྲ མཀྟྲིཏེ ཨཏྟྲ།

ཨིནྡྲཱདིབྷི **པཀྟྲིཏྲ** **མེཏི** ཨེཕཾཏྲུཏཏྲ པཏ སཏྲུ སམྦུཏྲ ཙཏུསཏྟཀཱཏྲཾ ཏྲམཱཀཱཔཾ སུཏྲ ཡོཏེསོ པཏེཔཛྫཏྲ ཨརེཡམགྲཱསཏྲཱདིབྷེཡཱ སཏྲཱཕི ཨིནྡྲཱདིབྷི
སམུཏྲོཏྲཕྲཏྲཏཕསེན མཡཾཏཾ པཀྟྲིཏྲ། **ཏྲཡཱཏི** ཀཱམཏྲཡཱཏཡོ སཏྲཱཕི ཏྲཡཱ ཨརེཡམགྲཱསཏྲེན **ཕིཏྲཱཡིཏྲ** ཕིཏྲཾསེཏྲ། **ཛྱོཏྲམི** **དཀྵིཎེཡཱགྣིཏེ** ཛྱོཏཕཏྲིཡཱདིཀཱ ཨགྣི ཀཏྲེཏྲ
སདེཕཱཀཱཏྲ ཡོཀཱཏྲ ཨགྲཱདཀྵིཎེཡཱཏྲཡ སཏྲཏྲ ཙ ཕཱཔཏྲ དཏཏཏོ དཀྵིཎེཡཱགྣིཾ སམྟྲསཏྲཱཏྲཾ ཛྱོཏྲམི པརིཙཏྲམི། ཏཡེཏཾ མཡཾཏཾ དཀྵིཎེཡཱགྣིཔརིཙརཏཾ
དཀྵིཎཕཏྲིཏམཔིཏསཕྲིཡཱདིཏེརཕེཏྲཾ སཏྲུ ཏམསྟྲཏམེཕཏྲཱི ཡཱཏ "**ཏམསྟྲམི** **ཏཕཏྲཀཏ**"ཏེ། ཨཐ ཕྲ **ཛྱོཏྲམི** **དཀྵིཎེཡཱགྣིཏེ** ཏཱུཡཀཱཏཾ དཀྵིཎཏྲཡ མཏཕྲཡཕྲཕཱཀཱརཏེཏ ཕཱཔཏྲ
ཙ ཏཏཏེཏ དཀྵིཎེཡཱགྣིཏྲཏཾ ཨཏྲཏཾ ཛྱོཏྲམི པརིཙཏྲམི ཏཏྲ ཀཱཏྲ པརིཙཏྲམི, ཏཏྲ ཀཱཏྲ པརིཏཏྲམི། ཕུཏྲ ཨགྣིདེཕཾ ཏམསྟྲམི, ཨེཏྲཏེ པཏ ཏམསྟྲམི ཏཕཏྲཀཏཏེ།

མོཏྲ **སཏྲ** **པཀྟྲིཏྲ** **མེཏི** ཏུཕྲ ཨཀྲཏཏྲདིཏྲེཏྲ སཏྲ མོཏྲ མཡཾཏཾ པཀྟྲིཏྲ སམུཏྲོཏྲ, ཏཏོ ཨེཕ "**ཏྲཕཏཀྟྲ** **པཏྲཡིཏྲ།** **ཕིཀྲཱཏོ** **ཛྭཏིསཾསྐཱར,** **ཏཏྲ** **ཏྲཏེ**
ཕུཏཏྲཕོ"ཏི ཏྲེསུ པདེསུ མེ-སཏྲོ ཛྭཏེཏྲ ཡོཛཏཏྲོ།

ནདཱིཀཱསཔཏྲེརཀཱསཱུཕཏཏྲ ཏེཏྲིཏྲ།

༡. ཀཱཡཱཀཱསཔཏྲེརཀཱསཱུཕཏཏྲ

ཕྲཏོ **མཛྫྷཏྟིཀཱཏེཝཱདིཀཱ** ཛྭཡཱསྨཏོ ཀཱཡཱཀཱསཔཏྲེརསྟ ཀཱསྟ། ཀཱ ཨུཕྲཏེ? ཨཡམྤི ཕུརིམཏུཏྟེསུ ཀཱཏྟཱིཀཱརཾ ཏཏྲ ཏཏྲ ཏྲཕེ ཕིཕཏྲུཔཏེསཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིཏཏྟོ
ཨེཏོ ཨེཀཱཏཾསེ ཀཱཔྤེ སིཕིསྟ ཏྲཀཱཕཏོ ཀཱལེ ཀུལཀེཏེ ཏེཏྲཏྲིཏྲ ཕིཏྟཏཾ པཏྲོ ཏེསྟརཕཛྫྷཱསཡཏྲཡ ཀྲཏཏྲཡཾ པཏྲཡ ཏྲཔསཔཏྲཛྫྷཾ པཏྲཛྫིཏྲ ཨརཏྟྲཡཏཏེ ཨསྟྲམཾ ཀཱརཏྲ
ཕཏམྟྲཡཔཏྲཏྲར ཕསཏི། ཏེན ཙ སམཡེན ཏྲཀཱཕྲ ཨེཀོ ཨཏུཏྟཡོ ཏསྟ ཨསྟྲམསམྤེཡེན ཀཱཏྟཏི། སོ ཏྲཀཱཕཏྲཾ དིསྟྲ པསཏྟམྟཏསོ ཨུཔསཏྐྲམིཏྲ ཕཏྟིཏྲ ཨེཀཱམཏྟཾ
ཋིཏོ ཕེལཾ ཨོལོཀེཏྲ མཏོཏཏྲཏེ ཀོལཕཕྲཏེ སཏྲུ ཨུཔཏེསི། སོ ཏེན ཕུཏྟཀཱཏྲེན ཏེཕམཏྲཏྲེསུ སཾསརཏྟོ ཨེམསྟཾ ཕུཏྟཕུཏྲེ ཏྲཏྲཀཱུལེ ཏེཏྲཏྲིཏྲ ཕཡཕྲཏོ
ཏེསྟརཕཛྫྷཱསཡཏྲཡ ཀྲཏཏྲཡཾ པཏྲཡ ཏྲཔསཔཏྲཛྫྷཾ པཏྲཛྫིཏྲ ཏྲིཏི ཏྲཔསསཏིཏི སཏྟྲཾ ཀཱཡཡཾ ཕིཏརཏི། ཀཱཡཡཾ ཕསཏོ ཏིསྟ ཀཱསཔཀོཏྲཏྲཡ ཙ **ཀཱཡཱཀཱསཔོཏི**
སམཀྲ ཨཏོསི། སོ ཏྲཀཱཕཏྲ སཏྲཾ པརིསྟཡ ཨེཏིཏྲིཀྲཔསཔཏཾ ཏཏྲ **ཛྭཏིཏྲཔརིཡཱཡདེསཏཡ** (མཏྲཕ༹ ༥༨) ཨོཕདིཡམཏྲ ཨརཏཏྟེ པཏིཏྲསི། ཏེན ཕུཏྟཾ
ཨཔཏཏྲེ (ཨཔ༹ ཐེར ༢.༥༥.༨-༡༨) –

"ཨཛྫྷེན ཏེཕཏྲཾ, ཕཱཀཱཏྟོརཏྲཏྲར ཏཏྲ།
ཏྲརིཡཱ ཕུརཡིཏྲཾ, ཀོལཾཏྲསཾ མམསྟྲམཾ།།

"ཏསྟི ཀཱལེ སིཏྲི ཕུཏྟོ, ཨེཀོ ཨཏུཏྟིཡོ ཨཏུ།
མམསྟྲམཾ ཨུཔཀཱཏྟྲི, ཛྷཱཏཏྲོ སཏྲཀཱལིཀཾ།།

"སཀཾ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྲ, ཕཏྟིཏྲཏ ཙ སུཏྲཏཾ།

ཨུཊྛོ ཏཏྠེཏི པཀྐཱཡིཏ, ཀོལཾ བུདྡྷསྶཱནུསཏིཾ།།

“ཨེཀཱཧཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཕལམདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཀོལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ༌... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨཏྠཱཡསྶེ པན པདེསེ ཨཏྠོ པཱཀཊོ པཊྛམཝགྒཔརཱཡཱབྷཱཡཏཝཱཀྱཏཱནུསཱརེན ཨཏྠཱ ཝེདིཏབྦཱ —

༣༨༥.“ཕུཊྛོ མཉྫིཊྛིཀཱ སཱཡཾ, ཏིཊྛནྟོ ཏེཛསཱས྄ཏཾ།
ཨོཏཱརེཾ ཨུདཀཾ སོཏཾ, གམྦྷཱི གམྦྷཱིརཱཔཡཱ།།

༣༨༦.“ཡཾ མཡ྄ཧཾ པཀཏཾ པུཉྙཾ, པུབྦེ ཨཉྙཱསུ ཛཱཏིསུ།
ཏཾ དཱནིཏྟ པཱཔུཎིམི, ཨེཝཾ ཏིཊྛེ པུརེ ཨཧཾ།།

༣༨༧.“སུཏྭཱ སུབྷཱསིཏཾ ཝཱཙཾ, ཛྷཱནཛྷཱཡཱཏིཏཾ པདཾ།
ཏདཾ ཝིཔསྶཀཾ ཨཏྠཾ, ཡོནིསོ པཙྩཝེཀྑིསཾ།།

༣༨༨.“ནིབྦཱཏསཱཡཝཱཔེཀྑི, ནིསཱལོ པཡཏོ སུཙི།
སུཏྭཱ སུབྷཱསཱ ཏཱཡཏོ, པུཏྟོ བུདྡྷསྶ ཨོརསོ།།

༣༨༩.“ཨོགཱཡ྄ཏཛྫེཀཾ སོཏཾ, སབྦཱཔཱཔཾ པཱཔཏཡཱི།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨདྡསཱཀཱསིཾ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།། —

ཨིམཱ པཉྩ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ པཋམགཱཐཱཡ ཏཱཝ ཨཡཾ སངྑེཔཏྠོ — **ཕུཊྛོ** སུརིཡུགྒམནཔྤཧཱཡཱཡཾ, **མཉྫིཊྛིཀཱ** མཉྫིཊྛཀཔྤཧཱཡཱཡཾ, **སཱཡཾ** སཱཡཎྷཔྤཧཱཡཱཡནྟི ཝིབྷཱསསྶ **ཏིཊྛནྟོ** ཏཡོ ཝཱརེ ཨཏཾ ཨུདཀཾ **ཨོཏཱརེཾ** ཨོཏརཱམི། ཨོཏརནྟོ ཙ སོཏཾ ན ཨཏྠི ཀཱཡཏི ཡཏྲ ཨཱ ཏཏྲ ཨཱ ཨོཏཱརེཾ, ཨཐ ཁོ **གམྦྷཱི** མཏཱཧཱཏསྶ “ཕཱཡཔཱཡཏཏ”ནྟི ཨབྷིསམྦྷཏི གམྦྷཱིརཏྠི, **གམྦྷཱིརཱཔཡཱ** གམྦྷཱིརཱཔཡཏཏཀོ ཕཱཔཏིཀཱཡསཾ ཨུཏཱརཕཱཔཏིཏཱཏྟི ཨཏུསོཔཏཱཀཾ ཨུདཀོརཏཏམཏུཡུཏྟོ ཨཧོསིནྟི།

ཨིདཱནི ཏདཱ པཡཏྟིསྶཡེན ཨུདཀོརཏཏམཏུཡུཏྟཾ, ཏཾ ནཱསེཏུཾ “**ཡཾ མཡ྄ཧ**”ནྟི གཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ — “ཡཾ མཡ྄ཧཾ པུབྦེ ཨིཏོ ཨཉྙཱསུ ཛཱཏིསུ ཕཱཡཀམྨཾ ཨུཔཙིཏཾ། ཏཾ ཨིདཱནི **ཨིཏྟ** གམྦྷཱིརཱཔཡཱ ཨིམིསྶཱ ཙ གམྦྷཱིརཱཔཡཱ ཨིམིནཱ ཨུདཀོརཏཏེན **པཱཔུཎིམི** ཨཔནེམི ཕིསྭཱལེམཱི”ཏི། **པུརེ** སཏྠུ སཱསནཱུཔགམནཏོ པུབྦེ **ཨེཝཾཏིཊྛེ** ཨེཝཾཏུཔཕིཔཏྟིཏདསྶནོ **ཨཧཾ** ཨཧོསིཾ།

ཛྷཱནཛྷཱཡཱཏིཏཾ པདཾ པཏཱཏྟི ཕིཏྟཏྟིཨཱཡོཔིཏ ཏིཏྟེསོ། ཛྷཱནེན ཙ ཨཏྠེན ཙ སཏིཏཱཀོཏྟསཾ, ཡཱཏིཏོ མཉྫིཊྛོ པརིཡོསཱནཏོ ཙ ཛྷཱནཔསཾཏིཏཾ ཨཏྠཔསཾཏིཏཾ སུཏྟཾ ཨེཀཱཧེན ཏིཡྻེཏིཀཱ ཀཱཏྭཱ ཏྟཱསིཏཾ ཕཱཏཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཕཏཏཾ སུཏྭཱ ཏེན པཀཱསིཏཾ པརམཏྠཏྟཱཕེན ཏཏྠཏྟཱཕཏཱ **ཏདཾ** ཡཱཏྟརཏཾ པཕཏྟིཏིཕཏྟིཨུཔཱཡཏྟཱཕེ བྲཱཧྨིཎྜཏྟཏྟཱཕཏཱ **ཝིཔསྶཀཾ** དུཀྑཱཏིཨཏྠཾ

ཡོནིསོ ཨུཔཱཡེན པརིཉྙེཡྻཱདིབྷཱཝེན པཙྩཝེཀྑིཏཱནི “དུཀྑཾ པརིཉྙེཡྻཾ, སམུདཡོ པཧཱཏབྦོ, ནིརོདྷོ སཙྪིཀཱཏབྦོ , མགྒོ བྷཱཝེཏབྦོ”ཏི པཊིཝེདྷཔཏྟཱནི, ཉཱཎཙཀྑུནཱ པསྶིཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིནྟི ཨཏྠོ།

ཝིཉྙཱཎསམྦྷཱུཏོསྨཱིཏི ཨིམཾ པཊིསནྡྷིཝིཉྙཱཎཾ ཨིམཱ ཨརིཡམགྒཕལེན ཝིཉྙཱཎེནསམྦྷཱུཏོ ཨསྨི། ཏཏོ ཨིམཱ ཏཎྷཱམལཱདཱིནཾ ཨབྷཱཝེན ནིམྨལཏྟཱ ནིམྨལོ། ཏཏོ ཨིམཱ པརིསུདྡྷཀཱཡསམཱཙཱརཏཱཡ པརིསུདྡྷཝཙཱིསམཱཙཱརཏཱཡ པརིསུདྡྷམནོསམཱཙཱརཏཱཡ **པཡཏོ སུཙི སུདྡྷོ།** སབྦསཱཝཛྫཔཧཱིནསབྦཀིལེསམལཝིསུདྡྷིཡཱ **སུདྡྷོ** བུདྡྷོ ཝིགཏཔཱཔོ ལོཀུཏྟརདྷམྨདཱཡཱདཱ ཨུདིཡནཏོ **དཱཡཱདོ།** ཏསྨཱ དེསནཱཡ ཉཱཎསམུཊྛཱནཨོརསོཏྠཱཡཱུམཛཱཏཏྟཱ ཏསྨཱ **ཨོརསོ** པུཏྟོ ཨསྨཱིཏི ཡོཛནཱ།

པུནཔི ཨཏྠཾ པརམཏྠཾ ཉཏྭཱ གཱཐཱམཱཧ ཝིཉྙཱཎཾཏི “**ཨོཀཱཡུཏྟ**”ཏི ཨོསྶཛྫིཏྭཱ། ཏཏྠ **ཨོཀཱཡུཏྟཏི** ཨོཀཱཏི ཨནུཔཱཔིསིཏྭཱ། **ཨཏྠཱིཀཱི སོཏྟི** སམྨཱདིཊྛིཡཱཏི ཨཏྠཱཀཱརམཧཱཏྠཾ མགྒསོཏཾ། **སམྦུདྡྷཾ པསྶཏཱིཏི** ཨནུཔསྶིཾ སུཔསམཾ པསྶཱཡིཾ, ཨརིཡམགྒཡཔསྶནཏཱཡ པརམབུདྡྷཔཏྟཾ ཨཏྠཾ། ཏཏོ ཨིམཱ **ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨཛ྄ཛྷགམཾ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནནྟི** ཝུཏྟཏྠམེཝ།

གཱཐཱཀཱསྶཔཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཐཀྐཱཡིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཕལཏོརགཱཔིཎིནིཊྛིཏཱཡཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ ཐཀྐཱཡིཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠུ སནྟིཀེ གནྡྷཀུཊིཾ ཨུཔྤཱུཛཱགེཧེ སཏྠཱུ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ པརིསཔརིཡནྟེ ཋིཏོ དྷམྨཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ ཧིཀྑུཾ སདྡྷཱཝིམུཏྟཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ སཡམྤི ཏཾ ཋཱནཾ པཏྠེཏྭཱ སཏྠཱརཾ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ པཎིདྷཱནཾ ཨཀཱསི། སཏྠཱ ཏསྶ ཨནནྟརཱཡཏཾ དིསྭཱ བྱཱཀཱསི།

སོཔི ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨསྶཀཱི སཏྠུ ཀཱལེ སྭཱཔཊྛིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟི, ཐཀྐཱཡིཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ དཡོ ཕེདེ ཨུགྒཧེཏྭཱ བྲཱཧྨཎསིཔྤེསུ ནིཔྥཏྟིཾ གཏོ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ རུཔཀཱཡསྶ སམྤཏྟིདསྶནེན ཨཏིཏྟོ སཏྠཱར སནྟིཀེཝ ཕིཙརཏི། “ཨཔཱརམཛ྄ཛྷེ ཐཀྐོ ནིཙྩཀཱལཾ སཏྠཱརཾ དཊྛུཾ ན ལབྷིསྶཱམཱི”ཏི སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛྫི ཐཔེཏྭཱ ཐེརོ ཨནུཔུབྦེན ཨཱིཏཱུཝིཉྙཱཎཔཱཝལཾ སདྡྷཱཝིམུཏྟཱནཾ སསྶཀཱལེ ཡཏྠ ཋིཏོཔི སཏྠཱ དསྶནཱཡ པསྶིཏུཾ, ཏཏྠ ཋིཏོ ཨཏྠཾ གིཛྫྷ པཊྛཱཡ བྷགཝཏོ ཨོལོཀེནྟོཝ ཝིཧརཏི། སཏྠཱ ཏསྶ ཉཱཎཔརིཔཱཀཾ ཨཱགམཡམཱནོ ཀཱལཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཨཝསརཾ སཏྠཱ ཙིཏྟཾ ཨུཔཱདཱ ཕུཊྛོ ཨཝཾསུ ཝིསཀཱཏི “ཀིཾ ཏེ, ཐཀྐཱལི, ཨིམིནཱ པཱུཏིཀཱཡེན དིཊྛེན? ཡོ ཁོ, ཐཀྐཱལི, དྷམྨཾ པསྶཏི, སོ མཾ པསྶཏི། ཡོ མཾ པསྶཏི, སོ དྷམྨཾ པསྶཏི། དྷམྨཉྷི, ཐཀྐཱལི, པསྶནྟོ མཾ པསྶཏི, མཾ པསྶནྟོ དྷམྨཾ པསྶཏཱི”ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༣.༨༧) ཨཱཧ།

སཏྠརི ཨེཝཾ ཝདནྟེཔི ཐེརོ སཏྠུ དསྶནཾ པཧཱཡ ཨཉྙཏྠ གནྟུཾ ན སཀྐོཏི། ཏཏོ སཏྠཱ “ནཱཡཾ བྷིཀྑུ སཾཝེགཾ ཨལབྷིཏྭཱ བུཛ྄ཛྷིསྶཏཱི”ཏི ཝསྶཱུཔནཱཡིཀདིཝསེ “ཨཔེཧི, ཐཀྐཱལཱི”ཏི ཐེརཾ པཎཱམེསི། སོ སཏྠཱརཱ པཎཱམིཏོ སམྨུཁེ ཋཱཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ “ཀིཾ མཡ྄ཧཾ ཛཱིཝིཏེན, ཡོཧཾ སཏྠཱརཾ དཊྛུཾ ན ལབྷཱམཱི”ཏི གིཛ྄ཛྷཀཱུཊཔབྦཏེ པཔཱཏཊྛཱནཾ ཨབྷིརུཧི། སཏྠཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཉཏྭཱ “ཨཡཾ བྷིཀྑུ མམ སནྟིཀཱ ཨསྶཱསཾ ཨལབྷནྟོ མགྒཕལཱནཾ ཨུཔནིསྶཡཾ ནཱསེཡྻཱ”ཏི ཨཏྟཱནཾ དསྶེཏྭཱ ཨོབྷཱསཾ ཝིསྶཛྫེནྟོ –

“པཱམོཛྫབཧུལོ བྷིཀྑུ, པསནྣོ བུདྡྷསཱསནེ།

ཨདྷིགཙྪེ པདཾ སནྟཾ, སངྑཱརཱུཔསམཾ སུཁ”ནྟི། (དྷ༌ པ༌ ༣༨༡) –

ཀཱཡཾ ཕུསྶ “ཨེཧི, ཝཀྐལཱི”ཏི ཏསྶ པསྶནེསི། ཐེརོ “དསབལོ མེ དིཊྛོ, ‘ཨེཧཱི’ཏི ཨཝྷཱནམྤི ལདྡྷ”ནྟི བལཝཔཱིཏིསོམནསྶཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ “ཀུཏོ ཨཱགཙྪཱམཱི”ཏི ཨཏྟནོ གམནམགྒཾ ཨཛཱནིཏྭཱ སཏྠུ སམྨུཁེ ཨཱཀཱསེ པཀྑནྡནྟོ པཋམཔཱདེན པཀྑནྡི ཐེརོ ཨཱཀཱསེཡེཝ ཋིཏོ སཏྠུ ཝུཏྟགཱཐཾ ཨཱཝཛྫེནྟོ ཨཱཀཱསེཡེཝ ཋིཏོ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏཱིཏི **ཨངྒུཏྟརཊྛཀཐཱཡཾ** (ཨ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡.༢༠༨) **ཐེརཱཔདཱནཊྛཀཐཱཡཉྩ** (ཐེར॰ ཨ॰ ཨཊྛ॰ ༢.༣.༥༡) ཨཱགཏཾ།

ཨེཀདཱ པན ཨཱཡསྨཱ ཝཀྐལི – “ཀིཾ ཏེ, ཝཀྐལཱི”ཏིཨཱདིནཱ སཏྠཱརཱ ཨོཝདིཏོ གིཛ྄ཛྷཀཱུཊེ ཝིཧརནྟོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེསི, ཏསྶ སདྡྷཱཡ བལཝབྷཱཝཏོ ཝིཔསྶནཱ ཝཱིཐིཾ ན ཨོཏརཏི, བྷགཝཱ ཏཾ ཉཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཾ སོདྷེཏྭཱ ཨདཱསི། པུན ཝིཔསྶནཾ མཏྠཀཾ པཱཔེཏུཾ ནཱསཀྑི, ཨཐསྶ ཨཱཧཱརཝེཀལླེན ཝཱཏཱབཱདྷོ ཨུཔྤཛྫི, ཏཾ ཝཱཏཱབཱདྷེན ཨུཔདྡུཏཾ ཉཏྭཱ བྷགཝཱ ཏཏྠ གནྟྭཱ པུཙྪནྟོ –

༣༥༠. “ཝཱཏརོགཱབྷིནཱིཏོ ཏྭཾ, ཝིཧརཾ ཀཱནནེ ཝནེ།
པཝིདྡྷགོཙརེ ལཱུཁེ, ཀཐཾ བྷིཀྑུ ཀརིསྶསཱི”ཏི॥ –

ཨཱཧ། ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརོ –

༣༥༡. “པཱིཏིསུཁེན ཝིཔུལེན, ཕརམཱནོ སམུསྶཡཾ།
ལཱུཁེནཔི བྷཝིསྶཱམི, ཝིཧརནྟོ ཝནནྟརེ॥

༣༥༢. “བྷཱཝེནྟོ སཏིཔཊྛཱནེ, ཨིནྡྲིཡཱནི བལཱནི ཙ།
བོཛ྄ཛྷངྒཱནི ཙ བྷཱཝེནྟོ, ཝིཧརིསྶཱམི ཀཱནནེ॥

༣༥༣. “ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡེ པཧིཏཏྟེ, ནིཙྩཾ དལ྄ཧཔརཀྐམེ།
སམགྒེ སཧིཏེ དིསྭཱ, ཝིཧརིསྶཱམི ཀཱནནེ॥

༣༥༤. “ཨནུསྶརནྟོ སམྦུདྡྷཾ, ཨགྒཾ དནྟཾ སམཱཧིཏཾ།
ཨཏནྡིཏོ རཏྟིནྡིཝཾ, ཝིཧརིསྶཱམི ཀཱནནེ”ཏི॥ –

ཙཏསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཝཱཏརོགཱབྷིནཱིཏོཏི** ཝཱཏརོགེན ཨབྷིནཱིཏོ, ཝཱཏརོགེན ཨབྷིབྷཱུཏོ། **ཏྭནྟི** ཐེརཾ ཨཱལཔཏི། **ཝིཧརནྟི** ཝིཧརནྟོ། **ཀཱནནེ ཝནེཏི** ཀཱནནཝནེ, མཧཱཨརཉྙེཏི ཨཏྠོ། **པཝིདྡྷགོཙརེཏི** ཝིསྶཊྛགོཙརེ དུལླབྷཔཙྩཡེ། ལཱུཁེཏི ལཱུཁཱཧཱརེ, སམྤཏྟིམནུཉྙཱཧཱརཱབྷཱཝེན ལཱུཁེ ཙ **ལཱུཁེ** ལཱུཁཱཧཱརེ། **ཀཐཾ བྷིཀྑུ ཀརིསྶསཱིཏི** ཀཐཾ བྷིཀྑུ ཀརིསྶསི ཡཱཔེསྶསཱིཏི ཨཏྠོ།

ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརོ ཝིཧརིསྶཱམི ཀཱནནེཏི ཨཏྟནོ ཨཱཡཏིཾ པཊིཔཏྟིཾ པཀཱསེནྟོ **“པཱིཏིསུཁེནཱ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པཱིཏིསུཁེནཱཏི** ཨུབྦེགཱཔཱིཏིཕརཎཱཔཱིཏི ཙ པཱིཏིཡཱ སུཁེན ཙ། ཏཏྠ **“པཱིཏིཡཱ ཝིཔུལེནཱ”**ཏི ཨུལཱརེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཕརམཱནོ སམུསྶཡནྟི** ཡཐཱཝུཏྟཔཱིཏིསུཁེན ཨིམཾ ཀཱཡཾ ཕརམཱནོ། **ལཱུཁེནཔི** ལཱུཁེནཔི པཙྩཡེན བྷཝིསྶཱམཱིཏི ཡཐཱཔཙྩཡཾ ཝཏྟེསྶཱམཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝིཧརནྟོ ཝནནྟརེཏི** ཨརཉྙནྟརེ ཝིཧརནྟོ། **ཝིཧརིསྶཱམི ཀཱནནེཏི** ཛྷཱནསུཁེན ཝིཔསྶནཱསུཁེན ཙ ཨརཉྙཝནེ ཝིཧརིསྶཱམཱིཏི ཨཏྠོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – “སུཁཉྩ ཀཱཡེན པཊིསཾཝེདེཏཱི”ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༡.༡༩༣)།

“ཡཏོ ཡཏོ སམྨསཏི, ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡབྦཡཾ།
ལབྷཏཱི པཱིཏིཔཱམོཛྫཾ, ཨམཏཾ ཏཾ ཝིཛཱནཏ”ནྟི ཙ།། (དྷ. པ. ༣༧༨)།

ཋཔེཏྭཱ **སཏིཔཊྛཱནེཏི** མགྒཔརིཡཱཔནྣེ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱདིཀེ ཙཏུརོ སཏིཔཊྛཱནེ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱ ཙ། **ཨིནྡྲིཡཱནཱིཏི** མགྒཔརིཡཱཔནྣཱནི ཨེཀཱ སདྡྷིནྡྲིཡཱདཱིནི པཉྩིནྡྲིཡཱནི། **བལཱནཱིཏི** ཏཐཱ སདྡྷཱབལཱདཱིནི པཉྩ བལཱནི། **བོཛྫྷངྒཱནཱིཏི** ཏཐཱ སཏིསམྦོཛྫྷངྒཱདཱིནི སཏྟ བོཛྫྷངྒཱནི། **ཙ-སདྡེན** སམྨཔྤདྷཱནཨིདྡྷིཔཱདམགྒངྒཱནི སངྒཎྷཱཏི། ཏདཔིཡིནྣཱཝཐཱཏ྄ ཏི ཏཱཔཏཏེཏེཝ ཏེསཾ གཏཏྭཾ ཏོཏི། **ཝིཏསྶཱསཱིཏི** ཡསྨཱཏེ བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨེ ཋཔེཏྭཱ མགྒསུཁེན ཕལསུཁེན ནིབྦཱནསུཁེན ཙ ཝིཏསྶཱསཱི།

ཨུཏྟརིམནུསྶཱནནྟི ཙཏུབྦིདྷསམྨཔྤདྷཱནཝསེན པཎྜིཏཱནཾ ཨུཏྟམཱནཾ། **པཏིཔནྣེཏི** ཝིཧཱརཾ པཏིཔཝིསིཏྟཏྠེཏི། **ཝིཧཱ ཏཐཱགཏསྶཱཏི** སཏྠུ ཀཱཏཝཾ ཨསིཡིཏཝཱིཡིཏཝེ། ཨཔྤིཡཱུཏྟཝཱཏཾ ཀཱཡསུསམཏྟཱིཏྟཝཱཏཾ ཙ **སམཏྟཱ**། ཏིཕྤིཡིཡཱཝསུསམཏྟེན **སཏིཏི** སཏྟཐྭཱནྟཱི ཏིསྶ། ཨེཏེན ཀཱཡུྟཊཏྟིཏྟསཱ ཏཱཔྤིཏི།

ཨཏྟུཏྟརཀྟེ **སམྨུཏྟྟི** སམྨ ཝུཏྟཾ སཏྟནྡྷཱཏྟཾ ཏྟཏྟྟ སམྨཱསཏྟྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟམཏྟཡ, **ཨགྒཾ** ཨུཏྟམེན ཏམཐེན **ཏཏྟཾ**, ཨཏྟུཏྟརསམྨཏྟིཏྟ **སམྨཏྟིཏཾ** **ཨཏྟཱིཏྟ** ཨཏཡམོ ཧུཏྟ, **རཏྟིཏྟིཡཾ** སཏྟཀཱཡཾ “ཨིཏིཔི སོ བྷགཝཱ ཨརཧ”ཏྟིཨཱདིཏྟ ཨཏྟུཏྟརཀྟེ ཕིཏྟརིསྶུམི། ཨིཏིཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟཱདིཏྟཔཏྟཡ ཡུཏྟཀཱཏྟརཏྟཏྟིཏ སཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཡོཀཱཏྟཏ, པུརིམེན པཱརིཏྟརིཡཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཡོཀཱི།

ཨིཔཾ པཏ པཏྟ ཐེར ཕིཔཏྟཏཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཔིཏྟ ཨརཏྟཾ པཱཔུཏི། ཏིཏ ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༨.༢༨-༦༥) –

“ཨིཏོ སཏསཏསཧསྶམྷི, ཀཔྤེ ཨུཔྤཛྫི ནཱཡཀོ།
ཨཏྠདསྶཱི ཨམིཏོ, ནཱམེན པདུམུཏྟརོ།།

“པདུམཀཱརཔྤདཏྟོ, པདུམམཱལསུཏྟཀྨི།
ལོཀཏྟཏྟཔལིཏྟིཔྟ, ཏོཡེན པདུམཾ ཡཐཱ།།

“ཝཱིརོ པདུམཔཏྟཀྑོ, ཀཏྟོ ཙ པདུམཾ ཡཐཱ།
པདུམུཏྟརགཏྟྟྟཔ, ཏཏྟ སོ པདུམུཏྟརོ།།

“ལོཀཛེཊྛོ ཙ ནིཀྐཏྟོ, ཨཏྟཏྟཾ ཏཡཏྟཔམོ།
སཏྟཔིསོ གྲཱཧཏྟིཏྟི, གཏྟཏྟྟམཏིཏྟགརོ།།

“ས ཀཏྟཙི མཏྟཏྟིར, ཝྲཏྟཏྟཏྟརཏྟརཏྟྟོ།
སཏིཔམཏཏྟགཏྟཾ, ཛཏམཛྫྷེ ཛཏྟཏྟམོ།།

“པཏཏེཏ སུགཏྟྟཏ, མཏྟྟརེཏ ཏྟཏིཏ ཙ།
ཏཔྤུཡཾ པརིསཾ སབྦཾ, སཏྟཔྤི ཏྟཔཀཱ སཀཱི།།

“སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུམཏི, མམ ཏཏྟཏཏྟལསོ།
ཏཔྤི ཨིཏྟཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟ, ཡཏྟཡཾ ཏྟིཏྟ པཀཱལི།།

“ཏནྣཾ ཏཾསཕཏིཡཾ, ནགརེ བྲཧྨཙཏྲཛོ།
ཧུནྣ སུནྣ ཙ ཏཾ ཕུཏྲཾ, ཏཾ ཚནམཔྲིརཙཡཾ།།

“སསྣཕགཾ ཏཾ ཕྲིམལཾ, ནིམཏྲེནྣ ཏསྣགཏཾ།
སཏྣཏཾ ཐྲོཛཡིཏྣན, ཏུསྲེཏཙྪཏཡཾ ཏནྣ།།

“ནིཔཙྪ སིརསྣ ཏསྣ, ཨནཏྲགྲུཙསྣགརེ།
ནིསྨུགྲོ ཕྲིཏིསསྨུཚོ, ཨིདཾ ཕཙནམབྲཕྲིཾ།།

“ཡོ སོ ཏཡྣ སཏྲཕིཏོ, ཨིཏོ སཏྲམཀེ སུནེ།
གྲིཏྲུ སཏྲྣཕཏཾ ཨགྲོ, ཏྣདིསོ ཏོམཏཾ སུནེ།།

“ཨེཕཾ ཕུཏྲེ མཏྣཕྲིར, ཨནྣཕརཙདསྣོ།
ཨིམཾ ཕུཏྲཾ ཨུདྣིརེསི, པརིསྣཡ མཏྣསུནེ།།

“པསྣཔེཏཾ སྣཙཕགཾ, ཕྲིཏམཐྲནེཕྣསནཾ།
ཏེམཡཙྪྲཔཙིཏཀྲཾ, ཛནནེཏྲམནོཏརཾ།།

“ཨེསོ ཨནགཏྲྣནེ, གོཏམསྣ མཏེསིནོ།
ཨགྲོ སཏྲྣཏྲེསུཏྣནཾ, སྣཕགོཡཾ གྲཕིསྣཏི།།

“དེཕཏྲུཏོ མནུསྣོ ཕྣ, སཏྲསཏྣཔཕཱརྟོ།
སཏྲཏྲོགཔརིཏྲུཕྲོ, སུཁིཏོ སིསརིསྣཏི།།

“སཏསཏྣིཏོ གཕྲེ, ཨོཀྐགཀུལསམྨཕོ།
གོཏམོ ནམ གོཏྲེན, སཏྲ ལོཀེ གྲཕིསྣཏི།།

“ཏསྣ ཏྲཏྨིསུ ཏྣཡཱཏོ, ཨོརསོ ཏྲཏྨནིམྨིཏོ།
ཕགྒལི ནམ ནམེན, ཏེསྣཏི སཏྲུ སྣཕགོ།།

“ཏིན ཀསྨཕིསེསེན, ཙོཏནཔཙེཏྲིཏེ ཙ།
ཛཏྲྣ སྣནུསཾ དེཏཾ, ཏྣཕཏིསམགཙྪཏཾ།།

“སཏྲཏྲ སུཁིཏོ ཧུཏྣ, སཾསརཏྟོ ཏྲཕྣཏྲཕེ།
སྣཕཏྲིཡཾ པུརེ ཏྲཏོ, ཀུལེ ཨཏྣཏརེ ཨཏཾ།།

“ནཻཏྣིདཤུབྲུམླཱལཾ སཾ, ཛྙཱདཔལླུཕགཱོམལཾ།
མཏྲྀཾ ཨུཧྣནསཡནཾ, པིཥྞཙབྷུཡདཛྙཱེདྣ།།

“པླནམྦུལེ མཧེསིསླ, སླཡེསྦུཾ ནྲིནམླནསླ།
ཨོིམཾ དནྣམ དེ ནྣཕ, སརཧཾ ཧེཧེ ནྣཡཀ།།

“དནྣ པཏེཛྙཧེ སོ སཾ, ཛྙཱིདྣཾ སརཧོ སྦུནེ།
ཛྙལེནྣ ཙཀྲཱཀྲིདེན, སྦུདྲུགཱོམལཔླཀེནྣ།།

“དནྣ པཛྱུདེ དེནྣཧཾ, ཨརགླེཕྱེན རགླེདོ།
སབྲཕེརཕིནིསྦུཧྲོ, སྦུཁེན པརིཕྱུཧྲྀདོ།།

“སྦུགཱདེན ཕེནྣ ཛྲུདོ, ཨུཀྲཱཧླཱམེ སྦུཧུཧྲགཱཾ།
ཛྙཱདེཡླ སཧྲཕསྦོཧཾ, པབྲཛྲཾ ཨནགླཱརེཡཾ།།

“སབྲཔླཱརམེསསྦྲུཧཾ , ནཱཻལགླེནཡནཾ ཕརཾ།
རྦུཔཾ སབྲསུཛླཱགཱིཧཾ, ཨདེཧྲེ ཕེཧནྣམཧཾ།།

“བྲུཧྣཱརྦུཔརཧཱིཾ ཉཧྣ, དནྣ ཨོཕདེ སཾ ཛེནོ།
ཨལཾ ཕཀྲཱལི གཱིཾ རྦུཔེ, རམསེ བླལནཀྲེདེ།།

“ཡོ ཧེ པསྨདེ སཧྲུསྨཾ, སོ སཾ པསྨདེ པཀྲེདོ།
ཨཔསྨམླནོ སཧྲུསྨཾ, སཾ པསྨཕེ ན པསྨདེ།།

“ཨནཀླཱནྣིནཕེ གཱཡོ, ཕེསརྦྲཱསམྦུཔམོ།
ཨླཔླཱསོ སབྲརོགཱནཾ, པུཛྙེ དྲུཀྲཱཥ གཱིཕཡོ།།

“ནེབྲིཀྲེཡ དཧོ རྦུཔེ, ཁཀྲུནཾ ཨུདཡབྲཡཾ།
པསྨ ཨུཔཀྲཱེལེསླནཾ, སྦུཁེནཧྲེ གཱམེསྨསེ།།

“ཨེཕཾ དེནྣནུསེཛྫཧཾ, ནྣཡཀེན ཧེདེསེནྣ།
གཱེཛྙཛྙཀྲུཏཾ སམླརུཡཏ, ཛྙཡླམེ གཱེརེཀཧྲེ།།

“ཚེདོ པབྲདཔླནསྐེ, ཨསླསཡེ མཧླསྦུནེ།
ཕཀྲཱལྱིདེ ཛེནོ ཕླཙཾ, དཾ སྦུདྷྲ སྦུདེདོ ཨཧཾ།།

“པཱཉྫཱིཾ སེལཔབྦྷཱརེ, ཨནེཀསཏཔོརིསེ།
ཏདཱ བུདྡྷཱནུབྷཱཝེན, སུཁེནེཝ མཏིཾ གཏོ།།

“པུནོཔི དྷམྨཾ དེསེསི, ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡབྦཡཾ།
ཏམཧཾ དྷམྨམཉྙཱཡ, ཨརཧཏྟམཔཱཔུཎིཾ།།

“སུམཧཱཔརིསམཛ྄ཛྷེ, ཏདཱ མཾ ཙརཎུཏྟམོ།
ཨགྒཾ སདྡྷཱདྷིམུཏྟཱནཾ, པཉྙཔེསི མཧཱམཏི།།

“སཏསཧསྶིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཀམྨམཀརིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛ྄ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ...ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ བྱཱཀརོནྟོ ཐེརོ ཨིམཱ ཨེཝ གཱཐཱ ཨབྷཱསི། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ བྷིཀྑུསངྒྷམཛ྄ཛྷེ ནིསིནྣོ སདྡྷཱདྷིམུཏྟཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི།

ཝཀྐལིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཝིཛིཏསེནཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨོལགྒེསྶཱམཱིཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ ཝིཛིཏསེནཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨཏྠདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཧཏྠཱརཱུལྷོ པཏྠཡ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཉྙེ ཝིཧརནྟོ ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟཾ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ པསནྣཱཀཱརཾ དསྶེནྟོ ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཧ ཨཊྛཱསི། སཏྠཱ ཏསྶ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཉཏྭཱ ཨཱཀཱསཏོ ཨོཏརི། སོ བྷགཝཏོ མནོཧརཱནི མདྷུརཱནི ཕལཱནི ཨུཔནེསི, པཊིགྒཧེསི བྷགཝཱ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀོསལརཊྛེ ཧཏྠཱཙརིཡཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཛིཏསེནོཏི ལདྡྷནཱམོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ། ཏསྶ མཱཏུལཱ སེནོ ཙ ཨུཔསེནོ ཙཱཏི དྭེ ཧཏྠཱཙརིཡཱ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷཱ པབྦཛིཏྭཱ ཝཱསདྷུརཾ པཱུརེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ། ཝིཛིཏསེནོཔི ཧཏྠིསིཔྤེ ནིཔྥཏྟིཾ གཏོ ནིསྶརཎཛ྄ཛྷཱསཡཏཱཡ གྷརཱཝཱསེ ཨལགྒམཱནསོ སཏྠུ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ དིསྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ མཱཏུལཏྠེརཱནཾ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཏེསཾ ཨོཝཱདེ ཋཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཝིཔསྶནཱཝཱིཐིཾ ལངྒྷིཏྭཱ བཧིདྡྷཱ ནཱནཱརམྨཎེ ཝིདྷཱཝནྟཾ ཨཏྟནོ ཙིཏྟཾ ཨོཝདནྟོ –

༣༥༥. “ཨོལགྒེསྶཱམི ཏེ ཙིཏྟ, ཨཱཎིདྭཱརེཝ ཧཏྠིནཾ།
ན ཏཾ པཱཔེ ནིཡོཛེསྶཾ, ཀཱམཛཱལ སརཱིརཛ།།

༣༥༦. “ཏྭཾ ཨོལགྒོ ན གཙྪསི, དྭཱརཝིཝརཾ གཛོཝ ཨལབྷནྟོ།
ན ཙ ཙིཏྟཀལི པུནཔྤུནཾ, པསཀྐ པཱཔརཏོ ཙརིསྶསི།།

༣༥༧. “ཡཐཱ ཀུཉྫརཾ ཨདནྟཾ, ནཝགྒཧམངྐུསགྒཧོ།
བལཝཱ ཨཱཝཏྟེཏི ཨཀཱམཾ, ཨེཝཾ ཨཱཝཏྟཡིསྶཾ ཏཾ།།

༣༥༨. "ཡཐཱ ཕཱརཎཡདམཀཱུསཡོ, སཱུརཐིཔཕཪ དམེཏི ཨཱུཛྫཱུཾ།

ཨེཝཾ དམཡིསྶཾ ཏྭཾ, པཏིཊྛིཏོ པཉྩསུ བལེསུ།།

༣༥༩. "སཏིཡཱ ཏྭཾ ནིབདྡྷིསྶཾ, པཡུཏྟོ ཏེ དམེསྶཱམི།

ཝཱིརིཡདྷུརནིགྒཧིཏོ, ན ཡིཏོ དཱུརཾ གམིསྶསེ ཙིཏྟཱ"ཏི།། –

ཀཱུཊྛཱ ཨཊྛཱསི།

ཏཏྠ **ཨོལགྒེསྶཱམཱིཏི** ཀཾཔརིསྶཱམི ནིཔྤརིསྶཱམི། **ཏེཏི** ཏཾ། ཨུཔཡོགཏྠེ ཏེ ཨེཏཾ སཱམིཝཙནཾ ། ཏེ གམནཏྠེ ཕཱ ཕཙནསོཡོ། **ཏཊྛིནཏྠེ** ཙ ཏཊྛིཏྠེ ཨཏྠོ། **ཙིཏྟཱཏི** ཨཏྟནོ ཙིཏྟཾ ཨཱལཔཏི། ཡཐཱ ཏཾ ཕཱརེཏུཀཱམོ, ཏཾ ནཱསེཏྭཱ **"ཨཱཎིདྭཱརེཕ ཏཊྛིན"**ཏི ཨཱཏྲ། ཨཱཎིདྭཱརཾ ནཱམ ཕཱཀཱརབདྡྷསྶ ནགརསྶ ཁུདྡཀདྭཱརཾ, ཡཾ ཀཱཏེཀཱཛེཏི ཨཱཎིཀཱི པཏྟིཏེ ཡཀྵེན ཕིཏྲ ཨབྦུཏྟརེ ཙིཏྟཏིཝི ཕིཕརིཏུཾ ན སཀྐཱ། ཡེན མནུསྶཱགཔསྶམཏཱིསྶདཡོ ན ནིགྒཏུཾ སཀྐཱ། ནཀཱརཏོ བཏི ནིགྒཏྟཱཀཱམསྶི ཏཊྛཾ ཡཏོ པཝེཀྑིཏྭཱ

ཏཏྠཙརིཡོ ཀམནཾ ནིཔྤརེསི། ཨཐ ཕཱ ཨཱཎིདྭཱརཾ ནཱམ པཝེཀྑཏྭཱརཾ། ཏཏྠ ཏེ ཏེརིཡཾ པཝེཀྑི ཁཔེཏྭ ཏུཀྑཱསྶུཙིཀནྟྭཱཏཾ ཨཱཎིཾ པཝེཀྑཱཀྲྀསྶིས ཨཱཕྲཱིཏྠཀྵཏི། **ཕཱཔེཏི** ཏུཕྤཏིསུ ཨུཕྤྲཱུཊཱཀཀཱཨཱཎིདྭཱརཏྡྡིཡེཕྤདྨི **ཏཾ ན ནིཔོཛེསྶཾ** ན ནིཔོཛེསྶཱམི། **ཀཱམཏྭཱཏི** ཀཱམསྶ ཏྭཱཏྭཱཏཱི། ཡཐཱ ཏེ མཛྫབཛྫམིཀལུདྡཾ ཏྭཱཏཾ ཏཱུམ མཛྫེཏིཾ ཏེསཾ ཡཐཱཀཱམཀཱརསྶཏྠཾ,

ཨེཝཾ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརདྡཏུཕཱཏིཏཾ ཙིཏྟཾ སཱུརསྶ ཀཱམཀཱརསྶཏྠཾ། ཏེན ཏེ སོ སཏྟེ ཨནཏྠེསུ ཕཱཏེཏི། **སཏྟིརཛྫཱཏི** སཏྟིརེསུ ཨུཕྤྲཱུཊཱཀཱ། པཉྩཔྲེཀཱརཕྤྲཱཡེ ཏེ ཙིཏྟཾ

ཏྭཱཔཔཏིབདྡྷཕཏྟིཏྟཡ "སཏྟིརཛ"ཏི ཕཱུཏྟཾ།

ཏཾ ཨོལགྒེ ན གཙྪསྶཱིཏི ཏཾ, ཙིཏྟཀཱལེ, མཡཱ སཏིཔཉྙཱཔཏོདཨཀྐུསེཏི ཕཱརེཏོ ན ཏྭེ ཡཐཱཏུཙྪཾ གམིསྶསི, ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཕཱཏེན ཡཐཱཀཱམཾ ཕཱཏིཏུཾ ན

ལབྷིསྶསི། ཡཐཱ ཀིཾ? **ཏྭཱརཕིཕཱརཾ གཛཾཝ ཨལཱབྷཏྟོ** ནཀཱརཏོ ཀཛཱནིཀོཏྟཏོ ཕཱ ནིཀྑམནཏྟཡ ཏྭཱརཕིཕཱརཀཾ ཨལཱབྷམཱནོ ཏཏྠེ ཕིཡ། **ཙིཏྟཀཱལཱིཏི** ཙིཏྟཀཱཀཱལཀཎྞི། **ཕུནཕྤུནཏྟེ**

ཨཕཱཏཱཕཱརཾ། **ཕཱསཀྐཏི** ཕཱརཱཛཱརསྶཱུསྶཱུཀཱཕཱཏེཏ། **ཕཱཕཱརཏོཏི** ཕཱཕཱཀཱམྨཱནེརཏོ ཕུཏྟིཾ ཕིཡ ཨེཏྟཏེ **ན ཙརིསྶསི** ཏཏྠ ཙརེཏུཾ ན ཏཱསྶཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨདནྟནྟེ ཨདམིཏཾ ཏཊྛིཀིཏྟིཾ ཨཀིཏྟིཏཾ། **ནཝགྒཧནྟེ** ཨཙིརགཧིཏཾ། **ཨཀྐུསགྒཧོཏི** ཏཊྛཱཙརིཡོ། **བལཝཱཏི** ཀཱཡབལེན ཉཱཎབལེན ཙ བལཝཱ། **ཨཱཝཏྟེཏི ཨཀཱམནྟེ**

ཨནིཙྪནྟམེཝ ནིསེདྷཏོ ནིཝཏྟེཏི། **ཨེཝཾ ཨཱཝཏྟཡིསྶནྟེ** ཡཐཱ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཏཊྛིཾ ཏཊྛཱཙརིཡོ, ཨེཝཾ ཏཾ ཙིཏྟཾ ཙིཏྟཀཱལཾ ཏུཙྩརིཏནིསེདྷནཏོ ནིཝཏྟཡིསྶཱམི།

ཕཱརཎཡདམཀཱསཡོཏི ཨུཏྟམཱུཾ ཨསྶདམྨཾ དམཀེ ཀུསལོ། ཏཏོ ཨེཝ **སཱུརཐིཔཕཪ** ཨསྶདམྨསཱུརཐིསུ ཕཱིསེཊྛོ **དམེཏི ཨཱུཛྫཱུཾ** ཨཱུཛྫཱུཏིཡཾ ཨསྶདམྨཾ

ཏེསཀཱལནུཏྟུཔཾ སཀྐཔརུསེཏི དམེཏི ཕཱིནེཏི ཏིཕྲིསཏཾ ཀཱརེཏི། **པཏིཊྛིཏོ པཉྩསུ བལེསྶཱུཏི** སདྡྷཱཏིསུ པཉྩསུ བལེསུ པཏིཊྛིཏོ ཧུཏྭཱ ཨསྶདྡྷིཡཱཏིནེསཏྟནཏོ **ཏྭཾ དམཡིསྶཾ**

དམེསྶཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

སཏིཡཱ ཏྭཾ ནིབདྡྷིསྶནྟེ གོཙརཛྫཱཏྟཏོ བཏི གཏྟཾ ཨདེཏྟཾ སཏིཡོཏྟེན ཀཱམྨཊྛཱནཐམྦྷེ, ཙིཏྟཀཱལེ, ཏྭཾ ནིབདྡྷིསྶཱམི ནིཡམེསྶཱམི། **པཡུཏྟོ ཏེ དམེསྶཱམཱིཏི** ཏཏྠ ནིབདྡྷཏྟོ

ཨེཝ ཡུཏྟཔཡུཏྟོ ཧུཏྭཱ ཏེ དམེསྶཱམི, སཾཀིལེསམལཏོ ཏཾ ཕཱིསོདྷེསྶཱམི། **ཝཱིརིཡདྷུརནིགྒཧིཏོཏི** ཡཐཱཝུཏྟོ ཀོཏིན སུསྶཱུརཐིན ཡུཏྒ ཡོཛིཏོ ཡུཏྒནིགྒཧིཏོ ཡུཏྒཏྟརཀཏོ ཏཾ

ཏཱུཏཱིལཱམཏི, ཨེཝཾ ཏྭམྤི ཙིཏྟ, མམ ཝཱིརིཡདྷུརེ ནིགྒཧིཏོ སཀྐཱཙྩཀཱརིཏཱཡ སཱཏཙྩཀཱརིཏཱཡ ཨཉྫལཱུ ཕཏིཏྟཾ ཨཔྤཱཏྟོ ཡཱི་ཏོ ཏཱུརཾ བཏི ན གམིསྶསི།

ཕྲཧྨཏཱུཏུཡུཏྟཱུ ཏེ ཀཱམྨཊྛཱནཏོ ཨཏྟཱུ ཨཱུསཏྟསྶི ལགྒཏོ ཏུརམེཕཱུཏི ཨེཝཾ ཐེརོ ཨིམཱཏི ཀཱཐཱཏི ཨཏྟཏོ ཙིཏྟཾ ནིགྒཧནྟོ ཝིཔསྶནཾ ཕཏྠཱུཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ ཕཱུཔུཎི། ཏེན ཕུཏྟཾ

ཨཔདཱནེ (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༥.༢༢-༣༠) –

"སུཔྤཏྟཔཏྟཾ སམྦུདྡྷཾ, ཏཱུཏྟཾསཔྤརལཀྑཎཾ།

ཕྲིཔིཎཕྲྀཎ ཀཱཉྪཏཾ, སྤཱལཏཱཛཱིཕ ཕྲུལླིཏཾ།།

“ཏིཀཙྪཱརཾ པཀྐཔེཏྟཱ, བུདྡྷསེཊྛཾ ཨཡཱཙཏཾ།
ཨནུཀམྤཏུ མཾ བུདྡྷོ, ཛིཏཱཾ ཨིཏྠམི ཏཱཏཡེ།།

“ཨནུཀམྤཀོ ཀཱརུཎིཀོ, ཨཏྠདསྶཱི མཧཱཡསོ།
མམ སངྐཔྤམཉྙཱཡ, ཨོཏརི མམ ཨསྶམེ།།

“ཨོརོཏིཎྞཾ སམྦུདྡྷཾ, ནིསིནྣཾ པཎྞསནྠརེ།
ཧཱསྱཏཀཾ གཧེཏྭཱན, བུདྡྷསེཊྛསྶཱཏཾ།།

“མམ ནིཛྫྷཱཡམཱནསྶ, པརིབྦུཏྟཱི ཏཏཱ ཛིནོ།
ཏཏྠ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ, ཨབྷིཕཱཛཱིཾ ཏཏཱ ཛིནཾ།།

“ཨཊྛཱརསེ ཀཔྤསཏེ, ཡཾ ཕལམདདིཾ ཏདཱ།
ཏུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ…. ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ”ཏི།།
ཨིཏྠཾ སུདཾ ཨཱཡསྨཱ ཕལཀཎྜཔི ཐེརོ ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསིཏྠཱཏི།

ཕྲཱིཛཏསེནཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཡསཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨུཔྤཱརསྨཏྠིཀེཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཡསཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ. ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ། ཏསྶ ཧེས པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟོ བྲཱཧྨཎཱནཾ ཝེདེསུ པཱརགཱུ ནིཔྤཏྟིཾ གཏོ ཀཱམེ པཧཱཡ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཉྙེ ཝིཧརནྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨཏྠཱཡཾ པཀྐཱསཾཀ ཨབྷིཏྠཝི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ མཧཱཝིབྷཝེ མཧཱཝིབྷཝཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཡསདཱརཀོ**ཏི ལདྡྷནཱམོ, ཕལཔྤཏྟོ ཏཀྐསིལཾ གཏྭཱ སབྦསིཔྤཱནི སིཀྑིཏྭཱ སཏྠིཡེན པརིབྦཱཛཀེན སདྡྷིཾཡེཝ ཏུརིཏཾ ཙརམཱནོ, ཨནུཔུབྦེན སུཔྤཱརཀཾ ཀཱམཔཏྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ སདྡྷིཾཡེན པུབྦཔཙྩེསུ ཕིཎྜཱཡམཱནེསུ སཡཾ ཨོཏྟཎྞཔེཏྭཱ སུཏཱནཾ ཏེསཱིཏི “སམཎསྶ གོཏམསྶ ཕཱཏི དེསཾ དསྶཱམཱི”ཏི། ཨཐསྶ བྷཀཝཱ ཙིཏྟཙརཾ ཉཏྭཱ **སཙྩིཡསུཏྟདེསནཱཝསཱནེ** (སུ. ནི. སཙྩིཡསུཏྟ) ཨོཝཱདཾ ཏེསི —

༣༨༠. “ཨུཔྤཱརསྨཏྠིཀེ ཏུམྷེཀེ, སུཏྠཱཏི ཛིནསྶསནཾ།
ཛཱཏཀཱ ཏེཏི སཏྠུསྨཱ, ནརྶོ པབྦཛྫཱ ཡསྶཱ།།

༣༨༡. “ཨུཔྤཱརསྨཏྠིཀེ ཏུམྷེཀེ, སུཏྠཱཏི ཛིནསྶསནཾ།
པརིཏྟཡཏི སཏྠུསྨཱ, ཀཱཡཔཙྪིམ ཙཏྟཱསྨཱ།།

༣༧༢. "ཨུཔྤཱརསྨཱུཙྪིནྡྲེ ཏུམྷེཧྲེ, སུཏྟཱནི ཛཱནསྨཐཾ།
པརིསུསྨཏི སདྡྷམྨེ, མཙྪོ ཨཔྤོདཀེ ཡཐཱ།།

༣༧༣. "ཨུཔྤཱརསྨཱུཙྪིནྡྲེ ཏུམྷེཧྲེ, སུཏྟཱནི ཛཱནསྨཐཾ།
ན ཝིརཱུཧཏི སདྡྷམྨེ, ཁེཏྟེ བཱིཛཾཝ པཱུཏིཀཾ།།

༣༧༤. "ཡོ ཙ བུདྡྷེན ཙིཏྟེན, སུཏྟཱནི ཛཱནསྨཐཾ།
ཁིཔྤེཝ ཨཱུསབྷེ སདྡྷེ, སཉྫིཀཱཝ ཨཀུཔྤཏཾ།
པཔྤུཡྱ པརམཾ སནྟིཾ, པརིནིབྦཱཏིནཱསཝོ"ཏི།། –

ཨིམཱ པཉྩ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨུཔྤཱརསྨཱུཙྪིནྡྲཱཏི** སཱུརསྨཱུཙྪིནྡྲེ, དོསྐཱརཔཝཏྟིསུཔྤཡོཏི ཨཏྠོ། **ཏུམྷེཧྲཱཏི** ཏེསུ ཏྲོ། **ཨཱུརཀཱ དོཏི སདྡྷམྨཱཏི** སོ ཏཱདིསོ པུགྒལོ ནཝོསོ པིཡ པཐཝཱི པཏིཔཏྟིསདྡྷམྨཏོཔི ཏུཝེ སོཏི, པགེཝ པཏིཔེཏྟསདྡྷམྨཏོ། "ན ཏཾ ཨིམཾ ཏྲམྨཔིཏཡཾ ཨཱུཏྟཏྲཱསི"ཏིཨཱུཏྟིཏྲ (ཏི. ནི. ༡.༡༥) པིཎྜཏིཀཱཀཱཐཾ ཨཏྲུཡུཏྟཱ ཀཱཏོ སཏྟཏིཡུཏྟོ པཏིཔཏྟིསདྡྷམྨོ།

པརིཏྲཱཡཏི སདྡྷམྨཱཏི ནཡཔིཏྲཱལོཀུཏྲརཏྲཱམྨཏོ པུབྦབྷཱགཱིཡསདྡྷཱིསདྡྷམྨཏོཔི ནཱཧཱིཡཏི། **པརིསུསྨཏཱིཏི** པིསུསྨཏི ཀཱཡཙིཏྟཱཾ པྱཱཙནརསམྨ པྱཱིཏིཔཱམོཛྫཱིཀུསལཏྲམྨསུསཱཡཏོ། **ན ཝིརཱུཧཏཱིཏི** པིརཱུཧཾ པུཏྲཱིཾ ན པཱུཔུཏྟཱིཏི། **པཱུཏིཀཱཏི** གོམཡལཱིཔཏྟདྷཏིཨཏྲཱཔིན པཱུཏིབཱིཛཾ པཏྟཾ།

བུདྡྷེན ཙིཏྟེནཱཏི ཨིབྦཱུཀུཏཱལཏྲཱཧེ ཀཱརཎཔཏྟཱཾ, ཨཏྠམཏོ པསུདིཏྟེ ཏུཏྲཱཏི ཨཏྠོ། **ཁིཔྤེཝཱཏི** སམུཙྪིཏྟི། **ཨཀུཔྤཏཱཏི** ཨཀརཱཏྟཾ། **པཔྤུཡྱཱཏི** པཱཔུཎིཏྲཱ། **པརམཾ སནྟིཾཏི** ཨཏྲུཔཱདིསེསཾ ཏིབྦཱཏཾ། ཏཏྟིཀཱམོ ཙསྨཱ ཀེཔཡཾ ཀཱལཱཔཱམཏཏྲེཔ, ཏ ཀེཙིཔིཏྟེཏི ཏཾ ཏྲསེཏུཾ ཨཱུཏྟཾ "**པརིནིབྦཱཏིནཱསཝོ**"ཏི།

ཨིཔཾ སཏྟཏྲ ཨོཔཏིཏོ སཾཔེགཏྲཏོ པཏྲཛཱིཏྲ པིཔསྤཏྲཾ པཏྲཔིཏྲ ནཏཱིརསྦྱེཔ ཨཏྲཏཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཨཱུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༥.༣༥-༥༣) –

"ཀཱཧིཀཱཏཱིཔ ཛཡིཏཾ, ཏྲིཔཏྲཱཾཔ ཛོཏིཏཾ།
ཀཱཙྪཏཱིཔ པིཏོཙཏྟཾ, ཨཏྲསཾ ཏྲིཔཏྟཏྲསཾ།།

"ཀཱམཏྟལུཾ ཙཔིཏྟཏ, པྲཱཀཱཏྲོརཙྪ ཀུཏྲིཀཾ།
ཨེཀཾསཾ ཨཛིཏཾ ཀཏྲ, ཏུཏྲཱསིཏྲཾ ཐཔཾ ཨཏཾ།།

"ཏམཏྲཀཱཏྲཾ པིཏྲམཾ, མོཏྲཏྲལསམཱཀུལཾ།
ཏྲཏྲལོཀཾ དསྶིཏྟཏ, ཏིཏྲཏྲོསི མཏྲམུཏི།།

"སམུཏྲྲརསིམཾ ལོཀཾ, སཏྲཔཏྲམཏུཏྲརཾ།
ཏྲཀེ ཏེ ཨུཔམཱ ཏཏྲི, ཡཱཔཏྲ ཛགཏོ གཏི།།

"ཏེཏ ཏྲཀེཏ སཏྲཏྲ, ཨིཏི ཏུཏྲོ པལྱཏྲཏི།

ཕཏྣམི ཧཾ མཏླཔླིཧཾ, སབྦཉྙུཏམནུཔཏཾ།།

“སཏསཏསླིཧྲེ གཔླེ, བུདྡྷསེཊྛཾ ཐཔེཾ ཨཏཾ།
ཏུཎྷཱཧཾ ཏུཔླེཌྜཏུམི, ཏུཏཐུཔླཡིཏཾ ཕལཾ།།

“གེལེསླ ཏླཔིཏླ མཡཏཾ...པི.... གཏཾ བུདྡྷསླ སླསན”ཏེ།།
ཨརཏཏྟཾ པན པཏླ ཨཏྟཾ ཏླགརྗེ་ཏྟཔི ཐེར ཨིམླ ཨིཔ གཱུབླ ཨབླིསི།

ཡསདཏྟཐེརགཱཐཱཔཏྟཏ ཏེཊྛིཏཱ།

༡༡. སོཎཀུཊིཀཎྞཐེརགཱཐཱཔཏྟཏ

ཨུཔསམྤཏླ ཙ མེ ལདྡྷཱཏི ཨཱཡསྨཏོ སོཎསླ ཀུཊིཀཎྞསླ གཱུབླ། ཀཱ ཨུཔྤཏི? ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྟརསླ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཏཾསཝཏིནགརེ ཕིབྲཔསཾྱཀྐེ སེཊྛི ཀུཏླ ཨུཔླནྣཡ ཨིསླརིཡསམྤཏྟིཡླ ཋིཏོ ཨེཀདིཔསཾ སཏླརཾ སཏསཏསླཝཱིཏསཡཔརིཝུཏཾ མཏཏིཡླ བུདྡྷལཱིལླཡ མཏཏེན བུདྡྷཱནུབྷཱཝེན ནགརཾ པཝིསནྟཾ དིསླ པསནྣམླནསོ ཕཏྟིཏླ ཨབྷིལཱིཾ གཏླ ཨབླིསི། སོ པཏྠཱཏཾ ཨུཔླསཀེཏི སཏྠཾ ཕིཏླཾ གཏླ བྷགཝཏོ སཏྟིཀེ ཏཱམཾ སུཏཀྐེ སཏླཾ ཨེཀཾ ཐེཀྲཾ ཀཱལྱཎཱཔླཀཱརཀཱནཾ ཨགྒཏླཏེ ཋཔེནྟཾ དིསླ སཡཔྲི ཧཾ ཏྲཱནཾ པཏྟིཏླ མཏླཏླཾ ཏཏླ པཏིཊྛཱཾ ཨཀཱུསི། སཏླ ཏསླ ཨཏཏྟཏླཡཏཾ དིསླ “ཨཏཱགཏེ གོཏམསླ ཏླམ སམླསམྦུདྡྷསླ སླསཏེ ཀཱལྱཎཱཔླཀཱརཀཱནཾ ཨགྒོ བྷཝིསླཏི”ཏི བྱཱཀཱསི།

སོ ཏཏྠ ཡཱཝཛཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཕིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ སཱསཏེ པབྦཛིཏྭཱ ཕཏཔཏེཕཏྟཏེ པཱུརེཏྭཱ ཨེཀསྶ བྷིཀྑུཏོ ཙཱིཔརཾ སིབྦིཏྭཱ ཨདཱསི། ཕུན བུདྡྷསུཉྙེ ལོཀེ བཱརཱཎསིཡཾ ཏུཊྛཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ ཨེཀཱསྶ པཉྩཀབུདྡྷཱཏཾ ཐེཔརཀེཏཾ ཀྲཏྟཾ ཀཱཏེཏྭཱ ཨདཱསི། ཨེཔཾ ཏཏྠ ཏཏྠ པུཉྙཱཏི ཀཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨཝནྟིརཊྛེ ཀུརརགྷརེ མཏླཕིབྷཝསྶ སེཊྛིཏོ པུཏྟོ ཏུཏླ ཏིབྦཏྟི། **སོཎོ**ཏིསྶ ཏཱམཾ ཨཀཾསུ། ཀོཊིཨགྒྷནཀཱནཾ ཀཎྞཔིལནྡྷནཱནཾ དྷཱརཎེན “ཀོཊིཀཎྞོ”ཏི ཝུཙྩཏི **ཀུཊིཀཎྞོ**ཏི པཉྙཱཡིཏྠ།

སོ ཨཏུཀྐམེན ཝིཉྙཱུཏཾ ཀྲཏྟཔྤཏྟོ སམཱཔཏྟིཀོ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱཀཙྩཱཡཏསྶ ཀུཕཱཡཏཾ ཏིསྶཱཡ པཝཏྟཔཝྲཏྟཱི ཕིཏརཏེ ཏསྶ སཏྟིཀེ ཏླམཾ སུཏླ སཏླཏེསུ ཙ སཱིལེསུ ཙ པཏིཊྛཱཡ ཧཾ ཙཏུཏྟི པཏྟཡེཏི ཨུཔསམྤཏྟི། སོ ཨཔརབྷཱགེ སཾསཱརེ སཾཝེགཔྤཏྟོ ཐེརསྶ སཏྟིཀེ པབྦཛིཏླ གཱཐེཏྟ གཱསིརེཏ དསཕགྒཾ སཏྟཱིཡྤཏྟཏླ ཨུཔསམྤཛྫིཏླ ཀཏིཔཡཀཱལཾ ཐེརསྶ སཏྟིཀེ ཕསིཏླ, ཐེརཾ ཨཱཔུཙྪིཏླ སཏླརཾ ཕཏྠིཏུཾ སླཕཏྠིཾ ཨུཔགཏོ, སཏླརཱ ཨེཀགནྡྷཀུཊིཡཾ པླསཾ ལབྷིཏླ པཙྩཱུསསམཡེ ཨཛ྄ཛྷིཊྛོ སོལསཨཊྛཀཝགྒིཡཱཏཾ ཨུསྶཱརཎེན སཱདྷུཀཱརཾ དཏླ བྷཱསིཏླཡ “དེཝཱ ཨཱཡཏིཏཾཡཾ ཝོཀ”ཏི (ཨུདཱ. ༤༦; མཧཱཝ. ༢༥༨) ཨུདཱཏཀཱཐཱཡ པརིཡོསཱཏེ ཕིཡཱསཱཏཾ ཕཱཏེཏྭཱ ཨརཏཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱཏེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༥.༢༦-༣༥) –

“པདུམུཏྟརོ ཏཱམ ཛིནོ, ཨཱཧུཏཱིཏཾ པཊིགྒཧོ།
ཕསཱིསཏསཏསྨཱིཏེ, ནགརཾ པཝིསི ཏདཱ།།

“ནགརཾ པཝིསནྟསྶ, ཨུཔསནྟསྶ ཏཱདིནོ།
རཏནཱཏི པཛྫོཏིཾསུ, ཏིགྒྷོསོ ཨཱསི ཏཱཝདེ།།

“བུདྡྷསྶ ཨཱཏུབྷཱཝེན, བྷེརཱི ཕཛྫུམགྷཊྚིཏཱ།

སཡཾ ཕྲིཥྛ པཡཛྫཱཧྀཏི, བུདྡྷསྶ པཡིསཧཾ པུརཾ།།

“བུདྡྷསེཊྛཾ ནམསྶཱམི, པདུམུཏྟརམཏྟསུནཾ།
པྲཏིཧཱིརཉྩ པསྶིཏྭཱ, དཏྭཱ ཏེཧཾ པསཱདཡིཾ།།

“ཨཧཾ བུདྡྷོ ཨཧཾ ཀྲསྨོ, ཨཧཾ ནོ སཏྠུ སཱསནཱ།
ཨཊེཧནཱཔི ཏུརིཡཱ, སཡམིཔ པཡཛྫཱརི།།

“སཧསཧསྶིཧོ གཱཐེ, ཡཾ སཏྟམཝཱིསཾ དདཱ།
ཏུཛྫཧིཾ ནཱཧིཏྟནཱམི, བུདྡྷསཏྟཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨཊྛཀཐེ པན པཏིཊྛིཧཾ ཨཊྛཀཐཱ ཨུཔཱསིཀཱཡེན ཨུཏྟིཊྛཏིཡཱམེན པཉྩཧིམེསུ ཊྛཱནཔདེསུ པིཎྜཔཱཏཙཱརམེན གཧེན ཨུཔཱསཀཏྟཾ, དུཔཊྛཱཏཾ, ཙཱམྨཝཏྠཾ, གཱམྦྷཱིརཔཉྙཏཾ, ཐེརཱཝིསྶཱསཀོཏི པཉྩ ཐཱནེ ཡཱཏིཊྛ ཏེ སཏྠཱ སཏྠིཀཱ ཝིཧཱརཏྟ པུཎྜརཱིཀ ཨཊྛཀཐཱ ཐཱསིཏཊྛཾ གཱཐཱ ཨུཔཱསིཀཱཡཱཏཱ ནམཏྟཾ ཨཱསིསོཏི། ཨཡམེཏྠ སངྒཧོ།
ཝིཏྠཱར པན **ཨུདཱནཊྛཀཐཱཡཾ** ཨཱགཏནཡེན ཝེདིཏབྦོ། **ཨངྒུཏྟརཊྛཀཐཱཡཾ** (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༠༨) པན “ཨུཔཱསཀཱནཾ ཧུཏྟཱ ཨཊྛཀཐཱ ཨུཔཱསིཀཱཡཱ སཏྠཱ གཱཐཱཧཾ གཱཐཱཏྟཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོཏི”ཏི ཝུཏྟཾ།

སོ ཨཔརབྷཱགེ ཝིམུཏྟིསུཁེན ཝིཧརནྟོ ཨཊྛཀཐཱ པཏིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཨུདཱནཝསེན –

༣༨༥. “ཨུཔཱསམྦུདྡྷ ཏཾ མེ ཝུཏྟཾ, ཝིམུཏྟོ ཏསྨི ཨཏྠསཔྤོ།
སོ ཏཾ མེ ཀླཱགཱཏ དེཛྫོ, ཝིཧཱརེ ཏཾ སཏྠཔཱསཱི།།

༣༨༦. “བཧུདེཝ རཏྟིཾ ཀྲཱགཱཏཱ, ཨཉྙཱཀཱསེཧིནཱམཡེ།
ཝིཧཱརཀཱུསཱལོ སཏྠཱ, ཝིཧཱརཾ པཱཝིསི ཏདཱ།།

༣༨༧. “སཏྠརིཏྟཱན སཏྟཱཏིཾ, སེཡྻཾ ཀཔྤེསི གོཏམོ།
སཱིཧོ སེལགུཧཱཡཾཝ, པཧཱིནབྷཡབྷེརཝོ།།

༣༨༨. “ཏཏོ ཀལྱཱཎཝཱཀྐརཎོ, སམྨཱསམྦུདྡྷསཱཝཀོ།
སོཎོ ཨབྷཱསི སདྡྷམྨཾ, བུདྡྷསེཊྛསྶ སམྨུཁཱ།།

༣༨༩. “པཉྩཀྑནྡྷེ པརིཉྙཱཡ, བྷཱཝཡིཏྭཱན ཨཉྫསཾ།
པཔྤུཡྻ པརམཾ སནྟིཾ, པརིནིབྦིསྶཏྱནཱསཝོ”ཏི།། –

ཨིམཱ པཉྩ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཧྲ **ཀྱཔསསྱུ ཙ མ ཡནྡྲི** ཡྨ སྨ གིཀྵེན དསཔཞྒི ཧྲིཀྲསྐྲུཾ སཀྵིཡྤྲིཧྲ ཨཧྲཀྲ ཡནྡྲ ཀྱཔསསྱུཏ། ཡྨ ཙ པན པྲརདྲནཔསེན སབྲཔཀྵཱེཏྟེམེསུ

ཇནཔདིསུ པྲིནཡཧྲརཔཏྭམེན གཧེན སཧྲཧྲ ཨནཀྵྲཧྲ ཀྱཔསསྱུཏ, དཏྲཀྵཡཾ སཀྵྲཡྲཏ། ཙ-སཧྲ སམྲཀྵཡཐྲ, ཧིན ཨིཏརེཔི སཧྲ སཀྵིཀྲ ཡཧྲཔཱརེ སཀྲཧྲཱི། **པྲིམྲཧྲ ཙསྲི ཨནྲསཔྲིཧྲ** ཨཀྲམཀྲེན སཀཡཀིལེསཔཧྲཔྲིམྲཧྲིཡྨ པྲིམྲཧྲ ཙ ཨསྲི། ཧཧྲ ཨེཥ ཀྲསྲསཔཧྲཱི ཨནྲསཔྲ ཨསྲིཧྲ ཡཇཧྲ། **སཱ ཙ མེ ཧྲགཀྵ དིཧྲིཧྲ** ཡདཧྲ

ཨཧཾ ཨཔཧེརཧྲཧྲ སྨཔཏྲཱི གཧྲ, སཱ ཙ ཧྲགཀྵ མཡྨ ཨདིཧྲཔཐྲ དིཧྲ། **པྲིཧྲརེ ཙ སཧྲཔཱསཱིཧྲ** ན གིཔཡཾ ཧྲཔ ཧྲགཔཧྲ དསྲནམེཔ མཡྨ ཡཧྲྀ, ཨཐ ཁེ

པྲིཧྲརེ སཧྲ གཀྵཀྲཏཡཾ སཧྲཧྲ ཀྲརཧཾ སལྷཀྲིཧྲ ཕྨསེཧེན སཏ ཨཔསཱི། **“པྲིཧྲརེཧི** པྲིཧྲརསམྲིཔེ”ཧི གིཏེ།

བཏུདིཔ རཧྲིཧི པཊམཾ ཡྨམཾ ཧྲིཀྲཧྲཾ ཧྲསྲིསནྲཔསེན གཱསྲཧྲནསཱཧྲནཔསེན ཙ, མཇྫིམཾ ཡྨམཾ དེཡྨཾ བྲཧྲནཐྲ གཧྲཀྵེནཔསེན ཧྲགཀྵ བཏུདིཔ རཧྲིཾ

ཨཐྲིཀྲས **ཨཧིནྲམཡི** སྲིཧིནྲམེསི། **པྲིཧྲརཀུསལོཧི** དིབྲབཀྵཀྵཎེཧྲཨརིཡཔྲིཧྲརེསུ ཀུསལོ། **པྲིཧྲརཾ ཕྲཔྲིསྲིཧི** ཨཧིཔེཡཾ ནེསཇྫཙཧྲམེཧི ཀྱཔྲཀྵཔརེསྨམཔྲིནིནཐྲཾ གཀྵཀྲཏིཾ

ཕྨཔྲིསི།

སཀྵརིཧྲན སཀྵྲཏིཾ, སཱཕྱཾ གཔྲེསྲིཧི ཙཏྲཀྲཧཾ སཀྵྲཏིཾ པཀྵཔཧྲ སྲིཏསཕྱཾ གཔྲེསི། ཧེནཏ “གོཏམོ སྲིཧྲ སེལཀྲཏྲཡཾཔ པཧིནཧྲཡཧྲེརཔོ”ཧི། ཧྲ **གོཏམོཧི**

ཧྲགཔཧཾ གོཧྲེན གིཧྲེཧི། **སྲིཧྲ སེལཀྲཏྲཡཾཕྨཧི** སེལཧྲ པབྲཏཧྲ ཀྲཏྲཡཾ། ཡཐྨ སྲིཧྲ མིགཧྲཧྲ ཧེཇྫསྲདཏྲཡ པཧིནཧྲཡཧྲེརཔོ དཀྲིཧེན པསྲེན ཕྨདེ ཕྨདཾ ཨཀྵཏྲཡ

སཕྱཾ གཔྲེསི, ཨེཔཾ ཙེཏྲཏྲསཡོམཧཾསནཚསྲིཏཏྲཧེཏྲཾ གིལེསྨཾ སམྲཀྵིཀྲཏྲ པཧིནཧྲཡཧྲེརཔོ གོཏམོ ཧྲགཀྵ སཕྱཾ གཔྲེསྲིཧི ཨཐྲོ།

ཧཧྲཧི པཀྵ, སྲིཏསཕྱཾ གཔྲེཧྲ ཧཧྲ ཕྲཐྲཧིཧྲ “པཏིཧྲཏ ཧཾ ཧྲིཀྲ ཧྲསྲ ཧྲསིཏ”ཧི (ཀྱཏ༷ ༩༨) སཧྲཧྲ ཨཇྷེསིཏཧི ཨཐྲོ། **གཀྵཊཀྵཀྲརཀཧི**

སུཧྲརཔཧྲིགརཀ, ཡཀྲཊསསྲཀྵཔཙནཀྲམཧི ཨཐྲོ། **སོཀཧ ཨབྲསི སཧྲསྲཧི** སོཡས ཨབྲགཔཧྲིཡསུཧྲནི སོཀཧ ཀྲཏིགཀྵ, **བྲཧྲསིབྲཧྲ** སསྲསསྲཧྲཧྲ **སསྲཏྲ,** པཀྵཀྲཧྲ

ཨབྲསྲིཧི ཐེར ཨཧྲནམེཔ པརཾ པྲིཡ ཨཔོཏ།

པཏྭཀྲཀྵི པརིཀྵྲཕྨཧི པཏྭཕྲཧྲནཀྲཀྵི ཧྲིཧིཔི པརིཀྵྲནི པརིཧྲནིཧྲ ཧི པརིཧྲནཀྵེཡེཔ, **ཨཇྷསཾ** ཨརིཡཾ ཨབྲཧྲིགཾ མཀྲཾ ཧྲཔཡིཧྲ, **པརམཾ སཀྵིཾ** ནིབྲཾ པཕྲཛྫ

ཕྨཔྲཧེཧྲ ཋིཧྲ **ཨནྲསཔྲོ།** ཧཧྲ ཨེཔ ཨིཧྲནི **པརིནིབྲིསྲཧི** ཨནྲཕྨདིསེསནིབྲནཔསེན ནིབྲཡིསྲཧྲཧི།

སོཀཀྲཏིགཀྵཐེརགཱཐཔཀྵནྣ ནིཊྛིཏ།

༡༢. གོསཱཡཐེརགཱཐཔཀྵནྣ

ཡོ ཨེཔ གཀྵནཧིཀྱཏིཀྲ ཀྱཡསྲཧྲ གོསཱཡཐེརསྲ གཱཐ། ཀྲ ཀྱཔྲཏྲི? ཨཡསྲི ཕྲརིམབྲཀྵེསུ གཧྲཀྲཀྲཱ ཧྲ ཧྲ ཧྲཔེ པྲིཔཏྲཔནིསྲཡཾ ཀུསལཾ ཀྱཔཙིནཧྲ

པྲིཔསྲིཧྲ ཧྲགཔཧྲ ཀྲལེ ཀུལགེཧེ ནིབྲཏྲིཧྲ པྲིཀྵྲཧཾ པཏྲ ཨེཀདིཔསཾ སཧྲརཾ དིསྨ པསཀྵཙིཏྲ ཀྱཀྵཙྲཏྲེཀཱ ཨཏྲསི། སོ ཧེན ཕྲཀྵཀྲསྲེན དེཔམནྲསྲེསུ སཾསརཀྲ ཨིམསྲིཾ

བྲཧྲཔྲཏྲེ མགཧྲརཐྲ བྲཧྲཎཀྲལེ ནིབྲཏྲི, **གོསཱཡོཧིསྲ** གོཏྲཔསེན ནྲམཾ ཨཀྲསི། སོ པྲིཀྵྲཧཾ པཏྲ ཀྱཡསྲཧཾ ཧྲསྲསནྲཔཧིཾ ཨཧྲིཧཾ ཀྱཔསཧྲམཧི, ཧྲསྲ སཀྵིཀི ཧྲསྲཾ

སུཧྲཧི། སོ ཧེན སྨསནེ པཏིཡཧྲསཀྲ པབྲཇྫཧྲ གཱསྲཧྲཾ ཨནྲཡཀྵཀྲ ནཙིརསྲེཔ ཨརཧཧཾ ཕྨཔྲཧེ། ཧེན ཕྲཧཾ **ཨཔཏྲནི** (ཨཔ༷ ཐེར ༢.༩༩.༩༩-༥༠) —

“ནགརེ བཀྵམཧིཡྨ, ཧྲརཕྨཡོ ཨཧོསཧཾ།
ཨཧྲསཾ པྲིརཇཾ བྲཀྲཾ, སབྲཧྲསྲན ཕྨརགཾ།།

“ཀྱཀྵཙྲཏྲེཀཱསྲཏྲཡ བྲཧྲསིབྲཧྲཏྲསཧཾ།
པསཀྵཙིཏྲ སུམཀྲ, པྲིཔསྲིཧྲ མཧེསིཡོ།།

“ཨེཀཱནཕྱུནིརྗོ ཀཱཕྲེ, ཡཾ ཨུརྐྐམདཪཱིཾ ཏནྣཱ།

ཏུཀྲཱཧིཾ ནཱཧྲིཪྡནཱམི, ཨུརྐྐཁཙནཱསྲིཾ ཕཡཾ།།

“ཀཱིལེཥཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡཱཧཾ...པེ.... ཀཱཧཾ བྱཏྣཱཥ ཥཱསན”ཏེ།།

ཨརཏཧྂ པན པདྨཱ ཨཏྣརྴ པཏེཔཏྲིཾ པཙྪཔེཀྲིཏྣཱ ཀཱཏཱལྣཱསཾ སཕྲུརིསྠཱུཔནེཥྣཱཡཀྐྵ པསཾསརྟྨ —

༣༧༠. “ཡོ ཕེ ཀཱནྟྲཾ ཕཙནཀྵྣཱ ཏྲིཪྞ, ཕསེ ཙ ཏཀྵེ ཛྷནཡེབ པེམཾ།

སོ ཛྷཏྲིམཱ ནཱམ ཙ ཪྞིཧི པཏྲིཪྞ, ཉཏྣཱ ཙ ཏྲཱྃམྲེསུ ཕྲིསེསི ཨཥྨཱ།།

༣༧༡. “ཡཾ ཨླཱཔདྣཱ ཨུཕྲཱཧིཏྣཱ ཨུཡྻཱཏྣཱ, ནཀྲཱཥྨཱཡཏྲེ པཏེསདྣཱཡཏྲཾ།

སོ ཕྲཱམཡཱ ནཱམ ཙ ཪྞིཧི པཏྲིཪྞ, ཉཏྣཱ ཙ ཏྲཱྃམྲེསུ ཕྲིསེསི ཨཥྨཱ།།

༣༧༢. “ཡོ ཕེ སམྦུརྡེཕ ཚིཪྞ ཨནེཪྫ, ཀཱཕྲིརཔཪྤ ནེཕྲུཀཙྪདསྲི།

ཨསཾཏྣཱརིཡོ ནཱམ ཙ ཪྞིཧི པཏྲིཪྞ, ཉཏྣཱ ཙ ཏྲཱྃམྲེསུ ཕྲིསེསི ཨཥྨཱ།།

༣༧༣. “བཏུཥྨུཪྞ ཏྲཱམྲཏྲར ཙ ཪྞིཧི, ཏྲཱམྲཱཥ ཪྞིཧི ཨནུཏྲཱམྲཏྲཱནི།

སོ ཏྣཱདིསོ ནཱམ ཙ ཪྞིཧི པཏྲིཪྞ, ཉཏྣཱ ཙ ཏྲཱྃམྲེསུ ཕྲིསེསི ཨཥྨཱ།།

༣༧༨.“ཨཏྲཱཀྐྵ ཡོ ཛྷནཱཧི ཕྲཱསིཏཥྨ,

ཨཏྲཱཀྐྵ ཉཏྣཱན ཏཥྨཱ ཀཱརྞིཧི།

ཨཏྲཱཏྲར ནཱམ ས ཪྞིཧི པཏྲིཪྞ,

ཉཏྣཱ ཙ ཏྲཱྃམྲེསུ ཕྲིསེསི ཨཥྨཱ”ཧི།། —

ཨིམཱ པཀྐྵ ཀཱཐཱ ཨཏྲཱསི།

ཏཏྲ **ཡོཧི** ཁཏྲེཡཱཏྲིསུ ཙཏྣུསུ པརིསྣཱསུ ཡོ ཀོཙི། **ཕེཧི** བྲཏྲཾ། **ཀཱནྟྲཱནཏྲེ** སྲིཡཱདིཀཱཏུཀྲུཀཡུཏྲཱནཾ པཏྲིཏྣཱནཾ། **ཕཙནཀྐྵཱཧི** ཧིསཾ ཨནུསྣཱསཏྲིཕཙནཾ ཛྷནཏྲེ, ཡཏྲཱནུསིཏྲཾ པཏེཔཏྲཱྨཱཪྞ པཏེཔཏྲིཏྣཱ ཙ ཏཥྨཱ ཕཡཾ ཛྷནཏྲེཧི ཨཏྲཱ། **ཏྲིཪྞཧི** ཏྲིཧིསཕྲུཏྐཱ། **ཕསེ ཙ ཏཀྵེ ཛྷནཡེབ པེམཏྲེ** ཏཀྵཾ ཀཱནྟྲཾ ཕཙནེ ཡོཕྣཱདེ ཕསེཥྱ ཡཏྲཱནུསིཏྲཾ པཏེཔཏྲེཥྱ, པཏེཔཏྲིཏྣཱ “ཨིམིནཱ ཕཏྣཱཧཾ ཡོཕྣཱདེན ཨིམཾ ཏྲཱཧིཡཱདིཏུཀྲཾ ཕྲིཧིཔརྟྨ”ཧི ཏཏྲ ཛྷནཡེབ པེམཾ ཀཱརཕཾ ཨུཕྲཱདེཥྱ། ཨིདཀྵི ཏྭཡཾ “ཀཱནྟྲཾ ཕཙནཀྵྣཱ ཏྲིཪྞ”ཧི པདཏྭཡེན ཕྲུཏྣཱསེཕཏྲཱསྣཱ ཕཱཀཱཁཀཱརཏྲཾ། **སོཧི** ཡོ ཀཱནྟྲཾ ཕཙནཀྵྣཱ ཏྲིཪྞ, སོ ཡཏྲཱནུསིཏྲཾ པཏེཔཏྲིཡཱ ཏཏྲ **ཛྷཏྲིམཱ** ཙ ནཱམ ཪྞིཧི, ཏྲིཕྲིཧཏེཏུཔི ཏཥྨཱ ཨནཧིཀྐཱམནཪྞ **པཏྲིཪྞ** ཙ ནཱམ ཪྞིཧི། **ཉཏྣཱ ཙ ཏྲཱྃམྲེསུ ཕྲིསེསི ཨཥྨཱཧི** ཏཥྨཱ པཏེཔཏྲཱྨཱ ཙ ཏྣཱཡ ཨེཕ པཏེཔཏྲིཡཱ ཙཏུཏྲཾ ཨརིཡསཙྩཱནཾ ཏྲཱནནཏེཏུ ལོཀིཡལོཀུཏྲརཏྲཱྃམྲེསུ ཕྲིཏྲཱཏྲཡཱདིཕསེན “ཏེཕྲིཏྲཱོ, ཚལཕྲིཏྲཱོ, པཏེསམྦྷིདཱཔཏྟོ”ཧི ཕྲིསེསི ཕྲིསེསཔཱ སིཡཱཧི ཨཏྲཱ།

ཡཏྲེ ཡཾ ཕུཀྲཱཡཾ པཏེཔཏྲིཡཱ ཨཏྲཱནཡཀཱརཏྲཾ **“ཨླཱཔདྣཱ”**ཧི ཡཏྲཱཕོཏྲཱན སོཏཱཔཏྟིཕྲིཕཱསྐྲིཡཱཀཱཁཔརིསྨཱཡཱ ཙེཕ ནཀྲཱདིཔཏེཛྷཱནཔརིསྨཱཡཱ ཙ **ཨུཕྲཱཧིཏྣཱ** ཨུཕྲཱཏྣཱ, **ཨུཡྻཱཏྣཱ** བཡཕྲཏྲེཔི **ནཀྲཱཥྨཱཡཏྲེ** ན ཀོཙི ཏྲཱཡེཏྲེ། ཀཱཥྨཱ? **པཏེསདྣཱཡཏྲཾཏྲེ** པཏེསདྣཱཡཏྲཱནཾ པཏེསདྣཱནཔཡེ ཚིཏཏྲེ ཨཏྲཱ། **སོཧི** ཡོ ཏཡྻཏཏྣཱཧི ཨླཱཔདྣཱཧིཔི ཨཀཱྲཱཥྨཱཏྲེཡོ,

སོ **ཐཱམཐཱ** ཧིཏཱིཧྨཱ དཔྤཱཡརཀྐམོ ནཱམ ཧོཏི། ཨནཔྤསཱསཾཀིལེསཔཀྑཱ ཨཔྤིཏྠཱཔནཀཱཔཛྫབཱལསམནྟིཏྠཡ **པཎྜིཏོ** ཙ ནཱམ ཧོཏི། ཏཔྤཱཏྟོ ཙ **ཉཎྜཱ ཙ ཏྲྨཱསྒུ ཕིསེསི ཨསྨཱ**ཏི ཏཾ ཕུཊྛུམེཝ།

སམྨུཉྫནི ཐེརཏི སམྨུཉྫ ཕིཡ ཐིཏསཱུཔོ། ཡཱཝ ཏི ཙཏུནྣཱནིཡོཛནསཏསཱུགཱམྦིར སིནེརུཔཱདསཱུཔི མཏྟསམུཉྫ ཨཝཊིཔི ཏིསཱུཏི ཨུཊྛིཏིཏི པཱཀིཏསཱུཏིཏི ཨཝིཛྫཱནཏོ **ཐེཏོ ཨཝེཊྛོ** གཱམྦྷིར ཙ, ཨེཝཾ ཀིལེསཔཱུཏིཏི ཏིཊྛིཡཔཱུདཔཱུཏིཏི ཙ ཨཀཱསྤཱུཡཏོ **ཐེཏོ ཨཝེཊྛོ**། གཱམྦྷིརསྨཱ ཨནུཔཝིཏཏཱཧཱསམྤཱུརཏི ཨཔཱལྦྷཀཱཏྟཱ ཝིཔུཧཱ སུཝུམཱ པཏིཊྛསམུཔཱུདྷིཨཝྚཱ པཏིཕིཏྠཱུཝིན **གཱམྦྷིརཔཤྩཱ ཝིཔུཧཏྭཱདཱ** ཨསཾཏྭཱརིཡོ **ནཱམ ཙ ཧོཏི པཎྜིཏོ** སོ ཏྭཱདིསོ པུགྒལོ ཀིལེསཏི ཝིཔསྤུཏསཱུཏྭཱཏིསུ ཕཱ གཱནཙེ ཨསཾཏྭཱརིཡཏྭཱཡ ཨསཾཏྭཱརིཡོ ནཱམ ཧོཏི, ཡཱཝཔུཏྟིན ཨཏྠིན **པཎྜིཏོ** ཙ ནཱམ ཧོཏི། སེསཾ ཕུཊྛནཡམེཝ།

བཏུསྶུཏོཏི པརིཡཏྟིབཱཧུསཙྩཡསེན བཏུསྶུཏོ, སུཏཝཱཡཱཏི བཏུཾ སུཏཾ ཨེཏསྶཱཏི བཏུསྶུཏོ། ཏམེཝ ཏྲྨཾ སུཡཏྭཱཏཱིཝེ པཉྩཏྲིཏཱིཏཡསཾ ཕིཡ ཨཔྤིཝསྶཏྲམེཝ ཏྲྨཱཏིཏྟིཏི **ཏྲྨཏྲཱཏོ** ཙ ཧོཏི། **ཏྲྨཱསྶ ཧོཏི ཨནུཏྲྨཱསྶཱཏྟིཏི** ཡཱཝསུཏྟཱ ཡཱཝཔརིཡཏྟཱ ཏྲྨཱསྶ ཨཏྟཱམཏྟཱཡ ཏྲྨཱམཏྟཱཡ ནཝལོཀུཏྟཏྲྨཱསྶ ཨནུཏྟཱཔཾ ཏྲྨཾ པུབྦབྦྷཱགཔཊིཔདཾསཏྟཾ ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཏྟཏྟསཱཡསུཏྟཱགཱམྦྷཱུཏྟུཏཏིཏྟཾ ཙརཏི པཊིཔཛྫཏི ཨནུཏྲྨཱསྶཏྟཱ ཧོཏི, "ཨཏྟཱ ཨཏྟཱཡཱ"ཏི པཊིཔཛྫཾ ཨཱཀཱཏྟཱོ ཕིཏཙརཏི། **སོ ཏྲྨཏྲོ ནཱམ ཙ ཧོཏི པཏྟིཧོཏི** ཡོ པུགྒལོ ཡཾ གཱཐཾ ཉཱཏྭཱཡ བཏུསྶུཏོ ཏྲྨཏྲཱཏོ ཏྲྨཱསྶ ཙ ཨནུཏྲྨཱསྶཏྟཱ ཧོཏི། སོ ཙ **ཏྲྨཏྲོ** ཏེན ཀཱཏུཏྟ སཏྲྨོ པཏྟིཧོ ནཱམ ཧོཏི པཏིཔཏྟིཡཱ སཏྲམྨཱཔཏོ། ཏཔྤཱཏྟོ པན སོ **ཉཎྜཱ ཙ ཏྲྨཱསྒུ ཕིསེསི ཨསྨཱ,** ཏཾ ཕུཊྛཏྟཱཡ།

ཨཏྠཱཏྟ ཡོ ཐེཏྟཱཏི ཐཱཝིཏསྨཱཏི ཡོ པུགྒལོ སཱམཉྙསུཏྟིན ཐཱཝིཏསྨཱ པརིཡཏྟིཏྟཱམསྨཱ ཨཏྟཾ ཐེཏྟཱཏི། ཐེཏྟཾ པན "ཨིཏྠ སཱིལཾ ཕུཏྟཾ, ཨིཏྠ སམཱཏི, ཨིཏྠ པཉྙཱ"ཏི ཏཏྠ ཏཏྠ ཡཱཝཕུཏྟཾ **ཨཏྠཱཏྟ ཉཏྟཱན ཏཏྠ ཀཱརཏི** ཡཱཝ སཏྟཏྟ ཨནུསིཏྠཾ, ཏཏྠ པཏིཔཏྟི། **ཨཏྠཱཏྟཏྲ ནཱམ ས ཧོཏི པཏྟིཧོཏི** སོ ཨེཝཏྟཱུཔོ པུགྒལོ ཨཏྠཱཏྟཏྲ ཨཏྠཱཀཱརཏྟ སཱིལཱུཏིཨཏྠཏྲྨཏྟཏཾསམཏྟམེཝ ཨུཔཏིསྶཾ གཱཐཱ པཏྟིཧོ ཧོཏི། སེསཾ ཕུཊྛནཡམེཝ།

ཨིཏྠ ཙ པཋམགཱཐཱཡ "ཡོ ཕེ གཱཐཏྟ"ཏྟིཨཱདིནཱ སཏྟུཏཝིསཡོ ཕིསེསཏྟཱུཔོ ཕུཏྟོ, དུཏིཡགཱཐཱཡ "ཡཾ ཨཱཔཏྟ"ཏི ཨཱདིནཱ ཕིརིཡཱུཔཝིསཡོ, ཏཏིཡགཱཐཱཡ "ཡོ ཕེ སམྨུཉྫནི ཐེར"ཏིཨཱདིནཱ སམྨཏྟུཔཝིསཡོ, ཙཏུཏྠགཱཐཱཡ "བཏུསྶུཏོ"ཏིཨཱདིནཱ སཏུཔཝིསཡོ, པཉྩམགཱཐཱཡ "ཨཏྠཱཏྟ ཡོ ཐེཏྟཏི"ཏིཨཱདིནཱ པཉྩུཔཝིསཡོ ཕིསེསཏྟཱུཔོ ཕུཏྟོཏི ཕེདིཏབྦོ།

ཀེསིཡཏྟིརགཱཐཱཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

པཉྩཀནིཔཱཏཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཙཀྐནིདྡེསོ

༡. ཨུཏྟམེལཀྑཎཔཊིརཱུཔདེསཝཱསཙཀྐཾ

ཙཀྐནིདྡེསེ ཏིསྶཱན པཊིརཱུཔདེསཝཱསོཏི ཨཱཡསྨཱ ཨུཏྟམེལཀྑཎཔཊིརཱུཔསྨཱ གཱམཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཉྩ པུརིམབུདྡྷེསུ གཱཐཱརཱུཔཾ ཏཏྲ ཏཏྲ ཐཱནེ མཛ྄ཫབྷུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ ཐཱགཔཏོ ཀཱལེ ཀཱལགེཏི ནིབྦཏྟིཏྭཱ, ཕལཔྤཏྟོ སཏྠུ སནྟིཀེ ཐམྨཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ ཁིཎྞཾ མནུསྶཔཊིལཱབྷཾ ཨཱགཱམྦྷཱ ཚཡེནྟོ ཏིསྶ, སཡཉྩ ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེཏྭཱ མནུསྶཱནཾ ཏཏྠ པཏིཊྛཱནམཀཱསི། ཐཱམཱ ཙསྶ ཨཱཎཏྟཡཏཾ ཏིསྶ, "ཨནཱགཏེ གོཏམབུདྡྷསྶ སཱསནེ མནུསྶཔཊིལཱཧཾ ཨགྒཾ ཐཔེསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི།

སོ ཏཏྠ ཡཱཝཛཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིཏོ དྭཱནཝུཏིཀཔྤམཏྠཀེ ཕུསྶསྶ ཐཱགཔཏོ ཝེམཱཏིཀཱཀནིཊྛབྷཱཏཱ ཏཏྲ ནིབྦཏྟི། ཨཏྟེཝེསྶ ཏེ ཀནིཊྛབྷཱཏརོ ཨཧེསུཾ། ཏེ དཡེཔི བུདྡྷཔྤམུཁཾ སངྒྷཾ པརམཱཡ པཱུཛཱཡ པཱུཛེཏྭཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟཱ ཨམྷཱཀཾ ཐཱགཔཏོ ནིབྦཏྟིཏོ པུརེཏརམེཝ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟཱ ཏཡོ, ཨནུཀྐམེན ནིབྦཏྟཱ གོཏྟཏོ ཀསྶཔཱ ནཱམ ཨཧེསུཾ། ཏེ ཝཡཔྤཏྟཱ ཏཡོ ཝེདེ ཨུགྒཎྷིཾསུ། ཏེསཾ ཛེཊྛབྷཱཏིཀསྶ པཉྩ མཱཎཝཀསཏཱནི པརིཝཱརོ, མཛ྄ཛྷིམསྶ ཏཱིཎི, ཀནིཊྛསྶ དྭེ། ཏེ ཨཏྟནོ གནྠེ སཱརཾ ཨོལོཀེནྟཱ ཏིཊྛཱམྨིཀམེཝ ཨཏྠཾ དིསྭཱ པབྦཛྫཾ རོཙེསུཾ། ཏེསུ ཛེཊྛབྷཱཏཱ ཨཏྟནོ པརིཝཱརེན སདྡྷིཾ ཨུརུཝེལཾ གནྟྭཱ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔོ ནཱམ ཛཱཏོ, མཧཱགངྒཱནདཱིཝངྐེ པབྦཛིཏོ ནདཱིཀསྶཔོ ནཱམ ཛཱཏོ, གཡཱསཱིསེ པབྦཛིཏོ གཡཱཀསྶཔོ ནཱམ ཛཱཏོ།

ཨེཝཾ ཏེསུ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛྫིཏྭཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝསནྟེསུ བཧཱུནཾ དིཝསཱནཾ ཨཙྩཡེན ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏྭཱ, པཊིཝིདྡྷསབྦཉྙུཏཉྙཱཎོ ཨནུཀྐམེན ཏྲམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཏྭཱ, པཉྩཝགྒིཡཏྠེརེ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཡསཔམུཁེ པཉྩཔཉྙཱས སཧཱཡཀེ ཝིནེཏྭཱ སཊྛི ཨརཧནྟེ "ཙརཐ, བྷིཀྑཝེ, ཙཱརིཀ"ནྟི ཝིསྶཛྫེཏྭཱ, བྷདྡཝགྒིཡེ ཝིནེཏྭཱ ཨུཏྟམེལཀྑཎཔསྶ ཐཱམཏནྟནཾ གནྟྭཱ ཐཱམཏནྟཱཡ ཨནུཔྤགཱམཾ པཝིསིཏྭཱ , ཏཏྲ གཱདྷཱགཱརམཾ ཨུཏྟཾ གཏྭཱ ཨཌྜྷཏིཌྜྷཱསདསྶིཏེ པཱཊིཧཱརིཡེཧི ཨུཏྟམེལཀྑཎཔཾ སཔརིསཾ ཝིནེཏྭཱ པབྦཱཛེསི། ཏསྶ པབྦཛིཏབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཨིཏརེཔི དྭེ བྷཱཏརོ སཔརིསཱ ཨཱགནྟྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛིཾསུ། སབྦེཝ ཨེཧིབྷིཀྑཱུ ཨིདྡྷིམཡཔཏྟཙཱིཝརདྷརཱ ཨཧེསུཾ།

སཏྠཱ ཏཾ སམཎསཧསྶཾ ཨཱདཱཡ གཡཱསཱིསཾ གནྟྭཱ པིཊྛིཔཱསཱཎེ ནིསིནྣོ ཨཱདིཏྟཔརིཡཱཡདེསནཱཡ སབྦེ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱཔེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༥༤.༢༥༡-༢༥༥) –

"པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, སབྦལོཀཝིདཱུ མུནི།
ཨིཏོ སཏསཧསྶམྷི, ཀཔྤེ ཨུཔྤཛྫི ཙཀྑུམཱ།།

"ཨོཝཱདཀོ ཝིཉྙཱཔཀོ, ཏཱརཀོ སབྦཔཱཎིནཾ།
དེསནཱཀུསལོ བུདྡྷོ, ཏཱརེསི ཛནཏཾ བཧུཾ།།

"ཨནུཀམྤཀོ ཀཱརུཎིཀོ, ཧིཏེསཱི སབྦཔཱཎིནཾ།
སམྤཏྟེ ཏིཏྠིཡེ སབྦེ, པཉྩསཱིལེ པཏིཊྛཔི།།

"ཨེཝཾ ནིརཱཀུལཾ ཨཱསི, སུཉྙཏཾ ཏིཏྠིཡེཧི ཏཾ།
ཝིཙིཏྟཾ ཨརཧནྟེཧི, ཝསཱིབྷཱུཏེཧི ཏཱདིབྷི།།

“རཏྣནྡྷཔཛྙསཾ, ཨུགྲཏོ་ སོ་ མཧྭསུནི།
གཱཙྪནགྲིཡསཏྭསོ, བྱཏིཾསཔཱརལཀྲཏོ།།

“པཱསྨསདསཏསྨྲནི, ཨཱཡུ ཡིཛྙྲི ཊཱཔདི།
ཊཱཔཊཱ ཏིཛྙསྨནོ སོ, ཊཱརེསི ཛྙནཾ བཧྲུ།།

“ཏཏྭཧཾ ཧཾསཔཏིཡཱ, བྲཧྨོ སྭཧྲུསམྦྷཏོ།
ཨུཔེཀྵ ལོཀཔཛྙཱཏིཾ, ཨསྟྲིསིཾ ཧྲུམྦདེསནཾ།།

“ཏཏྭ མཧཱཔརིསཏིཾ, མཧཱཔརིསསུཔཱགཾ།
ཚཔེཏྟཾ ཨེཏདགྒསྨི, སུཏྭན་ སུདེཏོ་ ཨཧཾ།།

“མཧཏྭ པརིཡཱརེན, ནིམཏྟེཏྭ མཧཱཛཻནཾ།
བྲཧྨཙྪནཾ སཧསྨེན, སཧཏྭནམཏྭསཧཾ།།

“མཧཱཏྭནཾ དདིཏྭན, ཨབྷིཝཱདིཡ ནཱཡགཾ།
ཨེཀམནྟཾ ཋིཏོ ཧཛྙོ, ཨིདཾ པཙཉམབྲཝིཾ།།

“ཏཡི སདྡྷཱཡ མེ ཝིར, ཨདྷིཀཱརཀྲུཏེན ཙ།
པརིསྭ མཧཏྭི ཧོཏུ, ནིབྦཏྟསྭ ཏཏཾ ཏཏཾ།།

“ཏཏྭ ཨཔོཙ པརིསཾ, གཛགཛྫིཏསུསྭརོ།
ཀརཝིཀརུཏོ སཏྭ, ཨིཏཾ པསྨཔ བྲཧྨཏཾ།།

“ཧིམཔཏྟཾ མཧཱབྲཧྨུ, ཀམལཱནནལོཙནཾ།
ཨུདགྲཏནུཛཾ ཧཛྫཾ, སདྡྷཔཏྟཾ གྲྀཧེ མམ།།

“ཨེས པཊྛཡཏི ཋཱནཾ, སྭིཧགྷོསསྭ ཧིཀྲུནོ།
ཨནཱགཏསྨི ཨདྡྷནི, ལཙྪསི ཏཾ མནོརཐཾ།།

“སཏསཧསྨིཏོ ཀཔྤེ, ཨོཀྐཱཀཀུལསམྦྷཝོ།
གོཏམོ ནཱམ གོཏྟེན, སཏྠཱ ལོཀེ བྷཝིསྶཏི།།

“ཏསྨ དྷམྨེསུ དཱཡཱདོ, ཨོརསོ དྷམྨནིམྨིཏོ།
ཀསྶཔོ ནཱམ གོཏྟེན, ཧེསྶཏི སཏྠུ སཱཝཀོ།།

“ཨིཏོ ཌེནཧུཏེ ཀཔྤེ, ཨཧུ སཏྠཱ ཨནུཏྟརོ།
ཨནུཔམོ ཨསདིསོ, ཕུསྶོ ལོཀགྒནཱཡཀོ།།

“སོ ཙ སབྦཾ ཏམཾ ཧནྟྭཱ, ཝིཛཊེཏྭཱ མཧཱཛཊཾ།
ཝསྶཏེ ཨམཏཾ ཝུཊྛིཾ, ཏཔྤཡནྟོ སདེཝཀཾ།།

“ཏདཱ ཧི བཱརཱཎསིཡཾ, ནཱཛྫཔཀྐ ཨཏུམྷསི།
བྷཱཏརོམྷ ཏཡོ སབྦེ, སཾཕིསབྦྷཱཝ ཏཱཊཾསོ།།

“ཕིརཀྐཏྟུཔྤ བལིནོ, སཏྟམེ ཨཔཏྟཱཛིཏཱ།
ཏཏྟ ཀུཔིཏཔཙྩནྟོ, ཨམྷེ ཨཱཧ མཧཱཔཏི།།

“ཨེཐ གཙྪཐ པཙྩནྟཾ, སོདྷེཏྭཱ ཨཊཝིབལཾ།
ཁེམཾ ཕིཛིརིཏཾ ཀཏྭཱ, པུན དེཐཱཏི བྷཱསཐ།།

“ཏཏོ མཡཾ ཨཕིཚུམྷཱ, ཡདི དེཡྻསི ནཱཡཀཾ།
ཨུཔཊྛཱནཱཡ ཨམྷཱཀཾ, སཱདྷཡིསྶཱམ ཏཾ ཏཏོ།།

“ཏཏོ མཡཾ ལདྡྷཝརཱ, བྷཱུམིཔཱལེན པེསིཏཱ།
ནིཀྑིཏྟསཏྠཾ པཙྩནྟཾ, ཀཏྭཱ པུནརུཔེཙྩ ཏཾ།།

“ཡཱཙིཏྭཱ སཏྠུཔཊྛཱནཾ, རཱཛཱནཾ ལོཀནཱཡཀཾ།
མུནིཝཱིརཾ ལབྷིཏྭཱན, ཡཱཝཛཱིཝཾ ཡཛིམྷ ཏཾ།།

“མཧགྒྷཱནི ཙ ཝཏྠཱནི, པཎཱིཏཱནི རསཱནི ཙ།
སེནཱསནཱནི རམྨཱནི, བྷེསཛྫཱནི ཧིཏཱནི ཙ།།

“དཏྭཱ སསངྒྷམུནིནོ, དྷམྨེནུཔྤཱདིཏཱནི ནོ།
སཱིལཝནྟོ ཀཱརུཎིཀཱ, ཛྷཱནཱནུཡུཏྟམཱནསཱ།།

“སདྡྷཱ པརིཙརིཏྭཱན, མེཏྟཙིཏྟེན ནཱཡཀཾ།
ནིབྦུཏེ ཏམྷི ལོཀགྒེ, པཱུཛཾ ཀཏྭཱ ཡཐཱབལཾ།།

“ཏཏོ ཙུཏཱ སནྟུསིཏཾ, གཏཱ ཏཏྠ མཧཱསུཁཾ།
ཨནུབྷཱུཏཱ མཡཾ སབྦེ, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“སྨཱཡཱཀཱརོ ཡཛྙ རཀྵེ, དསྶེསི ཕྱིཀཱཧྀཾ བཧུྃ།
ཏཛྙ ཛྙཔེ ཛྙམཧོཧཾ, ཕྱིདེཧྱཛྙེཔདྲི ཨཧུྃ།།

“གྲཱཙྪེཙེལསྶ ཕྱཱཀྲེན, མིཛྷེདེཊྷིགཱདྣསཡོ།
ནརགཾ མགྲཱམླཱཛྲུལྷོ, ཛྩུལཡ མམ ཛྙེཏུཡཱ།།

“ཨོཾཕྱཱདཾ ནྣདེཡིདྣཱན, བྷྲྀཛུནྣ ནྣརདེནཧཾ།
བཧུཛྙ སཾསིཧོ སཧྲོ, དེཊྷཾ ཧེདྣཱན ཕྱཱཔེགཾ།།

“ཕྱུརཡིདྣཱ ཕྱེསེསེན, དས གཱསྨཔཛྙནེཧཾ།
ཧེདྣཱན དེཏམགཱམིཾ, སགྲཾ སཛྙཔནཾ ཡཛྙཱ།།

“པཛྷེམེ ཛྙཔེ སསྨྲུཧེ, བྷྲཛྷཱབཛྲུ ཨཧོསཧཾ།
ཛྙཛྙཙྪསེཡཾ ཕྱེཛྙཡཾ, ཛྷཧོ ཕྱེཕྲམཧྲཱཀཱལེ།།

“མཛྷྲུཛྙཧྱེཛྫཛྙཕྱེཧོ, ཨོགཱཧེདྣཱ མཧྲཱཔནཾ།
ནེཛྙཾ པདམེསཧྲོ, ཛྷེལེསུ པརེཛྙཛྷཾ།།

“ཏདྣཱ དེ ཛྙཏརོ མཡཧཾ, པཛྙཛྫཾསུ མཡཱ སཏ།
ཨུཛྲུཕྱེལཱཡཾ སྨཱཔེདྣཱ, ཨསྨཱམཾ ནེཔསཾ ཨཧཾ།།

“གཱསྨཔོ ནྣམ གོཧྲེན, ཨུཛྲུཕྱེལནེཕྱཱསེགོ།
ཏཧོ མེ ཨུསེ པཛྲུཧྲེ, ཨུཛྲུཕྱེལགཱསྨཔོ ཨེཧེ།།

“ནཛྙེསཀཱསེ ཛྙཛྙཱ མེ, ནཛྙེགཱསྨཔསཕྱཏཡོ།
ཨུསྨེ སཀཱསནྣམེན, གཡཱཡཾ གཡཱགཱསྨཔོ།།

“དེ སདྣཱནེ གཱནེཊྷསྶ, ཧྱེཧེ, མཛྫཛྷསྶ ཛྙཏུནོ།
མམ པཛྲུ སདྣཱནྣུནྣཱ, སེསྨཱ སཛྙེ མསྨཱནུགྱཱ།།

“ཏདྣཱ ཨུཔེཛྷཱ མཾ བྲུཛྷོ, གཱདྣཱན ཕྱེཕྱེཛྙཱནེ མེ།
ཕྱཱཏེཧྱེཛྙནེ ལོགྲཱཾ, ཕྱེནེསེ ནརསྨཱརབེ།།

“སཏསྨཔརེཕྱཱརེན, ཨཧོསཾ ཨེཧེཛྙེགྲུགོ།
ཏེཧེཔ སཏ སཛྙེཧེ, ཨརཏཧྲམཕྱཱཔུསཾ།།

“ཏེ ཙེཔཧཾ ཙ ཝནྡཱམི, སིསྶཾ མཾ པརིཔཱལཡུཾ།

ཐཱསིཏུཏྠ སམཏྠཾཀཾ, ཏཏོ མཾ ཨིསིསཏྟམོ།།

“མཏྟཔརིསཐཱཔསྨིཾ, ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི མཾ།

ཨཧོ བུདྡྷེ ཀཏཾ ཀཱརཾ, སཕལཾ མེ ཨཛྫཔཐ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ སཱིཧནཱདཾ ནདནྟོ –

༣༧༥. “དིསྭཱན པཱཊིཧཱིརཱནི, གོཏམསྶ ཡསསྶིནོ།

ན ཏཱཝཱཧཾ པཎིཔཏིཾ, ཨིསྶཱམཱནེན ཝཉྩིཏོ།།

༣༧༦. “མམ སངྐཔྤམཉྙཱཡ, ཙོདེསི ནརསཱརཐི།

ཏཏོ མེ ཨཱསི སཾཝེགོ, ཨབྦྷུཏོ ལོམཧཾསནོ།།

༣༧༧. “པུབྦེ ཛཊིལབྷཱུཏསྶ, ཡཱ མེ སིདྡྷི པརིཏྟིཀཱ།

ཏཱཧཾ ཏདཱ ནིརཱཀཏྭཱ, པབྦཛིཾ ཛིནསཱསནེ།།

༣༧༨. “པུབྦེ ཡཉྙེན སནྟུཊྛོ, ཀཱམདྷཱཏུཔུརཀྑཏོ།

པཙྪཱ རཱགཉྩ དོསཉྩ, མོཧཉྩཱཔི སམཱུཧནིཾ།།

༣༧༩. “པུབྦེནིཝཱསཾ ཛཱནཱམི, དིབྦཙཀྑུ ཝིསོདྷིཏཾ།

ཨིདྡྷིམཱ པརཙིཏྟཉྙཱུ, དིབྦསོཏཉྩ པཱཔུཎིཾ།།

༣༨༠. “ཡསྶ ཙཏྠཱཡ པབྦཛིཏོ, ཨགཱརསྨཱནགཱརིཡཾ།

སོ མེ ཨཏྠོ ཨནུཔྤཏྟོ, སབྦསཾཡོཛནཀྑཡོ”ཏི།། –

ཨིམཱ ཙ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **དིསྭཱན པཱཊིཧཱིརཱནཱི**ཏི ནཱགདམནཱདཱིནི ཨཌྜྷུཌྜྷསཧསྶཱནི པཱཊིཧཱརིཡཱནི དིསྭཱ། “པཱཊིཧཱིརཾ, པཱཊིཧེརཾ, པཱཊིཧཱརིཡ”ནྟི ཧི ཨིདཾ ཨཏྠཏོ ཨེཀཾ, བྱཉྫནམེཝ ནཱནཾ། **ཡསསྶིནོ**”ཏི “ཨིཏིཔི སོ བྷགཝཱ”ཏིཨཱདིནཱ སདེཝཀེ ལོཀེ ཡཱཝ བྷཝགྒཱ པཏྠཊཀིཏྟིསདྡསྶ། **ན ཏཱཝཱཧཾ པཎིཔཏི**ནྟི ཡཱཝ མཾ བྷགཝཱ “ནེཝ ཁོ ཏྭཾ, ཀསྶཔ, ཨརཧཱ, ནཱཔི ཨརཧཏྟམགྒཾ སམཱཔནྣོ, སཱཔི ཏེ པཊིཔདཱ ནཏྠི, ཡཱཡ ཏྭཾ ཨརཧཱ ཝཱ ཨསྶ, ཨརཧཏྟམགྒཾ ཝཱ སམཱཔནྣོ”ཏི ན ཙོདེསི, ཏཱཝ ཨཧཾ ན པཎིཔཏིཾ ཨཔཙཱཡིཾ། ཀིཾཀཱརཎཱ? **ཨིསྶཱམཱནེན ཝཉྩིཏོ**, “ཨིམསྶ མཡི སནྟིཀཾ ཨུཔགཏེ མམ ལཱབྷསཀྐཱརོ པརིཧཱཡིསྶཏི, ཨིམསྶ ཨེཝ ཝཌྜྷིསྶཏཱི”ཏི ཨེཝཾ པརསམྤཏྟིཨསཧནལཀྑཎཱཡ ཨིསྶཱཡ ཙེཝ, “ཨཧཾ གཎཔཱམོཀྑོ བཧུཛནསམྨཏོ”ཏི ཨེཝཾ ཨབྦྷུནྣཏིལཀྑཎེན མཱནེན ཙ ཝཉྩིཏོ, པལམྦྷིཏོ ཧུཏྭཱཏི ཨཏྠོ།

མམ་ སཏྲཱཔྲམཉྫུཥྛཱ་ཏི་ མཔ་ཧཾ་ མིཤྩཱསཏྲཱཔྲིཾ་ ཀྵཱཎིདྲཱ, ཡཾ་ ཡཾ་ ཀྵཱགཱཔྲཱ་ ཨུཏྟྲ་རི་ མཏུམྤྲཱདྲཱམྨཱ་ ཨི་ཏིཤྤྲཱཏིཏྲཱརི་ཡཾ་ དཱསྟེ་ཏི, ཧཾ་ ཧཾ་ དི་ཤྤཱ་ "མ་ཧི་ཏྲྀ་ཀོ་ ཁོ་ མཏྲཱསམཀྵོ་ མཏྲཱཏུབྲཱཔྱོ་"ཏི་ ཙེ་ཏི་ཏྲཱ་པི་ "ན་ ཏྲིཥ་ ཁོ་ ཨཱརཏྲཱ་ ཡཔྲཱ་ ཨཱཏ་"ཏྟེ་ ཨེ་ཝཾ་ པཕྲཏྟཾ་ མིཤྩཱཔྲིདཱཀྵཱཾ་ ཀྵཱཎཏྟེཔི་ ཀླྀཥྚཱཔརི་པཱུཀཱ་ ཨཱུགཱམེཏྟེ་ ཨཱཪྫྫུཔིཀྵིཏྲཱ་ པཀྵཱ་ ནེརཛྷཱ་ཏྲཱཡ་ མཪྫྫེ་ སམཏྟཱཏྟོ་ ཨུདཱ་ཀཱ་ ཨུཥྨཱརེཏྲཱ་ རེཧྲཏྲཱཡ་ ཀྵཱཐམེཡཱ་ ཙཀྲཱམེཏྲཱ་ ཏེན་ ཨཱུཀྵཱཏཏྲཱཔྲཱཡ་ ཚེཏོ་ ཏཏྲཱཔི་ "མ་ཧི་ཏྲྀ་ཀོ་"ཏིཨཱུདེ་ཀཱ་ ཙེ་ཏི་ཏྲཱ་ ཕུན་ "ན་ ཏྲིཥ་ ཁོ་ ཨཱརཏྲཱ་ ཡཔྲཱ་ ཨཱཏ་"ཏྟེ་ པཕྲཏྟེ་ཧཾ་ མིཤྩཱསཏྲཱཔྲིཾ་ ཀྲཏྲཱ་ཏི་ ཨཪྠཱ། **ཙོ་དེ་སི་ ནརསུཔྲཱར་སྭཱ**་ཏི་ ཏཏྲཱ་ མེ་ ཀླྀཥྚཱཔརི་པཱུཀཱ་ ཀྲཏྲཱ་ "ནེཥ་ ཁོ་ ཧཾ་ ཨཱརཏྲཱ་"ཏི་ཨཱུདེ་ཀྲཱ་ ཕུརི་སདམྨཱསཱུཔྲཱརཐི་ སཏྲཱ་ མཾ་ ཙོ་དེ་སི་ ནེགྲཱཧེ། **ཏཏོ་ མེ་ ཨཱུསི་ སཾཔྲེ་ཝོ, ཨབྲཱུཏོ་ ལོམཧཾསཝོ**་ཏི་ ཏཏོ་ ཡཔྲཱཔྲཱཏྲཱཙོ་ཏྲཱཏེཏུ་ ཨེཏྟཱཾ་ ཀཱཡཾ་ ཨབྲཱུཏཔུཔྲཱཏྲཱཡ་ **ཨབྲཱུཏོ་** ལོམཧཾསནཔྲཱསེན་ པཕྲཏྟེཡཱ་ **ལོམཧཾསཝོ**་ "ཨཱནརཏྲཱཔྲ་ སམྨཱཝོ་ 'ཨཱརཏྲཱ'ཏི་ མཏྟི་"ཏྟེ་ **སཾཔྲེ་ཝོ**་ སཝོཏྲཱཔྲེ་ ཀླྀཥྚཱཔྲཱཝོ་ མཔ་ཧཾ་ ཨཧོསི།

ཛཱེ་ལབྲཱུཏྲཱསྟཱ་ཏི་ ཏྲཱཔསབྲཱུཏྲཱསྟཱ། **སིཏྟྲཱི**་ཏི་ ལྤྲཱཧྲཱསཀླཱཱརསམིཏྟྲཱི། **པརིཏྟེཀཱ**་ཏི་ ཨཔྲཱམཏྟེཀཱ། **ཏཱཏཏྟེ**་ ཧཾ་ ཨཧཾ། **ཏཏྲཱ**་ཏི་ ཀྵཱགཱཔཏོ་ ཙོདཏྲཱཡ་ སཾཔྲེགྲཱཔྲཱཏྟེཀཱ་ལེ། **ནེཏྲཱགཱཏྲཱ**་ཏི་ ཨཱཔནེདྲཱ་ ཀཏྟྲེདྲཱ, ཨཱནཔེཀྵྲཱ་ ཏུཏྲཱ་ཏི་ ཨཪྠཱ། "**ཨི་ཏྟྲཱི**་ཏི་ ཀླྀཥནཱམཡཨི་ཏྟྲཱི་"ཏི་ ཕཏཏྟེ། ཏཏྱུཏྟཾ་ ཏཏྲཱ་ ཏསྟཱ་ ཨཪྟྲཱནལྦྲཱིཏྲཱཕཏོ། ཏཔྲཱ་ ཏི་ ཕུཏྟཾ་ "ཀཱུམཏྲཱཏུཔུརཀྲཱཏོ་"ཏི།

ཡཏྲིན་ སཏྟུབྲོ་ཏི་ "ཡཏྲྀཾ་ ཡཪྫྫཱ་ སཀྲཱསུཔཾ་ ཨཏུབྲཱཔིསྤྲཱམི, ཨཱལམིཏྲཱཕཏཱ་"ཏི་ ཡཛྷཱཡཛྫེན་ སཏྟུབྲོ་ ནེབྲེཏཀྵྟྲཱསཏྲཱི། **ཀཱུམཏྲཱཏུཔུརཀྲཱཏོ**་ཏི་ ཀཱུམསུགཏྟེཾ་ ཨཱུརབྲཱ་ ཨུཕྲཱཏྲཱཏྟེ་ ཡཛྷཱཡཛྫེན་ ཀཱུམཡོཀཱ་ ཕུརཀྲཱཏྲཱ་ ཚེཏོ། སོ་ ཙེ་ ཡཛྷཱ་ ཕླཏྲཱཏིཕླཏཔཏེསིཾཡུཏྟེ་ ཏོཏི, ན་ ཏེན་ སུགཏྟེཾ་ སཀྲཱ་ ལཏྟུཾ། ན་ ཏི་ ཨཀཱུསལསྤྲཱ་ ཨིཏྟྲཱ་ གཏྟེ་ ཕྲིཔྲཱཀོ་ ནེབྲཏཏི། ཡྤཱ་ ཡན་ ཏཔྲཱ་ ཏྲཱཏྲཱདེཀཱུསལཙེཏནྲཱ, ཏྲཱཡ་ སཏི་ ཡཀྵཡསམཔྲཱཡེ་ སུགཏྟེཾ་ གཀྵྐཱ། **ཡཀྵཏྟི**་ཏྲཱཡསཡབྲཱུཏྟོ་ ཡཀྵཱ་ སཏྲཱུ་ ཝོཔྲཱདེན་ ཏྲཱཡསལཏྟྲཱཾ་ ཡཏྲཱཡ་ ཙཏུསཏྟཱཀཱམཱུབྲཱཏྲཱཏུཡོགཱཀཱལེ། **སམྨུཏནེཏྟེ**་ ཕྲེཡསྨཱཏཾ་ ཨུསྨཱུཀཱཔེདྲཱ་ མགཱཔཏེཔྲཱཏེཡཱ་ ཀྵཱགཱཏྟཱ་ དོསཏྟཱ་ མོཧཏྟཱ་ ཨཱནཕསེསཏོ་ སམུཀྲཱཏིསིཾ།

ཡསྨཱ་ པཏྲཱཡཾ་ ཐེར་ ཨཱརིཡམགྒེན་ ཀྵཱཎཱདཡོ་ སམུཏནཏྟེཡེཔྲ་ ཚལཕྲིཏྟོ་ ཨཧོསི, ཏསྨཱ་ ཧཾ་ ཨཏྟཏོ་ ཚལཕྲིཉྫཱཔྲཾ་ དསྟེཏྟོ་ "**ཕུབྲེནིཝཱསཾ་ ཀྵཱཏཱམི**"ཏིཨཱུདིམཱཏ། ཏཏྲཱ་ **ཕུབྲེནིཝཱསཾ་ ཀྵཱཏཱམཱི**་ཏི་ ཨཏྟཏོ་ པརིསཏྟཱ་ ཕུབྲེནིཝཱསཾ་ ཨཏྟིཏཱསུ་ ཀྵཱཏིསུ་ ནེབྲཏྲཱཀྵཱཏྟེ་ ཁཀྟཱཔཏེཝཏྟེ་ ཙ་ ཕུབྲེནིཝཱསཉཱཎེན་ ཏཏྲཱཏལེ་ ཨཱུམཡཱཀཱ་ ཕྲེཡ་ པཙྩཀྵཏོ་ ཀྵཱཏཱམི་ བུཛ྄ཛྷཱམི། **དིབྲཙཀྵུ་ ཕྲིསོདྷིཏཏྟེ**་ དིབྲཙཀྵུཏཾ་ ཕྲིསོདྷིཏཾ, པཱགཏིཙཀྵུན་ ཨཱུཔྲཱཐགཱཏཾ་ པཱགཏིཏྟུཔཾ་ ཕྲེཡ་ དིབྲཾ་ སྤྲཱཏུསཱྀ་ ཏུརཾ་ ཏིརོབྲྀཏཾ་ ཨཏིསུབྲུམཏྟཱ་ ཏྟུཔཾ་ ཕྲིཏྲཱཔེཏུཾ་ སམཏྟཱཏཾ་ ཀྵཱཔཏཱཡ་ མཡཱ་ ཕྲིསུཏྟཾ་ གཏྲཱ་ པཏེལཏྟཱཏྟེ་ ཨཪྠོ། **ཨི་ཏྟྲིསྤྲཱ**་ཏི་ ཨཏྟེཏྲཱཏེཏྲཱཔེཀཱུབྲཏེཏྟྲཱཨཱུདེཏི་ ཨི་ཏྟྲཱི་ཏི་ ཨི་ཏྟྲཱི་, ཨི་ཏྟྲཱིཔེཏྲཱཀཱཔལཱབྲཱི་ཏི་ ཨཪྠོ། སཏྲཱུ་དེཏྟེདསྤྲཱ་ པརེསཾ་ ཙིཏྲཱསྤྲཱ་ ཀྵཱཏཏྟོ་ **པརཙིཏྲཱཛྷཱ**, ཙེཏོཔརིཡཉཱཎལཱབྷཱི་ཏི་ ཕུཏྟཾ་ ཏོཏི། **དིབྲསོཏཉྫཱ་ ཕཱུཕུཧཱེཏྟེ**་ དིབྲསོཏཉཱཎཉྫཱ་ པཏེལཏྟཱཾ།

སོ་ མེ་ ཨཏྟྲོ་ ཨནུཔྲཏྟོ, སབྲསཾཡོཛཏཀྑཡོ་ཏི་ ཡོ་ སབྲེསཾ་ སཾཡོཛཏཱཏཾ་ ཁཡཏྟུཏོ་ ཁཡེན་ ཕྲཱ་ ལཏྟྲོ, སོ་ སདཏྟྲོ་ པརམཏྟྲོ་ ཙ་ མཡཱ་ ཨཱརིཡམགྒཱཏྟེཀཱམེན་ ཨཏྟིཀཏོཏི། ཨེཝམེཏྟཡ་ ཀཱུཏྟཡ་ ཐེརསྤྲཱ་ ཨཏྟཱཏྲཱཀཱརཾ་ ཨཏོསྟེཏི་ པེདིཏབྲཱ།

ཨུཏྟཱཔེལཀཱསྨཔཏྟྲེརཀཱུཐཱཔཀྵཱཏཱ་ ནེཊྛིཏཱ།

༢. ཏིཀིཚྪཀཱཀཱརིཏྟྲེརཀཱུཐཱཔཀྵཱཏཱ

ཨཏིཧིཏཱ་ ལྦཱི་ཧཱི་ཏིཨཱུདིཀཱ་ ཨཱུཡསྨཏོ་ ཏིཀིཚྪཀཱཀཱརིཏྟྲེརསྤྲཱ་ ཀཱུཐཱ། ཀཱ་ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི་ ཕུརིམབུཏྟེསུ་ ཀཏཱཧིཀཱར་ ཏཏྲཱ་ ཏཏྲཱ་ ཀྵཱཔེ་ ཕུཉྫྷཱནི་ ཨུཔཙིཏཏྟེ་ ཨེཏོ་ ཨེཀཱཏཔྲཱཏེ་ ཀཔྲེ་ ཕྲེཔསྟིཏྟྲ་ ཀྵཱཎཔཏོ་ ཀཱུལེ་ ཀཱུལཝཱཀེ་ ནེབྲཏཏྟེདྲཱ་ ཕྲེཉྫཱུཏཾ་ པཏྲཱ་ ཕྲེཏྲཱུསཏྟྲེ་ ནེཔྲཏྟིཾ་ ཝཏོ། ཕྲེཔསྟིཏྟྲ་ ཀྵཱཎཔཏོ་ ཨུཔཏྲཱཀཱ་ ཨསོཀཱ་ ཏཱམ་ ཐེརཾ་ ཏྲཱཏྟེཏཾ་ ཨཪོཀཱམཀཱུསི, ཨཏྟེསཏྟྲ་ སཏྲཱཏཾ་ རོཀཱཏྟེཏྟྲཱཏཾ་ ཨཏུཀཱཔྲཱཡ་ ཏྟེསཏྟཱ་ སཾཔྲེདཏི།

སོ་ ཏེན་ ཕུཉྫཀཱམྨེན་ དེཔམཏུསྨེསུ་ སཾསརཏྟེ་ ཨེམསྨིཾ་ བུཏྟཔྲཱདེ་ སུབུཏྟཱཏྟྲཱ་ ཏཱམ་ བྲཱཧྨཎཏྟྲ་ ཕུཏྟོ་ ཧུཏྲཱ་ ནེབྲཏྟེ། ཏསྨཱ་ ཏིཀིཚྪཀཱཏི་ ཀཱབྲཀཱུལེ་ པརིསྤྲཱཡཾ་ ཨཱཔཏརིདྲཱ་ པརིཔྲཱལིཏཏྲཱཡ་ **ཏིཀིཚྪཀཱཀཱཏྟེ**་ཏི་ ཏཱམཾ་ ཨཀཱཾསུ། སོ་ ཨཏྟཏོ་ ཀཱུལཏཏུཏྟཔྲཱཏི་ ཕྲེཏྟྲཱཏྟཏི་ སིཔྤྲཱཏི་ ཙ་ སིཀྲཱཏྟེ་ ཕཏྟེཏི། ཏཏྲཱ་ ཙཎྜོཀྐཱ་ སུབུཏྟཱཏྟྲཱ་ པཉྫཱུཔེཡྻཏྟེཡཾ་ ཀཱིརིཡཱུསུ་ ཨུཔྤཱཡཀོསལྟཱཏྟཱ་ དིསྤཱ, "ཨཡཾ་ ཨེམསྨིཾ་ ཀྵཱཪྫཱཀཱལེ་ པཏིཊྛཾ་ ལཏྟཏྟེ་ མཾ་ ཨཏྟྲིཏྲཱཔེཡྻཱ"ཏི་ ཨེསྨཱཔཀཱཏོ་ རཛྫཱ་ ཙཏྲཀཱུཏྟེན་ ཧཾ་ བཀྵཱཏུཀཱཱརེ་ ཁིཔྤཱཔེསི། ཏིཀིཚྪཀཱཀཱཏྟེ་ པིཏུ

བཀྲྟནྣཱཀྲཱརཱ་སྦུ་ཕྱིསནྡཾ སྦུདྣ ཐྱིཏྟྟེ པཤྣཡིད྄ སྨྱཏྠསིཊྲྀརསྣ སཏྟེ་གཾ གཏྣ ཨཊྟེ སཾཕྱེགཱ་ཀཱརཾ ཐེརཱསྣ གཐེདྣ པཐྱེེདྣ གཱསྦྲུདྣཾ གཏེདྣ ཨཔྤཱེ་ཀཱ་སཱེཾ ནེསཱ་ཀྲ྄ེཾ ཙ ཧུདྣ

ཕྱིནཱརདེ, སྦྱིཏུཀྑེ ཨགཱཚེནྟེ སམཱཚ ཛྙཱ་སྨཱ་མེཡྤ གཱརྟེ, ཕྱིསཱ་སཱརྟེ བྲྫཱཕྱིད྄རྦྲཱཕྱཱནམནྟུཡུཚྱཱདེ། ཧྃ དིཤྣ སྨཱར ཕྱུཡིསྨ "ན ཨིམསྣ མམ ཕྱིསཡཾ ཨདིཀྲཱསིདུཾ དས྄ྙྀསྐྱ"དེ

ཕྱིཀྲྀཡཾ གྟྟཱགྟྨཱ སསྣྣཾ ནེཕྱུཊྟཱ་གྟཱཡེ ཁེཊྲཱ་བོ་པ་གཱཕྱཀྟྟེན ཐེརཱསྣ སཏྟེ་གཾ གཏྣ ཧྃ ནེཕྱུཊྟེཏྟེ –

༣༨༡. "ཨདིཏེདྣ ཕྱིཏེ, ཁཡགཱདྣ སྨྱིཡྱི།

ན ཙ ལབྟེ པིཏྟྃ, གཱཐམཏྃ གཱསྣ"ཏྟེ།། – ཨྱཱཏ། ཧྃ སྦུདྣ ཐེར –

༣༨༢. "བུདྡྷམཕྱུམེཤྱཱཾ ཨནུསྨར པསཏྟེ, ཕྱིཏེཡྲ ཕྱུཏསཏྟེར ཏེཏེསི སདདམུདགྲཱ།།

༣༨༣. "དྷམྨམཕྱུམེཤྱཱཾ ...པེ... སདདམུདགྲཱ།།

༣༨༤. "སངྒྷམཕྱུམེཤྱཱཾ...པེ... སདདམུདགྲཱ"དེ།། – ཨྱཱཏ། ཧྃ སྦུདྣ སྨཱར –

༣༨༥. "ཨབྦྷཀཱསེ ཕྱིནརསི, ཕྱིདྣ ཏེམཏྟེཀྲ ཨིསྣ རཏྲོ།

སྨ ཕྱིཏེན པརེཏེ ཕྱིནཏྟྲྀབྟེ, པཕྱིས ཏྃ ཕྱིདྣརཾ ཕྱུསིཏྲཱཡ"ཏྟེ།། –

ཨྱཱཏ། ཨཐ ཐེར –

༣༨༦. "ཕྱུསིསྣཾ ཙནསྣཾ ཨཕྱུམཏྟྲུཡོ, དྣཏེ ཙ སྦུཁེཏེ ཕྱིནརིསྣཾ།

ནྟྃ ཕྱིཏེན ཕྱིནཏྟྲྀསྣཾ, ཨནེཏྟྲེཏེ ཕྱིནརཏྟེ"དེ།། – ཨྱཱཏ།

ཏཏྲ **ཨདིཏེདྣ ཕྱིཏྟེདེ** ཕྱིནཡོ གོཏྲཱཀཱརཾ ཨདིཏེདྣ ཚཡིདྣ, ཏཏྲ པཏེསྨྱུསིདྣ ཁཡཏེ ཕྱ ཀྲཱརཾ ཨུཔཏྲཱདྣདེ ཨཏྠོ། ཕྱིཏེཀྲཱཏཚེན ཙེཏྲ ཨིཏརསྟྲི དྷཏྟྲི སདྷཏྲཱདེ།

སྨྱིཡྱི པན ཡེཏྲཱཤྱེན ཕྱིཏེཏེ པཏྟྲ པཏྟྲཏྟེདེ ཨྱཱཏ། **ཁཡགཱདྣ སྨྱིཡྱིདེ** ཁཡཾ དྷཏྟྲཱཀཱཚཏྲཱཾ གཱདྣ, ཏཏྲ དྣསིཕྱསེན མདྣནཏྟྲཕྱནྣདིཕྱསེན ཚེདྣདེ ཨཏྠོ།

པདྣནཏྟྲཏྲཱཕྱདཱསྣནཏྟྲཏྟེཏྲ སྨྱིཡྱིཾ ཕྱིསྟུཾ གཏཀཾ, ཨུཏྲཡེནཔི གཱམེ, གཱམཏེ བཏེ ཙ དྷཏྟྲཱ པརིཕྱུཏྟྲཾ ཚེདཏྟེ དསྐྱེདེ། **ན ཙ ལབྟེ པིཏྟྲཏྟེ** ཨེཕྱཾ སྦུཡཏྟྲཏྟྲི སྦུཏྟྲིཀྲཱ་གཱཡེ

ཨཏྃ པིཏྲམཏྲསྟྲི ན ལབྟྲཱམི། ཨིདྣནེ **གཱཐམཏྃ གཱསྣཏྟེ** ཨཏྃ གཱཐཾ གཱརིསྨཱམི, གཱཐཾ དྷཱཕྱིསྨྱཱསྨྱིདེ པརིཏྟྲསགེཡཾ ཨགཱསི།

ཧྃ སྦུདྣ ཐེར "ཨཡཾ ཕྱཏྲཱཀྲ ཨཏྟྲཱ ཨཏྟེ པཕྱཏྟེ མཡཱཏྃ པཀཱསེསི, མཡ྄ པན ཨཏྟྲཱཕྱ ཨཏྲ ཨོཕྱདེདབྦེ, ན མཡ྄ གཱཏྟྟི གཐེདབྦ"ཏྟེ

ཕྱཏྲཱཏྲཡཱནུསྨྱདེཡཾ ཨཏྲཱཾ ནེཡོཛེཏྟེ **"བུདྡྷམཕྱུམེཤྱཱ"**ཏྟེཨྱཱདེནྣ དེསྣཾ གཱཐྲ ཨབྷཱསི། ཏཏྲ **བུདྡྷམཕྱུམེཤྱཱཾ ཨནུསྨར པསཏྟེདེ** སཕྱཱསནྟཡ ཨཕྱིཏྟྲཏེདྣཡ ཨཏྟཏྟེཕྱིགཱམེན,

བུཏྟེཡྲ ཙ ཕྱིགཱསིདཏྲཱཕྱེན བུདྟྲཾ དྷཱགཱཕྱཏྃ པམྨཚཱགཏྃ དྲཱགཏེགཱཡེསྨཏྃ ཨཏྟྲཕྱ ཨཔརིསྨཚཏྲཱཚསམཏྟྲཏྲཡ ཨཕྱུམེཤྱཱཕྱུཏྟྲཏྲེཏྟྲཡ ཙ ཨཕྱུམེཤྱཱཾ། ཨོཀཱཕྱནཡཀྲཱཚེན

ཨཏྟེཕྱུསྣདེན པསཏྟེ, པསཏྟྲསྨཱནསོ "ཨིཏིཔི སོ དྷཱཀྲ ཨརཏྃ སམྨཱསམྦུདྡྷོ"དེཨྱཱདེནྣ (མ॰ ནི॰ ༡.༧༤; སཾ॰ ནི॰ ༥.༩༩༧) ཨནུསྨར ཨནུ ཨནུ བུདྡྷརསྨཱཚཾ

སཏྃ པཕྱཏྟེཏེ, ཕྱིཏེཡྲ ཕྱུཏསཏྟེར ཏེཏེསི། **སདདམུདགྲཱཏེ** ཨནུསྨརཏྟེཕྱ པརཚཡཏྲཱཚཡ ཕྱིཏེཡྲ སདཏྃ སབྦྲྣ ཕྱུཏསཏྟེར ཕྱིཏེསམུབྲཱནཔཏྟེདཏྟུཔེཏེ ཨཏྟེྟྟྲཏསཏྟེར

ཨུཏྲེགཱཕྱིཏེཡྲ ཨུདགྲཱ གཱཡཾ ཨུདགྲཱཾ གཏྣ ཨཱགཱསཾ ལཏྟྲེཏྟུཾ སམཏྟྲ ཙ དྷཕྱེཤྱཱསི, བུདྡྷནུསྨདེཡྲ བུདྡྷརསྨཱཚཾ ཨུཡཱརཾ ཕྱིཏེསོམནསྣཾ པཏེསཾཕྱེདེཤྱཱསི། ཡཏེ ཕྱིཏུཏྟེཏེ ཕྱིཡ

ཛེཏྲཏྟྲཔིཕྱུསྨྱདེཔི ཨནཏྟེབྲུཏེ ཏེཏེསྦྱིཏེ ཨཏྠོ།

དྷམྨཏྟེ ཨཔེཡཾ ལོཀུཏྟརདྷམྨཾ། **སངྒྷཏྟེ** ཨཔེཡཾ པརམཏྠསངྒྷཾ། སེསཾ ཕྱུཏྟནཡམེཕྱ། **ཨནུསྨརཏྟེ** པཏེཏྲ "སྭཱཀྲཱཏོ དྷགཱཕྱཏྟྲ དྷམྨོ"དེཨྱཱདེནྣ དྷམྨཾ, "སུཔྤཊིཔནྣོ

དྷགཱཕྱཏོ སཱཕྱཀསངྒྷོ"དེཨྱཱདེནྣ སངྒྷཾ ཨནུསྨརཏྟེ ཡོཛེཏབྦཾ།

ཨེཕྲཾ ཐེརེན་ རདནཧྣཡགྲཱཧྱནྡྷརཧེ ནེཡོཇནཕསེན་ ཨཧྣནེ ཡོཕདེདེ ཕུན་ སྣཱར་ ཕེཕེཀཕླསཧྲ་ ནཾ ཕེཕེཙེཧྡཀྐམ་ ཧེདེཤེབྷཱཕཾ ཕེཡ་ དཕྲེཧྣེ **"ཨཕླེཀཱཀླེ ཕེདརསྲེ"**དེ ཕཧྲུམཾ གཱཕམྲཱད། དསླེཐྲ – དྲྀ, ཧྲེཀྲ, **ཨཕླེཀཱཀླེ** གེནཙེ ཨཕཏེཧྥཱཧྥེ ཕེཕཏཧྣཧེ **ཕེདརསེ** ཨེརེཡྷཕཐེ ཀཕྲེསེ། **ཧེམཧེཀཱ** ཧེམཕྲཱདསམཡེ ཕརེཡྷཕཧྣ ཨེམྨ སྲེཧྣ རཧེཡོ ཕཧྣཧེ། དསྨ སྲེདེན **ཕརེཧྲ** ཨཧེཐྲུཧྲ ཧུཧྣ **སྨ ཕེདཧྲེཐྲེ** ཕེཧྣཧྲཾ སྨ ཨཱཕཧྲེ སྨ གེཡམེ། **ཕུསེདགྷཡཾ** ཕེདེདཀཕྲཱཏེ སེནྣསནཾ ཕཕྲེས, ཨེཕྲཾ དེ སྲུཁཕེཧྣཪ ཧྲཕེསྣཧྲེདེ།

དྲྀ སྲུཧྣ ཐེཪ "ན མཡ྄དཾ སེནྣསནཔརེཡེསནྣཡ ཕཡོཇནཾ, ཨེཧྲེཕྲཱཧྲཾ སྲུཁཕེཧྣཧྲེ"དེ དསྨེཧྲེ **"ཕུསེསྨ"**ཧེཡྷདེཧྣ ཚཧྲེ གཱཕམྲཱད། དཧྲ **ཕུསེསྨཱ ཙདསྨེ ཨཕྲམཧྲུཡོདེ** ཨཕྲམྲཱཚཀོཙརཧྣཡ "ཨཕྲམཧྲུ"དེ ཡཧྣཕོཧྣརེ ཙཧྣཪ བྲཧྣཕེཧྣརེ ཕུསེསྨཱ ཕུསེསྨམེ, ཀཱཡེན གཱཡཾ སམྨཕཧྲེསྨམེ། **ཧྣཧེ ཙ སྲུཁེཧྲ ཕེདརེསྨཧེ** ཧྣཧེ ཨཕྲམཧྲུཧེ སྲུཁེཧྲ སཧྲུདསྲུཀ ཧུཧྣ ཕེདརེསྨཱ ཙཧྣརེཕེ ཨེརེཡྷཕཐེ ཀཕྲེསྨསྨེདེ། དེན མཡ྄དཾ སབྲཀཱཡེ སྲུཁམེཕྲ, ན དུཧྲཱ། **ཡཧྲ ནྣཧཾ སྲེདེན ཕེདཧྲེསྨཱ** ཨཧྣརབྲཀེཕེ ཧེམཕྲཱདསམཡེ ཨཧཾ སྲེདེན ན གེཡམེསྨམེ, དསྨ **ཨནེཐྲེཧྲ ཕེདརཧྲེ** ཙེཧྣསྨ ཨེཧྲེདཀཱརཧྲཾ བྷཕྲཧྣཧྲེཾ སྲུཕྲཧེནཧྣ ཕཧྲུཡུཕྲཧེཧྲཧྣཡ ཙ ཨབྷཕཧྲ སམྨཕཧྲེསྲུཁེནེཕྲ སྲུཁེཧྲ ཕེདརེསྨསྨེདེ། ཨེཕྲཾ ཐེཪ ཨེམཾ གཱཕཾ ཕདཧྲེཡེཕྲ ཕེཕསྨནཾ ཕཧྲེཧྣ ཨརདཧྲཾ སཧྲཀཱསེ། དེན ཕྲཧྲཾ **ཨཕདྣནེ** (ཨཕ༌ ཐེར ༡.༡༨.༣༡-༥༥) –

"ནགཱརེ ཕཧྣམདེཡྷ, ཕེཧྲ ཨཱསེཾ སྲུསེཀྲེཧྲ།
ཨཱཧུཧྣནཾ སདུཀླནཾ, མཧྣཇནསྲུཏྲཕཧྲ།།

"ཧྲེཧྲེཧྲཾ སམཧྲཾ དེསྨ, སྲེཡཕཧྣཾ མཧྣཧྲེ།
ཕསཧྣཙེཧྲ སྲུམཧྲ, ཧྲེསཧྲསྨམདཾ དཧྣ།།

"ཨརཡོ ཨཱསེ དེནེཕྲ, སམཧྲ སཾཕྲུདེཧྲེཡོ།
ཨསཡོ ནྣམ ནྣམེན, ཨུཕཧྲཀོ ཕེཕསྨེཧྲ།།

"ཨེཀནཕྲུདེཧྲ ཀཕྲེ, ཡཾ ཡོསཧྣམཧྣསནཾ།
དུཀྲཾ ནྣཧྲེཧྲནྣམེ, ཧྲེསཧྲསྨ ཨེདཾ ཕཡཾ།།

"ཨེཧྲ ཙ ཨཧྲམེ ཀཕྲེ, སཧྲེསཧྲསནྣམཀོ།
སཧྣརདནསཕྲཧྲེ, ཙཀྲཕཧྲེ མདཕྲཡོ།།

"གེཡེསྨ ཧྲཕེཧྣ མཡ྄དཾ...ཕེ༌... གཱཧཾ ཕཧྣསྨ སྨསན"ཧྲེ།།

ཨེཧྲ ཙ ཕེཧྲུསྨརཧྲ གཱཡེ ཨེམསྨ ཐེརསྨ ཨུཕྲཧྣཧྣ དདེཡསཧྲེདེཡཾ ཨེམྨ གཱཧྲ སཧྲེཧྣདེ ཕེདེདཧྲ།

དེགེཧྲཀཱརེཧྲེརགཱཧྲཕཧྣཧྣ ནེཧྲེཧྲ།

༣. མཧྣནྣགཧྲེརགཱཧྲཕཧྣཧྣ

ཡསྶ སབྲཧྨཙཱརཱིསཱུཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱནཱགཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཀཀུསནྡྷསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཀཀུསནྡྷཾ བྷགཝནྟཾ ཨརཉྙཾ ཨཛ྄ཛྷོགཱཧེཏྭཱ ཨཉྙཏརསྨིཾ རུཀྑམཱུལེ ཛྷཱནསུཁེན ནིསིནྣཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཏསྶ དཱལིམཕལཾ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཀེཏེ མཧཱཝིབྷཝསྶ ནཱམ བྲཱཧྨཎསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, **མཧཱནཱགོཏིསྶ** ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ བྷགཝཏི སཱཀེཏེ ཨཉྫནཝནེ ཝིཧརནྟེ ཨཱཡསྨཏོ གཝམྤཏིཏྠེརསྶ པཱཊིཧཱརིཡཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཏསྶེཝ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཏསྶོཝཱདེ ཋཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༩༥.༡-༧) –

"ཀཀུསནྡྷོ མཧཱཝཱིརོ, སབྦདྷམྨཱན པཱརགཱུ།
གཎམྷཱ ཝཱུཔཀཊྛོ སོ, ཨགམཱསི ཝནནྟརཾ།།

"བཱིཛམིཉྫཾ གཧེཏྭཱན, ལཏཱཡ ཨཱབནྡྷིཡ ཨཧཾ།
བྷགཝཱ ཏམྷི སམཡེ, ཛྷཱཡཏེ པབྦཏནྟརེ།།

"དིསྭཱནཧཾ དེཝདེཝཾ, ཝིཔྤསནྣེན ཙེཏསཱ།
དཀྑིཎེཡྻསྶ ཝཱིརསྶ, བཱིཛམིཉྫམདཱསཧཾ།།

"ཨིམསྨིཾཡེཝ ཀཔྤསྨི, ཡཾ མིཉྫམདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བཱིཛམིཉྫསྶིདཾ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ.… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནན྄"ཏི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཝིམུཏྟིསུཁེན ཝིཧརནྟོ ཐེརོ ཚབྦགྒིཡེ བྷིཀྑཱུ སབྲཧྨཙཱརཱིསུ ཨགཱརཝེ ཝིཧརནྟེ དིསྭཱ ཏེསཾ ཨོཝཱདདཱནཝསེན –

༣༨༧. "ཡསྶ སབྲཧྨཙཱརཱིསུ, གཱརཝོ ནཱུཔལབྦྷཏི།
པརིཧཱཡཏི སདྡྷམྨཱ, མཙྪོ ཨཔྤོདཀེ ཡཐཱ།།

༣༨༨. "ཡསྶ སབྲཧྨཙཱརཱིསུ, གཱརཝོ ནཱུཔལབྦྷཏི།
ན ཝིརཱུཧཏི སདྡྷམྨེ, ཁེཏྟེ བཱིཛཾཝ པཱུཏིཀཾ།།

༣༨༩. "ཡསྶ སབྲཧྨཙཱརཱིསུ, གཱརཝོ ནཱུཔལབྦྷཏི།
ཨཱརཀཱ ཧོཏི ནིབྦཱནཱ, དྷམྨརཱཛསྶ སཱསནེ།།

༣༩༠. "ཡསྶ སབྲཧྨཙཱརཱིསུ, གཱརཝོ ཨུཔལབྦྷཏི།
ན ཝིཧཱཡཏི སདྡྷམྨཱ, མཙྪོ བཝ྄ཧོདཀེ ཡཐཱ།།

༣༩༡. "ཡསྶ སབྲཧྨཙཱརཱིསུ, གཱརཝོ ཨུཔལབྦྷཏི།
སོ ཝིརཱུཧཏི སདྡྷམྨེ, ཁེཏྟེ བཱིཛཾཝ བྷདྡཀཾ།།

༣༨༢. "ཡསྨཱ སབྲཧྨཙཱརཱིསུ, གཱརཝོ ཨུཔལབྦྷཏི།
སཀྐཏོ ཧོཏི ཝིཉྙཱུནཾ, ཧིརོཏྟཔྤ སམཔྤིཏོ"ཏི།། –

ཨིམཱ ཚ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **སབྲཧྨཙཱརཱིསཱུཏི** སམཱནཾ བྲཧྨཾ སིཀྑཏྟཡཾ ཙརནྟཱིཏི སབྲཧྨཙཱརཱི, སིཀྑཏྟཡསམཱཛཱཝཱསཱི སབྲཧྨཙཱརཱི, ཏེསུ། **གཱརཝོཏི** གརུབྷཱཝོ སིཀྑཏྟཡགཱརཝཾ གརུཀཱརོ། **ཨུཔལབྦྷཏཱིཏི** ན ཝིཛྫཏི ན པཉྙཱཡཏི, ན ཨུཔལབྦྷཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝིཉྙཱུནནྟི** ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཝིཉྙཱུཔཏྟཱ ཀུསལཱཀུསལཔཉྙཱཡཏི ཨཏྠོ། **ཧིརོཏྟཔྤཱཏི** སཏྠུནོ། སཏྠཱ ཏི སདེཝཀེ ལོཀེ ཡཐཱརཧཾ ལོཀཱཡལོཀཱནུསཱསན ཧིརོཏྟཔྤ སཉྫཱཏི དོསེཏིཏི **ཧིརོཏྟཔྤཾ།** ཨེཏྠ ཙ "ཧིརོཏྟཔྤ སམཔྤིཏོ"ཏི ཨིམིནཱ ཝིཉྙཱུནཾ ཝཱ ཧིརོཏྟཔྤེན སམཔྤིཏོ, ན ཨཉྙཏྠཱ། ཏཏྠ ཡོ སབྲཧྨཙཱརཱིསུ གཱརཝཔཧཱནཱིཡཾ, སོ ཡཏྠ ཝིཉྙཱུནཾ ཨཉྙཱཏཾ ཀོཏི, ཏཏྠ ཧིརོཏྟཔྤ སམཔྤིཏོཔི ཨཉྙཱཏཾ ཀོཏིཏི དསྶེཏི། **ཝཱལུཀོཊིཀོཏི** ཝཏྠུཨཱཊཱིཀཱ། **སཀྐཏོ ཧོཏི ཝིཉྙཱུནནྟི** ཝིཉྙཱུནཾ ཏཏྠ སཀྐཏོ སམྤཱདེཏི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ། ཨིམཱ ཨཔཱ ཙ ཐེརོ ཨཉྙཱ བྱཱཀརོཏི།

ཝཊྚཀཱགཱརིཀཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཀུཀྐུཊཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཀུཀྐུཊ སཱིཧསིཁཱཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ ཀུཀྐུཊཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཀུཊུམྦིཡཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཀུཀྐུཊོཏི** ལདྡྷནཱམོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛི། སོ ཙ ནཱགཙརིཏཏྟཱ ཏིབྦནཱགཱཛྷཱསཡོ ཧོཏི། ཏེནསྶ ཨཛྫྷཱསཡཾ ཀོལིཡཱ ཨུཙྩཱ པརིཡཱདཱཡ ཏིཊྛཏི། ཨཐསྶ སཏྠཱ ཨུཙྩནྟཾ ཝཏྭཱ ཨསུབྷཀམྨཊྛཱནཾ ཝཏྭཱ, "ཀུཀྐུ, དཡཱ ཨཔྤེཧི སུསཱནེ ཀུརེཏུ ཙརིཏབྦཱ"ཏི ཨཱཧ། སོ སུསཱནཾ པཝིསིཏྭཱ ཨུཏྟམསཱདྷཀཱནི ཏཏྭེ ཏཏྭེ ཨསུབྷཱནི དིསྭཱ ཏཾ སུཏྭཱ ཨསུབྷཀམྨཊྛཱནཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ སུསཱནཏོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཀཱམརཱགེན ཨཔྤེཏྭཱཝཱསི། པུན ཝེགཱཡ ཏཏྠ ཏཾ པཊིཔཏྟིཾ ཝཏྭཱ ཨོཀཱདིཡཱསཾ ཏཏྠ སུསཱནཀཱཡཱནཾ གཧཀཱཡེ ཨེཀཾ ཏཏྭཱཙིཏྟཱཏྟཱཡཾ ཨཏྟཱཏྟཱ ཨམཾ ཨཔྤིཏཾ ཝཱསཱཝསཱནཾ ཝིཔསྶིཏྭཱ ཝཏྭཱ། ཏཏྠ ཏཾ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཊྛཱནཱནུཡོགམཱཔཏྟཱནཾ པཱི་ཡ སཏཏཾ ཏཱཝ ཨུཔཊྛཱཏི། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ ཏཏྠ པཊིཔཏྟིཡཾ ཏཱཡཏི ཝསམཱནཾཏི པཏྠཱརཡནྟོ ཀཱིརོཙཱུཔཱལཾ ཨཔྤེཡ ཝིཔསྶནཱ དུཀྑཏོ ཨཏྟཏོ པཏྟཱུཔཾ ཀཏྭཱ ཏཏྠ། སོ ཏཾ པཊཱིཏི ཝིཔསྶནཱཡཾ ཝཏྭཱ ཨཏྠཱསི། ཨཐསྶ ཏཱཝ ཨཱཔཱཏཾ ཝཏྭཱ སཏྠཱ ཨིམཾ གཱཐཾ –

"ཨུཔྤཏཾ ཨསུཙིཾ པཱུཏིཾ, པསྶ ཀུཀྐུ སམུསྶཡཾ།
ཨུགྒྷརནྟཾ པགྒྷརནྟཾ, བཱལཱནཾ ཨབྷིནནྡིཏ"ནྟི།། –

ཨཱཧ ། ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརོ སམྤཱདེཏྭཱ སཧེཏུསཝཱནཾ ཨུཔཀྐིལེསེ ཨསུབྷསཉྙཱ པཏིཊྛཱཡ ཏཏྠ པཉྩམཾ ཛྷཱནཾ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཏཾ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ –

༣༨༣. "ཀུཀྐུ སཱིཧསིཁཱ ནཱམ, ཨཏྠམ ཨིཏིཝུཏྟཀེ།
ཨཔཝིཏྟཾ སུསཱནསྨིཾ, ཁཛྫནྟཾ ཀིམིཧི ཕུཊཾ།།

༣༨༤."ཨུཔྤཏཾ...པེ༰.... བཱལཱནཾ ཨབྷིནནྡིཏཾ།།

༣༨༥. "ཧཏྠཔཱདཾ གཧེཏྭཱན, ཀུཊདསྶནཔཊིཡཱ།

པསྶིསྶཾ ཨིམཾ ཀཱཡཾ, ཏུཙྪཾ སནྟརབཱཧིརཾ།།

༣༨༦. “ཡཐཱ ཨིདཾ ཏཐཱ ཨེཏཾ, ཡཐཱ ཨེཏཾ ཏཐཱ ཨིདཾ།
ཡཐཱ ཨདྷོ ཏཐཱ ཨུདྡྷཾ, ཡཐཱ ཨུདྡྷཾ ཏཐཱ ཨདྷོ།།

༣༨༧. “ཡཐཱ དིཝཱ ཏཐཱ རཏྟིཾ, ཡཐཱ རཏྟིཾ ཏཐཱ དིཝཱ།
ཡཐཱ པུརེ ཏཐཱ པཙྪཱ, ཡཐཱ པཙྪཱ ཏཐཱ པུརེ།།

༣༨༨. “པཉྩངྒིཀེན ཏུརིཡེན, ན རཏི ཧོཏི ཏཱདིསཱི།
ཡཐཱ ཨེཀགྒཙིཏྟསྶ, སམྨཱ དྷམྨཾ ཝིཔསྶཏོ”ཏི།། —

ཨུདྡཱནཐེརེན ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ ཀུཎྜོཏི ཨཏྟཱནམེཝ ཐེརོ པརཾ ཝིཡ ཀཏྭཱ ཝདཏི།

ཨུཔྤཏནྟི ནནྡཀཱརེཧི ཏུཎྜེཧི ཨཌྜྷཾ པཏིཔྤཡོགེན **ཨགྒུཏྟིཾ** ཨུཏྟིརེཧི ཧོཏྟོ པཏིཀྐམནྟོ། **ཕུཊྛོཏི** ཏུཀྐྷེཏི། **པསྶཏི** སཱབྷཱཝཏོ ཨོལོཀེཏི། **ཀཱམསཏི** ཀོམླཊཀཱལེ ཧཱཀཱཾ ཨིཏེ ཨཱལཡཏི། ཨུཊྛཱནཀཱལེ པན ཐེརོ སཡམེཝ ཨཏྟཱནཾ པདཏི། **སམུཊྛཱཡཱཏི** སཏྟིཾ། **ཨུགྒཱརཏྟཱཏི** ཨུཀྐྷཾ པཊྛམུཁེཧི ཨཔསྶཏིཾ སཔཏྟཾ། **པགྒཱརཏྟཱཏི** ཨདྷོ པཊྛམུཁེཧི སམཏྟཏོ ཙ ཨཔསྶཏིཾ སཔཏྟཾ། **ཝལྐཾ ཨཏྠིཡཏྠཱཏི** ཝལེཧི ཨཏྟཔསྶཱ ཏེཧི ཏིརྩཏྠཏྟཱཧིཏྟཏྟཏི “ཨཧཾ མམ”ཏི ཨཏྠིཏེཔིཏྟཾ ཏཏྠིཏཾ།

ཏཱསཱཏཱསཏི ཏཱསམཡཾ ཨཱཏཱསཾ། ཡཐཱ ཀེ སཏྟཱ ཨཏཱསེན ཨཏྟཏོ སུཁེ ཀཱཡེ ཝ པཏཱཏོཏི པཏྟཏི, ཨིཔཾ ཝོཀཱཔཏཾ ཡེན ཨཏྟཏྟཱཔི སོཀེཡེསཔཏྟཏཏྟཱ ཡཐཱཏཱཔཏྟཏི པསྶཏི, ཏཾ པིཔསྶཏཏཾ ཨིཏྟ “ཏཱསཱཏཱས”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཾ ཏཏྟཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏཏཏ ཏཱསཏཏཏཏ ཨཏྟིཀཱཏཡ ཨཏྟཏ སཏཏཏ ཨུཔཏཏ། **པསྶིསྶཾ ཨིམཾ ཀཱཡཾཏི** ཨིམཾ ཀརཛཀཱཡཾ ནིརྫཱཏཔཱིཏིཏཏཏཏ **ཏུཙྪཾ** ཨཏྟཔཏཏཏཏཏཏ པིཏྟཱཏཱཏཏ **སནྟརབཱཧིརཾ** ཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏིཨཔིཏྟཱ པསྶཾ།

ཡཐཱ པན པསྶིསྶཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **“ཡཐཱ ཨིདཾ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཡཐཱ ཨིདཾ ཏཐཱ ཨེཏན**ྟི ཡཐཱ ཨིདཾ མམ ཀཱཡསངྑཱཏཾ ཨསུཙིཾ ཨུཔཔཏྟཱུམྤཱིཏཱཏཏཾ ཨཱཏཔཏཱཏཏ ཏཏཏཏཱཏཾ སུཔཡཔམཾ ཀིརིཡཾ དསྶེཏི, ཏཐཱཔི ཨེཏཾ མཏསརཱིརཾ ཝུཏྟེ ཏིསཾ ཏཱཏཏཱཾ ཨཏཔཏཏཏ ཨཏྟེསི། ཡཐཱ ཨེཏཾ ཨེཏཾ མཏསརཱིརཾ ཏིསཾ ཏཱཏཏཱཾ ཨཔཏཏཏ ཏ ཀིཏྟི ཀིརིཡཾ དསྶེཏི, ཏཐཱ ཨིདཾ མམ སརཱིརཾ ཏིསཾ ཏཱཏཏཱཾ ཨཔཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཡཐཱ ཙ ཨིདཾ མམ སརཱིརཾ ཨེཏཾ སུཔཏཏཏ ཏ མཏཾ ཏ སཡིཏཾ, ཏ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཔཡཏཾ, ཏཐཱ ཨེཏཾ ཨེཏཾ མཏསརཱིརཾ པུཏྟེ ཨཔཏཏཏཏཏཏ། ཡཐཱ ཨེཏཾ ཨེཏཾ མཏསརཱིརཾ སུཔཏཏཏ སཡིཏཾ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཔཡཏཾ, ཏཐཱ ཨིདཾ མམ སརཱིརཾ ཏཏཔིཏཏཏ། ཨཐ ཝཱ ཡཐཱ ཨིདཾ མམ སརཱིརཾ ཨཱསུཙིཾ དུགྒནྡྷཾ ཇེགུཙྪཾ པཊིཀྐཱུལཾ ཨནིཙྩཾ དུཀྑཾ ཨནཏྟཱ, ཏཐཱ ཨེཏཾ མཏསརཱིརཾ། ཡཐཱ ཝཱ ཨེཏཾ མཏསརཱིརཾ ཨསུཙིཨཱདིསབྷཱཝཔཏྟཾ ཨནིཙྩཱདིསབྷཱཝཔཏྟཾ, ཏཐཱ ཨིདཾ མམ སརཱིརཾ། **ཡཐཱ ཨདྷོ ཏཐཱ ཨུདྡྷནྟི** ཡཐཱ ནཱབྷིཏོ ཨདྷོ ཧེཊྛཱ ཨཡཾ ཀཱཡོ ཨསུཙི དུགྒནྡྷོ ཇེགུཙྪོ པཊིཀྐཱུལོ ཨནཏྟཱ ཙ, ཏཐཱ ཨུདྡྷཾ ནཱབྷིཏོ ཨུཔརི ཨསུཙིཨཱདིསབྷཱཝོ ཙ། **ཡཐཱ ཨུདྡྷཾ ཏཐཱ ཨདྷོཏི** ཡཐཱ ཙ ནཱབྷིཏོ ཨུདྡྷཾ, ཨུདྡྷཾ ཨསུཙིཨཱདིསབྷཱཝཾ, ཏཐཱ ཨདྷོ ནཱབྷིཏོ ཧེཊྛཱཔི།

ཡཐཱ དིཝཱ ཏཐཱ རཏྟིནྟི ཡཐཱ ཨཡཾ ཀཱཡོ དིཝཱ “ཨཏྠི ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ”ཏིཨཱདིནཱ (སུ. ནི. ༡༩༨) ཨསུཙི པགྒྷརཏི, ཏཐཱ རཏྟིམྤི། **ཡཐཱ རཏྟིཾ ཏཐཱ དིཝཱཏི** ཡཐཱ ཙ རཏྟིཾ ཨཡཾ ཀཱཡོ ཨསུཙི པགྒྷརཏི, ཏཐཱ དིཝཱཔི, ནཡིམསྶ ཀཱལཝིབྷཱགེན ཨསུཙིབྷཱཝསྶ ཨཉྙཐཱབྷཱཝོཏི ཨཏྠོ། **ཡཐཱ པུརེ ཏཐཱ པཙྪཱཏི** ཡཐཱ ཨཡཾ ཀཱཡོ པུརེ པུབྦེ

ཏཏྲཊྛཀཱལེ ཨསུཙིཾ དུགྒནྡྷཾ ཛེགུཙྪཾ པཊིཀྐཱུལཾ, ཏཏྠ ཙ པཉྩ ཛིཉྪཀཱལེ། ཡཏྠ ཙ པཉྩ ཛིཉྪཀཱལེ ཨསུཙིཨཱདིསབྦལཾ, ཏཏྠ པུར ཏཏྲཊྛཀཱལེཔི ། ཡཏྠ ཕཱ པུར ཨཏྠིཏཀཱལེ སཔིཎྜཀཱལེ ཨསུཙིཨཱདིསབྦལཾ ཙ ཨནིཊྛཱདིསབྦལཾ ཙ, ཏཏྠ པཉྩ ཨནུགཏཀཱལེ ཨཔིཎྜཀཱལེཏི ཨེཝམཱདིནཱ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

པཉྩཧི ཀཱན ཏུརིཡེན "ཨཱཏཏཾ ཝིཏཏཾ ཨཱཏཏཝིཏཏཾ གྷནཾ སུསིར"ནྟི ཨེཝཾ པཉྩཧི ཀཱན པཉྩཧི ཨངྒེཧི སམནྣཱགཏེན ཏུརིཡེན པརིཙརིཡམཱནསྶ ཀཱམསུཁསམཔྤིཏེ ཨེཝཾསཱརཛནསྶ **ཏཐེཝ** ཏཐཱཔྶུ **རཏི** སུཁསམྤཏྟི ན ཧོཏི། **ཡཐཱ ཨེཀགྒཙིཏྟསྶ, སམྨཱ དྷམྨཾ ཝིཔསྶཏོ**ཏི སམཐཝིཔསྶནཾ ཡུགནདྡྷཾ ཀཏྭཱ ཨེཀགྒཙིཏྟསྶ ཨེཀགྒསམཱཔཱཝིཏ ཙིཏྟསྶ པཉྩཀྐྷནྡྷེ ཝིཔསྶནྟསྶ ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡབྦཡཾ པསྶནྟསྶ ཡོགཱཝཙརསྶ ཡཱདིསཱ རམྨརཏི, ཏཱདིསཱ ཀཱལཱཔི ཀཱམརཏི ན ཨུཔེཏཱིཏི། ཝུཏྟཉྩེཏཾ བྷགཝཏཱ –

"ཡཏོ ཡཏོ སམྨསཏི, ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡབྦཡཾ།
ལབྷཏི པཱིཏིཔཱམོཛྫཾ, ཨམཏཾ ཏཾ ཝིཛཱནཏ"ནྟི།། (དྷ. པ. ༣༧༤)།

ཨེཏྠ ཨེཝ ཙ ཐེརསྶ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎགཱཐཱཔི ཨཧེསུཾ།

ཀཱལུདཱཡིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. མཱལུཀྱཔུཏྟཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

མནུཛསྶཱཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ མཱལུཀྱཔུཏྟཐེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཀོསལརཉྙོ ཨགྒཱསནིཀསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ མཱཏཱ མཱལུཀྱཱ ནཱམ, ཏསྶཱ ཝསེན **མཱལུཀྱཔུཏྟོཏྭེཝ** པཉྙཱཡིཏྠ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ གིཧཱིསཧཱཡཀཱནཾ སཧཱཡཀོ ཝཧུཡཏྟོ པརིབྦཛྫཱཡ ཨཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སཱསནེ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། སོ ཉཱཏིསུ ཨནུཀམྤཱཡ ཉཱཏིཀུལཾ ཨགམཱསི། ཏཾ ཉཱཏཀཱ པཎཱིཏེན ཁཱདནཱིཡེན བྷོཛནཱིཡེན པརིཝིསིཏྭཱ དྷནེན པལོབྷེཏུཀཱམཱ མཧནྟཾ དྷནརཱསིཾ པུརཏོ ཨུཔནེཏྭཱ "ཨིདཾ དྷནཾ ཏཝ སནྟཀཾ, ཝིབྦྷམིཏྭཱ ཨིམིནཱ དྷནེན པུཏྟདཱརཾ པཊིཛགྒནྟོ པུཉྙཱནི ཀརོཧཱི"ཏི ཡཱཙིཾསུ། ཐེརོ ཏེསཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཝིཔརིཝཏྟེནྟོ ཨཱཀཱསེ ཋཏྭཱ –

༣༩༩. "མནུཛསྶ པམཏྟཙཱརིནོ, ཏཎྷཱ ཝཌྜྷཏི མཱལུཝཱ ཝིཡ།
སོ པླཝཏཱི ཧུརཱ ཧུརཾ, ཕལམིཙྪཾཝ ཝནསྨི ཝཱནརོ།།

༤༠༠. "ཡཾ ཨེསཱ སཧཏེ ཛམྨཱི, ཏཎྷཱ ལོཀེ ཝིསཏྟིཀཱ།
སོཀཱ ཏསྶ པཝཌྜྷནྟི, ཨབྷིཝཌྜྷཾཝ བཱིརཎཾ།།

༤༠༡. "ཡོ ཙེཏཾ སཧཏེ ཛམྨིཾ, ཏཎྷཾ ལོཀེ དུརཙྩཡཾ།
སོཀཱ ཏམྷཱ པཔཏནྟི, ཨུདབིནྡཱུཝ པོཀྑརཱ།།

༤༠༢. "ཏཾ ཝོ ཝདཱམི བྷདྡཾ ཝོ, ཡཱཝནྟེཏྠ སམཱགཏཱ།
ཏཎྷཱཡ མཱུལཾ ཁཎཐ, ཨུསཱིརཏྠོཝ བཱིརཎཾ།
མཱ ཝོ ནལཾཝ སོཏོཝ, མཱརོ བྷཉྫི པུནཔྤུནཾ།།

༥༠༣. “གརཧ བུདྡྷསེཊྛཾ, ཁཎྜོ ཕོ སྨཱ ཨུཔཙྪནྣཱ།
ཁཎྜིཏྭཱ ཏི སོཙཱམི, ནིརཡསྨིཾ སམཔྤིཏཱ།།

༥༠༥. “པམཱདོ རཛོ པམཱདོ, པམཱདཱནུཔཏིཏོ རཛོ།
ཨཔྤམཱདེན ཝིཛྫཱཡ, ཨབྦཧེ སལླམཏྟནོ”ཏི།། –

ཨིམཱནི ཚནི གཱཐཱནི ཛླཾ དེསེཏི།

ཏཏྠ **མནུཛསྶཱཏི** སཏྟསྶ། **པམཏྟཙཱརིནོཏི** སཏིཝོསྶགྒལཀྑཎེན པམཱདེན པམཏྟཙཱརིསྶ, ནེཝ ཛྷཱནཾ, ན ཝིཔསྶནཱ, ན མགྒཕལཱནི ཝཌྜྷནྟི། ཡཐཱ པན རུཀྑཾ སཾསིབྦནྟཱི པརིཡོནནྡྷནྟཱི ཏསྶ ཝིནཱསཱཡ མཱལུཝཱ ལཏཱ ཝཌྜྷཏི, ཨེཝམསྶ ཚ དྭཱརཱནི ནིསྶཱཡ རཱུཔཱདཱིསུ པུནཔྤུནཾ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཏཎྷཱ ཝཌྜྷཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སོ པླཝཏཱི ཧུརཱཧུརནྟི** སོ ཏཎྷཱཝསིཀོ པུགྒལོ ཨཔརཱཔརཾ བྷཝེ པླཝཏི དྷཱཝཏི། ཡཐཱ ཀིཾ? **ཕལམིཙྪཾཝ ཝནསྨིཾ ཝཱནརོ** ཡཐཱ རུཀྑཕལཾ ཨིཙྪནྟོ ཝཱནརོ ཝནསྨིཾ དྷཱཝནྟོ རུཀྑསྶ ཨེཀཾ སཱཁཾ གཎྷཱཏི, ཏཾ མུཉྩིཏྭཱ ཨཉྙཾ གཎྷཱཏི, ཏཾ མུཉྩིཏྭཱ ཨཉྙཾ གཎྷཱཏི “སཱཁཾ ཨལབྷིཏྭཱ ནིསིནྣོ”ཏི ཝཏྟབྦཏཾ ནཱཔཛྫཏི; ཨེཝམེཝ ཏཎྷཱཝསིཀོ པུགྒལོ ཧུརཱཧུརཾ དྷཱཝནྟོ “ཨཱརམྨཎཾ ཨལབྷིཏྭཱ ཏཎྷཱཡ ཨཔྤཝཏྟིཾ པཏྟོ”ཏི ཝཏྟབྦཏཾ ནཱཔཛྫཏི།

ཡནྟི ཡཾ པུགྒལཾ། ཨེསཱ ལཱམཀབྷཱཝེན **ཛམྨཱི** ཝིསམཱུལཏཱཡ ཝིསཕལཏཱཡ ཝིསཔརིབྷོགཏཱཡ རཱུཔཱདཱིསུ ཝིསཏྟཏཱཡ ཨཱསཏྟཏཱཡ ཙ **ཝིསཏྟིཀཱཏི** ཝུཙྩཏི, ཏཾ **སཧཏཱིཏི** ཨབྷིབྷཝཏི། ཡཐཱ ནཱམ ཝསྶཱནེ པུནཔྤུནཾ ཝསྶནྟེན དེཝེན ཨབྷིཝཊྛཾ **བཱིརཎཾ** བཱིརཎཏིཎཾ ཝཌྜྷཏི, ཨེཝཾ ཝཊྚམཱུལཀཱ སོཀཱ ཨབྷིཝཌྜྷནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཡོ ཙེཏཾ…པེ…. དུརཙྩཡནྟི ཡོ པན པུགྒལོ ཨེཝཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ ཨཏིཀྐམིཏུཾ པཛཧིཏུཾ དུཀྐརཏཱཡ དུརཙྩཡཾ ཏཎྷཾ **སཧཏི** ཨབྷིབྷཝཏི, ཏམྷཱ པུགྒལཱ ཝཊྚམཱུལཀཱ སོཀཱ པཏནྟི། ཡཐཱ ནཱམ པོཀྑརེ པདུམཔཏྟེ པཏིཏཾ ཨུདབིནྡུ ན པཏིཊྛཱཏི, ཨེཝཾ ན པཏིཊྛཧནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཏཾ ཝོ ཝདཱམཱིཏི ཏེན ཀཱརཎེན ཨཧཾ ཏུམྷེ ཝདཱམི། **བྷདྡཾ ཝོཏི** བྷདྡཾ ཏུམྷཱཀཾ ཧོཏུ, མཱ ཀཔིལོ ཝིཡ ཝིནཱསཾ པཱཔུཎཱཐཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཎྷཱཡ མཱུལནྟི** ཨིམིསྶཱ ཚདྭཱརིཀཏཎྷཱཡ མཱུལཾ ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎེན ཁཎཐ། ཀིཾ ཝིཡཱཏི? **ཨུསཱིརཏྠོཝ བཱིརཎཾ** ཡཐཱ ཨུསཱིརེན ཨཏྠིཀོ པུརིསོ མཧནྟེན ཀུདཱལེན བཱིརཎཾ ཁཎཏི, ཨེཝམསྶཱ མཱུལཾ ཁཎཐཱཏི ཨཏྠོ། **མཱ ཝོ ནལཾཝ སོཏོཝ, མཱརོ བྷཉྫི པུནཔྤུནནྟི** མཱ ཏུམྷེ ནདཱིསོཏེ ཛཱཏཾ ནལཾ མཧཱཝེགེན ཨཱགཏོ ནདཱིསོཏོ ཝིཡ ཀིལེསམཱརོ མརཎམཱརོ དེཝཔུཏྟམཱརོ ཙ པུནཔྤུནཾ བྷཉྫཏཱུཏི ཨཏྠོ།

ཏཏྠ **གརཧ བུདྡྷསེཊྛཾ** “ཛྷཱཡཐ, བྷིཀྑཝེ, མཱ པམཱདཏྠཱ”ཏིཨཱདིནཱ (ས. ནི. ༡.༢༡༥) ཝུཏྟཾ བུདྡྷཱནཾ ཨོཝཱདཔཏྟཾ སེཊྛཾ གརཧ, ཡཐཱནུསིཊྛཾ པཊིཔཛྫཐཱཏི ཨཏྠོ། **ཁཎྜོ ཕོ སྨཱ ཨུཔཙྪནྣཱཏི** ཡོ ཏི བུདྡྷསེཊྛཾ ན གརཧཏི, ཏཾ པུགྒལཾ ཨཡཾ བུདྡྷསཱསནཔཊིབདྡྷཾ པཊིཔཏྟིཙཱརིཀཾ ཨུཔཙྪནྣཱཏི ཨཏྠོ། **ཁཎྜིཏྭཱ ཏི སོཙཱམི** ཡོ ཏི ཁཎྜིཏྭཱ ཏི སོཙཱམི, ཡོ སོ པུགྒལོ སོ ཁཎྜིཏོ, ཏཾ

ནིརཡསྨིཾ སམཔྤིཏཱ ཏཏྠ ནིརཡེ ཨུཔཔཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ།

པསྣཱད་ རཛྫེཧི ཏུཡྷཏྟིསུ ཨཱརམྨཎེསུ སཧིཡཾཡེཝཱཀཱརཾ པསྣཱད, སཱིཧིལེསམཱུཧཏྟ ཏཱཝཏེཝཧིསཱུཏྭཱ ཙ རཛྫཾ། **པསྣཱདཏྭཱཔཧིཏྭཱ རཛྫེཧི** ཡོ ཧི ཀེཙི རཛྫེ ནཱམ ཏཱཝཏེཝཱ, སོ སབྦཾ པསྣཱདཏྭཱཔཧིཏྭཱ པསྣཱདཔཧེཏེཝ ཨུཔྤཛྫཏི། **ཨཔྤམཱདེནཱཏི** ཨཔྤམཱདེན ཨཔྤམཱདཔཊིཔཏྟིཡཱ། **ཡིཏྠཱུཏི** ཨཏྟམཏྟཡིཏྠཱུཡ། **ཨབྦཧེ སལླམབྦཧེཏི** ཨབྦཧེ ཧདཡནིསྶིཏཾ ཏཱཝཏེསལླཾ ཨུབྦཧེཡྻ སམུཙྪིནྡེཡྻཱཏི།

སུཡཱཀཱུཔུཏྟཛཱཏཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སམྦུལཱཛཱཏཀཝཎྞནཱ

པཏིཊྛཱཔེསཱིཏིཨིདཾ ཨེཝམྨེ སམྦུལཱཛཱཏཀཾ ཀཱུ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམཛཱཏཀེསུ ཀཐཱཀཱུར ཏཏྠ ཏཏྠ ཝཎྞེ ཡིཔཏྟཝནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནེཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾ སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛསྶ པུརོཧིཏཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, ཏསྶ **སམྦུལོཏི** ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ སཏྠུ ཉཱཏིསམཱགམེ པཱཊིཧཱརིཡཾ དིསྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཀཱིལེསུཔྤཧཱནཱ ཝིཔསྶནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ ཨཔྤམཱདེན ཝཱིཡམནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ ཡེབྷུཡྻེན ཨཱཙརིཡཾ ཡུཏྟིཾ ཨཱཀཱསེ ཨཱཀཱརེན ཡིཏྟཱཏུཏྟམཾ ཨཱཙིཀྑནྟོ –

༢༠༥. "པཏིཊྛཱཔེསཱིཏི ཡསྨིཾ, ཡཏོ པཏྤཱིཏོ ཨཧཾ།

ཨཚྪརཱསཏྠཱིཧམཛྫྷེ, ཙེཏོསཾཧིམཏྟཱཏྠོམཱ།།

༢༠༦. "ཨཡཏྭཱ ཙིཏྟམེཀགྒཾ, ཀཱམཏྭགེཏ ཨཏྠིཏཾ།

ཐནཏྭ པཀྐཡཱཏ ཀཱཏྠཾ, ཡིཏྟཏ ཨུཔཏིཀྐམཱི།།

༢༠༧. "སཏྠཾ ཡ ཨཱཏརིསྶམི, ཀོ ཨཏྠཾ ཏཱུཡིཧེཏ མེ།

ཀཱཡཏྟི སཱིཏཾ པཊྚཱིཏཾ, ཀཱུལཾ ཀཱུབྷཱིཡ མཱཏིསོ།།

༢༠༨. "ཧཏཏཾ ཁུརམཱུཏཡ, མཙྩཱཀམྤི ཨུཔཱུཡིསཱིཾ།

པརིཉྙཱཏོ ཁུརོ ཨཱུསི, ཉཱམཏཱིཾ ཀེཏུམཏྟཾ།།

༢༠༩. "ཏཏོ མེ མཏསཱིཀཱུརོ, ཡོནིསོ ཨུདཔཛྫཐ།

ཨཱདཱིཏཝོ ཡཱུཏུརཏུ, ནིབྦིདཱ སམཏིཊྛཐ།།

༢༡༠. "ཏཏོ ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩི མེ, པསྶ དྷམྨསུདྷམྨཏཾ།

ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།། –

ཨིམཱ ཀཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **པཏིཊྛཱཔེསཱིཏིཡསྨིཾ, ཡཏོ པཏྤཱིཏོ ཨཏཏྟི** ཡཏོ པཏཱུཡ ཨཏཾ པཏྤཱིཏོ ཏཏིསྨིཾ པཏིཊྛཱཔེསཱིཏིཡསྨིཾ། **ཨཚྪརཱསཏྠཱིཧམཛྫྷེ, ཙེཏོསཾཧིམཏྟཱཏྠོམཱཏི** སོཏཾ ཨིཏྟཱཀཱི ཀཱུལཾ ཏཱཀཱུཙརིཡཾ ཙརཏྟཱི ཨཚྪརཱསཏྠཱིཧམཛྫྷེ ཨཚྪིལིཔོཏཏམཛྫྷེ ཁཏཾ ཙེཏོསཏྟཱི ཙེཏསོ སམཱུཏཾ ཏ ལཱཏྠིཾ།

ཨེཥཾ པན ཨལདྡྷ ཙེཏྣེཏྣཱགྒཱནཾ, ཏཏྠ ཀཱརཎམཱཧ **"ཀཱམཙྪནྡོ ཨབྱཱཔཱདོ"**ཏི། ཏཏྠ **ཨབྱཱཔཱདོ**ཏི བྱཱཔཱདོ, ཨབྷིཛྷཱདོཏི ཨཏྠོ། **ཐཱཏུ པཀྐཱཡཏ གཱཐཱཉྩེ**ཏི "ཨེཏམེཏྟ ཨཏིཔྤིཡ ཨཡུཏྟཾ ཕཏྟཏི, ཡཏྟཾ ནེཥྐྭེཀཱ སྣཱསཏེ པཉྫེཏྟ ཨཏྟཾ གེལེསཔཏྟོ ཨུཏྟརེཏུ ན སཀྐོམི"ཏི ཨུཏྟཾསྭཏོ ཐཱཏུ པཀྐཱཡཏ གཱཐཱསྭཱནོ། **ཕིཏྟཏྟ ཨུཔནིཔྤཱམིཏྟི** ཕསནཀཕིཏྟརཏོ བཏི ནིཔྤཱནཏོ།

ཡེཝནྟིཛྷཱཡེན ནེཔྤཱཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"སབྦཾ ཝཱ ཨུཔརིསྶཱམི"**ཏིཨཱཧ ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ **སབྦཾ ཝཱ ཨུཔརིསྶཱམི**ཏི **ཝཱ**-སདྡོ ཕིཀཔྤཏྠོ། ཏེན "ཏཱཝ ཝཱ པཔཏིསྶཱམི, ཨུཔཏྟིཏྟ ཝཱ མཱརིསྶཱམི"ཏིཨཱཧཏིཀ མཱརཎཔཀཱརེ སངྐཎྷཱཏི། **སིཔྤཱ**ཏི ཨཏིསྶཱཡསིཔྤཾ། **པཙྩཱ**ཏི པཙྩུཏྟཱཏི པརིཙྩཛཏི། "པཙྩཱ"ཏིཔི པཱཋོ, པཙྩཱཝཡཏི ཨཏྠོ། **ཀཱཡ**ཏི མཱརཎཾ། ཀཱཡཏྟི ནུམ སུཏྟིསོ སིཀྐཱཔཙྩཱཏེན ཀཱཡཾ ཀཱརེཥྛཏི ཨཏྠོ། སིཀྐཱཔཙྩཱཏཏྟི ཨཱརིཡསྶ ཕིཏཡེ མཱརཎཾ ནུམ། ཡཐཱཧ བྷགཝཱ – "མཱརཎཏྟེཏཾ , བྷིཀྐཝེ, ཡོ སིཀྑཾ པཙྩཀྑཱཡ ཧཱིནཱཡཱཝཏྟཏཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༦༣)། "སིཀྑཾ པཙྩཀྑཱ"ཏི པན ཝུཏྟེ ཀཱཡཏྟི ནུམ སུདིསོ སིཀྑཾ པཙྩཀྑཱཡ ཀཱཡཾ ཀཱརེཡྻ, སིཀྑཱསམཏྟི ཨེཝ པན ཧུཏྭཱ ཀཱཡཾ ཀཱརེཡྻ? ཏསྨཱ སབྦཾ ཝཱ ཨུཔརིསྶཱམི, ཀོ ཨཏྠོ ཛཱིཝིཏེན མེཏི ཡོཛནཱ།

ཏཏྲཏྟི ཡཏྲ གེལེསུཛྷཱཡེན སམཱཔཛྫཱམཱི ཀཱརཾ ཨསམཏྠཏཱཡ ཛཱིཝིཏེ ནིབྦིཏཏྟོ ཏཏྲ། **ཁུར**ཏྟི ནིསིཏཁུརཾ, ཁུརསདིསཾ ཝཱ སཏྠཀཾ། **མཉྩཀསྶཱ ཨུཔཝཱིསི**ཏྟི པརིསཾ ནིཔཱརཎཱཡེན ཨོཕཱརཀཾ པཕཱིསིཏྭཱ མཉྩཀེ ནིསཱིདཱི། **པརིཏྟཱཏྟོ**ཏི ཨུཔཏྟཱཏྟོ, ཀཱལེ ཛཱཡཏྟོཏི ཨཏྟཱིཀྐཱཡོ། **ཇྷམཏྟཱ**ཏི "ཀཎྛེ ཇྷམཏྟཾ, ཀཎྛཇྷམཏྟཾ ཀཱལཔཱཡཡ"ཏྟཱཏིཔི ཕཱཋཏྟི། **ཆེཏྟཏྟཱ**ཏི ཆེཏྟིཏྟཾ།

ཏཏོ མེ མནསིཀཱརོ, ཡོནིསོ ཨུདཔཛྫཐཏི "ཡཏྟཾ མརིསྶཱམཱི"ཏི ཀཎྛེ ཇྷམཏྟཾ ཆེཏྟིཏྟཾ ཁུརཾ ཨུཔནེསཾ, ཏཏོ པརཾ "ཨཏྟཱནཾ ན ཁོ མེ ཕཱིལ"ཏྟེ པཙྩཝེཀྑཏྟུ ཨཏྟཱཏྟཾ ཨཕྤཾ སུདཔཱསཱུརཱཡཏྟཱ སཱིལཾ དིསྭཱ ཕཱིཏི ཨུཔྤཛྫཱི, ཕཱིཏིམནསྶ ཀཱཡོ པསྶམྦྷི, པསྶདྡྷཀཱཡསྶ ནིསྶེསཾ སུཁཾ ཨཱཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཱཔཱཏཾ ཨུཔྤཛྫཱི། ཨཐ ཝཱ ཏཏོཏི ཀཎྛེ ཁུརསྶ ཨུཔཏཱཡཏོ ཕཏཏི ཨུཔྤཛྫཏྟཾ ཕཡེཏཾ ཕཱིཏྟཱཏྟཾཀྱཏྟཾ ཕཱིཏིསསྶཏྟཱ ཕཱིཏིསྶཱཏཏ ཡོནིསོམཏྟསིཀཱརོ ཨུཔྤཛྫཱི། ཨིཏྟཾ ཏཏོ པརཾ མཏྟཱཔཱཡཱཝཏྟཱཡཱིཏྟཱཧཏྟཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཱཧཾ དསྶེཏུཾ "ཨཱདཱིནཝོ ཕཱཏུརཧུ"ཏིཨཱཧཏྟི ཕུཏྟཾ། ཏཾ ཏེཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ།

སཔྤདཱསཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཀཱཏིཡཱནཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨུཊྛེཧི ནིསཱིད ཀཱཏིཡཱནཏི ཨཱཡསྨཏོ ཀཱཏིཡཱནཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཕུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཨཉྙཏརསྶ གོསིཡགོཏྟསྶ བྲཱཧྨཎསྶ ཕུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, མཱཏུགོཏྟཝསེན པན **ཀཱཏིཡཱནོ**ཏི ལདྡྷནཱམོ ཕཡཔྤཏྟོ སཱམཉྙཀཱནིཊྛྠེརསྶ གིཧིསཧཱཡོ ཧུཏྭཱ ཏཾ དིསྭཱ པབྦཛིཏོ སམཎདྷམྨཾ ཀརོཏྟོ "ནིདྡཱཔིདྡྷཱཡཾ ཕིཏྟཏཱིསྶཏྟི"ཏི ཙཀྐམཾ ཨཱརུཧཏི། སོ ཙཀྐམཏྟོ ནིདྡཱཡ ཨབྷིབྷཱུཏོ པཙཱལཱཡམཱནོ པརིཔཏཏྟི ཏཏྟཱཔ ཨནནྟརཏྟཏཱཡ བྷཱུམིཡཾ ནིཔཏྟི, སཏྠཱ ཏསྶ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཉཏྭཱ ཏཏྠ གཏྟཱ ཨཱཀཱསེ ཋཏྭཱ "ཀཱཏིཡཱན"ཏི སདྡཾ ཨཀཱསི། སོ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ ཨུཊྛཱཡ ཝནྡིཏྭཱ སཾཝེགཛཱཏོ ཨཊྛཱསི། ཨཐསྶ སཏྠཱ དྷམྨཾ དེསེནྟོ –

༡༡༡. "ཨུཊྛེཧི ནིསཱིད ཀཱཏིཡཱན, མཱ ནིདྡཱབཧུལོ ཨཧུ ཛཱགརསྶུ།
མཱ ཏཾ ཨལསཾ པམཏྟབནྡྷུ, ཀཱུཊེནེཝ ཛིནཱཏུ མཙྩུརཱཛཱ།།

༡༡༢. "སེཡྻཐཱཔི མཧཱསམུདྡཝེགོ, ཨེཝཾ ཛཱཏིཛརཱཏིཝཏྟཏེ ཏཾ།
སོ ཀརོཧི སུདཱིཔམཏྟནོ ཏྭཾ, ན ཧི ཏཱཎཾ ཏཝ ཝིཛྫཏེཝ ཨཉྙཾ།།

༡༡༣. "སཏྠཱ ཧི ཝིཛེསི མགྒམེཏཾ, སངྒཱ ཛཱཏིཛརཱབྷཡཱ ཨཏཱིཏཾ།

པུཎྱཔརཱཀྲམཔྲམཏྟ, ཨནུཡུཀྟསྱ དཀྵཾ གཱརྡེ ཡོགཱི།།

༤༡༤."པུརིམླཱནི པམུཙྪ བཏྟནླནི, སཀྲྀཏེཁེུརམུཙྪཛྷིཀྱཀྵོརྡྷི།
མླ ཁེཏྲཱརཏྲིཙྪ མླ ནིདྲཾ, ཨནུཡུཀྟིཙྪ རྒྷཡ གཱཏྲིཡཱན།།

༤༡༥."རྒྷཡཱཏི ཛོནྟཱཏི གཱཏྲིཡཱན, ཡོགཀྵེམཔཐིསྱ ཀོཔིདོསི།
པཕྲཱཱ ཨནུཏྟརཾ པྲིསུཏྟཱི, པརིནིབྦཱཏིསི པཱརིནླཔ ཛོཏི།།

༤༡༦."པརྫོཏཀཱརོ པརིཏྟརཾསོ, པཱཏིན པྲིནམྲཏི ཝཏྟཔ།
ཨིཔཏྟི ཏུཕྲཾ ཨནཱདིཡཱནྡོ, མླརཾ ཨིཏྟཱསགོཏྟ ནིཏྟཱནཏི།
སོ པྲེདཡིཏྟཱསྱ པྲཱིཏནྡགོ, གཱལཾ གཏྟཱ ཨིཏྟིཔ སྤཱིཏིཏྟུཏོ"ཏི།། –

ཨིམླ གཱཐཱ ཨཏྠཱསི།

ཏཏྠ **ཨུཊྛཧཱཏྷཱཏི** ནིཏྟུཔགཱམནཏོ ཨུཊྛཏརྟེ ཨུཊྛཱནཔཱིརིཡཾ གཱརྡེཏི། ཡསྨཱ ནིཔཏྟཱ ནཱམ ཀོསཛྫཔཀྲཱཡཱ, ཏསྨཱ མཱ སཡི། **ནིསཱིདཐཱཏི** པལླཾཀཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ ཨུཛུཾ གཱཡཾ པཎིདྷཱཡ པརིམུཁཾ སཏིཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱ ནིསཱིདཐ། **གཱཏིཡཱཏྟཱཏི** ཏཾ ནཱམེན ཨཱལཔཏི། **མཱ ནིདྡཱབཧུལོ ཨཧུཏི** ནིདྡཱབཧུལོ ནིདྡཱཏྲིཧྟོ མཱ ཨཧུ། **ཇཱགརསྶཱཏི** ཇཱགར, ཇཱགརིཡམནུཡུཏྟོ ཧོཧི། **མཱ ཏཾ ཨལསཾ** ཇཱགརིཡཾ ཨནནུཡུཏྟཾ ཏཾ ཨལསཾ ཀུསཱིཏཾ པམཏྟབནྡྷུ མཙྩུརཱཛཱ **ཀྲཱུརེནེཝ** ཨབྷིབྷཝན ཝིཡ ནེསཱདོ མིགཾ ཡཐཱ པཱིཏཾ ཡཐཱ ཛཧརེགཱཏི མཱ ཛོཏྟུ མཱ ཨབྷིབྷཝཏུ, མཱ ཨཛྫྷོཏྠརཏཱུཏི ཨཏྠོ།

སེཡྻཐཱཔཱིཏི སེཡྻཐཱ ཨཔི། **མཧཱསམུདྡཨཱིམིགོཏི** མཧཱསམུདྡསྶ ཨཱུམིཝེགོ། **ཨིཝཱཏི** ཡཐཱ ནཱམ མཧཱསམུདྡཨཱུམིཝེགོ ཨུཔཏྟཱུཔརི ཨུཊྛཧནྟོ ཏཾ ཨབྷིཀྐམིཏུཾ ཨསམཏྠཾ པུརིསཾ ཨབྷིབྷཝཏི, ཨེཝཾ ཛཱཏི ཛརཱ ཙ ཀོསཛྫཱབྷིབྷཱུཏཾ ཏཾ **ཨཏིཝཏྟཏི** ཨུཔཏྟཱུཔརི ཨཛྫྷོཏྠརཏི། **སོ ཀརོཧཱིཏི** སོ ཏྭཾ, གཱཏིཡཱན, ཙཏུཏི ཨོགྷེཏི ཨནཛྫྷོཏྠརཎཱིཡཾ ཨཏྟནོ པཏིཊྛཾ ཀརོཧི། **ཨཏྟནོ སུདཱིཔཾ** ཨཏྟནོ སཏྟཱན ཨུཔཔཏྟིཊྛཾ། **ན ཧི ཏཱཎཾ ཏཝ ཝིཛྫཏི ཨཉྙཏོ ཏྟཱཏི** ཏཏོཨཉྙཾ ཏཱཎཾ ཏཱཎཱཡ། ཡསྨཱ ཏཝ ཨཉྙཏྲ ཨཏྟཱ ཏཝ ཏཱཎཾ ནཱམ ཨཉྙཾ ཨེཏྠ པཱ ཏུརཾ པཱ ན ཨུཔལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཨཏྟཏཎཉྙཾ སུདཱིཔཾ གཱརྡཱཧཱཏི།

སཏྠཱ ཧི ཝིཛེསི མགྒམེཏཉྩ ཡཾ སངྒཾ ཨཏིཀྐམྨ པཏྟོ པཉྩཏྟཱནྟཾ ཨཏྟཱཏིཀྐྲིཡཱ, ཏཏྟེཾ ཏསྨཱ སུཏྟཱཔསྨཱ གཱརཏྟཱཏུཾ པཏྟཔིཏྟཏྟཏྟོ ཏྟཏིཡཱཏིཏྟཡཏྟོ ཙ ཨཏྟཏྟཾ ཨརིཡམགྒཾ ཏེཔཏྟཏྟཏྟཏྟིགཱ ཨཏིཏྟཔིཏྟཱ ཏུཡཏྟཾ སཏྠཱ ཝིཛེསི སངྒེསི། ཡསྨཱ སཏྟཱ སཏྟཱ ནཱམ སུཔཏཱིན ཨཏིགཏྟཾ ན པིཏྟཏྟཾཏཾ, ཏསྨཱ ཏཏྟ ཨཏིགཏྟཾཡ པུཏྟརཏྟཏྟཾ པུརིམཡཱམཾ པཙྪིམཡཱམཉྩ , **ཨཔྤམཏྟོ** སཏོ སམྤཛཱནོ ཧུཏྟཱ **ཨནུཡུཉྫ ཡོགཱི** བྷཱཝནཾ དཀྵཏྟཱ གཱརྡེཏི།

པུརིམཱནི པམུཉྩ བནྡྷནཱནཱིཏི པུརིམཀཱནི གེཧཱིཀཱལེ ཨཱབདྡྷཱནི གེཧཱིབནྡྷནཱནི ཀཱམགུཎབནྡྷནཱནི པམུཉྩ པཧཱཡ པཧཱིཏྟེ, ཏཏྠ ཨནཔེཀྑོ ཧོཧི། **སངྒྷཱཊིཁུརམུཎྜབྷིཀྑབྷོཛཱཏི** སངྒྷཱཊིཏྟཱཏི ཁུརེན གཏྟསིརམུཎྜ བྷིཀྑཱཏྟཏཾབྷོཛཱི, ཏིཔིཏྟཱཔཏྟཾ པུརིམབནྡྷནཔམོཀྑཱཡ ཁེཏྟཱརཏིནིདྟཱནཏྟཡོགཱཡ ཙ གཱརཎཔཏཏྟཾ། ཡསྨཱ ཏྭཾ སངྒྷཱཊིཔཱརུཏོ མུཎྜོ བྷིཀྑཱཧཱརོ བྷྱཱསི, ཏསྨཱ ཏེ གཱམསུཁཏྟཔོགོ ཁིཏྟཱརཏིནིདྟཏྟཡོགོ ཙ ན ཡུཏྟོཏི ཏཏྠ པུརིམཱནི པམུཉྩ བནྡྷནཱནི ཁིཏྟཱརཾ ནིདྡཉྩ མཱ ཨནུཡུཏྟིཏྟཱཏི ཡོཛནཱ། **ཛྷཱཡཱཏི** ཛྷཱཡསྶུ ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛྫྷཱནཾ ཨནུཡུཉྫ།

ཏཾ པན ཨནུཡུཉྫནྟོ ཡེན ཛྷཱནེན ཛྷཱཡནྟོ གེཡེསྶ སབྦསོ ཛོཏྟ ཏཏྟེཏྟཾ, ཏཾ ལཀྑཎཱུཔནིཛྫྷཱནཾ ཨནུཡུཉྫཱཏི དསྶེཏྟོ **"ཛྷཱཡཱཏི ཛོཏྟཏྟཱ"**ཏི ཨཱཧ། **ཡོགཀྵེམཔཐེསུ ཀོཝིདོསཱིཏི** ཙཏྟཏྟཱ ཡོགེཏི ཁེམཏྟཱ ནིབྦཱནསྶ པཐབྷཱུཏེསུ བོདྷིཔཀྵིཡདྷམྨེསུ ཀུསལོ ཚེཀོ ཨསི, ཏསྨཱ བྷཱཝནཾ ཨུསྶུཀྐཱཔེཏྟོ **ཨནུཏྟརཾ** ཨུཏྟམཾ ཨརཧཏྟཾ, **ཕིསུདྡྷིཾ** ནིབྦཱནཾ

ཨ་ར་ད་ཧྣ་ཙྩ་ **པཱ་སྤྲུཥྠ་** ཕྱཱ་པུ་ཏྲེ་ཧྣ་ པ་ན་ ཧྣྃ་ པ་རི་ནི་བྲཱ་ཧྲི་སི། **ཕྱཱ་རི་ནཱུ་ཥ་ ཛོ་ཧྣི་ཧྲི་** མ་ད་ཧྣ་ ས་ཡི་ལ་ཕྱུ་ཟྲེ་ནི་ཕྱཱ་ཧྲེ་ན་ ཨ་གྲི་ཁ་ཀྵྐྱེ་ ཕྲི་ཡ་ ཨ་རི་ཡ་མ་གྲཱ་ཕྱུ་ཟྲེ་ནི་ཕྱཱ་ཧྲེ་ན་ པ་རི་ནི་བྲཱ་ཡི་ཥྣི་ཧྲི།

པ་ཛྫོ་ཧྲ་ག་རོ་ཧྲི་ པ་ཛྫོ་ཧྲིྃ་ ག་རོ་ པ་དྲཱི་པོ། **པ་རི་ཧྣ་རྃ་སོ་ཧྲི་** ཁྲུ་ཧྣ་ག་ཀྵྀ་གོ། **ཕྲི་ན་སྦྱ་ཧྲི་ཧྲི་** ཕྲི་ན་སླི་ཡ་ཧྲི་ ཨ་པ་ནི་ཥྞ་ཧྲི། **ལ་ཧྣ་ཕྱཱ་ཧྲི་** ཕ་གླི་ ཕྲི་ཡ། ཨི་དཾ་ ཕྱུ་ཧྣྃ་ ཧྲོ་ཧྲི་ – ཡ་སྦྷ་ ཕ་བྲི་ཛྱཱ་དི་པ་ཀྵྭ་ཡ་ཕྲེ་ག་ཀླི་ན་ པ་རི་ཧྣ་རྃ་སོ་ མ་ཧྣ་པ་ཀྵྀ་ པ་དྲཱི་པོ་ ཨ་ཕྲི་ཀྲཱ་ ལ་ཧྣ་ ཕྱཱ་ ཕྱཱ་ཧྲི་ན་ ཕྲི་ཧྣ་མི་ཥྞ་ཧྲི་ ཕྲི་ཧྣྃ་སི་ཥྞ་ཧྲི་, ཨི་ཕྲྃ་ ཧྲུ་ཕ་སྦྱི། ཀོ་སི་ཡ་གོ་ཧྣ་ཧྣ་ཡ་, **ཨི་ཏྲུ་ས་གོ་ཧྣ་,** ཨི་ཏྲུ་ས་སྨཱ་ན་གོ་ཧྣྃ། སྨཱ་རྃ་ ཧྲ་སྨ་ ཕ་སི་ ཨ་ནཱུ་ཕ་ཧྣ་ནཱ་ ཨ་ནུ་ཕྱཱ་དྲཱ་ན་ཧྲོ་ ཙ་ **ཨ་ནཱུ་དི་ཡྭ་ནོ་, ནི་ཧྣཱུ་ནཱུ་ཧྲི་** ཕྲི་ཧྣ་མི་ཧྲི་ ཕྲི་ཧྣྃ་སི་ཧྲི། ཨི་ཕྲྃ་ པ་ན་ ཕྲི་ཧྣྃ་ས་སྨཱ་ནོ་ སོ་ ཧྣྃ་ ཕྲེ་ད་ཡི་ཧྣ་སུ་ ས་བྲཱ་སུ་ ཕྲེ་ད་ནཱ་སུ་ ཕྲི་ག་ཧྲ་ཀྵྐྲ་ཧྣ་ཧྣ་གོ་ **ཨི་ཧྣེ་ཥ་** ཨི་མ་སྦྱྃ་ཡི་ཥ་ ཨ་ཧྣ་བྲཱ་ཕྲེ་ ས་བྲཱ་གི་ཡི་ས་ད་ར་ཕ་པ་རི་ཡཱ་ཧྣ་བྲཱ་ཕྲེ་ན་ **སྦྱི་ཧྲི་བྲཱུ་ཧྲོ་** ནི་བྲཱུ་ཧྲོ་ ཨ་ཧྣ་ནོ་ པ་རི་ནི་བྲཱ་ན་ཀཱ་ཡྃ་ **གཱ་ཧྣ་** ཨྱཱ་ག་མི་ཧྣྀ་ཧྲི་ ། ཨི་ཕྲྃ་ ས་ཧྣཱ་ཧྣ་ ཨ་ནུ་ཕྱཱ་དི་སི་སྃ་ ནི་བྲཱ་ནྃ་ ཕྱཱ་ཡེ་ཧྣ་ དེ་ས་ནཱ་ཡ་ ག་ཧྣ་ཡ་ ཐེ་རོ་ དེ་ས་ནཱ་ཕ་སྨཱ་ནེ་ ཕྲི་པ་སྨཱ་ནྃ་ ཕ་ཧྲེ་ཧྣ་ ཨ་ར་ད་ཧྣྃ་ ཕྱཱ་པུ་ཏྲེ། ཨ་ར་ད་ཧྣྃ་ པ་ན་ པ་ཧྣ་ ས་ཧྣཱ་ཧྣ་ དེ་སི་ཧྲ་ནི་ཡྭཱ་མི་ནེ་ཥ་ ཨི་མ་ ཀཱུ་སྦ་ ཨ་བྲཱ་སི། ཧྣ་ ཨི་ཥ་ ཨི་མ་ ཀཱུ་སྦ་ ཐེ་ར་སྨ་ ཨ་ཀྵྱཱ་བྲཱ་ག་ར་ཙྩ་ ཛྙ་ཧྣ།

ཀཱུ་ཧྲི་ཡྭཱ་ན་ཏྲི་ར་ཀཱུ་སྦ་ཕ་ཧྣ་ཧྣ་ ནི་ཟྲེ་ཧྣ།

༨. **མི་ག་ཧྣ་ལ་ཏྲི་ར་ཀཱུ་སྦ་ཕ་ཧྣ་ཧྣ་**

སྲུ་དེ་སི་ཧྲོ་ཧྲི་ཛྱཱ་དི་ཀྲཱ་ ཨྱཱ་ཡ་སྨཱ་ཧྲོ་ མི་ག་ཧྣ་ལ་ཏྲི་ར་སྨ་ ཀཱུ་སྦཱ། ཀཱ་ ཨུ་ཕྲ་ཧྣི་? ཨ་ཡ་སྦྱི་ ཕུ་རི་མ་བུ་ཧྣེ་སུ་ ག་ཧྣ་ཧྣེ་ཀཱ་རོ་ ཧྲ་བྲཱ་ ཧྲ་བྲཱ་ ཧྣ་ཕྲེ་ ཕུ་ཧྣཱ་ནི་ ཨུ་པ་ཙེ་ན་ཧྣོ་ ཨི་མ་སྦྱྃ་ བུ་ཧྣུ་ཕྱཱ་ནེ་ སྨཱ་ཕ་ཏྲི་ཡྃ་ ཕྲི་སྨཱ་ཧྣ་ཡ་ མ་ཧྣ་ཨུ་ཕྱཱ་སི་ཀཱ་ཡ་ ཕུ་ཧྣོ་ ཧུ་ཧྣ་ ནི་བྲཱ་ཧྣི་, **མི་ག་ཧྣ་ལོ་ཧྲི་ཥྣ་** ནཱུ་མྃ་ ཨ་ཧྲོ་སི། སོ་ ཕྲི་ཧྣ་རྃ་ གཱ་ཧྣ་ ཨ་ཧྣེ་ཧྣ་སོ་ ཧྣ་སྨཱ་སྨཱ་ཕ་ནེ་ན་ པ་ཏེ་ལ་ཧྣ་ས་ཀྵྲྀ་ པ་བྲཱ་ཛོ་ཧྣ་ ཕྲི་པ་སྨཱ་ནྃ་ ཕ་ཧྲེ་ཧྣ་ ཨ་ར་ད་ཧྣྃ་ པ་ཧྣ་ ཨ་ཧྣྃ་ ཧྣྃ་ག་རོ་ཧྣོ་ –

༨༡༧. "སྲུ་དེ་སི་ཧྲོ་ ཙ་ཀྲཱུ་མ་ཧྣ་, བུ་ཧྣེ་ནཱུ་དི་ཀྵྭ་པ་ཧྣུ་ནཱ།
ས་བྲཱ་སྃ་ཡོ་ཛ་ནཱ་ཧྣི་ཧྲོ་, ས་བྲཱ་ཕ་བྲཱ་ཕྲི་ནཱ་ས་ནོ།།

༨༡༨. "ནི་ཥྣ་ནི་ཀོ་ ཨུ་ཧྣ་རཱོ་, ཧྲ་ཧྣ་སྨུ་ལ་ཕྲི་སོ་ས་ནོ།
ཕྲི་ས་སྨུ་ཡྃ་ ཨྱཱ་ཧྣ་ཧྲ་ནྃ་, ཀོ་ཧྣ་ ཕྱཱ་ཡེ་ཧྲི་ ནི་བྲཱུ་ཧྲིྃ།།

༨༡༩. "ཨ་ཧྣ་ཧྣ་སྨུ་ལ་ཧྣེ་ཧྣ་ཡ་, གཱ་སྨཱ་ཡ་ཧྣ་ཕྲི་ཧྣ་ཏ་ནོ།
ཕྲི་ཧྣ་ཧྣྃ་ པ་རི་ཧྣ་ཧྲེ་, ཧྣ་ཧྣ་ཕ་ཛོ་ར་ནི་ཕྱཱ་ཧྲ་ནོ།།

༨༢༠. "ཕྲེ་ད་ནཱ་ནྃ་ ཕྲི་ཧྣ་པ་ནོ་, ཨུ་ཕྱཱ་ཧྣ་ན་ཕྲ་མོ་ཙ་ནོ།
ཧྣ་ཕྲྃ་ ཨ་ཧྣ་ར་ཀཱུ་སྦྲྃ་ཥ་, ཧྣ་ཧྲེ་ན་ ཨ་ནུ་པ་སྨཱ་ནོ།།

༨༢༡. "མ་ཧྣ་ར་སོ་ སུ་ག་སྦྱི་རོ་, ཛ་ཧྣ་མ་ཀྵྭ་ནི་ཕྱཱ་རོ།
ཨ་རི་ཡོ་ ཨ་བྷཱུ་ཧྣི་ཀོ་ མ་གྲོ་, ཧྲུ་ཀྲཱུ་པ་ས་མ་ནོ་ སི་ཕྲོ།།

༨༢༢. "གཱ་སྨྃ་ གཱ་སྨ་ཧྣི་ ཧྣ་ཧྣ་ན་, ཕྲི་ཕྱཱ་ག་ཙྩ་ ཕྲི་ཕྱཱ་ག་ཧྲོ།
པ་ཏེ་ཀྵྭ་ཕྲ་ཧྣ་ཧྣ་སྨཱ་ནྃ་, ཡ་བྲཱ་ཕྱཱ་ཡོ་ག་ད་སྨཱ་ནོ།
མ་ཧྣ་ཁེ་མ་ཧྣ་མོ་ ས་ཧྣོ་, པ་རི་ཡོ་སྨཱ་ན་ཧྣ་ཧྣ་གོ"ཧྲི།། – ཨི་མ་ ཀཱུ་སྦ་ ཨ་བྲཱ་སི།

ཏཏྲ **སུདེཤིཀེཏི** སུཥྛུ དེཤིཀཿ, པྲེཏྱཱབྷྱུདཡནིཿཤྲེཡསཡོགྱཱཡཏནཱཡ དེཤནཱཀླེཤཏཏྲཱཡོགཔཱཪམཱརྠཱནཾ ཡཐཱཝདྡེཤནཱཏ། ཨཐ ཝཱ **སུདེཤིཀེཏི** སམྱག་ དེཤིཀཿ,

པཐཔྲིཏིཔཐཛྙཱནཾ དཏྟྭཱཔདེཤཀཏྭཱ ཨཱཤིཡཔརྱནྟཾ པཱཪཡནཏཱཡ སྭཤིཀཿ སྭཪྤཏིཏི ཨརྠཿ། **ཙཀྲམཏྟ** ཨིཏི སཾསཙཀྲཾ, དེཝཙཀྲཾ, པཉྩཙཀྲཾ, བུདྡྷཙཀྲཾ, སམཱཏྟཙཀྲཾ ཨིཏྱེཏི པཉྩ

ཙཀྲཱཎི ཙཀྲམཏྟཱ། **བུདྡྷཱཏྟཱ** སཪྦྦཛྙཏྭཱཏ། **ཨཱདིབུདྡྷཏྟཱ** ཨཱདིབུདྡྷཏྭཱཏ། དུཥྐྲེ ཏི ལོཀེ ཁཌྒིཡཔཱཪཤཾ – ཨཱདིབུདྡྷཔཱཪཤཾ, སོམཔཱཪཤཾ། ཏཏྲ ཨཱདིབུདྡྷཔཱཪཤཾ, ཨོཾཀཱཪཔཪྦྦཔཱཪཤཾ

ཛྙཱཏྭཱ། ཏཏོ སཙཏྭཱཏྟཱཡ སླཱཀཱ ཨཱདིབུདྡྷཱགཏཱི ཛྙཱཏཱ "ཨཱདིབུདྡྷཏྭ"ཏི ཕུཊཏ། ཨཐ ཝཱ ཨཱདིབུདྡྷཾ པཀྲཏིཡ ཛྙཱཏཱ ཨཱདིབུདྡྷཏྭ, སྭཡམྦྷཱུ ཏེབྦ བྲཧྨཡོཀ།

ཀཱམནྡཱཀསཾཡོཛནཱཏྟཾ སབྦྲཾ སཾཡོཛནཾ སམཏྭཱཏནཉྩཏཏོ **སབྦྲསཾཡོཛནཾཏཏོ** ཏཏོ ཨེཐ ཀིཡེསཀཱལཡཱཔཱཐཱབཱྣཾ ཡེཏྣཱསཏོ ཡེཏྣཱསཏོ **སབྦྲཐབྦཡེཏྣཱསཏོ**, སཾསྨཱརཙྪཱརཀཱཏོ

ནེཤྲཱཏོ **ནེཤྲཱནེཀོ**, སཾསྨཱརམཏོཀྵཏོ སམུཏྟཱརཀཏྭཱཏ **ཨུཏྟཱརཀཿ**, ཀཱམཏྟཱཏྱཱཾ སབྦྲཏྟཱཾ སྟུཏྭཾ ཨཱཡིཏྱཾ ཨཡོཏེཤོ མཏསིཀཱཪཙྪཱ ཡེཤོསེཏི སུཀྲཱཔེཏྟཏི **ཏཏྟསྟུཏྭཡཡེཤོསཏོ**,

ཏཏྟཱཡི ཡེདཱཾ སཾཡོཏེཡེདྟཱཏ ཡེཏྟཾསཏོ ཡེསཏྟ དུཀྲཾ ཀཱཪཏྟ **ཡེསསྟུཏྭཾ**, སཏྟཾ བྲཧྨཏྭཱཔྟིབྷཏཏཱཡ **ཨཱཤྐཏཾ** གཱཾ ཀིཡེསཾ ཝཱ **ཚེདྟ** སམུཙྪེདྟྭ **ཏེབྲཧྨཾ** ཏེབྲཱཾ

ཤཱཡེཏི།

ཨཛྙཱཏཱཏྟཱ སྟུཏྭཾ ཨཡོཏེཤོ མཏསིཀཱཪ ཨཱཤཾཝཱ ཙ "ཨཱཤཾཡཐཾསམུདཡཱ ཨཡིཀྲམཾསམུདཡོ"ཏི (མ. ཏི. ༡.༡༠༣) ཏི ཕུཏྟཾ, ཏཏྟ **ཀྲེདཱཡ** ཕཎྜཱསྟུཔམཏྟཀེཏ

ཀྲེཏཏྟཏྭཱཡ། ཨཐ ཝཱ "ཨཡིཀྲམཔཏྭཱཡ སཏྟཏྭ"ཏིཨཱདིཕཐཙཏྟཏེ (ཕྲིཀྲ. ༢༢༥-༢༢༦; སཾ. ཏི. ༢.༡) ཨཛྙཱཏཾ སྟུཏྭཾ ཨེཏཏྟཱཏི ཨཛྙཱཏསྟུཏྭཾ, ཀྲཕཙཀྲཾ, ཏཏྟ

མཛྙཱཏཀཕཎྜཏེ པཏྟཱལཏྟྭཾ དེཤིཀེཏི སམྱཀྟྭཾ **གཱམྦྷཱིཡཏྟཕྲིཀྲཏཏོཏི** གཱམྦྷཱིཡཏྟཾ ཨཏྟཱཕཡཏྟཾ ཡེཏྟཾསཏོ **ཡེཛྙཱཏཾ པཪིཤྲཱཏེཏི** ཀཱམཀྲཕྲཱཏྟཱ ཡཐཱཝཀཱཀཱསྟཱཏྟ ཡེཛྙཱཏཾཤྲཱཏཏེ

ཨུཔཔཏྟེཏི ཕཙཏསེཪེ། ཏཏྲ ཏཏྲ ཏི ཀྲཕེ པཏེསཀྲེཡ གཏེཏྟཡ ཏཾཏཾཀྲཕཏེཀྲེཏཡེཛྙཱཏཏེཡི གཏེཏྟཏེཡ ཏྟེཀྲེ། **ཀཱཀཕཪཏེཏྟཏོཏི** ཀཱཀཕཪཏྟ ཏེཔཱཏེ, ཀཱཀཕཪཾ ཏེཔཱཏྟ

ཏེསཾ པཏྟཡེཏྟ། ལོཀུཏྟརཀྲམ ཏི ཨུཏྟརཏྭཏྟ སཏྟམཀྲཕཏྟཀྲེཤུ ཨུཏྟརཏྟཏཏེ ཡེཛྙཱཏཏེ ཀྲེཏཏྟམེཡ ཨུཏྟརཏྟཏི།

ཡེདཏཾ ཡེཛྙཱཡཏོཏི སུཏྟཏྟཾ ཏེཏཾ ཡེདཏཾ ཡཐཱཀཱམཾ དུཀྲཱཏཱཏྟཏེཐཏཏེ ཡཐཱཝཐཏེ པཡེདཀཱ། **ཨུཏྟཏྟཏཏཔཏོཏི** ཀཱམཏྟཏཏྟཏཏི ཙཏྟཏེཡི ཨུཏྟཏཏེཏི

ཙཏྟཏཀྲཏྟ ཡེཏོཙཀཱ། **ཀྲཡཾ ཨཏྟཀཱཏྟཡ, ཀྲེཏ ཨཏཏཱཡཏྟཏོཏི** ཀཱམཀྲཕཏཏཱཡཏྟཡཏྟ ཀྲཡཾ ཨེཀཱཏཏེ ཨཛྙཱཏི ཨཱདིཏྟཕཐཏེ སྟཏྟཀཱཡཏེ ཨཏྟཏཀཱཏྟ ཡེཡ

མཛྙཱཏྟཀྲེཏ ཨཏཡཏྟཏཏེ ཏཏྟཏ།

སཏྟཡཏྟཏཐཏེ ཨཏྟཀཱཏྟཏ **མཏྟཪཾ** པཏཀྲཏེཡཏེཏ ཝཱ མཏྟཀྲཏཏཡ སཏྟཀྲཐཡཡཏེཏ མཏྟཏཏྟཏཏཡ ཙ **མཏྟཪཾ**, ཨཏཡཙྪཏྟཏཏཏེ དུཪཡཀཏཏཡ

ཨཡབྦཏེཡཡཏེཏཏཡ ཙ **སུཥྛུ གཱམྦྷཱིཪ ཛཏམཏྟཏེཡཏཪཾ**, ཨཱཡཏྟ ཀྲཡཏྟཏེཡཏྟཏྟཡ ཏེཡཏཏེཏ ཛཏཡ མཏྟཏ ཙ པཏེསཏྟཏཱ། ཨེདཏེ ཡཏྟཡཏྟཏཏཏཡཏྟཾ ཀྲཏྟཾ སཏྟཡཏེ

ཏཏྟཏ "ཨཪིཡོ ཨཏྟཏཀོ"ཏི ཕཏྟ ཕུཏཡི ཏཏྟ གཏཡཡེ ཀཏཏ ཡེཏྟཡེཏཾ "དུཀྲཔཡསམཏཾ སཱིལོ"ཏིཨཱདིསཏྟཏ། ཏཏྟཏ – པཪིསུདྡྷཏྟཏ **ཨཪིཡོ**,

སཏྟཏེཏྟཨཱདིཨཏྟཏཀྲཏྟཡསཏྟཏཏཏཡ **ཨཏྟཏཀོ**, ཏེཏྟཏགཏེཡཏྟཏ **མཏྟ** སཀཱཡཏཏྟཏཱཏཏྟཡཡཏཏཏྟཏ **དུཀྲཏྟཡཡསམཏྟ**, ཁིམཏྟཏ **སཱིལོ**།

ཡཐཱ ཨེཏཾ ཏཏཏཀཱཡམཡེ ཨཡཏཏཏཏཏཏཡཏེདིཏཏཏ གཱམྦྷཱིཡཾཀཱ ཡེཡཏཏཏེ སེཡཏཏི ཨེཏཾ ཨཡེཡཏཏཏཏ **པཏེཏྟཏཏཏཏཏཏཾ** པཏེཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ གཏཾ གཏཏཏེ

ཡེཏཏཀཏ ཡེཏཏཀཏ ཀྲཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཡེཏཏཏཏཏ ཡཏཏཡཏ ཨཏཡཀཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། གཏཏཏ གཏཏ གཏཏཏཡེ

ཨཏཏཡཏཏཏ མཏཏཁེམཾ ཏེཏཏཾ གཏཏཏ སཏཏ གཏཏཏ ཏཏཏ **མཏཏཁེམཏཏོ**, སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **སཏཏོ**, ཨཏཏཏཏཡ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཡ ཙ

ཏེཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཡཏཏ **པཪིཡོཏཏཏཏཏཏཏཏ** སུདེསིཀོ ཙཀྐམཏྟཏ ཡོཏཏཏ།

ཨེཏྠཾ ཐེཪོ ཏཏཏཏཡེཏི ཨཪིཡཏཏཏཾ པསཾསཏྟོ ཏཏྟ ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཡཏཏེཏཏ ཡཀཱསེསི།

སིཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏེཏཏཏཏ།

༩. པུརོཧིཏཔུཏྟཛེནྟཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཛྷིམདེན་ མཛྷཱཏྭཱིཤྭཱདིཀཱ་ ཤྭཱཡཱསྣཱཧཱ་ ཛཱཏྟྭཱིརཱཙྭ་ གཱུབྭ། ཀཱ་ ཤུཧྭཱཏྭཱི? ཨཡཱསྭཱ་ ཕུརིམབྷཱུཏྭཱིཥུ་ ཀཱཏྭཱིཀཱུཪ་ དབྷཱ་ དབྷཱ་ ཐབེ་ ཕུཙྭཱ་ཝེ་ ཤུཔཙེཝེདྭཱ་ ཨིམསྭཱཾ་ བྷཱུཙྭཱཤྭཱདེ་ སྭཱཕཱཏྭཱིཡཾ་ ཀོཾསཡརཙྭཱ་ ཕུརྡེཏྭཱིདཱསྭཱ་ ཕུཛྭཱ་ ཧུཏྭཱ་ ནེབྷཱཏྭཱི, དསྭཱ་ **ཛཱཏྟྭཱི** ནཱུམཾ་ ཨཧྭེསེ། སོ་ ཕཡཱཕྭཱཛྭཱ་ ཛྷིམདེན་ ཚྭཾགཱཨིསྣཱརིཡཱཏྭཱུཔམདེན་ ཙ་ མཛྭཱ་ ཨཙྭཱ་ ཏྭཱིལེཙྭཱ་ གཱཏུབྷཱུནེཡཱུནསྭཱ་ ཨཔཙེཏཱི་ ཨཀཱཪྻཱ་ སྣཱནཔཛྭཱ་ ཕྲིཙརདེ། སོ་ ཨེཀཱདེཕསཾ་ སཏྭཱརཾ་ མནཏིཡཱ་ པརིསྣཱཡ་ པརིཕྭཱཏཾ་ ཐྭཱསྭཱཾ་ དེསེཏྭཱཾ་ དེསྭཱ་ ཤུཔསཏྭཱམཛྷ་ "སཙེ་ མཾ་ སམཛྷེ་ གོདམོ་ པཙམཾ་ ཤྭཱལཔིསྣཱདེ, ཨནསྭཱི་ ཤྭཱལཔིསྣཱམི; ནོ་ ཙེ, ནཱུལཔིསྣཱམི"ཏི་ ཙེཏྭཱཾ་ ཤུཕྭཱདེཏྭཱ་ ཤུཔསཏྭཱམིཏྭཱ་ ཚེཧཱ་ ཐྭཱགཱཕཏི་ པཙམཾ་ ཨནཱུལཔཏྭཱི་ སཡཱསྭཱི་ སྣཱནེན་ ཨནཱུལཔིཏྭཱ་ གཱམནཱུཀཱུཾ་ དསྣེསེ། ཏཾ་ ཐྭཱགཱཕཱ་ –

"ན་ སྣཱནཾ་ བྷཱུཏྭཱཧ་ སྣཱཧྭཱ, ཨབྷྲཱིཀཱསྣཱིཏྭཱ་ བྷཱུཏྭཱཧ།
ཡེན་ ཨཏྟེན་ ཤྭཱགཱཙྪེ, ཏམེཕམནུབྷཱུཏཡེ"ཏི།། (སཾ༌ ནི༌ ༡.༢༠༡) –

གཱུབྭཡ་ ཨཛྷཱཛྷཱུསི། སོ་ "ཙེཏྭཱཾ་ མེ་ སམཛྷེ་ གོདམོ་ ཛྷཱནཱུཏི"ཏི་ ཨཏྭིཕྭསཏྭཱ་ ཐྭཱགཱཕཏེ་ ཕཱུདེཥུ་ སིརསྭཱ་ ནིཔཏིཏྭཱ་ པརམནིཔཙྪཱཀཱུཾ་ གཏྭཱ་ –

"ཀེསུ་ ན་ སྣཱནཾ་ ཀཱཡིནྟཐ, ཀེསུ་ ཙསྣཱ་ སཀཱུརཕྱོ།
ཀྲསྣཱ་ ཨཔཙེཏྭཱ་ ཨསྣཱུ, ཀྲསྣཱུ་ སྣཱཧྭཱ་ སུཕུཏྭཱཛྷཱཏྭཱ"ཏི།། –

ཕུཙྪི། དསྭཱ་ ཐྭཱགཱཕཱ་ –

"སྣཱདརི་ པིདརི་ ཙྭཱཔི, ཨཐོ་ ཛྷེཊྛམྷི་ བྷཱཏརི།
ཤྭཱཙརིཡེ་ ཙཏུཏྠམྷི, སམཎབྲཱཧྨཎེསུ་ ཙ།།

"ཏེསུ་ ན་ སྣཱནཾ་ ཀཱཡིནྟཐ, ཏེསུ་ ཨསྣཱ་ སཀཱུརཕྱོ།
ཀྲསྣཱ་ ཨཔཙེཏྭཱ་ ཨསྣཱུ, ཏྲསྣཱུ་ སྣཱཧྭཱ་ སུཕུཏྭཱཛྷཱཏྭཱ།།

"ཨརཧནྟེ་ སཱིཏིབྷཱུཏེ, ཀཏཀིཙྩེ་ ཨནཱསཝེ།
ནིཧཙྩ་ སྣཱནཾ་ ཨཏྠདྡྷོ, ཏེ་ ནམསྶེ་ ཨནུཏྟརེ"ཏི།། (སཾ༌ ནི༌ ༡.༢༠༡) –

པཙྪཾ་ ཕིསྣཱཛྷཱིཏྭཱ་ ཐྭཱསྭཱཾ་ དེསེསི། སོ་ ཏཱཡ་ དེསནཱཡ་ སོཏཱཔཏྟྭཱ་ ཧུཏྭཱ་ པབྦཛིཏྭཱ་ ཕྲིཔསྣཱནཱཡ་ གསྭཱཾ་ གཪྻཱ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཏྭཱ་ ཨཏྟཏོ་ པཙྩཔཙྪིཀཱཏྟནསྣུཁེན་ ཨཙྪཱ་ བྷཱཀཱཪྻཱ་ –

༨༢༣. "ཛཱཏིམདེན་ མཏྟཏཾ, ཚྭོགཱཨིསྣཱརིཡེན་ ཙ།
སཏྟྭཱནཕཏྟྭཱཏུཔེན, མདམཏྟོ་ ཨཙྩཱརིཏཾ།།

༨༢༨. "ནཱཏཏྭོ་ སམཀཾ་ ཀཉྩི, ཨཏིརེཀཉྩ་ མཉྙིསཾ།
ཨཏིམཱནཧཏོ་ བཱལོ, པཏྟདྡྷོ་ ཤུསྶིཏདྡྷཛོ།།

༨༢༥. "སྣཱཏརཾ་ པིཏརཉྩཱཔི, ཨཉྙེཔི་ གརུསམྨཏེ།
ན་ ཀཉྩི་ ཨབྷིཝཱདེསིཾ, སྣཱནཏྠདྡྷོ་ ཨནཱདརོ།།

༨༢༦.“དིསྭཱ ཕིཏྣཡཀཾ ཨགྒྲཾ, སྭཱརསྠིཏཾ ཁརྟྟམཾ།
ཏཔཏྣམིཕ ཤྭཱདིཏྠཾ, ཧྲིཀྲཱུསགྲྷུཔུརཀྲཱཏཾ།།

༨༢༧.“སྣཱཏཾ མདཏྶ ཙཀྲེཏྣཱ, ཕིཤྲུསཏྐེན ཙེཏསཱ།
སིརསཱ ཨབྷིཕླཱདེསིཾ, སབྦུསཏྣཱནམུཏྟམཾ།།

༨༢༨.“ཨདིམཱནོ ཙ ཨོམཱནོ, པཀྵིཏྣཱ སུསམུཏནྟཱ།
ཨསྨིམཱནོ སམུཏྟཱནོ, སབྦེ མཱནཕིཏྣཱ ཏནྟཱ”ཏི།། –

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཛཱཏིམདེན མཏྟོཧནྟི** ཨཧཾ ཨུདིཙྩོ བྲཱཧྨཎཀུལེ ཛཱཏོ, “ན མཱདིསོ ཨུཏྟམོ སུདྡྷོ ཨཏྠི ཨཏྠཱི”ཏི ཀུལམཱནེན མཏྟོ མཱནཐདྡྷོ ཨཏྠོ༹ཏི ཡོཛནཱ། **བྷོགཡིསྶརིཡེན ཙ** ཏི ཕིབྷཱཝེན ཨཱཏྟནཱཔཉྙཱན ཙ ཏེཛྫྷཱཏེན བྷོགསམྤདཱ ཡིསྶརིཡསམྤདཱ ཝཱཏོཏྟ ཨུཔྤཏྟམདེན མཏྟོ ཨཧཾ ཨཏྠཱིཏི ཡོཛནཱ། **སཎྛཱནཝཎྞརཱུཔེན** སཎྛཱནཾ ཨཱརོཧཔརིཎཱཧསམྤཏྟི, ཝཎྞོ ཨོདཱཏསཱམཏཱདིཚཝིསམྤཏྟི, རཱུཔཾ ཨངྒཔཙྩངྒསོབྷཱ། ཨིཏྠཱཔི ཝུཏྟནཡེན ཡོཛནཱ ཝེདིཏབྦཱ། **མདམཏྟོ** ཏི ཝུཏྟཔྤཀཱརོ ཨཧཾ ཨཏྠཱིཏི མདེན མཏྟོ།

ནཱཏྟནོ སམཀཾ ཀཉྩི ཏི ཨཏྟནོ སམཀཾ སདིསཾ ཚཱཏིཨཱདཱིཧི ཀཉྩི ཨདིརེཀཾ ཝཱ ཀཉྩི ན མཉྙིསཾ ན མཉྙིཾ, མཡཱ སམཱནམཔི ན མཉྙིཾ, ཀུཏོ ཨདྷིཀནྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཨཏིམཱནཧཏོ བཱལོ** ཏི བཱལོ ཨཧཾ ཏཏོ བཱལབཱལཏོ ཨཏིམཱནེན ཧཏོ ཨུཔཧཏོ ཨུཔདྡུཏོ, ཏཏོ ཨེཝ **པཏྠདྡྷོ ཨུསྶིཏདྡྷཛོ** ཐམྦྷཝསེན ཐདྡྷོ ཨུཔདྡུཏོ ཀཱུཊཱགཱརཝཏྟོ ཨུསྶཱ ཨུསྶཱ དྷཛོ ཨཝནཏཔཱཏྟ ཨུསྶིཏམཱནདྡྷཛོ།

ཨུཏྟམཱཔཏྟེ ཝཱཀྱཏཱནཾ ཀཱཏུཾ “མཱཏརཾ”ཏྟིཨཱདི ཨུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཧྟིཏི** ཛེཊྛཱབྷཱཏུཨཱདིཀཾ, སམཎབྲཱཧྨཎེ ཙ། **གཱརུཀཱལཱཏི** གཱརུཀཱཏཱཏི སཱཔཱཏི གཱརུབྷཱུཏེ། **ཨཏྟཱཡཱཏི** ཨཱདཱཡཱརཏྠོ།

དིསྭཱ ཝིནཱཡཀཾ ཨགྒཾ ཏི ཨིམཾ སཏྠཱཝཾ ཨུཏྟཱ ཧིཏཙརཎ ཏིཝིདྷཀུསཱགཱལམ྄པཱཡཱཔཱཡཱཀཱིསམཱུཏྟཱིཏི ཧིཏཝཱུཏྟཾ ཧིཏཡཱཏཱཏཱ སཱཡམཱཏཱུཡ ཏཱཡཱཀཱཏཱིཏཱ ཙ ཝིནཱཡཀཾ། སཱཏྠཱཀཱ ཡོཀཱ སྦྱོཡཱཏིཀཱཧེཏི སེཏཡཱཏཱཏཱ ཨགྒཾ། ཡུཏིསཱཏྟཱཏཾ ཨཏྠཱཏཱཏཡ ཏམཏཱཏ **སཱརཐཱིནཾ ཝརུཏྟམཾ**, ཨཏིཡིཡ ཨུཏྟམཾ བཱུཏཱཔཱཏཱཏཱིཡཱེཏ ཨཱཏཱིཏཱུམཱཏཱ **ཏཔཏྟཾ,** ཨཱཏཱཏཱུསཏཾ ཧཱིཀཱསཱཔཱུརཀཱཏཾ ཏུཏཱསཾ ཏེསེཏཾ སཏྠཱཏཱུཏཾ ཨུཏྟམཾ སཏཱུཏཾ ཏིསཱ ཝུཏཱུཏཱཡཱཏེཏ སཏཱུཏཾཏི “ཨཏམཱིཕ སེཏྠཱུ, ཨཏྟེ ཏིཏཱ”ཏི པཕཏམཱཏཾ ཏཱཏཱམཏཱུཏིམཏཏྠ **ཙཀྲེཏྣཱ** པཏཱུཡ ཕིཤྲུསཏྐེན ཙེཏསཱ སིརསཱ ཨབྷིཕླཱདེསིསིཏི ཡོཛནཱ། གཱཐཾ པཏཱུཡཾ སཏྠཱཏཱུཏ སཱཏཾ སཏྠུ ཏཱཏཱམཏིཏ སཏཾ པཏཱུསཱིཏི? ན ཧི པཏཱེཏཾ ཨིཏཾ ཏཏྠཱི། སཏྠུ ཏཱཏཱམཏིཏ སཏཾ ན པཏཱུསི “ན སཏཾ, བྲཱཧྨཎ, སཏྠུ”ཏིཨཱཏིཀཱཡ པཏ ཏིསཏཱུཡ སཏཾ པཏཱུསི། ཏཾ སཏྠུཡ ཨཱུཏཾ “སྣཱཏཾ མདཏྶ ཙཀྲེཏྣཱ, ཕིཤྲུསཏྐེན ཙེཏསཱ། སིརསཱ ཨབྷིཕླཱདེསི”ནྟི། **ཕིཤྲུསཏྐེན ཙེཏསཱ** ཏི ཙ ཨིཏུསཏུཡཱཏཱཏེ ཀཱརཎཝཙནཾ ཏཏྟབྦཾ།

“ཨཏམཱིཕ སེཏྠཱུ”ཏི པཕཏྟཾ སཏཾ **ཨདིམཱནོ།** “ཨིམེ པཏ ཏེཧཱིཏཱ”ཏི ཨཏྟེ ཧཱིཏཏཾ ཏཏཏྠཱ སཏཾ **“ཨོམཱནོ”** ཏི ཝཏཏྠཱི། “སེཡྱོཧམསྨཱི”ཏི པཏ ཨཏྟཾ ཨདིཀཱམཱིཏཱ ཨཏྠཾ སེཡྱཏཾ ཏཏཏྠཱ པཕཏྟཾ སེཡྱམཱནོ **ཨདིམཱནོ།** “ཧཱིནོཧམསྨཱི”ཏི པཕཏྟཾ ཧཱིནམཱནོ **ཨོམཱནོ།** **པཧཱིནཱ སུསམུཧཏཱ** ཏི ཏེཏཱིམམགྒེཏི པཧཱིནཱ ཏཏྠཱ ཨགྒམགྒེན སུཏྠུ སམུགྒྷཱཏིཏཱ། **ཨསྨིམཱནོ** ཏི “ཨེསོཧམསྨཱི”ཏི ཁནྡྷེ “ཨཧ”ནྟི གཏཱཧཔཱཏེན པཕཏྟམཱནོ། **སབྦེ** ཏི ན ཀེཝལཾ ཨདིམཱནཨོམཱནཨསྨིམཱནཱ ཨེཝ, ཨཐ ཁོ སེཡྱསཱ སེཡྱམཱནཱདཡོ ནཝཝིདྷཱ ཨཧཾཀཱརཱདིནཱ ཨཝེཀཱཝིདྷཱ ཙ སབྦེ མཱནཝིདྷཱ མཱནཀོཊྛཱསཱ **ཧཏཱ** ཨགྒམགྒེན སམུགྒྷཱཏིཏཱཏི།

སུནཱིཏཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧༠. སུམནཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཡདཱ ནཝོ པབྦཛིཏོཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ སུམནཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ མཱལཱཀཱརཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སིཁིཾ བྷགཝནྟཾ པསྶིཏྭཱ པསནྣམཱནསོ སུམནཔུཔྥེཧི པཱུཛཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨཉྙཏརསྶ ཨུཔཱསཀསྶ གེཧེ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི། སོ ཙ ཨུཔཱསཀོ ཨཱཡསྨཏོ ཨནུརུདྡྷཏྠེརསྶ ཨུཔཊྛཱཀོ ཨཧོསི། ཏསྶ ཙ ཏཏོ པུབྦེ ཛཱཏཛཱཏཱ དཱརཀཱ མརིཾསུ། ཏེན སོ “སཙཱཧཾ ཨིདཱནི ཨེཀཾ པུཏྟཾ ལབྷིསྶཱམི, ཨཡྻསྶ ཨནུརུདྡྷཏྠེརསྶ སནྟིཀེ པབྦཱཛེསྶཱམཱི”ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེསི། སོ ཙ དསམཱསཙྩཡེན ཛཱཏོ ཨརོགོཡེཝ ཧུཏྭཱ ཨནུཀྐམེན ཝཌྜྷེནྟོ སཏྟཝསྶིཀོ ཨཧོསི, ཏཾ པིཏཱ ཐེརསྶ སནྟིཀེ པབྦཱཛེསི། སོ པབྦཛིཏྭཱ ཏཏོ པརིཔཀྐཉཱཎཏྟཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཚལབྷིཉྙོ ཧུཏྭཱ ཐེརཾ ཨུཔཊྛཧནྟོ “པཱནཱིཡཾ ཨཱཧརིསྶཱམཱི”ཏི ཀུཊཾ ཨཱདཱཡ ཨིདྡྷིཡཱ ཨནོཏཏྟདཧཾ ཨགམཱསི། ཨཐེཀོ མིཙྪཱདིཊྛིཀོ ནཱགརཱཛཱ ཨནོཏཏྟདཧཾ པཊིཙྪཱདེནྟོ སཏྟཀྑཏྟུཾ བྷོགེན པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཨུཔརི མཧནྟཾ ཕཎཾ ཀཏྭཱ སུམནསྶ པཱནཱིཡཾ གཧེཏུཾ ཨོཀཱསཾ ན དེཏི། སུམནོ གརུལརཱུཔཾ གཧེཏྭཱ ཏཾ ནཱགརཱཛཱནཾ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ པཱནཱིཡཾ གཧེཏྭཱ ཐེརསྶ ཝསནཊྛཱནཾ ཨུདྡིསྶ ཨཱཀཱསེན གཙྪཏི། ཏཾ སཏྠཱ ཛེཏཝནེ ནིསིནྣོ ཏཐཱ གཙྪནྟཾ དིསྭཱ ཨཱཡསྨནྟཾ དྷམྨསེནཱཔཏིཾ ཨཱམནྟེཏྭཱ, “སཱརིཔུཏྟ, ཨིམཾ པསྶཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཙཏཱུཧི གཱཐཱཧི ཏསྶ གུཎེ ཨབྷཱསི། ཨཐ སུམནཏྠེརོ —

༤༢༩. “ཡདཱ ནཝོ པབྦཛིཏོ, ཛཱཏིཡཱ སཏྟཝསྶིཀོ།
ཨིདྡྷིཡཱ ཨབྷིབྷོཏྭཱན, པནྣགིནྡཾ མཧིདྡྷིཀཾ།།

༤༣༠. “ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ ཨུདཀཾ, ཨནོཏཏྟཱ མཧཱསརཱ།
ཨཱཧརཱམི ཏཏོ དིསྭཱ, མཾ སཏྠཱ ཨེཏདབྲཝི།།

༤༣༡. “སཱརིཔུཏྟ ཨིམཾ པསྶ, ཨཱགཙྪནྟཾ ཀུམཱརཀཾ།
ཨུདཀཀུམྦྷམཱདཱཡ, ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སུསམཱཧིཏཾ།།

༤༣༢. “པཱསཱདིཀེན ཝཏྟེན, ཀལྱཱཎཨིརིཡཱཔཐོ།
སཱམཎེརོནུརུདྡྷསྶ, ཨིདྡྷིཡཱ ཙ ཝིསཱརདོ།།

༤༣༣. “ཨཱཛཱནཱིཡེན ཨཱཛཉྙོ, སཱདྷུནཱ སཱདྷུཀཱརིཏོ།
ཝིནཱིཏོ ཨནུརུདྡྷེན, ཀཏཀིཙྩེན སིཀྑིཏོ།།

༤༣༤. “སོ པཏྭཱ པརམཾ སནྟིཾ, སཙྪིཀཏྭཱ ཨཀུཔྤཏཾ།
སཱམཎེརོ ས སུམནོ, མཱ མཾ ཛཉྙཱཏི ཨིཙྪཏཱི”ཏི།། —

ཨཉྙཱབྱཱཀརཎཝསེན ཙ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ ཨཱདིཏོ དྭེ གཱཐཱ སུམནཏྠེརེནེཝ བྷཱསིཏཱ, ཨིཏརཱ ཙཏསྶོ ཏཾ པསཾསནྟེན སཏྠཱརཱ བྷཱསིཏཱ། ཏཱ སབྦཱ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ སུམནཏྠེརོ པཙྪཱ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎཝསེན ཨབྷཱསི། ཏཏྠ **པནྣགིནྡནྟི** ནཱགརཱཛཾ། ཏདཱཏི ཏདཱ, ཡདཱ ནཝོ པབྦཛིཏོ ཛཱཏིཡཱ སཏྟཝསྶིཀོ ཨིདྡྷིབལེན མཧིདྡྷིཀཾ ནཱགརཱཛཾ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ ཨནོཏཏྟདཧཏོ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ

 པླཱི༹ཡཾ ཨླཱདནླམི, དསྨཱིཾ ཀླཱཡེདི ཨཪྦྦ།

མཾ ཨུདྡིསྶ མཡཀཾ སདྡྷ ཨེདདབྦཔི, ཧཾ དསྶེཏྟོ, **"སླཱརིཔུཏྟ, ཨིམཾ པསླ"**དིཨླདིམླཀ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ** **སུསམླཱཧིདཏྟེ** ཕིསཡཛ྄ཛྷཏྟབྦུདིཏ ཨཀྐཱཔཡཡསམླཱཧྐིཏླ སུཏྟུ སམླཱཧིཏཾ།

པླསླདིཀེན ཕཏྟིཏླདི པསྶཏླཾ པསླདླཕདེཏ ཨླཏྠཱརཕཏྟིཏ, ཀཱརཙཏྟེ ཨིདཾ ཀཱརཙཕཙཏཾ། **ཀཡླཙཨིརིཡླཔཐཾདི** སམླཏྟིརིཡླཔཐཾ། པླསླདིཀེན ཕཏྟིཏླདི ཡླ ཨིདྦྷསླུདཡཀླཙེ ཀཱརཙཕཙཏཾ། སམཙསླ ཐླཔོ སླམཙྪྲཾ, སླམཏྟཱཏྟེ ཨཪྦྦ། དདཐཾ ཨླིརདི པཕཏྟདྟིདི སླམཙེར, སམཙྪྲེསོ། **ཨིཏྟླཱཡླ ཙ ཕིསླརདིདི** ཨིཏྟཱཡམྦི བྲཱཧྨོ སུཀཱསཡོ། **ཨླཱཏྟཱིཡེཏླདི** པུརིསླཏྟཱིཡེཏ། ཨཏྟདིདཔརདིཏླཾ སླཏྟཏྟོ **སླཏྟུཏླ** ཀདཀིཏྟེཏ ཨཏུརཏྟཱིཏ **སླཏྟུ** ཨུཏྟཡདིདསླཏྟཱཀོ, སུཏྟུ ཡླ ཨླཛྫོ **ཀླཱརིཏྟོ** དམིཏྟོ། ཨཀཱཔིཏྟཱཡ **ཕིཏླཱིཏྟོ** ཨསིཀཱཏླཱཡླཱདཏེཏ **སིཀྑིཏྟོ** སིཀྑཱཔིཏྟོདི ཨཪྦྦ།

སོ སླམཙེར སུམཏྟེ པརམཾ **སཏྟཾ** ནིབྦཱཏཾ **པཏྟ** ཨཀཱམཀཱཏྟིཀཱམེཏ ཨཏྟིཀཱཏྟ **སཏྟིཀཱཏྟ** ཨཏྟཔཏྟཱཨྲ ཀཱཏྟ **ཨཀཱཕཏཾ** ཨརདཏྟཕཡཾ ཨཕིཏྟཱཚྐཕཱཕཏྟ པརམུཀྲཱིསཀཱདཏྟ **མླ མཾ ཛྫཏྟཱིདི** མཾ "ཨཡཾ ཁིཏྟསཔོ"དི ཡླ "ཚཡཏྟཕོ"དི ཡླ ཀོཙིཔི མླ ཏྟཏིཨླདི **ཨིཏྟཱིདི** ཨཏྟིཀཱཏྟཏྟིདི།

སུམཏྟཕིརཀཱཐཱཕཏྟཏྟ ནིཏྟིཏ།

༡༡. **ཏྟཏྟཀཱམུནིཏྟིརཀཱཐཱཕཏྟཏྟ**

ཕླདརོཀཱཏྟིནིཏྟོདིཨླདིཀཱ ཨླཡསྨཏྟོ ཏྟཏྟཀཱམུནིསྶ ཀཱཐཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྦི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏྟཱིཀཱརེ དཏྟ དཏྟ ཏྟཔེ པུཏྟཱནི ཨུཔཙིནིཏྟ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཏྟཛྫཀེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྟ ཕཡཔྤཏྟོ ཕིཏྟུཏླདིསུ ནིཔྤཏྟཾ ཀཏྟོ ཏྟཏྟཀཱཡཀཱཙཡོཀེན **ཏྟཏྟཀཱོདི** པཉྙཱཡིཏྠ། སོ ཏླཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛྫིཏྟ ཏྟཛྫཀཏྟ དིཡོཛཏཕྲམླཙེ ཕྱཏེ ཨརཏྟཱཡདཏེ ཏླིཔླཱརིཏྟི ཡླཔེཏྟོ ཨཀྲཱིཾ པརིཙརཡམླཏྟོ ཕསདི། ཏྟསྶ སདྡྷ ཏྟཏེ ཕིཡ པདིཔཾ ཏདཡབྦུཏྟརེ པཛྫཡཏྟཾ ཨརཏྟཏྟཕནིསྶཡཾ དིསྭ ཨཏྶམཔདཾ ཨཀཱམླསི། སོ ཏྟཀཱཕཏྟཾ དིསྭ ཏབྦཏུབྦོ ཨཏྟཏྟེ ཨུཔཀཱཕྲནིཡླམེཏ ཨླཏྟཏྟཾ ཨུཔནེསི། ཏྟཾ ཏྟཀཱཕླ པརིབྦྷུཏྟི། ཨིཕཾ ཏཡོ དིཕསེ དཏྟ ཙཏུབྦདིཕསེ "ཏྟཀཱཕླ ཏུསྶེ པརམསུཁུམླལླ, ཀཐཾ ཨིམིཏླ ཨླཏྟཏྟརེཏ ཡླཔིསླ"དི ཨླཏ། ཏྟསྶ སདྡྷ ཨརིཡསཏྟོསཀཱུཎཾ པཀཱསེཏྟོ ཏྟཏྟཾ དེསེསི། ཏླཔསོ ཏྟཾ སུཏྟ སོཏླཔཏྟོ ཏུཏྟ པབྦཛྫིཏྟ ཨརཏྟཏྟཾ པླཔུཎི། ཏྟཀཱཕླ ཏྟཾ ཨརཏྟཏྟེ པདིཊྛཔིཏྟ ཀཏྟོ། སོ པཏ ཏཏྟཔ ཕིཏརཏྟོ ཨཔརབྦླཀཱ ཕླཏྟབྦཏྟེཏ ཨུཔཏྟཏྟོ ཨཏྟེསི། སདྡྷ ཏཏྟ ཀཱཏྟ པཏིསཏྟཱརམུཁེཏ ཏྟསྶ ཕིཏླཱརཾ པུཏྟཏྟོ –

༄༣༥. "ཕླདརོཀཱཏྟིནིཏྟོ ཏྟཾ, ཕིཏརཾ ཀཱཏཏེ ཕཏེ།
པཕིཏྟཀཱཚཏྟརི ལླུཁེ, ཀཐཾ ཏྟིཏྲུ ཀཱརིསླསི"ཏི།། – ཀཱཐམླཀ། ཨཐ ཐེརོ –

༄༣༦. "ཕླིཏིསུཁེཏ ཕིཔུཡེཏ, ཕརིཏྟཏ སམུསྶཡཾ།
ལླུཁམྦི ཨཏྟིསམྦྲོཏྟེ, ཕིཏརིསླམི ཀཱཏཏེ།།

༄༣༧. "ཏླཔེཏྟོ སཏྟ བོཛ྄ཛྷཏྟེ, ཨིཏྟྲིཡླཏི བལླཏི ཙ།
ཏྟཱཏསོཁུམྨསམུཏྟོ, ཕིཏརིསཾ ཨཏླསཕོ།།

༄༣༨. "ཕིཔྤམུཏྟཾ ཀིཡེསེཏི, སུཏྟཙིཏྟཾ ཨཏླཕིཡཾ།
ཨཏྟིཏྟཾ པཏྟཕིཀཱཏྟེ, ཕིཏརིསཾ ཨཏླསཕོ།།

༤༣༩.“ཨཛ྄ཛྷཏྟཉྩ བཧིདྡྷཱ ཙ, ཡེ མེ ཝིཛྫིཾསུ ཨཱསཝཱ།
སབྦེ ཨསེསཱ ཨུཙྪིནྣཱ, ན ཙ ཨུཔྤཛྫརེ པུན།།

༤༤༠.“པཉྩཀྑནྡྷཱ པརིཉྙཱཏཱ, ཏིཊྛནྟི ཚིནྣམཱུལཀཱ།
དུཀྑཀྑཡོ ཨནུཔྤཏྟོ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ”ཏི།། —

ཨིམཱནི སེསགཱཐཱནི ཨཱཡསྨཱ ཝིཧཱརཾ སཏྠུ པཝིསེསི།

ཏཏྠ **ཐེརསོཎཀུཊིཀཎྞཏྠེརོ** ཐེརསུཏྟམཛྷཱཔེན སམཱགཏོ། ཐེརསུཏྟམཾ ནཱམ ཨཏྟཔཙྩཡཾ, ཏསྨཱ ཨཱཡསྨཱཔཊིལདྡྷིསྶཱཏི ཨཏྠོ ཝེདི། ཏེན ཨཱཧ ཨུཛྫོཏཱཝཀཱསིཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ། ཨཔརེ པན ཏུ — “སོཎཀུཊིཀཎྞཏྠེརོ ཨཱགམཱགམཔཱཡེསུ ཨནྟིཔཉྩསཱིལཾ ཨནྟིཀེཝ, ཏཏོ ཐེརཱཝཱདཱཏེན ཨཱཧ ཨུཛྫོཏཱཝཀཱསིཏྟཱཏི པིཎྜཔཱཏི”ཏི། **པིཎྜསུཏྟཾ གཱིཡེསུཏྟི** པཉྩསཱིལཔཱིཡཔེསཏྟཱ སབྦཱིཡེསཏི པིཎྜཏྟཾ, ཏཏོ ཨིཝཱ **སུཏྟཝཉྫཾ,** ཨཏྟཔཱིཡསམྦུདྡྷཝ **ཨཏྟཔཱིཡཾ,** ཏིཏྠིཡི པཏེཏི ཨརཧཏྟཕལཝེཏྟམེཝ ཕལཏི། སེསཾ ཏེཏྟུ ཝུཏྟནཡམེཝ། ཨིམམེཝ ཙ ཐེརསྶ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎཾ ཨཧོསཱིཏི།

ཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱཡ པརམཏྠདཱིཔནིཡཱ ཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. བཱཀུལཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨཀཱལཏྟེཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ བཱཀུལཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཀོསལརཉྙོ པུརོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, **བཱཀུལཏྠེརོ**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཱསི། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཛེཏཝནམཧེ བུདྡྷཱནུབྷཱཝཾ དིསྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ པཊིསམྦྷིདཱཔ གནྟྭཱ གཱམཾ གཱམཝཱིཧཱ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། སོ ཨེཀདིཝསཾ ནགརེ པིཎྜཱཡ ཙརནྟོ ཨཉྙཏརཾ བྲཱཧྨཎཾ ཨཉྙཱསི། ཐེརོ སོ སུཏྭཱཔི ཏཏྟིཀཱཝཱཏོ པིཎྜཱཡ ཙརཏིཡེཝ, བྲཱཧྨཎོ པུནཔི ཨཉྙཱསིཡེཝ། མནུསྶཱ ཨེཝཾ ཨཉྙཱསནྟསྶ ནཾ “ཨཡཾ ཐེརོ ན ཀིཉྩི བྷཎཏཱི”ཏི ཨཱཧཾསུ། ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརོ ཏེསཾ མནུསྶཱནཾ དྷམྨཾ དེསེནྟོ —

༤༤༡.“ཨཀཱལཉྙཱ ཀཱལེ ཀཱལཾ, ཏཾ ཉཱཏྭཱ སམཏྠཡིཏྭཱ།
སམྨཱདཏྟཱ པིཎྜཉྙཱ, ཨུཔསཉྙཱ ཏུཏིཡོ།།

༤༤༢.“ཏཱཡསཱཏི ཏེན ཝུཏྟཱཡ, ཡོ ཀཱལཾ པཏིཀཱལཝཱཏི།
ཀཱལཾ ཨཔྤཏིཀཱལཝཏྟེ, སཀྐཱམཾ ཛཱཏི དུཀྑཡཾ།།

༤༤༣.“ཨུཔཉྙཱཏཱམཏྠཾ ཙརནྟི, ཨཉྙེཏྟེ ཙ པཏཏྲཱ ཙ།
པཏཾ སཀྐཱཡཏཾ ཉཱཏྭཱ, ཡོ སཏོ ཨུཔཱཡསམྦྷཱཏི།།

༤༤༤.“ཨུཔཉྙཱཏཾ ཏིཀིཙྪཏཾ ཏཾ, ཨཉྙཏྟེ ཙ པཏཏྲཱ ཙ།
ཛཏྟཱ མཛྫཏྟེ བཱཡོཏི, ཡེ ཏཏྟཱཏཱ ཨཀོཔིནྟཱ།། (སཾ. ནི. ༡.༡༨༩)།

༤༤༥.“ཨུཔཱཡཱ ཏེ སཙེ ཀཏྟཱ, ཨཱཡཏུ ཀཱཀཏྟཱཡམཾ།

ཨུཔཊྛེ ཙེ རསེ དཏྭཱ, པུཉྙམིསྶུཔམཾ སར།།

༤༩༨''སཙེ ཛྷཱཡཏི ཙེཏྲཾ ཏེ, ཀཱམེསུ ཙ བྷཝེསུ ཙ།

ཁིཔྤཾ ནིབྦཱཎ སཙྪིཡྻ, ཀིཉྩཾ ཕིཡ དྷཱཡསུ''ཏི།། –

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨཏྠཱསི།

ཏཏྲ **ཨཛ྄ཛྷཏྟནྟི** གོཙརཛ྄ཛྷཏྟཾ མནྟྲེན སམུཊྛཱནགོཙརཾ། **ཀཱཡོ གོཏྟོཏི** ཀཱཡོ ཡསྶ ཏེན གོཏྟོ ཨུཔཊྛིཏཱཡྻཾ, ཏཏྲ ཨུཔཊྛིཏཱཀཱརཾ ནཱཏྠི ཨཏྠོ། **དནྟཱསྶཏི** ཨུཏྟམེན དམེན ཨབྷཱམབྷཱདམཱཡེན དནྟཱ། **སམཱཧཱིཏོཏི** ཀཱཡཕིསམྦྷཱིཏི སབྦསོ པཏྟཡ ཀཱཡསམྦྷཱིཏཾ ཕལེན སམཾ ཧཱིཕཏྟཱ སམུཊྛཱནིཡེན སམྤཛཱཏེན སམཱདིཕ ཕཏྟཏྟཱ། **སམྨདཏྟཱ ཕིམུཏྟཏྟཱཏི** སམྨཱ ཨཏྟཱཡ ཨཛྷིཏྟཱཡུཏིཀཱ ཏྟམི ཏྟཱིཏྟཱ སབྦཱསཕཻཏི ཕིམུཏྟཏྟཱ། ཏཏོ ཨིཕ སབྦཀིལེསདརཐཔརིལཱཧཔཊིཔསྶདྡྷཱིཡ **ཨུཔསནྟཏྟཱ**། ཨིཏྟཱིཏྟྱུ ཏྟིཡཱསམྦྷཱིཡུ **ཏྟཱིཏི** ཝིཏྟཱསཕསྶ ཀཱཡོ གོཏྟོཏི ཨཏྟཱཔཱདིསེན ཐེརོ ཨཏྟནོ གོཏྟཱནཾ ཏཏྲ ཙ ཀཱརཏྟཱ ཕཏྟཱ ཨིཏྟཱ གོཏྟི ཨགོཏྟི ཙ ཨཱཏྟིཏཱཔྟཱཀིསཾསདསྶཏེཏ ཏྟཱཾ ཀཱཐེཏྭཱ ''ཏཏྠིཡཱ''ཏིཨཱཧིམཱཏཾ། ཏཏྲ **ཡོ ཀཱཏྟཾ ཕཏིཀུཎྜཱཏྟིཏི** ཡོ པུཏྟལོ ཨཏྟཏོ ཨུཔཕརི ཀཱཏྟཾ ཀཱཔིཏཾ པུཏྟལཾ ཕཏིཀུཎྜཏྟི, ཏཏྟིཕ ཏིཏ

ཕཏིཀུཎྜཏྟཕཏྟཱཡྲིསཏཕཏིཕཏྟཏཏྟིཏྟ **ཕཱཕིཡོ** ཨིཏྟཱལོཀོ ཕིཏྟཱཀཏྟིཕསིཏ པཏལོཀོ ཏིརཡཏྟཱཏྟིཕསིཏ ཨཏྟཏྟཱཀཏཾ ཨཀཱཡཏྟཏཾ རོཏི། ཀུཎྜཏིཏ ཕཏ ཨཀཱཏྟཱཏྟ ཕཱཕཾ རོཏྟིཏི ཕཏྟཏྟཱམིཕ ཏཏྟི། ཀིཏྟི ཕཏ ''ཡོ ཨཀཱཏྟཾ ཕཏིཀཱཏྟཾ ཨུཔཏྟཱ ཀུཎྜཏྟིཏི''ཏི ཨཏྟཾ ཕཏཏྟི། **ཀཱཏྟཾ ཨཕཏིཀུཎྜཏྟཏྟཏི** ཡོ ཕཏ ཀཱཏྟཾ པུཏྟལཾ ''ཨཡཾ ཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཕཏྟེཏི''ཏི ཉཏྟ ཏ ཕཏིཀུཎྜཏྟི ཁམཏི, སོ **དུཏྟཡཾ** ཀིལེསསཏྟམཾ ཛཏི ཏྟམ། ཏ ཀིཔཡཕཏྟཱ ཀིལེསསཏྟམཛཡོ ཨིཕ, ཨཐ ཁོ ཨུཏྟཡཏིཏཕཏྟིཕཏྟིཏི དསྶེཏྟ ཨཱཏ **''ཨུཏྟིཏྟམཏྟཾ...པེ॰... ཨུཔསམྨཏྟི''ཏི**། ཡོ **ཕརཾ** ཕུཏྟཱཡཾ **སཏྟུཕིཏཾ** ཀཱཏྟཾ ''ཀཱཏྟཕཏྟེཏི''ཏི ཉཏྟ ཏཾ མིཏྟཡཏྟེ ཨཕཏྟེཕིཡཱཏྟེ ཏྟ སཏྟ སམྤཏྟཏྟ ཏུཏྟ **ཨུཔསམྨཏི**

ཁམཏི ཏ ཕཏིཕརཏི། སོ **ཨཏྟཏྟ ཙ ཕརསྶ ཙཏི** ཨུཏྟིཏྟཾ ཨུཏྟཡཕཱཀཏཕཏྟཕཏཾ **ཨཏྟཾ** ཏིཏཾ ཙརཏི།

ཨུཏྟིཏྟཾ ཏིཀིཙྪཏྟཾ ཏཏྟི ཏཾ ཨཏྟཏྟ ཙ ཕརསྶ ཙཏི ཨུཏྟིཏྟཾ ཏིཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟིཏིཀིཙྪཡ ཏིཀིཙྪཏྟཾ ཁམཏྟཾ ཕུཏྟཡཾ ཡེ ཛཏྟ **ཏཏྟཱསཏྟ** ཨཕིཡཏྟཏྟཏྟཱི ཨཀུསཡཏྟ, ཏེ

ཏྟཡཏྟ ''ཨཡཾ ཨཕིཏྟཏྟུ ཡོ ཨཏྟཏྟཾ ཨཀྐོསཏྟཏྟ ཕཏཏྟཏྟཏྟ ཀིཏྟི ཏ ཀཱཏྟཏྟི''ཏི མཏྟཏྟི , ཏཾ ཏིསཾ ཨཡོཏིསོ མཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟིཏྟཕོ། ''ཏིཀིཙྪཏྟ''ཏྟིཕི ཕཏྟཏྟི,

ཏིཀིཙྪཏྟསཏྟཕཏྟི ཨཏྟོ།

ཨིཕཾ ཐེརེཏ ཕུཏྟཏྟཏཾ ཏྟམྨཾ སུཏྟ ཨཀྐོསཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾཕིཏྟ ཕསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏུཏྟ ཐེརཾ ཁམཱཕེཏྟ ཏཏྟིཕ སཏྟིཀེ ཕཏྟཛི། ཐེརོ ཏཏྟ ཀཱམཏྟཏྟཾ དེཏྟཏྟ ''ཨིམཱཏྟ

མིཏྟཏྟཕཏྟ ཡུཏྟ''ཏི མིཏྟཀཱམཏྟཏྟཾ དཏྟ ཀཏྟཕརིཡུཏྟཏྟཏྟུ ཕཏྟཕིཕཱཏྟཏིཕཱིཏྟི ཏཏྟཏྟ **''ཨུཔཊྛེ ཏི''**ཏིཨཱཏིམཱཏྟ། ཏཏྲ **ཨུཔཊྛེ ཏི སཙེཏི** སཙེ ཏི ཀཱམཏྟཏྟཾ ཨཏྟཡུཏྟཏྟཏྟ

ཀཏྟི ཕུཏྟཡཾ ཏིཏྟཡ ཙེཏཕརིཏཡོ གོཏྟི ཨུཔཊྛེཏྟཾ, ཏཏྟ ཏྟཔཕཏྟཡ –

''ཨུཏྟཏྟཏྟཏཏྟཀཏ ཙེཕི, ཏིཏྟཕི, ཀཀཙེཏ ཙེཏྟ ཨོཙརཀཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོཀཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཕི ཡོ མཏོ ཕཏུསཏྟ, ཏ མེ སོ ཏེཏ སཱསཏཀཱརོ''ཏི (མ॰

ཏི॰ ༡.༢༣༢) –

སཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ ཀཀཱཏྟཕམཾ ཨོཕཏྟཾ ཨུཔཊྛེཏི། **ཨུཔཊྛེ ཙེ རསེ དཏྟཏྟི** སཙེ ཏི མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ རསེ དཏྟ ཨཏྟིཡཏྟ ཨུཔཊྛེཏྟཾ, ཏཏྟ ཕཏྟཕཏྟཡ –

''ཕུཏྟམཾསཾ ཏཡཾཏྟཏྟཀ ཡཏྟ ཀཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟམེཕ ཏྟཏྟིཾསུ, ཏ རསཏཏྟཡ ཨིཕཾ ཀཱཡཕུཏྟཕི ཕཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཾ ཕཏིསེཕཏི...པེ॰... ཕྟསུཕིཏྟཏྟ ཏྟ''ཏི

(སཾ॰ ནི॰ ༢.༦༣ ཨཏྟཏྟ སམྨཏྟཾ) –

ཨིཕཾ ཕུཏྟཾ ཕུཏྟམཾསུཕམཾཕཏྟཾ **སར** ཨཏུསྶར།

སཏེ **ཙླཔཏི** ཏི ཙེཊྲཏི ཨཡོཤིཥོ མནསི གཪྻོཏ ཏཔ ཙེཊྲཾ **ཀཱམེསུ** པཉྩཀཱམགུཎེསུ ཚཊྲཏྲཱགཔསེན, ཀཱམཏཱཔཱཏྲཱསུ **ཏཱཔེསུ** ཏཱཔཔཏྲཏཱཔསེན སཏེ ཙླཔཏི སརཏི ཛཱཔཏི། **ཕིཕུཾ ཏིབྲཱཚ སཏིཡཱ, གིཊྲཱཏཾ ཕིཡ ཏྲཱཔསུཏི** ཏཔཱ ཙླཔིཏུཾ ཨདེཏྟོ ཡཕཱ ཏཱམ པུརིསོ གིཊྲཱཏཾ སཕཱཏྲཏཱཀཱ ཏྲཱཔསུཾ ཏྲཱཕགོཊྲཾ ཡོཊྲིན ཐམྦྲེ བཏྟིཏྲཱ ཨཊྲཏོ པཱསེ པཊྲེཏི, ཨེཕཾ སཏིཡཱ སཏིཡོཊྲིན སམྦྲཱཊྲིཐམྦྲེ བཏྟཏྟོ ཕིཕུཾ སྲཱིཏཱམེཔ ཏིབྲཱཚ, ཡཕཱ གིལེསཕྲིགཱམེན ཏིབྲཱིསེཔཏཾ ཏོཏི, ཏཔཱ ཏམེཏྲཱཏི། གེཏེ པན "ཕེར པུཕྲཱུཏོཔ ཏུཏྲཱ ཨཀྐཱསེ ཨཊྲཱིཕྲཱསེཏྟོ ཏེསཾ མནུཉྙཾ ཨརིཡགྱཱཏེ པཀཱསེཏྟོ ཏྲཱིཾ གཙེཏྲཱ པཏྨཱ ཏྲཱིཏི ཀཱཕཱཏི ཨཊྲཱཾ ཨོཔཏེཏྟོ ཕིཔཉྙཾ ཕཊྲེཏྲཱ ཨརཏཏྲཾ པཏྲཱ ཨཊྲཱཾ ཏྲཱགོཏྟོ ཨིམྤཱཡེཔ གཱཐཱ ཨཏྲཱསྲཱི"ཏི ཕདཏྟི།

བཏྲཱདཊྲཱིརཀཱཕཱཕཚཏྲཱ ཏིཊྲཱིཏྲཱ།

༡༣. སིརིམཏྟྲཱིརཀཱཕཱཕཚཏྲཱ

ཚཏྲཱམཏིཕཉྙཏྲཱིཏིཨཱཏཱིཀཱ ཨཱཡཉྩཏ སིརིམཏྟྲཱིརཉྙ ཀཱཕཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏི? ཨཡཏྲཱ པུརིམཏུཏྟྲཱིསུ གཱཏྲཱིཀཱར ཏཏྲཱ ཏཏྲཱ ཏཱཔེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིཏྲཱིཏྲཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ སཾསུམཱརགིརེ བྲཱཏྲཱཎཀུལེ ཏིབྦཏྟིཏྲཱ **སིརིམཏྟྲཱིཏི** ལཏྲཱཏཱམོ ཕཡཔྤཏྟོ ཏྲེསཀཱལཕཏེ ཏྲཱཀཕཏི ཕིཏརཏྟེ སཏྲཱཾ ཨུཔསཏྐམིཏྲཱ ཏྲཱཾ སུཏྲཱ པཏེཡཏྲཱསཏྟོ པབྦཛྫིཏྲཱ ལཏྲཱུཔསམྤཏ སམཎཏྲཱཾ གཪྻོཏྟོ ཨེཀཱསྨིཾ ཨུཔོསཐདིཕསེ པཏིམོཀྑུདྡེསཏྲཱཏེ ཏེསིཏྟོ ཏིཏྲཱཏུཊྲིསཏྲཱ པརིཡོསཱཏེ "ཨཱཕིཀཱཏྲཱ ཏིཉྙ ཕཱསུ ཏོཏྲཱི"ཏི (མཏྲཱཔ. ༡༣༩) ཕཱལིཡཱ ཨཏྲཱུཾ ཨུཔཏྲཱཏོཏྟོ ཨཱཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཏཱཕིཀཱཏྲཱ པཏེཏྟཏྲཱིཏྟོ ཨུཔཏྟཔཏི ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཛྫཏི, ཏིཏཉྙ ཏ ཕཱསུ ཏོཏི, ཨཱཕིཀཱཏྲཱ པན ཡཕཏྲཱཉྩཾ པཏེཀཱརཏྲཉྙ ཕཱསུ ཏོཏྲཱིཏི ཨིམམཏྲཾ མནསི ཀཏྲཱ "ཨཏོ སཏྲཱུ སཱསཏཾ སུཕིསུདྡྷ"ནྟི ལཏྲཱཕཏྲཱཏ ཏཔཱ ཨུཔྤཏྟཾ ཕཱིཏིཾ ཕིཏཱཏྲཱིཏྲཱ ཕིཔཉྙཾ ཕཊྲེཏྲཱ ཨརཏཏྲཾ པཏྲཱ ཨཏྲཏོ པཏེཔཏྟིཾ པཙྩཕེཀྑིཏྲཱ པསཏྲཱམཱཏཏོ ཏྲཱིཀཱཏཾ ཨོཕཱཏཾ ཏེཏྟོ –

༤༤༧: "ཚཏྲཱམཏིཕཉྙཏི, ཕིཔཏཾ ཏཱཏིཕཉྙཏི།
ཏསྨཱ ཚཏྲཾ ཕིཔརེཕ, ཨེཕཾ ཏཾ ཏཱཏིཕཉྙཏི།།

༤༤༨. "མཏྟྲཱཏྲཱཏྲཱཏོ ལོཀོ, ཛཏྲཱཡ པརིཕཱརིཏོ།
ཏཏྲཱསལྲཱིཏ ཨོཏིཏྟོ, ཨིཏྟྲཱཏྲཱུཔཱཡིཏོ སཏྲཱ།། (སཾ. ནི. ༡.༧༦)།

༤༤༩. "མཏྟྲཱཏྲཱཏྲཱཏོ ལོཀོ, པརིཀྲཱིཏྟོ ཛཏྲཱཡ ཙ།
ཏཏྲཱིཏི ཏིཏྟྲཱམཏྲཱོ, པཏྲཱདཏྟོཔ ཏཀཱརོ།།

༤༥༠. "ཨཱགཏྲཱཏྟཏྲཱིཁཏྲཱཔ, མཏྟྲཱ ཏྲཱཏྲཱི ཛཏྲཱ ཏཡོ།
པཏྟྲཱཏྲཱཾ བཡཾ ཏྲཱི, ཛཔོ ཏྲཱི པལྟཱཡིཏུཾ།།

༤༥༡. "ཨམོཊྲཾ ཏིཕསཾ ཀཡིཏྲཱ, ཨཔྤེན བཏུཀེན ཕཱ།
ཡཾ ཡཾ ཕིཛཏཏི རཏྟིཾ, ཏཏུཏཾ ཏཉྙ ཏྲཱཡིཏི།།

༤༥༢. "ཙརཏོ ཏིཊྲཏོ ཕཱཔི, ཨཱསཱིཏསཡཏཉྙ ཕཱ།
ཨུཔེཏི ཙརིམཱ རཏྟི, ཏ ཏེ ཀཱལོ པམཛྫིཏུ"ཏྟི།། –

ཨིམ྄ ཀཱུཊ྄ ཨཱཧུསི།

ཏཏྲ **ཚནྡཱཾསི** ཚནྡཱིཾ ཡཛྙཱཏྨཾ ཨཔིཧཏཾ ཨཔྲཀཱཤིཏཾ དུཙྪཱདཡནྟཱིཏི། **ཨདྷིཡཛྙཱདཱིཏི** ཨཱཡཊྚིཡཛྙཱཏྨཛཱཏྨ ཀཱིལིཥཡཛྙཱཏྨ ཨདྷིཔིཡ ཡཛྙཱདི། ཨཱཡཊྚིཡཱ ཏི ཚནྡཾ ཨཔཱེཀྵཱཡཱཾདིན྄ ཏྲཱིསིདྷཾ, ཚནྡཾསེན ཏཏོ ཨཛྙཱཏྨཱ པུནཔི ཏཡཛྙཏུཾ ཏཏོ ཡ྄ ཡཱུཔིཊཏཾ ཨཱཡཊྚཾ ཨཱཡཊྚཱཡཱུཏི ཚནྡཾ ཡཛྙཾནཱ ཀཱཪཎཾ ཡུཏྠཾ། **པྲིཡཏཱཏི** པཀཱཤིཏཾ ཨཔྲཏེཀྵཾ། **ཏཱདིཡཛྙཱདཱིཏི** ཨིཏྲ **ཨདཱིཏི** ཨུཔསཀྲཱམཏཱཾ, ན ཡཛྙཱདཱིཏི ཨརྠཿ། ཨཡཛྙཱཏྭཱཏྨ ཡུཏྟཔྲིཡཏི ཡཱུཡེན པྲེདིཏཱཾ ཙིཏྟསཏྟཱཡཱ པྲིསཾཛྙིཏཏཱ། **ཏཾ པྲཱཏི** ཡུཏྟམེཡཏཱཾ ཀཱཪཎཏཱཡེན པཊྚམཾསཏི, ཚནྡཾསི དུཙྪཱདཡནྟཱི ཨཱཡཊྚིཡཛྙཱདཱིཾ ཨདྷིཡཛྙཱདོ པྲིཡཏཱཾ ཙ ཨཡཛྙཱཏྨདཾཏི ཨརྠཿ། **ཚནྡཾ པྲིཡཪིཙྪཏི** པུཙྪཱདཱཡཱཡེན ཚནྡཏཱཏྨཀཱཡེ ཨུཔཱཏྨཏཱཡེ ཏཾ ཨནཏུཡཏྟྲཏཱ པྲིཡཪིཔ ཨཱུཔྲིཀཱཪཱཎཱ, ཡཛྙཏཱཾ པཏཱིཀཱཪཱཎཱ། **ཨཡཏྣི** པྲིཡཪཀཱཪཎ ཡཛྙཏཱཾ པཏཱིཡཏིཡཱ། ཏཏྟི ཏཾ ཚནྡཾ དུཙྪཱདཡནྟཱི། **ཏུཏིཡཛྙཱཏི** ཨཱུཡཏྟིཡཛྙཾ ཀཱིལིཥཡཛྙཱཏྨ ན ཡཛྙཱཏི, ཨྱཱཏྟཱ པྲཡཱཡ་ཨཪཐཱཡཏི ཨརྠཿ།

ཨིདཱནཱི "ཨེཀཾསེན སྱིཧྲཱིཡེཥ ཙ ཨཏྲ སོཏྤཏྟཱ, ཨཥྚམཱད་ཀཱཏཏྟཱ"ཏི ཏཏྲ ཀཱཪཎཾ སཾཔེགཏྨྱཾ དརྴཡཏི **"མཛྙུཏཛྙཏཏོ ལོཀཱ"**ཏིཨཱདིམཱཏྲ། ཏཏྲ **མཛྙུཏཛྙཏཏོ ལོཀཱཏི** ཨཡཾ སཏྟྭཱཔི སཏྟྭལོཀཱ ཙེཪ པྲིཡ ཙེཪསྐཱཏཱིཀ, སཏྟྭཱཔཏྟཱནཱཾཡཏྟཱ མཛྙུཏ མརཎེན ཨཛྙཱདཏོ, ན ཏཏྲ ཏཏྟྭཏོ སུཀྲཏཱི། **ཛྙཱཡ པཪིཡཱཪིཏོཏི** ཨཡཾ ལོཀཱ ཨུཔཱདཏོ ཨུཏྟཾ མཪཎཱུཔཏཡཏཱཡཱུཡ ཛྙཱཡ པཪིཡཱཪིཏོ ཨདྡྷེཪྟྭཱཏོ, ཛྙཱཡཀྲཱཏཔཪིཨུཀཱཏི ཨརྠཿ། **ཏཛྙཱཡཱཏེན ཨོཏིཀྵེཏི** སཏྟིརཱཪ ཨཏྠེ ཏེམུགྲཱཏ པྲིཡཱཏཱིཏུཛཱཪཏྱཱཏ པྲིཡ ཨུཔཏྟཏཡཱིཀཱཏེཏ ཏཛྙཱཏཛྙཱཏིཏ སཏྟྭཱཏ ཨོཏིཀྵེ ཏདཡཏུཛྙཏཱཪེ ཨོཀཱཏྲཾ། ཏཏྲ ཀཱི པཱིཏཱདཛྙཏཏོ ཨཏྠེ ཏུཏཏོ དུཪཏྲྀཏོ ཙ "སཏྲཾ"ཏི ཡུཏྟཱི། **ཨིཛྙཏཛྙཱཡཱིཏོཏི** ཨཱུཪསྨཱཀྲཱཡཛྙཏཏཏྭཀྲཱཏྲཱཡ ཨིཛྙཱཡ སཏྟཱཡོཏོ། ཏཾ པྲིསཡཾ ཨིཛྙཏྟཱ ཀཱི པུཛྙཱཡོ ཡདིཏྟྭཱཏྠཾ པྲིསཡཾ ལབྡྷཱ ཡྭཱ ཨལབྡྷཱ ཡྭཱ ཏཱཡ ཨེཥ ཨཏུདཏཏཀྲཱཏྟཡ ཨིཛྙཱཡ སཏྟཱ པཪིཨུཏཡཱ ཏོཏི། **སཏྭཱཏི** སཏྭཀཱཏྭཾ, ཨིདཾ པདཾ སཏྭཔདེཥུ ཡོཛྱཏཱ།

པཪིཏྲཱཎཱ ཛྙཱཡ ཏྲཱཏི ན ཀེཥཾ མཛྙུཏ ཨཛྙཏཾཡེཥ, ཨཐ ཁོ ཛྙཱཡ ཙ པཪིཏྲཱཎཱ། ཛྙཱཡ སམཡཏཱ ཛྙཱཡསྐཱཪཔཪིཏྲཱཎཱ, ན ཏཾ སམཏིཀྲམཏཱིཏི ཨརྠཿ། **ཏཛྙཏཱི ཏེཛྙཾམཏཱཏཱི** ཨཏྲྀཏཱ ཨསཏཱ ཏུཏཱ ཏེཛྙཀཱཡཾ ཛྙཱཏམཏཏི ཏཛྙཏཱི པྲིཡཏཱིཡཏི། ཡཏྲ ཀཱིཾ? **པཏཏཏྲྀཥ ཏཀཱཪ** ཡཏྲ ཏཀཱཪ ཙེཪ ཀཱཏཔཏྲྀ ཡཛྙཏཱཏཱ ཨཏྲྀཏཱ ཏཛྙཏཱཡ ཏཛྙཏི, ཨིཡམཡཾ ལོཀཱ ཛྙཱཏམཏཏཏཱི དརྴིཏཱ།

ཨཱུཀཱཏྭཱཏིཀྲཱཏཏྭཱཏི མཏཱཡཏེ ཊཱཡཏཏཏེ ཏཾ ཨཛྙཱཏཡཏྭ མཏཏྭ ཨཛྙཱཏྲཏྭ པྲིཡ མཏྭ ཏྲུཏི ཛྙཏཱཏི ཨིམེ ཏཡོ ཨཏུདཏཏཏྲིཏ ཨཛྙཱཏྲཏྭ ཨིམཾ སཏྭལོཀཱ ཨཛྙཱཏཡཏྭ ཨཱུཀཱཏྭཏི , ཏིསཾ པཏ པཏིཏཡོ ཏུཏྭ **པཏྟྭཱཏུཾ** ཨཛྙཱཏཡིཏུཾ **བལཾ** ཨུཏྟཏོ ཏཏྲི, ཨིམསྨཱ ལོཀཱ, **ཛྙཱཡོ ཏཏྲི པཡཱུཡིཏུཾ** ཛྙཱཡཏེསུ, ཨཏཛྙེཏྲཏེསུ། ཡཏྲ ཏི ཏྭཱཏྲཏཡཏི, པིཏྲིཾ ཏཾསིཏྲ ཏཏོ པཡཱུཡིཏུཾ ཨིམསྨ ལོཀཱ ཛྙཱཏཛྙཱཡོ ཏཏྲི, ཨེཔྲཾ ཨཏྟྭ ཨསམཏྲ སཱུཡཏྭཏི ཨུཔཱུཡཏི ཨཔྲཏཱིཀཱཏེ ཏིཡིཏྲི བལཡཏི པཏྲཱམིཏི ཏིཏྭཱཔཏྭཏི ཀཱི ཀཱཏཏྲཏི ཙེ? **ཨམོཀྵཾ ཏིཡསཾ ཀཱཡིཏྭཱ, ཨཔྲེཏ བཏྲཱཀཏ ཡཱུཏི** ཨཔྲེཏ ཨཏྲམསོ ཀཏྲཏཏམཏྲི ཀཱཡཾ པཡཏྭཏིཏ བཏྲཱཀཏ ཡཱུ སཀཱཡཾ ཨཏོཏྲཏྲཾ པཡཏྲིཏིཏ པྲིཡསྭཏྭམཏསཱིཀཱཏིཏ ཨམོཀྵཾ ཨཡཏྲཾ ཏིཡསཾ ཀཱཏྲིཡ, ཡསྨཱ ཡཾ ཡཾ **པྲིཛྙཏི ཏྲཏྲིཾ, ཏཏྟཾ ཏསྨ ཏྲཱཔིཏཾ** ཨཡཾ སཏྟྭ ཡཾ ཡཾ ཏྲཏྲིཾ པྲིཛྙཏི ཏུསཏི ཁིཔཏི, ཏཏྟཾ ཏིཏ ཨུཏཾ ཏསྨ སཏྟྭཱ ཏྲཱཔིཏཾ ཏོཏི། ཨེཏེཏ ཏྲཱཏྲཱཡོ ཏཱུམ ཏྲཱཔིཏཀྲཱཡོ ཏསྨ ཨཏིཡཏྟཏཏོཏི དརྴིཏི། ཏེཏཱཏ –

"ཡམེཀཱཏྲཏྲཾ པཋམཾ, གབྦྷེ ཝསཏི མཱཎཝོ།
ཨབྦྷུཊྛིཏོཝ སོ ཡཱཏི, ས གཙྪཾ ན ནིཝཏྟཏཱི"ཏི།། (ཛཱ. ༡.༡༥.༣༦༣)།

ན ཀེཝལཾ ཏྲཱིཡསེནཱཡ, ཨཐ ཁོ ཨིཏིཡཱུཔཏཡཱཡསེཏཱུཔི ཏྲཱཔིཏཀྲཱཡོ ཨུཔཏྟཏྲཏྲཏི ཨཱཏ **"ཙཏྲོ"**ཏིཨཱདི། **ཙཏྲོཏི** གཙྪཏྟོ། **ཏིཥྛཏོཏི** ཋཏྲཾ ཀཔྲེཏྟོ། **ཨཱུསིཏསཡཏསྶ ཝཱཏི** ཨཱུསིཏསྶ སཡཏསྶ ཝཱ, ཏིསིཏྟསྶ ཏིཔཛྫཏྟསྶ ཝཱཏི ཨརྠཿ། "ཨཱུསིཏཏ"ཏིཔི པཋཏྲི, ཏཏྲ སཱུམིཨཏྲི ཨུཔཡོགཾཝཏཾ ཏཏྲཱཔཾ། **ཨུཔེཏི ཙརིམཱ རཏྲིཏི** ཙརིམཀཱཙིཏྲསཏིཏྲ རཏྲི ཨུཔགཙྪཏི, རཏྲིཀྲཏཏཱཏྲ ཏེསཏྲཱཏྲིསམཏྲཾ། གམཏྲཏྲིསུ ཡེཏ ཀེཏཙི ཨིཏིཡཱུཔཐེཏ སམཏྲཱཏྲཏྲཏཾ ཙརིམཀཱཡོཡེཥ, ཏེཏེཥཾ ཨིཏིཡཱུཔཐཀྲཱཏྟཾ ཏྲཱཔིཏཾ ཁིཔཏྲ ཨེཥ གཙྪཏི, ཏསྨཱ **ན ཏི ཀཱཡོ པམཏྲཱུཏྲིཾ** ཏྲཡཾ ཏུཡཏཾ པམཏྲཾ ཨུཔཏྲཱུཏྲིཾ ཀཱཡོ "ཨིམསྶཾ ཏྲམ ཀཱལེ མརཎཾ ན ཧོཏི"ཏི ཨཔེཏིཏྲཏྲ། ཡུཏྟཾ ཏི –

“ཨནེམིཏྟམནཉྙཱཏཾ, མཙྩཱནཾ ཨིདྷ ཛཱིཝིཏཾ།

ཀསིརཉྩ པརིཏྟཉྩ, ཏཉྩ དུཀྑེན སཾཡུཏ”ནྟི།། (ཐེ. ནི. ༥༧༨)།

ཏཏྠ ཨིམཱ ཨཏྟནོ ཨོཔཱདིཀཱ ཨཉྙཱམཏྟེན ཐེརསྶ སིཀྑཱཔནཝསེན ཝུཏྟཱ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎགཱཐཱ ཛཱཏཱ།

སིརིམཏྟཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༤. སབྦཀཱམིཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

དྭིཔཱདཀོཡནྟི ཨཱཡསྨཏོ སབྦཀཱམིཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཁཏྟིཡཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ སནྟིཀེ ཨཱནནྡཏྠེརཾ ཛིནསཱསནབྷཎྜཱགཱརིཀཾ ཏཐཱགཏསྶ ཨུཔཊྛཱནེ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ, “ཨཧམྤི ཨནཱགཏེ ཨེཀསྶ བུདྡྷསྶ སཱསནེ ཨཱནནྡཏྠེརོ ཝིཡ བྷཎྜཱགཱརིཀོ བྷཝེཡྻ”ནྟི པཎིདྷཱནཾ ཀཏྭཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཝེསཱལིཡཾ ཁཏྟིཡཀུལེ ནིབྦཏྟི། **སབྦཀཱམོ**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཀུལཝཾསཱགཏཾ རཛྫཾ པཏྭཱ ཉཱཏཀེཧི དཱརཔརིགྒཧཾ ཀཱརིཏོ ནཙིརསྶེཝ ཝཊྚེ ཨཱདཱིནཝཾ པསྶནྟོ སཾཝེགཛཱཏོ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨཱནནྡཏྠེརཾ ཨུཔསཾཀམིཏྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཨཱཡཏནཱདཱིནཾ བྷཱཝནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཨིམཱ ཨཱསཝེ ཁེཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། སོ ཏིསྶཱ ཝསྶཱཡ ཀཱལཀཏཱཡ ཨུཔསམྤདཱཡ ཝཱིསཏིཝསྶསཏིཀོ ཨཧོསི། ཀཐཾ? སོ ཛཱཏིཡཱ ཝཱིསཏིཝསྶོ ཨཱཡསྨཏོ ཨཱནནྡསྶ སནྟིཀེ ཨུཔསམྤདཾ ལབྷི། ཏཾ དིསྭཱ ཐེརསྶ ཀཱཏྱཱཡནཱཏིཀཱ སཏྠཱ ཨུཔསམྤདཱ ཨནུརཱུཔཱ ཨཡྻཱ ཨཡྻོ ཨུཔསམྤདཱཡ ཏེན སཏྟཱ ཀིལེསོ ཨུཔཏྠཱ།

སོ ཏེན ཀཱལེན དུཏིཡོ ཨཱུཏུནིཡཱ ཛཱཡཱ སཉྙཱཏཀེཧི དུཔཱཏཾ སུསཉྙཱཏཾ ཀཏྭཱ, ཨསུབྷནིམིཏྟཾ ཨུགྒཎྷིཏྭཱ, ཏཏྠ པཊིལདྡྷཛ྄ཛྷཱནཾ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ, ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ, ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཨཐསྶ སསུརོ ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟཾ ཐཱིཏརཾ ཨཱདཱཡ མཧཏཱ པརིཝཱརེན ཝིཧཱརཾ ཨུཔགནྟྭཱ ཝིཀྑམྦྷེཏུཾ ཨཱརབྷི། སོ ཏསྶཱ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཉཏྭཱ ཨཏྟནོ ཀཱམེསུ ཝིརཏྟབྷཱཝཾ སབྦཐཱ ཙ ཨནུཔལིཏྟཏཾ པཀཱསེནྟོ –

༤༥༣.“དྭིཔཱདཀོཡཾ ཨསུཙི, དུགྒནྡྷོ པརིཧཱིརཏི།

ནཱནཱཀུཎཔཔརིཔཱུརོ, ཝིསྶཝནྟོ ཏཏོ ཏཏོ།།

༤༥༤.“མིགཾ ནིལཱིནཾ ཀཱུཊེན, བཱལིསེནེཝ ཨམྦུཛཾ།

ཝཱནརཾ ཝིཡ ལེཔེན, བཱདྷཡནྟི པུཐུཛྫནཾ།།

༤༥༥.“རཱུཔཱ སདྡཱ རསཱ གནྡྷཱ, ཕོཊྛབྦཱ ཙ མནོརམཱ།

པཉྩ ཀཱམགུཎཱ ཨེཏེ, ཨིཏྠིརཱུཔསྨི དིསྶརེ།།

༤༥༦.“ཡེ ཨེཏཱ ཨུཔསེཝནྟི, རཏྟཙིཏྟཱ པུཐུཛྫནཱ།

ཝཌྜྷེནྟི ཀཊསིཾ གྷོརཾ, ཨཱཙིནནྟི པུནབྦྷཝཾ།།

༤༥༧.“ཡོ ཙེཏཱ པརིཝཛྫེཏི, སཔྤསྶེཝ པདཱ སིརོ།

སོམཾ ཝིསཏྟིཀཾ ལོཀེ, སཏོ སམཏིཝཏྟཏི།།

༤༥༨.“ཀཱམེསྭཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ, ནེཀྑམྨཾ དཊྛུ ཁེམཏོ།
ནིསྶཊོ སབྦཀཱམེཧི, པཏྟོ མེ ཨཱསཝཀྑཡོ”ཏི།། –

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **དྭིཔཱདཀོཏི** ཡདིཔི ཨཔཱདཀཱདཡོཔི ཀཱཡཱ ཨསུཙིནོཡེཝ, ཨདྷིཀཱརཝསེན པན ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདེན ཝཱ ཨེཏཾ ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ ཝཱ ཨཉྙེ ཨསུཙིབྷཱུཏཱཔི ཀཱཡཱ ལོཎམྦིལཱདཱིཧི ཨབྷིསངྑརིཡནྟཱ མནུསྶཱནཾ བྷོཛནེཔི ཨུཔནེཡྻནྟི, ན པན མནུསྶཀཱཡོ, ཏསྨཱ ཨསུཙིཏརབྷཱཝཔཀཱསནཏྠཾ “དྭིཔཱདཀོ”ཏི ཨཱཧ། **ཨཡནྟི** ཏཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཨིཏྠིརཱུཔཾ སནྡྷཱཡཱཧ། **ཨསུཙཱིཏི** ཨསུཙི ཨེཝ, ན ཨེཏྠ ཀིཉྩིཔི སུཙཱིཏི ཨཏྠོ། **དུགྒནྡྷོ པརིཧཱིརཏཱིཏི** དུགྒནྡྷོ སམཱནོ པུཔྥགནྡྷཱདཱིཧི སངྑརིཏྭཱ པརིཧརཱིཡཏི། **ནཱནཱཀུཎཔཔརིཔཱུརོཏི** ཀེསཱདིཨནེཀཔྤཀཱརཀུཎཔཔརིཔཱུརོ། **ཝིསྶཝནྟོ ཏཏོ ཏཏོཏི** པུཔྥགནྡྷཱདཱིཧི ཚཱདེཏུཾ ཝཱཡམནྟཱནམྤི ཏེསཾ ཝཱཡཱམཾ ནིཔྥལཾ ཀཏྭཱ ནཝཧི ཝཎམུཁེཧི ཁེལསིངྒྷཱཎིཀཱདཱིནི ལོམཀཱུཔེཧི ཙ སེདཛལླིཀཾ ‘ཝིསྶཝཏེཝ ཝིསྶཝནྟོ’ཏི སམྦནྡྷོ།

ཨེཝཾ ཛིགུཙྪནཱིཡེཔི སམཱནེ ཏསྨིཾ ཀཱཡེ ཀཱུཊཝཏྟིཀཱ ཝིཡ མིགཱདིཀེ ཨཏྠཾ ཏཙྪཔྤཏྟིཾ ཨཏྠཔུཔྥཱུཎཱི ཨཏྠིཡོཔིཏི དསྶེནྟོ “མིག”ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **མིགཾ ནིལཱིནཾ** **ཀཱུཊེནཱཏི** པཱསཝཱཀརཎེན ཀཱུཊེན ནིལཱིནཾ, ཡཐཱཙཙ ཀཱཏཱ མིགཾ ཝིཡ ནེསཱདོ། ཡཐཱ ཝཱ **ཨིཙྪ-སཀྐཾ** ཨིཏྟཱཝཱ ཨཱཝཱཏེཝ ཡཱེཊྚྷཱ། **བལིསེནེཝ ཨམྦུཛནྟི** ཨམྦུཛཾ མཙྪཾ ཨཱམིསབདྡྷེན བལིསེན ཝིཡ བཱལིསིཀོ། **ཝཱནརཾ ཝིཡ ལེཔེནཱཏི** མཀྐཊལེཔེན མཀྐཊཾ ཝིཡ མིགལུདྡོ ཨཏྠཝུཏྟཛྫནཾ པཙྩེཏྟོ ཝཉྩེནྟཱིཏི།

ཀེ པན ཝཉྩེནྟཱིཏི ཨཱཧ “**རཱུཔཱ སདྡཱ**”ཏིཨཱདི། རཱུཔཱདཡོ ཧི པཉྩ ཀཱམགུཎཱ ཨིཏྠིསརཱིརསནྣིསྶིཏཱ ཨིཏྠིསམྦདྡྷཱཝ ཨཔརིཉྙཱཏཝཏྠུཀཱནཾ ཨནྡྷཔུཐུཛྫནཱནཾ མནོ རམེནྟཱི ཀིལེསུཔྤཏྟིཡཱ ཨནཏྠཱཝཧཏྟཱ ཏེ ཝཉྩེནྟི ཏེན ཝུཏྟཾ “**རཱུཔཱ སདྡཱ...པེ.... ཨིཏྠིརཱུཔསྨིཾ དིསྶརེ**”ཏི།

ཨིཏྠིརཱུཔཔཊིབདྡྷཏྟཱ ཨདྷིཀཱརཝསེན ཀཱཏཱནཾ ཕེདིཏཝྦཾ། ཏེནཱཧ “**ཡེ ཨེཏཱ ཨུཔསེཝནྟཱི**”ཏིཨཱདི། ཏཏྠཱཡཾ – **ཡེ** པུཐུཛྫནཱ **ཨེཏཱ** ཨིཏྠིཡོ **རཏྟཙིཏྟཱ** རཏྟཱཙིཏྟཱ ཀཱམརཱགཔརིཡུཊྛིཏཙིཏྟཱ ཨུཔསེཝནྟི། **ཝཌྜྷེནྟི ཀཊསིཾ གྷོརནྟི** ཏེ ཛཱཏིཛརཱམརཎཱདིཀཊསིཾ སཾསཱརཾ པུནཔྤུནཾ ཨུཔཔཏྟིམརཎེཧི ཝཌྜྷེནྟི། ཏེནཱཧ “**ཨཱཙིནནྟི པུནབྦྷཝ**”ནྟི།

ཡོ ཙེཏཱཏི ཡོ པན པུགྒལོ ཨེཏཱ ཨིཏྠིཡོ ཏཏྠ ཚནྡརཱགཔྤཧཱནེན ཝིཀྑམྦྷནེན ཝཱ སམུཙྪེདེན ཝཱ སཔྤསྶ སིརཾ ཝིཡ པཱདཱ པརིཝཛྫེཏི, སོ སཏོ ཡོཀི ཝིསཏྟིཀཾ ལོཀེ ཏཎྷཾ སམཏིཝཏྟཏི།

ཀཱམེསྭཱདཱིནཝཾ དིསྭཱཏི “ཨཊྛིཀངྐལཱུཔམཱ ཀཱམཱ བཧུདུཀྑཱ བཧུཔཱཡཱསཱ”ཏིཨཱདིནཱ (པཱཙི. ༤༡༧; ཙཱུལཝ. ༦༥; མ. ནི. ༡.༢༣༤) ཝཏྠུཀཱམེསུ ཀིལེསཀཱམེསུ ཙ ཨནེཀཱཀཱརཝོཀཱརཾ ཨཱདཱིནཝཾ, དོསཾ, དིསྭཱ། **ནེཀྑམྨཾ དཊྛུ ཁེམཏོཏི** ཀཱམེཧི ནིཀྑནྟཏྟཱ ནེཀྑམྨཾ, པབྦཛྫཾ , ནིབྦཱནཉྩ, ཁེམཏོ, ཨནུཔདྡཝཏོ, དཊྛུ, དིསྭཱ། **སབྦཀཱམེཧཱིཏི** ཏེབྷཱུམཀཱདཱིཧི **ནིསྶཊོ** ཝིསཾཡུཏྟོ། སབྦེཔི ཏེབྷཱུམཀཱ དྷམྨཱ ཀཱམནཱིཡཊྛེན ཀཱམཱ, ཏེཧི ཙ ཐེརོ ཝིསཾཡུཏྟོ། ཏེནཱཧ “**པཏྟོ མེ ཨཱསཝཀྑཡོ**”ཏི།

ཨེཝཾ ཐེརེ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ གཱཐཱཧི ཀཐེནྟེ ཏཾ སུཏྭཱ ཨཱཙརིཡཔཱཙརིཡོ “ཨཡཾ སབྦཏྠ ཨནུཔལིཏྟོ, ན སཀྐཱ ཨིམཾ ཀཱམེསུ པཏཱརེཏུ”ནྟི ཨཔྤཱཀཱསམཱསཱཡ གཏོ། ཐེརསྶ པཱདམཱུལེ ཏཾ ཐེརཾ ཁམཱཔེཏྭཱ ཨུཔསམྦདཱཡ པབྦཛྫིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨཱསཝཀྑཡཾ པཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ སཙྪཱཀཱསི, ཨཔརབྷཱགེ ཐེརོ ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ ཀཐེནྟོ ཨཙིརེནེཝ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡི།

སབྦཀཱམིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཀྲནིཔུདཡཙྩནུ ནིཋིཏུ།

༧. སཏྟཀནིཔཱཏོ

༡. སུནྡརསམུདྡཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

སཏྟཀནིཔཱཏེ **ཨལངྐཏཱཏིཨཱདིཀཱ** ཨཱཡསྨཏོ སུནྡརསམུདྡཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཛགཧེ ཨཉྙཏརསྶ མཧཱཝིབྷཝསྶ སེཊྛིནོ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། **སམུདྡོཏིསྶ** ནཱམཾ ཨཀཾསུ། རཱུཔསམྤཏྟིཡཱ པན **སུནྡརསམུདྡོཏི** པཉྙཱཡིཏྠ། སོ པཋམཝཡེ ཋིཏོ བྷགཝཏོ རཱཛགཧཔྤཝེསེ བུདྡྷཱནུབྷཱཝཾ དིསྭཱ, པཊིལདྡྷསདྡྷོ ནིསྶརཎཛ྄ཛྷཱསཡཏཱཡ པབྦཛིཏྭཱ, ལདྡྷཱུཔསམྤདོ སམཱདིནྣདྷུཏངྒདྷམྨོ རཱཛགཧཏོ སཱཝཏྠིཾ གནྟྭཱ, ཀལྱཱཎམིཏྟསྶ སནྟིཀེ ཝིཔསྶནཱཀམྨཊྛཱནཾ ཨུགྒཧེཏྭཱ, ཀམྨཊྛཱནཾ ཨནུཡུཉྫནྟོ ཝིཧརཏི། ཏསྶ མཱཏཱ རཱཛགཧེ ཨུསྶཝདིཝསེ ཨཉྙེ སེཊྛིཔུཏྟེ སཔཛཱཔཏིཀེ ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟེ ཨུསྶཝཀཱིལཾ ཀཱིལནྟེ དིསྭཱ, པུཏྟཾ ཨནུསྶརིཏྭཱ རོདཏི། ཏཾ དིསྭཱ ཨཉྙཏརཱ གཎིཀཱ རོདནཀཱརཎཾ པུཙྪི། སཱ ཏསྶཱ ཏཾ ཀཱརཎཾ ཀཐེསི། ཏཾ སུཏྭཱ གཎིཀཱ “ཨཧཾ ཏཾ ཨཱནེསྶཱམི, པསྶ ཏཱཝ མམ ཨིཏྠིཀུཏྟན྄”ཏི ཝཏྭཱ “ཡདི ཨེཝཾ ཏྭཾཡེཝ ཏསྶ པཛཱཔཏིཾ ཀཏྭཱ ཨིམསྶ ཀུལསྶ སཱམིནིཾ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཏཱཡ བཧུཾ དྷནཾ དཏྭཱ, ཝིསྶཛྫིཏཱ མཧནྟེན པརིཝཱརེན སཱཝཏྠིཾ གནྟྭཱ, ཐེརསྶ པིཎྜཱཡ པཝིསནཝཱིཐིཡཾ ཨེཀསྨིཾ གེཧེ ཝསམཱནཱ དིཝསེ དིཝསེ ཨཉྙེཧི ཐེརསྶ སཀྐཙྩཾ པིཎྜཔཱཏཾ དཱཔེསི། ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟཱ ཙ ཧུཏྭཱ སུཝཎྞཔཱདུཀཱ ཨཱརུཡ྄ཧ ཨཏྟཱནཾ དསྶེསི། ཨཐེཀདིཝསཾ གེཧདྭཱརེན གཙྪནྟཾ ཐེརཾ དིསྭཱ, སུཝཎྞཔཱདུཀཱ ཨོམུཉྩིཏྭཱ, ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཧ པུརཏོ གཙྪནྟཱི ནཱནཔྤཀཱརཾ ཐེརཾ ཀཱམནིམནྟནཱཡ ནིམནྟེསི། ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརོ “པུཐུཛྫནཙིཏྟཾ ནཱམ ཙལཾ, ཡཾནཱུན མཡཱ ཨིདཱནེཝ ཨརཧཏྟཾ གཎྷིཏབྦཾ”ཏི ཏཏྠེཝ ཋིཏོ ཝིཔསྶནཾ ཨུསྶཀྐཱཔེཏྭཱ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ —

༤༥༩. “ཨལངྐཏཱ སུཝསནཱ, མཱལཱདྷཱརཱི ཝིབྷཱུསིཏཱ།
ཨལཏྟཀཀཏཱཔཱདཱ, པཱདུཀཱརུཡ྄ཧ ཝེསིཀཱ༎

༤༦༠. “པཱདུཀཱ ཨོརུཧིཏྭཱན, པུརཏོ པཉྫལཱིཀཏཱ།
སཱ མཾ སཎྷེན མུདུནཱ, མྷིཏཔུབྦཾ ཨབྷཱསཐ༎

༤༦༡. “ཡུཝཱསི ཏྭཾ པབྦཛིཏོ, ཏིཊྛཱཧི མམ སཱསནེ།
བྷུཉྫ མཱནུསཀེ ཀཱམེ, ཨཧཾ ཝིཏྟཾ དདཱམི ཏེ།
སཙྩཾ ཏེ པཊིཛཱནཱམི, ཨགྒིཾ ཝཱ ཏེ ཧརཱམཧཾ༎

༤༦༢. “ཡདཱ ཛིཎྞཱ བྷཝིསྶཱམ, ཨུབྷོ དཎྜཔརཱཡནཱ།
ཨུབྷོཔི པབྦཛིསྶཱམ, ཨུབྷཡཏྠ ཀཊགྒཧོ”༎

༤༦༣. “ཏཉྩ དིསྭཱན ཡཱཙནྟིཾ, ཝེསིཀཾ པཉྫལཱིཀཏཾ།
ཨལངྐཏཾ སུཝསནཾ, མཙྩུཔཱསཾཝ ཨོཌྜིཏཾ༎

༤༦༤. “ཏཏོ མེ མནསཱིཀཱརོ, ཡོནིསོ ཨུདཔཛྫཐ།
ཨཱདཱིནཝོ པཱཏུརཧུ, ནིབྦིདཱ སམཏིཊྛཐ༎

༤༦༥.

“ཏཏོ ཙེཏྟཿ པྲིསྨྲྟཻ མེ, པཤྱ ཏྣཱམྨསུཏྣཱམྨཏཾ།

ཏིཥྛ པྲིཥྚ ཨནུཥྛཱཏྲ, གཱཏཾ བུདྡྷྱ སྭཱསན”ཏི།།

ཏཏྲ **སྭལྤཏྣཱནཱིཏི** སྭལྤཱཏྣཱནཱིཏྱཱ པཱིལཏྣཱཔུཥྤཏུམྦཱ། **པྲིཏྣྱཱསཱིཏཱིཏི** ཨུཏྟཏྣཱཏྣཱསྟྲ ཕུརཱཀཔྲསེཏ པུཥྤིཏཱི ཙེཥ གཱཏྣཔྲིལིཔཏཱིཏཱིཏི ཙ པྲིཏྣྱཱསིཏགཏྲཱ། **“ཨཱལཀྟཱཏཱ”**ཏི ཨིམིཏཱ ཏཏྣཱཔགཱིཏཱཔུཔགཱཏཱིཏི ཨཱཏྣཱརཀེཏི ཨལཀྟཱརཀཾ ཨཏྲིཔྲིཏཾ། **ཨལཀྟགཱགཏཔཱཏཱཏི** པརིཀཏཛྫཡསུམནཔུཥྤཔཀྐེན ལཱབྷཱརསེན རཀྟིཏཙརཀཡུགཱལཱ། སམཱསཔདཀྟེཏཾ, “ཨལཀྟགཱགཏཔཱཏཱ”ཏི པཏྟཱིཿ གཱཐཱསུཁཏྟཾ ཏཱིགྷཾ གཏཱ ཀྲྟཾ། ཨསམཱསཏཱཔེ པན “ཏཱསྶ”ཏི པཱཋནསེསོ པདེཏབྦོ། **པཱཏུགཱཏུཡུཏ ཕསིགཱཏི** ཨིགཱ ཏུཔཱཏུཔཏཱཕྲིགཱ ཨིཏྟཱི ཡཏྣཱཔྲཏཕྲིསྶ སུཕཏཱཔཱཏུགཱ པཏིསུཏྟྱཏྟཱ “ཚིཏཱ”ཏི པཱཋནསེསོ།

པཱཏུགཱ ཨོརུཧིཏྭཱནཱཏི པཱཏུགཱཏི ཨོཏརིཏྭཱ, སུཔཏཱཔཱཏུགཱཡོ ཨོམུཉྩིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **པཉྩལིཾཀཏྭཱཏི** པཎཱཏིཏཨཉྩལིཀཱ **སཱ** པྲིསྱི མཾ། སཱམཾ ཕཱ པཱཋནཔརསྶཾ པྲིཏཱ སཡམིཔ ཨཏྟཱསཔ། **སཀྐེཏྭཱཏི** སཀྐེཏྭཱ། **སུདཏྭཱཏི** སཱཏྭཱརེཏྭཱ། “པཱཋནེཏྭཱ”ཏི ཨཔུཏྟསྶི པུཏྟམིཔ ཏེཏི, ཨཏྟཱསཔཱཏི, པུཏྟཏྟཱ།

ཡུཔཱཎི ཏྭཾ པབྦཛིཏོཏི ཏྭཾ པབྦཛྫིཏོ ཡུཝཱ, ཏཏྲཡོཕེ ཧུཏྭཱ པབྦཛིཏོསི, ནནུ པབྦཛྫིཏ སཏྟམེ དསཱགེ སམཱཏིཥེ པབྦཛིཏབྦཏི དསྶེཏི། **ཏིཊྛཱཏི མམ སཱསནེཏི** མམ པཱཋནེ ཏིཊྛཱ།

ཀིཾ པན ཏཏྟེ ཨཱཧ **“བྷུཉྫ མཱནུསཀེ ཀཱམེ”**ཏི ཀཱམེ པརིབྷུཉྫིཏྭཱགཱམསྶ ཏཱུཔསམྤཏྟི, པཡསམྤཏྟི, པརིཝཱརསམྤཏྟི, བྷོགསམྤཏྟི ཙ ཨིཊྛཏྭཱ། ཏཏྲ “ཀཱམེ མེ བྷོགསམྤཏྟི”ཏི པདེསྶཏི, ཨཱཧ **“ཨཧཾ པྲིཏྟཾ དདཱམི ཏེ”**ཏི། “ཏཡིཏཾ པཱཋཏཾ གཱཐཾ སདྡཏཱཏཏཱ”ཏི མཉྫིཥྭཏི ཏཾ སདྡཏཱཔེཏྟི ཨཱཧ **“སཙྩཾ ཏེ པཊིཛཱནཱམི, ཨགྒིཾ ཝཱ ཏེ ཧརཱམཧཾ”**ཏི། “བྷུཉྫ མཱནུསཀེ ཀཱམེ, ཨཧཾ པྲིཏྟཾ དདཱམི ཏེ”ཏི ཡདིདཾ མཡཱ པཊིཉྙཱཏཾ, ཏཾ ཨེཀཾསེན སཙྩམིཔ པཊིཛཱནཱམི, སཙེ མེ ན པཏྟིཡཱཡསི, ཨགྒིཾ ཝཱ ཏེ ཧརཱམཧཾ ཨགྒིཾ ཏརིཏྭཱ ཨགྒིཔཉྩཡཾ སཔཐཾ གཱརཾམིཏི ཨཏྠོ། **ཡུཏྟཡཏྟ གཱཏཱཀཏྟོཏི** ཨསྨཱགཱ ཡུཏྟིཎྜི ཛིཎྞཀཱལེ པཏྟཱཏྟེཾ ཡུཏྟཡཏྟ ཛཡཱཀཏྟོ། ཡཾ མཡཾ ཡཱཔ ཏཏྲཔཏྟཡཏཀཱལཱ བྷོགཱ བྷུཉྫཱམ, ཨིཔཾ ཨིཏྟལོཀཱཔི བྷོགཱཏི ཏ དྷིཡཱམ, མཡཾ པཏྟཱ པབྦཛྫཱམ, ཨིཔཾ པརལོཀཱཔི བྷོགཱཏི ཏ དྷིཡཱམཱཏི ཨཏྟཱིཔྤཱཡོ། **ཏཏོཏི** ཏཾ ཏེམིཏྟཾ, གཱམེཏི ཏེམཏྟཏྟེཡཱ “ཡུཝཱཎི ཏྭ”ཏྟིཨཱདིཏཱ “ཡཏཱ ཨིཏྟཱ ཏྭཔིསྶཱམཱ”ཏིཨཱདིཏཱ ཙ ཏཏྟཱ པྲིསིཡཱ པཱཋཏཔཱཋནཏེཏུ། ཏཏྟི པཱཋཏཾ ཨཏྟཱུསཾ གཱཏཱ བྷེརཾ སམཱཀཏྟཱཾ གཱརཾཏྟཾ སདཏྟཾ པརིཡུརེསི། སེསཾ ཏེཏྟཱ པུཏྟནཡམེཝ།

སུཏྟརསམུཏྟཏྟེརགཱཐཱཔཎྞཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ལཀུཎྜཀབྷདྡིཡཏྟེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

པརེ ཨམྦཱཊཀཱརཱམེཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ ལཀུཎྜཀབྷདྡིཡཏྟེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏིནགརེ མཧཱབྷོག ཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ, ཝཡཔྤཏྟོ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ མཉྫུསྶརཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ, སཡམྤི ཏཾ ཋཱནཾ པཏྠེནྟོ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ, “ཨཧོ པཏཏཀཱཔི ཨཱནཱགཏེ ཨཡཾ བྷིཀྑུ ཝིཡ ཨེཀསྶ བུདྡྷསྶ སཱསནེ མཉྫུསྶརཱནཾ ཨགྒོ བྷཝེཡྻ”ནྟི པཎིདྷཱནཾ ཨཀཱསི། བྷགཝཱ ཙ ཏསྶ ཨནནྟརཱཡཏཾ དིསྭཱ བྱཱཀརིཏྭཱ པཀྐཱམི།

སོ ཏཏྲ ཡཱཝཛཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཕུསྶསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཙིཏྟཔཏྟཀོཀིལོ ཧུཏྭཱ རཱཛུཡྻཱནཏོ མདྷུརཾ ཨམྦཔཀྐཾ ཏུཎྜེནཱདཱཡ གཙྪནྟོ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ “དསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨུཔྤཏིཏྭཱ། སཏྠཱ ཏསྶ ཙིནྟཱ ཨཏྟཱ པཏྟཾ ཝིཝརི ཏིསྶཱི། ཀོཀིལོ དསབལསྶ པཏྟེ ཨམྦཔཀྐཾ པཏིཊྛཱཔེསི། སཏྠཱ ཏཾ པརིབྷུཉྫི། སོ ཀོཀིལོ པསནྣམཱནསོ ཏེནེཝ པཱིཏིསུཁེན སཏྟཱཧཾ པཱིཏིཏིཏྟམེསི། ཏེན ཙ པུཉྙཀམྨེན མཉྫུསྶརོ ཨཧོསི། ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ སཱསནེ ཙེཏིཡེ ཨཱརབྦྷེ ཀིཾ པམཱཎཾ ཀརོམ? སཏྟཡོཛནཔྤམཱཎཾ། ཨཏིམཧནྟམེཏཾ། ཚཡོཛནཔྤམཱཎཾ། ཨིདམྤི ཨཏིམཧནྟཾ། པཉྩཡོཛནཾ, ཙཏུཡོཛནཾ, ཏིཡོཛནཾ, དྭིཡོཛནནྟི ཝུཏྟེ ཨཡཾ ཏདཱ ཛེཊྛཝཌྜྷཀཱི ཧུཏྭཱ “ཨེཝ, བྷནྟེ,

ཨནུཛཱནཱཏི སུཁཔཊིཙྪེདིཡཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི ཝཏྭཱ རཛྫུཡཱ པརིགྒཧེཏྭཱ ཀཱཡབནྡྷནམཏྟཀཾ ཚཏྭཱ "ཨེཀེཀཾ སུཁཾ ཀཱཡབནྡྷཾ ཀཱཡབནྡྷཾ དེཐ, ཙེཏིཡཾ ཨེཀཔོཊྛཱནམཏྟཾ པོཊྛནབྲཱཧྨཾ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཨཱཧ། ཏེ ཏཐཱ ཕཙྩཱ ཨཊྛཾསུ། ཨིཏི ཨཔྤམཏྟཀཾ སཏྟཱཧཾ པསུཾ ཨཀཱསི། ཏེན པན ཀམྨེན ཝེམཱནཀེ ཝེམཱནཀནྡྷཱནེ ཨཏྟྲཱཏི ཝཱཙཏཱནརསཱུཎཾ དེཏི།

སོ ཨཡསྨཱ སཏྠུ ཀཱལེ སུཁཔཏྟིཡཾ མཧཱབྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟི, **ཀོཊྛིཏོ**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཨཔརབྷཱགེ ཝཡཔྤཏྟོ པཏྠ **ལཀྑཎཀཀོཊྛིཏོ**ཏི པཉྙཱཡིཏྠ། སོ སཏྠུ སཏྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ, པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ, ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཡཾ ཋཏྭཱ སམཐཝིཔསྶནཱསུ ཡུཏྟཔྤཡུཏྟོ ཝིཧརནྟོ ཨཙིརསྶེཝ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། སོ ཨབྷིཉྙཱཔཊིསམྦྷིདཱསུ ཙིཎྞཝསཱིབྷཱཝོ, ཐེརེ ཝཱ ཨཊྛཱཡ ཐེརེ ཝཱ པཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟོ, ཏཾ པུཙྪཱཏི ཀཐཾ, བྷིཀྑཱཡ པཝཱརེཏྭཱ, ཨཏྟནོ ཀཐཾ ཨཀཾསུ། སོ ཨབྷིཉྙཱཏཾ ཀཏཝཱ སཱརིཔུཏྟཏྠེརེན ཨོཀཱཏིཔཏཾ ཨཱཡསྨཏོ ཛཱཏསོཏཔནྣཱ ཨོཝཱདཾ ཨརཧཏྟཾ པཏིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༥.༡-༣༣) –

"པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, སབྦདྷམྨེསུ ཙཀྑུམཱ།
ཨིཏོ སཏསཧསྶམྷི, ཀཔྤེ ཨུཔྤཛྫི ནཱཡཀོ།།

"ཏདཱཧཾ ཧཾསཝཏིཡཾ སེཊྛིཔུཏྟོ མཧདྡྷནོ།
ཛངྒྷཱཝིཧཱརཾ ཝིཙརཾ, སངྒྷཱརཱམཾ ཨགཙྪཧཾ།།

"ཏདཱ སོ ལོཀཔཛྫོཏོ, དྷམྨཾ དེསེསི ནཱཡཀོ།
མཧཱཔཉྙཱནཾ པཝརཾ, སཱཝཀཾ ཨབྷིཀིཏྟཡི།།

"ཏཾ སུཏྭཱ མུདིཏོ ཧུཏྭཱ, ཀཱརཾ ཀཏྭཱ མཧེསིནོ།
བྷཎིཏྭཱ སཱདྷུཀཾ ཝཱཙཾ, ཏཾ ཋཱནམབྷིཔཏྠཡིཾ།།

"ཏདཱ བུདྡྷོ ཝིཡཱཀཱསི, སཏྟུམཧེསི ཝིནཱཡཀོ།
ཨནཱགཏམྷི ཨདྡྷཱནེ, ལཙྪསེ ཏཾ མནོརཐཾ།།

"སཏསཧསྶིཏོ ཀཔྤེ, ཨོཀྐཱཀཀུལསམྦྷཝོ།
གོཏམོ ནཱམ གོཏྟེན, སཏྠཱ ལོཀེ བྷཝིསྶཏི།།

"ཏསྶ དྷམྨེསུ དཱཡཱདོ, ཨོརསོ དྷམྨནིམྨིཏོ།
ཀོཊྛིཏོ ནཱམ ནཱམེན, ཧེསྶཏི སཏྠུ སཱཝཀོ།།

"ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ།།

"དྭེནཝུཏེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཕུསྶོ ཨུཔྤཛྫི ནཱཡཀོ།
དུརཱསདོ དུཔྤསཧོ, སབྦལོཀུཏྟམོ ཛིནོ།།

"ཙརཎེན ཙ སམྤནྣོ, བྲཧཱ ཨུཛུ པཏཱཔཝཱ།

ཧེཧེསྟི སབྦསཏྟནཾ, བཧུཾ མོཙེསི བནྡྷནཱ།།

“ནཏྟྣནམཐནེ ཏསྶ, ཨཧོསི ཕུསྶཀོཀིལོ།
གཏྟཀུཏེསམྨུསཏྟེ, ཨསྶརཏྲེ ཕསྶམཧཾ།།

“ཏཏྲ པིཏྟྲལ གཚྪཏྟི, དགྲིཧེཡྻེ ཛོཏྟཏམཾ།
དིསྭ ཙིཏྟཾ པསྭདིཏྭ, མཇྫྷཏྭཏྲིནིཀཱུཊཏཾ།།

“ནཛྫིཡཾ ཏཏྲ གཏྭ, སུཔཀྐཾ ཀནཀཏྟཙིཾ།
ཨསྶཔིཏྟྲཾ གཧེཏྭན, སམྦུདྡྷསྶོཔནམཡཾ།།

“ཏཏྲ མེ ཙིཏྟམཇྫལ, མཏྟཀུཏྟཧེཀོ ཛོནོ།
ཨུཔཏྟྲཀསྶ ཏཏྟོ, པཏྟཾ པགྒྲཧེ ནཡཀོ།།

“ཨཏྭསིཾ ཏཏྟཙིཏྟོཏཾ, ཨསྶཔིཏྟྲཾ མཏྟསུནེ།
པཏྟེ པཀྲིཔྤ པཀྲེཏི, པཇྫལིཾ ཀཏྭན མཇྫཏྭ།།

“སརེན རཛཏྟིཡེན, སཐཏྟིཡེན ཕགྒྲུཏྭ།
ཕསྶཏྟོ བུཏྟཔུཛཏྟཾ, ཏྟིལཾ གཏྭ ནིཔཛྫཏཾ།།

“ཏཏྲ མུདིཏཙིཏྟཾ མཾ, བུཏྟཔེམགཏྟསཡཾ།
སཀུཎགྲྀ ཨུཔྤགཏྭ, གྲཏཡཱི དུཏྟམྨནསོ།།

“ཏཏོ ཙུཏོཧཾ ཏུསིཏེ, ཨནུབྷོཏྭ མཏྟསུཔཾ།
མཏུསྶཡོནིམྨགཚྪཾ, ཏསྶ ཀམྨསྶ ཝཏྟསཱ།།

“ཨིམམྷི བྷདྡཀེ ཀཔྤེ, བྲཧྨབནྡྷུ མཏྟཡསོ།
ཀསྶཔོ ནམ གོཏྟེན, ཨུཔྤཛྫི ཝདཏཾ ཝརོ།།

“སུསཏཾ ཛོཏཡིཏྭ སོ, ཨབྷིབྷུཡྻ ཀུཏིཏྠིཡེ།
ཝིནཡིཏྭན ཝེནེཡྻེ, ནིབྦུཏོ སོ སསཱཝཀོ།།

“ནིབྦུཏེ ཏསྨི ལོཀགྒེ, པསནྣ ཛནཏཱ བཧཱུ།
པཱུཛནཏྠཱཡ བུདྡྷསྶ, ཐཱུཔཾ ཀུབྦནྟི སཏྠུནོ།།

“སཏྟཡོཛནིཀཾ ཐཱུཔཾ, སཏྟརཏནབྷཱུསིཏཾ།

ཀཱརིཥྨཱམ མཧེསིསྨཱ, ཨཱིཙྪེཔྶཾ མཏྲཡཏྲི ཏེ།།

"ཀཱིཀཱིནོ ཀཱསིནྡྷཛྨཱ, ཏདྣཱ སིནྡྷཡ ནྡྷཡཀོ།།
ཧུཏྣཱཧཾ ཨཔྲཱམྣཱཊྨཱ, པམྣཱཧཾ ཙེཏིཡེ ཕདཱིཾ།།

"ཏདྣཱ ཏེ མམ ཕླཱཀྲེན, ཙེཏིཡཾ ཡོཛནཱགྲཱཏཾ།
ཨཀཱིཾསུ ནརཔླཱིརཱསྨཱ, ནཱནཱརཏནབྷཱུསིཏཾ།།

"ཏེན ཀམླེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ།།

"པཉྩིམེ ཙ བྷཝེ དཱནི, ཛཱཏོ སེཊྛིཀུལེ ཨཧཾ།
སཱཝཏྠིཡཾ པུརཝརེ, ཨིདྡྷེ ཕཱིཏེ མཧདྡྷནེ།།

"པུརཔྤཝེསེ སུགཏཾ, དིསྭཱ ཝིམྷིཏམཱནསོ།
པབྦཛིཏྭཱན ན ཙིརཾ, ཨརཧཏྟམཔཱཔུཎིཾ།།

"ཙེཏིཡཱནཾ པམྣཱཧཾ ཡཾ, ཨཀཱརིཾ ཏེན ཀམྨུནཱ།
ལཀྑཎཀཱསཏྣཱིརཧཾ, ཛཱཏོ པརིགྷཱཔཱརཧོ།།

"སརེན མཉྫུརེནཱཧཾ, པུཛཱིདྣཱ ཨིསིསཏྟམཾ།
མཉྫུསྭརནཾ ཧཱིཏྲཱུནཾ, ཨགྒཏྟམནུཔཱཔུཎིཾ།།

"ཕལདཱནེན བུདྡྷསྶ, གུཎཱནུསྶརཎེན ཙ།
སཱམཉྙཕལསམྤནྣོ, ཝིཧརཱམི ཨནཱསཝོ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ…. ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།
ཨཔརཱཔྤཱགི ཨཕྤཱ ཐཱུཀཱརོཏྟ –

༥༧༧."པརེ ཨམྦཊཀཱརཱམེ, ཝནསཎྜམྷི བྷཱུརིཡོ།
སམྦུལཾ ཏཱཧྨབྷུཡཏ, ཏཧྲ བྷཱརོཔ བྷཱུཡཏི།།

༥༧༧."རམཎཱིཀེ སུདིཊྛཱིཏེ, པཱིཏཱིཏེ པཀྑིཀེཏི ཙ།
ཨཏཉྩ རཱུཔམུལཱིསྐཾ, རཏོ བུདྡྷསྶ སཱསནེ།།

༥༧༨."བྷུཏྟོ ཙེ མེ ཕཱརཾ དཏྭཱ, སོ ཙ ལབྷེཐ མེ ཕཱརོ།

གཎྷེཧཾ སབྦལོཀསྶ, ནིཙྩཾ ཀཱཡགཏཾ སཏི”ནྟི།། –

ཨིམཱ ཏིསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **པརེཏི** སེཊྛེ ཨགྒེ, ཝིསིཊྛེཏི ཨཏྠོ། ཨགྒེཀཱཔཱུཊྛཱི ཧི ཨཡཾ པརསདྡོ “པརཾ ཝིཡ མཏྟཱཡཱ”ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ། **ཨམྦཱཊཀཱརཱམེཏི** ཨེཝཾནཱམཀེ ཨཱརཱམེ། སོ ཀིར ཚཱཡཱུདཀསམྤནྣོ ཝནསཎྜམཎྜིཏོ རམཎཱིཡོ ཧོཏི ཏེན “པརེ”ཏི ཝིསེསེཏྭཱ ཝུཏྟོ། “ཨམྦཱཊཀཝནེ ཨམྦཱཊཀེཧི ཨཝིཙྪིནྣཝནེ”ཏི ཙ ཝདནྟི། **ཝནསཎྜམྷཱིཏི** ཝནགཧནེ, ཀཱནནེཙེཏཱདྲུཀྲཱཀཙྪལཏྟསམྨཏེ ཝནེཏི ཨཏྠོ། **བྷདྡིཡོཏི** ཨེཝཾནཱམཀོ, ཨཏྟཱནམེཝ ཐེརོ ཨཉྙཾ ཝིཡ ཝདཏི། **སམཱུལཾ ཏཎྷམབྦུཡ྄ཧཱཏི** ཏཎྷཱཡ སམཱུལཾ ནཱམ ཨཝིཛྫཱ། ཏསྶ སཱཝིཛྫཾ ཏཎྷཾ ཨགྒམགྒེན སམུཙྪིནྡིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྠ བྷདྡོཝ ཛྷཱཡཏཱིཏི** ལོཀུཏྟརེཧི སཱིལཱདཱིཧི བྷདྡོ སུནྡརོ ཏསྨིཾཡེཝ ཝནསཎྜེ ཀཱཏཀཱིཙྪཏྟཡ དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཏྠཱཡ ཨགྒཕལཛྷཱནེན ཛྷཱཡཏི།

ཕལསུཁེན ཙ ཛྷཱནསམཱཔཏྟིསུཁེན ཙ ཝཱིཏིནཱམེནྟོ ཨཏྟནོ ཝིསེསཱདྷིགམཾ དསྶེནྟོ “**རམནྟེཀེ**”ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **མུདིངྒེཧཱིཏི** ཨཱལིངྒཱདིཀེཧི མུདིངྒེཧི། **ཝཱིཎཱཧཱིཏི** ཝཱིཎཱཝིསེསེཧི ཝཱིཎཱཧི། **པཎཝེཧཱིཏི** ཏུརིཡེཧི རམནྟི ཨེཀེ ཀཱམབྷོགིནོ, སཱ པན ཏེསཾ རཏི ཨནརིཡཱ ཨནཏྠསཾཧིཏཱ། **ཨཧཉྩ** ཏི ཨཧཾ པན, ཨེཀཀོ **རུཀྑམཱུལ** རུཀྑམཱུལེ ཝསནེ རཏོ, རཏོ ཨེཝ ཨརིཡསཱསནེ **རཏོ** ཨབྷིརཏོ ཝིཧརཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨེཝཾ ཨཏྟནོ ཝིཝེཀཱབྷིརཏིཾ ཀིཏྟེཏྭཱ ཨིདཱནི ཡཾ ཀཱཡགཏཱསཏིཀམྨཊྛཱནཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ, ཏསྶ པསཾསནཏྠཾ “**བུདྡྷོ ཙེ མེ**”ཏི གཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – སཙེ **བུདྡྷོ** བྷགཝཱ “ཨེཀཾ, བྷདྡེ, བྷགཝཏོ ཝརཾ ཡཱཙསྶཱུ”ཏི མཡ྄ཧཾ ཝརཾ དདེཡྻ, སོ ཙ ཝརོ མཡཱ “ཨཏིཀྐནྟཝརཱ ཁོ, བྷདྡ, ཏཐཱགཏཱ”ཏི ཨཝཙནཱིཡོ མཡ྄ཧཾ **ལབྦྷེཐ** མཡ྄ཧཾ ཝརཾ དདནྟོ ཐེརོ ཨེཝཾ ཝདེཡྻ། “བྷདྡེ, སབྦོ ལོཀོ སབྦཀཱལཾ ཀཱཡགཏཱསཏིཀམྨཊྛཱནཾ བྷཱཝེཏཱུ”ཏི “སབྦལོཀསྶ ནིཙྩཾ ཀཱཡགཏཱསཏི བྷཱཝེཏབྦཱ”ཏི ཝརཾ ཨཧཾ གཎྷེཡྻཾ། ཨེཝཾ “**གཎྷེཧཾ སབྦལོཀསྶ, ནིཙྩཾ ཀཱཡགཏཾ སཏི**”ནྟི། ཨིདཱནི ཨཔརིཉྙཱཏཝཏྠུཀཱནཾ པརིཉྙཾ པསཾསནྟོ –

༤༦༩.“ཡེ མཾ རཱུཔེན པཱམིཾསུ, ཡེ ཙ གྷོསེན ཨནྭགཱུ།
ཆནྡརཱགཝསཱུཔེཏཱ, ན མཾ ཛཱནནྟི ཏེ ཛནཱ།།

༤༧༠.“ཨཛ྄ཛྷཏྟཉྩ ན ཛཱནཱཏི, བཧིདྡྷཱ ཙ ན པསྶཏི།
སམནྟཱཝརཎོ བཱལོ, ས ཝེ གྷོསེན ཝུཡ྄ཧཏི།།

༤༧༡.“ཨཛ྄ཛྷཏྟཉྩ ན ཛཱནཱཏི, བཧིདྡྷཱ ཙ ཝིཔསྶཏི།
བཧིདྡྷཱ ཕལདསྶཱཝཱི, སོཔི གྷོསེན ཝུཡ྄ཧཏི།།

༤༧༢.“ཨཛ྄ཛྷཏྟཉྩ པཛཱནཱཏི, བཧིདྡྷཱ ཙ ཝིཔསྶཏི།
ཨནཱཝརཎདསྶཱཝཱི, ན སོ གྷོསེན ཝུཡ྄ཧཏཱི”ཏི།། –

ཨིམཱ ཙཏསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཐྲ ཡེ མཾ **རྟུཔེན པླམཱིསྟུཏི** ཡེ ཛོནྲ ཨཔྲིཊྲསྟུ མམ རྟུཔེན ཨཔསྣཱིགེན ནེཧྲེནེན “ཨཱུཀྲཱརསཱིསྲི པཏྲ”ཏི, རྟྲམསྭྲིརེན ཙ མཾ ནེཧྲིནཾ པླམཱིསྟུ, “ཨོཾརཀོ ཨཡ”ཏྲེ ཧྲིཡེཀྲ པརིཀྵྲིཀྲནཕསེན མཀྲིཾསྟུཏི ཨཏྲོ། **ཡེ ཙ གྲོསེན ཨཀྲུགྲུཏི** ཡེ ཙ སཏྲ གྲོསེན མཀྲུཏྲ མཾ སསྨཕཏྲཕསེན ཨཀྲུགཏྲ བཏུ མཀྲིཾསྟུ, ཏཾ ཏེསཾ མིཀྲ, ན ཏེ ཨཏཾ རྟུཔམཏྲེན ཨཕམཏྲཾ, གྲོསམཏྲེན ཕྲ ན བཏུཾ མཏྲཾ, ཏསྨ **ཚཏྲནྲགཕསྟུཔེཏྲ, ན མཾ ཛྲནཏྲེ ཏེ ཛོནྲཏི** ཏེ ཏུཔེཏྲཔེ ཛོནྲ ཚཏྲནྲགཕ ཕསཾ ཨུཔེཏྲ ཨཕྲཏྲེནཚཏྲནྲགྲ སབྲསོ པཏྲེནཚཏྲནྲགཾ མཾ ན ཛྲནཏྲེ།

ཨཔྲིསཡོ ཏེསཾ སྣཱིསོ ཨཏྲཀྲཏྲཾ བཏྲཏྲ ཙ ཨཔརིཀྲཏཕཏྲཏྲཡྲཏི ཏསྨིཏུཾ **“ཨཏྲཀྲཏྲ”**ཏྲེཨཱུནི ཕྲཏྲཾ། **ཨཏྲཀྲཏྲཏྲེ** ཨཏྲཊེ སཏྲནེ ཁཏྲཡཏནྲནིཏྲམཾ། **བཏྲཏྲཏི** པརསཏྲནེ། ཨཐ ཕྲ ཨཏྲཀྲཏྲཏྲེ, མམ ཨབྲཏྲརེ ཨསེཀྲྲསྲིཡཀྲཏྲནིཾ། བཏྲཏྲཏི, མམེཕ ཨཱུཀཕྲསཕྲཏྲེཡཱུནིཡུཏྲཾ བཏྲཏྲ རྟུཔཏྲམཕྲཕཏྲཾ ཙཀྲུཔིཀྲཏྲནིཕྲཕཏྲེཏྲ། **སམཏྲཕྲརཀྲེཏི** ཨེཕྲཾ ཨཏྲཀྲཏྲཏྲཾ བཏྲཏྲ ཙ ཨཏྲནནེན སམཏྲཏྲ ཨཱུཕྲརཀྲཡུཏྲ ཨཱུཕྲཊཀྲཀྲགཏྲོ། **ས ཕྲེ གྲོསེན ཕྲུཡྲཏྲིཏི** སོ པརནེཡྲབུཏྲེ་གོ བྲཡོ གྲོསེན པརེསཾ ཕྲཙནེན ཕྲུཡྲཏྲ ནེཡྲཏི ཨཱུཀྲཏྲེཡཏི།

བཏྲཏྲ ཙ ཕྲིཔསྲཏྲིཏི ཡོ ཙ ཕྲཏྲནཡེན ཨཏྲཀྲཏྲཾ ན ཛྲནཏི, བཏྲཏྲ པན སུཏྲནུསྲརེན ཨཱུཀཕྲསཕྲཏྲེཨཱུནིཨུཔཏྲརཀེན ཕྲ ཕྲིསེསཏྲ པསྲཏི། “ཀྲཀཕྲིསེསཡུཏྲ སིཡྲ”ཏི མཀྲཏི, སོཔི **བཏྲཏྲ ཕལདསྲཕྲི** ནཡཀྲཏྲེན ཕལམཏྲཾ གཏྲཏྲ ཕྲཏྲནཡེན གྲོསེན ཕྲུཡྲཏི, སོཔི སྣཱིསོ ན ཛྲནཏྲིཏི ཨཏྲོ།

ཡོ པན **ཨཏྲཀྲཏྲཏྲ** ཕྲིཏྲསཕྲཏྲ ཨབྲཏྲརེ ཨསེཀྲྲསྲིཡཀྲཏྲནིགྲཀཾ ཛྲནཏི, བཏྲཏྲ ཙཕྲ པཏིཔཏྲིསཕྲཕྲཏྲཀེན ཕྲིསེསཏྲ གྲཀཕྲིསེསཡོགཾ པསྲཏི། **ཨཏྲཕྲརཀདསྲཕྲི** གེནཙི ཨཏྲཕཏྲ ཏུཏྲ ཨརིཡཱུནཾ གྲཀེ དཏྲཾ ཏྲཏྲཾ སམཏྲ, ན སོ གྲོསམཏྲེན ཕྲུཡྲཏི ཡཱུབྲཕཏྲ དསྲནཏྲཏི།

ལཀྲཏྲཀྲཏྲཏྲེཡཏྲེརཀྲཕྲཕཏྲཏྲ ནིཊྲིཏྲ།

༣. ཕྲཏྲཏྲེརཀྲཕྲཕཏྲཏྲ

ཨེགཕྲཏྲཏྲེཨཱུནིཀྲ ཨཱུཡསྨཏྲ ཕྲཏྲཏྲེརསྲ ཀཕྲ ཀྲ ཨུཕྲཏྲེ? ཨཡཾ གིར པཏུམུཏྲཾ ཕྲགཕཏྲཾ ཕྲིཀྲུསཀྲཏྲ སཏསཏསྲཔརིསྲཾ ཐེཕཏྲཏྲེཏྲ ཙཏྲཏྲ པཏྲཡེཏྲེ ཕྲུཏྲེསི། སོ ཏེན ཕུཀྲཀམྲེན དེཕམནུསྲེསུ སཾསརཏྲ ཨེམསྨིཾ བུཏྲཕྲཏྲེ ཕྲཕཏྲིཡཾ སཏྲིཀཡེ ནིབྲཏྲི། ནིབྲཏྲམཏྲ ཙ ཨཕྲཏྲགེསུ ཕྲཏྲཔེཏྲསུ དེཕཏྲཡཱུཙཏྲཏྲེནི གཏྲཔེ ཨཡཕྲཏྲེསུ སཏྲཾ ཨུཔསཀྲམིཏྲ “སཙེ, ཕྲཏྲེ, མཡཾ ཨེགཾ ཕྲཏྲཾ ལཏྲམ, ཏཾ ཏུསྲགཾ དྲསཏྲཡ དསྲཏྲ”ཏི ཕཏྲ ཨཱུཡཱུཙེཏྲ གཏེསུ སཏྲ ཨཏྲེཕྲཡཾ ཉཏྲ ཨཀྲཏརེ དེཕཔུཏྲེ ཕྲིཏྲཡུཀོ ཏུཏྲ ཐེཏོ སཀྲེན དེཕརཀྲ “ཨམུགཕྲེ ཀུལེ ནིབྲཏྲཏྲ”ཏི ཨཱུཀྲཏྲ ཏཐྲ ནིབྲཏྲི, **ཕྲཏྲེཏྲེ**ཏིསྲ ནཏྲཾ ཨཀཾསུ། ཏཾ སཏྲཕསྲུཏྲེསིགཾ ཛཏྲཾ སྣཱིཔེཏརེ ཨཡཀྲརེཏྲ ཕྲགཕཏྲ སཏྲེགཾ ནེཏྲ “ཨཡཾ སོ, ཕྲཏྲེ, ཏུསྲེ ཨཱུཡཱུཙེཏྲ ལཏྲཏྲརཀོ, ཨེམཾ ཏུསྲགཾ ནེཡཏྲེསྲ”ཏི ཨཱུཏཾསུ། སཏྲ ཨཱུཏཏྲཏྲེརཾ ཨཱུཏྲཔེསི – “ཨེམཾ པབྲཏྲེཏྲ”ཏི། ཨཱུཏྲཔེཏྲ ཙ གཏྲཀུཏྲེཾ ཕྲཕྲིསི། ཐེརོ ཏཾ པབྲཏྲཏྲ སཏྲིཔེན ཕྲིཔསྲཏྲམུཏྲཾ ཨཱུཙིཀྲི། སོ ཨུཔནིསྲཡསམྤནྲཏྲ ཕྲིཔསྲཏྲཡ གཏྲཾ གརོཏྲ སྟུརིཡེ ཨརཏྲཏྲཏེཡེཕ ཕྲཕཏཾ ཨུཏྲཀྲཔེཏྲ ཚལཏྲིཏྲ ཨཏེསི། ཏེན ཕྲཏྲཾ **ཨཔཏྲནེ** (ཨཔ༌ ཐེར ༧.༥.༥༨-༦༨) –

> “པདུམུཏྲརསམྦུཏྲཾ, མེཏྲཙིཏྲཾ མཏྲམུནིཾ།
> ཨུཔེཏི ཛོནཏྲ སབྲ, སབྲལོཀཱགྲནཡཀཾ།།
>
> “སཏྲུགཏྲ བཏྲུགཏྲ, ཨཱུམིསཾ པླནཧྲོཛནཾ།
> དདཏྲེ སཏྲུཾ སབྲེ, པུཏྲཀྲེཏྲེ ཨནུཏྲརེ།།
>
> “ཨཏཏྲི དྲཏཾ དསྲམི, ནེཕནེཕསྲ ཏྲཏྲིཾ།

བུདྡྷསེཊྛཾ ནིམནྟེཏྭཱ, སངྒྷམྤི ཙ ཨནུཏྟརཾ།།

“ཨུཡྻོཛིཏཱ མཡཱ ཙེཏེ, ནིམནྟེསིཾ ཏཐཱགཏཾ།
ཀེཝལཾ བྷིཀྑུསངྒྷཉྩ, པུཉྙཀྑེཏྟཾ ཨནུཏྟརཾ།།

“སཏསཧསྶཔལླངྐཾ, སོཝཎྞཾ གོནཀཏྠཏཾ།
ཏཱུལིཀཱཔཊལིཀཱཡ, ཁོམཀཔྤཱསིཀེཧི ཙ།
མཧཱརཧཾ པཉྙཔཡིཾ, ཨཱསནཾ བུདྡྷཡུཏྟཀཾ།།

“པདུམུཏྟརོ ལོཀཝིདཱུ, དེཝདེཝོ ནརཱསབྷོ།
བྷིཀྑུསངྒྷཔརིབྦཱུལྷོ, མམ དྭཱརམུཔཱགམི།།

“པཙྩུགྒནྟྭཱན སམྦུདྡྷཾ, ལོཀནཱཐཾ ཡསསྶིནཾ།
པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, ཨབྷིནཱམཡིཾ སཀགྒྷརཾ།།

“བྷིཀྑཱུནཾ སཏསཧསྶཾ, བུདྡྷཉྩ ལོཀནཱཡཀཾ།
པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, པརམནྣེན ཏཔྤཡིཾ།།

“པདུམུཏྟརོ ལོཀཝིདཱུ, ཨཱཧུཏཱིནཾ པཊིགྒཧོ།
བྷིཀྑུསངྒྷེ ནིསཱིདིཏྭཱ, ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསཐ།།

“ཡེནིདཾ ཨཱསནཾ དིནྣཾ, སོཝཎྞཾ གོནཀཏྠཏཾ།
ཏམཧཾ ཀིཏྟཡིསྶཱམི, སུཎཱཐ མམ བྷཱསཏོ།།

“ཙཏུསཏྟཏིཀཔྤཱནི སོ, དེཝརཛྫཾ ཀརིསྶཏི།
ཨནུབྷོསྶཏི སམྤཏྟིཾ, ཨཙྪརཱཧི པུརཀྑཏོ།།

“པདེསརཛྫཾ སཧསྶཾ, ཝསུདྷཾ ཨཱཝསིསྶཏི།
ཨེཀཔཉྙཱསཀྑཏྟུཉྩ, ཙཀྐཝཏྟཱི བྷཝིསྶཏི།།

“སབྦཱསུ བྷཝཡོནཱིསུ, ཨུཙྩཱཀུལཱི བྷཝིསྶཏི།
སོ ཙ པཙྪཱ པབྦཛིཏྭཱ, སུཀྐམཱུལེན ཙོདིཏོ།
བྷདྡིཡོ ནཱམ ནཱམེན, ཧེསྶཏི སཏྠུ སཱཝཀོ།།

“ཝིཝེཀམནུཡུཏྟོམྷི, པནྟསེནནིཝཱསཧཾ།
ཕལཉྩཱདྷིགཏཾ སབྦཾ, ཙཏྟཀླེསོམྷི ཨནཱསཝོ།།

“མམ སཾཀཔྤཾ ཨཉྙཱཡ, སབྦཉྙཱུ ལོཀནཱཡཀོ།
ཏྲིཀཱལསཏྟྲེ ཏིསྠེདྡྷ, ཨེདདྦྲཱི ཛཔེསི མཾ།།

“པཊིསམྦྷིདཱ ཙཏསྶོ, ཝིམོཀྑཱཔི ཙ ཨཊྛིམེ།
ཚལབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཏསྶ བྷགཝཱ ཚལབྷིཉྙཔྤཏྟིཾ ཉཏྭཱ “ཨེཧི, བྷིཀྑཱུ”ཏི ཨཱཧ། སོ ཏཱཝདེཝ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ པཉྩཝེགོ སཏྠུ སམཱིཔེ ཨཊྛཱསི, སཱ ཨེཝ ཙསྶ ཨུཔསམྤདཱ ཨཧོསི། བུདྡྷུཔསམྤདཱ ནཱམ ཀིརེསཱ། ཐེརོ ཛཱཏིཏོ པཊྛཱཡ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཡཱ ཀཐནམུཁེན ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟོ —

༤༧༣. “ཨེཀཔུཏྟོ ཨཧཾ ཨཱསིཾ, པིཡོ མཱཏུ པིཡོ པིཏུ།
བཧཱུཧི ཝཏཙརིཡཱཧི, ལདྡྷོ ཨཱཡཱཙནཱཧི ཙ།།

༤༧༤. “ཏེ ཙ མཾ ཨནུཀམྤཱཡ, ཨཏྠཀཱམཱ ཧིཏེསིནོ།
ཨུབྷོ པིཏཱ ཙ མཱཏཱ ཙ, བུདྡྷསྶ ཨུཔནཱམཡུཾ།།

༤༧༥. “ཀིཙྪཱ ལདྡྷོ ཨཡཾ པུཏྟོ, སུཁུམཱལོ སུཁེདྷིཏོ།
ཨིམཾ དདཱམ ཏེ ནཱཐ, ཛིནསྶ པརིཙཱརཀཾ།།

༤༧༦. “སཏྠཱ ཙ མཾ པཊིགྒཡ྄ཧ, ཨཱནནྡཾ ཨེཏདབྲཝི།
པབྦཱཇེཧི ཨིམཾ ཁིཔྤཾ, ཧེསྶཏྱཱཇཱནིཡོ ཨཡཾ།།

༤༧༧. “པབྦཱཇེཏྭཱན མཾ སཏྠཱ, ཝིཧཱརཾ པཱཝིསཱི ཛིནོ།
ཨནོགྒཏསྨིཾ སཱུརིཡསྨིཾ, ཏཏོ ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩི མེ།།

༤༧༨. “ཏཏོ སཏྠཱ ནིརཱཀཏྭཱ, པཊིསལླཱནཝུཊྛིཏོ།
ཨེཧི བྷིཀྑཱུཏི མཾ ཨཱཧ, སཱ མེ ཨཱསཱུཔསམྤདཱ།།

༤༧༩. “ཛཱཏིཡཱ སཏྟཝསྶེན, ལདྡྷཱ མེ ཨུཔསམྤདཱ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཨཧོ དྷམྨསུདྷམྨཏཱ”ཏི།། —

ཨིཏྠཾ ཐེརོ ཨཉྙཾ བྱཱཀཱསི།

ཏཏྠ བཧཱུཧི ཝཏཙརིཡཱཧཱིཏི, “ཨེཝཾ ཀཏྭཱ པུཏྟཾ ལབྷིསྶཱམ”ཏི པུཏྟཾ སམཏྠསམྦྷཱུཏཱནཾ ཝཏཱནཾ ཙརིཏཏྟཱ, ཁིལཾ ཏཱཡིཏྭཱ, ཨནེཀཝིདྷཝཏཙརིཡཱཧཱིཏི། ཨཱཡཱཙནཱཧཱིཏི དེཝཏཱཡཱཙནཱཧི སདྡྷིཾ ཨཱཡཱཙནཱཡ ཙ, ཨིཏིམེཧི ཙེཏྲ ཀཱརཎཾ, ཨིཏརཾ ཐེརོ སུདཏྟཔིཏུནོ བྷིཀྑུཔཊིཔཏྟིཡཾ ཝཏྟཔྤཝཏྟིཡཾ ཀིཙྪཱ ལདྡྷོ ཨཡཾ པུཏྟོ ཝདཏི།

ཏདི སྨྲྀཏཱཝིཏརཾ། ཨུཔནྣམཡུཀྟི ཨུཔནྣམིསྱུ།

སུཁེཥྚིཏཱཏི སུཁསཾཔྲྀཥྚིཏཾ། ཏདི ཏུཡ྄ཏཾ། **པརིཙྪརཀཱཏི** གཱིཀཱརཾ།

ཏེསྨཱཙྪཏྟཱཏེརཡོ **ཨཡཀྟི** ཨཡཾ ཏྲྀསཾཀོ མམ སྨྲྀསཝེ ཨཱུཊྚེཏྟཱིཡོ ཏྲཱཡིསྨྲྀཏི། ཏསྨཱ ཁིཤྩཾ ཨཊྚེཥ པབྲཱཛེཏྟིཏི ཨཱིཏཾ **ཨབྲཝི,** ཨཱུཏ།

པབྲཱཛེཏྟཱཏི ཨཱུནཏྟཱབྲེརེན པབྲཱཛེཏྟཱ། **ཡིཏྟཱརཏྟི** གཏྟཱཀཱཏེཾ། **ཨཪྻོཝྲཱཏསྶཱཾ སུཏྟརིཡསྶིཏྟི** སུཏྟརིཡེ ཨནཏྟཱཏྟཀཱཏིཡེཥཱ། **ཏཏྟོ ཙེཏྟཾ ཡིམུཏྟི མེཏི** ཏཏྟོ ཡིཔསྶུཏྟཱརསྦྲྀཏྟོ པཪཾ ན ཙེརིནེཥ ཁཙེན སཏྟཱསཡིཏི མེ ཙེཏྟཾ ཡིམུཏྟི, ཏྲིཏྟཱསཡོ ཨཏྟེསཱི།

ཏཏྟེཏི མམ ཨཱུསཡཏྟཱཀཏྟོ པཏྟཱ། **ཀིཏྟཱཀཏྟཱཏི** ཨཏྟཏྟ སཏྟཱཔཏྟཾ ཕཡསཏྟཱཔཏྟིཾ ཨཏྟཱིཏྟ ཏཏྟོ ཡུཏྟཱཡ། ཏིཏྟཏ "**པཏིསཏྟཱཏྟཡུཏྟིཏྟོ**"ཏི། **སྟྲ མེ ཨཱུསྟུཔསསྟུཏྟཏི** ཡཱ སཾ ཨུཏྟིཥ "ཨེཏི, ཏྲཏྟ"ཏི སཏྟ ཡུཏྟ པཡཏྟ, སྟ ཨེཥ མེ སཡ྄ཏཾ ཨུཔསསྟུཏྟ ཨཱུསི། ཨེཔཾ **ཏྟཏིཡུ སཏྟཡསྟེན, ཡཏྟ མེ ཨུཔསསྟུཏྟཏི** སྟཏིསཡཾ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཾ ཨཏྟཱཀཏྟཾ སྟསཏྟཥ ཙ ཏིཥྟཏིཀཏྟཾ ཏསྟིཏི། ཏིཏྟཏ "**ཨཏྟ ཏྟཥྟཥུཏྟཥྟཏྟ**"ཏི།

ཨེཏྟ ཙ "ཙེཏྟཾ ཡིམུཏྟི མེ"ཏི ཏྲིཏྟཱསཡཏྟཡཾ པཀཱསིཏྟཡི ཡུཏ "**ཏིཥྟཾ ཡིཏྟཾ ཨཏུཡཏྟ**"ཏི ཡེཀཱིཡུཏྟིཏྟཱཀཏིསཏྟཥྟཾ ཙཡཏྟིཏྟཏྟཡཡིཏྟཡཏྟཏྟཾ། ཏིཏྟཏ ཨཡཏྟཏེ "ཙཡཏྟིཏྟ སཏྟཀཏྟ"ཏི།

ཨཱཡུཝཌྜྷནཀུམཱརཝཏྠུ ནིཊྛིཏཾ།

༩. སཾཀིཙྩསཱམཎེརཝཏྠུ

དིསྭཱ ཡུསྭཏཙྪཡུཡཏྟིཨཱུཏིཀཱ ཨཱུཡསྦྲྀཏ སཾཀིཙྩཏྟིརསྶ ཀཱཏྟཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡསྤི ཡུཏིམཏྟཏྟིསུ ཀཱཏྟཏྟིཀཱཪ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏྲཡེ ཡུཏྟཏེ ཨུཔཙིཏཏྟེ སིཏྟཏྟཥ ཏྲཀཱཡཏྟ ཀཱཡེ ཏྲཱཏྟཀཱཡེ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཾ པཏྟ ཏྲཱཏྟཏྟཾ ཡིཏྟཏྟིཡིསྟུ ཏེཡཏྟཾ གཏྟ ཀཱམེསྟུ ཨཱུཏིཏཡཾ དིསྭཱ ཏྲཏྟཥཾ པཏྟཡ ཏུཔསཡཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨེཀཱསྨིཾ པཏྟཏི ཡིཏརཏི། སཏྟ ཨཱུསཏྟམརཀཾ ཏཾ ཏཏྟ ཏཏྟ སཏྟཱིཀཾ ཨགམཱསི། སོ ཏྲཀཱཡཏྟཾ དིསྭ པསཏྟཙེཏྟཾ ཨུཡཏཾ ཡིཏིསོམཏྟཏྟཾ པཡེདེཏྟཾ ཡུཡྟམཡཾ ཨཱུསཏཾ པཏྟཡིཏྟ ཨཏཱསི། སཏྟ ཏཏྟ ཏེཥྚིཏྟ, ཨཏིཏྟཏྟཡཏིསཾཡུཏྟཾ ཏྲསྟཾ ཀཐཾ ཀཐཡིཏྟ ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟཡེཥ ཨཱུཀཱསེན ཨགམཱསི། སོ ཡུཏྟེ ཀཏིཏཾ ཏིཏྟཏྟཏཾ པཏྟཡ ཨཏིཏྟསཏྟཾ ཏདཡེ ཚཡེཏྟ, ཀཱཡཏྟཏྟ, ཏེཔཡོཀཱ ཨུཡཏཏྟ, ཨཡཏྟཡཪཾ ཏེཔམཏྟཥྟིཥུ སཾསརཏྟ, ཨིམསྨིཾ ཡུཏྟཡུཏི ཏྟཏཀཏེ སོཡུཀཡོཏེཡཾ ཏཏྟཏི། སོ ཏྟཏིཡུཀཏེཏ **སོཡུཀོཏི** ཏྟམེཏ པཏྟཡི། ཀེཏི པཏ "ཡུཏིཏཀཱཡེ ཏཏྟཏྟ, 'སོཡུཀོ'ཏི པཏ ཏྟམམཏྟ"ཏྟི ཡཏཏྟི། ཏཾ ཨཡཏྟཏཡུཡིཡུ ཡིཪཏྟཏྟཏི "པཏྟཏྟམི ཏྲཡེ སཏྟཏྟི, སོཡུཀཡོཏཡུཀཱམི"ཏྟི ཡཏཙཏྟ།

ཏཏྟ ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟ ཀཱཡམཀཱསི, ཏྟཡཡིཏྟ ཡོསིསི། ཨཏུཀྲཱམེཏ སཏྟཡཏྟིཀོ ཏྟཏོ། ཨེཀཏིཡསཾ ཏྟཡཡིཏྟ "ཨཏྟཏྟ ཡུཏྟེཏ ཀཡཏཾ ཀཪེཏྟ"ཏི ཀཱཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ སུསཏྟཾ ཏེཏྟ, ཏེ ཏཏྟེ རཏྟཡུ ཨེཀཏྟ ཡཏྟཏྟ, ཏཡ ཨེཥ རཏྟཡུ མཏམཏུསྟཏྟ སཏྟཏྟེ ཀཱཡུཾ ཡཏྟཏྟ ཀཏྟ "སིཏྟཡུཏཡོ ཏྟཏཏྟ"ཏི། པཏྟཏྟམཏྟཡིཀཏྟཡ ཏྟཏཀཏྟ ཡུཏྟཡེཏ སཡཾ སྟཏྟིཏྟཾ ཏ ཡིསཏི, སིཏྟཡུཏཡོཡི ཏ ཨཏིཏྟཏྟཡིསྟུ། ཏྟཏཀོ ཨཏྟཏྟཏྟཏསམཡེ ཨེཥཾ ཡིཏྟཡཡཏི –

> “ཀཱ གཏི མེ ཨགཏིསྶ, ཀོ ཝཱ ཝཏྟུ ཨཝཏྟུནོ།
> སུསཱཝནམཊྛཱེ ཝཏྟསྶ, ཀོ མེ ཨཏྠཡཏྟཡཀོ”ཏི།།

སཏྟ ཏྟཡ ཡིཏཡཡ ཡིཏེཡུཏྟཏྟཡེ ཨོཡོཀེཏྟེ ཏྟཏཀཱཏྟ ཏཏཡཏྟཏཏེ པཏྟཡེཏྟཾ ཨཏཏྟཏྟཡཏིཏཡཾ དིསྭཱ ཨོཏྟཏཾ པཏིཏྟ སཏྟཾ ཏཏིཏྟ ཨེཡམཏྟ –

“ཨེཧི སོཔཱཀ མཱ བྷཱཡི, ཨོལོཀསྶུ ཏཐཱགཏཾ།
ཨཧཾ ཏཾ ཏཱརཡིསྶཱམི, རཱཧུམུཁེཝ ཙནྡིམ”ནྟི།།

དཱརཀོ བུདྡྷཱནུབྷཱཝེན ཚིནྣབནྡྷནོ གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ སོཏཱཔནྣོ ཧུཏྭཱ གནྡྷཀུཊིསམྨུཁེ ཨཊྛཱསི། ཏསྶ མཱཏཱ པུཏྟཾ ཨཔསྶནྟཱི ཙཱུལཔིཏརཾ པུཙྪིཏྭཱ ཏེནསྶ པཝཏྟིཡཱ ཨཀཐིཏཱཡ ཏཏྠ ཏཏྠ གནྟྭཱ ཝིཙིནནྟཱི “བུདྡྷཱ ཀིར ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཛཱནནྟི, ཡཾནཱུནཱཧཾ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ མམ པུཏྟསྶ པཝཏྟིཾ ཛཱནེཡྻ”ནྟི སཏྠུ སནྟིཀཾ ཨགམཱསི། སཏྠཱ, ཨིདྡྷིཡཱ ཏཾ པཊིཙྪཱདེཏྭཱ, “བྷནྟེ, མམ པུཏྟཾ ན པསྶཱམི, ཨཔིཙ བྷགཝཱ ཏསྶ པཝཏྟིཾ ཛཱནཱཏཱི”ཏི ཏཱཡ པུཊྛོ –

“ན སནྟི པུཏྟཱ ཏཱཎཱཡ, ན པིཏཱ ནཱཔི བནྡྷཝཱ།
ཨནྟཀེནཱདྷིཔནྣསྶ, ནཏྠི ཉཱཏཱིསུ ཏཱཎཏཱ”ཏི།། (དྷ॰ པ॰ ༢༨༨) –

དྷམྨཾ ཀཐེསི། ཏཾ སུཏྭཱ སཱ སོཏཱཔནྣཱ ཨཧོསི། དཱརཀོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༢.༡༡༢-༡༢༣) –

“པབྦྷཱརཾ སོདྷཡནྟསྶ, ཝིཔིནེ པབྦཏུཏྟམེ།
སིདྡྷཏྠོ ནཱམ བྷགཝཱ, ཨཱགཙྪི མམ སནྟིཀཾ།།

“བུདྡྷཾ ཨུཔགཏཾ དིསྭཱ, ལོཀཛེཊྛསྶ ཏཱདིནོ།
སནྠརཾ སནྠརིཏྭཱན, པུཔྥཱསནམདཱསཧཾ།།

“པུཔྥཱསནེ ནིསཱིདིཏྭཱ, སིདྡྷཏྠོ ལོཀནཱཡཀོ།
མམཉྩ གཏིམཉྙཱཡ, ཨནིཙྩཏམུདཱཧརི།།

“ཨནིཙྩཱ ཝཏ སངྑཱརཱ, ཨུཔྤཱདཝཡདྷམྨིནོ།
ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ནིརུཛ྄ཛྷནྟི, ཏེསཾ ཝཱུཔསམོ སུཁོ།།

“ཨིདཾ ཝཏྭཱན སབྦཉྙཱུ, ལོཀཛེཊྛོ ནརཱསབྷོ།
ནབྷཾ ཨབྦྷུགྒམཱི ཝཱིརོ, ཧཾསརཱཛཱཝ ཨམྦརེ།།

“སཀཾ དིཊྛིཾ ཛཧིཏྭཱན, བྷཱཝཡཱནིཙྩསཉྙཧཾ།
ཨེཀཱཧཾ བྷཱཝཡིཏྭཱན, ཏཏྠ ཀཱལཾ ཀཏོ ཨཧཾ།།

“དྭེ སམྤཏྟཱི ཨནུབྷོཏྭཱ, སུཀྐམཱུལེན ཙོདིཏོ།
པཙྪིམེ བྷཝེ སམྤཏྟེ, སཔཱཀཡོནུཔཱགམིཾ།།

“ཨགཱརཱ ཨབྷིནིཀྑམྨ, པབྦཛིཾ ཨནགཱརིཡཾ།
ཛཱཏིཡཱ སཏྟཝསྶོཧཾ, ཨརཧཏྟམཔཱཔུཎིཾ།།

“ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ པཧིཏཏྟོ, སཱིལེསུ སུསམཱཧིཏོ།
ཏོསིཏྭཱན མཧཱནཱགཾ, ཨལཏྠཾ ཨུཔསམྤདཾ།།

“ཙཏུནྣཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཀམྨམཀརིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, པུཔྥདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཙཏུནྣཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ སཏྠུཾ ཐོམཡིཾ ཏདཱ།
ཏཾ སཏྠུཾ ཐོམཡིཏྭཱན, པཏྟོ མེ ཨཱསཝཀྑཡོ།།

“པཊིསམྦྷིདཱ ཙཏསྶོ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨཐ བྷགཝཱ ཨིདྡྷིཾ པཊིསཾཧརི། སོཔི པུཏྟཾ དིསྭཱ ཧཊྛཏུཊྛོ ཏསྶ ཁཱིཎཱསཝཔྤཏྟིཾ སུཏྭཱ པསཱདཛཱཏོ ཨཧོསི། སོ སཏྠཱརཾ གནྡྷཀུཊིཙྪཱཡཱཡཾ ཙངྐམནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ, ཝནྡིཏྭཱ ཨནུཙངྐམི། ཏསྶ བྷགཝཱ ཨུཔསམྤདཾ ཨནུཛཱནིཏུཀཱམོ “ཨེཀཾ ནཱམ ཀི”ནྟིཨཱདིནཱ དས པཉྷེ པུཙྪི། སོཔི སཏྠུ ཨཛྫྷཱསཡཾ གཎྷནྟོ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན སཾསནྡེནྟོ “སབྦེ སཏྟཱ ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱ”ཏིཨཱདིནཱ (ཁུ॰ པཱ॰ ༤.༡) ཏེ པཉྷེ བྱཱཀཱསི། ཏེནེཝ ཏེ ཀུམཱརཔཉྷཱ ནཱམ ཛཱཏཱ། སཏྠཱ ཏསྶ པཉྷབྱཱཀརཎེན ཨཱརདྡྷཙིཏྟོ ཨུཔསམྤདཾ ཨནུཛཱནི། ཏེན སཱ པཉྷབྱཱཀརཎཱུཔསམྤདཱ ནཱམ ཛཱཏཱ། ཏསྨིཾ ཨཏྠཾ པཀཱསེནྟོ ཐེརོ ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟོ –

༩༨༠. “དིསྭཱ པཱསཱདཚཱཡཱཡཾ, ཙངྐམནྟཾ ནརུཏྟམཾ།
ཏཏྠ ནཾ ཨུཔསངྐམྨ, ཝནྡིསྶཾ པུརིསུཏྟམཾ།།

༩༨༡. “ཨེཀཾསཾ ཙཱིཝརཾ ཀཏྭཱ, སཾཧརིཏྭཱན པཱཎཡོ།
ཨནུཙངྐམིསྶཾ ཝིརཛཾ, སབྦསཏྟཱནམུཏྟམཾ།།

༩༨༢. “ཏཏོ པཉྷེ ཨཔུཙྪི མཾ, པཉྷཱནཾ ཀོཝིདོ ཝིདཱུ།
ཨཙྪམྦྷཱི ཙ ཨབྷཱིཏོ ཙ, བྱཱཀཱསིཾ སཏྠུནོ ཨཧཾ།།

༩༨༣. “ཝིསྶཛྫིཏེསུ པཉྷེསུ, ཨནུམོདི ཏཐཱགཏོ།
བྷིཀྑུསངྒྷཾ ཝིལོཀེཏྭཱ, ཨིམམཏྠཾ ཨབྷཱསཐ།།

༩༨༤. “‘ལཱབྷཱ ཨངྒཱནཾ མགདྷཱནཾ, ཡེསཱཡཾ པརིབྷུཉྫཏི།
ཙཱིཝརཾ པིཎྜཔཱཏཉྩ, པཙྩཡཾ སཡནཱསནཾ།
པཙྩུཊྛཱནཉྩ སཱམཱིཙིཾ, ཏེསཾ ལཱབྷཱ’ཏི ཙཱབྲཝི།།

༩༨༥. “‘ཨཛྫཏགྒེ མཾ སོཔཱཀ, དསྶནཱཡོཔསངྐམ།
ཨེསཱ ཙེཝ ཏེ སོཔཱཀ, བྷཝཏུ ཨུཔསམྤདཱ’’’།།

༩༨༦.

“ཛྷཱནིཡཱ སཏྟཔསནྣིཊ, ལབྷནྟ ཨུཔསམྤདཾ།
ཏྟཱརེམི ཨཏྟིམཾ དེཧཾ, ཨཧཾ ཏྟམྨཱསུཏྟམྨཏྟ”ནི།། — ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **པཱསཱདཱཙྪཱཡཱཡཱཏི** གནྡྷཀུཊིཙྪཱཡཱཡཾ། **པརིསྣཱཏི**, ཨཏྟཱཔཏཱི།

སཾཏརིཏྟཱཏ པཱཙཡོནི ཨུཏྟཾ ཏཏྠི གམལམགུལཱགཱརེཏ སཏྠཱནི གཏྟཱ, ཨཏྟཱཡཾ པཉྙཱཏེཏྟཱནི ཨཏྠོ། **ཨཏུཙཏྟཱམིསྣཏི** ཙཏྟཱམཏྟཱ སཏྟུཏཾ ཨཏུཔཏྟཾནི ཨཏུགམཏཔསེཏ ཙཏྟཱམཾ། **པིརཛྫཏི** པིགཏྟཱཏྟཱདིརཛྫ།

པཏྟིཏི གུསྨཱརཔཏྟི། **པིཏྟུཏི** པིདིཏྟཾ པིདིཏཱཔཱ, སབྷཱཏྟུཏི ཨཏྠོ། “སབྷཱ མཾ པུཏྟཏྟཱ”ནི ཨུཔཱཏྟཾཏགཱཏྟཱ ཀཏྟཱཏཏྟཱ ཏྟཡཱ ཙ སེཏུཏྟཱཏེཏ པཏྟིཏཏྟཱ **ཨཏྟཱཏྟཱ** ཙ **ཨཏྟཱནོ** ཙ བྷཱགཱསི།

ཡེསཱཡཏི ཡེསཾ ཨཏྟཱམགཏྟཱཾ ཨཡཾ སོཔཱཀོ། **པཏྟཱཡཏི** སཱལཱཏཔཏྟཡཾ། **སུམྨིཏོཏི** མཉྙཱཏྟཏབྷིཛྫཏྟཱདིསུམྨིཏོཀིརིཡཾ།

ཨཛྫཏྟཱཔེཏི ད-ཀཱར་ པདསཏྟིཀཱར, ཨཛྫ ཨགྒི ཨཱདིཾ ཀཏྟཱ, ཨཛྫ པཏྟཡ། “ཨཛྫཏྟཱཔེ”ཏིཔི པཱལི, ཨཛྫཏཾ ཨཱདིཾ ཀཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **དསྣཏཱཡཔསཏྟཱམཱཏི** “ཏྟིཏཛྫོ, པཡསཱ ཏཏྟཱཏརཾ”ནི ཨཱ ཨཏྟིཏྟཱ དསྣཏཱཡ མཾ ཨུཔསཏྟཱམ། **ཨིསཱ ཙཱཡཏི** ཡཱ ཏསྣ མམ སབྷཱཏྟཏྟཏྟཱཏེཏ སཏྟཾ སཾསཏྟཱ ཀཏྟཱ པཏྟཱཡིསྣཛྫཏྟཱ། ཨིསཱཡེཝ ཏེ ཏྟཔཏུ ཨུཔསམྤདཱ ཨིཏི ཙ ཨབྷིཏྟཱཏི ཡོཛཏྟཱ། “ལཏྟཱ མེ ཨུཔསམྤདཱ”ཏིཔི པཱལི། ཡེ པཏ “ལཏྟཱཏ ཨུཔསམྤད”ཏྟིཔི པཋཏྟི, ཏེསཾ **སཏྟཔསནྣིཏྟཱཏི** སཏྟམེཏ པསནྣིཏྟཱཏི ཨཏྠོ, སཏྟཔསནྣེཏ ཡཱ ཏུཏྟཱཏི པཋཙཏསེསོ། ཡཾ པཏེཏྟཱ ཨཔུཏྟཾ, ཏཾ སུཔིཏྟིཡཱམིཔ།

སོཔཱཀཏྠེརགཱཐཱཔཋཏྟཱ ཏེཊྛིཏཱ།

༥. སརབྷཏྟཏྠེརགཱཐཱཔཋཏྟཱ

སར དཏྠིནྟིནིཡཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ སརབྷཏྟཏྠེརསྣ གཱཐཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པིཔཏྟཱཔཏེསྣཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིཏེཏྟཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཛགཧེ ཨཏྟཱཏརསྣ བྲཱཧྨཏསྣ པུཏྟོ ཧུཏྟཱ ནིབྦཏྟི, **ཨཏྟིཡཾཔིཏོ**ཏིསྣ ཀུལཔུཏྟཱགཏཾ ཏྟམཾ ཨཧོསི། སོ པཡཔྤཏྟོ ཀཱམེ པཧཱཡ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྟཱ སརདིཏྟཏི སཡམེཝ ཛཱཧིཏྟཱ པཏྟསྣཡཾ ཀཏྟཱ ཝསཏི། ཏཏོ པཏྟཡ **སརབྷཏྟོ**ཏིསྣ སམཏྟཱ ཨཧོསི། ཨཐ བྷགཝཱ བུདྡྷཙཀྑུནཱ ལོཀཾ ཝོལོཀེཏྟོ ཏསྣ ཨརཧཏྟུཔནིསྣཡཾ དིསྭཱ, ཏཏྠ གཏྟཱ, ཏཏྟཾ དེསེསི། སོ པཏིལཏྟཱསཏྟཱ པཏྟཱཏེཏྟཱ པིཔསྣཏཱཡ གཏྟཾ ཀཱརེཏྟཱ ཏཙིརསྣེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱ ཏཏྠེཡ ཝསཏི། ཨཐསྣ ཏཱཔསཀཱལེ ཀཏྟཱ པཏྟསྣཡཱ ཛིཏྟཱ པལུཛྫཱ ཨཧོསི། ཏཾ དིསྭཱ མཏུསྣཱ “ཀིསྣ, ཏྟཏྟེ, ཨིམཾ ཀུཊིཀཾ ཏ པཊིསཏྟཱརོསཱ”ཏི ཨཱཧཾསུ། ཐེར “ཀུཊིཀཱ ཡཐཱ ཏཱཔསཀཱལེ ཀཏཱ, ཨིདཱནི ཏསྣ ཀཱཏུཾ ཏ སཀྐཱ”ཏི ཏཾ སབྦཾ པཀཱསེཏྟོ —

༢༨༧.“སར དཏྠིནི ཛཱཧིཏྟཱ, ཀཏྟཱཏ ཀུཊིམཙྪིསཾ།
ཏེཏ མེ སརབྷཏྟོཏི, ཏཱམཾ སམྨུཏིཡཱ ཨཧུ།།

༢༨༨.“ཏ མཡ྄ཧཾ ཀཔྤཏི ཨཛྫ, སར དཏྠིནི ཛཱཧིཏུཾ།
སིཀྑཱཔདཱ ཏོ པཏྟཏྟཱ, གོཏམེཏ ཡསསྣིཏཱ”ཏི།། — དྭེ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྲ སར ཏཏྲེཏི བྲཧྨིཏྲུཏི, ཕུབྲི ཏུཔསཀྲུལེ སརཏིཋྛནི མམ ཏཏྲེཏི ཀཻཧྲིཏྲུ ཏིཊཀུཏཻཾ ཀཱཏྲུ ཨཆྐེསིཾ ཕསིཾ, ནེསྲིདིཏྲེཕ ནེཔརྫེཏྲ། ཏིནྣུཏི ཀུཏེཀརཊྛུཾ སཏྣཾ བྲཧྨནེན། སམྦྲུཏིཡུཏི ཨནྟུབསམྦྲུཏིཡུ སརབྲཱཀྲེཏི, ནྲུམཾ ཨཏྲུ ཨརྟེསི།

ན མཡཧཾ ཀཱཕྲཏི ཨརྫྲུཏི ཨརྫ ཨིདྣུནི ཨུཔསསྤྲུནྣུཡ མཡཧཾ སར སརཏིཋེ ཏཏྲེཏི བྲཧྨིཏུཾ ན ཀཱཕྲཏི ན ཕཏྲུཏི། ཀཱསྣུ? སིཀྲཱཔཏྲུ ནེ པཙྪཏྲུ, གོཏམེན ཡསསྲིནྣུཏི། ཏེན ཡཾ ཨསྨཱཀཾ སཏྲུཏྲ སིཀྲཱཔདཾ པཙྪཏྲཾ, ཏཾ མཡཾ ཛྲིཕིཏཏིཏུནྣུཔི ནྲུཏིཀྲཱམྨུཏི དསྶེཏི།

ཨིཕཾ ཨིཀེན པཀཱརེན ཏིཊཀུཏེཀཱཡ ཨཔཏིསདྡྷརཋེ ཀཱརཋཾ དསྶེཏྲུ ཨིདྣུནི ཨཔརེནཔི པརིཡཱཡེན ནཾ དསྶེཏྟེ –

༨༤༩. “སཀཱལཾ སམཏྲུཾ རོགཾ, སརབྲཱཀྲེ ནྲུཏྲུསཾ ཕུབྲི།
སོཡཾ རོགོ དིཊྛོ, ཕཙནཀཱརིནྣུཏིདིཕསྣུ”ཏི།། – ཨིམཾ ཀཱཐམཱཧ།

ཏཏྲ སཀཱལཏྟེ སབྲཾ། སམཏྲུཏྟེ སམྦྲུཏྲཾ, སབྲཏྲུཀཱཏཾ ཨནཕསེསཏྟེ ཨཏྲོ། རོགཏྟེ ཏུཀྲཏུཀྲཏྲུདིཕསེན ཏུཛྫནཏྲེན རོགཏྲུཏཾ ཨུཔྤནྣཀཱཏྲུཔཙྩཀཾ སཏྲུཡ ཕདཏི། ནྲུཏྲུསཾ ཕུབྲིཏི སཏྲུ ཨོཔཏཔཏེཡུཏྲཏོ ཕུབྲི ན ཨཏྲཀྲཾ། སོཡཾ རོགོ དིཊྛོ, ཕཙནཀཱརིནྣུཏིདིཕསྣུཏི སམྦྲུཏིདིཕུ ཨུཔཔཏྟིདིཕུ ཕིསྲུཏྟིདིཕུཏི སབྲེཔི དིཕེ ཨཏྲུཏྲོ སྲིཡུདིཀུཋྛེཏི ཨཏིཀྲམིཏྲུ ཛིཏཏྲུ ཨཏིདིཕསྣ སམྨུསམྦུཏྟྲུཡ ཨོཔཏཔཏེཀཱརེན སརབྲཱཀྲེན སོ ཨཡཾ ཁཏྟཔཙྩཀཱསཏྲུཏྟེ རོགོ ཕིཔསྣུཏྲུཔཙྩུསཏིཏྲུཡ མཀྲཱཔཙྩུཡ པཙྩཀྲཱཏྲུཏྟེ དིཊྛོ, པརིཙྪྲུཏྟེཏི ཨཏྲོ། ཨིཏིན ཨིཕཾ ཨཏྲུཏྲུཕཀུཏེཀཱཡསྶི ཨནཔེཀྲྴ ཏྲུཏིརཾ ཏིཊཀུཏེཀཾ ཀཱཐཾ པཏིསཏྲུརིསྶཏྲུཏི དསྶེཏི།

ཨིདྣུནི ཡཾ མགྒཾ པཏིཔཛྫིཏྲེན མཡཱ ཨཡཾ ཨཏྲུཏྲུཕརོགོ ཡུཏྲུཕཏྟེ དིཊྛོ, སྟཡཾ མགྒོ སབྲཏྲུཏྲུསྟཏྲུརཀོ། ཡེན ནེསཾ ཨོཔཏཏྲུམྨཔི མཏྟྲེ བྲིཏྲུསུཕཏྲུསདིསོ ཡཏྲུཏཾ པཏིཏྲུཡ ཏུཀྲཱཀྲཡཾ པཏྟེཏི ཨིཕཾ ཨཏྲོ ཨརཀཏྲུཔཏིཔཏྟིཾ བྲུཀཱརོཏྟེ –

༨༥༠. “ཡེནེཕ མགྒེན གཏོ ཕིཔསྶི, ཡེནེཕ མགྒེན སིཁཱི ཙ ཕེསྶབྷཱུ།
ཀཀུསནྡྷཀོཎཱགམནོ ཙ ཀསྶཔོ, ཏེནཉྫསེན ཨགམཱསི གོཏམོ།།

༨༥༡. “སཏྟཏཎྷཱ ཨནཱདཱནཱ, སཏྟ བུདྡྷཱ ཁཡོགདྷཱ།
ཡེཧཱཡཾ དེསིཏོ དྷམྨོ, དྷམྨབྷཱུཏེཧི ཏཱདིཧི།།

༨༥༢. “ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི, ཨནུཀམྤཱཡ པཱཎིནཾ།
དུཀྑཾ སམུདཡོ མགྒོ, ནིརོདྷོ དུཀྑསངྑཡོ།།

༨༥༣. “ཡསྨིཾ ནིཔཏྟཏེ དུཀྑཾ, སཾསཱརསྨིཾ ཨནནྟཀཾ།
བྷེདཱ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ, ཛཱིཝིཏསྶ ཙ སངྑཡཱ།
ཨཉྙོ པུནབྦྷཝོ ནཏྠི, སུཝིམུཏྟོམྷི སབྦདྷཱི”ཏི།། –

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི –

ཏཏྲ **ཡཱིཙེཏ སཀྲིཏྣཱཏི** ཡཱིཙེཏ སཔུཏྲདྷཱནེན ཨཱཪྻེན ཨཱཏྨཱཉྫིཀེན སཀྲེན། **གཧཏི** པཪེཏསྱ ནིཪྦཱཎཾ ཨཱཙིཀཧཏི། **ཕཱིཔཱསཱེཏི** ཕཱིཔཱསུ སཾསཱརསཱུཏྲོ། **ཀཱཀུསཏྭཱཏི** ཨཱཕིཏྟཧིཀོ ནིཧིཪོ། "ཀཱཀུསཏྭཀོཊིཀཱམན"ཏིཔི པཱཋོ། **ཏིནཙྪཱསིནཱཏི** ཏིནེཔ ཨཙྪཱསིན ཨཱཪིཡམཀྲེན།

ཨནྣུདྣཱཏི ཨནུཔྤདཱནཱ ཨཔྤཏིསནྡྷིཀཱ ཧུཏྭཱ། **ཁཡོགཱཏྠཱཏི** ནིབྦཱནགཱཏྠཱ ནིབྦཱནཔཏིཊྛཱ། **ཡིཏྭཱཡཾ དེསིཏཱ དྷམྨོཏི** ཡེཏི སཏྠཱ སཾསཱརསཱུཏྲཱཏི ཨཡཾ སུཏྭནྟདྷམྨོ དེསིཏོ པཡིདེཏོ། **དྷམྨཱདྷཱཏུཏིཏཱིཏི** དྷམྨཱཀཱཡཏྭཱཡ དྷམྨསཧཱཡེཏི, ནཡཱཡོཀུཊྛརདྷམྨཱཏོ ཡཱ དྷཱཏུཏི ཊྛཱཏི, དྷམྨཾ ཡཱ པཊྛེཏི། **ཏུཏིཡཱཏི,** ཨིཏྠཱཏྠིསུ ཏུཏིཡཱཡཔྤཊྛེཏི།

"ཙཏྟཱརི ཨཱཪིཡསཙྩཱནི"ཏིཨཱདིཀཱ ཏིཏི དེསིཏཾ དྷམྨཾ དསྶེཏི། ཏཏྲ **ཙཏྟཱཱིཏི** གཎནཔཪིཙྪེདོ། **ཨཱཪིཡསཙྩཱནཱིཏི** པཪིཙྪིནྣདྷམྨདསྶནཾ། ཕཙྩནཊྛེན པན ཨཱཪིཡཱནི ཙ ཨཱཕིཏཐཊྛེན སཙྩཱནི ཙཱཏི ཨཱཪིཡསཙྩཱནི, ཨཱཪིཡཱསྶ ཝཱ བུདྡྷཱཡཧཏ སཙྩཱནི ཏེན དེསིཏཏྟཱ, ཨཱཪིཡབྷཱཝཱཀཱརཀཱནི ཝཱ སཙྩཱནཱིཏི ཨཱཪིཡསཙྩཱནི། ཀཱཙྪེཏབྦཱཡཧཏ ཏུཙྪབྷཱཡཧཏ ཙ **དུཀྑཾ,** ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཔཉྩཀཾ། ཧཾ དུཀྑཾ སམུདེཏི ཨིཏསྨཱཏི **སམུདཡོ,** ཏཎྷཱ། ཀིལེསེ སཱརེཏི གཙྪཏི, ནིབྦཱནཱཏིཀེཏི སཀྲིཡཏཱིཏི ཡཱ **མགྒོ,** སཱཪཏིཏྠིཡཱདཡོ ཨཊྛ དྷམྨཱ། སཾསཱརཙཱརཀཱསཱཏྟཧཏ ནཏྠི ཨིཏྠ རོཧོ, ཨིཏསྨིཾ ཝཱ ཨཱཙིཀཏི པུཀྐཱལསྶ རོཧབྷཱཝོ ཧོཏི, ནིརུཛྫཏི དུཀྑམིཏྠཱཏི ཝཱ **ནིརོདྷོ,** ནིབྦཱནཾ། ཏེནཱཧ "དུཀྑསཱཙཱཡོ"ཏི། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱར པན **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦོ།

ཡསྨིནྟི ཡསྨིཾ ནིརོདྷེ ནིབྦཱནེ ཨཱཙིཀཏི། **ནིཔཏྟཏཱིཏི** ཨཱཪིཡམགྒཱབྷཱཕཱནཱཡ སཏི **ཨཔཏྟཀཾ** ཨཔཪིཡཏྟཾ ཨིམསྨིཾ སཾསཱརེ ཏྭཏིཝཱདིདུཀྑཾ ན པཝཏྟཏི ཝུཙྪིཛྫཏི, སོ ནིརོདྷོཏི ཨཡཾ དྷམྨཔཏིཏི སཾསཱརསཱུཏྲེཏི དེསིཏོ དྷམྨོཏི ཡོཛནཱ། **"ཏྲེདཱ"**ཏིཨཱདིནཱ "རོགོ དེཝོ"ཏི དུཀྑཔཪིཀྐཧཡ སུཏྟེཏཾ ཨཏྠཾ ཨཪཧཏྟཔཏྟིཡཱ སཙྩཔཏི དསྶེཏི། "ཡསྨིཾ ནིརུདྷེཏི དུཀྑཾ"ཏི པཏ པཱུཧཾ སཀཱལཝཱུཏྟཡ ཏདྟྭཡཾ ཡོཛནཱ – **ཡསྨིཾ** ཁཏྟཱཏིཔཏེཔུཏཱེསཀྐཏི སཾསཱརེ ཨིདཾ ཨཔཏྟཀཾ ཏྭཏིཝཱདིདུཀྑཾ ནིཝཏྟཾ, སོ ཨིཏི དུཀྑཔཧཱཏི ཨཏྟུཾ པུཏཔཔུཏཾ ཉཱཔཏཱཏྟཝཔཏི པུཏཏྟཝཱོ། ཨིམསྶ ཏྟཱཔེཏིཏྟཱཡསྶ སཏྟཡསྶ ཀཱཡསཏྟཏསྶ ཁཏྟཔཏྟཀཱསྶ ཏྲེཏྟ ཕེཏྟསྶ ཝུཏྟཾ ཏཏྲི, ཏསྶ སཏཏྟེ སཏྟེཏི ཀིལེསེཏི སཏྟེཏི ཏྟཔེཏི སུཏྟུ ཕེསུཏྟོ ཕེསཾཡུཏྟོ ཨཏྟེཏི།

སརཏྠཔཀཱསིནཱིཡཱ སཾཡུཏྟནིཀཱཡ ཊྛཀཐཱཡ

སཾཡུཏྟནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

༨. ཨཊྛཀནིཔཱཏོ

༡. མཧཱཀཙྩཱཡནཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨཊྛཀནིཔཱཏེ **ཀམྨཾ བཧུཀ**ནྟིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱཀཙྩཱཡནཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ གཧཔཏིམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ, ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཱ སཾཁིཏྟེན བྷཱསིཏསྶ ཝིཏྠཱརེན ཨཏྠཾ ཝིབྷཛནྟཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔིཡམཱནཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ དིསྭཱ, སཡམྤི ཏཾ ཋཱནཾ པཏྠེནྟོ པཎིདྷཱནཾ ཀཏྭཱ, ཡཱཝཛཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ, དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ སུམེདྷསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཝིཛྫཱདྷརོ ཧུཏྭཱ ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟོ སཏྠཱརཾ ཧིམཝནྟཔབྦཏེ ཨེཀསྨིཾ ཝནསཎྜེ ནིསིནྣཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཀཎིཀཱརཔུཔྥེཧི པཱུཛཾ ཨཀཱསི།

སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན ཨཔརཱཔརཾ སུགཏཱིསུཡེཝ པརིབྦྷམནྟོ ཀསྶཔདསབལསྶ ཀཱལེ བཱརཱཎསིཡཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ པརིནིབྦུཏེ བྷགཝཏི སུཝཎྞཙེཏིཡཀརཎཊྛཱནེ སཏསཧསྶགྒྷནིཀཱཡ སུཝཎྞིཊྛཀཱཡ པཱུཛཾ ཀཏྭཱ, “བྷགཝཱ མཡ྄ཧཾ ནིབྦཏྟནིབྦཏྟཊྛཱནེ སརཱིརཾ སུཝཎྞཝཎྞཾ ཧོཏཱུ”ཏི པཏྠནཾ ཨཀཱསི།

ཏཏོ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨུཛྫེནིཡཾ རཉྙོ ཙཎྜཔཛྫོཏསྶ པུརོཧིཏགེཧེ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ ནཱམགྒཧཎདིཝསེ མཱཏཱ “མཡ྄ཧཾ པུཏྟོ སུཝཎྞཝཎྞོ, ཨཏྟནོ ནཱམཾ གཧེཏྭཱ ཨཱགཏོ”ཏི **ཀཉྩནམཱཎཝོ** ཏྭེཝ ནཱམཾ ཨཀཱསི། སོ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ ཏཡོ ཝེདེ ཨུགྒཧེཏྭཱ པིཏུ ཨཙྩཡེན པུརོཧིཏཊྛཱནཾ ལབྷི། སོ གོཏྟཝསེན **ཀཙྩཱཡནོ**ཏི པཉྙཱཡིཏྠ། ཏཾ རཱཛཱ ཙཎྜཔཛྫོཏོ བུདྡྷུཔྤཱདཾ སུཏྭཱ, “ཨཱཙརིཡ, ཏྭཾ ཏཏྠ གནྟྭཱ སཏྠཱརཾ ཨིདྷཱནེཧཱི”ཏི པེསེསི། སོ ཨཏྟཊྛམོ སཏྠུ སནྟིཀཾ ཨུཔགཏོ། ཏསྶ སཏྠཱ དྷམྨཾ དེསེསི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ སོ སཏྟཧི ཛནེཧི སདྡྷིཾ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༠ ཐེར ༢.༥༨.༡-༢༧) –

“པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, ཨནེཛོ ཨཛིཏཉྫཡོ།
སཏསཧསྶེ ཀཔྤཱནཾ, ཨིཏོ ཨུཔྤཛྫི ནཱཡཀོ།།

“ཝཱིརོ ཀམལཔཏྟཀྑོ, སསངྐཝིམལཱནནོ།
ཀནཀཱཙལསངྐཱསོ, རཝིདིཏྟིསམཔྤབྷོ།།

“སཏྟནེཏྟམནོཧཱརཱི, ཝརལཀྑཎབྷཱུསིཏོ།
སབྦཝཱཀྱཔཐཱཏཱིཏོ, མནུཛཱམརསཀྐཏོ།།

“སམྦུདྡྷོ བོདྷཡཾ སཏྟེ, ཝཱགཱིསོ མདྷུརསྶརོ།
ཀརུཎཱནིབདྡྷསནྟཱནོ, པརིསཱསུ ཝིསཱརདོ།།

“དེསེཏི མདྷུརཾ དྷམྨཾ, ཙཏུསཙྩཱུཔསཾཧིཏཾ།
ནིམུགྒེ མོཧཔངྐམྷི, སམུདྡྷརཏི པཱཎིནེ།།

“ཏདཱ ཨེཀཙརོ ཧུཏྭཱ, ཏཱཔསོ ཧིམཱལཡོ།
ནབྷསཱ མཱནུསཾ ལོཀཾ, གཙྪནྟོ ཛིནམདྡསཾ།།

‘‘ཨུཔེཏྱ སཏྟཱིཀཾ དཎྜ, ཨསྠྱཱིསཾ ཏྲཱཎྜདེསནཾ།
ཕཏྟཡཏྣཱ ཕྲིརྞཱ, སྭཕཱཀཱརྞཱ མཏྭགྲཱཏཾ།།

‘‘སཾཁེཊྟེན མཡཱུ ཕྱུཊྟཾ, ཕེཊྟཱརེན པཀཱུསཡཾ།
པརིསཾ མཏྲུ ཊོསེཊི, ཡབྷཱ ཀཥྛཡཏེ ཨཡཾ།།

‘‘ནྭཊཾ ཨེཔམིཊྟེཀཥྛཾ, ཨཊྭཾ པསྨཱམི སྭཕཀཾ།
ཊསྨཊཏྲེ ཨེསགྲོ, ཨེཕཾ ཏྭརེབ ཊེཀྲཕོ།།

‘‘ཊཏྭཊཾ ཕེསྨིཊོ ཏུཏྭ, སུཏྭ ཕྲཱུཀྲཱི མནོརམཾ།
ཊེམཕཊྟཾ གམིཊྭན, ཨཱུཊེཏྭ པུཕྲསཏྲུཡཾ།།

‘‘ཕྲུཛེཏྭ ལོཀསརཊཾ, ཊཾ ཚྭནམཊྲེཔཏྭཡཱིཾ།
ཊཏྭ མསྭསཡཾ ཉཏྭ, ཚྲཀཱུསི ས རཊཛྷོ།།

‘‘པསྨབེཊཾ ཨེསེཕརཾ, ནེཊྲཊཀནཀཊཙིཾ།
ཨུཊྲགྲལོམཾ ཕྲིཊཾསཾ, ཨཙལཾ པཛྷལཱིཾ ཚེཊཾ།།

‘‘ཊྭསཾ སུཕུཊྟནཡནཾ, བྲཊྲཕཊྟགཊྭསཡཾ།
ཊསྨཛཱི ཨུགྲཊདཡཾ, ཨམཊྭསིཊསནྟེཊྲཾ།།

‘‘ཀཥྛནསྨ གྲུཊཾ སུཏྭ, ཊཾ ཚྭནཾ པཏྲཡཾ ཚེཊོ།
ཨནྭགཊསྨེ ཨཊྲྭནེ, གོཊམསྨ མཏྭསུནེ།།

‘‘ཊསྨ ཊྲསྨེསུ ཏྭཡྭཊོ, ཨོརསོ ཊྲསྨནེསྨིཊོ།
ཀཥྛནོ ནྭམ ནྭམེན, ཊེསྨཊི སཏྲུ སྭཕཀོ།།

‘‘བཏུསྨུཊོ མཏྭཉྭཊྲེ, ཨཊྲེཕྲྭཡཕེཏྲུ སུནེ།
ཕྲཕུཊེསྨཊི ཊཾ ཚྭནཾ, ཡསྭཡཾ ཚྲཀཊོ མཡཱུ།།

‘‘སཊསཊསྨིཊོ ཀཕྲེ, ཡཾ ཀསྨམཀཱིཾ ཊཏྭ།
ཏུགྲཊཱིཾ ནྭཕྲེཊྭནྭམི, བྲཊྲཕུཊྭཡེདཾ ཕལཾ།།

‘‘ཏུཕེ ཚྲཕེ སཾསཏྭམི, དེཕཊྲེ ཨབ སྨནུསེ།
ཨཊྭཾ གཊཱིཾ ན གཥྛམི, བྲཊྲཕུཊྭཡེདཾ ཕལཾ།།

“དྲུཥེ་ཀུལེ་པཎྜུལཱམི, ཁཌྜིཡེ་ཨཐ་བྲཱཧྨཎེ།
ཀྵཻཏྲེ་ཀུལེ་ན་ཎྜུལཱམི, བྲཧྨཔུཎྜུཡེདཾ་ཕལཾ།།

“པཀྵྨེ་ཙ་ཀྵཔེ་དྣཱི, ཎྜཧྲོ་ཨུཏྲེཡཾ་པུརེ།
པཎྜོཧྲསྨ་ཙ་ཙཎྜཱསྨ, པུརཱེཧེཏདེཎྜཱཧྲེཎེ།།

“པུཎྜོ་ཧེརེཏེཔཀྵྨཱསྨ, ནེཔུཎྜོ་ཕེདཔཱརཀྲུ།
སྨཀྲཱ་ཙ་ཙཱཥྨཱ་ནཱམ, གཎྜཱེཀེཾ་ཕརཀྲཙོ།།

“ཕླིམཾསནཎྜཾ་བྲཧྨཱསྨ, རྒྱུམིཔཱལེན་པསེཏོ།
དེསྨཱ་མོཀྵཔུརདྲཾ, ནཱཡཀཾ་གྲུཏསཏྭཡཾ།།

“སྲུཏྲཱ་ཙ་ཕྲིམལཾ་ཕཱཀྲཱི, གཏེཔཏྐཱཕྲིསོསནཾ།
པཱཔུཀྵེཾ་ཨམཏཾ་སཏྟཾ, སེསེཏེ་སཏ་སཏྲཏེ།།

“ཨཏྲེཕཱཡཕྲིཏྲུ་ཎྜོ, སུགཏྶཱ་མཏཱམཏེ།།
ཙཔེཏོ་ཨེཏདགྲེ་ཙ, སུསམིཏྲམཎྜོརཔོ།།

“ཀེལེསྨཱ་ཎྜཱཔེཏྲཱ་མཡཾ...པེ˳... གཏཾ་བྲཧྨཱསྨ་སཱསན”ཏེ།།

ཨཐ་སཏྲཱ་“ཨེཐ, ཧྲེཀྵཔོ”ཏེ་ཏཎྜཾ་པསྶརེསེ། ཏེ་ཏྲཔདེཕ་དྲཀྲུལམཏྲགེསམསྶཱ་ཨེཏྲེམཡཔཏྲཱེཕརཏྲཏྲ་ཕསྨསཋྲེགཎྜཏྲ་ཕྲེཡ་ཨཏེསྶཾ། ཨེཕཾ་ཐེར་སདཎྜཾ་ནེཕྲདེཏྲ, “ཧྲཏེ, ནཏྲ་པཎྜོཏ་ཙུསྶཱགཾ་པྲདེ་ཕཏྲེཏུཾ་ཏྲསྶུ་སོཏུ་ཨེཀྐཏྲེ”ཏེ་སཏྲུ་ཨཱརོཙེསེ། སཏྲཱ, “ཏཾཡེཕ, ཧྲེཀྲུ, ཏཎྜ་གཀྐ, ཏཡེ་གཏེཔེ་ནཏྲ་པསྶེདེསྶཏྲེ”ཏེ་ཨཱཧ། ཐེར་སཏྲུ་ཨཱཀྐཡ་ཨཏྲཏྲམོ་ཏཎྜ་གཏྲཱ་ནཏྲཾ་པསྶདེཏྲཱ་ཨཔཀྐེསུ་སཱསནཾ་པཏེཏྲཔེཏྲཱ་པུན་སཏྲུ་སཀྐེགམེཕ་གཏོ། སོ་ཨེགདེཕསཾ་སམྦཧུལེ་ཧྲེཀྲུ་སམཀྐཏྲྨཾ་པཏྲཡ་གམྨཏྲམེ་སཏྲཀྐེཀྲཏྲམེ་རསཏཀྐཏུགཏེ་ཙ་པསྶདཕྲེཏྲརེཎ་དེསྶཱ་ཏེསཾ་ཨོཝཱདཕསེན —

༨༤༨.“གམྨཾ་བཏུགཾ་ན་ཀཱརཡེ, པརེཕཏྲེཡྻ་ཛཏཾ་ན་ཨུཡྻམེ།
སོ་ཨུསྶུཀྐོ་རསཱནུགིདྡྷོ, ཨཏྠཾ་རིཉྩཏེ་ཡོ་སུཁཱདྷིཝཱཧོ།།

༨༤༩.“པཏྐེཏེ་ཧེ་ནཾ་ཨཕེདཡུཾ, ཡཱཡཾ་ཕཏྲནཔུཛནཱ་ཀུལེསུ།
སུཁུམཾ་སལླཾ་དུརུབྦཧཾ, སཀྐཱརོ་ཀཱཔུརིསེན་དུཛྫཧོ”ཏེ།། —

ཏེ་གཱཐཱ་ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **གམྨཾ་བཏུགཾ་ན་ཀཱརཡེ**ཏེ་ནཕྲཱཕྲཱསཀཱཏྲཔནྟཾ་སམཀྐཏྲྨཀཱརཀཱསྨ་པརེཝཏྲཏྲྭཏཾ་མཏཏཾ་ནཕགམྨཾ་ན་པཏྲཔེཡྻ, ཁེཏྲཀཾ་ཨཕྲསམྨརཀྨཾ་ཁཎྜཕུལླཔཏེསཏྲརཏྲཏཾ་སཏྲུ་ཕཙནཔཏེཕྲུཛནཏྲཾ་ཀཱཏཏྲམེཕ། **པརེཕཏྲེཡྻ་ཛཏཏྲེ**་གཏསཏྲཏེགཕསེན་ཛཏཾ་ཕྲེཕཏྲེཡྻ། ཛཏཏྲེ་ཕཱ་ཡཱདེསཾ་སཾསེཕཏོ་ཧྲཛཏོ་པཡེཏུཕྲཱསཏོ་ཀུསལཱ་དྷམྨཱ་པརེཧཱཡཏྲེ, ཨཀུསལཱ་དྷམྨཱ་ཨབྷིཝཌྜྷནྟེ, ཏཱདེསཾ་ཨཀཱཕྲཏམེཏྲཏྲཾ་ཛཏཾ་པརེཕཏྲེཡྻ། **ན་ཨུཡྻམེ**ཏེ, པཙྩཡུཔྤཏྲདཏྲཾ་ཀུལསཏྲཏྲཏཕསེན་ན་ཕྲཱཡམེཡྻ, ཡསྨཱ་**སོ་ཨུསྶུཀྐོ་རསཱནུགིདྡྷོ,**

ཨཏྠཾ རཀྑཏཱིཏི ཡོ སུཝཎྞཀྑེཏྟཱདཱིཏི ཡོ རཀྑཏུ་གཱིཏྠཾ རཀྑཏཱིཏི ཡོ ཝིསྶཛྫེཏི ཨུཔྤཛྫནཀཔཙྩཡེ, སོ ཀུལསམྦྷཝནཏྠཾ ཨུསྶུཀྐཾ, ཏེསུ སུཁིཏེསུ སུཁིཏོ, དུཀྑིཏེསུ དུཀྑིཏོ, ཨུཔྤནྣེསུ ཀིཙྩཀརཎཱིཡེསུ ཨཏྟནཱ ཡོགཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཡོ སུཝཎྞཱདིཝཏྠཾ སམཱདཔེཏྭཱ སནྟཀཾ ཨཱཔཱཔེཏྭཱ ཏེ ཝཱདྷེཏི ཨཏྠཾ, ཏཾ རཀྑཏི པཎྜིཏོ ཨཱཧ་མཱནེཏི ཨཏྠཾ ཏཏོ ཝིཝེཙེཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨིམཾ པཋམགཱཐཱཡ “ཀམྨཱནམཾ སནྟཀཱནམཾ པཙྩཡགཱདྷཏྟཾ ཝིཔྤཊིསཱ”ཏི ཨོཝཱདིཏྭཱ ཨིདཱནི སཀྐཱཏུཔྤཱཏཾ གཱརཡཏྭཱ ཏུཏིཡཾ གཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཡཱ ཨཡཾ ཝིཉྙཱཡ ཨུཔཀཱརཱནཾ པཝཏྟཱནཾ ཀུལེསུ ཝེཏཝཏྟིཏི ཝུཏྟསམྦྷཝཱཡ ཀཱཏཱིཡམཱན པཝཏྟཱ པུཙྪཱ ཙ, ཡསྨཱ ཏཾ ཨཏྟཝེདནཱནཾ ཨོསཱིདཱཔནཏྠེན མཱཏིཝིཉྙཱཔཀཱརཎཏྠེན ཙ **པཉྙཱ** ཀཱཏཱམོཏི ཝུཏྟཱཝོ ཨཱཧུ **པཉྙཱཝནྟཾ** ཨཏྟཱནཾ སུ པཉྙཱཝནྟཾ ཝཱ, ཡསྨཱ ཙ ཨཔརིཀྑཱཏཀཱརཱཎཾ ཨཏྠཔཙྩཡཱནཾ སཀྐཱཏུཔྤཱཏཾ དུཔྤཊིཝིཉྙཱཏཏཱཡ ཝིཔྤཊིཝནྣོ ཨཏྠོ དུཀྑོ དུཀྑརཎོ ཙ **སུཁུམཾ སཀྐཾ དུཀྑརཾ** པཉྙཱཝནྟཾ, ཏཏོ ཨིམཾ སཀྐཱརཾ ཀཱཏུཾ ཨིཙྪེཡྻ **དུཀྑཾ** དུཔྤཊིཝིཉྙོ ཏསྨཱ པཉྙཱཝཏཱཡ ཨཱཝཱསཏཱ ཨཔྤཉྙཏཱ། སཀྐཱཏུཔྤཱཏསམྦྷཝེན ཏི སཀྐཱརཾ པཏིཊྛཾ ཀཏྭཱ, ཏསྨཱ ཏསྶ པཉྙཱཡ ཨཱཡོགོ ཀཱཏབྦོཏི ཝདཏི –

༩༦.“ན པརསྶུཔནིདྷཱཡ, ཀམྨཾ མཙྩསྶ པཱཔཀཾ།

ཨཏྟནཱ ཏཾ ན སེཝེཡྻ, ཀམྨབནྡྷཱུ ཧི མཱཏིཡཱ།།

༩༧.“ན པརེ ཝཙནཱ ཙོརོ, ན པརེ ཝཙནཱ མུནི།

ཨཏྟཱ ཙ ནཾ ཡཐཱ ཝེདི, དེཝཱཔི ནཾ ཏཐཱ ཝིདཱུ།།

༩༨.“པརེ ཙ ན ཝིཇཱནནྟི, མཡམེཏྠ ཡམཱམསེ།

ཡེ ཙ ཏཏྠ ཝིཇཱནནྟི, ཏཏོ སམྨནྟི མེདྷགཱ།།

༩༩.“ཛཱིཝཏེ ཝཱཔི སཔྤཉྙོ, ཨཔི ཝིཏྟཔརིཀྑཡོ།

པཉྙཱཡ ཙ ཨལཱབྷེན, ཝིཏྟཝཱཔི ན ཛཱིཝཏི།།

༡༠༠. “སབྦཾ སུཎཱཏི སོཏེན, སབྦཾ པསྶཏི ཙཀྑུནཱ།

ན ཙ དིཊྛཾ སུཏཾ དྷཱིརོ, སབྦཾ ཨུཛ྄ཛྷིཏུམརཧཏི།།

༡༠༡. “ཙཀྑུམསྶ ཡཐཱ ཨནྡྷོ, སོཏཝཱ བདྷིརོ ཡཐཱ།

པཉྙཝཱསྶ ཡཐཱ མཱུགོ, བལཝཱ དུབྦལོརིཝ།

ཨཐ ཨཏྠེ སམུཔྤནྣེ, སཡེཐ མཏསཱཡིཀ”ནྟི།། –

ཨིམཱ ཚ གཱཐཱ ཝཏྭཱ པཱཏིམོཀྑཔཏྠནཱཡ ཨཔྤམཱདེན ཨཱཎཱཔེསི། སོ ཀིར ཝིཛྫཱཀེ སཏྟདིཝསཱནི པསྶཱདཱཡཏྟཾ ཀཱརེཏི, ཀམྨཾ ཨསམྤཧཱཡ ཨཏྟནོ ཏཱིརསམྤཏྟིཡཱ དཀྑེསི, ཨཏྟཱཀཱརཀེ ཙ ཨསྶམེཀེ སཱམེཀེ ཀཱརེཏི, སཱམེཀེ ཙ ཨསྶམེཀེ། ཏཏོ ནཾ ཐེརོ ཝིཝེཙེནྟོ **“ན པརསྶཱ”**ཏིཨཱདིནཱ ཚ གཱཐཱ ཨཱཧ།

ཏཏྠ **ན པརསྶུཔནིདྷཱཡ, ཀམྨཾ མཙྩསྶ པཱཔཀ**ནྟི པརསྶ མཙྩསྶ སནྟཀཾ ཨུཔནིདྷཱཡ ཨུཔནིསྶ ཀཱརཎཾ ཀཏྭཱ པཱཔཀཾ ཝཏྠབནྡྷཱུདིཀམྨཾ ན སེཝེཡྻ, པརེན ན ཀཱརཱཔེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟནཱ ཏཾ ན སེཝེཡྻཱ**ཏི ཨཏྟནཱཔི ཏཾ པཱཔཀཾ ན ཀརེཡྻ། ཀསྨཱ? **ཀམྨབནྡྷཱུ ཧི མཱཏིཡཱ** ཨིམེ མཱཏིཡཱ མཙྩཱ ཀམྨདཱཡཱདཱ, ཏསྨཱ ཨཏྟནཱ ཙ ཀཏཾ

ལྤཔཀཱལཾ ན ཀརེཥྺ, པརེཎཔི ན ཀྲྟྭཔེཀྵཱཏི ཨཏྲ།

ན པརེ ཕྲཙཎྞ ཙྱོཪྻོཏི ཨཏྲཎྞ ཙྱོརིཡཾ ཨཱཀཱཏྲ པརཕྲཙཎྞ པརསྨཱ ཕྲཙཎམཏྲེཎ ཙྱོཪ་ ཎྣམ ན སྟེཏི, ཏཐཱ **ན པརེ ཕྲཙཎྞ སྠུཎེ** པརསྨཱ ཕྲཙཎམཏྲེཎ སྠུཎེ སྠུཕིསྠུཏྲཀཱཡཕཋྟིམཎེསམླཋཱཪ་ ན སྟེཏི། ཨེཏྲ ཏི **པརེཏི** ཕིཏྲྟིཨལོཔཾ ཀཱཏྲ ཎེཏྲིསཱ། ཀིཋི པཎ "པརེསཏྟེ ཕཏྲཏྲེ པརེཏི སཾ-ཀཱརལོཔཾ ཀཱཏྲ ཎེཏྲིཏྲ"ཏྟེ ཕདཏྟེ། **ཨཏྲ ཙ ཎཾ ཡཏྲ ཕིཏྲཱཏི** ཎཾ སཏྟཾ ཏསྨ ཨཏྲ ཙྱོཏྟཾ ཡཏྲ "ཨཏཾ པརིསྠུཏྟེ, ཨཔརིསྠུཏྟེ ཕྱ"ཏི ཡཏྲཕཪྟེ ཨཕེཏི ཏྲཎྣཏི། **དེཕཱཔི ཎཾ ཏཐཱ ཕིཏྲུཏི** ཕིསྠུཏྟིདེཕྱ, ཨུཔཔཏྟིདེཕྱ ཙ ཏཐཱ ཕིཏྲུ ཕིདཏྟེ ཏྲཎཏྟེ, ཏསྨ སཡཾ ཏྲདིཥྱ དེཕྱ ཙ པམྲཋཾ སྠུཏྲསྠུཏྲཎཾ སྠུཏྲསྠུཏྲཏྲཕཏྲཎཎེ, ན ཡེ ཀིཋི ཨིཀྟྲཪྻསཔརེཏྲ སཏྲཏི ཨཏྟིསྦྲཪྻོ།

པརེཏི པཏྲེཏི ཚཔེཏྲ ཏཪྟེ ཨཏྲེ, ཀུསལྺཀུསལསྨཕཏྲཎཕཏྲཱ ཀཱལཾ ཀཱལཕཝཾ ཀཱཡསྨ ཨསྠུཏྲཾ སཏྲཏྲཾ ཨཎེཏྲཾ ཨཏྲཎཏྲ ཨིཏྲ པརེ ཎྣམ། ཏེ **མཡམིཏྲ** ཨིམསྦཱིཾ ཏྲཱིཕཱཡོཀཱ **ཡམྲམ** ཨུཔརམྲམ, "སཏཏཾ སམིཏཾ མཏྟུ སཏྟེཀཱི ཀཱཏྟམྲ"ཏི ན ཏྲཎཏྟེ། **ཡེ ཙ ཏཏྲ ཕིཏྲཎཏྟཱཏི** ཡེ ཙ ཏཏྲ པཏྲེཏྲ "མཡཾ མཏྟུ སམྲིཔཾ ཀཱཏྟམྲ"ཏི ཕིཏྲཎཏྟེ། **ཏཪྟེ སམྲཏྟེ མིཏྲཀཱཏི** ཨིཕཏྟེ ཏེ ཏྲཎཏྲ མིཏྲཀཱཎཾ པརཕིཏིཾསཎཾ ཕྲུཔསམྲཡ པཏིཔཏྲཱཏྟེ, ཨཏྲཎ པརེ ཙ ཨཏྲེ ན མིཏྲཏྟེ ན བྲཏྟེཏྟེཏི ཨཏྲ།

ཏྲཾ པཎ ཏྲཱིཕིཏཎེམིཏྲཾ ཨཙྱོརེ ཙྱོརེ ཀཱཪྻོཏྲཔེ ཏཏྲཎེཎ སྨམིཀཱ ཨསྨམིཀཱ ཀཱཪྻོཏྲཔེ ཏྲཎཏྲཎེཕྱ བྲཏྲསཱི པཏྲུཕེཀཱཕྲཏྟ། ཏཐཱ ཨཀཱཪྻོཏྲཔེ **ཏྲཱིཕཏི ཕཱཔི སཕྲཏྟོ, ཨཔི ཕིཏྲཔརིཀྲཱཡོ** པརིཀྲིཋཏྲཎྣཔེ སཕྲཏྟྲཏྲིཀཱ ཨིཏཏྲིཏརསཏྟེསེཎ སཏྲུཋྭ ཨཎཔཏྲཱཡ ཏྲཱིཕིཀཱཡ ཏྲཱིཕཏིཡེཕ། ཏསྨ ཏེ ཏྲཱིཕིཏཾ ཎྣམ། ཏེཎྣཏ ཏྲཀཱཕྲ – "པཏྟྲཱིཕིཾ ཏྲཱིཕིཏསྨཏུ སེཏྲ"ཏྟེ (སཾ༎ ནི༎ ༡.༧༣, ༢༩༦; སུ༎ ནི༎ ༡༨༠)། ཏུམྲིཏྲཕྲཀྲཱལོ པཎ པཏྲཡ ཙ ཨཕྲཏྲེཎ དེཏྲཏྲམྲིཀཱི སམྲཏྲཡིཀཱཏྲ ཨཏྲཾ ཕིཏྲཏྲེཏྟེ ཕིཏྲཕྲཔི ན ཏྲཱིཕཏི ཀཱརཏྲདིཔཕཏྲིཡེ ཏྲཱིཕཏྟེ ཎྣམ ན སྟེཏི, ཨཎུཕྲཡཏྲཏྲཡ ཡཏྲཏྲེཀཱཏཾ ཏྲཾཎྣ ཎྣསེཏྟེ ཏྲཱིཕིཏསྦི སཏྲུརེཏུ ན སཀྲཱཏིཡེཕ།

ཨིམྲ ཀིར ཙཏསྦྲཱཔི གཱཏྲ ཐེརཾ སྠུཔིཎཏྟེཎ རཏྟེ གཱཐེསི། ཏཏྲ སྠུཔིཎཾ དེསྠ ཐེརཾ ཎམསྐཏྟེཡེཕ པཏྲུཏྲྟཏྲ པཏྲཏྲཡ རཏྟེཡྺ ཐེརཾ ཨུཔསཏྲམིཏྲ ཕཏྟེཏྲ ཨཏྲཎ དེཏྲཎེཡྺམེཎ སྠུཔིཎཾ གཱཐེསི། ཏཾ སྠུཏྲ ཐེརཾ ཏྲ གཱཏྲ པཏྟུཎྲཏྲསིཏྲ **"སཏྲཾ སྠུཏྲཏི"**ཏིཨུཏྲེཎྲ ཏྲེཏི གཱཐཱཏི ཏཏྲཎཾ ཨོཕདི། ཏཏྲ **སཏྲཾ སྠུཏྲཏི སོཏིཎྲཏི** ཨིཏྲ སོཏཏྲཾ སཏྟཾ ཨུཔུཐཀཱཏཾ སཏྲཾ སྠུཏྲསིཏཾ ཏུཏྲསིཏཙྪ ཨཔཏྲེཪ་ སོཏིཎ སྠུཏྲཏི། ཏཐཱ སཏྲཾ ཏྲུཔཾ སྠུཏཪཾ ཨསྠུཏརསྠི ཙཀྲུཏྲ ཨཏཏྲེ པསྨཏི, ཨཡམིཏྟིཡྺཎཾ སཏྲྱོ། ཏཏྲ པཎ **ན ཙ དེཏྲཾ སྠུཏཾ ཏྲེཪ་, སཏྲཾ ཨུཏྲེཏྲུཏྟེ** ཙ ཎེདསྨཎམཏྲམེཏཾ། ཡཏྲེ ཏཾ དེཏྲཾ སྠུཏཾ ཕྱ, ན ཏཾ སཏྲཾ ཏྲེཪ་ སཕྲཏྟོ ཨུཏྲེཏྲུཏྲཾ པརིཏྲུཏྲེཏྲུ ཀཱཏེཏྲུཾ ཕྱ ཨཪཏདི། ཀཱཏྲཀཱཏྲཾ པཎ ཏཏྲ ཨུཔཔརིཀྲིཏྲ ཨུཏྲེཏྲཏྲམེཕ ཨུཏྲེཏྲུཾ ཀཱཏེཏྲཏྲ ཀཱཏེཏྲུཾ ཨཪཏདི, ཏསྨ **ཙཀྲུམྲཏྲ ཡཏྲ ཨཏྲྟྲེ** ཙཀྲུམྲཔི སམྲཪྟེ ཨུཏྲེཏྲཏྲེ དེཏྲེ ཨཏྲྟྲེ ཡཏྲ ཨསྨ ཨཔསྨཏྲེ ཕིཡ ཏྲཕེཥྺ, ཏཐཱ ཨུཏྲེཏྲཏྲེ སྠུཏི སོཏཕྲཔི ཝཏྲེཪ་ ཡཏྲ ཨསྨ ཨསྠུཋཏྲེ ཕིཡ ཏྲཕེཥྺ། **པཏྲུཕྲཏྲ ཡཏྲ མྲཏྲཀཱཏི** ཕིཏྲཏྲཋཔཏྲཡ པཏྲུཕྲ ཕཙཎཀཱུསལོཔི ཨཕཏྲཏྲེ མྲཏྲཀཱ ཕིཡ ཏྲཕེཥྺ། **ཝཡམྲ** ཏྲམསམྲཏྲཔི ཨཀཱཏྲེ ཏུཏྲཏེརིཕ, རཀཱཪ་ པདསཏྟེཀཱཪ་, ཨསམཏྲ ཕིཡ ཏྲཕེཥྺ། **ཨཝ ཨཏྲ སམྲཕྲཏྟེ, སཡེཝ མཏསྨཡིཀཏྟེ** ཨཏྲཎ ཀཱཏྲཀཱིཏྟེ ཨུཕྲཏྟེ ཨུཔཏྲཏི མཏསྨཡིཀཱ སཡེཝ, མཏསྨཡིཀཱ སཡིཏྲཔི ཏཾ ཀིཏྟཾ ཏྲེརིཏྲམེཕ, ན ཕིཏྲཏྲེཏྲཾ། ཨཝ ཕྱ **ཨཝ ཨཏྲ སམྲཕྲཏྟེཏི** ཨཏྲཎ ཨཀཱརཏྲེཡེ ཨཏྲ ཀིཏྟཾ ཨུཕྲཏྟེ ཨུཔཏྲཏི མཏསྨཡིཀཱ སཡེཝ, མཏསྨཡིཀཱ སཡིཏྲཔི ཏཾ ན ཀཱཏྲམེཕ། ན ཏི པཏྲེཪྟེ ཨཡུཏྟཾ ཀཱཏུམརཏྲིཏི ཨིཕཾ ཐེརེཎ ཨོཕདིཏྟེ སཏྲཾ ཨཀཱཏྲཾ པཏཡ ཀཱཏྲེཡེཕ ཡུཏྲཕཡུཏྟེ ཨཏྟེསྟིཏི།

མཏྲཀཱཏྟཡཎཏྲེརཀཱཐཱཕཎྣཎཱ ཎིཏྲིཏཱ།

༢. སིརིམིཏྲཏྲེརཀཱཐཱཕཎྣཎཱ

ཨཀྐོཏྟོཏྲེཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ སིརིམིཏྲཏྲེརསྨ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྲ ཏཏྲ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཛགཧེ མཧདྡྷནཀུཊུམྦིཀསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, **སིརིམིཏྟོཏི** ལདྡྷནཱམོ། ཏསྶ ཀིར མཱཏུལོ སིརིགུཏྟསྶ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟོ **ནནྡཔཏྟོཏྟནཱམོ** (ཕྲ༎ པ༎ ཨཊྛ༎ ༡.གརཧདིནྣཝཏྠུ) ཨཱགཏམེཝ། སོ སིརིགུཏྟསྶ ཧེཊྛཱནེཝ སིརིམིཏྟོ ཕལཝཏྟོ སདྡྷོ ཧྲཏཔཱལདམནེ ལདྡྷཔྤསཱདོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ། ཨེཀདིཝསཾ པཱཏིམོཀྑ ཨུདྡིསིཏུཾ ཨཱསནཾ ཨབྷིརུཡ྄ཧིཏྭཱ ཙིཏྲབཱིཛནཾ གཧེཏྭཱ ནིསིནྣོ བྷིཀྑཱུནཾ དྷམྨཾ ཀཐེསི། ཀཐེནྟོ ཙ ཨུཔཱལཾ ཀརོནྟོ ཀཱཧེ ཝིབྦཛེཏྭཱ དསྶེནྟོ –

༥༠༢. “ཨཀྐོདྷནོནུཔནཱཧཱི, ཨམཱཡོ རིཏྟཔེསུཎོ།
ས ཝེ ཏཱདིསཀོ བྷིཀྑུ, ཨེཝཾ པེཙྩ ན སོཙཏི།།

༥༠༣. “ཨཀྐོདྷནོནུཔནཱཧཱི, ཨམཱཡོ རིཏྟཔེསུཎོ།
གུཏྟདྭཱརོ སདཱ བྷིཀྑུ, ཨེཝཾ པེཙྩ ན སོཙཏི།།

༥༠༤. “ཨཀྐོདྷནོནུཔནཱཧཱི, ཨམཱཡོ རིཏྟཔེསུཎོ།
ཀལྱཱཎསཱིལོ སོ བྷིཀྑུ, ཨེཝཾ པེཙྩ ན སོཙཏི།།

༥༠༥. “ཨཀྐོདྷནོནུཔནཱཧཱི, ཨམཱཡོ རིཏྟཔེསུཎོ།
ཀལྱཱཎམིཏྟོ སོ བྷིཀྑུ, ཨེཝཾ པེཙྩ ན སོཙཏི།།

༥༠༦. “ཨཀྐོདྷནོནུཔནཱཧཱི, ཨམཱཡོ རིཏྟཔེསུཎོ།
ཀལྱཱཎཔཉྙོ སོ བྷིཀྑུ, ཨེཝཾ པེཙྩ ན སོཙཏི།།

༥༠༧. “ཡསྶ སདྡྷཱ ཏཐཱགཏེ, ཨཙལཱ སུཔྤཏིཊྛིཏཱ།
སཱིལཉྩ ཡསྶ ཀལྱཱཎཾ, ཨརིཡཀནྟཾ པསཾསིཏཾ།།

༥༠༨. “སངྒྷེ པསཱདོ ཡསྶཏྠི, ཨུཛུབྷཱུཏཉྩ དསྶནཾ།
ཨདལིདྡོཏི ཏཾ ཨཱཧུ, ཨམོགྷཾ ཏསྶ ཛཱིཝིཏཾ།།

༥༠༩. “ཏསྨཱ སདྡྷཉྩ སཱིལཉྩ, པསཱདཾ དྷམྨདསྶནཾ།
ཨནུཡུཉྫེཐ མེདྷཱཝཱི, སརཾ བུདྡྷཱན སཱསན”ནྟི།། – ཨིམཱ གཱཐཱ ཨཏྠི།

ཏཏྠ **ཨཀྐོདྷནོཏི** ཨཀུཛ྄ཛྷནསཱིལོ། ཨུཔནཱཧཱིཏི ཏི ཀོདྷུཔྤཏྟིནིམིཏྟེ ཨཏྟཧིཏཝཛྫེ ཁཎྜ ཀོཔསྶ ཨནུཔྤནྣཀོ། **ཨནུཔནཱཧཱིཏི** ན ཨུཔནཱཧཱི, པརེཧི ཀཏཾ ཨཔརཱདྡྷཾ པཝཏྟ “ཨཀྐོཙྪི མཾ ཨཝདྷི མཾ, ཨཛིནི མཾ ཨཧཱསི མེ”ཏིཨཱདིནཱ (དྷ. པ. ༣; མཧཱཝ. ༤༦༤; མ. ནི. ༣.༢༣༧) ཀོདྷཾ ཨནུཔནཡྷནསཱིལོ། སཋཱནོཀཱསཔཊིསྶཱཝནལཀྑཎཱཡ མཱཡཱཡ ཨབྷཱཝཏོ **ཨམཱཡོ།** པིསུཎཝཱཙཱཡཔྤཧཱིནཏྟཱ **རིཏྟཔེསུཎོ, ས ཝེ ཏཱདིསཀོ བྷིཀྑཱུཏི** སོ ཏཐཱརཱུཔོ ཏཐཱབྷཱུཏོ ཡཐཱཝུཏྟགུཎསམནྣཱགཏོ བྷིཀྑུ། ཨེཝཾ ཡཐཱཝུཏྟཔཊིཔཏྟིཡཱ **པེཙྩ** པརལོཀེ ན སོཙཏི སོཀནིམིཏྟཱནཾ ཨབྷཱཝཏོ། ཙཀྑུདྭཱརཱདཡོ ཀཱཡདྭཱརཱདཡོ ཙ གུཏྟཱ པིཧིཏཱ སཾཝུཏཱ ཨེཏསྶཱཏི **གུཏྟདྭཱརོ། ཀལྱཱཎསཱིལོཏི** སུནྡརསཱིལོ སུཔརིསུདྡྷསཱིལོ། **ཀལྱཱཎམིཏྟོཏི** –

“པིཡོ གརུབྷཱཝནཱིཡོ, ཝཏྟཱ ཙ ཝཙནཀྑམོ།
གམྦྷཱིརཉྩ ཀཐཾ ཀཏྟཱ, ནོ ཙཊྛཱནེ ནིཡོཛཡེ”ཏི།། (ཨ. ནི. ༧.༣༧) –

ཨེཝཾ ཝུཏྟཝིདྷལཀྑཎོ ཀལྱཱཎམིཏྟོ ཨེཏསྶཱཏི ཀལྱཱཎམིཏྟོ། **ཀལྱཱཎཔཉྙོཏི** སུནྡརཔཉྙོ། ཡདིཔི པཉྙཱ ནཱམ ཨསུནྡརཱ ནཏྠི, ནིཡྻཱནིཀཱཡ པན པཉྙཱཡ ཝསེན ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ

ཨིཏྱམིཏྲ གོཏྲྣཱཾ ཙིཏྲསྟྲནཐཱསེན སམུཏྐཱིརྟནཐཱསེན ཙ ཨཱགྷྲཱཏྲཱནྟཱདིམུཁེན, ཕུཏྐཱརཱནྟྲཱཀྲཱནྟཱཡ གཱཐཱཡ སམྦནྡྷིནིཔཱཏཱི དརྴིཏཱ ཨིཏྟཱི ནིཥྛཱིཏཾལོཀཱཏྨཀསནྟཱནིཀཱ ཨུཏྟཱརཱཏྟཱ ཕུཏྐཱརཱནྟྲཱཀྲཱནྟཱཡ ཨིཏྱ གཱཐཱཡ སམྦནྡྷིནིཔཱཏཱི དརྴིཏཱ **"ཡསྨཱ སནྟཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏསྱཱརྠཿ – **ཡསྨཱ** ཕུཏྐཱརཱསྨཱ **ཏསྨཱཏ** སམྦནྡྷཱཏྟཱ "ཨིཏིཔི སོ བྷགཝཱ"ཏིཨཱདིནཱཡཔྲཝཏྟཱ མཱཧཱཏྨྱཱཏསཱནྟཱ, ཏཏོ ཨིཏྱ **ཨརྠཱ** ཨཱཔཱཡཱསྟཱ སུཏྟཱ པདེཏྟཱིཏྟཱ། "ཨཏྟཱ"ཏི, པདཾ ཨཱཝཱཏྟཱ སམྦནྡྷཱཏཱཝཱི། **ཨརིཡཱཀཱཏཱི** ཨརིཡཱནཾ ཀཱཏཾ པཡུཝིཏཾ བྷཱཥཱཏཱརཔི ཨཱཔིརྡཏཏོ།

པསཾསིཏཱཏི ཝཎྞྣཱཏཱི པསཏྠཾ, ཐཱཏྟཱཏཾ ཐོམིཏཾ ཨཏྠཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏཾ པཏེཏཾ སྭོལཾ གཱཏཱུསྭོལཾ པཝྦཛྫིཏསྭོལཱཏཱི དུཝིཏཾ། ཏཏྲ གཱཏཱུསྭོལཾ ནཱམ པཉྩསཱིལཱཔདསྭོལཾ, ཡཾ གཱཏཱུཔེན རཀྵིཏུཾ སཀྐཱ། པཝྦཛྫིཏསྭོལཾ ནཱམ དསསཱིལཱཔདསྭོལཾ ཨུཔསམྤདཱཡ སཝྲཾ ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསྭོལཾ, ཏཡིདཾ སཝྦམྤི ཨཱཔཱཏྟཱདིཝྲཱཔེན ཨཔཏྟམཱཝཏྟཱཡ "ཀཱལྱཱཎ"ཏྟཱི ཝེདིཏཝྦཾ།

སཀྐཱ པསཏྠཾ ཡསྨཱཏྟཱི "སུཔྲཏིཔཀྵོ བྷགཝཏོ སཱཝཀསངྒྷོ"ཏིཨཱདིནཱ ཨརིཡཱསཀྐཱ པསཏྠཾ སཱཏྟཱ ཡསྨཱ ཕུཏྐཱརཱསྨཱ ཨཏྟཱ ཨརཏྠཾ སུཔྲཏིཔཏྟིཏོཏི ཨཱཝཏྟཱ ཝེདིཏཝཱི།

ཨུཛུསྟྲུཏཏྲ དསྶནཱཏི དིཊྛིཔཙྩཝེཀྑཎཏོ གིཧཱིསཔཙྩཝེཀྑཎཏོ ཙ ཨུཛུསྟྲུཏཾ། ཨཏྟཝཱཏཾ ཨཏྠྭཾ གཱསྶཱགཏདསྶནཏྠེན སཔྤཊྛཱཡཱནམནྟུཔདསྶནཏྠཱཏི དུཝིཏཏྠཱི དསྶནཾ ཡསྨཱ ཨཏྟཱ ཨརཏྠཾ སུཔྲཏིཔཏྟིཏཏྟཱི ཝེདིཏཝཱི། **ཨཏལཱིནཏྟཱི ཏཾ ཨཱཝཏུ** སཏྟཱཏཱཾ, སྭོལཏཱཾ, སུཏཏཱཾ, ཐཱཀཏཱཾ, པཉྩཏཱཏཱཏི ཨིམེསཾ སུཔིཏཱཏཱཾ ཏཏཱཾ ཨཏྟཱཏཱཡ "ཨཏལཱིནཾ"ཏི ཏཾ ཏཱཏིསཾ ཕུཏྐཱརཾ ཝཎྞཏཡོ ཨརིཡཱ ཨཱཝཏུ། **ཨམོགྷཾ ཏསྨཱ ཏཱིཔིཏཾ** ཏསྨཱ ཏཱཏྟཱཏུཔསྨཱ ཏཱིཔིཏཾ དིཊྛཏྟིཀཱཏིཨཏྟཱཏིཀཱམེན ཨམོགྷཾ ཨཔཱཏྟཾ སཕལམིཏཱཏི ཨཱཝཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

ཏསྨཱཏི , ཡསྨཱ ཡཐཱཝུཏྟསཏྟཱདིགུཎསམནྣཱགཏོ ཕུཏྐཱརོ "ཨཏལཱིནོ ཨམོགྷཱཏྟཱིཔིཏོ"ཏི ཝུཏྟཏི, ཏསྨཱ ཨཏསྶ ཏཱཏྟཏྟུཔོ བྷཝཱཔྱཏཱི། **སཏྟཱཏྟཱ...པེ.... སྟཱེནཏཱི** "སབྦཱཔཱཔསྶ ཨཀརཎ"ཏྟཱིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ༢༥༣; དྷ. པ. ༢.༩༠) ཝུཏྟཾ ཝཎྞཱཏཾ སྟཱེནཾ ཨཏུསཱརཏོ ཀུསལཝྱཏོ ཝུཏྟཝྦིཏཾ སཏྟཱཏྟཱིཡ སྟཱིལཏྟཱ ཏཱསྶཏསྶཏནེཏུཀཾ ཏཱསྶ སུཏཱིཏྟཱཡ ཕིམོཀྑཱཡྟོ པསཱདཏྟ ཨཏུཡུཛྫེཡྻ ཡཏྲེཡྻཏི།

ཨིཏྱཾ ཐེར ཏྲིཏྲཱཏཾ ཏཱསྶདེསཏཱམུཁེན ཨཏྟཏེ ཕིདྡྷཱཏེ གཱཐཱ པཀཱསིཏཱ ཨཏྟཱི བྷཱཀཱསི།

སིརིམིཏྟཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. མཏྟཔཱལཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཡདཱ པཋམམདྡཀྑིནྟིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ མཏྟཔཱལཐེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཏཾསཱཏྟཱིཏཱགཱརེ ཝིཏྟཱཐཱསམྤཏྟོ ཀུཊུམྦིཡོ ཧུཏྭཱ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ སཏྟིཀེ ཏཱསྶཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ སཀྐཱཙྩཝུཏྟཀཱསལཱཏཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ སཡམྤི ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེནྟོ ཝཎྞཏྭཱཡམུཁཱསྨཱ ཏྲིཏྲཱསཏྠཱསྨ སཏྟཱཏཾ མཏྟཏཱཏཾ པཋཏྟཱི, "བྷནྟེ, ཡཾ ཏྲིཏྲཱུ ཏུམྷེ ཨིཏོ སཏྟདིཝསམཏྠཀེ – 'སཀྐཱཙྩཝུཏྟཀཱསལཱཏཾ ཨཡཾ མམ སཱསནེ ཨགྒོ'ཏི ཨེཏདགྒེ ཋཔེཡིཏྠ, ཨཏསྶ ཨིམསྶ ཨདྷིཀཱརཀམྨསྶ ཕལེན སོ ཏྲིཏྲཱུ ཝིཡ ཨཏཱགཏེ ཨེཀསྶ བུདྡྷསྶ སཱསནེ ཨགྒོ བྷཝེཡྻ"ནྟི པཎིདྷཾ ཨཀཱསི། ཀཏིཔཱཧཱཏྟཱ པཏསྶ ཏཐེཝ བྷགཝཏོ ཨདྷིཀཱརཀམྨཾ ཀཏྭཱ མཧཱམཡསྶ ཀཱཡསྨཱིཏིཏིསྶཏཾ ཙེཏཱིཡིཝཱཧོགཱསཡུཏྟཱི དིཏྟཾ ཨཏྟཱཏཾ ཝསེན ཝུཏྟཏཡེཏེཡ པཊིཏྟཏཾ ཨཀཱསི། བྷགཝཱ དིཏྟཱསྶ པཏྟཾ ཨཏཏྟཱཡེན སམིཏྟཱིཏཏྟཱཡཾ དིསྭཱ "ཨཏཱགཏེ ཀཔྤསཏསཧསྶམཏྠཀེ གོཏམསྶ ནཱམ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སཱསནེ ཏུམྷཱཀཾ པཏྟཱ སམིཏྟཱིཏྟཱི"ཏི བྱཱཀཱསི།

ཏེ ཨུཊྛཱཡ ཏཱཏྟཾ ཏཏྲ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཝུཏྟཱིཏེ ཀཱཏྟཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏྲ མཏྟཔཱལཱསྶ ཨཏྟཏྟཱཀཾ ཀཱཡཛྫཏཾ ཏ ཀཱཏྟཱཡཱཏི། ཀསྶཔབུདྡྷཀཱ པཏ ཀཱཏྟཱཡཱཏ བྷགཝཏོ སཱསནེ པབྦཛྫཱ ཝིསཱཏཱི ཡཐཱསཏཱཏྟཱཏྟཱི ཨཱོཏཱཏཱཀིཧཀཱཏཱཾ ཀཱཏཱ དེཝཔུརེ ནིབྦཏྟི། ཨཔདཱཏེ པཏ "ཀསྶཔབུདྡྷཀོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཏཱཔསོ ཧུཏྭཱ ཧིམཝཏྟེ ཝསནྟོ ཏཏྲ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ ཝུཏྟཱཏྟཱཏྟཱིཏ ཝུཏྟཾ ཨཀཱསི"ཏི ཨཱགཏཾ། ཏེསཾ དེཝམཏུསྶེསུ སཾསཱརཏྟཏཾཡེཝ ཀཱཡསཏཏཏཾ ཨཏིཀྐཱཏྟཾ། ཨཐ ཨསྨཱཀཾ སཏྠུ ཨབྷིསམྦོདྷིཏོ པཏྟཱ པཡཏྟིཏཡཏཏྟཱཏྟཱ ཀཔྤཾ ཏཏྟཱཀཾ ཨུཔཏིསྶཡ ཝེཡྻཱཡཏེ མཏྟཝིཏྟཏེ ཝིཏཏཏི།

ཏེཏ ཙ སམཡེན ཏཏྟཀཱཏེ ཏཏསིཏྟཱིསྶ ཏྟེཏྟ ཨཏྟཏོ ཏུསེན སཏྟཾ སཏྟཝཾ ཀཱཏྟ ཏཏཀེཏི ཏྟེཏྟ ཏཏྟསཏཾ ཀཱཏེཏྟ ཏེཏ སཏྟཾ པཝཱཡིཏྟ ཨཏྟཏྟ ཐཱསཏྟཏྟ ཏཾ པཏིཏྟ ཀཱཏྟཾ ཝཏྟཏྟ པརིཔཱཀཱཀཏྟ "ཏཏིཏྟཏཾ ཀཱཏྟ ཝིཏྟཱཡིསྶཏི"ཏི ཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏཏཏཏེཡཏ ཝུཏྟཾ ཝིཏྟཱཡིཏྟ སཏྟཏྟ ཏེཡཏྟཏྟ ཝུཏྟཱ ཐཱསཏྟཏཏེ ཐཱསཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟ པཏྟ ཏྟཏྟ

པནྠཀོཏི, ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཏསྨིཾ ཨཱདྷཱཝིཏྭཱ ཝིདྷཱཝིཏྭཱ ཝིཙརཎཀཱལེ ཏམེཝ པཏིཊྛ དུཏིཡཾ གབྦྷཾ པཏིལབྷིཏྭཱ པརིཔཀྐགབྦྷཱ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨནྟརཱམགྒེ པུཏྟཾ ཝིཛཱཡིཏྭཱ སཱམིནཱ ནིཝཏྟིཏྭཱ ཛེཊྛཔུཏྟསྶ **མཧཱཔནྠཀོཏི** ཀཎིཊྛསྶ **ཙཱུལཔནྠཀོཏི** ནཱམཾ ཀཏྭཱ ཡཐཱཝསིཏཊྛཱནེཡེཝ ཝསནྟི ཨནུཀྐམེན དཱརཀེསུ ཝཌྜྷནྟེསུ ཏེ ཏཾ, "ཨམྨ, ཨཡྻཀཀུལཾ ནོ དསྶེཧཱི"ཏི ནིབྦནྡྷིཡམཱནཱ དཱརཀེ མཱཏཱཔིཏཱུནཾ སནྟིཀཾ པེསེསི། ཏཏོ པཊྛཱཡ དཱརཀཱ དྷནསེཊྛིནོ གེཧེ ཝཌྜྷནྟི། ཏེསུ ཙཱུལཔནྠཀོ ཨཏིདཧརོ། མཧཱཔནྠཀོ པན ཨཡྻཀེན སདྡྷིཾ བྷགཝཏོ སནྟིཀཾ གཏོ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ སཧ དསྶནེནེཝ པཏིལདྡྷསདྡྷོ དྷམྨཾ སུཏྭཱ ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣཏྟཱ པབྦཛིཏུཀཱམོ ཧུཏྭཱ པིཏཱམཧཾ ཨཱཔུཙྪི། སོ སཏྠུ ཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེསི། ཏཾ པབྦཱཛེསི། སོ པབྦཛིཏྭཱ བཧུཾ བུདྡྷཝཙནཾ ཨུགྒཎྷིཏྭཱ པརིཔུཎྞཝསྶོ ཨུཔསམྤཛྫིཏྭཱ ཡོནིསོམནསིཀཱརེ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཝིསེསཏོ ཙཏུནྣཾ ཨརཱུཔཛ྄ཛྷཱནཱནཾ ལཱབྷཱི ཧུཏྭཱ ཏཏོ ཝུཊྛཱཡ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ། ཨིཏི སོ སཉྙཱཝིཝཊྚཀུསལཱནཾ ཨགྒོ ཛཱཏོ། སོ ཛྷཱནསུཁེན ཕལསུཁེན ཝཱིཏིནཱམེནྟོ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཨཛྫྷཱགཏསམྤཏྟིཾ པཏིཊྛ སཉྫཱཏསོམནསྶོ སཱིཧནཱདཾ ནདནྟོ —

༥༡༠. "ཡདཱ པཋམམདྡཀྑིཾ, སཏྠཱརམཀུཏོབྷཡཾ།
ཏཏོ མེ ཨཧུ སཾཝེགོ, པསྶིཏྭཱ པུརིསུཏྟམཾ།།

༥༡༡. "སིརཱིཾ ཧཏྠེཧི པཱདེཧི, ཡོ པཎཱམེཡྻ ཨཱགཏཾ།
ཨེཏཱདིསཾ སོ སཏྠཱརཾ, ཨཱརཱདྷེཏྭཱ ཝིརཱདྷཡེ།།

༥༡༢. "ཏདཱཧཾ པུཏྟདཱརཉྩ, དྷནདྷཉྙཉྩ ཚཌྜཡིཾ།
ཀེསམསྶཱུནི ཚེདེཏྭཱ, པབྦཛིཾ ཨནགཱརིཡཾ།།

༥༡༣. "སིཀྑཱསཱཛཱིཝསམྤནྣོ, ཨིནྡྲིཡེསུ སུསཾཝུཏོ།
ནམསྶམཱནོ སམྦུདྡྷཾ, ཝིཧཱསིཾ ཨཔརཱཛིཏོ།།

༥༡༤. "ཏཏོ མེ པཎིདྷཱི ཨཱསི, ཙེཏསོ ཨབྷིཔཏྠིཏོ།
ན ནིསཱིདེ མུཧུཏྟམྤི, ཏཎྷཱསལླེ ཨནཱུཧཏེ།།

༥༡༥. "ཏསྶ མེཝཾ ཝིཧརཏོ, པསྶ ཝཱིརིཡཔརཀྐམཾ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།།

༥༡༦. "པུབྦེནིཝཱསཾ ཛཱནཱམི, དིབྦཙཀྑུ ཝིསོདྷིཏཾ།
ཨརཧཱ དཀྑིཎེཡྻོམྷི, ཝིཔྤམུཏྟོ ནིརཱུཔདྷི།།

༥༡༧. "ཏཏོ རཏྱཱ ཝིཝསཱནེ, སཱུརིཡུགྒམནཾ པཏི།
སབྦཾ ཏཎྷཾ ཝིསོསེཏྭཱ, པལླངྐེན ཨུཔཱཝིསི"ནྟི།། — ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ ཡདཱཏི ཡསྨིཾ ཀཱལེ། **པཋམནྟི** ཨཱདིཏོ། **ཨདྡཀྑིནྟི** པསྶིཾ, **སཏྠཱརནྟི**, བྷགཝནྟཾ། **ཨཀུཏོབྷཡནྟི** ནིབྦྷཡཾ། ཨཡཉྷེཏྠ ཨཏྠོ — སབྦེསཾ བྷཡཧེཏཱུནཾ བོདྷིམཱུལེཡེཝ པཧཱིནཏྟཱ ཀུཏོཙིཔི བྷཡཱབྷཱཝཏོ **ཨཀུཏོབྷཡཾ** ནིབྦྷཡཾ, ཙཏུཝེསཱརཛྫཝིསཱརདཾ དེཝབྲཧྨམཱརཀཱསམཎཡོགཱཔརམཱབྷིབྷཱུ ཝེནེཡྻཱནཾ ཡཐཱརཧམནུསཱསནཏོ **སཏྠཱརཾ** སམྨཱསམྦུདྡྷཾ མཡྷཾ

པིཊྣམཧེན་ སཏྟིཾ་ གཊྣ་ ཡླཡ་ པྲེཡླཡ་ སབྲཔཚམཾ་ པསྤྲོཾ, ཊཾ་ **ཕུརིསུཊྷམཾ** སདེཕྲཀེ་ ལེཀེ། ཨགྲཔུགྲཡཾ་ པསྤྲིཊྣ་ ཏཏོ་ དསྣཏཧེཏུ་ **ཏཏོ** དསྣཏཏོ་ པཏྐྲ་ "ཨེཊྣཀེ་ ཀླཡཾ་ སཏྣུརཾ་ དཊྲཾ་ ཏྲམྶུཏྟ་ སོཏྲུ་ ཏླཡཏྲུ"ནྟི་ མཡཏཾ་ **སཾཔྲེཀོ་ ཨཏུ** སཏྟོཀྲཕྲཾ་ ཀླཧཾ་ ཨུཕྲཛྲི། ཨུཕྲཀྲསཾཔྲེཀོ་ པཏླཾ་ ཨེཔྲཾ་ ཙེནྟྲསིནྟི་ དསྣིཏི་ **སིརཾ་ ཏཏྲྀནྟྲཏྲི** གླཏླཡ། ཏསྣཏྲེ — **ཡོ** པྲིཏྣཔཏྲེཀོ་ ཕུརིསོ་ "ཨུཔཏྲླཡིཀོ་ ཏུཏྣ་ ཏཕ་ སཏྟྲེཀེ་ ཕསིསླཀྲི"ཏི་ སཔྲེགྲཏཾ་ སིརཾ་ སཡཏེ་ ཨུཔགཏཾ་ ཏཏྲེཏི་ ཙ་ ཕླཏེཏི་ ཙ་ གོཏྲེནྟེ་ **པཏླམེཤྲ** ཏྲེཏརེཤྲ, **སོ** ཏཕླཏྟྲོ ཨཡཀྲིཀཕུརིསོ་ ཨེཏླཏིསཾ་ **སཏྣུརཾ** སམླསམླཏྲཾ་ **ཨུཏྣཏྟྲཏྣ** ཨིམསྟྲཾ་ ཏཕམེ་ ཁཎེ་ པཏེཡཀྲིཏྣ་ **པྲིཏྣཏྣཡེ** ཏསྣ་ ཨོཕླཏྣཀརཀེཏ་ ཊཾ་ པྲིརཛྲེཤྲ, ཨཏཾ་ པཏེཔྲཾ་ ན་ ཀཏོསྲིཏི་ ཨཏྲིསྣཡོ། ཏེཏྣཏ་ "ཏཏྣཏཾ...པེ.... ཨཏཀླརིཡ"ནྟི། ཏཏྲ་ **ཀཏྲཡིནྟི**, པཛཏཾ། "ཀཏྲེཡ"ནྟེཔེ་ ཕླཛོ། ཏཏུ་ ཨཡཾ་ ཐེརཾ་ ཏླརཔཏིགྲཏཾ་ ཨཀཏླཕ་ པཏྲཛོཏོ, སོ་ ཀསླ "ཕུཏྣཏླརཏྟ་ ཀཏྲཡི"ནྟི་ ཨཔྲོཏྣཏི? ཡཏྲ་ ཏླམ་ ཕུརིསོ་ ཨཏེབྲཏྣཕལམེཕ་ ཏྶཀྲཾ་ ཀོཏྣཏྟེ་ ཨཏྟྐེཏྟེ་ ཏཏོ་ ལཏྣཕལེཏི་ པརིཏྲེཏོ་ ཏླམ་ ཏོཏི། ཨེཔྲཾསམྶྲཏམིཏཾ་ དཊྲཏྲཾ།

སིཀླཏྲཏྲཊྲེཕསམླཔཏྟེཏི ཡླ་ ཨཏྲིསྲེལསིཀླ, ཏླཡ་ ཙ, ཡཏྲ་ ཏྲིཀླ་ སཏ་ ཏྲེཕཏྟི, ཨེཀཏྲེཔྲེཀླ་ སཏྣཀཕྲཏྟེཏོ་ ཏོཏྟི, ཏེཏ་ ཏྲཀཕཏྣ་ པཏྟུཏྣསིཀླཔཏསཏྣཏེཏ་ སླཏྲེཕྲེཏ་ ཙ་ སམཏྣཀཏོ་ སིཀླཏཏྣཕྲེཏ་ སམཏྲིཏྲུཏོ, སིཀླཾ་ པརིཕུརེཏྟེ་ སླཏྲེཕཏྟུ་ ཨཕྲེཏིཀཱམཏྟེ་ ཏུཏྣ་ ཏཏུཏྣཡཾ་ སམླཏེཏྟེཏི་ ཨཏྠོ། ཏེཏ་ སུཔྲིསུཏྟྲི་ ཕླཏིམོཀྲ་ སྲེལེ་ པཏིཏྲིཏཏྣཔྲཾ་ དསྣིཏི། **ཨིཏྲིཡེསུ་ སུསཾཕུཏོཏི** མཏཏྟཏྲིསུ་ ཨིཏྲིཡེསུ་ སུཏྲུ་ སཾཕུཏོ། ཏུཕླཏིཔྲིསཡེསུ་ ཨུཕྲཛྲཏཀླཏཾ་ ཨཏྲིཛྷཏྲིཏཾ་ པཕཏྲིཏེཕླརཀཕསེཏ་ སཏིཀཕླཏེཏ་ སུཔིཏིཏཙཀླཏིཏྣརོཏི་ ཨཏྠོ། ཨེཔྲཾ་ ཕླཏིམོཀྲསཾཕརཨིཏྲིཡསཾཕརསྲེལསམྶཏྟིཏསྣཏེཏ་ ཨིཏརསྲེལཏྲི་ ཨཏྲཏོ་ དསྣིཏམེཕ་ ཏོཏྣིཏི་ ཐེརོ་ ཨཏྟཏོ་ ཙཏུཔླརིསུཏྟྲིསྲེལསམྶཏཾ་ དསྣིཏྲ་ **"ཏམསྣསྣཏོ་ སསྣུཏྟ"**ནྟི་ ཨིམིཏྣ་ བུཏྟཏུསྣཏིཏླཔཏཏུཡོགམླཏ། **པྲིཏྣསིཾ་ ཨཔཏྟཛོཏོཏི** ཀིལེསམླཏྣཏིཏི་ ཨཔཏྟཛོཏོ་ ཨེཕ་ ཏུཏྣ་ པྲིཏཏིཾ, ཡླཕ་ ཨརཏཏྟཕཏྟི, ཏླཕ་ ཏིཏི་ ཨཏྲིཏྲུཏོ, ཨཏྲཏྟྲ་ ཏི་ ཨཏྲིཏྣཕཏྟོ་ ཨེཕ་ པྲིཏླསིནྟི་ ཨཏྠོ།

ཏཏོཏི ཏསླ, ཡསླ་ སུཔྲིསུཏྲསྲེལོ་ སཏྣུརི་ ཨཏྲིཕྲསཏྟོ་ ཀིལེསླཏྲིཏྣཕཏཔཏེཡཔཏྟིཡཏྟ་ ཚིཏོ, ཏསླ། **པཊིཏྣིཏི** པཊིཏྣཾ། **ཏཏོ** ཕླ་ ཙེཏྣཏྲིཏྲིཏྣརོ། **ཨླསྲིཏི** ཨཏོསི། **ཙེཏསོ་ ཨཏྲིཔཏྲེཏོཏི**, མམ་ ཙེཏྲིཏ་ ཨིཏྟཏོ། ཀླིརོ་ པཏ་ སོཏི་ ཨླཏ་ **"ན་ ཏེསྲིཏེ་ སུཏུཏྣསྲི, ཏཏྣསལླི་ ཨཏྲུཏཏི"**ཏི། "ཨགྲམགྲསཏྣསེཏ་ མམ་ ཏཏཡཏོ་ ཏཏྣསལླི་ ཨཏྲུཏྟེ་ སུཏུཏྣསྲི་ ན་ ཏེསྲིཏེ, ཏེསཛྲཾ་ ན་ ཀཕྲེཤྲ"ནྟི་ ཨེཔྲཾ་ མེ་ ཙེཏྣཏྲིཏྲིཏྣརཾ་ ཨཏོསྲིཏི་ ཨཏྠོ།

ཨེཔྲཾ་ པཏ་ ཙེཏྟཾ་ ཨཏྲིཏྣཡ་ ཏྲཕཏཾ་ ཏྲཕཡིཏྣ་ ཚཏཙཏྲམེཏེཕ་ རཏྟཾ་ པྲིཏིཏྣམེཏྟེ་ ཨཏུཔསམླཔཏྟེཏོ་ ཕུཏྣཡ་ ཏྲཏཀྲམུཁེཏ་ པྲེཔསྣཏཾ་ པཏྲུཔེཏྣ་ ཨརཏཏཾ་ སཏྟྐཱཏྣསི། ཏེཏ་ ཕུཏཾ་ **"ཏསྣ་ མེ"**ཏིཨཱཏི། **ཏེཏུཔཏྣིཏི** ཀིལེསུཔཏྲིཨཱཏྲིཏཾ་ ཨཏྲཕྲེཏ་ ཏེཏུཔཏྲི། **རཏྣཔྲེཕསྣཏེཏི** རཏྲིཏྣགསྣ་ པྲིགམཏེ་ པྲིཏྣཏྣཡ་ རཏྲིཡླ། **སུརིཡུགྲམཏཾ་ པཏྲིཏི** སུརིཡུགྲམཏཾ་ ལཀླཏཾ་ གཏྣ། **སཏྲཾ་ ཏཏྣཏྟི** གླམཏཏྣཏིཏྲེཏཾ་ སཏྲཾ་ ཏཏྣསོཏི་ ཨགྲམགྲེཏ་ **པྲིསོསིཏྣ** སུཀླཔེཏྣ་ "ཏཏྣསལླི་ ཨཏྲུཏཏི་ ན་ ཏེསྲིཏེ"ཏི, པཏེཀླཡ་ མོཙིཏཏྣ། **པསླཀྲིན་ ཨུཕླཔྲིསིནྟི** པསླཀྲཾ་ ཨུཕླཛྲཏྣ་ ཏེསྲིཏེནྟི། སེསཾ་ ཨུཏྣཏཏྲམེཕ།

མཏྣཔཏྲཀཏྲིརཀླཏྲཔཏྟཏྣ་ ཏེཊྲིཏྣ།

ཨཏྲཀཏེཕྲཏཕཏྟཏྣ་ ཏེཊྲིཏྣ།

༨. ནཝཀནིཔཱཏོ

༡. བྷཱུཏཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ནཝཀནིཔཱཏེ **ཡདཱ དུཀྑནྟི**ཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ བྷཱུཏཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ པུཉྙཾ ཨུཔཙིནནྟོ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཝཡཔྤཏྟོ** ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ "ཨུསབྷཾ པཝར"ནྟིཨཱདིནཱ ཚཧི གཱཐཱཧི ཨབྷིཏྠཝི།

སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཀེཏནགརསྶ དྭཱརགཱམེ མཧཱཝིབྷཝསྶ སེཊྛིསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ ཀིར སེཊྛིནོ ཛཱཏཱ ཛཱཏཱ དཱརཀཱ ཝུཌྜྷིཔྤཏྟེན ཨེཀེན ཡཀྑེན ཁཱདིཏཱ, ཨིམསྶ པན པཊིསནྡྷིགྒཧཎཀཱལེ ཡཀྑོ ཝེསྶཝཎསྶ ཨུཔཊྛཱནཾ གཏོ, པུན ནཱགམཱསི། ནཱམཀརཎདིཝསེ ཙསྶ "ཨེཝཾ ཀཏེ ཨམནུསྶཱ ཨནུཀམྤཀཱ པརིཧརེཡྻུ"ནྟི **བྷཱུཏོ**ཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ པན ཨཏྟནོ པུཉྙབལེན ཨནནྟརཱཡོ ཝཌྜྷི, ཏསྶ "ཏཡོ པཱསཱདཱ ཨཧེསུ"ནྟིཨཱདི སབྦཾ ཡསསྶ ཀུལཔུཏྟསྶ ཝིབྷཝཀིཏྟནེ ཝིཡ ཝེདིཏབྦཾ། སོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠརི སཱཀེཏེ ཝིཧརནྟེ ཨུཔཱསཀེཧི སདྡྷིཾ ཝིཧཱརཾ གཏོ། སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཨཛཀརཎིཡཱ ནཱམ ནདིཡཱ ཏཱིརེ ལེཎེ ཝསནྟོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༧.༢༠-༢༨) –

"ཨུསབྷཾ པཝརཾ ཝཱིརཾ, མཧེསིཾ ཝིཛིཏཱཝིནཾ།
སུཝཎྞཝཎྞཾ སམྦུདྡྷཾ, ཀོ དིསྭཱ ནཔྤསཱིདཏི།།

"ཧིམཝཱ ཝཱཔརིམེཡྻོ, སཱགརོཝ དུརུཏྟརོ།
ཏཐེཝ ཛྷཱནཾ བུདྡྷསྶ, ཀོ དིསྭཱ ནཔྤསཱིདཏི།།

"ཝསུདྷཱ ཡཐཱཔྤམེཡྻཱ, ཙིཏྟཱ ཝནཝཊཾསཀཱ།
ཏཐེཝ སཱིལཾ བུདྡྷསྶ, ཀོ དིསྭཱ ནཔྤསཱིདཏི།།

"ཨནིལཉྫསཱསངྑུབྦྷོ , ཡཐཱཀཱསོ ཨསངྑིཡོ།
ཏཐེཝ ཉཱཎཾ བུདྡྷསྶ, ཀོ དིསྭཱ ནཔྤསཱིདཏི།།

"ཨིམཱཧི ཙཏུགཱཐཱཧི, བྲཱཧྨཎོ སེནསཝྷཡོ།
བུདྡྷསེཊྛཾ ཐཝིཏྭཱན, སིདྡྷཏྠཾ ཨཔརཱཛིཏཾ།།

"ཙཏུནྣཝུཏིཀཔྤཱནི, དུགྒཏིཾ ནུཔཔཛྫཧཾ།
སུགཏིཾ སུཁསམྤཏྟིཾ, ཨནུབྷོསིམནཔྤཀཾ།།

"ཙཏུནྣཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཐཝིཏྭཱ ལོཀནཱཡཀཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཐོམནཱཡ ཨིདཾ ཕལཾ།།

“ཙ྄ཧྣུཧྣསཱི ཀཱཔྶི, ཙཧུར྄ ཨཱསུསུཀྲཱཧྣཱ།
སཧྣརཧནསསྤྲ྄ུ, ཙཀྲཱཔཧྣི མཧབྲཡཱ།།

“ཀིལེསྨ ཛྷཱཔིཧྣ མཡཾཧཾ…པི༚… ཀཱཧཾ བྲཧྣསྨ སྨསན”ཧི།།

ཨརཧཧྣཾ པན པཧྣ ཨཔརེན སམཡེན ཀྲྀཧྣིཾ ཨནུཀཱསྤྲཡ སྨཱཀིཾ ཀཱཧྣ ཀཱཧིཔྣཾ དེཧི ཨུཔཧྦིཡམྣཾ ཨཀྲྀནཕནེ ཕསིཧྣ པུན ཨཧྣཧྣ ཕསིཧབྲྀནམེཕ ཀཱཧྣཀཱམྣ ཀཱམཧྣཀཱཾ ཧསྨེསི། ཀྲྀཧཀཱ “ཨེཧྣེཕ, ཧྣཧྣེ, ཕསཕ, ཧུསྨེཔི ན ཀིཡམིསྨཕ, མཡསྨི པུཀྲྀེན ཕཧྣེསྨསྨཱ”ཧི ཐེརཾ ཡཱཙྤཾསུ། ཐེར྄ ཨཧྣཧྣ ཕིཕིཀཱཧྣིརཧིཾ ཧཧྦ ཙ ཕྣསུཕིཧྣརཾ པཀཱསེཧྣ —

५१८. “ཡཧྣ ཧུཀྲཾ ཛཧྣམརཧཧྣི པཧྣིར྄, ཨཕིཧྣསྨུ ཡཧྦ སིཧྣ པུཔྶཛྷྣཱ།
ཧུཀྲཾ པརིཀྲྀཡ སཧྣཕ ཛྷཱཡཧི, ཧཧྣ རཧིཾ པརམཧརཾ ན ཕིཌཧི།།

५१९. “ཡཧྣ ཧུཀྲསྨཕཧཱིཾ ཕིསཧེཀཾ, པཕཙྷསཀྲྀཧུཧུཀྲཧྣེཔྣཱརཱིསཾ།
ཧཧྣཾ པཧཧྣཱན སཧྣཕ ཛྷཱཡཧི, ཧཧྣ རཧིཾ པརམཧརཾ ན ཕིཌཧི།།

५२०. “ཡཧྣ སིཕཾ ཧྲེཙཧུརཀྲཀྲཱམིཾ, མཀྲུཧྣམཾ སབྲཀིཡེསསྨཧྣཾ།
པཀྲྀཡ པསྨིཧྣ སཧྣཕ ཛྷཱཡཧི, ཧཧྣ རཧིཾ པརམཧརཾ ན ཕིཌཧི།།

५२१. “ཡཧྣ ཨསོཀཾ ཕིརཛཾ ཨསཧྣཾ, སཧྣཾ པཧཾ སབྲཀིཡེསསྨཧྣཾ།
ཧྣཕིཧི སཀྲྀཛནཔཧྣཧྣཙྩིཾ, ཧཧྣ རཧིཾ པརམཧརཾ ན ཕིཌཧི།།

५२२. “ཡཧྣ ནཧྣེ ཀཱཛྷཧི མེཀཱཧུཧྣཧྣེ, ཧྣཧྣཀཱཡྣ ཕིཧཀཱཔཐེ སམཧྣཧྣ།
ཧྣེཀྲྀ ཙ པཧྦྲརཀཱཧྣཕ ཛྷཱཡཧི, ཧཧྣ རཧིཾ པརམཧརཾ ན ཕིཌཧི།།

५२३. “ཡཧྣ ནཧྣིཾ ཀཱསུསྨཀཱཡྣཾ, ཕིཙྩཧྣ-ཕྣནེཕྶ-ཕཏཾསཀཱཾ།
ཧྣིརེ ནེསིཧྣ སུམཧྣཕ ཛྷཱཡཧི, ཧཧྣ རཧིཾ པརམཧརཾ ན ཕིཌཧི།།

५२४.“ཡཧྣ ནེསྨིཐེ རཧིཧསྨེ ཀཱནནེ, ཧེཕེ ཀཱཡཧྣསྨེ ནཧཧྣེ ཧྣཐིཧྣ།
ཧྣེཀྲྀ ཙ པཧྦྲརཀཱཧྣཕ ཛྷཱཡཧི, ཧཧྣ རཧིཾ པརམཧརཾ ན ཕིཌཧི།།

५२५. “ཡཧྣ ཕིཧཀྲཱེ ཨུཔཧྣྣིཡཧྣཧྣ, ནཀཱཧྣརེ ནཀཱཕིཕརཾ སམསྨིར྄།
ཕྣིཧཧྣར྄ ཕྣིཧཕིཡཕ ཛྷཱཡཧི, ཧཧྣ རཧིཾ པརམཧརཾ ན ཕིཌཧི།།

५२६. “ཡཧྣ སུཀྲྀི མཡཕིཡསོཀཱཧྣསཧྣ,
ནེརཀྲཱཡ ནེབྲནཐ ཕིསསྤྲ།

སབྲྷསཔྲེ བྲཧྨེགཧྰཔ རྨྱཡཧི,

ཧཧྰ རཧཱི པརམཧརཾ ན ཕྲིཞྷྜི”ཧི།། – ཨིམྷ གཱཐྲ ཨབྷྲསི།

ཧབྷྲཡཾ པདཡོཇཛྷམུཁེན པཙམགཱཐྲཡ ཨབྷྲཕྵཧྣ – ཁཞྷྲནཾ པརིཔྲྀཀྭ ཇཱྷ། ཝྲེཧྱ མརཧྱཾ། ཇཱྷམརཧསྲིསེན ཙེཎྷ ཇཱྷམརཧཕཧྱ ཞྷཕྲ གཧིཧྷ། “ཧཡིཧཾ ཇཱྷམརཧཱི དུཕྲ”ཧྲེ **ཨཕྲིཧྲསྲུ** ཡཕྲཞྷྲི ཨཛྷནཕྲ **ཕྲུཕྲཛྷ ཡཕྲ** ཡཕྲཱི ཨུཡཕྲདཕྲུཕྲཕྲཀྲ **སཱིཧྲ** པཏེཝཞྷ ཨཕྲིཞྷ, ཧཾ “ཨེདཾ དུཕྲཱི, ཨེཞྷཱི དུཕྲཱི, ན ཨེཧྲ ཕྲིཕྲ”ཧི ཕྲིཡསྲཞྷཡཀྲསཧིཧྲཡ མཕྲཡཀྲཡ པརིཛྷཞྷིཧྲ, ཨེཧྲ ཨེམཕྲཱི སྲསནེ **སཧྱ** སཕྲཛྷཾ, **པཞྷཱིཧྲ** ཞྷིཕྲ, **ཡཧྲ** ཡཕྲཱི གཱཡེ ཡཕྲཞྷཡནིཇཛྷཞྷེན རྨྱཡཧི། **ཧཧྰ** ཕྲིཡསྲཞྷརཧིཧྲ མཕྲཕཡཡརཧིཧྲ ཙ **པརམཧརཾ** ཨུཞྷམཧརཾ རཧཱི **ན ཕྲིཞྷཧི** ནཕྲཏེཡཞྷཧི། ཧིཞྷཧ ཞྷཀཱཕྲ –

“ཡཧྰ ཡཧྰ སཕྲསཧི, ཁཞྷྲནཾ ཨུདཡཕྲཡཾ།
ཡཞྷཧི ཕྲཱིཧིཕྲསེཞྲཱི, ཨམཧཾ ཧཾ ཕྲིཛྷནཧཾ།།

“པཙཕྲ ཨེཀཱཛྷཾ, སཕྲཕྲ གཱམནེན ཕྲ།
སཕྲཡོཀཱཧྲེཡཞྲེཾ, སོཧྲཡཞྷཕཡཾ ཕྲར”ཧྲེ།། (ཛྷ. པ. ༣༧༨, ༡༧༨)།

ཨེཕྲཱི པརིཀྲཞྷཕྲིསམཡམུཁེན ཕྲིཕྲཱིཀརཧཾ ནསྲིཧ ཨེཧྲནེ པཛྷཞྷཕྲིསམཡཧིམུཁེནཡི ཧཾ ནསྲིཧ དུཧིཡཧིཀཱ ཧིསྲ གཱཐྲ ཨབྷྲསི། ཧཕྲ **དུཕྲཕྲཕཧནེཧྲེ** དུཕྲཕྲ ཨུཡཧཾ པཕྲཧཱི, དུཕྲཕྲ ནེཕྲཧྲཱིགཧྲེ ཨཛྷཱི། **ཕྲིསཧྲཱིགཧྲེ** ཧཧཱི། སྲ ཧི ཕྲིསཧྲཧི ཕྲིསཧྲཱིཀཱ, ཕྲིསཕྲཡཧི ཕྲིསཧྲཱིཀཱ, ཕྲིསཏཧྲཧི ཕྲིསཧྲཱིཀཱ, ཕྲིསཀཧྲཧི ཕྲིསཧྲཱིཀཱ, ཕྲིསཾ ཧརཧྲཧི ཕྲིསཧྲཱིཀཱ, ཕྲིསཾཕྲཧིཀཱཧི ཕྲིསཧྲཱིཀཱ, ཕྲིསམྲུཡཧི ཕྲིསཧྲཱིཀཱ, ཕྲིསཔཡཧི ཕྲིསཧྲཱིཀཱ, ཕྲིསཔརིཇྷཀཱཧི ཕྲིསཧྲཱིཀཱ, ཕྲིསཕྲཡ ཕྲ པན སྲ ཧཞྷ ཞྷཡེ སཧྲེ གཱཞྷ རསེ ཡོཕྲཕྲ ཞྷཕྲ གཱཡེ གཧེ ཕྲིཕྲཏཧི ཕྲིསཧྲཱིཀཧི ཕྲཞྷཧི། **པཔཀྲསཀྲཧདུཕྲཞྷིཕྲཧིནེཧྲེ** སཞྷསཞྷཾ སཾསྲར པཔཀྲཧྲེ ཕྲིཕྲརཧྲཧི པཔཀྲ, ཞྷཀཱདཡོ ཕྲཞྷདཡོ ཙཾ ཧེ ཨེཕྲ པཕྲཧྲིདུཕྲཕྲ སཀྲཧཕྲེན སཀྲཧྲ, སདརཕཔརིཡོཞྷསཕྲཕྲ དུཕྲཀྲཧི པཔཀྲསཀྲཧདུཕྲཾ, ཧཕྲ ཨཞྷིཕྲཧཧྲ ནེཕྲཞྷནཧྲ པཔཀྲསཀྲཧདུཕྲཞྷིཕྲཧིནེཕྲ། ཧཾ ཧཧྲཾ **པཧཀྲཞྷཧི** ཨརིཡམཕྲེན སམུཞྷིཞྷིཧྲ།

སཱིཕྲཧྲེ ཁིཾ, ཨཁིམཀཱཞྷཾ གཱིལེསྲཾ སམུཞྷིཞྷནེན ཧིཧི ཨཞྷཡཞྷཧཧྲེ ཨཛྷཱི། སཀྲཧིཞྷིཡཧྲིཾ ཕཀེན ཧིཙཧུརཀྲ ཧུཞྷ ཨརིཡེ ནེཕྲཾ གཱམེཧྲིཧི **ཧིཙཧུརཀྲགཱམིཾ,** གཱཐྲཕྲཁཞྷཞྲ ཕྲིཞྷཧྲིཨཡོཡ གཧཧི ནཕྲཕྲ། ཞྷཕྲཡཔཧྲིམཕྲིཕྲ སཕྲིསྲ མཕྲིསྲ ཨུཞྷམཞྷ **མཕྲཞྷསཾ།** ཧིཞྷཧ ཞྷཀཱཕྲ – “མཕྲཀཞྷཞྷཀྲ སེཞྲ”ཧིཡཧི (ཛྷ. པ. ༢༧༣)། སཕྲིཧི གཱིལེསམལེཧི སཞྷཾ སོཞྷནཧྲ **སཕྲཀཱིལེསསོཞྷནཾ། པཀྲཡ པསྲིཞྷཧི** པཏེཕྲིཞྷཡཀྲཡ ཕྲཕཞྷཕྲིསམཡཕསེན ཨཞྷིསམེཕྲ།

སོཀཧིཞྷཾ ཨཕྲཕཧྲ ཕྲཕྲཡསྲ ཙ སོཀཱཕྲཕཧིཧྲ ནཕྲ ཨེཞྷ སོཀཧི **ཨསོཀཾ།** ཧཕྲ ཕྲིཀཧཞྷཀཱཧིརཛྷ **ཕྲིརཇཾ།** ན ཀེནཙི པཛྷཡེན སཀྲཧཧྲེ **ཨསཀྲཧཾ།** སཕྲིསཾ གཱིལེསྲཾ སཕྲཕྲ ཙ དུཕྲཕྲ ཕྲཡསམཕྲཕཧྲ, སཾསྲརདུཕྲཧིཧིཧི པཞྷིཧནཕྲཧྲ ཨཞྷིཀཞྷནཧྲ ཙ **སཞྷཾ པདཾ།** སཕྲིཧི གཱིལེསམལེཧི སཞྷསཞྷཞྷཕྲ སོཞྷནནེམིཞྷཧྲ **སཕྲཀཱིལེསསོཞྷནཾ། ཕྲཕྲེཞྷཱིཧི** སཀྲཱིཀཱིརིཡཞྷིསམཡཕསེན ཨཞྷིསམེཧི། པཙཕྲཞྷཞྷི ནེཕྲཾ ཨུརཕྲ སཀྲཱིཀཱིརིཡཞྷིསམཡཾ པཕཞྷིཞྷཕྲ ཨུཡམཕྲཀཱ ཡཕྲཕྲཞྷཕྲིསེསཀཱ ཨུཡཕྲིཧཕྲི ཨུརཾཡིཞྷ ཨེཕྲཱི ཕྲཞྷཱི། སཾཡོཇནསཕྲཧྲཾ པཞྷཞྷཾ ཀེཧནཧྲ **སཾཡོཇནཔཞྷཞྷཞྷཱིཧཾ།** ནེམིཧྲཕཞྷཕྲ གཱཧུཕྲཕྲེན ཨུཔཞྷརིཧཾ, ཡཕྲ ཨརིཡཕྲཕཀཱཞྷེ སཞྷཞྷེ ཨརིཡསཞྷཞྷིཧི། ཡཕྲ ཕྲཧིམཀཱཐྲསྲ ཡཧྲ རྨྱཡཧི, ཧཧྲ ཧཧྰ རཧཱི པརམཧརཾ ན ཕྲིཞྷཧྲིཧི ཡོཇཛྷ། ཨེཕྲཱི ཨེཧྲ ཡཧྲ ཞྷཕཧི, ཧཧྲ ཧཧྰ རཧཱི པརམཧརཾ ན ཕྲིཞྷཧྲིཧི ཡོཇཛྷ།

ཨེཕྲཱི ཐེར ཙཧུཧི གཱཐྲཧི ཨཧྲཾ ཨཞྷཡཀེཧྲཡ ཙཧུསཙྪཡཏེཕྲིཞྷཀཱིཧྲནེན ཨཞྷཱི ཞྷཀཱརིཧྲ ཨེཧྲནེ ཨཞྷཧྲ ཕསིཧཕྲཞྷཧྲ ཕྲིཕྲིཞྷཕྲཕེན ཕྲསུཧཾ ནསྲིཧྲེ **“ཡཧྲ ནཕྲེ”**ཧིཡཧིཀཱ གཱཐྲ ཨབྷྲསི། ཧཕྲ **ནཕྲེཧི** ཨཱཀཱསེ། སིནེཧྲཀཱཕྲིརནིཞྷཱིསཧཡ མེཞྷཡེཕ དུཞྷཕྲ **མེཀྲདུཞྷཕྲ།** སམཞྷཧྲ པཕྲརཞྷཧི ཞྷཞྷཧི ཨཱཀཱཡཧི **ཞྷཞྷཀཱཡཕྲ།** ཕྲིཧཀཱཾ པཀྲིཾ གཱམནམཕྲཞྷ **ཕྲིཧཀཱཔཕེ** ནཕྲེཧི ཡོཇཛྷ། **ཧཧཱིཧི** རྨྱཾརཧིཧྲ།

ཀུསུམྨཀུལླནཏྟེ ཏཏྟྭེ གཱཡཏཀུསུམེཏེ སམེཏེཏྟྭཾ། **ཕྲིཙྪྟྲཕླཱནེཕླཕཙཾསཀཱནཏྟེ** ཕནེ ཛྙཏྟྲ ཕླཱནེཕླཱནེ ཕནཔུཕླནེ, ཕྲིཙྪྟྲནེ ཕླཱནེཕླཱནེ ཕཙཾསཀཱནེ ཨེཏྟྲསཏྟེ ཕྲིཙྪྟྲཕླཱནེཕླཕཙཾསཀཱ ནདིཡོ, ཏྲསཾ ནྟྲནྟཕྲིཏྟྲཕནཔུཕླཕཙཾསཀཱནཏྟེ ཨཏྟོ། ཨུཏྟྲརིམནྟྲསྨཏྟྲསྨཕསེན སུཏྟྲར མནེ ཨེཏསྨྲཏེ **སུམནེ** ཛྙཡཏེ།

ཎེསྦྲིཐེཏེ རཊྛེཡཾ། **རཏེཏསྦྲེཏེ**, ཛནསམྦྲཏྲཕིརཏེཏེ ཕིཕིཊྟེ། **དེཕེཏེ** མེགྲེ། **གཡཏྲསྦྲེཏེ** ཕུཊྲིཏྟྲཏྲཡོ པཀྲྀརཏྟེ ཕསྨཏྟེ། **ཏྲཚེནཏེ** སྦྲེཏབྲཀྲྀདཡོ པཏེཔཀྲྀསཏྲ། ཏེ ཏེ ཏྲཛྙཕུཏྲཏེ "ཏྲཚེནོ"ཏེ ཕུཏྟྲཏྟེ, **ནདཏྟེ ཏྲཚེནཏེ** ཨེདསྦྲི ཛནཕིཕིགཏྲསྨནཏྲམེཕ གཏེཏཾ།

ཕེཏཀྲེ ཨུཔརཏྲཏྲིཡཏྲནེཏེ ཨཏྲསཏྲནཔརིཡྲཔཏྲཏྲཡ ཨཏྲནེ ཀཱམཕིཏཀྲཱདིཀི མིཏྲཕིཏཀྲེ པཏེཔཀྲཱཝཡེན ནེསེཏྲྟཏ། ཨཏྲནེཏེ ཕྲ ཨེདཾ ཕིཏྲཏྲིཏེ ཨེམེཏྲ ཡོཛཏྲིཾ "ཏཏེ རཏཾ པརམཏརཾ ཨཏྲནྟ ན ཕིཏྲཏྲིཏེ"ཏེ། **ནགཏྲརེཏེ** པབྲཏཏྲརེ། **ནགཕིཕརཏྟེ** པབྲཏཀུཏཾ པབྲྀརཾ ཕྲ། **སམསྦྲེཏེཏེ** ནེསྦྲེཏེ ཨུཔགཏེ། **ཕྲེཏཏྲརེཏེ** ཕིགཏཀིཡེསདརཐོ། **ཕྲེཏཁེཡོཏེ** པཏྲེནཙེཏཁེཡོ།

སུཕྲེཏེ ཛྙནྟྲདེསུཁེན སུཁེཏེ། **མཡཁེཡསོཀནྟྲསནེཏེ** ཏྲཀཱྲཏྲཾ མཡྲནཾ པཙྪཏྲཙྪ ཙེཏཁེཡྲནཾ ཏྲཏེཕིཡོཀཱདེཏེཏུཀཱསྨ སོཀཱསྨ ཙ པཏྲཡཀོ། **ནེརསྐཱཡོཏེ**, ཨསྐཱཡཾ ཕུཏྟྲཏེ ཨཕེཏྲྀ ནེབྲནཔུརཔཕེསནེཕླརཚཏེ, ཏདཏྲཕཏེ ནེརསྐཱཡོ། **ནེབྲནཐེཏེ** ནེཏཏྲོ། **ཕེསཡྲེཏེ**, ཕིགཏཏྲཀཱདེསཡྲོ། **སབྲྀསཕེཏེ**, ཀཱམྲསཕྲདེཀི སབྲེཔི ཨྲསཕེ། **བྲཏྟེགཏེཏེ** བྲཏྟེགཏྲཕྲི ཨརིཡམགྲེན ཕིགཏཏྟེ གཏྲ ཚེཏེ དེབྲཏྲསྨསུཁཕིཏྲརབྲིཾ ཡཏྲ ཛྙཡཏེ, ཏཏེ ཛྙནརཏེཏེ པརམཏརཾ རཏྲཾ ན ཕིཏྲཏྲིཏེ ཡོཛཏྲ། ཨེཕྲཾ པན ཕཏྲ ཐེརེ ཨཛྷགརཏྲཏྲིརམེཕ གཏེ།

ཥྭུཏཊྲིརཀུཥྣཕཱཛྙ ཎེཊྛེཏྲ།

ནཕགཎེཔྣཏཕཱཛྙ ཎེཊྛེཏྲ།

༡༠. དསཀནིཔཱཏོ

༡. ཀཱལུདཱཡིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

དསཀནིཔཱཏེ **ཨངྒཱརིནོདཱནིཏྱཱདིཀཱ** ཨཱཡསྨཏོ ཀཱལུདཱཡིཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ ཀུལཔྤསཱདཀཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ ཏཾ ཨདྷིཀཱརཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེསི།

སོ ཡཱཝཇཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟསྶ མཱཏུཀུཙྪིཡཾ པཊིསནྡྷིགྒཧཎདིཝསེ ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾཡེཝ ཨམཙྩགེཧེ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི། བོདྷིསཏྟེན སདྡྷིཾ ཨེཀདིཝསཾཡེཝ ཛཱཏོཏི ཛཱཏདིཝསེཡེཝ ནཾ དུཀཱུལཙུམྦཊཀེ ནིཔཛྫཱཔེཏྭཱ བོདྷིསཏྟསྶ ཨུཔཊྛཱནཾ ནཡིཾསུ། བོདྷིསཏྟེན ཧི སདྡྷིཾ བོདྷིརུཀྑོ, རཱཧུལམཱཏཱ, ཙཏྟཱརོ ནིདྷཱི, ཨཱརོཧནཱིཡཧཏྠཱི, ཨསྶཀཎྜཀོ, ཚནྣོ ཀཱལུདཱཡཱིཏི ཨིམེ སཏྟ ཨེཀདིཝསཾཡེཝ ཛཱཏཏྟཱ སཧཛཱཏཱ ནཱམ ཨཧེསུཾ། ཨཐསྶ ནཱམགྒཧཎདིཝསེ སཀལནགརསྶ ཨུདགྒཙིཏྟདིཝསེ ཛཱཏཏྟཱ **ཨུདཱཡཱི**ཏྭེཝ ནཱམཾ ཨཀཾསུ, ཐོཀཾ ཀཱལདྷཱཏུཀཏྟཱ པན **ཀཱལུདཱཡཱི**ཏི པཉྙཱཡིཏྠ། སོ བོདྷིསཏྟེན སདྡྷིཾ ཀུམཱརཀཱིལཾ ཀཱིལནྟོ ཝུདྡྷིཾ ཨགམཱསི།

ཨཔརབྷཱགེ ལོཀནཱཐེ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨནུཀྐམེན སབྦཉྙུཏཾ པཏྭཱ པཝཏྟིཏཝརདྷམྨཙཀྐེ རཱཛགཧཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝིཧརནྟེ སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ སུཏྭཱ པུརིསསཧསྶཔརིཝཱརཾ ཨེཀཾ ཨམཙྩཾ “པུཏྟཾ མེ ཨིདྷཱནེཧཱི”ཏི པེསེསི། སོ དྷམྨདེསནཱཝེལཱཡ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ པརིསཔརིཡནྟེ ཋིཏོ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སཔརིཝཱརོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཨཐ ནེ སཏྠཱ “ཨེཐ, བྷིཀྑཝོ”ཏི ཧཏྠཾ པསཱརེསི། སབྦེ ཏངྑཎཾཡེཝ ཨིདྡྷིམཡཔཏྟཙཱིཝརདྷརཱ ཝསྶསཊྛིཀཏྠེརཱ ཝིཡ ཨཧེསུཾ། ཨརཧཏྟཾ པཏྟཀཱལཏོ པཊྛཱཡ པན ཨརིཡཱ མཛྫྷཏྟཱཝ ཧོནྟི, ཏསྨཱ རཉྙཱ པཧིཏསཱསནཾ དསབལསྶ ན ཀཐེསི། རཱཛཱ “ནེཝ གཏབལཀོཊྛཀོ ཨཱགཙྪཏི, ན སཱསནཾ སུཡྻཏཱི”ཏི ཨཔརམྤི ཨམཙྩཾ པུརིསསཧསྶེན པེསེསི ། ཏསྨིམྤི ཏཐཱ པཊིཔནྣེ ཨཔརནྟི ཨེཝཾ ནཝཧི ཨམཙྩེཧི སདྡྷིཾ ནཝ པུརིསསཧསྶཱནི པེསེསི སབྦེ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཏུཎྷཱི ཨཧེསུཾ།

ཨཐ རཱཛཱ ཙིནྟེསི – “ཨེཏྟཀཱ ཛནཱ མཡི སིནེཧཱབྷཱཝེན དསབལསྶ ཨིདྷཱགམནཏྠཱཡ ན ཀིཉྩི ཀཐཡིཾསུ, ཨཡཾ ཁོ པན ཨུདཱཡཱི དསབལེན སམཝཡོ སཧཔཾསུཀཱིལིཀོ, མཡི ཙ སིནེཧཝཱ, ཨིམཾ པེསེསྶཱམཱི”ཏི ཏཾ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ, “ཏཱཏ, ཏྭཾ པུརིསསཧསྶཔརིཝཱརོ རཱཛགཧཾ གནྟྭཱ དསབལཾ ཨཱནེཧཱི”ཏི ཝཏྭཱ པེསེསི། སོ པན གཙྪནྟོ “སཙཱཧཾ, དེཝ, པབྦཛིཏུཾ ལབྷིསྶཱམི, ཨེཝཱཧཾ བྷགཝནྟཾ ཨིདྷཱནེསྶཱམཱི”ཏི ཝཏྭཱ “ཡཾ ཀིཉྩི ཀཏྭཱ མམ པུཏྟཾ དསྶེཧཱི”ཏི ཝུཏྟོ རཱཛགཧཾ གནྟྭཱ སཏྠུ དྷམྨདེསནཱཝེལཱཡ པརིསཔརིཡནྟེ ཋིཏོ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སཔརིཝཱརོ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨེཧིབྷིཀྑུབྷཱཝེ པཏིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༥.༥༨-༦༣) –

“པདུམུཏྟརབུདྡྷསྶ, ལོཀཛེཊྛསྶ ཏཱདིནོ།
ཨདྡྷཱནཾ པཊིཔནྣསྶ, ཙརཏོ ཙཱརིཀཾ ཏདཱ།།

“སུཕུལླཾ པདུམཾ གཡ྄ཧ, ཨུཔྤལཾ མལླིཀཉྩཧཾ།
པརམནྣཾ གཧེཏྭཱན, ཨདཱསིཾ སཏྠུནོ ཨཧཾ།།

“པརིབྷུཉྫི མཧཱཝཱིརོ, པརམནྣཾ སུབྷོཛནཾ།
ཏཉྩ པུཔྥཾ གཧེཏྭཱན, ཛནསྶ སམྤདསྶཡི།།

“ཨིཊྛཾ ཀནྟཾ པིཡཾ ལོཀེ, ཛལཛཾ པུཔྥམུཏྟམཾ།
སུདུཀྐརཾ ཀཏཾ ཏེན, ཡོ མེ པུཔྥཾ ཨདཱསིདཾ།།

“ཡོ་ པུཥྤམཉྫིརོཔེསི, པརམཏྨཛྷྭསི མེ།
ཧམཧཾ གིཧྲཡིསླམི, སྲུཊྛཔ མམ ཟླསཧོ།།

“དས ཨཊྛ ཙཀྲཧྲཾ སོ, དེཕརཀྵཱཾ ཀཪིསྨཧི།
ཨུཔྤལཾ པདུམཛྷྭཔེ, མལླིཀཛྷ ཧདུཧྲེ།།

“ཨཥྨ པུཥྤཕེཔླཀེན, དེབྲཀཱྃསམླཡུཧཾ།
ཨླཀླསེ ཚནཏཾ ཀཧླ, ཧླཪཡིསྨཧི ཧླཕདེ།།

“པཛྷཔླིསཧིཀྲཧྲཛྷ , ཙཀྲཕཧྲི ཟླཔིསྨཧི།
པཔཝྲ རཀྵཱཾ པཛྷསཧཾ, ཕསུཧྲཾ ཨླཕསིསྨཧི།།

“གཕུསཧསཧསྨཀྵི, ཨོཀླཀཀུལསམླཔོ།
གོཧམོ ནླམ གོཧྲིན, སཧྲ ལོཀ ཟླཔིསྨཧི།།

“སཀཀམླཧྲིརཀྵོ སོ, སུཀྲམྱུལེན ཙོདེཧོ།
སཀྲླཾ ནཆིཛནཏོ, ཀླཧིབཛྷ ཟླཔིསྨཧི།།

“སོ པཀྵ པབྲཛིཧླན, སུཀྲམྱུལེན ཙོདེཧོ།
སབླསཕེ པརིཀླཡ, ནེབླཡིསྨཧིནླསཔོ།།

“པཏེསམླིདམནུཕུཧཾ, ཀཧཀིཀྵམནླསཔཾ།
གོཧམོ ལོཀབཛྷ ཧཾ, ཨེཧདགྲེ ཚཔེསྨཧི།།

“པཧླནཔཧེཧཀྵོ སོ, ཨུཔསཀྵོ ནེཧྲུཔཀྵི།
ཨུདླཡླི ནླམ ནླམེན, ཧེསྨཧི སཧྲུ སླཕཀོ།།

“ཧླགོ དེསོ ཙ མོཧོ ཙ, སླནོ མཀྲོ ཙ ཧྲཾསེཧོ།
སབླསཕེ པརིཀླཡ, ཕེཧཧླམི ཨནླསཔོ།།

“ཧོསཡིཛྷཔེ སམླཧྲཾ, ཨླཧླཔླི ནེཔཀོ ཨཧཾ།
པསླདེཧོ ཙ སམླཧྲོ, ཨེཧདགྲེ ཚཔེསི མཾ།།

“པཏེསམླིཧླ ཙཧསྨོ…པེ…. ཀཧཾ བུཧླསྨ སླསན”ཏི།།

ཨརཧཧྲཾ པན པཧླ “ན ཧླཕླཡཾ དསབལསྨ ཀུལནགཪཾ གཧྲུ ཀླཡོ, ཕསཏེ པན ཨུཔགཧི པུཕྤིཧིསུ ཕནསཏེསུ ཧརིཧཧིཧསཛྷཀླཡ ཟླུམིཡླ གམནཀླཡོ ཟླཔིསྨཧྲི”ཧི ཀླཡཾ པཏེམླནེཧྲོ ཕསཏེ སམྲཏེ སཧྲུ ཀུལནགཪཾ གཧྲུ གམནམཀྲཕཧྲཾ སཾཕཧྲེཏྲོ —

༥༢༧. “ཨངྒཱརིནོ དཱནི དུམཱ བྷདནྟེ, ཕལེསིནོ ཚདནཾ ཝིཔྤཧཱཡ།
ཏེ ཨཙྩིམནྟོཝ པབྷཱསཡནྟི, སམཡོ མཧཱཝཱིར བྷཱགཱིརསཱནཾ།།

༥༢༨. “དུམཱནི ཕུལླཱནི མནོརམཱནི, སམནྟཏོ སབྦདིསོ པཝནྟི།
པཏྟཾ པཧཱཡ ཕལམཱསམཱནཱ, ཀཱལོ ཨིཏོ པཀྐམནཱཡ ཝཱིར།།

༥༢༩. “ནེཝཱཏིསཱིཏཾ ན པནཱཏིཨུཎྷཾ, སུཁཱ ཨུཏུ ཨདྡྷནིཡཱ བྷདནྟེ།
པསྶནྟུ ཏཾ སཱཀིཡཱ ཀོལིཡཱ ཙ, པཙྪཱམུཁཾ རོཧིནིཡཾ ཏརནྟཾ།།

༥༣༠. “ཨཱསཱཡ ཀསཏེ ཁེཏྟཾ, བཱིཛཾ ཨཱསཱཡ ཝཔྤཏི།
ཨཱསཱཡ ཝཱཎིཛཱ ཡནྟི, སམུདྡཾ དྷནཧཱརཀཱ།
ཡཱཡ ཨཱསཱཡ ཏིཊྛཱམི, སཱ མེ ཨཱསཱ སམིཛྫྷཏུ།།

༥༣༡. “པུནཔྤུནཙྩེཝ ཝཔནྟི བཱིཛཾ, པུནཔྤུནཾ ཝསྶཏི དེཝརཱཛཱ།
པུནཔྤུནཾ ཁེཏྟཾ ཀསནྟི ཀསྶཀཱ, པུནཔྤུནཾ དྷཉྙམུཔེཏི རཊྛཾ།།

༥༣༢. “པུནཔྤུནཾ ཡཱཙནཀཱ ཙརནྟི, པུནཔྤུནཾ དཱནཔཏཱི དདནྟི།
པུནཔྤུནཾ དཱནཔཏཱི དདིཏྭཱ, པུནཔྤུནཾ སགྒམུཔེནྟི ཋཱནཾ།།

༥༣༣. “ཝཱིརོ ཧཝེ སཏྟཡུགཾ པུནཱཏི, ཡསྨིཾ ཀུལེ ཛཱཡཏི བྷཱུརིཔཉྙོ།
མཉྙཱམཧཾ སཀྐཏི དེཝདེཝོ, ཏཡཱ ཧི ཛཱཏོ མུནི སཙྩནཱམོ།།

༥༣༤. “སུདྡྷོདནོ ནཱམ པིཏཱ མཧེསིནོ, བུདྡྷསྶ མཱཏཱ པན མཱཡནཱམཱ།
ཡཱ བོདྷིསཏྟཾ པརིཧརིཡ ཀུཙྪིནཱ, ཀཱཡསྶ བྷེདཱ ཏིདིཝམྷི མོདཏི།།

༥༣༥. “སཱ གོཏམཱི ཀཱལཀཏཱ ཨིཏོ ཙུཏཱ, དིབྦེཧི ཀཱམེཧི སམངྒིབྷཱུཏཱ།
སཱ མོདཏི ཀཱམགུཎེཧི པཉྩཧི, པརིཝཱརིཏཱ དེཝགཎེཧི ཏེཧི།།

༥༣༦. “བུདྡྷསྶ པུཏྟོམྷི ཨསཡ྄ཧསཱཧིནོ, ཨངྒཱིརསསྶཔྤཊིམསྶ ཏཱདིནོ།
པིཏུཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ ཏུཝཾསི སཀྐ, དྷམྨེན མེ གོཏམ ཨཡྻཀོསི”ཏི།། —

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཐཱ **ཨཀྵརོཏིཏི** ཨཀྵཱཊནེ ཕིཡཱཏི ཨཀྵཱཊནེ, རཊཔཱལཱཔཊྟནེ ཏཛཱནཾ ཕུཕྤཔཱཔཱུནེ, ཏཱནེ ཨེཏེཥཾ སམྦེཏི ཨཀྵཱརོ, ཨཏིལོཀེཏཀུསུམཱཀིསཡཡེཏི

ཨཀྵཱརཕུཊཱིསཾཔརེཀཱཾ ཕིཡཱཏི ཨརྠཿ། **ཨེཏཱནི** ཨེམཱསཱིཾ ཀུལེ། **ཏྲཱིཎི** རཛྙཱ། ཥཊཀྟེཏི, ཥཊཾ ཨཀྵེ ཨེཏཥྚཏི ཥཊཀྟེཏི ཨེཀཱཥྚ ཏཀཱཾཥྚ ལོཔཾ ཀཱཏྣ ཕུརྟྲཏི,

ཀཱཏྣཕིལེཀཡེཏྟྲ, ཀཱཏྣཕིལེཀཡེཏྣཀཏྲ ཨཀྐྲཥྚཏ སཏྲཱ། ཏཥྚ ཥཊཀྟེཏི སཏྲ ཨཱུལཡཔཾ། པཀྵཏྲཥཙཾཀཙྪེཏྲཾ ཨེཀཱཀྟཾ "སུཀཱཏེ པཏེཀཱཾསྡེ སུཁེ ཏུཀཱེཔི ཙེ"ཏིཨཱུཏྣཱིསུ ཕིཡཱ།

ཨེཏྟ པཀ སཀྵཱིཀཀཏྲེ ཏཐཱཾཎཱ། ཏེཀ ཕུཏྲཾ "ཥཊཀྟེཏི ཨཱུལཡཔཀ"ཏི། "ཥཊཏྲཥཏྲཥྨཱཀྟཾ པཏཀྟཀམེཀཱ"ཏི ཀེཙི། ཕལཱཀྣེ ཨེཏཀྟཱཏི **ཕལེཥེཀཱ།** ཨཙེཏཀེཔི ཏི

སཙེཏཀཱཀཱིརིཡམཱུརྣཡེཏྲ ཕྲཏརཀྟེ, ཡཐཱ ཀུཏཾ པཏིཏཀཱམཀྟེ, ཕལྣཀེ ཀཏེཏུམཱུརཥྚ སམཱུཏྐཕཱལཀཏྲཀཱཱུཏི ཨརྠཿ། **ཙཏཀཾ ཕིཡྒྲཏྲཱུཏི** ཕུཏྲཏྲཔཀྟཀེ པཛཏིཏྲ

སམྤུཀྟཔཀྲཔཱལཱུཏི ཨརྠཿ། **ཏིཏི** ཏུམྣཱ། **ཨཥྚཱུམཀྟཾཕ པཏྲཱུསཡཀྟཱཏི** ཏིཔཀིཏྲཱུཕཀྟེ ཕིཡ ཛཡེཏཨཀྲཱི ཕིཡ ཕཱ ཨོཏྲཱུསཡཀྟེ སཏྲཱུ ཏིཥཱུཏི ཨཀྟིཕཱུཡོ། **སམཡོཏི** ཀཱཡོ,

"ཨཏུཀཱཏཱུཡཱུ"ཏི ཕཙཏཀཱམཾ། **མཏཱུཕཱིཏཱུཏི** མཏཱུཕཱིཀཱཏཱ། **ཌཱཀཱི རཥཱུཀཀྟེ** ཨཏྲཱུརཥཱུཏིཾ ཌཱཀཱི། ཕུཏྲཛྲེཾ ཏཀྟཱསེཏཱུཔཏིཏྣ – "ཌཱཀཱི ཕཱ ཏཀཱཕཱ ཨཏྲཱུརསཏྲ ཏཀྟཱརསཏྲཱུ"ཏིཨཱུཏི

(ཚུལཏི༎ ཨཛཱིཏམཱུཙཕཔཏྲཀྟཔཀྲཔཱསཱུཏྲཀྟིཏྟཱིས ༢)། མཏཱུཕཱིཀ, ཌཱཀཱིཏི ཙ ཨེཏཱསྟྲི ཏཡཾ སཀྵཱིཀཀཏྲཕཙཏཾ ཏཐཱཾཎཱ། ཌཱཀཱིརཥཱུཀཀྟེ པཀ ཕཱུཙྪ ཌཱཀཱིརབ ཀུམ ཨཱུཏིཀྟཱུཾ། ཏཐཱཾསྡཱུཏཏཱུཡ

ཕཱུཀཱིཡཱུ ཌཱཀཱིརཥཱུ, ཏིསཾ ཌཱཀཱིརཥཱུཀཾ ཨུཔཀཱུརཏྲཀྟེ ཨཀྟིཕཱུཡོ།

ཏུམྣཱཏི ལིཀྟཕིཔཱུསེཀ ཕུཏྲཾ, ཏུམྣཱ རཥྚཱུཏི ཨརྠཿ། **སམཏྲཀྟཾ སཏྭེཥུ པཕཱཀྟཱཏི**, སམཏྲཀྟཾ སཏྲཏྲཱུཀཀྟཾ སཏྭེཥུ ཙ ཕུཏྲཱུཏི, ཏཐཱ ཕུཏྲཱུཏྲ ཨེཝ སཏྭེཥུ

པཕཀྟི ཀཱཀྟཾ ཕིཡྟྲཱཏི། **ཨཱུསམཱུཀཱུཏི** ཨཱུསིསཀྟཱ ཀཏིཏུཀཱུམཱ། ཨེཥཾ རཱཀྵསཱུཡ ཀཱམཀམཀཱུཡ ཀཱུམཀེཥྚཀྟཾ ཏཀྵེཏྟ ཨེཏཱུཀེ "ཀེཥཱུཏིཥཱུཏ"ཏིཨཱུཏིཀྣ ཨུཏུསཱུཏྟིཾ ཏཀྵེཏི།

ཕུཏྲཱུཏི ཀཱུཏིསཱུཏཀཱུཏིཨུཀྵཏྲཱུཔེཀེཥ ཕུཏྲཱུ ཨེཏྟཱུ། **ཨུཏུ ཨཀྲཱཀེཡཱུཏི** ཨཀྲཱཀཀཱམཀཡོཀྲཱ ཨུཏུ། **པཀྵཱཏྲུ ཏཾ ཕཱུཀཱིཡཱུ ཀོལོཡཱུ ཙ, པཀྐཱུམུཁཾ རོཏིཀེཡཾ ཏརཀྟཀྟེ** རོཏིཀྟེ ཀུམ

ཀཏྟེ ཕཱུཀཱིཡཀོལོཡཛཀཔཏྲཀཾ ཨཀྟརེ ཨུཏྲརཏིསཀྟཾ ཏཀྲཱིཙམུཀྟཱུ སཀྟཏི, ཀྟཛཱཀཾ ཙཀྟཱུ ཕུརཀྟིམཏཀྲཱིཏྲཱུཡ ཏིཥཱུཡ, ཏཀྲཱུ ཀྟཛཀཏྲཀྟ ཀཱཔིཡཔཀྲིཾ ཀཀྐུ ཏཾ ཀཏིཾ ཏརཀྟཱུ

པཀྐཱུམུཁཱུ ཧུཏྟཱུ ཏརཏྲི། ཏིཀྟཱུཏ "པཀྵཱཏྲུ ཏཾ...པེ༎... ཏརཏྲ"ཏི། "ཀྲཱཀཔཏཾ པཀྐཱུམུཁཾ རོཏིཀཾ ཀུམ ཀཏིཾ ཨཏིཀྲཱམཏཾ ཕཱུཀཱིཡཀོལོཡཛཀཔཏཱུསེཏོ པཀྵཱཏྲུ"ཏི

ཀཱཔིལཔཏྲུཀཱམཀཱུཡ ཀྲཱཀཔཏཾ ཨཱུཡཱུཙཏྟོ ཨུཀྲཱུཀེཏི།

ཨེཏྟཱུཀེ ཨཏྟཀོ པཏྲཀཾ ཨུཔམཱུཀེ པཀཱུསེཀྟོ **"ཨཱུཀྲཱུཡ ཀཱསཏི"**ཏི ཀཱུཔམཱུཏ། **ཨཱུཀྲཱུཡ ཀཱསཏི ཁེཏྲཀྟེ** ཀཱཀྲོཀཱི ཀཱསཀྟོ ཁེཏྲཾ ཕལཱུཀྲཱུཡ ཀཱསཏི། **ཏྲཱིཊཱིཾ ཨཱུཀྲཱུཡ ཕཏྲཱུཏྲཱུཏི** ཀཱསིཏྲཱུ ཙ ཕཔཀྟེཀ ཕལཱུཀྲཱུཡ ཨེཕ ཏྲཱིཊཱིཾ ཕཏྲཱུཏི ཀེཀྲིཏྲཱུཡཏི། **ཨཱུཀྲཱུཡ ཕཱུཛེཏྲཱུ ཡཀྲཱུཏི** ཏྲཀཏུརཀཱུ ཕཱུཛེཏྲཱུ ཏྲཀཱུཀྲཱུཡ སམཱུཏྲཾ ཏརེཏུཾ ཏེསཾ ཨུཔཀཱཀྟུ སམཱུཏྲཾ

ཀཱུཕཱུཡ ཡཀྟེ ཀཱཀྐཀྟེ། **ཕཱུཡ ཨཱུཀྲཱུཡ ཏིཏྲཱུམཱུཏི** ཨེཥཾ ཨཏཏྲི ཕཱུཡ ཨཱུཀྲཱུཡ པཏྲཀཱུཡ ཀྲཱཀཱུ ཏུཀྵཱུཀཱི ཀཱཔིལཔུརཀཱམཀཔཏྲཀཱུཡ ཨེཏྟ ཏིཏྲཱུམི། ཕཱུ མེ ཨཱུཀྲཱུ

སམིཏྲཏྲཱུཏ, ཏུཀྲིཏི "ཀཱཔིལཔཏྲུ ཀཱཏཀཏྲ"ཏི ཕཏཏི, ཨཱུཀྲཱུཡ སཏིསཏཱུཡ ཙེཏྲ ཀཱཏུཀཱམུཏཀྟཾ ཨཱུཀྲཱུཏི ཨཱུཀཏ།

ཀཱམཀམཀཱསཾཕཀྟཱུཏིཀྟ ཨཀེཀཱཕཱུརཾ ཡཱུཙཀཱུཡ ཀཱུརཾ ཏསྐེཏུཾ **"ཕུཀཕུཀ"**ཀྟེཨཱུཏི ཕུཏྲཾ། ཏསྐཱུཏྲ – སཀཱིཾ ཕུཏྲམཏྲེཀ ཕཏྲེ ཨསཱུཛཏྲཱུཀེ ཀཱཏྲཱཀཱུ **ཕུཀཕུཀཾ** ཏུཏིཡསྟྲི

ཏཏིཡསྟྲི ཏྲཱིཊཱིཾ ཕཔཀྟེ། པཏྲཱུཏྲ **ཏེཕཱཀྟཱུཔི** ཨེཀཱཕཱུརམེཕ ཨཕཀྲིཏྲཱུ **ཕུཀཕུཀཾ** ཀཱུལེཀ ཀཱུལཾ ཕཀྲཱུཏི། ཀཱུཀཱུཔི ཨེཀཱཕཱུརམེཕ ཨཀཱསིཏྲཱུ སཀྲཱུསཕུཏྲིཨཏྟཱི པཾསྟུ ཀཱཏྲམཾ ཕཱུ

མུཏྲཾ ཀཱུཏྲཾ ཁེཏྲཾ ཕུཀཕུཀཾ ཀཱསཀྟེ། ཨེཀཱཕཱུརམེཕ ཏྲཀྟེ སཀྐཏཾ ཀཱཏྲ "ཨཙམེཏྲཱུཕཏྲ"ཏི ཨཔརེཏུཀྲཀཏྲ ཀོཏྲཱུཀཱུཏྲཏྲཱུསུ པཏེཀྲཱུམཀཕཱུསེཀ མཀྲཱུཀྲེཏི ཨུཔཀྲེཡམཱུཀཾ ཕུཀཕུཀཾ

ཕཱུལེཨཱུཏིཏྲཀྲཱི རཏྲཾ **ཨུཔེཏི** ཨུཔཀཱཀྲཏི།

ཡཱུཙཀཱུཔི ཡཱུཙཀྟ ཕུཀཕུཀཾ ཀཱུཡཱུཀེ **ཙརཀྟེ** ཨུཔཀཱཀྲཀྟེ, ཀ ཨེཀཱཕཱུརམེཕ, ཡཱུཙེཏྲ པཀ ཏིསཾ ཕུཀཕུཀཾ ཏྲཱུཀཔཏྲི ཏཏཀྟེ, ཀ སཀཱིཾཨེཕ། ཏཐཱ པཀ ཏེཀྵཏྲཀྲཱི

ཕུཀཕུཀཾ ཏྲཱུཀཔཏྲི **ཏཏིཏྲ** ཏྲཱུཀམཡཾ ཕུཀྲཱི ཨུཔཙེཏིཏྲ **ཕུཀཕུཀཾ** ཨཔཏྲཱུཔརཾ **སཀཱམུཔེཀྟེ ཚཏཾ** པཏེསཀྲིཕསེཀ ཏེཕཡོཀཱི ཨུཔཀཱཀྲཀྟེ། ཏཐཱ ཨཏཏྲི ཕུཀཕུཀཾ ཡཱུཙཀྲཱམི ཀྲཱཀཱུ

མཡུཏཾ མཏོརཕཾ མཏྲཀཱི ཕཱུཔེཏྲཱིཏི ཨཀྟིཕཱུཡོ།

ཨེཏྟཱུཀེ ཡཏྲཾ སཏྲཱུརཾ ཀཱཔིལཔཏྲུཀཱམཀཾ ཡཱུཙཏི, ཏཾ ཏསྐེཏུཾ **"ཕཱིརོ ཏཔེ"**ཏིཀཱུཔམཱུཏ། ཏསྐཱུཏྲ – **ཕཱིརོ** ཕཱིརིཡཱུ མཏྲཱུཕིཀྲཱཀོ **ཏྲུརིཔཀྲོ** མཏྲཱུཔཀྲོ ཕུརིསོ **ཡསྐྲཱིཾ**

ཀུལེ **ཏྲཱུཡཏི** ཀེཏྲཏཏི, ཏཐཱ **ཏཔེ** ཨེཀཱིསེཀ **སཏྲཱུཡུཀཱཾ** སཏྲཱུཔུརིསཡུཀཱཾ ཡཱུཕཏྲཱུམཾ པིཏྲཱུམཏཡུཀཱཾ སཏྲཱུཔཏེཔཏྲིཡཱུ **ཕུཀེཏི** སོཏྲིཏྲཱིཏི ལོཀཱུཏཾ ཨཏིཕཱུཏཾ ཨཀྲིསྟཱ། ཀྲཱཀཱུ

པན་ སབྡེསཾ་ དེཤྣཾ་ ཨུཏྟམདེཤཏྭཡ་ **དེཤདེཤོ** ཤྲཱུཔནེཤྲཱུརཧེན་ ཀཱལྱཱཙཔདེཥྚཱཔནེན་ ཏཏ་ པརསྨྱི་ སོཏྟྲེཾ་ **སཔྟཱདི** སཀྲོཊྚིདི་ མཉྫུམི་ ཨཏཾ། ཀཱསྨཱ? **ཏསྱཱ ཏི ཛྙཏ་ སུཏེ སཙྪུནྣམོ** ཡསྨཱ ཏསྱཱ སཙྪཱན྄ ཨརིཡཱཡ ཛྙཏིཡཱ ཛྙཏ་ སུཏེཥྚཱཔོ, སུཏེ ཡཱ སམྤནྣ ཨཏྟཏེཏཔརཏེཏྟཾ ཨིཏྟཱལོཀཔརལོཀཱནཏྠ སུཏནཙྪེན “སུཏེ”ཏི ཨཔྤཏཐནྣམོ, མོཙཡཱ ཡཱ སུཏེ, “སམཙྪ པཊྛོཏ ཨིསྶཱ”ཏི ཨཔྤཏཐནྣམོ ཏསྱཱ ཛྙཏ། ཏསྨཱ སཙྪཾ ཨིཀཱཙྪཏིཏཔཏེཡཱཙྪཏིཏུཙྪཱཡཏ ཙྪཀཱཡ ཏཡ ཏཙྪ ཀཱམནཾ ཡཱཙྪམནཏི ཨཏྠཱ།

ཨིཏྟནི “སཏྟཡུཀཱ”ཏྟི ཡུཏྟི པིཏུཡུཀཾ དསྶེཏུཾ “**སུཙྪནྡནོ ནཱམ**”ཏིཨཱདི ཡུཏྟཾ། སུཙྪཾ ཨོདནཾ ཛྙཔཏཾ ཨིཏསྶཱཏི **སུཙྪནྡནོ**། བུཙྪཱཡིཏྟ ཏི ཨིཀཾསཏ་ སུཔིསུཙྪཱཀཱཡཔཙྪཱམནོསམྤཙྪར་ སུཔིསུཙྪཱཙྪིཡོ ཏོཏི ཏཙྪ ཨཙྪིཏྟིཏུརསམྤཏྟཏུ། **སཱཡནཱམཱཏི** ཀཱལཏྟུཔསྶིཡཱཙྪཏྟནིསམྤཏྟིཡཱ ཙྪཏིམིཏྟཏྟིཏི “སཱ ཡུཏྟི”ཏི ཕཏྟབྱཱཙྪཏྭཡ “སཱཡཱ”ཏི ལཙྪཱནཱམཱ། **པརིཏརིཡཱཏི** ཏྟཱརིཏྟཱ། **ཀཱཡསྶ ཙྪེཏྟཏི** སཏིཔཱཀསྶ ལོཀསྶ ཙེཏིཡསདིསསྶ ཨཏྟནོ ཀཱཡསྶ པིཏྟསཏོ ཨུཏྟཾ། **ཏིཏིཔསྶཱཏི** ཏུསིཏཏིཔལོཀཱ།

སྟཱཏི སཱཡཱཏིཔྤཱ། **གོཏམཱཏི** གོཏྟིན ཏཾ གིཏྟཏི། **ཏིབྲིཏི ཀཱམིཏྟཱཏི**, ཏུསིཏབྷཱཝནཔརིཡཱཡཏྟེཏི ཏིབྲིཏི ཕཏྟུཀཱམིཏི། **སམཱཏྟིཙྪཱཏཱཏི** སམཏྟཱཀཏྟཱ། **ཀཱམཀཱཙྪཏྟིཏྟཱཏི** ཀཱམཀོཙྪཱསིཏི, “ཀཱམིཏྟཱ”ཏི ཕཏྟཱ ཕུན “ཀཱམཀཱཙྪཏྟིཏྟཱ”ཏི ཕཙྪེན ཨནེཀཱཙྪཱཀཏི ཕཏྟུཀཱམིཏི པརིཙྪཱརིཡཏྟིཏི ཏྟཱཔཏི། **ཏཏྟཱཏི** ཡསྨཱིཾ ཏེཕནིཀཱཡེ ནིབྲཏྟི, ཏཏི ཏུསིཏཏེཕཀཱཏྭཀཏི, ཏཏི ཕཱ ཀཱམཀཱཙྪཏྟི། “སམཏྟིཙྪཱཏྟ པརིཕཱརིཏྟཱ”ཏི ཙ ཨིཏྟིལིཏྟནིཏྟིསོ ཕུརིམཏྟཱཕཱཏྟིཏྟཱ ཨིཏྟིཕྲུཡཾ, ཏེཕཏྟཕྲུཡཾ ཕཱ སཏྟཱཡ ཀཱཏ, ཏེཕྟཱཔཔཏྟི པན ཕུརིསཏྟཱཕེཏཕ ཛྙཏྟཱ།

ཨིཕཾ ཕེཏེན ཡཱཙྪོཏ ཛྙཀཱཕཱ ཏཏྟཕ ཀཱམཏེ པཏྟཏྟཾ ཕེཏྟཱཏྟིཀཱམཾ ཏིཥྱཱ ཕཱིཏྟཏིཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཱཏྟཔརིཕྲུཏ ཏཱཛྙཀཏཏ ཨཏུརིཏཙྪཱརིཀཱཕསེན ཀཱཕིཡཕཏྟཱཀཱམིམཏྟཾ པཏེཕཏྟཱ། ཕེར་ ཨིཏྟྲིཡཱ ཀཱཕིཡཕཏྟཱ ཀཱཏྟཱ རཏྟོ ཕུརཏ ཨུཀཱཏི ཕིཏ ཨཏིཏྟཕུཏྲིཾ ཕྲེཏྟ ཏིཥྱཱ རཏྟཱ “ཀོཏི ཏཱ”ཏྟི ཕུཏྟོཏ, “ཕཙྪེ ཨམཏྟཕུཏྟཾ ཏཕྱཱ ཛྙཀཱཕཏ སཏྟཱཀཾ ཕེཏིཏཾ སཾ ན ཛྙཏྟཱསི, ཨིཕཾ ཕན ཛྙཏྟཏྟཱ”ཏི ཏསྶེཏྟཱ –

> “བུཏྟཱཏྟ ཕུཏྟཏྟཱ ཨཏཕཡཏསྟཏེཏྟཱ, ཨཏྟྲིརཏྟཱཏྟཕྲིཏམཏྟཱ ཏྟཏེཏྟཱ།
> ཕིཏུཕིཏྟཱ མཕཡཏྟཾ ཏུཕྲཾསི སཏྟཱ, ཏྟཏྟིན མེ ཀོཏམ ཨཏྟཱཀོཏྟཱ”ཏི།། –

ཨོཏྟཏཀཱཕམཏཱ།

ཏཏྟ **བུཏྟཏྟཱ ཕུཏྟཏྟཏྟཱཏི**, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཨུཏྟ ཛྙཏྟཏཡ ཨོརཏཕུཏྟཾ ཨཏྟཱ། **ཨཏཕཡཏསྟཏེཏྟཏི**, ཨཏྟིཏྟོཏྟིཏོ ཕུཏྟི ཕཕིཏྟ མཏྟཕཏྟིཏཏྟཾ ཨཏྟིཏི ཏཏྟིཏྟཾ ཕཏྟིཏྟཾ ཨཏཀཱཏྟིཏྟཱ ཨཏཕཡཏྟཱ ཏཱཀཱཏྟ ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཱ ཙ ཏཏྟཏྟ ཕཏྟཏ, ཏཏ ཕཏྟཱ ཨཏྟིཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཨཏཀཱཏྟཏྟཏྟཱ ཨཏཕཡཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཱཏྟཏ, ཨུཏྟཡཱཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཾ ཕྲེཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏི ཨཏཕཡཏྟཏྟ བུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཕཏྟཏ, ཏཏྟ ཡཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨཏཕཡཏསྟཏེཏྟཱ། **ཨཏྟྲིརཏྟཱཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། “ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ”ཏི ཨཕཏེ། ཀོཏི ཕཏ “ཨཏྟྲིརཏྟ, ཏཏྟཏྟཏི ཏེ ཏཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཀཏིཏྟཏྟ”ཏི ཕཏཏྟཱ། **ཨཏྟྲིཏམཏྟཱཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཱ། ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏེཏྟཱ། ཕིཏུཕིཏྟཱ མཕཡཏྟཾ ཏུཕྲཾསིཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ མཕཡཏྟཾ ཕིཏུ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏུཾ ཕིཏྟ ཨཏི། **སཏྟཱཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཏཕཏི། **ཏྟཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏི། ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ **ཀོཏམཏྟཏི** ཏྟཏྟཾ ཀོཏྟཏ ཨུཏཕཏི། **ཨཏྟཱཀོཏྟཏྟཏི** ཕིཏྟཏྟཏ ཨཏི། ཨིཏྟ ཙ “བུཏྟཏྟཱ ཕུཏྟཏྟཏྟ”ཏིཨཱཏི ཕཏཏྟ ཕེར་ ཨཏྟཾ ཏྟཏྟཏི།

ཨིཕཾ ཕན ཨཏྟཏྟཾ ཛྙཏྟཕིཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏ རཏྟ མཏྟཏྟཏ ཕཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཕིཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕཏིཕཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཾ ཕུཏེཏྟ ཏིཏྟ ཀཱམཏྟཱཏྟཾ ཏསྶེཏི།
“ཀཱསྨཱ ཀཱཏྟཀཱམཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏ”ཏི ཙ ཕུཏྟཏྟ, “ཕཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏ”ཏི། “ཀཱཏཾ ཕཏ ཕཏྟཏ”ཏི? “ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏུཏྟཱཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏ མཏྟཱཾ ཕཏེཕཏྟཏྟ”ཏི།
“ཏུཏྟཏ ཨིམཾ ཕིཏྟཕུཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཡཱཏྟ མམ ཕུཏྟཏྟ ཨིམཾ ནཀཱརཾ སམྤཱཕཏྟཏྟཏ, ཏཏྟཏྟ ཨིཏྟཏ ཕིཏྟཕུཏྟཾ ཏཏྟཏྟ”ཏི། ཕེར་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཀཱཏྟ ཏཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏ ཙ ཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏ
སཏྟཏ ཨཏྟཀཱམཏྟཏ ཕུཏྟཏྟཏྟཏ སཀཱཡཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏ རཏྟཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏ སཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཕཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏ ཕཏྟཏྟཏྟཏ སཏྟཏ ཕཏྟཏྟཏ

ཨབྷྲཱཀྲྀ པིཊྟླཱཏིཾ ཨུཔཝེཊླཱ སཀྲུ ཏཊྲི ཆཔེསི། སཀླཱ ཏིཾ པིཊྟླཱཏིཾ པརིཀླུཊྲི། ཨེཔྤཾ སབྲིཡོཛོནཾ མཏྲཱཾ དེཔྲས དེཔྲས ཡོཛོནཾ གཙྪོཏྲསྣ སཀྲུ ནྡཛོགེཏཏྱོཔ ཐླཏིཾ ཨླཱཏརིཀླཱ ཨདླཱསི། ཨཐ ནཾ ཐླགཱཔླཱ "མཡ྄ཏཾ པིཏུ མཏླཱནྡཛསླ སཀཱལནེཔྲེསནཾ པསླཱདེསླཱི"ཏི ཀཱལཔྲསླཱདཀཱཱནཾ ཨགྲཱཐླཱཱནེ ཆཔེསླཱིཏི།

ཀཱལ྄དླཱཡིཊྲིརཀཱཱཐླཔཛྷཱཏླཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨེཀཱཔིཏླཱརིཡཊྲིརཀཱཱཐླཔཛྷཱཏླཱ

ཕུརཏོ པཙྪཏོ ཕླཱཏིཨླཱདིཀཱ ཨླཱཡསླཱཏོ ཨེཀཱཔིཏླཱརིཡཊྲིརསྣ ཀཱཐླཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡསྨི ཕུརིམཊུཏྟེསུ ཀཱཏླཱཏྟེཀཱཱརེ ཏཐྲ ཏཐྲ ཐླཔེ ཕུཏླཱནེ ཨུཔཙིནཏོ ཀཱསླཱཔདསཔལསླ ཀཱལེ ཀཱལགེཏེ ནིབྲུཏྟེཏླཱ པྱིཏླཱཏཾ པཏོ སཀྲུ སཏྟེཀཱ ཏླསྨཾ སུཏླཱ པཏེལཏླཱསཏྟོ པཊྲཛོཏླཱ ཨརཏླཾ པཔྤིསིཏླཱ པྱིཔྱེཀཱཔླཱསཾ ཕྲསི།

སོ ཏིཝ ཕུཏླཱཀཱསྨིན ཨེཀཱཾ ཊུཏླཱཏཱརཾ དེཕྲམཏུསླེསུ སཾསརཏྟོ ཨིམསླཱིཾ ཊུཏླཱཕླཱཏེ ཐླགཱཕཏི པརིནིབྲུཏི ཏླསླཱསོཀཱརཏྟོ ཀཱནིཊྲཏླཱཏ ཏུཏླཱ ནིབྲཏྟི། ཨསོཀཱམཏླཱནྡཛ ཀཱིར སཀྲུ པརིནིབྲཱནཏོ དིཏྟཾ ཕྲསླཱསཏླཱནཾ ཨུཔརི ཨབྷླཱརསམེ ཕྲསླི སཀཱལཛསླུཏླཱིཔེ ཨེཀཱརཏླཱབྲིསེཀཱཾ པཏླཱ ཨཏྟཾ ཀཱནིཏླཱ ཏིསླཱཀཱུསླཱརཾ ཨོཔརཏྟེ ཆཔེཏླཱ ཨེཀཱེན ཨུཔླཱཡེན ཏཾ སླཱསནེ ཨཏྟེཕྲསཏྟཾ ཨཀཱཱསི། སོ ཨེཀཱདེཕྲསཾ མིགཱཔཾ ཀཱཏོ ཨརཏླེ ཡོནཀཱམཏླཱཏླཱསླཱརཀཱྲིཏཊྲིརཾ ཏཊྲིཏླཱཀཱིན སླཱལསླཱཕཾ ཀཱཏེཏླཱ བླཱིཛཡསླཱཏཾ ནེསིཏྟཾ དེསླཱ སཙྪཏཔསླཱཏ "ཨཏོ ཕྲཏླཱཏསླཱི ཨཡཾ མཏླཱཐེར ཕྲེཡ པཊྲཛོཏླཱ ཨརཏླེ ཕྲིཏརེཡླཱ"ཏྟེ ཙིཏྟེསི། ཐེར ཏསླ ཙིཏླཱཏླཱརཾ ཉཏླཱ ཏསླ པསླཏྟེསླེཔ ཨླཱཀཱཱསཾ ཨབྷྲཱཀྲྀ ཨསོཀཱཱཏླཱམེ པོཀླཱརཎིཡླཱ ཨཏྟེཛྷཱསླཱནེ ཨུདཀཱེ ཚཏླཱ ཙིཔྲརཏྟུ ཨུཏྟཏླཱསཏླཱཏྟུ ཨླཱཀཱཱསེ ཨོལགྲཏླཱ ཏླཡིཏྟུཾ ཨླཱརཏྲི། ཀཱསླཱརཾ ཐེརསླ ཨླཱཏུཐླཾ དེསླཱ ཨཏྟེཕྲསཏྟོ ཨརཏླཱཏོ ནེཔཏྟེཏླཱ ནྡཛགེཏཾ གཏླཱ "པཊྲཛོསླཱི"ཏི རཏྟོ ཨླཱརོཙེསི། ནྡཛ ཏིཾ ཨནེཀཱཔྲཀཱཱརཾ ཡླཱཙིཏླཱ པཊྲཛྷཏྟེཕྲཡཾ ནེཔཏྟེཏུཾ ནཱསཀྲི། སོ ཨུཔླཱསཀཱོ ཏུཏླཱ པཊྲཛྷཏུཔཾ པཏྟེཏྟོ –

༥༣༧. "ཕུརཏོ པཙྪཏོ ཕླཱཔི, ཨཔརོ ཙོ ན ཕྲིཛྷཏི།
ཨཏྟེཔ ཕླཱསུ ཐླཔཏི, ཨེཀཱསྣ ཕྲསཏོ ཕྲནེ།།

༥༣༨. "ཏཏྲ ཨེཀཱོ གམིསླཱམི, ཨརཏླཾ ཊུཏླཱཔཀྵིཏཾ།
ཕླཱསུ ཨེཀཱཔིཏླཱརིསླཱ, པཏིཏཏླཱ ཏེཛྷོ།།

༥༣༩. "ཡོགཱི-པྱིཏིཀཱརཾ རམྨཾ, མཏྟཀཱུཉྫརསེཔྱིཏཾ།
ཨེཀཱོ ཨཏྟཔསླཱི ཝིཔྤཾ, པཔྤིསིསླཱམི ཀཱནནཾ།།

༥༤༠. "སུཔུཔྤིཏེ སླཱིཏཕནེ, སླཱིཏལེ གིརིཀཱཏྲེ།
གཏྟེནེ པརིསིཉྩིཏྭཱ, ཙངྐམིསླཱམི ཨེཀཱཀཱོ།།

༥༤༡. "ཨེཀཱཀཱིཡོ ཨདུཏིཡོ, རམཎཱིཡེ མཏླཱཕནེ།
ཀཏཾ ཕྲིནརིསླཱམི, ཀཏཱིཙྪོ ཨནླཱསཝོ།།

༥༤༢. "ཨེཔྤཾ མེ ཀཏྟུཀཱམསླ, ཨཏྟེཔྤྱོ སམིཛ྄ཛྷཏུ།
སླཱཏྟཡིསླཱམཏཾཡེཔ, ནཱཏྟོ ཨཱཉྩཱསླ ཀཱརཀཱོ"ཏི།། –

ཨིམ྄ ཚ གཱུཧྣ ཨཱཏྨཱསི།

ཏཐཱ **པུརཏོ པཤྩཱཏ྄ ཤྩཱཏི** ཨཏྲཏོ པུརཏོ ཤྩ པཤྩཱཏ྄ ཤྩ, **ཤྩ**-ཤབྡཱ ཤིཀྵཱུཏྟཱ པཤྩཱཏ྄ ཤྩ **ཨཔར** ཨཧྐོ ཛཱཏོ ན ཤིབྡྷི ཏེ, **ཨཏྲཱི** ཨཏྲིཤྱ **ཤྲུཤྲུ** ཙེཊྲསྱཱཾ རྒྱཏི། ཨེཀཱཤི་ཏྲཱཏྲཱིཤ་ཏྲཱཤེན **ཨེཀཱཏྨ** ཨསརཱཎཱཏྨ། **ཤཏེ ཤསཏོ**ཏི ཙེརཔརིཙེཏིན ཤིཤིཀཱདྷྭཱཤཡེན ཨཱཀཱཧྲིཡམཱནཏཔོ སོ རཱཏྲིཤྲིཡཾ མཏུཛཱནཔརིཤྲུཏཱཏྨ ཤསཏོ ཤཏྲུཧེཀཱཤིཏྲཾ ཏེཤྲིཏྲཀྟོ ཤིཤིཀཱཤཱུཁཙྩ པཏོ མཏྲཱཏོ ཤདཏི།

ཏཏྲཏི ཤོཏྲཱགྲཏྲཱི ཏེཤྲཏོ, ཏེན ཨིཏྲཱཏེ གཱཏྲཱཡམཱཏྲཱ ཨརཏྲཱུགམཏྲཱ ཏེཀྵཏྲཱཤམཏྲཏ། **ཨེཀོ གམིཤྲཱཤྲཱི** "ཤྲུཏྲཱུགཱུ རེ ཕོ, གཏཔཏི, ཏཤྲཱགཱུ ཨཏྲཱིརམཏྲཱི"ཏིཨཱཏིཤཙཏཏོ (རྟུཝཤ༌ ༣༠༨) བུཏྲཱི ཤཏྲཾ པཤཏྲཾ ཨརཏྲཱིཾ ཨེཀོ ཨཤཏཱཡོ གམིཤྲཱིམི ཤཱཤྲཱིཏྲཱིཡེན ཤྲུཔགཏྲཱམི། ཡཤྲཱ **ཨེཀཱཤིཏྲཱིརིཤྲཱ** ཏྲཏྲཱིཤྲུ ཨཤཏཱཡཏྲཱཤེན ཨེཀཱཤིཏྲཱིརིཤྲཱ ཏེཏྲཱཾ པཏིཔེཤིཏཙེཏྲཏཡ **པཏིཏཏྲཱ** ཨཏྲཱིཤྲཱིཡཤིཏྲཱིཏིཀྲཱུ ཏིཤྲཱི ཤིཏྲཱ ཤིཏྲཏོ ཏྲིཏྲཱུཏོ ཨརཏྲཾ **ཤྲུཤྲུ** ཨིཏྲཱི ཤྲུཏྲཱཤཏཏྲཱི ཨཏྲཱུ།

ཡོགཱ-ཤཱིཏིཀཱརཏྲཱི ཡོགཱིཏྲཾ ཏྲཤཏྲཡ ཡུཏྲཤྲཡུཏྲཏྲཾ ཨཤྲཤཏྲཱིཏྲཤེན ཏྲཏཤིཔཤྲཏྲཱིཏྲཱིཏྲཾ ཨཱཤཏཏཏོ ཡོགཱི-ཤཱིཏིཀཱརཾ། ཤིཤཏྲཱུགཱུརཤྲཏྲཏྲཤེན པཏིཤཏྲཏྲཏྲཏྲཏཡ **རཤྲཱི། མཏྲཱགཱུཏྲཱུརཤིཤིཏཏྲཱི** མཏྲཱཤརཤྲཱུརཔིཏཙརིཏྲཾ, ཨིམིཏྲཱཔི བྲཏྲཱུརཏྲཏྲཱཤེན ཏྲཏཔིཔེགཱིཡིཤ ཏྲཤིཏི། **ཨཏྲཤཤཱཏི** ཨིཏྲ ཨཏྲཱཏི ཤམཏྲཏྲཏྲཱི ཨཏྲཱིཏྲཏོ། "གཱཤཾ ཏྲུ ཕོ སོ མེ ཏྲཔེཤྲཱ"ཏི ཏཤྲཱ ཤཤཾ གཏོ།

ཤྲུཔུཤིཏིཏི ཤྲུཏྲཱུ པུཤིཏི། **ཤཱིཏཤཏེཏི** རྐྱཱུཏྲཀཤཤྲུཏྲཱི ཤཱིཏི ཤཏེ། ཤྲུཏྲཡེཏཔི ཏཤྲཱ རམཏྲཡཏྲཾཡེཤ ཤིཏྲཔེཏི། **གཱིརིགཱཏྲརེཏི** གཱིཏྲཱིཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲར གཱཏྲརེ། གཱཏྲཱི ཏི ཤྲུཏགཱི, ཏིན ཏྲུརིཏྲཾ ཏེཏྲཏྲཏྲཾ གཱཏྲརཾ ཏྲུམ། ཏྲུརེཤེ ཤཱིཏཡེ གཱིརིགཱཏྲརེ ཤཏྲཤྲཔརིཏྲཔཾ ཤིཏྲཏྲཱི ཨཏྲཏྲཱི གཏྲཱུཏེ པརིཤིཏྲཱི ཏྲཡིཏྲཱུ ཙཏྲམིཤྲཱིམི ཨེགཱཏོཏི གཏྲཱུཏེ ཨཏྲཡཏྲཏྲཏྲཱིཏྲཾ ཏྲཤིཏི།

ཨེཀཱུགཱིཡོཏི ཨེཀཱུགཱི ཨཤཏཱཡོ། **ཨཏུཏིཡོཏི** ཏཏྲཤཏྲཏཏུཏིཡཏྲཤེན ཨཏུཏིཡོ། ཏཏྲཱ ཏི པུརིཤཏྲ ཤཏྲཱུ ཨཔིཛཏཏྲཏྲ ཏུཏིཡཱ ཏྲུམ། ཏིཏྲཏ ཏྲགཱཏྲ – "ཏཏྲཱུཏུཏིཡོ པུརིཤོ, ཏྲིཏྲམཏྲཏ ཤཾཤར"ཏྲི (ཨིཏིཤུ༌ ༧༥, ༧༠༥)།

ཨེཤཾ མེ གཱཏུཀཱུམཏྲཱི "ཏཏྲ ཨེཀོ གམིཤྲཱིཤྲཱི"ཏིཨཱཏིཏྲ ཤྲུཏྲཔིཏྲཏྲ ཨརཏྲཾ གཏྲཱ ཏྲཤཏྲཏྲཡོགཾ གཱཏུཀཱུམཏྲ མེ། **ཨཏྲིཤྲཱཡོ ཤམིཏྲཏྲཏུཏི** "གཱཏྲཾ ཤིཏརིཤྲཱམི, གཏགཱིཏྲཱི ཨཏྲཱུཤཔྲཱ"ཏི ཨེཤཾ པཤཏྲཱ མཏྲཏྲཱི ཨིཏྲཏྲཏུ ཤིཏྲཱི ཤཱུཔུཏྲཏུ། ཨརཏཏྲཤཏྲཱི ཙ ཡཤྲཱ ན ཨཱཡཱུཙཏམཏྲེན ཤིཏྲཏྲཏི, ཏྲཱུཔི ཨཏྲཱིན ཤཱུཏྲཱིཏྲཱུ, ཏཤྲཱ ཨཱུཏ **"ཤཱུཏྲཡིཤྲཱུམཏྲཾཡེཤ, ཏྲཱུཏྲཱི ཨཏྲཱུཤྲ གཱུརཀོ"ཏི།**

ཨེཤཾ ཨཱུཔཏྲཏྲཤྲ པཏྲཏྲཱུཡ ཏཤྲཱིཏྲཏཡཏྲཾ ཛཏྲཱ ཏྲཏྲ ཨཤོགཱུཏྲམགམཏྲཱིཡཾ མགྒཾ ཨཝཏྲཏྲཱུཔིཏྲཱ གཱུམཱུཾ ཤཏྲཱུཝཏྲཏྲཡིཏྲཏྲིཤིཏྲཾ མཏཏིཡཱུ ཤེཏྲཱུཡ མཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཤེན ཤིཏྲཱུཾ ཏེཤི། གཱུམཱུར་ པཏྲཱུཏགཱུཾ གཏྲཱ མཏྲཱུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤཏྲཱིགཱི པཏྲཱི, ཨཏེགཤཏྲ མཏྲཱུཤྲ ཏཾ ཨཏུཔཏྲཱིཤྲཱུ། རཏྲཱི ཏྲཱུགཱིཏེཤྲཱི ཤཏྲཱུམིཏྲཱུཡ ཤཱུམིགོ ཨགྒིཏྲཏྲཱུཔི ཏམེཤ ཨཏུཔཏྲཱི། སོ པཏྲཱིཏྲཱུ ཏཏྲཏུཏྲཱི ཨཏྲཏྲ གཱུཏཏྲཱི པཀཱུསེཏྲཱི –

༥༨༣. "ཨེས བཏྲཱུམི ཤཏྲཱུཏྲཾ, པཔིསིཤྲཱུམི གཱུཏཾ།
ན ཏཏོ ཏེཤྲཱུམིཤྲཱུམི, ཨཤྲཏྲཱི ཨཱུསཔཏྲཱུཡཾ།།

༥༨༨. "ཤཱུཡུཏི ཨཱུཔཤྲཱུཡཏྲེ, ཤཱིཏི ཤུརཏྲིགཏྲཱིགི།
ཨཔིཏྲཱུ ཏྲཱུལཡིཤྲཱུམི, ཏེསིཏྲཱི ཏགམུཏྲཏྲེ།།

༥༨༥. “ཝནེ ཀུསུམསཉྪནྣེ, པབྦྷཱརེ ནཱུན སཱིཏལེ།
ཝིམུཏྟིསུཁེན སུཁིཏོ, རམིསྶཱམི གིརིབྦཛེ”ཏི།། –

ཏིསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨེས བནྡྷཱམི སནྣཱཧནྟི** ཨེསཱཧཾ ཝཱིརིཡསནྣཱཧཾ སནྣཱཧཾ བནྡྷཱམི, ཀཱཡེ ཙ ཛཱིཝིཏེ ཙ ནིརཔེཀྑོ ཝཱིརིཡསནྣཱཧེན སནྣཡ྄ཧཱམི། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཐཱ ནཱམ སཱུརོ པུརིསོ པཙྩཏྠིཀེ པཙྩུཔཊྛིཏེ ཏཾ ཛེཏུཀཱམོ ཨསིཙམྨཾ གཧེཏྭཱ ཀཝཙཔཊིམུཉྩནཱདིནཱ ཡུདྡྷཱཡ སནྣཡ྄ཧཏི, ཡུདྡྷབྷཱུམིཉྩ གནྟྭཱ པཙྩཏྠིཀེ ཨཧཏྭཱ ཏཏོ ན ནིཝཏྟཏི, ཨེཝམཧམྤི ཀིལེསཔཙྩཏྠིཀེ ཛེཏུཾ ཉཱཎཱསིཾ སཱིལཾ ཙམྨཉྩ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑིཏྭཱ ཙཏུབྦིདྷསམྨཔྤདྷཱནཝཱིརིཡསནྣཱཧཾ སནྣཡ྄ཧཱམི, ཀིལེསེ ཨཛེཏྭཱ ཀིལེསཝིཛཡཔཡོགཾ ཝིཔྤཀཏཾ ན ཝིསྶཛྫིསྶཱམི། ཏེན ཝུཏྟཾ **“པཝིསིསྶཱམི ཀཱནནཾ ན ཏཏོ ནིཀྑམིསྶཱམི, ཨཔྤཏྟོ ཨཱསཝཀྑཡ”**ནྟི།

“མཱལུཏེ ཨུཔཝཱཡནྟེ”ཏིཨཱདིནཱ ཨརཉྙཝནསྶ ཀམྨཊྛཱནབྷཱཝནཱཡོགྱཏཾ ཝདཏི, རམིསྶཱམི ནཱུན གིརིབྦཛེཏི ཡོཛནཱ། པབྦཏཔརིཀྑེཔེ ཨབྷིརམིསྶཱམི མཉྙེཏི ཨནཱགཏཏྠཾ པརིཀཔྤེནྟོ ཝདཏི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཨེཝཾ ཝཏྭཱ ཐེརོ ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟོ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན སདྡྷིཾ ཀལིངྒརཊྛཾ ཨགམཱསི། ཏཏྠསྶ ཝཱཏི ཙམྨཀཱབཱདྷོ ཨུཔྤཛྫི, ཏཾ དིསྭཱ ཨེཀོ ཝེཛྫོ “སཔྤིཾ, བྷནྟེ, པརིཡེསཐ, ཏིཀིཙྪིསྶཱམི ན”ནྟི ཨཱཧ། ཐེརོ སཔྤིཔརིཡེསནཾ ཨཀཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཨེཝ ཀམྨཾ ཀརོཏི, རོགོ ཝཌྜྷཏི, ཝེཛྫོ ཐེརསྶ ཏཏྠ ཨཔྤོསྶུཀྐཏཾ ཉཏྭཱ སཡམེཝ སཔྤིཾ པརིཡེསིཏྭཱ ཐེརཾ ཨརོགཾ ཨཀཱསི། སོ ཨརོགོ ཧུཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༥༥.༡-༡༢) –

“ཨིམམྷི བྷདྡཀེ ཀཔྤེ, བྲཧྨབནྡྷུ མཧཱཡསོ།
ཀསྶཔོ ནཱམ གོཏྟེན, ཨུཔྤཛྫི ཝདཏཾ ཝརོ།།

“ནིཔྤཔཉྩོ ནིརཱལམྦོ, ཨཱཀཱསསམམཱནསོ།
སུཉྙཏཱབཧུལོ ཏཱདཱི, ཨནིམིཏྟརཏོ ཝསཱི།།

“ཨསངྒཙིཏྟོ ནིཀླེསོ, ཨསཾསཊྛོ ཀུལེ གཎེ།
མཧཱཀཱརུཎིཀོ ཝཱིརོ, ཝིནཡོཔཱཡཀོཝིདོ།།

“ཨུཡྻུཏྟོ པརཀིཙྩེསུ, ཝིནཡནྟོ སདེཝཀེ།
ནིབྦཱནགམནཾ མགྒཾ, གཏིཾ པངྐཝིསོསནཾ།།

“ཨམཏཾ པརམསྶཱདཾ, ཛརཱམཙྩུནིཝཱརཎཾ།
མཧཱཔརིསམཛ྄ཛྷེ སོ, ནིསིནྣོ ལོཀཏཱརཀོ།།

“ཀརཝཱིཀརུཏོ ནཱཐོ, བྲཧྨགྷོསོ ཏཐཱགཏོ།
ཨུདྡྷརནྟོ མཧཱདུགྒཱ, ཝིཔྤནཊྛེ ཨནཱཡཀེ།།

“དེསེནྟོ ཝིརཛཾ དྷམྨཾ, དིཊྛོ མེ ལོཀནཱཡཀོ།

དསྶ ནྡྶཾ སུཏྭཱན, པབྦཛཱི ཨནགཱརིཡཾ།།

"པབྦཛཱིཏྭཱ དཏྭཱནཾ, ཙཱིཏྭཱཏྲོ ཛཱིནསྶཱསནཾ།
ཨེཀགོཏྲ ཕཎེ རཏྟེ, ཕསཱིཾ སཾསགྒཔྤིཡོཀོ།།

"སགྒཱཡལཱུཔཀཱརོ མེ, ཏེཏུབྦཏོ མམལྦྷཔྤི།
མནསོ ལྷུཔཀཱསསྶ, སཾསགྒཱབྷཡདསྶིནོ།།

"ཀཱིལེསྶ ཀྵཱཡིཏྭ མཡ྄ཧཾ...པེ˳... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨརཏྟཾ པན པཏྭཱ ཐེརེ དཏྭཱ ཕིཏརནྟེ ནྡྷཱ གོཏེཏྭཱནཔརིཙྩཱགེན ཧྲོཛཀཱཀཱིརིཕིཏཱཏཱ༹ཾ ནཱམ ཀཱརེཏྭཱ ཐེརཾ དཏྭཱ ཡཱཏེསི། སོ དཏྭཱ ཕིཏརཏྟོ པརིནིབྦཱནཀཱལེ –

༥༠༦."སོཏཾ པརིཡུཏྟསཀྐཔྤོ, ཙིཏྟོ པཏྟརསོ ཡཐཱ།
སབྦཱསཕཔརིཀྐཱིཏོ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ"ཏི།། –

ཨོསཱནཀཱཐམཱཏ། སཱ ཨུཏྟནཏྠཱཡཱ། དཏེཕ ཙ ཐེརསྶ ཨཛྷཱཙྪཱཀརཾ ཨཏོསཱིཏི།

ཨེཀཕིཏཱརིཡཏྠེརགཱཐཱཕཊྚཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. མཏྟཀཕིནཊྛེརཀཱཐཱཕཊྚཱ

ཨཏྟཱགཾ ཡོ པཏིཀཏྠ པཱསྶྡྡྷིཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ མཏྟཀཕིནཊྛེརསྶ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཕྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྟརབུདྡྷཀཱལེ ཏཾསཝཏྟཱིནཀཱརེ ཀཱལཀཱརེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཕིཙྪཾ པཏྟོ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཏྟོ སདྡྷཾ ཨེཀཾ ཐེརཾ ཐེརཱུཔོསཐཀཱཏཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེཏྟཾ དིསྭཱ དཱུཾ ཨདྷིཀཱརཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེསི།

སོ དཏྭཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཀསྶཔསམྨཱསམྦུདྡྷཀཱལེ བྲཱཧྨཎསཱིཡཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཕིཙྪཾ པཏྟོ པུརིསསཏསྶཀཧཛེཊྛཀོ ཧུཏྭཱ ཀཱུསསཏསྶཔཏིམཊྛཱཏཾ མཏཏྟཾ པརིཕེཎཾ ཀཱརཱཔེསི། ཏེ སབྦེཔི ཛཱིཝ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཾ ཏཾ ཨུཡྻཱསཀཱ ཛེཊྛཀཱ ཀཏྭཱ སཡུཏྟཏྟཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརིཏྭཱ ཏེསུ གཧཛེཊྛཀོ ཨམྦུཀཱ སཏྠུ ནིབྦཏྟིཏོ པུརིཏརམེཝ པཊྛཏྟདེསེ ཀཱུཔཱཏཏྟམཀཱ ནགཱརེ ཏཱཛགེཏེ ནིབྦཏྟི, དསྶ ཀཔྤིནོཏི ནཱམཾ ཨཀཾསི། སེསཔུརིསཱ དསྶཾཡེཝ ནགཱརེ ཨམཙྩཀུལེ ནིབྦཏྟིཾསུ། ཀཔྤིནཀུམཱརོ པིཏུ ཨཙྩཡེན ཚཏྟཾ ཨུསྶཱཔེཏྭཱ མཏྟཀཔྤིནཱཛཱ ནཱམ ཛཱཏོ། སོ སུཏཔྤིཡཏཱཏཡ ཡཱཏོཕ ཙཏུདྭཱརེ དཱུཏེ སིཀྑཱི དཱུཏེ པེསེསི – "ཡཏྠ བཧུསྶུཏེ པསྶཐ, ཏཏོ ནིཕཏྟྭཱ མཡ྄ཧཾ ཨཱརོཙེཐཱ"ཏི།

ཏེན ཙ སམཡེན ཨམྷཱཀཾ སཏྠཱ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ སཱཝཏྠིཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཕིཏརཏི། དསྶཾ ཀཱལེ སཱཝཏྠིཝཱསིནོ ཝཱཎིཛཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཨུཊྛཱནཀཱབྷཎྜཾ གཧེཏྭཱ ཏཾ ནགཱརཾ གནྟྭཱ བྷཎྜཾ པཊིསཱམེཏྭཱ "ཏཱཛཱནཾ པསྶིསྶཱམཱ"ཏི པཎྞཱཀཱརཧཏྠཱ ཏཱཛཱ ཨཱུཔཊྛཱཡིཾསུ། ཏེ ཏཱཛཱ པཧཱོཝིཏྭཱ ནིཡ྄ཡཱཏིཏཔཎྞཱཀཱརེ ཕཧིཏྭཱ ཚཱཏེ "ཀུཏོ ཨཱགཏཏྠཱ"ཏི པུཙྪི། "སཱཝཏྠིཏོ, དེཝཱ"ཏི། "ཀཙྩི ཝོ ཏཊྛཾ སུབྷིཀྑཾ, དྷམྨིཀོ ཏཱཛཱ"ཏི? "ཨཱམ, དེཝཱ"ཏི། "ཀཱིདིསོ དྷམྨོ ཏུམྷཱཀཾ དེསེ ཨིདཱནི པཝཏྟཏཱི"ཏི? "ཏཾ, དེཝ, ན སཀྐཱ ཨུཙྪིཊྛམུཁེཧི ཀཐེཏུ"ནྟི། ཏཱཛཱ སུཝཎྞབྷིངྐཱརེན ཨུདཀཾ དཱཔེསི། ཏེ མུཁཾ ཕིཀྑཱལེཏྭཱ དསབལཱབྷིམུཁཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཧེཏྭཱ, "དེཝ, ཨམྷཱཀཾ དེསེ བུདྡྷརཏནཾ ནཱམ ཨུཔྤནྣ"ནྟི ཨཱཧཾསུ། ཏཱཛཱ "བུདྡྷོ"ཏི ཝཙནེ སུཏམཏྟེཡེཝ སཀལསརཱིརཾ ཕརམཱནཱ པཱིཏི ཨུཔྤཛྫི། ཏཏོ "བུདྡྷོཏི, ཏཱཏཱ, ཝདེཐཱ"ཏི ཨཱཧ། "བུདྡྷོཏི, དེཝ, ཝདཱམཱ"ཏི། ཨེཝཾ ཏིཀྑཏྟུཾ ཝདཱཔེཏྭཱ "བུདྡྷོཏི པདཾ ཨཔརིམཱཎ"ནྟི ཏསྶིཾཡེཝ པདེ པསནྣོ སཏསཧསྶཾ དཏྭཱ "ཨཔརཾ ཝདེཐཱ"ཏི པུཙྪི། "དེཝ, ལོཀེ དྷམྨརཏནཾ ནཱམ ཨུཔྤནྣ"ནྟི། ཏསྶཱཔི སུཏྭཱ ཏཐེཝ

སཏསཧསྶཾ དཏྭཱ “ཨཔརཾ ཝདེཐཱ”ཏི ཝུཏྟེ “དེཝ, སངྒྷརཏནཾ ནཱམ ཨུཔྤནྣ”ནྟི། ཏསྶཔི ཏཐེཝ སཏསཧསྶཾ དཏྭཱ “བུདྡྷསྶ བྷགཝཏོ སནྟིཀེ པབྦཛིསྶཱམཱི”ཏི ཏཏོཝ ནིཀྑམི། ཨམཙྩཱཔི ཏཐེཝ ནིཀྑམིཾསུ། སོ ཨམཙྩསཧསྶེན སདྡྷིཾ གངྒཱཏཱིརཾ པཏྭཱ “སཙེ སཏྠཱ སམྨཱསམྦུདྡྷོ, ཨིམིསྶཱ ཨསྶཱནཾ ཁུརཔིཊྛིམཏྟམྤི མཱ ཏེམེཏཱུ”ཏི སཙྩཀིརིཡཾ ཀཏྭཱ ཨུདཀཔིཊྛེནེཝ ཝུཏྟཾ གངྒནདིཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨཔརམྤི ཨཌྜྷཡོཛནཝིཏྠཱརཾ ནདིཾ ཏཐེཝ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཏཏིཡཾ ཙནྡབྷཱགཾ ནཱམ མཧཱནདིཾ ཏཱཡ ཨེཝ སཙྩཀིརིཡཱཡ ཨཏིཀྐམི།

སཏྠཱཔི ཏཾདིཝསཾ པཙྩཱུསསམཡེ མཧཱཀརུཎཱསམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཡ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ “ཨཛྫ མཧཱཀཔྤིནོ ཏིཡོཛནསཏིཀཾ རཛྫཾ པཧཱཡ ཨམཙྩསཧསྶཔརིཝཱརོ མམ སནྟིཀེ པབྦཛིཏུཾ ཨཱགམིསྶཏཱི”ཏི ཉཏྭཱ “མཡཱ ཏེསཾ པཙྩུགྒམནཾ ཀཱཏུཾ ཡུཏྟ”ནྟི པཱཏོཝ སརཱིརཔཊིཛགྒནཾ ཀཏྭཱ བྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝུཏོ སཱཝཏྠིཡཾ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ པཙྪཱབྷཏྟཾ པིཎྜཔཱཏཔཊིཀྐནྟོ སཡམེཝ ཨཱཀཱསེན གནྟྭཱ ཙནྡབྷཱགཱཡ ནདིཡཱ ཏཱིརེ ཨུཏྟརཎཏིཏྠསྶ ཨབྷིམུཁཊྛཱནེ མཧཱནིགྲོདྷརུཀྑོ ཨཏྠི, ཏསྶ མཱུལེ ནིསཱིདི། ཏེ ཏེན ཨུཏྟརནྟཱ བུདྡྷརསྨིཡོ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཝིདྷཱཝནྟིཡོ ཨོལོཀེནྟཱ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ “ཡཾ སཏྠཱརཾ ཨུདྡིསྶ མཡཾ ཨཱགཏཱ, ཨདྡྷཱ སོ ཨེསོ”ཏི དསྶནེནེཝ ནིཊྛཾ གནྟྭཱ དིཊྛཊྛཱནཏོ པཊྛཱཡ ཨོནམིཏྭཱ པརམནིཔཙྩཀཱརཾ ཀརོནྟཱ ཝནྡམཱནཱ ཨུཔསངྐམིཾསུ། རཱཛཱ བྷགཝཏོ གོཔྥཀེསུ གཧེཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི སདྡྷིཾ ཨམཙྩསཧསྶེན། སཏྠཱ ཏེསཾ དྷམྨཾ དེསེསི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ སབྦེ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༢.༥༤.༧༧-༡༠༧) –

“པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, སབྦདྷམྨཱན པཱརགཱུ།
ཨུདིཏོ ཨཛཊཱཀཱསེ, རཝཱིཝ སརདམྦརེ།།

“ཝཙནཱབྷཱཡ བོདྷེཏི, ཝེནེཡྻཔདུམཱནི སོ།
ཀིལེསཔངྐཾ སོསེཏི, མཏིརཾསཱིཧི ནཱཡཀོ།།

“ཏིཏྠིཡཱནཾ ཡསེ ཧནྟི, ཁཛྫོཏཱབྷཱ ཡཐཱ རཝི།
སཙྩཏྠཱབྷཾ པཀཱསེཏི, རཏནཾཝ དིཝཱཀརོ།།

“གུཎཱནཾ ཨཱཡཏིབྷཱུཏོ, རཏནཱནཾཝ སཱགརོ།
པཛྫུནྣོརིཝ བྷཱུཏཱནི, དྷམྨམེགྷེན ཝསྶཏི།།

“ཨཀྑདསྶོ ཏདཱ ཨཱསིཾ, ནགརེ ཧཾསཝ྄ཧཡེ།
ཨུཔེཙྩ དྷམྨམསྶོསིཾ, ཛལཛུཏྟམནཱམིནོ།།

“ཨོཝཱདཀསྶ བྷིཀྑཱུནཾ, སཱཝཀསྶ ཀཏཱཝིནོ།
གུཎཾ པཀཱསཡནྟསྶ, ཏཔྤཡནྟསྶ མེ མནཾ།།

“སུཏྭཱ པཏཱིཏོ སུམནོ, ནིམནྟེཏྭཱ ཏཐཱགཏཾ།
སསིསྶཾ བྷོཛཡིཏྭཱན, ཏཾ ཉཱཎམབྷིཔཏྠཡིཾ།།

“ཏདཱ ཧཾསསམབྷཱགོ, ཧཾསདུནྡུབྷིནིསྶནོ།
པསྶཐེཏཾ མཧཱམཏྟཾ, ཝིནིཙྪཡཝིསཱརདཾ།།

“པདིཾ པྣདམླུལེ མེ, སམུདྲཱདདནྟུ ཏཾ།
ཧྲཱིམླུདཔཛྷཾ པླིཊཾསཾ, པསཏྣནཡནྣནཾ།།

“པརིཔླཱརེན མཏདྣ, ནྡཛཡུཏྣཾ མཏྣཡསཾ།
ཨེསོ གཏྣཔིརྣོ ཛྣཾ, པཏྲིདི སུདིདྣསཡོ།།

“ཨིམིནྣ པཊིཔླཏེན, ཐྣགེན པཊིཏྣིཏེ ཙ།
གཔྲསདསཏསླྣཾ, ཐུཔཔཛྙི ཏུབྲཱདིཾ།།

“དེཔེསུ དེཔསོཧླཱགྲཾ, མནུསླེསུ མཏཏྣཏིཾ།
ཨནུཏྣོདྣན སེསེན, ནིབྲྣཾ པླཔུཊིསྣདི།།

“སདསཏསླིཏོ གཔྲེ, ཨོཀླཱགཀུལསམླཔོ།
གོདམོ ནྣམ གོཏྲིན, སཏྲྣ ལོགེ ཧླཔིསྣདི།།

“དསྣ ཧླམེསུ དྣཡྣཏོ, ཨོརསོ ཧླམནིསྨིཏོ།
གཔྲིནོ ནྣམ ནྣམེན, ཏེསྣདི སཏྲུ སླཔཀོ།།

“དཏོཏཾ སུགཏཾ གྣཪཾ, གཏྣན ཛིནསླསནེ།
ཛཏིདྣ སླནུསཾ དེཏཾ, ཏུསིཏཾ ཨགམླསཏཾ།།

“དེཔམླནུསརཛྙིནེ, སཏསོ ཨནུསླསིཡ།
བླཏྣཙསིཡམླསཏྲེ, ཛྙཏོ གེཊིཡཛྙདིཡཾ།།

“སཏསླཔརིཔླརེན, སཔཛྙཔདིཀོ ཨཏཾ།
པཙྪཔཙྪཀབུདྡྷནཾ, སདྣནི སམུཔཛྷཏིཾ།།

“ཏེམླསཾ སྦོཛཡིདྣན, པཙྪདམླ ཏིཙྪིཔརཾ།
ཏཏོ ཙུཏྣ མཡཾ སབྲེ, ཨཏུམླ དིདསུཔགཱ།།

“པུནོ སབྲེ མནུསླཏྟཾ, ཨགམིམླ ཏཏོ ཙུཏྣ།
ཀུཀླཱུཏསྨེ པུརེ ཛྙཏྣ, ཏིམཔཏྣཏླ པསྣཏོ།།

“གཔྲིནོ ནྣམཏཾ ཨཱུསིཾ, ནྡཛཔུཏྟོ མཏྣཡསོ།
སེལླམཙྪཀུལེ ཛྙཏྣ, མམེཔ པརིཔླརཡུཾ།།

“མཧཱརཛྫེསུཁཾ པཏྟོ, སབྦཀཱམསམིདྡྷིམཱ།
ཕཱཊིཛེཏི སམྤཏྟིཾ, བུདྡྷཔཱདམཏྟཾ སུཊིཾ།།

“བུདྡྷོ ལོཀེ སམུཔྤནྣོ, ཨསམོ ཨེཀཔུགྒལོ།
སོ པཀཱསེཏི སདྡྷམྨཾ, ཨམཏཾ སུཁམུཏྟམཾ།།

“སུཡུཏྟཱ ཏཾཛ སིསྶ ཙ, སུམུཏྟཱ ཙ ཨནཱསཝཱ།
སུཏྭཱ ཉེསཾ སུཔཙྩཉྃ, སཀྐཱརིཏྭཱན ཕཱཊིཛེ།།

“པཏྭཱཡ རཛྫཾ སུམཏྟོ, ཉིཀྐམིཾ བུདྡྷམཱམགོ།
ཉདིཾ དིསྭཱ མཧཱཙཏྟིཾ, པུརིཏྃ སམདིདྡྷིཀཾ།།

“ཨཔུཏིཅྪཾ ཨནཱལཔཾ, ཏུཏྲཾ སིཀྐཱཔྭཏིཉཾ།
ཀུཏྃ སརིཏྭཱ བུདྡྷཱསཱ, སོབྦིཉཱ སམཏིཀྐཱམིཾ།།

“བྲཱཔསོཏྃ སཙེ བུདྡྷོ, ཏིཀྵོ ལོཀཏྟཀུ ཕིཏྟཱ།
ཨེཏེན སཙྩཔཛྫེན, གཱམཎཾ མེ སམིདྡྷཏུ།།

“ཡདི སདྡྷིགཱམོ མགྒཱ, མོཀྵཱ ཙཏྟཏྟིཀཾ སུཁཾ།
ཨེཏེན སཙྩཔཛྫེན, གཱམཎཾ མེ སམིདྡྷཏུ།།

“སབྦོ ཙེ ཏིཀཱཀཱཏྟརོ, པུཀྐཱཁཏྟོ ཨཉུཏྟརོ།
ཨེཏེན སཙྩཔཛྫེན, གཱམཎཾ མེ སམིདྡྷཏུ།།

“སཏྟ ཀཏི སཙྩཔརི, མགྒཱ ཨཔགཏཾ ཛལཾ།
ཏཏོ སུཁེན ཨུཏྟིཉྗོ, ནདྡིཏྟིརེ མནོརམེ།།

“ཉིསིནྣཾ ཨཏྟསཾ བུདྡྷཾ, ཨུདེཏྟཾཔ པཏྟཱཀྵཾ།
ཛལཏྟཾ ཏེམསེལཾཔ, དྭཱིཔཏྟྲཾཔ ཛཏིཏཾ།།

“སསིཾཔ ཏཏྟསཏིཏཾ, སྭཔཀིཏི པུརཏྲཱཏཾ།
ཕཱསཔཾ པིཡ པསྶནྟཾ, དེསཉྫལདཏྟརཾ།།

“པཏྟིཏྭཱན སཏྭམཏྟོ, ཨེཀམཏྟསུཔྭཕིསིཾ།
ཏཏྟོ ནོ ཨུལཡཾ ཉཏྭཱ, བུདྡྷོ ཏྲཱམདེསཡི།།

“སུདྷནྭ ཏྣམཱི ཕིམལཾ, ཨཔྲེཙུམྲ མཡཾ ཛྀནཾ།
པབྲཱཛེཏི མཏླཱིར, ཏིབྲིཏྣཱམྲ མཡཾ ཏླཱཡེ།།

“སྭཀཱལཱརྟ ཏྲིཀཱལེ ཏྣམཱོཾ, ཏུཀཱལཱཏྟཀཱརཀྵཡ ཕྲོ།
ཙརབ བྲཀྵཙརིཡཾ, ཨིཥྚླཏ མུཎིསཏྟམོ།།

“སཏ ཕླཱཙྪཡ སབྲེཔི, ཏྲིཀཱལེསཏྟྣཱ མཡཾ།
ཨཏུམྲ ཞུཔསཕྲུཏྣཱ, སོཏླཔཏྣཱ ཙ སླཱསཏེ།།

“ཏཏོ ཛོཏཔཱཏཾ གཏྭཱ, ཨནུསླཱསི ཕིཏླཡཀོ།
ཨནུསིཊྛོ ཛོཏིནྟཾ, ཨརཏྟམཔླཱཡུཏིཾ།།

“ཏཏོ ཏྲིཀཱལསཏླཱཏེ, ཨནུསླཱསིམཏཾ ཏཏླ།
མམླཱནུསླཱསནཀཱཏླ, ཏེཔི ཞླཱསུ ཨནླཱསཝླ།།

“ཛོཏོ ཏསྨིཾ གྱཱཧེ ཏུཛྫ, ཨིཏཏགྲེ ཚཔེསི སཾ།
ཏྲིཀཱལཨོཝླཱཏཀཱལནགྲ, ཀཔྲིཏོཏི མཏླཛནེ།།

“སཏསཏམེ ཀཏཾ ཀམྨཾ, ཕལཾ ཏསྨེསི མེ ཨིཏྟྲ།
པམུཏྟོ སརལེགོཕ, ཀིལེསེ ཛླཱཔཡཱིཾ མམ།།

“ཀིལེསླཱ ཛླཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སླཱསན”ནྟི།།

ཨརཏྟཾ པཏླ པཏ ཏེ སབྲེཔ སཏླཱརཾ པབྲཛྫཱ ཡླཱཙིསུ། སཏླཱ ཏེ “ཨེཐ, ཏྲིཀཱལཔྲོ”ཏི ཨཱཧ། སླ ཨེཔ ཏེསཾ པབྲཛྫཱ ཞུཔསམྤཏླ ཙ ཨཧོསི། སཏླཱ ཏཾ ཏྲིཀཱལསཏསྶཾ ཨཱཏླཡ ཨཱཀཱསེན ཛོཏཔཱཏཾ ཨགམཱསི། ཨཐེཀདིཔསཾ ཏྲགཱཔླ ཏསླཏེཔླསཱིཀེ ཏྲིཀཱལུ ཨཱཧ — “ཀཙྪེ, ཏྲིཀཱལེ, ཀཔྲིཏོ ཏྲིཀཱལཾ ཏྣམཱི ཏེསེཏི”ཏི? “ན, ཏྲགཱཔླ, ཏེསེཏི། ཨཔྲོསྲུཀྲོ ཏིཋྛཏྟམྲསུཁཔྲིཏླརམཏུཡུཏྟོ ཕིཏརཏི, ཨོཝླཱཏམཏྟཀྲི ན ཏེཏི”ཏི། སཏླཱ ཐེརཾ པཀྲོསླཱཔེཏླ — “སཙྩཾ ཀིར ཏྭཾ, ཀཔྲིན, ཨཏྟེཝླསཱིཀཱནཾ ཨོཝླཱཏམཏྟཀྲི ན ཏེསི”ཏི? “སཙྩཾ, ཏྲགཱཝླ”ཏི། “བྲཱཧྨཎ, མླ ཨེཕཾ ཀརི, ཨཛྫ པཏླཡ ཞུཔགཏཱནཾ ཏྣམཱི ཏེསེཧི”ཏི། “སཱདྷུ, ཏྲཏེ”ཏི ཐེརོ སཏླཱ ཝཙནཾ སིརསཱ སམྤཏིཙྪིཏླ ཨེཀོཝླཏེནེཝ སམཎསཏསྶཾ ཨརཏྟེ པཏིཊྛཔེསི། ཏེན ནཾ སཏླཱ པཏིཔཱཏིཡཱ ཨཏྟནོ སླཱཝཀེ ཐེརེ ཋཱནནྟརེ ཋཔེནྟོ ཏྲིཀཱལཨོཝླཱཏཀཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི། ཨཐེཀདིཝསཾ ཐེརོ ཏྲིཀཱལནིཡོ ཨོཝཱཏནྟོ —

༥༠༧. “ཨནླཱགཏཾ ཡོ པཏིཀཙྩ པསླཏི, ཧིཏཉྩ ཨཏྠཾ ཨཧིཏཉྩ ཏཾ ཏྭཡཾ།
ཕིདྡེསིནོ ཏསླ ཧིཏེསིནོ ཝླ, རནྡྷཾ ན པསླནྟི སམེཀྵམླནླ།།

༥༠༨. “ཨཱནཱཔཱནསཏི ཡསླ, པརིཔུཎྞཱ སུབྷཱཝིཏཱ།
ཨནུཔུབྦཾ པརིཙིཏཱ, ཡཐཱ བུདྡྷེན དེསིཏཱ།
སོམཾ ལོཀཾ པབྷཱསེཏི, ཨབྦྷཱ མུཏྟོཝ ཙནྡིམཱ།།

༥༤༩. "ཨོནྡྷཾ ཝཏ མེ ཚིནྣཾ, ཨཔྤམཏྟཾ སུཏྟཔེཏཾ།
ཉིབྦིནྣཾ པགྒཧིཏཉྩ, སབྦཱ ཨོབྦྷཱསཏེ དིསཱ།།

༥༥༠. "ཐེཝཏི ཝཱཔི སཔྤཉྙོ, ཨཔི ཝིཏྟཔརིཀྑཡོ།
པཏྟཱཡ ཙ ཨལཱབྷེན, ཝིཏྟཝཱཔི ན ཐེཝཏི།།

༥༥༡. "པཉྙཱ སུཏཝིནིཙྪིནཱི, པཉྙཱ ཀིཏྟིསིལོཀཝདྡྷནཱི།
པཉྙཱསཧིཏོ ནརོ ཨིདྷ, ཨཔི དུཀྑེསུ སུཁཱནི ཝིནྡཏི།།

༥༥༢. "ནཡིཾ ཨཛྫཏནོ དྷམྨོ, ནཙྪེརོ ནཔི ཨབྦྷུཏོ།
ཡཏྠ ཇཱཡེཐ མཱིཡེཐ, ཏཏྠ ཀིཾ ཝིཡ ཨབྦྷུཏཾ།།

༥༥༣. "ཨནནྟརཉྷི ཇཱཏསྶ, ཇཱིཝིཏཱ མརཎཾ དྷུཝཾ།
ཇཱཏཱ ཇཱཏཱ མརནྟཱིདྷ, ཨེཝཾ དྷམྨཱ ཧི པཱཎིནོ།།

༥༥༤. "ན ཧེཏདཏྠཱཡ མཏསྶ ཧོཏི, ཡཾ ཇཱིཝིཏཾ པརཔོརིསཱནཾ།
མཏསྶི རུཎྞཾ ན ཡསོ ན ལོཀྱཾ, ན ཝཎྞིཏཾ སམཎབྲཱཧྨཎེཧི།།

༥༥༥. "ཙཀྑུཾ སརཱིརཾ ཨུཔཧནྟི ཏེན, ནིཧཱིཡཏི ཝཎྞབལཾ མཏཱི ཙ།
ཨཱནནྡིནོ ཏསྶ དིསཱ བྷཝནྟི, ཧིཏེསིནོ ནཱསྶ སུཁཱི བྷཝནྟི།།

༥༥༦. "ཏསྨཱ ཧི ཨིཙྪེཡྻ ཀུལེ ཝསནྟེ, མེདྷཱཝིནོ ཙེཝ བཧུསྶུཏེ ཙ།
ཡེསཉྷི པཉྙཱཝིབྷཝེན ཀིཙྩཾ, ཏརནྟི ནཱཝཱཡ ནདིཾཝ པུཎྞ"ནྟི།། —

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨཝོཙི།

ཏཏྠ **ཨནཱགཏ**ནྟི ན ཨཱགཏཾ, ཨཔྤཏྟནྟི ཨཏྠོ། **པཊིགཙྩཱ**ཏི པུརེཏརཾཡེཝ། **པསྶཐཱ**ཏི ཨོལོཀེཐ། **ཨཏྠཱ**ཏི ཀིཙྩཾ། **ཏཾ** **ཝཡ**ནྟི ཏཏྠཏཏྠཾ། **ཝིཧནྟིསིཝོ**ཏི ཨཔནེཏི། **ཏིཏྟིསིཝོ**ཏི མཱརེཏི། **རཏྟཱ**ཏི ཀིཏྟིཾ། **སམེཏཔཱམུཏྟ**ཏི གཱཧེསྶཏི། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཡོ པུགྒལོ ཨཏྟནོ ཏེཏྟཝཏཾ ཨཏེཏྟཝཏཾ ཏདུཏྟཡཉྩ ཨཏྠཾ ཀིཙྩཾ ཨནཱགཏཾ ཨསམྤཏྟཾ པུརེཏརཾཡེཝ པཏྟིཙཱརེཏྟ ཨཏྠཾ ཝིཡ པསྶཏི ཝིམཾསཏི ཝིཙཱརེཏི, ཏསྶ ཨཧིཏ ཝཱ ཨཏེཏྟཝཏཾཡེཝ ཧིཏ ཝཱ ཏེཏྟཝཏཾཡེཝ རཏྟཾ གཱཧེསྶཏི ན པསྶཏི, ཏཱདིསོ པཉྙཱ པུགྒལོ ཨཙྪིདྡཔུཏྟི, ཏསྨཱ ཏུམྷེཔི པཉྙཱཝནྟི ཧོཐཱཏི།

ཨིཏི ཨཱཡུཔུཎྞཱསཧིཏཱཡ ཀཐཾ ཝཏྟེཏྭཱ ཏཏྠ ཏཏཱ ཡེཀཾ "**ཨཱཡུཔུཎྞཱཔཏྟི ཡསྶཱ**"ཏི ཏདིཡཾ གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཨཱཡཏ**ཏི ཨཱཡཏོ། **ཨཔུཎྞ**ཏི པཔུཎྞོ། ཨཱཡུཔུཎྞཱཔུཎྞཱཝཏིམིཏྟརསམྨུཏྟ ཝཏི ཨཱཡུཔུཎྞཱཝཏི། ཝཏིསིཝེན ཚིཏྟ ཏིཾསུཔུཡུཏྟཝསམཱུཛིཏྟཔཏྟ ཨཏྟིཔིཏྟ། **ཡསྶཏི**, ཡསྶ ཡོགོཏོ། **པརིཡུཏྟ** **སུཏྟཔཱིཏྟི** ཙཏུཏྟཾ ཝཏིཔཱུཏྟཾ སོཡཱཝསཏྟཱུཏྟཾ ཨཱཔཱཏྟཾ ཕལཱིཔུརིཡུཏྟ ཝསཏྟཾ པོཏྟསྟཏྟཾ ཕིཏྟཕིསུཏྟཏྟཾ ཕལཱིཔུརིཡུཏྟ སུཏྟ ཏྟཔིཏྟ ཕཏྟིཏྟ། **ཨཏུཔུཏྟཾ** **པརིཙིཏྟ**, **ཡཏྠ** **ཕུཏྟཏྟ** **ཏིསིཏྟཏི** "སོ

སཧོཔ ཨསླསདླི”ཏིཨླདིནླ (ཉྀ. ནི. ༢.༣༧༨; མ. ནི. ༡.༡༠༧) ཡབླ ནླགཔནླ དེསིནླ, ཏབླ ཨནུཔུབྦཱི ཨནུཀྐམེན པརིཙྪེདླ ཨླསེཔིནླ ནླཔིནླ། **སོམཱ ཡོགཱ པབླསིདི, ཨབླ སླཏྟོཔ ཙཧྲིསླདི** སོ ཡོགླཔཙར ཡབླ ཨབླདིཨུཔཀྐྲིལེསླ པིསླཏྟོ ཙཏྟོ ཙཏླཡོགིན ཨིམཾ ཡོགླསཡོགཱ པབླསིདི, ཨིཔཾ ཨཔིཏྟླདིཨུཔཀྐྲིལེསཔིསླཏྟོ ཧླཏླཡོགིན ཨཏྟསཏྟླནཔདིཏཾ པརསཏྟླནཔདིཏཙྪ སཏྟླརཡོགཱ པབླསིདི པཀཱསིདི། ཏསླ ཏུསླེདི ཨླནླཔླནསདིབླཔནླ བླཔིཏབླདི ཨཏྟེསླཡོ།

ཨིདླནི ཨཏླནཾ ནེདླཏཾ ཀཏླ བླཔནླབླེཡོགསླ སཔཡདཾ དསླེཏྟེ **“ཡོདླཏཾ ཕཏ མེ ཙིཏྟ”**ཏྟེ ཏཏིཡཾ གཱཐམཱཧ། ཏསླཏྠ – ནེཔརཀམལཔིགམཏོ **ཡོདླཏཾ སླཏྟཾ ཕཏ མམ ཙིཏྟཾ།** ཡབླ པསླཀཏླ ཏླགྷདཡོ པཧིཏླ, ཨཔྤམླཀྐ ནེབླཏཾ པཙྩཱུཾ ཀཏཾ ཨཏོསི, ཏབླ བླཔིཏཏླ **ཨཔྤམླཎཾ སླབླཔིཏཾ,** ཏཏོ ཨིཔ ཙཏུསཙྩཾ **ནེབྦིཏླཾ** པཏིཔིདྡྷིཏཾ, སཀཱལསཱིཀིལེསཔཧཱཏོ **པཧཱནིཏཙྪ** ཧུཏླ ཏུཀླདིཀླ པུབྦཏླདིཀླ ཙ དིསླ ཡོབླསདི ཏབླ པིདིཏླཀཏླ སབྦཏྟམེསླ པིགཏསམྨོདཏླ ཙ། ཏསླ ཏུསླེདིཔི ཨིཔཾ ཙིཏྟཾ བླཔིཏབླཏྟེ དསླེདི།

ཡབླ བླཔཏླམཡླ པཙླ ཙིཏྟམཔིསོཏླཏླདིནླ པུརིསླ བཏུཔཀཱཏླ, ཨིཔཾ ཨིཏནླཔིདི དསླེཏྟེ **“ཏླཔཏི ཡླཔི སཔྤཏྟོ”**ཏི ཙཏུཏྠགཱཐམཱཧ། ཏསླཏྠ – པརིཀླཎཏྟོཔི སཔྤཙྪཏླཏིཀོ ཨིཏནྟིཏརསཏྟོསེན སཏུཏྠ ཨནཔཏླཡ ཏླཔིཀཱཡ ཏླཔཏིཡེཔ། ཏསླ ཏི ཏླཔིཏཾ ཏླཔིཏཾ ནླམ། ཏིནླཏ ནླགཱཧ – “པཙླཏླཔཱི ཏླཔིཏམླཏུ སེབ”ཏྟེ (སཾ. ནི. ༡.༧༣, ༢༨༤; སུ. ནི. ༡༨༣)། ཏུམྷེཏྤུབྦཱཡོ པཏ པཙླཡ ཨཔླཏྟེན ནིབྦཏྟམེཾ སམྤཏྟཡིགཏུ ཨཏྠཾ པཏྟཏྟེཏྟོ པིཏླཡླཔི ན ཏླཔཏི, གཱརཏྟདིཔཏྟིཡླ ཏླཔཏྟོ ནླམ ན ཏསླ ཏོཏི, ཨནུཔླཡཙྪཏླཡ ཡླ ཡཔླཏྟིགཏཾ ཏཏཾ ནླསེཏྟོ ཏླཔིཏསྶི སཏླརཏུཾ ན སམྤཏྟཡེཔ, ཏསླ པླརིཏླརཡཔཙླཔི ཏུསླེདི ཨཔྤམཏྟེདི སམྤླཏིཏབླཏི ཨཏྟེསླཡོ།

ཨིདླནི པཙླཡ ཨླནིསཾས དསླེཏྟཾ **“པཙླ སུཏཔིནིཏྟིནླ”**ཏི པཙླམཾ གཱཐམཱཧ། ཏབླ **པཙླ སུཏཔིནིཏྟིནླཏི** པཙླ ནླམེསླ སུཏསླ པིནིཏྟཡིནླ, ཡབླསུཏི སོཏཔབམླགཏི ཨཏྟི “ཨཡཾ ཨཀུསལོ, ཨཡཾ ཀུསལོ, ཨཡཾ སླཔཛྫོ, ཨཡཾ ཨནཔཛྫོ”ཏིཨླདིནླ པིནིཏྟཡཛྫནནླ། **ཀིཏྟིསིལོཀཔཏྟླནླཏི** ཀིཏྟིཡླ སམླཏླ པསཾསླཡ སིལོཀསླ པཏྟཏཡསླཔམླ ཕཏླནླ, པཙླཔཏོཡེཔ ཏེ ཀིཏྟིཨླདཡོ པིཙླཏཾ པླསཾསླཔཏོ། **པཙླསཏེཏོཏི** པླརིཏླརཡཔཙླཡ, པིཔསླནླཔཙླཡ ཙ ཡུཏྟོ། **ཨཔི ཏུཀྑེསུ སུཁནི པིཏྟཏི** ཨིཀཏྟུཀྑསླཔིསུ ཁཏླཡཏནླཏིསུ སམླཔཏེཔཏིཡླ ཡབླཏུཏསླསླཡཔཏྟེན ནེཏླམིསླཏེཔི སུཁནི པཏེཡཏི།

ཨིདླནི ཏླསཾ ཏེཔྤཏིཏཾ ཨནིཙྪཏཔཏེསཾཡུཏཾ ཏེརསླཡཔཏཾ ཏླསྶཾ གཱཐཏོ **“ཏླཡཾ ཨཛྫཏནེ ཏླསྶོ”**ཏིཨླདིནླ སེསགཱཐླ ཨབླསི། ཏཏླཡཾ སཏེཔཏྠོ – ཡླཡཾ སཏཏཾ ཛླཡཏསྶིཡཏསཔྤཏོ, ཨཡཾ ཏླསྶོ **ཨཛྫཏནོ** ཨཏུཏཏནོ ན ཏོཏི, ཨཔིཙྪཔཔཏིཀཏླཡ ན ཨཙྪརིཡོ, ཨབླཏཔུབྦཏླཏླཔཏོ ཏུཔི **ཨབླཏོ།** ཏསླ **ཡཏླ ཛླཡེབ སྨིཡེབ,** ཡསྨིཾ ཡོགཱ སཏོ ཛླཡེཏྟ, སོ ཨེཀཾསེན སྨིཡེབ, ཏབླ **ཀིཾ ཕིཡ?** ཀིཾ ནླམ ཨབླཏཾ སིཡླ? སབླཔིཀཱཏླ མརཎསླ – ན ཧི ཁཎིཀམརཎསླ ཀིཉྩི ཀཱརཎཾ ཨཏྠི། ཡཏོ **ཨནཏྟརཱཡི ཛླཏསླ, ཏླཔིཏླ མརཎཾ ཏུཝཾ** ཛླཏསླ ཏླཏིསམནནྟརཾ ཏླཔིཏཏོ མརཎཾ ཨེཀནྟེཀཾ ཨུཔྤཏྟཾ ཁཎཏཾ ཨེཀཾསེན ཕཱིཏླཏོ། ཡོ པནེཏྠ ཏླཔཏིཏི ཡོཀཔྤོཏླར, སོ ཏཏུཔླཏཾསླ ཨནེཀཔཙྪཡླཡཏྟཏླཡ ཨནེཀཏྟེཡོ, ཡསླ ཨིཏཏེཔཾ, ཏསླ **ཏླཏླ མརཎིཏླ, ཨིཔཾཏླསླ ཏེ པླཎིནོཏི** ཨཡཾ སཏླཏཾ པཀཏི, ཡཏེཏཾ ཏླཏླཏཾ མརཎཏྟེ ཏླཏིཡླ མརཎཏླཔཏླཏཾ ཨླཏ།

ཨིདླནི ཡསླ ཏླསུ ཏྟེཔྤཏིཏེསུ ཀཱཏི སོཀཔཏྟེཏཙིཏྟཔི ཨཏྟི, ཏསླ ཏླསཾ སོཀཔིཏོཏཏཾ ཀཱཏུཾ **“ན ཏེཏཏཏླཡླཏིཨླཏི ཕཏྟཾ། ཏབླ ན ཏེཏཏཏླཡ མཏཏླ ཏོཏྟེཏི** ཡཾ མཏཏླ **ཏླཔིཏཏླཾ** ཏླཔིཏཏེམིཏྟཾ **པརཔོརིསླཏཾ** པརཔུཀྐཱཡླཏཾ སྐྟཾ, ཨིཏཾ ཏསླ མཏཏླ སཏྟཏླ ཏླཔིཏཏླཾ ཏླཔ ཏིབྦཏུ, གཱསླཙེཔི ཨཏླཡ ན ཏོཏི, ཡེ པཏ སྟཏཏྟེ, ཏིསླཔི **མཏཏྟི** མཏཔུཀྐཱཡནེམིཏྟཾ སྟཏྟཾ, **ན ཡསོ ན ཡོཀྐཾ** ཡཱསླཔཏཾ པིསུཏླཡཏཏྟ ན ཏོཏི། **ན ཕཏྟེཏཾ སམཏྟབླཏླཀྐེཏྟིཏི** པིཏླཔླསཏླཔི ན ཏོཏི, ཨཔ ཁོ པིཏླཀཱརཏྟེཏམེཡླཏི ཨཏྟོ།

ན ཀེཔལམེཏེཔ ཡེ སྟཏཏོ ཨླདྟིནཡླ, ཨཔ ཁོ ཨིམེཔིཏི དསླེཏྟོ **“ཙཀྐཱུ སཏྟཾརཾ ཨུཔཏཏླ”**ཏི གཱཐཾ ཕཏླ ཏཏོ པརཾ སོཀཱཏིཨནཏྟཔཏེཏླཏཏཏྟཾ ཀཱཡླཏམེཏླཔཡེཏླསླསཏཡཾ ཏླ ནེཡོཛྫེཏྟོ **“ཏསླ”**ཏིཨླདིནླ ཡོསླཏཱཐམླཏ། ཏབླ **ཏསླཏི** ཡསླ སྟཏཾ སྟཏཏྟཏླ པུཀྐཱཡསླ ཙཀྐཱུ སཏྟཾརཏྟ **ཨུཔཏཏྟེ** པིཏཏྟཏི, ཏེན སྟཏྟཏྟེན ཕཏྟེ བཡཾ མཏི ཙ **ནེཏྟཡཏི** པརིཏླཡཏི, **ཏསླ** སྟཏཏྟསླ པུཀྐཱཡསླ **དེསླ** སཔཏླ **ཨླཏཏྟེཏེ** པཏམཏཔཏྟེ ཕླཏིཔཏྟེ ནླཔཏྟེ། ཏིཏིསེཏོ མིཏླ ཏུཀྐྲི ཏུཀྐྲིཏླ ནླཔཏྟེ ཏསླ

ཐཱམྦོཛཔཉྙཱཡ སམནྣཱགཏཏྟཱ **མིཏྟཔཱིཏོ** ཏིཝིཏྟམྦིཀཱཏིཨཏྠསཏྟིཏཏྟཱ ཝཱཏཱུསཏྟཱ པཱཏིཔཱུཏིཡཱ **བཧུསྶུཏེ**, ཨཏྠཾ ཀཱལེ ཕལཏྟེ **ཨིཏྠིཡཱ** པཱཏིཀཱཧིཡཱ ཀཱལཔུཔྤཀ ཀཱཏིཡཱ། **ཡེསཏྟེ** ཡེསཾ མིཏྟཔྤིཡཾ བཧུསྶུཏཾ པཏྟིཏཾ **པཉྩཱིཝིཉྩཱཝེན** པཉྩབཱཝེན ཡསྶ མཏྠཀཱནཾ པུཉྙཾ ནཏིཾ ཉཱཡ ཏཏྠེ, ཨེཝཾ ཀཱལཔུཉྙཾ ཨཏྠཾ ཨཏྠཀཱཏུཾ **ཏཏྠེ** པཱཏཾ པཱཔུཎཏྠེ། ཏི ཨིཏྠིཡཱ ཀཱལེ ཕལཏྟེཏི ཡོཛནཱ།

ཨེཝཾ ཐེརོ ཏཱསཾ བྷིཀྑུནཱིནཾ གཱཐཱཡ ཨོཝཱདམདཱསི། ཏཱ ཐེརསྶ ཨོཝཱདེ ཋཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ།

མཧཱཀཔྤིནཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཙཱུལཔནྠཀཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

དནྡྷཱ མཡ྄ཧཾ གཏཱིཏིཨཱཡསྨཏོ ཙཱུལཔནྠཀཏྠེརསྶ གཱཐཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཡདིཏྠ ཨཊྛུཔྤཏྟིཝསེན ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ མཧཱཔནྠཀཝཏྠུམྷི (ཐེརགཱ॰ ཨཊྛ॰ ༢.མཧཱཔནྠཀཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ) ཝུཏྟམེཝ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – མཧཱཔནྠཀཏྠེརོ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཉྙཱཕལསུཁེན ཝཱིཏིནཱམེནྟོ ཙིནྟེསི – "ཀཐཾ ནུ ཁོ སཀྐཱ ཙཱུལཔནྠཀམྤི ཨིམསྨིཾ སུཁེ པཏིཊྛཱཔེཏུ"ནྟི? སོ ཨཏྟནོ ཨཡྻཀཾ དྷནསེཊྛིཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཱཧ – "སཙེ, མཧཱསེཊྛི, ཨནུཛཱནཱཐ, ཨཧཾ ཙཱུལཔནྠཀཾ པབྦཛེཡྻ"ནྟི། "པབྦཛེཐ, བྷནྟེ"ཏི། ཐེརོ ཏཾ པབྦཛེསི། སོ དསསུ སཱིལེསུ པཏིཊྛིཏོ བྷཱཏུ སནྟིཀེ –

"པདུམཾ ཡཐཱ ཀོཀནདཾ སུགནྡྷཾ, པཱཏོ སིཡཱ ཕུལླམཝཱིཏགནྡྷཾ།
ཨངྒཱིརསཾ པསྶ ཝིརོཙམཱནཾ, ཏཔནྟམཱདིཙྩམིཝནྟལིཀྑེ"ཏི༎ (སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༢༣; ཨ॰ ནི॰ ༥.༡༩༥) –

གཱཐཾ ཨུགྒཎྷནྟོ ཙཏཱུཧི མཱསེཧི གཧེཏུཾ ནཱསཀྑི, གཧིཏགཧིཏཾ པདཾ ཧདཡེ ན ཏིཊྛཏི། ཨཐ ནཾ མཧཱཔནྠཀོ ཨཱཧ – "པནྠཀ, ཏྭཾ ཨིམསྨིཾ སཱསནེ ཨབྷབྦོ, ཙཏཱུཧི མཱསེཧི ཨེཀགཱཐམྤི གཧེཏུཾ ན སཀྐོསི། པབྦཛིཏཀིཙྩཾ པན ཏྭཾ ཀཐཾ མཏྠཀཾ པཱཔེསྶསི? ནིཀྑམ ཨིཏོ"ཏི། སོ ཐེརེན པཎཱམིཏོ དྭཱརཀོཊྛཀསམཱིཔེ རོདམཱནོ ཨཊྛཱསི།

ཏེན ཙ སམཡེན སཏྠཱ ཛཱིཝཀམྦཝནེ ཝིཧརཏི། ཨཐ ཛཱིཝཀོ པུརིསཾ པེསེསི, "པཉྩཧི བྷིཀྑུསཏེཧི སདྡྷིཾ སཏྠཱརཾ ནིམནྟེཧཱི"ཏི། ཏེན ཙ སམཡེན ཨཱཡསྨཱ མཧཱཔནྠཀོ བྷཏྟུདྡེསཀོ ཧོཏི། སོ "པཉྩནྣཾ བྷིཀྑུསཏཱནཾ བྷིཀྑཾ པཊིཙྪཐ, བྷནྟེ"ཏི ཝུཏྟོ "ཙཱུལཔནྠཀཾ ཋཔེཏྭཱ སེསཱནཾ པཊིཙྪཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། ཏཾ སུཏྭཱ ཙཱུལཔནྠཀོ བྷིཡྻོསོམཏྟཱཡ དོམནསྶཔྤཏྟོ ཨཧོསི། སཏྠཱ ཏསྶ ཙིཏྟཁེདཾ ཉཏྭཱ, "ཙཱུལཔནྠཀོ མཡཱ ཀཏེན ཨུཔཱཡེན བུཛ྄ཛྷིསྶཏཱི"ཏི ཏསྶ ཨཝིདཱུརེ ཋཱནེ ཨཏྟཱནཾ དསྶེཏྭཱ "ཀིཾ, པནྠཀ, རོདསཱི"ཏི པུཙྪི། "བྷཱཏཱ མཾ, བྷནྟེ, པཎཱམེཏཱི"ཏི ཨཱཧ། "པནྠཀ, མཱ ཙིནྟཡི, མམ སཱསནེ ཏུཡ྄ཧཾ པབྦཛྫཱ, ཨེཧི, ཨིམཾ གཧེཏྭཱ 'རཛོཧརཎཾ, རཛོཧརཎ'ནྟི མནསི ཀརོཧཱི"ཏི ཨིདྡྷིཡཱ སུདྡྷཾ ཙོལཁཎྜཾ ཨབྷིསངྑརིཏྭཱ ཨདཱསི། སོ སཏྠཱརཱ དིནྣཾ ཙོལཁཎྜཾ "རཛོཧརཎཾ, རཛོཧརཎ"ནྟི ཧཏྠེན པརིམཛྫནྟོ ནིསཱིདི། ཏསྶ ཏཾ པརིམཛྫནྟསྶ ཀིལིཊྛདྷཱཏུཀཾ ཛཱཏཾ, པུན པརིམཛྫནྟསྶ ཨུཀྑལིཔརིཡོཙྪནྣཾ ཝིཡ ཛཱཏཾ། སོ ཉཱཎསྶ པརིཔཱཀཏྟཱ ཨེཝཾ ཙིནྟེསི – "ཨིདཾ ཙོལཁཎྜཾ པཀཏིཡཱ པརིསུདྡྷཾ, ཨིམཾ ཨུཔཱདིཎྞཀསརཱིརཾ ནིསྶཱཡ ཀིལིཊྛཾ ཨཉྙཐཱ ཛཱཏཾ, ཏསྨཱ ཨནིཙྩཾ ཡཐཱཔིདཾ, ཨེཝཾ ཙིཏྟམྤཱི"ཏི ཁཡཝཡཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ ནིམིཏྟེ ཛ྄ཛྷཱནཱནི ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཛ྄ཛྷཱནཔཱདཀཾ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༢.༣༥-༥༩) –

"པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, ཨཱཧུཏཱིནཾ པཊིགྒཧོ།
གཎམྷཱ ཝཱུཔཀཊྛོ སོ, ཧིམཝནྟེ ཝསཱི ཏདཱ༎

"ཨཧམྤི ཧིམཝནྟམྷི, ཝསཱམི ཨསྶམེ ཏདཱ།
ཨཙིརཱགཏཾ མཧཱཝཱིརཾ, ཨུཔེསིཾ ལོཀནཱཡཀཾ༎

“པུཥྤཉྫལིཾ གཧེཏྭཱན, ཨུཔགཙྪིཾ ནནྡསྠིཾ།
སམྤྲཱིཾ སམྤཧཊྛིཾ, ཨཏྟནྡཡམཱཀཱསཏིཾ།།

“ཨུགྒྷོ ཏཙྪེཏི བགྒཱ་ཏ, པུཥྤཉྫལིཾ ཨདཱསཏིཾ།
པཏིགྒཧེསི ཐྭཀཱཊྛ, པདུམུཏྟརོ མཧཱམུནི།།

“སབྦེ དེཝཱ ཨཏྟམནཱ, ཏིམཔཧཾ ཨུཔེཏི ཏེ།
སུཏྟཀཱུརཾ པཝཏྟིསྶཾ, ཨནུམོདིསྶཏི ཙཀྑུམཱ།།

“ཨིདཾ ཝཏྟན ཏེ དེཝཱ, ཨུཔགཙྪིཾ ནཙྪཏཾ།
ཨཱཀཱསེ ཋཏྭཡཏྭཱ, པདུམཙྪཏྟམུཏྟམཾ།།

“སཏཔཏྟཙྪཏྟེ བགྒཱ་ཏ, ཨདཱསི ཋཔསོ མམ།
ཏམཧཾ གིཏྭཡིསྶམི, སུཙྪཱབ མམ ཐཱུསཏོ།།

“པཉྩཝཱིསཏིཀཔྤཱནི, དེཝརཛྫཾ ཀརིསྶཏི།
ཙཏུཏྟིཾསཏིཀྑཏྟུཉྩ, ཙཀྐཝཏྟཱི བྷཝིསྶཏི།།

“ཡཾ ཡཾ ཡོནིཾ སཾསརཏི, དེཝཏྟཾ ཨཐ མཱནུསཾ།
ཨབྦྷོཀཱསེ པཏིཊྛནྟཾ, པདུམཾ ཐྭརཡིསྶཏི།།

“ཀཔྤསཏསཧསྶམྷི , ཨོཀྐཱཀཀུལསམྦྷཝོ།
གོཏམོ ནཱམ གོཏྟེན, སཏྠཱ ལོཀེ བྷཝིསྶཏི།།

“པཀཱསིཏེ པཱཝཙནེ, མནུསྶཏྟཾ ལབྷིསྶཏི།
མནོམཡམྷི ཀཱཡམྷི, ཨུཏྟམོ སོ བྷཝིསྶཏི།།

“དྭེ བྷནྣརེ བྷཝིསྶཏི, ཨུགྒོཔི པཏྟཀཱ་ཏཡཱ།
ཨནུགྒོཏྟ ཨུཏྟམཏྠཾ, ཛོཏཡིསྶཏི སཱསནཾ།།

“སོཏཾ ཨབྦྷཱུརསཐསྶོ, པབྦཛཾ ཨནགཱརིཡཾ།
བྷིསེསྶཏཾ ན བྷིནྡྷམི, སཀྱཔུཏྟཱཥྚ སཱསནེ།།

“དཀྑཱ མཡཏཾ གཉྡེ ཨཱསི, པརིཡོཏྟི པུརེ ཨཏྟིཾ།
ཐཱིཏཱ ཙ མཾ པཉྙམེསི, གཙྪ དཀྑེ སཀཾ ཐཱཏཾ།།

“སོཧཾ པཱུམིཧོ སབྦོ, སབྦཏྲཱཧྣམཱསྟྲ གོབྷགི།
ཏུཊྛོ དཏྲ ཨཏྲཱུསཱིཾ, སུམཏྲྲཱསྟྲཱིཾ ཨཔེཀྵཱལྤཱ།།

“ཧཏྠཱ དཏྲ ཨཏྠཱཀྵི, སྤྲིསཾ མཡྷཾ པཧྣམསི།
ཏཱཧྣཡ མཾ གཧེཏྭཱན, སབྦཏྲཱཧྣཾ པཔྲེསཡི།།

“ཨནུཀམྤཡ མེ སཏྠཱ, ཨདྡསི པུདཔུཉྩནཾ།
ཨེཔཾ སུཏྲཾ ཨཏྲིཊྛེཧི, ཨེཀམཏྲམཏྲིཊྛཧཾ།།

“ཧཏྠེཧི ཏམཧཾ གཡ྄ཧ, སཪཾ ཀོཀནདཾ ཨཧཾ།
ཏཏྲ ཙོཧཾ པྲིམུཉྩ མེ, ཨརཧཏྟཾ ཨཔྤཔུཏོ།།

“མཉྙམཡེསུ ཀཱཡེསུ, སབྦཏྲ པཱུརམཱིཾ གཏོ།
སབྦཱསཝེ པརིཉྙཱཡ, པྲིཧརཱམི ཨནཱསཝོ།།

“པཊིསམྦྷིདཱ ཙཏསྶོ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨཱརཏྠམཧྨེཏྤཀྵ ཏིཔིཏཀཾ པཏྲུམྤྲིཏྲ ཙ ཨཱཔཱཏིམིསུ། སཏྠཱ ཨེཀེན ཨཱསྲེཏི པཏྟེཏི ཐེརཱུསཏེཏི སཏྲིཾ གཏྲ ཐེརཱགཱཐཱ ནེཔྲེསནེ པཙྩཏྲེ ཨཱསནེ ནེསྲིཏི། ཙཱུལཔནྠཀོ པན ཨཏྲནོ ཐེརཱཡ ཨཔྤཏྲེསྲོཏྲཏྲ ཨེཀཱ ན གཏོ། ཐེརཔཀོ ཡཱུགུཾ ཏུཀཾ ཨཱཧརིཏྭཱ, སཏྠཱ པཏྲཾ ཏཏྲེན པེཏཏི། “གཱསྟྲ, བྷནྟེ, ན གཙྪཏཱ”ཏི ཕུཊྛེ – “ཕྲིཏྲཱརེ ཨེཀོ ཐེརོ ཨཏྠི, ཐེརཔཱ”ཏི། སོ པུརིསཾ པཏྲེཧི, “གཙྪ, བྷཎེ, ཕྲིཏྲཱརེ ནིསིནྣཾ ཨཡྱཾ གཏེཏྭཱ ཨེཏྲཱི”ཏི། ཙཱུལཔནྠཀཱཏྲཱུརོཔི ཏུཔཱན གིརིཡཱཡ ཙ ཨེཀཱསྲི ཨེཀཾ ཨམྤདིཏཾ ཐེརཱུསཏྲཾ ནེམྨཱིཏྲེ ནེསྲིདི། སོ པུརིསོ ཕྲིཏྲཱརེ ཐེརཱུཏྲཾ པཏྲཱུལཾ དིསྭཱ གཏྭཱ ཐེརཔཀྵ ཀཐེསི – “ཨིམསྨཱ ཐེརཱུསཏྲཾ ཕྲིཏྲཱརེ ཐེརཱུསཏྲཱི པཏྲཏྲཾ, པཀྐོསིཏྲཱཏཾ ཨཡྱཾ ན ཇཱནཱམཱི”ཏི། ཐེརཔཀོ སཏྠཱརཾ པཏེཔུཙྪི – “ཀོཏྲཱམོ, བྷནྟེ, ཕྲིཏྲཱརེ ནིསིནྣོ ཐེརཱ”ཏི? “ཙཱུལཔནྠཀོ ནཱམ, ཐེརཔཱ”ཏི། “གཙྪ, བྷཎེ, ‘ཙཱུལཔནྠཀོ ནཱམ ཀཏརོ’ཏི པུཙྪིཏྭཱ ཏཾ ཨཱནེཧཱི”ཏི། སོ ཕྲིཏྲཱརཾ གཏྭཱ “ཙཱུལཔནྠཀོ ནཱམ ཀཏརོ, བྷནྟེ”ཏི པུཙྪི། “ཨཧཾ ཙཱུལཔནྠཀོ”, “ཨཧཾ ཙཱུལཔནྠཀོ”ཏི ཨེཀཔཏྲཱརེནེཏྲ ཐེརཱུསཏྲཱསྲི ཀཐེསི། སོ པུནཱགཏྭཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཐེརཔཀྵ ཨཱརོཙེསི། ཐེརཔོ པཏེཔིཏྲཱསཏྲ “ཨེཏྲིཏྲཱ མཧེ, ཨཱཡཱ”ཏི ནཡཏོ ཉཏྲ “གཙྪ, བྷཎེ, པཋམཾ ཀཐནཀམཡྷམེཏྲ ‘ཏུམྷེ སཏྠཱ པཀྐོསཏཱི’ཏི ཝཏྲ ཙཱིཝརཀཎྣེ གཎྷཱ”ཏི ཨཱཧ། སོ ཕྲིཏྲཱརཾ གཏྲ ཏཐཱ ཨཀཱསི, ཏཱཝདེཝ ནེམྨཱིཏྲཐེརཱ ཨནྟརདྷཱཡིཾསུ། སོ ཐེརཾ གཧེཏྭཱ ཨགམཱསི།

སཏྠཱ ཏསྨིཾ ཁཎེ ཡཱགུཨཱདཱིསུ ཁཛྫཀཱདིཀེཏེཏྲ པཏྲིཏྲཱཀྵི། ཏསཝལེ བྷནྟཀིཙྩཾ གཏྲ ཕྲིཏྲཱརཾ གཏེ ཏཏྲཱམཱསཱུཏྲཱཡཾ གཏྲ ཨུཏྲཔཏྲཏེ – “ཨཧོ བུདྡྷཱནཾ ཨཱནུབྷཱཝོ, ཡཏྲ ཧི ནཱམ ཙཏྟཱརོ མཱསེ ཨེཀཱགཱཐཾ གཏེཏུཾ ཨསཀྐོནྟསྶ ལཧུཀེན ཁཎེནེཝ ཨེཝཾ མཧིདྡྷིཀཾ ཨཀཾསཱུ”ཏི། སཏྠཱ ཏེསཾ ཐེརཱུཏྲཾ ཀཐཱསལླཱཔཾ སུཏྭཱ ཨཱགནྟྭཱ བུདྡྷཱསནེ ནིསཇྫ, “ཀཱཡ ནུཏྠ, ཐེརཱཔེ”ཏི པུཙྪིཏྭཱ, “ཨིམཱཡ ནཱམ, བྷནྟེ”ཏི ཝུཏྟེ, “ཐེརཱཔེ, ཙཱུལཔནྠཀེན ཨིདཱནི མཡྷཾ ཨོཝཱདེ ཋཏྭཱ ལོཀུཏྟརདཱཡཛྫཾ ལདྡྷཾ, པུབྦེ པན ལོཀིཡདཱཡཛྫ”ནྟི ཝཏྭཱ ཏེཧི ཡཱཙིཏོ ཙཱུལསེཊྛིཛཱཏཀཾ (ཛཱ. ༡.༡.༤) ཀཐེསི། ཨཔརབྷཱགེ ཏཾ སཏྠཱ ཨརིཡགཎམཛ྄ྷེ ཐེརཱུསཏྲེ ནིསིནྣོ མནོམཡཾ ཀཱཡཾ ཨབྷིནིམྨིནནྟཱནཾ ཐེརཱུཏྲཾ ཙེཏོཝིཝཏྲཀུསལཱནཉྩ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི། སོ ཨཔརེན སམཡེན ཐེརཱུཏྲི “ཏཏྲ དནྟུཏྲུཏྲཀེན གཏྲཾ ཏཔྤ སནྡྷཱཏྲེ པཏེཔིཏྲཏྲཱ”ཏི པུབྦེ བུདྡྷ པཋམཏརཾ པཏྲཱལ ཨཏྲཏྲེ པཏེཔཏྲཾ པཀཱསེནྟོ –

༥༥༧. “དནྡྷཱ མཡྷཾ གཏི ཨཱསི, པརིབྷཱུཏོ པུརེ ཨཧཾ།

ཁཏྟ ཙ མཾ པཧཱམེསི, གཙྪ དཱནི ཏུཕཾ གྷརཾ།།

༥༥༨. “སོཎྜཾ པཧཱམིཧཾ སཏྟོ, སཀྐཏྭཱམཱསྶ ཀོཊྛཀཱ།
ཏུམྷཱཀཾ ཏཏྲ ཨཱགནྟྭཱ, སཱམཱནསྶཾ ཨཔེཀྑཡཱ།།

༥༥༩. “ཁཏཱཡ ཏུམྷ ཨཱགཙྪེ, སྤིསཾ མཡྷཾ པཧཱམསི།
ཁཎྜཡ མཾ གཧེཏྭཱན, སཀྐཏྭཾ པཝེསཡི།།

༥༦༠. “ཨནུཀམྤཡ མེ སཏྟ, པཏྟསི པཏྟཔུཙྪནཱི།
ཨེཏཾ སུཏྭཱ ཨཏྱིཐེཏི, ཨེཀམཏྟཾ སུཏྱིཐེཏཾ།།

༥༦༡. “ཏསྶཏཾ ཐཙཏཾ སུཏྟ, པིཏྟསཾ སཱམཱནེ རཏོ།
སམྤཏྱིཾ པཏིཔཏེསཾ, ཨུཏྟམསྶཱ པཏྱིཡཱ།།

༥༦༢. “པུབྦེནིཔཱཏཾ ཛཱནཱམི, དེབྦཙཀྲ པིསོཀྱིཏཾ།
ཏིསྶོ པིཏྟཱ ཨནུཔཏྟཱ, གཏཾ བཏྟཱསྶ སཱམཱནཾ།།

༥༦༣. “སཏྟཱཀྲཏུམཏྟཾ, ནེམྨིནེཏྟཱན པཏྟགོ།
ནེསྤིཏཱཔཏེ རཀྐི, ཡཱཔ ཀཱལཔྤཏེཏཏྟཱ།།

༥༦༤. “ཏཏོ མེ སཏྟ པཱཧེསི, ཏཏྟཾ ཀཱལཔྤཏེཏཀཾ།
པཔེཏིཏྟཀྐི ཀཱལཀྐི, པེཏཱསྟཱཏུཔསཏྟམི།།

༥༦༥. “པཐཏྟཱ སཏྟཏྲཱ པཏི, ཨེཀམཏྟཾ ནེསྤིཏཏཾ།
ནེསིཏྟཾ མཾ པེཏིཏཏྟཱན, ཨཏྟ སཏྟ པཏེཀྐཏི།།

༥༦༦. “ཨཱཡཱཔོ སཏྟཡོཀཱསྶ, ཨཱཀཏྟེཏཾ པཏེཀྐཏོ།
པུཉྙཱཏྟེཏཾ མནུསྶཏཾ, པཏེཀྐཏེཏྟ དཏྟཱཏ”ཏི།། –

ཨིམྨ གཱཐཱ ཨཏྟསི།

ཏཏྟ **དཀྑཏི**, མཏྟ, ཙཏུཔྤཏེཀཾ གཱཐཾ ཙཏུཏྟི མཱསེཏི གཏེཏྟུཾ ཨསམཏྟཏྟལེཏ དུབྦལྱ། **གཏྟིཏི** ཏྟཀགཏི། **ཨཱསྶིཏི**, ཨཏེསི། **པརིསྶཏྟཏི**, ཏཏོ ཨེཏྲ “སུཏྟསྶཏི ཨསསུཏྟཏྟཱ”ཏི ཏྟཱལིཏོ། **པུརེཏི**, པུབྦེ པུབྦུཏྟཀཱལེ། **ཁཏྟ ཐཏི** སམུཏྟཡཏྟོ ཙ_སཏྟོ, ན ཀེཝལཾ པརིསྶཏྟཏོཔ, ཨཐ ཁོ ཁཏྟཔི མཾ **པཧཱམེསི**, “པཏྟཀ, ཏཾ དུཔསྐྱོ ཨཏེཏུཀོ མཏྟེ, ཏཏྟ པཏྟཏིཏཀཾ མཏྟཀཾ པཱཔེཏཾ ཨསམཏྟ , ན ཨེམཏྟ སཱམཏཏྟ ཨནུཏྟཔེཀོ, གཙྪ དཱནི ཏུཔཾ ཨཡྻཀཏྟཏ”ཏི ཏེཀཱཏྟེསི། **ཁཏྟཏི**, ཁཏྟཏྟ།

གོཙྪགཏི, དྲཱརགོཙྪགཱསམླིཔི། **དྷསྨཪྻོཏི**, ཪྻོམནསྨིཪྻོ། **སླསནསྨིཾ ཨཔེཀྵཔླཏི**, སམླུསམླུཏྲྨ སླསནེ སླུཔེསྐྲ ཨཕིནླུམིཏྲུགྲཱམ།

ཧྣགཱཕླ དཏྲ ཨླུགཱཀྐྲཏི, མཧླགཱཏུཀྑསཏྱོཏིདམླནསོ མཾ ཨནུཀྲཱཧྟཧོ ཧྣགཱཕླ ཡཧླཏཾ ཚིཏོ, དཏྲ ཨླུགཱཀྐྲ། ཨླུགཱཏླ ཙ, "པཏྲཱ, ཨཏཾ ཏེ སཏྲ, ན མཧླཔཏྲོ, མཾ ཨུཏྲིསླ དཕ པཏྲཱཧྨྲ"ཏི སམསླུསེཧྟ **སླཱིཾ མཡ྄ཏཾ པཏླམསི** ཧྨླཝཀླནམྶུདུཏལྱནཔླིཚཕཏླཡཏཀྲུཡིསམྶུཔསོཧྲིཏེན ཕིཀསིཏཔདུམསསླིཏྲིཀེན ཙཀྲཱཧྲིཏེན ཏཏྲཏཡེན "ཨིདླནིཡེཕ མམ པུཧྟ ཧླཔིསླཏླི"ཏི ཏླིཔེཧྟ མཡ྄ཏཾ སླཱིཾ པཏླམསི། **ཝླཧླཡ མཾ ཀཧེཏླནླཏི**, "ཀཱསླ ཏཾ, ཨིཧྣ ཏིཙྪསླི"ཏི ཙཧྲནགཧྲཀཧྲིཏླ ཨཧྲནོ ཏཙྪིན མཾ ཧྲུཏེ ཀཧེཏླ ཨཧྟསཀླྲཏླམཾ པཕེསསི། **པླཏླསི པླཏཔུཚྪཏིཧྟི** པླཏཔུཚྪཏཾ ཀཏླ པླཏླསི "རཧྗཏརཚཧྟི མནསི ཀཧྟི"ཏི ཨདླསླིཏི ཨཏྠོ། "ཨདླསླི"ཏི "པླཏཔུཚྪཏི"ཧྟི ཙ པཋཧྟི། ཀེཙི པན **"པླཏཔུཚྪཏི"**ཧྟི པླཏཔུཚྪནཙོཡཀྲཱཧྟི པླཏླསླི"ཏི ཕཏཧྟི། ཏཏཡུཏཾ ཨིཧྣིཡླ ཨཧྲིསཏྲཱརིཏླ ཙོཡཀྲཱཏླསླ ཏིཧྣཏླ། **ཨཏཾ སུཏླཾ ཨཧྲིཧྲེཏི, ཨེཀམཧྟཾ སུཧྲིཧྲིཏཧྟི**, ཨཏཾ སུཏླཾ ཙོཡཀྲཱཧྟི "རཧྗཏརཚཾ, རཧྗཏརཚ"ཧྟི མནསིཀཱརེན སུཧྲིཧྲིཏཾ ཀཏླ ཨེཀམཧྟཾ ཨེཀམཧྟེ ཕིཕིཏེ ཀཧྲཀུཏེཔམུཕེ ནིསིཧྟ ཨཧྲིཧྲེཏི ཏཕླ ཙིཧྟཾ སམླཏིཏཾ ཀཏླ པཕཧྲེཏི།

ཏསླཏཾ ཕཙཏཾ སུཏླཏི, ཏསླ ཧྣགཱཕཏོ ཕཙཏཾ ཨོཕླཏཾ ཨཏཾ སུཏླ ཏསླཾ **སླསནེ** ཨོཕླཏེ **རཏོ** ཨཧྲིརཏོ ཧུཏླ **ཕིཏླསཾ** ཡཧླནུསིཧྲཾ པཏིཔཧྲཱི། པཏིཔཧྲཧྟ ཙ **སམླཧྲཾ པཏིཔླཏེསཾ, ཨུཧྲམཧྲུཏླ པཧྟིཡླཏི**, ཨུཧྲམཧྲ ནླམ ཨརཏཧྲཾ, ཏསླ ཨཧྲིཀམླཡ ཀསིཚཔརིཀམླཕསེན ཧུཔཧྗྷྲཧྲནཏེ ནིཧྲཧྲཏླ ཧྗྷཧྲནཔླཏཀཱ ཕིཔསླཏཾ པཧྲཔཏླ མཧྲཔཏིཔླཏིཡླ ཨཧྲམཧྲསམླཧྲཾ སམླཏིསིཧྟི ཨཧྲོ། ཨིཏྲ ཏི སམླཧྲཏི ཨུཔཙྪརསམླཧྲཏོ པཧྲཡ ཕླཕ ཙཏུཧྲམཧྲསམླཧྲི, ཏླཕ སམླཧྲིསླམཙྪེན ཀཏེཏོ, ཨཧྲཕལསམླཧྲི པན ཨུཧྲམཧྲཧྲཏཚེན, སླཏིསཡཾ ཙོཕླཡཾ སམླཧྲིཀུསལོ, ཏསླ "སམླཧྲཾ པཏིཔླཏེསི"ཧྟི ཨླཏ། སམླཧྲིཀུསལཏླཡ ཏི ཨཡམླཡསླ ཙོཏཕིཕཧྲཀུསལོ ནླམ ཧྲོཏི, མཧླཔཏྲཀཱཧྲེར་ པན ཕིཔསླནཀུསལཏླཡ སཀྲུཕིཕཧྲཀུསལོ ནླམ། ཨེཀོ ཙོཧྲ སམླཧྲིལཀྲཱཧེ ཚེཀོ, ཨེཀོ ཕིཔསླནལཀྲཱཧེ, ཨེཀོ སམླཧྲིཀཱལྷོ, ཨེཀོ ཕིཔསླནཀཱལྷོ ཨེཀོ ཨཧྲསཾཕིཏྲེ ཚེཀོ, ཨེཀོ ཨླརམྨཚསཾཕིཏྲེ, ཨེཀོ ཨཧྲཕཕཧྲནེ, ཨེཀོ ཨླརམྨཚཕཕཧྲནེཏི ཕཧྲཧྲི། ཨཔིཙ ཧྲུལཔཏྲཀཱཧྲེར་ སླཏིསཡཾ ཙཏུཧྲཾ ཧྲུཔླཕཙརཧྲཧྲནཾ ཕླཧྲིཧྲལ ཙོཏཕིཕཧྲཀུསལོ ཕླུཧྟ, མཧླཔཏྲཀཱཧྲེར་ སླཏིསཡཾ ཙཏུཧྲཾ ཨཧྲུཔླཕཙརཧྲཧྲནཾ ཕླཧྲིཧྲལ སཀྲུཕིཕཧྲཀུསལོ། པཚམོ ཕླ ཧྲུཔླཕཙརཧྲཧྲནཕླཧྲི ཧུཏླ ཧྲནཧྲེཏི ཕླུཧྲལ ཨརཏཧྟཾ པཧྟཏི ཙོཏཕིཕཧྲཀུསལོ, ཨིཏརོ ཨཧྲུཔླཕཙརཧྲཧྲནཕླཧྲི ཧུཏླ ཧྲནཧྲེཏི ཕླུཧྲལ ཨརཏཧྟཾ པཧྟཏི སཀྲུཕིཕཧྲཀུསལོ། མཧྟམཡཾ པན ཀཱཡཾ ནིཕྲཧྟེཧྟ ཨཧྲེ ཏཡོ ཕླ ཙཏླར ཕླ ནིཕྲཏཧྟི, ན པཧྲུཀ, ཨེཀསཏིསཡེཕ ཙ ཀཏླ ནིཕྲཏཧྟི, ཨེཀཕིཧྲམེཕ ཀཧྲཾ ཀཱཧྲུསླནེ། ཨཡཾ པན ཚེར ཨེཀཱཕཧྲཧྲནེན སམཚསཏསླཾ སླཔེསི, ཏེཔི ན ཀཱཡེན ཨེཀསཏིསེ ཨཀཱསི, ན ཨེཀཕིཧྲཾ ཀཧྲཾ ཀཱཧྲུསླནེ། ཏསླ མཧྟམཡཾ ཀཱཡཾ ཨཧྲིནིཧྲིནཧྲཾ ཨཧྲཾ ནླམ ཧྲོཏི།

ཨིདླནི ཨཧྲནོ ཨཧྲིཀཏཕིསེསཾ ཏསླེཏུཾ **"པུཧྲིཏིཕླསཾ ཧྲནླསླི"**ཏིཨླཏིམླཏ། ཀཱམཙྪཡཾ ཚེར ཚལཧྲིཧྲོ, ཕླ པན ཨཧྲིཧྲ ཨླསཕཀཱཡཧྲཧྲིཀམསླ པཏུཔཀཱཧྲ, ཏཾ ཏསླནཏུཾ **"པུཧྲིཏིཕླསཾ ཧྲནླམི, ཏིཕཙཀྲུ ཕིསོཧྲེཏ"**ཧྟི ཕཏླ **"ཏིསླཾ ཕིཧྲཱ ཨནུཕཧྲཱ"**ཏི ཕླུཧྟཾ། པུཧྲིཏིཕླསཡཕཀཱསླུཔཀཨནཀཏཾསཧྲཧྲཏི ཏི ཕིཔསླཧྲཾཧྲསླ པཧྲུཔཀཱཧྲཏི, ན ཏཕླ ཨིཏརཧྲཧྲཏི།

སཏསླཀཱཧྲུཧྟི སཏསླ། "སཏསླཕླར"ཧྟི ཀེཙི ཕཏཧྟི། ཨེཀཱཕཧྲཧྲནེན པན ཚེར སཏསླེ མཧྟམཡེ ཀཱཡེ ཏིཧྲིཏེ, ན ཕླརེན། ཏི ཙ ཀོ ཨཧྲུམཧྲུམསཏིསེ ཕིཕིཏྲཧྲུ ཀཱཧྲཾ ཀཧྟི། "ཀཾ པན སླཕཀཱཏསྨི ཨེཕཧྲུཔཾ ཨིཧྲིཏིཧྲཾ སཧྲཕཏི"ཏི? ན སཧྲཕཏི སཏྲིསཾ, ཨཧྲིཏིཧྲུརསཧྲཏིཡླ པན ཨཡམིཕ ཚེར ཨེཕམཀཱསི, ཏཕླ ཏེས ཨིམིན ཨཧྲིན ཨིཏཧྲཱ ཚཔིཏོ། **པཏྲཱ ཏིསླཏླཏི** ཨཧྲནམིཕ པརཾ ཕིཡ ཕཏཏི། **ཨསྨཕཏིཏི**, ཨསྨཕཏེ ཧྲིཕཀེན ཀཏཕིཧྲར། **ཕིཧྲུསླདུཔསཀྲམིཧྟི ཕིཧྲུསླཏི** ཀརཚེ ཏིསླཱཕཙཏཾ, ཕིཧྲུསིཏླཏི ཨཧྲོ, ད-ཀཱར པཏསཧྲིཀཱར། **ཨསླཏི**, མམ ཏིསཧྲུཡ པཏླ། **པཏིཀྲཧྲིཏི** ཏཀྲིཧྲཏཀཾ པཏིཀྲཧྲི། **ཨླཡཏོ སཏྲཡོཀླཏི**, སཏྲསྨ སཏེཕཀླ ཡོཀླ ཨཧྲཏཀྲིཚེཕྲཏླཡ ཏེཕྲཏཾ ཨླནེཏླ ཡཧྲཏཏྲཏྲནཏྲཏོ། **ཨླཏུཏིཾ པཏིཀྲཧྲོཏི**, མཧླཕལཏླཕཀཱརཚེན ཏཀྲིཚཏུཏིཾ པཏིཀྲཧྲཧྲ། **པཏིཀྲཧྲིཏྲ ཏཀྲིཚཧྟི** ཧྲིཕཀེན ཨུཔཏིཾ ཡླཀཱཕཧྲིཏེཧྲཾ ཏཀྲིཚཾ པཏིཀྲཧྲཏིསི།

ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཀཏབྷཏྟཀིཙྩོ ཨཱཡསྨནྟཾ ཙཱུལཔནྠཀཾ ཨཱཎཱཔེསི – "ཨནུམོདནཾ ཀརོཧཱི"ཏི། སོ སཱིཧནཱདཾ ནདནྟོ མཧཱསམུདྡཾ མཐེནྟོ ཝིཡ པབྷིནྣཔཊིསམྦྷིདཔྤཏྟསྶ ཏེཔིཊཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ སངྑོབྷེནྟོ སཏྠུ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ གཎྷནྟོ ཨནུམོདནཾ ཨཀཱསི། ཏཏྠ ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣེཧི ཙཱུལཔནྠཀསྶ ཏཏྠུཔྤནྣཱཡ ཀཐཱཔཝཏྟིཡཱ པརིབུདྡྷིཏྭཱ ཙཏུཔརིསཱཡ གུཎཾ ཙཏུཔརིཏེ མནེཏི གཱཐཱཡཾ ཨུསསྶཱ། ཏཾ པཝཏྟཾ ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣཱནཾ ཨཱཝཱསོ སཏྠུ པུབྦཙརིཡཱནུཡུཏྟཾ ཡོནིསོམནསིཀཱརེ ནིཡོཛེསི། ཏཏྠ ཏི བྷགཝཱ ཏཏྟ ཀོཊྛཱསེ ཨིཏྠིསྶཡེ ཨིསིཀོཊྛི ཨེཏྠ "ཙཱུལཔནྠཀསྶ ཀིཏྟིཾ སམུཊྛཱཔེཏྭཱ, པཱུཛིཏཔཏྟཔཱུཛཱ ཕཱུཏཔཉྙཱཏྟ"ཏི ཨཏྟཱ ཡཐཱཏིསིཀྟོཔཱ ཨཏྠཱནཾ དསྶེཏྭཱ, "བྷཏྟཱ, ཡཏིཔུཡཾ པིཡོཏིཀཱ སཾཀིཡིཏྟཱ རཏྟནཀིཏྟཱ, ཨིཏོ པཏ ཨཛྫ ཨིཏྠ ཨརིཡཏྟཱ ཕིཏཡེ སཾཀིལེསོ རཛོ ཏྟཱཏི དསྶེཏྟོ –

"རཱགོ རཛོ ན ཙ པན རེཎུ ཝུཙྩཏི, རཱགསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ རཛོཏི།
ཨེཏཾ རཛཾ ཝིཔྤཛཧིཏྭཱ བྷིཀྑཝོ, ཝིཧརནྟི ཏེ ཝིགཏརཛསྶ སཱསནེ།།

"དོསོ རཛོ...པེ॰... སཱསནེ།།
"མོཧོ རཛོ...པེ॰... ཝིཧརནྟི ཏེ སཱསནེ"ཏི།། –

ཨིམཱ ཏིསྶོ ཨོབྷཱསགཱཐཱ ཨབྷཱསི། གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ ཙཱུལཔནྠཀོ ཨཱཡསྨཱ པཊིསམྦྷིདཱཔརིཝཱརཾ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱིཏི།

ཙཱུལཔནྠཀཏྠེརཔཱུཛཱཝཏྠུ ནིཊྛིཏཾ།

༥. ཀཔྤཏྠེརཔཱུཛཱཝཏྠུ

ནནྣཀཱལམལསམྨུཏྟོཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏོ ཀཔྤཏྠེརསྶ ཝཏྠུ། ཀཐཾ ཨུཔྤནྣཾ? ཨཏཱིཏེ པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཕིནྣཔཏྟམཱུཏྟེ ཀཱལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨཱཡུཝེན ཕིཏྟཾ པཏྟོ ནནྣཕིཏྟགཱཕཏྟཕིཏྟཱིཏི ཕཊྟིཏི ཨནེཀཕིཏྟཱིཏི ཨཱུཏྟརཧཱིཏི ནནྣཕིཏྟཱིཏི མཧཱརཏྟཱནཱིཏི ཝཏྟཕིཏྟཱིཏི པུཕྥདཱམཱདྟཱིཏི ཙ ཀཔྤརུཀྑཾ ནམ ཨཱལམྦིཏྭཱ ཏེན སཏྠུ ཐཱུཔཾ པཱུཛེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ མགདྷརཊྛེ མཎྜལིཀརཱཛཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ པིཏུ ཨཙྩཡེན རཛྫེ པཏིཊྛིཏོ ཀཱམེསུ ཨཏིཝིཡ ལོལོ ཧོཏི། ཏཾ སཏྠཱ མཧཱཀརུཎཱསམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཡ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ ཉཱཎཇཱལསྶ ཨནྟོ པཝིཊྛཾ དིསྭཱ, "ཀཱི ནུ ཁོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཨཱཝཛྫེནྟོ, "ཨེས མམ སནྟིཀེ ཨསུབྷཀཐཾ སུཏྭཱ ཀཱམེསུ ཝིརཏྟཙིཏྟོ ཧུཏྭཱ པབྦཛྫིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིསྶཏཱི"ཏི ཉཏྭཱ ཨཱཀཱསེན ཏཏྠ གནྟྭཱ –

༥༦༧. "ནནྣཀཱལམལསམྨུཏྟོ, མཧཱཨུཀྐཱརསམྦྷཝོ།
ཙནྡནིཀཱཝ པརིཔཀྐོ, མཧཱགཎྜོ མཧཱཝཎོ།།

༥༦༨. "པུབྦརུཧིརསམྤུཎྞོ, གཱུཐཀཱུཔེན གཱལྷིཏོ།
ཨཱཔོཔགྒྷརཎོ ཀཱཡོ, སདཱ སནྡཏི པཱུཏིཀཾ།།

༥༦༩. "སཊྛིཀཎྜརསམྦནྡྷོ, མཾསལེཔནལེཔིཏོ།
ཙམྨཀཉྩུཀསནྣདྡྷོ, པཱུཏིཀཱཡོ ནིརཏྠཀོ།།

༥༧༠. "ཨཊྛིསངྒྷཱཏགྷཊིཏོ, ནྷཱརུསུཏྟནིབནྡྷནོ།
ནེཀེསཾ སཾགཏཱིབྷཱཝཱ, ཀཔྤེཏི ཨིརིཡཱཔཐཾ།།

༥༧༡. “ཧྲུཥྤྲཡཱཧྲོ མརཀྟཡ, མརྐྟུར྄དྷྵ སཀྟེཀི།
ཨཱིཀྵེཥ ཙྪུཡཱིཏྦྲན, ཡཱིནཀཱྲམཀྲམོ ནརོ༎

༥༧༢. “ཨཔིཛྙཱཡ ནིཥྠཏོ ཀཱཡོ, ཙཏུགཱཏྲེན གཱཏྲིཏོ།
ཨོགྷཱསཾསྠིདནོ ཀཱཡོ, ཨནུསཡཱཛྙཡམོཙྩཏོ༎

༥༧༣. “པཉྩནཱིཝརཎེ ཡུཏྟོ, ཝིཏཀྐེན སམཔྤིཏོ།
ཏཎྷཱམཱུལེནཱནུགཏོ, མོཧཙྪདནཚཱདིཏོ༎

༥༧༤. “ཨེཝཱཡཾ ཝཏྟཏེ ཀཱཡོ, ཀམྨཡནྟེན ཡནྟིཏོ།
སམྤཏྟི ཙ ཝིཔཏྟནྟཱ, ནཱནཱབྷཱཝོ ཝིཔཛྫཏི༎

༥༧༥. “ཡེམེ ཀཱཡཾ མམཱཡནྟི, ཨནྡྷབཱལཱ པུཐུཛྫནཱ།
ཝཌྜྷེནྟི ཀཊསིཾ གྷོརཾ, ཨཱདིཡནྟི པུནབྦྷཝཾ༎

༥༧༦. “ཡེམེ ཀཱཡཾ ཝིཝཛྫེནྟི, གཱུཐལིཏྟཾཝ པནྣགཾ།
བྷཝམཱུལཾ ཝམིཏྭཱན, པརིནིབྦིསྶནྟྱནཱསཝཱ”ཏི༎ –

ཨིམཱནི གཱཐཱནི ཏཏྠ ཨཱསནྣཀཱཐཾ ཀཐེསི། སོ སཏྠུ སམྨུཁཱ ཨནེཀཱཀཱརཔོཀཱརཾ ཡཱཝཏཔཏོ སནྟིརསབྷཱཝཝིབྷཱཝཏཾ ཨསུབྷཀཐཾ སུཏྭཱ སཱགེན ཀཱཡེན ཨབྷིཡམཱནོ ཏཏྠཡམཱནོ ཛིགུཙྪམཱནོ སཾཝིགྒཏདཡོ སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏྭཱ, “ལབྷེཡྻཱཧཾ, བྷནྟེ, བྷགཝཏོ སནྟིཀེ པབྦཛྫ”ནྟི པབྦཛྫཾ ཡཱཙི། སཏྠཱ སམྤིཔེ ཋིཏམཉྙཏརཾ བྷིཀྑུཾ ཨཱཎཱཔེསི – “གཙྪ, བྷིཀྑུ,
ཨིམཾ པབྦཱཛེཏྭཱ ཨུཔསམྤཱདེཏྭཱ ཨཱནེཧཱི”ཏི། སོ ཏཾ ཏཙཔཉྩཀཀམྨཊྛཱནཾ དཏྭཱ པབྦཱཛེསི། སོ ཁུརགྒེཡེཝ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ。
ཐེར ༡.༩.༡༠༢-༡༠༧) –

“སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ, ཐཱུཔསེཊྛསྶ སམྨུཁཱ།
ཝིཔིནགྒེན ཝགྒཱུ, གཧེཏྭཱ ཁཔེསཧཾ༎

“ཡཾ ཡཾ ཡོནུཔཔཛྫཱམི, དེཝཏྟཾ ཨཐ མཱནུསཾ།
སོབྷཡནྟོ མམ དྭཱརཾ, གཧེཏྭཱ པཏིཊྛཏི༎

“ཨཊྛཱརསེ ཀཔྤ, ཡཾ ཀམྨམཀརིཾ ཏདཱ།
ཏཱསྨི བྷུཉྫིཏྭཱན, ཝིཔཱཀོསམ ཡཾ སདཱ༎

“ཙཏུནྣཾ པཊིསམྦྷིདཱ, ཡཾ ཏསྶ ཁཔསེ ཨཏྠཱ།
དུཀྐཏཾ ནཀྐེཏྭཱསི, གཧེཏྭཱ ཝསཏི ཝཡཾ༎

“ཨིརྟེ ཙ སཏྟམེ གཱཔྲེ, སུཙེཏླྭ ཨཐྲ ཁཊྚིཡླཱ།

སཏྟརཏྣསམྤུཀྟ, ཙཀྲཔཏྲི མདབྲཡླཱ།།

“པཎིསསྲིཏྣ ཙདསྟོ...པི༷.... གཱཏྭཾ བུདྡྷྣཱ སླསན”ཏི།།

ཨརཏཏྟཾ པན པཏྭ ལཊྟུཔསསྤུརྟ སཏྭརཾ ཨུཔསཀྲམིཏྭ པཊིཏྭ ཨེཀམནྟཾ ནིསིནྣོ ཨཙྪཾ བྲཱཀརོནྟོ ཏྭ ཨེཝ གཱཐྭ ཨབྲུསི། ཏེནེཝ ཏྭ ཐེརགཱཐྭ ནཱམ ཛཱཏཱ།

ཏཏྠ **ནཱནཱཀུལམལསམྤུཎྞོཏི**, ནཱནཱཀུལེཧི ནཱནཱཝཎྞེཧི མལེཧི སམྤུཎྞོ, ཀེསལོམཱདིནཱནཱཔྤཀཱརཨསུཙིཀོཊྛཱསཔརིཔཱུརོཏི ཨཏྠོ། **མཧཱཨུཀྐཱརསམྦྷཝོཏི**, ཨུཀྐཱར ཝུཙྩཏི ཝཙྩཀཱུཔོ། ཡཐཱཀཱཔཡླ སླཏྭ, ཏཏྠཱཔི གཱུཐཾ གཱུཐཔརིསེདིཏཝཙྩཀཱུཔསདིསཏྟཱ སླཏྭ གབྦྷོ ཨེཏྠ “མཧཱཨུཀྐཱརོ”ཏི ཨདྷིཔྤེཏོ། སོ གབྦྷོ སམྦྷཝོ ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཾ ཨེཏསྶཱཏི མཧཱཨུཀྐཱརསམྦྷཝོ། **ཙནྡནིཀཾཝཱཏི** ཙནྡནིཀཱ ནཱམ ཨུཙྩཊྛོདཀགཱལཀཱམལཱདིནཾ ཚཌྜནཊྛཱནཾ, ཡཾ ཛམྦུམཏྟཾ ཨསུཙིཔཱུརིཏཾ ཧོཏི, ཏཱདིསཾ ཨཏྠོ། **པརིཔཀྐོཏི**, པརིཔཀྐཾ པུརཱཎཾ། ཏེན ཡཐཱ

ཙནྡནིཡཱམདྷུརེ ནིཏྱཱཔཱསམམཡེ ཐཱུལཕུསིཏཀེ དེཝེ ཝསྶནྟེ ཨུདཀེན ཝཌྜྷིཏཾ ཨུཙྩཱརཔསྶཱཝཔཱུཏིམུཏྟཀཱདིཏཱནཾ ཨསུཙིཨཱདིཀཱུཔཀྐམཏཔཧིཏཀིལཱཝཱཀཏཀཧམུཔྤཏྟིཀཱུཔཾ ཏཱདིསོ དཱུཔཱུཔཏྠཏཾ ཀཱརིཡཏིཏཱདིསཱུཔྤཏཱརཾ ཀམཱཏིནཀཱུཔཱུརཾ གཱཎྞཾ ཀཀཎྞ མཀྐཊཾ ཀཱརེ གཱུཡཾ གཱུཏྟཾ ཨུཔཱཎཾ ཕེལུཏི ཡཀྐཱུ ཨཱུཎཱུཔོ ཧུཏྭ ཨེཧི ཙཎྞཀཱུ མཱཙཱསཱུཔཱཎཱ ཡསཔཾ ཨུཔཱུཙོ ཀཎྞཾ ཨེཀམཱུཔཾ ཨསུཙིཔཱཊྛཀཾ ཨུཔནཡཏེཀཔཱུཏིནཱུཔཙ ཙ མདཏྭ གཎྚཾ ཡིཔཱུཏི **མཧཱཨུཎྜོ**།

སཱུཔཱུཀཱཡཧེ ཏཱུཎྚཱུཔཱཔཎྞཾ ཏཱུཔཡཱུཏྟཀཱཏཾ ཏཱུཔཱཔཙཱཏྟེ ཨཏྠཱུཔེཏཱུཊྭ ཏཱུཔེཏཾ ཙ མདཏྟཱ ཏཱུཊྭ ཨེཝ ཀཱུཏཱུཎྞཾ **མཧཱཀཎྞོ ཀུཎཀུཔིན ཀཱུཔེཏོཏི**, པཱུཏཱུཔིན ཏཱུཀཱུཎྞཾ ཏཱུ ཏཱུཏཱུ། “ཀུཎཀུཔཏྟཱཀཱུཔེཏོ”ཏིཔི པཱུཔཾ, པཱུཎཀཱུཔཏ ཏཱུཀཱུཏི ཨཏྠོ། **ཨཱུཔོཔཀཱརཀཱུ ཀཱུཔོ, སད྄ སཏྟཏི ཕུཏིཀཱུཏི**, ཨཡཾ ཀཱུཔོ ཨཱུཔཱོཏཱུཔཱུ སད྄ པཀཱརཱུཔཱུཔཱོ, ཏཏྠ ཀོ ཡཱུཏཱུཔཱུཔཱུཔཱུཏཱུཏཱུཀཱུ ཕུཏཱུཀཱུ ཨསུཙིཡེཝ སཏཏཱུ, ན ཀཱུཏཱུཏཱུ ཨཏྠོ།

སཐཱུཀཱཎྞསམྤུཎྞོཏི , ཀཱུཔཱུཡ ཨུཔཱུཔཱུཔཱུཏཱུ པཏྟཱུཡ སཏྟཱུཾ པཱུཏཱུཏཱུཏཱུ སཏྟཱུསཱུ པུཔཱུཔཱུཔཱུཔཱུཔཱུཔཱུཔཱུཔཱུཔཱུ པཏྟཱུཀཱུ པཉྩ པཉྩ གཱཏྭ པཱུཏཱུཏི, ཏཐཱུཔཱུཏི

པཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཾ པུཔཱུཔཱུཔཱུཔཱུ པཉྩ པཉྩ གཱཏྭ ཙཏྭཱུཔཱུཏི སཐཱུཔཱུ གཱཎྜཱུཏཱུ མཧཱུཏཱུཏཱུ སཏྟཱུ པཏྟཱུ པཱུཏཱུཏཱུཏི སཐཱུཀཱཎྞསམྤུཎྞོ། **སཾསཱུཔཱུཔཱུཔཱུཔཱུཏཱུཏི**,

སཾསཱུཏཱུཏཱུ ཡཱུཔཱུཏཱུ ཡཱུཏཱུ, ཏཱུཔཱུཔཱུཔཱུཔཱུཔཱུཔཱུཔཱུཏི ཨཏྠོ། **ཙམྨཀཱུཔཀཱུཏཱུཏི**, ཙམྨཱུཔཱུཏཱུ ཀཱུཔཀཱུ སཐཱུ ཨོཏཱུཏཱུ པཱུཔཱུཏཱུཏཱུ པཱུཏཱུཏཱུ། **ཕུཏཱུཀཱུཏི**, སཐཱུ

ཕུཏཱུཀཱུཀཱུ ཀཱུཔཱུ། **ནིརཏཱུཀཱུཏི**, ནིཔཱུཏཱུཏཱུ། ཨཏཱུཏཱུ ཕུཏཱུཏཱུ ཀཱུཔཱུ ཙཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ སཱུ སཱུཏཱུཏཱུ, ན ཏཏྠ མཏཱུཀཱུཔཱུཏི། **ཨཏཱུཏཱུཀཱུཏཱུཏཱུཏི**, ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ

ཨཏཱུཏཱུ སཏཱུཏཱུ ཀཱུཏཱུཏཱུ སཏཱུཏཱུ། **ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏི**, སཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ། **ཏཱུཀཱུ སཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏི**, ཙཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ

སཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ སཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཡཏཱུ པཱུཡ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ གཱཔྲེཏི།

ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ སཏཱུཏཱུཏི, སཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཡ ཨེཀཱུཏཱུཏཱུ, ཏཱུཏཱུཏཱུ པཏཱུཡ སཏཱུ པཏི པཏཱུཏཱུ། ཏཱུ ཨེཝ སཏཱུཏཱུཏཱུ སཏཱུཏཱུ སཏཱུཀཱུ ཐཱུ། **ཨེཏཱུཏཱུ**

ཀཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏི, ཨེཏཱུཏཱུཏཱུ ལོཀཱུ ཀཱུཡཾ ཀཏཱུཏཱུ, ཡཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཡཾ སཏཱུ, ཏཱུཏཱུ “པཏཱུཡ གཱུཏཱུཏཱུ ཨཡཾ ཀཱུཔཱུ”ཏི ཨེཝཱུཔི སཏཱུ ན ཀཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ།

ཨཔིཏཱུཡ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ, ཨཔིཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ པཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ, ཨཏཱུཏཱུ ཀོ ཨེཏཱུ སཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུ། **ཙཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏི**, ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཙཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ གཱཏཱུཏཱུ

གཱཏཱུཏི, གཱཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ པཏཱུཏཱུཏཱུཏི། **ཨོཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏི**, ཨོཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ གཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཙཏཱུཏཱུ ཨོཏཱུཏཱུ སཾསཱུཏཱུཏཱུཀཱུ། ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ སཏཱུཏཱུ ཨཏཱུ ཨཏཱུ སཏཱུཏཱུཏི ཨཏཱུཏཱུཡཱུ,

གཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཡཱུ། ཏེསཾ ཏཱུཏཱུ ཨོཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ **ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ**། མཏཱུཏཱུ པཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ, གཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ གཱཏཱུ ཏཱུཏཱུ། གཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ པཉྩཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ

ཡཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ **པཉྩཏཱུཏཱུཏཱུ ཡཱུཏཱུ**, གཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ།

གཱུམཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ མཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ སཏཱུཏཱུཏཱུ སཏཱུཏཱུཏཱུཏི **ཏཱུཏཱུཏཱུ སཏཱུཏཱུ**། **ཏཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏི**, ཏཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུ། **མཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏི**, སཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ

ཨཏཱུཏཱུཏཱུ པཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ། སཏཱུཏཱུ སཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ གཱཏཱུཏཱུཏཱུ སཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ། སཏཱུཏཱུཏཱུ ཏི ཨཏཱུཏཱུཏཱུ “ཨུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ, ཏཱུཏཱུཏཱུ, ཏཏཱུཏཱུཏཱུ གཱུཏཱུ ཏིཏཱུཏི, ཨཡཱུཏཱུཏཱུ

གཱུཏཱུ པཏཱུཏཱུ ཙ ཏཱུཏཱུཏཱུ”ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ (ཏཱུ༷ ཏཱུ༷ ༡.༡.༡༩༧) གཱུཏཱུཏི ཕུཏཱུཏི, **ཨཏཱུཏཱུ ཕཏཱུཏི གཱུཏཱུཏི** ཨེཏཱུ “ནཱནཱཀུལམལསམྤུཎྞོ”ཏཱུཏཱུཏཱུ “ཨཔིཏཱུཡ

ནིཥྤནྣ"ཏིཨུཀྟེན ཙ ཕྲུཏཕྲཀཱརེཎ ཨཡཾ ཀཱཡོ ཕཏཏི, ཕཏནྟཾ ཙ **ཀཱམྱཡཏྣེན** སུཀཱཏཏྟཀཱཏེན ཀཱམྱསཏྟྭེན ཡཏྣེན **ཡཏྣཻཏོ** སམྦྷཱཏེཏོ། ཡཐཱ ཡཱ ཁིམཏཾ གཏྭཱ ན སཾཡཱཏི, ཏཐཱ སཏྟྭཱཏྭེཏོ སུཀཱཏིཏྭཱཏིཏྱཱ ཕཏཏི པརིཏྱཱམཏི། **སཾཡཱཏི ཙ ཤཱིཔཏྲཏྭཱཏི** ཡཱ ཨེཏྱ སཾཡཱཏི, ཡཱ ཤཱིཔཏྱཱཔརིཡོཡཱཏཱ། སཏྟྭཱཏི ཡོཏྭཱཏཾ ཛཏཱཔརིཡོཡཱཏཾ, སཏྟྭཱ ཨཱུཪཏྲཱི ཏྭཏྟིཔརིཡོཡཱཏཾ, སཏྟྭཱ ཏྟཱིཤིཏཾ མརཎཔརིཡོཡཱཏཾ, སཏྟྭཱ སམྦྷཱགམོ ཤཱིཡོགཔརིཡོཡཱཏོ། ཏེནཱཏ **"ཏཱཏཱཏྭཱཕོ ཤཱིཔཏྟྱཱི"**ཏི། **ཏཱཏཱཏྭཱཕོཏི**, ཤཱིཏཱཏྭཱཕོ ཤཱིཤྲཡོཡོ, སོ ཀཱཏྟཙོ ཤཱིཤྲཡུཏྱཱཀཱཏྱཱ ཕསེཏ, ཀཱཏྟཙོ ཤཱིཤྲཡུཏྱཱིཏབྷཱཏྱཱ ཕསེཏྟཱཏི ཤཱིཤཱིཏྟཾ པཏྟཱིཏི ཕཱུཔུཏྟཱིཡཏི།

ཡེམཾ ཀཱཡཾ མམཱཡནྟཱིཏི ཡེ ཨཏྟཱཏྭཱཡཱ པུཐུཛྫནཱ ཨེཏཾ ཨསུཙིཾ ཨཝིཏྟཾ ཨཏྟུཔཱིཾ དུགྒནྡྷཾ ཨསྣཱུརཾ ཨིམཾ ཀཱཡཾ "མམ ཨིདཾ"ཏི གཎྷནྟཱ མམཱཡནྟི ཚནྡརཱགཾ ཨུཔྤཱདེནྟི, ཏེ ཏྟཱཏིཨུཏྟཱིཏི ནིརཡཏྟཱིཏི ཙ **གོརཾ** ཏྭཡཱཏཱགཱི ཨཔཏྟཱིཏེཏི ཨཔྤཱིརམིཏབྷཱཏོ ཀཱལམཏྟཱཏཾ སཾསཱརཾ པུནཔྤུནཾ ཛནནམརཎཱདཱིཏི ཕཱུཏྟཱིཏི, ཏེནཱཏ **"ཨུཔྤཱིཡནྟི པུནབྦྷཝ"**ནྟི།

ཡེམཾ ཀཱཡཾ ཤཱིཔཧཱིཏྟཱི, གཱུཐལིཏྟཾཝ པནྣགཱཏྟི ཡཐཱ ནཱམ པུརིསོ སུཁཀཱམོ ཏྟཱིཤིཏུཀཱམོ གཱུཐགཏཾ ཨཱསཱིཤིསཾ དིསྭཱ ཛིགུཙྪཱིཡཏྟཱཡ ཙ སཔྤཱིཏྟཱིཡཏྟཱཡ ཙ ཤཱིཔཧཱིཏི ན ཨལླཱིཡཏི, ཨེཝམེཝཾ ཡེ པཎྜིཏཱ ཀུལཔུཏྟཱ ཨསུཙིབྷཱཝེན ཛིགུཙྪཱིཏྟཱཔེན སཔྤཱིཏྟཱཡཾ ཨིམཾ ཀཱཡཾ ཤཱིཔཧཱིཏྟཱ ཚནྡརཱགཔྤཧཱནེན པཛཧནྟི། ཏེ ཏྭཡམཱུལཾ ཨཝིཛྫཾ ཏྭཡཏཎྷཱཉྩ ཕམིཏྭཱ ཚིཏྭཱ ཨཏྟཱཏྟམེཝ པཏྟཱཡ ཏཏོ ཨེཝ སབྦསོ ཨཏྭཱསཝཱ སཨུཔཱདིསེསཱཡ ཨཏུཔཱདིསེསཱཡ ཙ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡིསྶནྟཱིཏི།

ཀཱཔྲཱིཀཱརཔཱུརཔཕཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཕཎྜཏཔུཏྲཨུཔསེནཏྟཱིཀཱརཔཱུརཔཕཏྟཱ

ཤཱིཤཱིཏྟཾ ཨཔྤཱནིགྒྷོསཏྟཱིཨུཏྟཱིཀཱ ཨུཔསམྤཏྟོ ཨུཔསེནཏྟཱིརསྶ གཱཐཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟཱི? ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཏཾསཕཱཏྟིཏགཱརེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཕཡཔྤཏྟོ སཏྠུ སཏྟིཀེ གཏྭཱ དྷམྨཾ སུཎམཱཏོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ སམནྟཔཱསཱདིཀཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ སཏྠུ ཨདྷིཀཱརཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེཏྭཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ནཱལཀགཱམེ རཱུཔསཱརིབྲཱཧྨཎིཡཱ ཀུཙྪིམྷི ནིབྦཏྟི, **ཨུཔསེནོ**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཕཡཔྤཏྟོ ཏཡོ ཝེདེ ཨུགྒཎྷིཏྭཱ སཏྠུ སཏྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཨུཔསམྤདཱཡ ཨེཀཝསྶིཀོ "ཨརིཡགབྦྷཾ ཝཌྜྷེམཱི"ཏི ཨེཀཾ ཀུལཔུཏྟཾ ཨཏྟནོ སཏྟིཀེ ཨུཔསམྤཱདེཏྭཱ ཏེན སདྡྷིཾ སཏྠུ སཏྟིཀཾ གཏོ། སཏྠཱརཱ ཙསྶ ཏསྶ ཨཔསཱདིཏསྶ ཤཱིཏཱུཏྟཾ སཏྟིཝིཏྟརིཀཱཏྟཡཱིཾ སུཏྭཱ, "ཨཏིལཧུཾ ཁོ ཏྭཾ, མོགྷཔུརིས, བཱཧུལླཱཡ ཨཱཝཏྟོ"ཏི (མཧཱཝ॰ ༧༥) གརཧིཏོ། "ཨིདཱནཱཧཾ ཡདིཔི པརིསཾ ནིསྶཱཡ སཏྠཱརཱ གརཧིཏོ, པརིསཾཡེཝ པན ནིསྶཱཡ སཏྠུ པཱསཾསིཡོ བྷཝིསྶཱམཱི"ཏི ཤཱིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༢.༤༨-༥༨) –

> "པདུམུཏྟརཾ བྷགཝནྟཾ, ལོཀཛེཊྛཾ ནརཱསབྷཾ།
> པབྦྷཱརམྷི ནིསཱིདནྟཾ, ཨུཔགཙྪིཾ ནརུཏྟམཾ།།
>
> "ཀཎིཀཱརཔུཔྥཾ དིསྭཱ, ཝཎྚེ ཚེཏྭཱནཧཾ ཏདཱ།
> ཨལངྐརིཏྭཱ ཚཏྟམྷི, བུདྡྷསྶ ཨབྷིརོཔཡིཾ།།
>
> "པིཎྜཔཱཏཉྩ པཱདཱསིཾ, པརམནྣཾ སུབྷོཛནཾ།
> བུདྡྷེན ནཝམེ ཏཏྠ, སམཎེ ཨཊྛ བྷོཛཡིཾ།།
>
> "ཨནུམོདི མཧཱཝཱིརོ, སཡམྦྷཱུ ཨགྒཔུགྒལོ།

ཨིམིནྣ ཚནྡྣནེན, པརམཏྣཔཔྲེཀྵནྣ།།

"ཧེན ཙེནྡཔྲསྣདེན, སམྤྲཧྲིམནྟཱྲཿསྨསི།
ཚནྡྲིཾསཱཱཧྲཱུཾ དེཔྲིཧྲཾ, དེཔརཧྲཱུཾ གཱརིསྨཧི།།

"ཨེཀཱཔྲིསཧཱིཧྲཧྲུཏྟཱ, ཙཀྲཱཔཧྲི ཧྲཔིསྨཧི།
པདེསརཧྲཱུཾ པྲིཔུལཾ, གྷཱཚནྣཧྲཾ ཨསཧྲིཡཾ།།

"སཧསཧསྨིཧྲཾ གཱཔྲེ, ཨོཾཀྲཱུཀཱཀུལསམྤྲཔྲོ།
གོཧམྲོཾ ནྣམ གོཧྲིན, སཧྲུ ལོཀེ ཧྲཔིསྨཧི།།

"སྣསནེ དེབྲམྣནསྨི, མནུསྨཧྲཾ གམིསྨཧི།
ཧསྨ ཧྲསྨིསུ ནྣཡྣཾ, ཨོརསོ ཧྲསྨནིསྨིཧྲཾ།།

"ཨུཔསེཏེཧི ནྣམེན, ཧེསྨཧི སཧྲུ སྣཔཀོ།
སམཏྣཔྣསྣདིཀཧྣ, ཨགྲཱཧྲཱུནེ ཚཔེསྨཧི།།

"ཙརིམཾ པཧྲཧི མཡཧཾ, ཧྲཔྲཱ སབྲི སམྨུཧཧྣ།
ཧྲཱརེམི ཨཧྲིམཾ དེཧཾ, ཛེཧྲ སྣརཾ སཔྣཧནཾ།།

"པཏིསམྤྲིནྣ ཙཧསྨོ…པེ…. གཧཾ བུཧྣསྨ སྣསན"ཧྲི།།

ཨརཧཧྲཾ པན པཧྣ སཔསྨི སབྲི ཧྲུཧཀྲཧྲསྨི སམྨཧྣཡ པཧྲཧི, ཨཏྟྲེཔི ཧདཧྲུཡ སམྨདཔེཧི , ཧེན ནཾ ཧྲགཔྲཱ སམཏྣཔྣསྣདིཀཱནཾ ཨགྲཱཧྲཱུནེ ཚཔེསི། སོ ཨཔརེན སམཡེན ཀོསམྤིཡཾ གཱཡཧི ཨུཔྲཧྲེ ཧྲིཀྲུསཧྲི ཙ དིཧྲཧྲུཧི ཨེཀེན ཧྲིཀྲུནྣ ཧཾ གཱཡཧཾ པརིཔཧྲཱུཧྲུཀཱམེན "ཨེཧརཧི ཕོ གཱཡཧྲཾ ཨུཔྲཧྲཾ, སཀྲོ དིཧྲཧྲུཧྲཾ, གཱཐཾ ནུ ཕོ མཡྣ པཏིཔཧྲཱུཧབྲ"ཧྲི པུཧྲོ པྲིཔྲེཀཱཔྣསཧྲཾ པཧྲུཡ ཧསྨ པཏིཔཧྲིཾ གཱཐཧྲཾ –

༥༧༧. "པྲིཔྲིཧྲཾ ཨཔྲུནིཀྲོསཾ, པྲཱལམིགནིསེཔྲིཧཾ།
སེཔྲེ སེནྣསནཾ ཧྲིཀྲུ, པཏིསལླཱནཀཱརཧྣ།།

༥༧༨. "སཀྲཱརཔུཏྲུ ཨྣཧཧྣ, སུསྣནྣ རཐིཡྣཧི ཙ།
ཧཧྲཾ སཀྲུཏེཀཾ གཧྣ, ལྟུཕཾ ཧྲཱརེཨྤ ཧྲིཔརཾ།།

༥༧༩. "ཧྲིཙཾ མནཾ གཱརིཧྣན, སཔདཱནཾ ཀུལཱ ཀུལཾ།
པིཧྲིཀཱཡ ཙརེ ཧྲིཀྲུ, གུཧྲདྭཱརོ སུསཾཝུཧྲཾ།།

༥༨༠. "ལྟུཁེནཔི པྲཱ སཧྲུསྨེ, ནྣཧྲཾ པཧྲེ རསཾ བཧྲཾ།

རསེསུ ཨནུགིདྡྷསྶ, ཛྷཱནེ ན རམཏི མནོ།།

༥༨༡. “ཨཔྤིཙྪོ ཙེཝ སནྟུཊྛོ, པཝིཝིཏྟོ བྷཝེ མུནི།

ཨསཾསཊྛོ གཧཊྛེཧི, ཨནགཱརེཧི ཙཱུབྷཡཾ།།

༥༨༢. “ཡཐཱ ཛལོ ཝ མཱུགོ ཝ, ཨཏྟཱནཾ ནཱཏི དསྶཡེ།

ནཱཏིཝེལཾ སམྦྷཱསེཡྻ, སངྒྷམཛ྄ཛྷམྷི པཎྜིཏོ།།

༥༨༣. “ན སོ ཨུཔཝདེ ཀཉྩི, ཨུཔགྷཱཏཾ ཝིཝཛྫཡེ།

སཾཝུཏོ པཱཏིམོཀྑསྨིཾ, མཏྟཉྙཱུ ཙསྶ བྷོཛནེ།།

༥༨༤. “སུགྒཧཱིཏནིམིཏྟསྶ, ཙིཏྟསྶུཔྤཱདཀོཝིདོ།

སམཐཾ ཨནུཡུཉྫེཡྻ, ཀཱལེན ཙ ཝིཔསྶནཾ།།

༥༨༥. “ཝཱིརིཡསཱཏཙྩསམྤནྣོ, ཡུཏྟཡོགོ སདཱ སིཡཱ།

ན ཙ ཨཔྤཏྭཱ དུཀྑནྟཾ, ཝིསྶཱསཾ ཨེཡྻ པཎྜིཏོ།།

༥༨༦. “ཨེཝཾ ཝིཧརམཱནསྶ, སུདྡྷིཀཱམསྶ བྷིཀྑུནོ།

ཁཱིཡནྟི ཨཱསཝཱ སབྦེ, ནིབྦུཏིཉྩཱདྷིགཙྪཏཱི”ཏི།། —

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨཊྛསི།

ཏཏྠ **ཝིཝིཏྟནྟི**, ཛནཝིཝིཏྟཾ སུཉྙཾ ཨརཉྙཾ། **ཨཔྤནིགྒྷོསནྟི**, ནིསྶདྡཾ སདྡསཉྙཱཏརཧིཏཾ། **བྷཡམིགཱནིསེཝིཏནྟི**, སཱིཧབྱགྒྷཱདིཝཱལམིགེཧི ཙརིཏཾ། ཨིམིནཱཔི ཛནཝིཝེཀིཡེཝ དསྶེཏི པཊིསལླཱནསཱརུཔྤཏཾ། **སེནཱསནནྟི**, སཡིཏུཾ ཨཱསཡིཏུཉྩ ཡུཏྟཊྛཱནཾ, ཝསནཊྛཱནཾ ཨིཏྠ སེནཱསནནྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **པཊིསལླཱནཀཱརཎཱ**, པཊིསལླཱནནིམིཏྟཾ, ཝཱུཔཀཊྛཀཱཡཝིཧཱརཏྠཾ ཀམྨཊྛཱནཱནུཡོགེན ཙིཏྟསྶ པཏི པཏི སམྨདེཝ ཨལླཱིཡནཏྠཾ།

ཨིམཾ ཛྷཱཡནྟཱནུརཱུཔཾ སེནཱསནཾ ནེཏྠིསཀྐེ སེནཱསནེ སཀྐེཏཾ དསྶེཏུཾ ཨཱདཱནཱི ཙོཔཉྙཱསུཔི ཏཾ དསྶེཏུཾ “**སཾཀཱརཔུཉྫཱ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སཾཀཱརཔུཉྫཱཏི** སཾཀཱརཊྛཱནཾ པུཉྫཱ སཾཀཱརཔུཉྫཾ, ཏཏོ གཙྪཐཱརཏྟཱ། **ཨཱནནྟི** ཨཱནརེཏྟཱ། **ཏཏོཏི** ཏཏྠ ཨཱནཏོ ཙོལཱལཱཏྟེཏི། ཀཱརཎེ ཏི ཨིདཾ ནིསྶཱཡཐཙཾ **ལཱུཁནྟི** སཀྐཱལཱུཁཱརཛནལཱུཁཱདིནཱ ལཱུཁཾ ཨཔྤཱཏྟམཀྐཾ། **ཏྲཱིསཱལཱཏི** ནིཔྤཱུསནཱདིཔྤསེན པརིདཧེཡྻ, ཨེཏེན ཐོཔརསཱཏྟེསཾ པཱཏི།

ནིཙྩ མནཾ ཀཱརིཏྭཱནཏི “ཨཏྟམིདཾ, ཧིཏཱཝཧེ, ཏྭཾཔིཀཱན”ཏིཨཱདིནཱ (ཨིཏིཝུ. ༧༡; སཾ. ནི. ༣.༨༠) སུགཏོཝཱདཾ ཨནུསྶརིཏྭཱ ནིདྡཔནཏཾ ཙིཏྟཾ ཀཏྭཱ། **སཔདཱན**ནྟི ཐཱཏོརིསུ ཨཔྤཊིཔཏྟཱིཏཾ; ཨནུཀྐམཏྟི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ “**ཀུལཱ ཀུལ**”ནྟི། **ཀུལཱ ཀུལ**ནྟི ཀུལཏོ ཀུལཾ, ཀུལཱནུཔུབྦིཡཱ ཐཱརཔཏེཡྻཏེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **པིཎྜིཀཱཡཱ**ཏི མིསྶཀཱཧཱརཾ, ཨིམིནཱ པིཎྜཔཱཏསཏྟོསཾ ཨཱཧ། **གུཏྟདྭཱརོ**ཏི སུཔིཧིཏཙཀྑཱདིདྭཱརོ། **སུསཾཝུཏོ**ཏི དཱཏགཱམཱཏྟསཾཝརེན ཨཔྤམེཏ སུཏྟཱ སཾཝུཏོ།

ལྷུཁེནཔི ལྷཱདི ཨཔིསརྡཱ སམུཙྪཡེ, ལྷཱ-སརྡཱ ཕྲེཀཱཔྲ། ཨུདྡྷཡེནཔི ལྷུཁེནཔི ཨཕྲེནཔི ཡེན ཀེནཙི སུལབྷེན ཨིཊདྱིཊརེན **སཏྟུསྟྲི** སམཾ སམྦྷཱ ཏུསྟྲིཨཱ། ཏེནཱཏ "**ནཱཙྪཱ པཏྲི རསཾ བཏྟུ**"ཏི། **ནཱཙྪཱ པཏྲི རསཾ བཏྟུ**ཏི ཨཏྟནཱ ཡཐཱལདྡྷཱཏ ཨཏྟཱ མཏྟུཏྱཱདིརསཾ བཏྟུཾ པཊྛེཏབྦྷ ན པཏྲིཨཱ ན པིཏེཨཱ, ཨིམིནཱ གཱིཡཱནཔཙྩཡེཔི སནྟོསོ དསྶིཏོ ཧོཏི། རསེསུ གེདྷསྣཱརཏྠྲཾ པན ཀཱརཎཾ ཕཏནྟོ **རསེསུ ཨནུགིདྡྷསྶ, ཛྷཱནེ ན རམཏི མནོ**"ཏི ཨཱཧ། ཨིཏྟྲིཡསཾཕསྶི ཨཔརིཕྲུཏྟེཎྡྷ ཀཱཏོ ཕྲེཀྲིཏྟཙིཏྟསམྦྷཱནཏི ཨཏྠིསྣཱཡོ།

ཨིཔྶཾ ཙཏྟུསྶུ པཙྩཡེསུ སལླེཁཔཊིཔཏྟིཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཔསིདྡྷཱགཱཐཱཕཏྟྲནི དསྶེཏུཾ "**ཨཔྲིཙྪཾ ཙེཕཱ**"ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཔྲིཙྪཾཏི**, ཨནིཙྪཾ ཙཏྟུསྶུ པཙྩཡེསུ ཨིཙྪཱརཧིཏོ, ཏེན ཙཏུབྦིདྷཔཙྩཡེསུ ཏཎྷཱཔྲཱཏཕྲེཀྲཱསྣཱནཱནྟཱཏ། **སཏྟུཊྛོཏི**, ཙཏྟུསྶུ པཙྩཡེསུ ཡཐཱལཱབྷསནྟོསྣཱདིནཱ སཏྟུཊྛོ། ཡོ ཏི –

"ཨཏཱིཏཾ ནཱནུསོཙཱིཨཱ, ནཔྤཛཔྤེཨཱནཱགཏཾ།

པཙྩུཔྤནྣེན ཡཱཔེཨཱ, སོ 'སནྟུཊྛོ'ཏི པཝུཙྩཏཱི"ཏི།།

པཕྲེཕྲིཏྟོཏི གཱཧསཏྠཱནེཀཾ པཏྟཡ ཀཱཡེན པཕྲེཕྲིཏྟོ ཕུཔཱཀཱཊྛོ། ཙིཏྟཕྲེཕྲེཀཱདིཀཱ ཏི པརཏོ ཕཀྲཱཏི། **ཕསེཏི** སབྦཏྠ ཡོཛེཏབྦཾ། མོཧེཨུཏྟམྦྷསམཏྟཱགམེན **སྶུཏི། ཨསཾསཊྛོཏི** དསྶནསཕཝནསམུལླཱཔནསམྦྷོགཀཱཡསཾསགྒཱནཾ ཨབྷཱཕེན ཨསཾསཊྛོ ཡཐཱཕྲུཏྟསཾསགྒཱརཏོཏོ། **ཨུདྡྷཡཏི**, གཏབྦེཏི ཨནཱགཱརེཏི ཐཱཏི ཨུདྡྷཡེཏིཔི ཨསཾསཊྛོ། གཱརཏེ ཏི ཨིཏཾ པཙྩཏྟཕཙནཾ།

ཨཏྟནཾ དསྶཡེ ཏཐཱཏི ཨཛཱཡོ ཨམྦུགོཔི སམྦྷཾ ཡཐཱ ཛཱཡོ ཕྲ སྤུགོ ཕྲ, ཏཐཱ ཨཏྟནཾ དསྶཡེ, ཨིཏེན ཕཱཀཱབྲིཡཕྲཏྟནམྣཱཏ། **ཛཱཡོ ཕ སྤུགོ ཕྲཱཏི** ཙ ཀཱཡཕྲུཁཙྪིཾ རསྶཏྟཾ ཀཱཾ, སམུཙྪཡཏྠོ ཙ ཕྲཱསཏྠོ། **ནཱཏིཕེལཾ སམྦྷཱསེཡྻཱཏི** ཨཏིཕེལཾ ཨཏིཀྐཱནྟཔམཱཎཾ ན བྷཱསེཡྻ, མཏྟབྷཱཎཱི ཨསྶཱཏི ཨཏྠོ། **སངྒྷམཛ្ཛྷེ**ཏི ཏྲིཀྲཱསངྒྷེ, ཛནསམཱུཧེ ཕྲཱ།

ན སོ ཨུཔཝདེ ཀཉྩཱིཏི སོ ཡཐཱཕྲུཏྟཔཊིཔཏྟིཀོ ཀྲིཀྲུ ཁཏྟིཾ ཕཱ མཛ្ཛྷིམཾ ཕཱ ཨུཀྐཊྛཾ ཕཱ ཡཾཀིཉྩི ན ཕཱཏྟཡ ཨུཔཝདེཨཱ། **ཨུཔགྷཱཏཾ ཕྲིཕཛྫཡེཏི** ཀཱཡེན ཨུཔགྷཱཏཾ པརིཕྲིཏེཝཾ ཕཛྫེཨཱ། **སཾཕུཏོ པཱཏིམོཀྑསྨིནྟི** པཱཏིམོཀྑསྨིཾ པཱཏིམོཀྑསཾཕརསཱིལེ སཾཕུཏོ ཨསྶ, པཱཏིམོཀྑསཾཕརེན པིཏེཏཀཱཡཕཱཙོ སིཡཱཏི ཨཏྠོ། **མཏྟཉྙུ ཙསྶ བྷོཛནེཏི** པརིཡེསནཔཊིགྒཧཎཔརིབྷོགཕིསྶཛྫནེསུ བྷོཛནེ པམཱཎཉྙུ སིཡཱ།

སུཀྐཱཧིཏཱནེཝིམུཏྟཱཏི "ཨིཔྶཾ མེ མནསི ཀཱརཏོ ཙིཏྟཾ སམཱདིཡཾ ཨཏོསི"ཏི ཏཏྠཀཱཏཾ སཨྤཱཀྲེཏྟོ སུཏྟུ ཀཱཏིཏསམྦྷིཏེནིམིཏྟཾ ཨསྶཱ། "སུཀྐཱཧིཏཱནེཝིམིཏྟཾ སོ"ཏིཔི ཕཱཋོ, སོ ཡེཀྲཱཏི ཨཏྠོ། **ཙིཏྟསྶུཔྤཱདཀོཕིདོཏི** ཨིཔྶཾ ཀྲཱཔཡཏོ ཙིཏྟཾ ལཱིནཾ ཧོཏི, "ཨིཔྶཾ ཨུདྡྷཏ"ནྟི ལཱིནསྶ ཨུདྡྷཏསྶ ཙ ཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཏྟིཀཱརཎེ ཀུསལོ ཨསྶ། ལཱིནེ ཏི ཙིཏྟེ ཏྭམྨཕིཙཡཕཱིརིཡཕཱིཏིསམྦོཛ្ཛྷངྒྷཱ ཏྭཱཕེཏབྦཱ, ཨུདྡྷཏེ པསྶདྡྷིསམཱདྷིཨུཔེཀྑཱསམྦོཛ្ཛྷངྒྷཱ། སཏིསམྦོཛ្ཛྷངྒྷོ པན སབྦཏྠ ཨིཙྪིཏབྦོ། ཏེནཱཏ ཏྭགཱཕཱ – "ཡསྨིཉྩ ཁོ, ཀྲིཀྲཁེ, སམཡེ ལཱིནཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ཀཱལོ ཏསྶིཾ སམཡེ ཏྭམྨཕིཙཡསམྦོཛ្ཛྷངྒྷཱནཾ ཏྭཱཕནཱཡཱ"ཏིཨཱདི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༢༣༨)། **སམཐཾ ཨནུཡུཉྫེཡྻཱཏི** སམཐབྷཱཕནཾ ཏྭཱཕེཨཱ, ཨནུཡྻུཏྟཾ སམཱདྷིཾ ཨུཔྤཱདེཨཱ, ཨུཔྤནྣཉྩ ཡཱཝ ཕསིཏྭཱཕཏྤཏྟིཏི, ཏཱཝ ཕཏྟེཨཱ ཏྲུཏེཨཱཏི ཨཏྠོ། **ཀཱལེན ཙ ཕྲིཔསྶནནྟི** ཡཐཱལདྡྷཾ སམཱདྷིཾ ནེཀཱཏྟེཨཱ ཨཔརིཡཱཏྟནེན ཏྲཱནཏྭཱགིཡཾ ཚེདྷཏྭཱགིཡཾ ཏྭཱ ཨཀཱཏྟཱ ནིབྦེདྷཏྭཱགིཡཾཕ ཀཱཏྟཱ ཀཱལེན ཕྲིཔསྶནཉྩ ཨནུཡུཉྫེཨཱ། ཨཐ ཏྭཱ **ཀཱལེན ཙ ཕྲིཔསྶནནྟི** སམཐཾ ཨནུཡུཉྫནྟོ ཏཏྠ ཐེཏིཏྟུཏཀཱལེ སཀྐཙྩཾ ཨནུཔཊྛཱཏྟཱ ཨརིཡམགྒཱཏིགཱམཱཡ ཕྲིཔསྶནཾ ཨནུཡུཉྫེཨཱ། ཡཐཱཏ –

"ཨཐ ཏྭཱ སམཱཏིཡུཏྟེན, ཕྲེཕྲིཏྟསཡཱནེན ཏྭཱ།

ཏྲིཀྲུ ཕྲིསྶཱསམཱཔཱདི, ཨཕྲཏྟཾ ཨཱསཡཱཏྲཡ"ཏི།། (ཏྲ॰ པ॰ ༢༧༡-༢༧༢)།

ཏེན་ སྥུ་ཊཾ་ – "ཕླཱི་ཧཱི་ཡ་ཥྚཏཙྪ་མསྱཙྪེ"ཏྱཱ་དི། མཊཊབྷཊྚོ་ **ཥྚཏཙྪཾ,** ཕླཱི་ཧཱི་ཡཥྚ་ ཥྚཏཙྪཾ, ཏེན་ མསྱཙྪེ་ མམཏྶཱགཽ, མཊཊཔཕཊྚཕླཱི་ཧཱི་ཡོ, ནེཙྪཔཀྵཏེཏཕླཱི་ཧཱི་ཡོ་ཏི་ ཨརྠཿ། **ཡུཊྚཡོ་གོ་ སཏྟ་ སིཡྻཏི** སབྲཱ་ཀཱ་ལཾ་ བྲཱ་ཕན་ཏུ་ཡུཊྚེ་ སིཡྻཱ། **ཏུ་ཤྲཱ་ཧྲ་ཏྟེ** ཕབྲཏུ་ཤྲཱ་སྨ་ ཨཏྲཾ་ པཪི་ཡོ་སྟྲཾ་ ནེ་རོཏྲྀ་ ནེ་བྲྀཏྲཾ་ ཨཕྲཏྲ་ ཕེ་སྨཱ་སཾ་ **ན་ ཨེཥྨ་** ན་ གཏྟེ་ཥྶཱ། "ཨཏྲཾ་ པཪི་སྟུ་ཏྲ་སྟྲི་ཡོ་ རྟྲཏ་ལྲྀཏྲི་ ཨཏྲྀཏྲཱུ་ལྲྀཏྲི་ ཕེ་པཱ་སྟྲཾ་ མཏྲཱ་གཱི་ ཕྲཱུ་པེ་ཏྲ་ ཚེཏཱ"ཏི་ ཕྲ་ ཕེ་སྟྲོ་ ན་ ཏྲཕེ་ཥྱཱ་ཏི་ ཨརྠཿ།

ཨེ་ཕཾ་ ཕེ་ཏཪ་སྨཱ་ཏ་སྟྲཱ་ཏི, ཨེ་ཕཾ་ ཕེ་ཕི་ཏྲ་སེ་ཏྲ་སན་སེ་ཕ་ཏྲ་དེ་ཏྲ་ ཕེ་པཱ་སྟྲ་ཏྲ་ཕ་སེན་ ཡུཊྚཡོ་གཱ་ཏྲ་པ་རི་ཡོ་སྟྲ་ནེ་ན་ ཕེ་ཏྲི་ཏྲ་ ཕེ་ཏཪ་ཏྲ་སྨ། **སུ་ཏྲི་ཀཱ་མ་སྟྲ་ཏི,** ཏྲཱ་ཙ་ཏསྨ་ན་ཕེ་སུ་ཏྲཱི་ ཨཏྶ་ཏྲ་ཕེ་སུ་ཏྲཱི་ ནེ་བྲཱ་ཏྲཾ་ ཨཪཏཏྲ་ཏྲ་ ཨེ་ཏྶ་ཏྲ་སྨ། སཾ་སྟྲ་རེ་ བྲ་ཡ་སྨ་ ཨེ་ཀྲཱ་ཏྲོ་ **ཏྲེ་ཀྲྀ་ཏྲོ,** ཀཱ་སྨྲ་ས་ཕྲ་ཏ་ཡོ་ སབྲེ་ **ཨཱ་ས་ཕྲ་ ཏྲེ་ཡ་ཏྲེ་** ཁ་ཡཾ་ ཨབྲཱ་ཏྲཾ་ གཏྶཏྲེ, ཏེ་སཾ་ ཁ་ཡ་གཱ་མ་ནེ་ནེ་ཕ་ སཨུཔཱ་ཏེ་སེ་སཨ་ཏུ་ཕཱ་ཏེ་སེ་ས་པཏྲེ་ཏཾ་ ཏུ་ཕེ་ཏྲ་སྲི་ ནེ་བྲཱ་ཏཾ་ **ཨཏྲེ་གཏྶཏི** ཕཱ་པུ་ཏྲ་ཏི།

ཨེ་ཕཾ་ ཐེ་རོ་ ཏྲ་སྨ་ ཏྲེ་ཀྲཱ་ཏྲོ་ ཡོ་ཕཱ་ཏ་ཏཱུ་ཏཱུ་པ་དེ་སེན་ ཨཏྲ་ཏྲ་ ཏཕཱ་པ་ཏཻ་པ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཕཾ་ ཏྲཱི་པེ་ཏྲོ་ ཨཏྲཱི་ ཏྲ་ཀཱ་སི།

ཕཏྲ་ཏྲ་པུ་ཏྲ་ཨུ་པ་སེ་ཏྲ་ཏྲེ་ར་གཱ་བྲ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ ནེ་ཏྲེ་ཏྲཱ།

༧. (ཨཔར)-གོ་ཏམ་ཏྲེ་ར་གཱ་བྲ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ

ཕྲིཏྣཱི་ཤྩ་ སཱ་གཱི་ ཨཏྲ་ཏྲེ་ཨཱ་དི་ཀཱ ཨཱ་ཡ་སྨ་ཏྲོ་ ཨཔར་སྨ་ གོ་ཏམ་ཏྲེ་ར་སྨ་ གཱ་བྲཱ། ཀཱ་ ཨུ་ཕྲ་ཏྲི? ཨཡ་སྟྲི་ པུ་རི་མ་བུ་ཏྲེ་སུ་ ཀཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ཀཱ་རཱ་ ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ བྲ་ཕེ་ ཕེ་ཕ་བུ་པ་ནེ་སྨ་ཡཾ་ ཀཱ་ས་ལཾ་ ཨུ་པ་ཙེ་ནེ་ཏྲ་ ཨསྨཱ་ཀཾ་ བྲ་གཱ་ཕཊྚོ་ ཨུ་ཕྲ་ཏྲེ་ཏྲོ་ པུ་རེ་ཏ་ར་མེ་ཕ་ སྟྲ་ཕ་ཏྲེ་ཡཾ་ ཨུ་དེ་ཙྪ་བྲ་ཏྲ་ཚ་ཀཱ་ལེ་ ནེ་བྲ་ཏྲེ་ཏྲ་ ཕ་ཡ་ཕྲ་ཏྲེ་ ཏྲི་ཏྲཾ་ ཕེ་ཏྲ་ཏཾ་ ཕྲ་ར་ཀཱུ་ ཀུ་ཏྲ, ཕྲ་ཏ་མ་གྲཱི་ ཨུ་ཕྲ་ཏེ་ཏྲ་ ཨཏྲ་ཏྲོ་ ཕྲ་ཏྲ་སྨ་ ཨུ་པ་རི་ ཨུ་ཏྲ་རཱི་ ཕ་ཏ་ཏྲཾ་ ཨཡ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཏེ་ཏི་ ཏེ་ཏི་ ཕེ་ཏྲ་ཏེ་ཀཱ་ཀཱ་ཐཾ་ ཨ་ཏུ་ཡུ་ཏྲེ་ ཕེ་ཙ་ར་ཏི། ཨཐ་ ཨསྨཱ་ཀཾ་ བྲ་གཱ་ཕྲ་ ཡོ་གཱ་ ཨུ་ཕྲ་ཏྲཱི་ཏྲ་ པ་ཕ་ཏྲེ་ཏ་ཕ་ར་ཏྲ་སྨ་ཙ་ཀྲཱ་ ཨ་ཏུ་པུ་བྲེ་ན་ ཡ་སྟྲ་དེ་ཀཱ་ ཕེ་ནེ་ཥྛི་ ཕེ་ནེ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་ཐ་པི་ཏྲེ་ཀཱ་ཏྲ་ ཨཏྲེ་ཡུ་ཏྲ་ཙ་ཏྲ་ཡ་ སྟྲ་ཕ་ཏྲཱི་ ཨུ་པ་གཏྲཱི། ཏྲ་ ཕྲ་ཏྲ་ ཏེ་ཏ་ཕ་ཏ་པ་ཏཻ་ཏྲ་ཏེ་ པ་ཏཻ་ལ་ཏྲ་སྨ་ཏྲ་ སཏྲཱ་རཾ་ ཨུ་པ་ས་ཏྲཱ་མེ་ཏྲ་ ཏྲཱ་སྨཾ་ སུ་ཏྲ་ པ་བྲ་ཏྲཱི་ ཡཱུ་ཏི། སཏྲ་ ཨཏྲཱ་ཏཾ་ པི་ཏྲ་ཏྲ་རེ་ཀཱི་ ཏྲེ་ཀྲཱུ་ ཨཱུ་ཏྲ་པེ་སི – "ཏྲེ་ཀྲཱུ, ཨེ་མཾ་ པབྲཱ་ཏྲེ་ཏྲི"ཏི། སོ་ ཏེན་ པབྲཱ་ཏྲེ་ཡ་སྨ་ཏྲོ་ ཁུ་ར་གྲཱེ་ཡེ་ཕ་ ཨར་ཏ་ཏྲཾ་ ཕྲ་པུ་ཏྲེ་ཏྲ་ ཀོ་ས་ལ་ཏྲ་ན་པ་ཏཾ་ གཱ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ ཙེ་རཾ་ ཕ་སེ་ཏྲ་ པུ་ཏ་ སྟྲ་ཕ་ཏྲཱི་ པཏྲ་གཱ་སི། ཏཾ་ པཏྲ་ ཏྲ་ཏ་ཀཱ་ བྲ་ཏྲ་ཏ་མ་ཏྲ་སྨ་ལྲ་ ཨུ་པ་ས་ཏྲཱ་མེ་ཏྲ་ པ་ཡེ་ཏྲ་སྟྲ་སི་ཏྲ་ ནེ་སི་ཏྲ་ "ཨེ་མ་སྨིཾ་ ཡོ་གཱ་ པཏྲ་ ས་མ་ཏ་བྲ་ཏྲ་ཏྲ་ སཾ་སྟྲ་རེ་ སུ་ཏྲེ་ཕྲ་ཏྲ, ཏེ་སུ་ ཀཱ་ཏ་མེ་སཾ་ ཏུ་ ཁོ་ ཕྲ་ཏོ་ ནེ་ཥྲ་ནེ་ཀོ, ཀཱ་ཐཾ་ པཏཻ་པཏྲེ་ཏྲོ་ སཾ་སྟྲ་ར་ཏོ་ སུ་ཏྲེ་ཏྲེ"ཏི་ པུ་ཙྪེ་སུ། ཐེ་རོ་ ཏེ་སཾ་ ཏ་མ་ཏྲཾ་ པཀཱ་སེ་ཏྲོ་ –

༥༨༧. "ཕྲིཏྣཱི་ཤྩ་ སཱ་གཱི་ ཨཏྲཾ, ཨཕྲ་ཡོ་གཱི་ཥྨཐ་ ཕྲ་ཕ་ཙ་ཏཾ།
ཡཀྵིཏྲ་ ཨསྨ་ པཏི་ཏྲ་པཾ, སྨ་མ་ཏྲིཾ་ ཨཪྡྷྭ་པ་གཱ་ཏསྨ།།

༥༨༨. "མེ་ཏྲཾ་ ཨེ་ཏྲ་ ཙ་ ཀཱ་ལྲ་ཏྲཾ, སེ་ཀྲཱ་ ཕེ་པུ་ལཾ་ སམྨཱ་ཏྲཾ།
སུ་སྨཱུ་སྨ་ ཙ་ གཱ་ཏྲུ་ཏཾ, ཨེ་ཏཾ་ སམ་ཏ་སྨ་ པཏི་ཏྲ་པཾ།།

༥༨༩. "བྲུ་ཏྲེ་སུ་ སཀཱ་ར་ཕ་ཏྲ, ཏྲ་སྨེ་ ཨཔ་ཙེ་ཏི་ ཡབཱ་ཏྲུ་ཏཾ།
སཏྲེ་ ཙ་ ཙེ་ཏྲི་ཀཱ་རོ, ཨེ་ཏཾ་ སམ་ཏ་སྨ་ པཏི་ཏྲ་པཾ།།

༥༩༠. "ཨཱུ་ཏྲ་ར་གོ་ཙ་རི་ ཡུ་ཏྲོ, ཨཱུ་ཏྲཱི་ཕྲོ་ སོ་ཏྲེ་ཏྲོ་ ཨགཱ་ར་ཡ་ཏྲོ།
ཙེ་ཏྲ་སྨ་ ཙ་ སཏྲུ་པ་ཏཾ, ཨེ་ཏཾ་ སམ་ཏ་སྨ་ པཏི་ཏྲ་པཾ།།

༥༩༡. "ཏྲཱ་རེ་ཏྲཾ་ ཨཐ་ ཕྲ་རེ་ཏྲཾ, ཨེ་རེ་ཡཱུ་པ་ཐེ་ཡཾ་ པསྨཱ་ཏེ་ཡཾ།

ཨཏྲིཙིཏྟི ཙ ཨཱལྤཡོགོ, ཨེཏཾ སམཊྨ པཏིཀྟུཔཾ།།

༥༩༢. "ཨཱནཀྲྀཀྲྀཏི སེཏྣསནྣཏི, པཀྣཏི ཨཕྲསཏྣཏི།
ཀྵེདཏྲྀཏི སྶུཏིཏྣ, ཨེཏཾ སམཊྨ པཏིཀྟུཔཾ།།

༥༩༣. "སྤིལཏྟ བྲཏུསརྟྟ, ཀྵམྨཏཾ པཕྲིཙཡོ ཡཤྲཀྟྲྀཏཾ།
སཀྵྟཾ ཨཕྲིསམཡོ, ཨེཏཾ སམཊྨ པཏིཀྟུཔཾ།།

༥༩༤. "ཀྵེཕཱེཤྲ ཙ ཨཏིརྟཀྟི, ཨཏཀྟསཀྟྲི ཨསུཀྵསཀྟྟ།
ཡོཀཱཥྲི ཙ ཨཏཀྵིརཏྲྀ, ཨེཏཾ སམཊྨ པཏིཀྟུཔཾ།།

༥༩༥. "ཀྵཕཱེཤྲ ཙ བོཇྫཀྟི, ཨེཀྵིཔྣཏྣཏི ཨེཀྵིཡྣཏི བལྣཏི།
ཨཀྐྲཀམགྲམརིཡཾ, ཨེཏཾ སམཊྨ པཏིཀྟུཔཾ།།

༥༩༦. "དཀྵཾ པཛཧེཤྲ སྶུཏི, སསྟུལཀ ཨཱསཕེ པཏྣལེཤྲ།
ཕེདརེཤྲ ཕེཕྲསྟུཏྟྲ, ཨེཏཾ སམཊྨ པཏིཀྟུཔ"ཀྟི།། –

ཨེམྣ ཀྲྀཀྲ ཨཀྲྀསི།

དཀྲ **ཕེཀྲྀཏེཤྲ སཀཾ ཨཀྲཀྟི**, ཕེཀྲྀཀྲྀཏེཀོ པུརིསོ ཨཏྟཏོ ཨཀྲྀཾ ཡྣཀྲཕཏོ ཕེཏྲཱརིཏྲ ཀྲྀཏེཤྲ། ཕེཏྲརིཀྟེ ཙ **ཨཕཡོཀཱཤྲཕ ཕྣཕཙཏཾ** ཨེཀྲ ཡོཀ ཕུསུསམཊཀྲྀཀྲྀཊེཏི སམྨསམྦུདྡྷེཏ ཙ པཕྲུཏཾ ཕྣཕཙཏཾ, སམཡོ། དཀྲ ཡཾ ཏེཤྲཏེཀཾ, ཏཾ ཨོཡོཀཱཤྲ པཀྲྀཙཀྲུཏྣ པཀྵེཤྲ། ཨེམེ ཏི ཏྣཏྣཏིཀྲེཡྣ སམཊཀྲྀཀྲྀཏྲ ཨཏིཀྟེ "ཏེཀྟ"ཀྟི, ཨཏཀྟཏི "ཨཀྲྀ"ཏི, ཨསུཀྲྀམཀྲྀཏྟ "སུཀྲྀམཀྲྀ"ཏི མིཀྲྀཀྲྀཏེཕེསེཏེ ཨཀྲྀམཀྲྀཏྟ ཕེརཀྲྀཡྣཏྣ, དཀྲྀ ཏེསཾ ཡྣཏེ ཨཏེཤྲཏེཀོ། སམྨསམྦུཀྲྀ པཏ "སཀྲེ སཀྲྀཏྲ ཨཏིཀྟ, སཀྲེ ཀྵམྨ ཨཏཀྲ, སཀྟཾ ཏེཀྲཏ"ཀྟི སཡསྨུཏྣཊེཏ ཡཤྲཀྟྲྀཏཾ ཨཀྲྀཀྲྀཡ པཕེཏེཏི, དཀྲྀ "དཀྵ ཡྣཏེ ཏེཤྲཏེཀོ"ཏི སཀྲ སྣསཏམདཀྟཾ ཨོཡོཀཱཤྲཏི ཨཏྠོ། **ཡཀྲྀཀྲ ཨཀྵ པཏིཀྟུཔཾ, སྣམཀྲྀ ཨཛྫྷུཔཀཏཀྵྲཏི**, སྣམཀྲྀ སམཊཀྲྀཔཾ པཀྲྀཀྲ ཨུཔཀཏཀྵ ཀུལཔུཏྟཀྵ ཡཾ ཨེཀྲ སྣསཏེ པཀྲྀཀྲྀཏཀྲཕེ ཡྣ པཏིཀྟུཔཾ ཡུཏྟཀྟུཔཾ སྣཀྲཕཾ ཨཀྵ སེཡྣ, དཀྲི ཨཔཡོཀཱཤྲ།

ཀཾ པཏ དཀྟི ཨཱཏ **"མིཏྟཾ ཨེཀྲ ཙ ཀཱལྣཊ"**ཀྟིཨཱདི། ཨེམསྨིཾ སྣསཏེ ཀཱལྣཊམིཏྟཾ སེཕེཡམྣཏཾ སམཊྨ པཏིཀྟུཔཀྟི ཡོཛཀྣ། ཨེས ཏཡོ ཨེདརེསུཔི། ཀཱལྣཊམིཏྟཀྟི ཏེཤྲཡ ཨཀཱུསལཾ པཛཧཏི, ཀུསལཾ ཀྵཕེཏི, སུཀྲྀམཀྲྀཏཾ པརིཧརཏི། **སིཀྲྀ ཕེཕུལཾ སམྣཏྣཏཀྟི** ཕེཕུལཾ སིཀྲྀསམྣཏྣཏཾ, མདཏིཡྣ ཏེཤྲྣཏྣཕཀྟཡ ཨཏིསྤིལྣཏིསིཀྲྀཡ ཨཏུཀྲྀཏཀྟི ཨཏྠོ། **སུསྨུསྣ ཙ ཀཱཀྟཏཀྟི** ཀཱཀྟཏཾ ཨཱཙརིཡུཔཛྫྷཱཡཱཏཱིཏཾ ཀཱལྣཊམིཏྟཏཾ ཨོཕྣདཀྵ སོཏུཀམྱཏྟ ཕྣརིཙརིཡྣ ཙ། **ཨེདཀྟི** ཀཱལྣཊམིཏྟསེཕཏྣཏི།

ཕུཀྲྀཕུ སཀཱུརཕཏྣཏི སཀྲཀྲྀཕུཀྲྀཕུ "སམྨསམྦུཀྲྀ ཀྵཀཱཡྣ"ཏི ཀཱུརཕཡོཀོ ཀཱཏུཙཀྲྀཀྲྀཀཱུརོ། **ཀྵམྨེ ཨཔཙིཏི ཡཤྲཀྲྀཏཀྟི** ཨརིཡཀྵམྨེ ཡྣཀྲཕཏོ ཨཔཙྪཡཏཾ ཨཱདརེཏ ཨཀྲྀཕུཛྫཏཾ། **སཀྲྀཏི** ཨརིཡསཀྲྀ། **ཙེཏིཀཱུརཏི** སཀྲྀར སམྨཏཏཾ། **ཨེདཀྟི** རདཏཏྲཡཀཱཏུཀཱརཏཾ།

ཨཱཙྪརཀོཙར ཡུཏྟཏི ཀཱཡིཀཱཕྲཙསིཀཱཕེཏིཀྲྀམཏསཀྟཏཾ ཨཏྣཙརཾ, ཕིཏྲཕྣཏྣཏིཾ ཨཏྟཡ ཨུཔསཀྲྀམིཏུཾ ཨཡུཏྟཀྲྀཏཀྲྀཏཾ ཕེསིཡྣཏིཨཀོཙརཀྟ པཏྟཡ ཀཱཡིཀཱཕྲཙསིཀཨཕེཏིཀྲྀམཏསཀྲྀཏིཏ ཨཱཙརཏ ཕིཏྲཕྣཏྣཏིཾ ཨཏྟཡ ཨུཔསཀྲྀམིཏུཾ ཡུཏྟཀྲྀཏཀྲྀཏཏ ཀོཙརཏ ཙ ཡུཏྟཾ སམྤཏྟཾ, སམྤཏྟཨཱཙརཀོཙརཀྟི ཨཏྠོ། **ཨཱཏཱཔཱི སཀྲྀཏཀྟི**

ཕེལཱུདྣཱནཱིཾ བུདྡྷཔཏེཀུདྡྷཱཾ ཨནེཀཱནཾ པཏྣཱཡ ཨནཔཏྟྲཔྲཱཔྟེ པཉྩྱེ སེཔྟཱནྣཱ ཨཱུཊྜིཔྲཱ སེཊྚིཏྟེ ཏེཏི སུཔེསུཊྚེ, སེཊྚིཏཱ ཨེཔ **ཨགཱརཡཏེ** ཕེཛྫུཏེ། **ཙེཏཱཱ ཙ སཏྟཱཔནཏྟི** ཡཊྛཱ ཙཀྐཱཏིཊྛཱརེཏི ཏུཏྠཱཏེཨཱཪཀྑེསུ ཨཊྛིཏཊྛཱཏཡོ ནཔྤཏྟནྟི, ཨེཔཾ ཏིཊྛེ ཏིཊྛམཏྟཱཏེཔརེན ཙེཏཱནཱ སཏྟཱ ཁཔནྟི། **ཨེཏྟྟི** ཨཱཏྠཱརསོཙརསཔྤཏྟི ཨཱཊྛིཔཱལཱཏེསུཊྚྷི ཨེཊྛེཡེསུ ཀུཏྟཏཱརཏྠཏི ཨེཏཾ ཏཡཾ།

ཐཱརིཏྟྟི ཙརིཏྭཱ པརིཔུརེཏྭཱསྠེཡཾ། **པཱུརེཏྟྟི** ཕེརཏེཡྻཱ ཨཀཱརཙེན པརིཔུརེཏྭཱསྠེཡཾ། **ཨེརིཡཱུཔཐེཡཾ པསྠཱདཱིཡཏྟི** པརེསཾ པསཱདཱཔཧཾ ཨཱཀཔྤསམྤཏྟིཡཱ ཨེརིཡཱཔཐེནི སམྤཛྫཏི། **ཨཊྛིཏྟི ཙ ཨཱཔྤོགོཏི** སམཐཔེཔསྶནཱསུ ཨནུཡོགོ ཐཱཔནཱ།

ཨཱརཱཙྩཀཱནཱིཏི ཨརཙྩེ པརིཡཱཔནྣཱནི། **པནྟཱནཱིཏི** ཕེཕེཏྟཱནི།

སེལཏྟི ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསེལཾ། ཏེཏྠ ཏི ཐེཊྛིཏཱ ཕུཏྟཾ, ཨེཏྠ ཨཊྛེཊྛིཏཱ ཕཏཏི། **བུདྡྷུསཏྟྟི** ཝཏུསུཏཏྟཱཔྲོ སོ ཏི བུདྡྷཔཏྟནུཡོགསྨི ཝཏུཀཱརོ, ཝོཏྟྐཱསོསཔྤཧཏྟཱརསེཏིཔྲཱཡཨཊྛིཙེཏྟཡུཏྟཏཏྟིསུ སམྨཱ པཙེཏཙཡཝཏུཡསྨཱ སམཐཔེཔསྶནཱནུཡོགོ སམཔྤཏྟི། **ཏཱསྨཱཾ པཙེཏཙཡོ ཡཏྟཱཏྟྟི** ཏུཏྟཱཏུཔཏྟཱཾ ཨཔེཔཏིཏསཡཔྤཏྠཱཀཏེ སུམཙུཡཔཔཏཧཏེ ཙ པརིཔུཎྞཾསུ། ཨེསིཏྟཱ ཨཏྠིཔཙུཏྟཱཔེཔསྶནཱསམྨཏ། **སཏྟཱནཾ ཨབྷིཝཏྟིཡོཏི** ཏུགཱཏེཏཾ ཨརཡསཏྟཱནཾ པརིཙུཏྟིཝཏྭཱཔཏེཔརེན པཏེཔཏྟེ།

སུཉྙཱཾ སཏྟྟིཝཏྭཱཡ ཡཊྛ ཏེཏི, ཏཾ ཏསྶེཏུཾ "**ཝུཔེཊྛཱ**"ཏེཨཱཏེ ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཝུཔེཊྛ ཙ ཨནེཀྐྟྟི** "སཝྦེ སཏྟཱཏྟ ཨནེཀྐཱ"ཏེཨཱཏེཏཱ (ཏྟྲི༌ པ༌ ༢༧༧) ཨཔེཝུཏྟཱཀཏེ "ཡཾ ཀེཉྩི ཏུཝཾ ཨཏྠིཏྟཱཏཀཔཉྩུཔྤཏྟ"ཏྟིཨཱཏེཏཱ (ཕེཏྟ༌ ༢; སཾ༌ ནི༌ ༣.༥༩) ཕེཝཱཀཏེ ཕཱ སཝྦསཏྟཱརེསུ ཨནེཀྐཏསཉྙཾ ཝུཔེཊྛ ཨུཔྤཏེཊྛ ཙེཔ ཕཏྟེཊྛ ཐཏི ཨཏྠོ། **ཨནཏྟསཉྙཱཏྟི**, "སཝྦེ ཏྟསྨཱ ཨནཏྟཱ"ཏི པཕཏྟཾ ཨནཏྟཏཱསཉྙཾ ཝུཔེཊྛཏི ཡོཛྫཱ། ཨེཔཾ སེསེསུཔི། **ཨསུཏྟྟསཉྙྟྟི**, ཀཱཡཛྫཀཱཔེ སཝྦཏྟིསྠི ཕཱ ཏེཏྟྟམཱཀསཏྟཱར ཀེཡེསུཔུཙེཔཀྐྟརཧཏེ "ཨསུཏྟཱ"ཏི པཕཏྟསཉྙཱ། ཏུཀྐཏསཉྙཱཔརེཔྤཏྟ ཏེ ཨཡཾ, ཨེཏེནེཔ ཙེཏྟ ཏུཀྐཏསཉྙཱཔེ ཀཏེཏྟཏེ ཕེཏེཏྟཝཱ། **ལོཀེ ཙ ཨནབྷིརཏྟྟི** སཝྦལོཀེ ཏེཏྟཏམཀེསུ སཏྟཱརེསུ ཨནཏྟེརཏེསཉྙཱ། ཨེཏེན ཨཱཏེནཝཱཏུཔསྶནཾ ནེཝེཏྟཏུཔསྶནཉྩ ཕཏཏི།

ཨེཔཾ པན ཕེཔསྶནཱཝཱཧནཾ ཨནུཡུཏྟེ ཏཾ ཨུསྶཀྐཔེཏྟེ ཨེསེ ཏཏྟེ ཕཏྟེཊྛཏི ཏསྶེཏྟེ "**ཝུཔེཊྛ ཙ བོཛྫཱཏི**"ཏི གཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྟེ – བོཏྟེཡཱ སཏེཨཱཏེསཏྟཕེཏཏྟཱཏྟཱཔརྟམཀཱཡཱ, བོཏྟེཏྟཱ ཕཱ ཏཾསམཏྟེཏེ ཕུཀྐཱཡཏྟཱ ཨཏྟཏི བོཛྫཱཏྟ, སཏེཨཱཏཡོ ཏཏྟཱ། ཏེ སཏེཨཱཏེཀཱ སཏྟབོཛྫཱཏྟེ, ཚཏྟཨཱཏེཏེ ཙཏྟཱརེ ཨེཏེཏྟཱཔཏེ, སཏྟཏེཏེ པཙྩེཏེཡཱཏེ, སཏྟཏེཏེཡེཔ པཙྩ པཙཱཏེ, སམྨཱཏེཊྛེཨཱཏེཏཾ ཕསེན ཨཊྛཏྟཨརིཡམགྒཏྟཱ ཙ-སཏྟེན སཏེཔཊྛཏཏེ སམྨཱཔཏྟཏཏེ ཙ གཏེཏཏྟེཏི སཏྟེཔེ སཏྟཏེཾསཔྲོཛྫཏེ བོཏྟེཔཀྑེཡཏྟཱསྨེ ཝུཔེཊྛ ཨུཔྤཏེཊྛ ཙེཔ ཕཏྟེཊྛ ཙ། ཏཏྟ ཡདེཏེསཾ པཊམམགྒཔྤཧེ ཨུཔྤཏཾ, ཨུཔརིམགྒཔྤཧེ ཙ ཕཏྟཾ, ཨེཏཾ **སམཐཱ** ཏྟིཔྤུཏྟེ སཱུཏྟཔྤཏྟི།

ཨེཔཾ བོཏྟེཔཀྑེཡསཏྟཏེཾསཏྟཱསྨེ ཝུཔེཏྟེ ཡཊྛ མགྒསཏྟེ ཝུཔཏཏྟེཏྟསམཡཔཔསེན ཨཏྟེསམེཏྟེ, ཨེཔཾ སམུདཡསཏྟེ པཧཏྟཏྟེསམཡཔཔསེན, ཏེརོཏྟསཏྟེ སཙྪེཀེརིཡཱཏྟེསམཡཔཔསེན ཨཏྟེསམེཏྟེཏེ ཏསྶེཏྟེ "**ཏཎྷཾ པཛཧེཏྭཱ**"ཏི ཨོསཱནགཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཏཎྷཾ པཛཧེཏྭཱ**ཏི, ཀཱམཏཎྷཱཏེཔཏྟེཏཾ སཔྦཾ ཏཎྷཾ ཨརིཡམགྒེན ཨནཔསེསཏོ སམུཙྪེཏྟཏྭཱ, མཱཏཾ ཕུཏྟཏི ཏྟཱཏཾ, ཏེན སམཏྟཱགཏཏྟཱ **སཏེ། སམཱུལཀཾ ཨཱསཝཾ པཏྟཱལཡཏྟཱ**ཏི ཀཱམརཱགཱཏུསཡཱཏེསམཱུལཀཾ ཀཱམསཱཝཱཏེཀཾ སཏྟཱཔེ ཨཱསཝཾ ཏྟེཊྛེཡཱ སམུཙྪེཏྟེཡཱ། **ཕེཏརེཡཱ ཕེཔྤམུཏྟེཏྟེ** ཨེཔཾ སཔྦསོ ཀེལེསཱཏཾ པཏྟེཏཏྟཱ སཔྦཏྟཏྟཔཏཏྟེཏཏྟཏཾ ཏེརོཏྟེ ཏཔཏཾ སཛྫཱཀཏྟཱ ཕེཏརེཡཱ། **ཨེཏྟྟི** ཡཏེཏཾ ཕེཏརཏཾ, ཨེཏཾ སམཏྟཱ སམེཏྟཔྤཔཏྟཱ ཏྟེཔྤུཏྟེ པཏེཏྟཏཾ སཱུཏྟཔྤཏྟེ ཨཏྠོ།

ཨེཔཾ ཐེརོ སམཏྟཔཏྟིཔྤཔཏེཔཏྟེཀེཏྟཏམུཁེན སཱུསནཏྟ ནེཡྻཱནེཀཏྟཾ ཏཏྟེཡོམཏེ ཝཱཏེརཀཱསམཡཏྟ ཨནེཡྻཱནེཀཏཏྟ ཕེཝཱཕེསེ། ཏཾ སུཏྟཱ ཏེ ཝཱཧྨཎམཧཱསཱལཱ སཱཔནེ ཨཏྟཔྤསཏྟཱ སརཎྣཏྟསུ པཏེཊྛཧིཾསུ།

(ཨཔར)-གོཏམཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནེཊྛེཏཱ།

དསགནིཡྐཏཡཀྵནྣ ནིཥྛིཏྣ།

༡༡. ཨེཀཱདསནིཔཱཏོ

༡. སཾཀིཙྩཛཱཏཀཝཎྞནཱ

ཨེཀཱདསནིཔཱཏེ **ཀཱིཾ ཏཔཱརྗྦ ཕཎེ ཊཊཊི**ཨཱུདེཀཱ ཨཱུཡསྨཏེ སཾཀིཙྩཛཱཏསྨ ཀཱུསླ། ཀཱུ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡསྨི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཱཏཱདྷིཀཱུར ཏཊྦ ཏཊྦ ཐཕཔེ པིཔཛྫཱུཔནིསྨཡཾ ཀཱུསལཾ ཨུཔཙིནིཏྲ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སླཔཏྲིཡཾ བྷླཧྨཎམཧཱསླལཀཱུལེ པཊིསནྡྷིཾ གཱཧེ། ཏསྨིཾ ཀུཀྑིགཱཏེཡེཝ སླཊ བྷྱཱདྷིཏ ཧུཏྭ ཀཱུལམཀཱུསི། ཏསྨཱ སུསླཏཾ ནེཏྭ ཛྷཱཔེཡམླནཱཡ གཱབྦྷསཡོ ན ཛྷཱཡི། མནུསླ སླུལེཧི ཀུཀྑིཾ པིཊཀྑེཏྭ ཏཱརཀཱསླ ཨགྒིགོཏེཾ པཏརིཾསུ། ཏེ ཏཾ པིཊཀྑེཏྭ ཨབླརེཧི པཊིཀྑིཔིཏྭ པཀྐམིཾསུ། ཀུཀྑིཔདེསོཔི ཛྷཱཡི, ཨབླརམབྷཱགི པན སུཝཎྞཔིམྦསདིསོ ཏཱརཀོ པཏུམཀཱབླེ ནིཔནྣོ ཝིཡ ཨཊེསི། པཙྪིམབྷཝིཀཱསཏྟསྨ ཧི སིནེརུནཱ ཨོཏྠརིཡམཱནསླཔི ཨརཧཏྟཾ ཨཔྤཏྭཱ ཛཱིཝིཏཀྑཡོ ནཱམ ནཏྠི།

པུནདིཝསེ ཨུལྷཱུཔནཊྛཱནཾ གཏཱ མནུསླ ཏཐཱ ནིཔནྣཾ ཏཱརཀཾ དིསྭཱ ཨཙྪརིཡབྦྷུཏཙིཏྟཛཱཏཱ ཏཱརཀཾ ཨཱདཱཡ གཱམཾ པཝིསིཏྭཱ ནེམིཏྟཀེ པུཙྪིཾསུ། ནེམིཏྟཀཱ "སཙེ ཨཡཾ ཏཱརཀོ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསིསྶཏི, ཡཱཝ སཏྟམཱ ཀུལཔརིཝཊྚཱ ཏུགྒཏཱ ཐཔིསྶཏི། སཙེ པབྦཛིསྶཏི, པཉྩཧི སམཎསཏེཧི པརིཝུཏོ ཝིཙརིསྶཏཱི"ཏི ཨཱཧཾསུ། ཉཱཏཀཱ "ཧོཏུ, ཝཌྜྷིཏཀཱལེ ཨམྷཱཀཾ ཨཡྱསྶ སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ སནྟིཀེ ཏཾ པབྦཛེསྶཱམཱ"ཏི ཝཏྭཱ སངྐུནཱ ཀོཊྚེཏྭཱ གྷཊིཀཱགཱཏེཏྭཱལ **སཾཀིཙྩོཏི** ནཱམཾ ཨཔརབྷཱགེ **སཾཀིཙྩོཏི** པཉྙཱཡིཾསུ། སོ སཏྟཝསྶིཀཀཱལེ ཨཊྛཏོ གཱབྦྷཀཏསྶཔི སཏྟུ མརཎཾ, གབྦྷེ ཙ ཨཊྛཏོ ཝཔཏྟིཾ སུཏྭཱ སཾཝེགཛཱཏོ "པབྦཛིསྶཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། ཉཱཏཀཱ "སཱདྷུ, ཏཱཏཱ"ཏི དྷམྨསེནཱཔཏིསྶ སནྟིཀཾ ནེཏྭཱ, "བྷནྟེ, ཨིམཾ པབྦཛེཐཱ"ཏི ཨདཾསུ། ཐེརོ ཏཾ ཏཙཔཉྩཀཀམྨཊྛཱནཾ དཏྭཱ པབྦཛེསི། སོ ཁུརགྒེཡེཝ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཏིཾསམཏྟེཧི བྷིཀྑཱུཧི སདྡྷིཾ ཨརཉྙེ ཝིཧརནྟོ ཏེ ཙོརཧཏྠཏོ མོཙེཏྭཱ སཡམྤི ཏེ ཙོརེ དམེཏྭཱ པབྦཛེཏྭཱ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཝིཧཱརེ བཧཱུཧི བྷིཀྑཱུཧི སདྡྷིཾ ཝིཧརནྟོ ཏེ ཝིཔྤཝསནྟེ ཏིསྶ "ཨཉྙཏྲ གཙྪཱམཱི"ཏི བྷིཀྑཱུ ཨཱཔུཙྪི། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱར པན **དྷམྨཔདཝཎྞནཱཡཾ** (དྷ॰ པ॰ ཨཊྛ॰ ༡.སཾཀིཙྩསཱམཎེརཝཏྠུ) ཨཱགཏནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། ཨཐ ནཾ ཨཉྙཏརོ ཨུཔཱསཀོ ཨུཔཊྛཱཏུཀཱམོ ཨཱསནྣཊྛཱནེ ཝཱསཾ ཡཱཙཏི —

> ༤༩༧. "ཀཱིཾ ཏཔཱརྗྦ ཕཎེ ཊཊ, ཨུཏྣཧྣརྗེལ སླཔུསི།
> པིརསྨ རམཏྲིཡྲ ཏེ, པཔིཔེརོ ཏེ ཀྵུཡིན"ཏི།། —

པཋམཾ གཱཐམཱཧ། ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརོ —

> ༤༩༨. "ཡཐཱ ཨབྦྷཱུནེ པིརསྦྲ, སླཏོ ཏུཊཏེ སླཔུསི།
> སཀྲ མེ ཨཛྲིཀཱིརཀྲེ, པིཔེཀཱཔཏིསཀྲུཏྲ།།

> ༤༩༩. "ཨཔཔྡུར ཨཏྲཱུསྨསླཔོ, སླིཔཐཱིཀཱུལ ནེཀཱིཏཏྲུརིཀོ།
> ཨུསླཏཡཏེཔ མེ སཏིཾ, སཏྲེཏསྨིཾ པིཏྲཱུཀཱིནིསྨིཏཾ།།

> ༥༠༠. "ཡཀྐྷུ ཨཀྲེ ན རཀྑཏི, ཡོ ཙ ཨཀྲེ ན རཀྑཏི།
> ས པེ ཐིཀྲུ སུཁཾ སེཏི, ཀཱུམེསུ ཨནཔེཀྐྷཱ།།

> ༥༠༡. "ཨཀྐིཏིཀཱུ པུབྦྷུསེཀྲ, པོནཀྲལམིཀཱུཡུཏྲ།
> ཨསླུསེཀྲལསཀྐྲ, ཏེ སེཀྲ རམཡཏི སཾ།།

༦༠༢. “ཕུསིཏཾ མེ ཨརཧཏྟེསུ, ཀཏཉྙཱུསུ གུཎཱསུ ཙ།
སེནཱསནེསུ པནྟེསུ, ཝཱལམིགནིསེཝིཏེ།།

༦༠༣. “ཨིམེ ཏཎྜུ ཕརྡྷཱུ, དུཀྑཾ པཡོཏྟུ ཕཏིཝེ།
སཀྐཔྤཾ ནཱཧིདྡྷནཱམི, ཨནརིཡཾ དོསསཾཧིཏཾ།།

༦༠༤. “པརིཙིཎྞོ མཡཱ སཏྠཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།
ཨོཧིཏོ གརུཀོ བྷཱརོ, བྷཝནེཏྟི སམཱུཧཏཱ།།

༦༠༥. “ཡསྶ ཙཏྠཱཡ པབྦཛིཏོ, ཨགཱརསྨཱནགཱརིཡཾ།
སོ མེ ཨཏྠོ ཨནུཔྤཏྟོ, སབྦསཾཡོཛནཀྑཡོ།།

༦༠༦. “ནཱབྷིནནྡཱམི མརཎཾ, ནཱབྷིནནྡཱམི ཇཱིཝིཏཾ།
ཀཱལཉྩ པཊིཀངྑཱམི, ནིབྦིསཾ བྷཏཀོ ཡཐཱ།།

༦༠༧. “ནཱབྷིནནྡཱམི མརཎཾ, ནཱབྷིནནྡཱམི ཇཱིཝིཏཾ།།
ཀཱལཉྩ པཊིཀངྑཱམི, སམྤཛཱནོ པཏིསྶཏོ”ཏི།། – ཨིཏྠཾ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **གིཾ ཏཔཱཏྲྨ ཕཱནེཏི** གིཏྟི ཝིཏྠཱརིཏཔཱླཱསེན ཕཱུཏཾ། ཕནེ གོ ཏཔཱཏྲྨ, གིཾ པཡོཛནཏྟི ཨཏྠོ། **དྷཱུཏཱུཏི** དཏྭརསྶམཧེརཏྲཱུཡ ཏཾ ཨཏྲུཏོ ཕཱུཏབྷཱུནེ ཚཔེཏྭཱ ཨཱུཡཱཡཏི། **ཨུཏྟཱུཏཱུཝོཕ ཕཱཕཱསེཏི** ཨུཏྟཱུཏཱུཝོ གིར ནཱམ ཨེཀོ པབྦཏོ, སོ པན གཏྟནསཱཀྐྲོ པཏུསོཏྟིགཱཏྲུར, ཏཏྠཾ ཏཏྠཾ སཏྟམཱུནསཡིཝོ , ཕཱཱུརཱལེ ཨསཕཱཡོ, ཏསྨཱ ཨུཏྟཱུཏཱུཝོ ཕཱ པབྦཏོ ཨེཏརནེ ཕཱཕཱསཀཱལེ ཏཕ གིམཏྟྲཡོཏི ཨཏྠོ། གིཏྟི པནེཏྠ “ཨུཏྟཱུཏཱུཝོ ནཱམ ཨེཀོ སཀྐྱོ སྦྱཱིཾ ན སཏཏི, ཕཱཱུརཱལེ ཕཱནཀཱུཕྲེ ནེཝྱཱཏོ ཨཏྠཀྲྀཏཱི”ཏི ཕཏནྟི། ཏེསཾ མཏེན ཨུཏྟཱུཏཱུཝནྟཱ ཕིཡ སཀྐུཏྲཱ ཕཱཕཱསཀཱལེ གོ ཏཕ ཨཏྠོ ཕནེཏི? **ཕིརྶྨ རམཎྜེཡྻཱ ཏིཏི** ཕིརྶྨཕཱཕཱུཏུ ཕཱཡཏྲཱ གིཾ ཏི རམཎྜེཡྻཏི ཡོཛནཱ། གིཏྟི “ཕིརྶྨ ནཱམ ཨེཀཱ པབྦཏགུཏཱ, པབྦཏོ”ཏི ཙ ཕདནྟི། ཏཏྠ ཏཱུནཾ གཱམནཱགཱམནཡུཏྟཾ ཛནསཱུཀྲཏཱརཏེཏཾ ཙྪཡུཏཱགཱསཕཱུཏྐཏྟ, ཏསྨཱ ཕིརྶྨ རམཎྜེཡྻཱ, ཕནེ ཕསིཏཾ ཡུཏཏྟུཏྭཱ། གཱསྨཱ? **པཕིཕེཀོ ཏི ཏྟུཡིནཾ** ཡསྨཱ ཏུཏིསྟཱནཾ ཏྟུཡིནཾ ཡཏྲ གཱཏྲུཏི པཕིཕེཀོཡིཕ ཨིཏྟཱིཏྲྀ, ཏསྨཱ “ཏྲུཾ ཨརཛྫཱུཏྲཱུནཾ ཨགཱཏྱ ཕིརྶྨཡཾ ཕཱས, ཏུཏྲཱུ”ཏི ཕཏཏི། ཨཡཛྫེཏྲ ཨཏྲིཕྲཱཡོ – ཡསྨཱ ཏྟུཡིནཾ པཕིཕེཀཱསྨེ ནེཕྲཱསཕྲཱུསུགི སེནཱསནེ ཡཏྲིཡིཕ ཏྟུཏཱུཏཡོ སཕྲཱུཏྲིཏྟི, ན ཨཡཏྲི, ཏསྨཱ ན ཨིཕཏུཔེ སྦྱིཏཀཱལེ ཡཏྲ གཱཏྲུཏི ཕནེ ཕསིཏཾ སཀྐཱ, གུཏྲཡཏྲཱུཏྲིསུ པན སཀྐཱཏི།

ཨིཕཾ ཨུཕཱུསགེན ཕུཏྟེ ཐེརོ ཕཏྲཏཡོ ཨིཕ མཾ རམེཏྟིཏི ཏསྶེཏྟོ **“ཡཏྲ ཨཏྲུཏྲི”**ཏིཨཱཏིམཱཏ། ཏསྶཏྲ – ཡཏྲ ཕཱཕཱུསེ ཀཱལེ ཨཏྲུཏྲི ཕཡཱུཏཀཱཏྲེ ཕིརྶྨཕཱུཏྲ **ཏུཏཏི** ཁིཔཏི ནྲཏརཏི, ཨིཕམེཕ མེ ཙིཏྟཾ ཕིཕེཀཔཏེསཏྲཱུཏྲ སཏྲ ཨཏྲིགཱིརཏྟི ཕིཕེཀཏྲཾཡིཕ ཨཱུཀཏྲཏྟི།

གིཏྲ ? **ཨཔཏྲར** ཀཱུཡཕཏྟ, **ཨཏྲསསྤྲཡེ** ཨཏྲཏྲ ཀཱུཀོ, **སྦྱིཕཕིཀཱུཡ** སུསཱུནཏྲུནེ, **ནིཀཏྲཏྲིཀོ** ཏམེཕ ནེཕཱུསནཏྲུཏཾ ཀཏྲ ཕིཙཏྲཀོ **ཨུཕྲཏྲཡཏེཕ མེ སཏྲཾ,** **སཏྲེཏྲསྶཾ ཕིཏྲཀཱཏྲེཏྲཀཏྲི,** ཀཱུཡསྶཾ ཕིཏྲཀཱུཏྲཔསཾཏེཏཾ ཀཱུཡཀཱཏྲཏེཀཱཏྲཏྲཾ མཡཏཾ ཨུཕྲཏྲཡཏེཡིཕ། ཨེཀཱཏིཕཏྲཾ གིར ཐེར ཀཱུཀེན ཕཏྲཏཱུཏྲཾ མཏྲཏྲཀཱུཏྲཔཾ པཏྲཏྲ ཨསུཏྲཏྲཏྲཾ པཏེཡཏྲི, ཏཾ སཏྲཏྲཡ ཨེཕཏྲ། ཏེན ཀཱུཡེ སབྦཏྲོ ཀཏྲཏྲཏྲཱ ཏཏྲཏྲཡ ཕནེཡིཕ ཕསིཏྲཀཱུསྨིཏྲཏེ ཏྲསྶེཏི། **ཡཏྲཏྲཏི ཙ-སཏྲ** སམྤཏྲཏྲཡཏྲ, ཏེན ཨཏྲཏྲཏྲི མམ ཨརཏྲཏྲཱུསཀཱུརཏྲཾ སུཏྲཏྲཏྲཏི ཏྲསྶེཏི། **ཡཾ** པཏྲཏྲཏྲཾ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡ ཨཡོཏྲཏྲེཡཔཏྲཏྲཏྲཏྲཡ ཙ རཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཕཏྲ **ཨཏྲཏྲ** སེཕཱཀཱུཏྲཡོ ན རམཏྲཏྲི། **ཡོ** ཙ པཏྲཏྲཏྲ

ཨཏྠི ཀེནཙི ཀིཙྩནཔལིབོདྷོཏི ན རཀྑཏི ཏྭིནྣཾཡེཝ ཨབྦྷུཧཏོ། **ས ཝེ ཧིཏྭཱ སྲུཔཾ སེཊྛིཏི**, སོ ཧིཏྭཱ སམུཙྪིནྣཀིལེསཀཱམཏྟཱ སབྦསོ ཝཊྚུཀཱམེསུ **ཨནཔེཀྑཱཝཱ**
ཨཔེཀྑཱརཧིཏོ ཡཏྠ ཀཏྠཙི སྲུཔཾ སེཏི། ཏསྨཱ ཨནུསཀྐིཏཔརིསཀྐིཏབྦཱཝཏོ ཨརཉྙསྨིཾ གཱམསྨིཾ སཏིསམྤཱཝཱཏི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི པབྦཛིཏཀིཙྩསྶ རམཎཱིཡཏཾ ཝསིཏཔུབྦཏཉྩ དསྶེནྟོ "**ཨཏྠེཀཱ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཝསིཏཾ མེཏི**, ཝུཏྠཝུཏྠཾ མཡཱ། **ཝཱལམིགནིསེཝིཏནྟི**, སཱིཧབྱགྒྷཱདི
ཝཱལམིགེཧི ཨུཔསེཝིཏཾ ཝནཾ།

སངྐཔྤཾ ནཱབྷིཛཱནཱམཱིཏི, ཨིམེ ཡེ ཀེཙི པཱཎིནོ སཏྟཱ ཨུསྶུསཊྛིཨཱདིཀེ པཧརནྟེཏི **ཧཉྙནྟུ** མཱརིཡནྟུ མུཙྪིཡཔཛྫནྟཱུཏི **ཝཛ྄ཛྷནྟུ** ཝདྷིཡནྟུ, ཨཉྙེན ཝཱ ཡེན ཀེནཙི
ཨཱཀཱརེན དུཀྑཾ **པཔྤོནྟུ** པཱཔུཎནྟཱུཏི; ཨེཝཾ **དོསསཾཧིཏཾ** པཊིགྷསཾཡུཏྟཾ ཏཏོ ཨེཝ **ཨནརིཡཾ** བྱཱཔཱདཝིཧིཾསཱཝིཏཀྐཾ པཱཔསངྐཔྤཾ ཨུཔྤཱདིཏཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, མེཏྟཱཝིཧཱརཱི ན
ཨུཔྤནྣཔུབྦོཏི མེཏྟཱཝིཧཱརིཏཾ དསྶེཏི།

ཨིདཱནི "**པརིཙིཎྞོ**"ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྟནོ ཀཏཀིཙྩཏཾ དསྶེཏི། ཏཏྠ **པརིཙིཎྞོཏི** ཨུཔཱསིཏོ ཨོཝཱདཱནུསཱསནཱིཀརཎཝསེན། **ཨོཧིཏོཏི** ཨོརོཔིཏོ། **གརུཀོ བྷཱརོཏི** གརུཏརོ
ཁནྡྷབྷཱརོ།

ནཱབྷིནནྡཱམི མརཎནྟི "ཀིཾ ནུ ཁོ མེ མརཎཾ སིཡཱ"ཏི མརཎཾ ན ཨབྷིནནྡཱམི། **ནཱབྷིནནྡཱམི ཛཱིཝིཏནྟི** "ཀིཾ ནུ ཁོ ཨཧཾ ཙིརཾ ཛཱིཝེཡྻཱ"ཏི ཛཱིཝིཏམྤི ན ཨབྷིནནྡཱམི།
ཨེཏེན མརཎེ ཛཱིཝིཏེ ཙ སམཙིཏྟཏཾ དསྶེཏི། **ཀཱལཉྩ པཊིཀངྑཱམཱིཏི** པརིནིབྦཱནཀཱལཾ ཨཱགམེམི། **ནིབྦིསནྟི** ནིབྦིསནྟོ, བྷཏིཡཱ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ། **བྷཏཀོ ཡཐཱཏི** ཡཐཱ
བྷཏཀོ པརསྶ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཀམྨསིདྡྷིཾ ཨནབྷིནནྡནྟོཔི ཀམྨཾ ཀརོནྟོཝ དིཝསཀྑཡཾ ཨུདིཀྑཏི, ཨེཝཾ ཨཧམྤི ཛཱིཝིཏཾ ཨནབྷིནནྡནྟོཔི ཨཏྟབྷཱཝསྶ ཡཱཔནེན མརཎཾ
ཨནབྷིནནྡནྟོཔི པརིཡོསཱནཀཱལཾ པཊིཀངྑཱམཱི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

སཾཀིཙྩཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨེཀཱདསནིཔཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. དསཀནིཔཱཏོ

༡. སཱིལཝཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

དསཀནིཔཱཏེ སཱིལམེཝིདྷཱཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ སཱིལཝཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཛགཧེ བིམྦིསཱརརཉྙོ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, སཱིལཝོཏིསྶ ནཱམཾ ཨཧོསི། ཏཾ ཝཡཔྤཏྟཾ རཱཛཱ ཨཛཱཏསཏྟུ མཱརེཏུཀཱམོ ཙཎྜཾ མཏྟཧཏྠིཾ ཨུསྶཱརཱཔེཏྭཱ ནཱནཱཝིདྷེཧི ཨུཔཱཡེཧི ཨུཔཀྐམནྟོཔི མཱརེཏུཾ ནཱསཀྑི པཙྪིམབྷཝིཀཱནཾ ཨརཧཏྟཾ ཨཔྤཏྭཱ ཨནྟརཱ ཛཱིཝིཏནྟརཱཡཱབྷཱཝཏོ། ཏསྶ པཝཏྟིཾ དིསྭཱ བྷགཝཱ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརཾ ཨཱཎཱཔེསི — “སཱིལཝཀུམཱརཾ ཨཱནེཧཱི”ཏི། ཐེརོ ཨིདྡྷིབལེན སདྡྷིཾ ཏཐིཏྭཱ ཏཾ ཨཱནེསི། ཀུམཱརོ ཏཐེཏོ ཨོཝཱདཾ ཐེརཔཏྟཾ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི། ཐེརོ ཏསྶ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱནུརཱུཔཾ དྷམྨཾ དེསེསི། སོ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཀོསལརཊྛེ ཝསཏི། ཨཐ ནཾ ཨཛཱཏསཏྟུ “མཱརེཐཱ”ཏི པུརིསེ ཨཱཎཱཔེསི། ཏེ ཐེརསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཋིཏཱ ཐེརེན ཀཐིཏཾ དྷམྨཀཐཾ སུཏྭཱ སཉྫཱཏསཾཝེགཱ པསནྣཙིཏྟཱ ཧུཏྭཱ པབྦཛིཾསུ། ཐེརོ ཏེསཾ —

༦༠༨. “སཱིལམེཝིདྷ སིཀྑེཐ, ཨསྨིཾ ལོཀེ སུསིཀྑིཏཾ།།
སཱིལཉྷི སབྦསམྤཏྟིཾ, ཨུཔནཱམེཏི སེཝིཏཾ།།

༦༠༩. “སཱིལཾ རཀྑེཡྻ མེདྷཱཝཱི, པཏྠཡཱནོ ཏཡོ སུཁེ།
པསཾསཾ ཝིཏྟིལཱབྷཉྩ, པེཙྩ སགྒེ པམོདནཾ།།

༦༡༠. “སཱིལཝཱ ཧི བཧཱུ མིཏྟེ, སཉྙམེནཱདྷིགཙྪཏི།
དུསྶཱིལོ པན མིཏྟེཧི, དྷཾསཏེ པཱཔམཱཙརཾ།།

༦༡༡. “ཨཝཎྞཉྩ ཨཀིཏྟིཉྩ, དུསྶཱིལོ ལབྷཏེ ནརོ།
ཝཎྞཾ ཀིཏྟིཾ པསཾསཉྩ, སདཱ ལབྷཏི སཱིལཝཱ།།

༦༡༢. “ཨཱདི སཱིལཾ པཏིཊྛཱ ཙ, ཀལྱཱཎཱནཉྩ མཱཏུཀཾ།
པམུཁཾ སབྦདྷམྨཱནཾ, ཏསྨཱ སཱིལཾ ཝིསོདྷཡེ།།

༦༡༣. “ཝེལཱ ཙ སཾཝརཾ སཱིལཾ, ཙིཏྟསྶ ཨབྷིཧཱསནཾ།
ཏིཏྠཉྩ སབྦབུདྡྷཱནཾ, ཏསྨཱ སཱིལཾ ཝིསོདྷཡེ།།

༦༡༤. “སཱིལཾ བལཾ ཨཔྤཊིམཾ, སཱིལཾ ཨཱཝུདྷམུཏྟམཾ།
སཱིལམཱབྷརཎཾ སེཊྛཾ, སཱིལཾ ཀཝཙམབྦྷུཏཾ།།

༦༡༥. “སཱིལཾ སེཏུ མཧེསཀྑོ, སཱིལཾ གནྡྷོ ཨནུཏྟརོ།
སཱིལཾ ཝིལེཔནཾ སེཊྛཾ, ཡེན ཝཱཏི དིསོདིསཾ།།

༦༡༦. “སཱིལཾ སམྦལམིཔྤཊྨཾ, སཱིལཾ ཟླབེཨྰམུཏྟམཾ།
སཱིལཾ སེཊྛཾ ཨཏིཔྤརྟཾ, ཡེན ཡཱཏི དེསོདིསཾ།།

༦༡༧. “ཨིནྡྲིཡ ནེཏྟཾ ལབྷཏི, པེཙྩཱཔུཡེ ཙ དུཀྑནོ།
སབྦཏྠ དུཀྑནོ བཱལོ, སཱིལེསུ ཨསམཱཧིཏོ།།

༦༡༨. “ཨིནྡྲིཡ ཀིཏྟིཾ ལབྷཏི, པེཙྩ སགྒེ ཙ སུམྨནོ།
སབྦཏྠ སུམནོ དྷཱིརོ, སཱིལེསུ སུསམཱཧིཏོ།།

༦༡༩. “སཱིལམེཝཱ ཨིདྷ ཨགྒཾ, པཉྙཱ པན ཨུཏྟམོ།
མནུསྶེསུ ཙ དེཝེསུ, སཱིལཔཉྙཱཎཏོ ཛཡ”ནྟི།། –

ཨིམཱཏི གཱཐཱཏི ཝཎྞཾ དེསེསི།

ཏཏྠ **སཱིལམེཝེཏྠ སིཀྑིཏབྦ, ཨསྨིཾ ལོཀེཏི ཨིམསྨིཾ**, ནེཔཱཏམཏྟཾ, ཨིམསྨིཾ སཏྟལོཀེ ཨཏྟཧཱམོ ཀུལཔུཏྟོ ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ ཨཱདིཏོ སཱིལམེཝ སིཀྑེཡྻ, སིཀྑཏོ ཙ ནཾ **སུསིཀྑིཏཾ** ཨཱཙཏྟཏིབྦཱཀཱརཏེན སུཊྛུ སིཀྑིཏཾ སུཔརིསུདྡྷཾ པརིཔུཎྞཾ ཀཏྭཱ སིཀྑེཡྻ། **ཨསྨིཾ ལོཀེཏི** ཝཱ ཨིམསྨིཾ སཏྟརལོཀེ སིཀྑིཏབྦདྷམྨེསུ སཱིལཾ ཨཱདིཏོ སིཀྑེཡྻ། དིཊྛིསམྤཏྟིཡཱཔི སཱིལམྨ པདིཊྛཱནབྷཱཝཏོ ཨཱཧ **“སཱིལཾ ཧི”**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཧཱིཏི** ཀཱརཎཝཙནཾ། ཡསྨཱ སཱིལཾ **སེཝིཏཾ** པརིཙིཏཾ རཀྑིཏཾ མནུསྶསམྤཏྟི, དིབྦསམྤཏྟི, ནིབྦཱནསམྤཏྟཱིཏི ཨིམཱ **སབྦསམྤཏྟཱིཡོ** ཏཾསམཱཧརཏི སམཱནེ **ཨུཔནཱམེཏི** ཨཱཝཧཏི།

སཱིལཾ སབྦསམྤཏྟཱིཡོ ཨུཔནཱམེཏཱིཏི སངྑེཔཏོ ཝུཏྟམཏྠཾ ཝིཏྠཱརཏོ དསྶེཏུཾ **“སཱིལཾ རཀྑེཡྻ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **རཀྑེཡྻཱཏི** གོཔེཡྻ། ཝུཏྟཏིཝུཏྟཏོ ཏི ཝིརམཏྟོ ཝཏྟཔཊིཝཏྟཏྟ ཝུཏྟིཏྟོ པཊིཔཏྟིཏྟིཝཏཏོ ཏཾ རཀྑཏི ནཱམ། **མེདྷཱཝཱིཏི** པཉྙཱ, ཨིདཾ ཏསྶ རཀྑཎཡུཏྟཡདསྶནཾ ཀུསལསེན ཏིསྶ སམཱུདནཾ ཨཝིཀོཔཝནྟོ ཏོཏི། **པཏྠཡཱནོཏི** ཨིཙྪནྟོ, ཙཏུཔྤཊིཔདཱཔི ཏཾསུཁཾ སུཁཱནི ཏིཔཱཏཱ ཏིཔྤརམཏྟོ ཏི ཨསྨིཏཱཝཏཾ སཱིལཝཱ ཏི ཨསྨམཏྟཡ མཏཏཾ ཛྷཱནཱབྷིཉྙཾ ཨབྷིཉྙཏི། **པེཙྩཏི** ཀཱཡབྷེདཱ། **སགྒེ པམོདཏཱིཏི** ཏེཝལོཀེ ཨིདྷཱཏི ཀཱམཱཝཙརཏི, མོདཏཱི པཙྩཡམཱནོཏི སམྤཏྟོ། ཨིདྷལོཀེ པསཾསཾ ཝིཏྟིཡཱཏྟཾ པརལོཀེ དིབྦསམྤཏྟིཡཱ མོདཏཱི ཨིཏྠཱཏྟཱ སཱིལཾ རཀྑེཡྻཱཏི ཡོཛནཱ།

སཱིལཝཱཧཱིཏི ཀཱཡཝཱཙིཀཾ སཾཡམེན། སཾཡཏོ ཏི ཀཱཡདྭཱརཱདིཏྟཱིཏི ཀཱཏྟི ཨཝཱིཏིཀྐམཏོ ཨཱཏྟཡཏྟཾ ཏཏོ པིཡམཏྟཔཏྟཡ མིཏྟཱནི ཝཱཏྟཏི། **ཐེཡྻཏཱཏི** ཨཝཱཏི། **པཱཔམཱཙརཾཏི** པཱཔཏིཔཱཏིཔཱཔཀཱམཾ ཀརོཏོ། ཏུསཱིལཏྟཱ པུགྒལཾ ཨཏྟཱཀཱམཱ སཏྟ ན ཧཱཔཏི, ཨཏྟཏཏྟཱ པརིཝཛྫེཏི།

ཨཝཎྞཉྩཱཏི ཨགུཎཾ, སམྤུཊྛེ ཀཱརཎཾ ཝཱ། **ཨཀིཏྟིཉྩཱཏི**, ཨཡསཾ ཨསིལོཀཾ། **ཝཎྞཉྩཱཏི** གུཎཾ། **ཀིཏྟིཉྩཱཏི** སིལོཀཾ པཏྟཏཡསཏཾ། **པསཾསཱཏི** སམྤུཊྛེ ཐོམནཾ།

ཨཱདཱིཏི མཱུལཾ། སཱིལཏྟི ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨཱདི། ཡཐཱཧ – “ཏསྨཱཏིཧ ཏྭཾ, བྷིཀྑུ, ཨཱདིམེཝ ཝིསོདྷེཧི ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ། ཀོ ཙཱདི ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ? སཱིལཉྩ སུཝིསུདྡྷཾ”ནྟི (སཾ. ནི. ༥.༣༦༩)། **པཏིཊྛཱཏི** ཨདྷིཊྛཱནཾ། སཱིལཉྩི སབྦེསཾ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཱནཾ པཏིཊྛཱ། ཏེནཱཧ – “སཱིལེ པཏིཊྛཱཡ”ཏིཨཱདི (སཾ. ནི. ༡.༢༣; ༡༩༢; པེཊཀོ. ༢༢; མི. པ. ༢.༡.༩)། **ཀལྱཱཎཱནཉྩ མཱཏུཀཱཏི** སམཐཝིཔསྶནཱདཱིནཾ ཀལྱཱཎདྷམྨཱནཾ མཱཏུཀཱཏྟཾ , ཛནཀཱཏི, ཨཏྠོ། **པམུཁཾ སབྦདྷམྨཱནནྟི**, སབྦེསཾ པཱམོཛྫཱདཱིནཾ ཨནཝཛྫདྷམྨཱནཾ པམུཁཾ མུཁབྷཱུཏཾ, པཝཏྟིདྭཱརནྟི ཨཏྠོ། **ཏསྨཱཏི** ཝུཏྟནཡཱཔཱཏི་། **ཝིསོདྷཡེཏི** ཨཏྟཱཏྟཱཏིབྷཱཝེན སམྤཱདེཡྻ།

ཕེལྭནྟི དུཎྜེརིཏེཏི ཨནཏིཀྲམཎཱིཡཏྭེན ཕེལྭཾ, སྲིམྣཏི ཨརྠཿ། ཕེལྭཡཏི ཡཱ དུཤྲིལྃ ཙལཡཏི ཕེཌྜཾསེཏྱཏི ཕེལྭཾ། སཾཔྲར སྭེལཾ ཀཱཡདུཎྜེརིཏྟཱཏྟེནཾ ཨཱཔྲཱིཏྱཏྲཱསྦ ཡིདཏཨཏཿ། **ཨཎེཏྟཱསནཏྟེ** ཏཱསཏཾ ཨཡིཔྲཏེཤྭཱརཏེཏུཏྭཱཡ ཙེཏྟཱཤྲཏྟེཔྲམོདཏཿ། **ཏིཐྱཱ སབྷཱབྷཱཏྟཏྟེ** སྭཱཔཱཀབྷཱཏྟཱ, པཀྵེཀབྷཱཏྟཱ, སམྦཱསམྦྷཱཏྟཱཏི སབྷེསཾ བྷཱཏྟཱཏཾ ཀེལེསམལཔྲཱལྷཱདཏེ ཏེབྷཱཏམཏྭཱསམྦྷཱཏྟཱཤཀྲཱདཏཿ ཙ ཏིཐྱཱབྷཱཏཏྭཱ།

སྭེལཾ བལཾ ཨཔྲཏིམཏྟེ སྤཱརསེཏཔྲམཏྟཏེ ཨསདེསཾ བལཾ སེཏཱཔཱམོ ཙ། **ཨཱལུཥྚཏྨཱཥྚཏམཏྟེ** སཾཀེལེསཏཱཱསྤཱཏཾ ཚེདཏེ ཨཱཥྚཏམཾ པདརཊཿ། གྲཱཎསཏྟེརཔསོཧྲཏཏྭེན **ཨཱལྷཱརཊཿ། སེཏྟཏྟེ** སབྷཱཀཱལཾ ཨཱཥྚཏམཾ དབྷཱསྟཱ། སཔྲཱཊཔརིཏྟཏཏ **གཱཐཙམབྷྲཱཏཾ།** "ཨབྷྲེཏ"ཏྟེ ཙ པཛཏྟེ, ཨབྷྲེཏྟྲཱཏྟེ ཨརྠཿ།

ཨཔྲཱཡམཏོཀྵཏྟེཀྲམཏེ སཾསྤཱརམཏོཀྵཏྟེཀྲམཏེ ཙ ཀེལེསེཏི ཨསཾསྭེདཏཏྭེན **སེཏུ། མཏེསཀྲེཏི** མཏབྷཱལོ། **གཱཏྟེ ཨཏུཊྟརེཏི** པཏེཔྲཏཾ སབྷཱདིསྤྱུ པྲཱཡཏཏ ཨཏུཊྟརཾ གཱཏྟེ སབྷཱཪཏམཏོཏརཏྟཱ། ཏེཏྟཏ **"ཡེཏ ཡྟཏི དེསོདེས"**ཏྟེ ཡེཏ སྭེལགཱཏྟེཏ ཏཾསམཏྟེ དེསོདེསཾ སབྷཱ དེསྤཱ པྲཱཡཏི། "དེསོདེསྤཱ"ཏིཔི པྲཱལྀ, ཏས དེསྤཱཏི ཨརྠཿ།

སམྤྲཱལམེཔྲཀྲཏྟེ སམྤྲཱལཾ ཏཱམ པུཏབྷཱཏྟཾ། ཡཐཱ པུཏབྷཱཏྟཾ གཏེཏྟཱ མགྲཱ གཱཏྟཀྟེ པུརིསོ ཨཏྟཏཱམཀྲ ཨེཀྲཏྟཀྟེདུཀྲེཏ ཏ གེཡམཏི, ཨེཔཾ སྭེལསམྤཀྟེཔི སུཏྟཾ སྭེལསམྤྲཱལཾ གཏེཏྟཱ སཾསྤཱརགཱཏྟཱརཾ པཏེཔཀྟེ གཏགཏཏབྷཱཏེ ཏ གེཡམཏྟེཏི སྭེལཾ ཨགྲཱཾ སམྤྲཱལཾ ཏཱམ། ཏཐཱ **སྭེལཾ པྲཱབྷཱཤྲཱམྤཏམཾ** ཙེཏྟཏྟེཏི ཨསྤཱཏྟཱརཏཱ ཏཐཱ ཏཐཱ ཨེཀྐྲེཏབྷཱསམྤྲཏྟེཏཱེཔྲཱཏཏཿ ཙ། ཨཏིཀྲཱམེཀྟེ ཏཾ ཏཾ ཛྷཏཾ ཡཔིཀྐྲེཏབྷཱཏཾ ཡཱ པྲཱཏེཏི སམྤུཡིཏྟེཏི **ཨཏིཔྲཱཏཏ, པྲཱཏཾ།** གེཏཙེ ཨཏུཡཏྟཾ ཏུཏྟཱ ཨེཀྐྲེཏབྷཱཏཔྲཏྟེཏེཏུཏྟཱཡ སྭེལཾ སེཏྠཾ ཨཏིཔྲཱཏཏཿ། **ཡེཏྟཏི** ཡེཏ ཨཏིཔྲཱཏེཏ **ཡྟཏི དེསོདེསཏྟེ** ཨགཏཾ གཏིཏྠཱཔི ཏཾ ཏཾ དེསཾ སུཁེཏེཔ གཱཏྟཏི།

ཨེཏྟེཔ ཏེཏྠཾ ལབྷཏྟཱཏི ཨེཏྟལོཀཔི **དུཀྐྲཏེ** ཏྟཀྐྲཏྟཏེ དྟསེཏཙེཏྟེ "དུཀྐྲེལོ པྲཱཔཏྟཀྐྲཱེ"ཏི ཏེཏྠཾ གཱརཏཾ ལབྷཏི། **པེཊྛ** པརལོཀཔི ཨཔཱཡེ "པུརེསཏྟཀཱལེ ཨཱཔཏྟཏཱ"ཏེཨཱདེཏཱ ཡམཔུརིསྤྱཱཏྟེཏི ཙ ཏེཏྠཾ ལབྷཏི། ཏ གེཔཱལཾ ཏེཏྟམེཔ ལབྷཏི, ཨཐ ཁོ **སབྷཱཏྟཱ དུཀྐྲཏེ བྷཱལོ** ཨེཏྟལོཀཱ དུཀྐྲེཏཙརཏེཏ དྟསེཏཙེཏྟེ པརལོཀཱ ཀཱཏྟཱཀཱརཀྐྲེཔྲཱསེཏ དུཀྐྲཔྲཏྟེཡྟཏི སབྷཏྟཏཾ བྷཱལོ དུཀྐྲཏྟེ ཏོཏི། ཀཐཾ? **སྭེལེསུ ཨསམཏྟཏོ** སམྟཱ སྭེལེསུ ཏ ཚཡིཏཙེཏྟཏྟེ ཨཔྲཏིཏྟཏཙེཏྟཏྟེ།

ཨེཏྟེཔ ཀེཏྟཾ ལབྷཏྟཱཏི ཨེཏྟལོཀཔི སུམཏོ "སཔྲུརིསོ སྭེལཡཱ ཀཱལྱཱཎདྷམྨོ"ཏི ཀེཏྟཾ ལབྷཏི། **པེཊྛ** པརལོཀཔི སགྒེ "ཨཡཾ སཔྲུརིསོ སྭེལཡཱ ཀཱལྱཱཎདྷམྨོ། ཏཐཱ ཏི དེཡྟཏཾ སཏདབྲཏྟཾ ཨུཔཔཏྟོ"ཏིཨཱདེཏཱ ཀེཏྟཾ ལབྷཏི། ཏ གེཔཱལཾ ཀེཏྟིམེཔ ལབྷཏི, ཨཐ ཁོ **ཏྟེཏྟཾ** ཏྟེཏེསམྤཏྟེ **སྭེལེསུ སུབྷུ སམཱཏོ** ཨཔྲེཏཙེཏྟཏྟེ སུཡཏེཏྟཏྟེཏྟཙེཏྟཏྟེ སབྷཱཏྟཏ ཨེཏྟལོཀཱ སུཙརིཏཙརཏྟེཏ, པརལོཀཱ སམྤཏྟཔཏྟེཔྲཱསེཏ **སུམཏོ** སོམཏསྲཔྲཏྟེ ཏོཏི། **སྭེལམེཔ ཨེཏྟ ཨགྲཱཏྟེ** དུཔྲེཏྟཾ སྭེལཾ ལོཀཱཡཾ ལོཀུཏྟརཏྟེ། ཏཐཱ ལོཀཱཡཾ ཏུཔྲ ཀཱམལོཀཱ ཁཏྟེཡམཏྟཱཡཏྟཏྟིསུ, དེཔལོཀཱ བྲཧྨལོཀཱ ཙ ཨུཔཔཏྟེཔྲིསེསཾ ཨཱཔྲཏཏི, ལོཀུཏྟརཏྟཔཱདིཀཱཏྟ ཙ ཀཱརཎཾ ཏོཏི། ལོཀུཏྟརཾ པཏ སཀཱལཏྟི པྲཏྟཏྟཱ ཨཏིཀྐྲམེཏྟཏི སྭེལཾ ཨགྲཱམེཔྲཱ། ཏཐཱ ཏི ཡུཏྟཾ –

> "ཏྟེཏེཏ བྲཧྨཙརིཡེཏ, ཁཏྟེཡེ ཨུཔཔཏྟཏི།
> མཏྱེཏྟེམེཏ ཙ དེཔཏྟཾ, ཨུཏྟམེཏ པེསུཛྫཏཱི"ཏི།། (ཇཱ༠ ༡.༨.༧༥)།

ཨཱཀཱཏྟེཡྱ ཙེ, ཏྟེཀྵཔེ, ཏྟེཀྲུ – "ཡཱཏྟེ ཨསྨཱཾ ཏྟེཔརཔེཏཡཱཏསེཏཱསཏཱཀཱལྱཱཎཔཏྟཡཏྟེསཛྫཔརེཀྲཱཏྟཏ"ཏྟེ (མ༠ ནི༠ ༡.༦༥), "སྭེལེསྭེཔཀྵ པརེཔུརཀཱཏྟེ"ཏི (མ༠ ནི༠ ༡.༦༥), "ཨེཛྫཏྟེ, ཏྟེཀྵཔེ, སྭེལཔཏྟོ ཙེཏོཔཏྟེཏྟེ པེསུཏྟཏྟཱ"ཏི (ཨ༠ ནི༠ ༨.༣༥; དཱི༠ ནི༠ ༣.༣༣༧) ཙ།

ལོཀུཏྟརསྭེལསྦ པཏ སབྷཱསོ པཏྟེཏཔཏེཔཀྵཱསྦ སཏྟམཏྟཔཏོ པཏྟཱཡ སཾསཱརདུཀྲཾ ཕེཏེཔཏྟེཏྟཀྵ ཨགྲཱཏྟཔེ པཏྟབྷཱམེཔ ཏབྷི། **པཏྟཱེཡྱ པཏ ཨུཏྟམོཏི** "པཏྟཱེཡྱ པཏ པུཏྟཱལོ ཨུཏྟམོ པརམོ སེཊྛོཔེཡཱ"ཏི པུཏྟཱལཏྟེཏྟཏྟེཏ པཏྟཱཡ ཨེཔ སེཊྛཏྟཾ ཕཏཏི། ཨེཏྟེ སྭེལཔཏྟཾ སེཊྛཏྟཾ གེཏྟཏོ དཏྟེཏྟེ **"སྭེལཔཏྟཏཏོ ཛཡ"**ཏྟེ ཨཱཏ། **ཛཡཏྟེ** ཙ ལེཀྐྲཔེཔཱསོ དཏྟབྦོ, ཨཏྟུཏི ཡཱ ཕཙཏསེསོ། ཏཐཱ པཏྟཏཏྟེཏ པཏྟཾ, སྭེལཏོ པཏྟཏཏོ ཙ པཏེཔཀྲཛྫོ། ཏ ཏི སྭེལེཏ ཕེཏཱ པཏྟཱ སམྤྲཱཕཏི, པཏྟཱཡ

ཙ པིན༹ སཱིལཾ གིཛྫཱནཾ, ཨཉྙམཉྙོཔཀཱརཀཏྟེནཾ། ཡཐཱཧ "སཱིལཔརིདྷོཏཱ པཉྙཱ, པཉྙཱཔརིདྷོཏཾ སཱིལ"ནྟི (དཱི॰ ནི॰ ༡.༣༡༧) མནུསྶེསུ ཙ དེཝེསུ ཨིདཾ ཉེསཾ ཚནཔིསེསདསྶནཾ། ཏཐཱ ཧི ཏཱནི སཔིསེསཱནི ཡཐཱཧ, སམྨཱཧི པཉྙཱ སཱིལཔཱརམཱིཾ པཉྙཱཡ ཨཏྠིཏཱནནྟཱཡཏོ, པཉྙཱཔཱརམཱིཾ ཝ ཉཱཡེནཉཱཏོ སཱིལཱནཱཧིཏཱནཏོ ཙ།

ཨིཙྪཾ ཐེརོ ཏེསཾ ཉཱིཏཱནཾ སཱིལསམུཊྛཱན ཉཱཎཾ དེསེཏྭཱ ཨཏྠཾ སུཔིསུདྡྷསཱིལཱདིཡཱཀཏནཱིཔཏེན ཨཏྠཾ ཉཱཀཱསི།

སཱིལཔཱརམཱིཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ནེཀྑམྨཔཱརམཱིཀཐཱ

ཨིདཱནི ཀཱལསྨིཾ་ཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ ནེཀྑམྨཔཱརམཱི ཀཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ ཉཱཎེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཏེཔམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ བུདྡྷུཔྤཱདཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཡཐཱཀཱལཾ བུདྡྷཱནཾ ཨུཔཏིཊྛནྟོ དྭེཔཏྠཔཱརཱིཔཏཱ ཧུཏྭཱ ཐེརཏཾ ཨེཀཾ པཏྟཀཱལཾ ཉཱཎཾ པིཧཱལ ཙརནྟཾ དིསྭཱ, "ཀཾ ཏུཡྷཾ སབྦོ ཡཐིཏསཱིརཾ ཐིཡ སཀལཾ ཀཱཡཾ པཏིཊྛཱཡ ཉཱཎཱཙརཎེན, ནཏུ ཉཱམ གསིཡཱཧིཉྙཱཎེ ཉཱཡིཀཱ གཔེཏབྦཱ? ཏཱནི ཙེ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོསི, ཧཱརེ ཧཱརེ སུཏྟཀཱཧིཡཱཎེ ཉཱཎཱརཏྟོ པཏྟཱ ཡཏྟབྦཱཧཱཏེན ཉཱཡཱཏཱི"ཏི ཨཡཱཙི། སོ ཏེན ཀཐིཏེན ཉེརཡེ པཏྟོཏྟཱ ཏསྶེཝ ཀཐཱཧི ཡཱདཱཀཱཡཱཏེན མནུསྶཡོཀཱཡི བརྟྟཱཏི ཉཱཏིསཏཱཏི ཨུཡྷཾཀཊྛཀཱལེ ཉཱཎཱཏྟཱ ཏཱཡུ ཉཱཡཱཀཾ ཀཱཡེསི། ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨུཡྷཾཀཊྛཀཱལེ ཨེཡ ཉཱཎཱཏོ ཨུཔྤཱརསོཏྟཀཱཏྟེན ཉཱཡཱཀཾ ཀཱཡེཏི ཧཱལཏྠཱནམཏྠི ཨཡཱཏོཏི།

ཨཐ བྷགཝཱ པཙྪིམཡཱམེ བུདྡྷཙཀྑུནཱ མཧཱཀཱརུཎིཀསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཏཏོ ཝུཊྛཱཡ བུདྡྷཙཀྑུནཱ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ ནེཀྑམྨཾ ཏདཡཱཏྟཱནཾ ཧཏྠེ པཏིཏཾ ཝིཡ པསྶིཏྭཱ ཨརཧཏྟཔནིསྶཡཾ དིསྭཱ ཝིཧཱརཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཉཱཎཝིམཏཾ ཉཱཡཱིཀཾ པཏྟཱཔརཱསམནྟཱ ཉཱཎཱཡཱཏཀཱཡཏོ ཏྭཱཏཱཀཱཾ པིཏྟཱཡ པཝིཊྛོ། ཡསྨིཾ ཝཱིཐིཡཾ ནེཀྑམྨོ ཨུཔཱཀཱརཀོཏྟཀཱམཾ ཀཱརེཏི, ཏཾ ཝཱིཐིཾ པཏིཔཛྫི། ནེཀྑམྨོཔི ཏཏྠ ཏཏྠ ཨིཛ྄ཛྷཱཏོཏྟཀཱརཀཱཏཱརིཀཾ ཉཱསཾ ཀཏྠ ཡིཏཀེསུ པཀྐཱིཡཏྟ ཀཱཛ྄ཛྷཱཏྟཡ པཏིཏཏྟཾ ཉཱཎཱཀཱཀཱཡཱཏོཏྟཀཱཡཱཏཾ སམྨུཁཾ ཨཱཀཱཏྟཾ དིསྭཱ ཉཱཎཏོཏྟཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཀཱམནཏྟཾ ཉཱཝིཡཱཏོཀཱཡཏྟ ཨཏྟཱཏྟཾ ཀཱཾ ཉཱཎཱཏྟཱ ཚཡཱཏྟ ཨེཀཱན པཏྟཱན ཨཏྟཱཡིཏོཏྟཾ ཐིཡ ཉཱཎཾ ཨཏྟཱཡ པཉྩཱཡོཀཱ ཨཏྟཱཏི། "ཉཱཎཏྟཱཏྟཱན ཨཡཀཱཏཱཡོ ཨཏོཏྟཱ"ཏིཔི ཡཏྟཱཏི།

སཏྠཱ ཏསྶ སཏྟིཾ པཏྟཱ "ཨཡཾ ཨཏྠཾ ཀུསལམཱུལསཉྩོདིཏཾ ཨུཔགཏཾ མཾ སཱརཏྠཱཏྟཾ ཉཱཎཡཱ ཀཱཏྟཱ ཙ ཉཱཎཏྟཱཡ སམྨཱཏྟཱཏྟཡཏྟཱ ལཏྟཏི, ཏཏྟཱ ཡིསཱཏྟཾ ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཀཱརཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཀཏྟ སཀཱལཏྟཱཏྟཏྟཡཏྟཱཡཱཏ-ཀཱཏྟཱཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ "ནེཀྑམྨཱ"ཏི ཨཱལཔིཏྭཱ "ཀཾ ཨིམཱཡ ཏུཡྷཾ ཉཱཎཾ ཡཏྟཏཾ སཱཏྟཱཏི"ཏི ཨཱཧ། ནེཀྑམྨོ ཏེན སཏྠུ ཡཐཱཝཏྟ ཨམཏེན པིཡ ཨཏྟཱཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཾ པཱིཏིསོམནསྶཾ པཊིསཾཝེདེནྟོ "བྷགཝཱ, སཙེ སཱདྷུཔི ཨིདཾ ཡཏྟཏྟཱ ལཏྟཏི, ཀཱཏྟཾ ན ཡཏྟཱཏྟཱཏྟི, ཡཏྟཱཏྟ མཾ བྷགཝཱ"ཏི ཨཱཧ ། སཏྠཱ "ཨེཧི, བྷིཀྑཱུ"ཏི ཨཱཧ། སོ ཏཱཝདེཝ ཨེཧིབྷིཀྑུབྷཱཝེན ཡཏྟཏྟཱ ཨུཔསམྤདཾ ལབྷིཏྭཱ ཨིདྡྷིམཡཔཏྟཙཱིཝརདྷརོ ཝསྶསཏྟཱཀཏྟེན ཐིཡ ཧུཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ ཨཊྛཱསི། བྷགཝཱ ཏཾ པིཧཱརཾ ནེཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨཱཙིཀྑི། སོ པཐམཾ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ, པཉྩ ཙ ཨབྷིཉྙཱཡོ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏཾ སམྤདཾ དིསྭཱ བྷགཝཱ ཙ ཨུཔསམྤཱདེསི ནཱམསྨིཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

"ན དེཝཏཱ སཏྟསཏཱ ཨུཔཱཡཏྟཱ, བྷཀྟཱ ཙ ཨིཏོ ཨུཔསམྤདཱ།
ཨཱཡཏྟཡཾ ཉཱཎཏྟཱཡཱཏྟཱཏྟཾ, སུཏྟཾ ཝམསྶཏི པསནྣཙིཏྟཱ"ཏིཨཱདི༎

བྷགཝཱ ཏཾཨེཝ དེཝསཉྙུཏྟརཱཏྟཾ དིསྭཱ སཱིཏཾ ཀཏྟཱ པསཱིསཏྟོ "ཏཔེན བྷཏྟཙརིཡེནཱ"ཏི ཝུཏྟཱཡ ཉཱཎཾ དེསེསི། ཨཐ ནཾ སམྨཏྟཱཡ ཉཱཎཾ སཱིཏཏྟཾ ནཏྟཏྟཱཏྟཱ, "ཨཱཡུསོ སུཏྟཏ, ཀཱཏྟ ཀུཏྟ ཏཾ པབྦཛྫིཏོ, ཀཐཾ ཝཱ པབྦཛྫིཏོ, ཀཱཏྟཱ སཏྟཏྟ པཊིཔཏྟཱ"ཏི པུཙྪིཾསུ། སོ ཏཾ སབྦཾ པཀཱསེནྟོ –

༦༢༠. "ཨིཏོ ཀཱལསྨི ཉཱཎཏྟཾ, དཡེཏྟ ཨཱཡཏྟཏྟཏྟ།

ཧཱིནཾ ཀམྨཾ མམཾ ཨཱསི, ཨཧོསིཾ པུཔྥཚཌྜཀོ།།

༨༢༡. “ཛིགུཙྪིཏོ མནུསྶཱནཾ, པརིབྷཱུཏོ ཙ ཝམྦྷིཏོ།
ནཱིཙཾ མནཾ ཀརིཏྭཱན, ཝནྡིསྶཾ བཧུཀཾ ཛནཾ།།

༨༢༢. “ཨཐདྡསཱསིཾ སམྦུདྡྷཾ, བྷིཀྑུསངྒྷཔུརཀྑཏཾ།
པཝིསནྟཾ མཧཱཝཱིརཾ, མགདྷཱནཾ པུརུཏྟམཾ།།

༨༢༣. “ནིཀྑིཔིཏྭཱན བྱཱབྷངྒིཾ, ཝནྡིཏུཾ ཨུཔསངྐམིཾ།
མམེཝ ཨནུཀམྤཱཡ, ཨཊྛཱསི པུརིསུཏྟམོ།།

༨༢༤. “ཝནྡིཏྭཱ སཏྠུནོ པཱདེ, ཨེཀམནྟཾ ཋིཏོ ཏདཱ།
པབྦཛྫཾ ཨཧམཱཡཱཙིཾ, སབྦསཏྟཱནམུཏྟམཾ།།

༨༢༥. “ཏཏོ ཀཱརུཎིཀོ སཏྠཱ, སབྦལོཀཱནུཀམྤཀོ།
‘ཨེཧི བྷིཀྑཱུ’ཏི མཾ ཨཱཧ, སཱ མེ ཨཱསཱུཔསམྤདཱ།།

༨༢༦. “སོཧཾ ཨེཀོ ཨརཉྙསྨིཾ, ཝིཧརནྟོ ཨཏནྡིཏོ།

ཨཀཱསིཾ སཏྠུ ཝཙནཾ, ཡཐཱ མཾ ཨོཝདཱི ཛིནོ།།

༨༢༧. “རཏྟིཡཱ པཋམཾ ཡཱམཾ, པུབྦཛཱཏིམནུསྶརིཾ།
རཏྟིཡཱ མཛྫྷིམཾ ཡཱམཾ, དིབྦཙཀྑུཾ ཝིསོདྷཡིཾ།
རཏྟིཡཱ པཙྪིམེ ཡཱམེ, ཏམོཁནྡྷཾ པདཱལཡིཾ།།

༨༢༨. “ཏཏོ རཏྱཱ ཝིཝསཱནེ, སཱུརིཡུགྒམནཾ པཏི། (ཐེ. ༡.༡༡.༧༩)།
ཨིནྡོ བྲཧྨཱ ཙ ཨཱགནྟྭཱ, མཾ ནམསྶིཾསུ པཉྫལཱི།།

༨༢༩. “ནམོ ཏེ པུརིསཱཛཉྙ, ནམོ ཏེ པུརིསུཏྟམ།
ཡསྶ ཏེ ཨཱསཝཱ ཁཱིཎཱ, དཀྑིཎེཡྻོསི མཱརིས།།

༨༣༠. “ཏཏོ དིསྭཱན མཾ སཏྠཱ, དེཝསངྒྷཔུརཀྑཏཾ།
སིཏཾ པཱཏུཀརིཏྭཱན, ཨིམམཏྠཾ ཨབྷཱསཐ།།

༨༣༡. “ཏཔེན བྲཧྨཙརིཡེན, སཾཡམེན དམེན ཙ།

ཨེཊིན བླཱཀྵོ ཊཱཏི, ཨེཊཾ བླཱཀྵཧསྨུཊམ”ཧེ།། —

ཨིམླཱཏི གཱུཕླཱཏི སླིཏནླཱཾ ནཏི།

ཏཊྦ **ནླཱིཙཱཏི** ལླཱམགཱི སབྲཱཝནེཧླཱནེ། ཨུཀྵཱནླཱིཙཱབླཱཕཱ ཏི ནླཱམ སཊླཱནཾ ཨུཕླཱཏླཱཡུཕླཱཏླཱཡ, ཨཡཾ པན སབྲཱཝནེཧླཱནེ ཕུཀྵཱུསཀཱུལེ ཨུཕྲཱཀླཱཏཾ ཏསླཱེཀྐེ **“ནླཱིཙཱེ ཀཱུལསྐྲི ཊྭཱཏཱ”**ཏི ཨླཱཏ། ཏེན ཕླཱུཏྠཾ — “ནླཱིཙཱཏི ལླཱམགཱི སབྲཱཝནེཧླཱནེ”ཏི། **ཏལིཊྲཱཏི** ཏུཀྲཱཏཱ, ཏལིཊླཱཔི གཱིཙཱི གཱཏླཱཙཱི ཀླཱསཀླཱཏནསླཱ ལླཱཧྲིཀཱ, ཨཀཱསིརཕླཱུཧིཀཱ ཊཱཧེ, ཨཏཾ པན སབྲཱཀཱུལཾ ཀཱསིརཕླཱུཧིཊླཱཡ ཧླཱིཀཱ ཨུཊླཱནཾ ཨུཔབྲཱཔིཏཨུཀྲཱལིཀཱ ཏསླཱནཡུཏྠཾ ཐེཕགཱཕྲི ཨཔསླཱི ཡིཕླཱཏི ཏསླཱེཀྐེ **“ཨཕླཱཡྫཱཊཱཏཱ”**ཏི ཨླཱཏ། ནླཱིཙཱཀཱུལིཀཱུ ཏལིཊླཱཔི གཱིཙཱི ཨཎླཱིཙཱགཱཀླཱཧཱིཕླཱ ཊཱཧེ, མཡཾཏཾ པན ན ཏཕླཱཏི ཏསླཱེཀྐེ ཨླཱཏ **“ཧླཱིནགཱཀྵཱི མམཾ ཨླཱསླཱི”**ཏི། ཀཱིཏིསཧེ ཙཱི? **ཨཊཱསཱི ཕུཕྲཱཀཊྲཱཀཱ,** ཏཊྦཔིཀཱལསླཱ ཏཊྦཕླཱཏི ཕེཡ ཨུཔཙླཱརཕླཱསེནླཱཡཾ ཨིམསླཱ སམཀླཱ ཨཊཱསི ཡཏིཏཾ “ཕུཕྲཱཀཊྲཱཀཱ”ཏི། མིལླཱཏཕུཕྲཱསཀྲཱརཕླཱཀྐཊླཱཡ ཕླཱ ཨུཀྲཱརཀྲཱུམིཡླཱ ཨེཕཾ ཕླཱུཧྲཱ།

ཊཱཀཱུཀྐཱཏཱཏི ཊྭཱཏིཡླཱ ཙཱཕ གཱཀླཱུནླཱ ཙ ཧླཱིཡིཀཱ། **མནུསླཱནཧེ** མནུསླཱེཏི། **པརིསླཱུཏཱཏི** ཨཕཆླཱཀཱ། **ཕསྦཱཏཱཏི** ཁུཾསིཀཱ། **ནླཱིཙཱི མནཾ གཱརིཏླཱནླཱཏི** ཨཀླཱེ མནུསླཱེ སིནེཏཾ ཕེཡ ཨུཀྲཱིཔིཏླཱ ཏིསཾ ཕླཱཏཔཾསུཊཱཔི ཨཊླཱནཾ ནེཧླཱིནཾ གཱཏླཱ པཕཧིཡླཱ ནླཱིཙཱི ནེཧླཱིནཾ མནཾ གཱཏླཱ། **ཕཧིསྦཱི བཏུགཱཾ ཊཱནཧེ** ཕུཊུམཏླཱཊཱནཾ ཏིཊྦཏིཊྦཀཱུལེ ཕཧིཾ སིརསི ཨཀྲཱུལཾ གཱརཱཀྐེ པཀླཱམཾ།

ཨསྦཱཏི ཨཀྲཱིཀཱུརཏྲཱརཏླཱིཔནེ ནེཕླཱཀཱ། **ཨཊསླཱསིཧེ** ཨཊྲཱིཾ། **མགཱཏླཱནཧེ** མགཱཏླཱ ནླཱམ ཊཱནཔཏིཀཱ ནླཱཊཱགཱུམླཱཏཱ, ཏིསཾ ནེཕླཱསཱ ཨེཀཱཔི ཊཱནཔཏཱ ཙུཕྱིཡླཱ “མགཱཏླཱན”ཧེ ཕླཱུཧྲཱ, མགཱཏླཱཊཱནཔཏསླཱཏི ཨཏྲཱ། **ཕུརཀྲཱཊམཧེ** ཨུཊམཾ ནགཱརཾ།

བླཱཀྲཱིཧེ ཀཱུཊཱ། **པབྲཱཧཱི ཨཏམླཱཡླཱཙཱིཧེ**, “སུནླཱིཏ, པབྲཱཊཱཏུ སཀྲཱིསླཱསླཱི”ཏི སཊླཱཏླཱ ཡོཀཱུསི གཱཏི ཨཏཾ པབྲཱཧཱུ ཨཡླཱཙཱིཾ། **ཨླཱསླཱུཔསསྦཱཏླཱཏི** “ཨེཏི, ཧིཀྲཱུ”ཏི སཊྲཱུ ཕཙཱནམཧིཏ ཨླཱསི ཨུཔསསྦཱཏླཱ། **ཡསྦཱ མཾ ཡོཕཏླཱིཏི** “ཨེཕཾ སམཐཕུབྲཱཀྲཱམཾ ཕེཔསླཱནཾ བླཱཕེཏླཱི”ཏི ཡསྦཱ མཾ ཡོཕཏི, ཏཊྦ སཊྲཱུཀཱ ཕཙཱནཾ **ཨཀཱུསཱི** པཏེཔཊཱི།

རཧིཡླཱཏིཨླཱཏི ཏསླཱ པཏེཔཧིཡླཱ རསཏསླཱནཾ། ཏཊྦ ཕུཊྲིནེཕླཱསཏླཱཧཾ ཨཏླཱགཱཧཾསཏླཱཧཊྭཱ བཏུགཱིཀྐཧེ **“པཐམཾ ཡླཱམཾ མཊཱིསཱིམཾ ཡླཱམ”**ཧེ ཨཀྐཱཏླཱསཾཡོགཱཕསེན ཨུཔཡོགཱཕཙཱནཾ ཕླཱུཧྲཱི། ན ཏཊྦ ཨླཱསཕཀྲཱཡཏླཱཧཾ ཨེཀཱུཧིསམཡཕསེན པཕཧཊནཊཱཏི **“པཙྪིམེ ཡླཱམེ”**ཏི བླཱུམྨཱཕསེན ཕླཱུཧཧེ ཏཊྦཱི། **ཨིཧཱཏི** སཀྲཱ ཏེཕརྡྷཱ། **བཀྲཱཏི** མཏླཱབཀྲཱ། ཨིཧྲབཀྲཱཀྲཱཏཧེན ཨཀླེསཾ ཀཱུམཏེཕླཱནཾ བཀྲཱུནཊྭཱ ཨླཱགཱམནཾ ཕླཱུཧམེཕླཱཏི ཏཊྦཱི། ཨུཀྲཱཊྦནེཧིསོ ཏེས ཡསྦཱ “ཏླཱཧ ཨླཱགཱཏཱ”ཏི། **ནམསྐཱིསུཏི** ཀཱུཡེན ཕླཱཙཱཡ ཙ ནམཀྲཱུརཾ ཨཀཱིསུ།

ཏཊྦ ཀཱུཡེན གཱཏཾ ནམཀྲཱུརཾ ཏསླཱེཀྐེ **“པཀྲཱལི”**ཏི ཕཏླཱ ཕླཱཙཱཡ གཱཏཾ ཏསླཱེཏུ **“ནམོ ཏེ”**ཏིཨླཱཏི ཕླཱུཧྲཱི། **ཏེཕསཀྲཱཕུརཀྲཱཏཧེ** ཏེཕཀྲཱཏཧེན ཨུཔཔཧིཏེཕབླཱཕཱ བྲཀླཱནཔི གཱཏིཏླཱ། **སིཏཾ ཕླཱཏུགཱརིཏླཱནླཱཏི** ཨཊཱན ཡོཕླཱཏསླཱ མཏཕྲཱལཏཾ ཏེཕབྲཀྲཱུནཊྭཱ གཱུཧསསྦཱཧིཾ ནེསླཱཡ སཊླཱ སིཏཾ ཕླཱཏླཱཀཱུསི། ཕླཱཏུགཱརཱཀྐེ ཙ ན ཨཀླེ ཕེཡ ཏཧེ ཕེཏཾསེཏི, སུཕླཱཀླཱཏཾ པན ཐོགཱཾ ཕེཕརཏི, ཏཊགཱིན ཙ ཨཎྲིབླཱཏཏིབྲཕལིགཱམུཊརསྦྱཱོ ཨཕཏསིཏཏླཱརཀཱུསསིམཏིཙཱཡོ སུསུཀྲཱཏླཱཐསསླཱུཕླཱ ཀྐནརསྦྱཱོ ནེཀྲཱམིཏླཱ ཏིཀྲཱཏྠུ སཊྲཱུ སྨུཔཾ པཏཀྲིཧཾ གཱརཱཀྐེ, ཏཾ ཏིསླཱ པཏྐཱཏ གཱཀྐཱནླཱཔི སབྲཱ སིཏཾ ཕླཱཏླཱཀཱུསིཏི སཀླཱནཧེ།

ཏཔིནླཱཏི ཨིཧྲིཡསཾཕརེན, “ཏྲཱུཏཏྲཱུསསླཱཏླཱནེནླཱ”ཏི གཱིཙཱི། **སཾཡམེནླཱཏི** སླཱིལེན། **ཏམེནླཱཏི** པཀླཱཡ། **བྲཀྲཱཙརིཡེནླཱཏི** ཨཕསིཊྦསིཊྦཙརིཡླཱཡ། **ཨེཏིནླཱཏི** ཡསྦཱཕླཱུཧིན ཏཡླཱཏིནླཱ། **བླཱཀྲཱོ ཊཱཏི** བླཱཏིཏཡླཱཔབླཱཕཱཀཱ། **ཨེཏཧེ** ཏཡླཱཏི ཡསྦཱཕླཱུཧྲཱི། **བླཱཀྲཱཧསྨུཊམཧེ** ཨུཊམཾ བླཱཀྲཱཾ, བླཱཀྲཱཧེསུ ཕླཱ ཨུཊམཾ སབྲཱསེཊྲཱི, ཨཊྲཱུཏི ཕཙཱནསེསོ། **བླཱཀྲཱཧཧེ** ཕླཱ བྲཀྲཱཏླཱམླཱཏ, ཨེཕཾ ཨུཊམཾ བྲཀྲཱཏླཱི, ན ཊཱཀྐཱཏླཱིཏི ཨཀྲིསླཱཡཱོ། ན ཏི ཊྭཱིཀཱུལཔཏིསགཱཊསསླཱཧིཨླཱཏཡོ ཨརིཡབླཱཕཱསླཱ ཀཱུརཧཾ, ཨཀྲིསླཱིལསིཀྲཱཏཡོ ཨེཕ པན ཀཱུརཧཾ། ཏེནླཱཏ —

“ཡསྦཱ སཀྲཱུརཊླཱནསླཱིཾ, ཨུཊཱིཀྐཱཏསླཱིཾ མཏླཱཔསེ།

པདྨཾ དཏྭ ཛྭཡེཐ, སུཙིགྟཾ མནོརམཾ།།

“ཨེཕཾ སཏྐཱརཏྭཱཧིསུ, ཨཏྟྭཏྭཱཧི པུཐུཛྙེ།
ཨཧིརོཙཧི པཏྭཡ, སམྨཱསམྦུདྡྷཡགོ”ཧི།། (ཧྲ。 པ。 ༥༨-༥༩)།

ཨེཕཾ ཐེར ཧིཧི ཧིཀྟུཧི པུཚྐིཏམཐྭཾ ཨེམྣཧི གཱཐྭཧི ཕེསྨཛྙཧོ སྦིཏནྣཾ ནདྣིཧི།

སུཏྟིཏཐེརགཱཐཱཡཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཐུདསཀཱནིཔཱཏཡཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. ཏེརསནིཔཱཏོ

༡. སོཎཀོལིཝིསཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཏེརསནིཔཱཏེ **ཡཱཧུ རཊྛེཏི**ཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ སོཎསྶ ཀོལིཝིསསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནི། ཨཡཾ ཀིར ཨནོམདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ མཧཱཝིབྷཝོ སེཊྛི ཧུཏྭཱ ཨུཔཱསཀེཧི སདྡྷིཾ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པསནྣམཱནསོ སཏྠུ ཙངྐམནཊྛཱནེ སུདྷཱཡ པརིཀམྨཾ ཀཱརེཏྭཱ ནཱནཱཝཎྞེཧི པུཔྥེཧི སནྠརིཏྭཱ ཨུཔརི ནཱནཱཝིརཱགཝཎྞེཧི ཝིཏཱནཾ བནྡྷཱཔེསི, ཏཐཱ སཏྠུ ཝིཧཱརཏྠཱཡ ཙ དཱིཔཱལཾ ཀཱརེཏྭཱ ནིཡྻཱཏེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ སེཊྛིཀུལེ ནིབྦཏྟི, **སིརིཝཌྜྷོཏིསྶ** ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ, སཡམྤི ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེནྟོ སཏྠཱརཾ མཧཱདཱནཾ པཝཏྟེཏྭཱ པཎིདྷཱནམཀཱསི། སཏྠཱཔི ཏསྶ པཏྠནཱཡ སམིཛ྄ཛྷནབྷཱཝཾ དིསྭཱ བྱཱཀརིཏྭཱ པཀྐཱམི།

སོཔི ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ པརིནིབྦུཏེ ཀསྶཔདསབལེ ཨནུཔྤནྣེ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཏི བཱརཱཎསིཡཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ གངྒཱཏཱིརེ པཎྞསཱལཾ ཀཱརེཏྭཱ ཨེཀཾ པཙྩེཀབུདྡྷཾ ཏེམཱསཾ ཙཏཱུཧི པཙྩཡེཧི ཨུཔཊྛཧི། པཙྩེཀབུདྡྷོ ཝུཊྛཝསྶོ པརིཔུཎྞཔརིཀྑཱརོ གནྡྷམཱདནམེཝ གཏོ། སོཔི ཀུལཔུཏྟོ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཏཏྠ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཙམྤཱནགརེ ཨུསབྷསེཊྛིསྶ གེཧེ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི། ཏསྶ པཊིསནྡྷིགྒཧཎཀཱལཏོ པཊྛཱཡ སེཊྛིསྶ མཧཱབྷོགཀྑནྡྷོ ཨབྷིཝཌྜྷི། ཏསྶ ཛཱཏདིཝསེ སཀལནགརེ མཧཱསཀྐཱརསམྨཱནོ ཨཧོསི, ཏསྶ པུབྦེ སཏསཧསྶགྒྷནིཀརཏྟཀམྦལཔརིཙྩཱགེན སུཝཎྞཝཎྞོ སུཁུམཱལཏརོ ཙ ཨཧོསི, ཏེནསྶ **སོཎོཏི** ནཱམཾ ཨཀཾསུ། མཧཏཱ པརིཝཱརེན ཝཌྜྷི , ཏསྶ ཧཏྠཔཱདཏལཱནི བནྡྷུཛཱིཝཀཔུཔྥཝཎྞཱནི ཨཧེསུཾ, སཏཝིཧཏཀཔྤཱསཔིཙུ ཝིཡ སམྥསྶོ པཱདཏལེསུ མཎིཀུཎྜལཱཝཏྟཱནི ལོམཱནི ཛཱཡིཾསུ། ཝཡཔྤཏྟསྶ ཙསྶ ཏཱིསུ ཨུཏཱུསུ ཨནུཙྪཝིཀེ ཏཡོ པཱསཱདེ ཀཱརེཏྭཱ ནཱཊཀཱནི ཨུཔཊྛཱཔེསུཾ། སོ ཏཏྠ མཧཏིཾ སམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝནྟོ དེཝཀུམཱརོ ཝིཡ པཊིཝསཏི།

ཨཐ ཨམྷཱཀཾ སཏྠརི སབྦཉྙུཏཾ པཏྭཱ པཝཏྟིཏཝརདྷམྨཙཀྐེ རཱཛགཧཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝིཧརནྟེ བིམྦིསཱརརཉྙཱ པཀྐོསཱཔིཏོ ཨསཱིཏིཡཱ གཱམིཀསཧསྶེཧི སདྡྷིཾ རཱཛགཧཾ ཨཱགཏོ, སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ མཱཏཱཔིཏརོ ཨནུཛཱནཱཔེཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ལདྡྷཱུཔསམྤདོ སཏྠུ སནྟིཀེ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ, ཛནསཾསགྒཔརིཧརཎཏྠཾ སཱིཏཝནེ ཝིཧརནྟོ “མམ སརཱིརཾ སུཁུམཱལཾ, ན ཙ སཀྐཱ སུཁེནེཝ སུཁཾ ཨདྷིགནྟུཾ, ཀཱཡཾ ཀིལམེཏྭཱཔི སམཎདྷམྨོ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི ཋཱནཙངྐམམེཝ ཨདྷིཊྛཱཡ, པདྷཱནམནུཡུཉྫནྟོ པཱདཏལེསུ ཕོཊེསུ ཨུཊྛིཏེསུཔི ཝེདནཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑིཏྭཱ དལ྄ཧཾ ཝཱིརིཡཾ ཀརོནྟོཔི ཝིསེསཾ ནིབྦཏྟེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ “ཨཧཾ ཝཱཡམནྟོཔི ཨཧཾ མགྒཾ ཝཱ ཕལཾ ཝཱ ནིབྦཏྟེཏུཾ ན སཀྐོམི, ཀིཾ མེ པབྦཛྫཱཡ, ཧཱིནཱཡཱཝཏྟིཏྭཱ བྷོགེ ཙ བྷུཉྫིསྶཱམི, པུཉྙཱནི ཙ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེསི། སཏྠཱ ཏསྶ ཙིཏྟཱཙཱརཾ ཉཏྭཱ ཏཏྠ གནྟྭཱ ཝཱིཎཱུཔམོཝཱདེན ཨོཝདིཏྭཱ ཝཱིརིཡསམཏཱཡོཛནཝིདྷིཾ དསྶེནྟོ ཀམྨཊྛཱནཾ སོདྷེཏྭཱ གིཛ྄ཛྷཀཱུཊཾ གཏོ། སོཎཏྠེརོཔི སཏྠུ སམྨུཁཱ ཨོཝཱདཾ ལབྷིཏྭཱ ཝཱིརིཡསམཏཾ ཡོཛེཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཧི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༥.༢༥-༥༣) –

“ཨནོམདསྶིསྶ མུནིནོ, ལོཀཛེཊྛསྶ ཏཱདིནོ།
སུདྷཱཡ ལེཔནཾ ཀཏྭཱ, ཙངྐམཾ ཀཱརཡིཾ ཨཧཾ༎

“ནཱནཱཝཎྞེཧི པུཔྥེཧི, ཙངྐམཾ སནྠརིཾ ཨཧཾ།
ཨཱཀཱསེ ཝིཏཱནཾ ཀཏྭཱ, བྷོཛཡིཾ བུདྡྷམུཏྟམཾ༎

“ཨཉྫུལཱིཾ པགྒཧེཏྭཱན, ཨབྷིཥྚཝེཏྭཱན སུགཏཾ།
དྭིཏྲསྤལཾ ཟྲགཔཎ་, ཤིཥྱདེསིམདྷཾ ཏཏྭ།།

“མམ སདྡྷཱཔྲམཉྫུལ, སདྡྷ ལོཀ ཨནུཏྟརོ།
པཏིཊྛཱཧེསི ཟྲགཔྲ, ཨནུགཱཔྲུལ ཙཀྲུམྤ།།

“པཏིཊྛཱཧེཏྭཱན སམྦུདྡྷོ, དཀྑིཎེཔྲོ སདེཝཀ།
ཧྲིཀྲུསཀྲྀ ཤིསྤིདེཏྭ, ཨིམྤ གཱཐཱ ཨབྷཱསཐ།།

“ཡོ སོ ཉཱཎེན ཙིཏྟེན, དྭིཏྲསྤལཾ ཨདཱསི མེ།
ཏམཧཾ ཀིཏྟཡིསྶཱམི, སུཎཱཐ མམ བྷཱསཏོ།།

“ཨིམསྶ མཙྩུཀཱལམྷི, པུཉྙཀམྨསམངྒིནོ།
སཏསྶཡུཏྟསྶརཐོ, ཨུཔཊྛིསྶཏི ཏཱཝདེ།།

“ཏེན ཡཱནེནཡཾ པོསོ, དེཝལོཀཾ གམིསྶཏི།
ཨནུམོདིསྶརེ དེཝཱ, སམྤཏྟེ ཀུལསམྦྷཝེ།།

“མཧཱརཧཾ བྱམྷཾ སེཊྛཾ, རཏནམཏྟིཀལེཔནཾ།
ཀཱུཊཱགཱརཝརཱུཔེཏཾ, བྱམྷཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསིསྶཏི།།

“ཏིཾསཀཔྤསཧསྶཱནི, དེཝལོཀེ རམིསྶཏི།
པཉྩཝཱིསཏི ཀཔྤཱནི, དེཝརཛྫཾ ཀརིསྶཏི།།

“སཏྟསཏྟཏིཀྑཏྟུཉྩ, ཙཀྐཝཏྟཱི ཀརིསྶཏི།
ཡསོདྷརསམཱནཱ ཏེ, སབྦེཔི ཨེཀནཱམཀཱ།།

“དྭེ སམྤཏྟཱི ཨནུབྷོཏྭཱ, ཝཌྜྷེཏྭཱ པུཉྙསཉྩཡཾ།
ཨཊྛཝཱིསཏིཀཔྤམྷི, ཙཀྐཝཏྟཱི ཀརིསྶཏི།།

“ཏཏྲཱཔི བྱམྷཾ པཝརཾ, ཝིསྶཀམྨེན མཱཔིཏཾ།
དསསདྡཱཝིཝིཏྟཾ ཏཾ, པུརམཛ྄ཛྷཱཝསིསྶཏི།།

“ཨཔརིམེཡྱེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, བྷཱུམིཔཱལོ མཧིདྡྷིཀོ།
ཨོཀྐཱཀོ ནཱམ ནཱམེན, རཱཛཱ རཊྛེ བྷཝིསྶཏི།།

“སོལསིཏྠིསཧསྶཱནཾ, སབྦཱསཾ པཝརཱ ཙ སཱ།
ཨབྷིཛཱཏཱ ཁཏྟིཡཱནཱི, ཏཝ པུཏྟེ ཛནིསྶཏི།།

“ཏཝ པུཏྟེ ཛནིཏྭཱན, ཁཏྟིཡཱནཱི མརིསྶཏི།
ཏཏྠི ཙ པིཡཱ ཀཎྷཱ, མཧེསིཏྟཾ ཀརིསྶཏི།།

“ཨོཀྐཱཀཾ ཏོསཡིཏྭཱན, ཝརཾ ཀཎྷཱ ལབྷིསྶཏི།
ཝརཾ ལདྡྷཱན སཱ ཀཎྷཱ, པུཏྟེ པབྦཱཛཡིསྶཏི།།

“པབྦཱཛིཏཱ ཙ ཏེ སབྦེ, གམིསྶནྟི ནགུཏྟམཾ།
ཛཊཱཛིནདྷརཱ སབྦེ, ཏཱགེཏྲེཏི ཝསིསྶརེ།།

“ཨེཀཱ ཙ ཀཎྷཱ ཛཱལཱིཏི, ཛཱཡིསྶཏི པརིཀྑཏཱ།
སཱ ཎོ ཛཱཏི པཎྜིཏཾ, ཏིཁཚིསྶཏི ཁཏྟིཡཱ།།

“ཏེཁཾ པཊྛཱ ཛཱཡིསྶཏི, ཀོལིཡཱ ནཱམ ཛཱཏིཡཱ།
ཏཐཱ སཱནུསཀཾ ཛཱཏཾ, ཨནུཛཱོསྶཏིནཔྤཀཾ།།

“ཏམྷཱ ཀཱཡཱ ཙཝིཏྭཱན, དེཝལོཀཾ གམིསྶཏི།
ཏཏྲཔི པཝརཾ བྲཾསཾ, ལབྷིསྶཏི མནོརམཾ།།

“དེཝལོཀཱ ཙཝིཏྭཱན, སུཀྐམཱུལེན ཙོདིཏོ།
ཨཱགནྟྭཱན མནུསྶཏྟཾ, སོཧཾ ནཱམ བྷཝིསྶཏི།།

“ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ པཧིཏཏྟོ, པདཧཾ སབྦྷུ སཱསནེ།
སབྦཱསཝེ པརིཉྙཱཡ, ནིབྦཱཡིསྶཏིནཱསཝོ།།

“ཨནནྟརསྨིཾ ཀཔྤཱ, གོཏམོ སཀྱཔུངྒཝོ།
ཝིསེསཏྟུ མཧིཡིར, ཨགྒཏྟེ ཋཔེསྶཏི།།

“སུཏྭཱསྨི དེཝེ ཙཏུརཏྟཱལསྨི, ཏིཋེ ཨཏིལེརིཏཨཏྟཀམསྨི།
ཐཏྟཱན ཡོགཱསྨ པཡུཏྟཏྟཱིཡོ, ཏཏྟཏྟཱི ཕཱརམཏྟ ན པཱིཏྟཱི།།

“ཨུཏྟམེ དམཐེ དནྟོ, ཙིཏྟཾ མེ སུཔཎིཧིཏཾ།
བྷཱརོ མེ ཨོཧིཏོ སབྦོ, ནིབྦུཏོམྷི ཨནཱསཝོ།།

“ཨངྒཱིརསོ མཧཱནཱགོ, ཨབྷིཛཱཏོཝ ཀེསརཱི།
བྷིཀྑུསངྒྷེ ནིསཱིདིཏྭཱ, ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི མཾ།།

“པཏིསམྦྷིདཱ ཙཏསྶོ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧནྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ པཏིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཨུདཱནཝསེན ཨཉྙཱབྱཱཀརཎཝསེན ཙ –

༦༣༢. “ཡཱཧུ རཊྛེ སམུཀྐཊྛོ, རཉྙོ ཨངྒསྶ པདྡྷགུ།
སྭཛྫ དྷམྨེསུ ཨུཀྐཊྛོ, སོཎོ དུཀྑསྶ པཱརགཱུ།།

༦༣༣. “པཉྩ ཚིནྡེ པཉྩ ཛཧེ, པཉྩ ཙུཏྟརི བྷཱཝཡེ།
པཉྩསངྒཱཏིགོ བྷིཀྑུ, ཨོགྷཏིཎྞོཏི ཝུཙྩཏི།།

༦༣༤. “ཨུནྣལསྶ པམཏྟསྶ, བཱཧིརཱསསྶ བྷིཀྑུནོ།
སཱིལཾ སམཱདྷི པཉྙཱ ཙ, པཱརིཔཱུརིཾ ན གཙྪཏི།།

༦༣༥. “ཡཉྷི ཀིཙྩཾ ཨཔཝིདྡྷཾ, ཨཀིཙྩཾ པན ཀཡིརཏི།
ཨུནྣལཱནཾ པམཏྟཱནཾ, ཏེསཾ ཝཌྜྷནྟི ཨཱསཝཱ།།

༦༣༦. “ཡེསཉྩ སུསམཱརདྡྷཱ, ནིཙྩཾ ཀཱཡགཏཱ སཏི།
ཨཀིཙྩཾ ཏེ ན སེཝནྟི, ཀིཙྩེ སཱཏཙྩཀཱརིནོ།
སཏཱནཾ སམྤཛཱནཱནཾ, ཨཏྠཾ གཙྪནྟི ཨཱསཝཱ།།

༦༣༧. “ཨུཛུམགྒམྷི ཨཀྑཱཏེ, གཙྪཐ མཱ ནིཝཏྟཐ།
ཨཏྟནཱ ཙོདཡཏྟཱནཾ, ནིབྦཱནམབྷིཧཱརཡེ།།

༦༣༨. “ཨཙྩཱརདྡྷམྷི ཝཱིརིཡམྷི, སཏྠཱ ལོཀེ ཨནུཏྟརོ།
ཝཱིཎོཔམཾ ཀརིཏྭཱ མེ, དྷམྨཾ དེསེསི ཙཀྑུམཱ།
ཏསྶཱཧཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱ, ཝིཧཱསིཾ སཱསནེ རཏོ།།

༦༣༩. “སམཐཾ པཏིཔཱདེསིཾ, ཨུཏྟམཏྠསྶ པཏྟིཡཱ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།།

༤༩༠."ནེཀྑམྨེ ཨདྷིམུཏྟཱནཾ, པཝིཝེཀཉྩ ཙེཏསོ།
ཨབྱཱཔཛ྄ཛྷཱདྷིམུཏྟཱནཾ, ཨུཔཱདཱནཀྑཡསྶ ཙ།།

༤༩༡."ཏཎྷཀྑཡཱདྷིམུཏྟཱནཾ, ཨསམྨོཧཉྩ ཙེཏསོ།
དིསྭཱ ཨཱཡཏནུཔྤཱདཾ, སམྨཱ ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩཏི།།

༤༩༢."ཏསྶ སམྨཱ ཝིམུཏྟསྶ, སནྟཙིཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ།
ཀཏསྶ པཊིཙཡོ ནཏྠི, ཀརཎཱིཡཾ ན ཝིཛྫཏི།།

༤༩༣."སེལོ ཡཐཱ ཨེཀགྷནོ, ཝཱཏེན ན སམཱིརཏི།
ཨེཝཾ རཱུཔཱ རསཱ སདྡཱ, གནྡྷཱ ཕསྶཱ ཙ ཀེཝལཱ།།

༤༩༤."ཨིཊྛཱ དྷམྨཱ ཨནིཊྛཱ ཙ, ནཔྤཝེདྷེནྟི ཏཱདིནོ།
ཋིཏཾ ཙིཏྟཾ ཝིཔྤམུཏྟཾ, ཝཡཉྩསྶཱནུཔསྶཏཱི"ཏི།། — ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཡཱཧུ རཊྛེ སམུཀྐཊྛོ**ཏི ཡོ ཨཧུ ཨཧོསི ཨངྒརཊྛེ ཨསཱིཏིཡཱ གཱམིཀསཧསྶེཧི ཛཱཏིསམྤཏྟིཡཱ ཨིསྶརིཡསམྤཏྟིཡཱ ཙ སམྨཱ ཨཏིཝིཡ ཨུཀྐཊྛོ སེཊྛོ། **རཉྙོ ཨངྒསྶ པདྡྷགཱུ**ཏི ཙཏཱུཧི སངྒཧཝཏྠཱུཧི པརིསཱཡ རཉྫནཊྛེན རཉྙོ ཨངྒཱདྷིཔཏིནོ ཝིམྦིསཱརསྶ པརིཙཱརཀོ ཀཏཔཏིཀཱརོ ཏསྶ རཊྛེ ཀུཊུམྦིཀོ ཨཧུཏི ཡོ ཨཧོསི། **སྭཛྫ དྷམྨེསུ ཨུཀྐཊྛོ**ཏི སོ སོཧཾ ཨཛྫེདཱནི ལོཀུཏྟརདྷམྨེསུ ཨུཀྐཊྛོ ཛཱཏོ, ཝཱིཏིཀྐམཱལཡེཔི ཨུཀྐཊྛོཡེཝ ཛཱཏོ, བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨེསུ ཨུཀྐཊྛོཡེཝ ཛཱཏོཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ པཝཾ ཝེདིཏབྦོ། **དུཀྑསྶ པཱརགཱུ**ཏི སཀལསྶ ཝཊྚདུཀྑསྶ པཱརཾ པརིཡནྟཾ གཏོ, ཨཐ ཝཱ ལོཀུཏྟརདྷམྨེསུ ཨདྷིགཏེསུ པཱརཾ ཨུཀྐཊྛབྷཱཝཾ ཝིསེསེཏི ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཏཱཡ ཝེདིཏབྦོ།

ཨིདཱནི ཡཐཱ པཊིཔནྣོ དུཀྑཔཱརགཱུ ཛཱཏོ, ཨཏྟཱནཾ ཝིསེཏྭཱ ཏཾ དསྶེཏུཾ **"པཉྩ ཚིནྡེ"**ཏི གཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ — ཨཔཱཡགཱམིནོ ཀཱམཙྪནྡཱདིཀེ པཉྩོརམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནཱནི ཡཐཱ པུརིསོ སཏྠེན པཱདེ བནྡྷརཛྫུཾ ཝིཡ ཙྪིནྡེཡྻ, ཨེཝཾ ཧེཊྛིམམགྒཏྟཡེན ཚིནྡེཡྻ, ཨུཔརིཝཏྟཀཱནི པཉྩ ཨུདྡྷམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནཱནི པུརིསོ གཱིཝཱཡ བདྡྷརཛྫུཾ ཝིཡ ཨགྒམགྒེན ཛཧེཡྻ, ཚིནྡེཡྻ, ཏེསཾ པན ཨུདྡྷམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནཱནཾ པཧཱནཱཡ པཉྩ སདྡྷཱདཱིནི ཨིནྡྲིཡཱནི ཨུཏྟརི **བྷཱཝཡེ** བྷཱཝེཡྻ། ཨེཝཾ བྷཱུཏོ པན བྷིཀྑུ ཏཎྷཱསོཏེ དོསམོཧཱནཾ ཨཏྠིབྷཱཝཏོ པཉྩནྣཾ སངྒཱནཾ ཨཏིཀྐམེན **པཉྩསངྒཱཏིགོ** ཏཐཱ, རཱགསངྒོ, དོསསངྒོ, མོཧསངྒོ, མཱནསངྒོ, དིཊྛིསངྒོཏི ཨིམེ པཉྩ སངྒེ ཨཏིཀྐནྟོ **ཨོགྷཏིཎྞོ**ཏི ཝུཙྩཏི།

ཨཡཉྩ ཨོཏྟརཎབྷཱཝོ སཱིལཱདིསམྤཏྟིཡཱ ཧོཏི, སཱིལཱདཡོ ཙ མཱནཱདིཔཧཱནེན པརིཔུརཱིཡནྟི, ན ཨཉྙཐཱཏི དསྶེནྟོ **"ཨུནྣལསྶཱ"**ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཨུནྣལསྶཱ**ཏི ཨུགྒཏནལསྶ ཨུནྣཏསྶཱ། མཱནོ ཧི ཨུནྣམཏྠེན ཨུནྣལོཏི ཝུཙྩཏི། "ནལོ"ཏི ཝུཙྩཏི། **པམཏྟསྶཱ**ཏི སཏིཝིཔྤཝཱསེན པམཏྟསྶ། **བཱཧིརཱསསྶཱ**ཏི བཱཧིརེསུ ཨཱཡཏནེསུ ཨཱསཱ པཏྠ, ཀཱམེསུ ཨབྷིཛཔྤཱཏི ཨཏྠོ། **སཱིལཾ སམཱདྷི པཉྙཱ ཙ, པཱརིཔཱུརིཾ ན གཙྪཏཱི**ཏི ཏསྶ སཱིལཱདཡོ ཏཱིཎི བྷཱཝནཱཔཱརིཔཱུརིཾ ཝེཔུལླཾ ན གཙྪནྟི, པཱརིཔཱུརིཾ ན གཙྪཏི, པགེཝ ལོཀུཏྟརཱ།

ཏཏྠ ཀཱརཎམཱཧ **"ཡཉྷི ཀིཙྩཾ"**ཏིཨཱདིནཱ། བྷིཀྑུནོ ཧི པབྦཛིཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཨཔརིམཱཎསཱིལཀྑནྡྷགོཔནཾ ཨརཉྙཝཱསོ དྷུཏངྒཔརིཧརཎཾ བྷཱཝནཱནུཡོགོཏི ཨེཝམཱདི ཀིཙྩཾ ནཱམ། ཡེཔི ཙ ཨེཏཾ ཨཔཝིདྡྷཾ ཀིཙྩཾ, ཏཾ ཨཔཝིདྡྷཾ ཚཌྜིཏཾ། **ཨཀིཙྩཾ** པན ཚཏྟམཎྜནཾ ཨུཔཱཧནམཎྜནཾ པཏྟམཎྜནཾ ཐཱལཀམཎྜནཾ ཀཱཡབནྡྷནཱཾསབདྡྷཀམཎྜནཉྩཱཏི ཨིདཾ ཨཱཔཱཎཀོཊིཀཾ ཨསིཀྑནཱིཡཾ ཨེཏཾ ཨཀིཙྩཾ ནཱམ, ཏཾ ཀཡིརཏི, ཏེསཾ མཱནནལཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཙརཎེན **ཨུནྣལཱནཾ** སཏིཝོསྶགྒེན **པམཏྟཱནཾ** ཙཏྟཱརོཔི ཨཱསཝཱ ཝཌྜྷནྟི།

ཡེསཾ པན པཙྩུདིགྒཧེ ཕཱཋྛེཏི, ཏེ དསྶེཏུཾ "ཡེས"ནྟྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ སུསམཱརཀཏྟྲཱཏི སུཏྟེ པཉྙཏྟཱ། ཀཱཡགཏཱ སཏཱིཏི, ཀཱཡཱནུཔསྶནཱསཏིཔཊྛཱནཱ། ཨགཱིཏྟཾ ཏིཏི ཏ

ཨེཏྟཾ པཏྟམཏྟཱནྡིཨགཱིཏྟཾ། ཏ སེཡྻཏྟིཏི ཏ གཱརཏྟཱི། གཱིཏྟིཏི, པཉྩེཏྟཱཀཱལཏྟི པཉྩཡ གཱཏྲཱེ ཨཔརིསྨཱཧསྶིལཀྑཎཱབྷཱསཱཏྟིཀཱ། སྤཏྟྲཱཀཱརཱིཏྟིཏི སཏྟཀཱརཱིཏྟཱི ཏེསཾ སཏིཡཱ

ཨཔིཡྻཱཔཱསེན སཏྟཱཾ སཱཏྟཱཀཱསམྤཛཉྙཾ, སམྤཱཡསམྤཛཉྙཾ, གོཙརསམྤཛཉྙཾ, ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙནྟི ཙཏུཏི སམྤཛཉྙེཏི སམྤཛཱནཱཏཾ, ཙཏུརོཔི ཨཱསཝཱ ཨཏྠཾ གཙྪནྟི པརིཀྑཡཾ

ཨཏྠཾ གཙྪནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི ཨཏྟནོ སཏྟཱིཀཱ ཙིཏྟཱཏྟཱིཀཱཏཾ ཨོཔཱཏཾ དེཏྟོ "ཨུཏྟམཱཝཱཏྟིཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟམཱཏ། ཏཏྠ ཨུཏྟམཱཝཱཏྟི ཨཀཱཏྟཱཏི ཨཏྟནོཡཔརིཡཏྟཱཏེན ཀཱཡཡཏྟཱཏིཡཏྟཏེན ཙ ཨུཏྟཱ

མཏྟཱིམཔཏིཔདཏྟཱཏི ཨརིཡམགྒཾ སཏྟཱཏ ཏྟཱསཱིཏི། གཙྪཏྟཱཏི པཏིཔཏྟཱ། མཱ ཏིཡཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟཏྟཱ ཕོཏྟཾ སཱཔཏྟཱ། ཨཏྟཏྟ ཙོདཡཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཱ ཨཏྟཱཀཱམོ ཀཱཡཔཏྟཱ

ཨཔྤཡཏྟཱཡཔཏྟཱཡིཀཱཏྟཏྟཱི ཨཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱཾ ཙོདེཏྟཱ། ཏིབྦཏམཏྟིཏཱརཡེཏི, ཨཏྟཾ ཏིབྦཾ ཨཏྟིཏརེཡྻ ཨུཔཏེཡྻ, ཡཏྟ ཏཾ སཏྟཱིཀཱརེཏི, ཏཏྠ པཏིཔཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི མཡཱཔི ཨེཝམེཝ པཏིཔཏྟཏྟཾ, ཨཏྟནོ པཏིཔཏྟིཾ དསྶེཏུཾ "ཨཏྟཱརཏྟཱཏྟི"ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཨཏྟཱརཏྟཱཏྟི ཡིརིཡཱཏྟཱཏི ཡིཔཏྟཏྟཾ ཏྟཱཡིཏྟེན མཡཱ སམྨཏྟཱ ཡིརིཡཾ

སམརསཾ ཨཀཱཏྟཱ ཨཏིཡིཡ ཡིརིཡེ པཏྟཱཏིཏི། ཨཏྟཱརཏྟཱཡིརིཡཱཏྟ ཙཏྟཱ ཏེཏྟཱ ཝུཏྟཡེཡ། ཡིཏྟཔམཾ གཱརཏྟཱ མཏི ཨཱཡཏྟཏྟོ སོཏྟཏྟཱ "ཡེ ཏེ གོཏྟེ ཏྟཱཀཱཔཏྟོ སཏྟཱཀཱ

ཨཱརཏྟཱཡིརིཡཱ ཡིཏརཏྟཱ། ཨཏཾ ཏེསཾ ཨཏྟཏྟརཾ, ཨཐ ཙ པན མེ ཏྟཏྟཡཏྟཏྟཡ ཨཱསཡེཏི ཙིཏྟཾ ཡིམུཏྟཏི, ཏསྶཏཾ ཡིཏྟཱམིཏྟཱཏྟི"ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཡྻཏྟེ སཏྟཱ ཨིཏྟཱཡཱ ཏསྶ

སཏྟཱཀེ ཨཏྟཏཾ དསྶེཏྟ "གཏྟཱ ཏྭཾ, སོཎ, 'ཡིཏྟཱམིཏྟཏྟཱ'ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཡྻཏེསི, ཀུསལོ ཏྭཾ ཡུཏྟེ ཨཀཱརིཡཏྟཏྟོ ཡིཏྟཡ ཏཏྟིཏྟཱརེ"ཏི ཡུཏྟཱཏྟཱ ཏེཏ "ཨེཝཾ, ཏྟཏྟེ"ཏི ཝུཏྟེ

"ཏཾ ཀིཾ མཏྟསི, སོཎ? ཡདཱ ཏེ ཡིཏྟཱཡ ཏཏྟིཡོ ཨཏྟཱཡཏ ཏོཏྟི, ཨཔི ནུ ཏེ ཡིཏྟཱ ཏསྶཾ སམཡེ སརཝཏྟི ཝཱ ཏོཏི གཱམཏྟཱ ཝཱ? ནོ ཏེཏཾ, ཏྟཏྟེ! ཏཾ ཀིཾ

མཏྟསི, སོཎ, ཡདཱ ཏེ ཡིཏྟཱཡ ཏཏྟིཡོ ཨཏིསིཐིལཱ ཏོཏི, ཨཔི ནུ ཏེ ཡིཏྟཱ ཏསྶཾ སམཡེ སརཝཏྟི ཝཱ ཏོཏི གཱམཏྟཱ ཝཱ? ནོ ཏེཏཾ, ཏྟཏྟེ། ཏཾ ཀིཾ མཏྟསི,

སོཎ, ཡདཱ པན ཏེ ཡིཏྟཱཡ ཏཏྟིཡོ ནེཝ ཨཏྟཱཡཏ ཏོཏི, ནཱཏིསིཐིལཱ སམེ གུཎེ པཏིཊྛིཏཱ, ཨཔི ནུ ཏེ ཡིཏྟཱ ཏསྶཾ སམཡེ སརཝཏྟི ཝཱ ཏོཏི གཱམཏྟཱ ཝཱ?

ཨེཝཾ, ཏྟཏྟེ། ཨེཝམེཝ ཁོ, སོཎ, ཨཏྟཱརཏྟཱཡིརིཡཾ ཨུདྡྷཙྩཱཡ སཾཝཏྟཏི, ཨཏིལཱིནཡིརིཡཾ ཀོསཛྫཱཡ སཾཝཏྟཏི, ཏསྨཱཏིཏ ཏྭཾ, སོཎ, ཡིརིཡསམཏཾ ཨཏིཊྛཏ, ཨིཏྟྲིཡཱནཉྩ

སམཏཾ པཊིཡིཛྫྷཱ"ཏི ཨེཝཾ ཡིཏཾ ཨུཔམཾ གཏྟཱ པཝཏྟིཏེན ཡིཏྟོཔམོཝཱདེན མཡཱཏཾ ཏྟཱཾ དེསིསི། ཏསྶཱཏཾ ཝཙཏཾ སུཏྟཱཏི ཏསྶ ཏྟཱཀཱཔཏྟོ ཝཙཏཾ ཡིཏྟོཔམོཝཱདཾ སུཏྟཱ

ཨཏྟཏྟ ཨུཡྻཏྟཾ ཡིཏྟཱམིཏཀཱམཏཾ པཏྟཡ སཏྟུ སཱསཏེ རཏོ ཨཏིརཏོ ཡིཏརིཾ།

ཡིཏརཏྟོ ཙ སམཐཾ པཏིཡཏྟདེསཱི ཡིརིཡཱསམཏཾ ཡོཛེཏྟོ སཏྟཱཔཙྩུཏཾ ཡིཡ སམཱཏྟིཡིརིཡཱཡཏྟཾ སམརསཏཾ ཨུཡྻཏེཏྟོ ཏྟཏྟཏྟིཏྟཏཾ ཡིཔསྶཏྟཱསམཱཏྟི སམྤཡེཏི ཡིཔསྶཏཾ

ཨུསྶཱཀཱཔེསི། ཏཏྠ པཡོཛཏཾ ཨཱཏ "ཨུཏྟམཏྟཏྟ པཏྟིཡཱ"ཏི། ཨུཏྟམཏྟཏྟ པཏྟིཡཱཏི ཨརཏྟཏྟཏཱཀཱམཱཡཱཏི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི ཡཐཱ པཏིཔཏྟཏྟ སམཐཡིཔསྶཏྟཱ སམྤཡུཏྟཾ, ཏཾ ཨཏྟཱཔཏེསེཏ དསྶེཏྟོ "ཏེཀྑཏྟཱ"ཏྱཱདིམཱཏ། ཏཏྠ ཏེཀྑཏྟཱཏི པཏྟཏྟིཀཱ ཀཱམཏིསྶརཏོ། ཨཏྟིསྶུཏཏྟཱཏི ཏཏྠ

ཏེཏྟཡོཀཔཏྟཱརཏྟཱཡེཏ ཡུཏྟཡཡུཏྟཏྟ, པཏམཾ ཏྟཱཡ པཏྟཏྟིཡིསུཡོ ཏུཏྟཱ ཀཱམེ པཏྟཱཡ པཏྟཏྟཱ ཙ སིལཱཡིཡོཏྟཾ ཨཱརཏྟཱཡོ ཏྟཏྟཏྟཔཏིཏརཾ ཏྟཱཡཏྟཏྟིཡོཏི ཨེཡཾ ཏྟཱཡཏྟྟིསུ

ཨཏཡཏྟཏྟིསུ ཡུཏྟཡཡུཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟོ། པཡིཡིཀཱཏྟ ཙིཏསོཏྟི ཙིཏསོ པཡིཡིཀཱཏྟ ཨཏྟིསུཏྟཏྟ ཨེཡཾ ཏེཀྑཏྟཏྟིསུཏྟཏྟ སཏོ ཙིཏུཀཱཔཏྟཱཀཱཏྟཏྟཏཾ ཏེཡཏྟཏེཏ ཡིཡིཀཱ ཡུཏྟཏྟ

པཡུཏྟཏྟ། ཨཏྟཱཏཏྟཏྟཏྟིསུཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཱཏཏྟཏྟི ཏེཏྟཱཏྟཡ ཨཏྟིསུཏྟཏྟ ཏྟཏཏྟཱཡཏྟིཡོ ཏེཡཏྟིཏྟ སམཐཏྟཏྟེ ཡུཏྟཡཡུཏྟཏྟཱ། ཨུཡཏྟཏྟཱཡཏྟཏྟ ཏྟིཏི ཙཏྟཏྟཏྟི ཨུཡཏྟཏྟཏཾ ཁཡཏྟེ

ཨཏཏྟཏྟེ ཨཏྟིསུཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟི ཏི ཨེཏཾ སཏྟིཡཏཾ, ཏཾ ཡཏྟིཏྟཀཏཾ ཏྟཏཾ ཡཏྟཀཱ ཀཏྟཱ ཨཏཏཏྟཏྟཏྟཀཏྟཱཡ ཡིཔཏྟཏཾ ཨཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ།

ཏཏྟཱཡཏྟིཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟ ཡིཡཏི ཨེཏྟཏི ཏཏྟཱཡོ, ཏིཏྟཏཾ, ཏསྶཾ ཨཏྟིཏྟཏྟ ཨུཡཏཾ ཏྟཱཡཏྟོ, ཨཏྟཡཏིཏྟ ཁིམཏྟོ དསྶཏེཏ ཏེརོཏྟཏྟེ ཏེཀྑཱཔཏྟཱཔཏྟཏྟཏྟ། ཨསམྨོཧཏྟ

ཙོདསོཏི ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཡཏེཏ ཙོདཏྟ ཨསམྨོཧཔཏྟཏྟི སམྨོཧསམུཙྪེདཏེཏ ཝཱ ཙོདཏྟ ཨསམྨོཧཏྟཏྟཏི ཨརིཡམགྒཾ ཨཏྟིསུཏྟཏྟ། ཏིསྶཱ ཨཱཡཏཏཱསཱཏཏྟེ ཙཀྑཱཏཱིཏཾ ཨཱཡཏཏཏཾ

ཡཏྟསཀཱཔཏྟཡེཏི ཁཏེ ཁཏེ ཨུཔྤཏྟཾ, ཏཔྤཏིཡཱཏྟཏྟོ ཏེརོཏྟཏྟཏྟ ཡིཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟིཏྟཡ མགྒཔཏྟཡ ཏིསྶཱ དསྶཏཏེཏུ སཏྟཱ ཙིཏྟཾ ཡིམུཏྟཏྟི སཏྟཱ ཏེཏུཏྟ ཏྟཡེཏ

མགྒཔཏེཏྟཡཱ སཏྟཏཏྟཔཏྟོ ཙིཏྟཾ ཡིམུཏྟཏྟི།

“**དམྶ སམྶཱ ཕིམྱུདྟམྶཱ**”དིཨུདྟིསྱུ ཨཡཾ སདྲིཔདྲྀ – དམྶ ཐུདྟནཡེན སམྶཱདིཔ སབྲསཾཀཱིཡེསདྟ ཕིམྱུདྟམྶ, དདྟ ཨིཔ ཨཛྫདྟུཔསམེན སདྟཨིདྟམྶ ཁྲིཆྷཱསཔཧྲིཀྲཱུནྟ ཀཱདམྶ ཀུསལམྶ ཨཀུསལམྶ ཕཱ ཨུཔཙཡོ ནཏྲི མཀྲིནེཔ སམུགྲཱུདིདཏྲཱ, པརིཛྷཱདིཧྲེདཾ ཀཱརཚེཡཾ ན ཕིཏྟཱདི ཀཱདཀིཙྪཏྲཱ། ཨིཔཾ ཐྲུདམྶ ཡཔྲཱ **ཨེཀཱཙྪནྟ** སའེཡ པབྲཏྟ པཀཱདིཕཱདིན **ན སམྲཱིརདི** ན སཾཀཱཕཱདི, ཨིཔཾ ཨིཏྲཱ ཙ ཨནེཏྲཱ ཙ ནཱཕཱདཡོ ཨཱརམྶཱཚཏྟམྶཱ **ཏྲཱདིནྟ** ཏྲཱདིཏྲཱཔཔྲདམྶ **ཚདྟཾ** ཨནེཏྲཾ པཏྲིནསབྲཡཀཱདཱཡ ཕིསཾཡུདྟཾ ཙེདྟཾ **ནཔྲཕེདྟཏྟི** ན ཙྪལེདྟི། ཨམྶ ཙ ཨཱརམྶཱཚཏྟམྶཱམྶ ཀཱཡེན ཀཱཡཾ པལསམཱཔདྟཾ སམཱཔདྟཱ ཕིཔསྶནྟ **ཕཔཡཾ** ནེརཉྫཏྟཾ ཁཚེ ཁཚེ ཀྲིཏྟནསབྲཱཕཾ ཨནུཔསྶདིདི ཨཏྲཱིཾ བྲཱཀཱསི།

སོཚཀོལིཕྲིསཏྲིརཀུསྲཱཔཚཏྲཱ ནིཐྲིདཱ།

དིརསནིཕཱདཔཚཏྲཱ ནིཐྲིདཱ།

༡༨. ཙུདྡསཀནིཔཱཏོ

༡. ཁདིརཝནིཡརེཝཏཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཙུདྡསཀནིཔཱཏེ ཡདཱ ཨཧནྟིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ ཁདིརཝནིཡརེཝཏཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཀཱམཉྩིམསྶ ཐེརསྶ གཱཐཱ ཧེཊྛཱ ཨེཀཀནིཔཱཏེ (ཐེརགཱ॰ ཨཊྛ॰ ༡.ཁདིརཝནིཡཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ) ཨཱགཏཱ། ཏཏྠ པནསྶ ཨཏྟནོ བྷཱགིནེཡྻེསུ སཏིཛནནམཏྟཾ དསྶིཏནྟི ཏསྶ ཨེཀཀནིཔཱཏེ སངྒཧོ ཀཏོ། ཨིམཱ པན ཐེརསྶ པབྦཛིཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ པརིནིབྦཱན པཊིཔཏྟིཔཀཱསིནཱ གཱཐཱ ཨིམསྨིཾ ཙུདྡསཀནིཔཱཏེ སངྒཧཾ ཨཱརོཔིཏཱ། ཏཏྠ ཨཏྠུཔྤཏྟི ཧེཊྛཱ ཝུཏྟཡེཝ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – ཐེརོ ཀིར ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཀཱལེན ཀཱལཾ སཏྠུ དྷམྨསེནཱཔཏིཔྤམུཁཱནཾ མཧཱཐེརཱནཉྩ ཨུཔཊྛཱནཾ གནྟྭཱ ཀཏིཔཱཧཾ ཏཏྠ ཝསིཏྭཱ ཁདིརཝནམེཝ པཙྩཱགཙྪནྟོ ཕལསམཱཔཏྟིསུཁེན བྲཧྨཝིཧཱརེཧི ཙ ཝཱིཏིནཱམེཏི། ཨེཝཾ གཙྪནྟེ ཀཱལེ ཛིཎྞོ ཛཛྫརོ ཝཡོ ཨནུཔྤཏྟོ ཨཧོསི། སོ ཨེཀདིཝསཾ བུདྡྷུཔཊྛཱནཾ གཙྪནྟོ ཨནྟརཱམགྒེ སཱཝཏྠིཡཱ ཨཝིདཱུརེ ཨརཉྙེ ཝསི། ཏེན ཙ སམཡེན ཙོརཱ ནགརེ ཀཏཀམྨཱ ཨཱརཀྑམནུསྶེཧི ཨནུབདྡྷཱ པལཱཡནྟཱ ཐེརསྶ སམཱིཔེ བྷཎྜཀཾ ཚཌྜེཏྭཱ པལཱཡིཾསུ། མནུསྶཱ ཨནུབནྡྷནྟཱ ཐེརསྶ སམཱིཔེ བྷཎྜཾ དིསྭཱ ཐེརཾ བནྡྷིཏྭཱ "ཙོརོ"ཏི སཉྙཱཡ རཉྙོ དསྶེསུཾ, "ཨཡཾ, དེཝ, ཙོརོ"ཏི། རཱཛཱ ཐེརཾ མུཉྩཱཔེཏྭཱ, "ཀིཾ, བྷནྟེ, ཏུམྷེཧི ཨིདཾ ཙོརིཀཀམྨཾ ཀཏཾ ཝཱ, ནོ ཝཱ"ཏི པུཙྪི། ཐེརོ ཀིཉྩཱཔི ཛཱཏིཏོ པཊྛཱཡ ཨཏྟནཱ ཏཱདིསཾ ན ཀཏཔུབྦཾ, ཏཾ པབྦཛིཏཏོ པཊྛཱཡ པན ཨཀཏབྷཱཝསྶ, སབྦསོ ཀིལེསཱནཾ སམུཙྪིནྣཏྟཱ ཏཱདིསསྶ ཀཱརཎེ ཨབྷཱཝཏཱཡ པཀཱསནཏྠཾ སམཱིཔེ ཋིཏཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ རཉྙོ ཙ དྷམྨཾ དེསེནྟོ –

༤༨༥. "ཡདཱ ཨཧཾ པབྦཛིཏོ, ཨགཱརསྨཱནགཱརིཡཾ།
ནཱབྷིཛཱནཱམི སངྐཔྤཾ, ཨནརིཡཾ དོསསཾཧིཏཾ༎

༤༨༦. "'ཨིམེ ཧཉྙནྟུ ཝཛྫྷནྟུ, དུཀྑཾ པཔྤོནྟུ པཱཎིནོ'།
སངྐཔྤཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཨིམསྨིཾ དཱིགྷམནྟརེ༎

༤༨༧. "མེཏྟཉྩ ཨབྷིཛཱནཱམི, ཨཔྤམཱཎཾ སུབྷཱཝིཏཾ།
ཨནུཔུབྦཾ པརིཙིཏཾ, ཡཐཱ བུདྡྷེན དེསིཏཾ༎

༤༨༨. "སབྦམིཏྟོ སབྦསཁོ, སབྦབྷཱུཏཱནུཀམྤཀོ།
མེཏྟཙིཏྟཉྩ བྷཱཝེམི, ཨབྱཱཔཛྫརཏོ སདཱ༎

༤༨༩. "ཨསཾཧཱིརཾ ཨསཾཀུཔྤཾ, ཙིཏྟཾ ཨཱམོདཡཱམཧཾ།
བྲཧྨཝིཧཱརཾ བྷཱཝེམི, ཨཀཱཔུརིསསེཝིཏཾ༎

༤༩༠. "ཨཝིཏཀྐཾ སམཱཔནྣོ, སམྨཱསམྦུདྡྷསཱཝཀོ།
ཨརིཡེན ཏུཎྷཱིབྷཱཝེན, ཨུཔེཏོ ཧོཏི ཏཱཝདེ༎

༤༩༡. "ཡཐཱཔི པབྦཏོ སེལོ, ཨཙལོ སུཔྤཏིཊྛིཏོ།

ཨེཝཾ མོཧཀྑཡཱ བྷིཀྑུ, པབྦཏོཝ ན ཝེདྷཏི།།

༥༥༢. "ཨནངྒཎསྶ པོསསྶ, ནིཙྩཾ སུཙིགཝེསིནོ།

ཝཱལགྒམཏྟཾ པཱཔསྶ, ཨབྦྷཱམཏྟཾཝ ཁཱཡཏི།།

༥༥༣. "ནགརཾ ཡཐཱ པཙྩནྟཾ, གུཏྟཾ སནྟརབཱཧིརཾ།

ཨེཝཾ གོཔེཐ ཨཏྟཱནཾ, ཁཎོ ཝོ མཱ ཨུཔཙྩགཱ།།

༥༥༤. "ནཱབྷིནནྡཱམི མརཎཾ, ནཱབྷིནནྡཱམི ཛཱིཝིཏཾ།

ཀཱལཉྩ པཊིཀངྑཱམི, ནིབྦིསཾ བྷཏཀོ ཡཐཱ།།

༥༥༥. "ནཱབྷིནནྡཱམི མརཎཾ, ནཱབྷིནནྡཱམི ཛཱིཝིཏཾ།

ཀཱལཉྩ པཊིཀངྑཱམི, སམྤཛཱནོ པཊིསྶཏོ།།

༥༥༦. "པརིཙིཎྞོ མཡཱ སཏྠཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།

ཨོཧིཏོ གརུཀོ བྷཱརོ, བྷཝནེཏྟི སམཱུཧཏཱ།།

༥༥༧. "ཡསྶ ཙཏྠཱཡ པབྦཛིཏོ, ཨགཱརསྨཱནགཱརིཡཾ།

སོ མེ ཨཏྠོ ཨནུཔྤཏྟོ, སབྦསཾཡོཛནཀྑཡོ།།

༥༥༨. "སམྤཱདེཐཔྤམཱདེན, ཨེསཱ མེ ཨནུསཱསནཱི།

ཧནྡཱཧཾ པརིནིབྦིསྶཾ, ཝིཔྤམུཏྟོམྷི སབྦདྷཱི"ཏི།། – ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠཱཡཾ ཨཔུབྦཔདཝཎྞནཱ **ཨིམསྨིཾ དཱིགྷམནྟརེ**ཏི, ཡདཱ ཨཧཾ པབྦཛིཏོསྨི, ཏཏོ པཊྛཱཡ ཨཡཉྩ མེ ཙརིམཀཱལོ, ཨེཏསྨིཾ དཱིགྷམནྟརེ ཀཱལེ "ཨིདཾ མཡ྄ཧཾ ཧོཏཱུ"ཏི ཨབྷིཛ྄ཛྷཱཔཝེསེན ཝཱ, "ཨིམེ སཏྟཱ ཧཉྙནྟཱུ"ཏིཨཱདིནཱ བྱཱཔཱདཔཝེསེན ཝཱ ཨནརིཡཾ དོསསཾཧིཏཾ སངྐཔྤཾ ནཱབྷིཛཱནཱམཱིཏི ཡོཛནཱ།

མེཏྟཉྩ ཨཔྤམཉྙཾཏི, མེཛྫཏི སིནིཡ྄ཧཏཱིཏི མེཏྟཱ, ཨབྱཱཔཱདོ། མེཏྟཱ ཨེཏིསྶཱ ཨཏྠཱིཏི མེཏྟཱ, མེཏྟཱབྷཱཝནཱ མེཏྟཱཙེཏོཝིམུཏྟི, ཧཾ མེཏྟཾ། ཙ-སདྡེན ཀཱརུཎཾ མུདིཏཾ ཨུཔེཀྑཉྩཱཏི ཨིཏརབྲཧྨཝིཧཱརེ སངྒཎྷཱཏི། **ཨཔྤམཉྙཾ**ཏི, ཨཔྤམཱཎགོཙརཏཱཡ ཨཔྤམཉྙཾ། ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎཏྟཱ ཨཔྤམཉྙཱ ཏཱསཾ། ཀིཉྩཱཔི ཨཱཧ
"**ཨཔྤམཉྙཱ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཡཐཱ **བུདྡྷེན** དེསིཏཱ ཏཐཱ, ཏཏྠ ཨབྷིདྷམྨཔཱཋཀཱནཾ ཨཔརིམཱཎསཏྟཱརམྨཎཏྟཱ **ཨཔྤམཉྙཱ**། པཊིཔཱཊིཡཱ ཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཱནེན སུཏྟེ སམྤཱདིཏཏྟཱ
སུབྷཱཝིཏཾ། ཡཐཱཀྐམཾ མེཏྟཱ, ཏཏོ ཀརུཎཱ, ཏཏོ མུདིཏཱ, པཙྪཱ ཨུཔེཀྑཱཏི ཨེཝཾ **ཨནུཔུབྦཾ** ཨནུཀྐམེན **པརིཙིཏཾ** ཨཱསེཝིཏཾ, པགུཎཱིཀཏཾ ཨབྷིཉྙེཡྻཾ ཡོཏི།

སབྷཱཝིཏཾ སཏྟཱནཾ མེཏྟཾ, སབྷཱ ཡཐཱ ཏེ མཡ྄ཧཾ མེཏྟཱ **སབྦམིཏྟོ**། མེཏྟཱ ཧིཏཾ སཏྟཱནཾ པཱིཡོ ཧོཏི། **སབྦསཁོ**ཏི, ཨེཏྟཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **སབྦབྷཱུཏཱནུཀམྤཀོ**ཏི, སབྦསཏྟཱནཾ ཨནུཀམྤཀོ། **མེཏྟཙིཏྟཉྩ བྷཱཝེམཱི**ཏི, མེཏྟཱཡ སཧིཏཾ སམྤཡུཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཝིསེསཏོ བྷཱཝེམི, ཝཌྜྷེམི, པགུཎེམི ཡཐཱ ཨཀཱལིཀཔི བྷཱཝནཱཡ ཨནུཡུཏྟོ ཧོམི ཏཏོ།

“མེཏྟཾ ཙེཏོ ཝིམུཏྟིཾ”ཏི ཡཱ ཡཱཝ། ཏསྶཱ ཏེཝ ཕུཊྛཎཡོ། **ཨབྱཱཔཛྫྷེརཏོཏི**, ཨབྱཱཔཛྫྷེ སཏྟཱནཾ ཧིཏཱུཔསཾཧཱརེ ཨབྷིརཏོ། **སབྦཏི**, སབྦཀཱཡཾ, ཏེན ཏཏྠ ཕུཊྛཀཱརིཡཾ ཏསྶེཏི།

ཨསཾཀིལིཊྛནྟི ན སཾཀིལིཊྛཾ, ཨཱུཔཀྐིལེསཔཧཱིནཏྟཱ ཀེན ཙི ཨནཱུཀིལིཊྛཾ། **ཨསཾཀུཔྤནྟི** ན ཀུཔྤཾ, ཏཱུརཔཧཱིནཏྟཱ པཱུཏྟེན ཨཀོཔིཡཾ, ཨིམཾ ཧཱུཏཾ ཀཱཏྭཱ མམ མེཏྟཙིཏྟཾ **ཨཱུམོདཡཱམི** ཨབྷིཔམོདཡཱམི བྲཧྨཝིཧཱརཾ ཝིཧརཱམི། **ཨཀཱཔུརིསསེཝིཏནྟི**, ཀཱཔུརིསེཧི ནཱིཙཛནེཧི ཨསེཝིཏཾ, ཨཀཱཔུརིསེཧི པན ཨརིཡེཧི བུདྡྷཱདཱིཧི སེཝིཏཾ བྲཧྨཾ སེཊྛཾ ཏེཏོསཾ མེཏྟཱཝིཧཱརཾ ཝིཧརཱམི ཝཌྜྷེམཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨིཡཾ ཨཏྟུཎྞསཔསེན པཉྩཏི གཱཐཱཏི ཨཏྠཏོ པཝེཏྟཱཔཏྟཾ ཏསྶིཏྟཱ ཨིཏྟཱཏི ཏཾ ཨཏྠཔདེསེན དསྶེཏྟོ **“ཨཔཱིཏིཀཱ”**ཏྟིཨཱདིཏྟ ཙཏསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི། ཏཏྲ **ཨཔཱིཏིཀཾ སམྨཔཏྟོཏི**, པཱིཏིཝིརཱགཏོ ཏཏིཡཛྷཱནཾ སམྨཔཏྟོ, ཨིདེན ཐེརོ བྲཧྨཝིཧཱརཱཔཏྟཡ ཨཏྟཔདེསེན ཨཏྟནོ ཏཏིཡཛྷཱནསམཱཔཏྟིགཱམམཱཧ། ཡསྨཱ པན ཐེརོ ཏམེཝ ཛ྄ཛྷཱནཾ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨགྒམགྒེན ཨརཧཏྟཾ གཎྷི, ཏསྨཱ ཏམཏྠཾ ཨཏྟཔདེསེནེཝ དསྶེཏྟོ “ཨཔཱིཏིཀཾ སམྨཔཏྟོ”ཏི ཝཏྭཱ **“སམྨཱསམྦུདྡྷསཱཝཀོ། ཨརིཡེན ཏུཎྷཱིབྷཱཝེན, ཨུཔེཏོ ཧོཏི ཏཱཝདེ”**ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིནི སམཱཔནྣོ “ཨརིཡོ ཏུཎྷཱིབྷཱཝོ”ཏི ཝུཙྩཏི། “སནྣིཔཏིཏཱནཾ ཝོ, བྷིཀྑཝེ, དྭཡཾ ཀརཎཱིཡཾ དྷམྨཱི ཝཱ ཀཐཱ ཨརིཡོ ཝཱ ཏུཎྷཱིབྷཱཝོ”ཏི (མ. ནི. ༡.༢༧༣) ཝཙནཏོ ཨཔརེ པན ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ ཨརིཡོ ཏུཎྷཱིབྷཱཝོ ནཱམ། ཨིདྷ པན ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ ཨགྒཕལསམཱཔཏྟི ཨདྷིཔྤེཏཱ།

ཨིདཱནི དསྶེཏིནཱཏྟ ལོཀཱདྷིཔཏེཡྻཾ ཨུཔམཱཡ པཀཱསེཏྟོ **“ཡཐཱཔི པབྦཏོ”**ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཡཐཱཔི པབྦཏོ སེལོཏི**, ཡཐཱ སིལཱམཡོ ཨེཀགྒྷནསེལོ པབྦཏོ, ན པཾསུཔབྦཏོ ན མིསྶཀཔབྦཏོཏི ཨཏྠོ། **ཨཙལོ སུཔྤཏིཊྛིཏོཏི**, སུཔྤཏིཊྛིཏམཱུལོ པཀཏིཝཱཏེཧི ཨཙལོ ཨཀམྤནཱིཡོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨཱཡསྨཱ ཝིམཱུཡནཏྟ **ཨེཝཾ མོཧཀྑཡཱ བྷིཀྑུ, པབྦཏོཝ ན ཝེདྷཏཱིཏི** མོཧསྶ ཨནཝསེསཔྤཧཱིནཏྟཱ, མོཧམཱུལཀཱནཉྩ སབྦཱཀུསལཱནཾ པཧཱིནཏྟཱ ཡཐཱ སོ པབྦཏོ པཀཏིཝཱཏེཧི, ཨེཝཾ བྷིཀྑུ ལོཀདྷམྨེཧི ན ཝེདྷཏི ན ཀམྤཏི, མོཧཀྑཡོཏི ཡཐཱ ཏཾ ཨཱཡསྨཱ ཨཱཡསྨཱཏི ཏཏྲ ནིབྦཱནཾ ཝཱ ཨགྒམགྒོ ཏཏྲིཏུ ཨེཏསྶཱིཏཱནཾ སུཔྤཏིཊྛིཏོ ཨཙལམཱུལཀཱིཡཱཏི པབྦཏོ ཝིཡ ན ཝེདྷཏི, པཝེཤ སམཱུལཀཱིཡཏི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི པུཔཾ ཏནེཏཾ ཨསུཙིགཝེསི ཨིཧ སམཱུཙརཏི, ན ཙ སུཙིགཝེསི, སུཙིགཝེསཱི པན ཏཾ ཨཎུམཏྟམྤི ཝཱལགྒཱ ཏུཏྟ ཨུཔཊྛཱཏཱིཏི དསྶེཏྟོ **“ཨནངྒཎསྶ”**ཏིཨཱདིགཱཐམཱཧ། ཏཏྠ — ཏཱུཀཱདིཨངྒཎཱཔཱཏོ **ཨནངྒཎསྶ** སཱུཀཱཡཾ སུཙིཨནཔཱཡཱཏོ ཨིཏི ཝཱཧིསཱཏྟ ཝཱཔུརིསསྶ **ཨཱལགྒམཏྟཾ** གིལགྒམཏྟཾ པཱཔསྶ ལེསམཏྟམྤི ཨཀཱཡཾ ལོཀཱཏྟ ཨཱརཱུཏྟ ཛཱཏཾ ཨབྦྷམཏྟཾ ཏུཏྟ ཨུཔཊྛཱཏི, ཏསྶ ན ཨིཏྟསྶ ཀསྶཙི ཝིཡ ཨཱསཧཱིཏབྦཏི ཨཱཧིཔཱཡོ།

ཡསྨཱ ཝིཀིལེསིཏུཾ ཨཏྠཝཱཏཱ ཨིཏྟསྶཔི ཨཔཔཱཏི སམུཊྛཱཔེཏི, ཏསྨཱ ཨཏྠཀཱམེཏི སཀཱཏྟེ ཨཏྟ རཀྑིཏབྦོཏི ཝོཧཱརཾ དེཏྟོ “**ནགརཾ ཡཐཱ**”ཏིཨཱདིགཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ — ཡཐཱ པན པཙྩནྟནགརཔཱལཱཡིཏི མནུསྶེཧི པཙྩནྟཾ ནགརཾ དྭཱརཔཱཀཱརཱདཱིཧི ཐིརཏེ ཀཱརེཏྭཱ ཐིརཏེ ཀཱརེཏྭཱ སཨནྟརཾ, ཨཱུཔལཱཡཱཏིཀཱཏེ ཐིརཏེ ཀཱརེཏྭཱ སབྦཏོ **སནྟརབཱཧིརཾ** གུཏྟཾ ཀཱཏཱཡཏི, ཨིཡཾ ཏུཏྟཱཏྟཔཱ སཱུཏཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏྭཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཏི ཚ ཏྭཱཡཏཱཏེཏི ཡེཏཏེཏྟ ཏྭཱཡཏཱཏི སཱུཏཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏཱཏེཏི ཡཱ ཡཱཔཏྭཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཏི ཚ ཨཱུཔཏྟཱཏེཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཏི ཨུཔཱཔཏྭཱ སཾཡམཏྭཱ, ཏཏྠ ཨཛ྄ཛྷཏྟཱཏེཏེཏྟ ཏཱུརཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཱཡ ཕཱིཏཱརཏྟ ཨཏྟཾ གོཔེཡ། ཀཱསྶ? **ཁཎོ ཝོ མཱ ཨུཔཙྩགཱ**། ཡོ ཧི ཨིཡཾ ཨཏྟཾ ན གོཔེཏི, ཏཾ པུགྒལཾ བུདྡྷུཔྤཱདཀྑཎོ, མཛ྄ཛྷིམཔདེསེ ཨུཔྤཏྟིཀྑཎོ, སམྨཱདིཊྛིཡཱ པཊིལདྡྷཀྑཎོ, ཚནྣཾ ཨཱཡཏནཱནཾ ཨཝེཀལླཀྑཎོཏི སབྦོཔི ཨཡཾ ཁཎོ ཨཏིཀྐམཏི, སོ ཁཎོ ཏུམྷེ མཱ ཨཏིཀྐམཏུ།

ཨིདཱནི ཐེརོ ཨིཏྟཱཡ གཱཐཱཡ སཀཱིཡཾ པཝཏྟིཾ ཝིཧཱརོ ཙ ཨོཔཱཏིཀྑུ པུན མརཎེ ཝཱིམཾསེ ཙ ཨཏྟནོ སམཙིཏྟཏཾ ཀཏཀིཙྩཏཉྩ པཀཱསེནྟོ **“ནཱབྷིནནྡཱམི མརཎཾ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ ཝུཏྟཏྠམེཝ (ཐེརགཱ. ཨཊྛ. ༢.༦༠༧)།

ཨེཝཾ པན ཝཏྭཱ ཨཏྟནོ པརིནིབྦཱནཀཱལཾ ཨུཔཊྛིཏཾ དིསྭཱ སནྣིཔཱཏེཏྭཱ ཏེསཾ ཨོཝཱདཾ དཏྭཱ པརིནིབྦཱནཾ པཝེདེནྟོ ཨོསཱནགཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **སམྤཱདེཐཔྤམཱདེནཱཏི** སམྤཱདེཏབྦཾ དཱནསཱིལཱདིཾ ཨཔྤམཱདེན སམྤཱདེཐ, དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཔཏྠེ ཀཏྟབྦེ སཱིལཱནུརཀྑཎེ སམཐཱནུཡོགེ ཝིཔསྶནཱབྷཱཝནཱཡ ཙ ཨཔྤམཏྟཱ ཧོཐ། **ཨེསཱ མེ ཨནུསཱསནཱིཏི** དཱནསཱིལཱདིསུ ན པམཛྫཐཱཏི ཨེསཱ མམ ཨནུསིཊྛི ཨོཝཱདོ།

ཨེཝཾ སིཁཱཔཏྟཾ པརིནིབྦཱནཔཊིཔདཾ དཱིཔེནྟོ ཨཏྟནོ པརིནིབྦཱནཔཊིཔཏྟིཡཱཔི མཏྟཀཾ གཎྷནྟོ **"ཧནྡཱཧཾ པརིནིབྦིསྶཾ, ཝིཔྤམུཏྟོམྷི སབྦདྷཱི"**ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ **ཝིཔྤམུཏྟོམྷི སབྦདྷཱིཏི** སབྦསོ ཀིལེསེཧི བྷཝེཧི ཙ ཝིཔྤམུཏྟོ ཨམྷི, ཏསྨཱ ཨེཀཾསེན པརིནིབྦཱཡིསྶཱམཱིཏི།

ཨེཝཾ པན ཝཏྭཱ ཨཱཀཱསེ པལླངྐེན ནིསཱིདིཏྭཱ ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ པཛྫལནྟོ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡི།

ཁདིརཝནིཡརེཝཏཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. གོདཏྟཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཡཐཱཔི བྷདྡོ ཨཱཇཉྙོཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ གོདཏྟཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ སཏྠཝཱཧཀུལེ ནིབྦཏྟོ། **གོདཏྟོ**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཧོསི། སོ ཝཡཔྤཏྟོ པིཏརི ཀཱལངྐཏེ ཀུཊུམྦཾ སཎྛཔེནྟོ པཉྩཧི སཀཊསཏེཧི བྷཎྜཾ ཨཱདཱཡ ཨཔརནྟཾ སཉྩརནྟོ ཝཱཎིཛྫེན ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེཏི། སོ ཨེཀདིཝསཾ ཨནྟརཱམགྒེ དྷུརེ ཡུཏྟགོཎེ ཝཧིཏུཾ ཨསཀྐོནྟེ པཏིཏེ མནུསྶེསུ ཏཾ ཝུཊྛཱཔེཏུཾ ཨསཀྐོནྟེསུ སཡམེཝ གནྟྭཱ ཏཾ ནངྒུཊྛེ གཧེཏྭཱ ཝུཊྛཱཔེསི། གོཎོ "ཨཡཾ ཨསཔྤུརིསོ མམ བལཝཱཡ ཨཛཱནནྟོ གཱལྷཾ པཱིལེསཱི"ཏི ཀུདྡྷོ མནུསྶབྷཱསཱཡ, "བྷོ གོདཏྟ, ཨཧཾ ཨེཏྟཀཾ ཀཱལཾ ཨཏྟནོ བལཾ ཨནིགཱུཧནྟོ ཏུཡ྄ཧཾ བྷཱརཾ ཝཧིཾ, ཨཛྫ པན ཨསམཏྠབྷཱཝེན པཏིཏཾ མཾ ཨཏིཝིཡ བཱདྷསི, ཧོཏུ, ཨིཏོ ཙཝིཏྭཱ ནིབྦཏྟནིབྦཏྟཊྛཱནེ ཏཾ ཝདྷིཏུཾ སམཏྠོ བྷཝེཡྻ"ནྟི པཏྠནཱནུརཱུཔེན ཨཀྐོསི། ཏཾ སུཏྭཱ གོདཏྟོ "ཨེཝཾ ནཱམ སཏྟེ བཱདྷེཏྭཱ ཀིཾ ཨིམཱཡ ཝཱཎིཛྫཱཡཱ"ཏི སཾཝེགཛཱཏོ སབྦཾ ཝིབྷཝཾ པཧཱཡ ཨཉྙཏརསྶ མཧཱཐེརསྶ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ སམཱཔཏྟིསུཁེན ཝཱིཏིནཱམེནྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཨཏྟནོ སནྟིཀཾ ཨུཔགཏཱནཾ གཧཊྛཔབྦཛིཏཱནཾ ཨརིཡགཎཱནཾ ལོཀདྷམྨེ ཨཱརབྦྷ དྷམྨཾ ཀཐེནྟོ –

༦༥༩. "ཡཐཱཔི བྷདྡོ ཨཱཇཉྙོ, དྷུརེ ཡུཏྟོ དྷུརསྶཧོ།
མཐིཏོ ཨཏིབྷཱརེན, སཾཡུགཾ ནཱཏིཝཏྟཏི།།

༦༦༠. "ཨེཝཾ པཉྙཱཡ ཡེ ཏིཏྟཱ, སམུདྡོ ཝཱརིནཱ ཡཐཱ།
ན པརེ ཨཏིམཉྙནྟི, ཨརིཡདྷམྨོཝ པཱཎིནཾ།།

༦༦༡. "ཀཱལེ ཀཱལཝསཾ པཏྟཱ, བྷཝཱབྷཝཝསཾ གཏཱ།
ནརཱ དུཀྑཾ ནིགཙྪནྟི, ཏེདྷ སོཙནྟི མཱཎཝཱ།།

༦༦༢. "ཨུནྣཏཱ སུཁདྷམྨེན, དུཀྑདྷམྨེན ཙོཎཏཱ།
དྭཡེན བཱལཱ ཧཉྙནྟི, ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཨདསྶིནོ།།

༦༦༣. "ཡེ ཙ དུཀྑེ སུཁསྨིཉྩ, མཛ྄ཛྷེ སིབྦིནིམཙྩགཱུ།

ཚིནྣ ཏེ ཨིཏྠཱིལོཔྤ, ན ཏེ ཨུཏྟཏཔོཥཎྜཱ།།

༦༦༤.“ན ཏེཔ ལླུཏྟེ ནླླུཏྟེ, ན ཡསེ ན ཙ ཀིཏྟིཡཱ།
ན ནིཏྟཡཾ པསཾསླཡ, ན ཏེ དུཀྑེ སུཁསྨི ཙ།།

༦༦༥. “སབྦྦ ཏེ ན ལིམྤཏི, ཨུདབིནྡུཝ པོཀྑརེ།
སབྦྦ སུཁིཏྣ ཧྲིཏྣ, སབྦྦ ཨཔཏྣཛྫིཏྣ།།

༦༦༦. “ཧྨསྨིན ཙ ཨལླུཀྒེ ཡོ, ཡོ ཙ ལླུཀྒེ ཨཧྨསྨིཀོ།
ཨལླུཀྒེ ཧྨསྨིཀོ སེཡྻོ, ཡཏྟེ ལླུཀྒེ ཨཧྨསྨིཀོ།།

༦༦༧. “ཡསོ ཙ ཨཔྤབུདྡྷིནཾ, ཝིཉྙཱུནཾ ཨཡསོ ཙ ཡོ།
ཨཡསོཝ སེཡྻོ ཝིཉྙཱུནཾ, ན ཡསོ ཨཔྤབུདྡྷིནཾ།།

༦༦༨. “དུམྨེདྷེཧི པསཾསཱ ཙ, ཝིཉྙཱུཧི གརཧཱ ཙ ཡཱ།
གརཧཱཝ སེཡྻོ ཝིཉྙཱུཧི, ཡཏྟེ བཱལཔྤསཾསནཱ།།

༦༦༩. “སུཁཉྩ ཀཱམམཡིཀཾ, དུཀྑཉྩ པཝིཝེཀིཡཾ།
པཝིཝེཀདུཀྑཾ སེཡྻོ, ཡཏྟེ ཀཱམམཡཾ སུཁཾ།།

༦༧༠. “ཛཱིཝིཏཉྩ ཨདྷམྨེན, དྷམྨེན མརཎཉྩ ཡཾ།
མརཎཾ དྷམྨིཀཾ སེཡྻོ, ཡཏྟེ ཛཱིཝེ ཨདྷམྨིཀཾ།།

༦༧༡. “ཀཱམཀོཔཔྤཧཱིནཱ ཡེ, སནྟཙིཏྟཱ བྷཝཱབྷཝེ།
ཙརནྟི ལོཀེ ཨསིཏྟཱ, ནཏྠི ཏེསཾ པིཡཱཔིཡཾ།།

༦༧༢. “བྷཱཝཡིཏྭཱན བོཛ྄ཛྷངྒེ, ཨིནྡྲིཡཱནི བལཱནི ཙ།
པཔྤུཡྻ པརམཾ སནྟིཾ, པརིནིབྦནྟིནཱསཝཱ”ཏི།། – ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ ཨཱཌྷཱནིཏི, ཨུསབྷཱཌྷཱནིཡོ། ཧཏྠི ཡུདྡྷཏི, སཀཊཧཏྠི ཡོཛེཏྭཱ ཧཏྠིསམྦཱཏེནཏི, ཧཏྠིཡཱནེཧི། གཱམནིསུཁཔྤཏྟེཧི ཝིསཀཱརཀེ ནིཛྫིཡོ གཏེ, སཀཊཧཱཏཾ ཐཏེཏུཾ སམཏྠེཏི ཨཏྠོ། མགྒེཏི ཨཏིམཱནཱཏི, ཨཏིམཱནེན གཏམཱནེན ཝྱཱཡཱམོ། “མགྒེཏི”ཏིཔི པཱལི, སོ ཨིཔཏྠོ། སཾཡུགཱཧེ, ཨཏྠེ ཁཏྟེ ཚཝིཏཾ ཡུགཾ ནཱཏིཔཏཏི ན ཨཏིཀྐམེཏི, སམྨཱ ཡོ ཨུཏྟརིཏྭཱ ཏུརཾ ཚཏྟིཏྭཱ ན ཏིཔྤཏི། ཨེཝཧེ ཡཐཱ སོ ཏྲིར་ཡཏོ ཨཏྠེ ཧཏྠཱཏྠིཡཏྟཡ ཨཏྠེ ཏྲིཧཱིཧཱཏྟཡ ཨཏྠེ བྷཱརཾ ནཱཏིཔཏཏི ན པརིཙྩཛཏི, ཨེཝཾ ཡེ བྷཱཝེནྟི པཉྩ མཏྟཱསམུཏྲེ ལོཀིཡལོཀུཏྟཏྟཡ པཉྙཱཡ ཏིཏྟཱ ཏུཏྟཱ པརིཔུཎྞཱ, ཏེ པར ནེཏྟེཏཔཙྩེ ན ཨཏིམཉྙཏི, ན པརིཙྩཛཏི། ཏཏྠ ཀཱརཎམཱཧ “ཨརིཡདྷམྨེཧི ཨུཔེཏཱ”ཏི, ཨུཔེཏཾ སཏྟེསུ ཨཔཱཾ ཨརིཡཱནཾ དྷམྨོ ཡཏིདཾ ཏེསཾ པཉྙཱཡ ཨུཔྤཏྟིཾ གཏཏྟཱ ལླུཀྐེཏྟཱ ཨཏྟཱཏཀཱམསཏཾ ཝིཡ ཨལླུཀྐེཏྟཱ པརེསཾ ཨཔཱཏྟཱཏཾ།

ཨཐཾ པཉྩཝཱིསཏིཡཱ ཨརིཡཱནཾ སུཁཔིཧནཾ དསྶེཏྭཱ ཏདནནྟརཾ ཨནརིཡཱནཾ དུཀྑཔིཧནཾ དསྶེཏུཾ "ཀཱལེ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཀཱལེཏི ལཱབྷཱལཱབྷཱདིསུ སམགྒིཧཏཀཱལེ།
ཀཱལཔྤསཾ པཏྟཱཏི ལཱབྷཱདིཀཱལསྶ ཙ པསཾ ཨུཔགཏཱ, ལཱབྷཱདིསུ སོམནསྶིཏཱ ཨལཱབྷཱདིསུ ཙ དོམནསྶིཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཉཱཎཱཉཱཎཔཔསཾ གཏཱ**ཏི ཉཱཎཔསྶ ཨཉཱཎཔསྶ ཙ པསཾ
ཨུཔགཏཱ སུཁིཏཱནིཡོ ཨནུཔཏྟཱ ཏི། **ནཏྟ དུཀྑཾ ནིགཙྪཏི, ཏཱཧ སོཙཏི སཱཀཔྤཏི** ཏི ནཏྟ "སཱཀཔྤ"ཏི ལཏྟནྟཱ སཏྟཱ ལཱབྷཱལཱབྷཱདིཔསེན སུཁིཏཱནིཔསེན
ཨནུསོཙཔཏེཔིསོཙཱི ཨུཔཏྟཱ ཨིཏྠཡོཀ སོཙཏི, པརཡོཀ ཙ ནིརཡཱདིདུཀྑཾ གཙྪཏི པཔཉྩཏི ཨཏྠོ།

"ཨུཏྟཱན"ཏིཨཱདིནཱ པི ཡོགཱཏྟསྶཔསེན སཏྟཱནཾ ཨཏྟཔྤཧཱིནཏཾ དསྶེཏི། ཏཏྠ **ཨུཏྟཱན སུཁཔཏྟིཏྟཱ**ཏི སུཁཏེཏྟཱ སུཁསམྤཏྟིཡཱ ཛྷཱནསམྤཏྟིཨཱདིཏྟཱ ཨུཏྟཱཧཾ གཏཱ,
ཛྷཱནམཏྟཱདིཏྟཱ མཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **དུཀྑཏྟཔྤ ཏེནཏྟ**ཏི དུཀྑཏེཏྟཱ དུཀྑཔཏྟཡེན ཛྷཱནཔིཔཏྟིཨཱདིཏྟཱ ནིཏྟིནཾ གཏཱ དཱིནཏྟཱདིཏྟཱ ཀཱཔཉྩཾ པཏྟཱ། **དཡེནཱ**ཏི པཏྟཱཔཏྟཱ
ཨུཏྟཱནཏོཨོནཏཏཡེན ལཱབྷཱལཱབྷཱདིཏཡེན པཱ ཏཱལཔུཏྲུཏྟཱ ནཙྩནྟི, ཨནུསོཙཔཏེཔིསོཙཱཏཱཔསེན ཕིཏྟཱཏྟིཡནྟི ཕུལིཡནྟི། ཀཐཾ? **ཡཐཱཔི ཨནརིཡཱ** ཡཐཱ ཏེ ཉཱཎཱབྷཱཝཱ ཡཐཱཔཏྟ
ཏཐཱཀཏྠཱ, པཏིཀྐུལཱནུལཏྠཱ པཏིཏཱཀཱལེསུ ཙ ན ཧོནྟི, ཏཐཱཏི ཨཏྠོ། "ཡཐཱཔི ཨནརིཡཱ"ཏིཔི པཋནྟི, ཨནརིཡཱ ཡཐཱཏི ཨཏྠོ། **ཡེ ཙ དུཀྑེ སུཁསྨིཉྩ, མཛ྄ཛྷེ
སིབྦིནིམཛ྄ཛྷགཱ**ཏི ཡེ པན ཨརིཡཱ དུཀྑཱཔེདནཱཡ སུཁཱཔེདནཱཡ མཛ྄ཛྷཏྟཱདུཀྑཔེདནཱཡ ཙ ཏཎྷཱཡཏྟཾ ཚཏྟདྭཱརཱཔཏྟཾ སིབྦིནིཾ ཏཏྠཾ ཨཏཱམཏྟཾ ཏཱམིནེན ཨཛ྄ཛྷགཱ ཨཏིཀྐནྟཱ, ཏེ
ཨིཏྠཱིཔེ ཕིཏཱ ཕུཏཏི པོཀྐུལྱེཏི ཨསཱམཀྱཱིཔཏ ཆིཏྭཱ, ན ཏེ ཨུཏྟཱནཝོནཏཱ, ཀཱཏྟཙི ཨུཏྟཱན པཱ ཝོནཏཱ པཱ ན ཧོནྟི སབྦོ ཨནཏྟཡཔཏེཏྟཱཝཱཏོ།

ཨཐཾ ཕེདནཱཧིཏྟཱནཾ ཨརཏོ ཨནུཔལེཔཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ལོཀཏྟཱ པིཏྟཏྟཱ སབྦཏྠགཱམིཔཏྟཱ ཨནུཔལེཔཾ དསྶེཏུཾ "**ན ཏེཔུ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ལཱབྷེ**ཏི ཐཾཔནྟཱིཏཾ
པཏྟུཀཱནཾ པཏེལཱབྷེ། **ཨལཱབྷེ**ཏི ཏེསཾཡེཝ ཨཔྤཏེལཱབྷེ ཨཔགཏེ། **ན ཡསེ**ཏི པརིཝཱརསམྤཏྟིཡཾ ཨགཱིཏྟིཡཏྟཱ། **གཱིཏྟིཡཱ**ཏི པཏྟཏྟཾ གཱིཏྟེ པཏྟུཏེཡསཏྟཡཾ། **ནིཏྟཱཡ**ཏི སམྨུཁཱ
གཱརཏྟཡཾ། **པསཾསཱཡ**ཏི, པཏྟཱཏྟཾ ཀྲུཏྟིཏྟིཏྟཔཏེ། **དུཀྑེ**ཏི དུཀྑེ ཨུཔྤནྣེ། **སུཁེ**ཏི ཨིཏྟཱཔི ཨེཏེསུ ཏཡོ།

སབྦཏྠཏི སབྦསྨིཾ ཡཐཱཝུཏྟེ ཨཊྛཝིདྷེཔི ལོཀདྷམྨེ, སབྦཏྠ ཝཱ ཏཏྠུཏྟཱདིཀེ ཕིཏྟཡེ ཏེ ཏྲིཏཱཏྟཱ ན ལིམྤནྟི སབྦསོ པཏྟིཏཱཀིལེསཏྟཱ། ཡཐཱ ཀིཾ? **ཨུདབིནྡུཝ པོཀྑརེ**
ཡཐཱ གམལདལེ ཛལབིནྡུ ཨལྤིཡིཏྟཱ ཐིཏྟསྨི ཏེན ན ལིམྤཏི, ཛལབིནྡུནཱ ཙ གམལདལཾ, ཨཉྫནཏྟཱ ཕིཏྟཱསཏྟམེཝ, ཨིཏྠམེཏིཔི ཨུཔཏྟཱིཏི ལཱབྷཱདིཀེ, ཨཱཀཱཏྠཾཏི
ཀུཔྤཏིཨཱཀཱརཏྟཱཏི ཙ ཕིཏྟཏྟཏྟཱ ཨེཐཾ། ཏཏོ ཨེཝ ཏྟིཏྟ པཏྟིཏྟ **སབྦཏྠ** ལཱབྷཱདིསུ ཏྲུཏྟཏྟུཏྟིཀ པིཡཀེམིཏྟཾ སཱཀཱཏིཀཱཏྟ ཨཏྟཱཏྟ **སུཁིཏཱ** ལཱབྷཱདིཏི ཙ ཨཏཛྫཱཔཏྟིཡཏྟ
སབྦཏྠ ཨཔཏྟཛྫཏྟཱཡ ཧོནྟི།

ཨིདཱནི ལཱབྷཱལཱབྷཱདིསུ སེཊྛཾ ནིབྦཱནཾ དསྶེཏི "**ཏཉྩེཏཾ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཏཉྩེཏ ཙ ཨལཱབྷོ ཡོ**ཏི ཡོ ཏཉྩཾ ཨཏྟཾ ཏེནིམིཏྟཾ ཨལཱབྷོ ལཱབྷཏྟཏྟོ, ལཱབྷཏྟཏྟོ།
ཡོ ཙ ལཱབྷོ ཨཏྟཏྟིཡོ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡེན བུདྡྷཔཏེཀྐབུདྡྷཡེན པིཏྟཏྟཏྟ ཨུཔྤནྣོ, ཏེསུ དྭཱིསུ **ཨལཱབྷོ ཏཉྩཱིཡོ** ཏཏྟཔཏྟོ སེཡྻོ, ཡཱཏིསཾ ལཱབྷཾ པཏིཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཱཔཏྟ ཏཏྟཱ
པཏིཏྟཱཏྟཱ, ཀཱཔཏྟཱ ཏཏྟཱ ཨཏིཏྟཏྟཏྟཱ, ཏཏྟཱཏྟ ཨལཱབྷོ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཱ། **ཡཉྩེ ལཱབྷོ ཨཏྟཏྟིཡོ**ཏི ཡོ ལཱབྷོ ཨཏྟཏྟཡེན ཨུཔྤནྣོ, སོ ན སེཡྻོཏི ཨཏྟཏྟཱ།

ཡསོ ཙ ཨཔྤབུདྡྷཱིནཾ, ཝིཉྙཱུནཾ ཨཡསོ ཙ ཡོཏི ཡོ ཨཔྤབུདྡྷཱིནཾ དུཔྤཉྙཱནཾ ཝསེན ཕུཏྟཱཡསོ ཡསོ ལབྦྷཏི, ཡོ ཙ **ཝིཉྙཱུནཾ** པཎྜིཏཱནཾ ཝསེན **ཨཡསོ** ཡསནྟཏི།
ཨིམེསུ དྭཱིསུ **ཨཡསོཝ སེཡྻོ ཝིཉྙཱུནཾ**། ཏེ ཏེསུ ཡཐཱ ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ པཧཱིཡནྟི, ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨབྷིཝཌྜྷནྟི, ཨིཐཾ ཡསནྟཱ ཨིཏྟེཏྟཾ, ཏཐཱ ཙ དྷམྨཏྟཏོ ཏཾ
ཨགྒཾ པཏྟཱཡ ཀཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། **ན ཡསོ ཨཔྤབུདྡྷིནཾ**ཏི དུཔྤཉྙཱནཾ ཝསེན ཡསོ སེཡྻོ ཧོཏི, ཏེ ཏེ ཨཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཱཔི ཏཾ ཨུཔྤཏྟཏྟཱ, སོ ཙཏྟཱ ཨིཏྟ ཏཏྟ
ཝིཉྙཱུགཱརཏྟིཏྟ སམྤཏྟཱཡ ཙ དུཔྤཉྙཱཡ དུཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཱཏྟ – "ལཱབྷོ སིལོཀོ སཀྐཱརོ, མིཙྪཱལདྡྷོ ཙ ཡོ ཡསོ"ཏི (སུ. ནི. ༤༤༠)
"སཀྐཱརོ ཀཱཔུརིསཾ ཧནྟི"ཏི (ཙཱུལཝ. ༣༣༥; ཨ. ནི. ༤.༦༨) ཙ།

དུམྨེདྷེཧཱིཏི, ནིཔྤཉྙེཧི། **ཡཉྩེ བཱལཔཔསཾསནཱ**ཏི བཱལེཧི ཨཝིདྭཱཏྟེཧི ཡཱ ཏཏྟཱ པསཾསནཱ།

ཀཱམམཡིཀནྟི ཕཧྲུཀཱམམཡཾ, ཀཱམགྒཧེ པཏེཀྐ ཨུཔྤནྣཾ། **དུཀྑཉྩ པལིཔེཀཱིཡཏི** པལིཔེཀཱཏ ནིབྡྷཾ ཀཱཡཀིལམཐཔྲསེན པཔྲཾ ཕེསམཱྀསནུཔདྒཔྣཱདིཧེཏུཀཾ ཀཱཡིཀཾ དུཀྑཾ, ཏཾ པན ནིནྣམིསཕེཔབུཏྟཔནིསྶཡཏྣཡ ཕེཛྫཏཾ པཱྀསཾསྶ། ཏེན ཝུཏྟཾ "པལིཔེཀདུཀྑཾ སཕྶ"ཏི།

ཛྙེཡྻཏྟ ཨཏྟསྨིནྣཏི ཨཏྟསྨིན ཛྙེཡྻཀཱཀཱརཾ ཛྙེཡྻཏཏེཏུ ཨཏྟསྨཱཙརཎཾ། **ཏྟསྨིན མཧཏཾ** ནཱམ "ཨིམཾ ནཱམ པཱཔཾ ཨཀཱརཧཾ ཏཾ སཱཧིསྶཱསྶཱི"ཏི ཀིནཙི ཝུཏྟེ སཱཧིཏྟཔི ཏསྶཾ པཱཔཾ ཨཀཱཏྟ ཏྟསྶཾ ཨཔེཀིཡིཏྟསྶ ཏྟསྶཏེཏུམཧཏཾ ཏྟསྶཱི ཀེཕྶཏི ཏྟདིསཾ མཧཏཾ ཏྟསྶཏ ཨནཔེཏྟ ཏྟསྶཱི སཝྦསསྶཱཔནཏ ནིབྦུཏཔནིསྶཡཏ ཙ ཕེཛྫཏཾ པཱྀསཾསཏཾ། ཏཐཱ ཏི ཝུཏྟཾ —

"ཙཛྫ ཏྟཏཾ ཨཏྟཔརསྶ ཏེཏུ, ཨཏྟ ཙཛྫ ཛྙེཡྻཏཾ རཀྑཱསྶཏོ།
ཨཏྟཾ ཏྟཏཾ ཛྙེཡྻཏཏྟཔི སཝྦཾ, ཙཛྫ ནར ཏྟསྶམནུསྶརཏྟ"ཏི།། (ཛྙ༽ ༢.༢༧.༥༧༠)།

ཡཏྠ ཛྙཔེ ཨཏྟསྨིཀཏི པུརིསོ ཡཾ ཏྟསྨཏ ཨཔེཏཾ ཛྙཔེཀཾ ཛྙཔེཚྪ, ཏཾ ན སཔེཚྪ ཕེཛྫཏི གཱརཏེཏཏྟ ཨཔཱཡསམྦཱཔནཏ ཐཏི ཨཏྟཔྤཡོ།

ཨིདཱནི ཡཐཱཝུཏྟཾ ཝིཏྟཀྐསཝྤཏཾ ཨནུཔལེཔཾ ཀཱརཎཏ དསྶེཏྟ "ཀཱམཀོཔཔཏྟིནཱ"ཏིཨཱདིགཱཐམཱཧ།

ཏཏྠ **ཀཱམཀོཔཔཏྟིནཱཏི** ཨརིཡམགྒེན སབྦསོཔ པཏྟིནཱ ཨནུརོཏྟཔཏེཔིརོདྡྷཱ། **སཏྟཙིཏྟཱ ཏྟཔཱཏྟཔཱིཏི** ཁེཏྟཀ ཙེཔ མཏཏྟ ཙ ཏྟཔེ ཨནཔཱསེསཔཏྟིནཀིལེསཔརིལཱཏཏྟཡ ཝུཔསནྟཙིཏྟཱ། **ལོཀཏི** ཁཏྟདིལོཀ། **ཨསིཏྟཏི** ཏཏྟདིཊྛིནིསྶཡཔཏྟསེན ཨནིསྶིཏྟ། **ནཊྛི ཏེསཾ པིཡཱཔིཡཏི** ཏེསཾ ཝིཏྟཀྐསཝྤཏཾ གཏྟཙི ལཱཏྟདིཀཱ ཏྟཔཏྟདིཔེསཡེ ཙ **པིཡཾ ཝཱ ཨཔིཡཾ ཝཱ** ནཊྛི, ཏཾནིམིཏྟཏཾ ཀིལེསཏཾ སབྦསོ སམུཙྪིནྣཏྟ།

ཨིདཱནི ཡཐཱ ཏྟཔཏྟཡ ཏེ ཨིཔཏྟཏྟཏྟ ཛྙཏྟ, ཏཾ དསྶེཏྟ ཨནུཔཏྟདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ དིསཏྟཡ ཀཱཏཾ གཏྠཾ "ཏྟཔཡིཏྟཏྟ"ཏི ཨོསཱནགཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **པཡུཏྟཏི**, པཏྟཔྤཏིཏྟཱ། སེསཾ ཏེཏྟཏྟ ཝུཏྟནཡམེཝ། ཨིམཾ ཨིཔ ཙ གཱཐཱ ཐེརཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏྟཀཱརཏྟཔི ཨདེསྶ།

གོཏྟཏྟེཏྟཀཱཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཚཊྛཏྟཀཱནིཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༡༥. སོལསཀནིཔཱཏོ

༡. ཨཉྙཱསིཀོཎྜཉྙཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

སོལསཀནིཔཱཏེ **ཨེས བྷིཡྻོ**ཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ ཨཉྙཱསིཀོཎྜཉྙཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ གཧཔཏིམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ ཨཏྟནོ སཱསནེ པཋམཾ པཊིཝིདྡྷདྷམྨཾ རཏྟཉྙཱུནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ སཡམྤི ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེནྟོ སཏསཧསྶབྷིཀྑུཔརིཝཱརསྶ སཏྠུནོ སཏྟཱཧཾ མཧཱདཱནཾ པཝཏྟེཏྭཱ པཎིདྷཱནཾ ཨཀཱསི། སཏྠཱཔིསྶ ཨནནྟརཱཡཾ དིསྭཱ བྱཱཀཱསི། སོ ཡཱཝཇཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ སཏྠརི པརིནིབྦུཏེ ཙེཏིཡེ པཏིཊྛཱཔིཡམཱནེ ཨབྦྷནྟརཙེཏིཡེ རཏནགྷརཾ ཀཱརེསི, ཙེཏིཡཾ པརིཝཱརེཏྭཱ སཧསྶརཏནགྒྷིཡཱནི ཙ ཀཱརེསི།

སོ ཨེཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ, ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ, དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ མཧཱཀཱལོ ནཱམ ཀུཊུམྦིཀོ ཧུཏྭཱ ཨཊྛཀརཱིསམཏྟེ ཁེཏྟེ སཱལིགབྦྷཾ ཕཱལེཏྭཱ, གཧིཏགཧིཏཊྛཱནེ ཨསམྦྷིནྣཁཱིརཔཱཡཱསཾ སམྤཱདེཏྭཱ, ཏཏྠ མདྷུསཔྤིསཀྑརཱདཡོ པཀྑིཔིཏྭཱ, བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཨདཱསི། སཱལིགབྦྷཾ ཕཱལེཏྭཱ གཧིཏགཧིཏཊྛཱནཾ པུན པཱུརཏི, པུཐུཀཀཱལེ པུཐུཀགྒཾ ནཱམ ཨདཱསི། ལཱཡནེ ལཱཡནགྒཾ, ཝེཎིཀརཎེ ཝེཎགྒཾ, ཀལཱཔཱདིཀརཎེ ཀལཱཔགྒཾ, ཁལགྒཾ, བྷཎྜགྒཾ, ཀོཊྛགྒཾ; ཨེཝཾ ཨེཀསསྶེ ནཝ ཝཱརེ ཨགྒདཱནཾ ཨདཱསི། ཏསྶ སསྶཾ ཨཏིརེཀཏརཾ སམྤཛྫི།

ཨེཝཾ ཝིཔསྶིམྷི པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ, ཏཏོ ཙུཏོ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ དེཝེསུ ཙ མནུསྶེསུ ཙ སཾསརནྟོ, ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཏོ ཨུཔྤཏྟིཏོ པུརེཏརམེཝ ཀཔིལཝཏྠུནགརསྶ ཨཝིདཱུརེ དོཎཝཏྠུབྲཱཧྨཎགཱམེ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ **ཀོཎྜཉྙོ**ཏི གོཏྟཏོ ཨཱགཏཾ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཏཡོ ཝེདེ ཨུགྒཎྷིཏྭཱ ལཀྑཎམནྟེསུ ཙ པཱརཾ ཨགམཱསི། ཏེན སམཡེན ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ཏུསིཏཔུརཏོ ཙཝིཏྭཱ ཀཔིལཝཏྠུཔུརེ སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛསྶ གེཧེ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ ནཱམགྒཧཎདིཝསེ ཨཊྛུཏྟརསཏེསུ བྲཱཧྨཎེསུ ཨུཔནིམནྟིཏེསུ ཡེ ཨཊྛ བྲཱཧྨཎཱ ལཀྑཎཔརིགྒཱཧཀཏྠཾ མངྒལཾ ཨུཔནཱིཏཱ། སོ ཏེསུ སབྦནཝཀོ ཧུཏྭཱ, མཧཱཔུརིསསྶ ལཀྑཎནིཔྥཏྟིཾ དིསྭཱ, “ཨེཀཾསེན ཨཡཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ནིཊྛཾ གནྟྭཱ མཧཱསཏྟསྶ ཨབྷིནིཀྑམནཾ ཨུདིཀྑནྟོ ཝིཙརཏི།

བོདྷིསཏྟོཔི ཁོ མཧནྟེན པརིཝཱརེན ཝཌྜྷམཱནོ ཨནུཀྐམེན ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ ཉཱཎཔརིཔཱཀཾ གཏོ ཨེཀཱུནཏིཾསཝསྶིམེ ཝཡེ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨནོམནདཱིཏཱིརེ པབྦཛིཏྭཱ ཨནུཀྐམེན ཨུརུཝེལཾ གནྟྭཱ པདྷཱནཾ པདཧི། ཏདཱ ཀོཎྜཉྙོ མཱཎཝོ མཧཱསཏྟསྶ པབྦཛིཏབྷཱཝཾ སུཏྭཱ, ལཀྑཎཔརིགྒཱཧཀབྲཱཧྨཎཱནཾ པུཏྟེཧི ཝཔྤམཱཎཝཱདཱིཧི སདྡྷིཾ ཨཏྟཔཉྩམོ པབྦཛིཏྭཱ, ཨནུཀྐམེན བོདྷིསཏྟསྶ སནྟིཀཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ, ཚབྦསྶཱནི ཏཾ ཨུཔཊྛཧནྟོ ཏསྶ ཨོལཱ༹རིཀཱཧཱརཔརིབྷོགེན ནིབྦིནྣོ ཨཔཀྐམིཏྭཱ ཨིསིཔཏནཾ ཨགམཱསི། ཨཐ ཁོ བོདྷིསཏྟོ ཨོལཱ༹རིཀཱཧཱརཔརིབྷོགེན ལདྡྷཀཱཡབལོ ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡཾ བོདྷིརུཀྑམཱུལེ ཨཔརཱཛིཏཔལླངྐེ ནིསིནྣོ ཏིཎྞཾ མཱརཱནཾ མཏྠཀཾ མདྡིཏྭཱ, ཨབྷིསམྦུདྡྷོ ཧུཏྭཱ, སཏྟསཏྟཱཧཾ བོདྷིམཎྜེཡེཝ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ, པཉྩཝགྒིཡཱནཾ དྷམྨདེསནཾ ཀཱཏུཾ, ཨིསིཔཏནཾ གནྟྭཱ, ཏེསཾ དྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནསུཏྟནྟཾ (མཧཱཝ。 ༡༣ ཨཱདཡོ; སཾ。 ནི。 ༥.༡༠༨༡) དེསེསི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཀོཎྜཉྙཏྠེརོ ཨཊྛཱརསཧི བྲཧྨཀོཊཱིཧི སདྡྷིཾ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧི། ཨཐ པཉྩམིཡཾ པཀྑསྶ ཨནཏྟལཀྑཎསུཏྟནྟདེསནཱཡ (མཧཱཝ。 ༢༠; སཾ。 ནི。 ༣.༥༩) ཨརཧཏྟཾ སཙྪཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ。 ཐེར ༡.༡.༥༩༦-༦༡༢) –

“པདུམུཏྟརསམྦུདྡྷཾ, ལོཀཇེཊྛཾ ཝིནཱཡཀཾ།
བུདྡྷབྷཱུམིམནུཔྤཏྟཾ, པཋམཾ ཨདྡསཾ ཨཧཾ།།

“ཡཱཝཏཱ བོདྷིཡཱ མཱུལེ, ཡཀྑཱ སབྦེ སམཱགཏཱ།
སམྦུདྡྷཾ པརིཝཱརེཏྭཱ, ཝནྡནྟི པཉྫལཱིཀཏཱ།།

‘‘སབྦེ དེཝཱ ཏུཊྛམནཱ, ཨཱཀཱསེ སཏྭརཏྣི ཏི།
བྲཧྨོ ཨཡཾ ཨནུཔྤཏྟོ, ཨནྡྷཀཱརཏམོནུདོ།།

‘‘ཏེསཾ ཉྪསཔརེཏཱནཾ, མཉྪནྣཾ ཨཔཊྛཏ།
ཀིལེསེ ཛྷཱཔཡིསྶམ, སམྨུསམྦུདྡྷསཱསནེ།།

‘‘དེཝཱནཾ གིརམཉྙཱཡ, ཝཱཙསབྷིམུདཱིརེཏི།
ཏཐཱ ཏཐེན ཙཱཏྟེན, ཨཱདིབྷིཀྵམདྡསཏཾ།།

‘‘མམ སདྡྷམྨམཉྙཱཡ, སདྡྷ ལོཀེ ཨནུཏྟརོ།
དེཝསཏྟྲ ནིསྶིདེཏྭ, ཨིམྨ གཱཐཱ ཨབྷཱསཐ།།

‘‘སཏྟཏཾ ཨབྷིནིཀྵམྨ, བོདྷིཾ ཨཛ྄ཛྷགམཾ ཨཏཾ།
ཨིདཾ མེ པཙམཾ ཛྷཱནཾ, བྲཧྨཙརིཡྻ ཡཱཔནཾ།།

‘‘ཏུསིཏཱ ཏཱ ཨིཏྟགཏྟཱ, ཡོ མེ ཛྷཱིཀྵཾ ཨུཔྤནཡི།
ཏམཏཾ ཀིཏྟཡིསྶཱམི, སུཎོཐ མམ བྷཱསཏོ།།

‘‘ཏིཾསཀཔྤསཧསྶཱནི, དེཝརཛྫཾ ཀརིསྶཏི།
སབྦེ དེཝེ ཨབྷིབྷོཏྭཱ, ཏིདིཝཾ ཨཱཝསིསྶཏི།།

‘‘དེཝལོཀཱ ཙཝིཏྭཱན, མནུསྶཏྟཾ གམིསྶཏི།
སཧསྶདྷཱ ཙཀྐཝཏྟི, ཏཏྠ རཛྫཾ ཀརིསྶཏི།།

‘‘ཀཔྤསཏསཧསྶམྷི, ཨོཀྐཱཀཀུལསམྦྷཝོ།
གོཏམོ ནཱམ གོཏྟེན, སཏྠཱ ལོཀེ བྷཝིསྶཏི།།

‘‘ཏིདསཱ སོ ཙཝིཏྭཱན, མནུསྶཏྟཾ གམིསྶཏི།
ཨགཱརཱ པབྦཛིཏྭཱན, ཚབྦསྶཱནི པདྷཱནིསྶཏི།།

‘‘ཏཏོ སཏྟམཀེ ཝསྶེ, བུདྡྷོ སཙྩཾ ཀཐེསྶཏི།
ཀོཎྜཉྙོ ནཱམ ནཱམེན, པཋམཾ སཙྪིཀཱཧིཏི།།

‘‘ནིཀྑམིཏྭཱནུཔབྦཛིཾ, པདྷཱནཾ སུཀཏཾ མཡཱ།
ཀིལེསེ ཛྷཱཔནཏྠཱཡ, པབྦཛིཾ, ཨནགཱརིཡཾ།།

“ཨཧིཏགྒིན སབྲཧྨཱ, བྲཧྨོ ཡོཀ སདེཝཀ།
ཨིསིནྣམེ མིགཱརཉྙེ, ཨམཏཱཧེརིམྦྷཏཱ॥

“སོ དྭེ པཉྩ ཨམཏཾ, སཏྠེཔདམནུཏྟརཾ།
སབྦསཔྤེ པརིཉྙཱཡ, ཝིཧརཱམི ཨནཱསཝོ॥

“པཊིསམྦྷིདཱ ཙཏསྶོ…པེ༹…. ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི॥

ཨཐ ནཾ སཏྠཱ ཨཔརབྷཱགེ ཛེཏཝནམཧཱཝིཧཱརེ བྷིཀྑུསངྒྷམཛ྄ཛྷེ པཉྙཏྟཝརབུདྡྷཱསནེ ནིསིནྣོ པཋམཾ པཊིཝིདྡྷདྷམྨབྷཱཝཾ དཱིཔེནྟོ, “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ རཏྟཉྙཱུནཾ ཡདིདཾ ཨཉྙཱསིཀོཎྜཉྙོ”ཏི (ཨ༹ ནི༹ ༡.༡༨༨) ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི། སོ དྭེཏི ཨགྒསཱཝཀེཏི ཨཏྟནི ཀཏྟཝཱསཾ ཀཏྭཱ པརམཎིཔཏཏཱཀཱརཾ ཀཱཡཱམནཱསིཔཏཱནེ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ སཱསནེ ཨུཔནཱིཏེ ཏེ པཊིབྷཱནཝན྄ཏེ པཊིསམྦྷཱཝེ དྷམྨཾ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ ཀཏཔུབྦཀིཙྩོ པཊིཝིཙྪཏི པཙྪཏོ མཎྜཀཏཱཡ སཏྠཱརཾ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ དིམཱཏཾ ཧིམཝནྟཾ ཙནྡཏཊེ ཏུརཱུཏེ ཨུཔཱཡཱཝནྟེ ཚདྡནྟདཧཏཱིརེ དྭཱདས ཝསྶཱནི ཝསི། ཨེཀདཱ ཏཏྠ ཐཔེཏྭཱ ཐེརཾ ཨེཀདིཝསཾ སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཋིཏོ ཐེརཾ ཨཱཧ – “སཱདྷུ མེ, བྷནྟེ, ཨཡྻོ དྷམྨཾ དེསེཏུ”ཏི། ཐེརོ ཏསྶ ཙཏུསཙྩགབྦྷཾ ཏིལཀྑཎཱཧཏཾ སུཉྙཏཔཊིསཾཡུཏྟཾ ནཱནཱནཡཔཊིམཎྜིཏཾ ཨམཏོགདྷཾ བུདྡྷལཱིལཱཡ དྷམྨཾ དེསེསི། ཏཾ སུཏྭཱ སཀྐོ ཨཏྟནོ པསཱདཾ པཝེདེནྟོ –

༦༧༣. “ཨེས བྷིཡྻོ པསཱིདཱམི, སུཏྭཱ དྷམྨཾ མཧཱརསཾ།
ཝིརཱགོ དེསིཏོ དྷམྨོ, ཨནུཔཱདཱཡ སབྦསོ”ཏི॥ – པཋམཾ གཱཐམཱཧ།

ཏཏྠ **ཨེས བྷིཡྻོ པསཱིདཱམི, སུཏྭཱ དྷམྨཾ མཧཱརསནྟི** ཡདིཔི ཨནེཀཱཀཱརཾ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ ཏཏྠ ཨབྷིཔྤསནྣོ། ཨིདཱནི པན ཏུམྷེཧི ཀཐིཏཾ ནཱནཱནཡཔཊིམཎྜིཏཏཱཡ ཨསེཙནཀཏཱཡ ཙ མཧཱརསཾ དྷམྨཾ སུཏྭཱ ཨེསོ ཨཧཾ བྷིཡྻོ པསཱིདཱམི། **ཝིརཱགོ དེསིཏོ དྷམྨོ, ཨནུཔཱདཱཡ སབྦསོཏི** སབྦསཾཀིལེསཏོ སབྦསངྑཱརཏོ ཙ ཝིརཛྫནཏོ ཝིརཛྫནཀཏོ ཝིརཱགོ། ཏཏོ ཨེཝ ཙཏཱུསུ ཨུཔཱདཱནེསུ ཀསྶཙི དྷམྨསྶ ཨནུཔཱདཱནཏོ ཝིམུཏྟིསཱདྷནཝསེན པཝཏྟཏྟཱ སབྦསོ ཨནུཔཱདཱཡ དེསིཏོ།

ཨེཝཾ སཏྠཱ དེཝདཏྟེ ཐེརསྶ དེསནཾ ཐོམེཏྭཱ ཐེརཾ ཨབྷིཏྠཝེཏྭཱ སཀཊྛཱནམེཝ གཏོ། ཨཐེཀདིཝསཾ ཐེརོ མིཙྪཱཝིཏཀྐཱབྷིབྷཱུཏེ ཨབྷིབྷཱུཏམཱནསེ ཨེཀཙྩེ པུཐུཛྫནབྷིཀྑཱུ ཙིཏྟཾ དིསྭཱ ཏཔྤཊིཔཀྑབྷཱཝནཱཡ ཨནུསཱསནྟོ ཨནུསྶརནྟོ, ཨཏྟནོ ཙ སབྦསོ ཝིཏཀྐཔྤཧཱནཾ ཝིབྷཱཝེནྟོ ཨཱཔཱཏེ དྭེ གཱཐཱ ཨབྷཱསི –

༦༧༤. “བཧཱུནི ལོཀེ ཙིཏྲཱནི, ཨསྨིཾ པཐཝིམཎྜལེ།
མཐེནྟི མཉྙེ སངྐཔྤཾ, སུབྷཾ རཱགཱུཔསཾཧིཏཾ॥

༦༧༥. “རཛམུཧཏཉྩ ཝཱཏེན, ཡཐཱ མེགྷོཔསམྨཡེ།
ཨེཝཾ སམྨནྟི སངྐཔྤཱ, ཡདཱ པཉྙཱཡ པསྶཏཱི”ཏི॥ – དྭེ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **བཧཱུནི ལོཀེ ཙིཏྲཱནཱིཏི** རཱུཔཱདིབྷེདེན ཏཏྠཱཔི ནཱིལཱདིབྷེདེན ཨིཏྠིཔུརིསཱདིབྷེདེན ཙ ཨནེཀཱནི ལོཀེ ཙིཏྲཔྤཊིཙིཏྲཱནི ཨཱརམྨཎཱནི། **ཨསྨིཾ པཐཝིམཎྜལེཏི** པཱཀཏཏྠཔཱཀཊཾ མནུསྶལོཀཾ སནྡྷཱཡ ཝདཏི། **མཐེནྟི མཉྙེ སངྐཔྤནྟི** ཏཱནི པུརིསཱཔཡུམཱསཱདིཾ ཨཱརམྨཎཱདིཾ ཕེལ ཨགྒཱིཾ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཧེཏུབྷཱུཏཱནི མིཙྪཱསངྐཔྤཾ མཐེནྟཱི མཐེནྟཱི མཐེནྟཱནི ཝིཡ ཐིཏཱནི། ཀཐཾ? **སུབྷཾ རཱགཱུཔསཾཧིཏཾ,** ཀཱམཝིཏཀྐཾ ཨུཔྤཱ། སོ ཧི སུབྷཱཀཱརགྒཧཎཝསེན “སུབྷ”ནྟི ཝོཧཱརཱིཡཏི།

རཛམུཧཏཉྩ ཝཱཏེནཱཏི ཙ-ཨིཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ། ཡཐཱ གིམྷཱནཾ པཙྪིམེ མཱསེ ཝཱཏེན ཨུདྡྷཏཾ ཨུཊྛིཏཾ རཛཾ མཧཱམེགྷོ ཝསྶནྟོ ཨུཔསམེཡྻ, ཝཱུཔསམེཡྻ། **ཨེཝཾ སམྨནྟི སངྐཔྤཱ, ཡདཱ པཉྙཱཡ པསྶཏཱིཏི** ཡདཱ ཨརིཡསཱཝཀོ ཏུཀེ ཝོཀཱཏོཙྩཀེ སམུདཡཏོ, ཨཏྠངྒམཏོ, ཨཱདཱིནཝཏོ, ནིསྶརཎཏོ ཙ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཉྙཱཡ པསྶཏི, ཨཐ ཡཐཱ ཏཾ རཛཾ ཨུཧཏཾ མེགྷེན, ཨེཝཾ སམྨནྟི པཧཱིཡནྟི སབྦེཔི མིཙྪཱསངྐཔྤཱ། ན ཧི ཨུཔྤནྣཱཡ སམྨཱདིཊྛིཡཱ མིཙྪཱསངྐཔྤཱ པཏིཊྛཾ ལབྷནྟི། ཡཐཱ པན པཉྙཱཡ པསྶཏི, ཏཾ དསྶེནྟོ –

༦༧༦. "སབྦེ སངྑཱརཱ ཨནིཙྩཱཏི, ཡདཱ པཉྙཱཡ པསྶཏི།
ཨཐ ནིབྦིནྡཏི དུཀྑེ, ཨེས མགྒོ ཝིསུདྡྷིཡཱ།།

༦༧༧. "སབྦེ སངྑཱརཱ དུཀྑཱཏི…པེ…. ཨེས མགྒོ ཝིསུདྡྷིཡཱ།།

༦༧༨. "སབྦེ དྷམྨཱ ཨནཏྟཱཏི, ཡདཱ པཉྙཱཡ པསྶཏི།
ཨཐ ནིབྦིནྡཏི དུཀྑེ, ཨེས མགྒོ ཝིསུདྡྷིཡཱ"ཏི།། –

ཏིསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **སབྦེ སངྑཱརཱཏི** ཀཱམརཱུཔཱརཱུཔབྷཝེསུ སབྦེ ཏེབྷཱུམཀཱ པཉྩཀྑནྡྷཱ། **ཨནིཙྩཱཏི** "ཧུཏྭཱ ཨབྷཱཝཏོ, ཨནཙྩནྟིཀཏོ, ཏཱཝཀཱལིཀཏོ, ཏཏྠ ཏཏྠ ཁཱིཡནཏོ ན ནིཙྩཱ"ཏི ཡདཱ ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱཡ པསྶཏི། **ཨཐ ནིབྦིནྡཏི དུཀྑེཏི** ཨཐ ཨིམསྨིཾ ཁནྡྷདུཀྑེ ནིབྦིནྡཏི, ནིབྦིནྡནྟོ དུཀྑཔརིཛཱནནཱདིཝསེན སཙྩཱནི པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི། **ཨེས མགྒོ ཝིསུདྡྷིཡཱཏི** ཨེས ཡཐཱཝུཏྟོ ཝིཔསྶནཱཝིསུདྡྷིཡཱ ཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷིཡཱ, ཨཙྩནྟཝིསུདྡྷིཡཱ ཙ མགྒོ ཨདྷིགམུཔཱཡོ།

དུཀྑཱཏི སཔྤཊིབྷཡཏོ, ཨུདཡབྦཡཔཊིཔཱིལནཏོ, དུཀྑམཏོ, སུཁཔཊིཀྑེཔཏོ ཙ དུཀྑཱ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

སབྦེ དྷམྨཱ ཨནཏྟཱཏི སབྦེཔི ཙཏུབྷཱུམཀཱ དྷམྨཱ ཨནཏྟཱ། ཨིདྷ པན ཏེབྷཱུམཀདྷམྨཱཝ གཧེཏབྦཱ། ཏེ ཏེ ཨསཱརཀཏོ, ཨཝསཝཏྟནཏོ, སུཉྙཏོ, ཨཏྟཔཊིཀྑེཔཏོ ཙ ཨནཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨེཝཾ ཝིཔསྶནཱཝིདྷིཾ དསྶེཏྭཱ ཏེན ཝིདྷིནཱ ཀཏཀིཙྩཏཾ ཨཏྟཱནཾ ཨཉྙཾ ཝིཡ ཀཏྭཱ དསྶེནྟོ –

༦༧༩. "བུདྡྷཱནུབུདྡྷོ ཡོ ཐེརོ, ཀོཎྜཉྙོ ཏིབྦནིཀྐམོ།
པཧཱིནཛཱཏིམརཎོ, བྲཧྨཙརིཡསྶ ཀེཝལཱི།།

༦༨༠. "ཨོགྷཔཱསོ དལ྄ཧཁིལོ, པབྦཏོ དུཔྤདཱལཡོ།
ཚེཏྭཱ ཁིལཉྩ པཱསཉྩ, སེལཾ བྷེཏྭཱན དུབྦྷིདཾ།
ཏིཎྞོ པཱརངྒཏོ ཛྷཱཡཱི, མུཏྟོ སོ མཱརབནྡྷནཱ"ཏི།། –

གཱཐཱདྭཡམཱཧ།

ཏཏྠ **བུདྡྷཱནུབུདྡྷོཏི** བུདྡྷཱནཾ ཨནུབུདྡྷོ, སམྨཱསམྦུདྡྷེཧི བུཛ྄ཛྷིཏཱནི སཙྩཱནི ཏེསཾ དེསནཱནུསཱརེན བུཛ྄ཛྷཱིཏི ཨཏྠོ། **ཐེརོཏི** ཨསེཀྑེཧི སཱིལཀྑནྡྷཱདཱིཧི སམནྣཱགཏོ, **ཐེརོ།** **ཀོཎྜཉྙོཏི** གོཏྟཀིཏྟནཾ། **ཏིབྦནིཀྐམོཏི** དལ྄ཧཔརཀྐམོ, ཐིརཔརཀྐམོ། ཛཱཏིམརཎཾ པཧཱིནཀཱརཀཏྟཱ **པཧཱིནཛཱཏིམརཎོ། བྲཧྨཙརིཡསྶ ཀེཝལཱིཏི** མགྒབྲཧྨཙརིཡསྶ ཨནཝསེསཾ,

ཨནཕསིསཧ་ཕ྄ླ་མགླབནྐྲུཙརིཡསླ་ཕླྀརིཕུརཀོ͂, ཨབ་ཕླ་**ཀིཕལླི**་ནླམ་ཀིཡིསིདི་ཨསསླིསླདླཡ་མགླཎླཧ̊་ཕཡཎླཧཙྲུ, ཧ̊་ཨིམསྣི̊་ཨདྲླིདི་ཀིཕལླི། ཡསླ་ཕན་དདྷླཡསྲི་མགླབནྐྲུཙརིཡསླ་ཕསེན་ཧ̊དི་ན་ཨཛླཕ, དསླ་"བནླཙརིཡསླ་ཀིཕལླི"དི་ཕུཧ̊།

ཨོཀླཕླསོདི "ཀ͂ླམོཀྲོ, ཐླཕོཀྲོ, དིཐྲོཀྲོ, ཨཕིཐྲྀཀྲོ"དི (ཐྲ. ས. ༡༡༥༨; ཕིཐྲ. ༩༣༨) ཨིཕ̊་ཕུཐླ་ཙཐླར་ཨོཀླ – "ཨཐླཡིཀླཙར་ཕླསོ, ཡླཡ̊་ཙརདི་སླནསོ"དི (མཐླཕ. ༣༣; ས̊. ནི. ༡.༡༥༡) ཨིཕ̊་ཕུཧྲ་ཐླགཕླསོ་ཙ། **དཕླཝིཡོདི** "སཐླརི་གཐྲདི, ཐླསྲི་གཐྲདི, སཐྲི་གཐྲདི, སིཀླཡ་གཐྲདི, སབནྐྲུཐྲཐྲིསུ་ཀཕིཧ་ཧ̊དི་ཨནཐྲམཧ̊་ཡླདདཙཧ̊་ཕིཡཐླཧ̊"དི (མ. ནི. ༡.༡༤༥; ཨ. ནི. ༥.༢༠༥) ཨིཕ̊་ཕུཧྲ་དཕླ̊་ཐར་ཕཙྲུཕིཧྲ་ཙཧ̊ཝིཡོ་ཙ། ཕཙུརཛནིདི་ཕདླཡིཧ̊་ཨསཀྲུཧེཡཐླཡ་**དཕྲདླཡཡོ**། དཧ̊་ཨིཕ་ཕབྲདསདིསདླཡ་**ཕབྲཧ̊དི**་ཙ་སཐྲ̊་གཧ̊། "དཀྲི་ཨཛླཧ"ཐྲིཡླདིནླ (ཕིཐྲ. ༢༢༨; ས̊. ནི. ༢.༢) ཕླ་ནཡིན་ཕུཧྲ་ཨཛླཧཕུཐྲིཧ̊་ཙ། ཨིདི་ཨིཧ̊་སཐྲ̊་**ཧ̊ཐླ་ཝིཡཙྲུ་ཕླསཙྲུ**དི་ཨིདིསུ་ཙདུཐྲིཐྲིསུ་ས̊ཀིཡིསཐྲཐྲིསུ་ཡ་ཝིཡཙྲུ་ཕླསཙྲུ་ཨརིཡམཀླཎླཐླསིནླ་ཧ̊ཐྲིདླ། **སིཡ̊་ཐྲིདླན་དཐྲིདཐྲི**་ཡིན་ཀིནཙ་ཎླཧེན་ཧ̊ཐྲིཧ̊་ཨསཀྲུཧེཡ̊་ཨཛླཧསིཡ̊་ཕཛཐྲུཕམཎླཧེན་ཧ̊ཐྲིདླ, ཙཐླརཕི་ཨོཀྲི་དརིདླ, དིས̊་ཕརཐྲིར་ནིབྲནི་ཐིདཐྲ་**དིཧ̊་ཕླརཀྲཧ̊།**
ཡླརསླཐྲུཕནིཧ̊ཐྲནཡཀླཧེན་ཡཀླཐྲུཕནིཧ̊ཐྲནཡཀླཧེནླདི་དཕིཧེནཕི་**ཐྲཡི; སུཧ̊་སོ་སླརཕཐྲུནླདི**་སོ་ཨིཕཐྲུཡ་ཝིཐྲསཕ̊་སབྲསླཕི་ཀིཡིསསླརཕཐྲུནླ་སུཧ̊་ཕིཐྲསུཧ̊་ཕིས̊ཡུཧ̊དི། ཨཐྲནམིཕ་སཐྲཡ་ཐར་ཕདདི།

ཨཕིཀདིཕས̊་ཐར, ཨཐྲཧ̊་སཐྲིཕིཐྲརིཀི་ཨིཀི་ཐྲིཐྲི་ཨཀཡླཧམིཐྲས̊སཐྲིན་ཀཕྲིཧ̊་ཐྲིནཕྲིརིཡ̊་ཡླཐྲཧ̊་ཡླཐྲཡ̊་ཕིདརཐྲ̊་དིསླ, ཨིཐྲིཡླ་དཐྲ་གཐྲ, ཧ̊་"སླ, ཡླཕུསོ, ཨིཕ̊་གརི, ཨཀཡླཧམིཐྲི་ཕཐླཡ་ཀཡླཧམིཐྲི་སིཕཧ̊་སམཧཐྲས̊་གརཧྲི"དི་ཨོཕདི། སོ་ཐརསླ་ཕཙནཧ̊་ནཐྲིཡི། ཐར་དསླ་ཨནཐྲིཡནེན་ཐླསླས̊ཕིགཕཧ̊་ཕུཀླཡཐྲིཐྲནླཡ་གཐྲཡ་མིཐྲཕཐིཕཧ̊་གརདཧ̊་སསླཕཐིཕཧ̊་ཕིཕིགཕླསཙྲུ་ཕས̊སཧ̊ –

༩༨༡. "ཡླཐྲཧ̊་ཙཕཡོ་ཐྲིཀྲུ, མིཐྲི་ཡླགསླ་ཕླཕཀི།
ས̊སྲིདདི་མཧ̊ཀླཐྲ̊, ཡླམིཡླ་ཕཝེཀྲིཧ̊།།

༩༨༢. "ཨནཐྲཧ̊་ཨཙཕཡོ, ནིཕཀོ͂་ས̊ཕུདིཐྲིཡོ།
ཀཡླཧམིཧ̊་མིཐྲཕྲི, དཀླསླཐྲཀར་སིཡླ།།

༩༨༣. "ཀ͂ླཡཕབྲཐྲསཐྲསོ, ཀིསོ་ཐྲམནིསཐྲཧ̊།
མཐྲཙྲུ་ཨཐྲཕླནཐ̊, ཨདིནམནསོ་ནསོ།།

༩༨༤. "ཕུཐྲི་ཧ̊སིདི་མཀསིདི, ཨརཙྲུཐ̊་བཐྲཕནི།
ནླཀོ͂་སཐྲམསྲིསིཕ, སཧ̊་དཐྲཐྲིསླསཡི།།

༩༨༥-༦. "ནླཐྲིནཐྲམི་མརཧ̊…ཕེ… སསྲཐྲནཧ̊་ཕདིསླཧ̊།།
༩༨༧. "ཕརིཙཧྲ་མཡླ་སཐྲ…ཕེ… ཐྲཕནིཐྲི་སསྲུདཐྲ།།
༩༨༨. "ཡསླ་ཙཐླཡ་ཕབྲིཧ̊, ཨཀླརསླནཀླརིཡི̊།
སོ་མི་ཨཕྲ་ཨནུཕྲཧྲ, ཀི̊་མི་སཐྲིཕིཐྲརིནླ"དི།། –

ཨིམླ་ཀླཐྲ་ཨཐྲསི།

ཏཏྠ **ཨུདྡྷཏོཏི** ཨུདྡྷཙྩཔཀཏིཀོ ཨསམཱཧིཏོ ཝིཀྑིཏྟཙིཏྟོ། **ཙཔལོཏི** པཏྟཙཱིཝརམཎྜནཱདིནཱ ཙཱཔལླེན སམནྣཱགཏོ ལོལཔཀཏིཀོ། **མིཏྟེ ཨཱགམྨ པཱཔཀེཏི** ཨཀལྱཱཎམིཏྟེ ནིསྶཱཡ སམཎདྷམྨཾ ཨཀརོནྟོ། **སཾསཱིདཏི མཧོགྷསྨིཾ, ཨཱུམིཡཱ པཊིཀུཛྫིཏོཏི** ཡཐཱ མཧཱསམུདྡེ པཏིཏཔུརིསོ སམུདྡཱུམིཡཱ ཨོཏྠཊོ སཱིསཾ ཨུཀྑིཔིཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཏཏྠེཝ སཾསཱིདཏི, ཨེཝཾ སཾསཱརམཧོགྷསྨིཾ པཏིཏོ ཀོདྷཱུཔཱཡཱསཱུམིཡཱ པཊིཀུཛྫིཏོ ཨོཏྠཊོ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཝསེན པཉྙཱསཱིསཾ ཨུཀྑིཔིཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཏཏྠེཝ སཾསཱིདཏི།

ནིཔཀོཏི ནིཔུཎོ, ཨཏྟཏྠཔརཏྠེསུ ཀུསལོ། **སཾཝུཏིནྡྲིཡོཏི** མནཚཊྛཱནཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ སཾཝརེན པིཧིཏིནྡྲིཡོ། **ཀལྱཱཎམིཏྟོཏི** ཀལྱཱཎམིཏྟེཧི སམནྣཱགཏོ། **མེདྷཱཝཱིཏི** དྷམྨོཛཔཉྙཱཡ སམནྣཱགཏོ། **དུཀྑསྶནྟཀརོ སིཡཱཏི** སོ ཏཱདིསོ སཀལསྶཔི ཝཊྚདུཀྑསྶ ཨནྟཀརོ བྷཝེཡྻ།

ཀཱལཔབྦངྒསངྐཱསོཏིཨཱདི ཝིཝེཀཱབྷིརཏིཀིཏྟནཾ། **ནཱབྷིནནྡཱམཱིཏིཨཱདི** པན ཀཏཀིཙྩཏཱཔདསྶནཾ། ཏཾ སབྦཾ ཧེཊྛཱ (ཐེརགཱ. ཨཊྛ. ༢.༦༠༧) ཝུཏྟཏྠམེཝ། ཨོསཱནེ པན **ཀིཾ མེ སདྡྷིཝིཧཱརིནཱཏི** ཨཏྟནོ སདྡྷིཝིཧཱརིཀཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏསྶ ཨེདིསེན དུབྦཙེན ཨནུཏྟརེན སདྡྷིཝིཧཱརིནཱ ཀིཾ མེ པཡོཛནཾ ཨེཀཝིཧཱརོཡེཝ མཡ྄ཧཾ རུཙྩཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨེཝཾ པན ཐེརོ ཚདྡནྟདཧམེཝ གཏོ། ཏཏྠ དྭཱདས ཝསྶཱནི ཝསིཏྭཱ ཨུཔཀཊྛེ པརིནིབྦཱནེ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པརིནིབྦཱནཾ ཨནུཛཱནཱཔེཏྭཱ ཏཏྠེཝ གནྟྭཱ པརིནིབྦཱཡཱི།

ཨཉྙཱསིཀོཎྜཉྙཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨུདཱཡིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

མནུསྶབྷཱུཏནྟིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ ཨུདཱཡིཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཨུདཱཡཱིཏི** ལདྡྷནཱམོ ཝཡཔྤཏྟོ སཏྠུ ཉཱཏིསམཱགམེ བུདྡྷཱནུབྷཱཝཾ དིསྭཱ, པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏཡོ ཧི ཨུདཱཡིཏྠེརཱ ཨམཙྩཔུཏྟོ ཀཱལུདཱཡཱི, ཀོལིཡཔུཏྟོ ལཱལུདཱཡཱི, ཨཡཾ བྲཱཧྨཎཔུཏྟོ མཧཱུདཱཡཱིཏི། སྭཱཡཾ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ སེཏཝཱརཎཾ སབྦཱལངྐཱརཔཊིམཎྜིཏཾ མཧཛྫནེན པསཾསིཡམཱནཾ ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ ནཱགོཔམསུཏྟནྟེ (ཨ. ནི. ༦.༤༣) དེསིཏེ དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཨཏྟནོ ཉཱཎབལཱནུརཱུཔཾ སཏྠུ གུཎེ ཨནུསྶརིཏྭཱ, བུདྡྷཱརམྨཎཱཡ པཱིཏིཡཱ སམུསྶཱཧིཏམཱནསོ “ཨཡཾ མཧཛྫནོ ཨིམཾ ཏིརཙྪཱནགཏཾ ནཱགཾ པསཾསཏི, ན བུདྡྷམཧཱནཱགཾ། ཧནྡཱཧཾ བུདྡྷམཧཱནཱགཏྠོམནཾ ཀཏྭཱ པཱཀཊེ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི སཏྠཱརཾ ཐོམེནྟོ –

༦༨༩. “མནུསྶབྷཱུཏཾ སམྦུདྡྷཾ, ཨཏྟདནྟཾ སམཱཧིཏཾ།
ཨིརིཡམཱནཾ བྲཧྨཔཐེ, ཙིཏྟསྶཱུཔསམེ རཏཾ།།

༦༩༠. “ཡཾ མནུསྶཱ ནམསྶནྟི, སབྦདྷམྨཱན པཱརགུཾ།
དེཝཱཔི ཏཾ ནམསྶནྟི, ཨིཏི མེ ཨརཧཏོ སུཏཾ།།

༦༩༡. “སབྦསཾཡོཛནཱཏཱིཏཾ, ཝནཱ ནིབྦནམཱགཏཾ།
ཀཱམེཧི ནེཀྑམྨརཏཾ, མུཏྟཾ སེལཱཝ ཀཉྩནཾ།།

༦༩༢. “ས ཝེ ཨཙྩརུཙི ནཱགོ, ཧིམཝཱཝཉྙེ སིལུཙྩཡེ།
སབྦེསཾ ནཱགནཱམཱནཾ, སཙྩནཱམོ ཨནུཏྟརོ།།

༦༩༣. “ནཱགཾ ཕྲ ཀིཏྲཡིཥྨི, ན ཧི ཨཱཧྲཾ ཀཪྻེ སོ།
སོརཀྵཾ ཨཔིཧིཾསྨ ཙ, པུཏྲ ནཱགཱསྨ ཧེ དུཔེ།།

༦༩༤. “སཧི ཙ སམྦུརྫྷུཏྲཱ, ཙརཀྵ ནཱགཱསྨ ཧེཔརེ།
སནྡཱཏྲཛྙཾ མཧྣནཱགོ, ཨུཔེཀྵཱསེཧདཏྶཱ།།

༦༩༥. “སཧི གཱིཥྨ སིརེ པཏྲཱ, ཕྲིམཾསྨ ཏྲཥྨཙིཏྲནྣ།
ཏྲཥྨཀཱཀྵིསམྨཱཔྣཱསོ, ཕིཕེཀོ དཀྵ ཕྣཱལཏྲི།།

༦༩༦. “སོ ཛྷྙཱཔྲི ཨསྨཱསརྟེ, ཨརྫྫྙཱཏྲིཾ སུསམྨཱཧིརྟེ།
གཀྵཾ སམྨཱཧིརྟེ ནཱགོ, ཚིརྟེ ནཱགོ སམྨཱཧིརྟེ།།

༦༩༧. “སཡཾ སམྨཱཧིརྟེ ནཱགོ, ནིསིཀྵཱཔི སམྨཱཧིརྟེ།
སབྦཏྲ སཾཝྲུརྟེ ནཱགོ, ཨེསཱ ནཱགཱསྨ སམྤདཱ།།

༦༩༨. “ཏྲུཛྷཏྲི ཨནཝཛྫཱནི, སུཝཛྫཱནི ན ཏྲུཛྷཏྲི།
ཀྲཱསམཀྵཱདནཾ ལཀྵཱ, སཀྵིཀྲིཾ པརིཝཛྫཡཾ།།

༦༩༩. “སཾཡོཛནཾ ཨཧཾ ཏྲུལཾ, སབྦཾ ཚེཏྭཱན བཏྲྀནཾ།
ཡེན ཡེནེཝ གཀྵཏྲི, ཨནཔེཀྲྀཝ གཀྵཏྲི།།

༧༠༠. “ཡཐཱཔི ཨུདཀེ ཛཱཏཾ, པུཎྜྡྷཱིཀཾ པཝཌྜྷཏྲི།
ནོཔལིམྤཏྲི ཏོཡེན, སུཙིགཀྵཾ མནོརམཾ།།

༧༠༡. “ཏཐེཝ ཙ ལོཀེ ཛཱཏོ, བུཏྲཱ ལོཀེ ཝིཧརཏྲི།
ནོཔལིམྤཏྲི ལོཀེན, ཏོཡེན པདུམཾ ཡཐཱ།།

༧༠༢. “མཧཱགྣིཝི པཛྫལིཏྟོ, ཨནཱཧཱརོཔསམྨཏྲི།
ཨངྒཱརེསུ ཙ སནྟེསུ, ནིབྦུཏོཏྲི པཝུཙྩཏྲི།།

༧༠༣. “ཨཏྲྀསྶཡཾ ཝིཉྙཱཔནྟཱི, ཨུཔམཱ ཝིཉྙཱུཧི དེསིཏཱ།
ཝིཉྙིསྶཏྲི མཧཱནཱགཱ, ནཱགཾ ནཱགེན དེསིཏཾ།།

༧༠༤. “ཝིཏྲནཱགོ ཝིཏྲདོསོ, ཝིཏྲམོཧོ ཨནཱསཝོ།

སཱིཧཾ ཕིཛཾ ཏཱུརོ, པརིཥེབཱིཥྤཧ྄ཏཱུསཔྲོ"ཏི།། – ཨིམྨཱ གཱཔྲཱ ཨཝླཱསི།

ཏཏྲ **མནུསྶབྷཱུཏཱཏི** མནུསྶེསུ བྷཱུཏཾ, ནིབྦཏྟཾ; མནུསྶཏྟབྷཱཝཾ ཝཱ པཏྟཾ། སཱཏྲ ཏི ཨཱུསཔཕླཱཡཀྵཧྲཱིཀཱམེན སདྡྷཱཀཱཏིཔིཡསྟེཔི ཙརིམཏྟབྷཱཝེ ཀཱཏིཏཔཏེཨཱནཏྠཱིབྷཱསེན "མནུསྶོ"ཏྱེཝ ཝོཧརཱིཡཏཱིཏི། ཀུཏཔུཉྙེན པན ཏེསཾ ཨཏིརེཀཾ, བྲཧྨཱཾ ཨཏིབྲཧྨཱ། **སམྦུདྡྷཱཏི** སཡམེཝ བུདྡྷཱཝབུདྡྷཱཔཏྟཾ། **ཨཏྟདནྟཱཏི** ཨཏྟནཱཡེཝ དནྟཾ། ཧྲཱཀཱཕླཱ ཏི ཨཏྟནཱཡེཝ ཨུཔྤཱདིཏེན ཨརིཡམགྒེན ཙཀྑུཏོཔི...པེ.... མནཏོཔི ཨུཏྟམེན དམཐེན དནྟཾ། **སམཱཧིཏནྟི** ཨཔྤིཏཱིཏྟེན སམཱདྷིནཱ མགྒཕལསམཱདྷིནཱ ཙ སམཱཧིཏཾ།

ཨིརིཡམཱནཾ བྲཧྨཔཐེཏི ཙཏུབྦིདྷེཔི བྲཧྨཔཐོཏྟརཔཐེ, བྲཧྨཱ ཝཱ སེཊྛཱ ཕལསམཱཔཏྟིཔཐེ སམཱཔཛྫནཝསེན པཝཏྟམཱནཾ། ཀིཉྩཱཔི ཧྲཱཀཱཕླཱ ན སབྦཀཱལཾ ཡཐཱཝུཏྟེ བྲཧྨཔཐེ ཨིརིཡཏི, ཏཏྲ ཨིརིཡནསམཏྠཏཾ པན ཏཏྠཱཡཏཏཾ ཨུཔཱདཱཡ "ཨིརིཡམཱན"ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཙིཏྟསྶཱུཔསམེ རཏནྟི** ཙིཏྟསྶ ཨུཔསམཧེཏུབྷཱུཏེ སབྦསངྑཱརསམཐེ, ནིབྦཱནེ, ཨབྷིརཏཾ།

ཡཾ མནུསྶཱ ནམསྶནྟི, སབྦདྷམྨཱན པཱརགུནྟི ཡཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ སབྦེསཾ ཁནྡྷཱཡཏནཱདིདྷམྨཱནཾ ཨབྷིཉྙཱཔཱརགུ, པརིཉྙཱཔཱརགུ, པཧཱནཔཱརགུ, བྷཱཝནཱཔཱརགུ, སཙྪིཀིརིཡཔཱརགུ, སམཱཔཏྟིཔཱརགཱུཏི ཚལླཾ པཱརགཱུ པརམུཀྐཾསགཏསམྦུདྡྷཾ ཁཏྟིཡཔཎྜིཏཱདཡོ མནུསྶཱ ནམསྶནྟི། ཏཐཱཏཐཱགཏཔཏེཡྻཱ པཱུཛེནྟི ཀཱཡེན ཝཱཙཱཡ མནསཱ ཙ ཏནྟིནྟཱ ཏཔྤོཎཱ ཏཔྤབྦྷཱརཱ ཧུཏྭཱ། **དེཝཱཔི ཏཾ ནམསྶནྟཱིཏི** ན ཀེཝལཾ མནུསྶཱ ཨེཝ, ཨཐ ཁོ ཨཔརིམིཏྟཱསུ ལོཀདྷཱཏཱུསུ དེཝཱཔི ཏཾ ནམསྶནྟི། **ཨིཏི མེ ཨརཧཏོ སུཏནྟི** ཨེཝཾ མཡཱ ཨཱརཀཏྟཱདཱིཧི ཀཱརཎེཧི ཨརཧཏོ, ཧྲཱཀཱཕཏོ, བྷཱགྱཝཏཱདིཨཱདཱིནཾ "སཏྠཱ དེཝམནུསྶཱན"ནྟིཨཱདིཀཱ ཕདནྟཱནཾ སནྟིཀཱ ཨེཝཾ སུཏནྟི དསྶེཏི།

སབྦསཾཡོཛནཱཏཱིཏནྟི སབྦེཧི དསཧི སཾཡོཛནེཧི ཨཏཱིཏཾ ཏཏྲ ཏཏྲ པཧཱིནཏྟཱ ཨཏིཀྐནྟཾ། **ཝནཱ ནིབྦནམཱགཏནྟི** ཀིལེསཝནཏོ ཏབྦིརཧིཏཾ ནིབྦཱནཾ ཨུཔགཏཾ། **ཀཱམེཧི ནེཀྑམྨརཏནྟི** སབྦསོ ཀཱམེཧི ནེཀྑམྨེ པབྦཛྫཱཡཾ པཝིཝེཀེ ནིབྦཱནེ ཨབྷིརཏཾ། **མུཏྟཾ སེལཱཝ ཀཱཉྩནནྟི** ཨསུརཏོ ནིཀྑནྟསུཝཎྞཔཏྟཾ སེལཏོ ནིཀྑནྟཀཱཉྩནསདིསཾ དསྶེནྟི ཏཾ ནམསྶནྟཱིཏི ཡོཛནཱ།

ས ཝེ ཨཙྩརུཙི ནཱགོཏི སོ ཨེཀཾསཏོ ཨཱཝུཏོ ཝཱ ཀཱརོཏི, པཝཏྟཱཏཾ ཝཱ ཀཱཙྪཏི; ནཱགོ ཕལཝཱཏི། "ནཱགོ"ཏི ལཀྑཎཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ, **ཨཙྩརུཙཱིཏི** ཨཏྟནོ ཀཱཡརུཙིཡཱ ཉཱཎརུཙིཡཱ ཙ སདེཝཀཾ ལོཀཾ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ རུཙི, སོབྷཏི། ཡཐཱ ཀིཾ? **ཧིམཝཱཝཉྙེ སིལུཙྩཡེ,** ཡཐཱ ཏི ཧིམཝཱ པབྦཏརཱཛཱ ཨཉྙེ ཐིརགཏྟམཧནྟབྷཱཝེཧི ཨུཙྩེ ཨཉྙེ པབྦཏེ ཨཏིརོཙཏི, ཨེཝཾ ཨཏིརོཙཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སབྦེསཾ ནཱགནཱམཱནནྟི** ཨཱགུཾ ནཱགཙྪཏཱིཏི ནཱགཔུརིསནཱགཱནཾ, སེལཱུསེལཔཏྟེགཱབྷཱཏྟཱནཱགཱནཾ ཝཱ། **སཙྩནཱམོཏི** སཙྩེནེཝ ནཱགནཱམོ། ཏཾ པན སཙྩནཱམཏཾ "ན ཏི ཨཱགུཾ ཀརོཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ སཡམེཝ ཝཀྑཏི།

ཨིདཱནི བུདྡྷནཱགཾ ཨཝཡཝཏོ ཙ དསྶེནྟོ ནཱམཏོ ཏཐཱ དསྶེཏུཾ **"ན ཏི ཨཱགུཾ ཀརོཏི སོ"**ཏི ཨཱཧ། ཡསྨཱ ཨཱགུཾ, པཱཔཾ, སཏྟེན སཏྟཾ ན ཀརོཏི, ཏསྨཱ ནཱགོཏི ཨཏྠོ། **སོརཙྩཾ** སཱིལཾ། **ཨཝིཧིཾསཱཏི** ཀརུཎཱ། ཏཏུབྷཡཾ སདྡྷཱཔི ཀཱཡནསཱིསཱ པུབྦངྒམཱཏི, ཀཱཡཱ བུདྡྷནཱགསྶ པུརིམཔཱདཱབྷཱཝེ ཏསྶ ཡུཛྫཏི ཨཱཧ **"པཱདཱ ནཱགསྶ ཏེ ཏུཝེ"**ཏི།

ཨཔརཱཔཱདབྷཱཝེན ཐཱཔེནྟོ **"སཏི ཙ སམྤཛཉྙཉྩ, ཙརཎཱ ནཱགསྶ ཏེཔརེ"**ཏི ཨཱཧ། "ཏུཔརེ"ཏི ཝཱ པཱཋོ། ཏེ ཨཔརེ ཏྱེཝ པདཔཱུརཎམཏྟཾ། ཨཝཡཝེཧི ཏེཏྟཀཾ ཨཱཏཱུན་ཏི སདྡྷཱ ཏཏྠ ཨིཏཱསྶཏི, **སདྡྷཱཏཏྠོ།** སུཔརིསུདྡྷཔཱཏཾ ཉཱཎཔཏྟཾ ཨུཔེཀྑཱ སཏིཏཏྟཾ ཏི ཨིཏཱསྶ ཨཏྠཱིཏི, **ཨུཔེཀྑཱསཏིཏཏྟཝཱ།**

ཨུཏྟམངྒཾ པཉྙཱ, ཏསྶཱ ཨཏྟིཏྟཱཾ སཱིཏི ཨཱཧ **"སཏི གཱིཝཱ སིརཾ པཉྙཱ"**ཏི། **ཝཱིམཾསཱ དྷམྨཙིནྟནཱཏི** ཡཱཝ ཝེཏིཏཱཝཝེཏིཏཱཝཏཾ སཱཉྙཱཡ པཉྙཱམསཱནཾ ཧྲཱཡཝཏྟཱ ཏཏྟིཏཱཝཱཏཾ ཝཱིམཾསཱ ནཱམ ཏཏྟི, ཨཱིམཱཾ བུདྡྷནཱགསྶ ཀུསལཱཝིཏཱཝཛྫཙིཏྟཏཾ ཝཱིམཾསཱ། སཏྠ བྷཏྟཱཏི ཨཱིཏུཏི, སམཱཔཏྟིཡོ, གཝེཎཾ ཀཱཡཾ ཨཱིཔ སམཱཔཏྟིཡོ, ཨབྷིཉྙཱསམཱཔཏྟཱི ཨཱུཏྟཏྟཔཱཏྟཱ སམཱཔཏྟིཔཏྟཱཏཱིཏྟཱ ཉཱཎཾ ཀཱཏྟཱིསམཱཔཏྟི ཨིཏཏྟཱཏི **ཉཱཎཀཱཏྟཱིསམཱཔཏྟཱི། ཕེཕེགོཏི** ཨུཔཏྟེཕེཔེགོ། **ཏསྶཏི** བུདྡྷནཱགསྶ། **ཝཱལཏི,** པརིཡོསཱནཏྟཱཏཱཔཏྟི།

ཛྷཱཡཱིཏི ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛྫྷཱནེན ཙ ཛྷཱཡནསཱིལོ། **ཨསྶཱསརཏོཏི** པརམསྶཱསབྷཱུཏེ ནིབྦཱནེ རཏོ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སུསམཱཧིཏོཏི** ཕལསམཱཔཏྟཱིཧི ཨབྷཱུཏེཧི ཝཱ ཝཱལཏྟཱཔཏྟིཡཾ སུཧུ སམཱཧིཏོ ཏཏཱིཏཾ སམཱཔཏྟཱཾ སུཧུ སམཱཧཱིཏཱཔཏྟཏཱ ཨཱཀཱཧིནྟཱཏཱ ཏཏྟཱཔཏྟཱི "ནཱགོ སམཱཧིཏོ ནཱགོ"ཏིཨཱཧི ཝུཏྟཾ། ཧྲཱཀཱཕླཱ ཏི སཱཔཏྟཱསནྟཱ ཨུཏྟཱནྟཱ པཏྟིཏཏྟཱ ཕིཏྟཱཔཏྟཱཏཱཏྟཾ ཏིཏྟཾ སམཱཔཏྟཾ། ཏཏྟཱ ཡཾ

ཡཾ ཨི་རི་ཡཱ་པ་ཐཾ ཀཔྤེ་ཏི, ཏཾ ཏཾ སམྤཱ་དེནྟོཝ ཀཔྤེ་ཏཱི་ཏི།

སབྦཉྙཱུཏི, སབྦཉྙཱུ གོ་ཏ་མོ, སབྦཉྙུཏཉྙཱ་ཎེ སབྦསོ པ་ཛཱ་ནཱ་ཏཱི་ཏི། ཏེ་ནཱ་ཧ – "སབྦཾ ཀཱ་ཡ་ཀམྨཾ ཉཱ་ཎ་པུབྦངྒ་མཾ ཉཱ་ཎཱ་ནུ་པ་རི་ཝཏྟ"ནྟི་ཨཱ་དི (ནེཏྟི. ༡༥)། **ཨི་སཱ ནཱ་གཱ་ནཾ སཏྟ་མ**ནྟི ཨི་སཱ "ན ཧི ཨཱ་གུཾ ཀ་རོ་ཏི སོ"ཏི་ཨཱ་དི་ན "ཨ་ནཱ་གུ"ནྟི་ཨཱ་དི་ན ཨི་སཱ ཝཱ ཡ་ཐཱ་ཝུཏྟ ཐཱ་ཝ་ར་བྷཱ་ཝ ཙ བུདྡྷཱ་ནཱ་ཉྩ་ཀཱ་རོ སམྤ་ཏི ཀུ་ས་ལ་རཱ་སཱི་ཏཱ།

བུདྡྷོཏི **ཨ་ན་ཝཛྫཱ**ནཱི་ཏི སམྤུཎྞ་ཝཛྫ ཨུཔྤཱ་ཏི་ཡཱ་ཝ་ར་ཎཱ་ནཱ་ཏི་ཡེ་ཝ བུདྡྷོ་ཏི ཨ་ཁཱ་ར་ཎེ་ཏ་ཝཱ་ཎི, མི་ཙྪཱ་ཝཛྫ་ཀཱ་ཡཱ་ན སབྦཱ་སོ སཏྟཱ་ན་ཏེ་ན་ཏུ པ་ཏཱི་ཏ་ནཱ སྟུ་ཝཛྫཱ་ཎི ཀཱ་ར་ཎེ་ཏ་ཝཱ་ཎི ན བུདྡྷོ་ཏི ཨ་ན་ཝཛྫཱ་ཎི བུདྡྷེ་ནཱ ཙ སཱཀྐཱ་ཏི པ་རི་ཝཛྫ་ཡཾ བུདྡྷོ་ཏཱི་ཏི ཝུཏྟཾ།

སཾ་ཡོ་ཛ་ནཱ་ཏི ཝཏྟཱ་ཏྲཱི་ཎ་ན སཏྟཱ་ནཾ སཾ་ཡོ་ཛ་ན་ཏོ ཝཱ་ཏཱི ཨོ་སཱ་ཏྟཱ་པ་ན་ས་མཏྟཱ་ནཾ ཏ་སཱ་ཡི་ཏྟཱ་ཡཱི སཾ་ཡོ་ཛ་ནཾ། **ཨཏྠཾ ཙྪེ་ཏྭཱ**ཏི ཕུད་ཀཱ་ཙྪེ་ཡ མ་ཏ་ཏྭཱ་ཏྭཱ། **སབྦཾ ཚེ་ཏྭཱ་ན བནྡྷ་ན**ཱ་ཏི མ་ཀྐཱ་ཏྲཱ་ཉེ་ན ཨ་ན་པ་ས་ཡི་སཾ ཀི་ལེ་ས་བནྡྷ་ནཾ ཚིནྡི་ཏྭཱ། **ཡེ་ན ཡེ་ན**ཱ་ཏི ཡེ་ན ཡེ་ན ཨི་རི་ཡཱ་པ་ཐེ་ན།

ཡ་ཐཱ ཏི ཨུ་ད་ཀེ ཛཱ་ཏཾ པུཎྜ་རཱི་ཀཾ ཨུ་ད་ཀེ པ་ཝཌྜྷ་ཏི ནོ་པ་ལི་པྤ་ཏི ཏོ་ཡེ་ན, ཨ་ནུ་པ་ལི་པ་སབྦ་ཐཱ་ཧ་ཏཱ, ཏ་ཐེ་ཝ ལོ་ཀེ ཛཱ་ཏོ བུདྡྷོ ལོ་ཀེ ཝི་ཧ་ར་ཏི, ནོ་པ་ལི་པྤ་ཏི ལོ་ཀེ་ན ཏཎྷཱ་དི་ཊྛི་ལེ་པ་ནཱ་ཡི་པུཎྜ་རཱི་ཀཾ་ཏི ཨོ་པམྨཾ།

གཱི་ཏཱཏི ཨགྒི། **ཨ་ནཱ་ཧཱ་རོ**ཏི ཨ་ནཱི་ཧཱ་རོ།

ཨ་ཏྠཱ་ནཾ ཝིཉྙཱ་པ་ནཱིཏི སབྦཱ ཀཱ་ར་ཎཱ་ཏྠཱ་ཡཱ ཨུ་པ་མཱ་ཝཱ་ཀྱཱ་ཏྠཱ ཝིཉྙཱ་པ་ནཱི, པ་ཀཱ་སི་ནཱི ཨ་ཡཾ ཨཱ་ནུ་པུབྦཱ། **ཝིཉྙཱུ་ཧཱི**ཏི སབྦཱ པ་ཏི་ཝིཉྙཱ་ཏ་དུ་ཀྐཎྜ་ནཾ པ་རི་ཡཱ་ན་ཏེ་ཧི ཨཏྠཾ སམྦུ་ཛ་ཏི། **ཝིཉྙཱུ་ཧི་ཏི**ཏྱཱ་ཧི ཀཱ་ར་ཎ་པ་ཏཱ་ཡཾ, ཡ་སྨཱ ཨཱ་ཡ་ཏ་ན མ་ཛྫ ཏི་སེ་ཏཾ ཨཱ་ཡུ་ཏྟེ་ན དཱ་ཡ་པ་ཡ་ཏྠ་ཀྐ ཏེ་ཛྫ་ཝཱ་ས་ཏཱ ཝིཉྙཱ་ཏཱ་ཡ ཨ་ཏྠཱ་ཡ ཛཱ་ཏཾ ཝི་ཏེཛྫ་ཡ་ཏ་ཏྠེ, ཏ་སཱ ཨ་ཏྠེ་ཡཾ པུ་ཝུཌྜྷ་ཏཾ ཉཱ་པ་ཏྠཾ ཨ་ཡཾ ཨུ་པ་མཱ ཨ་ཏྠེ་ཏི ཉཱ་ཡ་ཏཱི་ཏི ཨ་ཏྠི་ཡཱ།

སནྟི་རཾ ཝིཛྫ་ཏཾ ཉཱ་ཎཾ, པ་རི་ཏེ་ཏྭ་ཡ་ཏུ་ཏཱ་སཱ་ཏོ ཝཛྫི་ཏུ་ཡེ ས་ཨུ་པ་ཏེ་སཱ་ས་པ་རི་ཏེ་ཡ་ཏེ་ཏ ཨ་ནཱ་སཾ སམྨཱ་སམྦུདྡྷ་ཀཱ་ཏོ, ཨི་ཏེ་ཏི སནྟི་རཾ ཨ་ཏུ་ཡཱ་ཡཾ ཝིཛྫ་ཏཾ་ཏྲོ ཁེ་ཏྟ་པ་རི་ཏེ་ཡ་ཏེ་ཏ པ་རི་ཏེ་ཡ་ཡི་སཱ་ཏཱི་ཏི།

ཨི་ཏི་ཡཾ ཙུ་ཏྟ་སེ་ཏི ཨུ་པ་མཱ་ཏི མ་ཛྫེ་ཏུ, སོ་ཡ་སེ་ཏི གཱ་ཐཱ་ཏི, ཙ་ཏུ་སཱ་ཏི་ཡཱ ཡཱ་ཏི་ཏི སབྦ ཀཱ་ཏེ ཡཱ་ཏེ་ཏྟེ ཨ་ཏུ་ཡཱ་ཏི་སོ་ཡ ཏི་ཡཱ་ཏ་ཏ་ཏུ་ཡཱ ཏི་སཾ ཏི་ཏྲཱ་ཡེ་སི།

ཨུད་ཡི་ཏྲི་ར་ཀཱ་ཝཱ་ཡ་ཏཱ་ཏ ཏི་ཊྛི་ཏཱ།

སོ་ལ་ས་ཀ་ཏི་ཡཱ་ཏ་ཡ་ཏཱ་ཏ ཏི་ཊྛི་ཏཱ།

༡༤. ཕྲིསདིནིཔཱྒོ

༡. ཨཉྙཱསྱཀོཎྜཉྙཐེརགཱུཔྤཐཀྐཐཱ

ཕྲིསདིནིཔཱཏེ **ཡཛྫཱུམྦཱི** ཕཱཏིཨཱུདིཀཱུ ཨཱུཡཱསྨཱཏོ ཨཔརཱསྨ ཨཉྙཱསྱཀོཎྜཉྙཐེརཱསྨ ཀཱུཔྤཱ ཀཱུ ཨཱུཔྤཏྟི? ཨཡཐཱི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཱཏྟྱཱཀཱུརཱ དཏྟ དཏྟ ཇཱཔཱི པུཇྫཱནི ཨཱུཔཙིནནྟོ ཨཏྟཱདསྨཱིསྨ ཇཱགཔཏོ ཀཱུལེ ཕྲིཇཱཕསསྨཱུཏྟེ ཀཱུལེ ནིབྦཏྟིཏྟཱ ཕྲིཛྫཱུཏྟཾ པཏྟོ སཏྟཱརི པརིནིབྦུཏེ ཇྱེཀྲུསཀྐྲཱི ཨཱུཔབྦྷདནྟོ མདྡཱུནཱུནི པཕཏྟེསི། སོ ཏེན པུཇྫཱཀཱམྨེན དེཝམནཱུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨཱི བུདྡྷཱུཔྤཱདེ ཨཱུཡཱསྨཱཏོ སཾཀིཏྠཱུཏྟིརཱསྨ ཇཱགཱིནིཡཱ ཀཱུཙྪིསྨི ནིབྦཏྟི, **ཨཉྙཱསྱཀོཎྜཉྙོ** ནཱམཾ ཨཀཱསི། སོ ཕཡཔྤཏྟོ སཱུཏུཡཏྟིརཱསྨ སཏྟེཀ པབྦཛྫྱཱ ཕྲིཔསྨནཱུཡ ཀཱུཏྟཱི ཀཱུརཏྟོ སྣཱུམཏེརཱུབྦུམིཡཾཡེཕ ཙྪཏྟོ ཨརཧཏྟཾ པཱུཔུཎི། ཏེན ཕུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༡.༦.༥༦-༥༥) –

"ནིབྦུཏེ ལོཀནཱཐམྷི, ཨཏྟཱདསྶིནརུཏྟམེ།
ཨཱུཔཏྠཱི ཇྱེཀྲུསཀྐྲཱི, ཕྲིཕྲུསཏྟེན ཙེཏསཱ།།

"ནིམཏྟིཏྟཱ ཇྱེཀྲུསཀྐྲཱི, ཨཱུརྡྷཱུཏཾ སམཱདིཏིཾ།
ཨཱུཀྐཏྟཱ མཏྟཔཾ ཀཱཏྟཱ, ཕྲོཛྫེསིཾ སཏྟཱུམྶུཏྟམཾ།།

"ཡཾ ཡཾ ཡོནུཔཔཛྫཱམི, དེཝཏྟཾ ཨཐམཱནུསཾ།
སབྦེ སཏྟེ ཨཏྟིཕྲོམི, པུཇྫཱཀཱམསྶིདཾ ཕལཾ།།

"ཨཏྟཱརསེ ཀཔྤསཏེ, ཡཾ དཱནམདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱཏྟིཛཱནཱམི, ཨཱུཀྐཏྟཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

"པཊིསམྦྷིདཱ ཙཏསྶོ…པེ༹… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྟཱ སམཱུཔཏྟིསུཁེན ཕྲིཏིནཱམེནྟོ ཨཱུཔབསམྤཱུཛྫིཏུཀཱམོ "སཱུདརཾ ཨཱུཔཔུཛྫིསཱུམི"ཏི སཱུཏྟ སཏྟེཀཾ ཀཱཚྪནྟོ ཨཏྟདཱུམཛྫི དེཝདཱུཡ བལིཀཱམཱཀཱརཙྪཱི སཾསཔརིཡེསནཾ ཙརནྟེཏི པཙྩུསཏིཏི ཙོརིཏི སམཱུཀཱཙྪཱི། ཙོཏྟཱ ཙ ཏཾ ཨཛྫཱཏེསུཾ "དེཝདཱུཡ བལི ཇཱཕྲིསྨཱཏྟི"ཏི། སོ ཙོརིཏི ཀཏིཏོཔི ཨཛྫཱཏོ ཨཏྟཱུཔྤི ཕྲིཕྲུསཏྟཱུསྨཱུཔོཕ ཨཱུཀྐཱུསི། ཏཾ ནིསྶཱ ཙོརཀཱུམཚེཨཏྟཱུརིཡཱུཀྐྲུཏཙོཏྟཱུཏོ པསཾསནྟོ –

༢༠༥. "ཡཛྫཱུམྦཱི ཕཱ ཛྷཱནཱུམྦཱི ཕཱ, ཡེ དཏྟཱམ མཡཾ པུརེ།
ཨཕྲསེསཾ ཇཱཡཾ ཏོཏི, ཕྲེཏྟཏྟི ཕྲིལཔཏྟི ཙ།།

༢༠༦. "དསྨ ཏེ ནཏྟི ཇཱིཏཏྟཾ, ཇྱིཕྲོ ཕཏྟོ པསྱིདཏི།
ཀཱསྨ ན པརིདེཕྲེསི, ཨིཕཏྟུཔེ མདཏྟཱུཡེ"ཏི།། – དྭེ ཀཱུཔྤཱ ཨཏྟཱསི།

དཏྟ **ཡཛྫཱུམྦཏྟི** ཡཛྫཱནཱུམྦཱི དེཝདཱུནཾ བལིཀཱམཱཀཱརཙྪཱི ཕཱ། ཕཱ-སཏྟོ ཕྲིཀཔྤཏྟྲོ། **ཛྷཱནཱུམྦཏྟི** སཱུཔདིཤྭཏཱརཙྪཱི། **ཡེ དཏྟཱམ མཡཾ པུརེ**ཏི ཡེ སཏྟེ མཡཾ པུབྦེ དནིསྨཱ། ཨཏྟིཏྟཱི ཏི ཨིདཾ ཕཏྟསྨཱནཕཙཏཾ། **ཨཕྲསེ**ཏི ཨཕྲསེ ཨསེརིཀ ཀཱཏྟཱ། ཏཏྟེ ཏིསཾ། "ཨཕྲསེསཏྟི"པི པཛཏྟི། ཨསྨེཏི ཀཏིཏེསུ ཏཾ ཨེཀཾ ཚཔེཏྟཱ ཨཕྲསེསཱུནཾ;

ཨཡམེཥ ལྷ ལྷོཪ། **ཐྭཡཾ དོདྷིདི** མརཙྪཡཾ དོདི། ཡེན ཏི **ཕེདྷཏི ཕིལཕཏི,**ཙེཧུཀྵེན ཕེདྷཏི , "སྐྵམི, ཏུཀྵཱཾ ཨིདཏྲིདཏུ དཀྵམ, ཀྵཱཀྵ ཐྭཡེཀྵཀྵཱ"ཏིཨཱདིཀཾ ཕདཏ ཕིལཕཏི།

ཏཀྵ ཏིཏི ཡོ ཏཾ ཨཀྵེཏི དེཕཏུཡ བཡིཀཀྵཏུཾ ཏེུཕིཏུ ཕོཪཕིཏུཀྐཱམེཏི ཨུཀྲིཏུསེཀེཏི སཏུཧྟཾ, ཏཀྵ ཏི། **ཐྲིཏཏྲཏི** ཐྲིཏཐུཕོ, ཐྭཡཏི ཨཏྟྭ། **ཐྲིཕྲོ ཕཏྟོ ཕསྲིདཐྲིཏི** ཕཀཏིཕཏྟཏ ཨུཕཪིཕི ཏི ཀྵུཁཕཏྟོ ཕིཀྵསྲིདཏི། ཐེརཀྵ ཀཱིར ཏཏུ "སཙེ ཨིམེ ཀྵཱརེཀྵཏི, ཨིདཱནེཔཱཏཾ ཨཏུཔཱདཱཡ ཕརིནིབྦཱཡིཀྵམི, ཏུཀྐཐཱཪ ཕིཀཀྵཐྲིཏི"ཏི ཨུཔཱཪཾ ཕྲིཏིསོམཏཀྵཾ ཨུཕྲཏྲི། **ཨིཕཏྟུཕི མཏཐྲཡེཏི** ཨིདེསི མཏཏི མརཙྪཡེ ཨུཕཐྲིཏི། ཏེཏུཨཐྲི ལྷ ཨིཏཾ ཐུཀྵཕཙཏཾ།

ཨིདཱནི ཐེཪ ཙོཪཀཱམཙིཀྵ ཕཏིཕཙནཱནམུཁེན ཐཀྵཾ དེསེཏྟོ –

༡༠༧. "ནབྲི ཙྪཏསེཀཾ ཏུཀྲཾ, ཨནཕེཀྲཀྵ ཀཱམཙེ།
ཨཏིཀྲཏྟ ཐྭཡྤ སབྲི, ཕྲིཙསཾཡོཛནཀྵ ཕེ།།

༡༠༨. "ཕྲིཙྪཡ ཐྭཕནེཏྲིཡྤ, དེབྲི ཐྲཀྵི ཡཀྵཏབེ།
ན ཐྭཡཾ མརཙེ ཏོཏི, ཐྭརནེཀྲཕནེ ཡཀྵ།།

༡༠༩. "སྭུཙིཀྵཾ བྲཀྲཙརིཡཾ མེ, མཀྲཾ ཐུཕི སྭུབྲཕིཏོ།
མརཙེ མེ ཐྭཡཾ ནབྲི, རོཀྲནམིཕ སཀྲཡེ།།

༡༡༠. "སྭུཙིཀྵཾ བྲཀྲཙརིཡཾ མེ, མཀྲཾ ཐུཕི སྭུབྲཕིཏོ།
ནེརཀྵཏུ ཐྭཕྲ དེཕྲ, ཕིསཾ ཕིཏུཕ ཙཀྲིཏཾ།།

༡༡༡. "ཕྲརཀྲ ཨནུཔཱཏཱནཾ, ཀཏཀིཀྵཾ ཨནཱསཕྲོ།
ཏུཐྲཾ ཨུཡུཀྲཡྤ ཏོཏི, སུཏཾ ཨུཀྲཏནྲ ཡཀྵ།།

༡༡༢. "ཨུཏྟམཾ ཐཀྵཏཾ ཕཏྟཾ, སབྲཡེཀི ཨནབྲིཀཾ།
ཨུདེཏྲཕ ཀྲཏྲ སུཏྟཾ, མརཙྪཾ ན སོཙཏི།།

༡༡༣. "ཡཏབྲི སཏྲཏཾ ཀིཏྟི, ཐྭཕོ ལྷ ཡཐྲ ལཀྵཏི།
སབྲཾ ཨནེཀྵརཾ ཨིཏཾ, ཨིཏི ཕུཏཾ མཏེསིནཱ།།

༡༡༤. "ཡོ ཏཾ ཏཀྵ ཕཏྟནཏི, ཡཀྵ བུཏྲེན དེསིཏཾ།
ན ཀཏྲཏི ཐྭཕཾ ཀིཏྟི, སྭུཏཏཾཕ ཨཡོཀྲུཡཾ།།

༡༡༥. "ན མེ དོཏི 'ཨཏོསི'ཏི, 'ཐྭཕིཀྵ'ཏི ན དོཏི མེ།
སཀྲཏྲ ཕིཀམིཀྵཏི, ཏཐྲ ཀཱ ཕརིདེཕནཱ།།

༥༡༦. “སུཏྭཱཾ ཏྭསྨཱསམུཔྱཱཾ, སུཏྭཱཾ སདྭཱརསཏྭཏཱཾ།
པསྨཏྭསྨ ཡསྨཱཏྭཱཾ, ན ཏྭཡཾ ནོཏི གཱམཏེ།།

༥༡༧. “ཏིཋཀཱབྷཱསམཾ ལོཀཾ, ཡདྭཱ པཏྲཱཡ པསྨཏི།
མམཏྭཾ སོ ཨསཾཔྲིཏཾ, ‘ནཏྲི མེ’ཏི ན སོཙཏི།།

༥༡༨. “ཨུཀྐཱབྷཱམི སདྡིརེན, ཏྭཔྲེནསྨི ཨནཏྲིགོ།
སོཡཾ དྭིཏྟྱཱསྨཏི ཀཱཡོ, ཨཀྲྀ ཙ ན ཏྭཔྲིསྨཏི།།

༥༡༩. “ཡཾ པྲོ ཀིཉྩཱཾ སདྡིརེན, ཏཾ ཀཱརོབ ཡདིཙྪབ།
ན མེ ཏཔྱཉྩྱཱ ཏཏྲ, དོསོ པེམཉྫ ནེཏིཏྱཱ”ཏི།། –

ཨིམྨཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

༥༢༠. “ཏསྨཱ ཏཾ པཙཙཾ སུཏྭཱ, ཨབྷཱཏཾ ལོམཏཾསཏཾ།
སདྡྷཱནི ནིཀྲིཔིཏྭན, སྨྲཀྲྭཱ ཨེཏདབྲཝུ”ཏི།། –

ཨཡཾ སདྡྷིཏིཀཱརེཏི ཕུཊྛགཱཐཱ། ཨིཏོ ཨཔཏྭ ཏིསྶོ ཙོཏྭཾ, ཐེརསྶ ཙ པཙཙནཔཏིཔཙཙནགཱཐཱ –

༥༢༡. “ཀཱིཾ ཏྭདཏྱེ ཀཱརིཏྭན, ཀོ ཕྲཱ ཨུཙརིཡོ ཏཔ།
ཀཱསྨ སཱུསནམཱཀསྨ, ལབྷཏི ཏཾ ཨསོཀཏ།།

༥༢༢. “སབྲཏྭཱ སབྲདསྨཱཔྲི, ཛོན ཨུཙརིཡོ མམ།
མཏྲཱཀཱརཏྲེཀོ སདྡྷཱ, སབྲལོཀཏིཀིཚྐོ།།

༥༢༣. “ཏེནཱཡཾ དེསིཏོ ཏྭསྨོ, ཁཡགཱམྨི ཨནུཏྲརོ།
ཏསྨ སཱུསནམཱཀསྨ, ལབྷཏི ཏཾ ཨསོཀཏ།།

༥༢༤. “སུཏྭཱན ཙོཏྭ ཨིསིནོ སུབྷཱསིཏཾ, ནིཀྲིཔྲ སདྡྷཱནི ཙ ཨཉྫུཏྭཱནི ཙ།
ཏསྨཱ ཙ ཀཱསྨཱ པྲིརམིཾསུ ཨེཀེ, ཨེཀེ ཙ པབྲཛྫུམརོཙཡིཾསུ།།

༥༢༥. “ཏེ པབྲཛིཏྭཱ སུགཏསྶ སཱསནེ, ཏྭཱཔྲེཏྭ བོཛ྄ཛྷངྒབལཱནི པཉྚིཏཱ།
ཨུདགྲཙིཏྟཱ སུམནཱ ཀཏིཏྭིཡཱ, ཕུསིཾསུ ནིབྦཱནཔདཾ ཨསངྑཏ”ནྟི།། –

ཨིམཱཡི སདྡྷིཏིཀཱརེཏི ཕུཊྛགཱཐཱ།

ཏཏྲ **ནདྱཱི ཙོཏསཱིཀཱཾ ཏུཥཱཾ, ཨནཔེཀྵཱཿ, ཀཱམཙྪིཏི** ཀཱམཙེ, ཨཔེཀྵཱཡ, ཏཏྣཡ, ཨབྷྲུཔེན ཨནཔེཀྵཱཿ སྤྲིཏསཱཿ, ཡོཏིཏསཱབྷཱོ ཕུབྷྲེ ཕྲིཡ, ཙོཏསཱིཀཱཾ ཏུཥཱཾ དོམནསྱཾ ནདྱཱ, དོམནསྱཱུཐཱུཔདེསེན ཐཱུལཱུཐཱུཥཾ ཕདཏི། ཏེནཱུཏ "**ཨཏིཀྵཱཏྤུ ཐཱལཱུ སབྲི**"ཏི། **ཨཏིཀྵཱཏྤུ ཐཱལཱུ སབྲིཏི** ཁྲིཊསཾཡོཛཱནཱཾ ཨསདཏོ པཚྩཱིལིསཏི མཏཱུཐཱལཱུ, ཨཀྵི ཙ སབྲིཔི ཐཱལཱུ ཨེཀཾསེན ཨཏིཀྵཱཏྤུ ཨཏིཏུ, ཨཔཝཱཏཱུཏི ཨཐཱ།

དེཝཱ རྨྨི ཡཱུཏཱཝེཏི ཙཏུསརྡྷརྨྨེ པརིཀླཔཏྣནསཀྐཱིརིཡཱུཏྲཱུཏཱུཕསེན མགྷཔཀྵལ ཡཱུཏཱུཏྟུཾ དེཝཱ། **མརཊེཏི** མརཊདེཏུ། **ཐཱུརནིགླཔནེ ཡཱུཏི** ཡཱུ ཀོཙི པུརིསོ སྦྱིསེ ཚིཏེན མདཏུ གཱཏུཐཱུརེན སཾསྦྱིདརྟེ ཏཱུ ནིགླཔནེ, ཨཔནཡནེ ན ཐཱུཡཏི, ཨེཝཾ སམྤདམིདཏྟེ ཨཐཱ། ཕུཏྟཱུཏྟེཾ ཐཱུགཕཏཱུ –

"ཐཱུཏྲ དཔེ པཙྪཱལཱུཏྟཱུ, ཐཱུརཏཱུརེ ཙ ཕུཀྲལོ།
ཐཱུཏྲཏཱུཾ ཏུཔཾ ལོཀ, ཐཱུརནིགླཔནཾ སུཁ"ཏྟི།། (སཾ༌ ནི༌ ༣.༢༢)།

སུཙོཏྟཏྟི སུཙྪུ ཙརིཏཾ། **བྲཀྵཙརིཡཏྟི**, སིཀྵཏྟཡསཏྟཾ སྟུསནབྲཀྵཙརིཡཾ། ཏཏོ ཨེཕ **མགྒོ ཏྟཱུཔི སུཙྪཱུཔེཏོ** ཨབྱྟྟིགོ ཨརིཡམགྒོཔི སཏྟུདེཕ ཐཱུཔེཏོ། **རོགཱུནམེཕ སཏྟཱུཡེཏི** ཡཱུ ཝཏྟུཏི རོགེཏི ཨཏྟིཐཱུཏཱུཏྟ ཡཱུཏུརཏྟ རོགཱུཾ སཏྟཱུཡེ ཕཱུཏིསོམནསྟཱུམེཕ ཏོཏི, ཨེཕཾ ཁཏྟརོགསཏྟཱུཡེ མརཊེ སྟཱུདིསཏྟ ཐཱུཡཾ ནཏྟི།

ནིརསྟཏྟཱུ ཐཱུཕཱུ དིཏྟཱུཏི ཏྟིཏི ཏུཀྵཏཱུཏི ཨཏྟིཐཱུཏཱུཏྟ, ཨེཀཱུདསཏི ཨཏྟཱིཏི ཤཱུདིཏྟཱུ, ཏཡོ ཐཱུཕཱུ ནིརསྟཏྟཱུ, ཨསྟཱུདརཏིཏཱུ, མཡཱུ དིཏྟཱུ། **ཕྲིསཾ པིཏྟཱུཕ ཚཏྟིཏྟི** པསྟཱུདཕསེན ཕྲིསཾ པིཕྲིཏྟཱུ ཏཱུདིསེན པཡོགེན ཚཏྟིཏཾ ཕྲིཡ མརཊེ མེ ཐཱུཡཾ ནཏྟཱུཏི ཨཐཱ།

སུཏྟེ ཨུཏྟཱུཏྟཏྟཱུ ཡཱུཏྟི ཡཱུ ཙོརེཏི སྟཱུརཏྟུཾ ཨུཏྟཱུཏཾ ཏྟཱུཏེ གེནཙི ཨུཔཱུཡེན ཏཏོ སུཏྟེ ཏཏྟཱུཏུཏྟེ ཏེཏི, ཨེཕཾ སཾསྟཱུརཕཱུརཾ, ཏེཏྟཱུཏཾ, གཱཏྟཱུ **ཕཱུརགྒུ**, ཙཏུཏིཔི ཨུཕཱུཏྟཱུཏེཏི **ཨཏུཕཱུཏྟཱུཏྟོ**, པརིཏྟཱུཏྟཱུཏྟཾ སོལསཏྟཾ གིཏྟཱུཏཾ གཱཏྟཱུ **གཏགིཏྟོ** ཀཱུསྟཱུསཕཱུཏྟིཏི **ཨཏྟཱུསཕོ**, **ཨཱུཡུཀྵཡཱུ** ཨཱུཡུཀྵཡཏེཏུ **ཏུཏྟེ** སོམནསྶོ ཏོཏི།

ཨུཏྟམཏྟི སེཊྛཾ། **ཏྟཱུཏྟཏི**, ཏྟཱུསཕཱུཡཾ། ཨརཏཏྟི སིཏྟེ སིཏྟཱུཏཏེཏུ ཨེཏྟཱུཏྟིསུ ཏྟཱུདིཏྟཱུཡཾ། **སཏྟཱུལོཀིཏི** སཏྟཱུལོཀཱུསྨིཾ, ཏྟིཀྵཡཱུཀཱུསུཁཏྟཏུལཏྟཱུདིཕསེན སཾཡུཏྟཱུཔི ལོཀ། **ཨནཏྟིགོཏི**, ཨནཔེཀྵཱུ། **ཨུཏྟིཏྟཏྟ ཀཱུཏྟ སུཏྟེཏི** ཡཱུ ཀོཙི པུརིསོ སམཏྟཏྟོ ཨུཏྟིཏྟཏྟོ པཏྟཱུཡིཏྟོ གེཏྟོ ནིསྟཏྟེ, ཏཏོ ནིསྟརཏིམིཏྟཾ ན སོཙཏི, ཨེཕཾ ཁྲིཏྟཱུསཕོ མརཊནིམིཏྟཾ ན སོཙཏི།

ཡཏྲ སཏྟཱུཾ གིཏྟཱུཏི ཡཾ གིཏྟི ཨིམསྨིཾ ལོཀ ཨཏྟི, ཕིཏྟཱུཏི, ཨུཔཔཏྟཱུཏི སཏྟཱུཾ, སཏྟེཏི སཏྟཱུརེཏི ཕྲ སམྤཱུགམོ, སམོཏྟཱུཾ། "སཏྟཏྟ"ཏྟེཔི ཕཱུཋོ, ཏསྨ ཡཾ གིཏྟི པཏྟཡེཏི སམཏྟཾ སམྤུཡྻ གཏཾ, པཏིཏྟསམུཔྤཏྟཏྟི ཨཏྟོ། **ཐཱུཕོ ཕྲ ཡཏྟ ལཏྟཱུཏྟཱུཏི** ཡསྨིཾ སཏྟཏིཀཱུཡེ ཡོ ཨུཔཔཏྟིཐཱུཕོ ལཏྟཱུཏི། **སཏྟཾ ཨཏིསྟཱུརཾ ཨེཏཏྟི** སཏྟམིཏཾ ཨིསྟཱུརརཏེཏཾ, ན ཨེཏྟ གིཏཏྟི "ཨེཕཾ ཏོཏྟཱུ"ཏི ཨིསྟཱུརིཡཾ ཕཏྟེཏྟཾ སཏྟཱུ། **ཨེཏི ཕུཏྟཾ མཏེསིཏྟཱུཏི** "སཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏཏྟཱུ"ཏི ཨེཝཾ ཕུཏྟཾ མཏེསིཏྟཱུ སཏྟཱུསཏྟཱུཏྟཱུ། ཏསྨཱ "ཨཏིསྟཱུརཾ ཨེཏ"ཏྟི པཏྟཏཏྟེ མརཊསྨིཾ ན སོཙཏྟཱུཏི ཡོཛནཱ།

ན གཏྟཱུཏི ཐཱུཕཾ གིཏྟཱུཏི ཡོ ཨརིཡསཱུཕཀོ "སཏྟཱུ སཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏིཏྟཱུ"ཏིཨཱུདིནཱ (ཏྟཱུ༌ པ༌ ༢༧༧) ཡཱུཏྟཱུ ཕུཏྟེན ཐཱུགཕཏཱུ དེསིཏཾ, ཏཐཱུ ཏཾ ཐཱུཕཏྟཡཾ ཕིཔསྶཏྟཱུཔཏྟཱུསཏེཏྟཡ མགྒཔཏྟཡ པཏྟཏྟཱུཏི། སོ ཡཱུཏྟཱུ གོཏྟི པུརིསོ སུཁཀཱུམོ དིཕསཾ སཏྟཏྟཾ ཨཡོགུཡཾ ཏཏྟེན ན གཏྟཱུཏི, ཨེཕཾ གིཏྟི ཁེཏྟཱུཀཱི ཕྲ མཏཏྟཾ ཕྲ ཐཱུཕཾ ན གཏྟཱུཏི, ན ཏཏྟ ཏཏྟཾ གཱརཏྟཏྟི ཨཐཱ།

ན མེ ཏོཏི "ཨཏོསི"ཏྟི "ཨཏྟིཏམཏྟཏྟཾ ཨཏཾ ཨཱུདིསོ ཨཏོསི"ཏྟི ཨཏྟདིཏྟིཐཱུསེན ན མེ ཙོཏྟཐཱུཕཏྟི ཨཏྟི དིཏྟིཡཱུ སཏྟུདེཕ ཨུཔྤཏྟེཏཏྟཱུ, ཏྟཱུསཏྟཱུཕཱུཏྟ ཙ སུདིཏྟཏྟཱུ། "ཐཱུཕིསྶ"ཏྟི ན ཏོཏི མིཏི ཏཏོ ཨེཕ "ཨཏྟཱུགཏམཏྟཏྟཾ ཨཏཾ ཨེདིསོ གཱུཐཾ ཏུ ཁོ ཐཱུཕིསྶཾ ཐཱུཕེཡྻ"ཏྟི ཨེཕསྶཱུ མེ ན ཏོཏི། **སཏྟཱུཏྟ ཕིགཱུམིསྶཏྟཱུཏི** ཨེཕཾ

པན ཧོཏི “ཡཐཱཔཙྩཡཾ པཝཏྟམཱནཱནཾ སབྷཱཝདྷམྨཱནཾ, ན ཨེཏྠ ཀོཙི ཨཏྟཱ ཝཱ ཨཏྟནིཡཾ ཝཱ, ཏི ཙ བོ ཕེགཱམིསྨཱིཏི , ཕེནསྨཱིསྨཱིཏི, ཁཎེ ཁཎེ ཉཱཎོསྨཱིཏི”ཏི། **ཏཏྠ ཀཱ** **པརིདཱིཔནཱ**ཏི ཨིདཾ པསྣཏྟཱ སྣཏིསྣ ཏཏྠ སཱཏྟཱརཀཏི ཀཱ ནཱམ པརིདཱིཔནཱ།

སུཏྟནྟེ ཀིཙྩཱཡཾ, ཨཏྠསྨཱརེན ཨཱསཉྙཱིསཏྟཾ། **ཉཱཎསམྤཡུཏྟནྟི** པཉྩཝཔཉྩཝུཔཱཧཱཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཨཔྤིཎྜིཏཔཉྩཝིདྷི སབྷཱཝཏྠིཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ། **སབྷཱཝསཏྟནྟི** ཀིལེསཀཱམཱཔིཎྜཱཀཱམཱཔྤེཏེསབྷཱཝཱཔཉྩཏྟཾ། **པསྣཏྟཱ ཨཔཱཝཏྟནྟི** སཏ ཕིཔསྣཏྟཝ མཱཀཱཔཉྩཝ ཝུཔཱཝཔཉྩཾ ཉཱཎཏྟཱ།

ཏིཎྜཱཀཱབྷསཾ ལོཀཏྟི ཡཐཱ ཨརཉྩེ ཨཔརིཀྠཱཏེ ཏིཎྜཱཀཱབྷེ ཀིཏཏྠི གཱཡཏམཱཏེ ཨཔཏསྨཱ “མཡ྄ཏཾ སཏྟཱཀཱ ཨཡཾ ཝཱཏྟཧིཏི”ཏི ན ཧོཏི, ཨིཔཾ སོ ཨསྨཱམིཀཏྟཡ ཏིཎྜཱཀཱབྷསཾ སཏྟཱརལོཀཱ ཡཏྟ པཏྟཡ པསྣཏི, སོ ཏཏྠ མམཏྟཾ **ཨསཾཔིཎྜཾ** ཨསཾཔིཎྜཱཏྟཾ ཨཔཏྟཱཏྟཾ ཨཀཱརཱཏྟཾ། **ནཏྟི མེ**ཏི “ཨཏྟ ཕཏ སོཏྟཾ, ཏཾ མེ ནཏྠཱི”ཏི ན སོཙཏི།

ཨུཔཱཏཱམི སཏྟཱིརེནཏི ཨསྨཱརཀེན ཨཏྟཱིནུཏེན ཏུཔཱེན ཨཀཱཏཉྫཏྟ ཨསུཙིཏུཔཱཏཱཏོཏྟཱཔཏིཀྐུལསཏྟཔཱེན ཨིམིཏྟ ཀཱཡེན ཨུཔཱཏཱམི ཨིམཾ ཀཱཡཾ ནིཔིཏཏྟཾ ཨིཔཾ ཏིཏྟམི། **ཏྲཔཱེནསྨི ཨནཏྠཀོཏི** སཏྟཱེནཔི ཏྲཔཱེན ཨནཏྠཀཱ ཨསྨི, ན ཀིཏྟི ཏྲཔཾ པཏྟམི། **སོཡཾ ཉཱིཏྟཱེསྨཏི ཀཱཡོཏི** ཨཡཾ མམ ཀཱཡོ ཨིཏྟཏི ཏུཀྑཱཀཱ པཡོཏཱེན ཨཏྟཱ ཕྲཱ ཨཏྟཏྟ ཉཱིཏྟཱེསྨཏི། **ཨཏྠཾ ཙ ན ཏྲཔཱེསྨཏྟཱིཏི** ཨཏྠཾ ཀཱཡོ མཡ྄ཏཾ ཨུཡཏྟཾ ན ཏྲཔཱེསྨཏི, ཕུཏཏྟཔཱཏྟཱཔཏོ།

ཡཾ ཕོ ཀིཉྩི སཏྟཱིརཏྟཏི ཡཾ ཏུསྨཱཀཱ ཨིམིཏྟ སཏྟཱིརཏ པཡོཛཏཾ, **ཏཾ ཀཱརཱཕ ཡཏཱིཉྩཱཕ**, ཨིཉྩཱཕ ཙཾ། **ན མེ ཏཔྤཱཉྩཡཱཏྟི**, ཏཾ ནེམིཏྟཾ ཨིམསྣ སཏྟཱིརསྣ ཏུསྤྱེཏི ཡཝིཏྟཱཾཏགཱིཉྩཱ ཀཱརཀཱཏེཏྟ། **ཏཏྟཱཏི** ཏིསུ ཀཱརཎེསུ ཙ ཨཀཱརཎེསུ ཙ། **ཏཱེཝ པེམཏྟུ ཏེཏེཏྟཱིཏི** ཡཐཱཀཱམཾ པཏིཉྩ ཨཏུཏཡོ ན ཉཱཎིསྣཏི, ཨཏྟཏོ ཉཱཎཔེ ཨཔེཀྑཱཡ སཏྟཱཕོ པཏྟིཏཏྟཏི ཨཏྟཱཏྟུཡོ། ཨཙྩཱཔཉྩཱཡཱ ཨཙྩཱཏྟ ཙ པཏེཏྟཱཏཏཡེསུ ཨསཀྐེསུཔི ཏཏྟཉྩཱཡཱ, “ཏཏྟཱ”ཏི ཕཙཏཾ ཡཐཱཀྐེཀཱཏཕསེན ཕུཏྟཾ།

ཏཱསྨཱཏི ཨཏྟིསུཏཏྲེརསྨཱ། **ཏཾ ཕཙཏཏྟེ** “ནཏྲི ཙེཏསཱིཀཾ ཏུཀྑཾ”ཏྟིཨུཏྟིཀཾ མརཀེ ཏྲཡུཏྲཱཡུཏིཏྲིཡཀཾ, ཏཏོ ཨིཕ ཨཏྲཱཏཾ ཡོམཏཾསཏཾ ཕཙཏཾ སུཏཱ། **སྨཱཀཡཱཏི** ཙོཏྟཱ།
ཙོཏྟཱ ཏི “སྨཱཀཡཱ”ཏི ཕུཏྟཏྟི “སྨཱཀཔེཏི སཏ ཝཀྐཏྟི ཀཏཀཱསྨེཏི ཨཀཏཀཱསྨེཏིཔྟཱ”ཏིཨུཏྟིསུ (མ。 ནི。 ༢.༡༥༨) ཕིཡ།

ཀཱཾ ཉཱཏཀེ ཀཱརིཏྟཏཏི, ཉཱཏཀེ, ཀཱཾ ནཱམ ཏཔོཀཱསྨཾ ཀཱཏྟཱ། ཀོ ཕཱ ཏཔ ཨུཙཱརིཡོ ཀཱསྨཱ **སུཀཱཏཾ**, ཨོཕཱཏཾ ནིསྨཱཡ ཨཡཾ **ཨསོཀཱཏྟ** མརཀཱཀཱལེ སོཀཱཏྟཱཕོ ལཏྟཱཏྟཏི **ཨེཏཾ** ཨཏྟཾ **ཨཏྲཱཾ**, ཕུཏྟཱཕེན ཀཱཡེཀྐཾ, ཏྲཱསོཾསུ།

ཏཾ སུཏྟཱ ཐེར ཏིསཾ པཏེཕཙཏཾ དེཏྟཾ **“སཏྟཱཏྟུ”**ཏིཨུཏིམྣཏ། ཏཏྠ **སཏྟཱཏྟུ**ཏི པརཔདེསེན ཕིཏྟཱ སཏྟཔཀཱརེན སཏྟཏཱཏྟཱཕབོཏྟཏསམཏྟཏྟ ཨུཀཱཏྟཔཏེཝཏྟཕུཏྟིཏོ ཨཏྟཕརཀཏཀཏྟ ཨཏིཀཱམེན ཨཏིཏྟཏིཏྟེཏཾ སཏྟཾ ཉྫཏྟཏྟིཏི, སཏྟཏྟཱ། ཏིཏེཕ སམཏྟཙཱཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏསྟཏཏྟ **སཏྟཏྟཱཏྟཱ**། ཡསྨི ཨཏྟཕརཀཏྟཾ, ཏཏེཕ སཏྟཏྟཏཏྟཾ, ཏཏྟེཕ ཨསུཏྟཏྟརཀཏྟཕཏྟཡོསུ ཕིརཾཏྟ ཕིསཡུཕྲཏྟིསུཁེན ཨཏྟིཏི ཨསུཏྟཏྟརཀཏྟཕཏྟཏྟཏྟཾ ཨེཀཱཏྟེཕ ཏྟཀྐཏྟ ཏིཏྟ ཕུཏཏྟ། ཡཾ པཏེཏྟ ཕཏཏྟཾ, ཏཾ **ཨེཏིཕུཏྟཀཱཕཏྟཏྟཡཾ** (ཨེཏིཕུ。 ཨཏྟ。 ༣༨) ཕིཏྟཱརཏྟ ཕུཏྟམེཕུཏི ཏཏྟ ཕུཏྟཏཡེཏེཕ ཕེཏིཏཏྟཾ། པཏྟཏྟཏྟི སྨཏྟཾ ཕིཛཡཏྟ **ཛཏྟ**, ཉཏྟཏེཕིཏྟཱཀཱཏྟཏྟ སཏྟཱསྨཾ སཏྟཏེཀཱཡེ ཨཏྟཏྟུཏྟཕུཏྟཏྟཏྟཡ མཏཏིཡུ ཀཱཏྟཏྟཡ སམཏྟཱཀཏྟཏྟ **མཏྟཀཱཏྟཏྟཏོ**, ཏེཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཡཱིཀཱཔརམཏྟཏྟཏེ ཡཏྟརཏཾ ཕེནེཡྻཏཾ ཨཏུསུཏསཏྟ **སཏྟ**, ཏཏྟ ཨེཕ སཏྟཡོཀཱསྣ ཀིལེསརོཀཱཏིཀིཏྟཏྟཏྟ **སཏྟཡོཀཱཏིཀིཏྟཏྟ**, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཙཱརིཡོ མཏྟཏི ཡོཛཏྟ། **ཁལཀཱཏྟཏི** ཏེཏྟཏཀཱཏྟ།

ཨིཔཾ ཐེརེན སཏྟུ སུཏཏྟཏྟ ཙ ཀཱཏྟེ པཀཱསིཏི པཏེཕཏྟཏཏྟཏྟ ཨེཀཱཏྟ ཙོཏྟ པཏྟཱཏྟཱསུ, ཨེཀཱཏྟ ཨུཡུཏཀཱཏཾ པཕེཏེསུཾ། ཏམཏྟཾ ཏིཡེཏྟ ཉཱཎཏྟཏཏཀཱ “སུཏྟཏ ཙོཏྟ”ཏིཨུཏིཏྟ ཏེ ཀཱཏྟ ཨཏྟཏཾསུ། ཏཏྟ **ཨེསེཏྟི**ཏི ཨཏྟིསྟཱལསཱཏྟཏྟཏྟཾ ཨེསཏྟཏྟཏ ཨེསེཏ, ཨཏྟིསུཏཏྟཏྟཏྟ། **ནིཀྑེཔཏྟི** པཏྟཡ། **སཏྟཏི ཙ ཨུཔུཏྟཏྟི ཏྟཏི** ཨསིཨུཏིསཏྟཏི ཙེཔ ཉཱཏྟཀཱཡུཔུཏིཨུཔུཏྟཏྟཏི ཙ། **ཏསྨཱ ཙ ཀཱཏྟཏི** ཏཏོ ཙོཏཀཱཏྟཏོ།

ཏེ **པཱུརྦེནྡྲ ཤུཀཱཾཤུ ཤཱུལཱནེཏི** ཏེ ཙོཀྟཱ སོརྒཱནཀཱམནཏྟྭཱདིཏི ཤུཀཱཾཤུ ཆནྡྲཤཱཀྱོ ཤཱུལཱནེ པཱུརྦེནྡྲེ ཨུཔཀཱནྟཱ། ཆནྡྲཏནཱུཔྲིསེསཱཏྤེཀཏྭཱཡ ཡོདབྷྱཱཡཱཧཏྭཱཡ པྲཱིཏིཡཱ སམཱཏྣཱཀཱམེན **ཨུདགྲཱཙིཏྟཱ། ཤུམནཱཏི** སོམནསྱཡུཏཱ། **ཀཏིཏྲཡཱིཏི** ཏྲཱཡིཏིཏྲཡཱ། **ཕུསཱིསྣུཏི** ཨགྲཱམཤཱཏྲཱིཀཱམེན ཨསཏྤྲཾ ནེཏྲཾ ཨཏྲིཀཱཎྐྲུ། ཨཏྲིམུཏྟྲ ཀིར ཙོར ནེཏྲིསེཔྲནེ ཀཏྟྲ, ཏེ ཏཏྲིཕ ཆཡེཏྲ, སྟྲུ སཏྟིཀཱ ཀཏྟ, སྟྲཏཾ ཨསྤུཙྪེཏྲ, པཏྟཀཏྟ ཏིཏི སཏྟཱི ཨུཔཏྲཾཛྙཡཏྟ སཏྟིཀཱ ཀཏྟ, པཱུརྦེནྡྲ ཨུཔསམྤྲཏཾ ཨཀཱསི། ཨཐ ཏེསཾ ཀཱམྨུཏྟཾ ཨཏྟོཀྲི , ཏེ ནཙོཏྲསྲེཕ ཨརཏཏྟེ པཏིཏྟཧིསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ "པཱུརྦེནྡྲ...པེ.... ཨསཏྤྲཏ"ཏི།

ཨཏྲིམུཏྟཏྲེརཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པུཎྞཔཱཊལཏྲེརཀཱཐཱཝཎྞནཱ

སམཎཱ ཨཧུ ཙིཏྟཱཏིཨཱཡསྨཏོ པུཎྞཔཱཊལཏྲེརསྶ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཀསྶཔསྶ ཨུཔཙིཏཱཏྟ ཤུཀཏྟི་སྤསཱིལཱ སཾསཱརཏོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཨཉྙཏརསྶ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ ཕལཔུཔྥཏཱ གོཏྟཕསེན **པུཎྞཔཱཊལི**ཕ སམཉྙཱ ཨཧོསི། སོ ཏཡོ ཝེདེ ཨུགྒཧེཏྭཱ བྲཱཧྨཎསིཔྤེསུ ནིཔྥཏྟིཾ ཀཏོ། ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ ཏྲཱམདྷམྨདེསནཱཀཱལེ ཛེཏཝནཝིཧཱརཾ ཀཏྭཱ པརིསཔརིཡནྟེ ནིསིནྣོ། སཏྠཱ ཏསྶ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཨོལོཀེཏྭཱ **ཨིཏྟིཡཏྟཕཏྟཕུཏྟཾ** (མ॰ ནི॰ ༣.༥༥༣) དེསེསི། སོ ཏཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛི། ཏཾ སུཏྭཱ ཨུཔཱཧེཏྭཱ ཏདཏྟམཏྭཙིཏྟེསི། ཡཏྟ པཏ ཨཏྭཙིཏྟེསི, སྟྲཡམཏྟ ཀཏྟསྶ ཨིཕ ཨཱཔི ཏྲཔིསྶཏི། སོ ཏཏྟ ཨཏྭཔིཙིཏྟཏྟེ ཨཱཡཏཏསྶུཝེན པིཔསྶཏཾ པཏྟཔེཏྲ ནཙོཏྲསྲེཕ ཨརཏཏྟཾ པཏྟོ། ཨཔརཏྟཱཀ ཨཏྟཏྟ ཙིཏྟིཏྲཀཏྟཾ པཀཱསེཏྟོ

—

༧༢༦. "སམཎཱ ཨཧུ ཙིཏྟཱ, པུཎྞཔཱཊལཱ ཏྲིསྒྲོ།
ཨེཀཱཀཱ ནིསིཏྟཱ, པཏྟིཔིཏྟཱ ཏྟཡིོ།།

༧༢༧. "ཀིསུཏྟཡུཏྟཱི པུརིསོ, ཀིཾ ཕཏྟཾ ཀིཾ སམྟྲཏྟཾ།
ཨཏྟཏྟོ ཀིཏྟཀཱཏྟཱི, ན ཙ ཀཏྟཱི པྲིཏིཕཡི།།

༧༢༨. "ཨིཏྟིཡཏྟཱི མཏྟཏྟཾ, ཏིཏྟཡ ཨཏིཏྟཡ ཙ།
ཨརཀྲིཏྟཱི ཨཏིཏྟཡ, རཀྲིཏྟཱི ཏིཏྟཡ ཙ།།

༧༢༩. "ཨིཏྟིཡཏྟེཕ ཤུརཀྲཱི, ཨིཏྟིཡཏྟཱི ཙ གོཔཡཾ།
ཨཏྟཏྟོ ཀིཏྟཀཱཏྟཱི, ན ཙ ཀཏྟཱི པྲིཏིཕཡི།།

༧༣༠. "ཙཀྲུཏྟིཡཾ ཙེ ཏྟཔིསུ, ཀཱཏྟཏྟཾ ཨཝིཤྤཱརཡཾ།
ཨཏྟཏྟིཏཕཏྟཏྟཱི, སོ ཏྟཱ ན ཏི ཤུཏྟཏི།།

༧༣༡. "སོཏིཏྟིཡཾ ཙེ སཏྟིསུ, ཀཱཏྟཏྟཾ ཨཝིཤྤཱརཡཾ།
ཨཏྟཏྟིཏཕཏྟཏྟཱི, སོ ཏྟཱ ན ཏི ཤུཏྟཏི།།

༧༣༢.

“ཨནིཥྚཱརཋདཥྚཱཔྟི, གཱརྷེ ཙ པཏིསེཔཏི།
ན སོ སུཛྙཏི དུཀྲཱཥྚཱ, གཱརྷེཥུ ཨརྟིསུཛྙོཏི།།

༧༣༣. “ཨཥྠིལཾ མདྷུརགྲཱཏྭ, ཏིཎྜཀཱམནུཥྱརཾ།
རསཏཀྵཡ གཱརྷེཏི, ཀདཡཾ ནུཔབུདྡྷྨཏི།།

༧༣༤. “སུཝཱཎཱཝྲཏེཀུལཱནི , ཕཱལྦཱནི ཨནུཥྱརཾ།
རཀྵེ རྣཱཀྵིཀཱརཀཾ, པིཔིཏྟཾ པིཏཀཏི དུཔཾ།།

༧༣༥. “མཎཾ ཙཏིཏི ཏཀྵེཏི, ཡོ ན སཀྐོཏི རཀྑིཏུཾ།
ཏཏོ ཏཾ དུཀྑམཱཔེཏི, སབྦེཏེཏིཏི པཉྩཏི།།

༧༣༦. “པུབྦལེཏིཏསམྤུཎྞཾ, བཏྟཱ ཀུཌཔཱ ཙ།
ནརཔྤིརཀཏཾ ཕཱཏུཾ, སམུགྦམིཕ ཙིཏྟིཏཾ།།

༧༣༧. “ཀཱཏུཀཾ མདྷུརཱསྭཱདཾ, པིཡཱནིབཱཏྱཱཏཾ དུཔཾ།
ཁུརཾཕ མདྷུནཱ ལིཏྟཾ, ཨུལླིཏཾ ནུཔབུདྡྷྨཏི།།

༧༣༨. “ཨིཏྠིརཱུཔེ ཨིཏྠིསརེ, ཕོཊྛབྦེཔི ཙ ཨིཏྠིཡཱ།
ཨིཏྠིགཱརྷེསུ སཱརཏྟོ, པིཔིཏྟཾ པིཏཀཏི དུཔཾ།།

༧༣༩. “ཨིཏྠིསོདྷཱནི སབྦཱནི, སཏྟཏེ པཉྩ པཉྩསུ།
ཏེསམཱཔརཀཾ ཀཱཏུཾ, ཡོ སཀྐོཏི ཝཱིརིཡཝཱ།།

༧༤༠. “སོ ཨཏྠཝཱ སོ ཏཀྵོཋོ, སོ དཀྑོ སོ པིཙཀྑཎོ།
ཀརེཡྻ རམམཱནོཔི, ཀིཙྩཾ ཏཀྵཱཏྠསཾཧིཏཾ།།

༧༤༡. “ཨཏྠོ སཱིདཏི སཉྙུཏྟཾ, པཛྫེ ཀིཙྩཾ ནིརཏྠཀཾ།
ན ཏཾ ཀིཙྩཱཏི མཉྙིཏྭཱ, ཨཔྤམཏྟོ པིཙཀྑཎོ།།

༧༤༢. “ཡཉྩ ཨཏྠེན སཉྙུཏྟཾ, ཡཱ ཙ ཏཀྵཱཀཏཱ རཏི།
ཏཾ སམཱདཱཡ པཏྟེཐ, ཝཱ ཧི ཝེ ཨུཏྟམཱ རཏི།།

༧༤༣. “ཨུཙྩཱཝཙེཧུཔཱཡེཧི, པརེསམབྷིཛིགཱིསཏི།

ཏཏྟ྄ ཕཏྟིཏྟ྄ ཨཐ སོཙཡིཏྟ྄, ཨཱལོཔཏི སྭཏས྄ ཡོ པརེསཾ།།

༧༨༤ "ཏཏྐརྟ྄ ཨཱཀིཡྻ྄ ཨཱཀིཾ, ཤེདཏྟེ བཡལྷ྄ ཡསྨ྄།
ཨིཀྟིཡྻ྄ཤིཀྟིཡེཏེཔ, ཤེདཏྟེ ཀུསལོ ཏསྨ྄།།

༧༨༥."སདྡྷཾ ཕླིརིཡཾ སམྨིཊྛིཏྟུ, སཏིཔཙྩུཏྟ ཐླཔཡཾ།
པཙྩ པཙྩུཏི ཏཏྟྭན྄, ཨཤིཀྲོ ཡྻཏི བྷཱཀྲོ།།

༧༨༦."སོ ཨཏྠཡྻ྄ སོ དྷམྨཊྛོ, ཀཏྟ྄ ཡླཀྲཏྟུསྭསཤཾ།
སཐྱེན སཐྱཾ བུདྡྷསྨ྄, སོ ཤརེ སུཁམེདྷཏི"ཏི།། — ཨིམྨ྄ ཀཱཐཱ ཨཏྠྷ྄སི།

ཏཏྠ **སམཎསྨ྄ཏི** པབྦཛིཏསྨ྄། **ཨཏྟྟུཏི** ཨརྟོསི། **ཙིཏྟྟཏི** དྷམྨཙིཏྟྟ དྷམྨཕིཊྛརཀྐ། **ཡླཏཏཔརིཡསྨ྄ཏི** ཡླཏཏཔརགོཏྟསྨ྄། "ཡླཏཏཙརིཡསྨ྄"ཏིཔི པཛྟི། **ཐིཀྱུརྟེཏི** སཾསྲར ཐཡཾ ཨིཀྐནསྲིལསྨ྄། **ཨིཀཀསྨ྄ཏི** ཨསཏཱལསྨ྄, ཨེཏེན ཀཡཕིཕིཀཾ དསྲེཏི། **པཕིཕིཏྟསྨ྄ཏི** པཕིཕིཀཏེཏུཏྟ྄ ཀིལེསྭཾ ཕིཀྐསྨྲེཤེན ཕིཕིཀཾ ཨཱརཏྟསྨ྄, ཨེཏེན ཙིཏྟཕིཕིཀཾ དསྲེཏི། ཏེཤྟཏ "**ཛྷཱཡིནོ**"ཏི། **ཛྷཱཡིནོཏི** ཛྷཱཡནསྲིལསྨ྄, ཡོཤིསོམནསིཀཱརེསུ ཡུཏྟསྨ྄ཏི ཨཏྠོ། སབྦམིཏཾ ཐེར ཨཏྠཾ པརཾ ཕིཡ ཀཏྟ྄ ཕཏཏི།

"**ཀིམྨྟུཡུབྦ**"ཏྟེཨཱདིཀྟ྄ ཏཾ ཙིཏྟཤཾ དསྲེཏི། ཏཏྠ པཛམཀཱཐཱཡཾ ཏཱཡ **ཀིམྨྟུཡུབྦཏྟེ** ཨཏུཡུབྦཾ ཨཏུཀྐམོ, ཨཏུཡུབྦམེཡ ཕཀྐམྨྟེསུ ཕཏསམྨཐརེསུ ཀོ ཨཏུཀྐམོ, ཀེན ཨཏུཀྐམེན ཏེ པཊིཔཛྫིཏབྦཏི ཨཏྠོ། **ཡུརིསོ ཀཾ ཕཏཾ ཀཾ སམྨྟཏྟརཏྟེ** ཨཏྟཀཱམོ ཡུརིསོ སམྨདིཡིཏབྦཊྛེན "ཕཏ"ཏྟེ ལདྡྷཏྟཾ, ཀིཏིསཾ སཱིལཾ སམྨཏྟཱཾ, སམྨཙརཏྟཱ, ཨཏྟཏོ **ཀིཏྟཀཱཏྟེ** ཀཏྟབྦཀཱཏྟེ ཨསྨ྄, **ཀཏྟི** སདྡྷཾ ན ཙ **ཕིཏེཛཡེ**, ན བཏྟེཡྻཏི ཨཏྠོ། ཨཏྟརྟོ ཀིཏྟཾ ཏཏྲ སམཎཏྟསྨོ, སཏྟེཔཏོ སཱིལསམྨཏྟེཔཙྩ, ཏཾ སམྨདིཏྟསྨ྄ པརཕིཏེཛཏྟཡ ལེསོཔི ཏཏྟི ཏཡ སཏི སམཎཏྟཕསྲིཔ ཨཏྠཕཏོ།

ཡཐྟཏ དྷཀཱཐྲ྄ — "ན ཏེ པབྦཛིཏོ པརཱུཔགྷཱཏཱི, ན སམཎོ ཧོཏི པརཾ ཕིཏེཛཡཏྟོ"ཏི (དྷ༌ པ༌ ༡༨༤)། ཨིཏྠ ཙ ཕཏསྨཏཏེན ཡླརིཏཕིཡཾ གཱཏིཾ, སམྨཏྟརསྨཏཏེན སམྨཙརིཏབྦཏོ ཏྭརིཏཕིལེན སདྡྷཾ ཛྷཱནཕིཔསྨྟཏི, ཏསྨ྄ ཡླརིཏཕིཡཾ པཏྟཾ། ཏཏྟཔི ཙ ཡསྨ྄ ཨིཀྟིཡསཾཕར སིདྡྷི སབྦཾ སཱིལཾ སུརཀྐིཏཾ, སུགོཔིཏམེཔ ཧོཏི, ཏསྨ྄ ཨིཀྟིཡསཾཕརསཱིལཾ ཏཱཔ ཏསྨིཏུཀཱམོ ཨིཀྟིཡཱཏཾ ཨརཀྐཁེ རཀྐཁེ ཙ ཨཱདིཏཡླཤེསེ ཕིཏྟཕཏྟེ "**ཨིཀྟིཡཱཤི མཏྟསྨྟཏ**"ཏྟེཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨིཀྟིཡཱཏྟཱིཏི** རཀྐིཏབྦཏྟམྨཤིཏསྨཏཾ, ཏསྨ྄ ཙཀྐཱཏྟེཤི ཆ ཨིཀྟིཡཱཏྟཱིཏི ཡྻཏྟཾ ཏེཏི། **མཏྟསྨྟཏྟཏྟེ** རཀྐཁཡོགྱུཀྐཱལཤེཏསྨཏཾ། **ཏིཏྟཡྻཏི** ཨཏྠཡ། **ཨཏིཏྟཡྻཏི** ཨཏཏྠཡ། ཏེཀྟཏི ཕཙཏཏསེསོ། ཀཐཾ པཏ ཏྟཤེཡེཔ ཏེཏྟཡ ཙ ཨཏེཏྟཡ ཏེཀྟཏི ཨཱཧ "རཀྐཏྟཏྟཱ"ཏིཨཱདི། ཏསྲུཏྟ — ཡསྨ྄ ཙཀྐཏྟཤེ ཨིཀྟིཡཱཤི སཏིཀཱཡྟེཏ ཨཔིཏེཏྟཤེ, ཏསྨ྄ ཏྟུཡྟཏྟེསུ ཨཕྲིཏཛྫེཏིཡླཔཏྟམྨཔཕཏིཡྻ྄ ཏྟརྟྟཕཏེ ཨཏཏྠཡ པིཏེཏྟཤེ, ཏཏྟཕཏེ ཨཏྠཡ སཾཕཏྟེཏི།

ཨིཀྟིཡཱཤེཔ སྭརཀྐཏྟེ ཡསྨ྄ ཨིཀྟིཡསཾཕར པརིཡུཏྟོ སཱིལསམྤཏཾ པརིཡུཏྟརེཏི, སཱིལསམྤཏྟ པརིཡུཏྟ སམྨཊྛིསམྤཏཾ པརིཡུཏྟརེཏི, སམྨཊྛིསམྤཏྟ པརིཡུཏྟ པཉྙཱསམྤཏཾ པརིཡུཏྟརེཏི, ཏསྨ྄ ཨིཀྟིཡཱརཀྑ ཨཏྟཏེཏཔཏེཔཏྟིཡྻཔ སམྨལཏྟེ དསྲེཏྟོ ཨཱཏ "ཨིཀྟིཡཱཤེཔ སྭརཀྑ"ཏྟེ། སཏིཡུབྦཀམེན ཨཱརཀྐེན སཾརཀྐཏྟོ ཡོཤིསོམནསིཀཱརེན ཨིཀྟིཡཱཤི ཨེཔ ཏཱཔ སམྨདེཔ རཀྐཏྟོ, ཡཐཱ ཨཀཱུསལཙཏྟ ཏེཏི ཏེཏི ཏྭརེཏི པཕིསིཏྟ ཙིཏྟསམྟཏེ ཀུསལཾ དྷཏྟཾ ན ཕིལུམྤཏི, ཏཐཱ ཏཏི པིཏཏཀྐཏི ཨཏྠོ། སྭརཀྐཏྟེ ཙ སཾ-སཏྟསྨ྄ སྭཱཏྟཾ ཀཏྟ྄ ཡླཏཾ, "སྭཏྟགོ"ཏིཨཱདཱིསུ ཕིཡ། "སཾརཀྑ"ཏྟེ ཙ ཡླཋོ། **ཨིཀྟིཡཱཤི ཙ གོཔཡཏྟེ** ཏསྨིཔ པརིཡྻཡཕཙཏཾ, པརིཡྻཡཕཙཏཤི པཡོཛཏཾ **ཏཏྟིཨཏྟཀཱཏྟཡཾ** ཡླཏཏཡེཏེཔ ཕིཏིཏབྦཾ། "**ཨཏྟརྟོ ཀིཏྟཀཱཏྟེསྨ྄**"ཏི ཨིམིཏ྄ ཨཏྟཏེཏཔཏེཔཏྟིཾ དསྲེཏི, "**ན ཙ ཀཏྟི ཕིཏེཛཡེ**"ཏི ཨིམིཏ྄ པརཏེཏཔཏེཔཏྟིཾ, ཨུབྷཡེཏཔི ཡླ ཨཏྟཏེཏཔཏེཔཏྟིམེཔ དསྲེཏི པཏྟཕིཏེཛཏསྨིཔི ཨཏྟཏེཏཔཏེཔཏྟིཏྟྟཏྠཡཏོ། ཨཐ ཡླ པཏཏྟཡེཏཔི ཨཏྟཏེཏཔཏེཔཏྟིཾ དསྲེཏི ཡུཐུཛྫཏསྨ྄ སེཀྐསྨ྄ ཙ པརཏེཏཔཏེཔཏྟིཡྻཔི ཨཏྟཏེཏཔཏེཔཏྟིཏྟཏྠཡཏོ།

ཨེཏྠཾ རཀྑིཏྭཱ ཨིཏྠིཡཱཏི ཏིཊྛཡ ཏེཏྠིཏི ཕོཊྛབྦཔཏྟཾ སཏྠཱཔེཏེཔ དསྶེཏྭཱ, ཨརཀྑིཏྭཱ ཨཏིཊྛཡ ཏེཏྠིཏི སཾཀེཏཔཏྟཾ པན ཕིཏྠཱཪཱ དསྶེཏུཾ **"ཙཀྑུཛེཡྻཾ**

ཛེ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཙཀྑུཛེཡྻཾ ཏེ ཏུཔེསུ, གམྦྷཱིརཾ ཨབིཕྲཱརཡཾ། ཨཏྟདཱིཔཏཱཔདསྶཱིཏི** ཡོ ཏིལཔིཊྛདིཀྐེདིསུ ཨིཏྠཱིཀྐེསུ ཏུཔྤཡཏནེསུ གམྦྷཱིརཾ ཡཐཱཏུཏྟཾ པཝཏྟནྟཾ ཙཀྑུཛེཡྻཾ

ཨབིཕྲཱརཡཾ, ཨབིཕྲཱརཡནྟོ ཨཔྤཏིཔཏྟནྟོ ཏཐཱཔཝཏྟིཡཾ ཨཱདཱིནཝདསྶཱི ན ཧོཏི ཏེ, ཏིཏྠཏྠཱིཀཾ སམྨཏྠཡིཀཱཏུ ཨཱདཱིནཝཾ ཏེསཾ ན པསྶཏི ཏེ། "གམྦྷཱིརཾ ནིཕྲཱརཡེ

ཨབིཕྲཱརཎཏཱཔདསྶཱི"ཏི ཙ པཱཋོ། ཏཏྠ ཡོ "ཏིཏྠེ ཏིཏྠམཊྛཾ ཐཱཔིཏྠཱཏི"ཏི (སཾ. ནི. ༤.༦༥) ཝུཏྟཔིཏིཀྐ ཏིཏྠམཊྛེཡིཔ ཙཀྑུ སཏིསམྦྷཾཛནཱཔཱཡེན ཏུཔྤཡཏནེ པཝཏྟམཱནཾ

ཏཏྠ ཏིཏྠཱརཎཏཱཔདསྶཱི ནཱམ། ཝུཏྟཔིཔཪིཡཱཡེན ཨབིཏྠཱརཎཏཱཔདསྶཱི དཊྛབྦཾ། **སོ ཏུཀྑཱ ན ཧི མུཙྩཏཱིཏི** སོ ཨེཝཾཏུཔོ པུགྒལོ ཝཊྚཏུཀྑཏོ ན མུཙྩཏིཔ། ཨེཏྠ ཙ ཙཀྑུཛེཡྻཔྤ

ཨབིཕྲཱརཎཾ ནཱམ ཡཐཱ ཏིན ཏཱཪེན ཨཀྐིཉྫཏྭཱཡོ ཝཱཔཏྨཱ ཨཏྟཱཔཡེཡྻཾ, ཏཏྠ པཝཏྟཾ, ཏཾ པན ཨཏྟཏོ སཏིསམྦྷཾཛནྣ ཨཏྟཏྟཡཾ དཊྛཏྟཾ། སེསེསུཔི ཨེསེཔ

ནཡོ། **ཨཏྟིམུཊྛཱཏིཏི** ཨཏྟིམུཏྟཏཐཱཡ ཝུཊྛཾ ཨཱཡཏྟཱ། **ཨཏྟིལཱཏི** ཨཏྟིལཡརཾ། **མཏྟུཪཾགྷཏི** མཏྟུཪཪཾསཀཽཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏིཊྛཀཾ༹།** **ཨཏྟཱཡརཏི** ཨཏྟཱཡཔཐཱཡེན ཏཾ ཏཾ རསཾ

ཨཏྟཔིཏཾཏེཏྟོ། **གཝྟཔཾཏི** རསཏཏྠཱཡ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ རསཾ གཝྟཔཾ ཏཏྟཱ། "གཝྟཔཾ"ཏི ཙ པཋཏི, གིཏྠཾ ཨཱཔཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཏདཡཾ ཏཱཡཝུཊྚཱཏིཏི** "ཏུཀྑཏྠཾ གཏིཏྠཱཏི"ཏི

པཝཏྟཱཏིཀྑཏི ཨུཏྟཾ ཏེཏྠཾ ན ཛཱནཱཏི ན སམྦྷཏི , ཝཱཏྟནྟ ཏདཡཾ ཨཝྟཏཾ ཨཏཡཏྲཝཏྟཾ སམྨཏྟཏརསཏཏྠཱཡ གཏྠཱཏི ཏཱཡཝུཊྚཏི ན ཛཱནཱཏི, ན པཏིཡཛྫཏི

ཨཏྠོ།

ཝུཏྟཱཏིཏི ཝུཏྟཏཱ། **ཨཔྤཏིཀུལཱཏིཏི** མཏོཪམཱཏ, ཨིཏྠཱཏ། **ཕོཊྛབྦཱཏིཏི** ཨུཔཱདིཏྠཱཏུཔཱདིཏྠཔྤཏེད ཕསྶཱ། **རཏྟཱཏི** རཏྟཏསཏྠཔེན ཏཱགེན རཏྟོ། **ཏཱགཏྟིཏྟཱརཏཏི** ཏཱགཏིཏྟཱ།

ཕིཕིཏྟཾ ཕིཏྟཏི ཏུཁཏི ཏཱགཔཪིཡཱཏཱཏིཔཐཱཡེན ཏིཏྠཏྟྱིཀཱཏུ ཏིཪཡཱཏཏྠཱཏིཔཐཱཡེན ཨཏྟཏྠཔཏྟཡཏྟ ཏཏཔཱཀཱཪཾ ཏུཀྑཾ པཏིལཏྟཏི།

མཏཾ ཙེཏཏྟཏི མཏཏྟ ཨེཏེཏི ཏཱཔཏྟམཱཏྟཏིཏི ཏཏྟམཱཏྟམཏཔཏཏེཏེཏི ཙ། **ནཏི** པུགྒལཾ། **སཏྟིཏྟཏི** སཏྟིཏི པཙྩཏིཔི། ཨིཏཾ ཝུཏྟཾ ཏོཏི – ཡོ པུགྒལོ མཏཾ,

མཏོཏཏཾ, **ཨེཏེཏི** ཡཏྟཝུཏྟཏི ཏཱཔཏྟཏི པཙྩཏི ཏཏྟཏི ཏཏྟམཱཏྟམཏཔཏཏེཏྟ ཙ། ཏཏྠ པཐཏཏཱཔཔཱཏྟཏཔྟཏཱཡ **རཀྑིཏུཾ,** གོཔེཏུཾ ན སཀྐོཏི, **ཏཏོ** ཏསྶ ཨཏཀྑཏཏོ ཏཾ

པུགྒལཾ ཏཾཏེམིཏྟཾ ཏུཀྑཾ **ཨཏྟེཏི,** ཨཏུགཙྪཏི, ཨཏུགཙྪཏཏྟ ཨེཏེཏི པཙྩཏིཔི ཏཱཔཏྟམཱཏྟཏིཏི ཀཏྟཏཏཏཏ སཏྟཾ སཏྟིཏིཔི ཝཏྟམཱཏྟཔཏྟཏུཏྟཏིཏི ཨཏུགཙྪཏིཏི། ཨེཏྠ

ཙཀྑུཛེཡྻཾ, སོཏིཏིཡཏྟ ཨཏསཏྟཏྟཏིཏྟཔཏ "གམྦྷཱིརཾ ཨབིཕྲཱརཡ"ཏི ཝུཏྟཾ ཨེཏཏཾ སཏྟཏྟཏྟཏི "གཱཏྟེ ཏེ པཏེསཔཏྟེ"ཏིཨཱདིཏྟ ཝུཏྟཾ། ཏཏྟཔི ཙ ཏཏཏཏཏ ཙ ཕོཊྛབྦཏཏཏ

ཙ སཏྟཏཾ ཕིཏིཏཏ ཝཏཔཏྟཏི "ཏཏཏཏྟཡ གཏྟིཏ, ཕོཊྛབྦཏི ཨཏུཏྟཏཏྟཏི" ཝུཏྟཏྟ ཏཏྟཏཾ།

ཨེཏྠཾ ཨཏྟཏྟཏཏཏ པུགྒལཏཏ ཀཏི ཏཏེཏི ཀསྶཔི ཏཱཏཏྟཏེསུ ཨཏཾཔཏཏེཏིཏིཏྟཾ ཨུཔཏྟཏཏཱཏུཏྟཾ ཏཏཏྟཏ སཏྟཡམསཾཔཏཾ ཡཏྟ སཏྟིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏོཏི, ཏཏྟ

སཏྟིཏཏཏཏཾ ཕིཏིཏཏཏ **"པཏྟཝོཏིཏཏཏཏཏཏ"**ཏིཨཱདིཏྟ གཱཏཏཏཡམཱཏ། ཏཏྟཏི – སཏྟིཏཾ ཏཏྟཏི པཏྟིཏ ཝོཏིཏཏ ཙ **སཏཏཏཾ** ཏཏིཏཾ ཨཏཏྟཏ ཙ པིཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝཏཏཏ

ཀུཏཔེཏ, ཏཡིཏཾ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏེཏུ ཏེཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཾ ཏཏཏ མཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ, ཨཏཏཾ པན གཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ ཕིཡ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ

ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏུཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ **གཏཏཾ,** པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏཏ **མཏཏཏཏཾ,** ཏཏ ཨེཏ པིཡཏཏཏཏཏཏཏཏ

པིཡཏིཏཏཏཾ, ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ **ཏུཏཾ,** ཨིཏིཏི སཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ མཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕིཡ

ཏཏཏཏཏ།

ཨིཏཏི ཨིཏི ཙཏཏཏཏཾ གོཏཏཏཏཏཏ ཏུཏཏཏཏ ཝཏཏ, ཏེ ཕིཏཏཏཏ པཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ སཾཏཏཾ ཀཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ **"ཨིཏཏཏཏཏཏ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ

ཨིཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏ ཙཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ། ཨཏི ཙ ཡོ ཀོཙི ཨིཏཏཏཏ ཏེཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏ པིཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ

ཏཏཏཏཏ ཙཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཾ "ཨིཏཏཏཏཏ"ཏཏ ཏཏཏཏཏཾ། **ཨིཏཏཏཏཏཏཏ** ཨིཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཨཏི ཙ ཨིཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ

ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨིཏཏ ཨིཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ། "ཨིཏཏཏཏཏཏ"ཏི

ཏཏ ཏཏཏཏ ཙཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ། ཨིཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཨིཏཏཏཏཏཏཏ ཨེཀཱ། ཡོ ཏཏ ཨིཏཏཏཏ

ཨོཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཡོ ཙ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏ "ཨིཏཏཏཏཏཏ"ཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཨིཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏ, ཨིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ

ཕཎྜཱལཀྲྀརམླཱཏྲིཀཾ ཕསྨོ "ཨིཊྛཱིཔོཊྛབྦཾ"ཏྱཔ པཋིཏབྦོ། ཨེཏྠ ཙ ཡེསཾ ཨིཊྛིརུཔེ ཨིཊྛིསཱརེཏི པཱལི, ཏེསཾ ཨཔི-སདྡེན ཨིཊྛིརསསདྡཏོ དཊྛབྦོ། **ཨིཊྛཱིགཱཧཱིསྶུཏི** ཨིཊྛིཡཱ ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཱགཱཧཱཡཏནེསུ། ཨིཊྛིཡཱ སདྡིརགཱཧོ ནུམ ཏུཀྲཱཧོ། ཨེཀཱཧོ ཏི ཨིཊྛི ཨཎླགཱཧིནྡི ཧོཏི, ཨེཀཱཧོ མིཧུགཱཧིནྡི, ཨེཀཱཧོ སེདགཱཧིནྡི, ཨེཀཱཧོ སོཧིཏགཱཧིནྡི, ཏཐཱཔི ཏུསུ ཨཧཱུཏྲོ རཱཛྫཏིཔ། ཙཀྲཱཔཧཱིནོ པན ཨིཊྛིརཏནསྶ ཀཱཡཏོ ཙཧུནགཱཧོ ཕཱཡཏི, མུཁཏོ ཨུཔྤལགཱཧོ, ཨཡཾ ན སབྦེསཾ ཧོཏཱིཏི, ཨིཊྛིཡཱ སདྡིར ཨཱནུཏྲོ ཨཱགཱཧཱརོ ཨཏུལིསྶུཏཱིགཱཧོ "ཨིཊྛིགཱཧོ"ཏི པཋིཏབྦོ། **སཱརཧོཏི** སུཏྟུ རཧོ གཱཧོཏོ སུཏྟོ, ཨིདཾ པན པདཾ "ཨིཊྛིརུཔེ"ཏིཨཱདིསུཔི ཡོཛེཏབྦཾ། **ཕེཕེནཾ ཕེཏྲཏི ཏུཁནྟི** ཨིཊྛིརུཔཱདིསུ སཏྟཱནིམིཏྟཾ དིཊྛདྷམྨིཀཾ ཕཏྲཝཏྟནཏིཔྤསེན སམྤརཱཡིཀཾ པཙྩུཔཏྲཝཏྟནཏིཔྤསེན ནཱནཔྤཀཱརཾ ཏུཀྑཾ པཙེཡབྷཏི།

ཨིཊྛིསོཏྲནི སབྦནིཏི ཨིཊྛིཡཱ རཏུཔཱཏིཡཱརམཱཧཏྲི སབྦནི ཨཏཕསེཡྻཏི པཙྩ ཏཧཱསོཏྲནི སཏྟཱི། **པཙྩསྶུཏི** པུརིསསྶ པཙྩསུ ཏྭཱརེསུ། **ཏེསཾཏི** ཏེསཾ པཙྩནྣཾ སོཏྲནཾ། **ཡཱཔརཀཏྟི** སཾཡཱརཀཾ, ཡཐཱ ཨསཾཡཱརཾ ན ཨུཔྤཛྫཏི, ཨེཝཾ སཏིསམྤཛཉྙཱ པཙྪུཔཏྦཔེཏྭཱ སཾཡཱརཾ པཡྻཏྟེཏུཾ ཡོ སཀྐོཏི, སོ **ཝཱིརིཡཝཱཱ** ཨཱརདྡཝཱིརིཡོ ཨཱཏཱཔཱི ཨཱཏཱཔཱིམཏོ རཀྑིཏུཾ ཕཝེཡྻ །

ཨིཡཾ ཏུཔཱདིགོཙརཱི པབྦཛིཏཱནཾ པཏིཔཏྟཱི དསྶིཏཱ ཨིདཱནི གཧཊྛཱནཾ དསྶེཏུཾ **"སོ ཨཏྠཉྩ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སོ ཨཏྠཉྩ སོ དྷམྨཉྩ, སོ དཀྑོ སོ ཕཱིཙཀྑཎོ**ཏི སོ པུརཱཔོ ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ཨཏྠཉྩ, ཝུཏྟཱིཉྩ, དྷམྨཾ ཙཡོ, དྷམྨཾ དཀྑོ, དྷམྨཾ ཀོགཱ, ཨཏལསོ ཨཱཧ ཕཱིཙཀྑཎོ ཨེཏི གཏྦཏྟཱསུ ཀུསལོ ནུམ། **ཀཱརེཡྻ རམཎྷཱཡེཡྻ, ཀིཙྩཾ དྷམྨཏུསཾ ཏིཏནྟི** གེཏཱརཏིཡཱ རམཎྷཱཡེཡྻ དྷམྨཏུསཾ ཏིཏཾ དྷམྨཏོ ཨཏུཏོ ཙ ཨཏཔེཏམེཔ ཏཾ ཏཾ གཏྦཾ། ཨཏུཔཏྟཱནཾ བྷོགཱནཾ ཨུཔྤཱཏནཾ, ཨུཔྤཏྟཱནཾ པརིཔཱལནཾ, པརིབྷོགཱཏུ གཱརེཡྻ, ཨཏྠམཏྠཾ, ཨཔིཡེཊྛེན, ཨཏྠམཏྠཾ, ཨབྷཏྟཱནེན, ཏིཔཏྟཱབྦཾ ཨཏུཡུཏྟཱིཡྻཏི ཨཏྟིཔྤཡོ ། ཨཡཏྲ ནཡོ ཡེསཾ སམྨཱཔཊིཔཏྟིཨཔིཡེཊྛེན ཏིཔཏྟབྦསྶ ཕསེན ཕཏྟཏི པཏིཔྤཾསརམཏྭཏྟྟཏིཀཾ ཕིཡ, ཏེསཾ ཕསེན ཕཏྟེ། ན ཡེསཾ ཀིསཉྩི ཕསེནྟཏི དཊྛབྦཾ།

ཨཔྤ སྟཱིཏཏི སཉྫཏྟིཏི ཡཏི ཨིཏྠཱིཡོ སུཔསཾཏིཏཾ ཏིཊྛཏྲམྨིཀཾ ཨཏྠཾ པརིཧཱཏེཏྭཱ ཙིཏཾ། **ཕཉྫེ གིཙྩཾ ཏིརཏྠཀཏི** སམྤརཱཡིཀཏྠཱརཏིཏཾ ཨཏཏྠཱཔསཾཏིཏཾ གིཙྩཾ སཱཙཔི ཕིསྶཛྫེཡྻ པཊིསྶཛྫེཡྻ། **ན ཏཾ གིཙྩཏྟི མཉྙེཡྻ, ཨཔྤམཏྟོ ཕིཙཀྑཎོཏི** སཏིཨཔྤིཡཱཔྤསེན ཨཔྤམཏྟོ ཕིཙཀྑཎོཏཔསཛྫསམྤཡེན ཕིཙཀྑཎོ ཨཏཏྠཱཔསཾཏིཏཾ, ཏཾ གིཙྩཾ མཡཱ ན ཀཱཏབྦཏྟི མཉྙེཡྻ ཕིཡཛྫེཡྻ།

ཕིཡཛྫེཏྲ པན **ཡཉྩ ཨཏྠེན སཉྫཏྟཾ, ཡཱ ཙ དྷམྨགཏཱ རཏི། ཏཾ སམཱདཱཡ ཝཏྟེཐཱཏི** ཡཾ གིཉྩི ཏིཊྛཏྲམྨིཀསམྤརཱཡིཀཔཱཏེཏིཏ ཨཏྠེན ཏིཏེན སཾཡུཏྟཾ ཏཏུཏྟཡཏིཏཐཾ, ཡཱ ཙ ཨཏྟེཀུསལདྷམྨགཏཱ སམཐཝིཔསྶནཱམགྒཕལཏིཏྟ རཏི, ཏཏུཏྟཡཾ སམྨཱ ཨཱཏཱཡ ཝཏྟེཐ པཊིཔཛྫེཐ། "སབྦཾ རཏིཾ དྷམྨརཏི ཛིནཱཏི"ཏི (དྷ॰ པ॰ ༣༥༤) ཕཙཏཏོ ཧི ཏི ཨཱགཾསེན ཨུཏྟམཏྠཱཡ ཧཱཔཏཏོ ཨུཏྟམཱ རཏི ནཱམ།

ཡཾ པན ཀཱམརཏིསཾཡུཏྟཾ གིཉྩི ཏིརཏྠཀཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྶ ཨཏཏྠཱཔསཾཏིཏཏཱཡ ཏསྶེཝ "**ཨུཏྟཱཡཏོ ཧིཏཾ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨུཏྟཱཡཏོ ཧིཏཾ**ཏི མཏཏྟེཏི ཙེཡ ཁིཏྟཱགེཏི ཙ། **ཨུཔཱཡེཧིཏི** ནཡེཏི། **པརེསམཔྤཱིཏིཏཱཡཧིཏི** པརེསཾ སཏྟཱཱཾ ཨཱཏརེཏུཾ ཨིཙྪཏི, པརེ ཕཱ སབྦཾ ཏུཔེཏི, ཏིཏྟཔེཏི པརཾ ཏཏྟཱ, ཕཏྟིཏྟཱ ཨཏ སོཙཡིཏྟཱ, ཨཱལོཔཏི སཱཏཏྲ ཡོ པརེསཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡོ པུཔྤཱལོ ཀཱམཏེཏུ པརེ ཏཏཏྟེ, ཀཱཏྟེཏྟེ, སོཙེཏྟེ སཏྟཱིཏྟཊྛཏསཏྟིཏུཏཏཔསཡཱཏྟུཡཔཏྟུཏྟཏིཏི ཏུཏུཔཱཡེཏི པརེསཾ སཏྟཱཾ ཏརིཏྟཾ ཕཱཡམཏྟེ ཕཱཏསཱཀཱརཾ གཱརེཏི, ཨཱལོཔཏི, ཏིཔཱིསཏི ཕཱཔཏིཡཱཔསེན པརེ ཏུཔེཏི, ཏསྶ ཏཾ གིཉྩཾ ཀཱམརཏིསཏྟིསྶིཏཾ ཨཏཏྠཱཔསཾཏིཏཾ ཨེགཱཏྟཱཏིཏྟཏྟི། ཨེཏེན ཏཔྤཏིཔཱཏྟོ ཏྟཱམཱཏཱཡ རཏིཡཱ ཨེཀཱཡཏོ ཨུཏྟམཏྟཱཔཱིཡེཔ པཱིཏྟཱཔེཏི།

ཨིཏྟཏི ཡཾ "ཏིསམྤཱཔརཏཾ ཀཱཏུཾ ཡོ སཀྐོཏི"ཏི ཨིཏྟིཡཱཏཾ ཨཱཔརཏཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨུཔཱཡེན སཏ པཱིཏྟཔེཏྟོ "**ཏཊྛཏྟཾ ཨཱཏྟིཡཱ ཨཱཏྟཾ, ཏེཏཏྟི ཕལཱཔཱ ཡཏྟཱ**"ཏི ཨཱཏ། ཡཏྟཱ **ཕལཱཔཱ** ཀཱཡཕལེན, ཀཱཏཕལེན ཙ སམཏྟཱགཱཏོ ཏཏྟཀཱ ཏུཏྟཏྟཏཏཱཏཾ ཨཱཏྟཾ ཏཏྟཱ ཏཏྟཏཱཀཱམོ ཏཏོ ཕལཔཏཾ ཨཱཏྟཾ ཀོཏཱཏྟཾ ཏཏོ ཏཏཏཏི, ཏཏྟ ཀུསལོ ཕཱིཏྟཱ ཙཏྟཱཏྟཱཏི ཨིཏྟིཡཱཏི པཱིཔསྶནཱཔལེན ཏེཏཏྟཀཱམོ ཨིཏྟིཡེཏི ཨཔྤ ཏེཏཏྟཱ།

ཀཏམེཏི པནྣཏི ཨཱཧ “སཏྟ”ཏྱཱདི། ཏསྶཏྠོ – ཨཏྟམོཧཱལཀྑཎཾ སཏྟཾ, པཱཀཊལཀྑཎཾ པྶྲིཡཾ, ཨཔིཀྐྲིཡལཀྑཎཾ སམྨཏིཾ, ཨུཔབྲཱུཧནལཀྑཎཾ སཏིཾ, དསྶནལཀྑཎཾ པཉྙཏྟིཾ ཨིམྨཱཏིཔི ཕིམུཏྟིཔརིཡཱུཋཀཱནི པཉྩིཏྟིཡཱནི བྲཱཧྨཎོ ཕཊྚེཏྟོ ཨེཏེཏི པཉྩཏི ཨིཏྟིཡེཏི ཋཀྐཱཏིཏི པཉྩིཏྟིཡཱནི ཨནུནཡཔཏིགྷཱདིཀིལེསུཔྤཏྟིཡཱ དྭཱརབྷཱུཏཕིཏནེན ཏཏྟཱ, ཨརིཡམགྒེན ཏདུཔནིསྶཡེ ཀིལེསེ སམུཙྪིཏྟཱ, ཏཏོ ཨེཕ ཨཏྟོཀྐོ ཏེཏྟུཀྐོ བྲཱཧྨཎོ ཨནུཔཱཏིསེསཔརིནིབྦཱནམེཕ ཡཱཏི ཨུཔགཙྪཏཱིཏི།

སོ ཨཏྠཡཱཏི སོ ཡཐཱཡུཏྟོ བྲཱཧྨཎོ ཨུཏྟམཏྠེན སམཏྟགཏཏྟཱ ཨཏྠཡཱ, ཏཾ སམྤུཔཀེ ཏཏྠི ཚཏྟཱ **ཏཏྠཱཏོ། སབྦེན སབྦཾ** ཨནཔེསེསེན ཕིཏྟིཏྟཱ ཨནཔེསེསཾ **ཕུཏྟེསུ** ཏཀཱཕཏོ ཕཱུཏཱཏྟཾ ཨནུསྤསཎཾ ཀཏྟཱ ཡཐཱནུསིཊྛཾ པཊིཔཏྟིཡཱ ཚིནྣོ། ཏཏོ ཨེཕ **སོ ནརོ** ཨུཏྟམཔུརིསོ ཏིབྦཱནསུཁཔྤཏྟོ **ཨིཏྟཏི**, ཏུཏེཏི, ཕཊྚེཏྟཱིཏི།

ཨེཕཾ ཚེརེན ཨཏྟཏོ ཙིཏྟིདུཀཱརཕིཏྟཱཕཏཱཕཱསེན པཊིཔཏྟིཡཱ པཀཱསིཏཏྟཱ ཨིཏམེཕ ཙསྶ ཨཏྟཱུཊྛཱཀཱརཾ དཊྛཕྦཾ།

ཕཱཏཔརིཡཏྟིཀཱཕཱཕཡཊྚཏཱ ཏིཊྛིཏཱ།

༣. ཏིལཀཱཏིཏྟིཀཱཕཱཕཡཊྚཏཱ

ཙེཏཏྟཾ ཕཊྚཏྟཱིཏིཡཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ ཏིལཀཱཏིཏྟིརསྶ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི ཕུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱཏྟིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཕེ ཕིཕཊྚཔཏིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིཏིཏྟཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཏྠུ ཨབྷིཏིབྦཏྟཱོ ཕུརེཏརཾཡེཕ སཱཕཏྠིཡཾ ཨཊྛཱཏསྶཱིཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ཏིབྦཏྟིཏྟཱ **ཏིལཀཱཏིཏྟཱ** ལཊྚཏཱམོ ཕཡཔྤཏྟོ ཏེཏུསམྤཏྟཏཱཡ ཀཱམེ ཛིགུཙྪཏྟོ ཀཱཏཱཏྟཔཱཏཾ

པཏྟཡ པརིབྦཱཛཀཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྟཱ ཕིཕཊྚཏྟཏྟྭཱཡོ “ཀོ སོ ཕཱརཀཏོ ལོཀེ”ཏིཨཱདིཀཱ ཕིམོཀྑཔརིཡེསཀཾ ཙརཏྟོ ཏེ ཏེ སམཎབྲཱཧྨཎེ ཨུཔསཏྐམིཏྟཱ པཉྷཾ ཕུཙྪཏི, ཏེ ཏ སམྤཱཡཏྟི། སོ ཏེན ཨཏྟཏུཊྛིཏཙིཏྟོ ཕིཙརཏི། ཨཐ ཨཉྙཏཱ ཏྲཱཧྨཎཏི ལོཀེ ཨུཔྤཏྟོ ཕཊྚིཏཕཊྚཏྟསྶཙཀྐཾ ལོཀེཏིཾ ཀཱརེཏྟི ཨེཀཏིཊྛཾ སཏྟཱཾ ཨུཔསཏྐམིཏྟཱ ཛཏྟཾ སུཏྟཱ པཏིལཏྟསདྡྷོ པབྦཛིཏྟཱ ཀཱམྨཾ ཀཱརོཏྟོ ཏཙིརསྶེཕ ཨཱརཏཏྟེ པཏིཊྛཱཏི། སོ ཨེཀཏིཊྛཾ ཚིཀྐཱཏི སཏྟཾ ཏེསིཏྟོ ཨཏྟཏཱ ཨཏྟིཀཏཕིསེསཾ པཙྩཕེཀྑིཏྟཱ ཏདཏུསཱརེན

ཨཏྟཏོ པཊིཔཏྟིཾ ཨཏུསྶརཏྟཱ ཏཾ སབྦཾ ཚིཀྐཱཏཾ ཨཱཙིཀྑཏྟོ –

༧༤༧. “ཙེཏསྟཾ ཕཊྚཏྟཱིཏི, ཛཱཏཾ ཨཏུཔཱིཏིཙྩཡཾ།
སམཾ ཙིཏྟསྶ ཏཱལཏྠཾ, ཕུཏྟཾ སམཎཀཱཏྟཾཏེ༎

༧༤༨. “ཀོ སོ ཕཱརཀཏོ ལོཀེ, ཀོ པཏྟོ ཨམཏོགདྷཾ།
ཀསྶ ཛཱམྨཾ པཊིཙྪཱམི, པརམཏྠཕིཛཱཏཏཾ༎

༧༤༩. “ཨཏྟོཛཊཱཀཏོ ཨཱསི, ཏཏྟཱཡ ཀྲཱཧམཱཏིཏོ།
བདྡྷོ ཏཱཏིཏྟཔཱསེཏ, ཕཱིཔཙིཏྟསྶེཏ ཡཐཱ༎

༧༥༠. “ཨཏྟཾཏི ཏཾ ཏ སུཏྟཾཏི, ཨཏྟཾ སོཀཔརིདྡཱཏཾ།
ཀོ མེ བཏྠཾ མུཏྟཾ ལོཀེ, སམྦོདྷིཾ ཕཱིདཡིསྶཏི༎

༧༥༡. “སམཎཾ བྲཱཧྨཎཾ ཀཾ ཀཾ, ཨཱདིསཏྟཾ པཏཱཀྲུཏཾ།
ཀསྶ ཛཱམྨཾ པཊིཙྪཱམི, ཛརཱམཙྩུཔཏཱུདཏཾ༎

༥༥༢. “ཤྲིཙིཀིཥྛཱཀླཱགཱཐྲིཧྃ, ཥྐཱརམྦྷཱབལསཉྩཧྃ།
ཀཱོཎྜཱཔཱཎྜམཎྜཱཧྲྃ, ཨཀྲིཛཔཱཔཱདྨཱརཾ།།

༥༥༣. “ཏཀྴྨཱཀྵཱཎུསམུཏྤཱཎཾ, དྭེ ཙ པཀྵཱརཤྨཱཡུཧྃ།
པཀྵྨ ཨོཾརསིཀཾ ཕཱལྷཱཾ, ཀྵེཏྲཱཎ ཡདི ཧིཕྲཧི།།

༥༥༤. “ཨནུདིཛྷཱཎཾ ཨཔྲཀྵཱཎཾ, སཀྲཱཔྲཔརཧེཛཧྃ།
ཧེཎ ཕེཀྲྟ པཕེཀྵཱམི, པཀྲྃཕ ཥཱལུཧེརེཧྃ།།

༥༥༥. “ཨཪྻཀྵཱཀྲྃ མེ སམུཏྤཱཡ, ཁིཕྲུཾ པཀྵྩཧི ཥཱམཀཱཾ།
ཚཔཥྐཱཡཧཀྵི ཀཱུཡོ, ཡཀྲ སརཧི སབྲཀྵ།།

༥༥༦. “ཧྃ ཎ པཀྵཱམི ཧེཀིཀྐྵ, ཡོ མེཧྃ སཀླཱསུཀྵཱརེ།
ཀྵཱཎཱརཀྵོཎ སཀྲེཎ, ཀྵཱཀྵེཎ ཕེཙིཀིཥྐྵཧི།།

༥༥༧. “ཀོ མེ ཨསཀྲ ཨཕཀྵོ, སཀླཱམབྲཀྵཱཀྲཪཔཥྐཱཡཾ།
ཨཀྵིཾསཾ སབྲགཱཀྵཎི, སཀླཾ མེ ཨུཀྵཱརེཥྐཧི།།

༥༥༨. “ཀྵཱམྨཔྲཧི ཀྵི སོ སེཀྲ, ཕེསདོསཔྲཕླཱཀཀོ།
གཱཥྞེརེ པཧིཧཥྨ མེ, ཐལཾ པཱཀེཀྵ དཥྨཡེ།།

༥༥༩. “རཀདེཀམཥྨི ཨོགཱཕྲ, ཨཀྵཱརེཡརཛམཀྵེཀ།
ཥཱཡཱཨུཥྶཡསཱརཥྨ, ཐེནམིཀྵཱམཔཀྲཏེ།།

༥༦༠. “ཨུཀྵཱཚྨེཀྲཐཎེཧྃ, སཾཡོཛཎཕལཱཀཀཱཾ།
ཕཱཀྵ ཕཀཀྵེ ཀཱུཀྵེཛྲཱྀ, སཀྲཱཔྲཱ ཀྵཱགཎེཥྞེཀྵ།།

༥༦༡. “སཕཀྵི སབྲཀྵི སོཀྵ, ལཀྵ ཨུཔྲེཀྲ ཧེཀྲཧི།
ཧེ སོཧེ ཀོ ཎེཕཱརེཥྐ, ཧྃ ལཧྃ ཀོ ཀྵེ ཀེཥྐཧི།།

༥༦༢. “ཕེལཾ གཪྦ ཀྵཀྵཀྵེ, སོཀཱཎཾ སཀྵེཕཱརཾ།
ཥྨ ཧེ མཎོམཡོ སོཀྵ, ཀྵྲྀཕ སཀཥྨ ལུཕེ།།

༥༦༣. “ཨེཕྲཾ མེ ཀྵཡཀྵཱཧཥྨ, ཨཕྲཀྵ ཕཱརམེསཧོ།

ཧླཱཾ་ པཉླཱུཏྲཾ་ སཏླ, ཨིསིསཏྲཱཉེསེཕེཧཾ།།

༧༦༤."སོཔླཉཾ སུགཏཾ སུཏྲཾ, ཏྲམླསླརམཡཾ དཀྲིཾ།
པླཏླསི ལླུཡཱཏམླཉམླ, མླ ཏླཱཡླིཏི ཙ མཏྲཡི།།

༧༦༥."སཏིཔཏླཉཔླསླཏཾ, ཨླཏུཡཱཏ པཏྱཡེཀླིསཾ།
ཡཾ ཏཾ པུཏྲེ ཨམཀླིསྲཾ, སཀླཡླཀྲེརཏཾ པཛཾ།།

༧༦༦."ཡཏླ ཙ མཀྲམཏཀླིཾ, ཏླཔླཡ ཨཀྲེཏྲུཏཉཾ།
ཨཉཀྲེཏླཡ ཨཏླཉཾ, ཏེཏྲམཏཀླིམུཏམཾ།།

༧༦༧."སལླིཾ ཨཏསམུཏླཉཾ, ཏླཕཉེཏྲེཔུཏླཕེཏཾ།
ཨེཏེསཾ ཨཔུཕཏླཡ, དེསེསི མཀྲམུཏམཾ།།

༧༦༨."དེཀྲརཏླཉུསཡེཏཾ , ཙེརཏམཀྲེཏྲེཏཾ།
ཏུཀླཾ མེཔླཉུཏླི གཙྪཾ, ཕེསདོསཔུཕླཏནོ"ཏི།། — ཨིམླ གཱུཏླ ཨཏླསི།

ཏཏྲ **ཙེརརཏྣཾ ཕཏླཏི** ཙེརཀླལཾ ཕཏ། **ཨླཏུཔླིཏི** ཕླིརེཡཕླ ཕེམོཀླཏྲམླཔརེཡེསཉེ ཨླརཏླཕླིརེཡོ། **ཏྲམཾ ཨཉུཕེཙེཏྲཡཏེ** "ཀླིདེསོ ཏུ ཝོ ཕེམོཀླཏྲམྷོ, ཀཐཾ ཕླ ཨཏྲེཀཏྲཝོ"ཏི ཕེམུཏེཏྲམཾ ཨཉུཕེཙེཉཏོ ཀཕེསཏོ། **སམཾ ཙེཏྲམླ ཉལཏྲཾ, པུཙྪཾ སམཎབླཧྨཎེཏི** ཏེ ཏེ ཉཉཏེཏྲཡེ སམཎབླཧྨཎེ ཕེམུཏེཏྲམཾ པུཙྪཾཏོ པཀཏེཡླ ཨཉུཔསཏྲསབླཕཏྲ ཙེཏྲམླ སམཾ ལླུཔསམཏྲུཏཾ ཕཏྲཏྲུཀླཕེསླརཀཾ ཨརེཡཏྲམཾ ཉལཏྲཾ ཉཏྲེཀཙྪཏེ ཨཏྠོ།

ཀོ སོ པླརཏྲཏོཏེཨླཏི པུཙྪིཏྲཀླརཏྲམཾ། ཏཏྲ **ཀོ སོ པླརཏྲཏོ ལོཀེ**ཏི ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ཏེཏྲཀླརཔཏེཀླིསུ སམཎབླཧྨཎེསུ ཀོ ཏུ ཝོ སོ སཾསླརསླ པླརཾ ཉེཏྲཾ ཨུཔགཏོ། **ཀོ པཏྠོ ཨམཏོགདྷཎྟེ** ཉེཏྲཱཉཔཏེཏྲཾ ཕེམོཀླམགྒཾ ཀོ པཏྠོ ཨཏྲེགཏོཏི ཨཏྠོ། **ཀསྶ ཏྲམྨཾ པཏེཙྪམེཏི** ཀསྶ སམཎསྶ ཝཱ བླཧྨཎསྶ ཝཱ ཨོཝླཏཏྲམྨཾ པཏེཙྪཱམི པཏེཔཏྲུམི། **པརམཏྠཕེཏྲཏཉཏཏྲེ** པརམཏྠསྶ ཕེཏྲཉཏཾ, ཨཕེཔཏྲེཏཕུཕཏྲེཉེཕཏྲཡོ པཕེདེཏྲཏྲེ ཨཏྠོ།

ཨཏྲོཕཀྲཱཏོ ཨླསཱིཏི ཕཀྲཾ ཕུཏྲུཏི དེཏྲེགཏཾ མཏོཕཀྲཏླཕཏོ, སཏྲེཔི ཕླ གེལེསླ, ཨཏྲོཏི པཏ ཏཏཡཕཀྲཏྲ ཨཏྲོ, ཏཏཡཏྲཏྲརགཏགེལེསཕཀྲཾ ཕླ ཨཏོསླིཏི ཨཏྠོ། **མཛྫེཕ ཀྲསམླམེསཏྲེ** ཨླམིསཾ ཀྲསཏྲོ ཝྲཏཏྲོ མཛྫེ ཕེཡ, གཱིལཏཡོསོ མཛྫེ ཕེཡླཏི ཨཏྲེཕླཡོ། **ཏཀྲོ མཏེཏྲཕླསེཉ, ཕེཔཙེཏྲསུར ཡཕླཏི** མཏེཏྲཾ སཀླཾ པླསེཉ ཏཀྲོ ཡཕླ ཕེཔཙེཏྲེ ཨསུརེཏྲོ ཨསེརེཕེཏྲཏྲེ མཏླཏྲཱཕཏྲོ, ཨེཔམཏཾ པུཏྲེ གེལེསཔླསེཉ ཏཀྲོ ཨླསཾ, ཨསེརེཕེཏྲཏྲེ མཏླཏྲཱཕཏྲོཏེ ཨཏྲེཕླཡོ།

ཨཏྲླསླིཏི ཨླཀཏྲམི། ཉཏྲེ གེལེསཔླསཾ། **ཉ མུཙླསླིཏི** ཉ མོཙེསི། **ཨསླ སོཀཔརེཏྲཕླཏི** ཨིམསླ སོཀཔརེཏེཕཕཏྲོ། ཨེཏཾ ཕུཏྲཾ ཏོཏི — ཡཕླཔླསེཉ ཏཀྲོ མེགོ སླུཀཱར ཕླ མོཙཏུཔླཡཾ ཨཏྲཉཏྲོ པརེཕུཏྲམླཏོ ཏཾ ཨླཔེཙྪཏྲོ ཕཏྲཉཾ དཀྲིཾ ཀརོཏི, ཨེཕཾ ཨཏཾ པུཏྲེ གེལེསཔླསེཉ པཏེམུཀྲཾ མོཙཏུཔླཡཾ ཨཏྲཉཏྲོ
ཀླཡསཏྲེཏཉུཏེཕསེཉ པརེཕུཏྲམླཏོ ཏཾ ཉ མོཙེསིཾ, ཨཏྲཏཏྲུ ཏཾ དཀྲིཾ གཱརཏྲོ སོཀཏེཉ པརཾ གེལེསཾ ཨེཕ པླཔུཎེཏྲི། **ཀོ མེ ཕཏྲཾ མུཙྪཾ ལོཀེ, སམྦོཏྲིཾ ཕེཏཡེསླཏེཏི** ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ཨེཏཾ གེལེསཕཏྲཉེཉ ཕཏྲཾ མུཙྪཏྲོ སམྦུཏཏྲཏི ཨེཏཉཏི "སམྦོཏྲིཾ"ཏི ལཏྲཏཉཾ ཕེམོཀླམགྒཾ ཀོ མེ ཕེཏཡེསླཏི ཨླཙེཀླིསླཏི ཨཏྠོ། "ཕཏྲམུཙྪ"ཏེཔི
པཛཏེ, ཕཏྲ, ཕཏྲཏྲ ཕླ མོཙཀཾ སམྦོཏྲེཏེ ཡོཛཏྲ།

ཨུདྡིཤནྟཱིཏི་ དེཤེནྟི། **པཉྩསྐནྡྷཱན**ཱིཏི་ པཉྩཱནཱཾ་ ཀླེཤཱནཱཾ་ སྐནྡྷཱནཱཾ ， པཉྩཱནཱཾ་ ཡཐཱ་ ཏྲཱིསྐནྡྷཱཾ་ ཨུདྡིཤནྟི་ ཀཱམཾ་ རཱུཔཾ་ མཱརཱུཔྱཾ་ ཙ་ པཉྩཱནཱཾ་ ཀཱམཾ་ ཏྲཱིསྐནྡྷཾ་ པཉྩཏྲཱིཾ་ཤ། "པཉྩཏྲཱིཾ་ཤ"ཏི་ ཡཐཱ་ སཱུཏྲཾ, སོ་ ཨེཝཾ་ཝཱཙ། **ཤཱཙིཀཱནྟྲཱཀཱལཱཏྲཱིཏཱི**ཏི་ "ཨདྷིཤཱིཾ་ ཏུ་ ཏཱ་ ཨདནམེཏཱིཏམཏྲཾ"ཏི་ཨུདྡིཤཡཔྲཝྲཏྟཱཡ (མ. ནི. ༡.༡༨; སཾ. ནི. ༢.༢༠) ཤཱཙིཀཱཏྲཱཡ ཨཱུཤཔྲཝནཔརིཤཔྲཝྲཏྟཱཀཱརཔྲཏིཔཱ ཀཱཏྲཱཡ ཙ་ གཱཐཱིཏཾ། **སཱུཏྲསཱུཏྲབལསཾཀྵཏ**ཏི་ ཀཱརཎཏྲིཡཀཱརཎལཀྵཎེན་ བལཔྲཏིན་ སཱུཏྲསཱུཏྲེན་ ཡུཀྟཾ། **ཀོཊིཔྲཏམནཏྲཱཏྲ**ཏི་ སཏྲཏྲ་ ཀོཊིན་ ཡུཀྟམནཏྲཱ ཐཏྲཏྲཱཡཾ་ གཏཾ་ ཨཏྲིཏཱེཔྲཔྲཏྲཱཀཾ། ཨེཏྲཏྲཱིཏཱཔཏྲཱིཏིཔཤེན་ ཏི་ ཏཏྲ་ སཏྲཱཾ་ ཝཏྲཾ་ པཏྲཱེཏྲ་ ཤིཡ་ པཱཔཏྲཏི། ཏཏྲེ་ ཚིཏྲཱཔི་ ཤིདྷཏྲཏྲཱཡཏྲཱཡ་ ཏཏྲཱཔ་ ཏྲཏྲ་ སཾཏྲཔཏིཏྲཏི་ ཨུཔྲཏྲཏི་ ཨེཏྲཱཏི་ **ཏཏྲཏྲཏྲཾཤཾཏྲཾ**, དེཏྲཱིཤཱཾ། ཏཾ་ པན་ ཡཏྲ་ ཤྲཱིཏྲིཔཏྲཱ་ སཀྲཱཡདེཏྲཱི, དཤཔཏྲཱ་ མིཏྲཱདེཏྲཱིཏི་ ཏྲཱིཾཤཔྲཏྲེཾ, ཏཏྲ་ ཕྲཏྲཾ་ **"དེ་ ཙ་ པཏྲཏྲཏྲཡུཏ"**ཏྲེ, དེཏྲཏྲཾ་ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏྲེ་ ཨཏྲཱ། **པཏྲ་ ཨོཾརཤཱིཀཱཾ་ ཏྲཱཤྭཾ, ཏྲེཏྲཏྲ་ ཡདི་ ཏིཏྲཏྲཱིཏི**་ ཡཾ་ ཨུརཤཏྲཏྲཏྲཱཡཏྲཱཡ་ ཨོཾརཤཱིཀཱཾ་ ཏྲཱཤྭཾ་ བལཔྲཏཾ་ ཏྲེཏྲཏྲ་ ཏདཡཾ་ ཤྲཱིཏྲིཤྲཱིཏྲཱ་ ཏཏྲཾཡེཔ་ ཏདཡེ་ ཏིཏྲཏི, ཏཾ་ པཏྲཏི་ ཨཏྲཏྲམེཔ་ ཨཱུལཔཏི།

ཨནུདིཏྲཱིཾ་ ཨཔྲཏྲཏྲཏྲེ་ ཨནུདིཏྲཏྲཏྲཾ་ སེསདིཏྲཱིཾ་ ཨཔྲཏྲཏྲཀཱརཾ། ཡཱཔ་ ཧི་ སཀྲཱཡདིཏྲེ་ སཏྲཏྲཾ་ ན་ ཤིཀཱཾཏི, ཏྲཔ་ སཏྲཏྲདིཏྲཱིཨུདིཾ་ ཨཔྲཏྲཏྲམེཔྲཏི།
སཏྲཔྲཔརཏྲཏིཏྲེ་ སཏྲཔྲེན་ མིཏྲཏྲིཏྲཏྲེན་ པརེ་ པརཏྲེ་ ཏྲཏྲཡལཏྲཾ་ པཏིཔཏིཏེ་ ཏྲཏྲཾ་ ཨུཤཏྲཏྲཾ། **ཏིན་ ཤིཏྲཱ་ པཤེཏྲཏྲཱིཏི**་ ཏིན་ དིཏྲཱིཤཏྲེན་ ཡཏྲ་ ཏདཡཾ་ ཨུཏྲཏྲ་ ཏིཏྲཏི, ཨེཔཾ་ ཤིཏྲཱ་ པཤེཏྲཱི་ སཏྲཔྲཱི་ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱིཔཱསེན་ ཨོཏྲཱ་ ཏྲཏྲཱ་ ཙ་ པརིཔཏྲཱི། **པཏྲཾཔ་ སཱུལུཏིརཱིཏ**ཏི་ སཱུལུཏིན་ ཡཱུཡུཏྲ་ ཨེརིཏཾ་ པཏྲཏྲ་ སུཏཾ་ ཏུམཔཏཾ་ ཤིཡ།

ཨཏྲཏྲཏྲཾ་ མི་ སམུཏྲཱཡཱཏི་ ཡཏྲ་ ལོཀ་ སཏྲཾ་ ཏྲཱམ་ ཏྲཏིརཏྲ་ ཨུཏྲཏྲཡ་ ཨཏྲཏྲཏྲཾ་ ཏྲཱིཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏི, ན་ ཨེཔམིདཾ། ཨིདཾ་ པན་ ཨཏྲཏྲཏྲཾ་ མི་ མམ་ ཨཏྲཏྲཏྲཱཡེ་ སམུཏྲཏྲཡ་ སོ་ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཔཤཏྲཏྲཏྲ་ ཚཔཏྲཏྲཡདཏྲཀཱཡོ་ ཡཏྲ་ **ཕིཔྲཾ་ སྤྲཏྲཾ་ པཏྲཏི**, ཊཡུཏཏི། ཡཏྲ་ ཀཾ? ཨཏྲི་ ཤིཡ་ སཏྲཏྲཡཊཏཀོ་ ཏཾཡེཔ་ **སཱུམཀཱ**་ མམ་ སཏྲཀཱ་ ཨཏྲཏྲཏྲཾ་ ཊཏཏྲཾ་ ཡཏྲ་ ཨུཔྲཏྲཾ, ཏཏྲེཔ་ **སརཏི**་ པཔྲཏི།

ཏཾ་ ན་ པཏྲཱམི་ ཏིཀཱིཏྲཏྲེ་ ཏྲཏིཏྲཱཡ་ ཏིཀཱིཏྲཱཡ་ ཏེཡུཏྲཏྲཡ་ ཏིཀཱིཏྲཾ་ སཔྲཀཱཏྲཾ་ ཏྲེསཏྲཾ་ ཏཾ་ ན་ པཏྲཱམི། **ཡོ་ མཏཾ་ སཔྲཱཏྲཏྲརཏི**་ ཡོ་ ཏྲེསཏྲཾ་ ཨེཏཾ་ དིཏྲཱིསཏྲཾ་ ཀིལེསསཏྲཏྲ་ ཨུཏྲཏྲེཏྲཾ, ཨུཏྲཏྲཀོ་ ཙ་ **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**་ རཏྲཔདིསསཏྲཏྲཡ་ ཨེསཏིསཏྲཀཱཡ་ པཔྲེསཏྲཏྲ་ **སཏྲཏྲ**་ ཀཏྲཏྲ་ **ཏྲཏྲཏྲ**་ མཏྲཀཱདཔྲཡོཀེན་ **ཤཱཙིཀཱཏྲཾ**་ སཏྲཾ་ ཏིཀཱིཏྲཾ་ སཀྲཏི་ ཨུཏརིཏྲ་ ཡོཏྲཏྲཱི། ཤཱཙིཀཱཏྲཏྲེ, ཙ་ ཏིདཏྲཏྲམཏྲམེཏྲཾ། སཏྲཏྲཔི་ ཀིལེསསཏྲཏྲ་ ཕསེན་ ཨཏྲཱ་ ཤིདིཏྲཱ།

ཨསཏྲཏྲེ་ སཏྲརཏིཏཾ། **ཨཔྲཏྲཏྲེ**་ ཕཏཏྲེན་ ཤིཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཔྲཏྲཡཏྲེ**་ ཨཏྲཏྲཏྲརསཏྲཏྲཾ་ ཏདཡཾ་ ཏྲེཏྲཡ་ ཚིཏཾ། **ཨཏིཾསཏྲེ**་ ཨཏྲཏྲཡོཏྲཏྲ། "ཨཏིཾཏྲཏྲ"ཏི་ ཙ་ ཡཏྲ་, ཨཏིཾཏྲཏྲཡ་ ཨཏྲཏྲཏཏཏྲཏི་ ཨཏྲཏྲ། ཨཡཏྲཏྲཏྲ་ སཏྲཏྲཏྲཏྲ – ཀོ་ ཏུ་ ཕོ་ ཀིཏྲ་ སཏྲཾ་ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཕཏཏྲ་ ཨཀཱརཏྲཏྲ་ ཏཏྲ་ ཨེཔ་ སཏྲཀཱཏྲཏྲ་ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ་ མམ་ ཏདཡཏྲཏྲཏྲརཀཱཾ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཨཏྲཏྲ་ ཏུཏཏྲ་ ཨཏྲཏྲ་ རཏྲཏྲཏྲ་ ཙ་ པརམཏྲཏྲེཔ་ སཏྲཏྲཏྲཾ་ ཀིལེསསཏྲཾ་ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏི།

ཨེཔཾ་ ཏསཏི་ གཱཐཏི་ ཡུཏྲི་ ཨཏྲཏྲ་ ཙེཏྲཏྲཏྲཀཱརཾ་ ཏསཏྲཏྲ་ ཡུཏཔི་ ཏཾ་ པཀཱརཏྲཏྲཏ་ ཏསཏྲཏྲ་ **"ཏྲཏྲཏྲཏི་ ཏི་ སོ་ སེཏྲཏྲ"**ཏིཨུདྡིསཏ། ཏཏྲ་ **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏི**་ ཏྲཏྲཏྲཏིམིཏྲཾ་ ཏྲཏྲཏེཏུ། **ཧཱིཏི**་ ཏིཔྲཏམཏྲཾ། **སོ་ སེཏྲཏྲཏི**་ སོ་ ཡུཏྲཏྲཡོ་ ཨུཏྲཏྲོ། **ཤིསདོསཔྲཔྲཏཀོཏི**་ ཡོ་ མཡཏཾ་ ཏྲཀཱདིཀིལེསཏྲཏྲ་ པཏྲཏཀོ་ ཨུཏྲཏྲཏྲཀོ། **ཀཏྲཏྲེར་ པཏིཏྲཏྲ་ མེ, ཐཝཾ་ ཡཱུཏེཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཡཏི**་ ཀོ་ ཏུ་ ཕོ་ ཨཏིཀཏྲཏྲེར་ སཾཏྲཏྲརམཏྲཏྲཏྲ་ པཏིཏྲཏྲ་ མཡཏཾ་ "ཏྲ་ ཏྲཏྲཡཏྲ"ཏི་ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཏིཏྲཏྲཏྲཝཾ་ ཏཾསཏྲཏྲཔཀཱ་ ཨཏྲིཡམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲ།

རཏདིཏམཏྲཏྲ་ ཨོཾཀཱཏྲཏྲཏི་ མཏཏི་ སཾཏྲཏྲཏྲཏཏྲ་ ཨཏམཏྲཏྲ་ སཏྲཏྲཾ་ ཏིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཨོཏིཏྲཏྲ་ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲཡརཏྲམཏྲཏྲཀཱཏི**་ ཨཔཏེཏྲཾ་ ཨསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ མཏྲཏྲཏྲ་ ཀཏྲཏྲཏྲ་ ཨེཏྲཏྲཏྲཏི་ ཨཏྲཏྲཏྲཡརཏྲམཏྲཏྲཀོ, རཏཏྲ། ཏཏྲཾ་ རཏཏྲཏྲཾ། "ཨཏྲཏྲཏྲཡརཏྲམཏྲཏྲཀཱ"ཏི་ ཡཏྲ་ ཡཱུཏྲ, ཨཏྲཏྲཀཱ་ ཧིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི་ ཨཏྲཏྲ།
སཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ **སཱུཡཱུ**, པརསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ **ཨུསཏྲཡཱུ**, ཀཱརཎཏྲིཡཀཱརཎལཏྲཏྲཏྲ་ **སཱུཏྲསཏྲཏྲ**, ཙེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་ **ཐིཏཾ**, ཀཱཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་ **མིཏྲཏྲེ**་ ཨེམེ་ ཡཱུཔཏྲཏྲཏྲ་ པཏྲཏྲཏྲ་ ཡཾ་ རཏཾ, ཏཏྲཾ་ སཱུཡཱུཨུསཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, མཀཱར་ ཙེཏྲ་ པདསཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཡཏྲཏྲ། ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི་ ཨེམེཏི་ ཡཱུཔཏྲཏྲཏྲཏི་ པཏྲཏྲཏི་ ཨཏྲཏྲ།

ཨུདྡྷཙྩམིགྷཱཏནཱིཾ, སཾཡོཛནཔྤཔཉྩཀཱནྟི པྲཙཎྜཔིཡཔལྷསེན པྲྀཧྣཾ, ཧྲཧྣསཧྣཔཾ ཨུདྡྷཙྩཾ མིགྷཱཏནཱིཾ མིགྷཱཏཡིཏྲཱིཾ ཨིཏྱརྠཿ ཨུདྡྷཙྩམིགྷཱཏནཱིཏྱཱ། དསཡིཏྟཱ སཾཡོཛནཱ ཨེཝ པྲཔཉྩཱཿ ཨིཏྱརྠཿ སཾཡོཛནཔྤཔཉྩཀཱ། **ཕལཱ** མཧཱཨུདཱཀཱཤཱདསཏིཥྛ ཧྲཱགཱཤིཥྛིཏཱ མིཎྜཱསཧྲཱཥྛ ཨསུཧཱལྟིསུ ཙཏཱ **ཀཱནྟིཾ** སཾ **ཕལནྟི** ཨཔྲཱཔཡསམྨུཧམིཔ ཨུཏྟིཥྛ ཀཱལྟཱཏྟིཏི ཨརྠཿ།

སཝནྟི སབྦྷཏྟི སོཏཱཏི ཏཏྟཱསོཏཾ, དེཏྲཱིསོཏཾ, ཤྲཱཝསོཏཾ, ཨཔྲིཏྟཱསོཏཾ, གིཡེསསོཏཾཏི ཨིམེ པཉྩཔིསོཏཱ ཙཀྲཱཏྲུཏྲཱིཏྲཾ པྲསེན སབྦྷིསུ ཏྲུཔྟཱིསུ ཨཱཏྨསྨཏྱེསུ སཔྲཝཏྟཾ "ཏྲུཔཏྟཱ...པེ.... ཏྲྀཥྞཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ (པིཊ. ༢༠༠, ༢༣༢) སབྦྷཱཝཱགེཏི ཕཱ སཔྲཝཏྟཾ སབྦྷཏྟི སཝནྟི། **ལཏཱ**ཏི པལིཝེཋནཊྛེན སཾསིབྦནཊྛེན ལཏཱ ཝིཡཱཏི ལཏཱ, ཏཎྷཱ། **ཨུབྦྷིཛྫ ཏིཊྛཏཱི**ཏི ཚཏི དྭཱརེཧི ཨུབྦྷིཛྫིཏྭཱ རཱུཔཱདིསུ ཨཱརམྨཎེསུ ཏིཊྛཏི། **ཏ སོཏཱ**ཏི ཏཎྷཱདིཀཱ སོཏཱ མམ སནྟཱནེ སནྟཱནེ མཛྫྷཱསེཏུབཏྟེན ཀོ ཝཱརེསྶཏི ཀེ ཝཱརཎསཱིལཱ

ནིཝཱརེཡྻ, **ཏཾ ལཏཉྩ** ཏཎྷཱལཏཾ, མགྒཉྙཱཎེན ཀོ **ཚིནྡཏཱ**ཏི ཚིནྡེཡྻཱཐ།

ཡེསཾ ཀཱམཱདྷིཎྛཱ ཏེསཾ སོཏཱནཾ ཡེསཾ སེཏུཾ ཀཱམཱཝ སཏྟཱཔིཡཱརཱཎཾ། **ཧྲཏྟཱཏྟི** ཨཱལཡཔཏྟཱཀཱརཏྟཱནཾ། **སཱ ཏ མཏ་མཡོ སོཏཏྟི** ཨུདཀཱསོཏཾ ཡོལཱརིཀཱ, ཏཎྷཱ

བལམཏྟཛནེཏཡི སེཏུཾ ཀཱཏྟཱ ནེཡྻཱརཏཾ སཀྐཱ། ཨཔིཾ པཏ མཏྟམཡོ སོཏཾ སུཏྟམོ དུཏྟིཡཱརཏོ། སོ ཡཏྟཱ ཨུདཀསོཏཾ ཕཏྟཏྟོ ཀཱལེ ཚིཏྟཾ སུཏྟཱ པུཏྟིཏྟཱཔ ཏྟསེཏི, ཨེཝཾ

ཏུམ྄ཧེ ཨཔྤཔཏྟིརེ ཚིཏྟེ ཏཏྟ སཏྟཏྟ པུཏྟིཏྟ ཨཔྤཔཡསམྨུཏྟཾ པུཏྟཔེཏྟ **སཏྟ ལུཔེ** སཏྟ པིཏྟསེཡྻ སཏྟ ཨནཔཏྟསཏྟཾ པུཏྟཔེཡྻཱཏི ཨརྠཿ།

ཨེཝཾ ཨཔིཾ ཐེརོ པུརིམཏྟཱབཏྟཱཡེ པརིམཏྟིཏསཏྟཱརཏྟ ཀྲྀཏྟཔརིཔུཀཱ གཱཏྟཏྟ པཕཏྟིཏུཏྟཱ ཨུཔཏྟཱརེཏྟཱ ཡཏྟ པིཏིཏྟཱཀིཏྟཱདིཀཱ སཾགཱཡེསཏྟཱཎྞ པརིཏྟཱཏྟེ, ཏསྨཱཀཾ དསྶེཏྟཱ

ཨིཏྟཱཏི ཛཏྟསཾཔེཏྟཱ གཱིཀཱསཱཡགཱཔེསྶཱ སཏྟུ སཏྟིཀཱ གཏྟ ཡཾ པིསེསཾ ཨཏྟིཏྟསྨཱ, ཏཾ དསྶེཏྟ **"ཨེཝཾ མེ སྟཱཡཏྟཏཏྟཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྟ **ཨེཝཾ མེ སྟཱཡཏྟཏཏྟཱ**ཏི ཨེཝཾ

ཡཏྟཏྟཱཀཱརེཏ སཾསཱརེ ཛཏྟཏྟཱཡཏྟཱ **ཨཔཏྟཏྟ** ཨོརིམཏྟིརཏྟ སཔྤཏྟིཏྟཱཡཏྟ སཾསཱརཔཏྟཏྟ "ཀཱཡཾ ཏུ ཕོ སུཙྪཱཡ"ཏྟི **ཕཱརཾ** ཏིཏྟཾ, **ཨེསཏྟ** གཱཡེསཏྟ, **ཏཏྟཔོ** སཏྟེཔྷཱགཱཏྟ ཡོགཱཏྟ

ཏཱཙཏྟཏྟ གིཡེསསམྨུཏྟེཏྟི པཏྟ ཨཱཔཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཱཏི **པཏྟཔུཏྟཾ།** དིཏྟཏྟཱིཀཱཏྟིཨཏྟིཏ སཏྟཾ ཡཏྟརཾ ཨཏྟཏྟསཏྟ **སཏྟ,** ཨིསིསཏྟཏ ཨཏྟཱཏྟཔཱཀཱཏྟིཨརིཡཔུཏྟཱཡསམྨུཏྟེཏ

ཏིསཔིཏྟ པཡིཏྟཏྟསིཏྟ **ཨིསིསཏྟཏྟིསཔིཏྟ, སོཔྟཏྟཏྟ** དེསཏྟཏྟཏྟ སུཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟིསཏྟཏྟ **སུཀཱཾ,** ཨུཔཏྟཱཡེསཔིཏྟཏྟཏྟ **སུཏྟཾ,** སཏྟཔཏྟཏྟིསྟཱརཏྟཾ **ཏྲྀཥྞཱསྟཱརམཡཾ**

པཏྟིཔཏྟཏྟི ཨཙཏྟཏྟིཡཏྟ **དཏྟཾ,** པིཔཏྟཏྟཏྟཾ སོཔཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟ པྟཏྟཏྟཏྟ མཔཏྟཾ སཏྟ པཏྟསི, དདཏྟ ཙ "ཨིམིཏྟ ཏི སོཏྟ ཏྟཔིསྟཏྟི"ཏི སམསྟཏྟཏྟ **སཏྟ ཏྟཔྲཏྟི ཙ ཨཏྟཔི,** གཱཐཱསི།

སཏྟིཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟི ཏྟཏྟ པིཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟིཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟ **པཏྟཔེཏྟིསཾ** ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

མཏྟཏྟཏྟ པཏྟཨཔེཏྟཏྟ པཏྟིཔིཏྟཏྟ། **ཡཾ ཏཾ པུབྦེ ཨམཏྟིསཾ, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟ** ཨེཝཾ པཏྟིཔིཏྟཏྟཏྟ ཡཾ སཏྟཏྟ "ཨཏྟཾ མསྟཱ"ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟ ཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟ

པརིགཏྟིཏྟཨཏྟཏྟཏྟ པུཏྟི སྟཱརཏྟ ཨམཏྟིསཾ། **ཡཏྟ ཙ མཏྟམཏྟིསཾ, ཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨརིཡམཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ པིཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

ཏཏྟ པཏྟཏྟ ཏཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཾ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨརིཡམཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ མཏྟཏྟ སཏྟཏྟ

ཀཱསཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, ཡཏྟཏྟཏྟ ཨཔསྶིཏྟི ཨརྠཿ།

ཨེཝཾ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ པཀཱསེཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཏཏྟ དེསཀཱ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐེམེཏྟ **"སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟཨཱདིམཱཧ། ཏཏྟ **སཏྟཏྟ** དིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨཏྟ"ཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨཏྟཏྟ"ཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟ ཏྟ དིཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ།

ཨིཏྟིསཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ པྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **དེསེསི མཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨུཏྟཏྟ སེཏྟ ཨརིཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟ མཏྟཾ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཔཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཐཱསི།

ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾསཱརེ ཨིཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ ཨཏྟ ཨཏྟ སཡཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཙ ཨིཏྟཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཾ

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟ སཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ གཱིཡེསཔིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ དེསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཔཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ

ཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ གཱིཡེསོ ཏྟཏྟཏྟ།

ཏེལཀཱནིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. རཊྛཔཱལཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

པསྶ ཙིཏྟཀཏནྟིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ རཊྛཔཱལཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཨུཔྤཏྟིཏོ པུརེཏརམེཝ ཧཾསཝཏིནགརེ གཧཔཏིམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟོ པིཏུ ཨཙྩཡེན བྷཎྜཱགཱརེ པཝིཊྛོ རཏནཀོཊྛཱགཱརཀམྨིཀེན དསྶིཏཾ ཨཔརིམཱཎཾ ཀུལཝཾསཱནུགཏཾ དྷནཾ དིསྭཱ “ཨིམཾ ཨེཏྟཀཾ དྷནརཱསིཾ མཡ྄ཧཾ པིཏུཨཡྻཀཔཡྻཀཱདཡོ ཨཏྟནཱ སདྡྷིཾ གཧེཏྭཱ གནྟུཾ ནཱསཀྑིཾསུ, མཡཱ པན གཧེཏྭཱ གནྟུཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཀཔཎདྡྷིཀཱདཱིནཾ མཧཱདཱནཾ ཨདཱསི། སོ ཨབྷིཉྙཱལཱབྷིཾ ཨེཀཾ ཏཱཔསཾ ཨུཔཊྛཧནྟོ ཏེན དེཝལོཀཱདྷིཔཙྩེ ནིཡོཛིཏོ ཡཱཝཛཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝམཱནོ ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ མནུསྶལོཀེ བྷིནྣཾ རཊྛཾ སནྡྷཱརེཏུཾ སམཏྠེ ཀུལེ ཨེཀཔུཏྟཀོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི།

ཏེན ཙ སམཡེན པདུམུཏྟརོ བྷགཝཱ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ པཝཏྟིཏཝརདྷམྨཙཀྐོ ཝེནེཡྻསཏྟེ ནིབྦཱནམཧཱནགརསངྑཱཏཾ ཁེམནྟབྷཱུམིཾ སམྤཱཔེསི། ཨཐ སོ ཀུལཔུཏྟོ ཨནུཀྐམེན ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཨུཔཱསཀེཧི སདྡྷིཾ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ སཏྠཱརཾ དྷམྨཾ དེསེནྟཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ པརིསཔརིཡནྟེ ནིསཱིདི། ཏེན ཁོ པན སམཡེན སཏྠཱ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ སདྡྷཱཔབྦཛིཏཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི། ཏཾ དིསྭཱ སོ པསནྣམཱནསོ ཏདཏྠཱཡ ཙིཏྟཾ ཋཔེཏྭཱ སཏསཧསྶབྷིཀྑུཔརིཝུཏསྶ བྷགཝཏོ མཧནྟཾ སཀྐཱརེན སཏྟཱཧཾ མཧཱདཱནཾ པཝཏྟེཏྭཱ པཎིདྷཱནཾ ཨཀཱསི། སཏྠཱ ཏསྶ ཨནནྟརཱཡེན ཨིཛ྄ཛྷནབྷཱཝཾ དིསྭཱ “ཨནཱགཏེ གོཏམསྶ ནཱམ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སཱསནེ སདྡྷཱཔབྦཛིཏཱནཾ ཨགྒོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི བྱཱཀཱསི། སོ སཏྠཱརཾ བྷིཀྑུསངྒྷཉྩ ཝནྡིཏྭཱ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ པཀྐཱམི། སོ ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིཏོ དྭེནཝུཏེ ཀཔྤེ ཕུསྶསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ སཏྠུ ཝེམཱཏིཀབྷཱཏིཀེསུ ཏཱིསུ རཱཛཔུཏྟེསུ སཏྠཱརཾ ཨུཔཊྛཧནྟེསུ ཏེསཾ པུཉྙཀིརིཡཱཡ ཀིཙྩཾ ཨཀཱསི།

ཨེཝཾ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཏཾ ཏཾ པུཉྙཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནིཏྭཱ སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུརུརཊྛེ ཐུལླཀོཊྛིཀནིགམེ རཊྛཔཱལསེཊྛིནོ གེཧེ ནིབྦཏྟི, ཏསྶ བྷིནྣཾ རཊྛཾ སནྡྷཱརེཏུཾ སམཏྠེ ཀུལེ ནིབྦཏྟཏྟཱ **རཊྛཔཱལོ**ཏི ཝཾསཱནུགཏམེཝ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ མཧནྟེན པརིཝཱརེན ཝཌྜྷནྟོ ཨནུཀྐམེན ཡོབྦནཔཏྟོ མཱཏཱཔིཏཱུཧི པཊིརཱུཔེན དཱརེན སཾཡོཛེཏྭཱ མཧནྟེ ཙ ཡསེ པཏིཊྛཱཔིཏོ དིབྦསམྤཏྟིསདིསཾ སམྤཏྟིཾ པཙྩནུབྷོཏི། ཨཐ བྷགཝཱ ཀུརུརཊྛེ ཛནཔདཙཱརིཀཾ ཙརནྟོ ཐུལླཀོཊྛིཀཾ ཨནུཔཱཔུཎི། ཏཾ སུཏྭཱ རཊྛཔཱལོ ཀུལཔུཏྟོ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏུཀཱམོ སཏྟཱཧཾ བྷཏྟཱནི ཨབྷུཉྫིཏྭཱ ཀིཙྪེན ཀསིརེན མཱཏཱཔིཏརོ ཨནུཛཱནཱཔེཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པབྦཛྫཾ ཡཱཙིཏྭཱ སཏྠུ ཨཱཎཏྟིཡཱ ཨཉྙཏརསྶ ཐེརསྶ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཡོནིསོམནསིཀཱརེན ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༢.༨༧-༡༡༡) –

“པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ, ལོཀཛེཊྛསྶ ཏཱདིནོ།
ཝརནཱགོ མཡཱ དིནྣོ, ཨཱིསཱདནྟོ ཨུརཱུལ྄ཧཝཱ།།

“སེཏཙྪཏྟོ པསོབྷིཏོ, སཀཔྤནོ སཧཏྠིཔོ།
ཨགྒྷཱཔེཏྭཱན ཏཾ སབྦཾ, སངྒྷཱརཱམཾ ཨཀཱརཡིཾ།།

“ཙཏུཔཉྙཱསསཧསྶཱནི, པཱསཱདེ ཀཱརཡིཾ ཨཧཾ།
མཧོགྷདཱནཾ ཀརིཏྭཱན, ནིཡྻཱདེསིཾ མཧེསིནོ།།

“ཨནུམོདི མཧཱཝཱིརོ, སཡམྦྷཱུ ཨགྒཔུགྒལོ།
སབྦེ ཛནེ ཧཱསཡནྟོ, དེསེསི ཨམཏཾ པདཾ།།

“ཧཾ མེ བུདྡྷོ ཕེཡཱཀཱཤེ, ཛལེནྡྲཱརནཱམཀོ།
ཀྵིཏྲཱཤཀྲཱ ཎེསྟྱེདིནྣཱ, ཨིམྣ ཀཱཔྲ ཨཝྣཱཤཔ།།

“ཙཏུཔཉྩཱཤཤཎྞཱཎེ, པླཱསྣཱདེ ཀཱརཡཱི ཨཡཾ།
ཀཱཔཡེསྣཱམི ཕེཔྣཱཀཾ, སུཚོཔ མམ ཀླཱཤཧོ།།

“ཨཋཱརཤཤཎྞཱཎེ, ཀྵུཏྲཱཀཱཧྣ ཀྵཕེསྣཱརེ།
བྷཱསྐུཧྣམཀྵེ ཎེབྲཧྣ, ཤབྲསོཧྣམཡཱ ཙ ཧེ།།

“པཉྩཱཤཀྲཱཧྲུཾ དེཕེཧྱོ, དེཕཱརཛྷཱུ ཀཱརེསྣཧེ།
ཨཋཱཔཉྩཱཤཀྲཱཧྲུཛྭ, ཙཀྲཱཔཧྣེ ཀྵཕེསྣཧེ།།

“ཀཱཔྲཤཏཤཎྞཱཀྵེ, ཡོཀྲཱཀཱཀུལཤམྦྲཕོ།
གོཏམོ ནཱམ གོཧྣེན, ཤཧྲ ལོཀ ཀྵཕེསྣཧེ།།

“དེཕལོཀཱ ཙཕེཧྣཱན, སུཀྲཱམྣུལེན ཙོདེཧོ།
ཨཀྵེ ཀུལེ མཧྣོཀྵེ, ཎེབྲཧྣེསྣཧེ ཧྣཔདེ།།

“སོ པཉྩ པབྲཛྫེཧྣན, སུཀྲཱམྣུལེན ཙོདེཧོ།
རཋཱཔླཱལོཧེ ནཱམེན, ཧེསྣཧེ ཤཧྲ སླཱཕཱཀོ།།

“པཧྣནཔཧེཧཧྱོ སོ, ཨུཔཤཧྱོ ཎེཧྲུཔཀྵེ།
ཤབྲཱཤཕེ པརེཉྩཡ, ཎེབྲཱཡེསྣཧེནཱཤཕོ།།

“ཨུཋཱཡ ཨཀྵེཎེཀྲཱམྨ, ཛཧེཧྣ ཀྵོགཤཕྲཱ།
ཁེལཔེཧྲེཔ ཀྵོགཀྵེ, པེམཾ མཡ྄ཧཾ ན ཕེཧྲཱཧེ།།

“ཕླཱིརིཡཾ མེ ཧྲཱརཀྵོརཡ྄ཧཾ, ཡོགཀྲེམླཱཧྲེཕླཱཧནཾ།
ཧྲཱརེམི ཨཀྵེམཾ དེཧཾ, ཤམྨཱཤམྦུདྡྷཱསླཱཤནེ།།

“པཏེཤམྦྷིདཱ ཙཏསྲོ, ཕེམོཀྵཱཔི ཙ ཨཋྛིམེ།
ཚལབྷིཉྙཱ ཤཀྵིཀཱཧྣ, ཀཧཾ བུདྡྷཱཤ སླཱཤན”ཧེ།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྟ ཤབྲཧྣཾ ཨནུཏྟཧྣཱཔེཧྣ མླཧྣཔེཧརེ པཤྩེཏྲུཾ ཐུཡྻཀོཊྛེཀཾ གཧྣཱ, ཧཏྲ ཤཔཧྣཾ པེཧྣཡ ཙརཀྵེ པེཧུ ནེཕེཤནེ ཨུཧྲེཏྭེཤེཀཾ ཀུམྨཱཤཾ ལབྷེཧྣ ཧཾ ཨམཧཾ ཕེཡ པརེབྷུཉྫེཧྣ, པེཧཧྣ ནེམཧྲེཧོ སླཱཧནཱཡ ཨཀྵེལླཤེཧྣ, ཧུཧེཡདེཕཤེ པེཧུ ནེཕེཤནེ པེཧྲཕླཱཧཾ པརེབྷུཉྫེཧྣ ཨལཀྷཧཔཏེཡཧྲེ ཨེཧྣཱགཱརཛྫནེ ཨུཔཀཧྣ “ཀཱིདེསླ

ནཱམ ཏཱ, ཨཡྻཔུཏྟ, ཨཙྪརཱཡོ, ཡཱསཾ ཏྭཾ ཧེཏུ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརསཱི”ཏིཨཱདཱིནི (མ。ནི。༢.༣༠༡) ཝཏྭཱ, པལོབྷནཀམྨཾ ཀཱཏུཾ ཨཱརདྡྷེ ཏསྶ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ པརིཝཏྟེཏྭཱ ཨནིཙྩཏཱདིཔཊིསཾཡུཏྟཾ དྷམྨཾ ཀཐེནྟོ –

༧༦༩. “པསྶ ཙིཏྟཀཏཾ བིམྦཾ, ཨརུཀཱཡཾ སམུསྶིཏཾ།
ཨཱཏུརཾ བཧུསངྐཔྤཾ, ཡསྶ ནཏྠི དྷུཝཾ ཋིཏི།།

༧༧༠. “པསྶ ཙིཏྟཀཏཾ རཱུཔཾ, མཎིནཱ ཀུཎྜལེན ཙ།
ཨཊྛིཾ ཏཙེན ཨོནདྡྷཾ, སཧ ཝཏྠེཧི སོབྷཏི།།

༧༧༡. “ཨལཏྟཀཀཏཱ པཱདཱ, མུཁཾ ཙུཎྞཀམཀྑིཏཾ།
ཨལཾ བཱལསྶ མོཧཱཡ, ནོ ཙ པཱརགཝེསིནོ།།

༧༧༢. “ཨཊྛཔདཀཏཱ ཀེསཱ, ནེཏྟཱ ཨཉྫནམཀྑིཏཱ།
ཨལཾ བཱལསྶ མོཧཱཡ, ནོ ཙ པཱརགཝེསིནོ།།

༧༧༣. “ཨཉྫནཱིཝ ནཝཱ ཙིཏྟཱ, པཱུཏིཀཱཡོ ཨལངྐཏོ།
ཨལཾ བཱལསྶ མོཧཱཡ, ནོ ཙ པཱརགཝེསིནོ།།

༧༧༤. “ཨོདཧི མིགཝོ པཱསཾ, ནཱསདཱ ཝཱགུརཾ མིགོ།
བྷུཏྭཱ ནིཝཱཔཾ གཙྪཱམ, ཀནྡནྟེ མིགབནྡྷཀེ།།

༧༧༥. “ཚིནྣོ པཱསོ མིགཝསྶ, ནཱསདཱ ཝཱགུརཾ མིགོ།
བྷུཏྭཱ ནིཝཱཔཾ གཙྪཱམ, སོཙནྟེ མིགལུདྡཀེ”ཏི།། – ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཙིཏྟཀཏནྟི** ཙིཏྟཾ ཀཏཾ ཙིཏྟཀཏཾ, ཝཏྠཱབྷརཎམཱལཱདཱིཧི ཝིཙིཏྟཾ ཀཏནྟི ཨཏྠོ། **བིམྦནྟི** དཱིགྷརསྶཱདིཡུཏྟཊྛཱནེསུ དཱིགྷརསྶཱདིཏཱཡ ཨངྒཔཙྩངྒཱནཾ སཎྛིཏཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ། **ཨརུཀཱཡནྟི** ནཝནྣཾ ཝཎམུཁཱནཾ ལོམཀཱུཔཱནཉྩ ཝསེན སབྦསོ ཙ ཨརུབྷཱུཏཾ ཝཎབྷཱུཏཾ ཨརུཏྟཾ ཝཱ ཀཱཡཾ། **སམུསྶིཏནྟི** ཏཱིཧི ཨཊྛིསཏེཧི སམུསྶིཏཾ། **ཨཱཏུརནྟི** སབྦཀཱལཾ ཨིརིཡཱཔཐཔརིཧརཎཱདིནཱ པརིཧརིཏབྦཏཱཡ ནིཙྩཾ གིལཱནཾ། **བཧུསངྐཔྤནྟི** བཱལཛནེན ཨཏྠཱཡ ཨཱཀངྑིཏཾ བཧུདྷཱ སངྐཔྤིཏཾ། **ཡསྶ ནཏྠི དྷུཝཾ ཋིཏཱིཏི** ཡསྶ ཀཱཡསྶ དྷུཝབྷཱཝོ ཋིཏིབྷཱཝོ ནཏྠི, ཨེཀཾསེན བྷེདནཝིཀིརཎཝིདྡྷཾསནདྷམྨོཡེཝ། ཏཾ **པསྶཐ** སམྦྷཱཝེཏྭཱ ཛནཱ, ཨཏྠཱཡ སམྦནྡྷོ ཝདཏི།

རཱུཔནྟི སརཱིརཾ། སརཱིརམྤི ཧི “ཨཊྛིཉྩ པཊིཙྩ, ནྷཱརུཉྩ པཊིཙྩ, མཾསཉྩ པཊིཙྩ, ཙམྨཉྩ པཊིཙྩ, ཨཱཀཱསོ པརིཝཱརིཏོ ‘རཱུཔནྟྭེཝ སངྑཾ གཙྪཏཱི’”ཏིཨཱདཱིསུ (མ。ནི。༡.༣༠༦) རཱུཔནྟི ཝུཙྩཏི། **མཎིནཱ ཀུཎྜལེན ཙཱཏི** སཱིསཱུཔགཱདིཨཱབྷརཎགཏེན མཎིནཱ ཀུཎྜལེན ཙ ཙིཏྟཀཏཾ། **ཨཊྛིཾ ཏཙེན ཨོནདྡྷནྟི** ཨལླཙམྨེན པརིཡོནདྡྷཾ ཨཊྛིཀངྐལཾ ཏཙེན ཨོནདྡྷཾ ཙ་སཧིཏཾ ཝཏྠཱལངྐཱརེ སཛྫིཏཾ། **སཧ ཝཏྠེཧི སོབྷཏཱིཏི** ཏཡིདཾ རཱུཔཾ མཎིནཱ ཀུཎྜལེན ཙ ཙིཏྟཀཏམྤི ཝཏྠེཧི སཧེཝ སོབྷཏི, ན ཝིནཱ ཝཏྠེཧཱིཏི ཨཏྠོ། ཡེ པན “ཨཊྛིཏཙེནཱ”ཏི པཋནྟི, ཏེསཾ ཨཊྛིཏཙེཧི ཨོནདྡྷཾ སོབྷཏི, ཨོནདྡྷཏྟཱ ཨཊྛིཏཙེནཱཏི ཨཏྠོ།

ཨལངྐཱཀཱཎྜེ ཨལངྐཱརེཎ ཀཱཎྜཤྩཱནྲ ལྦཱཏྱ སཾསྐྲཏྱཱ། **ཤཱུནྲེ** ཙརཱཛྙཱ། **ཤུཔཾ ཙུཙྩྷཱཀཱམཱཀྲཱིཏཙྩེ** ཤུཔཾ ཙུཙྩྷཱཀེན མཱཀྲཱིཏཾ, ཡཾ མཱཏྲཱཎམཱཏྲུཡཱཧྲུ ཤཱུསཡཱཀཱསྐེན ཤཱུཔཡེཿཀཱཏྲཱེཎེ ཏརེཏྲཱ ཡོཏམཱཏྲཱཀཱཡ ཏྲུཏྲཡོཏེཏཾ ཏརེཏྲཱ ཤཱུཔཙུཙྩྷཱཀཱཔིཡེཔཏཾ ཀཱརྟེཏྟི, ཏཾ སཏྤྲཡ ལྤུཏྲཱ། **ཨལཏྲེ ཝཱུལསཱ** ཨཏྲཱཔུཔྲུཛྙཱཏཱ **ནོ ཙ ཤཱུརཀཱཔེཤིནོ** ཕཝུཏྲིརཏཱ **མོཏྲཡ** སམྤྲོཏྲཡ སམཱཏྲ ཏཱ ཙོཏཾ མོཏེཏུཾ པརེཡཏྲཾ, ཤཱུརཀཱཔེཤིནོ པན ཕིཕཝུཏྲིརཏཱ ནོ ཨཡཾ ན པརེཡཏྲཾ།

ཨཝྲུཔདཀཱཎྜེ ཨཝྲུཔདྲུཀཱརེན ཀཱཎྜ སཏྟྲིཏྲ པུརིམཝྲུཧྲི གེསེ ཀཱཕྲེཏྲ ནལྲུཏཱ པཏིཀྲྀཏཏཕཱསེན ཀཱཎྜ གེསརཙཏྲ ཨཝྲུཔདཾ ནྲུམ, ཡཾ “ཨལཀཱ”ཏྲེཔི ཤྲུཏྲཱི།
ནེཏྲ ཨཙྪནམཱཀྲཱིཏྲཱི ཨུདྲེཔི ནཡཏྲེ ཨརྟྟ ཏྲིསུ ཨཏྟེསུ ཙ ཡཤྲ ཨཙྪནཀྲཤྲུ དེཤྲེ, ཨེཕཾ ཨཙྪིཏཙྪཏྲེ།

ཨཙྪནྲིཕ ནཤྲ ཙིཏྲ, ཤུཏྲིཀཱཡཾ ཨལཀྲྀཏྟེ ཡཤྲ ཨཙྪནྲེ ཨཙྪནཏྲཡཱིཀཱ ནཤྲ ཨཏྲིནཤྲ ཤཱུཡྲཀཱམཀཱརཏཀྲེཕསེན ཙིཏྲ བཏེ མཏྲུ ཨུཏྱཾལྲ དཤྲནྲིཡྲ, ཨརྟྟ པན ན དཤྲནྲིཡྲ ཏྟེ, ཨེཕམེཕ ཏྲུསཾ ཀཱཡཾ ཀྲཏཝྲུཙྪཏཕཏྲུལཀྲྀརེཏི ཨལཀྲྀཏྟ བཏེ ཨུཏྱཾལོ, ཨརྟྟ པན ཤུཏྲི ནྲུནཕཱཀཱརཨསུཏྟེཏི ཀྲེརིཏྟ ཏིཏྲེཏྲི ཨརྟྲུ།

ཡོདཀྲིཏྲི ཡོཏྲེསི། **མིགཱཕྲོཏྲི,** མིགཱཤུཏྲཱ། **ཤུསཏྲི,** དཏྲཤུཀཱུརཾ། **ནུསདྲེ** ན སཏྲུཏྲེསི། **ཤྲཀཱུརཏྲི** ཤུསཾ། **ནིཤུཔཏྲི** མིཀཱུནཾ ཁྲེདནཏྲུཡ ཕིཏྲཾ ཏིཏྲཏིཏྲུསཾ། ཨུཔམྲ ཕོ ཨཡཾ ཐེརེན ཀཱཏྲ ཨཏྲུསྲ ཕིཏྲུཔནྲུཡཱ། ཨཡཙྪེཏྲ ཨཏྲ — ཡཤྲ མིཀཱུནཾ ཤྲུརཏྲུཡ དཏྲཤྲུཀཱུརཾ ཡོཏྲེཏྲ ཏཏྲ ནིཤུཔཾ ཕིཀེརིཡ མིགཱཤུཏྲཱ ནིཡོཏྲེན ཐིཏི ཏཏྲེཀོ ཛཕཔརཀྲྀམསསྒྲཏྲ ཀེཀོ མིགོ ཤུསཾ ཨཕུསཏྲ ཨེཕ ཡཤྲུསུཔཾ ནིཤུཔཾ ཁྲེདིཏྲ, “ཕཙྩེསི ཕཏ མིགོ”ཏི མིགཱཤུཏྲཱ ཕིརཕཏྲེ ཨེཕ གཱཏྲཏི། ཨཔརོ མིགོ བལཤྲ ཀེཀོ ཛཕསསྒྲཏྲཕ ཏཏྲ ཀཱཏྲ ནིཤུཔཾ ཁྲེདིཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ ཤུསཾ ཀེཏྲིཏྲ, “ཕཙྩེསི ཕཏ མིགོ, ཤུསོ ཀེཏྲོ”ཏི མིགཱཤུཏྲཱ སོཙཏྲེ ཨེཕ གཱཏྲཏི, ཨེཕཾ མཡསྤེ པུཏྲེ པུཔྲུཛྙཏཀཱཔེ ཤུཏྲཔེཏྲུཏེ ཨུསཛྙཏཏྲུཡ ནིཡྻུདེཏི ཀྲོགེ ཀྲུཙྪིཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨསཛྙཾསྲུཏྲ ནིཀྲཏྲ། ཨེདྲུནེ པན སཏྲུསོ ཀེཏྲཀེཡེཤྲ ཨཕྲུསྲ ཧུཏྲ ཚིཏྲ, ཏིཏི ཏིཏྲཀྲོཛྫཏཾ ཀྲུཙྪིཏྲ ཏིསུ སོཙཏྲེསུ ཨེཕ གཱཏྲཤྲུཏི།

ཨེཕཾ ཐེརོ མིགཱཤུཏྲཱཾ ཕིཡ ཤུཏྲཔེཏརོ, ཏིརཙྪཤུཕཏྲཾ ཨོཏྲུཀཱུརཙྪ ཤྲཀཱུརཏྲཾ ཕིཡ, ཨཏྲཏྲ པུཏྲེ ཀྲུཏྲཀྲོཛཏྲཙྪ ནིཤུཔཏེཏཾ ཕིཡ, ཨཏྲཾ མཏྲམིགཾ ཕིཡ ཙ ཀཱཏྲ ཏསྟེཏི། ཨེམྲ ཀཱུཏྲ ཕཏྲ ཕིཏྲསཾ ཨཝྲུཀྲཏྲ སཏྟྲ ཀོརཝྲུསཱ མིཀཱུཛཏཨུཡཱུནེ མཏྲུལསེལྲུཔཏྲེ ནེཤྲིཏི། ཐེརསྲ གེར པེཏྲ སཏྲསུ ཏྲུརཀོཏྲཀེསུ ཨགྲཱཡཾ ཏྲུཔེཏྲ མལྲེ ཨུཏྲཔེསི “ནིཀྲམིཏུཾ མྲ དེཝ, ཀཱཏྲུཡུནེ ཨཔནེཏྲ སེཏཀཱནེ ནིཤུསིབྲ”ཏི, ཏསྲ ཐེརོ ཨུཀཱསེན ཨཝཱམྲསི། ཨཝ ཏྲཏྲ ཀོརཤྲོ ཐེརསྲ ཏཏྲ ནེསེཏྲུཏྲཾ སུཏྲ ཏཾ ཨུཔསཀྲམིཏྲ སམྤོཏནེཡཾ ཀཱཝཾ ཤུཏྲཀྲེཡཾ ཕྲིཏིསྲུརེཏྲ “ཨེཏྲ, ཕྲོ རཏྲཤུལ, པཝྲཛྫེ ཏྲུཏྲེཤུརིཛྫོཾ ཕྲ ཛཏྲཛྫཀཱཏྲིཤུརིཛྫོཾ ཕྲ པཏྟེ པཝྲཛྫེཏི། ཏུཾ པན ཀེཏྟེཔི ཤུརིཛྫོཾ ཨནུཔཀཏྟ ཨེཕ ཀཱཏྲ པཝྲཛྫེཏྟ”ཏི ཤུཏྲཾ། ཨཐསྲ ཐེརོ, “ཨུཔནེཡྻཏི ལོཀོ ཨཏྲུཝོ, ཨཏཱཎོ ལོཀོ ཨནཏྲིསྲརོ, ཨསྲཀོ ལོཀོ སཏྲཾ པཧཱཡ གམནཱིཡཾ, ཨཱུནོ ལོཀོ ཨཏིཏྟོ ཏཎྷཱདཱསོ”ཏི (མ༹ ནི༹ ༢.༣༠༥) ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ དྷམྨུདྡེསཱནཾ ཨཏྲཾ ཕིཕིཏཏྲཱུཔཾ ཀཐེཏྲ ཏསྲ དེསནཱཡ ཨནུགཱིཏིཾ ཀཐེནྟོ —

༡༡༦. “པསྲུམི ལོཀེ སདྷནེ མནུསྲེ, ལདྡྷཱན ཝིཏྟཾ ན དདནྟི མོཧཱ།
ལུདྡྷཱ དྷནཾ སནྣིཙཡཾ ཀརོནྟི, བྷིཡྻོཝ ཀཱམེ ཨབྷིཔཏྠཡནྟི༎

༡༡༧. “རཱཛཱ པསཡ྄ྷཔྤཐཝིཾ ཝིཛེཏྭཱ, སསཱགརནྟཾ མཧིམཱཝསནྟོ།
ཨོརཾ སམུདྡསྶ ཨཏིཏྟརཱུཔོ, པཱརཾ སམུདྡསྶཔི པཏྠཡེཐ༎

༡༡༨. “རཱཛཱ ཙ ཨཉྙེ ཙ བཧཱུ མནུསྶཱ, ཨཝཱིཏཏཎྷཱ མརཎཾ ཨུཔེནྟི།
ཨཱུནཱཝ ཧུཏྭཱན ཛཧནྟི དེཧཾ, ཀཱམེཧི ལོཀམྷི ན ཧཏྠི ཏིཏྟི༎

༡༡༩. “ཀནྡནྟི ནཾ ཉཱཏཱི པཀིརིཡ ཀེསེ, ‘ཨཧོ ཝཏཱ ནོ ཨམརཱ’ཏི ཙཱཧུ།

ཝཏྠེན ནཾ པཱརུཏཾ ནཱིཧརིཏྭཱ, ཙིཏཾ སམཱདཱཡ ཏཏོ ཌཧནྟི།།

༧༨༠. “སོ ཌཡ྄ཧཏི སཱུལེཧི ཏུཛྫམཱནོ, ཨེཀེན ཝཏྠེན པཧཱཡ བྷོགེ།
ན མཱིཡམཱནསྶ བྷཝནྟི ཏཱཎཱ, ཉཱཏཱི ཙ མིཏྟཱ ཨཐ ཝཱ སཧཱཡཱ།།

༧༨༡. “དཱཡཱདཀཱ ཏསྶ དྷནཾ ཧརནྟི, སཏྟོ པན གཙྪཏི ཡེན ཀམྨཾ།
ན མཱིཡམཱནཾ དྷནམནྭེཏི ཀིཉྩི, པུཏྟཱ ཙ དཱརཱ ཙ དྷནཉྩ རཊྛཾ།།

༧༨༢. “ན དཱིགྷམཱཡུཾ ལབྷཏེ དྷནེན, ན ཙཱཔི ཝིཏྟེན ཛརཾ ཝིཧནྟི།
ཨཔྤཾ ཧིདཾ ཛཱིཝིཏམཱཧུ དྷཱིརཱ, ཨསསྶཏཾ ཝིཔྤརིཎཱམདྷམྨཾ།།

༧༨༣. “ཨཌྜྷཱ དལིདྡཱ ཙ ཕུསནྟི ཕསྶཾ, བཱལོ ཙ དྷཱིརོ ཙ ཏཐེཝ ཕུཊྛོ།
བཱལོ ཧི བཱལྱཱ ཝདྷིཏོཝ སེཏི, དྷཱིརོ ཙ ནོ ཝེདྷཏི ཕསྶཕུཊྛོ།།

༧༨༤. “ཏསྨཱ ཧི པཉྙཱཝ དྷནེན སེཡྻོ, ཡཱཡ ཝོསཱནམིདྷཱདྷིགཙྪཏི།
ཨབྱོསིཏཏྟཱ ཧི བྷཝཱབྷཝེསུ, པཱཔཱནི ཀམྨཱནི ཀརོནྟི མོཧཱ།།

༧༨༥. “ཨུཔེཏི གབྦྷཉྩ པརཉྩ ལོཀཾ, སཾསཱརམཱཔཛྫ པརམྤརཱཡ།
ཏསྶཔྤཔཉྙོ ཨབྷིསདྡཧནྟོ, ཨུཔེཏི གབྦྷཉྩ པརཉྩ ལོཀཾ།།

༧༨༦. “ཙོརོ ཡཐཱ སནྡྷིམུཁེ གཧཱིཏོ, སཀམྨུནཱ ཧཉྙཏི པཱཔདྷམྨོ།
ཨེཝཾ པཛཱ པེཙྩ པརམྷི ལོཀེ, སཀམྨུནཱ ཧཉྙཏི པཱཔདྷམྨོ།།

༧༨༧. “ཀཱམཱ ཧི ཙིཏྲཱ མདྷུརཱ མནོརམཱ, ཝིརཱུཔརཱུཔེན མཐེནྟི ཙིཏྟཾ།
ཨཱདཱིནཝཾ ཀཱམགུཎེསུ དིསྭཱ, ཏསྨཱ ཨཧཾ པབྦཛིཏོམྷི རཱཛ།།

༧༨༨. “དུམཔྥལཱནཱིཝ པཏནྟི མཱཎཝཱ, དཧརཱ ཙ ཝུདྡྷཱ ཙ སརཱིརབྷེདཱ།
ཨེཏམྤི དིསྭཱ པབྦཛིཏོམྷི རཱཛ, ཨཔཎྞཀཾ སཱམཉྙམེཝ སེཡྻོ།།

༧༨༩. “སདྡྷཱཡཱཧཾ པབྦཛིཏོ, ཨུཔེཏོ ཛིནསཱསནེ།
ཨཝཉྫྷཱ མཡ྄ཧཾ པབྦཛྫཱ, ཨནཎོ བྷུཉྫཱམི བྷོཛནཾ།།

༧༩༠. “ཀཱམེ ཨཱདིཏྟཏོ དིསྭཱ, ཛཱཏརཱུཔཱནི སཏྠཏོ།
གབྦྷཝོཀྐནྟིཏོ དུཀྑཾ, ནིརཡེསུ མཧབྦྷཡཾ།།

༧༨༡. “ཨེཌམླྡྲིནཔཾ ཉཌླ, སཾཔླེགཾ ཨཡཀླིཾ ཌཌླ།
སོཀཾ ཕྲིཀླྲོ ཌཌླ སཀྲོ, སམྲུཀྲོ ཨླུསཕཀླཡཾ།།

༧༨༢. “པརིཙིཀྴོ མཡླ སཀླྲ, གཀཾ བྲུཀླྴ སླསནཾ།
ཨོཀིརྐོ གཏུཾགཾ ཀླྲར, ཀྵཔཝེཀྲེ སམླྲུཌཀླ།།

༧༨༣. “ཡསླཀླྲཡ པབླཛིརྐོ, ཨགླཪསླཀགླཪིཡཾ།
སོ མེ ཨཀྲྭོ ཨཏུཔཾཀྲོ, སབླསཾཡོཛཀགླཔཡོ”ཌི།། — ཨིམླ གླུཀླ ཨཔྲོཙ།

ཌཀླ **པསླྨི ཡོགཱཌི** ཨཀཾ, མཀླཀླཛ, ཨིམསླྀཾ ཡོགཱ **སཀླཝེ** ཀླནསམླྲུཀྲེ ཨཀླྲེ མཏུསླེ པསླྨི, ཌི པཀ **ལཀླྲཀ ཕྲིཀྲཾ** ཀྐཾ ལཀླྲིཀླ ཀླྲོགསམླྲུཀྲིཡཾ ཚིཀླ སམཀྑླྡཀླཀླིསྲུ གཱཀླཙི གིཀྲིཔི ཀ ཌཀཀྲེ། གཱསླ? **མོཀླ** གཱཀླཀླགཱཀླཔཀླཡ ཨཀླཕཀྐོ། **ལུཀླ** ཡོཀླཀླིཀླཀླ ཡཀླཡཀླཾ ཀྐཾ **སཀྲིཙཡཾ** སབླསོ ཀེཙོཌབླཾ ཀེཀྲེཌབླཾ གཱརྐྲེ། **ཀྲིཕྲོཕ** ཡཀླཀྲིགཌགཱམཀྐོ ཨུཔརི **གཱམེ** གཱམགླུཀྲེ “ཌཀླཀཾ ཨེཀེསེ ཙ ཀྐོགཱ པཏེཡཀླེཡུ”ཀྲེ **ཨཀྲེཔཀླཡཀྲེ** པཀླསླིསཀྲེ ཌཛཀླུ ཕླཡླམཾ གཱརྐྲེ།

ཀྲིཕྲོ གཱམཔཀླཀླཡ ཨུཀླཌཪཾ ཀསླེཀྲོ “**ཀླཛ**”ཌིཨླཀིམླཌ། ཌཀླ **པསཡཌཕླབཕྲཱིཾ ཕྲིཛཀླཀྲི** ཨཀླཀོ ཕྲིསླཏུགཱཀཾ པབཕྲིཾ བཡཀྵཪེཀ ཨཀྲིཕྲིཛིཡ། **ཨླུཕསཀྲོཀྲི** པསླསེཀྲོ། **ཨོརཾ སམླུཀླསླཀྲི** ཨཏཕསེསཾ སམླུཀླསླ ཨོརཀླགཾ ལཀྲིཀླཔི ཌེཀ ཨཀྲིཀླཀླུཔོ **ཕླརཾ སམླུཀླསླ** ཀླིཔཀླརསྲི པཀླཡེཡུ།

ཨཕྲིཌཌཀླཀྲི ཨཕྲེགཌཌཀླཀླ། **ཨུཀླཀླཕླཀྲི** ཨཔརིཕུཀླམཀོརཕླཕ། **གཱམེཀེ ཡོགཱཀྲི ཀ ཀབྲི ཀྲིཀླཀྲི** ཌཀླཕྲིཔཀླཀཾ ཨིམསླྀཾ ཡོགཱ ཕཀླགཱམེཀེ ཀྲིཀྲེ ཀླམ ཀབྲི།

གཱཀླཀྲེ ཀཀྲེ མཌཔུརིསཾ ཨུཀྲིསླ ཌསླ གླུཀྲེ གིཀྲེཀླ གཱཀླཀཾ གཱརྐྲེ། **ཨཀྐོ ཕཀླ ཀོ ཨམཀླཀྲི ཀླཀླུཀྲི** ཨཀྐོ ཕཌ ཨསླགཾ ཀླཀྲི ཨམཀླ སེཡུཀྲེ ཙ གཱཕེཀྲེ, གླཀླསླཡཕཀླཀྲེཀླ ཕཀླ-ཨིཀྲི ཀླིཀྲཾ གཀླ ཕླཀྲཾ།

སོ ཊཡཌཀྲི **སླུཡེཀྲི ཌཛཀླསླཀོཀྲི** སོ མཌསཀྲོ ཚཕཀླཌགེཀྲི སམླ ཛཀླཔེཌུཾ སླུཡེཀྲི ཌཛཀླསླཀོ། **ཀླཀྲི** པརིཀླཀྵགཱཀླ།

ཡེཀགཱཀླཀྲེ ཡཀླགཱཀླཾ། **ཀཀཀྲེ** ཀླཀླཡིཌབླཾ ཡཾགིཀྲི ཕཀླ། ཕུཀ **ཀཀཀྲེ** ཀེརཀླསླཕཀྲཾ སཀླཡ ཕཀཀྲི།

“ཀ **ཀླིཀླསླཡུ**”ཀྲེཨླཀིཀླ གཱམགླུཀྲེཀླ ཛཀླཡ ཙ པཏེགཱཀླཀླཕཾ ཕཀླ ཕུཀ ཌཀླ ཨེགཀྲེགཀླཕཾ ཀསླེཌུཾ “**ཨཕྲིཾ ཀྲི**”ཌིཨླཀེ ཕླཀྲཾ། **ཕུསཀྲེཀྲི** ཨཀེཀླཕསླྀཾ ཕུསཀྲེ ཕླཕུཀྵཀྲེ, ཌཀླ ཨཀླཌཡིཀླཀླ ཨགཱརཀྵཀྲེ ཀསླེཀྲི། **ཕསླྀཾ ཀླཡོ ཙ ཀླིར ཙ ཌབེཕ ཕུཀླྀཀྲི** ཡཀླ ཀླཡོ ཨེཀླཀེཀླསཀླསླྀཾ ཕུཀླྀ, ཌབེཕ ཀླིར ཨེཀླཀེཀླཕསླྀཾ ཕུཀླྀ ཀྐོཀྲི, ཀ ཨེཀླ ཀླཡཔཀྲེཀླཀཾ གཱཙི ཕྲེསསོ། ཨཡཾ པཀ ཕྲེསསོ, **ཀླཡོ ཀེ ཀླཡླ ཕཀྲེཀྐོཕ སེཀླཀྲི** ཀླཡཕུཀླཡོ གིཀཙི ཌུཀླཀླསླེཀ ཕུཀླྀ སོཙཀྲོ གིཡམཀྲོ ཨུརཀླཡཱིཾ གཱཀླཀྲོ ཀླཡཀླཕེཀ ཕཀྲེཀྐོ ཕླཡིཀྐོཕ ཏུཀླ སེཀྲི སཡཌི། ཨེཀྐོ ཙོཀྐོ ཙ ཨླུཕཀླཀྲོ ཕེཕཀླཀྲོ ཕེརཀྲེཀྲོ **ཕེཀླཀྲི ཕསླཕུཀླྀཀྲི ཀླིར** པཀ པཀྲེཀྐོ ཌུཀླསཀླསླེཀ སམླུཀླྀ ཀ ཕེཀླཀྲི གཱཀླཀམཀླསྲི ཌསླ ཀ ཀྐོཀླིཀྲི།

ཌསླཀྲི ཡསླ ཀླཡཔཀྲེཀླཀཾ ཡོགཱཀླཀླེ ཨེཀེསླི པཕཀྲེ, **ཌསླ ཀི པཀླཕ ཀཀེཀ སེཡུ**, **ཡླཡ ཕྲོསླཀམིཀླཀྲེགཱཀླཀྲིཀྲི** པཀླཕ ཀཀཀྐོ ཕླསཾསཌཀླ, ཡླཡ པཀླཡ ཕྲོསླཀཾ ཀླཕཀླ པརིཡོསླཀཀླཀྲཾ ཀེབླཀཾ ཨཀྲེགཱཀླཀྲི། **ཨཀྲེསེཌཀླ ཀླིཀྲི** ཨཀཀྲེགཌཀེཀླཀླ། **ཀླཕླཀླཕེསླཀྲི** མཌཀླམཌཀྲེསྲུ ཀླཕེསྲུ།

ཀྱུཔེདི་ གབླུཙྪ་ པརཙྪ་ ཡོགཾ, **སཾསླརམླཔཱུྃ་ པརསླུཏླུཡླདི་** ཡོ་ པླཔླནི་ གཏླ་ ཨཔཏླཔརཾ་ སཾསརཀམླཔཱུྃཏླ་ ཀྱུཔེདི་ གབླུཙྪ་ པརཙྪ་ ཡོགཾ་ གབླུསེཡླུཡ་ པརལོཀྱུཕྲཱིཡླ་ ཙ་ ན་ སླུཙྪདི, **དསླ** པླཔགསླཀྲཱུརིནེ་ པླུཀླཡསླ་ གིརིཡཾ་ **ཨཟླིསཏླནཙྪེ** "ཨཏླ་ ཙ་ མེ་ ཏེནླི"དི་ པཏིཡླཡཏྱེ་ ཨཇླེཔི་ **ཨསླཔཇླེ** བླཡོ་ ཡབླ་ པའེཔཱུྃཏླ་ ཀྱུཔེདི་ གབླུཙྪ་ པརཙྪ་ ཡོགཾ, ན་ དཏོ་ པརིསླུཙྪདི།

ཙེར་ ཡསླདི་ ཡསླ་ ཙེར་ པླཔཏླསྨོ་ སྒྲཱརསཏྲཱི་ ཀེཏྣཏྲེ་ སཏྲིསླུཁེ་ ཀླརསྤྲཱགཔུརིསིདི་ གདིདོ་ **སགསླུཏླ** དིན་ ཨཏྣེ་ སཏྲིཏྲེངགསླུཏླ་ ཀྲཱུརཀབླུདིན་ གསླདིདི་ ཏླཡཏླདིཕསིན་ **དཙྪཱུདི** ཏླཛཔུརིསིདི་ བླཏིཡླདི་ བཛྲུདི་ ཙ། **ཨེཕཾ་ པཏླདི་** ཨེཕམཡཾ་ སཏྲཡོཀ་ ཨེཏྲ་ པླཔླནི་ གརིཏླ་ **པེཙྪ་** པཏླ་ དིན་ གསླུཏླ་ **པརསྟི་ ཡོགཾ** ནིརཡླདིསུ་ དཙྪཱུདི, པཙྪཔེཏྲབཏྲནགསླཀྲཱུརཏྲདིཕསིན་ བླཏིཡླདི།

ཨེཕམེཏླདི་ ཨེཀླདསདི་ གབླདི་ ཡསླརདཾ་ ཙཏླར་ ཏྲསླུཏྲིསེ་ པཀླསེཏླ་ ཨེཏླནི་ ཀླམེསུ་ སཾསླརེ་ ཙ་ ཀླདིནཡཾ་ དིསླ་ སཏླཡ་ ཨཏྣེ་ པབྲེདབླཡཾ་ པབྲེདགིཙྪསླ་ ཙ་ མཏྲགཕྲཱི་ ཕེབླཔེཏྲ་ **"ཀླསླ་ ཏི"**དིཀླདིསླཏ། དཏྲ་ **ཀླསླདི་** ཕཏྲཀླསླ་ མཏླཔེཡླ་ ཏྲུཕླདཡོ་ ཏྲསླ, གིཡེསཀླསླ་ སབྲེཔི་ ཏླགཕྲཱིཏླ། ཨེཏྲ་ པན་ ཕཏྲཀླསླ་ ཕེདིདབླ། དི་ ནི་ ཏྲུཕླདིཕསིན་ ཨནེགཕྲཀླརདླཡ་ **ཙེཏླ།** ཡོགསླདཕསིན་ ཨེབླཀླརདླཡ་ **མཏྲུཏླ།** བླཡཔུབྲྫཱུཏླནཾ་ མནཾ་ རམེཏྲིདི་ **མནེརསླ།** **ཕེཏྲུཔཏྲུཔེཏླདི་** ཕེཕེཏྲཏྲུཔེན, ཨནེགཕེཏྲསབླཕེཏླདི་ ཨཏྲོ། དི་ ནི་ ཏྲུཕླདིཕསིན་ ཙེཏླ, ཏླཡླདིཕསིན་ ཕེཕེཏྲཏྲུཡླ། ཨེཕཾ་ དིན་ ཕེཏྲུཔཏྲུཔེན་ དཔླ་ དཔླ་ ཨསླདཾ་ དསྲིཏླ་ **མཟེཏྲི་ ཙེཏྲཾ་** པབྲེཡླཡ་ ཨཏྲིརམེཏྲུ་ ན་ དེཏྲིདི་ ཨེམེཏླ་ ཨསླསླདབཧུདྲཱུཏླདིཏླ་ **ཀླདིནཡཾ་ ཀླམབྲུཙྪེསུ་ དིསླ་ དསླ** ཏཾནེམེཏྲཾ་ ཨཏཾ་ པབྲེདོ་ ཨསྟི། ཏླམཕླཡླནི་ པཀླཀླཡེ་ ཨཔརེཔཀླཀླཡེ་ ཙ་ ཡཏྲ་ གཏྲཙེ་ པཏླཔཀླམཏོ་ སརསཏོ་ ཕླ་ པདཏྲི, ཨེཕཾ་ སཏླ་ དདཏླ་ ཙ་ ཕྲུཏླ་ ཙ་ སཏྲིརསླ་ ཏྲེཏླ་ པདཏྲིཡེཕ། **ཨེདསྟི་ དིསླདི་** ཨེཕཾ་ ཨནེཏྲདསྟི་ པཙྪཙགླུཏླ་ དིསླ, ན་ གེཕལཾ་ ཨསླསླདཏླདིཏླཡ་ ཀླདིནཕམེཡླདི་ ཨཏྲིསླཡོ། **ཨཔཏྲགཏྲི་** ཨཕེརཏྲནགཾ་ **སླམཙྪམེཕ་** སམཀབླཕོཕ་ **སེཡླ་** ཀྱུཏྲརིདར།

སཏླཡླདི་ གསྨཾ་ གསྨཕཡཾ་ བུཏྲུསུབུཏྲུཏཾ་ ཏྲསླུསུཏྲསྨཏཾ་ སཏྲུསུཔླའེཔཏྲིཙྪ་ སཏྲདིཏླ། **ཀྱུཔེཏོ་ ཛེནསླསནེདི་** སཏྲུ་ སླསནེ་ སསླུཔའེཔཏྲཱིཾ་ ཀྱུཔགཏོ། **ཨཕཙྪཱུ་ མཡ྄ཏཾ་ པབྲཱུཏླ་** ཨརདཏྲསླ་ ཨཏྲིགདཏླ། དཏོ་ ཨེཕ་ **ཨནཙེ་ བྲུཙྪཱུམི་ ཏྲེཛེཏཾ་** ནེཀྲཱིཡེསཕསིན་ སླམིབླཕཏོ་ སླམིཔརིཏྲེགེན་ པརིབྲུཛྫནཏོ།

ཀླམེ་ ཀླདིཏྲཏོ་ དིསླདི་ ཕཏྲུཀླམེ་ གིཡེསཀླམེ་ ཙ་ ཨེཀླདསདི་ ཨཏྲིདི་ ཀླདིཏྲབླཕཏོ་ དིསླ། **ཛྷདཏླུཡླནི་ སབྲེཏོདི་** གཏླགདཕྲཱིཏླ་ སབྲུསུཕཙྪཕེགདིཡོ་ ཨནབླཕདཏླཡ་ ནིསིདསབྲེཏོ། **གབླུཡོཀྲཱཏྲེཏོ་ དྲཱཏྲི་** གབླུཡོཀྲཱཏྲེཏོ་ པཏླཡ་ སབྲུསཾསླརཔཕཏྲིཏྲཱཾ། **ནིརཡེསུ་ མདབླཡཏྲི་** སཨུསླདིསུ་ ཨཏྲུསུ་ མཏླནིརཡེསུ་ ཡབླུསླཏཾ་ མཏླཏྲཡཙྪ་ སབྲུཏྲ་ དིསླདི་ ཡོཛཏླ།

ཨེདསླཏིནཡཾ་ ཀཏླདི་ ཨེདཾ་ ཀླསླཏཾ་ ཀླདིཏྲཏླཱི་ སཾསླརེ་ ཀླདིནཡཾ་ དེསཾ་ ཀཏླ། **སཾཕེགཾ་ ཨཡཏྲཱི་ དཏླདི་** དསྨཾ་ སཏྲུ་ སཏྲེགི་ ཏྲསླསླ་ སྟུདཀླཡེ་ བླཕླདིགི་ སཾཕེགཾ་ ཨཡཏྲཱི། **ཕེཏྲཱི་ དཏླ་ སཏྲེཏོདི་** དསྨཾ་ གདཏྲཱཀླཡེ་ ཏླགསླཱདིདི་ ཕེཏྲཱི་ སསླཏྲེ་ ཨེཏླནི་ སཏྲུ་ སླསཏཾ་ ཀླགསླ་ སསླུཏྲེ་ ཀླསཕསྤཡཾ, ཕེཏྲཱི་ ཕླ་ ཙཏླརི་ སཏྲུནི, པའེཕེཏྲཱིདི་ ཨཏྲོ། སེསཾ་ ཨཏྲརཏྲཏླདིསུ་ ཕུཏྲཏླ་ སུཕེཀྲིཡུམེཕ།

ཨེཕཾ་ ཐེར་ རཙྪོ་ གོརབྲུསླ་ ཏྲསྨཾ་ དེསེཏླ་ སཏྲུ་ སཏྲིགམེཕ་ གཏོ། སཏླ་ ཙ་ ཨཔརཏླགེ་ ཨརིཡགཀམཏཱེུྃ་ ནེསིཏྲེ་ ཐེརཾ་ སཏྲུཔབྲེདཏླཾ་ ཨཀྲཱབླནེ་ ཋཔེསླིདི།

རབླཔླཡཏྲིརཀླབླཕཏྲཏླ་ ནིཊྛིཏླ།

༥. སླཡུཀྱུཔུཏྲཏྲིརཀླབླཕཏྲཏླ

ཏྲུཔཾ་ དིསླ་ སདི་ སུབྲཱུདིཀླདིཀླ་ ཀླཡསླཏོ་ སླཡུཀྱུཔུཏྲསླ་ གབླ། ཨེམསླ་ ཀླཡསླཏོ་ ཕཏྲུ་ ཏེབླ་ ཀཀྲཱནེཔླདི་ (ཐེརགཱ༌ ༣༧༨ ཀླདཡོ) ཕུཏྲམེཕ། ཏླ་ པན་ གབླ་ ཐེརེན་ ཨརདཏྲེ་ པདིབྲིཏིན་ ཀླཏྲིཾ་ ཏྲསྨདིསཏླཕསིན་ བླསིཏླ། ཨེཏྲ་ པན་ པུབྲྫཱུཏགཀླཡེ་ "སླཏྲུ་ མེ, བྲཏྲེ, བྲགཡླ་ སཾཁེཏྲིན་ ཏྲསྨཾ་ དེསེཏུ"དི་ ཡླཙིཏིན་ སཏྲུཏྲ་ "དཾ་ གིཾ

མཉྙསི, མཧཱརཱཛ, ཡེ ཏེ ཙཀྑུཝིཉྙེཡྻཱ རཱུཔཱ ཨདིཊྛཱ ཨདིཊྛཔུབྦཱ, ན ཙ པསྶསི, ན ཙ ཏེ ཧོནྟི པསྶེཡྻནྟི, ཨཏྠི ཏེ ཏཏྠ ཚནྡོ ཝཱ རཱགོ ཝཱ པེམཾ ཝཱ”ཏི? “ནོ ཧེཏཾ, བྷནྟེ”། “ཡེ ཏེ སོཏཝིཉྙེཡྻཱ སདྡཱ…པེ॰… གྷཱན…ཛིཝྷཱ…ཀཱཡ…མནོཝིཉྙེཡྻཱ དྷམྨཱ ཨཝིཉྙཱཏཱ ཨཝིཉྙཱཏཔུབྦཱ, ན ཙ ཝིཛཱནཱསི, ན ཙ ཏེ ཧོནྟི ཝིཛཱནེཡྻནྟི, ཨཏྠི ཏེ ཏཏྠ ཚནྡོ ཝཱ རཱགོ ཝཱ པེམཾ ཝཱ”ཏི? “ནོ ཧེཏཾ, བྷནྟེ”། “ཨེཏྠ ཙ ཏེ, མཧཱརཱཛ, དིཊྛསུཏམུཏཝིཉྙཱཏབྦེསུ དྷམྨེསུ དིཊྛེ དིཊྛམཏྟཾ བྷཝིསྶཏི, སུཏེ སུཏམཏྟཾ, མུཏེ མུཏམཏྟཾ, ཝིཉྙཱཏེ ཝིཉྙཱཏམཏྟཾ བྷཝིསྶཏི། ཡཏོ ཁོ ཏེ, མཧཱརཱཛ, དིཊྛསུཏམུཏཝིཉྙཱཏབྦེསུ དྷམྨེསུ དིཊྛེ དིཊྛམཏྟཾ, སུཏེ སུཏམཏྟཾ, མུཏེ མུཏམཏྟཾ, ཝིཉྙཱཏེ ཝིཉྙཱཏམཏྟཾ བྷཝིསྶཏི, ཏཏོ ཏྭཾ, མཧཱརཱཛ, ན ཏེན། ཡཏོ ཏྭཾ, མཧཱརཱཛ, ན ཏེན, ཏཏོ ཏྭཾ, མཧཱརཱཛ, ན ཏཏྠ། ཡཏོ ཏྭཾ, མཧཱརཱཛ, ན ཏཏྠ, ཏཏོ ཏྭཾ, མཧཱརཱཛ, ནེཝིདྷ ན ཧུརཾ ན ཨུབྷཡམནྟརེན, ཨེསེཝནྟོ དུཀྑསྶཱ”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༤.༩༥)། སཾཁིཏྟེན དྷམྨེ དེསིཏེ ཏསྶ དྷམྨསྶ སུཏྟགཾ ཨུཔྤཏྟིདཱིཔཀཾ པཀཱསེནྟེན –

༧༩༤.“རཱུཔཾ དིསྭཱ སཏི མུཊྛཱ, པིཡཾ ནིམིཏྟཾ མནསི ཀརོཏོ།
སཱརཏྟཙིཏྟོ ཝེདེཏི, ཏཉྩ ཨཛ྄ཛྷོས ཏིཊྛཏི།།

༧༩༥. “ཏསྶ ཝཌྜྷནྟི ཝེདནཱ, ཨནེཀཱ རཱུཔསམྦྷཝཱ།
ཨབྷིཛ྄ཛྷཱ ཙ ཝིཧེསཱ ཙ, ཙིཏྟམསྶཱུཔཧཉྙཏི།
ཨེཝམཱཙིནཏོ དུཀྑཾ, ཨཱརཱ ནིབྦཱན ཝུཙྩཏི།།

༧༩༦. “སདྡཾ སུཏྭཱ སཏི མུཊྛཱ, པིཡཾ ནིམིཏྟཾ མནསི ཀརོཏོ།
སཱརཏྟཙིཏྟོ ཝེདེཏི, ཏཉྩ ཨཛ྄ཛྷོས ཏིཊྛཏི།།

༧༩༧. “ཏསྶ ཝཌྜྷནྟི ཝེདནཱ, ཨནེཀཱ སདྡསམྦྷཝཱ།
ཨབྷིཛ྄ཛྷཱ ཙ ཝིཧེསཱ ཙ, ཙིཏྟམསྶཱུཔཧཉྙཏི།
ཨེཝམཱཙིནཏོ དུཀྑཾ, ཨཱརཱ ནིབྦཱན ཝུཙྩཏི།།

༧༩༨. “གནྡྷཾ གྷཏྭཱ སཏི མུཊྛཱ, པིཡཾ ནིམིཏྟཾ མནསི ཀརོཏོ།
སཱརཏྟཙིཏྟོ ཝེདེཏི, ཏཉྩ ཨཛ྄ཛྷོས ཏིཊྛཏི།།

༧༩༩. “ཏསྶ ཝཌྜྷནྟི ཝེདནཱ, ཨནེཀཱ གནྡྷསམྦྷཝཱ།
ཨབྷིཛ྄ཛྷཱ ཙ ཝིཧེསཱ ཙ, ཙིཏྟམསྶཱུཔཧཉྙཏི།
ཨེཝམཱཙིནཏོ དུཀྑཾ, ཨཱརཱ ནིབྦཱན ཝུཙྩཏི།།

༨༠༠. “རསཾ བྷོཏྭཱ སཏི མུཊྛཱ, པིཡཾ ནིམིཏྟཾ མནསི ཀརོཏོ།
སཱརཏྟཙིཏྟོ ཝེདེཏི, ཏཉྩ ཨཛ྄ཛྷོས ཏིཊྛཏི།།

༨༠༡. “ཏསྶ ཝཌྜྷནྟི ཝེདནཱ, ཨནེཀཱ རསསམྦྷཝཱ།

ཨཕྲིཌ྄ཌྷྨ ཋ ཕྲིཏེཥྨ ཋ, ཙིཏྣམསྶུཔཀཛྷཏི།

ཨེཕམྨཙིཎྞ ཌྒྲཾ, ཨཱུནྡ ནིབྦན ཕུཙྪཏི།།

༨༠༢. “ཕསྶཾ ཕུསྶ སཏི སུཁྑ, པིཡཾ ནིམིཏྟཾ མནསི ཀརོཏི།

སྣཱརཏྣཙིཏྟེ ཕེདེཏི, ཏཙྪ ཨཌྜྷོས ཏིཊྛཏི།།

༨༠༣. “ཏསྶ ཕཌྜྷཱནྟི ཕེདནཱ, ཨནེཀཱ ཕསྶསམྦྷཝཱ།

ཨཕྲིཌ྄ཌྷྨ ཋ ཕྲིཏེཥྨ ཋ, ཙིཏྣམསྶུཔཀཛྷཏི།

ཨེཕམྨཙིཎྞ ཌྒྲཾ, ཨཱུནྡ ནིབྦན ཕུཙྪཏི།།

༨༠༤. “དྷམྨཾ ཉཏྭ སཏི སུཁྑ, པིཡཾ ནིམིཏྟཾ མནསི ཀརོཏི།

སྣཱརཏྣཙིཏྟེ ཕེདེཏི, ཏཙྪ ཨཌྜྷོས ཏིཊྛཏི།།

༨༠༥. “ཏསྶ ཕཌྜྷཱནྟི ཕེདནཱ, ཨནེཀཱ དྷམྨསམྦྷཝཱ།

ཨཕྲིཌ྄ཌྷྨ ཋ ཕྲིཏེཥྨ ཋ, ཙིཏྣམསྶུཔཀཛྷཏི།

ཨེཕམྨཙིཎྞ ཌྒྲཾ, ཨཱུནྡ ནིབྦན ཕུཙྪཏི།།

༨༠༦. “ན སོ རཛྫཏི རཱུཔེསུ, རཱུཔཾ དིསྭ པཏིསྶཏོ།

ཕིརཏྣཙིཏྟེ ཕེདེཏི, ཏཙྪ ནཱཛྫྷོས ཏིཊྛཏི།།

༨༠༧. “ཡཐཱསྶ པསྶཏོ རཱུཔཾ, སེཝཏོ ཙཱཔི ཕེདནཾ།

ཁཱིཡཏི ནོཔཙཱིཡཏི, ཨེཝཾ སོ ཙརཏི སཏོ།

ཨེཝཾ ཨཔཙིཎྞཏོ དུཀྑཾ, སནྟིཀེ ནིབྦན ཕུཙྪཏི།།

༨༠༨. “ན སོ རཛྫཏི སདྡེསུ, སདྡཾ སུཏྭ པཏིསྶཏོ།

ཕིརཏྣཙིཏྟེ ཕེདེཏི, ཏཙྪ ནཱཛྫྷོས ཏིཊྛཏི།།

༨༠༩. “ཡཐཱསྶ སུཎཏོ སདྡཾ, སེཝཏོ ཙཱཔི ཕེདནཾ།

ཁཱིཡཏི ནོཔཙཱིཡཏི, ཨེཝཾ སོ ཙརཏི སཏོ།

ཨེཝཾ ཨཔཙིཎྞཏོ དུཀྑཾ, སནྟིཀེ ནིབྦན ཕུཙྪཏི།།

༨༡༠. “ན སོ རཛྫཏི གནྡྷེསུ, གནྡྷཾ གྷཱཏྭ པཏིསྶཏོ།

ཕིརཏྣཙིཏྟེ ཕེདེཏི, ཏཙྪ ནཱཛྫྷོས ཏིཊྛཏི།།

༨༡༡. “ཡསླཱསྲ ཀླཡཧྟོ གཏྐྲཾ, སེཔཧྟོ ཐྐུཔི པྲེདནཾ།

ཀླེཡཧི ནེཔཐྐེཡཧི, ཨེཔྲཾ སེ ཙརཏྲི སཧྟོ།

ཨེཔྲཾ ཨཔཙེནཧྟོ དུཀྲཾ, སཏྟེཀི ནེབྲྀན ཕུཏྐྲཧི།།

༨༡༢. “ན སེ རཏྲྀཧི རསེསུ, རསཾ སྟྲོཏྲ པཏེསྨཧྟོ།

པྲེརཏྲཙེཏྲེ པྲེདེཧི, ཏཏྲ ནྲཏྲྐེས ཧིཙྲཧི།།

༨༡༣. “ཡསླཱསྲ ཀླཡཧྟོ རསཾ, སེཔཧྟོ ཐྐུཔི པྲེདནཾ།

ཀླེཡཧི ནེཔཐྐེཡཧི, ཨེཔྲཾ སེ ཙརཏྲི སཧྟོ།

ཨེཔྲཾ ཨཔཙེནཧྟོ དུཀྲཾ, སཏྟེཀི ནེབྲྀན ཕུཏྐྲཧི།།

༨༡༤. “ན སེ རཏྲྀཧི པསྲེསུ, པསྲཾ ཕུསྲ པཏེསྨཧྟོ།

པྲེརཏྲཙེཏྲེ པྲེདེཧི, ཏཏྲ ནྲཏྲྐེས ཧིཙྲཧི།།

༨༡༥. “ཡསླཱསྲ ཕུསཧྟོ པསྲཾ, སེཔཧྟོ ཐྐུཔི པྲེདནཾ།

ཀླེཡཧི ནེཔཐྐེཡཧི, ཨེཔྲཾ སེ ཙརཏྲི སཧྟོ།

ཨེཔྲཾ ཨཔཙེནཧྟོ དུཀྲཾ, སཏྟེཀི ནེབྲྀན ཕུཏྐྲཧི།།

༨༡༦. “ན སེ རཏྲྀཧི རྡྷསྲེསུ, རྡྷསྲཾ ཞཏྲ པཏེསྨཧྟོ།

པྲེརཏྲཙེཏྲེ པྲེདེཧི, ཏཏྲ ནྲཏྲྐེས ཧིཙྲཧི།།

༨༡༧. “ཡསླཱསྲ པྲེཏྲནཧྟོ རྡྷསྲཾ, སེཔཧྟོ ཐྐུཔི པྲེདནཾ།

ཀླེཡཧི ནེཔཐྐེཡཧི, ཨེཔྲཾ སེ ཙརཏྲི སཧྟོ།

ཨེཔྲཾ ཨཔཙེནཧྟོ དུཀྲཾ, སཏྟེཀི ནེབྲྀན ཕུཏྐྲཏྲི”ཧི།། –

ཨེམླ ཀཱུསྲ ཨཏྲསི།

ཏཏྲ ཐྐུཔཾ དིསྲཧི ཙཀླཱུཔེཏྲེཡྲཾ ཐྐུཔཾ ཙཀླཱུཏྲརེན ཀུཔཡཀྲེཏྲ། **སཧི མུཏྲ,** **པིཡཾ ནེམིཏྲཾ མནསི གཱརྟཧྟཧི** ཏསྲཾ ཐྐུཔི དིཏྲམཏྲེ ཨེཔྲ ཨཏྲཏྲ སུཏྲནེམིཏྲཾ མནསི གཱརྟཧྟ སུཏྲཀཱུརཀྲཏཀཔྲསེན ཨཔེནེསེ མནསི གཱརྟཧྟ སཧི མུཏྲ ཧེཧི། ཏཏྲ ཙ སཧི **སྨརཏྲཙེཏྲེ པྲེདེཧི** ཧཾ ཐྐུཔྲརསྨཧཾ རཏྲེ, གེཏྲ, གཏྲེཧྟ ཧུཏྲ ཨཏུཏྲཔཧི, ཨསྨདེཧི, ཨཏྲེནཏྲཧི། ཏཏྲཏྲཧྟ ཙ **ཏཏྲ ཨཏྲྐེས ཧིཙྲཏྲཧི** ཏཏྲ ཐྐུཔྲརསྨཧཾ ཨཏྲྐེསྨཡ “སུཔཾ སུཔ”ཏྲེ ཨཏྲེནེཔེསྨ གེཡིཏྲ པརེནེཏྲཔེཏྲ ཧིཙྲཧི།

ཏསྨ པཏྲཏྲེ པྲེདནྲ, ཨནེཀཱུ ཐྐུཔསསྨཔྲཧི ཏསྨ ཨེཔཐྐུཔསྨ པུཀྲཡསྨ ཐྐུཔསསྨཔྲ ཐྐུཔྲརསྨཏྲ སུཏྲདིཏྲེདེན ཨནེཀཱུ པྲེདནྲ གེལེསུཔྲཏྲེདེཏུཏྲཏྲ པཏྲཏྲེ། **ཨཏྲེདཏྲཏྲ ཙ པྲེཧེསྨ ཙ, ཙེཏྲམསྨུཔཏཏྲཏྲཧི** པེཡཐྐུཔི སྨརཏྲནཔྲསེན ཀུཔྲཏྲམྲཏྲཡ ཨཏྲེདཏྲཡ, ཨཔེཡཐྐུཔི བྲཔཏྲནཔྲསེན པེཡཐྐུཔསྨེཔ པྲེཔརེཏྲམཏྲཏྲཏྲཡ ཀུཔྲཏྲམྲཏྲཡ སེཀཱུདིཡཀྲཏྲཡ པྲེཧེསྨཡ ཙ ཨསྨ པུཀྲཡསྨ ཙེཏྲཾ ཀུཔཏཏྲཧི བྲཏྲེཡཧི། **ཨེཔསྨཙེནཧྟོ དུཀྲཏྲེ** ཕུཏྲཀཱུརེན ཧཾ ཧཾ པྲེདནསྨདཔྲསེན ཏྲཔྲཏྲེསཏྲཾ ཨཏྲཙེནཧྟོ པཏྲདུཀྲཾ

པཕྐཏི། ཏེནྣཀ ཧྲགཱཱ – "ཕེདནྣཔཙྪུལྷ ཏཛྷ...པེ... དུཀྑཀྑནྡྷསྶ སམུདཡོ ཧོཏཱི"ཏི (ཕིཀྐ༌ ༢༢༥; སཾ༌ ནི༌ ༢.༡)། ཏསྨཱཏཱསྨ ཨཱཏྣ ཨཱཀཱ ཏུརེ ནིབྦཱནཾ ཕུཏྟཏི, ཏསྶ ཏཾ དུཀྑཧཏྠེ ཨཏྠོ། སཏྟཾ སུཏྣཏིཨཱཏིཀཱཏྠསུཔི ཕུཏྣཡེནེཝ ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ། ཏཏྠ ཀྲཏྣཏི ཀྲཡིཏྣ། ཀྲོཏྣཏི སྭཡིཏྣ། ཕུསྨཱཏི ཕུསིཏྣ། ཏྲསྨཱ ཞཏྣཏི ཏྲསྨཱརསྨཱཀཾ ཕིཏྣཏིཏྣ།

ཨེཕཾ ཆཏྣརཀོཙརི སྐཱརཱཏྟཏྟ ཕཏྟཾ དཱསྟིཏྣ ཨིདྣནི ཏཏྟ ཕིརཱཏྟཏྟ ཕིཕཏྟཾ དཱསྟིཏྟེ "ན སོ རཛྫཏི ཏྟཔེསྶུ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྟ ན སོ རཛྫཏི ཏྟཔེསུ, ཏྟཔཾ ཝིསྶ པཝེསྨཏིཏི ཡོ པུཀྐཱལོ ཏྟཔཾ ཝིསྶ ཨཱཔཱཕཱཨཱཏཾ ཏྟཔཱརསྨཱཀཾ ཙཀྐུདྟརིཀེན ཕིཛྫཀསཀྐནེན ཀཱཏེནྣ ཙཏུསམུཏྟཛྫཔཕསེན སམུཏྟཀཀཱརིཏྣཡ པཝེསྨཏོ ཏོཏི, སོ ཏྟཔཱརསྨཱཀེསུ ན རཛྫཏི ཏྣཀཾ ན ཛནེཏི, ཨཛྫཏྣཏྲུ ཕིརཏྟཙོཏྟེ ཕེདེཏི, ཏྟཔཱརསྨཱཀེསྨི སམུདཡཱདིཏོ ཡཐཱཏྣཏྲུཾ པཛྫནཏྟེ ནིབྦིཏྟཏི, ནིབྦིཏྟཏྟེ ཏཾ ཏཏྲུཕྐཏྟཕེདནཏྟ ཕིརཏྟཏོཏྟེ ཕེདེཏི, ཏཏྟཏྲུཏོ ཙ ཏཏྟ ནཛྫཏྟཱས ཏིབྦཏྟཏི ཏཾ ཏྟཔཱརསྨཱཀཾ སམྨདེཕ ཕིརཏྟཏོཏྟཏྟཡ ཨཛྫཏྟསྟཡ ན ཏིབྦཏི "ཨེཏཾ མམ, ཨེསོཧམསྨི, ཨེསོ མེ ཨཏྟཱ"ཏི ཏཀྐཏྟསྟནཱདིཕྲིཕསེན ནཱཏྟིནིཕིསཏི།

ཡཐཱཏྟཏྟ པསྶཏོ ཏྟཔཏྟི ཨཏྟཏྟ ཡཐཱཏྟ ཡཐཱ ཏཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཡོ ནཕྲཔཏྟཏྟི, ཨེཕཾ ཨཏིཏྟཏྟདིཏྟོ ཏྟཔཾ པསྨཏྟཏྟ། སིཕཏྟོ ཏྟཔི ཕེདནཏྟི ཏཾ ཨཱརཏྟ ཨུཕྲཏྟཾ ཕེདནཾ ཏཾསཏྟཡུཏྟཏྟཏྟ ཙ ཀོཙརསེཕཏྟཡ སིཕཏྟོ ཏྟཔི། ཏྟིཡཏྟཏྟི སཏྟཾ ཀིལེསཕཏྟཾ པརིཏྟཡཾ པརིཡཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟི། ནོཔཏྟཡཏྟཏྟི ན ཨུཔཏྟཡཏི ན ཨཱཏྟཡཾ གཏྟཏྟི། ཨེཕཾ སོ ཙརཏྟི སཏྟཏྟི ཨེཕཾ ཀིལེསྟཔཏྟཡཏྟཔཏྟིཔཏྟཡྟ སཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཙརཏི, ཕིཏྟརཏྟི། ཨེཕཾ ཨཔཙིནཏྟ དུཀྑཏྟི ཕུཏྟཡེན ཨཔཙཡཀཱམིནིཡཱ མཏྟཔཏྟཡ སཀཱཡཾ ཕཏྟཏྟཏྟཾ ཨཔཙིནཏྟཏྟ། སཏྟིཀཱ ནིབྦཱན ཕུཏྟཏྟཏྟི སཨུཔཱདིསེསཨནུཔཱདིསེསནིབྦཱནཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཕཱཏི ཕུཏྟཏྟི ཨསཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཀཏྟཏྟ། ན སོ རཛྫཏི སདྡེསུཏིཨཱདིསུཔི ཨིམིནཱཕ ནཡེན ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ།

ཨེཕཾ ཐེརོ ཨིམཱཏི ཀཱཐཱཏི སཏྟ ཨོཔཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཕེདིཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟ ཀཱཏོ ནཝོརསྨེཕ ཕིཔསྟཾ ཕཏྟཏྟ ཨརཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟི།

སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སལླེཁསུཏྟཝཎྞནཱ

པརིཡུཊྛཱནཀཱཡོཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཱ སལླེཁསུཏྟཾ ཀཱཐཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར པཏྟམུཏྟཏྟཏྟཀཱཐཏྟ ཀཱལེ ཀཱལཀཏེ ནིབྦཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཾ པཏྟ ཀཱཏཏྟསོཏྟཏྟ ཏུཏྟ ཏྟཏི པུརིསསཏྟནི སམྨདཔེཏྟ ཏེཏི སཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱརེཏྟ ཀཱཏཔརིཡོསིཏྟཡ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཀཱཐཏྟ མཏྟཏྟཏྟཾ པཕེཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། སོ ཏེན པུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཕཏྟཏྟཏྟ ཨེཕ ཕསིཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟ ཏེཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨེམསྨིཾ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཔཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟ ཀིཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏསྨིཾ སམཡེ སེཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, "ཀིཾ ནུ ཁོ ཏེ, ཀིཏྟཡ, མཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིཾ པུཏྟཏྟཏྟ ཏེན "ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ མཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟེ "ཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟ ནེསིཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཱལེ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ "ཨིམེཏི ལཀྑཎེཏི སམནྣཱགཏོ ཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཡཾ པན ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟ ཙ ཁོ ནཾ ཏྟཏྟཏྟ 'ཏྟཏྟཏྟ ཏྟ, ཏྟ ཏྟ', ཏྟཏྟ ཁོ པན མེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ 'ཡེ ཏེ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏེ སཀྐཱ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ'ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི

སཾསྐྲྀཏེ ཚནྡཿ བྲྀཏྟཝྲྀཏྟེརིཏི ཨཱརྱཱཝྲྀཏྟཱིཡཔཱདེ སྤཪྴེ མཏྲཱཝྲཱཾ ཨཱཔརྴེ ཨཔེཀྵཱཪྠཱཔྲྀཏྟཱཡ ཨནནྟཡོགཱཧཱམཏྟཱ, ཡཾཏྟཱནྟཾ སམཏཾ གོཏམཾ སཾསྐྲྀཏྟཱ སྤཪྴྲེཎི གཱུཌྷེ ཨཱཪྱཱཝྲྀཏྟཱིཡཔཱདེ ཨཱཪྱཱ”ཏི ཨེཝཾ པཏ ཙེཏྟཱ —

༢༡༨. “པརིཝྲྀཏྟཱཀཱཪྱོ སུརུཙེ, སུཪྴཀྲ ཙྪཀྲདརྴོ།
སུཔཀྵཔཀྵོསི ཏྲཱགཱཔྲྀ, སུསུཀཱཏྲཙོསི པཱིརིཡཔྲཱ།།

༢༡༩. “ནརཀྵ ཏི སུཪྴཏཀྵ, ཡེ ཏྲཱཔཏི པཱིཡཛྲཱ།
སབྲེ ཏེ ཏཔ ཀཱཡསྠཾ, མཏྲཱཔུརིསལཀྲཀྵཱ།།

༢༢༠. “པསཀྲནེཏྲོ སུམུཁོ, བྲཧྨ ཨུརྡྷ པཏྲཔཱ།
མཧྟྲེ སམཊསཀྲཱསྲ, ཨཱདིཏྱོཔ པཱིརོཙསི།།

༢༢༡. “ཀཱལྤྲཊདརྴོ ཏྲེཀྲ, ཀཱཉྩནསཏྲེཏྲཊཙོ།
གཱིཾ ཏེ སམཊཏྲཱཔེན, ཨེཔཾ ཨུཏྲམཔཏྲེཏྲོ།།

༢༢༢. “ཏྲཱརྡ ཨརཏསི ཏྲཱཔིཏུཾ, ཙཀྲཱཔཏྲི རཐེསཏྲོ།
ཙྪཏུརཏྲོ པཱིཪྡཏྲཔི, ཛམྦུསཏྲཀྲ ཨིསྶརོ།།

༢༢༣. “ཁཏྟིཡཱ བྷོགཱི ཏྲཱཏྲོ, ཨནུཡནྟཱ ཏྲཱཔཏི ཏེ།
ཏྲཱརྡཱཔིཏྲཱརྡ མནུཛེཏྲོ, རཛྫཾ ཀཱརེཏི གོཏམཱ”ཏི།། —

ཚཏི གཱཐཱཏི ཏྲཱགཱཔཏྲཾ ཨཱཪྱཱཝྲྀཏྟཱིཡཔཱ།

ཏཏྲ **པརིཝྲྀཏྟཱཀཱཪྱོཏི** ཨཱཪྱཱཝྲྀཏྟཏྲཏྲཱཾ ཏྲཏྲིཾསཱཡ མཏྲཱཔུརིསལཀྲཀྵཾ པརིཔུཎྞཏྲཱཡ ཨཏྲིནཏྲཱཔཏྲཏྲཏྲཱཡ ཙ པརིཔུཎྞསཏྲིརོ། **སུརུཙཱིཏི** སུཎྜརསཏྲིརཔྲཏྲོ། **སུཪྴཏྲཏི** ཨཱལོཀཔརིཎཏྲཏསཔྲཏྲིཡཱ, སཏྲཏཱསཔྲཏྲིཡཱ ཙ སུཎིབྲཏྲོ། **ཙྪཀྲདརྴོཏི** སུཙོརསྶི པསྶཏྲཾ ཨཏྲིཏྲེཛཏཱི ཨཱཔེཏེཀྲཱཾ རམཏྲཱཡཾ ཙྪཀྲ ཨེཔ ཏརྴཾ ཨཱསྶཏི ཙྪཀྲདརྴོ། གེཙོ པཏྲཏུ “ཙྪཀྲདརྴོཏི སུཏྲརནེཏྲོ”ཏི། **སུཔཀྵཔཀྵོཏི** སུཔཀྵསཏིསཔཀྵོ། **ཨསྶཱིཏི** ཏྲཱཔསི, ཨེཏཾ པཏཾ “པརིཝྲྀཏྟཱཀཱཪྱོ ཨསྶཱི”ཏིཨཱཏིཏྲ སཏྲཔཏེཏི ཡོཛེཏཏྲཾ། **སུསུཀཱཏྲཙོཏི** སུཏྲུ སུཀཱཏྲཙོ། ཏྲཱགཱཔཏྲོ ཏི ཏཱཏྲཏི ཙཏྲཱིརཏྲ པཱིཡ ཏྲཱཔལརསྶིཡོ ནེཏྲཏྲི། **པཱིརིཡཔྲཱཏི** པཱིརིཡཔྲརསྶིཔྲརིཔུརིཡཱ ཙཏུརཏྲཱསམཏྲཱགཏཔཱིརིཡཱཏྲིཏྲཏྲཏོ ཙཏུབྲིཏྲཱ སམྨཔྤཏྲཱནཱ སམྤཏྲིཡཱ ཙ ཨཏིསཡཡུཏྲོ།

ནརཀྵ ཏི སུཪྴཏཀྵཏི སམཏྲིཾསཱཡ པཱུརསྶིཾ, ཨཱརིཡཱཀྵ ཕྲཱ ཙཀྲཱཔཏྲིཔཏཀྵ པརིཔུརིཏཏྲ སུཏྲུ སམྤཏིཔ ཏྲཏཀྵ ནརཀྵ, མཏྲཱཔུརིསཀྵཏི ཨཏྲོ། **སབྲེ ཏེཏི** ཡེ མཏྲཱཔུརིསཏྲཱཾ ཡོཀེ ཨགྒཔུགྒལཏྲཱཾ བྲཧྨཡཏྲཱཏི **བྲཧྨཏྲཱཏི** ལཏྲཱཡོཏྲརསུཔྲཏིཏྲཏཔཱཏཏཏིཏྲཏྲཾསམཏྲཱཔུརིསལཀྲཀྵཱཎསཏྲཏྲ ཏཀྲཱནཁཏུཏྲཱཁཏིཨསཱིཏིཨནུབྲཧྨཏྲཱསཏྲཏྲ ཙ ཏྲུཔཀཱཏྲ, ཏེ ཨནཔྲཀྲཱསཏྲ, ཏཔ ཀཱཡསྠཾ སཏྲཏི པཙྩནྟཏྲོ།

མཏྲཱཔུརིསལཀྲཀྵཏི པུབྲེ པཱུཏྲཏྲཱཏྲཏྲནེཔ པཙྩནཏྲཏྲེན ཏེཀཱམེཏྲོ ཨཱཏྲ།

ཨིདྣཻ དིསུ ལཀླཻསུ ཨཏྟནླ ཨཱིཎྜིཏིདིཀི ལཀླཻཀི ཐྲགཱཔཀྴ ཐོམིཏྟ "**པསཏྟཀཻཏྟཱ**"དིཨླདིམླཏ། ཐྲགཱཔླ ཀི པཏྱ ཕཊྟཔཱ་ལྟསཕྲིཕླ **པསཏྟཀཻཏྟཱ**།
པརིཕུཊྟཙཊྟམཊྟལཔསདིསམླཁཊླཡ **སུསླུཀོ**། ཨུཀྴདཔརིཀྴདསཕྲིཕླ **ཐཊླ**། ཐཀྲྴུརྒཱཊྟཡ **ཨུཪྤ**། ཪྷིམཊྟཊླཡ **པཊླཔླ**།

ཨིདྣཻ དམིཔ པཊླཔཕཊྟཾ ཨླདིཊྟུཔམླཡ ཕིཛླཕིཏྟ "**མཪྷཾཛྷ སམཀཎཀྲཱུ**"དིཨླདིམླཏ། ཏཐཱ **ཨླདིརྟྐོཔ ཕིརྟཙཀླིདི** ཡཐཱ ཨླདིརྟྐ ཨུཀྲཱཪྟཀྐ སཐྲཾ དམགཱཾ
ཕིཛྷམིཏླ ཨླཡོཾགཱི གཱརྟྐ ཕིརྟཙདི, ཨིཕཾ ཏྲཕྲི ཨཀྐ ཙཱཔ བདི ཙ སཐྲཾ ཨཕིཛྫཏམཾ ཕིཛྷཾསིཏླ ཀླཀྐལྕོཾགཱི གཱརྟྐ ཕིརྟཙསི།

དསྨཀྲིཡཏྟུཔཊླཡ ཨཀླིགཱཊླཾ དསྨནསཕྲིཏྟཾ ཨླཔདནཊྟ, གཱཡླཀེཀི པཏྱཀི དསྨནེཀི སམཏྟཱགཱཏཊླ ཙ **གཱཡླཀདསྨཊྟ**། **ཨུཊྟམཔཊྟཻཀྐ**ཀྲི ཨུཊྟམཕཊྟསཕྲཏྲསླ།

ཙཀླཕཏྟྲིཀི ཙཀླརདཀཾ ཕཊྟིཀི, ཙཊྟུཀི སཕྲིཏྟཙཀླེཀི ཕཊྟིཀི, ཀིཀི ཙ པརེ ཕཊྟིཀི། པརཀིཊླཡ ཨིརིཡླཔཐཙཀླཾ ཕཪྟ ཨིཏསྶཾ ཨཊྟཱིཀི ཙཀླཕཏྟྲི། ཨཐ ཕླ
ཙཊྟུཀི ཨཊྟརིཡཊླསྨིཀི ཙ སཏྟཏཕཊྟུཀི ཙ སམཏྟཱགཱམིན པརེཀི ཨནཛྷིཛྷཕཀྲིཡསྨ ཨླཀྐཙཀླསྨ ཕཪྟ ཨིཏསྶཾ ཨཊྟཱིཀིཔི ཙཀླཕཏྟྲི། **རཐེསཧྲཱ**ཀི རཐེཀེསུ
ཨླཊྟཀྲིཡཨུསཐླཔུརིཪོ, མཊླརཐེཀཱིཀི ཨཀྲྲ། **ཐླཏུརཏྟཱ**ཀི ཙཏུསམུཏྟཊྟཡ པཐཕིཕླ ཨིསླརོ། **ཕིཪྟཏྲཕྲི**ཀི ཕིཪྟཏཕིཪྟཡོ། **ཪྴུསཏྲསླ**ཀི ཪྴུཏྲིཔསླ, ཕླཀཱཏེན ཀི ཨིསླརིཡླཀི
དསྨིཏྟ ཨིཔམླཏ། ཙཀླཕཏྟྲི པཏ སཔརིཏྟཏྲིཕླཀཾ ཙཏུཊྟསྟྲི མཏླཏྲིཕླཀཾ ཨིསླརོཔ།

ཁཏྟིཡླཀི ཏྲིཁཏྟིཡླ། **ཐྲོགཱྲི**ཀི ཐྲོགཱིཡླ། **རྟཊྟཀཻ**ཀི ཡེ གཱེཙ རཊྟཱ གཱུརིཏྲ། **ཨནུཡཏྲ**ཀི ཨནུགཱུམིཀེ སེཕཀཱུ། **རྟཊྟཕྲིརྟཊྟ**ཀི རྟཊྟཾ ཕུཊྟཀྲིཡོ རྟཊྟ ཏུཏྲ, ཙཀླཕཏྟྲིཀི
ཨཊྟིཕླཡོ། **མནུཪྴཏྟ**ཀི མནུསླཏྟིཔཀི, མནུསླཀཾ པརམིསླརྟཀི ཨཀྲྲ།

ཨིཕཾ སེལེན ཕུཊྟ ཐྲགཱཕླ "ཡེ ཏ ཐྲཕཏྟ ཨརདཏྟ སསླསཕླཏྲ, ཏ སཀཱ ཕཊྟ ཐྲཀྲཱུམླནེ ཨཏྟཏྲཾ ཕླཏུཀཱརྟཏྲི"ཀི ཨིམཾ སེལསླ མཀྐརཐཾ ཕུཏྲཏྟ –

༤༢༨. "རྟཊྟདམསླི སེལ, (སེལྷཀི ཐྲགཱཕླ) ཏྲསླརྟཊྟ ཨནུཏྲརོ།
ཏྲསླེན ཙཀྲཾ ཕཏྟིམི, ཙཀྲཾ ཨཔྤཊིཕཏྟིཡཾ"ཏི།། – ཨིམཾ གཱཐམླཏ།

ཏཏྲཡཾ ཨཏྟིཔླཡོ – ཡཾ མཾ ཏྭཾ, སེལ, ཡཱཙསི, "རྟཊྟ ཨརཏསི ཐྲཕིཏུཾ ཙཀླཕཏྟྲི"ཀི, ཨེཏྠ ཨཔྤོསླུཀོ ཧོཧི, **རྟཊྟདམསླི**, སཀི ཙ རྟཊྟཏྲི ཡཐཱ ཨཀྟྲི
རྟཊྟ སམླཀཾཔི ཡོཛཧནསཀཾ ཕླ ཨནུསླཏསཀི, ཏཱ ཏྲིཀི ཙཊྟརི པཏྱ ཡོཛཧནསཊྟཀི ཕླ ཡོཛཧནསཏསྨཾ ཕླ ཙཀླཕཏྟྲི ཏུཊྟཔི ཙཏུཏྲིཔཔརིཡཊྟམཏྟཾ ཕླ, ཀྭཏམིཕཾ
པརིཏྟཀྐཕིསཡོ། ཨཏཏྟི **ཏྲསླརྟཊྟ ཨནུཏྲརོ** ཐྲཔཀྲཱཀྲ ཨཔྤིཏིཔརིཡཏྟཾ གཱཏྲ ཏིརིཡཾ ཨཔརིམེཡླལོཀཱཏྟུཏྲཡོ ཨནུསླསླམི། ཡླཔཏྲ ཀི ཨཔཏྲིཏྟཱིཏྲ སཏྲ, ཨཏཾ ཏིསཾ
ཨཀྲཱ། ཏ ཏི མེ གཱེཙ སླིལེན ཕླ...པེ༷.... ཕིསུཏྲིཀྲཀདསྨནེན ཕླ སདིསོ ནཏྠི, ཀྱོ ཏྲིཤྤ། སླཏཾ ཨིཕཾ ཏྲསླརྟཊྟ ཨནུཏྲརོ, ཨནུཏྲརེནེཔ
ཙཏུསཏིཔཐྲཏྲིཏྲིཏཔཧྲིཔཀྲིཡསཏྲིཏ **ཏྲསླེན ཙཀྲཾ ཕཏྟིམི**, "ཨིདཾ པཪཏཐ, ཨིདཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཕིཏརཐླ"ཀིཨླདིཏླ ཨཱཀྐཙཀྲཱི། "ཨིདཾ ཁོ པན, བྷིཀྑཝེ, ཏུཀྑཾ
ཨརིཡསཙྩ"ཏིཨླདིཏླ (མཧཝ༷ ༡༨; སཾ༷ ནི༷ ༥.༡༠༨༡) པརིཡཏྟིཏྲསླེན ཏྲསླཙཀྲཱམིཔ ཕླ། **ཙཀྲཾ ཨཔྤཊིཕཏྟིཡ**ཏི ཡཾ ཙཀྲཾ ཨཔྤཊིཕཏྟིཡཾ ཧོཏི སམཎེན ཕླ...
པེ༷.... ཀེནཙི ཕླ ལོཀསྨིནྟི།

ཨིཕཾ ཨཏྟནམླཕིཀཱརྟཏྲི ཐྲགཱཔཀྴ དིསླ ཕིཏིརོམནསླཛཱཏོ སེལོ ཕུན དལྷཱིཀཱརཀཏྠཾ –

༤༢༩. "སམྦུདྡྷོ པཊིཛཱནཱསི, (ཨིཏི སེལོ བྲཱཧྨཎོ) དྷམྨརཱཛཱ ཨནུཏྟརོ།
དྷམྨེན ཙཀྐཾ ཝཏྟེམི, ཨིཏི བྷཱསསི གོཏམ།།

༤༣༠. "ཀོ ནུ སེནཱཔཏི བྷོཏོ, སཱཝཀོ སཏྠུརནྭཡོ།

ཀོ་ ཏཏམནུཥཀྟེཏི, ཧྨཙཀྲཱཾ པཀྵཏྟེཏ”ཏི།། — གཱུཌྷཙཏུརྠཔཱད།

ཏཏྲ ཀོ ནུ སེནཱཔཏཱིཏི ཧྨཙཀྲོ ཀྲོཏ་ ཧྨཙེན པཀྵཏྟེཏཱཿ ཙཀྲཱཿ ཨནུཔཀྵཏྲཀོ སེནཱཔཏི ཀོ ནུཏི པྲཤྣཿ།

ཏེན ཙ སམཡེན རྒཱཕརྟ དཀྵིཎཔཀྵེ ཨུལསྱ སཱུརྱཔུཏྲོ ནེསེརྠོ རོཏི, སུཔཀྵཔུཏྲོ པྲིཡ སིརིཡུ སོརྒམྟོ། ཏཾ དཀྵོཏྟོ རྒཱཕཱ —

༤༢༧. “མཡཱ པཀྵཏེཾ ཙཀྲཱཾ, (སེལཱཏི རྒཱཕཱ) ཧྨཙཀྲཱ ཨནུཏྟརཾ།

སཱུརྱཔུཏྲོ ཨནུཕཏེཏི, ཨནུཏྟརོ ཏཕཱཀཏ”ཏི།། — གཱུཌྷཔཱད།

ཏཏྲ **ཨནུཏྟརོ ཏཕཱཀཏཱི**, ཏཕཱཀཾ ཨནུཏྟརོ, ཏཱ གཏེན ཏེཏུན ཨརིཡཱལ ཏྲཏིཡཱ ཏྲཏེཏི ཨཐྭཱ།

ཨཐཾ “ཀོ ནུ སེནཱཔཏི རྒྱོཏ”ཏི སེཡེན ཕྲཱཏཔཀྵཾ ཐཱཀཱརིཏྲ ཡཾ སེཝོ ཨཱཏ “སམྦུཏྟོ པཏེཏྲཏཱསྱཱ”ཏི ཏཏྲ ནཾ ནེཀཱཏྲཾ ཀཱུཏཀཱམོ “ནཱཏཾ པཏེཀྵམཏྲེནེཥ པཏེཏྲཏཱམི, ཨཔི ཏཱཏཾ ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན བུདྡྷོ”ཏི ཥུཔེཏུ —

༤༢༨. “ཨཧིཧིལྐྵཾ ཨཧིཧིལཾ, རྒཱཕེཏབྲཧྨ རྒཱཕེཏཾ།

པཏཱཏཱཾ པཏེཾ མེ, ཏམཱ བུདྡྷཱམི ཏཱརྒཏཱ”ཏི།། — གཱུཌྷཔཱད།

ཏཏྲ **ཨཧིཧིལྐྵཏི** ཙཏཱརི སཏྟཱནི ཙཏཱརི ཨརིཡསཏྟཱནི། ཙཏུཏྟིཾ སཏྟཱནཾ ཨརིཡསཏྟཱནཏྟ ཤཱམཀྲཱཎཀམེཏཾ ཡདིདཾ ཨཧིཧིལྐྵཏི། ཏཏྲ ཨརིཡསཏྟེསུ ཡཾ རྒཱཕེཏབྲཾ མགྒསཏྟཾ, ཡཏྲ པཏཱཏབྲཾ སམུདཡསཏྟཾ, ཏདུབྷཡཀཱཏཀེན ཏེསཾ ཕལབྷཱུཏཱནི ནིརོདྷསཏྟདུཀྑསཏྟཱནིཔི གཧེཏཱནེཝ ཧོཏི ཏེཏུཀཱཏཀེནེཝ ཕལསིདྡྷིཏོ། ཏེན ཏཏྲ “སཀྐཱཡཏྲཾ སཀྐཱཡཾ, པརིཏྲཱཎཾ པརིཏྲཱཎ”ཏི ཨིདམྤི ཕྲཏཱམེཝ ཧོཏི། “ཨཧིཧིལྐྵཾ ཨཧིཧིལཏ”ཏི ཕཱ ཨིམིནཱ ཙ སབྦསཱཔི ཏེཥཱཾ ཨཧིཧིལཏམཱུཏྟཏྟཏཱཾ ཤུཏྟེསཕསེན པཀཱསེཏྭཱ

ཏདེཀདེསཾ ནེཏྟེསཕསེན དསྶེཏྟཾ **“རྒཱཕེཏབྲཧྨ རྒཱཕེཏ”**ཏེཡུཏྟིམཱཏ། ཨཐ ཕཱ **“རྒཱཕེཏབྲཾ རྒཱཕེཏཾ, པཏཱཏབྲཾ པཏེཏ”**ཏི ཨིམིནཱ ཨཏྟོ ཀཱཏཔཏཏཱནསམུཏཱཀེཏནམུཕེན ཏཾམུལཀཏྟཱ སབྦེཔི བུདྡྷཀཱུཏཾ ཀེཏྟཱ ཧོཏེཏི ཨཱཏ **“ཏམཱ བུདྡྷོམི, རྒཱཏཏྟཱ”**ཏི། ཨཧིཧིལྐྵཨཧིཧིལཏཀཱཏཀེན ཏི སབྦོ ཕེཏྟཕེམུཏྟཾ གཧེཏཏཱ སཕལཾ ཙཏུསཏྟཏྟཾ སཏྟཾ

ཏེཏུསམུཏྟེཡཱ དསྶེཏྟོ བུདྡྷཏཱཾ སཏྟཾ བུདྡྷཏྟཱ བུདྡྷོ དུཏོཏིཏི ཏུཡེན ཏེཏུནཱ ཨཏྟོ བུདྡྷཏྟཾ ཕེཏྟཕེཏི།

ཨཐཾ ནེཕྲིཡཱཡེན ཨཏྟཾ ཕཱཏཀཱརིཏྲ ཨཏྟེ ཀཏྟཕེཏརཀྱཾ རྒཱཕཾ ཤུསྶཱཏེཏྟོ —

༤༢༩. “ཕྲེཏཡསྶུ མཡི ཀཱཏྲཾ, ཨཏྟིམུཏྟསྶུ རྒཱཕཾ།

ཏུལྱཏྟཾ དསྶཾ ཏོཏི, སམྦུདྡྷཾ ཨཧིཏྟསོ།།

༤༣༠. “ཡེསཾ ཕེ ཏུལྱཏྟོ ལོཀཱ, ཕཱཏུབྷཱུཏོ ཨཧིཏྟསོ།

སོཏཾ རྒཱཕཾ བུདྡྷམི, སཕུཀཏྟོ ཨནུཏྟརོ།།

༤༣༡. “བྲཧྨབྷཱུཏོ ཨཏིཏུལོ, མཱརསེནཔྤམདྡནོ།

སབྦམིཏྟེ ཕསེ ཀཏྟཱ, མོདཱམི ཨཀུཏོབྷཡོ”ཏི།། — གཱུཌྷཏྟཡཔཱད།

ཏཏྲ **ཕིཎཡསྶཱཏི** ཕིཎེཏི ཆིཏྭཱ། **གཎྷིཏྭཱ** ཕིཏིཀྐཱ། **ཨཏྟིསུཏྟསྶཱཏི** ཨཏྟིམོཀྑཾ གཱར “སམྨཱསམྦུདྡྷོ”ཏི སདྡྷཱ། **དུཀྑཾ དསྶནཾ ཏེཏི, སམྦུདྡྷནཏྟེ** ཡཏོ གཱཐཾ ཨསམྦྱཱུཡཱུསྨི ཕུདྡྷསུཏྟོ ལོཀོ ཏེཏི། **སཀྱཱགཏོཏི**, ཉཱཏིསཀྱཱགཏོ། **བྲཧྨཱཎྷཱཏོཏི** སཱཏྲཱཎྷཏོ། **ཨཏིཏུལོཏི** ཏུལཾ ཨཏིཏོ, ནིཏུཔམོཏི ཨཏྠོ། **སཱརསཱཎཕུམཏྟནོཏི** “ཀཱམྨཱ ཏེ པཋམཱ སེནཱ”ཏི (སུ. ནི. ༩༣༨; མཧཱནི. ༢༨; ཙཱུལནི. ནཏྟམཱཎཔཔུཏྟཀནིདྡེས ༩༧) ཨེཝཾ ཨཱགཏཱཡ སཱརསེནཱཡ པམདྡནོ། **སབྦཱམིཏྟཱཏི** ཁནྡྷཀིལེསཱབྷིསངྑཱརམཙྩུདེཝཔུཏྟམཱརསངྑཱཏེ སབྦཔཙྩཏྠིཀེ ། **ཕསྶ གཏྟཱཏི** ཨཏྟནོ ཕསྶ གཏྭཱ། **མོདཱམི ཨཀུཏོབྷཡོཏི** ཀུཏོཙི ནིབྦྷཡོ སམྤཏྟིསུཁེན, ཕལནིབྦཱནསུཁེན ཙ མོདཱམི།

ཨེཝཾ ཕུཏྟེ སེལོ བྲཱཧྨཎོ ཏཱཔདེཝ ཐཱམཔཏི སཉྫཱཏཔསཱདོ པབྦཛྫཱཔེཀྑོ ཧུཏྭཱ –

༨༣༢. “ཨིདཾ ཐོཏོ ནིསཱམེཐ, ཡཐཱ བྷཱསཏི ཙཀྑུམཱ།
སལླཀཏྟོ མཧཱཝཱིརོ, སཱིཧོཝ ནདཏཱི ཝནེ།།

༨༣༣. “བྲཧྨབྷཱུཏཾ ཨཏིཏུལཾ, མཱརསེནཔྤམདྡནཾ།
ཀོ དིསྭཱ ནཔྤསཱིདེཡྻ, ཨཔི ཀཎྷཱབྷིཛཱཏིཀོ།།

༨༣༩. “ཡོ མཾ ཨིཙྪཏི ཨནྭེཏུ, ཡོ ཝཱ ནིཙྪཏི གཙྪཏུ།
ཨིདྷཱཧཾ པབྦཛིསྶཱམི, ཝརཔཉྙསྶ སནྟིཀེ”ཏི།། –

གཱཐཱཏྟཡམཱཧ། ཡཐཱ ཏཾ པརིཔཱཀགཏཱཡ ཨུཔནིསྶཡསམྤཏྟིཡཱ ཙོདིཡམཱནོ།

ཏཏྲ **ཀཎྷཱབྷིཛཱཏིཀོཏི**, ནཱིཙཀུལཱིཀོ, ཏསྶོཏམཔདཱཡཙཎྜཱལཱ ཨཱིཏོ།

ཏཏོ ཏེཔི མཱཎཝཀཱ ཏེཏུསམྤནྣཏཱཡ ཏཐེཝ པབྦཛྫཱཔེཀྑཱ ཧུཏྭཱ –

༨༣༥. “ཨེཏཾ ཙེ རུཙྩཏི བྷོཏོ, སམྨཱསམྦུདྡྷསཱསནཾ།
མཡམྤི པབྦཛིསྶཱམ, ཝརཔཉྙསྶ སནྟིཀེ”ཏི།། –

གཱཐམཱཧཾསུ, ཡཐཱ ཏཾ ཏེན སདྡྷིཾ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཀུལཔུཏྟཱ།

ཨཐ སེལོ ཏེསུ མཱཎཝཀེསུ ཏུཊྛཙིཏྟོ ཏེ དསྶེནྟོ པབྦཛྫཾ ཡཱཙམཱནོ –

༨༣༦. “བྲཱཧྨཎཱ ཏིསཏཱ ཨིམེ, ཡཱཙནྟི པཉྫལཱིཀཏཱ།
བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིསྶཱམ, བྷགཝཱ ཏཝ སནྟིཀེ”ཏི།། – གཱཐམཱཧ།

ཏཏོ བྷགཝཱ ཡསྨཱ སེལོ ཏེཏྟུ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཏེསཾཡེཝ ཏིཎྞཾ པུརིསསཏཱནཾ གཎཛེཊྛོ ཧུཏྭཱ ས‍ཧཱཡེཧི སདྡྷིཾ པརིཝེཎཾ ཀཱརེཏྭཱ དཱནཱདཱིནི པུཉྙཱནི ཨཀཱསི, ཏསྨཱ ཏེསཾ པུབྦཙརིཡཾ ཏེཏུསམྤདཉྩ ཝིདིཏྭཱ ཏཱཝཏཱ ཕཱལསམྤཏྟིཡཾ ཡཐཱཧ ཙ ཨཱཡསྨཱཏོ, ཏསྨཱ ཏེ སབྦེཔི ཨེཧིབྷིཀྑུཔབྦཛྫཱཡ པབྦཱཛེནྟོ –

༨༣༧. “སྭཱཀྑཱཏཾ བྲཧྨཙརིཡཾ, (སེཡྻཐི བྷགཝཱ) སནྡིཊྛིཀམཀཱལིཀཾ།

ཡཏྠ ཨམོགྷཱ པབྦཛྫཱ, ཨཔྤམཏྟསྶ སིཀྑཏོ”ཏི།། – གཱཐམཱཧ།

ཏཏྠ **སནྡིཊྛིཀནྟི** པཙྩཀྑཾ། **ཨཀཱལིཀནྟི** མགྒཱནནྟརཕལུཔྤཏྟིཏོ ན ཀཱལནྟརེ ཕལདཱཡཀཾ། **ཡཏྠཱཏི** ཡཾནིམིཏྟཾ ། མགྒབྲཧྨཙརིཡནིམིཏྟཾ ཧི པབྦཛྫཱ ཨམོགྷཱ ཨཝཉྫྷཱ, ཡཏྠཱཏི ཝཱ ཡསྨིཾ སཱསནེ **ཨཔྤམཏྟསྶ** སཏིཝིཔྤཝཱསརཧིཏསྶ ཏིསྶོ སིཀྑཱསུ **སིཀྑཏོ**།

ཨེཝཉྩ ཝཏྭཱ “ཨེཐ, བྷིཀྑཝོ”ཏི བྷགཝཱ ཨཝོཙ། ཏཱཝདེཝ ཏེ སབྦེ ཨིདྡྷིམཡཔཏྟཙཱིཝརདྷརཱ ཧུཏྭཱ སཊྛིཝསྶིཀཏྠེརཱ ཝིཡ བྷགཝནྟཾ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ པརིཝཱརེསུཾ། སོ ཨེཝཾ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ སཏྟམེ དིཝསེ སཔརིསོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༥༠.༢༠༨-༣༠༣) –

“ནགརེ ཧཾསཝཏིཡཱ, ཝཱིཐིསཱམི ཨཧོསཧཾ།
མམ ཉཱཏཱི སམཱནེཏྭཱ, ཨིདཾ ཝཙནམབྲཝིཾ།།

“བུདྡྷོ ལོཀེ སམུཔྤནྣོ, པུཉྙཀྑེཏྟོ ཨནུཏྟརོ།
ཨཱསི སོ སབྦལོཀསྶ, ཨཱཧུཏཱིནཾ པཊིགྒཧོ།།

“ཁཏྟིཡཱ ནེགམཱ ཙེཝ, མཧཱསཱལཱ ཙ བྲཱཧྨཎཱ།
པསནྣཙིཏྟཱ སུམནཱ, པཱུགདྷམྨཾ ཨཀཾསུ ཏེ།།

“ཧཏྠཱརོཧཱ ཨནཱིཀཊྛཱ, རཐིཀཱ པཏྟིཀཱརཀཱ།
པསནྣཙིཏྟཱ སུམནཱ, པཱུགདྷམྨཾ ཨཀཾསུ ཏེ།།

“ཨུགྒཱ ཙ རཱཛཔུཏྟཱ ཙ, ཝེསིཡཱནཱ ཙ བྲཱཧྨཎཱ།
པསནྣཙིཏྟཱ སུམནཱ, པཱུགདྷམྨཾ ཨཀཾསུ ཏེ།།

“ཨཱལཱརིཀཱ ཀཔྤཀཱ ཙ, ནྷཱཔཀཱ མཱལཀཱརཀཱ།
པསནྣཙིཏྟཱ སུམནཱ, པཱུགདྷམྨཾ ཨཀཾསུ ཏེ།།

“རཛཀཱ པེསཀཱརཱ ཙ, ཙམྨཀཱརཱ ཙ ནྷཱཔིཏཱ།
པསནྣཙིཏྟཱ སུམནཱ, པཱུགདྷམྨཾ ཨཀཾསུ ཏེ།།

“ཨུསུཀཱརཱ བྷམཀཱརཱ, ཙམྨཀཱརཱ ཙ ཏཙྪཀཱ།
པསནྣཙིཏྟཱ སུམནཱ, པཱུགདྷམྨཾ ཨཀཾསུ ཏེ།།

“ཀམྨཱརཱ སོཎྞཀཱརཱ ཙ, ཏིཔུལོཧཀརཱ ཏཐཱ།
པསནྣཙིཏྟཱ སུམནཱ, པཱུགདྷམྨཾ ཨཀཾསུ ཏེ།།

“བྷཊཀཱ ཙེཊཀཱ ཙེཝ, དཱསཀམྨཀརཱ བཧཱུ།
ཡཐཱསཀེན ཐཱམེན, པཱུགཀམྨཾ ཨཀཾསུ ཏེ།།

“ཨུདཧཱརཱ ཀཊྛཧཱརཱ, ཀསྶཀཱ ཏིཎཧཱརཀཱ།
ཡཐཱསཀེན ཐཱམེན, པཱུགཀམྨཾ ཨཀཾསུ ཏེ།།

“པུཔྥིཀཱ མཱལིཀཱ ཙེཝ, པཎྞིཀཱ ཕལཧཱརཀཱ།
ཡཐཱསཀེན ཐཱམེན, པཱུགཀམྨཾ ཨཀཾསུ ཏེ།།

“གཙྪིཀཱ ཀུམྦྷདཱསི ཙ, པཱུཔིཀཱ མཙྪིཀཱཔི ཙ།
ཡཐཱསཀེན ཐཱམེན, པཱུགཀམྨཾ ཨཀཾསུ ཏེ།།

“ཨེཐ སབྦེ སམཱགནྟྭཱ, གཎཾ བནྡྷཱམ ཨེཀཏོ།
ཨདྷིཀཱརཾ ཀརིསྶཱམ, བུདྡྷསེཊྛེ ཨནུཏྟརེ།།

“ཏེ མེ སུཏྭཱན ཝཙནཾ, གཎཾ བནྡྷིཾསུ ཏཱཝདེ།
ཨུཔཊྛཱནསཱལཾ སུཀཏཾ, བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཀཱརཡུཾ།།

“ནིཊྛཱཔེཏྭཱན ཏཾ སཱལཾ, ཨུདགྒཱ ཏུཊྛམཱནསཱ།
པརེཏཱ ཏེཧི སབྦེཧི, སམྦུདྡྷམུཔསངྐམིཾ།།

“ཨུཔསངྐམྨ སམྦུདྡྷཾ, ལོཀནཱཐཾ ནརཱསབྷཾ།
ཝནྡིཏྭཱ སཏྠུནོ པཱདེ, ཨིདཾ ཝཙནམབྲཝིཾ།།

“ཨིམེ ཏཱིཎི སཏཱ ཝཱིར, པུརིསཱ ཨེཀཏོ གཎཱ།
ཨུཔཊྛཱནསཱལཾ སུཀཏཾ, ནིཡྻཱདེནྟི ཏུཡྷཾ མུནི།།

“བྷིཀྑུསངྒྷསྶ པུརཏོ, སམྤཊིཙྪ ཙཀྑུམ།
ཏེསཾ སཏྠཾ པུརཏོ, ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསཐ།།

“ཏིསཏཱཔི ཙ ཛེཊྛོ ཙ, ཨནུཝཏྟིཾསུ ཨེཀཏོ།
སམྤཏྟིཉྷི ཀརིཏྭཱན, སབྦེ ཨནུབྷཝིསྶཐ།།

“པཙྪིམེ བྷཝེ སམྤཏྟེ, སཱིཏིབྷཱཝམནུཏྟརཾ།
ཨཛརཾ ཨམཏཾ སནྟཾ, ནིབྦཱནཾ ཕསྶཡིསྶཐ།།

“ཨེཕཾ བུདྡྷོ ཕེཡཱ་ཀཱསི, སབྲཧྨ སམཙྪནྡེ།
བུདྡྷསྨ ཕཙནཾ སུཏྭཱ, སོམནསྶཾ པཕེདཡིཾ།།

“ཧིཾསཀཱཡུསདསྶུནི, དེཝལོཀེ རམིཾ ཨཧཾ།
དེཝཱཏིཾཔི པཉྩསཏཾ, དེཝརཛྫམཀཱརཡིཾ།།

“སདསྶཀཏྟུཾ ཝཏྟཱ ཙ, ཙཀྐཝཏྟི ཨཧོསཧཾ།
དེཝརཛྫཾ ཀཱརཏྣསྶ, མཧཱདེཝཱ ཨཝཏྠིསུ།།

“ཨེཏྠ སཱཏུསཀེ རཛྫཾ, པརིསཱ ཧོཏི བཏྟཝཱ།
པཉྩིམེ ཏྭཔེ སསྤཏྟེ, ཝཱསེཊྛོ ནཱམ བྲཧྨཎོ།།

“ཨསྶིཏིཀོཊི ནིཙཡོ, ཏསྶ པུཏྟོ ཨཧོསཧཾ།
སེཡོ ཨེཏི མམཾ ནཱམཾ, ཚལབྷི པཱུརམིཾ གཏོ།།

“ཛནྟྲུཕེཏྭཾ ཕེཙརཾ, སསིསྶེཏེ པུརཀྑཏོ།
ཛཏཱབྷཱརིཀཱབྷཱརིཧཾ, གཎྜིཡཾ ནཱམ ཏཱཔསོ།།

“པཏིཡཏྟཏྟྷིཾ དིསྭ, ཨེདཾ ཕཙནམབྲཝིཾ།
ཨཱཔཱཏོ ཕཱ ཕེཔཱཏོ ཕཱ, ནཏྠ ཕཱ ཏེ ནིམནྟིཏོ།།

“ཨཱཏུཏྟིཾ ཡེཊྛཱཀཱམོཏཾ, བྲཧྨེ དེཝསམྦྷཏེ།
ན ནིམནྟེམི ནཏྠཾ, ཨཱཏུཏྟི མེ ན ཕིཛྫཏི།།

“ན ཙཏྭ མཡ་དསཱཔཱཏོ, ཕེཔཱཏོ མེ ན ཕིཛྫཏི།
སཀཱཏཾ ནཏྠིཛནཾ, སེཊྛོ ལོཀེ སདེཝཀེ།།

“སབྲཧྨཀེཏཏྭཱ , སབྲཧྨཎསྶཎབྲཧྨཎོ།
སོ མེ ནིམནྟིཏོ ཨཛྫ, ཏསྶེཏཾ པཏིཡཱདནཾ།།

“ཏིསྶཱཏུསཀཱཔཙྪཱཏྭེ, ཨཔྲམེཡྻ ཨནུཔམོ།
ཏུཔེཏྭསདེསོ བུདྡྷོ, སྭཱཏནཱཡ ནིམནྟིཏོ།།

“ཨུཀྲཱམུཁཔཏྠིཏཔ, ཁདིརངྒཱརསནྣིབྷོ།
ཕེཛྫུཔམོ མཧཱཕཱིརོ, སོ མེ བུདྡྷོ ནིམནྟིཏོ།།

“པབྲདྦྲི་ ཡམྦུ་ ཨསྟྲི, པུཥྐམྦུཡེཔ་ ཙཏྲིམྦུ།
ནལགྲིཔཥྐསཀྲུསོ, སོ་ མེ་ བུདྡྷོ་ ནིམཏྟིཏོ།།

“ཨསསྦྲིཏོ་ ཧྲཡུདྟིཏོ, ཧྲཔཏྟཀརཀོ་ སུནི།
སྦྱིཏྲུཔམོ་ མདྷྱེར, སོ་ མེ་ བུདྡྷོ་ ནིམཏྟིཏོ།།

“ཀུསལོ་ བུདྡྷཏྲེམྦྱེཏི, ཨཔསཡུཏོ་ པརེཏི་ སོ།
ནུགུཔམོ་ མདྷྱེར, སོ་ མེ་ བུདྡྷོ་ ནིམཏྟིཏོ།།

“སདྡྷམྨཛྫཏྟཀུསལོ, བུདྡྷཏུགོ་ ཨསྨུདིསོ།
ཀུསབྲུཔམོ་ མདྷྱེར, སོ་ མེ་ བུདྡྷོ་ ནིམཏྟིཏོ།།

“ཨནནྟཔཏྟོ་ ཨམིདཡསོ, པིཙིདྡྷསབྲལཀྲཀོ།
སཀྱུཔམོ་ མདྷྱེར, སོ་ མེ་ བུདྡྷོ་ ནིམཏྟིཏོ།།

“པསྲི་ གཏྟི་ པདྲུཔྲི་ ཙ, དིཛྫྲི་ ཙ་ དུནུསདོ།
བྲཧྨུཔམོ་ མདྷྱེར, སོ་ མེ་ བུདྡྷོ་ ནིམཏྟིཏོ།།

“པདྟྲཏྶོ་ དསབལོ, བལཱདིབལཔཱརགོ།
ཏཱརཀྲུཔམོ་ མདྷྱེར, སོ་ མེ་ བུདྡྷོ་ ནིམཏྟིཏོ།།

“སྦྱིལཔྲིཙིསམྦུགིཏྟོ, ཏྲམྦྲཔིཛྫཀཔེཏྲིཏོ།
ཀུདཏྲུཔམོ་ མདྷྱེར, སོ་ མེ་ བུདྡྷོ་ ནིམཏྟིཏོ།།

“དུནུསདོ་ དུཔྤསཧོ, ཨཙལོ་ ཨུགྒཏོ་ བྲཧྨཱ།
ནེརུཔམོ་ མདྷྱེར, སོ་ མེ་ བུདྡྷོ་ ནིམཏྟིཏོ།།

“ཨནནྟཏྲཧོ་ ཨསམསམོ, ཨཏུལོ་ ཨགྒཏཾ་ གཏོ།
གགནུཔམོ་ མདྷྱེར, སོ་ མེ་ བུདྡྷོ་ ནིམཏྟིཏོ།།

“པཏིཊྛུ་ ཧྲཡཔྲིཏྲནཾ, ཏྲཧོ་ སརཎཱགཱམིནཾ།
ཨསྨུསཀོ་ མདྷྱེར, སོ་ མེ་ བུདྡྷོ་ ནིམཏྟིཏོ།།

“ཨུསཡོ་ བུདྡྷིམཏྟནཾ, པུཏྱཀྲཏྟཾ་ སུཁེསིནཾ།
རཏནཱཀར་ མདྷྱེར, སོ་ མེ་ བུདྡྷོ་ ནིམཏྟིཏོ།།

“ཨསླསཀོ ཕེདཀརོ, སླམཀླཕལདླཡཀོ།

མེཀླུཔམོ མཏླཕླིརོ, སོ མེ ཏུརྐོ ནིམཧེཏོ།།

“ལོཀཙཀླུ མཏླཧཇེ, སབྲཏམཕེནོདནོ།

སླུརིཡུཔམོ མཏླཕླིརོ, སོ མེ ཏུརྐོ ནིམཧེཏོ།།

“ཨླརསླཊཕེམུཏྲིསུ, སབླཕདསླནོ སུནི།

ཙནླུཔམོ མཏླཕླིརོ, སོ མེ ཏུརྐོ ནིམཧེཏོ།།

“ཏུརྐོ སམུསླིཏོ ལོཀི, ལཀླཊེཧི ཨལདྐཧོ།

ཨཕྲུམེཕློ མཏླཕླིརོ, སོ མེ ཏུརྐོ ནིམཧེཏོ།།

“ཡསླ ཧླཊཾ ཨཕྲུམེཕླིཾ, སླིལཾ ཡསླ ཨནླུཔམཾ།

ཕེམུཏྲི ཨསདིསླ ཡསླ, སོ མེ ཏུརྐོ ནིམཧེཏོ།།

“ཡསླ ཏྲིཧི ཨསདིསླ, ཐླམོ ཡསླ ཨཙིཏེཡོ།

ཡསླ པརཀྲམོ ཇེཐྲོ, སོ མེ ཏུརྐོ ནིམཧེཏོ།།

“ཧླགོ དོསོ ཙ མོཧོ ཙ, ཕེསླ སབྲེ སམུཏདླ།

ཨགཏླུཔམོ མཏླཕླིརོ, སོ མེ ཏུརྐོ ནིམཧེཏོ།།

“ཀླེསབླཏྲེབཧུདཀླ-སབྲཏམཕེནོདནོ།

ཕེཏྲུཔམོ མཏླཕླིརོ, སོ མེ ཏུརྐོ ནིམཧེཏོ།།

“ཏུརྐོཧི ཧྲོ ཡཾ ཕདེསི, ཀྲོསཔེསོ སུདུལླཧྲོ།

ཏུརྐོ ཏུརྐོཧི སུཏླན, ཕླིཧི མེ ཨུདཔཛྫཐ།།

“ཨབྲུཧཏརཾ ཨགཱཧཏཾ, ཕླིཧི མེ བཧི ནིཛྫརི།

སོཧཾ ཕླིཧིམནོ སཏྲོ, ཨིདཾ ཕཙནམབྲཕེཾ།།

“ཀཧཾ ནུ ཁོ སོ བྷགཱཕླ, ལོཀཇེཐྲོ ནརཱསཧྲོ།

ཏཏྲ གཏླ ནམསྶིསཾ, སླམཀླཕལདླཡཀཾ།།

“པཀྲཡཏ དཀྲིཎཾ བླཧུཾ, ཕེདཛྫཧོ ཀཏཛཱལླི།

ཨླཙིཀྲི མེ ཧླམླཏཛྫེ, སོཀསླཕེནོདནཾ།།

“ཨུདེཏྟཾཕ མནྟམེཏྲཾ, ཏྲཻལཾ ཨབྷྲནསཏྟེཏྲཾ།
སྨཱགཾ ཕྲིཡ དེསྨཏྟཾ, པསྨསེཏཾ མནྟཕནཾ།།

“ཨེབྡ སོ ཕསདེ བྱཏྟྲོ, ཨདཏྟདམཀོ མུནི།
ཕྲིནཡཏྟོ ཙ ཕྲེནེཤྲི, པོཏྟེཏྟོ པོཏྟེཔཀྲིཡེ།།

“པེཔླསེཏོཕ ཨུདཀཾ, ཕྲོཛནཾཕ ཛོགླཀྵྟོ།
ཀླཕྲི ཡབླ ཕཀྵཀིཏྲྟྲ, ཨེཕླཏཾ ཕྲེཙྪེཾ ཛོནཾ།།

“ཨླཙྪརཨུཔཙྪརཏྲུ, ཏྲམླནཀྵཕྲིསཾཕརཾ།
སེཀླཔེམི སཀེ སེསླེ, གཀྵཏྟེ ཛོནསཏྟེཀཾ།།

“དུནྟསད ཏྲགཕཏྟོ, སླེཏྲཕ ཨེཀཙྪརིནོ།
པདེ པདཾ ནེཀླེཔཏྟྲ, ཨླགཀྵོཤླབ མླཙླ།།

“ཨླསླེཕྲིསོ ཡབླ གྷྲོར, མིགཏྟཛྟཕ གེསཏྲེ།
མཏྟོཕ ཀུཛྷོར དཏྟྲེ, ཨེཕཾ བྱཏྟྲ དུནྟསད།།

“ཨུཀླསེདཏྟུ ཁེཔེདཾ, ཨཛྟྲུཔེཀླེཡ མླཙླ།
པདེ པདཾ ནེཀླེཔཏྟྲ, ཨུཔེབ བྱཏྟྲསཏྟེཀཾ།།

“པཏེསལླནགཏྟཀླ, ཨཕྲསཏྟྲ དུནྟསད།
དུཏྟུཔསཀྲམླ བྱཏྟྲ, གཏྟུ ཀོཏྟེ སདེཕཀ།།

“ཡདླཏཾ པཏྟཾ ཕུཀྵླམི, པཏེསམྦོདཡླམི ཕླ།
ཨཕྲསཏྲ དཏླ ཀོབ, མུནེཏྲུཏླཕ དེཙྪབ།།

“ཡཾ སོ དེསེདེ སམྲུཏྲྟོ, ཁེམཾ ནེབྦནཔཏྟེཡླ།
དམེཕཏྲཾ ནེསླམེབ, སཏྟྲམླསཕནཾ སུཁཾ།།

“ཨུཔསཀྲམླ སམྲུཏྲཾ, སམྦོདེཾ མུནེནླ ཨཏཾ།
དཾ གབཾ ཕླེདེསླརེཏླ, ལཀླཆེ ཨུཔཏྲྟརཡེཾ།།

“ལཀླཆེ དེ ཙ གཏྲླམི, པསླམི དེཾསལཀླཆེ།
གོསེཏེདཕཏྲཀྲུཡཏཾ, ཨེཏྲྟེཡླ དསླཡླི མུནེ།།

“ཛྱེཥྛཾ ནིཥྐྲམཡིཏྭན, གཱཀྵསྭེདི ཙ ནཱསིཀཱ།
པཏིམསི ནལྦཏཀྵཾ, གིཕལཾ ཀྵདཡྦི ཛེནོ།།

“དཱསྠཾ ཡཀྵཱཀྵེ དིསྦ, པརིཔྲཀྵེ སབྲཧྨནེ།
བྲཧྨེདི ནིཙྪཾ གཙྪན, སད སིམྦེདི པབྲཛཾ།།

“སདེཀེ ཏྲིཀེ སཀེརྟེ, པབྲཛཾ ཨནགཱརིཡཾ།
ཨཊྛམྦསེ ཨསམྦཀྟེ, སབྲེ པཀྟྨ ནིབྲུཏིཾ།།

“ཨེཀཱཧོ གཱམྨཾ གདྭན, པུཛྫལྦེཀྟེ ཨནུཏྟརེ།
ཨེཀཱཧོ སཾསརིཏྭན, ཨེཀཱཧོ ཕིནིཕཏྟཡུཾ།།

“གོཔྤནསིཡོ དཏྭན, ཕུཀཱཀྵྨི ཕསིཾ ཨཏཾ
ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཨཊྛ ཏེཏྟུ ལཊྛམཏཾ།།

“དིསྦསུ ཕུཉྙོཏེ ཏེམི, ཀྲོཉྩ ཙ ཨམིཏྟ མམ།
པཏིཊྛཱ ཏེམི སབྦེསཾ, ཏྭསོ མམ ན ཕིཛྫཏི།།

“བྲཧྨཡོ མེ ན ཕིཛྫཏི, ཏྲིཀྵཡུཾ ཕལཡྦམི ཙ།
སུཁུམཙྪཕིགོ ཏེམི, ཨུཔྤསེ པཏྟིཏེ ཕསེ།།

“ཨཊྛ གོཔྤནསྦི དཏྭ, ཕུཀཱཀྵྨི ཕསིཾ ཨཏཾ།
པཏིསམྦིདཱརཏཊྛཙ, ཨེཏཾ མེ ཨཔརཊྛམཾ།།

“སབྦཕོསིཏཕོསྭན, ཀཏཀིཙྪོ ཨནསྦཕོ།
ཨཊྛ གོཔྤནསྦི ཏཱམ, ཏཕ ཕུཏྟེ མཏྟསུཏི།།

“ཕཉྩ ཐམྦྷཱནི དཏྭན, ཕུཀཱཀྵྨི ཕསིཾ ཨཏཾ།
ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཕཉྩ ཏེཏྟུ ལཊྛམཏཾ།།

“ཨཙལོ ཏེམི མེཏྟཡ, ཨནུནཀྐོ ཀྲཕཱམཏཾ།
ཨཱདེཡྻཕཙཱནོ ཏེམི, ན ཀྲྀསེམི ཡསྦ ཨཏཾ།།

“ཨཏྠཏཾ ཏེཏི མེ ཙིཏྟཾ, ཨཔིལོ ཏེམི གསྦཙི།
ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཕིམལོ ཏེམི སྦཱསནེ།།

“སགྲཱརཔྲོ སཔྟཏིསྲོ, ཀཏཀིཙྪོ ཨནཱསཔྲོ།
སླཔཀོ ཏེ མཏླཱིར, ཧྲིཏྲུ ཏཾ པཙྪཏེ སུནི།།

“ཀཏྣ སུཀཏཔལྐྲཾ, སླལྣཡཾ པཚླཔེསཏཾ།
ཏེན ཀམླེན སུཀཏེན, པཚྲ ཏེཏྲུ ལབླམཏཾ།།

“ཨུཙྪེ ཀུལེ པཏྣཡིཏྣ, མཏླཧྲོགོ ཧྲལླམཏཾ།
སབྲསསྤྲིཏེཀོ ཏོམི, མཛྫེཾ མེ ན པེཧྲིཏི།།

“གམནེ པཊྱིཏེ མཡ྄ཏཾ, པལྐྲཾ ཨུཔཏེཛྷཏི།
སཏ པལྐྲསེཛྷེན, གཛྫམི མམ པཊྱིཏཾ།།

“ཏེན པལྐྲཏྣནེན, ཏམཾ སབྲཾ པེཧོཏཡཾ།
སབྲཧྲིཛླབལཔྲཏྲོ, ཐེརོ པཙྪཏེ ཏཾ སུནི།།

“པརིཀིཙྪཏྲཀིཙྪནེ, སབྲཀིཙྪནེ སླཏྲཡཾ།
ཏེན ཀམླེན སུཀཏེན, པླཔེསཾ ཨབླཡཾ པུརཾ།།

“པརིནེཛྷིཏསླལཧྲེ , པརིཧྲོགམཏྣསཏཾ།
ཏེན ཀམླེན སུཀཏེན, སེཛྷཏྲཾ ཨཛྫྷུཔླགཏོ།།

“ཡེ ཀེཙི དམཀཱ ལོཀེ, ཏཊྱིཨསླེ དམེཧྲི ཡེ།
ཀརིཏྣ ཀཱརཏྲ ནྣན, དྣཏྲེན དམེཧྲི ཏེ།།

“ན ཏེཔཾ ཏྭཾ མཏླཱིར, དམེསི ནརཏྣརིཡོ།
ཨདཎྜེན ཨསཏྠེན, དམེསི ཨུཏྟམེ དམེ།།

“དྣནསྶ པཙྪེ ཀིཏྲེཏྲོ, དེསཏྣཀུསལོ སུནི།
ཨེཀཔཚྲཾ ཀཐེཏྲཔ, བོདྷེསི ཏེསཏེ སུནི།།

“དཏྲ མཡཾ སླརཐེཏྣ, སུཔེམུཏྲ ཨནྟཱསལླ།
སབྲཧྲིཛླབལཔཏྲ, ནེབྲུཏྲ ཨུཔཛྷིཀྑཡེ།།

“སདསཏསྶིཏོ ཀཔྲེ, ཡཾ དྣནམདདིཾ ཏདྣ།
ཨཏིཀྐཏྲ ཧྲཡལྣ སཧྲེ, སླལྣཏྣནསྶིཏཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནནྟི”༎

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟོ –

༨༣༨. “ཡཾ ཏཾ སརཎམཱགམྨ, ཨིཏོ ཨཊྛམི ཙཀྑུམ།

སཏྟརཏྟེན བྷགཝཱ, དནྟམྷ ཏཝ སཱསནེ”ཏི༎ –

གཱཐམཱཧ ། ཏསྶཏྠོ – པཉྩཧི ཙཀྑཱུཧི **ཙཀྑུམ** བྷགཝཱ ཡསྨཱ མཡཾ ཨིཏོ ཨཏཱིཏེ **ཨཊྛམི** དིཝསེ ཏཾ སརཎཾ **ཨགམིམྷཱ**། ཏསྨཱ སཏྟརཏྟེན ཏཝ སཱསནེ **དནྟཱ ཨམྷ**, ཨཧོ ཏེ སརཎགམནསྶ ཨཱནུབྷཱཝོཏི། ཏཏོ པརཾ –

༨༣༩. “ཏུཝཾ བུདྡྷོ ཏུཝཾ སཏྠཱ, ཏུཝཾ མཱརཱབྷིབྷཱུ མུནི།

ཏུཝཾ ཨནུསཡེ ཚེཏྭཱ, ཏིཎྞོ ཏཱརེསིམཾ པཛཾ༎

༨༤༠. “ཨུཔདྷཱི ཏེ སམཏིཀྐནྟཱ, ཨཱསཝཱ ཏེ པདཱལིཏཱ།

སཱིཧོཝ ཨནུཔཱདཱནོ, པཧཱིནབྷཡབྷེརཝོ”ཏི༎ –

ཨིམཱཧི ཏཱིཧི གཱཐཱཧི ཨཉྙཾ བྱཱཀརིཏྭཱ ཨནྟེཝཱསིཀཱནཾ སཏྠཱརཾ ཝནྡནཾ ཡཱཙནྟོ –

༨༤༡. “བྷིཀྑཝོ ཏིསཏཱ ཨིམེ, ཏིཊྛནྟི པཉྫལཱིཀཏཱ།

པཱདེ ཝཱིར པསཱརེཧི, ནཱགཱ ཝནྡནྟུ སཏྠུནོ”ཏི༎

ཏཏྠ **ཏུཝཾ བུདྡྷོ**ཏི ཏྭམེཝ ཨིམསྨིཾ ལོཀེ སབྦཉྙུབུདྡྷོ། དིཊྛདྷམྨིཀཱདིཨཏྠེཧི སཏྟཱནཾ ཨནུསཱསནཏོ **སཏྠཱ**། སབྦེསཾ མཱརཱནཾ ཨབྷིབྷཝནཏོ **མཱརཱབྷིབྷཱུ**། མོནེཡྻཔཏྟོ **མུནི**། **ཨནུསཡེ ཚེཏྭཱ**ཏི ཀཱམརཱགཱདིཀེ ཨནུསཡེ ཨརིཡམགྒསཏྠེན ཚིནྡིཏྭཱ། **ཏིཎྞོ**ཏི སཡཾ སཾསཱརམཧོགྷཾ ཏིཎྞོ, དེསནཱཧཏྠེཧི ཨིམཾ པཛཾ ཏཱརེསི། **ཨུཔདྷཱི**ཏི ཁནྡྷཱུཔདྷིཨཱདཡོ སབྦེ ཨུཔདྷཱི། **ཨནུཔཱདཱནོ**ཏི ཀཱམུཔཱདཱནཱདཱིནཾ ཨུཔཱདཱནཱནཾ ཨབྷཱཝཏོ ཨནུཔཱདཱནོ། ཨིམཱ ཏཱཝ ཐེརོ སཔརིསོ སཏྠཱརཾ ཨབྷིཏྠཝཏི།

སེལཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཀཱལིགོདྷཱཔུཏྟབྷདྡིཡཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཡཱཏཾ མེ ཧཏྠིགཱིཝཱཡཱཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ བྷདྡིཡཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ མཧཱབྷོགཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཎནྟོ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ ཨུཙྩཱཀུལིཀཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ སཡམྤི ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེནྟོ སཏྟཱཧཾ བུདྡྷཔམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ པཎིདྷཱནམཀཱསི། སཏྠཱ ཨནནྟརཱཡེན སམིཛ྄ཛྷནབྷཱཝཾ དིསྭཱ བྱཱཀཱསི། སོཔི ཏཾ བྱཱཀརཎཾ སུཏྭཱ ཨུཏྟརིཔི པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཧཏྠིསིཔྤཔཏྟོ ཀུལཔཏཾ, ཧཏྠིམཎྜཔེ ཨཱསནདཱནཾ, པཱིཋདཱནཾ, ཧཏྠིཀཱཡིཀཱནཾ པུཏྟདཱརཀཱརཀཾ, ཨུཔོསཐགཱར པཏིསྶཡདཱནཱདིཾ ཨིཏྠམྦྷཱུཏཾ ཡཱཝཛཱིཝཾ བཧུཔུཉྙཾ ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཨཔརབྷཱགེ ཨནུཔྤནྣེ བུདྡྷེ བཱརཱཎསིཡཾ ཀུཊུམྦིཡགེཧེ ནིབྦཏྟོ སམྦཧུལེ པཙྩེཀབུདྡྷེ པིཎྜཱཡ ཙརནྟེ ཨེཀསྨིཾཡེཝ ཋཱནེ ཝསནྟེ སམནྣཱཧརིཏྭཱ ཏེསཾ པཎྞསཱལཱཡོ ཀཱརེཏྭཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཙཏཱུཧི པཙྩཡེཧི ཨུཔཊྛཧི།

སོ ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ ཀཔིལཝཏྠུནགརེ སཱཀྱརཱཛཀུལེ ནིབྦཏྟི, བྷདྡིཡོཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཨནུརུདྡྷཱདཱིཧི པཉྩཧི ཁཏྟིཡེཧི སདྡྷིཾ སཏྠརི ཨནུཔིཡམྦཝནེ ཝིཧརནྟེ སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱསི། ཏཾ སཏྠཱ ཨཔརབྷཱགེ ཛེཏཝནེ ཨརིཡགཎམཛ྄ཛྷེ ནིསིནྣོ ཨུཙྩཀུལིཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི། སོ ཕལསུཁེན ནིབྦཱནསུཁེན ཙ ཝཱིཏིནཱམེནྟོ ཨརཉྙགཏོཔི རུཀྑམཱུལགཏོཔི སུཉྙཱགཱརགཏོཔི "ཨཧོ སུཁཾ, ཨཧོ སུཁ"ནྟི ཨབྷིཀྑཎཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི། ཏཾ སུཏྭཱ བྷིཀྑཱུ སཏྠུ ཨཱརོཙེསུཾ – "ཨཱཡསྨཱ བྷདྡིཡོ ཀཱལིགོདྷཱཡ པུཏྟོ ཨབྷིཀྑཎཾ 'ཨཧོ སུཁཾ, ཨཧོ སུཁ'ནྟི ཝདཏི, ཨནབྷིརཏོ མཉྙེ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརཏཱི"ཏི། སཏྠཱ ཏཾ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ "སཙྩཾ ཀིར ཏྭཾ, བྷདྡིཡ, ཨབྷིཀྑཎཾ 'ཨཧོ སུཁཾ, ཨཧོ སུཁ'ནྟི ཝདསཱི"ཏི པུཙྪི། སོ "སཙྩཾ བྷགཝཱ"ཏི པཊིཛཱནིཏྭཱ "པུབྦེ མེ, བྷནྟེ, རཛྫཾ ཀཱརེནྟསྶ སུསཾཝིཧིཏཱརཀྑཱ ཨཧོསིཾ, ཏཐཱཔི བྷཱིཏོ ཨུབྦིགྒོ ཨུསྶངྐཱིཏོ ཝིཧཱསིཾ། ཨིདཱནི པན པབྦཛིཏོ ཨབྷཱིཏོ ཨནུབྦིགྒོ ཨནུསྶངྐཱིཏོ ཝིཧརཱམཱི"ཏི ཝཏྭཱ –

༨༤༢. "ཡཱཏཾ མེ ཧཏྠིགཱིཝཱཡ, སུཁུམཱ ཝཏྠཱ པདྷཱརིཏཱ།
སཱལཱིནཾ ཨོདནོ བྷུཏྟོ, སུཙིམཾསཱུཔསེཙནོ།།

༨༤༣. "སོཛྫ བྷདྡོ སཱཏཏིཀོ, ཨུཉྪཱཔཏྟཱགཏེ རཏོ།
ཛྷཱཡཏི ཨནུཔཱདཱནོ, པུཏྟོ གོདྷཱཡ བྷདྡིཡོ།།

༨༤༤. "པཾསུཀཱུལཱི སཱཏཏིཀོ, ཨུཉྪཱཔཏྟཱགཏེ རཏོ།
ཛྷཱཡཏི ཨནུཔཱདཱནོ, པུཏྟོ གོདྷཱཡ བྷདྡིཡོ།།

༨༤༥. "པིཎྜཔཱཏིཀོ སཱཏཏིཀོ…པེ॰…།།

༨༤༦. "ཏེཙཱིཝརིཀོ སཱཏཏིཀོ…པེ॰…།།

༨༤༧. "སཔདཱནཙཱརཱི སཱཏཏིཀོ…པེ॰…།།

༨༤༨. "ཨེཀཱསནིཀོ སཱཏཏིཀོ…པེ॰…།།

༨༤༩. "པཏྟཔིཎྜིཀོ སཱཏཏིཀོ…པེ॰…།།

༨༥༠. "ཁལུཔཙྪཱབྷཏྟིཀོ སཱཏཏིཀོ…པེ॰…།།

༨༥༡. "ཨཱརཉྙིཀོ སཱཏཏིཀོ…པེ॰…།།

༨༥༢. "རུཀྑམཱུལིཀོ སཱཏཏིཀོ…པེ॰…།།

༨༥༣. "ཨབྦྷོཀཱསིཀོ སཱཏཏིཀོ…པེ॰…།།

༨༥༤. "སོསཱནིཀོ སཱཏཏིཀོ…པེ॰…།།

༨༥༥. "ཡཐཱསནྠཏིཀོ སཱཏཏིཀོ…པེ॰…།།

༨༥༦. "ནེསཛྫིཀོ སཱཏཏིཀོ…པེ॰…།།

༨༥༧. "ཨཔྤིཙྪོ སཱཏཏིཀོ…པེ॰…།།

༨༥༨. "སནྟུཊྛོ སཱཏཏིཀོ…པེ॰…།།

༨༥༩.

“པཱིཔཱིཧྲོྃ སྣཏཏིཀོ…པེ༚…༎

༨༧༠. “ཨསཾསཱོྠ སྣཏཏིཀོ…པེ༚…༎

༨༧༡. “ཨཱུརྡྷཱུཔཱིརིཡོ སྣཏཏིཀོ…པེ༚…༎

༨༧༢. “ཧིཏྭ སཏཔལཾ གཱིསཾ, སོཕཱཧཾ སཏཏཱེཀཾ།
ཨགྒཱཧིཾ མཧེཀཱཔཧཾ, ཨིཏཾ དུཧིཡཱཀྲིསེཙཏཾ༎

༨༧༣. “ཨུཏྟེ མཏྟཱལིཔཱཀཱརེ, དལྷཾམནྟཱལཀོཊྛཀཾ།
རཀྑིཏ ཁགྒཏཊྛེཧི, ཨུཏྟམཾ པིཏརཾ པུརེ༎

༨༧༤. “སོཏྠཱ ཛཱཏོ ཨནུཏྟཱསི, པཧཱིནབྷཡབྷེརཝོ།
ཐཱལཧི ཕནམོགཡྻཏ, པུཏྟོ གོཏྟཱལ ཛཱཏིཡོ༎

༨༧༥. “སཱིལགྒཏྟེ པཧིཊྛཱལ, སཧཾ པཉྙཱཏྟཱ ཛཱཏཡཾ།
པཱཔུཏྟཾ ཨནུཔུབྦེན, སབྦསཾཡོཛནཀྑཡ”ནྟི༎ –

ཨིམཱནི གཱཐཱནི སཏྟུ པུརཏོ སཱིཧནཱདཾ ནདི།

ཏཏྠ **ཡཱཏཾ མེ ཏཏྠཱགཱིཔཱཡཱཏི**, ཉཱཏེ, པུབྦེ མཡཱ གཏཱཏིཏྟཱཔི ཏཏྠཱགཱིཔཱལ ཏཏྠཱགཏེ ནེཀྑིཏིཏྟ ཡཱཏཾ ཙརིཏཾ། ཕཏྟཱནི པརིཏཏྟཏེཏྟཱཔི **སུཁུམཱ** སུཁསམྨཱ གཱསིཀཕཏྟཔཱིསེསུ ཏུརིཏཱ། ཨོདནཾ ཏྭཱཛཱཏེཏྟཱཔི ཏིཔསཱིཀཱནཾ པུཏྟཱཏཀཏྟཱསུཝཱིནཾ ཨོདནོ ཏིཏྟིརཀཔིཛཱཏཏིཏྟཱ སུཙིཏཱ མཾསེན ཨུཔསིཏཏྟལ **སུཙིམཾསུཔསེཙནོ** ཏུཏྟོ, ཏཏྠཱཔི ཏཾ སུཁཾ ན མཡཱཏཾ ཙིཏཏཔརིཙྩཱགཱརཾ ཨཏྟཱསི, ཡཏྠ ཨཱིཏརཏི པིཔཱིཀསུཁཏྟེ དསྶེཏྟཱ ཨཱཏ **“སོཏྠཱ ཛཱཏོ”**ཏིཨཱདི། ཨིཏྠ ཙ ཏཏྠཱཏཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱུརཔཡཱཏྟེ, ཕཏྠཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏཏྟཱལཏྟཏ, ཨོདནཏྟཏཏྟཏ སཏྟོཏྟཱཙནཔཱིཀཱཏི གཱཏིཏཏི པིཏིཏཏྟཾ། **སོཏྟཱཏི** སོ ཨཏྟ ཨིཏརཏི པཏྟཏྟཱཡཾ ཚིཏོ། **ཛཱཏོཏི** སཱིལཱཏིཀཱུཧེཏི སམཏྟཱཀཏྟ ཛཱཏོ། **སྣཏཏིཀོཏི** སམཏཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཱསུཁཔཱིཏྟཱརེ སྣཏཏྟེཡུཏྟོ། **ཨུཏྟཱཔཏྟཱཀཏི རཏོཏི** ཨུཏྟཱཙརིཡཱལ པཏྟེ ཨཱཀཏི པཏྟཔརིཡཱཔཏྟེ ཨཏྟཱིརཏོ, ཏེནེཝ སཏྟཏྟཏི ཨཏྟཱིཡོ། **ཐཱལཧཱིཏི** པལཱསམཱཔཏྟཱིནཏྟཏྟཏ ཐཱལཧཱི། **པུཏྟོ གོཏྟཱལཡཱཏི** ཀཱལིགོཏྟཱལ ནཱམ ཁཏྟིཡཱལ པུཏྟོ། **ཛཱཏིཡོཏི** ཨིཔཱིཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟམེཏ ཐེརཾ ཨཏྟཱ པིཡ གཏྟ ཕཏཏི།

གཏཔཏིཏྟཔརཾ པཏིཀྲིཔིཏྟ པཾསུཀཱུལིཀཏྟསམྨུཏྟེན **པཾསུཀཱུལིཀོ།** སཏྟཏྟཏཾ པཏིཀྲིཔིཏྟ པིཏྟཔཱཏིཀཏྟསམྨུཏྟེན **པིཏྟཔཱཏིཀོ།** ཨཏིརེཀཏྟཔརཾ པཏིཀྲིཔིཏྟ ཏིཏྟཔརིཀཏྟསམྨུཏྟེན **ཏིཏྟཔརིཀོ།** ལོལུཔྤཙཱརཾ པཏིཀྲིཔིཏྟ སཔདཱནཙཱརིཀཏྟསམྨུཏྟེན **སཔདཱནཙཱརཱི།** ནཱནཱསནབྷོཛནཾ པཏིཀྲིཔིཏྟ ཨེཀཱསནིཀཏྟསམྨུཏྟེན **ཨེཀཱསནིཀོ།** དུཏིཡཀབྷཱཛནཾ པཏིཀྲིཔིཏྟ པཏྟཔིཎྜིཀཏྟསམྨུཏྟེན **པཏྟཔིཎྜིཀོ།** ཨཏིརིཏྟབྷོཛནཾ པཏིཀྲིཔིཏྟ ཁལུཔཙྪཱབྷཏྟིཀཏྟསམྨུཏྟེན **ཁལུཔཙྪཱབྷཏྟིཀོ།** གཱམནྟསེནཱསནཾ པཏིཀྲིཔིཏྟ ཨཱརཉྙིཀཏྟསམྨུཏྟེན **ཨཱརཉྙིཀོ།** ཚནྣཝཱསཾ པཏིཀྲིཔིཏྟ རུཀྑམཱུལིཀཏྟསམྨུཏྟེན **རུཀྑམཱུལིཀོ།** ཚནྣརུཀྑམཱུལཱནི པཏིཀྲིཔིཏྟ ཨབྦྷོཀཱསིཀཏྟསམྨུཏྟེན **ཨབྦྷོཀཱསིཀོ།** ནསུསཱནཾ པཏིཀྲིཔིཏྟ སོསཱནིཀཏྟསམྨུཏྟེན **སོསཱནིཀོ།** སེནཱསནལོལུཔྤཾ པཏིཀྲིཔིཏྟ ཡཐཱསནྠཏིཀཏྟསམྨུཏྟེན **ཡཐཱསནྠཏིཀོ།** སཡནཾ པཏིཀྲིཔིཏྟ ནེསཛྫིཀཏྟསམྨུཏྟེན **ནེསཛྫིཀོ** ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ། ཝིཏྠཱརཏོ པན ཏེཏཱཏྟཱཀཐཱ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི༚ ༡.༢༢ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ།

ཨུཏྟེཏི ཨུཏྟེཏིཏྟཏེ, ཨུཔརིཔཱསཱདཏཱལ ཝཱ ཨུཏྟེ། **མཏྟཱལིཔཱཀཱརེཏི** མཏྟཱལཱཀཱརེན པཱཀཱརཔརིཀྑིཏྟེ། **དལྷཾམནྟཱལཀོཊྛཀཱཏི** ཐིརེཏི ཨཏྟཱལེཏི དྭཱརཀོཊྛཀེཏི ཙ སམནྟཱགཏེ, ནགརེཏི ཨཏྟོ།

སཏིཾ པཙྪཱཙྪཱདི ཨེཏྲ སདིསྲིསེན སམྤྲིཾ ཕདདི། ཕལསམྤཱཔཏྲིནེཪྣེསམྤཱཔཏྲིཡ སཏྱཱཡ "སཏིཾ པཙྪཱཙྪ ཏྲཱཕཡ"ཏྲི ཕུཏྲོ། སེསཾ ཏཏྲ ཏཏྲ ཕུཏྲནཡཏྲཱ ཨུཏྲཱནམེཕ།

ཨེཕྲཾ ཐེར་ སཏྲུ སམྤྱཱུ སྲིཏནཱཾ ནདི། ཏཾ སུཏྲཱ ཏྲིཔྲཱུ ཨཏྲིཕྲསཏྲཱ ཨནེསྲུ།

ཀཱཡེགོཏྲཱཔུཏྲཏྲཏྲིཡཏྲེརཀཱཕྲཱཕཏྲཏྲཱ ནེཏྲེཏྲཱ།

༨. ཨཏྲུལིམྤཱལཏྲེརཀཱཕྲཱཕཏྲཏྲཱ

གཏྲཾ ཕདེསྲིདིཨཱདེཀཱ ཨཱཡསྲཏོ ཨཏྲུལིམྤཱལཏྲེརསྲ གཱཕྲ། ཀཱ ཨུཕྲཏྲི? ཨཡསྲི ཕུརེམཏྲུཏྲེསུ ཀཏྲཱཏྲེཀཱར་ ཏཏྲ ཏཏྲ ཏྲཕེ ཕེཕཏྲུཔནེསྲཡཾ ཀཱསལཾ ཨུཔཙེནེཏྲཱ ཨེམསྲིཾ ཏྲུཏྲུཕཱདེ སྤཱཕཏྲེཡཾ གོསལཪྒྷོ ཕུརེཏིཏསྲ ཏྲཀཱཕསྲ ནཱམ ཏྲཱཏྲཏསྲ ཕུཏྲོ ཏུཏྲཱ ནེཏྲཏྲི། ཏསྲ ཏྲཱཏདེཕསེ སཀཱལནགཱརེ ཨཱཕུཏྲཱནེ པཏྲཱལིཾསུ, རྒྷོ ཙ མཏྲཱལཱཕུཏྲཱཾ སཡནཕྲཱཏྲི ཚཔིདཾ པཏྲཱལི, ཏཾ དེསྲཱ ཏྲཏྲ ཏྲཱིཏོ སཾཕེགྲོ ནེཏྲཾ ན ལཏྲི། ཕུརེདེཏོ ཏཱཡཾ ཕེལཱཡཾ ནཀྲཏྲཔོགཾ ཨུལྦོགོཏྲོ "ཙོརནཀྲཏྲེན ཏྲཏོ"ཏྲི སཏྲེཏྲཱནམཀཱསི། སོ ཕེཏྲཱཏཡ རཏྲེཕྲཱ རྒྷོ སཏྲེཀཾ གཏོ སུཁསེཕྲཾ ཕུཏྲཱི། ཏྲཏྲ "ཀཱཏོ, ཨཱཙརེཡ, སུཁསེཕྲཾ, རཏྲེཡཾ མཡ྄ཏཾ མཏྲཱལཱཕུཏྲཱཾ པཏྲཱལི, ཏསྲ གོ ཏུ ཕོ ཕེཕཱཀོ ཏྲཕེསྲཏྲི"དི?

"སྲ ཏྲཱཡི, མཏྲཱཏྲཱ, མཡ྄ཏཾ ཏྲཱརེ ཏཱརགོ ཏྲཏོ། ཏསྲ ཨཱཏུཏྲཱཕེན སཀཱལནགཱརེཔི ཨཱཕུཏྲཱནེ པཏྲཱལིཾསུ"དི། "ཀཱིཾ ཏྲཕེསྲདི, ཨཱཙརེཡཱ"དི? "ཏཱརགོ ཙོར་ ཏྲཕེསྲཏྲི"དི།

"ཀཱིཾ ཨེཀཱཏྲཏྲི ཙོར་, ཨུཏྲཏུ གཏཱཏྲཏྲོ"དི? "ཨེཀཱཏྲརེགོ, དེཕ"། "ཀཱིཾ ནཾ སྲཱརེསྲཱ"དི? "ཨེཀཱཏྲརེགོ ཙེ, པཏེཏྲཏྲ ཏཱཕ ན"ཏྲི ཨཱཏྲ། ཏསྲ ཏཱམཾ གཪཏྲཱ ཡསྲཱ ཏྲཱཡམྤཱཏ རྒྷོ ཙེཏྲཾ ཕེཏེསེཏྲོ ཏྲཏོ, ཏསྲཱ **ཏཾསགོདི** གཏྲཱ པཏྲཱ དེཏྲཾ ཨདེཏྲཏྲི ཕེཡ **ཨཏཾསགོདི** ཕོཏརཾསུ།

སོ ཕཡཕཏྲོ ཕུཏྲཀཱསྲབལེན སཏྲཏྲཾ ཏཏྲིནཾ བཡཾ ཏྲཱརེདི། ཏསྲིཾ ཕུཏྲཀཱསྲཾ – ཏྲཏྲཱསུཏྲེ ཡོགཱ གསྲོགཱ ཏུཏྲཱ ནེཏྲཏོ ཨེགཱ པཏྲོགཏྲཏྲཾ ཕསྲོདཀེན ཏིཏྲཾ ཨཏྲཏྲེཕརཾ སྲིཏཕྲིལིདི ཨཏྲཏོ ཁིཏྲཏྲུམཾ ཨུཔགཏཾ དེསྲཱ "ཕུཏྲཱཀྲཏྲཾ མེ ཨུཔཏྲེཏ"ཏྲི སོམནསྲཏྲཏོ ཨཏྲཱཾ གཏྲཱ ཨདཱསི། སོ ཏསྲ གཱསྲསྲ བལེན ནེཏྲཏྲནེཏྲཏྲཏྲེ ཏྲཱམཏྲཕཏྲབལསམྤྲཏྲོ ཙ ཏུཏྲཱ ཨེམསྲིཾ པཏྲེམཏྲཏྲཕེ སཏྲཏྲཾ ཏཏྲིནཾ བཡཾ ཏྲཱརེདི། སོ ཏཀྲཱསེལཾ གཏྲཱ དེསཱཔཱམོཀྲཱསྲ ཨཱཙརེཡསྲ སཏྲེཀཱ ཏྲཱསྲཏྲེཕཱསྲི ཏུཏྲཱ སེཕྲཾ ཨུཏྲཱཏྲཏོ ཨཱཙརེཡཏྲཱཏྲཾ ཏྲཱ ཏྲཱརེཡཏྲ སཀྲཱཏཾ པཏེཏྲཱདི། ཏེནསྲ སྲ ཏྲཱཏྲཏྲི གེཏེ ལཏྲཱསྲཱནེན ཏྲཏྲཱདེཏྲཱ སཏྲཏཾ གཪཏྲི། ཏཾ ཨསཏམྤཱཏྲཱ ཨཏྲི སྲཱཏཔྲཱ ཨཱཙརེཡེན སཏྲིཾ ཏྲིཏཾ ཨགཱམེསུ། ཏྲཏྲཏྲོ ཏེསཾ ཕཙཏཾ དེ ཏཡོ ཕྲཱརེ ཨསཏྲཏཏྲོ ཏུཏྲཱ པཏྲཱ སཏྲདེཏྲཱ "མཏྲཱབཡོ སྲཱཏཔྲོ, ན སཀྲཱ གེནཙེ སྲཱཏྲཱཔེཏུཾ, ཨུཕྲཱཡེན ནཾ སྲཱརེསྲཱམི"ཏྲི ཙེཏྲེཏྲཱ ནེཏྲེཏྲཏསེཕྲཾ ཨཏྲཏོ ནགཱརཾ གཏྲཾ ཨཱཕུཏྲཏྲཏྲཾ སྲཱཏཔཾ ཨཱཏ – "ཏྲཏ ཨཏཾསགཱ, ནེཏྲེཏྲཏསེཕྲེན ནཱམ ཨཏྲེཕྲཱསེཏྲ ཨཱཙརེཡསྲ གཏྲཏྲིཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ཏཾ མཡ྄ཏཾ དེཏྲི"དི། "སྲཱཏྲུ, ཨཱཙརེཡ, ཀཱིཾ དསྲཱསྲི"དི? "མནུསྲཾ སཏསྲཏྲཱཏཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱནེཏྲི"དི། ཏྲཱཀྲཏསྲ གེར ཨཡམསྲ ཨཏྲེཕྲཡོ – བཏྲུསུ སྲཱརེཡམྤཱནེསུ ཨེཀཱཏྲཏོ ཨེགོ ནཾ སྲཱརེཨཱུདི ། ཏཾ སུཏྲཱ ཨཏཾསགོ ཨཏྲཏོ ཙོརཔརེཙོཏཾ ནེཀཱཏྲཏཾ ཕུརཀཱཏྲཱ སཏྲཏྲཔཙྪཱཕུཏྲ གོསལཪྒྷོ ཕེཏྲེདི ཏྲཱལེནཾ ཕཏཾ ཕཕེསེཏྲཱ མཏྲཱམཏྲཱསམྤེཔི པཏྲཏཏྲརེ ཕསཏྲོ པཏྲཏསེཁརེ ཚཏྲཱ མཏྲེན གཏྲཏྲི མནུསྲེ ཨོཡོགཏྲཱ ཕེཕགེན གཏྲཱ ཨཏྲུལིཡོ གཏེཏྲཱ རཏྲཏྲ ཨོལམྤེསི། ཏྲ གཱིཏྲཱུཔི ཀཱཀཱཔི ཁཱདིཾསུ, ཏྲཏྲུམེཡཾ ནེཏྲིཏྲཱ ཕུཏྲིཏྲཱཕཾ ཨགམཾསུ། ཨེཕྲཾ གཏཏྲཱཡ ཨཕརེཕུཏྲུརམྤཱཏྲཱཡ ལཏྲཱ ལཏྲཱ ཨཏྲུལིཡོ སུཏྲེན གཏྲེཏྲཱ སྲཱལཾ གཏྲཱ ཡཏྲོཔཙེཏཾ ཕེཡ ཨཾསེ ཨོལམྤེསི། ཏཏོ པཏྲཱཡ **ཨཏྲུལིམྤཱལོདྲིཕསྲ** སམཏྲཱ ཨཏོསི།

ཨེཕྲཾ ཏསྲིཾ མནུསྲེ སྲཱརེཏྲེ མཏྲཱ ཨཕཱལཏྲོ ཨཏོསི། སོ མཏྲེ མནུསྲེ ཨལཏྲཏོ ཀཱམཏུཔཏྲཱརཾ གཏྲཱ ནེཡིཡེཏྲཱ ཨཱགཏྲཱཀཏེ མནུསྲེ སྲཱརེཏྲཱ ཨཏྲུལིཡོ གཏེཏྲཱ གཏྲཏེ། ཏཾ ཉཏྲཱ མནུསྲཱ ཀཱམཏོ ཨཔཀཱམིཾསུ, ཀཱམྤཱ སུཏྲཱ ཨནེསྲུ, ཏཕྲཱ ནེཀཱམྤཱ ཛནཔཏྲཱ ཙ། ཨེཕྲཾ ཏེན སོ པདེསོ ཨུཏྲཱསེཏོ ཨཏོསི། ཨཏྲུལིམྤཱལསྲ ཙ ཨེཀཱཡ ཨུཏྲཱ སཏསྲཨཏྲུལིཡོ སཏྲཏྲཱ ཨནེསྲུ། ཨཐ མནུསྲཱ ཏཾ ཙོརཔཏྲཡཾ གོསལཪྒྷོ ཨཱརོཙེསུ། ཏྲཏྲ ཕཱཏོཕ ནགཱརེ ཏྲེརཾ ཙཏྲཔེསི, "སྲིཏྲཾ ཨཏྲུལིམྤཱལཙོརཾ གཏྲཱམ, བལཀཱཡོ ཨཱགཏྲཏྲུ"དི། ཏཾ སུཏྲཱ ཨཏྲུལིམྤཱལསྲ མཱཏཱ མཏྲཏྲི ནཱམ ཏྲཱཏྲཏྲི ཏསྲ པེཏརཾ ཨཱཏ – "ཕུཏྲོ གེར ཏེ ཙོར་ ཏུཏྲཱ ཨེདཏྲཏྲེཏྲཏྲ གཪཏྲི, ཏཾ 'ཨཱཏྲཏེཾ སྲཱ གཏྲི'དི སཏྲཔེཏྲཱ ཨཱནེདི, ཨཏྲསྲཱ ནཾ ཏྲཏྲ ཏྲཱཏེཕྲཱ"དི། ཏྲཱཀྲཏོ "ན མཡ྄ཏཾ ཏཱདེསེདེ ཕུཏྲེདེ ཨཏྲོ, ཏྲཏྲ ཡཾ ཕྲཱ ཏཾ ཕྲཱ གཪཏྲུ"ཏྲི ཨཱཏ ། ཨཐ ཏྲཱཀྲཏྲི ཕུཏྲསེནེཏེན ཕཱཐཕྲཾ གཏེཏྲཱ "མམ ཕུཏྲཾ སཏྲཔེཏྲཱ ཨཱནེསྲཱམི"དི མཏྲཱ པཏེཔཏྲི།

བྷགཝཱ "ཨཡཾ 'ཨངྒུལིམཱལཾ ཨཱནེསྶཱམཱི'ཏི གཙྪཏི, སཙེ སཱ གམིསྶཏི, ཨངྒུལིམཱལོ 'ཨངྒུལིསཧསྶཾ པཱུརེསྶཱམཱི'ཏི མཱཏརམྤི མཱརེསྶཏི། སོ ཙ པཙྪིམབྷཝིཀོ, སཙཱཧཾ ན གམིསྶཾ, མཧཱཛཱནི ཨབྷཝིསྶཱ"ཏི ཉཏྭཱ པཙྪཱབྷཏྟཾ པིཎྜཔཱཏཔཊིཀྐནྟོ སཡམེཝ པཏྟཙཱིཝརཾ གཧེཏྭཱ ཨངྒུལིམཱལཾ ཨུདྡིསྶ ཏིཾསཡོཛནིཀཾ མགྒཾ པདསཱཝ པཊིཔཛྫནྟོ ཨནྟརཱམགྒེ གོཔཱལཀཱདཱིཧི ཝཱརིཡམཱནོཔི ཛཱལིནཾ པཐཾ ཨུཔགཙྪི། ཏསྨིཾཙ ཁཎེ ཏསྶ མཱཏཱ ཏེན ཏེཝཱ, སོ མཱཏརཾ དཱུརཏོཝ དིསྭཱ "མཱཏརམྤི མཱརེཏྭཱ ཨཛྫ ཨཱུནངྒུལིཾ པཱུརེསྶཱམཱི"ཏི ཨསིཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཨུཔདྷཱཝི། ཏེསཾ ཨུབྷིནྣཾ ཨནྟརེ བྷགཝཱ ཨཏྟཱནཾ དསྶེསི། ཨངྒུལིམཱལོ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ "ཀིཾ མེ མཱཏརཾ ཝདྷིཏྭཱ ཨངྒུལིཡཱ གཎྷིཏེན? ཛཱིཝཏུ མེ མཱཏཱ, ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨིམཾ སམཎཾ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཏྭཱ ཨངྒུལིཾ གཎྷེཡྻ"ནྟི ཨུཀྑིཏྟཱསིཀོ བྷགཝནྟཾ པིཊྛིཏོ པིཊྛིཏོ ཨནུབནྡྷི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཏཐཱརཱུཔཾ ཨིདྡྷཱབྷིསངྑཱརཾ ཨབྷིསངྑཱསི, ཡཐཱ བྷགཝནྟཾ པཀཏིཨིརིཡཱཔཐེན གཙྪནྟཾ ཨངྒུལིམཱལོ སབྦཐཱམེན དྷཱཝནྟོཔི ན སཀྐོཏི སམྤཱཔུཎིཏུཾ། སོ པརིཀྑཱིཎཛཝོ ཁུརཁུརཔསྶཱསཱི ཋཏྭཱ སེདཾ མུཉྩནྟོ པདཾ ཨུདྡྷརིཏུམྤི ཨསཀྐོནྟོ ཁཱཎུ ཝིཡ ཋིཏོ བྷགཝནྟཾ "ཏིཊྛ ཏིཊྛ, སམཎཱ"ཏི ཨཱཧ། བྷགཝཱ གཙྪནྟོཝ "ཋིཏོ ཨཧཾ, ཨངྒུལིམཱལ, ཏྭཉྩ ཏིཊྛཱ"ཏི ཨཱཧ། སོ "ཨིམེ ཁོ སམཎཱ སཀྱཔུཏྟིཡཱ སཙྩཝཱདིནོ, ཨཡཾ སམཎོ གཙྪནྟོཡེཝ 'ཋིཏོ ཨཧཾ, ཨངྒུལིམཱལ, ཏྭཉྩ ཏིཊྛཱ'ཏི ཨཱཧ, ཨཧཉྩམྷི ཋིཏོ, ཀོ ནུ ཁོ ཨིམསྶ ཨདྷིཔྤཱཡོ, པུཙྪིསྶ ནཾ ཛཱནིསྶཱམཱི"ཏི བྷགཝནྟཾ གཱཐཱཡ ཨཛ྄ཛྷབྷཱསི —

༨༦༦. "གཙྪཾ ཝདེསི སམཎ ཋིཏོམྷི, མམཉྩ བྲཱུསི ཋིཏམཊྛིཏོཏི།

པུཙྪཱམི ཏཾ སམཎ ཨེཏམཏྠཾ, ཀཐཾ ཋིཏོ ཏྭཾ ཨཧམཊྛིཏོམྷཱི"ཏི།།

ཏཏྠ **སམཎཱཏི** བྷགཝནྟཾ ཨཱལཔཏི། **མམནྟི** མཾ། **ཀཐནྟི** ཀེནཱཀཱརེན། ཨཡཉྷེཏྠ ཨཏྠོ — སམཎ, ཏྭཾ གཙྪནྟོཝ "ཋིཏོམྷཱི"ཏི ཝདེསི, མམཉྩ ཋིཏཾཡེཝ "ཨཊྛིཏོ"ཏི བྲཱུསི, ཝདེསི། ཀཱརཎེནེཏྠ བྷཝིཏབྦཾ, ཏསྨཱ ཏཾ སམཎཾ ཨེཏམཏྠཾ པུཙྪཱམི། ཀཐཾ ཀེནཱཀཱརེན ཏྭཾ ཋིཏོ ཨཧོསི, ཨཧཉྩ ཨཊྛིཏོམྷཱིཏི། ཨཐསྶ བྷགཝཱ —

༨༦༧. "ཋིཏོ ཨཧཾ ཨངྒུལིམཱལ སབྦདཱ, སབྦེསུ བྷཱུཏེསུ ནིདྷཱཡ དཎྜཾ།

ཏུཝཉྩ པཱཎེསུ ཨསཉྙཏོསི, ཏསྨཱ ཋིཏོཧཾ ཏུཝམཊྛིཏོསཱི"ཏི།། —

གཱཐཱཡ ཏཾ ཨཛ྄ཛྷབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཋིཏོ ཨཧཾ, ཨངྒུལིམཱལ, སབྦདཱ, སབྦེསུ བྷཱུཏེསུ ནིདྷཱཡ དཎྜནྟི**, ཨངྒུལིམཱལ, ཨཧཾ སབྦདཱ སབྦཀཱལེ ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནེསུ ཏསཐཱཝརབྷེདེསུ སབྦེསུ སཏྟེསུ དཎྜཾ ནིདྷཱཡ ནིཀྑིཔིཏྭཱ ལཛྫཱི དཡཱཔནྣོ, ཏཏོ ཨཧཾ ཨཏྟཏྠཏོ ཨིཏྠཏྟཔྤཏྟེན ཋིཏོ། **ཏུཝཉྩ པཱཎེསུ ཨསཉྙཏོསཱིཏི** ཏྭཾ པན སཏྟེསུ སཉྙམརཧིཏོ ཨསི, ལུདྡོ ལོཧིཏཔཱཎི ཧཏཔཧཏེ ནིཝིཊྛོ ཨདཡཱཔནྣོ, ཏསྨཱ ཨསཉྙཏོ ཝེརཔྤསཝེན ཨཊྛིཏོ། ཏཏོ ཨེཝ ཏཱསུ ཏཱསུ གཏཱིསུ པརིབྦྷམནཏོཔི ཏུཝཾ ཨིདཱནི ཨིརིཡཱཔཐེན ཋིཏོཔི ཨཊྛིཏོ ཨསི, ཨཧཾ པན ཝུཏྟཔྤཀཱརེན ཋིཏོཏི། ཏཏོ ཨངྒུལིམཱལོ ཡཐཱབྷཱུཏཏྟཀུསལཔཱུརཎཔཱཡེན ཛལཏལེ ཏེལསྶ ཝིཡ སཱགརཾ ལོཀཾ ཨཏྠིབྦུཔིཏྭཱ ཋིཏསྶ བྷགཝཏོ ཀིཏྟིསདྡཾ སུཏཔུབྦཏྟཱ ཧེཏུསམྤཏྟིཡཱ ཉཱཎསྶ ཙ པརིཔཱཀགཏཏྟཱ "ཨཡཾ སོ བྷགཝཱ"ཏི སཉྫཱཏཔཱིཏིསོམནསྶོ "མཧཱ ཨཡཾ སཱིཧནཱདོ, མཧནྟཾ གཛྫིཏཾ, ནཡིདཾ ཨཉྙསྶ བྷཝིསྶཏི, སམཎསྶ མཉྙེ གོཏམསྶ ཨིདཾ གཛྫིཏཾ, དིཊྛོ ཝཏམྷི མཧེསིནཱ སམྨཱསམྦུདྡྷེན, མཡ྄ཧཾ སངྒཧཀརཎཏྠཾ བྷགཝཱ ཨིདྷཱགཏོ"ཏི ཙིནྟེནྟོ —

༨༦༨. "ཙིརསྶཾ ཝཏ མེ མཧིཏོ མཧེསཱི, མཧཱཝནཾ སམཎོ པཙྩུཔཱདི།

སོཧཾ ཙཛིསྶཱམི སཧསྶཔཱཔཾ, སུཏྭཱན གཱཐཾ ཏཝ དྷམྨཡུཏྟ"ནྟི།། —

ཨིམཾ གཱཐཾ ཨཝོཙ།

ཏཏྠ **ཙིརསྶཾ ཝཏཱཏི** ཙིརཀཱལེན ཝཏ། **མེཏི** མཡ྄ཧཾ ཨནུཀམྤནཏྠཱཡ། **མཧིཏོཏི** སདེཝཀེན ལོཀེན མཧཏིཡཱ པཱུཛཱཡ པཱུཛིཏོ། མཧནྟེ སཱིལཀྑནྡྷཱདིགུཎེ ཨེསི, གཝེསཱིཏི མཧེསཱི། **མཧཱཝནཾ སམཎོ པཙྩུཔཱདཱིཏི** ཨིམཾ མཧཱརཉྙཾ སམིཏསབྦཔཱཔོ བྷགཝཱ པཏིཔཛྫི། **སོཧཾ ཙཛིསྶཱམི སཧསྶཔཱཔཾ, སུཏྭཱན གཱཐཾ ཏཝ དྷམྨཡུཏྟནྟི** སོཧཾ དྷམྨཡུཏྟཾ དྷམྨཔཊིསཾཡུཏྟཾ ཏཝ གཱཐཾ སུཏྭཱ། སོཧཾ ཏཾ སུཏྭཱན "ཙིརསྶམྤི ཙིརཀཱལེནཔི སཏྠཾ པརིཙྩཛཾ པཱཔསཧསྶཾ པཛཧིསྶཱ"མཱིཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨེཝཱཧ ཏཾ ཨཱཝུདྷཾ པརིཙྩཛིསྶཱམཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིམཾ པན ཝཏྭཱ ཡཐཱ པཏིཔཛྫི, ཡཐཱ ཙ བྷགཝནྟཾ ཨནུཔཱཔུཎི, ཏཾ དསྶེཏུཾ —

༤༦༩. "ཨིཙྩེཝ ཙོརོ ཨསིམཱཝུདྷཉྩ, སོབྦྷེ པཔཱཏེ ནརཀེ ཨནྭཀཱསི།
ཨཝནྡི ཙོརོ སུགཏསྶ པཱདེ, ཏཏྠེཝ པབྦཛྫམཡཱཙི བུདྡྷཾ།།

༤༧༠. "བུདྡྷོ ཙ ཁོ ཀཱརུཎིཀོ མཧེསི, ཡོ སཏྠཱ ལོཀསྶ སདེཝཀསྶ།
ཏམེཧི བྷིཀྑཱུཏི ཏདཱ ཨཝོཙ, ཨེསེཝ ཏསྶ ཨཧུ བྷིཀྑུབྷཱཝོ"ཏི།།

སངྒཱིཏིཀཱརཱ ཨིམཱ དྭེ གཱཐཱ ཋཔེསུཾ།

ཏཏྠ **ཨིཙྩེཝཱཏི** ཨིཏི ཨེཝ ཨེཝཾ ཝཏྭཱ ཨནནྟརམེཝ། **ཙོརོཏི** ཨངྒུལིམཱལོ། **ཨསཱིཏི** ཁགྒཾ། **ཨཱཝུདྷནྟི** སེསཱཝུདྷཾ། **སོབྦྷེཏི** སམནྟཏོ ཚིནྣཏཊེ། **པཔཱཏེཏི** ཨེཀཏོ ཚིནྣཏཊེ། **ནརཀེཏི** བྷཱུམིཡཱ ཕལིཏཝིཝརེ། ཨིདཾ པན ཏིཝིདྷམྤི པདེཏི ཡཏྠ པཏིཏཾ ཨཙྪིན གཧེཏུཾ ན སཀྐཱ, ཏཱདིསཾ པབྦཏནྟརམེཝ ཝདཏི། **ཨནྭཀཱསཱིཏི** ཨནུ ཨཀཱསི, པབྦཏསྨིཾ ཨནྟོ ཨཱཝུདྷཾ ཨནུ ཁིཔི ཚཌྜེསི, ཚཌྜེཏྭཱ ཙ ཏཐཱགཏསྶ པཱདེསུ སིརསཱ ནིཔཏིཏྭཱ "པབྦཱཛེཐ མཾ, བྷནྟེ"ཏི ཨཱཧ། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཨཝནྡི ཙོརོ སུགཏསྶ པཱདེ, ཏཏྠེཝ པབྦཛྫམཡཱཙི བུདྡྷ"**ནྟི། ཨིམཾ ཏེན པབྦཛྫཱཡ ཡཱཙིཏཀཱལེ སཏྠཱ ཏསྶ པུརིམཀམྨཾ ཨོལོཀེནྟོ ཨེཧིབྷིཀྑུབྷཱཝཱཡ ཧེཏུསམྤཏྟིཾ དིསྭཱ དཀྑིཎཧཏྠཾ པསཱརེཏྭཱ — "ཨེཧི, བྷིཀྑུ, སྭཱཀྑཱཏོ དྷམྨོ, ཙར བྲཧྨཙརིཡཾ, སམྨཱ དུཀྑསྶ ཨནྟཀིརིཡཱཡཱ"ཏི ཨཱཧ། སཱ ཨེཝ ཙ ཏསྶ པབྦཛྫཱ ཨུཔསམྤདཱ ཙ ཨཧོསི། ཏེནཱཧ **"ཏམེཧི བྷིཀྑཱུཏི ཏདཱ ཨཝོཙ, ཨེསེཝ ཏསྶ ཨཧུ བྷིཀྑུབྷཱཝོ"**ཏི།

ཨིམཾ ཐེརོ སཏྠུ སནྟིཀེ ཨེཧིབྷིཀྑུབྷཱཝེན པབྦཛྫཾ ཨུཔསམྤདཉྩ ལབྷིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཨཔརབྷཱགེ ཝིམུཏྟིསུཁཾ པཊིསཾཝེདེནྟོ པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏོ ཨུདཱནཝསེན —

༤༧༡. "ཡོ ཙ པུབྦེ པམཛྫིཏྭཱ, པཙྪཱ སོ ནཔྤམཛྫཏི།
སོམཾ ལོཀཾ པབྷཱསེཏི, ཨབྦྷཱ མུཏྟོཝ ཙནྡིམཱ།།

༤༧༢. "ཡསྶ པཱཔཾ ཀཏཾ ཀམྨཾ, ཀུསལེན པིདྷཱིཡཏི།
སོམཾ ལོཀཾ པབྷཱསེཏི, ཨབྦྷཱ མུཏྟོཝ ཙནྡིམཱ།།

༤༧༣. "ཡོ ཧཝེ དཧརོ བྷིཀྑུ, ཡུཉྫཏི བུདྡྷསཱསནེ།
སོམཾ ལོཀཾ པབྷཱསེཏི, ཨབྦྷཱ མུཏྟོཝ ཙནྡིམཱ"ཏི།། — གཱཐཱཏྟཡཾ ཨབྷཱསི།

ཏསྶཏྠོ — ཡོ པུགྒལོ གཧཊྛོ ཝཱ པབྦཛིཏོ ཝཱ ཀཱལྱཱཎམིཏྟསཾསགྒཏོ པུབྦེ པཱཔམིཏྟསཾསགྒེན ཝཱ ཨཏྟནོ ཝཱ པཏིསངྑཱནབལེན **པམཛྫིཏྭཱ** སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཾ པམཱདཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ, པཙྪཱ ཀཱལྱཱཎམིཏྟསཾསགྒེན ཡོནིསོ ཨུམྨུཛྫནྟོ ནཔྤམཛྫཏི, སམྨཱ པཏིཔཛྫཏི, སམཐཝིཔསྶནཾ ཨནུཡུཉྫནྟོ ཏིསྶོ སིཀྑཱ ཙ ཨཱཔཱུརེནྟོ པཱུརེཏི, སོ ཨབྦྷཱདཱིཧི མུཏྟོ

ཙཧྣེ ཕྲིཡ ཨོཾཀཱ་ནཡོཾཀཱི ཨཧྟཱཏྣ ཨཧྣིགཧྣཧྣེ ཕྲིཧྣྲིཀྟཧྣེ ཨིམིཾ ཁཀྟྣཱདེཡོཾཀཱི ཨོཾཧྣསེཧྣེཧྣེ།

ཡསྨ ཕུཏྲཱཡསྨ **ཀཱཧཾ** ཨུཔཙིཧཾ ཕླཔཀསྨིཾ ཀསྨཱཏྲཱཡཀཱརེན ཡོཾཀུཏྣཱརཀུཤལེན ཨཔྲིཡཱཀཱརཧྣཱཏྲཱཡསྨ ཨཱཧྣརིཧྣཱ ཕྲིཡཱཀུཔྲཱཧྣེ ཏྣཱརཔིཏྣཱཏེན **པིཏྣཱིཡཧྣེ** ཐཀཱིཡཧྣེ། སེསཾ ཕུཏྣཧྣཡམེཕྲ།

ཧཧྲཱིཧྣེ ཧསྟེཀྟེ, ཧེཏྣསྨ ཡོཾགཱཏྣམསཏྣིརཧཾ ཏྣསྨེཧྣེ། སོ ཧེ ཨུཕྲཀྟཾ ཕྲཏྣཧཔཔརིསྨཡཾ ཨཧྣིཏྲཕྲིཏྣ ཡོཾགཱ ཀཱཧྟཾ སཀྲཱཧྣེ། **ཡུཏྲཧྣེ ཐུཏྣཱསྨཱསཧེ** སེཏྲཱཧྟཡེ ཡུཧྟཕྲཡུཧྣེ ཧེཧྣེ, སཀྲཱཏྲྀ སསྨཱཧྣེཏྣིཧྣེ ཨཧྣེ།

ཨེཕྲཾ ཕྲིཧྣེསོམཏྣསྨཱཧྣེ ཕྲིམུཏྲིསུཁེན ཕྲིཧརཏྲེ ཡཏྣ ནགཱརཾ པིཏྲཱཡ པཕྲིསཧྣེ, ཧཏྣ ཨཀྲཱིནཔི ཁིཏྣེ ལེཏྲུ ཐེརསྨ ཀཱཡེ ནེཔཧཧྣེ, ཨཀྲཱིནཔི ཁིཏྣེ ཏྣཏྲེ ཧསྨེཕྲ ཀཱཡེ ནེཔཧཧྣེ། སོ ཧྲིཏྲིན པཏྲིན ཕྲིཧྣརཾ པཕྲིསིཧྣ སཏྲུ སཏྣེཀཱི གཱཏྲེ། སཏྣ ཧཾ ཨོཾཕྲཏཧྣེ "ཨཧྣིཕྲཱསིཧེ, ཧྭ ཐྣཱཀྟཧ, ཨཧྣིཕྲཱསིཧེ, ཧྭ ཐྣཱཀྟཧ, ཡསྨ ཁོ, ཧྭ ཐྣཱཀྟཧ, ཀསྨསྨ ཕྲིཡཱཀེན པཧྲུནེ ཕསྨསཏྣསྨེནེ ནེརཡེ པཏྣེཕྲཱསི, ཏསྨ, ཧྭ ཐྣཱཀྟཧ, ཀསྨསྨ ཕྲིཡཱཀཱི ཏེཏྲེཕ ཏྣཱསྨེ པཏེསཾཕྲེདེཕྲཱི"ཧྣེ། ཨཐ ཐེརོ ཨཏྣེཧྲིསོ སཐྲསཏྣེསུ མེཏྣཙིཏྲཾ ཨུཔཐྲཱཔེཏྣ —

༤༧༤. "ཏེསྨཱཔི མེ ཏྣཱསྨཱགཱཐཾ སུཏྲཏུ, ཏེསྨཱཔི མེ ཡུཉྫནྟུ ཐུདྡྷསཱསནེ།
ཏེསྨཱཔི མེ ཏེ མནུཛེ བྷཛནྟུ, ཡེ ཏྣཱསྨཱམེཕྲཱཏཔཡནྟི སནྟོ།།

༤༧༥. "ཏེསྨ ཏེ མེ ཁནྟིཕྲཱཏཱནཾ, ཨཕྲིརོདྷཔྲསཾསིནཾ།
སུཏྲནྟུ ཏྣསྨཾ ཀཱལེན, ཏཙྩ ཨནུཕྲིདྷིཡནྟུ།།

༤༧༦. "ན ཧི ཛཱཏུ སོ མམཾ ཧིཾསེ, ཨཉྙཾ ཝཱ པན ཀིཉྩི ནཾ།
པཔྤུཡྻ པརམཾ སནྟིཾ, རཀྑེཡྻ ཏསཐཱཝརེ།།

༤༧༧. "ཨུདཀཉྷི ནཡནྟི ནེཏྟིཀཱ, ཨུསུཀཱརཱ ནམཡནྟི ཏེཛནཾ།
དཱརུཾ ནམཡནྟི ཏཙྪཀཱ, ཨཏྟཱནཾ དམཡནྟི པཎྜིཏཱ།།

༤༧༨. "དཎྜེནེཀེ དམཡནྟི, ཨངྐུསེཧི ཀསཱཧི ཙ།
ཨདཎྜེན ཨསཏྠེན, ཨཧཾ དནྟོམྷི ཏཱདིནཱ།།

༤༧༩. "ཨཧིཾསཀོཏི མེ ནཱམཾ, ཧིཾསཀསྶ པུརེ སཏོ།
ཨཛྫཱཧཾ སཙྩནཱམོམྷི, ན ནཾ ཧིཾསཱམི ཀིཉྩི ནཾ།།

༤༨༠. "ཙོརོ ཨཧཾ པུརེ ཨཱསིཾ, ཨངྒུལིམཱལོཏི ཝིསྶུཏོ།
ཝུཡ྄ཧམཱནོ མཧོགྷེན, ཐུདྡྷཾ སརཎམཱགམཾ།།

༤༨༡. "ལོཧིཏཔཱཎི པུརེ ཨཱསིཾ, ཨངྒུལིམཱལོཏི ཝིསྶུཏོ།

སརཎགམནཾ པསྶ, བྷཝནེཏྟི སམཱུཧཏཱ།།

༨༨༢. “ཏྭཱདིསཾ གཱམྦཾ གཱཏྭཱན, བཏྟུཾ ཏུཀྑཱཏིགཱམིནཾ།
ཕུཊྛོ གཱམྦྷཱིཡིཔཱཀེན, ཨནཏོ ཏྲུཏུཏྭཱམི ཏྲོཌནཾ།།

༨༨༣. “པམྨཱདམནུཡུཉྫནྟི, བཱལཱ ཏུམྨེདྷིནོ ཛནཱ།
ཨཔྤམཱདཉྩ མེདྷཱཝཱི, ཏྷནཾ སེཊྛཾཝ རཀྑཏི།།

༨༨༤. “མཱ པམྨཱདམནུཡུཉྫེཐ, མཱ ཀཱམརཏིསནྠཝཾ།
ཨཔྤམཏྟོ ཧི ཛྷཱཡནྟོ, པཔྤོཏི པརམཾ སུཁཾ།།

༨༨༥. “སྭཱགཏཾ ནཱཔགཏཾ, ནེཏཾ ཏུམྨནྟིཏཾ མམ།
སཝིབྷཏྟེསུ ཏྷམྨེསུ, ཡཾ སེཊྛཾ ཏཏུཔཱགམཾ།།

༨༨༦. “སྭཱགཏཾ ནཱཔགཏཾ, ནེཏཾ ཏུམྨནྟིཏཾ མམ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།།

༨༨༧. “ཨརཉྙེ རུཀྑམཱུལེ ཝཱ, པབྦཏེསུ གུཧཱསུ ཝཱ།
ཏཏྠ ཏཏྠེཝ ཨཏྠཱསིཾ, ཨུབྦིགྒམནསོ ཏདཱ།།

༨༨༨. “སུཁཾ སཡཱམི ཋཱཡཱམི, སུཁཾ ཀཔྤེམི ཛཱིཝིཏཾ།
ཨཧཏྠཔཱསོ མཱརསྶ, ཨཧོ སཏྠཱནུཀམྤིཏོ།།

༨༨༩. “བྲཧྨབནྡྷུ ཕུརེ ཨཱསིཾ, ཨུདིཏྠོ ཨུབྲཱཧྨོ ཨཏྠུ།།
སོཏྠི ཕུཏྟོ སུཁཏསྶ, ཏེཝཛྫཏྟྷེ སཏྟེཝོ།།

༨༩༠. “ཕྱིཏཏྟོ ཨནཏྟོ, ཝུཊྚཏྟོ སུསཾཕུཏོ།
ཨགྒམྨུལཾ ཕཉྙིཏྭཱན, པཏྟོ མེ ཨཱསཝཀྑཡོ།།

༨༩༡. “པརིཙིཎྞོ མཡཱ སཏྠཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།
ཨོཧིཏོ གརུཀོ བྷཱརོ, བྷཝནེཏྟི སམཱུཧཏཱ”ཏི།། — ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཏིསཱཔིཏི** མཡྷཾ ཏིསཱཔི ཨམིཏྟཱ པཙྩཏྠིཀཱཔི ཡེ མཾ ཨེཝཾ ཨུཔཝདནྟི “ཡཐཱ མཡཾ ཨངྒུལིམཱལསྶ ཝསེན ཚཱཏིཔིཡོགཏུཀྑཔརེཏཱ ཏུཀྑཾ ཕཔུཏྟམ, ཨེཝཾ ཨངྒུལིམཱལོཔི ཏུཀྑཾ ཕཔུཏྟུ”ཏི། **མེ ཏྷམྨཀཐཾ སུཎནྟཱུཏི** མཡྷཾ སནྟིཀཱ སུཎཾ ཙཏུསཙྩཏྷམྨཔཊིསཾཡུཏྟཾ ཀཐཾ སུཎནྟུ ། **ཡུཉྫནྟཱུཏི** སུཎཏྭཱ ཙ ཏདནུཔ པཊིཔཏྟིཾ ཡུཉྫནྟུ། ཏེ

མནྟྲཻ **ནྲྀཏྱནྟུ**ཏི ཏཱདྲིཤཱ སདྲིཤཱ གཱཡནྟཱིཏི ནྲྀཏྱནྟུ སིདྡྷཱ། **ཡེ** **ཌཱཀྐིམེལཱཔཀཱཡཀྵཱ** **སརྦྦེ**ཏི ཡེ སདྲིཤཱ ཀུལཛཌཱཀྐིནྱཿ, ཨུཏྤནྣམནྟྲཛཌཱཀྐིནྱཿ, ཀྵེཏྲཔཱིཋོཔཔཱིཋཱདིཛཌཱཀྐིནྱཿ ཙ ཨུཏྤནྣཱཏི སམུཏྤནྣཱཏི གཏྭཱཡཱཏི།

ཁཊྭཱངྒདྷྲྀཀཏི ཨཊྭཱངྒཱཡུདྷཀཎྛེ ཞདངྒཾ དཎྜ ཨེཥ **ཨཔིརོཧཎཔྲསཾསིཏ**ཏི གེནཙི ཨཔིརོཧཎཔྲཏྱཱཡ མིཏྲཱཡ ཨེཥ པསཾསནསྱིཡཱནཾ། **སུཏཀྵ** **ཧཱསྱཾ** **ཀཱལེན**ཏི ཡུཏཔྲཡུཏཀཱལེ ཏིསཾ སཏྲེགེ ཧཱསྱཾ སུཏཀྵ། **ཏཀྵ** **ཨནུཔཱིཌྱཡཀྵ**ཏི ཏཀྵ ཡཐཱསྱཏཾ ཧཱསྱཾ སམྨདེཥ ཨུགྲཱཏིདྲ ཨནུགཱརྟཀྵ ཧཱསྱནུཧཱསྱཾ པཏེཔཱུཛཀྵཏི ཨཪྠཿ།

ན **ཏི** **ཛྭཏུ** **སོ** **མམཾ** **ཏཻསེ**ཏི སོ མཡཱཏཾ དེསོ པཙྪིཏྲཱཀོ ཛྭཏུ, ཨེཀཱཾསེནེཥ མཾ ན ཏཻསེ, ན བྲཱཧྨཱ། **ཨཀྴཱི** **ཕྱཱ** **པན** **གཱཧྟེ** **ནཧྟེ** ན གེཥཡཾ མཾཡེཥ, ཨཀྴཱི ཕྱཱཡི གཱཧྟེ སཧྟཱ ན ཏཻསེཥཱ, **པཕཱུཥཱ** **པརམཾ** **སཧྟེཏི**, པརམཾ ཨུཏྤམཾ སཧྟཱ ནིབྲཱནཾ ཕཱུཕུཏེཥཱ, ཕཱུཕུཏེཏྲ ཙ **རཀྵེཥཱ** **ཏསཕཱུཥརེ**ཏི སབྲེ ཙ སཧྟེ པརམཱུཡ རཀྵཱཡ རཀྵེཥཱ, སིསྨཾ ཕུཏྲཾ ཕེཡ པརིཕཱུཡེཥཱུཏི ཨརྠཿ།

ཨེཥཾ ཐེརོ ཨེསྨཏི གཱཐཱཏི པརེ ཕཱུཔཏོ པརིམེཙཏྲེ པརིཏྲགེརིཡཾ ནཱམ གཱཏྲ ཨཏྲཪྠེ པཏེཔཏྲཱི པཀཱསེཏྲེ **"ཨུདགཱི** **ཏྲཱི"**ཏི གཱཐཱམཱཏྲཱ། ཏཏྲ པཐམཱཡཾ ཐཱལཀྲཱནཾ ཁཏིཏྲ ནིཏྲཀྲཱནཾ ཕུཏྲེཏྲ སཱུཏིཀཱི ཕྱཱ གཱཏྲ རཀྵེཏྲཾ ཕྱཱ ཚཡེཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨེཀྐཱིཀཱཀྐྲཏཀྲཱནཾ ཨུདགཱི ནེཏྲེཏི **ནེཏྲིཀཱ**, ཨུདགཱཏྲེརོ། **ཏིཛནཏྲེ** གཱཏྲཱ། ཨེདཾ ཕུཏྲཾ ཏོཏི – ནེཏྲིཀཱ ཨཏྲཪྠེ ཏུཙེཡཱ ཨུདགཱི ནཡཏྲེ, ཨུསུཀཱཏྲཡི ཏུཡེཏྲ ཕཀྲཱཏྲཡཾ ཏརཀྐ ཏིཛནཾ ཨུསུཾ **ཏམཡཏྲེ**, ཨུཛྫཱི གཱརཏྲེ, ཏཀྐཱཏྲཡི ནེམིཨུཏྲེནཾ ཨཏྲཱཡ ཏཀྐཏྲ ཏྲཏཾ **ཏམཡཏྲེ** ཨཏྲཪྠེ ཏུཙེཡཱ ཨུཛྫཱི ཕྱཱ ཕཏྲཾ ཕྱཱ གཱརཏྲེ། ཨེཥཾ ཨེཏྲགཱི ཨཱཏྲསྨཱཏཾ གཱཏྲ **པཏྲེཏྲ** སཕྲཱཏྲ ཨརིཡམགྒཱི ཨུཕྲཏེཏྲ ཨཏྲཏཾ ཏམེཏྲེ, ཨརཏཏྲཕྲཏྲ པན ཨེཀཱཏྲཏྲ ནཱམ ཏོཏྲེཏི།

ཨེཏྲནི ཕུརིསཏྲམྨཕྲརཐིཏྲ སཏྲཏྲ ཨཏྲཪྠེ ཏམིཏྲཱཀཾ གཱཏཏྲཏྲ པཀཱསེཏྲེ **"ཏཏྲེནེཀི"**ཏིཨཱཏིཀཱ པཏྲ གཱཐཱ ཨཏྲཱསི། ཏཏྲ **ཏཏྲེནེཀི** **ཏམཡཏྲེ**ཏི ཏྲཛྫཏྲཛྫམཏྲམཏྲཏཡོ ཏཏྲེན, ཏཏྲིཨསྨཱཏིཏྲ ཐལཀཱཡེན ཙ པཏྲཏྲིཀཱཏིཀཱ ཏམེཏྲེ, གོཕཱུཡཱཏཡོ ཙ གཱཕཱཏིཀཱ ཏཏྲེན ཡཏྲིཡཱ ཏམེཏྲེ། ཏཏྲཙརིཡཱ ཏཏྲཾ ཨཀྲཱསེཏི, ཨསྨཱཙརིཡཱ ཨསྨེ གཱསྨཏི ཙ ཏམེཏྲེ། **ཨཏྲཏྲེན** **ཨསཏྲེན**, **ཨཏྲཾ** **ཏཏྲཏྲེ** **ཏྲཏེནཏྲི** ཨཏྲཾ པན ཨེཏྲཏྲིསུ ཏྲཏེཏྲཕཏྲཏྲེན སཏྲསཏྲཏྲེན ཕེཏྲ ཨེཥ ཏཏྲེན, ཕེཏྲ སཏྲེན, ནེཏིཏཏྲནེཏིཏསཏྲཏྲཕེན ཏཏྲཾ ཏམིཏྲ ནེཏྲེསཕརྡ གཏྲ ཨསྠི།

ཨཏྲཾསགོཏྲ **མེ** **ནཱམཾ**, **ཏཻསགཱསྨ** **ཕུར** **སཏྲཏྲ** སཏྲཏྲ སམྨཱགམཏྲ ཕུཏྲ ཏཻསགཱསྨ མེ སམྨཏྲསྨ ཨཏྲཾསགོཏྲ ནཱམམཏྲཾ ཨཏྲེསི། **ཨཏྲཏྲེ** ཨེཏྲནི པཏྲཾ "ཨཏྲཾསགོཏྲ"ཏི **སཏྲཏྲོ** ཨཕིཏྲཐཏྲོ ཨསྠི། ཏསྨཱ ན ནཾ **ཏཻསྨམི** གཱཧྟེཡི སཧྟཾ ན ཏཻསྨམི ན བྲཱཧྨི, ནཏྲེ ནེཕཱུཏམཏྲཾ།

ཕིཏྲཏྲོཏི "ཕཱུཏྲཏྲི ཕུཏྲེ ཨཏྲེ ལོཏྲཏྲཏྲེ"ཏིཨཱཏིཏྲ པཏྲཏྲོ། **མཏྲོཏྲེཏྲ**ཏི ཀཱམོཏྲེཏྲ མཏཏྲ ཨོཏྲེན, ཏསྨ ཨོཏྲསྨ ཕིཏྲཏྲེཏྲགཱརཾ **ཏུཏྲཾ** **སརཎཾ** ཏུཏྲཏྲསཏྲཾ སརཎཾ **ཨགཱམཾ** ཨུཔགཏྲཾ།

ལོཏྲེཏྲཏི ཕཱུཏམཏིཕཱུཏནེན པརེསཾ ལོཏྲེཏྲེན ཏྲཏེརེན མཏྲིཏྲཕཱུཏི། **སརཎགམནཾ** **པཏྲཏྲ**ཏི མཏཕཱུཡཾ མམ སརཎགམནཾ པཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲམེཏྲཡཏི།

ཏཏྲེསཾ **གཏྲཏྲ** ཨནེཀསཏཕུརིསཡཏྲཾ ཏྲཏཾ ཏཕཏྲཏྲཾ ཕཱུཔགཏྲཾ། **ཕཏྲཏྲ** **གཏྲཕིཕཱུཀེན**ཏི ཕུཏྲེ གཏྲཏྲ ཕཱུཔགཏྲཏྲ ཕིཕཱུཀེན ཕཏྲཏྲ, སཏྲཏྲ པཏྲེཏྲགཏྲ ཕིཕཱུཀམཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཐ ཕྱཱ **ཕཏྲཏྲ** **གཏྲཕིཕཱུཀེན**ཏི ཨུཔཏྲེཏྲཡཏྲཏྲཏྲ ཀུསལགཏྲཏྲ ཕལཏྲཏྲཏྲ ལོཀུཏྲཏྲཏྲཏྲ, ལོཀུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྱཱ ཕཡེན ཕིམུཏྲིསུཁེན ཕཏྲཏྲ། སཏྲཏྲ གེཡཏྲཾ ཕིཏྲཏྲ **ཨནཏྲོ** ཏུཏྲཏྲི ཏྲོཏྲཾ, ཏྲོཏྲཏྲཔཏེསེན ཏཏྲཏྲཡི པཏྲཡེ ཕཏཏི།

ཨེཏྲནི ཕུཏྲི ཨཏྲཪྠེ པཏྲཕིཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲ ཨཕྲཏྲཏྲཏེཔཏྲཾ པཏཾསཏྲེ ཏཏྲ ཙ པརེསཾ ཨུཏྲཏྲཾ ཏཏྲེ **"པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"**ཏིཨཱཏིཀཱ གཱཐཱ ཨཏྲཱསི། ཏཏྲ **ཏྲཡཏྲ** ཏྲཡེན སམཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲ** ནེཏྲཏྲ, ཏི པཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲ པཏྲཾ **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ** པཏྲཏྲཏྲ, པཏྲཏྲཏྲ གཱཡཾ

ཤླི་ཏི་ནཱ་མེ་ཏི། **མེ་ཏྲཱ་ཤླི་ཏི་** ཏྲཱ་རྨྱོ་ཪྫ་པ་ཏྲཱུ་ལ་ ས་མ་ཏྐཱ་གརྟོ་ པ་ན་ པ་ཏྲིཪྟོ་ ཀུ་ལ་ཕྲིཾ་ཥྐཱ་གཾ་ **སེ་ཏྲཱུཾ** ཨུ་ཏྤ་མཾ་ ས་ཏྤ་ར་ཏ་ན་ཏྣཾ་ ཤྲི་ཡ་ ཨ་ཕྱ་མྨཱ་ཏཾ་ ར་ཀྵ་ཏི། ཡ་ཐཱ་ ཏི་ "ཨུ་ཏྤ་མཾ་ ཏྣཾ་ ཏེ་ཥྨཱ་ཡ་ ཀྲྀ་གཱ་ས་ཕྲུ་ཏྲིཾ་ ཕཱུ་ཕུ་ཙྪི་ཥྨཱ་མ, ཕུ་ཏྤ་ཏྣཱ་རཾ་ པོ་ས་ཥྨཱ་མ, ཥུ་གཱ་ཏི་མ་གྲཱ་ སོ་ཏྲྀ་ཥྨཱ་མྨཱ་"ཏི་ ཏྣ་ཏེ་ ཨཱུ་ཏེ་སཾ་སཾ་ པ་ཥྨཱ་ཏྟཱ་ ཏྣཾ་ ར་ཀྵ་ཏི་; ཨེ་ཕྲཾ་ པ་ཏྲི་ཪྟོ་པི་ "ཨ་ཕྱ་མྨཱ་ཏཾ་ ཏེ་ཥྨཱ་ཡ་ པ་ཙ་མཪྫྫ་ཏྣཱ་ཏྣཱ་ཏེ་ པ་ཏཻ་ལ་ཀྲི་ཥྨཱ་མི་ , མ་གྲཱ་པ་ལྔ་ཏེ་ ཕཱུ་ཕུ་ཙྪི་ཥྨཱ་མི, ཏི་ཥྨོ་ ཕྲེ་ཏྲྀ་ ཚ་ ཨ་ཀྲི་ཏྟཱ་ ས་མྨཱ་ཏེ་ཥྨཱ་མྨཱི་"ཏི་ ཨ་ཕྱ་མྨཱ་ཏེ་ ཨཱུ་ཏེ་སཾ་སཾ་ པ་ཥྨཱ་ཏྟེ་ ཏྣཾ་ སེ་ཏྲྀ་ཥ་ ཨ་ཕྱ་མྨཱ་ཏཾ་ ར་ཀྵ་ཏི་ཏི་ ཨརྠཿ།

མྨཱ་ པ་མྨཱ་ཏ་ཏི་ པ་མྨཱ་ཏཾ་ མྨཱ་ ཨ་ཏུ་ཡུ་ཚྱེ་ཐ་ པ་མྨཱ་ཏེ་ན་ ཀཱ་ལཾ་ མྨཱ་ ཤླི་ཏི་ནཱ་མ་ཡེ་ཏྲ། **ཀཱ་མ་ར་ཏི་ས་ཏྟྭ་ཕ་ཏི་** ཕ་ཏྲུ་ཀཱ་མེ་ཥུ, ཀཱི་ལེ་ས་ཀཱ་མེ་ཥུ་ ཙ་ ར་ཏི་ས་ཏྟྲཱ་ཏཾ་ ཏ་ཏྐཱ་ས་ཏྟྭ་ཕ་སྱ་ མྨཱ་ **ཨ་ཏུ་ཡུ་ཚྱེ་ཐ་** མྨཱ་ ཤྲེ་ཏྲི་ཏྲ་ མྨཱ་ པ་ཏཻ་ལ་ཀྲི་ཏྲ། **ཨ་ཕྱ་མ་ཏྟོ་ ཀྵཱི་ཏི་** ཨུ་པ་ཏྲི་ཏ་ས་ཏི་ཏྣཱ་ཡ་ ཨ་ཕྱ་མ་ཏྟོ་ ཕུ་གྲཱ་ལོ་ **ཏྲཱ་ཡ་ཏྟོ་** ཏྲཱ་ཡ་ཏ་ཕྱ་ཥུ་ཏོ་ **པ་ར་མཾ་** ཨུ་ཏྤ་མཾ་ ཏེ་ཏྲཱ་ཏ་ཥུ་ཁཾ་ ཕཱུ་ཕུ་ཏྐཱ་ཏི།

ཥྐཱ་གཾ་ ཏཱ་པ་གཏ་ཏི་ ཡཾ་ ཏ་ཏྣཱ་ མ་མ་ ས་ཏྲུ་ ས་ཏྟེ་ཀི་ ཨུ་གཱ་ཏཾ་ ཨཱུ་གཱ་མ་ཏཾ་, ས་ཏྲུ་ ཕཱུ་ ཏཱ་སྨཾ་ མ་ཏཱ་ཕ་ཏེ་ ཨཱུ་གཱ་མ་ཏཾ་, ཏཾ་ ཥྐཱ་གཾ་ ཥྐཱ་གཱ་མ་ཏཾ་ ཏཱ་པ་གཾ་, ཨ་ཏྲ་ཪྟོ་ ཨ་པི་ཏཾ་ ཤྲི་གཾ་ ན་ ཪྟོ་ཏི། **ཏེ་ཏཾ་ ཏུཥྨ་ཏི་ཏཾ་ མམྨཱ་ཏི་** ཡཾ་ ཏ་ཏྣཱ་ མ་ཡཱ་ "ས་ཏྲུ་ ས་ཏྟེ་ཀི་ པ་ཏྲཱ་ཪྫ་ཥྨཱ་མྨཱི་"ཏི་ མ་ཏྟེ་ཏཾ་, ཨེ་ཏ་ཥྲི་ མ་མ་ ན་ ཏུཥྨ་ཏི་ཏཾ་, ཥུ་མ་ཏྟེ་ཏ་མེ་ཕྲཱ། ཀཱ་ཥྨཱ་? **ས་ཤྲི་ཏྲཱ་ཏྟེ་ཥུ་ ཏྟཱ་མེ་ཥྟུ་ཏི་** ཥྨཱ་ཕ་ཏྲྀཥྨ་ཏ་ཕ་ཏྲྀ་ཏེ་ཕ་ས་ཏེ་ན་ པ་ཀཱ་རཾ་ཪྟོ་ ཤྲི་ཏྲཱ་ཏྟེ་ཥུ་ ཏྟཱ་མེ་ཥུ་ ཡཾ་ **སེ་ཏྲཱུཾ** ཨུ་ཏྤ་མཾ་ པ་ཕ་རཾ་ ཏེ་ཏྲཱ་ཏཾ། **ཏ་ཏུ་ཥྐཱ་གཱ་མཾ་** ཏ་ཏེ་ཕ་ ཨུ་པ་གཱ་ཏྐྱེ་ཏི་ ཨརྠཿ།

"ཏ་ཏྣཱ་ ཕུ་ཏྲ་ཏྲྀ་ཏ་ཀཱ་ལེ་ པ་ཡོ་གྲཱ་ས་ཡ་ཤྲི་པ་ཏྐ་ཏྣཱ་ཡ་ ཨ་ར་ཏྟཱ་ཏྣཱ་ཥུ་ ཏྲ་ཀྲཾ་ ཤྲི་ཏྣཱ་སཾ་, ཨེ་ཏྣཱ་ཏེ་ པ་ཡོ་གྲཱ་ས་ཡ་ས་ཥྐ་ཏྣཱ་ཡ་ ཏ་ཏྲ་ ཥུ་ཁཾ་ ཤྲི་ཏ་ཏྣཱ་མྨཱི་"ཏི་ ཥུ་ཁ་ཤྲི་ཏྣཱ་རྨཱ་ཕ་ཏྤེ་ཥ་ "ཕུ་ཏྲེ་ ཏྲྀ་ཏི་མ་ཏྲེ་ན་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏོ་, ཨེ་ཏྣཱ་ཏེ་ ས་ཏྲུ་ ཡོ་ར་ས་ཕུ་ཏྣཱ་ཡ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏོ་"ཏི་ པ་ར་མ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཕ་ཏྣཱ་ ཏ་ཥྨེ་ཏྟེ་ "ཨ་ར་ཏྟེ་"ཏི་ཨཱུ་ཏི་མྨཱ་ཏ། ཏ་ཏྲ་ **ཥུ་ཁཾ་ ས་ཡཱུ་མྨཱི་ཏི་** ས་ཡ་ཏྟེ་པི་ ཥུ་ཁཾ་ ཥུ་ཁེ་ན་ ཏེ་ཏྲུ་གྲཱ་ཏེ་ན་ ཙྪོ་ཏྲུ་ཏྣཱ་ཏྣཱ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ཨ་ཏྲཱ་ཕྲེ་ན་ ཙྪོ་ཏྲུ་གྲཱ་ར་ཏི་ཪྟོ་ ས་ཡཱུ་མི། **ཀྵ་ཡཱུ་མྨཱི་ཏི་** ཀྵ་མི་ | **ཨ་ཏ་ཏྲ་ཕུ་ཏྣཾ་ མྨཱ་ར་ཥྨཱ་ཏི་** ཀཱི་ལེ་ས་མྨཱ་ཏྣཱ་ཏྣཾ་ ཨ་གོ་ཙ་རཿ། **ཨ་ཏོ་ ས་ཏྲྀ་ཏུ་ཀཱ་ཤྲི་ཏོ་ཏི་** ས་ཏྲྀ་ཏྣཱ་ཏུ་ཀཱ་ཤྲི་ཏོ་ ཨ་ཏོ།

བྲཱཧྨ་ཏྲྀ་ཏི་ བྲཱཧྨ་ཙ་ཏྲྀ་ཏོ་གོ། **ཨུ་ཏེ་ཏྟཱ་ ཨུ་ཏྲྀ་ཏི་** མྨཱ་ཏི་ཏོ་ ཙ་ ཡེ་ཏི་ཏོ་ ཙ་ ཨུ་ཏྲཱ་ཏོ་ ཨུ་ཏེ་ཏོ་ སཾ་ཥུ་ཏྐཱ་ག་ཏ་ཙྪོ་གོ། སེ་སཾ་ ཏ་ཏྲ་ ཏ་ཏྲ་ ཕུ་ཏྲ་ཏ་ཡ་མེ་ཕྲཱ།

ཨ་ཏྐུ་ལི་མྨཱ་ལ་ཏྲི་ར་ཀཱ་ཕྲཱུ་ཕ་ཏྐ་ཏྣཱ་ ཏེ་ཏྲི་ཏྲ།

༩. ཨ་ཏུ་ར་ཏྲཱ་ཏྲི་ར་ཀཱ་ཕྲཱུ་ཕ་ཏྐ་ཏྣཱ

པ་ཏྣཱ་ཡ་ མྨཱ་ཏྲ་ཡི་ཏ་ར་ཏི་ཏྟེ་ཨཱུ་ཏི་ཀཱ་ ཨཱུ་ཡ་ཥྨཱ་ཏྟོ་ ཨ་ཏུ་ར་ཏྲཱ་ཏྲི་ར་ཥྨཱ་ ཀཱ་ཕྲཱ། ཀཱ་ ཨུ་ཕྱ་ཏི་? ཨ་ཡ་ཤྲི་ ཕུ་རི་མ་ཏུ་ཏྟེ་ཥུ་ ཀཱ་ཏྣཱ་ཏི་ཀཱ་རྨ་ པ་ཏྲུ་མུ་ཏྟ་ར་ཥྨཱ་ ཏྲཱ་གཱ་ཕ་ཪྟོ་ ཀཱ་ལེ་ ཤྲི་ཏྲཱ་ཕ་ས་ཥྨ་ཏྟོ་ ཀཱུ་ཏ་ཤྲི་ཀོ་ ཏུ་ཏྣཱ་ ཏེ་ཏྲ་ཏི། སོ་ ཨེ་ཀཱ་ཏི་ཕ་སཾ་ ཤྲི་ཏྣཱ་རཾ་ གཱ་ཏྣཱ་ ས་ཏྲུ་ ས་ཏྟེ་ཀི་ ཏྲཱ་སྨིཾ་ ཥུ་ཙྪོ་ཏྟོ་ ས་ཏྲྀ་རཾ་ ཨེ་ཀཾ་ ཏྲི་ཏྲུཾ་ ཏེ་ཏྲ་ཙ་ཀྲུ་ཀཱ་ཏྣཾ་ ཨ་གྲཱ་ཏྲྀ་ཏེ་ ཚ་པེ་ཏྐུཾ་ ཏེ་ཥྨཱ་ ས་ཡ་ཤྲི་ ཏཾ་ ཀྵ་ཏ་ཏ་རཾ་ པ་ཏྲི་ཏྣཱ་ ས་ཏ་ས་ཏ་ཥྨཱ་ཏྲི་ཀྲུ་པ་རི་ཕྲཱུ་ར་ཥྨཱ་ ཏྲཱ་གཱ་ཕ་ཪྟོ་ ས་ཏྣཱ་ཏཾ་ མ་ཏྣཱ་ཏྣཾ་ པ་ཕ་ཏྲི་ཏྣཱ་ ས་ཏྤ་མེ་ ཏེ་ཕ་སེ་ ཏྲཱ་གཱ་ཕ་ཪྟོ་, ཏྲི་ཀྲུ་ས་ཏྐྱ་ཥྨཱ་ ཙ་ ཨུ་ཏྤ་མྨཱ་ཏེ་ ཕ་ཏྲྀ་ཏེ་ ཏ་ཏྣཱ་ པ་ཙྪི་ཏྣཱ་ཏ་མ་ཀཱ་སཱི། ས་ཏྲྀ་པི་ཥྨཱ་ ཨ་ཏ་ཏྐ་ཏྣཱ་ཡེ་ན་ ས་མེ་ཪྫྫ་ཏ་ཏྣཱ་ཕྲཾ་ ཏེ་ཥྨཱ་ "ཨ་ཏྣཱ་གཱ་ཏི་ གོ་ཏ་མ་ཥྨཱ་ ཏྣཱ་མ་ ས་ཥྨཱ་ས་ཥྲུ་ཏྲཱ་ཥྨཱ་ ཥྨཱ་ས་ཏེ་ ཏེ་ཏྲ་ཙ་ཀྲུ་ཀཱ་ཏྣཾ་ ཨ་གྲཱ་ ཏྲཱ་ཤྲི་ཥྨཱ་ཏི་"ཏི་ ཏྲཱ་ཀཱ་སཱི། སོ་པི་ ཏ་ཏྲ་ ཥུ་ཙྪོ་ཏེ་ གཱ་རྟོ་ ས་ཏྲྀ་རེ་ པ་རི་ཏེ་ཏྲུ་ཏི་ ཏེ་ཏྲི་ཏི་ ས་ཏྲུ་ཡོ་ཪྫ་ཏེ་གི་ ཥུ་ཕ་ཏྐ་ཙྪོ་ཏི་ཡེ་ ཨ་ཏེ་གཱ་ས་ཏ་ཥྨེ་ཏི་ ཏྲཱི་པ་ར་ཏྲེ་ཏི་ ཏྲཱི་པ་གཱ་པ་ལྱི་ཀཱ་ཏི་ ཙ་ "ཏེ་ཏྲ་ཙ་ཀྲུ་ཀྲྀ་ཏ་ཥྨཱ་ ཨུ་པ་ཏེ་ཥྨཱ་ཡ་པ་ཏྲྀ་ཡོ་ ཪྟོ་ཏྟུ་"ཏི་ ཨུ་ཡ་རཾ་ ཏྲཱི་པ་ཕྲུ་ཏྲཱི་ ཨ་ཀཱ་སཱི།

ཨེ་ཕྲཾ་ ཡཱུ་ཕ་ཪྫི་ཕྲཾ་ ཥུ་ཙྪོ་ཏེ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཏེ་ཕ་མ་ཏུ་ཥྨེ་ཥུ་ སཾ་ས་རཀྵེ་ ཀཱ་ཥྨ་པ་ཥྨཱ་ ཏྲཱ་གཱ་ཕ་ཪྟོ་ ཀཱ་ལེ་ བུ་ཏྣཱ་ཙ་སེ་ཡཾ་ ཀཱུ་ཏ་ཤྲི་ཀཱ་གེ་ཏེ་ ཏེ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲཱ་ ཤྲི་ཏྟཱུ་ཏཾ་ པ་ཏྟེ་ ས་ཏྲུ་རེ་ པ་རི་ཏེ་ཏྲུ་ཏི་ ཏེ་ཏྲི་ཏི་ ཡོ་ཪྫ་ཏེ་གི་ ཀཱ་ཏ་ཀཱ་ཥྨུ་པེ་ ཕ་ཏྟུ་ ཀཱི་ས་ཕྲཱུ་ཏི་ཡོ་ ཀཱུ་རེ་ཏྲཱ་ ས་ཕྲི་མ་ཏྐ་ཥྨཱ་ ཕྲུ་རེ་ཏྲཱ་ མ་ཪྫྫོ་ ཨེ་ཀེ་ཀཾ་ ཀྲུ་ལ་པི་ཏྐཾ་ ཚ་པེ་ཏྲཱ་ ཥུ་ཁ་ཕ་ཏྲི་ཡཱུ་ ཥུ་ཁ་ཕ་ཏྲཱི་ ཕུ་ཥྨཱུ་པེ་ཏྟོ་ ཙྪེ་ཏི་ཡཾ་ པ་རི་ཀྲྀ་ཏྲཱི་པེ་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྐ་ཏྣཱ་ ཨེ་ཀཾ་ མ་ཏ་ཏཾ་ ཀཱིཾ་ས་ཕུ་ཏིཾ་ ཀཱུ་རེ་ཏྲཱ་ ས་ཕྲི་མ་ཏྐ་ཥྨཱ་ ཕྲུ་རེ་ཏྲཱ་ ས་ཏ་ཥྨཱ་ཕ་ཏྲཱི་ཡོ་ ཀྵུ་ལྕཱ་པེ་ཏྲཱ་ ཥྨཱི་ས་ ཚ་པེ་ཏྲཱ་ ས་ཏྲཱ་རཏྟིཾ་ ཙྪེ་ཏི་ཡཾ་ ཨ་ཏུ་པ་རི་ཡཱུ་ཡི།

ཨེ་ཕྲཾ་ ཏ་ཥྨི་ཥྲི་ ཨ་ཏྟ་ཏྲཱ་ཡེ་ ཡཱུ་ཕ་ཪྫི་ཕྲཾ་ ཀུ་ས་ལཾ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཏ་ཪྟོ་ ཪྟུ་ཪྟོ་ ཏེ་ཕ་ཡོ་གི་ ཏེ་ཏྲ་ཏི་ཏྲཱ་ ཏ་ཏྲ་ ཡཱུ་ཕ་ཏྣཱ་ཡུ་གཱི་ ཚ་ཏྲཱ་ ཏ་ཪྟོ་ ཪྟུ་ཪྟོ་ ཨ་ཏུ་ཕྱ་ཏྟེ་ བུ་ཏྟེ་ བུ་ཏྣཱ་ཙ་སེ་ཡཾ་ཡེ་ཕ་ ཏུ་གྲཱ་ཏ་ཀུ་ལེ་ ཏེ་ཏྲ་ཏི་, **ཨ་ཏྐ་ཏྲཱ་རོ་ཏི་ཥྨཱ་** ཏྣཱ་མཾ་ ཨ་ཏོ་སི། སོ་ ཥུ་མ་ཏ་སེ་ཏྲི་ཥྨཱ་ ཏྣཱ་མ་ གེ་ཏེ་ ཀཱ་ཥྨཾ་ གཱ་རྟོ་ཏྟེ་ ཏྲཱི་ཕ་ཏི། སོ་ ཨེ་ཀཱ་ཏི་ཕ་སཾ་ ཨུ་པ་རི་ཏྲུཾ་ ཏྣཱ་མ་ པ་ཏྟོ་གཱ་ཏུ་ཏྲྀཾ་ ཏེ་རོ་ཏྐ་ས་མྨཱ་པ་ཏྲི་ཪྟོ་ ཥུ་ཏྲཱ་ཡ་ གཱ་ཏྟ་མྨཱ་ཏ་ཏ་པ་ཏྲ་ཏ་ཪྟོ་ ཨཱུ་ཀཱ་ས་ཏྣཱ་གཱ་ཏྐ་ ཏྲཱ་ཏྣཱ་ཙ་ཥྨཱི་ཏ་གཱ་ར་ཏྣཱ་རེ་ ཡོ་ཏ་རེ་ཏྲཱ་ ཏྲཱི་ཕ་རཾ་ ཕྲཱ་ཏུ་པེ་ཏྲཱ་ ཏ་གཱ་རེ་ པི་ཏྐཱ་ཡ་ པ་ཕྲི་ས་ཏྐཾ་ ཏེ་ཥྨཱ་ པ་ས་ཏྐ་ཙྪོ་ཏྟོ་ པ་ཏྲྀཾ་ གཱ་ཏེ་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྐ་ཏྣོ་ ཨ་ཏྲཱ་ཡ་ ཚ་པེ་ཏཾ་ ཨེ་ཀཾ་ ཏྲཱ་གཱ་ཏྲཱ་ཏཾ་ པ་ཏྲི་ པ་ཏྲི་པེ་ཏྲཱ་ པ་ཙྪོ་ཀཱ་ཏུ་ཏྲཱ་ཥྨཱ་ ཏྲཱ་ཏུ་ཀཱ་རྨོ་ ཨཱུ་ར་ཏྲི། ཏྲཱ་རི་ཡཱུ་པི་ཥྨཱ་ ཨ་ཏྐ་ཏོ་ ཏྲཱ་གཱ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ཏ་ཏྲི་ཥ་ པ་ཏྲཱི་པི། སོ་ ཏཾ་ ཏེ་ཏྲཱ་ པ་ཙྪོ་ཀཱ་ཏུ་ཏྲཱ་ཥྨཱ་ ཏ་ཏྲི་ ཚ་པེ་སི། པ་ཙྪོ་ཀཱ་ཏུ་ཏྟོ་ ཏཾ་ གཱ་ཏེ་ཏྲཱ་

ཨནུམོདནཾ ཀཏྭཱ པཀྐཱམི། ཏཾ དིསྭཱ ཐེརཾ སུམནསེཊྛིསྶ ཆནྡཾ ཨཏྠིཡཏྟཱ ཉཏྭཱ “ཨཧཾ ཏྭཾ པཏམཏྟཾ, ཨུཔསེཧི, སུཔྤཊིཊྛིཏ”ཏི མཧཱསེཊྛིཾ ཨནུམོདི། ཏཾ སུཏྭཱ སུམནསེཊྛི “ཨེཧིཾ ཏེཔཏྟཡ ཨནུམོདིཏཾ ཨིདམེཝ ཨུཔཊྛཱཔེཏ”ཏི ཙེཏཡིཏྭཱ ཏཏྠ པཏྟིཾ ཨཏྠཱཡ པན ཏསྶ པཏྟིཾ ཨཏྟནོ། ཏེན པསནྣཙིཏྟོ སུམནསེཊྛི ཏསྶ སནྟིཾ དཏྭཱ “ཨེཏྟཾ པཏྟཡ ཏུཡྷཾ སནྟཏྟེན གཱམཀཱམཱཀཱརིཀཾ ཀཏྭཱ, པཏྟིཏྟཾ ཝེཏྟཾ གཱཐཱ ཀཏྟཾ ཝེཏྟུཾ ཕལཾཏི”ཏི ཨཱཧ།

ཡསྨཱ ཝེརཾཏྟཾ སུཏྟཱཏསྶ པཉྩཀཱབཏྟསྶ ཝཏྠཡིཏྟཝཏྟཾ ཏཾཝིཕསམེཕ ཨུཔཊྛཱཔེཏཝཏྟཾ ཏེཏི, ཏསྨཱ ཏཾཝིཕསཾ སུམནསེཊྛི རཏྟཾ སཏྟཱཾ གཏྟཾཏྟཾ ཏཾ གཏེཏྟཱ ཨཏྟཾཏྟཱམི། ཏཏྟ པན ཏཾ ཨཏྟཱརཕསེན ཨོཝཱཏཱམི། སེཊྛི “མཏྟཏྟཏྟ, ཨཡཾ ཨོཝཱཏཱཏཾཝཡུཏཾཡིཝཱ”ཏི ཕཏྟཱ ཏཏྟཱ ཏེན གཏཔུཏྟཾ ཨཏྟཝཱཔིསྶ སཏྟཾ ཝིཏྟཏྟཱཾ གཏེསི། ཏཾ སུཏྟཱ ཏཏྟཾ ཏུསྶཱཏྟཱཾ སཏྟཾ ཏཏྟཱ ཨསུཀཱཏྟཾ ཏྟཾ ཏྟཏེ ཡཏྟཾ གཏྟཱ ཕསྶ”ཏི ཡཏཏྟཏྟཾཏཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟཱཏི། ཏཏྟཾ ཏཾ ཏྟཏཾ སོཏྟཱཏཏྟཾ མཏཏྟཏཾ ཝཏྟཏཱཏཏཾ ཨཏྟཏྟཾཏྟཾ ཏཾ ཏཏྟ ཏོ ཏཏྟཾ ཨཏྟཱཏི། ཏྟཏྟ སཏྟཾ ཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏཏྟ ཏཏྟཱཏཾ ཏཏྟ “ཨེཏྟཱ ཏཏྟཾ ཨིམཏྟཾ ཏགཱརེ གཏྟ གཏེ ཨཏྟཱ”ཏི? “ཏ གཏྟཏེ, ཏཏྟཱ”ཏི། “ཏེན ཧི ཨཡཾ ཨཏྟཏྟཾ ཨིམཏྟཾ ཏགཱརེ མཏྟཏྟཏསེཏྟཾ ཏཏྟ ཏོཏྟ”ཏི ཏཾཝིཕསམེཕ ཏཏྟ སེཊྛིཀཏྟཾ ཨུཏྟཱཏཱཔེསི།

སོ ཏཏོ པཏྟཡ ཡཱཕཏྟཾཝཾ ཀུསལཀཱཏྟཾ གཏྟ ཏཏོ ཏཏོ ཝེཕམཏྟཏྟཾཏྟ སཾསཱཏྟ ཨིམཏྟཾ ཝཏྟཏྟཾ གཱཔིཡཕཏྟཏཱཏ སུཏྟཱཏཏྟཱཏྟ གཏེ པཏྟཏྟཾ གཏྟ, **ཨནུརུདྡྷཏྟ** ཏཏྟཾ ཨཏྟཏི། སོ མཏྟཏྟཏྟ སཏྟཱཏྟ གཏྟཏྟཏྟ, སཏྟ ཏཏྟཡཏྟ ཏཏྟཾ པཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟཾ ཏཾཏྟ ཨུཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཱཡིགཏྟ ཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཡཏྟཏྟཏཀཏྟཏྟཏི པརིཕཏྟཾ ཏེཔོ ཡིཡ སཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏཏཏི སཏྟཏྟཏྟི སཏྟ པརིཕཏྟཏྟཾ པཏིཏཏི ཏཏྟཱཡཱཏཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཡིཡཏྟཱཕཏེ ཡིཏཏཏྟཾ སཏྟཏྟཾ ཨུཡཏྟཏཏྟ སཏྟ སཏྟེཀ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཕཏྟཏྟཏྟཡཕ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟ ཏེཏྟཡཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟ སམཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ སཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟཡིཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟ ཨཏྟཏཾ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏཾ པཕཏྟཾ ཏཏྟ སཏྟ ཨཏྟཏཾ མཏྟཏྟཏྟཏྟཡིཏྟཏྟ གཏྟ
ཙཏུཔཉྩཝསྶིཀོ སམཱནོ ... ཏེསཏི། སོ ཏེསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཔཏྟཏཾ ཕཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨརཧཏྟཾ སཔཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ**
(ཨཔ༌ ཐེར ༡.༡.༨༢༡-༨༣༣) –

“སུམེདྷོ ནཱམ སམྦུདྡྷོ, ལོཀཛེཊྛོ ནརཱསབྷོ།
ཝིཝེཀཀཱམོ སམྦུདྡྷོ, ཨཏྟཱནཾ ལོཀནཱཡཀོ༎

“ཨུཔགནྟྭཱན སམྦུདྡྷཾ, སུམེདྷཾ ལོཀནཱཡཀཾ།
ཨཉྫལིཾ པགྒཧེཏྭཱན, བུདྡྷསེཊྛམུཔཊྛཧིཾ༎

“ཨནུཀམྤཀ སམྦུདྡྷ, ལོཀཛེཊྛ ནརཱསབྷ།
པདཱིཔཾ ཏེ པདསྶཱམི, རཱུཔཱརཱུཔཝིབྷཱཝནཾ༎

“ཨདྷིཝཱསེསི སོ ཝཱིརོ, སཡམྦྷཱུ ཨགྒཔུགྒལོ།
དཱརུཾ པཱིཎིཏཱུཎིཧཱཛྫཱ, ཡནྟཾ ཡོཛཡིཾ ཏདཱ༎

“སཧསྶཝཊྚཱི པཱདཱསི, བུདྡྷསྶ ལོཀབནྡྷུནོ།
སཏྟཱཧཾ པཛྫལིཏྭཱན, དཱིཔཱ ཝུཔསམིཾསུ མེ༎

“ཏེན ཙིཏྟཔྤསཱདེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཝིམཱནམུཔཔཛྫཧཾ༎

“ཨུཔཔནྣསྶ དེཝཏྟཾ, བྱམྷཾ ཨཱསི སུནིམྨིཏཾ།
སམནྟཏོ པཛྫལཏི, དཱིཔདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“སམནྟཱ ཡོཛནསཏཾ, ཝིརོཙེསིམཧཾ ཏདཱ།
སབྦེ དེཝེ ཨབྷིབྷོམི, དཱིཔདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཏིཾསཀཔྤཱནི དེཝིནྡོ, དེཝརཛྫམཀཱརཡིཾ།
ན མཾ ཀེཙཱིཏིམཉྙནྟི, དཱིཔདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཨཊྛཝཱིསཏིཀྑཏྟུཉྩ, ཙཀྐཝཏྟཱི ཨཧོསཧཾ།
དིཝཱ རཏྟིཉྩ པསྶཱམི, སམནྟཱ ཡོཛནཾ ཏདཱ།།

“སཧསྶལོཀཾ ཉཱཎེན, པསྶཱམི སཏྠུ སཱསནེ།
དིབྦཙཀྑུམནུཔྤཏྟོ, དཱིཔདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“སུམེདྷོ ནཱམ སམྦུདྡྷོ, ཏིཾསཀཔྤསཧསྶིཏོ།
ཏསྶ དཱིཔོ མཡཱ དིནྣོ, ཝིཔྤསནྣེན ཙེཏསཱ།།

“པཊིསམྦྷིདཱ ཙཏསྶོ…པེ… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨཐ ནཾ སཏྠཱ ཨཔརབྷཱགེ ཛེཏཝནམཧཱཝིཧཱརེ ཨརིཡགཎམཛ྄ཛྷེ ནིསིནྣོ དིབྦཙཀྑུཀཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ དིབྦཙཀྑུཀཱནཾ ཡདིདཾ ཨནུརུདྡྷོ”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༡༨༠, ༡༩༢)།

སོ ཝིམུཏྟིསུཁཾ པཊིསཾཝེདེནྟོ ཝིཧརནྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏོ ཨུདཱནཝསེན “པཧཱཡ མཱཏཱཔིཏརོ”ཏིཨཱདིཀཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི། ཀེཙི པན “ཐེརསྶ པབྦཛྫཱ ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཉྩ པཀཱསེནྟེཧི སངྒཱིཏིཀཱརེཧི ཨཱདིཏོ ཙཏསྶོ གཱཐཱ ཋཔིཏཱ། ཏཏོ པརཾ ཐེརསྶ ཨརིཡཔུཾསཔཊིཔཏྟིཡཱ ཨཱནནྟརིཀཙོདིན གཱཐཱཡོ ཋཔིཏཱ། ཨིཏརཱ སབྦཱཔི ཏེན ཏེན ཀཱརཎེན ཐེརེན ཝུཏྟཱ”ཏི ཝདནྟི། ཨིཏི སབྦཱཔི ཨིམཱ གཱཐཱ ཐེརེན ཝུཏྟཱཔི, ཐེརཾ ཨུདྡིསྶ ཝུཏྟཱཔི ཐེརསྶ ཙེཝ གཱཐཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། སེཡྻཐིདཾ –

༨༩༢. “པཧཱཡ མཱཏཱཔིཏརོ, བྷགིནཱི ཉཱཏིབྷཱཏརོ།
པཉྩ ཀཱམགུཎེ ཧིཏྭཱ, ཨནུརུདྡྷོཝ ཛྷཱཡཏུ།།

༨༩༣. “སམེཏོ ནཙྩགཱིཏེཧི, སམྨཏཱལཔྤབོདྷནོ།
ན ཏེན སུདྡྷིམཛ྄ཛྷགཾ, མཱརསྶ ཝིསཡེ རཏོ།།

༨༩༤. “ཨེཏཉྩ སམཏིཀྐམྨ, རཏོ བུདྡྷསྶ སཱསནེ།
སབྦོགྷཾ སམཏིཀྐམྨ, ཨནུརུདྡྷོཝ ཛྷཱཡཏུ།།

༤༩༥. “ཏྲིཥྞཱ ཤབྡཱ རསཱ གནྡྷཱ, སྤརྴཱ ཙ མནོརམཱ།

ཨེཏེ ཙ སམཏིཀྲམྱ, ཨནུཏྟརྴོབ ཛཱཡཏེ༎

༤༩༦. “ཡིཏྲཥྛཱནམཏིཀྲཱནྟེ, ཨེཀོ ཨདྲིཥྚོ མུནེ།

ཨེསཏི པཾསུཀཱལཱནི ཨནུཏྟཱཾ ཨནཱསཝཱཾ༎

༤༩༧. “ཕྲཱིཊིཏྲཱ ཨགྲཱཏི ཀྵེལི, རཛཡཱི ཀྵུརཡཱི མུནེ།

པཾསུཀཱལཱནི མཏིམཱ, ཨནུཏྟཱཾ ཨནཱསཝཱཾ༎

༤༩༨. “མཧེཥྩོ ཙ ཨསཏྟྭཾ, སཾསཏྟྭཾ ཡོ ཙ ཨུཏྟམོ།

ཏསྨ ཏཏྶཱ ཨིམེ དྷཱཏི, པཱུཔཀཱ སཾགཱིཏེསིཀཱ༎

༤༩༩. “སཏོ ཙ ཧོཏི ཨཔྲིཀྵྨོ, སཏྟྭཾ ཨཔིཀྲཱཏཱ།

པཔིཔེཀརཏོ པིཏྟོ, ནིཥྚམཱརྞཱཔིརིཡོ༎

༥༠༠. “ཏསྨ ཏཏྶཱ ཨིམེ དྷོཏི, ཀུསལཱ བོདྷིཔཀྵིཀཱ།

ཨནཱསཝོ ཙ སོ ཧོཏི, ཨིཏི བུདྡྷཾ མདེསིཏཱ༎

༥༠༡. “མམ སཏྐཱཔྲམཛྷཱཡ, སདྡྷཱ ལོཀེ ཨནུཏྟརོ།

མཉྨཡེན ཀཱཡེན, ཨིཏྟྲིཡཱ ཨུཔསདྡྷཱམི༎

༥༠༢. “ཡད྄ མེ ཨཏྟ སཏྐཱཔྲོ, ཏཏོ ཨུཏྟརི དེསཡི།

ནིཔྤཔཉྩརཏོ བུདྡྷོ, ནིཔྤཔཉྩམདེསཡི༎

༥༠༣. “ཏསྶཱཧཾ དྷམྨམཉྙཱཡ, ཝིཧཱསིཾ སཱསནེ རཏོ།

ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ༎

༥༠༤. “པཉྩཔཉྙཱསཝསྶཱནི, ཡཏོ ནེསཛྫིཀོ ཨཧཾ།

པཉྩཝཱིསཏིཝསྶཱནི, ཡཏོ མིདྡྷཾ སམཱུཧཏཾ༎

༥༠༥. “ནཏྠི ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ, ཋིཏཙིཏྟསྶ ཏཱདིནོ།

ཨནེཛོ སནྟིམཱརབྦྷ, ཙཀྑུམཱ པརིནིབྦུཏོ༎

༥༠༦. “ཨསལླཱིནེན ཙིཏྟེན, ཝེདནཾ ཨཛ྄ཛྷཝཱསཡི།

པཛྫོཏསྶེཝ ནིབྦཱནཾ, ཝིམོཀྑོ ཙེཏསོ ཨཧུ།།

༤༠༧. “ཨེཏ པཙྪིམཀཱ དཱནི, མུནིནོ ཕསྶཔཉྩམཱ།
ནཱཉྙེ དྷམྨཱ བྷཝིསྶནྟི, སམྦུདྡྷེ པརིནིབྦུཏེ།།

༤༠༨. “ནཏྠི དཱནི པུནཱཝཱསོ, དེཝཀཱཡསྨི ཇཱལིནི།
ཝིཀྑཱིཎོ ཛཱཏིསཾསཱརོ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ།།

༤༠༩. “ཡསྶ མུཧུཏྟེན སཧསྶདྷཱ, ལོཀོ སཾཝིདིཏོ སབྲཧྨཀཔྤོ།
ཝསཱི ཨིདྡྷིགུཎེ ཙུཏཱུཔཔཱཏེ, ཀཱལེ པསྶཏི དེཝཏཱ ས བྷིཀྑུ།།

༤༡༠. “ཨནྣབྷཱརོ པུརེ ཨཱསིཾ, དལིདྡོ གྷཱསཧཱརཀོ།
སམཎཾ པཊིཔཱདེསིཾ, ཨུཔརིཊྛཾ ཡསསྶིནཾ།།

༤༡༡. “སོམྷི སཀྱཀུལེ ཛཱཏོ, ཨནུརུདྡྷོཏི མཾ ཝིདཱུ།
ཨུཔེཏོ ནཙྩགཱིཏེཧི, སམྨཏཱལཔྤབོདྷནོ།།

༤༡༢. “ཨཐདྡསཱསིཾ སམྦུདྡྷཾ, སཏྠཱརཾ ཨཀུཏོབྷཡཾ།
ཏསྨིཾ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ, པབྦཛིཾ ཨནགཱརིཡཾ།།

༤༡༣. “པུབྦེནིཝཱསཾ ཛཱནཱམི, ཡཏྠ མེ ཝུསིཏཾ པུརེ།
ཏཱཝཏིཾསེསུ དེཝེསུ, ཨཊྛཱསིཾ སཀྐཛཱཏིཡཱ།།

༤༡༤. “སཏྟཀྑཏྟུཾ མནུསྶིནྡོ, ཨཧཾ རཛྫམཀཱརཡིཾ།
ཙཏུརནྟོ ཝིཛིཏཱཝཱི, ཛམྦུསཎྜསྶ ཨིསྶརོ།
ཨདཎྜེན ཨསཏྠེན, དྷམྨེན ཨནུསཱསཡིཾ།།

༤༡༥. “ཨིཏོ སཏྟ ཏཏོ སཏྟ, སཾསཱརཱནི ཙཏུདྡས།
ནིཝཱསམབྷིཛཱནིསྶཾ, དེཝལོཀེ ཋིཏོ ཏདཱ།།

༤༡༦. “པཉྩངྒིཀེ སམཱདྷིམྷི, སནྟེ ཨེཀོདིབྷཱཝིཏེ།
པཊིཔྤསྶདྡྷིལདྡྷམྷི, དིབྦཙཀྑུ ཝིསུཛ྄ཛྷི མེ།།

༤༡༧. “ཙུཏཱུཔཔཱཏཾ ཛཱནཱམི, སཏྟཱནཾ ཨཱགཏིཾ གཏིཾ།

ཨིཏྠནྡཱཔཀྵནྡཱཔཾ, ཏྱཱཏི པཀྵྨིཀེ ཚིརཾ།།

༢༡༨. “པརིཙྩེ་ མཡཱ སནྡཱ...པེ༎.... ནྲཔཏེནྡེ སམྦུདྡྷཱ།།

༢༡༩. “པཱིཏྱཱིཏཾ པེལཱུཔགཱམེ, ཨཏཾ ཏཱིཔིཏསནྡྷཡཱ།

ཏེཐཱཊོ པེལཱུགཱམསྨིཾ, ཏེཐཱཡིསྨིཾ ཨཝཱུསཔཾ”ཏི།།

ཏཏྠ **པཏྟཡཱཏི** པཛྫཏི། **སཱདྷུཔིཏརོཏི** སཱཏརཏྠ པིཏརཏྠ། ཨཡམྤེཏྠ ཨཏྠཱིཡོ – ཡཏྠ ཨཏྠེ གཱིཏཾ ཏཱཏིཔཱུརིཏྠེནཱཔི ཡཱ ཧོམཱཔཱུརིཏྠེནཱཔི ཡཱ ཨཏྠིཏྲཏཱ པཐཱཏཱེ, པཐཱཏཱེ ཙ གཱིཏྠཏཏརཔསུཏཱ པིཏརཏེ, ན ཨེཝཾ མཡཾ། མཡཾ པན མཏཏྠཾ ཏཱཏིཔརིཡཏྡཾ, མཏཏྠཏྠ ཧོམཱཔཱཏྠཾ པཏྟཡ ཀཱམེསུ ནིརཔེཀྑཱ པཐཱཏཱེཏི། **ཏྱཱཡཏཱིཏི** ཨཱུརསྨཏྠུཔཱཝེདྡྷཏཾ ལཀྑཏྠུཔཱཝེདྡྷཏཐུཏི, ཏུཔིཏྠསྱི ཏྱཏཾ ཨཏྠུཡུཏྟཾ པིཏརཏི།

སམེཏོ ནཙྪཱིཏིཏྠཱིཏི ནཙྪཏི ཙ གཱིཏཏི ཙ སམཏྲིཐཱུཏོ, ནཙྪཏི པཱསྤཏོ གཱིཏྠཏི སུཁཏོཏི ཨཏྠོ། “སམྨོཏོ”ཏི ཙ པཋཏི, ནཙྪཱིཏཏི པཱུཛོཏོཏི ཨཏྠོ། **སམྨུཏྠལཱཔཱུཝཏྟཱནེཏི** སམྨུཏྠལཱསཏེཏི པཏྠཱསཀཱུལེ པཝཏྟེཏཱེ། ན **ཏེན སུཏྟིམཏོཏྨཱཀེ** ཏེན ཀཱམཏྟེཀེན སཾསཱརསུཏྟིཾ ཏུཏྟིཀཾ། **སཱུརསྨཱ པེཏཱལེ རཏོཏི** ཀེལེསམཱུརསྨཱ པེཏལཡཱུཏི ཀཱམཀཱཏེ རཏོ། “ཀེལེསམཱུརསྨཱ པེཏལཡཱུཏེཏ ཀཱམཀཱཏཏྟེཀེན སཾསཱརསུཏྟི ཏོཏི”ཏི ཨེཝཾཝཱིཏྠཱིཀོ ཨཏྠུཏྲཏི ཨཏྠོ། ཏེཝཾ **“ཨེཏྠ སམཏྲིཀཱཙྪཱ”**ཏིཨཱཏི། ཏཏྠ **ཨེཏྠཏི** ཨེཏཾ པཀྑིཏྠསྱི ཀཱམཀཱཏེ། **སམཏྲིཀཱཙྪཱཏི** སམཏྲིཀཱམིཏཱ, ཨཏཔེཀྑཱ ཆཏྲེཏཱཏི ཨཏྠོ། **སཏྠཱཧྲཏེ** ཀཱམོཧྲཱཏིཀཾ སཏྠྱི ཨོཧྲཾ།

པཀྑུ ཀཱམཀཱཏེ སཏྠཱཔཏོ ཏསྤེཏུཾ **“ཏྠཱཔཱ སཏྟཱ”**ཏིཨཱཏི པཱུཏྟཾ། ཏཏྠ **མཏྟེརསྨཱཏི** ལོཏྠཱིཡཝཱིཏ མཏཾ རམཡཏྟཱིཏི མཏྟེརསྨཱ, མཏཱུཔིཡཱཏི པཱུཏྟཾ ཏོཏི། ཡཐཱཏ “ཀཱཏམེ པཀྑུ མཏཱུཔིཡཱ ཏྠཱཔཱ, མཏཱུཔིཡཱ སཏྟཱ”ཏིཨཱཏི (མ༎ ནི༎ ༣.༣༢༨ ཨཏྠཱཏོ སམྦུཏྠཾ)།

པིཏྠཱཔཱུཏམཏིཀྑཱཏྠཱཏི པིཏྠཱཔཱུཏཀྑཱཏཏཾ ཨཏིཀྑཱཏྠཾ, པིཏྠཱཔཱུཏཀྑཱཏཏཱཏོ ནིཔཏྟིཏྠཱཏི ཨཏྠོ། **ཨོཀཱཏི** ཨོཀཱཀཱ ཨཔཏྠཀྑསམཏཾ། **ཨདུཏིཡོཏི** ནིཏྠཏྠཾ། ཏཏྠ ཏི པུརིསསྶ ཏུཏིཡོ ཏྠམཱ། ཡཐཱཏ “ཏཏྠཱཏུཏིཡོ པུརིསོ”ཏི (ཨིཏིཝུ༎ ༡༥, ༡༠༥; མཏྠནི༎ ༡༩༡)། **ཨེསཏྠཱིཏི** པརིཡེསཏི།

པཱིཏིཏྠཱིཏི ཨེསཏྠཱཔ ཏཏྠ ཏཏྠ སཏྲྀཀཱུཏྟཱིཀེ པཾསུཀཱུལཡུཏྠཏྠཱཏེ པཱིཏིཏྠཾ། **ཨཀྑཱཏྠཱིཏི** པཱིཏིཏྠཾ ཨསུཙིམཀྑཱིཏསྶི ཨཏྠཱུཀྑཱཏྠཾ གཏྠེ། **ཏྲཾཔཱུཏི**, པེཀྑཱལེསི། **རཛྫཱུཏི** ཏྲཾཔིཏྠ གཏྠཾ སིབྦཏྠ གཏྠིཡརཏྠཏྠ རཛྫི། **ཏཏྠརཔཱུཏི** རཛྫཏྠ གཏྠཔིཀྑཾ ཏཏྠ ཏཏྠརེསི, ཏེཔཱུསེསི ཙེཔ པཱུརུཔི ཙ།

ཨིཏྠེ པཱུཙྪེཏཾསཏྠཡེ སཏྠཏྠ ཏེཀྑཔེཔཱུཏཾ ཏཏྠ ཙ ཨཏྠཏྠ མཏྠཀཱཔཏྠཏྠཾ ཏྱཱཔཏེ **“མཏེཀྑཾ ཙ ཨསཏྠཱུཏྠཾ”**ཏིཨཱུཏིཀཱ གཱཐཱ ཨཏྠཱུསི། ཏཏྠ **མཏེཀྑཾཏི** མཏཏིཡཱུ པཱུཐཱུཡིཀྑཱཡ སམཀྑཱཀཾ, ཡཱུལཱུཏཱུལཱུཏི པཏྠུ ཙ པཱུཐཱུཡེ ཨིཀྑཱཀཾཏི ཨཏྠོ། **ཨསཏྠཱུཏྠཾཏི** ཏེཀྑཱཏྠཱཐཾ, ཡཐཱཡཱཏྠསཏྠཱཔཱུཏེཏྠ སཏྠེསཏ པེཏཏེཏཾ། **སཾསཏྠཾཏི** གཱིཏྠཏི ཙཾཔ པཐཱཏེཏི ཙ ཨཏཏྠཏཱེམིཀེཏ སཾསཏྠེཏ སཾསཏྠཾ། **ཨུཏཏྠཱཏོཏི** ཨུཏྠཱིཏཾ། **ཏསྤཱཏི** “མཏེཀྑཾ”ཏིཨཱུཏིཏཏྠ པཱུཏཔུཏྠཱལཏྠཾ། **ཏསྤཱཏི** མཏེཀྑཏྠ ཨསཏྠཱཏྠཾ, སཾསཏྠཏྠ པེཏཱིཏཔོཏི ཨཱིཏིཏྠཾ། ཡཱུམཀཱཏྠེཏ པཱུཔཀཱ། **སཾཀཱིལེསཱིཀཱུཏི** ཏཏྠ ཙཏྠཏྠཾ མཡཱིཏྠཏྠཔཱཀཱརཀཏོ སཾཀཱིལེསཱིཀཱུ ཏསྤཱུ ཏོཏཱི།

སཏོ ཙ ཏོཏི ཨཔཱིཏྠཏྠཱིཏི ཡཏྠ པཏྠཡཾ པཱུཏྠཏོ ཀཱཔྱཏམཱིཏེ སེཔཏོ ཏྠཏོཏོ པཡིཏུཔཱུསཏོ སཏྠཀྐཾ སུཁཏོ པཡེཏེཡོ མཏསི ཀཱརོཏོ སཏིམྤ ཙ མཏེཀྑཾ པཏྠཡ ཨཔཱིཏྠཏྠ ཙ ཏོཏི། ཨསཏོཏྠཾ པཏྠཡ **སཏྠཱུཏྠཾ,** ཙེཏྠཏྠ པཱིཏྠཏཀཱརཾ པིཏྠཱཔཾ པཏྠཡ **ཨཔཱིཏྠཏཔྱཏྠ** ཨཔཱིཏྠཏྠོ སམྦུཏྠཱིཏོ, ཀཱཀསཏྠཱཏེཀཾ པཏྠཡ **པཔཱིཔེཀཱརཏོ,** པེཔེཀཱུཏྠིརཏྠཏྠཱུ ཏིཏྠཏྠཱཡ ཏཏྠཱུཔཱུཏྠཡཱུ **པཱིཏོ** སུམཏོ ཏུཏྠཏོཏོ, སཏྠཱཡོ ཀོསཏྠཱུཔཏྠཏེཏ **ཨཱུརཏྠཱཔཱུརིཡོ།**

ཏཏྠ ཨེཝཾ ཨཔཱིཏྠཏྠཱུཏྠཱུཀཱུཏྠཱཏཏྠ ཨིམེ སཏྠིཔཏྠཏྠཱུཏྠོ སཏྠཏྠཾསཔཱུཏྠཏྠ ཏིཔཱིཏྠཔེཔཏྠཏྠཏསཏྠཏྠ ཀོསཱུཔཱུསསྨུཏྠཏྠཏ **ཀུསལཱུ,** མཏྠཔརིཡཱུཔཏྠ **པཏྠཱིཔཏྠཱིཀཱུ** ཏསྨཱ ཏོཏི། སོ ཏིཏི སམཏྠཱཀཱཏོ སཏྠསོ ཨཱུསཡཱུཏྠཾ ཁཔཏེཏ ཨཏྠཱམཏྠཱཏྠཱཀཏོ པཏྠཡ **ཨཏྠསཔཱི** ཙ ཏོཏི། **ཨིཏི** ཨེཝཾ ཡཱུཏྠཾ **མཏེསིཏྠ** སཏྠཱུསཏྠཏྠཱུཏ པཱུཙྪེཏཾསཏྠཡེ

མནྡྷཔུརིསཔིདཀྐཱི མབྦཱགཾ པླཔནཔཤསེནྡྷི ཨཌྷིཔྤོཡཱ།

མམ སདྷཔྤམཌྷཡཱྀྀདི "ཨཔིཪྐཱསླཡཾ, ཐྲིཀཱཔེ, ཐྲམྨོ, ནཱཡཾ ཐྲམྨོ མདིཪྐཱསླ"དིཨཱདིནྡྷ (ཨ. ནི. ༨.༣༠) མནྡྷཔུརིསཔིདཀཱཔཤསེན ཨཱརནྡྷཾ, དི ཙ མབྦཱགཾ པླཔེདུཾ ཨསམནྡྷབྦཱཔེན ཚིདཾ མམ སདྷཔྤཾ ཐྲནིདྷ། **མནོམཡེནཱདི** མནོམཡེན པེཡ, མནསྨ ནིམྨིདསརིསེན པརིཀམྨིདེནཱདི ཨཏྠོ། **ཨིདྡྷིཡཱདི** "ཨཡཾ ཀཱཡོ ཨིདཾ ཙིཏྟཾ པེཡ ཧོདུ"དི ཨེཝཾ པཝཏྟཨཌྷིཊྛཱནིདྡྷིཡཱ།

ཡདཱ མེ ཨཧུ སདྷཔྤོདི ཡསྨིཾ ཀཱལེ མཡྷཾ "ཀཱིདིསོ ནུ ཁོ ཨཊྛམོ མནྡྷཔུརིསཔིདཀྐོ"དི པརིཔིདཀྐོ ཨཧོསི། དཏོ མམ སདྷཔྤམཌྷཡ ཨིདྡྷིཡཱ ཨུཔསདྷམིདི ཡོཇནཱ། **ཨུཏྟརི དེསཡཱིདི** "ནིཔྤཔཉྩཱརམསླཡཾ, ཐྲིཀཱཔེ, ཐྲམྨོ ནིཔྤཔཉྩརདིནོ, ནཱཡཾ ཐྲམྨོ པཔཉྩཱརམསྶ པཔཉྩརདིནོ"དི (ཨ. ནི. ༨.༣༠) ཨིམམཊྛམཾ མནྡྷཔུརིསཔིདཀྐཾ པཱུརེནྟོ ཨུཔརི དེསཡི། དཾ པན དེསིདཾ ཐྲམྨཾ དེསེནྟོ ཨཱཧ "ནིཔྤཔཉྩརཏོ བུདྡྷོ, ནིཔྤཔཉྩམདེསཡཱི"དི། པཔཉྩཱ ནཱམ ཏཎྷཱདཡོ ཀིལེསཱ, དེསཾ པསམནཊྛཡ, དདྷཱཔཧོ ཙ ལོཀུཏྟརཐྲམྨཱ ནིཔྤཔཉྩཱ ནཱམ། དསྨིཾ ནིཔྤཔཉྩེ རཏོ ཨབྷིརཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཡསྨཱ ཧཾ པཱཔུཎིམི, དསྨཱ དདིསཾ ཐྲམྨཾ ཨདེསཡི, སཱམུཀྐཾསིཀཾ ཙཏུསཙྩཐྲམྨདེསནཾ པཀཱསཡཱིདི ཨཏྠོ།

དསྶཱཉྙཱཡ ཐྲམྨམཌྷཡཱྀྀདི དསྶ སཏྠུ དེསནཱཡ ཐྲམྨཾ ཐྲནིདྷ ཡཐཱནུསིཊྛཾ པཊིཔཛྫནྟོ པིདཱསཾ སིཀཱཏྟཡསདྷཏེ **སཱསནེ རཏོ** ཨབྷིརཏོ ཏུཊྛཱདི ཨཏྠོ།

སདྷཱཏྟ ཨཏྟནོ སམྨཱཀམཾ དེན སཱཉྩིདམཊྛཾ དསྶེཏྟཱ ཨིདཱནི ཨཏྟནོ པབྦཛྫཱཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཨཱརཏྟཱཔིཊིཡཏྟཾ, ཀཱལེ ཨནཔེཀྑཏྟཡ སེཁཨསེཁཔསྶནཱསེཁཏྟཾ པཪིཏྟཱགཾ, ཨཔྤམིཏྟཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཨཱརཏྟཱཔིཊིཡཏྟཱ དསྶེཏྟོ "པཉྩཔཉྩཱསཔཉྙཱནཱི"དི གཱཐམཱཧ། དཏྠ **ཡཏོ ནེསཉྫིཀོ ཨཧཾ** ཡཏོ པཏྠཱཡ "ཡོཁཱནཱཀཱལཏྠ ཀཱསྨཱཏཱནཔརིཡུཊྛིདསཔུརིསཙརིཡཱ སཱམིཁཔུཊྛི"དི ཨིཔཱསཱདིཀཱཧཾ དིསཱ ནེསཛྫིཀོ ཨཧོསིཾ དཏི པཉྩཔཉྩཱས པཤཱནི། **ཡཏོ མིདྡྷཾ སམཱུཧདཧཾ** ཡཏོ པཏྠཱཡ མཡཱ ནིདྡྷ པརིཙྪནྡྷཾ དཏི པཉྩཔིཡསདིཔཤཱནི། "ཐེརསྶ པཉྩཔཉྩཱསཡ པཤཱནིསུ ནེསཛྫིཀཱསྶ སཏོ ཨཱདིཏོ པཉྩཔིཡསདིཔཤཱནི ནིདྡྷ ནཱཧོསི, དཏོ པརཾ སདྡྷིརགིལམཐེན པཙྪིམཡཱམེ ནིདྡྷ ཨཧོསཱི"དི ཤདནྟི།

"**ནཱཧུ ཨཔྤསཔཔྤསཱ**" དིཨཱདིཀཱ དིསྶོ གཱཐཱ སདྷཱ པརིནིབྦཱནཀཱལེ ཐྲིཀཱཏྟི "ཀཱིཾ ཐྲགཱཝཱ པརིནིབྦུཏོ"དི པུཊྛོ པརིནིབྦཱནཐྲཱཔཾ པཔེདེནྟོ ཨཱཧ། དཏྠ **ནཱཧུ ཨཔྤསཔཔྤསཱ**, **ཚིདཙིཏྟསྶ ཏཱདིནོདི** ཨནུལོམཔཊིལོམཏོ ཨནེཀཱཀཱརཔོཀཱཀྐ སབྦཱ སམཱཔཏྟིཡོ སམཱཔཛྫིཏྟཱ ཕུཊྛཱཡ སབྦཔཀྑ ཙཏུཐྲཱརདྷཱཀྐནེ ཚིདཙིཏྟསྶ ཏཱདིནོ བུདྡྷསྶ ཐྲགཱཝཏོ ཨཔྤསཔཔྤསཱ ནཱཧུ ནཱཧེསུཾ ཨཏྠོ། ཨིཧེན ཡསྨཱ ཙཏུཐྲཱརཛྫྷཱནཾ སམཱཔཛྫིཏྟཱ ཀཱཡསཀྑཱརཱ ནིརུཛྫྷཛྫྷནྟི། ཀཱཡསཀྑཱརཱདི ཙ ཨཔྤསཔཔྤསཱ ཕུཊྛཱཏི, དསྨཱ ཙཏུཐྲཱརཛྫྷཱནཀཱཕཧོ པཏྟཱཡ ཨཔྤསཔཔྤསཱ ནཱཧེསུཾ དསྶེཏི། དཛྫྷཱསཀྑཱརཱཡ ཨིཛྫཡ ཨཱནཱཡཧོ **ཨནེཇོ**, སམཱདིམྨིཾ ཚིདཏྟཱ ཕཱ **ཨནེཇོ། སནྟིམཱརབྦྷཱདི** ཨནུཔཱདིསེསཾ ནིབྦཱནཾ ཨཱརབྦྷ པཏིཊྛ སཱཏཱཡཱ། **ཙཀྑུམཱདི** པཉྩཧི ཙཀྑཱུཧི ཙཀྑུམཱ། **པརིནིབྦུདོདི** པརིནིབྦཱཡི། ཨཡཀྡྷེབྦ ཨཏྠོ – ནིབྦཱནཱརམྨཎཙཏུཐྲཱརཛྫྷཱནཔཕལསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫིཏྟཱ དདནཏྟརམེཝ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦུདོདི།

ཨསལླཱིནེནཱདི ཨལཱིནེན ཨསཾཀུཊིདེན སུཔགྒཧིདེན ཙེཏསཱ། **ཝེདནཾ ཨཛྫྷཝཱསཡཱིདི** སཏོ སམྤཛཱནོ ཧུཏྭཱ མཱརཎནྟིཀཾ ཝེདནཾ ཨཌྷིཝཱསེསི, ན ཝེདནཱནུཝཏྟཱི ཧུཏྭཱ ཨིདོ ཙིདོ ཙ སམྤརིཝཏྟི། **པཛྫོདསྶེཝ ནིབྦཱནཾ, ཝིམོཀྑོ ཙེདསོ ཨཧུདི** ཡཐཱ དིལཱཧུ པཏིཏྠ, ཝཏྟིཧུ པཏིཏྠ པཛྫལནྟོ པཛྫོདོ པདཱིཔོ དིསཾ པརིཀྐཡེ ནིབྦཱཡདི། ནིབྦུདོ ཙ ཀཱཧིཙི གནྟཱ ན དིཊྛདི, ཨཛྫྷཏྟཾ ཨནྟཏྠཱཡདི, ཨདསྶནམེཝ གཙྪདི; ཨེཝཾ ཀིལེསཱཧིསམྦྷཱརེ ནིཏྟཱཡ པཝཏྟམཱནོ ཁནྡྷསནྟཱནོ དིསཾ པརིཀྐཡེ ནིབྦཱཡདི, ནིབྦུདོ ཙ ཀཱཧིཙི གནྟཱ ན དིཊྛདི, ཨཛྫྷཏྟཾ ཨནྟཏྠཱཡདི, ཨདསྶནམེཝ གཙྪདིདི དསྶེདི། དེན ཝུཏྟཾ "ནིབྦནྟི དྷཱིརཱ ཡཐཱཡཾ པདཱིཔོ"དི (ཁུ. པཱ. ༦.༡༥), "ཨཏྠཾ པཏྟ ན པམཱཎམེཏི"དི (སུ. ནི. ༡༠༨༠) ཙ ཨཱདི།

ཨིཏྱཱདི པརིཤིཥྚནཱམཀེ སཱུཏྲ སཱུཏྲཱཎེ པཱཋཀྲམྤྲཱཔྟཱནཱཾ ཏྲཱཎཱནཱཾ ཨཏྲཻཝ པཉྩཱཀྵཏཱཡ ཕུཊཾ། པཉྩམཱཀྵ ཏཏོ པརཾ ཙཏུརྦྷཱུཏཱདྱཱཀྵཔོ། **ཏཱནི**ཏི ཨིཏརཏི། **ཥཊྤཉྩཱཀྵ**ཏི ཥཊྤཉྩམཱཀྵཱཎཾ ཏྲཱཎཱནཾ པཱཀཱཏཱཀྵཔོ ཕུཊཾ། ཏཐཱ ཧི ཙཏུརྦྷཱུཏཱཀཱཤཡསྱ ཥཊྤཉྩམཱཀྵ ཨཱདིཏོ ཕུཊཱ། **ཨཀྵི ཏྲཱཎཱ**ཏི སཏ ཤེཥཡེན ཨཀྵི ཙཏུཙཏུརསཱཀྵཱ ཏྲཱཎཱ, ན པརིཤིཥྚཙཏུཙཏུརསཱཀྵཱ། ནནུ ཏཡི ན ཏྲཱཡིཏ་ཏེཥཱཾ? སཏྱཾ ན ཏྲཱཡིཏཏེ, ཨཱསྟྲཱཡཏཱཀྵཔོ པན ཏི སཏྲྀཡ "ན ཏྲཱཡིཏཏཱི"ཏི ན ཕཏཏྭེམེཕ། "ཨིཏར པན སེཀཱཡུབྲྀཎྜཱཎཱཾ ཕྲེཡ ཏྲཱཡིཏཏེ ཏུ ཝཱ"ཏི སེཡཱ ཨཱསཏྲཱཏི ཏཏྭཱསཏྲཱཤཱཔཏཾཏྲྀཾ "ཏཱཏྲཱི ཏྲཱཎཱ ཏྲཱཡིཏཏཱི"ཏི ཕུཊཾ།

ཏཏྲ ཏཱཤེ ཕུཏཱཔཱཪཱ, ཤེཕཀཱཡསྱ ཛྙཱཡིཤཱཏི, ཨིཏྲ ཛྙཱཡིཤཱཏི ཤེཕཏཾ ཨཱལཔཏི, ཤེཕཏི ཤེཕཀཱཡསྶཱཾ ཤེཕསམྦྷཏེ ཨཱཡཔཛྫནཕསེན ཕུན ཨཱཡཱཪཱ ཨཱཡཕསནཾ ཨིཏཱཤེ མཡེཏཾ ཏཏྲཱིཏི ཨཪྠཿ། ཏཏྲ ཀཱརཀམཱཏ **"ཡིཀྲཱིཏོ"**ཏྱཱདིཏཱ། སཱ གཱིར ཤེཕཏཱ ཕུརིམཏཱཏྟཕི ཐེརཱཀཱ ཕཱཏཔརིཏྟཱིཀཱ, ཏསྨཱ ཨིཏཱཤེ ཐེརཾ ཛྙཱཏཾ ཕུཏྲཱི ཤེཏྭཱ ཕུརིམསིཤེཏིཏ ཨཱཝཱཏྲ "ཏཏྲ ཙཏུཾ པཀཱིཏཱིཤེ, ཡཏྲ ཏི ཕུསིཏཾ ཕུརཻ"ཏི ཤེཕུཔཔཏྟཱི ཡཱཙ། ཨཐ "ཏཱཤེ ཏཏྲཱི"ཏྱཱདིཏཱ ཐེརོ ཏསྨཱ པཏཱིཕཙཏཾ ཨཏཱསི། ཏཾ སུཏཱ ཤེཕཏཱ ཕིཏཏཱསྶ ཏཏྲཕཏྟརཏཱཡེ།

ཨཐ ཐེརོ ཕིཏཱསཾ ཨབྷཱཀྲཱཏཱ ཨཏྲཻཝ ཨཱཏུབྷཱཕཾ སཔྟཀྲཱཏྟཏིཾ པཀཱསེཏྟཾ **"ཡསྨཱ སུཏཏྟཏཱ"**ཏི གཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – **ཡསྨཱ** ཝིཏྟཱསཕཏྲིཀྲྀཏཾ སུཏཏྟམཏྟེན ཨིཕ **སཏསྶཏྲཱ** སཏསྶཕཱཀཱར ཏིསཏསྶིམཏཱསཏསྶིཔཏྟེཏ, **ཡོགོ སཔྟཀཱཪཱ** སཏཔྟཀཱཡོགོ, **སཾཡིདིཏོ** སམྤེཏིཕ ཡིཏིཏོ ཏྲཏོ པཉྩཱཾ ཀཏོ, ཨེཝཾ **ཨིཏྲཱིཡཱཀེ** ཨིཏྲཱིསསཱཏཡ ཙཏུཏུཔཱཏི ཙ ཕསཱིཏྟཕཱཏྟེ སོ ཏྲཱིཀྲཱ ཨཱཡཔཱཏཀཱཡེ ཤེཕཏཱ པསྶཏི, ན ཏསྨཱ ཤེཕཏཱཾ ཏསྶེ པརིཏཱཏྱཱཏི། ཐེརེན གཱིར ཛྙཱཡིཤེཡཱ ཤེཕཏཱཡ པཏིཕཙཏཏཱཏཕསེན "ཏཏྲ ཏཱཤེ"ཏི གཱཐཱཡ ཕུཏཱཡ ཏྲཱིཀྲཱ ཛྙཱཡིཤཾ ཨཔསཏྭཱ "གཾ ཏུ ཁོ ཐེརོ ཏྲཱསཱཡཔཏཕསེན གིཏྟཱི ཨཱལཔཏཱི"ཏི ཙིཏྟེསི། ཏེསཾ ཙིཏྟཏཾ ཉཏྭཱ ཐེརོ "ཡསྨཱ སུཏཏྟཏཱ"ཏི ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

ཨཏྭཱཏྟཱར ཕུརེཏི ཨིཔཾཏཱམོ ཕུརིམཏཱཏྟཕི། **ཏྲཱསཏཱརགོ**ཏི ཏྲཱསམཏྟཱ ཨཏཱཡ ཏྲཏིཾ གཏཱ ཐེཕཏགོ། **སམཱཔཏྟི** སམིཏཔཱཔཾ། **པཏིཔཱཏེསི**ཏི པཏིམུཁོ ཧུཏྭཱ པཱཏཱསཾ, པཏཱིཏེན ཨཏྲིམུཁོ ཧུཏྭཱ ཨཱཏཱརཏཾ ཨཏཱསིཏི ཨཏྲིཔཱཡོ། **ཨུཔརིཏྱཱ**ཏི ཨིཔཾཏཱམགཾ པཏྟཱགཱཏཾ། **ཡསསྶིན**ཏི གིཏྟིམཏཾ པཏྟཏཱཡསཾ། ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ ཡཱཕ ཙརིམཏཱཏྟཱཡུཨཱཡུཔཱསམྤུཏྟིཏིཏུཏྟཾ ཨཏྲཏོ ཕུཏྟཱགཱམཾ ཏསྶིཏི། ཏིཏྟཏ **"སཾསཱི སཀྲཀཱཡེ ཏྲཱཏོ"**ཏྱཱདི།

ཨིཏོ སཏྟཱཏི ཨིཏོ མཏུསྶལོཀཱཏོ ཙཝིཏྭཱ ཤེཕལོཀཱ ཤེཝིཏ ཨཱཏྲཱིཔཏྟཏེཏ སཏཱ། **ཏཏོ སཏྟཱ**ཏི ཏཏོ ཤེཕལོཀཱཏོ ཙཝིཏྭཱ མཏུསྶལོཀཱ ཙཀྲཱཔཏྟིཏཏྲཱཕེཏ སཏཱ། **སཾསྤཏྟཏཱ ཙཏུཏྟཝཱ**ཏི ཙཏུཏྟཝ ཏྲཱཕཏྟརསཾསརཏྟཱཏི། **ཏིཔྤཱསམཏྲཱིཏྟཱཏིཤྲྀཏི** ཕུཏྲཱཏིཕྤཱསཾ ཨཏྟཱསཱིཾ། **ཤེཕལོཀཱ** ཐེཏོ ཏཏྟཱཏི ཏཏྟཱ ཕོ ན ཨིམསྶཱིཡིཕ ཨཏྟཏཱཔི, ཨཔི ཙ ཕོ ཡཏྲ ཨིཏོ ཨཏཏྟཏྟཱིཏི ཨཏྟཱཔི ཤེཕལོཀ ཐེཏོ, ཏཏྟ ཨཏྟཱསིཏི ཨཏྟོ།

ཨིཏྟཱཏི ཨཏྟཏྟ ཤིཏྟཙཀྲཱཏྟཱམཏྟུཏྟཔཱཏཏྟཏཾ ཨཏྲིཀཱཏཱཀཱཾ ཏསྶེཏྟཾ **"པཏྟཏྟིཀཱ"**ཏྱཱདིཏྟཱ ཏེ གཱཐཱ ཨཏྟཱསི། ཏཏྲ **པཏྟཏྟིཀཱ སམྤཏྟིཏྟཱི**ཏི ཨཏྟིཏྟཱཕཱཏཀཱཙཏུཏྟཾཏྲཱཏསམྤཏྟིཏྟཱི། སོ ཏི ཕཱིཏིཕརཏྟཏྟ, ཕུཏཕརཏྟཏྟ, ཙེཏོཕརཏྟཏྟ, ཨཱལོཀཕརཏྟཏྟ , པཉྩཕིཏྟཱཀེཏིམིཏྟཏྟེ ཨིམེཏི པཏྟཏི ཨཏྟཏི སམཏྟཀཱཏྟཏྟ པཏྟཏྟིཀོ སམྤཏྟིཏི ཕུཏྟཏི། **སཏྟེ**ཏི པཏིཔཏྟཱཕུཔཏྟམེཏ ཨཏྟཏྟཏྟཡ ཙ སཏྟེ། **ཨཱགོཏིཏྟཕིཏཏི** ཨཱགོཏིཏྟཕཱཏི, ཕུཙིཏྟེ ཕཏྲཱཏྟཕཱཏྟཏཏི ཨཏྟོ། **པཏིཕཱཏྟཏྟཡཏྟཏྟི**ཏི གིཡེཏྟཾ པཏིཕཱཏྟཏྟཡ ཡཏྟཏྟ། **ཤིཏྟཙཀྲཱ ཕིཏྟཏྟཱི** མིཏི ཨིཔཾཕིཏྟ སམྤཏྟིཏྟཱི སམྤཏྟིཏི མཡཏཾ ཤིཏྟཙཀྲཱཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཱི, ཨིཀཱཏསཏི ཨཱཡཔཏྟཱིཡེསཏི ཕིཏྟཏྟཡ ཕིཏྟཏྟཱི ཨཏེསི།

ཙཏུཏྟཔཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཱིཏི སཏྟཾ ཙཏྟཏྟ ཨཱཡཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟམི, ཏྟཏྟཏྟ ཙ "ཨིམེ སཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡོཀཏྟ ཨཱཀཏྟ ཨིཏྟཱཡཏྟ, ཨིམཏྟ ཙ ཡོཀཱ ཀཏྟ ཨཏྟཏྟཱི ཡོཀ ཨཱཡཔཏྟཏྟཏྟི"ཏི སཏྟཾ **ཨཱཀཏིཾ ཀཏིཏྟ** ཏྟཏྟམི, ཏྟཏྟཏྟ ཨིཕ ཙ ཏེསཾ **ཨིཏྟཏྟཏྟཾ** མཏུསྶཏྟཏྟཾ ཏཏོ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** ཨཏྟཏྟཏྟིརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཡཔཏྟིཏོ ཕུརེཏརམེཕ ཏྟཏྟམི། ཏཡིཏཾ སཏྟཏྟི པཏྟཏྟིཀཱ སམྤཏྟིཏྟཱི སམྤཏྟིཏི ཨིཕཏྟི ཏསྶེཏྟཾ ཨཱཏ **"ཏྟཏྟ པཏྟཏྟིཀཱ ཙིཏོ"**ཏི། ཏཏྲ པཏྟཏྟིཀཱ ཏྟཏྟ ཙིཏོ པཏིཏྟཱིཏོ ཏྟཏྟ ཨིཕཾ ཏྟཏྟཏྟིཏི ཨཏྟོ།

ཨེཝཾ ཝེཎྜཧཡཾ དསྶེཏྭཱ ཏཔྤསངྒེན པུབྦེ དསྶིཏསྶི ཏཏིཡཔིཊྛཾ སཀ ཀིཉྩིཝིཔྤཧིཡཱ དསྶེནྟོ **“པརིཙིཎྞོ མཡཱ སཏྠཱ”**ཏིཨཱདིནཱ གཱཐཱདྭཡམཱཧ། ཏཏྠ **ཝཛྫཱིནཾ ཝེལུཝགཱམེཏི** ཝཛྫཱིརཊྛེ ཝེལུཝགཱམེ, ཝཛྫཱིརཊྛེ ཡཏྠ པཙྪིམཝསྶཾ ཨུཔགཏོ ཝེལུཝགཱམེ། **ཧེཊྛཏོ ཝེལུགུམྦསྨིནྟི** ཏཏྠ ཨཱསནྣསྶ ཝེལུགུམྦསྶ ཧེཊྛཱ། **ནིབྦཱཡིསྶནྟི** ནིབྦཱཡིསྶཱམི, ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡིསྶཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨནུརུདྡྷཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. པཱརཱཔརིཡཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

སམཎསྶ ཨཧུ ཙིནྟཱཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ པཱརཱཔརིཡཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཨིམསྶ ཝཏྠུ ཧེཊྛཱ ཨཱགཏམེཝ། ཏཱ ཙ གཱཐཱ སཏྠརི དྷརནྟེ ཨཏྟནོ པུཐུཛྫནཀཱལེ མནསཱཙིནྟིཏཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ནིགྒཧཎཝིདྷིཾ པཀཱསནཝསེན བྷཱསིཏཱ། ཨིམཱ པན ཨཔརབྷཱགེ སཏྠརི པརིནིབྦུཏེ ཨཉྙེ ཙ པརིནིབྦུཏེ ཨུཔཊྛིཏེ ཏཏོ ཨཱཡཏིཉྩ བྷིཀྑཱུནཾ ཨུཔྤནྣཔཊིཔཏྟིཡཱ པཀཱསནཝསེན བྷཱསིཏཱ། ཏཏྠ –

༩༢༠. “སམཎསྶ ཨཧུ ཙིནྟཱ, པུཔྥིཏམྷི མཧཱཝནེ།
ཨེཀགྒསྶ ནིསིནྣསྶ, པཝིཝིཏྟསྶ ཛྷཱཡིནོ”ཏི།། –

ཨཡཾ གཱཐཱ སངྒཱིཏིཀཱརེཧི ཋཔིཏཱ། ཏསྶཏྠོ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡོཝ། ཨཡཾ པན སངྑེཔོ – སཏྠརི ཨཔྤམཏྟཀེསུ ཨེཀཙྩེསུ མཧཱཐེརེསུ ཙ པརིནིབྦུཏེསུ ཨཔྤཧཱིནསཏྠུཀེ པཱཔཛནེ སུབྦཙེསུ སིཀྑཱཀཱམེསུ བྷིཀྑཱུསུ དུལླབྷེསུ, དུབྦཙེསུ མིཙྪཱཔཊིཔཏྟིབཧུལེསུ བྷིཀྑཱུསུ ཙ ཛཱཏེསུ སུཔུཔྥིཏེ མཧནྟེ སཱལཝནེ ནིསིནྣསྶ པཝིཝིཏྟསྶ ཨེཀགྒསྶ ཛྷཱཡནསཱིལསྶ, སམིཏཔཱཔཏཱཡ **སམཎསྶ,** པཱརཱཔརིཡཏྠེརསྶ པཊིཔཏྟིཾ ནིསྶཱཡ **ཙིནྟཱ** ཝཱིམཾསཱ ཨཧོསཱིཏི ཨཏྠོ –

༩༢༡. “ཨཉྙཐཱ ལོཀནཱཐམྷི, ཏིཊྛནྟེ པུརིསུཏྟམེ།
ཨིརིཡཾ ཨཱསི བྷིཀྑཱུནཾ, ཨཉྙཐཱ དཱནི དིསྶཏི།།

༩༢༢. “སཱིཏཝཱཏཔརིཏྟཱཎཾ, ཧིརིཀོཔཱིནཚཱདནཾ།
མཏྟཊྛིཡཾ ཨབྷུཉྫིཾསུ, སནྟུཊྛཱ ཨིཏརཱིཏརེ།།

༩༢༣. “པཎཱིཏཾ ཡདི ཝཱ ལཱུཁཾ, ཨཔྤཾ ཝཱ ཡདི ཝཱ བཧུཾ།
ཡཱཔནཏྠཾ ཨབྷུཉྫིཾསུ, ཨགིདྡྷཱ ནཱདྷིམུཙྪིཏཱ།།

༩༢༤. “ཛཱིཝིཏཱནཾ པརིཀྑཱརེ, བྷེསཛྫེ ཨཐ པཙྩཡེ།
ན བཱལྷཾ ཨུསྶུཀཱ ཨཱསུཾ, ཡཐཱ ཏེ ཨཱསཝཀྑཡེ།།

༩༢༥. “ཨརཉྙེ རུཀྑམཱུལེསུ, ཀནྡརཱསུ གུཧཱསུ ཙ།
ཝིཝེཀམནུབྲཱུཧནྟཱ, ཝིཧཾསུ ཏཔྤརཱཡཎཱ།།

༩༢༦. “ནཱིཙཱ ནིཝིཊྛཱ སུབྷརཱ, མུདཱུ ཨཏྠདྡྷམཱནསཱ།

ཨབྷིཥེཀཱ ཨམུཁནྡྲ, ཨབྡྷཙེཏྲཕལསྣཏུགཱ།།

༩༢༧. “དཀོ ཕླསྣདིཀཾ ཨླསི, གཏཾ ཐྲུཏྟཾ ནིསེཕིཏཾ།
སིནིཀྲྰ ཏེལཀྲྣྰཔ, ཨཧཾསི ཨིརིཡླཔརྒོ།།

༩༢༨. “སབྲླསཕཔརིཀླིཏྲ , མཏྲེཛྲེཡླི མཏྲཏིཏླ།
ནིབྲུཏ ཏླནི ཏེ ཐེཏྲ, པརིཀྲ ཏླནི ཏླདིསླ།།

༩༢༩. “ཀཱུསལླནཙྪ ཏྲསླཾ, པཙྪལ ཙ པརིཀླཡླ།
སབྲཱཀཱརཕཏྲུཔེཏཾ, ལུཛྲཏེ ཛཻནསླསཾ།།

༩༣༠. “ཕླཔཀཱནཙྪ ཏྲསླཾ, གིལེསླནཙྪ ཡོ ཨུཏུ།
ཨུཔབྲིཏྲ ཕིཕེཀཱཡ, ཡེ ཙ སཏྲཀླསེསཀཱ།།

༩༣༡. “ཏེ གིལེསླ པཕཀྲྀཏྲ, ཨླཕིསཏི བཏུཾ ཛནཾ།
གཱིལཏི མཙྪེ བླལེཏི, ཨུཀྲཏེཏིཕ རཀྲསླ།།

༩༣༢. “གིལེསེཏྲཏིཀྲུཏྲ ཏེ, ཏེན ཏེན ཕིཏྲཕིཏྲ།
ནཏྲ གིལེསཕཏྲུསུ, སསཏྲུམེཕ ཀྲོསེཏེ།།

༩༣༣. “པརིཀྲཛོཏྲ སཏྲཀྲཾ, ཨཙྪམཙྪེཏི ཐྲཏྲེ།
དིཐྲིགཏྲནི ཨཏྭེཏྲ, ཨིདཾ སེཕྲོཏེ མཙྪེ།།

༩༣༤. “ཏྲནཙྪ ཕུཏྲཾ ཐྲརིཡཙྪ, ཚཏྲཡིཏྲན ནིགྲཏྲ།
ཀཱཏཀྲཀྲིཀྲཏེཏྲུཔི, ཨཀིཀྲྀནི ནིསེཕརེ།།

༩༣༥. “ཨུདཏླཕདིཏཀཾ ཐྲུཏྲ, སཡཏྲུཏྲནསེཡླཀཱ།
ཀཱཐྲ ཕཏྲེཏི པཏེབྲུཏྲ, ཡླ ཀཱཐྲ སཏྲུགཱརཏིཏྲ།།

༩༣༦. “སབྲཀཱཏྲཀཱསིཕླནི, ཙེཏྲིཾ ཀཱཏྲན སིཀྲརེ།
ཨཕྲུཔསཏྲ ཨཛྲེཏྲཾ, སླམཙྪོབྲིཏིཨཀྲཏི།།

༩༣༧. “མཏྲིཀཾ ཏེལཙྪཀྲཙྪ, ཨུདཀཱསནྲྒོཛཾ།
གཱིཏྲིཾ ཨུཔནླམེཏྲི, ཨླཀཱཛྲཏྲ བཏུཏྲརཾ།།

৯৩৮. “དནྟཔོཎཾ ཀཔིཊྛཉྩ, པུཔྥཾ ཁཱདནིཡཱནི ཙ།
པིཊྛཔཱཏི ཙ སམྤཏྟེ, ཨམྦེ ཨཱམལཀཱནི ཙ།།

৯৩৯. “བྷེསཛྫེསུ ཡཐཱ ཕེཎྜུ, གོཊྛཀོཊྛེ ཡཐཱ གོཊྛི།
གཎྛཱཔ ཕེཎྜུསཱཡཾ, ཨོསྨཱརེ ཁཎྜིཡཱ ཡཐཱ།།

৯৪০. “ནེཀཏིཀཱ པཉྩནེཀཱ, ཀུཏསཀྐཱི ཨཔཱུཏཀཱ།
བཛྫུཏི པརིཀཔྤེཏི, ཨཱམིསཾ པརིཛྫུཛྫཱརེ།།

৯৪১. “ལེསཀཔྤེ པརིཡཱཡེ, པརིཀཔྤེཏུཛྫཱཔིཏྟཱ།
ཏྭཱིཔིཀཱཛྫཱ ཨུཔཱཡེན, སདྡཱཛྫཱཏི བཏྟུ ཛཾ།།

৯৪২. “ཨུཔབྦཱཔེཏི པརིསཾ, ཀམྨཎོ ནོ ཙ ཛམྨཎོ།
ཛམྨཾ པརིསཾ དེསེཏི, ལཱཛྫཎོ ནོ ཙ ཨཛྫཎོ།།

৯৪৩. “སདྡྷཱལཱཛྫཱསི ཛྫཏྟི, སདྡྷཱཎོ པརིཝཱཏིཛྫཱ།
པརལཱཛྫྷཱཔཛྫྷཱཔཏྟུ, ཨཔིཛྫཱཀཱ ན ལཛྫྷརེ།།

৯৪৪. “ནཱནུཡུཛྫཱ ཏཏྲ ཨེཀོ, མུཛྫཱ སཛྫྷཏེཡཱཏཛྫཱ།
སམྦྷཔཎཾཡེཔིཛྫཱཏི, ལཱཛྫྷསཀཱརམུཛྫཱཛྫཱ།།

৯৪৫. “ཨེཔཾ ནཱནཔྤཡཱཏཛྫཱི, ན དཱཏི སུཀཱརཾ ཏཝཱ།
ཨཔུསིཏཾ པཱ པུསིཏུཾ, པུསིཏཾ པཱནུརཀྱེཏུཾ།།

৯৪৬. “ཡཐཱ ཀཎྜཀཱཏྡྷཱནམྨཱི, ཙརིཡཱ ཨནུཔཱཏནོ།
སཏིཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱན, ཨེཔཾ ཝཱམེ མུཏྟེ ཙརེ།།

৯৪৭. “སརིདྡྷཱ པུཎྞཀེ ཡོགཱི, ཏེསཾ པཏྟམནུསྦྷརཾ།
གིཛྫྷཔི པཏྟེམོ ཀཱལོ, པུསེཡྻ ཨམཏཾ པདཾ།།

৯৪৮. “ཨིདཾ པཏྟཱ སུལཔཱནེ, སམཎོ བྲཧྨཱིཏཱཏྲིཡོ།
བྲཧྨཙཱརཱི པརིནིབྦཱཡི, ཨིསི ཁཱིཎཔུནབྦྷཝོ”ཏི།། —

ཨིམཱ གཱཐཱ ཐེརེནེཝ བྷཱསིཏཱ།

ཏཏྲ **ཨིརིཡཾ** **ཨུཥི** **ཤྲཱིཀྲུནཏི** པུརིསུཏྲམེ **ཡོགཱནྟཝསྠི** སམྨུསསྠུཏྲེ **ཏིཝྲྀཏི** ཏྲརཏི ཨེཏརཏི པཊེཔཊྟིཝྲཡཏོ། **ཨཤྩུཝཱ** ཨཤྩེན ཝཀཱརེན ཤྲཱིཀྲུཏཾ ཨིརིཡཾ ཙརིཏཾ ཨརྠེས ཡཱུཏྲྀསིཝྲྀཾ པཊེཔཊྟིཝྲཡཏོ། **ཨཤྩུཝཱ** **ཏྲྀཏི** **ཏིཥྛཏི** ཨེཏྲྀཏི པན ཏཏོ ཨཤྩུཝཱ ཤྲཱིཀྲུཏཾ ཨིརིཡཾ ཏིཥྛཏི ཨཡུཝཱཕཔཊེཔཊྟིཝྲཡཏོཏི ཨཏྲིཔྲཡོ །

ཨེཏྲྀཏི སཙྪརི ཏྲརཏི ཡེཏྲཀཱརེན ཤྲཱིཀྲུཏཾ པཊེཔཊྟི ཨརྠེས, ཏཾ ཏྲཕ ཏསྶེཏུཾ "**སྟེདཕྲཏཔརིཏྲྀཋ**"ཏེཨུཏྲི ཕུཏྲཾ། ཏཏྲ **མཏྲཱུཡཏི** ཏཾ མཏྲཾ པཡོཛནཾ། ཡཱུཕཏེཕ སྟེདཕྲཏཔརིཏྲྀཋཾ, ཡཱུཕཏེཕ ཏིཏྲིགོཔྲིནཔཊེཚཏྲནཾ ཀཱཏྲ ཊྲེཕརཾ པརིཝུཏྲིཾསུ། ཀཐཾ? **སཏྲུཏྲཱ** **ཨེཏཏྲཏརེ** ཡསྨིཾ ཏསྨིཾ ཏྲིནེ པཏྲིཏི ཕྲཱ ཡཱུཝྲཱལཏྲི པཙྪཡེ སཏྟེསཾ ཨུཔཏྲཱ།

པཏྟིཏཏྲི ཨུཡཱཏྲཾ སཔྤིཨུཏྲིཏྲ སཾསཏྲྀཾ, ཏཏྲཝྲཕེན **ལྕྲུཕཾ།** **ཨཕྲཏི**, ཙཏུཔཙྩོཡཔམཏྲམྤི། **ཝཏྲྀ** **ཡཱུཔནཏྲྀ** **ཨཏྲུཏྲཱིཾསུཏི** པཏྟིཾ ཝཏྲྀ ཏྲུཏྲཏྲཱུཔི ཡཱུཔནམཏྲམེཕ ཨུཏྲུཏྲཾ ཏྲུཏྲཱིཾསུ། ཏཏོ ཨེཕ **ཨགཱིཏྲ** གཱིཏྲཾ ཨཏྲཱུཔཏྲཱ། **ཏྲཱིཏྲིམུཏྲཱིཏྲ** ན ཨཛྫྷཱིསིཏྲ ཨཔྤཏྲུཛྫྷཏྲཾ ཕེཡ སྠཱཀཱཏེཀྲ, ཕཐཡེཕཏྲཾ ཕེཡ ཕཏྲེཏྲེ ཨཏྲུཏྲཱིཾསུ།

ཏྲྀཔྲིཏཏྲཾ **པརིཀྲཱརེ,** **ཏྲེསཏྲྀཾ** **ཨཕ** **པཙྩཡེཔི** ཏྲྀཔྲིཏཏྲཾ པཕཏྲིཡཱུ པརིཀྲཱརཏྲུཏི ཏྲེསཏྲྀསཏྲཏི པཙྩཡེ གིལཱནཔཙྩཡེ། **ཡཕཱ** ཏིཏི ཡཕཱ ཏི པུརིམཀཱ ཤྲཱིཀྲ ཨུསཕཱཔཡེ **ཨུསྨཱཀཱ** ཡུཏྲ ཨུསཾ, ཏཕཱ ཏི རོགཱཏྲིཝྲཏྲཔི གིལཱནཔཙྩཡེ ཝྲུཕཾ ཨཏིཕིཡ **ཨུསྨཱཀཱ** ཏྲཏིསུཏི ཨཏྠཱ།

ཏཕཱཏྲཡཏྲྀཏི ཕིཕིཀཱཔཏྲཡཏྲ ཕིཕིཀཱཔོཏྲ། ཨེཕཾ ཙཏྲུཏི གཱུཏྲཏི ཙཏུཔཙྩཡསཏྟེསཾ ཝྲྀཕཏྲཏྲིཀྲཏིཏྲ ཏསྶེཏྲེན ཏིསཾ ཨརིཡཕཾསཔཊེཔཏྲ ཏསྶིཏྲ།

ཏྲྀཙྪཏི "མཡཾ པཾསུཀཱུལིཀཱ པིཎྜཔཱཏིཀཱ"ཏི ཨཏྲུཀཱིསཏྲཔརཕཏྲུཏྲཏི ཨཀཱཏྲ ཏྲིཙྪཏྲིཏོ, ཏིཕྲཏཕུཏྲིཏོཏི ཨཏྠོ། **ཏེཕིཏྲྀཏི** སྟཱསཏེ ཏེཕིཏྲསཏྲ། **སུཏྲཏྲཏི** ཨཕྲིཚྪཏྲིཏྲཕེན སུཔོསཱ། **སུཏྲུཏི** ཕཏྲཔཊེཔཏྲིཡཾ སཀཱལེ ཙ ཝྲཏྲཙརིཡེ སུཏྲུ, སུཔརིཀཱསྨཱཀཏསུཕཏྲཾ ཕིཡ ཕྲིཏིཡོགཱསྨཱ། **སུཏྲུཏི** ཕྲཱ ཨཏྲཱཀུཏེཀཱ ཨུཏྲཏསུཏྲ པུཕྲིཏསུཁེན པཊེསཏྲྀཏྲཱསུཏྲིཏོ, སུཏྲིཏྲྀ ཕིཡ སུཏྲཱཕཏྲཏི ཕུཏྲཾ ཏོཏི། **ཨཕཏྲཱསྟཏསྟཏི** ཨཀཱཕིཏཙྪཏྲ ཏིཏ སུཏྲཙཏྲཕསྟཏ། **ཨཏྲཱསེཀཱཏི** སཏིཔིཕྲཕྲཱསྟཏྲཕཏོ གིལེསཏྲཱསེཀཱརཏྲིཏྲ, ཨཏྲརཏྲཏྲ ཏཏྲཏིཝྲིསྟཏྲཏྲིཏི ཨཔེགིཏྲཏི ཨཏྠོ། **ཨསུཁཏྲཏི** ན སུཁཏྲ, ན སུཁེན ཁཏྲ ཕཏྲྀཕྲཱཀཝྲིཡརཏྲིཏྲཏི ཕྲཱ ཨཏྠོ། **ཨཏྲཙྩིཏྲྀཕསྟཏྲུཀཱཏི** ཏིཏཙྩིཏྲཕསྟཏྲུཀཱཏིཏཙྩིཏྲཕསེཀཱ, ཨཏྲཏོ པརེསཾ ཏིཏཙྩིཏྲམེཕ ཨཏྲུཔརིཕཏྲཏཀཱ།

ཏཏོཏི ཏསྨཱ ཏྲྀཙྪཏྲྀཏྲེཏྲེཏུ། **པྲྀསྟཏྲེཀཱཏི** པསྟཏྲཛྫེཏཱ པཊེཔཏྲིཾ པསྶཏྲཾ སྠཱཀཏྲཏྲཏྲུ པསྟཏྲཕཏྲཾ། **ཀཱཏྲཏི** ཨཛྷཱཏྲཏྲཔཊེཏྲཏྲཔརེཕཏྲཏྲཏྲྀཏཱམཏྲཾ། **ཀཱཏྲཏི** ཕྲཱ ཀཱཡཕཏྲུཏྲཔཕཏྲི། **ཛྷུཏྲཏི** ཙཏུཔཙྩཡཔརིཏྲྀཕྲཱ། **ཏེསཕྲིཏྲཏི** གོཙརཏེསཕྲཱུཏྲཾ། **སིཏྲྀཏྲ** **ཏིལཏྲྀཏྲཕཏྲི** ཡཕཱ ཨཏེཕཏྲཏྲ ཀཱུསལཛྷཱནཏྲཱཏིསིཛྫྷཏྲ སཕྲཏྲི ཏིལཏྲྀཏྲ ཨཔིཏྲྀཏྲ **སིཏྲྀཏྲ** མཏྲ ཏྲཕྲཏྲིཡཱུ ཕྲཱསྟཏྲཱཀཱ ཏོཏི, ཨེཕཾ ཏིསཾ ཨཱུཀཱཕྲཱསཕྲཱུཏྲཾ ཨིརིཡཱུཔཐོ ཨཏྲྀཏྲྀཏྲ སཏྲྀ མཏྲྀ ཏྲཕྲཏྲིཡོ ཕྲཱུཕྲཏྲཱིཀཱ ཨཏྠེས།

མཏྲྀཏྲཱུཡཱིཏི མཏྲཏྲེཏི ཏྲྀཏིཏི ཏྲྀཡཏྲསྱཱིལྱ, མཏྲཏྲཾ ཕྲཱ ཏིཝྲྀཏྲཾ ཏྲྀཡཏྲྀཏི མཏྲྀཏྲཱུཡཱི། ཏཏོ ཨེཕ **མཏྲྀཏྲྀཏྲ,** མཏྲཏྲེཏི ཏིཏིཏི སམཏྲྀཀཱཏྲཏི ཨཏྠོ། **ཏི** **ཕེཏྲཏི** ཏི ཡཱུཏྲཱུཏྲཱུཀཱཏྲ པཊེཔཊྟིཔཏྲཡཏྲ ཕེཏྲ ཨེཏྲྀཏི པརིཏེཝྲུཏྲཏི ཨཏྠོ། **པརིཏྲྀ** **ཏྲྀཏི** **ཏྲྀཏེཥྲཏི** ཨེཏྲྀཏི པཙྪེམེ ཀཱལེ ཏྲྀཏེཥྲ ཏཏྲཏྲུཏྲ ཕེཏྲ པརིཏྲ ཨཏྲཱཀཱ ཀཱཏིཡཏྲ ཨེཏྲྀཏི ཕྲུཏྲཾ ཏོཏི།

ཀཱུསལཏྲྀཏྲ **ཏྲྀསྶཏྲྀཏི** པིཡཏྲྀཏྲ ཨུཔཏེསྶཡཏྲྀཏྲཾ པིཡོཀཱསཏྲྀཏྲཾ ཨནཡཏྲྀཏྲཱུཾ། **པཏྲྀཡ** **ཏྲྀཏི** ཏཡཏྲྀཏྲྀཡ པཏྲྀཡ ཙ། **པརིཀྲཱཡྲྀཏི** ཨཏྲཱཡཏོ ཨཏྲུཡཏྲིཏོ། ཀཱམཙྪིཏྲ པཏྲྀཔི སིཡཱུ ཨནཡཏྲྀཏྲྀ, ཝཏུཀཱརཏྲཡཏྲཏྲྀཏྲ པཏྲཱུ པིསྶཾ ཀཱཏཾ ཡཏྲ པུཏྲཏྲཾསསྶཏྲི། **སཏྲཱཀཱརཡཏྲྀཡེཏཏི** ཨུཏྲིཀཱཡཏྲྀཏྲྀཏི སཏྲེཏི ཨུཀཱརཡརེཏི པཀཱརཔིསེསེཏི ཨུཡེཏཾ ཡུཏྲཾ ཏྲེཏྲྀ ཏྲྀཀཱཡཏོ སྟཱསཏཾ ཡུཏྲྀཏི པིཏྲྀཏྲྀཏི ཨཏྠོ།

ཕྲཱཔཀཱཏྲ **ཏྲྀཏྲྀཏཾ,** **ཀཱིལེསཏྲྀཏྲ** **ཡོ** **ཨུཏྲུཏི** ཀཱཡཏུཏྲེརིཏྲྀཏྲཾ ཕྲཱཔཏྲྀཏྲཾ ཡོཏྲྀཏྲཏྲ ཀཱིལེསཏྲཾ ཡོ ཨུཏྲུ ཡོ ཀཱཡོ, སོ ཨཡཾ ཕྲཏྲྀཏྲི ཕྲཙཏྲསེཏོ། **ཨུཔཏྲཱིཏྲ** **ཕིཕིཀཱཡ,** ཡེ ཙ **སཏྲྀཏྲཱསེསཀཱཏི** ཡེ པན ཨེཕཏྲྀཏྲཔི ཀཱཡེ ཀཱཡཙིཏྲྀཨུཔཏྲིཕིཕིཀཱཏྲཡ ཨུཔཏྲཱིཏྲ ཨཱུརཏྲྀཕྲིཏིཡཱུ, ཏེ ཙ སེསཔཊེཔཏྲིསཏྲྀཏྲཱུཀཱ ཏོཏི། ཨཡཕྲྀཏྲ ཨཏྲིཔྲཡོ

— སུཔིསུཏྟཱསིལཱུཛྫྷཱནཱདི སམྤཱཏྟི ཨིདྷཱཏི ཨེཀཏྟཾ ཏིཀཱ ཨིཏིཡཱུཔཝསམྨཱཔནཾ, སམཝཔིཔསྶནཱཔཱཛནཔིཏྟཾ, མཧཔལིབོདྷུཔཙྪེདོ, ཁུདྡཀཔལིབོདྷུཔཙྪེདོཏི ཨེཝམཱདིཔུབྦཀིཙྩཾ སམྤཱདེཏྭཱ བྷཱཝནམནུཡུཉྫཏཱི། ཏེ སེསཔཊིཔཏྟིསཏྟམཱ, པཊིཔཏྟིཾ མཛྫཱཾ པཱཔེཏྭཱ ན སཀྐོནྟཱིཏི།

ཏེ **ཀིལེསེ པཛཧནྟཱཏི** ཡེ རཱགཱདཡོ ཨོརམྦྷཱགིཡཱདི ཙ ཏཏྟ པརིཀྐཱཡཾ པརིཡུཊྛཱནཾ གཱམེནྟི ཀིལེསཱ, ཏེ ཨེཏརཧི ལཏྟཱོཀཱསཾ ཏིཀྐཱསུ ཕུཊྛཾ ཝིཏཀྐཾ ཝིཔུལཾ ཨུཔཏྟཱ། **ཨུཔྤིསཏྟི བཏྟཾ ཛཏཏྟི** ཀཱཡཱཊམིཏྟརཏྟཾ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརབཧུལཾ ཨཏྟབྷཱཝཛཏཾ ཨཏྟཱིཏཔཱཏྟཱ ཨཔཤཾ གཱཪཏྟཱ ཨུཔྤིསཏྟི སཏྟཾ ཨཏུཔཔྤིསཏྟི། ཨེཝཾཏྟཱུཏྟཱ ཙ ཏེ **ཀིལཏྟི མཏྟི བུལེཏི, ཨུཏྟཱཏྟེཏེཔ རཀྐཱསཱ,** ཡཐཱ ནཱམ ཀཱལཱིསཱིལཱ རཀྐཱསཱ ཏིཀཱརཏཏྟི ཨུཏྟཱཏྟི ཨུཔྤིསཏྟཱ ཏེ ཨཏཡབྷཱཝསཾ ཨུཔཱདེཏྟཱ ཏེཏི ཀིལཏྟི, ཨེཝཾ ཏེ ཀིལེསཱ སསཱཏསཏྟཱཏྟིཀཱརཏཏྟི ཨཏྟབྷཱཝེ ཏིཀཱ ཨུཔྤིསིཏྟཱ ཏེསཾ ཏེབྷཏྟཱསཱིཀཱཏཏྟིཾ ཨཏྠཾ ཨུཔཱདེཏྟཱ ཏེཏི སཏྟིཾ ཀིལཏྟི མཏྟི, ཀིལཏྟཱ པིཡ ཏོཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཏེན ཏེནཱཏི ཏེན ཏེན ཨུརསཀཱཏཔཱགེན། **པིཏྟུཔིཏྟཱཏི** པིཏྟུཔཾ ཏུཔིཏྟ ཨསཱུརསུཔཤེན པཏེཔཛྫཏྟཱ། **ཀིལེསཔཏྟཱཏྟཱཏི** པཙམཾ ཨུཔཱཏྟཾ ཀིལེསཱ པཏྟཱ ཨུཔཱཛྫཏཀཱཏྟཾ ཀཱཏཀཱཔཏོ ཀིལེསཱཔ ཀིལེསཔཏྟཱཏི, ཏེསུ ཀིལེསཔཏྟཱསུ སམྨཏེཏེསུ། **སསཏཱམེཔ གྲཱསེཏེཏི** ཏེརཀཱསུཔཀཱམཀེསུཏཏེཀཱི ཏཾ པིཔཱཀཱིརེཏཱ "ཡཾ ཡཾ ཏེརཀཱསུཔཀཱཏེ ཡསྨཱ ཡསྨཱ ཏཏཱགཱཏིཾ, ཏཾ ཏཾ ཏསྨཱ ཏསྨིཔ ཏོཏྟཱ"ཏི ཨེཝཾ ཀཱམགྲོསཏཱ སསཏཱམགྲོསཏཱ ནཱམ། ཏཏྲཱཡམཏྠོ — ཀིལེསཔཏྟཱསུ "ཡོ ཡོ ཀིལེསོ ཡཾ ཡཾ སཏྟིཾ གཱཏཱཏི ཨཏིཏྟཱཔཏི, སོ སོ ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཏོཏྟཱ"ཏི ཀིལེསསེཏྟཱཔཏིཏྟཱ སཱརེན སསཏཱམེ གྲཱསེཏི པིཡ། ཏེཏི ཏེཏི ཀིལེསེཏི ཨཏིཏྟཱཏྟཱ ཏེ བཱལཔུཐུཛྫཏྟཱ ཏེན ཏེན ཨུརསཀཱཏཔཱགེན པིཏྟུཔིཏྟཱ པིསེཏྟཱཏི།

ཏེ ཨེཝཾ པིཏྟུཔིཏྟཱ ཀིཾ གཱརྟེཏྟིཏི ཨཱཏ **"པརིཏྟཛྫོཏྟཱ སཏྟཱསཱིཾ, ཨཏྟམཏྟེཏི ཏྲཱཏཱརེ"ཏི།** ཏསྶཏྠོ — པཏེཔཏྟིསཏྟཱསཱིཾ ཀཏྲེཏྟཱ ཨཱམིསཀིཀཱཏཏཱཏེཏུ **ཨཏྟམཏྟེཏི ཏྲཱཏཱརེ** ཀཱཡཏྟཾ གཱརྟེཏྟིཏི། **ཏེཏྲཱིགཱཏཱཏཱཏི** "པིཏྟཀམཏྟཱམེཔ ཨཏྲཱི, ནཏྲཱིཔ ཏྟཔཏྟཱསཱ"ཏི, "ཡཐཱ པུཏཱཡོ ནཱམ པརམཏཏོ ནཏྲཱི, ཨེཝཾ སཏཱཔཏྟཱསཱཔི པརམཏཏོ ནཏྲཱི, པྲོཏཱརམཏྟཱམེཝཱ"ཏི ཙ ཨེཝམཱདིཏེ ཏེཏྲཱིགཱཏཏེ མིཏྟཱགཱཏེ **ཨཏེཏྟཱ** ཨཏུགཱཏྟཏྟཱ **ཨེཏཾ སེཏྟཱ** ཨེཏམེཔ སེཏྟཱཾ, ཨཏྠཾ མིཏྟཱཏི མཏྟཱཏི།

ཏེཀཱཏཏྟཱཏི གེཏཏོ ཏེཀཱཏྟཱ། **གཱཏཏྟཱཏིཀཱཏཏྟཱུཔཱཏི** གཱཏཏྟཱམཏཏིཀཱཏཏེམིཏྟཱསཱི། ཏཾ ཏཏཏཱ གཱཏཏྟཱ ཨཏཏུཡོམིགཱཀཾསགྲཱཔསེན **ཨཀིཏྟཱཏི** པབཱཊཏེན ཨཀཱཏྟཱབཱཏེ གཱསཱཏེ **ཏེསེཔཱརེ** གཱརྟེཏྟི།

ཨུཏཏྟཱཔཏིཏཀི ཏྲཱཏྟཱཏི "ཨཱུཏྟཱཏཪེ མིཏྟཏཱཪེ"ཏི (ཕེརཀཱ༌ ༨༤༢; མི༌ པ༌ ༦.༥.༡༠) ཕྱཏྟཱཔཏཾ ཨཏིཏྟཱཏྟཱ ཨུཏརཔུཏྟཾ ཏྲཱཏྟིཏྟཱ། **སཡཏྟཱཏཏཏསེཡཀཱཏི** "ཏགྲིཀེན པསྟེན སྟིཏསེཡྻཱི གཱཔྲིཏི པཱཏི པཱཏཾ ཨཏྟཱཏཱཡ སཏྟཱ སམྤཱཏྟཱཏོ"ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༨.༩; པིཏྟཱ༌ ༥༡༩) ཕྱཏྟཱཔིཏྟཾ ཨཏཏྟཱསཱརིཏྟཱ ཨུཏྟཏཏསེཡཀཱ སཡཏྟི། **ཡཱ གཱཔཱ སཏཱགཱརཏཏྟཱཏི** ཏཱཊཱགཱཔཱཏེཏེརཏྟཱཏགཱཔཾ སཏཱཡ ཕཏཏི།

སབྲཱཀཱཏཏགཱསིཔཱཏཏྟཱཏི སབྲིཏེ པིསཱཏིཏེ ཀཱཏཏགེཏེ གཱཏཏབྲཱཏེ བཏཏཏཡཔཏཏགཱརཏཏེཏེ ཏཏཱསིཔཱཏེ། **ཙིཏྟཱིཾ གཱཏཏཏཱཏི** སཀྐཏྟཾ སཱཏརཾ གཱཏཱ། **ཨཔཱཏཔསཏཱ ཨཛྫཱཏཏཱཏི** ཀིལེསཔཱཏཔསཏཱཔཏོ གཱཏཏནམཏཏསཱི སསཱཏཏཏཔཏོ ཙ ཨཛྫཱཏཾ ཨཔཱཏཔསཏཱ, ཨཔཱཏཔསཏཱཙིཏཏཱཏི ཨཏྠོ། **སཱམཏཱཏྟཱཏི** སམཀཏཏསཱི། **ཨཏིཨཏཏཏཏཱཏི** ཏེསཾ ཨཱཏཏིཔྲིཀིཏཏཔསུཏཏཏཡ ཨེཀཱདེསསཱི ཨཕུསནཏོ པིསཱཡེཔ ཏེསཱཏཏི, ཨཏཏཏིཡཏཏཱཏི ཕྱཏཾ ཏོཏི།

མཏྟཱིགཱཏཏཱ པཱགཱཏིཀཱི པཱ པཏཱཔཏྟཾ པཱ གཱིཏཏིཏཾ པིཏེཡོགཱཏཱམཾ མཏྟཱིཀཱི། **ཏིཡཏཏཏཏཱཏི** པཱགཱཏིཀཱི, ཨཏཏིསཏཏཱཏཾ པཱ ཏིཡཏཱ ཏཏཏཏཱ། **ཨུཏགཱསཏཏཏཏཏཏཱ** ཨུཏགཱཏཏཱ ཨཱསཏཱ ཏཏཏཏཱ། **ཨཱགཱཏཏཏཱ བཏཏཏརཏཏཱ** བཏཏིཾ པིཏཏཔཱཏཏཏཏེཨུཏཏཱརཏཏཱརཾ ཨཱགཱཏཏཏཱ "ཨཏཏིཏེ མཏྟཱིཀཱཏཏསུ ཏེཏཏིསུ མཏཏཱ ཏཔཏཏིཀཱ ཏུཏཏཱ བཏཏིཾ ཨུཏཏཱརཏཏཱརཾ ཙཏུཔཏཏཡཏཏིཾ ཏསིཏཏཱ"ཏི ཨཏཏིཔཱཡེན གཱིཏཏིཏཾ ཨུཔཏཏཱམིཏཏཱཏི ཨཏྠོ།

ཏཏཏཱ པུཏཏཏཱ སོཏཏཏཱ ཨེཏིཏཏཱཏི **ཏཏཏཔཏཾ,** ཏཏཏཱགཱཏཏཾ། **གཱཔིཏཏཏཱ** གཱཔིཏཏཔཡཾ། **པུཔཱཏཏཱ** སུམཏཙཀཱཏཏཱདིཔུཔཾ། **ཁྱཏཏིཔཱཏཏཱཏི** ཨཏཏཱརསཔིཏཏིཔི ཁཛྫཱཏཱཔིསེསུ། **པིཏཏཔཱཏི ཙ** ཕཏཏིསཱཔཡུཏཏེ ཨོཏནཔིསེསུ། **"ཨཏཏ ཨཱམཡཱགཱཏི ཏཏ"ཏི** ཙ-སཏིན སཱཏུཡུཏཏཏཏཡཏཏཡིགཱཏཏིཔཡཱཏི ཨཕུཏཏཏི སཏཏཏཏི། སབཏཏ གཱིཏཏིཏཾ ཨུཔཏཏཱམིཏཏཱ ཨཱགཱཏཏཏཱ

བཏུཏྟརཱཏྟེ ཡོཛྱཱ།

ཛྱེཥྛེཥུ ཡཐཱ ཡེཥྛཱདི གིཏྱཱིནཾ ཛྱེཥྛེཥྭཱཡོཥིཥུ ཡཐཱ ཡེཥྛཱ, དཡཱ ཛྱེཥྛཱ པཏིཔཏྣཱིཏྱཱིདི ཨཏྱིཥྞཱཡོ། **གིཥྛཱགིཥྛེ ཡཐཱ གིཥྛཱིདི** གཱཏཱབྷུཾ ཁྱེཏྲཱཀེ ཙེཥ མཏཱཏྟེ ཙ གིཥྛེ གཱཏྲཱཝྲེ གིཏྱཱི ཕྲེཡ། **གཱཧིཀཱཥ ཕིབྷྲཱུཥྭཡཏྟེ** ཨཏྟཪྻེ སཏྱཱིརཱསྨཱ ཕིབྷཱུསཝེ ཏྲུཔྣཱུཔཱཏྱཱིཕྲིཝེཡོ ཕྲེཡ། **ཨིསྣཱར ཁཊྚིཡཱ ཡཐཱདི** ཨིསྣཱར ཨིསྣཱརིཡཔཔྲཏྟཝེ ཡཐཱ ཁཊྚིཡཱ, ཨེཕྲཾ ཀཱུཡཔཏྱཱི ཏུཏྟཱ ཕཏྟཱིཏྱཱིདི ཨརྠཱ།

ཝེགདིཀཱདི ཝེགདིཡཾ ཝེཡུཏྟཱ, ཨམཧཾཡེཕ མཧཾ, ཨསྭཔྲཏྭཾཡེཕ སྭཔྲཏྭཾ གཱཏྟཱ པཏིཏྣཱུཔསྣཱཙཡོགཱཝེརཏྣཱ། **ཕཙྪཝེཀཱདི** ཀཱུཏམྣཱཏྣཱིཏྱེ ཕིཕྲཡཀྵཱཀཱ། **ཀཱུཏསཀཱིདི** ཨཡཱུཥྫཔསཀཱིཪ། **ཨཔྣཱུཏཀཱདི** ཕྣཱམཀཱ, ཨསཾཡདཕྲུཏྟཱིདི ཨརྠཱ། **བཏྟུཏི པརིཀཱཕྲེཏྱཱིདི** ཡཐཱཕྲུཏེཏི ཨཏྱེཏི ཙ བཏྟུཏི མིཏྟཱིཕཕྲཀཱརེཏི།

ལེསཀཱཕྲེདི ཀཱཕྲིཡལེསེ ཀཱཕྲིཡཔཏིཏྣཱུཔེ། **པརིཡཱུཡེདི,** པཙྪཡེཥུ པརིཡཱུཡསྣཱ ཡོགཱ། **པརིཀཱཕྲེདི** ཕཏྱེཨཱུདིཕྲེཀཱཕྲཝེ, སབྲཏྟ ཕྲེསཡེ ཏྲུཏྶཾ། **ཨནུཏྣཱཕྲིཏྣཱདི** མཏིཥྛཏྣཱཏྣཱིདི ཕྣཱཔཏྣཱམྱེདི ཨནུཏྣཱཕྲིཏྣཱ ཕྲེསིཏྣཱ། **ཏྱཱིཕྲིཀཱཏྣཱ** ཏྱཱིཕྲིཀཱཕྲཡོཛྙཱ ཨཱུཏྱཱིཕཏེཏུཀཱ། **ཨུཕྣཱཡེནྣཱདི** པརིཀཱཕྲཏྲིནྣཱ ཨུཕྣཱཡེན པཙྪཡུཕྣཱདནནཡེན། **སཀྟཱཏྲཱཏྟཱིདི** སཾདརཏྟེ།

ཨུཔབྲཱུཔེཏྟེ པརིསཏྟེ པརིསྣཱཡ ཨཏྟཱནཾ ཨུཔབྲཱུཔེཏྟེ, ཡཐཱ པརིསྣཱ ཨཏྟཱནཾ ཨུཔབྲཱུཔེཏྟེ, ཨེཕྲཾ པརིསཾ སཀྟཱཏྟཱིདི ཨརྠཱ། **གཱསྨརྟེདི** གཱསྨཏེཏུ། ཏེ ཏེ ཨཏྟཪྻེ གཱཏྲཝཔེཥྣཱཔཕྱཝེམིཏྟཾ ཨུཔབྲཱུཔེཏྟེ། **ཏེ ཙ ཏྣཱསྨརྟེདི** ཏྣཱསྨཝེམིཏྟཾ ཏེ ཙ ཨུཔབྲཱུཔེཏྟེ། ཡོ སབྲཱཏྟ ཨུཔྣཱསྭཔྲནསབྲཱཔསཧིཏྣཱཡ པརིསྣཱཡ སཀྟཪྻེ ཨནུཥྛཱཪྻེ, ཏེན ན སཀྟཱཏྟཱིདི ཨརྠཱ། **ལྦྲཱཏྲཪྻེདི** ལྦྲཱཏྲཏེཏུ, "ཨཥྚོ བཏུསྣཱུརྟེ, བྲཱཧྨཎོ, 'ཏྣཱསྨཱ་གཱཕེཀོ'་དི ཨེཕྲཾ སསྣཱཕེཏྟོ མཏྟཛྫཱེ མཡ྄ཏཾ ལྦྲཱཏྲསཀྲཱར ཨུཔཔནཡིསྣཱཏྱཱི"དི ཨིཥྚཱཏྟཱར ཙཏྟཱ ལྦྲཱཏྲཝེམིཏྟཾ པརིསཾ ཏྣཱསྨཾ དེསེཏྟེ། **ཏེ ཙ ཨཏྲཪྻེདི** ཡོ སོ ཕྲིསྨྲཏྟཱཡདནསྣཱིསེ ཙཏྟཱ སཏྣཱསྨཾ གཱཕེཏྟེན པཏྲཕྲེ ཨཏྲེ, ན ཏཾདིབྲཱཏྣཱསྨྱཱཀཱདིཧྲེདཏིདཝེམིཏྟཾ ཏྣཱསྨཾ དེསེཏྱཱིདི ཨརྠཱ།

སཀྲཱལྦྲཱཏྣཱསྨ ཏྣཱཏྣཱཏྱཱིདི སཀྲཱལྦྲཱཏྲཏེཏུ ཏྣཱཏྣཏྟེ "མཡ྄ཏཾ ཕྣཱཕུཏྱཱིདི, ན དུཡ྄ཏ"ཏྟེཨཱུདིཏྣཱ གཱལཏཾ གཱརཏྟེ། **སཀྲཱརྟེ པརིབྲཱཏིཏྣཱིདི,** ཨརིཡསཀྲཱརྟེ བཏིབྲཱུཏྟ ཨརིཡསཀྲཱི དདབྲཱཔརྟོ། **པརལྦྲཱཕྲོཔཏྱེཕཏྟཱདི** སྣཱསཝེ ལྦྲཱཏྣཱསྨ ཨཏྲཱུབྲཱལཔུཕྲཏྟཱཝེདི པརེ སྱཱིལྦྲཱདིཀྲཱུཎསསྨཏྟེ སེཀྲེ ཨུཏྱིསྣཱ ཨུཔྲཏྟཏྟཱ ཏཾ པརལྦྲཱཏྲཾ, པརཏྟོ ཕྲཱ དཱུཡཀཱརྟོ ལཏྟཱབྲལྦྲཱཏྲཾ ཨུཔཏྱཱིཕྲཏྟཱ ཏྣཱཏྣཀཱུརཀཱུ ཛྱེཥྛཱ ཕྣཱཔཏྱཱིཀཱུཏྟྭཡ ཨཏྲཱུཕརྟོ **ཨཏིརེཀཱ** སམྣཱཏྣ ཙ "མཡཾ པརལྦྲཱཏྲཾ ཏྲུཏྱཱུམ, པརཔཏེབཏྟཱཏྱཱིཕྲེཀཱུ"དིཔི **ན ལཛྫཱར** ན ཏིཏྱཱིཡཏྟེ།

ཏུཏུཡུཏྟཱདི སམཧཱཀཱརཧེཏེ ཏྣཱམྱེདི ཨནཏུཡུཏྟཱ། **དཡཱདི** ཡཐཱ ཕྲཱབྲེ ཕྲཱུཏྟཱ བཏྟཏཀཱུརཀཱུདཡོ, དཡཱ། **ཨེཀཱདི** ཨེཀཱཏྟོ། **སྨཱུཏྟ སཀྲཱུཏེཕྲཱུཏུཏྟཱདི** ཀེཕྲཡཾ སྨཱུཏྟཱིཏཱིསཏྣཱཡ སྨཱུཏྟ པིཡོཏྟིཀཱཁཏྟེཏེ སཀྲཱུཏེཏབྲཱུཏ "སཀྲཱུཏྟེ"དི ལཏྟཱུཏྣཱམེན ཏྱཱིཕྲརེན ཕྣཱུཏུཏསཏྱཱིཏྣཱ། **སསྨཱུཕྲཏཾཡེཕྲིཏྣཱཏྟི, ལྦྲཱཏྲསཀྲཱུརསྨཱུཏྟཱུདི** ལྦྲཱཏྲསཀྲཱུཏྣཱསྣཱཡ སྨཱུཏྟཱུ ཨཛྫཱུསིཏྟཱ ཏུཏྟཱ, "པེསལོ ཏྣཱུཏཕྲཱུརྟེ བཏུསྣཱུརྟེ"དི ཕྲཱ མཏུཏྟརཕྲཏྟཏམཏུཡུཏྟཱ "ཨརིཡོ"དི ཙ ཀེཕྲཡཾ **སསྨཱུཕྲཏཾ** བཏུསྣཱུཏཾཡེཕ ཨིཏྟཱཏྟི ཨེསཏྟེ, ན དཏྟཱིམིཏྟེ གཱུཧེཏི ཨརྠཱ།

ཨེཕྲཏྟེ "ཀཱུསལཱུནཏྟཱ ཏྣཱསྨཱུནཾ པཏྟཱུཡ ཙ པརིཀྲཱུཡཱུ"དི ཕྲཱུཏྟཏཡེན། **ཏུཏཕྲཱུཡཱུཏསྣཱིདི** ཏུཏཕྲཱུཀཱུརེ ཧྲེདཏྣཱསྨེ པཡཱུདི སམཀཱདི, ཏུཏཕྲཱུཀཱུརེཏ ཕྲཱུ སཾགཱིལེསཏྣཱསྨེ པཡཱུཏུཾ པཕྲཏྱཱིཏུཾ ཨཱུརཏྟཱུ། **ན ཏུཝེ སཱུཀཱརཾ དཡཱདི** ཨེཏུཝེ ཨེམསྶཱིཾ ཏུཀྵཱུབྲཱུཀཱུཏྐཱམེཏྟེ ཏུཀྵཱུབྲཱུསཔྲཱུཡསཏྟཱུསྣཱུསཔཝེ ཙ ཀཱུལེ ཡཐཱ སབྲཱུར ཏྣཱརཏྟེ **ཨཕྲུསེཏཾ** ཨཕྲུཏྟཱུཾ, ཨནཏྱེཀཱུཏཾ ཛྙཱུནཕེཔསྣཱུཏཾ **ཕྲུསེཏྟུཾ ཨཏྱེཀཱུཏྟུཾ, ཕྲུསེཏཾ ཕྲཱུ** ཏུནབྲཱུཀཱུཡཾ ཛེཏྱཱུཀཱུཡམེཕ ཕྲཱུ ཨཏུཏྟཱུ ཡཐཱ ཕྲེསེསབྲཱུཀཱུཡཾ ཏྱཱུཏི, དཡཱ **ཨནུསྶཱུཏྟཾ** ཕྣཱུལེཏྟཾ སཱུཀཱརཾ, དཡཱ ན སཱུཀཱརཾ, དཡཱ སསྨཱུདེཏྟཾ ན སཀྲཱུཏི ཨརྠཱ།

ཨེཏྟུཝེ ཨཏྟཪྻེ པརིཝེབྲཱུནཀཱུལསྣཱུ ཨཱུསཀྲཱུཏྟཱུ སཾཁེཏྟེན ཨོཡཱུདེན སབྲཱུཀྲཱུཏྟཾ ཨོཔདཏྟེ **"ཡཐཱ གཱཏྟཱུགཱུཏྟཱུནསྶཱུ"**དིཨཱུདིམཱུཏཱ། ཏསྣཱུཏྟེ – ཡཐཱ ཕུརིསོ གཱནཙེཏིཕ པཡོཛེཏྟེན གཱཏྟཱུགཱུནེཏྟེཏི པདེསེ ཨནུཕྲཱུཏཪྻེ ཕྲེཙརཏྟེ "སྣཱུ མཾ གཱཏྟཱུགོ ཕྲེཛྫཱུ"དི སཏྟཾ ཨུཔབྲཱུཔེཏྟཱུཕ ཕྲེཙརཏི, ཨེཕྲཾ གཱིལེསགཱཏྟཱུགཱུནེཏྟེཏི གོཙརཀྲཱུམེ པཡོཛེཏྟེན ཙརཏྟེ སྣཱུཝེ སཏྟཾ ཨུཔབྲཱུཔེཏྟཱུཏ སཏྟེསསྣཱུཛྫོཏྱཱུཏྟེ ཨཱུཔྲམཏྟོཔ ཙརེཡྻ གཱསྨཱུབྲཱུཏཾ ཨཔེཏཏྟཱུཏྟེ ཕྲུཏྟཾ ཧོཏི།

སརིདྷ་ པུཏྲཀ་ ཡོགཱི, ཏིསཾ་ ཕཏྟམནུསྶརནྟི་ པུརིམཀ་ ཡོགཱ་ ཛྷཱཔནཱཡ་ ཡུཏྟཏཱཡ་ ཡོགཱི་ ཨཱརདྡྷཝིཔསྶཀ་ སརིདྷ་ ཏིསཾ་ ཕཏྟཾ་ ཨཱགམྨནུསྶརེན་ སམྨཱཔཏེཔཏྟིཛྷཱཔནཱཝཱིཏྟིཾ་ ཨནུསྶརནྟེ་ ཏྟུརནིཀྑིཔཾ་ ཨཀཱདྷ་ ཡསྤཔཏེཔཊྚྟཱ། **ཀིཙྪཱཔི་ པཊྛིམོ་ ཀཱལོཏི་** ཡདིཔཱཡཾ་ ཨཏྟིཏསཏྟུཀོ་ ཙརིམོ་ ཀཱལོ, ཏཐཱཔི་ ཡསྤཏྟམྨམེཔ་ པཏེཔཊྚྟཱ་ ཝིཔསྶནཾ་ ཨུསྶུཀྐཱཔེཏྟ་ **ཕུསེཡྻ་ ཨམཏཾ་ པདཾ་ ནིབྦཱནཾ་ ཨདྷིགཙྪེཡྻ།**

ཨིདཾ་ ཕཊྛཱཏི, ཡསྤདསྶིཏཾ་ སཾཀིལེསཝོདཱནེསུ་ ཨིམཾ་ པཏེཔཊྟིཝིཏྟིཾ་ ཀཐེཏྭཱ། ཨཡཙྪ་ ཨོསྶཱནགཱཐཱ་ སངྒིཏིཀཱརེཧི་ ཋཔེཏྭཱ་ པརིནིབྦཱནཾ་ པཀཱསེཏུཾ་ ཝུཏྟཱཏི་ ཝེདིཏབྦཱ།

ཕཏྟཱཔརིཡཏྟིརཀཱཐཱཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

ཝཱིསཏིནིཔཱཏཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༡༨. ཧིཾསཱཝིཔཱཏྲོ

༡. ཕུསྶཏྟེརཀཱཡཱཔཀྐན

ཧིཾསཱཝིཔཱཏི **པཱསཱདིཀཱ བཏྲུ དིསྭཱཏིཨཱདིཀཱ** ཨཱཡསྨཱཏོ ཕུསྶཏྟེརསྶ ཀཱཡཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཱསྨི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཱདྷྡྷིཀཱཪ དཏྲ དཏྲ ཝྲཔེ ཕྱིཔཱབུཔཝིསྶཡཾ ཀཱསཝཾ ཨུཔཙིཝིཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨེཀཱསྶ མཧཱཡེཀཱརཀྐྵ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ཝིཝྲཏི, **ཕུསྶོ**ཏི ནཱམཾ ཨཧོསི། སོ ཕྱིཉྫུཾ པཏྟོ ཁཏྟིཡཀུམཱརེཏི སིཀྑིཏབྦསིཔྤེསུ ཝིཕྱཏྟིཾ ཀཏྭཱ ཨུཔཝིསྶཡསམྤནྣཏྟཱ ཀཱམེསུ ཨཡཱགྲཙིཏྟོ ཨཏྠཱཏརསྶ མཏྟཐེརསྶ སནྟིཀེ ཝྲསྨིཾ སུཏྭཱ པཏིཡཏྟསཏྟོ པཝྲཛིཏྭཱ ཙརིཡཱཏུཀཱཡཾ ཀཱསྨཝྲཱནཾ ཀཱཏིཏྭཱ ཝྲཱཔནཾ ཨཏུཡཱཔཏྟོ ཝྲཏཏི ནིཝྲཏྟིཏྭཱ ཝྲཏཔཱདཀཾ ཕྱིཔསྶནཾ པཝྲཔཱཏྭཱ ཏཙོརསྶེཔ ཀཝཱཝྲིཏྟོ ཨཧོསི། ཨཐེཀཱདིཔསཾ པཏྟརཝོཏྟོ ཏཱམ ཨེཀོ ཏཱཔསོ དཏྲ སནྟིཀ ཝྲསྨིཾ སུཏྭཱ ཝིསིཏྟོ སམྤུཏུཡེ ཝྲིཀྲཱ སྤིཡཱཏྟརསམྦུཏྟེ སུསཾཕུཏིཏྟྲིཡེ ཝྲཕིཏཀཱཡེ ཝྲཕིཏཙིཏྟེ དིསྭཱ པསནྟཙིཏྟོ “སྭཱརྦུ ཕཏཱཡཾ པཏིཔཏྟི ཡོཀཱ ཙིཏཾ ཏིཝྲིཡཱ”ཏི ཙིཏྟེཏྭཱ “ཀཱཐཾ ཏུ ཁོ, ཝྲཏྟེ, ཨཏུཀཱཏམཏྟཾ ཝྲིཀྲཱཏཾ པཏིཔཏྟི ཝྲཕིཝྲཏྟཱ”ཏི ཐེརཾ པུཙྪི། ཏམཏྠཾ དསྶེནྟོ སཏྠཱ ཨཱཧ –

༢༤༩. “པཱསཱདིཀཱ བཏྲུ དིསྭཱ, ཝྲཕིཏཏྟེ སུསཾཕུཏ།
ཨིསི པཏྟརསཀོཏྟྲི, ཨཔུཙྪི ཕུསྶསཱཝྲཏཡ”ནྟི།། – ཀཱཐཾ ཨཱདིཏོ ཛཔེསྶུཾ།

ཏཏྲ **པཱསཱདིཀཱཏི** ཨཏྟཏོ པཏིཔཏྟིཡཱ པསཱདཀརེ། **བཏྲུཏི** སཝྲཧུཏེ། **ཝྲཕིཏཏྟེཏི** སམཔཕྱིཔཏྟནུཝྲཡཏྟེཏི ཝྲཕིཏཙིཏྟེ། **སུསཾཕུཏཏི** སུཝྲུ སཾཕུཏིཏྟྲིཡེ། **ཨིསཱིཏི** ཏཱཔསོ། **པཏྟརསཀོཏྟྲིཏི** པཏྟརསྶ ཏཱམ ཨིསིཝོ ཕུཾསེ ཝྲཏཏྟ ཏིཝ སམཏྟཀོཏྟི། **ཕུསྶསཱཝྲཏཡཏྟེ** ཕུསྶསཏྟིཝ ཨཔཱཏྟཏཝྲཾ, ཕུསྶཏྟམཀཱཏྟེ ཨཏྠོ།

༢༥༠. “ཀིཾ ཚཏྟཱ ཀིམཏྟིཔཱཡཱ, ཀིམཱཀཱཔྤཱ ཝྲཕིཏྟཱརི།
ཨཏུཀཱཏསྶི ཀཱཡསྶི, ཏཾ མེ ཨཀྑཱཏི པུཙྪིཏོ”ཏི།། –

ཨཡཾ ཏཱཏྟ ཨིསིཏོ པུཙྪཀཱཐཱ།

ཏཏྲ **ཀིཾ ཚཏྟཱཏི** ཨིམསྨིཾ སཱསཏེ ཨཏུཀཱཏི ཝྲིཀྲཱ ཀཱིདིསཙྪཏྟཱ ཀཱིདིསཱཝྲིསུཏྟིཀཱ, ཀིཾ ཝྲིཏྟིཝྲིསུཏྟིཀཱ, ཨུདཱཧུ པཝྲིཏྟིཝྲིསུཏྟིཀཱཏི ཨཏྠོ། **ཀིམཏྟིཔཱཡཱཏི** ཀཱིདིསཱཝྲིཔཱཡཱ ཀཱིདིསཨཛྷཱསཡཱ, ཀིཾ སཾཀིལེསཨཛྷཱསཡཱ, ཨུདཱཧུ ཝྲོདཱཏཨཛྷཱསཡཱཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝྲཱ **ཚཏྟཱ** ཏཱམ ཀཱཏྟཀཱམྱཏཱ, ཏསྨཱ ཀཱིདིསཱ ཏེསཾ ཀཱཏྟཀཱམྱཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟིཔཱཡོ** ཨཛྷཱསཡོཝྲེཝ། **ཀིམཱཀཱཔྤཱཏི** ཀཱིདིསཱཀཱཔྤཱ། ཨཱཀཱཔྤོཏི ཙ ཝྲིསཱཀཱཏཙྪཝིཔཱརིཏྟཱཏིཏྟཱཔཱསཱདཱཏི ཨཏྠོ། **ཝྲཕིཏྟཱརཱཏི** ཝྲཕིཏྟཱཏྟེ། **ཏཾ མེཏི** ཏཾ ཨཏུཀཱཏི ཝྲིཀྲཱཏཾ ཚཏྟཱཏྟིཔཱཡཱཀཱཔྤཝྲཧཱཏཾ པུཙྪིཏོ མཡཱཏཾ **ཨཀྑཱཏི** ཀཱཐེཏྟཱཏི ཝྲཏཾ ཨཛྷེསཏི། ཏཏྲ ཝྲཏ ཏམཏྠཾ ཨཱཙིཀྑནྟོ སཀྐཱཏྠཝྲཏྟེ ཏྟཔཱ ཏིཔེཧཾ –

༢༥༡. “སུཙྪེཏི ཕཏཙཾ མཡཱཏཾ, ཨིསི པཏྟརསཱཝྲཏཡ།
སཀྐཏྟཾ ཨུཔཏྟཱརེཏི, ཨཱཙིཀྑིསྶཱམི ཏཱཀཱཏ”ནྟི།། – ཀཱཐཱམཱཏ།

ཏསྶཏྠོ – ཝྲོ པཏྟརཏཱམ ཨིསི, ཡཾ ཏྭཾ མཾ པུཙྪསི, ཏཾ ཏེ ཨཏུཀཱཏཾ ཨཱཙིཀྑིསྶཱམི, ཨཱཙིཀྑཏོ པཏ མམ ཕཏཙཾ སུཏྟཱཏི ཨཏུཀཱཏཝྲིཏིཔཏྟོ སཾཕྱེཀཱཕཏྟོ ཙ སཀྐཙྩཾ ཨུཔཏྟཱརེཧཱིཏི།

ཨཐ ཐེརོ ཨཏུཀཱཏཾསཏྟཧེཏ ཝྲིཀྲཱཏཾ ཝྲིཀྲཱཏྟིཏཏྟུ ཝྲཕིཡཱཏཾ པཕཏྟིཾ ཡཝྲཏྟཾ དིསྭཱ ཏཏྲ ཨཱཙིཀྑནྟོ –

༩༥༢. “ཀོཎྜནྣ ཨུཔནྣྡི ཙ, མགྷྲི ཐསྒྲྀ སཔྲ བཏྲ།
ཨིསྨཱུཀྲི ནནྣཔྣད ཙ, ཧྲཔིསྨཧྲི ཨནྣགྷེ།།

༩༥༣. “ཨཛྙཧམྣནེནོ ཧྲསྨེ, གསྐྲིར ཧྲིརགོཙྣ།
ལཧྲཱུ ཨགཧྲུ ཧྲསྨེ, ཨཛྙམཛྙམགྲཱུརཔྣ།།

༩༥༤. “བཧྲུ ཨྣཧྲིནཔྣ ལོཀ, ཨུཔྨཱིཧྲིཥྐཧྲཱུནགྷེ།
སུདེསིཧྃ ཨིམཾ ཧྲསྨཾ, ཀཱིལེསིསྨཧྲི ཧྲསྨཧྲི།།

༩༥༥. “གྲུཎཧྲིནྣཔི སཧྲྲཱིསྨི, ཕེཧརཧྲཱུ ཕིསྣརཧྣ།
བལཔཧྲོ ཧྲཕིསྨཧྲི, སུཁཧྣ ཨསྨུཧྣཔེནོ།།

༩༥༦. “གྲུཎཔཧྲོཔི སཧྲྲཱིསྨི, ཕེཧརཧྲཱུ ཡཔྣཧྲོ།
ཧྲཱུབཔྣ ཧེ ཧྲཕིསྨཧྲི, ཧེཧྲིམཧྲཱུ ཨནཧྲིགྲཱུ།།

༩༥༧. “རཛཧྃ ཧྲཧཧྲུཔཛྙ, ཁེཧྲྃ ཕཧྲུམཛེལཀཱི།།
ཧྣསིཧྣསཛྙ ཧྲུསྨེཧྲ, སྣདེཡིསྨཧྲཧྲཱུནགྷེ།།

༩༥༨. “ཨུཛྫཧྣནསཛྙནོ བྣལྣ, སྨིལེསུ ཨསམྣཧེཧྣ།
ཨུཧྣལྣ ཕིཙརིསྨཧྲི, ཀལཧྣཧྲིརཧྣ མགྲཱུ།།

༩༥༩. “ཨུཧྲཧྣ ཙ ཧྲཕིསྨཧྲི, ཧྲིལཧྲིཕརཔྣཧྲཧྣ།
གྲཱུཧྣ ཐཧྲ ལཔྣ སིཧྲི, ཙརིསྨཧྲརིཡྣ ཕིཡ།།

༩༦༠. “ཧེལསཧྲེཧེ ཀེསེཧེ, ཙཔལྣ ཨཛྙནགྲིཀྲཱུ།
རཐིཡྣཡ གམིསྨཧྲི, དཧྲཕཧྲིཀཔྣཧྲཧྣ།།

༩༦༡. “ཨཛེགྲུཧྲཾ ཕིམུཧྲེཧེ, སུརཧྲཾ ཨརཧཧྲཛཾ།
ཛེགྲུཧྲཾསྨཧྲི ཀྲཱུསྣཕཾ, ཨོཧྣཧེསུ སམུཧྲེཧྣ།།

༩༦༢. “ལྣཧྲཀྲཱུསྣ ཧྲཕིསྨཧྲི, ཀྲུསིཧྣ ཧྲིནཔྲིརིཡྣ།
ཀཱིཧྲཧྲཱུ ཕནཔཧྲནེ, གྲཱུམཧྲེསུ ཕསིསྨརེ།།

༩༦༣. “ཡེ ཡེ ལྣཧྲཾ ལཧྲིསྨཧྲི, མིཧྲཛིཕརཧྣ སཧྣ།

ཏེ ཏེཔ ཨནུསིཀྑནྟཱ, བྷཝིསྶནྟི ཨསཾཡཏཱ།།

༤༦༤. “ཡེ ཡེ ཨལླཀྑིཏེཾ ལླཀྑིཾ, ན ཏེ པུཎྜེ བྷཝིསྶརེ།
སུཔེསལཔི ཏེ ཀྲྀརེ, སཔིསྶནྟི ན ཏེ ཏཏྭ།།

༤༦༥. “མིལཀྲུརཛཏཾ རཀྵེཾ, གཱརཏྣ སགཾ ཀྵཛེ།
ཏེཀྲིཡཱཏཾ ཀྵཛེ གེཙེ, ཀྵརིསྶཏྲཔཏྣཀཾ།།

༤༦༦. “ཨགྭརཕྲེ ཙ ཀཱསཱཝེ, ཏཏྭཱ ཏེསཾ བྷཝིསྶཏེ།
པཏེསཏྲྀ ཙ ཀཱསཱཝེ, ཀྵེཀྲུཏཾ ན བྷཝིསྶཏེ།།

༤༦༧. “ཨཀྵེཀྲུཏསྶ ཏུཀྲེན, སལླཔེཏྣསྶ རྩཕྲོཏེ།
པཏེསཏྲྀ མཏྣཀྲོན, ཏྣགསྶུསི ཨཙེཀྵེཡཱ།།

༤༦༨. “ཚཌྜེཏྭ ཧི ཏཏྭ དིསྭཱ, སུརཀྵེཾ ཨརཏྣཀྵཛེ།
ཏྣཔདེཔཀྵཀྵི གཏྭཱ, གཛེ ཨཏྲྀཔསཾཀེཏྭཱ།།

༤༦༩. “ཨནིཀྐསཱཝོ ཀཱསཱཝཾ, ཡོ ཝཏྠཾ པརིདཧེསྶཏི།
ཨཔེཏོ དམསཙྩེན, ན སོ ཀཱསཱཝམརཧཏི།།

༤༧༠. “ཡོ ཙ ཝནྟཀསཱཝསྶ, སཱིལེསུ སུསམཱཧིཏོ།
ཨུཔེཏོ དམསཙྩེན, ས ཝེ ཀཱསཱཝམརཧཏི།།

༤༧༡. “ཝིཔནྣསཱིལོ དུམྨེདྷོ, ཝཱཀཏོ ཀཱམཀཱརིཡོ།
ཝིབྦྷནྟཙིཏྟོ ནིསྶུཀྐོ, ན སོ ཀཱསཱཝམརཧཏི།།

༤༧༢. “ཡོ ཙ སཱིལེན སམྤནྣོ, ཝཱིཏརཱགོ སམཱཧིཏོ།
ཨོདཱཏམནསངྐཔྤོ, ས ཝེ ཀཱསཱཝམརཧཏི།།

༤༧༣. “ཨུདྡྷཏོ ཨུནྣལོ བཱལོ, སཱིལཾ ཡསྶ ན ཝིཛྫཏི།
ཨོདཱཏཀཾ ཨརཧཏི, ཀཱསཱཝཾ ཀིཾ ཀརིསྶཏི།།

༤༧༤. “བྷིཀྑུ ཙ བྷིཀྑུནིཡོ ཙ, དུཊྛཙིཏྟཱ ཨནཱདརཱ།
ཏཱདིནཾ མེཏྟཙིཏྟཱནཾ, ནིགྒཎྷིསྶནྟནཱགཏེ།།

༤༧༥. “སིཀྑཱཔེནྟཱཔི ཐེརེཧི, བཱལཱ ཙཱིཝརདྷཱརཾ།
ན སུཎིསྶནྟི དུམྨེདྷཱ, པཱཀཏཱ ཀཱམཀཱརིཡཱ།།

༤༧༦. “ཏེ ཏཐཱ སིཀྑིཏཱ བཱལཱ, ཨཉྙམཉྙཾ ཨགཱརཝཱ།
ནཱདིཡིསྶནྟུཔཛ྄ཛྷཱཡེ, ཁལུངྐོ ཝིཡ སཱརཐིཾ།།

༤༧༧. “ཨེཝཾ ཨནཱགཏདྡྷཱནཾ, པཊིཔཏྟི བྷཝིསྶཏི།
བྷིཀྑཱུནཾ བྷིཀྑུནཱིནཉྩ, པཏྟེ ཀཱལམྷི པཙྪིམེ།།

༤༧༨. “པུརཱ ཨཱགཙྪཏེ ཨེཏཾ, ཨནཱགཏཾ མཧབྦྷཡཾ།
སུབྦཙཱ ཧོཐ སཁིལཱ, ཨཉྙམཉྙཾ སགཱརཝཱ།།

༤༧༩. “མེཏྟཙིཏྟཱ ཀཱརུཎིཀཱ, ཧོཐ སཱིལེསུ སཾཝུཏཱ།
ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཱ པཧིཏཏྟཱ, ནིཙྩཾ དལྷཔརཀྐམཱ།།

༤༨༠. “པམཱདཾ བྷཡཏོ དིསྭཱ, ཨཔྤམཱདཉྩ ཁེམཏོ།
བྷཱཝེཐཊྛངྒིཀཾ མགྒཾ, ཕུསནྟཱ ཨམཏཾ པད”ནྟི།། — ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **གོཎྜནྟི** ཀཱུཊགོཎསདིསཱ། **བྷཝིསྶནྟི ཨནཱགཏེཏི** སམྦནྡྷོ། ཀིཾ ཐེརསྶ ཀཱལེ ཏཏྠ ནཱཧེསུནྟི? ན ནཱཧེསུཾ། ཏདཱ པན ཀཱལཱནུབྷཱཝཏོ ཝཏྟུམཔི ཨོབྷཱསཱིཡཏི ཨཏྟཱ ཨདྷིསཱིལཱདཱིསུ སཱུཔཊྛིཏབུདྡྷཱདཱིསུ བྷཝཏྟཀེསུ གཱིཝཱཔཱཀེསུ ཝཙནསྨིཾ པཏིཊྛཱཔེཏབྦཏཱཡ ཙ ཡེབྷུཡྻེན ཉཱཏབྦཱ ཨཔཱཀཊཱ ཨཧེསུཾ, ཨཱཡཏིཾ པན ཨཔྤཱཀཊཱཔི ཨཧེསུཾ, པཱཀཊཱ ཨཧེསུཾ ཏསྨཱ “ཨནཱགཏེ”ཏི ཝུཏྟཾ། སཱིསཔཏྟིསུཔི ཨེཝསེཝ ནཡོ། **ཨུཔཱཧནཱཏི** ཨུཔཱཧནཱཔཱཏུཀཱུཔཱཧནཱདཱིསུ ཨུཔཱཧནསམ྄ཛྷཱསཡཾ ཨུཔཱཧནཱཏི། ཏཏྠ ཀུསཱིཏཱ ཨཱཔཱཏཱཔཱ བྷཱུཏཱ ཏིཊྛཱུཏི, ཨཔཱཏཱཔཱཏཱ ཨུཔཱཧནཱ ཏཱཝཏཱ ཨིཏེ བྷཱུཏཱ ཏིཊྛཱུཏི, པཊིསཱཔིཏྟི ཏཱཏེ མཊྛཏི པུཏྟཱཏི, ཏིསཾ ཨཱུ ཨུཏཱཏཱཔུཏྟཱིཡཱ ཨིཏི ཨུཏཱཏཱ མཊྛཱཏཾ པུཏྟཾ ཨེཏིསཾ ཨཏྟཏི **མཤྲཱ།** ཨཏིསཱཏཱཡཏཱཎ ཐཏྠཱ ཨེཏིསཾ ཨཏྟཏི **ཐསྲཱ།** **སཐཏི** ཨཱསཏཐཱུཏཎཱིཏཱཔཏཱཡཏཱཎཏ སཱཏཏིཡཱ སམཏཱཏཱ། **ཨིསྶཱུཀཱིཏི** པརསམྤཏྟིཁིཡྻནཱཡཏཱཎལཱཡ ཨིསྶཱཡ སམཏཱཏཱ། **ནཱནཱཝཱདཱཏི** ཨཉྙམཉྙཾ ཝིརུདྡྷཝཱདཱ ཝིརུདྡྷདིཊྛཱི, ཀཱལཏཱཀཱཏཱ ཧོཏི ཨཏྠོ།

ཨཉྙཱཏམཱནིནོ **ཉཱཎཱ, གམྦྷཱིརེ ཉཱཎགོཙརེཏི** གམྦྷཱིརེ དུརོགཱཧེ སཏཱཎ ཨཉྙཏི ཨེཏ “ཉཱཎཏི, ཉཱཎཾ”ཏི ཨེཏཾ སཱུཉྙཏཾ, ཏཏོ ཨེཏ ཏཏ ཨོརཏཱཀ པཱཔཏཱཏཱཡ ཨོཀམཏཱིཏཏཱགཏཱཏ། **ལཧུཀཱཏི** ལཧུཀཏཱཔུཏྟ ཏཱཔཏཱ། **ཨགཱཏཱ ཉཱཎཱིཏི** སཏཱཏཱ པཱཏཱཔཏཱཏཱ། **ཨཉྙམཉྙམགཱརཝཱཏི** ཨཉྙམཉྙཾ ཨཔྤཏིསྶཱ, སཏཏཱ སཏཱཏཱཏཏཱཏཱཏཱ ཏ ཏཱཏཱཔཱཏཱཔཱཏཱཏཱ། **ཏཏྟ ཨཉྙཱཎཏཏི** ཨཏཏཏཱཏཱཏ, ཏཏཏཱཏཱཏ ཏ ཏཏྟ ཨཏཱཏཏཱཏཱཏ ཨཏཏཏཱ། **ཡོགཱཏི** སཏཱཡོགཱ། **ཨཔྤཧཱིནཱཏཱཎཱཏཱཏཏི** ཨཏཱཏཱཏ ཏཏ ཏཏཱཏཱཏཱ། **ཏུདེསིཏཾ ཨིཏཾ ཏཏཏཱཏི,** སཏཏཏཏཏཏཏཱ ཏཏཏ ཨཏཱཏཱཏཏཏཾ ཨཏཱཏཏཏཏཏཏཱཏཏཏཏ ཏཏཏཱཏཾ ཨིཏཾ ཨཏཱཏཏཏཏཱ། **ཏཱཏཏཏཏཏཱཏཏི** ཏཱཏཏཏ ཏཱཏཏཏཏཏཏཱཏཏཏཏ ཏཱཏཏཏཱཏཏ, “ཨཏཏཏ
ཨཏཏཏཏཱ”ཏི ཏཏཏཏཏཏ ‘ཏཏཏཏཏཏཏ’”ཏི ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ — “ཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ ཨནཱགཏམགྒཾ…པེ॰… ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏ ཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༥.༧༩)།

ཀཱུཊཧིནྣཱཏི སྙིལྔདིཀཱུཊཔིརཏིདྣ དུསྙིལྔ, ཨཱལཱིཛྙེཪྣ ཙཱ། ཨཱཧ ཡྦ **ཀཱུཊཧིནྣཱཏི** པྲིནཡཔྣཪིཏྣདིཀཱུཊེཏ ཏྲིདྣ ཧྣསྨཔྲིནཡེ ཨམྲྀཀཱཏཱིསྟཪ྄ཎཾ། **སཀྟཾསྙིཏི** སཀྟམཏྡྲི། **ཕྱོཏརཏྣཱཏི** ཀཱཐེཏྣ, སཀྲྀ པྲིཏིརྐྵཡཀཱབྲྀལ པཏྨཏྣུལ ཡཾཀཱིཏྟི ཧྣཊཏྣ། **པྲིཥཱརཏྣཱཏི** ཏིབྲྀཡཱ པཀཱབྲྀ། **བལཔཏྟཱིཏི** པགླཱབལེཏ བལཔཏྟཱ། **སྨུཁཏྣཱཏི** སྨུཁཁཏྣ ཁརཡྣདིཪྣཱ། **ཨསྨིཏྣཔྲིཪྣཱཏི** ན སྦུཏཔཏྟཱ, ཀཱིཔཡཾ ལྦཱཧྣསཀཱརསཱིཪྣཱཀཱསཏྣིསྣཡེཏ ཀཱུཊཧྣཏྣ ཏྲུཏྣ “ཧྣསྨཾ ‘ཨཧྣསྨཱཾ’ཏི, ཨཧྣསྨཏྲུ ‘ཧྣསྨཱཾ’ཏི, པྲིཏཡཾ ‘ཨཔྲིཏཡཱཾ’ཏི, ཨཔྲིཏཡཏྲུ ‘པྲིཏཡཱཾ’”ཏི ཨེཔཾ ཨཏྣཏྣ ཡཐིཏྟཱཏམཐྲྀ སཀྲྀམཏྡྲྀ པཏིཏྲཔེཏྣ བལཔཏྟཱ ཧྣཔིསྣཏི།

ཀཱུཊཔཏྟཱིཏི སྙིལྔདིཀཱུཊསསྨཏྣ། **ཕྱོཏརཏྣ ཡཐྲྀཏྲཱིཏི** ཨཏྲྀཏྣཏྲྀཔཾ, ཨཔྲིཔཏྣིཏཐྲྀ “ཧྣསྨཾ ‘ཧྣསྨཱཾ’ཏི, ཨཧྣསྨཾ ‘ཨཧྣསྨཱཾ’ཏི, པྲིཏཡཾ ‘པྲིཏཡཱཾ’ཏི ཨཔྲིཏཡཾ ‘ཨཔྲིཏཡཱཾ’”ཏི ཨེཔཾ ཏྣིཔེཏྣ། **དུབྲྀལྔ ཏི ཧྣཔིསྣཏྣིཏི** པརིསྣཡཾ ཨཱལཛྷསྨཏྣཏྣཡ བལཔྲིརཏིཏྣ ཏི ཧྣཔིསྣཏི, ཏིསཾ པཐཙཾ ན ཏིབྲྀསྣཏི། **ཏིཏྣིམཏྣ ཨནཏྲྀཀཱུཏི** ཏིཏྣིམཏྟཱ ཀཱིནཙཱི ཨནཏྲྀཀཱུ། ཏི ཏི ཧྣསྨེཏ པཐྲྀ སམཏྲྀཔི སྦཔཛཱིཀཱུཛྷཏྣཡ ཨམྲྀཀཱིཛྷཏྣཡ ཙ ཀཱིཏིཙཱི པྲིརཏྟི ཨཱཀཱཪྐྵ ཨཏྣཪ྄ ཡྦཾ པཏིཏྲཔེཏྣ ན ཡྦཡམཏྣ ཏིབྲྀཔྲིཀཱསྨཾ ཡྦ ཨཏྲིཏྲཾ ཡྦ ཨཱཀཱཏྣ ཏུཀྐྲི ཪཏྣི།

རཛཏཱིཏི ཏྲུཔིཡཾ, ཏིན ཀཱཏྣཔཊཡོཏསྨཱསཀཱུཏྣིནཱསྱི སཏྐཏཾ དབྲཱ། **ཛྙཏཏྲུཔཏི** སུཔཏྠཾ, ཏིན མཊིསུཏྣཏྣིནཱསྱི སཏྐཏཾ དབྲཱ། ཡྦ-སརྡྱེ སམྲྀཛྷཡབྲྀ “ཨཱཔཏྣ ཡྦ”ཏིཨཱལྣིཏྲུ (ཨ. ཏི. ༦.༣༦; ༥.༣༢; ཨིཏིསུ. ༩༠) པྲིཡ། “རཛཏཛྙཏཏྲུཔཏྲུ”ཏི ཡྦ ཡྦཪྞཱ། **ཁིཊཏི** ཡཐྲ སུབྲྀཏྣཔརཏྠཾ ཏུཏཏི, ཏཾ ཁིཊཾ། ཏདཐྲྀ ཨཱཀཱཏཛྷུམིབྲྀཪྞཱ པཐྲུ། **ཨཛྫོལཀཱཏི** ཨེལཀཱ ཏྣམ ཨཛྲྀཡེཔ, ཏི ཚཔིཏྣ ཨཔསིསྣ པསུཏྡྲི ཨཛྲ ཏྣམ། ཨཛྫོལཀཱཛཏཊེཏེཔ ཏེཐྲ གོམཏིཾསྣཏྣིནཱསྱི སཏྐཏཾ ཀཱཪྞཱ། **དྲུསིདྲུསཏྲུཏི** དྲུསིཡོ ཙ དྲུསི ཙཱ། **དུསྨེཏྣཏི** ཨཔིཏྣསུཪྞཱ , ཀཱཐྲིལྔཀཱཐྲིཡཾ སྦུཏྲུསྦུཏྲྀ ཨཛྲྀཏྣཏྣ ཨཏྣཪ྄ ཨཏྲྀཡ **སྦུདིཡིསྣཏི** སམྲྀཏེཛྷིསྣཏི།

ཨུཛྫཱྀནསཏྲཱིཪྞཱཏི པར ཏེབྲྀཪ྄ ཀཱཏྣ ཨོཡོཀཱནཙེཏྣ, ཨཏུཛྫཱྀཡིཏབྲཏྲནེཔི ཡྦ ཨུཛྫཱྀནསྱིལྔ། **བྲལྔཏི** དུརྨེཏིཏཙེཏྲཏྣདིཏྣ བྲལཡཀྐཊེཏ སམཏྣཀཱཏྣ, ཏཪ྄ ཨེཔ **སྙིལེསུ ཨསམྲྀཏིཏྣ** ཙཏུཔྣརིསུཏྲྀསྙིལེསུ ན སམྲྀཏིཏཙེཏྣ། **ཨུཀྟལྔཏི**, སམྲྀསྙིཏུཀྐཱཛྷཏྣ། **པྲིཙརིསྣཏྲིཏི** སྨྲྀཏཏྲྀཛཾ ཨུསྲྀཔིཏྣ པྲིཙརིསྣཏི། **ཀཱལཏྲྀཏྲིརཏྣ མཀཱུཏི** སྦུརསྦུབཏུལཏྣཡ ཀཱརཛྷྲྀཏྣརིཡཔསུཏྣ ཀཱལཏི ཨེཔ ཨཏྲིརཏྣ མཀཱསདིསྣ མིཀཱུ པྲིཡ ཨཏྲྀཏིཏྣཔེཀྲྀ ཧྲཱསིསཏྣཏྲིརཏྣ དུབྲྀལཔྲིཏིསཔཏྣཏི ཨཪྞཱ།

ཨུཏྣཏྣཏི ཨུཏྲྀཙྪེཏ སམཏྣཀཱཏྣ ཙེཏིཀཱཀྲཏྣརཏིཏྣ། **ཏྲཱལཙྪེཔརསྦཏུཏྣཏི** ཨཱཀཱཐྲིཡརཛཏརཏྲྀཏ ཏྲཱལཔཏྲྀཏ ཙྪེཔརེཏ སྦཏུཏྣ, ཏྣདིསཾ ཙྪེཔརཾ ཏིབྲྀསིཏྣ ཙེཔ སྦཏུཔིཏྣ ཙ པྲིཙརཏཀཱུ། **ཀཱུཏྣཏི** སྦམཏྲྀཛཔྲྀཏྣདིཏྣ ཀཱུཏཏཔཏྲུཏྣ ཀཱུཏཀཱུ, ཨསཏྣཀཱུཊསསྨྲྀཔཏིཛྷཡ གོཏཏྲྀ ཀཱཏྣ པརིསཾ པྲིསྨྲྀཔཡྦ། **ཤཏྲཱུཏི** གོཏྲེཏ སྦཏེཏ ཙ ཤཏྣསྨཏྣསྣ ཀཱགླཡོཏཏཡྦ། **ལཡྦཏི** ལཔཏཀཱུ ཀཱུཏཏཔཏྲྀཀཱུ, པསཏྣསྨཏྣསིཏི མཏྣསྣེཏི “གོཏ, ཧྣཏི, ཨཛྷྲྀཏྣ ཨཪྐྵ”ཏི པཏྣཡཏྣཡཀཱུཏཾ པཏྣཔཏཀཱུ, པཡུཏྣསྦཛྷཏཔསེཏ, ཏིཐྲིསིཀཱཏྣཔསེཏ ཙ པཏྣཡཏྲྀ ལཔཀཱུཏི ཡྦ ཨཪྐྵ། **སིཏྣཱིཏི** “ཏཐྲ ཀཱཏམཾ སིཏྣཾ? ཡཾ སིཏྣཾ སིཏྣརཏྣ ཛྷཏུརཏྣ ཛྷཏུརིཡཾ པརིཀྲཏཏྣ སྦརིཀྲཏིཡ”ཏི (པྲིཏྣ. ༥༥༢) ཨེཔཾ ཡྦཏྲེཏི སིཏྣསདིསཏི སྦཀཱཏཀཱིལེསཏི སམཏྣཀཱཏྣ, སིཏྣརཙརིཏྣཏི ཨཪྐྵ། **“ཨརིཡྦ པྲིཡྦ”ཏི** ཨིདཾ “ཀཱུཏྣ”ཏི ཨིཏསྣེཔ ཨཏྲྀདསྣཾ། ཀཱུཏཀཱུཏཏྲི ཨརིཡྦཏམིཔ ཚིཏྣཡྦཾ དསྣེཏྟཱ ཨརིཡྦ པྲིཡ པྲིཙརཏྣིཏི ཨཡྦཏ།

ཏིལསཏྣིཏྣཱིཏི སིཏྣཀཱཏིལེཏ ཡྦ ཨུདཀཱཏིལེཏ ཡྦ ཨོསཏྣིཏིཏི། **ཙཔལྔཏི** ཀཱཡམཏྲཏཔརིཀྲཱརམཏྲཏྣཏིཏྣ ཛྷཔཏྲེཏ ཡུཏྣ། **ཨཏྲྀཏཀྲཱིཀཱུཏི** ཨཱལཏྣརཏྲྀཏེཏ ཨཏྲྀཏཏིཏྣ། **རཐིཡྦཡ ཀཱམིསྣཏྣིཏི** ཧྣིཀྲཏྣཙརིཡྦཡ ཀཱུཡྦཔསཏྣམཏྣཔདིསཏི, མཏྣརཛྷཡ ཨིཪ྄ ཙིཪ྄ ཙ པརིབྲྀམིསྣཏི། **དཏྣཔཏྣིཀཱཡྦཏུཏྣཏི** དཏྣཔཏྣརཏྲེཏ ཛྷཱཔརེཏ སྦཏུཏསཏྲིཏྣ།

ཨཛྫཀཱུཏྣཏི ཨཛྫཀཱུཏྟཱཏབྲཾ། **པྲིསྨུཏིཏྣཱིཏི** ཨརིཡེཏི། **སུརཏྣཏི** ཀཱཐྲིཡརཛེཏ སུཏྲུ རཏྣཾ, ཨརཏཏྣཾ བུཏྣཏྣཾ ཙེཏྣཏཡ ཨརཏཏྣཛྷ ཛྷཀཱུཏཾསྣཏི ཀཱུཏྣཔྲྀ། ཀཱསྣ? **ཨོཏྣཏིསུ སམྲྀཏྟཏྣ** སཏྣཾ ཨཱལཔཏྣ། དཏྣཔཏྣཔཏུཔཏསྣ ཏི ཨིདཾ ཀཱུཊཔཙཾ། ཏི ཏི སིཏཀཱ སམྲྀཔིཏྣ “སབྲིཏ སབྲཾ སིཏཀཱ སཏིཏི ལིཀྲཔརིཏྣཪྞཱ ཨེཔ སིཡྦ”ཏི དཏྣཔཏྠཾ སྦཏུཔཏི།

ལཱུཏཱཏནྟཱུཏི ལཱུཏཱཡཏནྟུ། ཏིཎྞཙམྦྷཱུལཱུསུཔི ཀེསཏྠུཔོཀཱཏོ **ཀཱུསིརཱ།** སམཀཎྜཱིརཾ ཀཱུཎྜཾ ཙེཏྟཱ ཨཔྤཏྟཏྟཔིན **ཐིནསཱུཉྩིཡཱ། ཀཱིཊྛཏྟཱཏི,** ཀཱིལམཏྟ, ཕརཔཏྠེསུ ཕཎིཏཾ ཀཱིཊྛཏྟ ཀཱིལཏྟཙེཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཀཱུམཏྟེསྭཱཏི** ཀཱུམཏྟསཱིཏྟཱསནེསུ ཀཱུམསམཱིཔེསུ སཱིཏྟཱསནེསུ, ཀཱུམདྭཱརེསུ ཝཱ སཱིཏྟཱསནེསུ། **ཕཎིསྶརཱིཏི** ཕཎིསྶཏི།

ཏེ ཏེཧ ཨནུསིཀྑནྟཱཏི ཡེ ཡེ མིཙྪཱདིཊྛིཔཱཔཡོགེན ལཏྟཱལཱུཏཱ, ཏེ ཏེ ཨེཝ པུཙྪཱཡ ཨནུསིཀྑནྟཱ ཏྲཱསིསྶནྟི། **ཏྲཱསིསྶནྟཱིཏི** སཡམྤི ཏེ ཕིཡ མིཙྪཱདིཊྛིཔིན ལཏྟཱཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཏྲཱཎཀཱལདྡིནི སེཕཏྟ པརིཏྲཱམིསྶནྟི། **"ཏྲཱཎིསྶནྟཱི"**ཏི པྲ པཱཋོ, སེཕིསྶནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨསཾཡཏཱཏི** སཱིལསཾཡམརཧིཏཱ།

ཡེ ཡེ ཨལཱུཏྟིནོ ལཱུཏྟཱཏི ཡེ ཡེ ཏྲིཀཱ མིཙྪཱདིཊྛིཔཔརིཕཊྛེན ཨཔྤཔུཉྙཏཱཡ ཙ ལཱུཏྟཱ པཏྟཡཱ ན ལཱུཏྟིནོ, ཏེ **པུཉྙཱ** པུཉྙིཡཱ པཱུཎཾ **ཏཏྟ** ཨཏྟཱཀཏེ ཀཱུལེ ན ཏྲཱཔིསྶནྟི། **པུཔེཀལེཔི ཏེ ཏྲཱིརེཏི** ཏྲཱིཏིསཔྤཀྐཏྟཡ ཏྲཱིརེ པུཏྟཱ པེཀལེཔི ཏེ ཏྲཱིཏྟཱ ན སེཔིསྶཏི, ཏཏྟ ཨཏྟཱཀཏེ ཏེ ལཱུཏྟིནོ ལཱུཏྟཀཱུམཾ ཏྲཱིཏྟཏི ཨཏྠོ།

མིལཱཏྲཱུརཛཾ རཛྫཏི ཀཱུལཀཱཎྜཀཱརཛེན རཛྫཾ། སམྦྷཱུསཔདཀྐེཏཾ, ཀཱུཔྤསུཁཎྜཾ སྣཱུཏྟནྡཱིཀཱཝེཏྟེཪོ། **ཀཱརཏཏྟ སཀཾ ཛྙཛཏི** ཨཏྟཏོ ཛྙཛྫཏཾ ཀཱུསྣཾ ཛྙཀྲཎྜཏྟ། སྣཱུསཝེ པབྦཛྫིཏཏྠི ཀཱུསྣཔོ ཛྙཛྫ ཀཱུམ། **ཏིཊྛིཡཱནཾ ཛྙཛྫཾ ཀཱིཊྛཏི** ཀཱིཊྛཾ སཀྲཔྤཏྟིཡཔྤཾ པཏིཊྛནཏྟ ཨེཝ ཏིཊྛིཡཱནཾ སེཏཔཏྠིཀཱནཾ ཛྙཛྫཏཾ ཨཔཏྟཱཏཀཱཾ སེཏཔཏྠཾ ཏྲཱརེསྶཏི།

ཨགཱརཝོ ཙ ཀཱུསྣཔེཏི ཨརཏཏྟཛྫཏྟཏི ཀཱུསྣཔེ ཨགཱརཝོ ཨཝཙྩསྣཾ ཏཏྟ ཨཏྟཱཀཏི ཏེསཾ ཏྲཱཔིསྶཏི། **པཏིསྶཏྟ ཙ ཀཱུསྣཔེཏི** "པཏིསྶཏྟ ཡོཝེསོ ཙྪཱཕཾ པཏིསེཝླཱཏྟི"ཏིཨཱུཏྟི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༣; ཨ॰ ནི॰ ༨.༥༨) ཝཙན པཙྩཡཔྲཏིསམཏྟསྶ ཀཱུསྣཔཔཪིཀྑཱེ ན ཏྲཱཔིསྶཏི།

ཀཱུསྣཔཾ ཏྲཱུརེཏྟེན ཀཱུསྣཔཾ ཝཙྩསྣེན "དུཀྐརིདཏྟཾ ཨོརམིདབྦ"ཏྟི ཀཱུསྣཔསྶ ཀཱཏུཀཱཏབྦཀཱུཔི ཚཏྟཏྟཏཀཱསྣུདཏརཏྟཾ **"ཨཧྲིཏྲུཏཏྟ དུཀྑིཏྟ"**ཏིཨཱུདིམྣཏ། ཏཏྭ **སཀྑཔིཏྟཱུསྣཱུཏི** པུཔྥུསྣ སཔིསེན སཀྐིན པིཏྟཱུསྣ, ཏཏྟ ཨེཝ མཏཏྟ དུཀྐིན ཨཧྲིཏྲུཏཏྟཱུ། **རཛྫཏྟཏི** སཏྟིརཔིཀཱུཾ ཨཱུཔཏྟཱུཏྟ། **མཏྟཱུཀྐཏྟཏི** སཏྟིརཏྟཱུཔིཏིསུ ཏེརཔེཀྲཏཱུཡ ཧྲིསྣ ཀཱཏུཏཏྟ པཏིསཏྟ ཨཀྐཏི **ཨཏིཀིཊྛཱུ** ཏིཏྟམཏྟིཏ པཕཏྟཏྟ ཨསཀྲཏྭཱཏྟཱུ ཚཏྟཏྟམཏྟཏྟཀཱསྣུཨཱུསི, ཨཏྟེསི། ཚཏྟཏྟཏཀཱཏྟཀཱུཏྟཱུཔེ ཏི པཱིཏྟིསཏྟ སཔྤཏྟཏྟིན ཏྟམ ཏིསྣཱུཏྟིན པཏིཏྟཀཏྟཏྟེ ཕཏྟ ཕིསཔྤིཏིན སཀྐིན པིཏྟཱ མཏཏྟ དུཀྐིན ཨཧྲིཏྲུཏཏྟ ཏཾ ཀཏིཏྟ པརིདཏིཏཾ ཀཱུསྣཔཾ ཏིསྣ "ཨཡཾ ཨརིཡཏྟཛྫཏྟ པཏིཏྟཏྟ, ན མཡྣ ཏིཾསིཏབྦ"ཏི ཏཏྭ མིཏྟཙིཏྟམིཕ པཏྟཔཏྟཔིཏྟ ཨུཔརིཏྟཏྟཾ ཏེསིསི། ཡཏྟཱཏ –

"སམཔྤཱིཏཾ པུཔྥུསཀྐིན ཀནྟཾ,

ཨདུཊྛཙིཏྟོ ལུདྡཀམདྡཧྣསི།

ཀིམཏྠཡཾ ཀིཾ སུ ཝ སམྨ ཧེཏུ,

མམཾ ཕཏྟི ཀཱཎ ལཱུཡཾ པཡོཏོ"ཏིཨཱུདི།། (ཛཱ॰ ༡.༡༨.༡༢༨)།

ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏྟཾ ཐེརོ **"ཚཏྟཏྟཾ ཏྲི"**ཏིཨཱུདིམྣཏ། ཏཏྭ **སུཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** སོཚཏྟཏྟེན པརིདཏིཏཀཱུསྣཔཾ སཀྐཏྟཡཏ། **ཨཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཱསི། **ཀཱུཔྤཏི** ཀཱུཔྤཱུཡོ། **ཀཱུཏྟཏི** ཚཏྟཏྟཏྟ ཏྲཱུཀཏྟ། **ཨཏྟཔཏིཏྟཏཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟ, ཏིཏཡཏྟཏི ཨཏྠོ།

ཚཏྟཏྟཏྟཀཏྟཏྟ ཕཏྟཀཱུཏྟཏྟ **ཨཏིཀཔཏྟཀཱུཏི** ཏཱུཀཏྟཏི ཀཱུཏྟཔཏི ཀཱུཏྟཱུ, **པཏིཏཏིཏྟཏྟཏི** ཏིཏྟཱུཏཏྟཏྟཏཨཏྟཏྟཏཔཏྟཏ པཏིཏྟཏྟཏིཏཏྟ། "པཏིཏཏྟཏྟ"ཏི ཕྲ པཱཋོ། **ཨཔིཏྟ དམཏྟཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟཏིཡདམཏྟ ཏཱུཕ པཏམཏྟཏཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏ ཕཏྟཏཏཏྟ ཙ ཨཔིཏྟ, ཏྟིཡཏྟ པཏིཏཏྟཏི ཨཏྠོ། **ན སོཏི** སོ ཨིཕཏྟཏྟ པུཏྟཏྟ ཀཱུསྣཔཾ པཏིཏཏྟ ཏཱུཏཏི།

ཕཏྟཀཱུསྣཕཏྟཏི ཙཏྟཏི མཏྟཏི ཕཏྟཀཱུསྣཏྟ ཚཏྟཏྟཀཱུསྣཏྟ པཏྟཏྟཀཱུསྣཏྟ ཨཏྟ ཏྟཕཏྟཏི ཨཏྠོ། **སྤིལེསྟཏི** ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སུསམྤཏིཏྟཏི** སུཏྟ སམྤཏིཏྟ། **ཨུཔིཏྟཏི** ཨིཏྟཏིཡདམཏྟ ཏཱུཕ ཕཏྟཏྟཏྟཀཏྟ སཏྟཏ ཙ ཨུཔཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟ། **ས ཕཏི** སོ ཨིཕཏྟཏྟ པུཏྟཏྟ ཏཾ ཏྟཏཏྟཀཱུསྣཕཏྟཾ ཨིཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ།

ཤིཔཆྐསྲིཡོདེ ཤྲེཥྛསྲིཡོ། **ཏུཥྚེདྣེ** ནེཤྲཀྲྀ སྲིཡཤྲིསོདྷནཔཅྪཡ ཤིརདེཧོ། **ཕྲཀཏེདེ** "ཏུཥྲིཡོ ཨཡཡ"ཏི ཕྲཀཏེ པཀྲོ, ཤིཀྲིཧིཏེཡཏྲཡ ཕྲ **ཕྲཀཏེ** ཕྲཀཏེཏྲེཡོདེ ཨརྠོ། **ཀྲམཀྲིཡོདེ** ཤྲེཥྛསོཕརཏྲཡ ཡཤིཀྐྲེཏཀྲརཀོ, ཀྲམཥྣ ཕྲ ཕྲརཥྣ ཡཐྲཀྲམཀཱརཏྲེཡོ། **ཤིཐྲཧྲཙེཏྲེདེ** ཧྲུཕྲདྲིཥུ ཤིསཡེཥུ ཤིཀྲིཧྲཙེཏྲ། **ནེཥྲཀྲེདེ** ཨཥུཀྲྀ ཥུཀྲཧྲཥྨརདེཧོ དེཪཧྲཕྲཤིཔཧྲེཧོ, ཀྲུསཡཧྲཥྨསཕྲཏནཨུཥྨཀྲརདེཧོ ཕྲ།

ཤྲིདཧྲགོདེ ཤིགཏཧྲཀྲཧྲགོ། **ཨོཏྲདམནསཧྲཕྲེདེ** སུཤིསུཧྲམཉེཤིདཀྲོ, ཨནྲཤིཡསཧྲཕྲེ ཕྲ།

ཀྲཥྣཕཾ གཱཾ གརེཥྣཏྲེདེ ཡཥྣ སྲིཡཾ ནཐྲི, དཥྣ ཀྲཥྣཕཾ གཱཾ ནྲམ པཡོཛནཾ སྲཧྲེཥྣདེ, ཙེཧྲགདསདེསཾ དཥྣ པཐྲེཛྷདཡིཏྲཧྲེ ཨརྠོ།

ཏུཐྲཙེཧྲདེ ཧྲཀྲདེདོསེདེ ཏུསེདཙེཧྲ། **ཨནྲདཧྲདེ** སཐྲརི ཧྲཥྨེ ཨཏྲམཏྲཏྲ ཨྲདརརདེཧྲ ཨགྲརཕྲ། **ཧྲདེཾ ཤེཧྲཙེཧྲནཏེ** ཤེཧྲཧྲཕྲནྲཡ སསྲཡུཧྲདདཡེ དེནེཕ ཨརདཧྲཏྲེགམེན ཨེཐྲདྲིཥུ ཧྲདེཧྲཕཕྲཏེ ཨུཡྲརགྲཧེ། ཨུཔཡོགཐྲི དེ ཨེདཾ སྲམིཕཙནཾ། **ནེཀྲཧེཥྣཏྲེདེ** "སྲིཡྲདེསསྲཧྲེ དེསྲ དེ སསྲཤེཧྲ ཤིཔཆྐསྲིཡེ ཨསྨེ ན པཧྟྭཾ མཏྲིཥྣཏྲི"དེ ཨཧྲནེ ཨགྲརཕཧྲཡེན ཡཐྲ དེ ཨུཐྲཕྲ པཀྲམིཥྣཏེ, དཐྲ ཐྲཧྲེཥྣཏྲེདེ ཨརྠོ།

སིཀྲཔེཧྲཕྲིདེ སིཀྲཔིཡམྲནྲཔི། གམྲཐྲི དེ ཨཡཾ གཧྲུནེཧྲེསོ། **ཐེརེཧྲིདེ** ཨཧྲནོ ཨྲཙརིཡུཔཛྷྲཡེདེ། **ཐྲིཕརཧྲཧྲརཀཏེ** ཨེདཾ སམཀཔཏེཔཧྲེཡྲ ནེདཥྣནམཧྲཾ, དཥྣ "ཨེཕཾ དེ ཨཧྲིཀྲམིདཐྲཾ, ཨེཕཾ དེ པཏིཀྲམིདཐྲ"ཏིཨྲདིནྲ (ཨ॰ ནི॰ ༨.༡༢༢) སིཀྲཔིཡམྲནྲཕྲིདེ ཨརྠོ། **ན སུཀྲཧེཥྣཏྲེདེ** ཨོཕྲདཾ ན གཧྲེཥྣཏེ།

དེ དཐྲ སིཀྲིཧྲ ཐྲཕྲདེ དེ ཨཧྲཐྲཕྲ ཨྲཙརིཡུཔཛྷྲཡེདེ སིཀྲཔིཡམྲནྲཔི ཨནྲདརདྲཡ ཨསིཀྲིཧྲདེ། **ནྲདིཡིཥྣཧྲུཔཛྷྲཡེདེ** ཨུཔཛྷྲཡེ ཨྲཙརིཡེ ཙ ཨྲདརཾ ན གརོཏྲི, དེསཾ ཨནུསྲསནིཡཾ ན དེཐྲཏི། ཡཐྲ གཱཾ? **ཁཡྲཀྲ ཤིཡ སྲརཐཱིཾ** ཡཐྲ ཁཡྲཀྲ ཏུཐྲསོ ཨཥྣདམགཱ ནྲདིཡདེ ན དཥྣ ཨུཔདེསེ དེཐྲདེ, ཨེཕཾ དེཔི ཨུཔཛྷྲཡྲཙརིཡེ ན ཐྲཡཏེ ན སྲརཧྲཏྲེདེ ཨརྠོ།

"ཨེཕ"ཏིཨྲདི ཕྲུཧྲཥྣེཕཧྲུཥྣ ནེགམནཾ། དཐྲ **ཨེཕཏེ** ཕྲུཧྲཕྲཀྲརེན། **ཨནྲགདཧྲནཏེ** ཨནྲགདམཧྲནཾ, ཨནྲགདེ ཀྲཡེདེ ཨརྠོ། དཾཡེཕ སཧྲུཔདོ དཥྣེཧོ **"པཏེ ཀྲཡཥྨེ པཀྐྲམེ"**དེ ཨྲད། དཐྲ གདམོ པཀྐྲམཀྲཡོ? "དདེཡསཀྲྀདེདོ པཐྲཡ པཀྐྲམཀྲཡོ"དེ གཏེ, དཾ ཨེཀཱ ནྲནྲཧྲནཏེ། སྲསནཥྣ དེ པཅྪཡུགྲནེ ཤིམུཧྲེཡུགཾ, སམྲཧྲེཡུགཾ, སྲིཡཡུགཾ, སུདཡུགཾ, ཧྲནཡུགཏྲེ། དེསུ པཋམཾ ཤིམུཧྲེཡུགཾ ཕཧྲདེ, དཥྨིཾ ཨཧྲརདེདེ སམྲཧྲེཡུགཾ ཕཧྲདེ, དཥྨིཥྲི ཨཧྲརདེདེ སྲིཡཡུགཾ ཕཧྲདེ, དཥྨིཥྲི ཨཧྲརདེདེ སུདཡུགཾ ཕཧྲདེཕ། ཨཔརིསུཧྲསྲིཡོ དེ ཨེགདེསེན པརིཡཧྲེཐྲཧྲུསཧྲཾ པཀྲཡཏ དེཐྲདེ ཡྲཧྲདེཀྲམཏྲཡ། ཡདྲ པན སྲདེཀྲཔརིཡོསྲན པརིཡཧྲེ སཐྲསོ ཨཧྲརཧྲཡདེ, ཏདོ པཐྲཡ ཡིཧྲམཧྲམེཕ ཨཔསིསྲདེ, དདྲ ཡཐྲ དཐྲ ཧྲནཾ སཾདརེདྲ ཧྲནམུཁེན ཤིསྲཧྲེཏྲེ, སྲ གཱར ནེསཾ ཙརིམྲ སསྲཔཏེཔཧྲེ། དཐྲ སུདཡུགཏོ པཐྲཡ པཀྐྲམཀྲཡོ, "སྲིཡཡུགཏོ པཐྲཡྲ"དེ ཨཔརེ།

ཨེཕཾ ཐེརོ པཀྐྲམེ ཀྲཡེ ཨུཕྲཧྲཛྷནགཱ མཧྲཧྲཡཾ དཥྣེཧྲ ཕུན དཐྲ སཧྲེཔདེདཧྲིཀྲཧྲུནཾ ཨོཕྲདཾ དདཧྲོ **"ཕུཧྲ ཨྲགཧྲཧྲེ"**དེཨྲདིནྲ དེཥྣོ གྲཐྲ ཨཧྲསི། དཐྲ **ཕུཧྲ ཨྲགཧྲཧྲེ ཨེདཧྲེ** ཨེཧཾ མཡྲ ཏུཥྣཱ ཕུཧྲཾ པཏེཔཏྲིཨཧྲཏྲཡཀརཾ ཨནྲགཧཾ མཧྲཧྲཡཾ ཨྲགཧྲཧྲེ ཕུཧྲ, ཡྲཕ ཨྲགམིཥྣདེ, ཏྲཔདེཡྲདེ ཨརྠོ། **སུཧྲཐྲཏྲེ** ཕཙནཀྲམྲ སོཕཙཥྣགྲརགེདེ ཧྲཥྨེདེ སམཧྲགདྲ, གཧྲུཾ ཨནུསྲསནེཡོ པདཀྲིཀཧྲདེནོ ཧོཕྲདེ ཨརྠོ། **སཁེཡྲདེ** སུཏུདདཡྲ།

ཤེཧྲཙེཧྲདེ སཐྲསཧྲེསུ དེཧྲུཔསོཧྲརཡཀྲཧྲཡ ཤེཧྲཡ སསྲཡུཧྲཙེཧྲ། **ཀྲཧྲཧེཀྲདེ** གཧྲཧྲཡ ནེཡུཧྲ པརེསཾ ཏུཀྲཔནཡནྲཀྲརཕུཧྲེཡྲ གཧྲཧྲཡ སམཧྲགདྲ། **ཨྲརཧྲཕྲིརིཡྲདེ** ཨཀུསལྲཾ པཧྲནྲཡ ཀུསལྲཾ ཨུཔསམྲདྲཡ པཀྲདེདཕྲིརིཡྲ། **པཧྲིདཧྲདེ** ནེཕྲཾ པཏེཔསིདཙེཧྲ། **ནེཧྲཧྲེ** སཐྲཀྲཡཾ། **དཕྲཡཔརཀྲམྲདེ** ཐེརཕྲིརིཡྲ།

པསྲདཏེ པམཛྫནཾ, ཀུསལྲནཾ ཧྲཥྨནཾ ཨནནུཧྲནཾ, ཨཀུསལེསུ ཙ ཧྲཥྨེསུ ཙེཧྲཔོསྶགྒོ། ཕུཧྲཏྲེ –

“དབྷ གཏམ྄ པམྨོ? ཀཱཡདུཙྩརིཏེ ཡཱ ཡཙཱིདུཙྩརིཏེ ཡཱ མནོདུཙྩརིཏེ ཡཱ པཉྩསུ ཡཱ ཀཱམགུཎེསུ ཙིཏྟསྶ ཝོསྶགྒོ ཝོསྶགྒཱནུཔྤདཱནཾ, ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ བྷཱཝནཱཡ ཨསཀྐཙྩཀིརིཡཏཱ”ཏིཨཱདི (ཝིབྷ. ༩༣༠)།

ཨཔྤམཱདོཏི ཨཔྤམཛྫནཾ, སོ པམཱདསྶ པཊིཔཀྑཏོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཏྠཏོ ཧི ཨཔྤམཱདོ ནཱམ སཏིཡཱ ཨཝིཔྤཝཱསོ, ཨུཔཊྛིཏཱཡ སཏིཡཱ ཨེཏཾ ཙེཏཾ ནཱམཾ། ཨཡཉྩེཏྠ ཨཏྠོ – ཡསྨཱ པམཱདམཱུལཀཱ སབྦེ ཨནཏྠཱ, ཨཔྤམཱདམཱུལཀཱ ཙ སབྦེ ཨཏྠཱ, ཏསྨཱ པམཱདཾ **ཛཧཡཏོ** ཨུཔཱདཱཡཏོ ཏིསྶོ ཨཔྤམཱདཉྩ **ཁེམཏོ** ཨནུཔཱདཱཡཏོ ཏིསྶོ ཨཔྤམཱདཔཊིཔཀྑེཡཱ སཱིལཱདཱིཧི སཱིལཱདཱིཔྤཊིཔཏྟིཡཱཔཏྟཱཏིཾ སམྨཱདིཊྛིཨཱདཱིནཾ ཨཊྛནྣཾ ཨངྒཱནཾ ཝསེན **ཨཊྛངྒིཀོ** ཨརིཡམགྒོ **བྷཱཝེཏབྦོ, ཨམཏཾ** ནིབྦཱནཾ **ཕུསནྟུ** སཀྐཱཏབྦོ ཨཏྠོ སཏྟནེ ཨུཔྤཱདེཏབྦོ, དསྶནམགྒམཏྟེ ཨཊྛཏྭཱ ཨུཔརི ཏིཎྞཾ མགྒཱནཾ ཨུཔྤཱདནཝསེན ཝཱཡམེཏབྦོ, ཨེཝཾ སོ ཨཔྤམཱདཝཱཡཱམཏྠ སཱིལཱཔཏྟཱ ཝཱཡམིཏབྦོཏི།

ཨེཝཾ ཐེརོ སམྤཏྟཔཊིསཾ ཨོཝདཏི། ཨིམཱ ཨེཝ ཙིཏྟསྶ ཐེརསྶ ཨཏྠུཏྟགཱཐཱཔཱཀཱུཥ ཨཧེསུནྟི།

ཕུསྶཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སཱརིཔུཏྟཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཡཐཱཙཱརཱི ཡཐཱསཏོཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཏསྶ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརསྶ ཙ ཝཏྠུ ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཾ – ཨིཏོ ཀིར སཏསཧསྶཱདྷིཀསྶ ཨསངྑྱེཡྻསྶ མཏྠཀེ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟི, ནཱམེན **སརདམཱཎཝོ** ནཱམ ཨཧོསི། མཧཱམོགྒལླཱནོ གཧཔཏིམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟི, ནཱམེན **སིརིཝཌྜྷནཀུཊུམྦིཀོ** ནཱམ ཨཧོསི། ཏེ ཨུབྷོཔི སཧཔཾསུཀཱིལིཀསཧཱཡཱ ཨཧེསུཾ། ཏེསུ སརདམཱཎཝོ པིཏུ ཨཙྩཡེན ཀུལསནྟཀཾ དྷནཾ པཊིཔཛྫིཏྭཱ ཨེཀདིཝསཾ རཧོགཏོ ཙིནྟེསི – “ཨིམེསཾ སཏྟཱནཾ མརཎཾ ནཱམ ཨེཀནྟིཀཾ, ཏསྨཱ མཡཱ ཨེཀཾ པབྦཛྫཾ ཨུཔགནྟྭཱ མོཀྑམགྒོ གཝེསིཏབྦོ”ཏི སཧཱཡཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ, སམྨ, ཨཧཾ པབྦཛིཏུཀཱམོ, ཏྭཾ པབྦཛིཏུཾ སཀྑིསྶསཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཏེན “ན སཀྑིསྶཱམཱི”ཏི ཝུཏྟེ “ཧོཏུ ཨཧམེཝ པབྦཛིསྶཱམཱི”ཏི རཏནཀོཊྛཱགཱརཱནི ཝིཝརཱཔེཏྭཱ ཀཔཎདྡྷིཀཱདཱིནཾ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ པབྦཏཔཱདཾ གནྟྭཱ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛི། ཏསྶ པབྦཛྫཾ ཨནུཔབྦཛིཏྭཱ ཙཏུསཏྟཏིསཧསྶམཏྟཱ བྲཱཧྨཎཔུཏྟཱ ཨཧེསུཾ། སོ པཉྩ ཨབྷིཉྙཱཡོ ཨཊྛ ཙ སམཱཔཏྟིཡོ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཏེསམྤི ཛཊིལཱནཾ ཀསིཎཔརིཀམྨཾ ཨཱཙིཀྑི། ཏེཔི སབྦེ པཉྩཱབྷིཉྙཱ ཨཊྛ ཙ སམཱཔཏྟིཡོ ནིབྦཏྟེསུཾ།

ཏེན སམཡེན ཨནོམདསྶཱི ནཱམ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ པཝཏྟིཏཝརདྷམྨཙཀྐོ སཏྟེ སཾསཱརམཧོགྷཏོ ཏཱརེནྟོ ཨེཀདིཝསཾ “སརདཏཱཔསསྶ ཙ ཨནྟེཝཱསིཀཱནཉྩ སངྒཧཾ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཨེཀོ ཨདུཏིཡོ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཨཱཀཱསེན གནྟྭཱ “བུདྡྷབྷཱཝཾ མེ ཛཱནཱཏཱུ”ཏི པསྶནྟསྶེཝ སརདཏཱཔསསྶ ཨཱཀཱསཏོ ཨོཏརིཏྭཱ པཐཝིཡཾ པཏིཊྛཱསི། སརདཏཱཔསོ སཏྠུ སརཱིརེ མཧཱཔུརིསལཀྑཎཱནི ཨུཔདྷཱརེཏྭཱ “སབྦཉྙུབུདྡྷོཡེཝཱཡ”ནྟི ནིཊྛཾ གནྟྭཱ པཙྩུགྒམནཾ ཀཏྭཱ ཨཱསནཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ཨདཱསི། ནིསཱིདི བྷགཝཱ པཉྙཏྟེ ཨཱསནེ། སརདཏཱཔསོཔི སཏྠུ སནྟིཀེ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི།

ཏསྨིཾ སམཡེ ཏསྶ ཨནྟེཝཱསིཀཱ ཙཏུསཏྟཏིསཧསྶམཏྟཱ ཛཊིལཱ པཎཱིཏཔཎཱིཏཱནི ཨོཛཝནྟཱནི ཕལཱཕལཱནི གཧེཏྭཱ ཨཱགཏཱ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ སཉྫཱཏཔྤསཱདཱ ཨཱཙརིཡསྶ ཙ སཏྠུ ཙ ནིསིནྣཱཀཱརཾ ཨོལོཀེཏྭཱ, “ཨཱཙརིཡ, མཡཾ ཏུམྷེ ‘ཨིམསྨིཾ ལོཀེ མཧནྟཏརོ ཀོཙི ནཏྠཱི’ཏི ཝིཙརཱམ, ཨཡཾ པན པུརིསོ ཏུམྷེཧི མཧནྟཏརོ མཉྙེ”ཏི ཨཱཧཾསུ། “ཀིཾ ཝདེཐ, ཏཱཏཱ? སཱསཔེན སདྡྷིཾ ཨཊྛསཊྛིཡོཛནསཏསཧསྶུབྦེདྷཾ སིནེརུཾ སམཾ ཀཱཏུཾ ཨིཙྪཐ? སབྦཉྙུབུདྡྷེན མཾ ཏུལཡཾ མཱ ཀརིཏྠཱ”ཏི། ཨཐ ཏེ ཏཱཔསཱ “སཙེ ཨཡཾ ཨིཏྟརསཏྟོ ཨབྷཝིསྶ, ན ཨམྷཱཀཾ ཨཱཙརིཡོ ཨེཝརཱུཔཾ ཨུཔམཾ ཨཱཧརེཡྻ, ཡཱཝ མཧཱ ཝཏཱཡཾ པུརིསུཏྟམོ”ཏི སབྦེཝ པཱདེསུ ནིཔཏིཏྭཱ སིརསཱ ཝནྡིཾསུ།

ཨཐ ནེ ཨཱཙརིཡོ ཨཱཧ – “ཏཱཏཱ, སཏྠུ ཨནུརཱུཔོ ནོ དེཡྻདྷམྨོ ནཏྠི, སཏྠཱ ཙ བྷིཀྑཱཙཱརཝེལཱཡ ཨིདྷཱགཏོ, ཏསྨཱ མཡཾ དེཡྻདྷམྨཾ ཡཐཱབལཾ དསྶཱམ། ཏུམྷེཧི ཡཾ ཡཾ པཎཱིཏཾ ཕལཱཕལཾ ཨཱནཱིཏཾ, ཏཾ ཏཾ ཨཱཧརཐཱ”ཏི ཨཱཧརཱཔེཏྭཱ ཧཏྠེ དྷོཝིཏྭཱ སཡཾ ཏཐཱགཏསྶ པཏྟེ པཏིཊྛཱཔེསི། སཏྠཱརཱ ཙ ཕལཱཕལེ པཊིགྒཧིཏམཏྟེ དེཝཏཱ དིབྦོཛཾ པཀྑིཔིཾསུ། ཏཱཔསོ ཨུདཀམྤི སཡམེཝ པརིསྶཱཝེཏྭཱ ཨདཱསི། ཏཏོ བྷོཛནཀིཙྩཾ ནིཊྛཱཔེཏྭཱ སཏྠརི ནིསིནྣེ སབྦེ ཨནྟེཝཱསིཀེ པཀྐོསིཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ སཱརཎཱིཡཾ ཀཐཾ

ཀཐེརྣ ནེསྤིདེ། སྷྟ "དེ ཨབྲསྤུཕཀྭ ཐྱིཀྲུསཏྲིན སཏྤིཾ ཨླཀཊྐུ"ཏེ ཙྟེནྟེསི། ཏེ སྷྟུ ཙྟེཏྟཾ ཉཏྟ དྭཕདེཕ སདསདསྣྭིཏྲཔསཕཔརིཔླྟ ཨབྲསྤུཕཀྭ ཨླཀཏྟ སྟྟཾ ཕཞིཏྟ ཨེཀམཏྟཾ ཨཐཾསྱ།

ཏཏྟ སརདཏྟཔསོ ཨཏེསྤྲསིགི ཨླམཏེསི – "ཏྟཏ, སྷྟུ ཐྱིཀྲུསཏྲུསྣ ཙ ཕུཕྭསཛེན ཕྲུཏྟ ཀྲུདབྱུ, དསྣ ཕུཕྭནེ ཨླདརསྦྷ"ཏེ། ཏེ དྭཕདེཕ ཨེཏྲིཡྭ ཕཏྟཀཏྟསཕྲུཏྟནེ ཕུཕྭནེ ཨླདརིཏྟ བུཏྟསྣ ཡོཛནཕུསྨཾ ཕུཕྭསནཾ པཏྟཔིསྱུ, ཨུཕྲིཏྟ ཨབྲསྤུཕཀྭཾ དེཀུཕྲུདྲ, སིསཐྱིཀྲུཾ ཨཐཡོཛནེཀུདེཏྲེཾ, སཏྲནཕཀསྣ ཨུསཏྲམཏྟ པཏྟཔིསྱུ། ཨེཕཾ དེསཾ པཏྟཏེསུ ཨླསནེསུ སརདཏྟཔསོ དཕྭཀདསྣ ཕུརཏྟ ཨཏྟཡིཾ པབྲཡདཾ ཐེཏྟ – "ཏྟཏེ, མཡདཾ ཨནྲབྲདཏྟཡ ཨེམཾ ཕུཕྭསནཾ ཨཐྲིཏྟདབྷ"ཏེ ཨླདེ། ནེསྤིདེ ཏྲཀཱུ ཕུཕྭསནེ། སྷྟརི ནེསིཏྟེ དྭེ ཨབྲསྤུཕཀྭ སིསཐྱིཀྲུ ཙ ཨཏྟནེ ཨཏྟནེ པཏྟསནེ ནེསྤིདིསྱུ། སྷྟ "དེསཾ མཏཕྲྭཡཾ ནེཏྟ"ཏེ ནེརནྟི སམྤཔཐིཾ། སྷྟུ སམྤཔཏྟཕྲུཕཾ ཉཏྟ དྭེ ཨབྲསྤུཕཀུཡེ སིསཐྱིཀྲུཡེ ནེརནྟི སམྤཔཐིཾསྱ། ཏྭཔསོ སཏྟཏེ ནེརཏྟཾ ཕུཕྭཏྟཏྟ ཏྲུརེཏྟ ཨཐྲསི། ཨེདརེ པན ཕྲནཕྲུཡཕཡཕཡཾ པརིཤྲུཕྲིཏྟ སིསཀུལེ ཨཏྟཡིཾ པབྲཡདཾ ཨཐཾསྱ།

སྷྟ སཏྟདསྣ ཨཏྲུཡེན ནེརཏྟཏྟ ཕྲུཏྟཡ ཨབྲསྤུཕགི ནེསཏྟཏིརཾ ཨླམཏེསི – "ཏྲཔསུཏཾ ཕུཕྭསནུནུསོདནཾ ཀཱརེཏྟི"ཏེ། ཐེརོ སྤུཕཀྭརསྤིཏྟཏེ ཐཏྟ དེསཾ ཕུཕྭསནུནུསོདནཾ ཨཀུསི། དསྣ དེསནུཕསྟེ སྷྟ ཏྲུདིཡཾ ཨབྲསྤུཕགི ཨཛེམཏྟིརཾ ཨླམཏེསི – "དྲཤྲི ཨེམེསཾ ཏྲུཤྲི དེསེཏྟི"ཏེ། སོཡེ ཏེཡེཏེགི བུཏྟཕཙཏེ སཏྲུསིཏྟ ཏེསཾ ཏྲཤྲི ཀཐེསི། ཏྟིཏྟཤྲི དེསནཱུཡ ཨེཀཏྲུཡེ ཏྲཤྲུཏྲིསམཡོ ཏུཏེསི། ཨཐ སྷྟུ བུཏྟཕྲིསཡེ ཐཏྟ ཏྲཤྲུདེསནཾ ཨླརཏྲི། དེསནཱུཕསྟེ ཐཡེཏྟ སརདཏྟཔསཾ ཨཕསེསྟ སཐྲེཡེ ཙཏུསཏྟིསདསྣམཏྟ ཛཏེཡྭ ཨརདཏྟཾ ཕྲུཕུཏིསྱུ། སྷྟ "ཨེཐ, ཐྱིཀྲུཡོ"ཏེ དཏྟཾ པསྤརིསི། ཏེ དྭཕདེཕ ཨཏྟརདེཏྟཏྭཔསཕེསྟ ཨཐཡརིཀྲུཕཡརཏྟཏྟ སཐྲེཕསྦྲིཀཐྲིཏྟ ཕྲིཡ ཨདེསྱུ།

སརདཏྟཔསོ པན "ཨཧཾ ཕཏྟཏྤི ཨཡཾ ནེསཏྟཏིརོ ཕྲིཡ ཨནྲཀཏེ ཨེཀསྣ བུཏྟསྣ ཨབྲསྤུཕགོ ཏྲཕེསྱ"ཏེ སྷྟུ དེསནཀཱུལེ ཨུཕྲཏྲཔརིཕྲིདཀྭཏྭཡ ཨཏྟཔིདེཏྟ ཏུཏྟ མབྲཕཡནེ པཏེཕྲིཏྟཏྟིཏྟ ནུསཀྲི། ཨཐ དཕྭཀཏྟ ཕཞིཏྟ དབྷ པཏྟཏྟཾ ཨཀཱུསི། སྟྟཔིསྣ ཨནཏྟཏྟཡེན སམིདྟཏྟནཏྟཕཾ དེསྟ – "ཨེཏྟ ཏྟ ཀཕྲསདསདསྣཏྟིགི ཨེགི ཨསཏྲིཕྲཾ ཨདིཏྲམིདྟ མོདམསྣ ནཱམ སཏྲུསཏྟཏྟསྣ ཨབྲསྤུཕགོ སྤུརིཕུཏྟ ནཱམ ཏྲཕིསྣསྟི"ཏེ བྷཱཀརིཏྟ ཏྟསྣཀཐཾ ཕདྟ ཐྱིཀྲུསཏྲཔརིཕུཏྟ ཨུཀཱུཡཾ པཀྲཏེ།

སརདཏྟཔསོཡེ སཏྟཡཀཱསྣ སིརིཕཏྟསྣ སཏྟེགི ཀཏྟ, སཏྲུ, མཡཱ ཨཛེམདསྤིསྣ ཏྲཀཕརཏྟ ཕྲདསུལེ ཨཏྟཀཏེ ཨུཕྲཏྟཏྟནཀཱསྣ མོདམསྣ ནཱམ སཏྲུསཏྟཏྟསྣ ཨབྲསྤུཕཀཏྟཾ པཏྲིཏཾ, དྲཤྲི དསྣ ཏྲུདིཡསྤུཕཀཏྟཾ པཏྲིཏེདེ།

སིརིཕཏྟ ཏཾ ཨུཕདེསཾ སུཏྟ ཨཏྟནེ ནེསིསནཏྟརེ ཨཐཀཏྟསམཏྟ ཏྲཏཾ སམཧདཡཾ ཀྲུརེཏྟ ཡྲུཏཔཏྟསྣཏེ ཕུཕྭནེ ཕྲེཀིརེཏྟ ཏྟཡུཕྲཡཏྟཏཾ མཏྟཔཾ ཀྲུརེཏྟ བུཏྟསནཾ པཏྟཔིཏྟ ཐྱིཀྲུནཤྲི ཨླསནེ པཏྟཔིཏྟ མདཏྟཾ སཀྲུརསཏྟཾ སཏྟེཏྟ, སརདཏྟཔསེན སྟྟཾ ནེམཏྟཔིཏྟ སཏྟཏྟ མཏྟཏྟཾ པཕྲིཏྟ, བུཏྟཕྲམུཁཾ ཐྱིཀྲུསཏྟ མཏྟརདེཏེ ཕྲིཏེ ཨཏྟཏྟ, ཏྲུདིཡསྤུཕཀཏྟཕྲཡ པཏྟཏྟཾ ཨཀཱུསི། སྟྟཔིསྣ ཨནཏྟཏྟཡེན སམིདྟཏྟནཏྟཕཾ དེསྟ ཕུཏྟཏཡེན བྷཱཀརིཏྟ ཏྲཏྟཏུསོདཾ ཀཏྟ པཀྲུམི། སིརིཕཏྟ དཐྲཡདཐྲི ཡླཕཏྟིཕྲི ཀུསལཀཱསྣ ཀཏྟ ཏྲུདིཡཙྟེཏཡླརེ ཀཱསྣཕཙརདེཕཡོགི ནེབྲཏྟི། སརདཏྟཔསོ ཙཏྟརེ བྲཏྲཔིཏྟརེ ཏྲཕྲིཏྟ བྲཏྲཡོགི ནེབྲཏྟི།

ཏཏྟ པཐཱུཡ ནེསཾ ཨུཕྲིཏྟཤྲི ཨཏྟཏྟཀཱསྣ ན ཀཐེདཾ། ཨསྣཱགི པན ཏྲཀཕརཏྟ ཨུཕྲཏྲེཏྟ ཕུརེདརསེཕ སརདཏྟཔསོ ཏྟཏྟཀདསྣ ཨཕྲིཏྟེ ཨུཕདེསྣཀཱམེ ཏྲུཕསྤིརིཡྭ བྲཏྲཏེཡྭ ཀུཏྟཤྲི པཏེསཏྟཾ ཀཏྟི། ཏྟཏེཕསམེཕསྣ སཏྟཡེ ཏྟཏཀདསྣེཕ ཨཕྲིཏྟེ ཀོམེདཀཱམེ མོཀྲཡེཡྭ བྲཏྲཏེཡྭ ཀུཏྟཤྲི པཏེསཏྟཾ ཀཏྟི། ཏྟནེ གིར དེཡེ ཀུཡྭནེ ཡྭཕ སཏྟསྣ ཀུཡཔརིཕྲུཏྟ ཨླཔཏྟཔཏེཕཏྟསཏྟཡཀུནེཕ། དེསཾ དེཏྟཾ ཨེཀདེཕསམེཕ ཀཏྟཔརིཏྟརམདེསྱ། དསམྤསཏྲུཡེན ཏྟཏྟནཤྲི དེསཾ ཚསཏྟེ ཏྟདེཡོ ཨུཕཏྟཔིསྱུ, ནམཀྲདཏྟདེཕསེ ཏྟཕསྤརིཏྲཏྟཏེཡྭ ཕུཏྟསྣ ཨུཕདེསྣཀཱམེ ཏྟཏྟཀཱུཡསྣ ཕུཏྟཏྟ ཨུཕདེསྣོདེ ནམཾ ཨགིསྱ། ཨེདརསྣ ཀོམེདཀཱམེ ཏྟཏྟཀཱུཡསྣ ཕུཏྟཏྟ ཀོམེདེདེ ནམཾ ཨགིསྱ། ཏེ ཨུཏྟཔི མཏྟཏ པརིཔླཏེན ཕཏྟཏྟ ཕུཏྲིམཏྟཡ སཏྲསིཕྲཾ ཕྲཾ ཨཀཱམསྱ།

ཨཐེཀདིཝསཾ ཏེ ནཱཊཀཱཏེ གིརགྒསམཛྫཾ པསྶནྟཱ མཧཱཛནཾ སནྣིཔཏིཏཾ དིསྭཱ ཉཱཎསྶ པརིཔཱཀགཏཏྟཱ ཡོནིསོ ཨུམྨུཛྫནྟཱ "སབྦེཔིམེ ཨོརཾ ཝསྶསཏཱནཾ མཙྩུམུཁེ པཏིསྶནྟཱི"ཏི སཾཝེགཾ པཊིལབྷིཏྭཱ "ཨམྷེཧི མོཀྑདྷམྨོ པརིཡེསིཏབྦོ, ཏཉྩ པརིཡེསནྟེཧི ཨེཀཾ པབྦཛྫཾ ལདྡྷུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི ནིཙྪཡཾ ཀཏྭཱ པཉྩཧི མཱཎཝཀསཏེཧི སདྡྷིཾ སཉྩཡསྶ པརིབྦཱཛཀསྶ སནྟིཀེ པབྦཛིཾསུ། ཏེསཾ པབྦཛིཏཀཱལཏོ པབྷུཏི སཉྩཡོ ལཱབྷགྒཡསགྒཔྤཏྟོ ཨཧོསི ། ཏེ ཀཏིཔཱཧེནེཝ སབྦཾ སཉྩཡསྶ སམཡཾ པརིགྒཎྷིཏྭཱ ཏཏྠ སཱརཾ ཨདིསྭཱ ཏཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཏེ ཏེ པཎྜིཏསམཎབྲཱཧྨཎེ པཉྷཾ པུཙྪནྟི, ཏེ ཏེཧི པུཊྛཱ ན སམྤཱཡནྟི, ཨཉྙདཏྠུ ཏེཡེཝ ཏེསཾ པཉྷཾ ཝིསྶཛྫེནྟི། ཨེཝཾ ཏེ མོཀྑཾ པརིཡེསནྟཱ ཀཏིཀཾ ཨཀཾསུ – "ཨམྷེསུ ཡོ པཋམཾ ཨམཏཾ ཨདྷིགཙྪཏི, སོ ཨིཏརསྶ ཨཱརོཙེཏུ"ཏི།

ཏེན ཙ སམཡེན ཨམྷཱཀཾ སཏྠརི པཋམཱབྷིསམྦོདྷིཾ པཏྭཱ པཝཏྟིཏཝརདྷམྨཙཀྐེ ཨནུཔུབྦེན རཱཛགཧཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝེལུཝནེ ཝིཧརནྟེ ཨསྶཛིཏྠེརོ ཨེཀདིཝསཾ ཨུཔཏིསྶོ པརིབྦཱཛཀོ པརིབྦཱཛཀཱརཱམཾ གཙྪནྟོ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨསྶཛིཏྠེརཾ རཱཛགཧེ པིཎྜཱཡ ཙརནྟཾ དིསྭཱ "ན མཡཱ ཨེཝརཱུཔོ པབྦཛིཏོ དིཊྛཔུབྦོ, སནྟདྷམྨེན ནཱམ ཨེཏྠ བྷཝིཏབྦ"ནྟི སཉྫཱཏཔྤསཱདོ པཉྷཾ པུཙྪིཏུཾ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨུདིཀྑནྟོ པིཊྛིཏོ པིཊྛིཏོ ཨནུབནྡྷི། ཐེརོཔི ལདྡྷཔིཎྜཔཱཏོ པརིབྷུཉྫིཏུཾ པཏིརཱུཔཾ ཨོཀཱསཾ གཏོ། པརིབྦཱཛཀོ ཨཏྟནོ པརིབྦཱཛཀཔཱིཋཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ཨདཱསི། བྷཏྟཀིཙྩཔརིཡོསཱནེ ཙསྶ ཨཏྟནོ ཀུཎྜིཀཱཡ ཨུདཀཾ ཨདཱསི།

ཨེཝཾ སོ ཨཱཙརིཡཝཏྟཾ ཀཏྭཱ ཀཏཔཊིསནྠཱརོ ཐེརེན སདྡྷིཾ པཊིསམྨོདཾ ཀཏྭཱ "ཀོ ཝཱ ཏེ སཏྠཱ, ཀསྶ ཝཱ ཏྭཾ དྷམྨཾ རོཙེསཱི"ཏི པུཙྪི། ཐེརོ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཨཔདིསི། པུན ཏེན "ཀིཾཝཱདཱི པནཱཡསྨཏོ སཏྠཱ"ཏི པུཊྛོ "ཨིམསྶ སཱསནསྶ གམྦྷཱིརཏཾ དསྶེསྶཱམཱི"ཏི ཨཏྟནོ ནཝཀབྷཱཝཾ པཝེདེཏྭཱ སངྑེཔཝསེན ཙསྶ སཱསནདྷམྨཾ ཀཐེནྟོ "ཡེ དྷམྨཱ ཧེཏུཔྤབྷཝཱ"ཏི (མཧཱཝ. ༦༠; ཨཔ. ཐེར ༡.༡.༢༨༦; པེཏཀོ. ༩) གཱཐམཱཧ། པརིབྦཱཛཀོ པཋམཔདདྭཡམེཝ སུཏྭཱ སཧསྶནཡསམྤནྣེ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧི, ཨིཏརཾ པདདྭཡཾ སོཏཱཔནྣཀཱལེ ནིཊྛཱསི། པརིབྦཱཛཀོ པན སོཏཱཔནྣོ ཧུཏྭཱ ཨུཔརི ཝིསེསེ ཨཔྤཝཏྟནྟེ "བྷཝིསྶཏི ཨེཏྠ ཀཱརཎ"ནྟི སལླཀྑེཏྭཱ ཐེརཾ ཨཱཧ – "མཱ, བྷནྟེ, ཨུཔརི དྷམྨདེསནཾ ཝཌྜྷཡིཏྠ, ཨེཏྟཀམེཝ ཧོཏུ, ཀཧཾ ཨམྷཱཀཾ སཏྠཱ ཝསཏཱི"ཏི? "ཝེལུཝནེ"ཏི། "བྷནྟེ, ཏུམྷེ པུརཏོ གཙྪཐ, ཨཧཾ མཡྷཾ སཧཱཡཀསྶ ཀཏཔཊིཉྙཾ མོཙེཏྭཱ ཏཾ གཧེཏྭཱ ཨཱགམིསྶཱམཱི"ཏི པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཝནྡིཏྭཱ ཏིཀྑཏྟུཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ ཐེརཾ ཨུཡྻོཛེཏྭཱ པརིབྦཱཛཀཱརཱམཾ ཨགམཱསི།

ཀོལིཏཔརིབྦཱཛཀོ ཏཾ དཱུརཏོཝ ཨཱགཙྪནྟཾ དིསྭཱ "མུཁཝཎྞོ ན ཨཉྙདིཝསེསུ ཝིཡ, ཨདྡྷཱ ཏེན ཨམཏཾ ཨདྷིགཏཾ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཏེནེཝསྶ ཝིསེསཱདྷིགམཾ སམྦྷཱཝེཏྭཱ ཨམཏཱདྷིགམཾ པུཙྪི། སོཔིསྶ "ཨཱམཱཝུསོ, ཨམཏཾ ཨདྷིགཏ"ནྟི པཊིཛཱནིཏྭཱ ཏམེཝ གཱཐཾ ཨབྷཱསི། གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ ཀོལིཏོ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧིཏྭཱ ཨཱཧ – "ཀཧཾ ནོ སཏྠཱ"ཏི? "ཝེལུཝནེ"ཏི། "ཏེན ཧི, ཨཱཝུསོ, ཨཱཡཱམ, སཏྠཱརཾ པསྶིསྶཱམཱ"ཏི། ཨུཔཏིསྶོ སབྦཀཱལམྤི ཨཱཙརིཡཔཱུཛཀོ, ཏསྨཱ སཉྩཡསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ སཏྠུ གུཎེ པཀཱསེཏྭཱ ཏམྤི སཏྠུ སནྟིཀཾ ནེཏུཀཱམོ ཨཧོསི། སོ ལཱབྷཱསཱཔཀཏོ ཨནྟེཝཱསིཀབྷཱཝཾ ཨནིཙྪནྟོ "ན སཀྐོམི ཙཱཊི ཧུཏྭཱ ཨུདཉྩནིཀཾ ཧོཏུ"ནྟི པཊིཀྑིཔི། ཏེ ཨནེཀེཧི ཀཱརཎེཧི ཏཾ སཉྙཱཔེཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ ཨཏྟནོ ཨོཝཱདེ ཝཏྟམཱནེ ཨཌྜྷཏེཡྻསཏེ ཨནྟེཝཱསིཀེ ཨཱདཱཡ ཝེལུཝནཾ ཨགམཾསུ། སཏྠཱ ཏེ དཱུརཏོཝ ཨཱགཙྪནྟེ དིསྭཱ "ཨེཏཾ མེ སཱཝཀཡུགཾ བྷཝིསྶཏི ཨགྒཾ བྷདྡཡུག"ནྟི ཝཏྭཱ ཏེསཾ པརིསཱཡ ཙརིཡཝསེན དྷམྨཾ དེསེཏྭཱ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཨེཧིབྷིཀྑུབྷཱཝེན ཨུཔསམྤདཾ ཨདཱསི། ཡཐཱ ཏེསཾ, ཨེཝཾ ཨགྒསཱཝཀཱནམྤི ཨིདྡྷིམཡཔཏྟཙཱིཝརཾ ཨཱགཏམེཝ། ཨུཔརིམགྒཏྟཡཀིཙྩཾ པན ན ནིཊྛཱཏི། ཀསྨཱ? སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎསྶ མཧནྟཏཱཡ།

ཏེསུ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ པབྦཛིཏདིཝསཏོ སཏྟམེ དིཝསེ མགདྷརཊྛེ ཀལླཝཱལགཱམེ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟོ ཐིནམིདྡྷེ ཨོཀྐནྟེ སཏྠཱརཱ སཾཝེཛིཏོ ཐིནམིདྡྷཾ ཝིནོདེཏྭཱ དྷཱཏུཀམྨཊྛཱནཾ (ཨ. ནི. ༧.༦༡) སུཎནྟོ ཨེཝ ཨུཔརིམགྒཏྟཡཾ ཨདྷིགནྟྭཱ སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎསྶ མཏྠཀཾ པཏྟོ། ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ པབྦཛིཏདིཝསཏོ ཨཌྜྷམཱསཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ སཏྠཱརཱ སདྡྷིཾ རཱཛགཧེ སཱུཀརཁཏལེཎེ ཝིཧརནྟོ ཨཏྟནོ བྷཱགིནེཡྻསྶ དཱིགྷནཁཔརིབྦཱཛཀསྶ ཝེདནཱཔརིགྒཧསུཏྟནྟེ (མ. ནི. ༢.༢༠༡ ཨཱདཡོ) དེསིཡམཱནེ དེསནཱནུསཱརེན ཉཱཎཾ པེསེཏྭཱ པརསྶ ཝཌྜྷིཏཾ བྷཏྟཾ བྷུཉྫནྟོ ཝིཡ སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎསྶ མཏྠཀཾ པཏྟོ། ཨིཏི དྭིནྣམྤི ཨགྒསཱཝཀཱནཾ སཏྠུ སནྟིཀེ ཨེཝ སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎཾ མཏྠཀཾ པཏྟཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡.༡༤༡-༣༧༤) –

"ཧིམཝནྟསྶ ཨཝིདཱུརེ, ལམྦཀོ ནཱམ པབྦཏོ།

ཨསྶམོ སུཀཏོ མཡ྄ཧཾ, པཎྞསཱལཱ སུམཱཔིཏཱ།།

“ཨུཏྟཱནཀཱུལཱ ནདིཀཱ, སུཔཏིཏྠཱ མནོརམཱ།
སུསུདྡྷཔུལིནཱཀིཎྞཱ, ཨཝིདཱུརེ མམསྶམཾ།།

“ཨསཀྑརཱ ཨཔབྦྷཱརཱ, སཱདུ ཨཔྤཊིགནྡྷིཀཱ།
སནྡཏི ནདིཀཱ ཏཏྠ, སོབྷཡནྟཱ མམསྶམཾ།།

“ཀུམྦྷཱིལཱ མཀརཱ ཙེཏྠ, སུསུམཱརཱ ཙ ཀཙྪཔཱ།
ཙརནྟི ནདིཡཱ ཏཏྠ, སོབྷཡནྟཱ མམསྶམཾ།།

“པཱཋཱིནཱ པཱཝུསཱ མཙྪཱ, བལཛཱ མུཉྫརོཧིཏཱ།
ཝགྒལཱ པཔཏཱཡནྟཱ, སོབྷཡནྟི མམསྶམཾ།།

“ཨུབྷོ ཀཱུལེསུ ནདིཡཱ, པུཔྥིནོ ཕལིནོ དུམཱ།
ཨུབྷཏོ ཨབྷིལམྦནྟཱ, སོབྷཡནྟི མམསྶམཾ།།

“ཨམྦཱ སཱལཱ ཙ ཏིལཀཱ, པཱཊལཱི སིནྡུཝཱརཀཱ།
དིབྦགནྡྷཱ སམྤཝནྟི, པུཔྥིཏཱ མམ ཨསྶམེ།།

“ཙམྤཀཱ སལལཱ ནཱིཔཱ, ནཱགཔུནྣཱགཀེཏཀཱ།
དིབྦགནྡྷཱ སམྤཝནྟི, པུཔྥིཏཱ མམ ཨསྶམེ།།

“ཨཏིམུཏྟཱ ཨསོཀཱ ཙ, བྷགིནིམཱལཱ ཙ པུཔྥིཏཱ།
ཨངྐོལཱ བིམྦིཛཱལཱ ཙ, པུཔྥིཏཱ མམ ཨསྶམེ།།

“ཀེཏཀཱ ཀནྡལི ཙེཝ, གོདྷུཀཱ ཏིཎསཱུལིཀཱ།
དིབྦགནྡྷཾ སམྤཝནྟཱ, སོབྷཡནྟི མམསྶམཾ།།

“ཀཎིཀཱརཱ ཀཎྞིཀཱ ཙ, ཨསནཱ ཨཛྫུནཱ བཧཱུ།
དིབྦགནྡྷཾ སམྤཝནྟཱ, སོབྷཡནྟི མམསྶམཾ།།

“པུནྣཱགཱ གིརིཔུནྣཱགཱ, ཀོཝིལཱརཱ ཙ པུཔྥིཏཱ།
དིབྦགནྡྷཾ སམྤཝནྟཱ, སོབྷཡནྟི མམསྶམཾ།།

“ཨུདྡཱལཀཱ ཙ ཀུཊཛཱ, ཀདམྦཱ ཝཀུལཱ བཧཱུ།

དིབྦགནྡྷཾ སམྤཝནྟུ, སོབྷཡནྟི མམསྶམཾ།།

“ཨུདྡཱལཀཱ ཨིསིམུགྒཱ ཙ, ཀདལིམཱཏུལུངྒིཡོ།
གནྡྷོདཀེན སཾཔཝནྟཱ, ཕལཱནི དྷཱརཡནྟི ཏེ།།

“ཨཏྠི ཕུཔྥནྟི པདུམཱ, ཨཏྠི ཛཱཡནྟི ཀེསརཱི།
ཨཏྠི ཨོཔུཔྥཱ པདུམཱ, ཕུཔྥིཏཱ ཏལཱཀི ཏདཱ།།

“གབྦྷཾ གཎྷནྟི པདུམཱ, ནིདྡྷཱཝནྟི སུལཱལིཡོ།
སིཉྫཝེཔདྨཀིཉྫཀྑ, སོབྷནྟི ཏལཱཀི ཏདཱ།།

“ནཡིཏཱ ཨམྦགནྡྷི ཙ, ཨུཏྟལི བནྡྷུཛཱིཝཀཱ།
དིབྦགནྡྷཱ སམྤཝནྟི, ཕུཔྥིཏཱ ཏལཱཀི ཏདཱ།།

“པཱཋིནཱ པཱཝུསཱ མཙྪཱ, བལཛཱ མུཉྫརོཧིཏཱ།
སཾགུལཱ མགྒུརཱ ཙེཝ, ཝསནྟི ཏལཱཀི ཏདཱ།།

“ཀུམྦྷཱིལཱ སུསུམཱརཱ ཙ, ཏནྟིགཱཧཱ ཙ རཀྑསཱ།
ཨོགཱཧཱ ཨཛགརཱ ཙ, ཝསནྟི ཏལཱཀི ཏདཱ།།

“པཱརེཝཏཱ རཝིཧཾསཱ, ཙཀྐཝཱཀཱ ནདཱིཙརཱ།
ཀོཀིལཱ སུཀསཱལིཀཱ, ཨུཔཛཱིཝནྟི ཏཾ སརཾ།།

“ཀུཀུཏྠཀཱ ཀུལཱིརཀཱ, ཝནེ པོཀྑརསཱཏཀཱ།
དིཎྜིཀཱ སུཝཔོཏཱ ཙ, ཨུཔཛཱིཝནྟི ཏཾ སརཾ།།

“ཧཾསཱ ཀོཉྩཱ མཡཱུརཱ ཙ, ཀོཀིལཱ ཏམྦཙཱུལཀཱ།
པམྦཀཱ ཛཱིཝཾཛཱིཝཱ ཙ, ཨུཔཛཱིཝནྟི ཏཾ སརཾ།།

“ཀོསིཀཱ པོཊྛསཱིསཱ ཙ, ཀུརརཱ སེནཀཱ བཧཱུ།
མཧཱཀཱལཱ ཙ སཀུཎཱ, ཨུཔཛཱིཝནྟི ཏཾ སརཾ།།

“པསདཱ ཙ ཝརཱཧཱ ཙ, ཙམརཱ གཎྜཀཱ བཧཱུ།
རོཧིཙྩཱ སུཀཔོཏཱ ཙ, ཨུཔཛཱིཝནྟི ཏཾ སརཾ།།

“སཱིཧབྱགྒྷཱ ཙ དཱིཔཱི ཙ, ཨཙྪཀོཀཏརཙྪཀཱ།

ཏིཥྛ པཛྲིཏཱསྨཏཏྲཱ, ཨུཔཧྲཱིཡཏི ཧཾ སཾ།།

“གིཏྣ ཕྲནྣ ཅེཡ, ཨབོཔི ཡཏགཱམྦིཀཱ།
ཅེཏྣ ཅ ལྦུཏྣཀཱ ཅེཡ, ཨུཔཏྲེཡཏྲི ཧཾ སཾ།།

“ཏིཎྜཀཱཏི པིཡླཱཏི, མཌྷགི ཀཱཥུསྨཱརིཡོ།
ཌྷུཡིཾ ཡལྣཏི ཌྷཱརཏྲི, ཨཡིཏྣུར མམསྦྱུམིཾ།།

“གོསྦཱ སཡླཱ ཏིསྦཱ, སྦཱཏུཡལསམླཡུཏྣཱ།
ཌྷུཡིཾ ཡལྣཏི ཌྷཱརཏྲི, ཨཡིཏྣུར མམསྦྱུམིཾ།།

“ཏཏྣིཏཀཱ ཨླམལཀཱ, ཨསྦཾཛཏྲུཡིཏླིཏཀཱ།
གོལྣ ཏྲཱལྣཏཀཱ པིལྣ, ཡལྣཏི ཌྷཱརཡཏྲི ཏི།།

“ཨླལུསྦཱ ཅ གལསྦཱ ཅ, པིལླིཏཀྲཱལྡི ཅ།
ཛྙེཡཀཱ སུཏཀཱ ཅེཡ, བཧུཀཱ མམ ཨསྦྱམེ།།

“ཨསྦྱམསྦྱཡིཏྣུརསྨི, ཏལྡཀཱསུཾ སུཏིསྨིཏྣཱ།
ཨཀྵེཏཀཱ སྦིཏཛླཱ, སུཔཏིཥྛ མཏེརམླཱ།།

“པཏྲུམུཡུལསཀྵཏྣཱ, ཡུཏྲཏིགསམླཡུཏྣཱ།
མཏྲུལགེཏི སཀྵཏྣཱ, ཏིབྲགཀྵོཔལྦཡཏི།།

“ཨེཡིཾ སབྲྷཏྲྐསཡུཏྣེ, ཡུཡྦིཏི ཡལིཏི ཡཏེ།
སུགཏི ཨསྦྱམེ རསྨེ, ཡིཏཏྣམི ཨཏྲཾ ཏཏྣཱ།།

“སླིལསྦཱ ཡཏསཡུཏྣེ, ཏྲཱཡླི ཏྲཱཏརཏེ སཏྣཱ།
པཀྵཱཏྲིཀྵཱབལཡུཏྲེ, སུརུཅེ ཏྣམ ཏྣཔསོ།།

“ཅཏུཡླིསསཏསྦྱཏི, སིསྦྱ མཡ྄ཏྲཾ ཨུཔཌྷཧུཾ།
སབྲེ མཾ བླཱཏྲཏྲ ཨེཏི, ཏྲཏིམཏྲེ ཡསསྦྱེཏོ།།

“ལཀྲཱཀེ ཨེཏིཏྲསེ ཅ, སཏེཀྲཱཏཏྲུསགེཏྲཱབྲེ།
པཏཀཱ ཡེཡླཱགརཏྲ, སཏྲཱསྨེ ཡླརམིཾ གཏྣཱ།།

“ཨུཡྦྲཏིསུ ཏེམིཏྲཱིསུ, ལཀྲཱཀེསུ ཅ གེཡིཏྣཱ།

པཐྱ྄ ཕྲུམནྟཡིཀླེ, མམ སིདྡྷི སུསིཀླིཏྣ།།

“ཨཔྲིཀྵྨ ནིཔཀྐ ཨེཧེ, ཨཔྲྀཏཏྟ ཨཝོཡུཔླ།
ལླྐལླྐེན སཏྟུཏྲྀ, པརིཔླརེཏྟི མཾ སདྣ།།

“ཛྷཔྱི ཛྷནརཏྣ ཀྲིཏྣ, སནྟཙོཏྣ སམླཧེཏྣ།
ཨླཀིཛྫྗིཾ པཏྲཡནྟྣ, པརིཔླརེཏྟི མཾ སདྣ།།

“ཨཀྲིཛྫླཔླརམིཔྲཏྣ, པེཏྟིཀེ གོཙརི རཏྣ།
ཨནྟཡིཀླཙཏྣ ཀྲིཏྣ, པརིཔླརེཏྟི མཾ སདྣ།།

“སིཾཔླུཏྣ ཚསུ དྭརེསུ, ཨནེཛྫ རཀྲིཧིཏྲིཡླ།
ཨསིཾསཏྲྀ ཙ ཏེ ཀྲིཏྣ, མམ སིདྡྷི དུཏྣསདྣ།།

“པལླིཀྐེན ནིསཛྫཡ, ཛྷནཙཀྐམནེན ཙ།
ཕླིཏེཏྣམེཏྟི ཏེ རཏྟིཾ, མམ སིདྡྷི དུཏྣསདྣ།།

“རཛྫཉླིཡེ ན རཛྫཏྟི, དུསྶཉླིཡེ ན དུསྶརེ།
མོཧཉླིཡེ ན མུཡྷཏྟི, མམ སིདྡྷི དུཏྣསདྣ།།

“ཨིཏྱཱིཾ ཕླིམཾསམླཏྣ ཏེ, ཕཏྟཏྟི ནིཀྐཀླཡིཀཾ།
པཐཝིཾ ཏེ པཀཱསྲེཏྟི, སླརཀྲིཏ དུཏྣསདྣ།།

“ཀླིཡམླཏྣ ཙ ཏེ སིདྡྷི, ཀླིཡཏྟི ཛྷནཀླཡོཧཾ།།
ཛསྲྀཧོ པཡམླནེཏྟི, མམ སིདྡྷི དུཏྣསདྣ།།

“ཨཀྲྀ གཎྜཏྟི གོཡླནཾ, ཨཀྲྀ པུཏྲཕིདེཧགཾ།
ཨཀྲྀ ཙ ཨུཏྟརཀུརཾུ, ཨེསནླཡ དུཏྣསདྣ།།

“པུརཧོ པེསེཏྟི ཀླེཾ, པཚྐཧོ ཙ ཕཛཏྟི ཏེ།
ཙཏུཕླིསསཧསླེཧི, ཀྐིདིཾ ཧོཧི ཨསྤརཾ།།

“ཨཀྲིཔླཀྲི ཨནཀྲི ཙ, དཀྵིདུཀླཡིཀཱཔི ཙ།
ཨསླེན གོཀྲིཏྣ གཏིཾ, པཕཏྣཔལཀྒོཛཏྣ།།

“ཨུདགོརིཧཏྣ གཏིཾ, སླཡཾ ཕླཧོ སུཏྟིརཏྣ།

ཏོཡླཧྲིསེཙནཀཱདྣ, མམ སིསྣ ཏུནྣསདྣ།།

“པཙྭལྷཱཀཀྵནཁཡོམྣ, པཀྲདཀྵ རཛྷིནྣ།
གཀྵིཏྣ སྲིལགཀྵིན, མམ སིསྣ ཏུནྣསདྣ།།

“ལྣཏོཕ སཀྵིཔཏིདྣ, ཛཻལྣ ཨུགྲཏྣཔནྣ།
ལྣཟླལྣཟྷཾ པགིཀྲིདྣ, གཀྵཀྵི ཨསྦྲེ ཏདྣ།།

“ཨེཏིསཾ པཀྐཱམཀྵནཾ, མཀྵསཛྷོ པཕཀྲཏི།
ཨཛཻནཙམླསཏྲེན, སྨུདིཏྣ ཏོཀྵི དེཕཏྣ།།

“དིསོདིསཾ པཀྐཱམཀྵི, ཨཀྵལིཀླཙཏྣ ཨེསྣི།
སཀཱ བལེཏུཔཕྲཀྲྣ, ཏི གཀྵཀྵི ཡདིཀྵཱཀཾ།།

“པབལྷིཀསྦཀྲ ཨེཏི, སབྲེཕ ནཟྷཙྣརིནོ།
ཨུགྲཏིཛྷ ཏུཕྲསཏྲ, སྣགརོཕ ཨཁོཧྲིཡྣ།།

“ཛྷནཙཀྲམིནོ ཀེཙོ, ཀེཙོ ནེསཛྷོཀྲ ཨེསྣི།
པཕཀྲཟྷོཛནྣ ཀེཙོ, མམ སིསྣ ཏུནྣསདྣ།།

“མེཏྲཕིཀྲརིནོ ཨེཏི, ཀྲིཏིསྣི སབྲཕྲཀེནཾ།
ཨནཏྲུཀྐཱཾསཀྲ སབྲེ, ན ཏི ཕསྲེཀྲི ཀསྣཙེ།།

“སྲིཏཀྲཛྷཕསསྲིཏྲ, གཛཀྲཛྷཕ ཟླམལྷ།
ཏུནྣསདྣ ཟྲཀྲརིཕ, ཨླགཀྵཀྲི མམཀྲེགི།།

“ཕིཛྷཧྲཀྲ དེཕཏྲ ཙ, ནྣགགཀྵབྲརཀླསྣ།
ཀཱསྦཀྲི ནྣནཟྷ གཏུལྣ, ཨུཔཛྷོཕཀྲི ཏཾ སརཾ།།

“ཏི ཛཻཏླྣརིཧྲརིཏྣ, ཨཛཻནུཀྲརཟྷྣསནྣ།
ཨཀྵལིཀླཙཏྣ སབྲེ, ཨུཔཛྷོཕཀྲི ཏཾ སརཾ།།

“སཏྣནུཀྵཕིཀྲ ཨེཏི, ཨཛྷྣམཛྷྣ སགྲརཟྷྣ།
ཙཏུབྲེསསཏསྣཾ, ཁིཔིཏསཛྷོ ན ཕིཛྷཏི།།

“ཟླདེ ཟླདཾ ནེཀླེཔཀྲ, ཨཕྲསཏྲ སྲུསཾཕྲཏྲ།

ཨུཔསངྐམྨ སབྦེཔི, སིརསཱ ཝནྡརེ མམཾ།།

“ཏེཧི སིསྶེཧི པརིཝུཏོ, སནྟེཧི ཙ ཏཔསྶིབྷི།
ཝསཱམི ཨསྶམེ ཏཏྠ, ཛྷཱཡཱི ཛྷཱནརཏོ ཨཧཾ།།

“ཨོསདྷཱིནཾ སཱིལགནྡྷེན, པུཔྥགནྡྷེན ཙཱུབྷཡཾ།
ཕལིནཾ ཕལགནྡྷེན, གནྡྷིཏོ ཧོཏི ཨསྶམོ།།

“རཏྟིནྡིཝཾ ན ཛཱནཱམི, ཨརཏི མེ ན ཝིཛྫཏི།
སཀེ སིསྶེ ཨོཝདནྟོ, བྷིཡྻོ ཧཱསཾ ལབྷཱམཧཾ།།

“པུཔྥཱནཾ པུཔྥམཱནཱནཾ, ཕལཱནཉྩ ཝིཔཙྩཏཾ།
དིབྦགནྡྷཱ པཝཱཡནྟི, སོབྷཡནྟཱ མམསྶམཾ།།

“སམཱདྷིམྷཱ ཝུཊྛཧིཏྭཱ, ཨཱཏཱཔཱི ནིཔཀོ ཨཧཾ།
ཁཱརིབྷཱརཾ གཧེཏྭཱན, ཝནཾ ཨཛྫྷོགཧིཾ ཨཧཾ།།

“ཨུཔྤཱཏེ སུཔིནེ ཙཱཔི, ལཀྑཎེསུ སུསིཀྑིཏོ།
པཝཏྟམཱནཾ མནྟཔདཾ, དྷཱརཡཱམི ཨཧཾ ཏདཱ།།

“ཨནོམདསྶཱི བྷགཝཱ, ལོཀཛེཊྛོ ནརཱསབྷོ།
ཝིཝེཀཀཱམོ སམྦུདྡྷོ, ཧིམཝནྟམུཔཱགམི།།

“ཨཛྫྷོགཱཧེཏྭཱ ཧིམཝནྟཾ, ཨགྒོ ཀཱརུཎིཀོ མུནི།
པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱན, ནིསཱིདི པུརིསུཏྟམོ།།

“ཏམདྡསཱཧཾ སམྦུདྡྷཾ, སཔྤབྷཱསཾ མནོརམཾ།
ཨིནྡཱིཝརཾཝ ཛལིཏཾ, ཨཱདིཏྟཾཝ ཧུཏཱསནཾ།།

“ཛལནྟཾ དཱིཔརུཀྑཾཝ, ཝིཛྫུཏཾ གགནེ ཡཐཱ།
སུཕུལླཾ སཱལརཱཛཾཝ, ཨདྡསཾ ལོཀནཱཡཀཾ།།

“ཨཡཾ ནཱགོ མཧཱཝཱིརོ, དུཀྑསྶནྟཀརོ མུནི།
ཨིམཾ དསྶནམཱགམྨ, སབྦདུཀྑཱ པམུཙྩརེ།།

“དིསྭཱནཧཾ དེཝདེཝཾ, ལཀྑཎཾ ཨུཔདྷཱརཡིཾ།

བྲཧྨོ ཏུ ཁོ ན ཕྲ བྲཧྨོ, དཏྲ པཤྩིམི ཙཀྲུམཾ།།

“སདཤྲྣནེ ཙཀྲཱནེ, དེཤྙེ ཙརཚུཏྨེ།

ལཀྵཚྩེཤྲ དེཤྲན, ནེཙྪཾ གཀྵེ དཀྵགདེ།།

“སམྦྷུཛེཾ གཧེདྣན, སམྦྷུཛོདྣནགེ དདྣ།

ཨབ ཕུཕྲེ སམྣནེདྣ, བྲཧྨསེཙྪཾ ཨཕུཛཡེཾ།།

“ཕུཛཡིདྣན སམྦྷུཀྲིཾ, ཨོཀྵདེཀྨམནྣསཔཾ།

ཨེཀཾསཾ ཨཛཻནཾ ཀདྣ, ནམསྐྲཾ ལོཀནྣཡཀཾ།།

“ཡེན ཙྪཧེན སམྦྷུཀྲོ, ཕེདརདེ ཨནྣསཔོ།

དཾ ཙྪཧཾ ཀེཏྲཡེཤྲམེ, སུཀྵབ མམ བྷྣསདོ།།

“སམུདྡྷརསེམཾ ལོཀཾ, སཡཀྵུ ཨམེདོདཡ།

དཡ དཤྲནསྣགཤྨ, གཏྲསོདེ དརཉེ དེ།།

“དུཔཾ སབྣ ཙ ཀེདུ ཙ, ནྜཛོ ཕུཔོ ཙ ཕྣཧེནཾ།

པནྣཡཀོ པདེཙྪ ཙ, དྣཔོ ཙ དེཔདུཏྨོ།།

“སཀྲཱ སམུཏྲེ ཨུདགཾ, པམེདུཾ ཨུལྐེགེན ཕྣ།

ན དེཡ དཡ སབྲཛྫ, ཙྪཧཾ སཀྲཱ པམེདཡེ།།

“ཛྷརེདུཾ པབཡཾ སཀྲཱ, ཚཔེདྣ དུལམཏྲལེ།

ན དེཡ དཡ སབྲཛྫ, ཙྪཧཾ སཀྲཱ ཛྷརེདཡེ།།

“ཨུལྐཱསོ མེནེདུཾ སཀྲཱ, རཛྫཕྣ ཨཀྲུལེན ཕྣ།

ན དེཡ དཡ སབྲཛྫ, ཙྪཧཾ སཀྲཱ པམེདཡེ།།

“མཧཱསམུདྲེ ཨུདགཾ, པབཡེཙྪཁེལཙྪཧེ།

བྲཧྨཙྪཾ ཨུཕྣདྣཡ, ཨུཔམྣདོ ན ཕུཛྫརེ།།

“སདེཡགཤྨ ལོགཤྨ, ཙེཏྲཾ ཡེསཾ པཡཏྲདེ།

ཨཏྲོཛྫཡེགཏྲ ཨེདེ, དཡ ཙྪཧསྐེ ཙཀྲུམ།།

“ཡེན ཙྪཧེན པཏྲོསེ, ཀེཡལཾ པོཀྲེསུཏྨཾ།

ཧེན ཙླཧེན སབླཱཙྷ, མཧྣསླི པརཧེཧྲིཡེ།།

"ཨེམྣ གཱྣ ཐཔྱེཧྣན, སྦུརུཙེ ནྣམ ཧྣཔསོ།
ཨཇེཾ པཧྲརེཧྣན, པཐཔྱེཡཾ ནེསླེཧི སོ།།

"ཙུལླསླེཧིསཧསླནེ , ཨཇེཏྱོགཱླྱོ མཧཏླཔེ།
ཨཙྷུཀྲཧོ ཧྣཔརེཔ, གེརེཧྣཧྣ པལྷུཙྷཧེ།།

"ཧྣཔ ཨཙྷུཀྲཧོ ནེཏུ, ཨླཡཧོ པེཧྲཧོ ཙ སོ།
ཙུཀྐེཧོ ཨཧུཀླེརེན, གེཏེསཧསཧསླསོ།།

"ལགླེ ཚཔེཡམླནསླེ, པརེགླཡམགཙྷཐ།
ན ཧྲེཔ ཧཔ སབླཙྷ, ཙླཧཾ སཀླ པམེཧཔེ།།

"སྦུཁྲུམཏྐེགེན ཇླལེན, ཨུདགཾ ཡོ པརེགླེཔེ།
ཡེ གེཙེ ཨུདགེ པླཧུ, ཨཏྟོཇླལེགཧྣ སེཡུཾ།།

"ཧཐེཔ ཧེ མཧླཔླེར, ཡེ གེཙེ པུབུཧེཧྲིཡླ།
རེཧྲིགཧནཔཀླཧྣ, པཧླམླསེན མེཧེཧྣ།།

"ཧཔ སྦུཀྲེན ཙླཧེན, ཨནླཔརཧརསླེནླ།
ཨཏྟོཇླལེགཧྣ ཨེཧེ, ཙླཧཾ ཧེ ནྣཧེཔཧྲརེ།།

"ཧྲགཔླ ཧསླེ སམཡེ, ཨནོམདསླེ མཧླཡསོ།
པུཧྲཧེཧྣ སམླཧྲེསླ, དེསཾ ཨོལོགཡླེ ཇེནོ།།

"ཨནོམདསླེམུནེནོ, ནེསཧྲོ ནླམ སླཔགོ།
པརེཔུཧོ སཧསཧསླེཧེ, སཏུཙེཧྲེཧེ ཧྣདེཧྲེ།།

"གླེཧྐྲསཔེཧེ སྦུཀྲེཧེ, ཚལཧྲེཛླེཧེ ཇླཡེཧྲེ།
ཙེཧྲམཛླཡ བུཀྲསླ, ཨུཔེསེ ལོགནླཡགཾ།།

"ཨཏུལེགླེ ཚེཧྣ ཧཐྲ, པདགླེཚམགཾསུ ཧེ།
ནམསླཏྲ པཛླལེགླ, ཨོཧཏྟཾ བུཀྲསཏྲེགེ།།

"ཨནོམདསླེ ཧྲགཔླ, ལོགཇེཧྲོ ནཧླསཧྲོ།

ཧྲིཏྲུསཀྲྀ ནིསྤྲིདིདྲ, སིདྷཾ ཕྲཏུཀཧྲི ཛོ།།

“ཕཊྟཻ ནཱསྟུཔབྷྲཱོཀ, ཨནོམདསྲིཎཱ སབྲུནོ།
ཨེཀཾསཾ ཏྲཻཕརཾ ཀདྲ, ཨཔུཏྲཱི ཡོཀནཱཡཀཾ།།

“ཀོ ཏུ པོ ཧྲཱགཕྲ ཧེཏུ, སིདཀསྨཱ སབྲུནོ།
ན ཧེ བུདྡྷ ཨཧེཏུཧེ, སིདྷཾ ཕྲཏུཀརྟེ དེ།།

“ཨནོམདསྲི ཧྲཱགཕྲ, ཡོཀཛེཊོ ནརཱསསྲོ།
ཧྲིཏྲུམརྫཱེ ནིསྤྲིདིདྲ, ཨེམཾ གྲུཐཾ ཨབྲཱསཐ།།

“ཡོ མཾ པུཔྲེན པུཛེསི, ཀྲཊྟཔི ཨནུབྲཔི།
དམཧཾ གིཧྲཡིསྤྲམི, སུཀོཐ མམ བྲཱསཧོ།།

“བུདྡྷཱསྲ གིརམཏྲཡ, སབྲེ དེཝཱ སམཱགཏཱ།
སདྡྷམྨཾ སོཏུཀཱམཱ ཏེ, སམྦུདྡྷཱུཔསངྐམུཾ།།

“དསསུ ཡོཀཏུཏསུ, དེཝཀཱཡཱ མཧིདྡྷིཀཱ།
སདྡྷམྨཾ སོཏུཀཱམཱ ཏེ, སམྦུདྡྷཱུཔསངྐམུཾ།།

“ཧཏྠི ཨསྶ རཐཱ པཏྟི, སེནཱ ཙ ཙཏུརངྒིནཱི།
པརིཔཱུརེསྶཧེམཾ ནིཙྩཾ, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“སཊྛིཏུརིཡསཧསྤྲནི, ཧྲེརིཡོ སམལངྐཏཱ།
ཨུཔཊྛིསྤྲཧིམཾ ནིཙྩཾ, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“སོལསིཏྠིསཧསྤྲནི, ནཱརིཡོ སམལངྐཏཱ།
ཝིཙིཏྲཝཏྠཱབྷརཎཱ, ཨཱམུཏྟམཎིཀུཎྜལཱ།།

“ཨལཱརཔམྷཱ ཧསུལཱ, སུསཉྙཱ ཏནུམཛ྄ཛྷིམཱ།
པརིཔཱུརེསྶཧེམཾ ནིཙྩཾ, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཀཔྤསཏསཧསྤྲནི, དེཝལོཀེ རམིསྤཧཾ།
སཧསྤྲཀྲཏྟུཾ ཙཀྐཝཏྟི, རཛྫཾ རཛྫེ ཀརིསྤཧཾ།།

“སཧསྤྲཀྲཏྟུཾ དེཝིནྡོ, དེཝརཛྫཾ ཀརིསྤཧཾ།

པདེསརྫཱུཾ ཕྲིཔུལཾ, གཱཚནྣཪྙ ཨསདྲིཡཾ།།

“པཀྐྵིམེ ཛྙཔསསྦྲུཀྵེ, མནུསྨྲཀྵཾ གམིསྨྲཏེ།
ཐླཕཀྵེ སྣཪིཡླ ནླམ, ཀླཪཡིསྨྲཏེ ཀུཀྐྵིནླ།།

“སླཏཔླ ནླམགོཀྵེན, པཀླཡིསྨྲཏེཡཾ ནཪོ།
སླཪིཔུཀྵོཏེ ནླམེན, ཏེཀླཔཀློ ཛྙཔིསྨྲཏེ།།

“ཨསླིཏེགོཀླི ཚཀྲེཏླ, པབྲཛཱིསྨྲཏེགིཀྐྵོ།
གཕྲེསཀྵོ སཀྵེཔདཾ, ཙཪིསྨྲཏེ མཀྵཾ ཨིམཾ།།

“ཨཔཪིམེཕླེ ཨིཀྐོ གཕྲེ, ཨོཀླཱགཀུལསསླཔོ།
གོཏམོ ནླམ གོཀྵེན, སཀྐླ ལོགཱ ཛྙཔིསྨྲཏེ།།

“ཏསྨ ཀྐྵསྨིསུ ཏླཡླཏོ, ཨོཪསོ ཀྐྵསྨཱནིསྨིཏོ།
སླཪིཔུཀྵོཏེ ནླམེན, ཀེསྨྲཏེ ཨགྒསླཔཀོ།།

“ཨཡཾ ཀླཕྲིཪསྨྲི གཀླ, ཀེམཔཀླ པཀླཔིཀླ།
མཀླསསུཀླམཕྲེཏེ, ཏཔླཡཀྵེ མཀོདཀྐྵཾ།།

“ཏཔེཤླཡཾ སླཪིཔུཀྵོ, སགཱ ཀླིསུ ཕྲིསླཪདོ།
པཀླཡ པླཪམཱི གཀླ, ཏཔླཡིསྨྲཏེ པླཀེནེ།།

“ཀེམཔཀྵསུཔླཏླཡ , སླགཪཀྐྵ མཀོདཀྐྵཾ།
ཨེཀྐྵཀྵཪེ ཡཾ པུལིནཾ, གཱཚནྣཪྙ ཨསདྲིཡཾ།།

“ཏསྨི སཀླ ཨསེསེན, སཀླཪཾ གཚནླ ཡཀླ།
ན ཏེཔ སླཪིཔུཀྵསྨ, པཀླཡཀྵོ ཛྙཔིསྨྲཏེ།།

“ལཀླེ ཚཔིཡམླནསྨྲེ, ཀླིཡེ གཀླཡ ཕླལུཀླ།
ན ཏེཔ སླཪིཔུཀྵསྨ, པཀླཡཀྵོ ཛྙཔིསྨྲཏེ།།

“མཀླསསུཀླེ ཨུཀྵིཡོ, གཱཚནྣཪྙ ཨསདྲིཡླ།
ཏཔེཔ སླཪིཔུཀྵསྨ, པཀླཡཀྵོ ན ཀེསྨྲཏེ།།

“ཨླནཀྐྵཡིཀླ སསླཀྐྵཾ, གོཏམཾ སཀྲཔུཀྲཕཾ།

པཀླཱུཡ ཕླཱུརམཱིཾ གཏྭཱ, ཧེསྨཧི ཨགྲཱསྣཱཕགོ།།

“པཕཧྲིཧཾ ཧྲསྨཙཀྲཾ, སཀྱཔུཧྲེན ཧྲདིནཱ།
ཨནུཕཧྲེསྨཧི སམྨཱ, ཕསྨེཧྲ ཧྲསྨཕུཌྷིཡོ།།

“སབྲམིཧཾ ཨཀྲིཀླཱུཡ, གོཧམོ སཀྱཔུཏྲཀོ།
ཧྲིཀྲཱུསཀྲེ ནིསྨིདིཏྲཱ, ཨགྲཱཟྲཱནེ ཙཔེསྨཧི།།

“ཨཧོ མེ སུགཏཾ གསྨཾ, ཨནོམདསྨིསྨ སཏྲུནོ།
ཡསྨཧཾ ཀྲཱུརཾ གཏྭཱན, སབྲཧྲ ཕླཱུརམཱིཾ གཏོ།།

“ཨཔརིམེཡླེ གཏཾ གསྨཾ, ཕལཾ དསྨེཧི མེ ཨིཧྲ།
སུམུཧྲོ སརཕེགོཕ, ཀིལེསེ ཇྷཱཔཡིཾ ཨཧཾ།།

“ཨསཧྲཧཾ གཕེསཧྲོ, ནིབྲཱུཏཾ ཨཙལཾ པདཾ།
ཕེཙིཏཾ ཧིཧྲིཡེ སབྲེ, ཨེསླཱུཧཾ སཾསཱིཾ ཧྲཔེ།།

“ཡསྨཱུཔི ཟྲཱུཧྲིཧོ པོསོ, པརིཡེསེཡླ ཨོསཧཾ།
ཕེཙིཏེཡླ ཕཏཾ སབྲཾ, ཟྲཱུཧྲིཧོ པརིམུཧྲེཡླ།།

“ཨསཧྲཧཾ གཕེསཧྲོ, ནིབྲཱུཏཾ ཨམཧཾ པདཾ།
ཨབྲཱེགིཀྵཾ པཉྫསཧཾ, པབྲཱཛཱིཾ ཨིསིཔབྲཱཛཱིཾ།།

“ཛཱུཧྲཱུརེན ཧྲརིཧོ, ཨཛཱིནུཧྲརནེཔླཱུསནོ།
ཨཀྲིཀླཱུཕླཱུརམཱིཾ གཏྭཱ, བྲཧྨལོཀཾ ཨགཀྵིཧཾ།།

“ནཧྲི ཟྲཱུཧིརཀ སུཧྲི, ཙཔེཧྲཱུ ཛཱིནསླཱུསནཾ།
ཡེ ཀེཙི ཟུཧྲིམླཱུ སཧྲུ, སུཛྷཱཧྲེ ཛཱིནསླཱུསནེ།།

“ཨཧྲཀཱུརམཡཾ ཨིཧཾ, ནཡིདཾ ཨིཧིཧྲིཧིཧཾ།
ཨསཧྲཧཾ གཕེསཧྲོ, ཀུཧིབྲེ སཉྫརིཾ ཨཧཾ།།

“ཡཱུབྲཱ སླཱུརཟྲིགོ པོསོ, གདལཾ ཚེཧྲཱན ཕླཱུལཡེ།
ན ཧཟྲ སླཱུརཾ ཕེཧྲེཡླ, སླཱུརེན རིཧྲགོ ཧི སོ།།

“ཧཛེཕ ཧིཧྲིཡླཱུ ལོཀེ, ནནཱུདིཟྲི པཧུཛྫནཱུ།།

ཨསཏྭཧེན རིཏྭསེ, སྭརེན ཀདལྭི ཡསྭ།།

“པཚྐྵེམེ ཐྭཔསསྭཏེ, བཏྭབཏྲྭ ཨཧོསཧི།
མཏྭསྐྭེགཾ ཚཏྲེཏྭན, པཐྭེཾ ཨནགྭརིཡཾ།།

“ཨཛྷཏྭཡཀོ མཏྟཏྲེར, ཏེཏྟཾ ཕེཏྭན ཕྭརགྲུ།
ཐྭཀྐྲོ སཙྭཡོ ནྭམ, ཏསྭ སྭཏྭལེ ཕསྭམཏེཾ།།

“སྭཕཀོ ཏེ མཏྭཕྭིར, ཨསྭཱིཛེ ནྭམ ཐྭཀྐྲོ།
ཏུཏྭསདོ ཨུགྲཏེཛེ, པེཏྭཡ ཙརཏྭེ ཏཏྭ།།

“ཏམཏྭསྭསཱི སཔྲཏྟཾ, སྨཎཾ མོཎེ སམྭཏེཏེཾ།
སཏྟཙེཏྟཾ མཏྭནྭགཾ, སུཕུལྭཾ པདུམཾ ཡསྭ།།

“དེསྭ མེ ཙེཏྟསྭཔཛྫེ, སུདཏྟཾ སུཏྭསྭནསཾ།
ཨུསསྟྭཾ པཕརཾ ཕྭིརཾ, ཨརཏྭཡཾ ཐྭཔེསྭཏེ།།

“ཕྭསྭདེཀོ ཨེརེཡཏེ, ཨཧྲེཏྭཔོ སུསཾཕྭཏོ།
ཨུཏྟམེ དམཐེ དཏྟོ, ཨམཏདསྭེ ཐྭཔེསྭཏེ།།

“ཡཾཏྭནྭཏཾ ཨུཏྟམཏྠཾ, པུཏྟེཡྻཾ ཏུཐྭམྭནསཾ།
སོ མེ པུཐྭོ གཐེསྭཏེ, པཏེཔུཏྟྭམཏཾ ཏཏྭ།།

“པེཏྲཕྭཏཾ ཙརཏྟསྭ, པཏྟཏོ ཨགམྭསཏཾ།
ཨོཀཱྭསཾ པཏེམྭནེཏྟོ, པུཙྪེཏྟུཾ ཨམཏཾ པདཾ།།

“ཕྭེཐེཏྟརེ ཨནུཔྲཏྟཾ, ཨུཔགཏྭན པུཏྟཏཾ།
གཐཾ གོཏྲྭསེ ཏཾ ཕྭིར, གསྭ སེསྟོསེ མྭརེས།།

“སོ མེ པུཐྭོ ཕེཡྭགྭསེ, ཨསམྨེཏོཕ གེསཏྭེ།
བུཏྟོ ལོཀེ སམྭཔཏྟོ, ཏསྭ སེསྟྭེ ཨུཕྭུསོ།།

“གྭེདེསཾ ཏེ མཏྭཕྭིར, ཨནུཏྟཏོ མཏྭཡསོ།
བུཏྟསྭ སྭསནཾ ཏྲསྒྲཾ, སྭཏྟུ མེ གཐཡསྭུ ཏྲོ།།

“སོ མེ པུཐྭོ གཐྭེ སཐྭཾ, གསྐྲེརཾ ནེཔུཎཾ པདཾ།

ཏཏྭསལཀྵ ཏཏྟྭཾ, སམྦུདྡྷཱཔཏྟནཾ།།

“ཡེ ཧྨླ ཏེཙཕྲཧླ, ཏེསཾ ཏེཙཾ ཏཐཱགཏོ ཨཱཏ།
ཏེསཙྩ ཡོ ནིརོཧྨླ, ཨེཝཾཝཱདི མཧཱསམཎོ།།

“སོཏཾ ཕིསྨུཧྲཱིཏི པཏྲེ, པཙམཾ ཕལམརྡྷྣགཾ།
ཕིརཧྲཱ ཕིམལོ ཨཱསཾ, སུཏླན ཧྲཱིནསླསནཾ།།

“སུཏླན སུནེནོ ཕླཀྲཾ, པསྨིཏླ ཧྨསུཧྲམཾ།
པརིཡོགླཕླསཧྨསྨོ, ཨིམཾ གླཙམཧླསཏཾ།།

“ཨེསེཕ ཧྨསྨོ ཡདི ཏླཕདེཕ, པཙྪཕྲཙ པདམསོགཾ།
ཨདིཙྪཾ ཨབྷླཏིཏཾ, བཏུགེཏི གཕྲནཏུཏེཏི།།

“ཡླཏཾ ཧྨསྨཾ གཕེསརྟྟོ, གྲུཏིཙྪེ སཙྪཱིཾ ཨཏཾ།
སོ མེ ཨཙྪོ ཨནུཕྲཏྟོ, གླལོ མེ ནཕྲམཧྲཱིཏུ།།

“ཏོསིཏོཏཾ ཨསྨུཧྲཱིན, པཏླན ཨཙལཾ པདཾ།
སཏླཡགཾ གཕེསརྟྟོ, ཨསླམཾ ཨགམླསཏཾ།།

“ཏུརཏོཕ མམཾ དིསླ, སཏླཡོ མེ སུསིགྲཱིཏོ།
ཨིརིཡླཔཐསམྤནྣོ, ཨིདཾ ཕཙནམབྲཕི།།

“པསནྣམུཁནེཏྟོསི, སུནིཏླཕོཕ དིསྶཏི།
ཨམཏླཏྟིགཏོ གཏྟོ, ནིབླནམཙྩུཏཾ པདཾ།།

“སུཏླནཏྟུཔོ ཨཱཡླསི, ཨཱནེཤྭགཱརིཏོ ཕིཡ།
དཏྟཕ དཏྟདམཐོ, ཨུཔསནྟོསི ཏླཧྨཎ།།

“ཨམཏཾ མཡླཏྟིགཏཾ, སོགསལླཔནྟུདནཾ།
ཏྭཕི ཏཾ ཨཏྟིགཏྟོསི, གཏྟམ ཏུཏྟསཏྟིགཱ།།

“སླཏྟུཏི སོ པཏིསྨུཏླ, སཏླཡོ མེ སུསིགྲཱིཏོ།
ཏབྷེན ཏབྷཾ གཏྟཏླ, ཨུཔགམྨ ཏཕཏྟིགཱ།།

“ཨུཏྟྭིཔི པབྦཛིསླམ, སཀྱཔུཏྟ ཏཕཏྟིག།

ཏཝ སཱསནམཱགམྨ, ཝིཧརཱམ ཨནཱསཝཱ།།

“ཀོལིཏོ ཨིདྡྷིཡཱ སེཊྛོ, ཨཧཾ པཉྙཱཡ པཱརགོ།

ཨུབྷོཔི ཨེཀཏོ ཏུཊྛཱ, སཱསནཾ སོབྷཡཱམསེ།།

“ཨཔརིཡོསིཏསངྐཔྤོ, ཀུཏིཏྠེ སཉྩརིཾ ཨཧཾ།

ཏཝ དསྶནམཱགམྨ, སངྐཔྤོ པཱུརིཏོ མམ།།

“པཐཝིཡཾ པཏིཊྛཱཡ, པུཔྥནྟི སམཡེ དུམཱ།

དིབྦགནྡྷཱ སམྤཝནྟི, ཏོསེནྟི སབྦཔཱཎིནཾ།།

“ཏཐེཝཱཧཾ མཧཱཝཱིར, སཀྱཔུཏྟ མཧཱཡས།

སཱསནེ ཏེ པཏིཊྛཱཡ, སམཡེསཱམི པུཔྥིཏུཾ།།

“ཝིམུཏྟིཔུཔྥཾ ཨེསནྟོ, བྷཝསཾསཱརམོཙནཾ།

ཝིམུཏྟིཔུཔྥལཱབྷེན, ཏོསེམི སབྦཔཱཎིནཾ།།

“ཡཱཝཏཱ བུདྡྷཁེཏྟམྷི, ཋཔེཏྭཱན མཧཱམུནིཾ།

པཉྙཱཡ སདིསོ ནཏྠི, ཏཝ པུཏྟསྶ ཙཀྑུམ།།

“སུཝིནཱིཏཱ ཙ ཏེ སིསྶཱ, པརིསཱ ཙ སུསིཀྑིཏཱ།

ཨུཏྟམེ དམཐེ དནྟཱ, པརིཝཱརེནྟི ཏཾ སདཱ།།

“ཛྷཱཡཱི ཛྷཱནརཏཱ དྷཱིརཱ, སནྟཙིཏྟཱ སམཱཧིཏཱ།

མུནཱི མོནེཡྻསམྤནྣཱ, པརིཝཱརེནྟི ཏཾ སདཱ།།

“ཨཔྤིཙྪཱ ནིཔཀཱ དྷཱིརཱ, ཨཔྤཱཧཱརཱ ཨལོལུཔཱ།

ལཱབྷཱལཱབྷེན སནྟུཊྛཱ, པརིཝཱརེནྟི ཏཾ སདཱ།།

“ཨཱརཉྙིཀཱ དྷུཏརཏཱ, ཛྷཱཡིནོ ལཱུཁཙཱིཝརཱ།

ཝིཝེཀཱབྷིརཏཱ དྷཱིརཱ, པརིཝཱརེནྟི ཏཾ སདཱ།།

“པཊིཔནྣཱ ཕལཊྛཱ ཙ, སེཁཱ ཕལསམངྒིནོ།

ཨཱསཱིསཀཱ ཨུཏྟམཏྠཾ, པརིཝཱརེནྟི ཏཾ སདཱ།།

“སོཏཱཔནྣཱ ཙ ཝིམལཱ, སཀདཱགཱམིནོ ཙ ཡེ།

ཨནཱགཱམི ཙ ཨརཧཏཱ, པརིཔཱུརེཏི ཧྃ སདཱ།།

“སཏིཔཊྛཱནཀུསལཱ, བོཛ྄ཛྷངྒབལཔཉྩརདཱ།
ཕལཱཀཱ ཏེ བཏྠུ སབྦེ, པརིཔཱུརེཏི ཧྃ སདཱ།།

“ཨིདྡྷིཔཱདེསུ ཀུསལཱ, སམྨཔྤདྷཱནཔཉྩརདཱ།
སམྨཔཏྟཱནཱནུཡུཏྟཱ, པརིཔཱུརེཏི ཧྃ སདཱ།།

“ཏེཝིཛྫཱ ཚལཱབྷིཉྙཱ ཙ, ཨིདྡྷིཡཱ པཱརམིཾ གཏཱ།
པཉྙཱཡ པཱརམིཾ པཏྟཱ, པརིཔཱུརེཏི ཧྃ སདཱ།།

“ཨེདིསཱ ཏེ མཧཱཝཱིར, ཏཝ སིསྶཱ སུསིཀྑིཏཱ།
དུརཱསདཱ ཨུགྒཏེཛཱ, པརིཔཱུརེཏི ཧྃ སདཱ།།

“ཏེཧི སིསྶེཧི པརིཝུཏོ, སཉྙཏེཧི ཏཔསྶིཧི།
མིགཱརཱཛཱཝཱསམྦྷཱིཏོ, ཨུལུརཱཛཱཝ སོབྷསི།།

“པཐཝིཡཾ པཏིཊྛཱཡ, རུཧནྟི དྷརཎཱིརུཧཱ།
ཝེཔུལླཏཾ པཱཔུཎནྟི, ཕལཉྩ དསྶཡནྟི ཏེ།།

“པཐཝཱིསདིསོ ཏྭཾསི, སཀྱཔུཏྟ མཧཱཡས།
སཱསནེ ཏེ པཏིཊྛཱཡ, ལབྷནྟི ཨམཏཾ ཕལཾ།།

“སིནྡྷུ སརསྶཏཱི ཙེཝ, ནནྡིཡཱ ཙནྡབྷཱགིཀཱ།
གངྒཱ ཙ ཡམུནཱ ཙེཝ, སརབྷཱུ ཙ ཨཐོ མཧཱི།།

“ཨེཏཱསཾ སནྡམཱནཱནཾ, སཱགརོ སམྤཊིཙྪཏི།
ཛཧནྟི པུརིམཾ ནཱམཾ, སཱགརོཏེཝ ཉཱཡཏི།།

“ཏཐེཝིམེ ཙཏུབྦཎྞཱ, པབྦཛིཏྭཱ ཏཝནྟིཀེ།
ཛཧནྟི པུརིམཾ ནཱམཾ, བུདྡྷཔུཏྟཱཏི ཉཱཡརེ།།

“ཡཐཱཔི ཙནྡོ ཝིམལོ, གཙྪཾ ཨཱཀཱསདྷཱཏུཡཱ།
སབྦེ ཏཱརགཎེ ལོཀེ, ཨཱབྷཱཡ ཨཏིརོཙཏི།།

“ཏཐེཝ ཏྭཾ མཧཱཝཱིར, པརིཝུཏོ དེཝམཱནུསེ།

ཨེཏེ སབྲེ ཨཏིཀྲཱནྟཱ, ཛྭལསི སབྡཱ དུཁཾ།།

“གཱམྦྷཱིར ཨུཙྪིདྟཱ ཨུཏྨི, ན ཝེལམཏིཝརྟརེ།
སཝྲུ ཝེལཾཝ ཝུསཏྱཻ, སཙྪནྟ ཝེགཱིརཏྱཻ དྭཱ།།

“ཏཐེཝ ཏིབྲཱིཡྻ ལོཀཱ, ནྣནྣཱ ཏིབྲཱི བཙུརྫཱནྣཱ།
ཛྙཱཾ ཡྻཱ ཏིཏྤཱུཥྣ ཏེ, ནྣཏིཝཏྟྱཻ ཏཾ སུཏཱི།།

“སཙེ ཙ ཏཾ པྲཔུརྟྱཻ, པཏིཡྻཱཏིཀེ ཙཀྲཱུམ།
ཏཝཏྱཻཀཾ ཨུཔགཱནྟུ, སཙྪནྟཝ ཛྙཝཏྱཻ ཏེ།།

“ཡཐཱཔི ཨུདཀེ ཛྷྣཱ, ཀཱུསུནྣ མནྣལཀཱ བཏྟུ།
ཨུཔལིཔྲྟྱཻ ཏོཡེན, ཀརྨཀཱལཡེན ཙ།།

“ཏཐེཝ བཙུཀཱ སཏྣ, ལོཀེ ཛྷྣ ཝིཏྟྭཏརེ།
ཨཝིཏྣ ཏྭགཏོསེན, ཀཱརྨེ ཀུསུཏྀ ཡཐཱ།།

“ཡཐཱཔི པདུམཾ ཛྭལཛཻ, ཛྭལམཛྷྱེ ཝིཏྟྭཏཏི།
ན སོ ལིཔྲཏི ཏོཡེན, པརིསུདྡྷོ ཏི ཀེསཏྲི།།

“ཏཐེཝ ཏྭཾ མཧཱཝཱིར, ལོཀེ ཛྷཱཏོ མཧཱམུནི།
ནོཔལིཔྲསི ལོཀེན, ཏོཡེན པདུམཾ ཡཐཱ།།

“ཡཐཱཔི རམྨཀེ མཱསེ, བཧཱུ པུཔྥཏྱཻ ཝཱརིཛཱ།
ནཏིཀྲཱམཏྱཻ ཏཾ མཱསཾ, སམཡོ པུཔྥནཱཡ སོ།།

“ཏཐེཝ ཏྭཾ མཧཱཝཱིར, པུཔྥིཏོ ཏེ ཝིམུཏྟིཡཱ།
ཝཱསནཾ ནཱཏིཝཏྟྱཻ, པདུམཾ ཝཱརིཛཾ ཡཐཱ།།

“སུཔུཔྥིཏོ སཱལརཱཛཱ, དིབྦགཏྡྷཾ པཝཱཡཏི།
ཨཉྙཝཱལེཀེ པརིཝཱུཏོ, སཱལརཱཛཝ སོབྷཏི།།

“ཏཐེཝ ཏྭཾ མཧཱཝཱིར, བུདྡྷཉཱཎེན པུཔྥིཏོ།
བྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝཱུཏོ, སཱལརཱཛཝ སོབྷསི།།

“ཡཐཱཔི སེལོ ཧིམཝཱ, ཨོསདྷོ སབྦཔཱཎིནཾ།

ནཱགཱནཾ ཨསུརཱནཉྩ, དེཝཱནཉྩ ཨཱལཡོ།།

“ཏཐེཝ ཏྭཾ མཧཱཝཱིར, ཨོསཀྐོ ཝེཡ པཱཎིནཾ།
ཏེཝིཛྫཱ ཚལབྷིཉྙཱ ཙ, ཨིདྡྷིཡཱ པཱརམཱིཾ གཏཱ།།

“ཨནུསིཊྛཱ མཧཱཝཱིར, ཏཡཱ ཀཱརུཎིཀེན ཏེ།
རམནྟི པརམརཏིཡཱ, ཝསནྟི ཏཝ སཱསནེ།།

“མིགརཱཛཱ ཡཐཱ སཱིཧོ, ཨབྷིནིཀྑམྨ ཨཱསཡཱ།
ཙཏུདྡིསཱནུཝིལོཀེཏྭཱ, ཏིཀྑཏྟུཾ ཨབྷིནཱདཏི།།

“སབྦེ མིགཱ ཨུཏྟསནྟི, མིགརཱཛསྶ གཛྫཏོ།
ཏཐཱ ཧི ཛཱཏིམཱ ཨེསོ, པསཱུ ཏཱསེཏི སབྦདཱ།།

“གཛྫཏོ ཏེ མཧཱཝཱིར, ཝསུདྷཱ སམྤཀམྤཏི།
བོདྷནེཡྻཱཝབུཛ྄ཛྷནྟི, ཏསནྟི མཱརཀཱཡིཀཱ།།

“ཏསནྟི ཏིཏྠིཡཱ སབྦེ, ནདཏོ ཏེ མཧཱམུནི།
ཀཱཀཱ སེནཱཝ ཝིཀྑིཏྟཱ, མིགརཉྙོ ཡཐཱ མིགཱ།།

“ཡེ ཀེཙི གཎིནོ ལོཀེ, སཏྠཱརོཏི པཝུཙྩརེ།
པརམྤརཱགཏཾ དྷམྨཾ, དེསེནྟི པརིསཱཡ ཏེ།།

“ན ཧེཝཾ ཏྭཾ མཧཱཝཱིར, དྷམྨཾ དེསེསི པཱཎིནཾ།
སཱམཾ སཙྩཱནི བུཛ྄ཛྷིཏྭཱ, ཀེཝལཾ བོདྷིཔཀྑིཡཾ།།

“ཨཱསཡཱནུསཡཾ ཉཏྭཱ; ཨིནྡྲིཡཱནཾ བལཱབལཾ།
བྷབྦཱབྷབྦེ ཝིདིཏྭཱན, མཧཱམེགྷོཝ གཛྫསི།།

“ཙཀྐཝཱལཔརིཡནྟཱ, ནིསིནྣཱ པརིསཱ བྷཝེ།
ནཱནཱདིཊྛཱི ཝིཙིནནྟཾ, ཝིམཏིཙྪེདནཱཡ ཏཾ།།

“སབྦེསཾ ཙིཏྟམཉྙཱཡ, ཨོཔམྨཀུསལོ མུནི།
ཨེཀཾ པཉྷཾ ཀཐེནྟོཝ, ཝིམཏིཾ ཚིནྡསི པཱཎིནཾ།།

“ཨུཔཏིསྶསདིསེཧེཝ, ཝསུདྷཱ པཱུརིཏཱ བྷཝེ།

སབྲེཔ ཏེ པཉྫལིཀཱ, ཀིཏྱུཾ ལོཀནྣཡཀཾ།།

“ཀཔྲཾ ཝཱ ཏེ ཀིཏྱཀླ, ནྣནྣཔརྐེཏེ ཀིཏྱུཾ།
པརིམེཏུཾ ན སཀྲེཥུཾ, ཨཔྲམེཥོཾ ཏཐཱགཏོ།།

“ཡཐཱ སཀེན ཐཱམེན, ཀིཏྟིཏོ ཏེ མཡཱ ཛིནོ།
ཀཔྤཀོཊིཔི ཀིཏྟེནྟཱ, ཨེཝམེཝ པཀིཏྟཡུཾ།།

“སཙེ ཧི ཀོཊི དེཝོ ཝཱ, མནུསྶོ ཝཱ སུསིཀྑིཏོ།
པམེཏུཾ པརིཀཔྤེཡྻ, ཁིཡྻཏུཾཔ ལཎྞེཡྻ སོ།།

“སཱསནེ ཏེ པཏིཊྛཱཡ, སཀྱཔུཏྟ མཧཱཡས།
པཉྙཱཡ པཱརམཱིཾ གཏྭཱ, ཁིཎཱསཝི ཨནཱསཝོ།།

“ཏིཊྛེཡེ སཔྤམཎྜཱམི, ཕཎྜེམི ཛིནསཱསནཾ།
ཎྞཱམསེནཱཔཏི ཨཧཾ, སཀྱཔུཏྟསྶ སཱསནེ།།

“ཨཔརིམེཡྻེ ཀཏཾ ཀམྨཾ, ཕལཾ དསྶེསི མེ ཨིདྷ།
སུཁིཏྟོ སརཝེགོཝ, ཀིལེསེ ཛྷཱཔཡཱི མམ།།

“ཡོ ཀོཙི མནུཛོ བྷཱརཾ, བྷཱརེཡྻ མཏྠཀེ སདཱ།
བྷཱརེན དུཀྑིཏོ ཨསྶ, བྷཱརེཧི བྷརིཏོ ཏཐཱ།།

“ཌཡ྄ཧམཱནོ ཏིཧགྒིཧི, བྷཝེསུ སཾསརིཾ ཨཧཾ།
བྷརིཏོ བྷཝབྷཱརེན, གིརིཾ ཨུཙྩཱརིཏོ ཡཐཱ།།

“ཨོརོཔིཏོ ཙ མེ བྷཱརོ, བྷཝཱ ཨུགྒྷཱཏིཏཱ མཡཱ།
ཀརཎཱིཡཾ ཀཏཾ སབྦཾ, སཀྱཔུཏྟསྶ སཱསནེ།།

“ཡཱཝཏཱ བུདྡྷཁེཏྟམྷི, ཋཔེཏྭཱ སཀྱཔུངྒཝཾ།
ཨཧཾ ཨགྒོམྷི པཉྙཱཡ, སདིསོ མེ ན ཝིཛྫཏི།།

“སམཱདྷིམྷི སུཀུསལོ, ཨིདྡྷིཡཱ པཱརམཱིཾ གཏོ།
ཨིཙྪམཱནོ ཙཧཾ ཨཛྫ, སཧསྶཾ ཨབྷིནིམྨིནེ།།

“ཨནུཔུབྦཝིཧཱརསྶ, ཝསཱིབྷཱུཏོ མཧཱམུནི།

ཀཐེསི སཱསནཾ མཡ྄ཧཾ, ནིརོདྷོ སཡནཾ མམ།།

“དིབྦཙཀྑུ ཝིསུདྡྷཾ མེ, སམཱདྷིཀུསལོ ཨཧཾ།
སམྨཔྤདྷཱནཱནུཡུཏྟོ, བོཛ྄ཛྷངྒབྷཱཝནཱརཏོ།།

“སཱཝཀེན ཧི པཏྟབྦཾ, སབྦམེཏ ཀཏཾ མཡཱ།
ལོཀནཱཐཾ ཋཔེཏྭཱན, སདིསོ མེ ན ཝིཛྫཏི།།

“སམཱཔཏྟཱིནཾ ཀུསལོ, ཛྷཱནཝིམོཀྑཱན ཁིཔྤཔཊིལཱབྷཱི།
བོཛ྄ཛྷངྒབྷཱཝནཱརཏོ, སཱཝཀགུཎཔཱརམིགཏོསྨི།།

“སཱཝཀགུཎེནཔི ཕུསྶེན, བུདྡྷིཡཱ པརིསུཊམཊྛཱརཝཱ།
ཡཾ སདྡྷཱསངྒཧིཏཾ ཙིཏྟཾ, སདཱ སབྲཧྨཙཱརིསུ།།

“ཨུདྡྷཏཝིསོཝ སཔྤོ, ཆིནྣཝིསཱཎོཝ ཨུསབྷོ།
ནིཧཏམཱནདཔྤོཝ, ཨུཔེམི གརུགཱརཝེན གཎཾ།།

“ཡདི རཱུཔིནཱི བྷཝེཡྻ, པཉྙཱ མེ ཝསུམཏཱིཔཏི ན སམེཡྻ།
ཨནོམདསྶིསྶ བྷགཝཏོ, ཕལམེཏཾ ཉཱཎཐཝནཱཡ།།

“པཝཏྟིཏཾ དྷམྨཙཀྐཾ, སཀྱཔུཏྟེན ཏཱདིནཱ།
ཨནུཝཏྟེམཧཾ སམྨཱ, ཉཱཎཐཝནཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“མཱ མེ ཀདཱཙི པཱཔིཙྪོ, ཀུསཱིཏོ ཧཱིནཝཱིརིཡོ།
ཨཔྤསྶུཏོ ཨནཱདརོ, སམེཏོ ཨཧུ ཀཏྠཙི།།

“བཧུསྶུཏོ ཙ མེདྷཱཝཱི, སཱིལེསུ སུསམཱཧིཏོ།
ཙེཏོསམཐཱནུཡུཏྟོ, ཨཔི མུདྡྷནི ཏིཊྛཏུ།།

“ཏཾ ཝོ ཝདཱམི བྷདྡནྟེ, ཡཱཝནྟེཏྠ སམཱགཏཱ།
ཨཔྤིཙྪཱ ཧོཐ སནྟུཊྛཱ, ཛྷཱཡཱི ཛྷཱནརཏཱ སདཱ།།

“ཡམཧཾ པཋམཾ དིསྭཱ, ཝིརཛོ ཝིམལོ ཨཧུཾ།
སོ མེ ཨཱཙརིཡོ དྷཱིརོ, ཨསྶཛི ནཱམ སཱཝཀོ།།

“ཏསྶཱཧཾ ཝཱཧསཱ ཨཛྫ, དྷམྨསེནཱཔཏཱི ཨཧུཾ།

སབྲྷ་ པྣརམིཾ་ པདྨ, པྲིཏྣམི་ ཨནྣསཔྱོ།།

"ཡོ་ མེ་ ཨུཙརཡོ་ ཨུསི, ཨསྨཻ་ ནུམ་ སྣཔགོ།།

ཡསྨཻ་ དིསྣཡཾ་ ཕསདི, ཨུསྨིསསྨི་ གརྨཏེཾ།།

"མམ་ གསྨཻ་ སརིདྣན, གོཏམོ་ སགྱཔུདྲཔོ།

ཧྲིཀྲུསཀྲི་ ནིསྱིདིདྣ, ཨགྲཱདྷྣེ་ ཛཔེསི་ མཾ།།

"ཀིལེསྣ་ ཛླཔིདྣ་ མཡ྄ཧཾ...པེ༌...གཏཾ་ བུདྡྷསྶ་ སྣསན"ནྟི།།

ཨཔརཱནྣགེ་ པན་ སདྡྷ་ ཛོཏཔཱནམཏླཔྲིཏླར་ ཨརིཡགཱཊམཛྫྷེ་ ཎིསིནྣོ་ ཨཏྟནོ་ སྣཔཀེ་ ཏིན་ ཏིན་ གུཎཔྲིསསེན་ ཨེཏདགྒེ་ ཛཔེནྟོ – "ཨེཏདགྒཾ, ཧྲིཀྲཔེ, མམ་ སྣཔཀཱནཾ་ ཧྲིཀྲུནཾ་ མཧཱཔཉྙཱནཾ་ ཡདིདཾ་ སཱརིཔུཏྟོ"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༡༨༨-༡༨༩) ཐེརཾ་ མཧཱཔཉྙཱཔྲེན་ ཨེཏདགྒེ་ ཛཔེསི། སོ་ ཨེཔཾ་ སྣཔཀཔྣརསྱིཏླཊསྶ་ མདྷྭཱཾ་ པདྨ་ ཏྣསྶསེནྣཔཏིདྷྣེ་ པཏིཊྛཏིདྣ་ སདྡྷཏིཾ་ གརྣྟོ་ ཨེཀདིཔསཾ་ སབྲཧྨཙཱརཱིནཾ་ ཨཏྟནོ་ ཙརིཡཔྲིཀླཔནམྤཏེན་ ཨཏྠཾ་ བྱཱཀརྣྟོ –

༢༨༡. "ཡསྨིཙྪཱི་ ཡསྣསཏོ་ སཏིམྣ, ཡཏསགྡཱཔཛྫྷཡི་ ཨཔྲམཏྟོ།

ཨཛྫྷཏྟརཏོ་ སམྣཧིཏཏྟོ, ཨེཀོ་ སནྟུསིཏོ་ ཏམཱཧུ་ ཧྲིཀྲུཾ།།

༢༨༢. "ཨལྷཾ་ སུཀྑཾ་ པྣ་ བྷུཉྫནྟོ, ན་ བཱལྷཾ་ སུཧིཏོ་ སིཡཱ།

ཨུནུདརོ་ མིཏཱཧཱརོ, སཏོ་ ཧྲིཀྲུ་ པརིབྦཛེ།།

༢༨༣. "ཙཏྟཱརོ་ པཉྩ་ ཨཱལོཔེ, ཨབྷུཏྭཱ་ ཨུདཀཾ་ པིཔེ།

ཨལཾ་ ཕཱསུཔྲིཧཱརཱཡ, པཧིཏཏྟསྶ་ ཧྲིཀྲུནོ།།

༢༨༤. "ཀཔྤིཡཾ་ ཏཉྩེ་ ཚཱདེཏི, ཙིཝརཾ་ ཨིདམཏྠིཀཾ།

ཨལཾ་ ཕཱསུཔྲིཧཱརཱཡ, པཧིཏཏྟསྶ་ ཧྲིཀྲུནོ།།

༢༨༥. "པལླཾཀེན་ ནིསིནྣསྶ, ཛཎྞུཀེ་ ནཱབྷིཝསྶཏི།

ཨལཾ་ ཕཱསུཔྲིཧཱརཱཡ, པཧིཏཏྟསྶ་ ཧྲིཀྲུནོ།།

༢༨༦. "ཡོ་ སུཁཾ་ དུཀྑཏོ་ ཨདྡ, དུཀྑམདྡཀྑི་ སལླཏོ།

ཨུབྷཡནྟརེན་ ནཱཧོསི, ཀེན་ ལོཀསྨིཾ་ ཀིཾ་ སིཡཱ།།

༢༨༧. "མཱ་ མེ་ ཀདཱཙི་ པཱཔིཙྪོ, ཀུསཱིཏོ་ ཧཱིནཝཱིརིཡོ།

ཨཔྤསྶུཏོ་ ཨནཱདརོ, ཀེན་ ལོཀསྨིཾ་ ཀིཾ་ སིཡཱ།།

༢༨༨. "བཧུསྶུཏོ་ ཙ་ མེདྷཱཝཱི, སཱིལེསུ་ སུསམཱཧིཏོ།

ཙེཏོསམཐམནུཡུཏྟོ, ཨཔི མུདྡྷནི ཏིཊྛཏུ།།

༩༨༩. “ཡོ པཔཉྩམནུཡུཏྟོ, པཔཉྩཱབྷིརཏོ མགོ།

ཝིརཱདྷཡི སོ ནིབྦཱནཾ, ཡོགཀྑེམཾ ཨནུཏྟརཾ།།

༩༩༠. “ཡོ ཙ པཔཉྩཾ ཧིཏྭཱན, ནིཔྤཔཉྩཔཐེ རཏོ།

ཨཱརཱདྷཡི སོ ནིབྦཱནཾ, ཡོགཀྑེམཾ ཨནུཏྟརཾ།།

༩༩༡. “གཱམེ ཝཱ ཡདི ཝཱརཉྙེ, ནིནྣེ ཝཱ ཡདི ཝཱ ཐལེ།

ཡཏྠ ཨརཧནྟོ ཝིཧརནྟི, ཏཾ བྷཱུམིརཱམཎེཡྻཀཾ།།

༩༩༢. “རམཎཱིཡཱནི ཨརཉྙཱནི, ཡཏྠ ན རམཏཱི ཛནོ།

ཝཱིཏརཱགཱ རམིསྶནྟི, ན ཏེ ཀཱམགཝེསིནོ།།

༩༩༣. “ནིདྷཱིནཾཝ པཝཏྟཱརཾ, ཡཾ པསྶེ ཝཛྫདསྶིནཾ།

ནིགྒཡ྄ཧཝཱདིཾ མེདྷཱཝིཾ, ཏཱདིསཾ པཎྜིཏཾ བྷཛེ།

ཏཱདིསཾ བྷཛམཱནསྶ, སེཡྻོ ཧོཏི ན པཱཔིཡོ།།

༩༩༤. “ཨོཝདེཡྻཱནུསཱསེཡྻ, ཨསབྦྷཱ ཙ ནིཝཱརཡེ།

སཏཉྷི སོ པིཡོ ཧོཏི, ཨསཏཾ ཧོཏི ཨཔྤིཡོ།།

༩༩༥. “ཨཉྙསྶ བྷགཝཱ བུདྡྷོ, དྷམྨཾ དེསེསི ཙཀྑུམཱ།

དྷམྨེ དེསིཡམཱནམྷི, སོཏམོདྷེསིམཏྠིཀོ།

ཏཾ མེ ཨམོགྷཾ སཝནཾ, ཝིམུཏྟོམྷི ཨནཱསཝོ།།

༩༩༦. “ནེཝ པུབྦེནིཝཱསཱཡ, ནཔི དིབྦསྶ ཙཀྑུནོ།

ཙེཏོཔརིཡཱཡ ཨིདྡྷིཡཱ, ཙུཏིཡཱ ཨུཔཔཏྟིཡཱ།

སོཏདྷཱཏུཝིསུདྡྷིཡཱ, པཎིདྷི མེ ན ཝིཛྫཏི།།

༩༩༧. “རུཀྑམཱུལཾཝ ནིསྶཱཡ, མུཎྜོ སངྒྷཱཊིཔཱརུཏོ།

པཉྙཱཡ ཨུཏྟམོ ཐེརོ, ཨུཔཏིསྶོཝ ཛྷཱཡཏི།།

༩༩༨. “ཨཝིཏཀྐཾ སམཱཔནྣོ, སམྨཱསམྦུདྡྷསཱཝཀོ།

ཨརིཡེན ཏུཎྷཱིབྷཱཝེན, ཨུཔེཏོ ཧོཏི ཏཱཝདེ།།

༩༩༩. “ཡཱུཔི་ པཱུརྞོ་ སཻལོ་, ཨཙལོ་ སུཔྲཏིཥྛིཏོ།

ཨེཔྲཾ མོཀྵཱཡ ཧེཏུ, པཱུརྞོཔ ན བེནྟི།།

༡༠༠༠. “ཨནནྟརཀྵ་ པོསཱཾ, ནེཏྲཾ སུཙིཀཱལེསིནོ།

པླལཱམཧྲཾ པླཔཀྵ, ཨབླམཧྲཾཔ ཁླཡཏི།།

༡༠༠༡. “ནླཧྲིནཏླམི མརྐཾ, ནླཧྲིནཏླམི རྡྲེཔིཧཾ།

ནེཧྲིཔིསྲཾ ཨེམཾ ཀཱཡཾ, སམྤྲརྡྣོ པཏེསྲཧོ།།

༡༠༠༢. “ནླཧྲིནཏླམི མརྐཾ, ནླཧྲིནཏླམི རྡྲེཔིཧཾ།

ཀཱལསྟུ པཏེཀཏླམི, ནེཧྲིསཾ ཧྲཏཀོ ཡཱུ།།

༡༠༠༣. “ཨུཏླཡིན མིདཾ མརྐམེཔ, ནླམརྐཾ པཀྵླ པླ པུརེ པླ།

པཏེཔརྡྲཔ མླ པེནསླཔ, ཁརྐོ པོ མླ ཨུཔཀྵགླ།།

༡༠༠༤: “ནགཱརཾ ཡཱུ པསྟྲཀྲཾ, གུཧྲཾ སཏྲརཱུཧེརཾ།

ཨེཔྲཾ གོཔེཔ ཨཏླནཾ, ཁརྐོ པོ མླ ཨུཔཀྵགླ།

ཁཀླཧྲིཏླ ཧེ སོཙཀྲེ, ནེརཡསྲེ སམཔྲེཏླ།།

༡༠༠༥. “ཨུཔསཀྲོ ཨུཔརཧོ, མཏྲཔླཀྲེ ཨནུཏླཧོ།

ཧྲུནཱུཏི པླཔཀེ ཧྲསྲེ, ཏུམཔཧྲཾཔ སླལུཧོ།།

༡༠༠༦. “ཨུཔསཀྲོ ཨུཔརཧོ, མཏྲཔླཀྲེ ཨནུཏླཧོ།

ཨཔྲཱུསི པླཔཀེ ཧྲསྲེ, ཏུམཔཧྲཾཔ སླལུཧོ།།

༡༠༠༧. “ཨུཔསཀྲོ ཨནླཡླསོ, པེཔྲསཀྲོ ཨནླཔེལོ།

ཀཱལླཱཙསླིལོ མེཏླཔླེ, ཏུཀཱསྲཏཀཱརཾ སེཡླ།།

༡༠༠༨. “ན པེསླསེ ཨེཀཱཏེཡེསུ ཨེཔྲཾ, ཨབཱཱུརེསུ པབྲཇཱཏེསུ ཐླཔེ།

སླཏྲུཔེ ཧུཏླན ཨསླཏྲུ ཧོཏྲེ, ཨསླཏྲུ ཧུཏླ པུན སླཏྲུ ཧོཏྲེ།།

༡༠༠༩. “ཀཱམཀྵྲཏྲོ ཙ བྲཱུཔླཏོ, ཐེནམིཏླཀྵུ ཧྲེཀཱུཏོ།

ཨུཏླཀྲཾ པེཙེཀེཀྲ ཙ, པཀྵེཏེ ཙེཏཀེལེསླ།།

༡༠༡༠. “ཡཀྵ སཀཱརཡམླནཀྵ, ཨསཀཱརེན ཀྲུཏླཡཾ།

སམྤཏྟི་ན་ཝིཀམྤཏི, ཨཔྤམཱདཝིཧཱརིནོ།།

༡༠༡༡.“ཏཾ ཛྷཱཡིནཾ སཱཏཏིཀཾ, སུཁུམདིཊྛིཔསྶཀཾ།
ཨུཔྤདྣནཀཱཡཱདྣམཾ, ཨཱཧུ སཔྤུརིསོ ཨིཏི།།

༡༠༡༢.“མཧཱསམུདྡོ པཐཝཱི, པབྦཏོ ཨནིལོཔི ཙ།
ཨུཔམཱཡ ན ཡུཛྫནྟི, སཏྠུ ཝརཝིམུཏྟིཡཱ།།

༡༠༡༣.“ཙཀྐཱནུཝཏྟཀོ ཐེརོ, མཧཱཉཱཎཱི སམཱཧིཏོ།
པཐཝཱཔགྒིསམཱནོ, ན རཛྫཏི ན དུསྶཏི།།

༡༠༡༤:“པཉྙཱཔཱརམིཏཾ པཏྟོ, མཧཱབུདྡྷི མཧཱམཏི།
ཨཛལོ ཛལསམཱནོ, སདཱ ཙརཏི ནིབྦུཏོ།།

༡༠༡༥.“པརིཙིཎྞོ མཡཱ སཏྠཱ…པེ…. བྷཝནེཏྟིསམཱུཧཏཱ།།

༡༠༡༦.“སམྤཱདེཐཔྤམཱདེན, ཨེསཱ མེ ཨནུསཱསནཱི།
ཧནྡཱཧཾ པརིནིབྦིསྶཾ, ཝིཔྤམུཏྟོམྷི སབྦདྷཱི”ཏི།། –

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི། ཨིམཱ ཏི གཱཐཱ ཐེརེན བྷཱསིཏཱ, གཱཐཱ ཐེརཾ ཨཱརབྦྷ བྷགཝཏཱ བྷཱསིཏཱ, སབྦཱ པན ཨཊྛཀཐཱ ཙརིཡཔཱལིཏནཡེན ཐེརེན བྷཱསིཏཏྟཱ ཐེརགཱཐཱ ཨཧེསུཾ།

ཏཏྠ **ཡཐཱཙཱརཱི**ཏི ཡཐཱ ཀཱཡཱདཱིཧི སཾཡཏོ, སཾཡཏོ ཧུཏྭཱ ཙརཏི ཝིཧརཏི, ཡཐཱཙཱརསཱིལོཏི ཝཱ ཡཐཱཙཱརཱི, སཱིལེསུ སུསཎྛིཏོཏི ཨཏྠོ། **ཡཐཱསཏོ**ཏི ཡཐཱསཏྟོ། གཱཐཱསུ ཁཎྜིཏཾ ཨནུཔསྶཱིཀཱལེཔི ཀཱཡེ ཝེདནཱསུ ཀཱཡེ, སཏོ ཝིཧཱཡ, ཨིརིཡཱཔཐེ ཝེདནཱསུ ཨཏྠོ། **སཏིམཱ**ཏི པརམཱཡ སཏིཡཱ སམནྣཱགཏོ། **ཡཏསངྐཔྤཛྫྷཱཡཱི**ཏི སབྦསོ མིཙྪཱསངྐཔྤཱ པཧཱཡ ནེཀྑམྨསངྐཔྤཱདིཝསེན སམྨཱསངྐཔྤཱ སུཏྟ ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛྫྷཱནེན ལཀྑཎཱུཔནིཛྫྷཱནེན ཙ ཛྷཱཡནསཱིལོ། **ཨཔྤམཏྟོ**ཏི ཏསྨིཾཡེཝ ཡཐཱཙཱརཱིབྷཱཝེ ཡཐཱསངྐཔྤ ཛྷཱཡནེན ཙ པམཱདརཧིཏོ སམྤཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱཉཱཎོ། **ཨཛྫྷཏྟརཏོ**ཏི གོཙརཛྫྷཏྟེ ཀམྨཊྛཱནབྷཱཝནཱཡ ཨབྷིརཏོ། **སམཱཧིཏཏྟོ**ཏི ཝཱ ཨེཀ ཝིཔསྶནཱཡ ཨེཀགྒཙིཏྟོ། **ཨེཀོ**ཏི ཨསཧཱཡོ གཎསངྒཎིཀཱ, ཀིལེསསངྒཎིཀཱ ཙ པཝིཝིཏྟོ པཱཡཝིཝེཀཱ, ཙིཏྟཝིཝེཀཱ པརིཝཛྫིཏཏྟཱ། **སནྟུསིཏོ**ཏི པཉྩཝིདྷཝེདནཱསནྟོསེན ཙ དྭཱདསཝིདྷཝིཔསྶནཱསནྟོསེན ཙ སནྟུཊྛོ ཏུསིཏོ ཏུཊྛོ། ཝིཔསྶནཱཡ ཏི ཨུཔསནྟཔརི ཝིཝེཀཾ ཨཱཔཱཏཏྟཱ ཨུཔཱདཱིཡཾ ཝིཏིཝཏྟམེཏྟཾ ཨུཔཏྠམྦྷཏི, མཏྟཱཀཾ པཏྟཱཡ པཏ ཐཱམབལཱཡ ནཏྠི། **ཏམཱཧུ བྷིཀྑུ**ནྟི ཏཾ ཨེཝརཱུཔཾ པུགྒལཾ སཱིལཱདཱིཧི ཨཔརིཧཱནིཡཱ ཝིམུཏྟིཡཱ ཙ བྷིཀྑཱུ ཨཱཧུ།

ཨིདཱནི ཡཐཱཝུཏྟསཱིལསམྤདཱཡ པཙྩཡསནྟོསོ ཧེཏུ ཧོཏཱིཏི “**ཨལླཾ སུཀྑཾ ཝཱ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨལླཾ**ཏི སཔྤིཨཱདིཨུཔསེཙནེན ཏིནྟཾ སིནིདྡྷཾ། **སུཀྑཾ**ཏི ཏབྦིརཧིཏཾ ལཱུཁཾ། **ཝཱ**-སདྡོ ཨཝིཡཏྟཏྠོ, ཨལླཾ ཝཱ སུཀྑཾ ཝཱཏི། **བྷུཉྫནྟོ**ཏི ཨཏིཔིཡ། **སུཧིཏཾ སིཡཱ**ཏི ཏིཏྟོ ན སིཡཱཏི ཨཏྠོ། ཀཐཾ པན སིཡཱཏི ཨཱཧ “**ཨཱུནཱུདརོ མིཏཱཧཱརོ**”ཏི པརིཏཾ ཨཱུནཾ ཨཱུཎཾ ཨུདརཾ ཨསྶཱཏི ཨཱུནཱུདརོ, ཨཱཧཱརཧེཏུ ཨཱུནཱུདརོ སམྨཱཏཱཀཱརོ, ཏཏོ ཨེཝ མིཏཱཧཱརོ པརིམིཏབྷོཛནོ ཨཏྟཱ ཨཱུནཾ ཨཱུནཏྟཾ ཏཏྠ མཧཱཛྷཱནཱཡ པཉྩཝིཔྤཱཧཱནཱིཡཱ ཙ **སཏོ** ཧུཏྭཱ **པརིབྦཛེ** ཝིཧརེཡྻ།

ཡཐཱ པཏ ཨུཏྟུདརྲ་ མིདྡྷཱརྲ་ ཙ ནཱམ རྟེདི, ཏཾ དརྴཡཏི “**ཙཏྭཱརྲ་**”ཏྱཱདི ཕྱཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨརྟུཏྲྟཱདི** ཙཏྭཱརྲ་ ཕྱཱ པཉྩ ཕྱཱ **ཨཱལཱེཔི** གཁལོ ཨཏྟུཧཱིཏྲ ཏཏྲཱགཱཛྙ ཨཱཏྲཱརྲཱ ཨོཾཀཱརཾ ཚཔེདྲ ཕྱཱདྲིཡཾ པིཔྲེཥྛ། ཨཡཏྟི ཨཱཏྲཱརེ སལྷུཏྟུཀཱཕྱཏྟི། ཝིབྲཱཏྟི པེསིདཙིཏྲཱ ཧྲིཀྲུཏྟེ **ཕྲཱསུཔིཏྲཱཡ** ཛྫཱདྲྀཾ ཨཏྟིཀཱམཔོཀྲུཏྲཡ སུཁཔིཏྲཡ **ཨལཾ** པརེཡཏྟཏྟི ཨཏྲྟ། ཨིམིཏྲ ཀཱཚྩཔརིཏྲེརེཡཾ པིཏྟཕྱཾ ཕདཏྟེ པིཏྟཕྱཏི ཨིདཏྟིདརསཏྟེསཾ དརྴིཏི། “ཛྫཏྲཱ”དི ཕྱཱ ཕྱཱཙྪ, སོ ཙདུཔཙྪལོཔམཏྟིཏཱཔི ཨཱཏྲཱརེཏ སཏྟིརཾ ཕྱཱཔེཏྟི སམཏྲཱ ཨདིཔྲིཡ ཐིརཔཀཱདིཀཱཛྙ ཕྲཱལཱཛྙ ཕསེཏ ཕྱཏྟེ སིཕྱཱ, ཨུཏྲརཀཱབྲཱདིཔི སཾསཏྟདི ཨིཕ ཨཕྱཱཀཱཛྙིཕ ཏྟེཕརཛྙ སིཏྲསཏཛྙ ཙ ཕཀྲཱམྲཏྲཱ།

ཀཱཔྲིཡཏྟི ཡཾ ཀཱཔྲིཡཀཱཔྲིཡཱཏུལོམིཥུ ཁོམྲཏྲིཥུ ཨཏྲྟཏརཏྟི ཨརྠཱ། **ཏཏྟི ཀྲྀདིཏྟིདི** ཀཱཔྲིཡཾ ཏྟེཕརཾ སམྲཏཾ ཀྲྀདིཏབྲཾ ཛྷཏཾ ཀྲྀདིདི ཙེ, སཏྲཏྲ ཨཏུཏྲཏཏྟིཡཾ སཏྟཾ དིཏྲིམཏྟེཏ ཨཏུཏྲཏཔམྲཱཧཡུཏྟཾ ཙེ རྟེཏྟིདི ཨརྠཱ། **ཨིདམཏྲིཀཱཏྟི** ཨིདཾ པཡོཛཏབྲཾ སཏྲཏྲ ཕྱཏྲཔཡོཛཏབྲཾ ཡཱཕདེཕ སྲིཏྲདིཔཏེཡྟྲཏཏྲཏྟེཕ དིཏྲིཀོཔྲིཏཔཏེཀྲྟཏཏྲཏྟྲྀདི ཨརྠཱ། ཨིདིཏ ཀཱཡཔརིཏྲརིཡཾ ཏྟེཕརཾ ཏཏྲ ཨིདཏྟིདརསཏྟེསཏྟ ཕདདི།

པཡུཀྟེཏ ཝིསིཏྟཛྙཱདི པཡུཀྟཾ ཕྱཏྟིདི སམཏྲཏྲ ཨུཏྟུཏཏྲཏཾ, དིཏ ཝིསིཏྟཛྙ, དིསཏྟིཔཡུཀྟཾ ཨཱབྲུཛྗཏྲ ཝིསིཏྟཛྙཱདི ཨརྠཱ། **ཛྫཏྲཱཀཱ ཏྲཱཧྲིཕཛྙཱདྲིདི** ཡཛྙཾ ཀཱཏཱིཡཾ ཏཏྲ ཝིསིཏྟཛྙ དེཔེ ཕཛྙཏྟེ ཛྫཏྲཱཀཱདཝཾ ཕརྴཱྀདཀཱཏ ཏ དིམིཡདི, ཨིཏྲཀཱཔྲི སབྲཔརིཡཏྲསིཏྲསཏཾ , སཱཀྲཱ ཏི ཏཏྲ ཝིཕྲཱིདིཏྲ ཨཏྲཀཱམཏྲུཔེཏ ཀཱལཔུཏྟེཏ སདཏྲཾ ཝིཕྲཱདིཏྟཾ། དིཏྲཏ “**ཨལཾ ཕྲཱསུཔིཏྲཡ, པཏིདཏྲཛྙ ཧྲིཀྲུཏྟེ**”དི།

ཨིཔྲཾ ཐེརྲ་ ཨིམྲཏི ཙཏྲུདི གཱབྲཏི ཡེ ཏི ཧྲིཀྲུ མདིཀྵཱ ཨསཏྲུཏྲ, དིསཾ པརམུཀྲཾསཀཱཏཾ སལྱོཁཨོཕྲཏཾ པཀཱསེདྲ ཨིདྲཏི པེདཏྲམུཁེཏ བྲཱཕཏྲཏྲམསཏྟེསཾ དརྴཡཏྟི “**ཡོ སུཁ**”ཏྱཱདིཀྲཏ། ཏཏྲ **སུཁཏྟི** སུཁཔེདཏཾ། **དུཿཁཏྟིདི** པྲིཔརིཏྲམདུཿཁཏྟི། **ཨཏྲཏི** ཨཏྲས, པྲིཔཛྙཏཔཛྫསདིཏྲཡ མཀྲཔཛྫཡ ཡཕྲཏྲུཏྟཾ ཡོ ཨསཔརིདི ཨརྠཱ། སུཁཔེདཏྲ དི པརིརྟྲཱཀཱལེ ཨཛྙིདིཡམྲཏཔི པྲིསམིཛྙཾ པྲིཡ ཛྙྲཛཏཾ པྲིཔརིཏྲམཀཱལེ དུཿཁཡིཕ རྟེདི། དིཏིཏྲ དུཿཁཏུཔཛྙཏཾ དརྴཡཏི། **དུཿཁམདཏྲཱི སལྷཏྟེདི** དུཿཁཔེདཏཾ ཡོ སལྷཏྟི པཛྙཱ། དུཿཁཔེདཏྲ དི ཡཐཱ སལྷཾ སཏྟིརཾ ཨཏུཔྲིསཏྟཔྲི ཨཏུཔྲིསིདྲ ཚིདཔྲི ཨུཏྟེརིཡམྲཏཔྲི པྲིཡཁཏམེཕ ཛཱིདི, ཨིཔྲཾ ཨུཕྲཛྙམྲཏཔི ཚིདིཕྲཏཔི ཧྲིཛྙམྲཏཔི པྲིཏྲཏྟིཡེཕྲཱདི། ཨིདིཏིཏྲ དུཿཁཏུཔཛྙཏཾཡེཕ ཨུཀྲཾསིདྲ ཕདདི, དིཏ ཙ “**ཡཾ དུཿཁཾ ཏདཏཏྟཱ**”དི (སཾ. ཝི. ༣.༡༥) ཕཙཏཏྟེ པེདཏྲཡེ ཨཏྲཏིཡཀཱཏཾ པྲིཝིཔེཚིདི། **ཨུཏྲཡཏྟརིཏྲདི** ཨུཏྲཡེསཾ ཨཏྟརེ, སུཁདུཿཁཔེདཏཱཾ མཛྙཏྲཏྟེདི ཨདུཿཁམསུཁཏྟི ཨརྠཱ། **ཏྲཏྲེསཱིདི** ཡཐཱཏྲཏྲཕརཏྟེ ཨཏྲཏིཡཱཧྲིཏིཔྲིསཏཾ ཨཏྟེསི། **ཀིཏ ལོཀཱཛྙི ཀིཾ སིཕྱཱདི** ཨིཔྲཾ པེདཏྲམུཁེཏ པཛྫཔི ཨུཔཱདྲཏཀཱཏྟེ པརིཛྙཏིདྲ ཏཕྲིཏིཝཏྟཾ སཀཱལཀིལིསཛྙཡཾ སམུཙྪིཏྟིདྲ ཚིཏྟེ ཀིཏ ནཱམ ཀིལེསིཏ ལོཀཱཛྙཾ ཝཏྟཱ, དིཕཏྲདིཥུ ཀིཾ ཕྱཱ ཨཱཡདི སིཕྱཱ, ཨཏྲཏྲཏྟུ ཀྵེཏྲཝཏྟེ ཨཔཛྙཏྲིཀོཕ སིཕྱཱདི ཨཏྲིཔྲཡོ།

ཨིདྲཏི མིཀྵཔཏཝཏྟེ ཕྲཱལེ ཀཱརཏཏྟེ སམྲཔཏཝཏྟེ པསཾསཏྟེ “**མྲ མེ**”ཏྱཱདིཀཱ ཙཏྲཛྙཾ གཱབྲ ཨབྲཱསི། ཏཏྲ **མྲ མེ ཀཱཏྲཙི ཕྲཔིཀྲཀྲྀདི** ཡོ ཨསཏྲཀཱཚསམྲཔཕཏྲཀྲཱཡ ཕྲཔིཀྲཀྵཱ , སམཚཏྲམྲི ཨུཕྲཏྲཏྲཔེཏ **ཀཱསྲིཏྟེ,** ཏཏྟེཡིཕ **ཧྲིཏཔྲིརིཡོ,** སཀྲཔཏྲྀཀྲསམུཕྱཏྲདིཔཏྲིསཾཡུཏྲཛྙ སུཏཛྙ ཨབྲཱཔེཏ **ཨཕྱཛྙཏྟེ,** ཨོཕྱཏྲཏུཕྲསཏྲིཥུ ཨཱཏརཏྲཔེཏ **ཨཏྲདརྲ,** ཏྲདིསོ ཨདིཧྲིཏཕྲཱལོ མམ སཏྲིཀཱ ཀཱཏྲཙིཔི མྲ རྟེཏུ། ཀཱཛྙ? **ཀིཏ ལོཀཱཛྙི ཀིཾ སིཕྱཱདི** ལོཀཱཛྙཾ སཏྲཏིཀཱཡེ ཏཛྙ ཏྲདིསཛྙ ཕྲཱལཛྙ ཀིཏ ཨོཕྱཏྲདིཏ ཀིཾ ཛྷཔིདབྲཾ, ཀིཏ ཕྱཱ ཀཱདིཏ ཀིཾ སིཕྱཱ, ཝིརཏྲཀཱམིཕྱཱདི ཨརྠཱ།

བཏུསྲུཏྟེ ཐྲཱདི ཡོ ཕྲཱལོ སྲིཕྱཱདིཔཏེསཾཡུཏྲཛྙ སུཏྲཀཱཡྲཱདིཧྲིདཛྙ བཏུཏྟེ སུཏཛྙ སམྲཔེཏ **བཏུསྲུཏྟེ,** ཛྷམྨཛཔཛྫཡ ཕྲཱརིཏྲརིཡཔཛྫཡ པཏེཔྲིཏྲཔཛྫཡ ཙ ཕསེཏ **མིཏྲཔྲི,** སྲིལེསུ ཙ སུཏྲུ པདིཊྲིདཏྲ **སུསམཱཧིཏྟེ, ཙིཏྟེསམཐཾ** ལོཀིཡལོཀུཏྟརཛྷཱདཾ ཙིཏྟསམཱཏཾ **ཨཏུཡུཏྟཾ,** ཏྲདིསོ ཕྲཱལོ མཡྷཾ མཏྲཀཱཔི དིཊྲུ, པཀཱཕ སདཕྲསོ།

ཡོ པཔཉྩམཏུཡུཏྟེཏི ཡོ པཏ ཕྲཱལོ ཀཱམྲཏྲམདཏིཕསེཏ ཏཎྷཱཧིསཏྲིཕསེཏ ཙ པཕཏྟིཡཱ པཔཉྩཏཊྲེཏ ཏཏྲིཏྲྀཧྲིཏཾ པཔཉྩཾ ཨཏུཡུཏྟེ, ཏཏྲ ཙ ཨཏྲཏིཏཕདཏྲཏེཏ ཨཊྲིརཏྟེ མཀཱསདིསོ, སོ ཝིབྲཏཾ པྲིཏྲཀྵཡི, སོ ཝིབྲཏྲ སུཔྲིཏྲརཔྲིཏྲརེ ཚིཏྟེ།

ཡོ ཙ པཔཉྩཾ **ཏིཎྞནྟི** ཡོ པན པུགྒལོ ཏཎྷཱཔཔཉྩཾ པཏྭཱ ཏཎྷཱཔཧཾ ནིཔྤཔཉྩསྶ ནིབྦཱནསྶ པཐེ ཨཀྐིཀམུཔལེ ཨརིཡམགྒེ **རཏོ** ནིཔྤཔཉྩཱབྷིརམཎེ ཨབྷིརཏོ, སོ ནིབྦཱནཾ **ཨཱརཱདྷཡི** སམྤཱདེསི ཨབྷིགཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཐཱགཏིཔཐེསུ ཐེརོ ཨཏྟནོ གཧིཏབྦཱཏིཀཱསུ རཏྟིཔཏྟིརསུ གཙྪཱཏིཙིཏྟཁཱདིརསུཏྟཱཝསཱུཙྪཀེ ཏིཏྠཱཝཱགཀྐཱུཏེ ཝཱསཾ དིསྭཱ ཏཾ པསཾསནྟོ **"གཱམེ ཝཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ གཱམནྟེ ཝསིཏྭཱ། ཏཏྲ **གཱམེ ཝཱ**ཏི ཀིཉྩཱཔི ཨཱསནྣེ གཱམནྟེ ཀཱཡཝིཝེཀོ ན ལབྦྷཏི, ཙིཏྟཝིཝེཀཾ པན ལབྦྷནྟཱ། ཏེསཉྩི དིབྦཔཊིབྦཱུཔགཱནིཔི ཨཱརམྨཎཱནི ཙིཏྟཾ ཙཱལེཏུཾ ན སཀྐོནྟི, ཏསྨཱ གཱམེ ཝཱ ཧོཏུ ཨརཉྙེ ཝཱ ཨརཉྙེ ཝཱ, **ཡཏྠ ཨརཧནྟོ ཝིཧརནྟི, ཏཾ བྷཱུམིརཱམཎཱིཡཱཀནྟི** སོ བྷཱུམིཔྤདེསོ རམཎཱིཡོ ཨེཝཱཏི ཨཏྠོ།

ཨརཉྙཱནཱིཏི སུཔུཔྥིཏཏརུསཎྜམཎྜིཏཱནི ཝིམལསལིལཱསཡསམྤནྣཱནི ཨརཉྙཱནི རམཎཱིཡཱནཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཡཏྠཱཏི** ཡེསུ ཨརཉྙེསུ ཝིགཏསིཏེསུ ཝིཡ རམཎཱིཡེསུ ཀཱམཝཱཙིནོ ཀཱམགཝེསཱིནོ **ཛནོ** ན རམཏི། **ཝཱིཏརཱགཱཏི** ཝིགཏརཱགཱ པན ཁཱིཎཱསཝཱ བྷམརམདྷུཀར་ ཝིཡ པདུམཝནེསུ ཏཐཱརཱུཔེསུ ཨརཉྙེསུ རམིསྶནྟི། **ན ཏེ ཀཱམགཝེསིནོཏི** ཡསྨཱ ཏེ ཝཱིཏརཱགཱ ཀཱམགཝེསིནོ ན ཧོནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

པུན ཐེརོ ཨཏྟནོ ནཱམ དུཀྐརཀཱརཀཾ ཨནུགཱམྦྷཱཡ པཝཏྟེནྟོ, ཨུཔསམྤནྣདིནཏོ ཏམེཝ པཀྐམམཱཎཾ གཏཱ ཝིཙརནྟོ ཨེཀཱདིཝསཾ ཏཐཱ ཙ སུཉྙཙཉྙཝེན ཏུསྟིཏཱ ཨོཝཱདཾ དེཏྟོ **"ནིཊྛིཏཾ ཝཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ནིཊྛིཏཾ ཝཱཏི** ཏཏྠ ཏཏྠ ནེཏཏིཏྟཱ ཚཡིཏྭཱཾ ཏིརཙྪཱནཝཱཏིཝུཏྟཱཾ ནིཊྛིཏཱཀཱཝཱུཾ། **པཝཏྟཱརནྟི** ཀིཉྩིདྡིཝིཀ་ དུཀྐཏམནུནེ ཨནུཀམྤོ ཀཱཏྟ "ཨེཏི ཏི སུཁེན ཝིཛིཏཾ ཨུཔསཾ དཀྑིཎཱལྷ"ཏི ཝིཛྫིཏཱཏཾ ཝེཏྟཱ ཏཏྠཾ པསཱམཏྟཱ "ཨེསཾ གཏིཏྟཱ སུཁཾ ཝིཛྫིཏཱཏི"ཏི ཨཱཏཾསིཏྟཱཏཾ ཝིཡ། **ཝཛྫཱཝཱསིནཾཏི** ཏེ ཝཛྫཱཝཱསཱིཏ — "ཨེསཱིཏྟ ཏཾ ཨཝིཏཏམྤིན ཝཱ ཁལིཏཱིན ཝཱ སཙྩམཛྫེ ཝིཝཱཏཱིཧི ནིཝཱཏིཏཱསྶཱ"ཏི རཏྟཱགཝེསཀོ ཙ, ཨཏྟཱཾ ཏཱཡེཏུགཱམོ ཏུཾ ཨཝཱཏཾཏོ སྤྱཱུཏིཝཱཏིཏྟིཀཱམཏཱཡ ཏཾ ཏཾ ཝཛྫཾ ཨོལོཀེཏྟོ ཨུཔཱུསམཱཔཱཏསཏཱཔཏྟིརསྶ ཏུཏི, ཨཡཾ ཨེཏྟ ཨཏྟིཧིརིཏོ། ཡཱ ཏི ཏཱུཔཏམཏྟཱ "ཨེསཾ ཏཏྟཱཾ གཏྟཏྟཱི"ཏི ཝིཉྙཡཏམཱཏེཡི ཝེཏྟཏསཱཏེ གོཡཾ ན གཱརེཏི, པསུཏེཏོཡ ཏོཏི, ཨེཡཾ ཨེཡཏྟུཡེསུ པུཐཱལེསུ ཨསཱཏྟཾ ཝཱ ཁལིཏཾ ཝཱ དིསྭཱ ཨུཏྟཱཏྟེ གཧེཡ ན གཱཏཝཾ, ཏུཏྟཏིཏྟིཏེཡ ཏཱཡིཏཾ, "ཏཏྟེ, པུཏཡི མཾ ཨེཡཏྟུཡཾ ཡཏེཡྷཱཡཱ"ཏི པཡཱཏེཏཱཔམེཡཱ། **ཝིཉྙཡཏཡཱཏིཏྟེ** ཡོ ཡཏྟཱུཾ དིསྭཱ ཨཡཾ མེ སཏྟིཡིཏྟཏེརོ, ཨཏྟེཡཱསིཀོ, ཨུཔཀཱརཀོཏི ཨཏིཏིཏྟཱ ཡཏྟཱུཏྟཏཾ ཏཏྟཱཏྟེ པཏྟམེཏྟེ ཏཏྟཱཏྟཱཾ གཱཏྟེཏྟེ སིཀྑཱཔེཏི, ཨཡཾ

ཝིཉྙཡཏཡཱཏྟི ཏཱམ སམྨཱསམྦུདྡྷེ ཝིཡ། ཝུཏྟཏྟེཏཾ — "ཝིཉྙཡཏ ཝིཉྙཡཏཏཾ, ཨཱནནྡ, ཡཱཏྟཱམི; པཡཡཏ པཡཡཏ, ཨཱནནྡ, ཡཱཏྟཱམི། ཡོ སཱརོ སོ ཋསྶཏཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༡༩༦)། **མེདྷཱཝིནྟི** དྷམྨོཛཔཉྙཱཡ སམནྣཱགཏཾ། **ཏཱདིསནྟི** ཨེཝརཱུཔཾ པཎྜིཏཾ། **བྷཛེཐཱཏི** པཡིརུཔཱསེཡྱ། ཏཱདིསཉྷི ཨཱཙརིཡཾ བྷཛམཱནསྶ ཨཏྟེཡཱསིཀསྶ སེཡྱོ ཧོཏི, ན པཱཔིཡོ, ཝུཌྜྷིཡེཝ ཧོཏི, ནོ པརིཧཱནཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཐཱཔར ཨསྶཛིཔུནབྦསུཀེཏི ཀཱིཊཱགིརིསྨིཾ ཨཱཝཱསེ ཏུསིཏེ སཏྟཏ ཨཱཏྟཏོ ཨཏྟནོ པརིསཱཡ མཏྟཏོཡཱཝཏེཏ ཙ སཏྟིཾ ཏཏྠ གཏོ ཏཏྟཱཝིཏཡཏི ཨསྶཛིཔུནབྦསུཀེསུ ཨོཝཱདཾ ཨཏྟཱཡེཏྟེསུ ཨེཝཾ གཱཐམཱཏ། ཏཏྠ **ཨོཝདེཡྻཱཏི** ཨོཝཱདཾ ཨཏྟསེཡྱ དདེཡྻ། **ཨཏྟསཱསེཡྻཱཏི** ཏཏྟིཡ པརིཡཱཡཔཐཏཾ། ཨཐ ཝཱ ཨུཔྤཏྟེ ཡཏྟུཏྟེ ཡཏཏྟེ ཨོཝཱདཏི ཏཱམ, ཨཏྟཱུཔྤཏྟེ "ཨཡསོཔི ཏེ སིཡཱ"ཏིཨཱདིཾ ཨཏཱགཏཾ ཨུཏྟིཏྟཾ ཡཏྟེ ཨཏྟཱསཱསཏི ཏཱམ། སམྨུཁཱ ཡཏྟེ ཝཱ ཨོཝཱདཏི ཏཱམ, པརམྨུཁཱ ཏུཏཾ, སཱསཏཾ ཝཱ པེསེཏྟཱ ཡཏྟེ ཨཏྟཱསཱསཏི ཏཱམ། སཀིཾ ཡཏྟེ ཝཱ ཨོཝཱདཏི ཏཱམ, པུཏཔྤུཏཾ ཡཏྟེ ཨཏྟཱསཱསཏི ཏཱམ། **ཨསབྦྷཱ ཙཱཏི** ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ ཙ ནིཝཱརཡེ, ཀུསལེ དྷམྨེ ཙ པཏིཊྛཱཔེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **སཏཉྷི སོཏི** ཨེཝརཱུཔོ པུགྒལོ སཔྤུརིསཱནཾ པིཡོ ཧོཏི། ཡེ པན ཨསཏཱ ཨསཔྤུརིསཱ ཝིཏིཏྟཔཏིརཱཝཱ ཨཱམིསཙཀྑུཀཱ ཛིཝྷཱིཀཱཔཏྟཡ པབྦཛིཏཱ, ཏེསཾ སོ

ཨོཝཱདཀོ ཨཏྟུསཱསཀོ "ན ཏུཾ ཨམྷཱཀཾ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ, ན ཨཱཙརིཡོ, ཀསྨཱ ཨམྷེ ཡཏྟསཱི"ཏི ཨེཝཾ མུཁསཏྟིཏཱིཧི ཝིཏྟདྷཏྟཱཏཾ ཨཔྤིཡོ ཧོཏཱིཏི།

"ཡཾ ཨཱུཏཱུ སབྦཱ ཏཏྟཱཾ ཏེསེཏི, སོ ཨེཡ ཨུཔཏིསྶཡསམྦུདྡྷོ"ཏི ཝིཏྟཏྟཱུསུ ཀཐཱཡ སམུཊྛིཏཱཡ "ཏཡིཏཾ མེཏ"ཏི ཏསྶེཏྟེ **"ཨཉྙསྶཱ"**ཏི གཱཐམཱཏ། ཏཏྠ **ཨཉྙསྶཱཏི** ཨཏྟནོ བྷཱགིནེཡྻོ ཏིསྶཏཁཔརིབྦཱཛཀསྶ སཏྟཱུཏ། ཏསྶ ཏི སཏྟཱུཏ ཡིདཏྟུཡརིགྒཱཏསུཏྟེ (མ॰ ནི॰ ༢.༢༠༥-༢༠༦) ཏེསིཡམཱཏེ ཨཡཾ མཏྟཐེརོ ཏཱལཝཏྟམགྒཾ ཨཏྟིཏཱཏྟཱ སཱལཱཀཱཔཱུརསྶིཏཏྟཏྟཾ མཏྟཱཀཾ ཡཏྟཱ། **སོཏམོདྷཱཏིསམྦུདྡྷོཏི** སཏྟཱུཏཾ ཝིཛཡཱམཏྟཱ ཋིཏོ ཨཏྟཱཀཾ ཏཏྟཱུ སུསྶུསཏྟཱཾ སོཏཾ ཨོདཧཱིཾ། **ཏཾ མེ ཨམོགྷཾ སཝནནྟི** ཏཾ ཏཏྟཱ སུཏཾ སཝཏྟཾ མཡ་ཏཾ ཨམོགྷཾ ཨཝཉ྄ཛྷཾ ཨཏོསི, ཨཔཱཡཏཱཡཱཀ ཡཏྟཱིཾ སམུཏྟིཏཾ ཨཏྟཱཡཱཡོ ཨཏོསི། ཏེཏྟཏ **"ཝིམུཏྟོམྷཱི"**ཏིཨཱདི།

ཏཏྲ **ནེཔ ཕུཏྲེཎིཥྤསྤཱུ**ཏི ཨརྠཿ ཕརེསྠུ ཕུཏྲེཎིཥྤསརྦནནཀྵཏྲེཥ, ཕཧེཏྲི མི ནེཔ ཕིཧྲཱུཏྲིཏི ཡོཪྵནྟ། ཕརིཀླྀཀཱརཧཔཡཎེན ཏཏྲྀ ཙེཏྲཔཧེཏྲནམཏྲསྲི ནེཔཏྲི ནེཔ ཨརྠོ་སྨྲིཏི ཨརྠཿ། **ཙེཏཔརེཥཱུཥཱུ**ཏི ཙེཏཔརེཡཀྵཧྨ། **ཨིཏྲིཥཱུ**ཏི ཨིཏྲིཡིཏྲཀྵཧྨ། **ཙྪཏིཥཱ ཨུཔཔཏྲིཥཱུ**ཏི, སཏྲཾ ཙྪཏིཥཱ ཨུཔཔཏྲིཥཱ ཙ ཪྵནནཀྵཏྲཡ ཙྪཏྲཔཥྣཏཀྵཏྲཡ། **སོཏྲཏྲུཕིསུཏྲིཥཱུ**ཏི ཏིཏྲསོཏྲཀྵཧྨ། **ཕཧེཏྲི མི ན ཕིཧྲཱུཏྲི**ཏི ཨིམེསཾ ཨཏྲིཛྷཕིསིསྲཏཾ ཨཏྲཡ ཕརིཀླཔཡཎེན ཙེཏྲཧྨ ཕཧེཏྲི ཙེཏྲཏྲིཏྲིཏྲར མི ནཏྲི ནྲཏེསྨྲིཏི ཨརྠཿ། སཏྲཛྷཀྲཱཏྲ ཕིཡ ཏི ཕུཏྲཾ ཨཀྲམཀྲཱཏྲིཀམེནེཔ སྲཔཀཱཏཾ སཏྲི སྲཔཀཀྲཱཏྲ ཏཏྲཀཱཏྲ ཏེཏྲི, ན ཏིསཾ ཨཏྲིཀམྲཡ ཕིསྲུ ཕརིཀླཀཱརཧཀཱིཏྲ ཨཏྲིཏི།

རཀྲམསྲུལཏྲིཨཱུཏིཀཱ ཏིཥྲ ཀཱཏྲ ཀཱཔཏཀཱཧཏྲཡཾ ཕིཏརཏྲསྲ ཡཀྲེན ཕཏཏཀཱལེ སམྲཔཏྲིབལེན ཨཏྲཏཾ ཏེཏྲིཀཱརཏྲཏྲིཔནཔཎེན ཕྲཏྲ། ཏཏྲ **སྲཏྲོ**ཏི ན ཕྲོརཔིཏཀོརོ། **སཏྲཱུཏེཕྲརཏྲོ**ཏི སཏྲཱུཏཾ ཕྲཏྲཕིཏྲ ཏེསིཏྲོ། "སཏྲཱུཏེཕྲ སྲུཕྲརཏྲོ"ཏི ཙ པཋཏྲི། **པཉྩཡ ཨུཏྲམོ ཐེརོ**ཏི ཐེར ཏུཏྲ པཉྩཡ ཨུཏྲམོ, སྲཔཀེསུ པཉྩཡ སེཏྲོཏི ཨརྠཿ། **རྩཡཏྲི**ཏི ཨཱུརསྲཀྲུཔཏེཪྩྲཏེན ལཀྲཀྲུཔཏེཪྩྲཏེན ཙ རྩཡཏི, བཏུལཾ སམྲཔཏྲིཕིཏྲརེན ཕིཏརཏྲིཏི ཨརྠཿ།

ཨུཔེཏོ རོཏི ཏྲཔཏིཏི ཡཏྲ ཡཀྲེན སྲིསེ པཏཏོ, ཏྲཔཏེཔ **ཨཕིཏཀྲཱི** ཙཏུརྦཪྵྲཏེཀཕལསམྲཔཏྲིཾ སམྲཔཀྲོ ཨརིཡེན ཏུཏྲིཏྲཕེན ཨུཔེཏོ སམཏྲཀཱཏོ ཨརྠོསི། ཨཏྲིཏཏྲ ཏི རོཏྲིཏི ཨིཏཾ ཕཏྲསྲཏཔཙཾ།

པཏྲཏོཔ ན ཕེཏྲཏྲིཏི མོཏཀླཡྲ ཏྲིཏྲསཏྲཀཱལོསོ **ཏྲིཀླ།** སོ སིལམཡཔཏྲཏོ ཕིཡ **ཨཙལོ** སུཕྲཏིཏྲིཏོ ཨིཏྲཏིཏྲ ཀཱནཙེ ན ཕེཏྲཏི, སཏྲཏྲ ཏེཏྲིཀཱར ཏོཏྲིཏི ཨརྠཿ།

ཨཐེཀཱཏིཔཏཾ ཐེརསྲ ཨསཏིཡཱ ནེཔྲསནཀཱཏྲ ཨོལསྲཏྲེ ཨཏྲཱཏརཾ སྲམཧེརཾ, "ཏྲཏྲེ, ཕརིམཏྲཡཾ ནེཔྲསིཏཏྲ"ཏྲི ཨཱཏ། ཏཾ སུཏྲ "ཏྲཏྲཾ ཏཡཱ སུཏྲུ ཕྲཏྲ"ཏྲི སིརསྲ ཕིཡ སམྲཏིཙྪཀྲོ ཏྲཔཏེཔ ཏོཀཱཾ ཨཔཀཱམིཏྲ ཕརིམཏྲཡཾ ནེཔྲསིཏྲ "སྲཏིསྲཏཾ ཨཡསྲི ཏོསོཡིཔྲ"ཏི ཏསྲེཏྲོ "**ཨནཏྲཀཧྨ**"ཏི ཀཱཐམཱཏ།

ཕྲན མརཧེ ཏྲཱཕིཏི ཙ ཨཏྲཏཾ སམཏྲིཏྲཏཾ ཏསྲེཏྲོ "**ནྲཏྲིནཏྲསྲི**"ཏིཨཱུཏིཏྲ ཏེ ཀཱཏྲ ཕཏྲ ཕརེསཾ ཏྲཀྵཾ ཀཱཐེཏྲོ "**ཨུཏྲཡེན སིཏ**"ཏྲིཨཱུཏིཏྲ ཀཱཏྲཏཡམཱཏ། ཏཏྲ **ཨུཏྲཡེནཱ**ཏི ཨུཏྲཡེསུ, ཨུཏྲོསུ ཀཱལེསུཏི ཨརྠཿ། **སིཏ**ཏྲི མ-ཀཱར ཕཏསཏྲིཀཱརོ། ཨིཏཾ མརཧམེཔ, མརཧཾ ཨཏྲིཔ ནཱམ, ཨམརཧཾ ནཱམ ནཏྲི། ཀིསུ ཨུཏྲོསུ ཀཱལེསུཏི ཨཱཏ "**པཉྩ ཕཱ ཕུརེ ཕཱ**"ཏི མཏྲེཡམཔཡསྲ **པཉྩ ཕཱ** ཪྵནྟེཏྲཀཱལེ **ཕུརེ ཕཱ** ཏཏརཀཱལེ **མརཧམེཔ** མརཧཾ ཨེཀཱཏྲིཀཱམེཔ། ཏསྲ **པཏིཔཏྲེཕ** སཏྲ པཏིཔཏྲི ཕྲུརེཕ ཕིཔྲཏིཔཏྲིཏྲ **ཏྲ ཕིནསྲཕ** ཨཔཏྲཡེསུ མཏྲཏུཀྲཾ སྲཏུཏྲཔཕ། **ཕཧོ ཕོ ཏྲ ཨུཔཏྲཀཱཏྲ**ཏི ཨཏྲཏི ཨཀྲཧེཏི ཕིཔཏྲིཏྲ ཨཡཾ ནཔམོ ཕཧོ ཏྲ ཏུཏྲེ ཨཏིཀཱམྲིཏི ཨརྠཿ།

ཨཐེཀཱཏིཔཏཾ ཨཱུཡསྲཏྲཾ མཏྲཀོཏྲིཀཾ ཏིསྲ ཏཏྲ ཀཱུཏཾ ཕཀཱསེཏྲ "**ཨུཔསཏྲ**"ཏིཨཱུཏིཏྲ ཏིཥྲ ཀཱཏྲ ཨཏྲསི། ཏཏྲ ཨནྟྲཏིསིཀཱཔཎེན "**ཏྲནྟྲི**"ཏི ཕྲཏྲམིཔཏྲཾ ཕྲན ཐེརསཏྲིསྲིཏཾ ཀཱཏྲ ཕཏཏྲོ "**ཨཕྲཏྲི**"ཏིཨཱུཏིསྲཏྲ། ཏཏྲ **ཨཕྲཏྲི**ཏི ཨཏྲུཏྲ ཕཏྲསྲིཏི ཨརྠཿ། **ཨཏྲཡཱུསོ**ཏི ཨཔརིསྲམོ, ཀིལེསཏྲཀྲཱརཏིཏྲོཏི ཨརྠཿ། **ཕིཏྲསཏྲ ཨཏྲཕིཡོ**ཏི ཕིཏྲསཏྲ ཨསཏྲིཡཱུཏྲིཾ ཨཏྲཕེན སུཏྲུ ཕསཏྲཙེཏྲ ཨཏྲཕིལསཏྲཀྵཏྲཡ ཨཏྲཕིཡོ།

ན ཕིསྲསིཏི ཀཱཏྲ ཏེཔཏྲཾ སཏྲཏྲིཏྲ ཏཏྲ ཏིཏྲཾ རོཙྲ ཚིཏི ཕཏྲྀཕྲཏྲཀཱ ཨཱུརཏྲ ཕྲཏྲ། ཏཏྲ **ན ཕིསྲསི**ཏི ཕིསྲཏྲ ན ཏྲཔཱཡཱ, ན སཏྲེཡཱུཏི ཨརྠཿ། **ཨིཀཱཏིཡིསྲུ**ཏི ཨིཀཱཏྲེསུ ཨཏཔཏྲིཏསཏྲཔིསུ ཕུཔྲཏྲཏྲེསུ། **ཨིཔཏྲི** ཡཏྲ ཏུཏྲཾ "ཏེཔཏཏྲ སཏྲ པཏིཔཏྲ"ཏི ཕིསྲསཾ ཨཱུཔཏྲཏྲ, ཨིཔཾ། **ཨཀཱརིསྲུ**ཏི ཀཱཏཏྲེསྲ། **སྲཏྲུཔི ཏུཏྲཏྲི** ཡསྲ ཕུཔྲཏྲཏྲོ ནཱམ ཨསྲཔིཏྲ ཚཔིཏཀཱསྲཏྲཾ ཕིཡ བྲུསཏྲསིཏྲི ནིཏྲཏཏྲཏྲཀཱ ཕིཡ ཙ ཨཏཔཏྲིཏྲོ, ཏསྲ ཨིཀཱཏྲ ཨཱུཏིཏྲོ སྲཏྲུ ཏུཏྲ ཚིཏྲཔི པཏྲ ཨསྲཏྲུ ཏོཏྲི། ཡཏྲ ཏེཔཏཏྲོ ཕུཏྲི སྲིལསཏྲཏྲ ཨཏྲིཛྷསམྲཔཏྲིཏྲཏྲི ཏུཏྲ ལྲཏྲསཀྲཱརཔཀཱཏྲ ཨིཏྲི ཕརིཏྲིནཕིསེསོ ཚེཏྲཔཀྲཱཀཱ ཕིཡ ཨཱུཏྲཡིཀཱ ཏྲོ། ཏསྲ ཏྲཏིསོ ཏིཏྲམཏྲེན "སྲཏྲུ"ཏི ན ཕིསྲསིཏྲཏྲ། ཨིཀཱཏྲ པན ཀཱཏྲཧམིཏྲསཾསཏྲཏྲཕེན ཨཱུཏིཏྲ ཨསྲཏྲུ ཏུཏྲཔི པཏྲ ཀཱཏྲཧསཾསཏྲེན སྲཏྲུ ཏོཏྲིཡེཔ, ཏསྲ ཏེཔཏྲསཏིསེ སྲཏྲུཔཏྲིཏྲཔི "སྲཏྲུ"ཏི ན ཕིསྲསིཏྲཔཱུཏི ཨརྠཿ།

ཡེསཾ ཀམྨཛཏྟཱདཡོ ཙིཏྟུཔྤཱདིཀཱལེསུ ཨབྱཱཀཏཱ, ཏེ ཨསུདྡྷཱ། ཡེསཾ ཏེ བྱཱཀཏཱ, ཏེ སུདྡྷཱཏི དསྶེཏུཾ **"ཀམྨཛཏྟཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ ཕནྟཱ ཨསུདྡྷརཏོ ཨུཀྐཾསཀཏཾ སུདྡྷཱལཀྐཎཾ དསྶེཏུཾ **"ཡསྨཱ སཀཱརིཡམཱནསྨཱ"**ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟདྭཡཾ ཝུཏྟཾ།

ཨསུདྡྷརཏོ པན ཨུཀྐཾསགཏཾ ཉཾ དསྶེཏུཾ སཔྤཱཊཾ ཨཔྤནྣཙྩ ཨུཔྤཏྟཱནཾ **"མཧཱཔཉྙཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ ཨཔྤཱསི། ཏཏྠ **མཧཱཔཉྙཱཏི** ཨཡཾ མཧཱཔཉྙཱ, མཧཱཔཐཝཱི **སེལོ** པབྦཏོ, པུརཏྠིམདིསཱདིཏོ ཨཔིལོ ཙ ཨཔྤཏོ ཨཔྤཏིཀཀྐུལཔྤཏོ ཨིཏྟཱིཏིཏཾ སཏྟཱ, ཏ པཏིསཏྟནཝཏྟཱཝིཏ, སཏྟ པཏ ཡསྨཱ ཨཱརདྡྷཔྤཔྤཏྟིཡ པཐཝིཏ ཨུཔྤཏྟམི ཏྟཱིཏྟཱཔི ཐིཏོ ཨིཏྟཱིཏྟིསུ སཏྟཏྟ སམོ ཏིཏྟཱིཀཱརོ, ཏསྨཱ **སཏྟུ ཕཱརཔིཧྨཱཏྟིཡཱ** ཨཔྤཱཔཱཔིཧྨཱཏྟིཡཱ ཏེ མཧཱཔཉྙཱདཔོ **ཨུཔམཱཡ** ཨུཔམཱཏྟཱཔིཏ **ཏ ཡུཏྟཏྟི** ཀཱལཏྟཱཀྐཱ ཏ ཨུཔཱིཏྟཱཏི ཨཏྟཱ།

ཙཀྐཝཏྟིཏོ སཏྟཏྟ པཏྟིཏཱཏྟ ཏཏྟཱཙཀྐཱཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏོ། **ཐེརོཏི** ཨསེཀྐཱཏི སཱིལཀྐཏྟཏི སམཏྟཱཀཱམེཏ ཐེརོ། **མཧཱཔཉྙོཏི** མཧཱཔཉྙོ། **སམྨཱཏི** ཨུཔཙཱརཔྤཏྟཱསམྨཱཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱསམྨཱཏྟཱ ཙ སམྨཱཏི། **པཊིསམྦྷིདཱསམྨཱཏི** ཨིཏྟཱིཏྟིཨུཔཙཱརཔྤཏྟཔཏྟི ཏིཏྟཱིཀཱརཏྟཱ པཏྟཱིཏྟཱ ཨུཔིཏ ཨཔྤཱིཏྟཱ ཙ སཏྟཱིཏྟཱཏྟཱིཀོ། ཏིཏྟཏ **"ཏ ཨུཏྟཏྟི ཏ ཏཏྟཱཏྟཱི"**ཏི།

པཉྙཱཔབྷེདིཏཾ པཉྙཱཏི སཱུཔཱཀཱཏྟཏྟ པུཐུམཾ པུཐུཀཱཏཾ པཉྙཱ། **མཧཱཔཉྙཱཏི** མཧཱཔུཐུཔཉྙཱཧཱསཛཝནཏིཀྑནིབྦེདྷིཀཔཉྙཱདཱིནཾ མཏཏྟཱ ཏྟཱིཏྟཱ པཉྙཱ སམཏྟཱཀཱཏོ། **མཧཱམཏྟཱིཏི** ཏྟཱཏྟཱཏྟཡཔཱིཏྟཱིཏཾསཏྟཱཏྟཡ མཏཏྟཱ ཏཡཀྐཱཏམཏྟཱ སམཏྟཱཀཱཏོ། ཡེ ཏེ ཏེ ཙཏུཏྟཱིཏྟཱ, སཱིལསཱིཏྟཱ, ཙཏུཙཏྟཏྟཱིསཱིཏྟཱ, ཏིསཏྟཏྟཱིཏྟཱ ཙ པཙྩུཔྤཏྟཱ། ཏེསཾ སམྦཱུརོ ཨཏཔཱསིཏྟཾ ཨཏྟཱིཀཏྟཾ མཏཔཙྩཏྟཾ ཏཱིཔིསིསཔོཀཱཏོ ཙ ཨཡཾ མཏཔཏྟཱར སཏྟིསཡཾ "མཧཱཔཉྙཱ"ཏི ཝུཏྟཾ ཨཱརཏཏྟི། ཡཐཱཧ ཏྟཱཀཱཧ —

"པཎྜིཏོ, བྷིཀྑཝེ, སཱརིཔུཏྟོ; མཧཱཔཉྙོ, བྷིཀྑཝེ, སཱརིཔུཏྟོ; པུཐུཔཉྙོ, བྷིཀྑཝེ, སཱརིཔུཏྟོ; ཧཱསཔཉྙོ, བྷིཀྑཝེ, སཱརིཔུཏྟོ; ཛཝནཔཉྙོ, བྷིཀྑཝེ, སཱརིཔུཏྟོ; ཏིཀྑཔཉྙོ, བྷིཀྑཝེ, སཱརིཔུཏྟོ; ནིབྦེདྷིཀཔཉྙོ, བྷིཀྑཝེ, སཱརིཔུཏྟོ"ཏིཨཱདི (མ॰ ནི॰ ༣.༩༣)།

ཏཏྠཱཡཾ པཎྜིཏཱདཱིནཾ ཝིབྷཱགཝིབྷཱཝནཱ། དྷཱཏུཀུསལཏཱ, ཨཱཡཏནཀུསལཏཱ, པཊིཙྩསམུཔྤཱདཀུསལཏཱ, ཋཱནཱཋཱནཀུསལཏཱཏི ཨིམེཧི ཙཏཱུཧི ཀཱརཎེཧི པཎྜིཏོ། མཧཱཔཉྙཱདཱིནཾ ཝིབྷཱགདསྶནེ ཨཡཾ པཱལི —

"ཀཏམཱ མཧཱཔཉྙཱ? མཧནྟེ ཨཏྠེ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟེ དྷམྨེ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟཱ ནིརུཏྟིཡོ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟཱནི པཊིབྷཱནཱནི པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟེ སཱིལཀྑནྡྷེ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟེ སམཱདྷིཀྑནྡྷེ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟེ པཉྙཱཀྑནྡྷེ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟེ ཝིམུཏྟིཀྑནྡྷེ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟེ ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཀྑནྡྷེ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟཱནི ཋཱནཱཋཱནཱནི པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟཱ ཝིཧཱརསམཱཔཏྟིཡོ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟཱནི ཨརིཡསཙྩཱནི པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟེ སཏིཔཊྛཱནེ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟེ སམྨཔྤདྷཱནེ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟེ ཨིདྡྷིཔཱདེ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟཱནི ཨིནྡྲིཡཱནི པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟཱནི བལཱནི པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟེ བོཛ྄ཛྷངྒེ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟཾ ཨརིཡམགྒཾ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟཱནི སཱམཉྙཕལཱནི པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟཱ ཨབྷིཉྙཱཡོ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟཾ པརམཏྠཾ ནིབྦཱནཾ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ།

"ཀཏམཱ པུཐུཔཉྙཱ? པུཐུནཱནཱཁནྡྷེསུ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱིཏི པུཐུཔཉྙཱ, པུཐུནཱནཱདྷཱཏཱུསུ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱིཏི པུཐུཔཉྙཱ, པུཐུནཱནཱཨཱཡཏནེསུ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱིཏི པུཐུཔཉྙཱ, པུཐུནཱནཱཔཊིཙྩསམུཔྤཱདེསུ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱིཏི པུཐུཔཉྙཱ, པུཐུནཱནཱསུཉྙཏམནུཔལབྦྷེསུ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱིཏི པུཐུཔཉྙཱ, པུཐུནཱནཱཨཏྠེསུ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱིཏི པུཐུཔཉྙཱ, པུཐུནཱནཱདྷམྨེསུ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱིཏི པུཐུཔཉྙཱ, པུཐུནཱནཱནིརུཏྟཱིསུ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱིཏི པུཐུཔཉྙཱ, པུཐུནཱནཱཔཊིབྷཱནེསུ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱིཏི པུཐུཔཉྙཱ, པུཐུནཱནཱསཱིལཀྑནྡྷེསུ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱིཏི པུཐུཔཉྙཱ, པུཐུནཱནཱསམཱདྷིཀྑནྡྷེསུ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱིཏི པུཐུཔཉྙཱ, པུཐུནཱནཱཔཉྙཱཀྑནྡྷེསུ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱིཏི པུཐུཔཉྙཱ, པུཐུནཱནཱཝིམུཏྟིཀྑནྡྷེསུ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱིཏི

པུཏྲཔཙྩ, པུཏྲཏནྟུཔིསྨྲྀཏིཀྲྀཏཱཀརཎཱརྠཀྲྀཏྱེཥུ ཏཾ པཙྩཡེཏྟི པུཏྲཔཙྩ, པུཏྲཏནྟུཏཱཏུཏྟཱནེསུ ཏཾ པཙྩཡེཏྟི པུཏྲཔཙྩ, པུཏྲཏནྟུཔིཏུརསམྤཏྟིསུ ཏཾ པཙྩཡེཏྟི པུཏྲཔཙྩ, པུཏྲཏནྟུཨརིཡསཙྩེསུ ཏཾ པཙྩཡེཏྟི པུཏྲཔཙྩ, པུཏྲཏནྟུསདྡྷཔཱཏྟནེསུ ཏཾ པཙྩཡེཏྟི པུཏྲཔཙྩ, པུཏྲཏནྟུསམྨཔྤདྷཱནེསུ ཏཾ པཙྩཡེཏྟི པུཏྲཔཙྩ, པུཏྲཏནྟུཨིདྡྷིཔཱདེསུ ཏཾ པཙྩཡེཏྟི པུཏྲཔཙྩ, པུཏྲཏནྟུཨིནྡྲིཡེསུ ཏཾ པཙྩཡེཏྟི པུཏྲཔཙྩ, པུཏྲཏནྟུབལེསུ ཏཾ པཙྩཡེཏྟི པུཏྲཔཙྩ, པུཏྲཏནྟུབོཛ྄ཛྷངྒེསུ ཏཾ པཙྩཡེཏྟི པུཏྲཔཙྩ, པུཏྲཏནྟུཨརིཡམགྒེསུ ཏཾ པཙྩཡེཏྟི པུཏྲཔཙྩ, པུཏྲཏནྟུསཱམཉྙཕལེསུ ཏཾ པཙྩཡེཏྟི པུཏྲཔཙྩ, པུཏྲཏནྟུཨབྷིཉྙཱསུ ཏཾ པཙྩཡེཏྟི པུཏྲཔཙྩ, པུཏྲཛ྄ཛྷནསུཏྟརཀེ ཛྷཱནེ ཨདྷིཀཱསུ པརམཏྠེ ནིབྦཱནེ ཏཾ པཙྩཡེཏྟི པུཏྲཔཙྩ།

“ཀཏམྨ ཛྷཱནཔཙྩ? ཨིནྡྲིཀཱཙྪ ཛྷཱནབཏུཾལྱོ ཕེདབཏུཾལྱོ ཏུཊྛིབཏུཾལྱོ པུམོཛྫྷབཏུཾལྱོ སྤིལྤཱནེ པརིཔུརེཏྟིཧི ཛྷཱནཔཙྩ, ཛྷཱནབཏུཾལྱོ…པེ༚… པུམོཛྫྷབཏུཾལྱོ ཨིཏྟྱིཡསཾཡུརཾ པརིཔུརེཏྟིཧི ཛྷཱནཔཙྩ, ཛྷཱནབཏུཾལྱོ…པེ༚… པུམོཛྫྷབཏུཾལྱོ ཀློཛྫེ མཏྟཉྙུཾ པརིཔུརེཏྟིཧི ཛྷཱནཔཙྩ, ཛྷཱནབཏུཾལྱོ…པེ༚… པུམོཛྫྷབཏུཾལྱོ ཛཱགརིཡཱནུཡོགཾ པརིཔུརེཏྟིཧི ཛྷཱནཔཙྩ, ཛྷཱནབཏུཾལྱོ…པེ༚… པུམོཛྫྷབཏུཾལྱོ སཱིལཀྑནྡྷཾ…པེ༚… སམཱདྷིཀྑནྡྷཾ, པཉྙཱཀྑནྡྷཾ, ཕེསུདྡྷིཀྑནྡྷཾ, ཕེསུདྡྷིཉཱཎདསྶནཀྑནྡྷཾ པརིཔུརེཏྟིཧི…པེ༚… པཊིཕེདྡྷེཏྟིཧི། ཕེཏྲརསམྤཔཏྟིཡོ པརིཔུརེཏྟིཧི, ཨརིཡསཙྩཱནི པཊིཕེདྡྷེཏྟིཧི, སདྡྷཔཏྠཱནེ བྷཱཕེཏྟིཧི, སམྨཔྤདྷཱནེ བྷཱཕེཏྟིཧི, ཨིདྡྷིཔཱདེ བྷཱཕེཏྟིཧི, ཨིནྡྲིཡཱནི བྷཱཕེཏྟིཧི, བལཱནི བྷཱཕེཏྟིཧི, བོཛ྄ཛྷངྒེ བྷཱཕེཏྟིཧི, ཨརིཡམགྒཾ བྷཱཕེཏྟིཧི…པེ༚… སཱམཉྙཕལཱནི སཙྪིཀརོཏྟིཧི ཛྷཱནཔཙྩ, ཛྷཱནབཏུཾལྱོ ཕེདབཏུཾལྱོ ཏུཊྛིབཏུཾལྱོ པུམོཛྫྷབཏུཾལྱོ ཨབྷིཉྙཱཡོ པཊིཕེདྡྷེཏྟིཧི ཛྷཱནཔཙྩ; ཛྷཱནབཏུཾལྱོ ཕེདབཏུཾལྱོ ཏུཊྛིབཏུཾལྱོ པུམོཛྫྷབཏུཾལྱོ པརམཏྠཾ ནིབྦཱནཾ སཙྪིཀརོཏྟིཧི ཛྷཱནཔཙྩ།

“ཀཏམྨ ཛྷཱནཔཙྩ? ཡཾ ཀིཉྩི རཱུཔཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ…པེ༚… ཡཾ དཱུརེ སནྟིཀེ ཝཱ, སབྦཾ རཱུཔཾ ཨནིཙྩཏོ ཕིསྶཾ ཛྷཱཔེཏྟིཧི ཛྷཱནཔཙྩ, དུཀྑཏོ ཕིསྶཾ ཛྷཱཔེཏྟིཧི ཛྷཱནཔཙྩ, ཨནཏྟཏོ ཕིསྶཾ ཛྷཱཔེཏྟིཧི ཛྷཱནཔཙྩ; ཝཱ ཀཱཙི ཕེདནཱ…པེ༚… ཡཾ ཀིཉྩི ཕིཉྙཱཎཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ…པེ༚… སབྦཾ ཕིཉྙཱཎཾ ཨནིཙྩཏོ ཕིསྶཾ ཛྷཱཔེཏྟིཧི ཛྷཱནཔཙྩ, དུཀྑཏོ ཕིསྶཾ ཛྷཱཔེཏྟིཧི ཛྷཱནཔཙྩ, ཨནཏྟཏོ ཕིསྶཾ ཛྷཱཔེཏྟིཧི ཛྷཱནཔཙྩ། ཙཀྑུ…པེ༚… ཛརཱམརཎཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ, ཨནིཙྩཏོ ཕིསྶཾ ཛྷཱཔེཏྟིཧི ཛྷཱནཔཙྩ, དུཀྑཏོ ཕིསྶཾ ཛྷཱཔེཏྟིཧི ཛྷཱནཔཙྩ, ཨནཏྟཏོ ཕིསྶཾ ཛྷཱཔེཏྟིཧི ཛྷཱནཔཙྩ།

“རཱུཔཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཨནིཙྩཾ ཁཡཊྛེན, དུཀྑཾ བྷཡཊྛེན, ཨནཏྟཱ ཨསཱརཀཊྛེནཱཏི ཏུལཡིཏྭཱ ཏཱིརཡིཏྭཱ ཕིབྷཱཝཡིཏྭཱ ཕིབྷཱུཏཾ ཀཏྭཱ རཱུཔནིརོདྷེ ནིབྦཱནེ ཕིསྶཾ ཛྷཱཔེཏྟིཧི ཛྷཱནཔཙྩ…པེ༚… ཕེདནཱ…པེ༚… སཉྙཱ… སངྑཱརཱ… ཕིཉྙཱཎཾ… ཙཀྑུ…པེ༚… ཛརཱམརཎཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཨནིཙྩཾ ཁཡཊྛེན, དུཀྑཾ བྷཡཊྛེན, ཨནཏྟཱ ཨསཱརཀཊྛེནཱཏི ཏུལཡིཏྭཱ ཏཱིརཡིཏྭཱ ཕིབྷཱཝཡིཏྭཱ ཕིབྷཱུཏཾ ཀཏྭཱ ཛརཱམརཎནིརོདྷེ ནིབྦཱནེ ཕིསྶཾ ཛྷཱཔེཏྟིཧི ཛྷཱནཔཙྩ།

“རཱུཔཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཨནིཙྩཾ སངྑཏཾ པཊིཙྩསམུཔྤནྣཾ ཁཡདྷམྨཾ ཝཡདྷམྨཾ ཕིརཱགདྷམྨཾ ནིརོདྷདྷམྨནྟི ཏུལཡིཏྭཱ ཏཱིརཡིཏྭཱ ཕིབྷཱཝཡིཏྭཱ ཕིབྷཱུཏཾ ཀཏྭཱ རཱུཔནིརོདྷེ ཕིསྶཾ ཛྷཱཔེཏྟིཧི ཛྷཱནཔཙྩ། ཕེདནཱ…པེ༚… སཉྙཱ… སངྑཱརཱ… ཕིཉྙཱཎཾ… ཙཀྑུ…པེ༚… ཛརཱམརཎཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཨནིཙྩཾ སངྑཏཾ པཊིཙྩསམུཔྤནྣཾ ཁཡདྷམྨཾ ཝཡདྷམྨཾ ཕིརཱགདྷམྨཾ ནིརོདྷདྷམྨནྟི ཏུལཡིཏྭཱ ཏཱིརཡིཏྭཱ ཕིབྷཱཝཡིཏྭཱ ཕིབྷཱུཏཾ ཀཏྭཱ ཛརཱམརཎནིརོདྷེ ནིབྦཱནེ ཕིསྶཾ ཛྷཱཔེཏྟིཧི ཛྷཱནཔཙྩ།

“ཀཏམྨ ཧིཏྟཔཙྩ? ཕིསྶཾ ཀིལེསེ ཛཧཏྟིཧི ཧིཏྟཔཙྩ, ཨུཔྤནྣཾ ཀཱམཕིཏཀྐཾ ནཱདྷིཝཱསེཏི པཛཧཏི ཕིནོདེཏི བྱནྟཱིཀརོཏི ཨནབྷཱཝཾ གམེཏྟིཧི ཧིཏྟཔཙྩ; ཨུཔྤནྣཾ བྱཱཔཱདཕིཏཀྐཾ ནཱདྷིཝཱསེཏི པཛཧཏི ཕིནོདེཏི བྱནྟཱིཀརོཏི ཨནབྷཱཝཾ གམེཏྟིཧི ཧིཏྟཔཙྩ; ཨུཔྤནྣཾ ཕིཧིཾསཱཕིཏཀྐཾ ནཱདྷིཝཱསེཏི…པེ༚… ཨུཔྤནྣུཔྤནྣེ པཱཔཀེ ཨཀུསལེ དྷམྨེ ནཱདྷིཝཱསེཏི པཛཧཏི ཕིནོདེཏི བྱནྟཱིཀརོཏི ཨནབྷཱཝཾ གམེཏྟིཧི ཧིཏྟཔཙྩ; ཨུཔྤནྣཾ རཱགཾ ནཱདྷིཝཱསེཏི པཛཧཏི ཕིནོདེཏི བྱནྟཱིཀརོཏི ཨནབྷཱཝཾ གམེཏྟིཧི ཧིཏྟཔཙྩ; ཨུཔྤནྣཾ དོསཾ…པེ༚… ཨུཔྤནྣཾ མོཧཾ… ཨུཔྤནྣཾ ཀོདྷཾ… ཨུཔྤནྣཾ ཨུཔནཱཧཾ… མཀྑཾ… པལཱསཾ… ཨིསྶཾ… མཙྪརིཡཾ… མཱཡཾ… སཱཋེཡྻཾ… ཐམྦྷཾ… སཱརམྦྷཾ… མཱནཾ… ཨཏིམཱནཾ… མདཾ… པམཱདཾ… སབྦེ ཀིལེསེ… སབྦེ དུཙྩརིཏེ… སབྦེ ཨབྷིསངྑཱརེ…པེ༚…

སབྦེ ནྟཔཀཱམིཀཱསྨི ཏུཎྷིབྷཱུསེཏི པཊྛནྟི ཡེཝོདེཏི བྲཧྨིཀཱཪེཏི ཨནཝཱུཡཾ གཱམེཏྟིཏི ཏིཥྛཏུ། ཨེཀཱསྨིཾ ཨཱུསཝེ ཙཏྟཱཪ་ཙ ཨརིཡམགྒཱ, ཙཏྟཱརི སཱམཉྙཕལཱནི, ཙཏསྶོ པཊིསམྦྷིདཱཡོ, ཚ ཨབྷིཉྙཱཡོ ཨཊྛིཀཱཏཱ ཏཱཏི སམྦྷཱཏཱ ཕསྶིཏཱ པཊྛཱཔེཏི ཏིཥྛཏུ།

"ཀཏམཱ ནིབྦིདྡིཀཱཔཉྙཱ? ཨིཉྫིཏཱནྟཱ སབྦསངྑཱརེསུ ཨུབྦིགཱབཧུལོ ཧོཏི ཨུཏྲཱསབཧུལོ ཨུཀྐཎྛནབཧུལོ ཨརཏིབཧུལོ ཨནབྷིརཏིབཧུལོ བཧིམུཁོ ན རམཏི སབྦསངྑཱརེསུ, ཨནིབྦིདྡྷཔུབྦཾ ཨཔདཱལིཏཔུབྦཾ ལོབྷཀྑནྡྷཾ ནིབྦིཛ྄ཛྷཏི པདཱལེཏཱིཏི ནིབྦིདྡིཀཱཔཉྙཱ, ཨནིབྦིདྡྷཔུབྦཾ ཨཔདཱལིཏཔུབྦཾ དོསཀྑནྡྷཾ ནིབྦིཛ྄ཛྷཏི པདཱལེཏཱིཏི ནིབྦིདྡིཀཱཔཉྙཱ, ཨནིབྦིདྡྷཔུབྦཾ ཨཔདཱལིཏཔུབྦཾ མོཧཀྑནྡྷཾ ནིབྦིཛ྄ཛྷཏི པདཱལེཏཱིཏི ནིབྦིདྡིཀཱཔཉྙཱ; ཨནིབྦིདྡྷཔུབྦཾ ཨཔདཱལིཏཔུབྦཾ ཀོདྷཾ...པེ.... ཨུཔནཱཧཾ...པེ.... སབྦེ བྷཝགཱམིཀམྨེ ནིབྦིཛ྄ཛྷཏི པདཱལེཏཱིཏི ནིབྦིདྡིཀཱཔཉྙཱ"ཏི (པཊི. མ. ༣.༦-༧)།

ཨིམཱཾ ཡཐཱཝུཏྟཔྤབྷེདཾ པཉྙཱཾ སནྡྷཱཡ བྷཱུཏཱཡ སམཏྟཱཡཏྟཱ "ཝཱཙཱསནྟཱི"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨཔིཙ ཨནུཔདདྷམྨཝིཔསྶནཱཡཔི ཨིམསྶ ཐེརསྶ མཧཱཔཉྙཱཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

"སཱརིཔུཏྟོ, བྷིཀྑཝེ, ཨཌྜྷམཱསཾ ཨནུཔདདྷམྨཝིཔསྶནཾ ཝིཔསྶཏི། ཏཏྲིདཾ, བྷིཀྑཝེ, སཱརིཔུཏྟསྶ ཨནུཔདདྷམྨཝིཔསྶནཱཡ ཧོཏི།

"ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, སཱརིཔུཏྟོ ཝིཝིཙྩེཝ ཀཱམེཧི...པེ.... པཋམཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི། ཡེ ཙ པཋམེ ཛ྄ཛྷཱནེ དྷམྨཱ ཝིཏཀྐོ ཙ...པེ.... ཙིཏྟེཀགྒཏཱ ཙ ཕསྶོ ཝེདནཱ སཉྙཱ ཙེཏནཱ ཙིཏྟཾ ཚནྡོ ཨདྷིམོཀྑོ ཝཱིརིཡཾ སཏི ཨུཔེཀྑཱ མནསིཀཱརོ, ཏྱཱསྶ དྷམྨཱ ཨནུཔདཝཝཏྠིཏཱ ཧོནྟི, ཏྱཱསྶ དྷམྨཱ ཝིདིཏཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཝིདིཏཱ ཨུཔཊྛཧནྟི, ཝིདིཏཱ ཨབྦྷཏྠཾ གཙྪནྟི། སོ ཨེཝཾ པཛཱནཱཏི 'ཨེཝཾ ཀིར མེ དྷམྨཱ ཨཧུཏྭཱ སམྦྷོནྟི, ཧུཏྭཱ པཊིཝེནྟཱི'ཏི། སོ ཏེསུ དྷམྨེསུ ཨནུཔཱཡོ ཨནཔཱཡོ ཨནིསྶིཏོ ཨཔྤཊིབདྡྷོ ཝིཔྤམུཏྟོ ཝིསཾཡུཏྟོ ཝིམརིཡཱདིཀཏེན ཙེཏསཱ ཝིཧརཏི། སོ 'ཨཏྠི ཨུཏྟརིཾ ནིསྶརཎ'ནྟི པཛཱནཱཏི། ཏབྦཧུལཱིཀཱརཱ ཨཏྠིཏྭེཝསྶ ཧོཏི།

"པུན ཙཔརཾ, བྷིཀྑཝེ, སཱརིཔུཏྟོ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱནཾ ཝཱུཔསམཱ...པེ.... དུཏིཡཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ... ཏཏིཡཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ... ཙཏུཏྠཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི། ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ... ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནཾ... ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ... སབྦསོ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ སམཏིཀྐམྨ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི། སོ ཏཱཡ སམཱཔཏྟིཡཱ སཏོ ཝུཊྛཧཏི, སོ ཏཱཡ སམཱཔཏྟིཡཱ སཏོ ཝུཊྛཧིཏྭཱ ཡེ དྷམྨཱ ཨཏཱིཏཱ ནིརུདྡྷཱ ཝིཔརིཎཏཱ, ཏེ དྷམྨེ སམནུཔསྶཏི "ཨེཝཾ ཀིར མེ དྷམྨཱ ཨཧུཏྭཱ སམྦྷོནྟི, ཧུཏྭཱ པཊིཝེནྟཱི"ཏི། སོ ཏེསུ དྷམྨེསུ ཨནུཔཱཡོ ཨནཔཱཡོ ཨནིསྶིཏོ ཨཔྤཊིབདྡྷོ ཝིཔྤམུཏྟོ ཝིསཾཡུཏྟོ ཝིམརིཡཱདིཀཏེན ཙེཏསཱ ཝིཧརཏི། སོ 'ཨཏྠི ཨུཏྟརིཾ ནིསྶརཎ'ནྟི པཛཱནཱཏི། ཏབྦཧུལཱིཀཱརཱ ཨཏྠིཏྭེཝསྶ ཧོཏི།

"པུན ཙཔརཾ, བྷིཀྑཝེ, སཱརིཔུཏྟོ སབྦསོ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ སམཏིཀྐམྨ སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི། པཉྙཱཡ ཙསྶ དིསྭཱ ཨཱསཝཱ པརིཀྑཱིཎཱ ཧོནྟི། སོ ཏཱཡ སམཱཔཏྟིཡཱ སཏོ ཝུཊྛཧཏི, སོ ཏཱཡ སམཱཔཏྟིཡཱ སཏོ ཝུཊྛཧིཏྭཱ ཡེ དྷམྨཱ ཨཏཱིཏཱ ནིརུདྡྷཱ ཝིཔརིཎཏཱ, ཏེ དྷམྨེ སམནུཔསྶཏི 'ཨེཝཾ ཀིར མེ དྷམྨཱ ཨཧུཏྭཱ སམྦྷོནྟི, ཧུཏྭཱ པཊིཝེནྟཱི'ཏི། སོ ཏེསུ དྷམྨེསུ ཨནུཔཱཡོ ཨནཔཱཡོ ཨནིསྶིཏོ ཨཔྤཊིབདྡྷོ ཝིཔྤམུཏྟོ ཝིསཾཡུཏྟོ ཝིམརིཡཱདིཀཏེན ཙེཏསཱ ཝིཧརཏི, སོ 'ནཏྠི ཨུཏྟརིཾ ནིསྶརཎ'ནྟི པཛཱནཱཏི། ཏབྦཧུལཱིཀཱརཱ ནཏྠིཏྭེཝསྶ ཧོཏི།

"ཡཾ ཁོ ཏཾ, བྷིཀྑཝེ, སམྨཱ ཝདམཱནོ ཝདེཡྻ 'ཝསཱིབྷཱུཏོ པཱརམིཔྤཏྟོ ཨརིཡསྨིཾ སཱིལསྨིཾ, ཝསཱིབྷཱུཏོ པཱརམིཔྤཏྟོ ཨརིཡསྨིཾ སམཱདྷིསྨིཾ, ཝསཱིབྷཱུཏོ པཱརམིཔྤཏྟོ ཨརིཡཱཡ པཉྙཱཡ, ཝསཱིབྷཱུཏོ པཱརམིཔྤཏྟོ ཨརིཡཱཡ ཝིམུཏྟིཡཱ'ཏི། སཱརིཔུཏྟམེཝེཏཾ སམྨཱ ཝདམཱནོ ཝདེཡྻ"ཏི (མ. ནི. ༣.༩༣-༩༧)།

ཨེཔ྄ཾ མནྟ྄ཡུབྲུཏྣཱསརྫཕནྡ྄ིཀྲཱཝིབིྲཧྲ྄ིཀ྄ཱཏྤཕཕྲཏྣཡ མནྡིཡ྄ཱ བུཏྲ྄ིཡཱ སམཏྣཀཱཏྣཏྲ ཐེར་ མཏྣཱབུཏྲ྄ིནི ཨཊྦ྄ཱ། ཏྣཀྵཱཝྱཔྲིཝིདྲ པནྶ྄ སསྭསྭནཱཝཱཡསུཏྲེན (ནྲི༌ སཾ༌ ༣.༡༩༡ ཨཱཏྡཡ྄ོ) ནྡིཔིཏབྲ། ཏབྲ ཏི སབྲཛྷུཏཛླཱཏསདེསོ ཐེརྶ྄ ནཡགྲཱཏྟོ ཕྲུཊྚོ། **ཨཛྫཝོ ཛྫཝཡསམ྄ཱཝེཏི** སྭཱཔཱཀིསུ པཛྫཱཡ ཨུཀྐཾསཀཱཏྣཏྲ སབྲཧྣཱཔི ཨཛྫཝོ སམ྄ཱཝོ པརམཔུྲིཀྐཏྣཡ ཨཏྣཾ ཨཊྚནཏྟཾ ཕྲེཡ ཀཏྣཱ, དསྶནེན ཛྫཝསདེསོ མཏྣསརིཀྲོ ཀིཡེསཔརིཡྭཏྟྣཱཕྲེན **ཝིབྲུཏོ** སྤྱིཏིབྲུཏོ **སཏྣ ཙརཏི** ཝིཏྟཾ ཕྲིཏརཏྲིཏི ཨཊྦ྄ཱ།

པརིཙིཏྟཾཏི ཀཱབྲ ཐེརེན ཨཏྣཱཏྟོ ཀཏཀིཏྟཾ པཀཱསིཏྲེན བྲཱསིཏྲ, སྭཱཔི ཕྲུཏྲབྲཱཡིཕ།

སཀྱཱཝིཔཕྲསྭཱཝིནྣཱཏི ཨཡཾ པན ཨཏྣཏྟོ པརིཝིབྲཱནཀཱཡེ སཏྟིཔདིཏྣཾ ཏྲིཀྲཱཏྟཾ ཡོཕྲཱདཏྣཱནཕསེན བྲཱསིཏྲ། སྭཱཔི ཕྲུཏྲབྲཱཡིཕྲཱཏི།

སྭཱརིཔུཏྟཏྲེརཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨཱནནྡཏྲེརཀཱཐཱཝཎྞནཱ

པིསུཎེན ཙ ཀོདྷནེནཱཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ ཨཱནནྡཏྲེརསྶ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ སཏྠུ ཝེམཱཏིཀབྷཱཏཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, **སུམནོཏིསྶ** ནཱམཾ ཨཀཾསུ། པིཏཱ པནསྶ ཨཱནནྡརཛྫཾ ནཱམ། སོ ཨཏྟནོ པུཏྟསྶ སུམནཀུམཱརསྶ ཕཡཔུཏྟསྶ ཧཾསཝཏཱིཏོ ཝཱིསཡོཛནམཏྟེ བྷོགནགརཾ ཨདཱསི། སོ ཀཱལེན ཀཱལེན ཨཱགནྟྭཱ ཨཏྟནོ པིཏརཉྩ པསྶཏི། ཏཏྲ རཱཛཱ སབྦཀཱལཾ སཏྠཱརཉྩ སཏསཧསྶཔརིམཱཎཾ བྷིཀྑུསངྒྷཉྩ སཡམེཝ ཨུཔཊྛཱཏི, ཨཉྙེསཾ ཨུཔཊྛཱཏུཾ ན དེཏི།

ཏེན སམཡེན པཙྩནྟོ ཀུཔིཏོ ཨཧོསི། ཀུམཱརོ ཏསྶ ཀུཔིཏབྷཱཝཾ རཉྙོ ཨནཱརོཙེཏྭཱ སཡམེཝ ཏཾ ཝཱུཔསམེསི། ཏཾ སུཏྭཱ རཱཛཱ ཏུཊྛམཱནསོ པུཏྟཾ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ "ཝརཾ ཏེ, ཏཱཏ དམྨི, ཝརཾ གཎྷཱཧཱི"ཏི ཨཱཧ། ཀུམཱརོ "སཏྠཱརཾ བྷིཀྑུསངྒྷཉྩ ཏེམཱསཾ ཨུཔཊྛཧནྟོ ཛཱིཝིཏཾ ཨཝཉྫྷཾ ཀཱཏུཾ ཨིཙྪཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། "ཨེཏཾ ན སཀྐཱ, ཨཉྙཾ ཝདེཧཱི"ཏི། "དེཝ, ཁཏྟིཡཱནཾ དྭེཀཐཱ ནཱམ ནཏྠི, ཨེཏདེཝ མེ དེཧི, ན མཡ྄ཧཾ ཨཉྙེན ཨཏྠོ"ཏི། "སཙེ སཏྠཱ ཨནུཛཱནཱཏི, དིནྣམེཝཱ"ཏི། སོ "སཏྠུ ཙིཏྟཾ ཛཱནིསྶཱམཱི"ཏི ཝིཧཱརཾ གཏོ།

ཏེན ཙ སམཡེན བྷགཝཱ བྷཏྟཀིཙྩཾ ནིཊྛཱཔེཏྭཱ གནྡྷཀུཊིཾ པཝིཊྛོ ཧོཏི། སོ བྷིཀྑཱུ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ "ཨཧཾ, བྷནྟེ, བྷགཝནྟཾ དསྶནཱཡ ཨཱགཏོ, དསྶེཐ མེ བྷགཝནྟ"ནྟི ཨཱཧ། བྷིཀྑཱུ "སུམནོ ནཱམ ཐེརོ སཏྠུ ཨུཔཊྛཱཀོ, ཏསྶ སནྟིཀཾ གཙྪཱཧཱི"ཏི ཨཱཧཾསུ། སོ ཐེརསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཕཏྟྱོ "སཏྠཱརཾ, བྷནྟེ, མེ དསྶེཐཱ"ཏི ཨཱཧ། ཨཐ ཐེརོ ཏསྶ པསྶནྟསྶེཝ པཐཝཱིཡཾ ནིམུཛྫིཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ "བྷནྟེ, རཱཛཔུཏྟོ ཏུམྷཱཀཾ དསྶནཱཡ ཨཱགཏོ"ཏི ཨཱཧ། "ཏེན ཧི, བྷིཀྑུ, བཧི ཨཱསནཾ པཉྙཔེཧཱི"ཏི། ཐེརོ པུན ཏསྶ པསྶནྟསྶེཝ བུདྡྷཱསནཾ གཧེཏྭཱ ཨནྟོགནྡྷཀུཊིཡཾ ནིམུཛྫིཏྭཱ བཧིཔརིཝེཎེ པཱཏུབྷཝིཏྭཱ གནྡྷཀུཊིཔརིཝེཎེ ཨཱསནཾ པཉྙཔེསི། ཀུམཱརོ ཏཾ དིསྭཱ "མཧནྟོ ཝཏཱཡཾ བྷིཀྑཱུ"ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེསི།

བྷགཝཱཔི གནྡྷཀུཊིཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ པཉྙཏྟཱསནེ ནིསཱིདི། ཀུམཱརོ སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏྭཱ, པཊིསནྠཱརཾ ཀཏྭཱ, ཨཡཾ, བྷནྟེ, ཐེརོ ཏུམྷཱཀཾ སཱསནེ ཝལླབྷོ མཉྙེ"ཏི། "ཨཱམ ཀུམཱར, ཝལླབྷོ"ཏི? "ཀིཾ ཀཏྭཱ, བྷནྟེ, ཨེས ཝལླབྷོ ཧོཏཱི"ཏི?"དཱནཱདིཀཱནི པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ"ཏི། "བྷགཝཱ , ཨཧམྤི ཨཡཾ ཐེརོ ཝིཡ ཨནཱགཏེ བུདྡྷསཱསནེ ཝལླབྷོ ཧོཏུཀཱམོ"ཏི སཏྠཱརཾ ཁནྡྷཱཝཱརབྷཏྟཾ ནཱམ དཏྭཱ སཏྟམེ དིཝསེ, བྷནྟེ, མཡཱ པིཏུ སནྟིཀཱ ཏེམཱསཾ ཏུམྷཱཀཾ པཊིཛགྒནཝརོ ལདྡྷོ, ཏེམཱསཾ མེ ཝསྶཱཝཱསཾ ཨདྷིཝཱསེཐཱ"ཏི། བྷགཝཱ, "ཨཏྠི ནུ ཁོ ཏཏྠ གཏེན ཨཏྠོ"ཏི ཨོལོཀེཏྭཱ "ཨཏྠཱི"ཏི དིསྭཱ "སུཉྙཱགཱརེ ཁོ, ཀུམཱར, ཏཐཱགཏཱ ཨབྷིརམནྟཱི"ཏི ཨཱཧ། ཀུམཱརོ "ཨཉྙཱཏཾ བྷགཝཱ, ཨཉྙཱཏཾ སུགཏཱ"ཏི ཝཏྭཱ "ཨཧཾ, བྷནྟེ, པུརིམཏརཾ གནྟྭཱ ཝིཧཱརཾ ཀཱརེམི, མཡཱ པེསིཏེ བྷིཀྑུསཏསཧསྶེན སདྡྷིཾ ཨཱགཙྪཐཱ"ཏི པཊིཉྙཾ གཧེཏྭཱ པིཏུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ "དིནྣཱ མེ, དེཝ, བྷགཝཏཱ པཊིཉྙཱ, མཡཱ པཧིཏེ བྷགཝནྟཾ པེསེཡྻཱཐཱ"ཏི པིཏརཾ ཝནྡིཏྭཱ, ནིཀྑམིཏྭཱ ཡོཛནེ ཡོཛནེ ཝིཧཱརཾ ཀཱརེནྟོ ཝཱིསཡོཛནམདྡྷཱནཾ གཏོ། གནྟྭཱ ཙ ཨཏྟནོ

ནགཱར་ ཕིཧླཱུརཐླཱུནཾ ཕིཙིཨནྟོ་ སོབླཱནཱླ ནླཱམ་ ཀཱུཏུམྲིཀཱླ ཨུཡླཱུནཾ དེསླ སདསདསླེན གིཧེདླ སདསདསླཾ ཕིསླཛྷེདླ ཕིཧླཱུརཾ ཀཱུརསི། དཐླ ཐླཱགཕཧོ གཱཐླཀཱུཏེཾ སེསཐྲིཀླཱནཐླ རཧིཐླཱུནདེཕླཱུཐླཱུནཐླཱུཡ ཀཱུཏེལེཧམཐླཔེ ཀཱུརདླ པླཱཀཱུརཔརིཀླཱཔཾ དླཱརཀོཐླཱཀཱུ ནེཐླཱུཔེདླ པེདུ སཧེཀཱ པེསེསི "ནེཐླཱིདཾ མཡ྄ནཾ གིཐླཾ, སཐླཱུརཾ པདིཧཐླཱ"དེ།

ཧླཧླ ཐླཱགཕཧཾ ཐླཱོཛྷེདླ "ཐླཱགཕླ སུམནཱླ གིཐླཾ ནེཐླཱིདཾ, ཏུཐླཱཀཱ གམནཾ པཐླཱུསླིསདླི"དེ ཨླཱུད། ཐླཱགཕླ སདསདསླཐྲིཀླཱུཔརིཕླཱུཧོ ཡོཛྷནེ ཡོཛྷནེ ཕིཧླཱུརེསུ ཕསམླཱུནོ ཨགཱམླཱུསི། ཀཱུམླཱུར "སཐླཱ ཨླཱུགཱཐླཱུདླི"དེ སུདླ ཡོཛྷནཾ པཐླཱུཀྲཱཐླ གཱཐླསླཱུཡླཱུདེདེ ཕླཱུཛྷཡམླཱུནོ སདསདསླེན གིདེ སོབླཱནེ ནླཱམ ཨུཡླཱུནེ སདསདསླེན ཀཱུརདཾ ཕིཧླཱུརཾ པཕྲེསེདླ –

"སདསདསླེན མེ གིདཾ, སདསདསླེན སླཱུཔེདཾ།
སོབླཱནཾ ནླཱམ ཨུཡླཱུནཾ, པཏེཀྲཱཐ མཐླཱུསུནེ"དེ།། –

དཾ ནེཕླཱུདེསི། སོ ཕསླཱུཔཐླཱུཡེགདེཕསེ མཐླཱུདླཱུནཾ པཕཧེདླ "ཨེམེནླཱུཕ ནེཧླཱུརེན དླཱུནཾ དདེཕླཱུཐླ"དེ ཕུཐླཱུདླཱུར ཨམཧེ ཙ གིཐླཱུགརཧེཡེསུ ཙ ནེཡོཛྷེདླ སཡཾ སུམནཐྲིརཱླ ཕསནཐླཱུནསཐྲིཔེཡེཕ ཕསཧོ དེམླཱུསཾ སཐླཱུརཾ ཨུཔཐླཱུདཧོ ཨུཔཀཱཐླཱུཡ པཕླཱུརཧླཱུཡ གཱམཾ པཕྲེསེདླ སཐླཱུདཾ མཐླཱུདླཱུནཾ པཕཧེདླ སཐླཱུམེ དེཕསེ སཐླ ཐྲིཀླཱུསདསདསླཱླ ཙ པླཱུདསླཱུཡེ དེཐོཕཧླཱུནེ ཚཔེདླ ཕཧེདླ, "ཐླཧེ, ཡདེདཾ མཡླ སཐླཱུདཾ ཁཐླཱུཕླཱུརདླཱུནོ པཐླཱུཡ ཕུཐླཾ གཱདཾ, ན དཾ སཀྲཱསཱུཐྲིཡླཱུདེནཾ ཨཐླཱུཡ, ཨཐ ཧོ ཨནཾ ཨཡཾ སུམནཐྲིར ཕིཡ ཨནླཱུགཱད ཨེགཱླ ཐླཱུཐླཱ ཨུཔཐླཱུཀོ ཐླཱཔེཡླཱ"ཧེ པཧེཐླཱུནཾ ཨགཱུསི། སཐླཱུཔེསླ ཨནཐཧླཡདཾ དེསླ ཐླཱུགཱརདླ པཀཱུསི།

སོཔེ དཐླཾ ཐླཱུཐླཱུཔླཱུདེ ཕསླཱསདསདསླཾ ཕུཐླཱུནེ གཱདླ དཧོ པརསླཱི དཐླ དཐླ ཐླཔེ ཨུཔླཱུཏླཱུནེ ཕུཐླཱུགཱླཱུནེ ཨུཔཙེནེདླ དེཕམནླཱུསླེསུ སེསརཧོ གཱཕླཔཕླ ཐླཱགཕཧོ ཀཱུལེ པེཧླཱུཡ ཙརཧོ ཨེགཱླ ཐེརཱླ པཐླཱུཀྲཱནཧཐླཾ ཨུཧཱུརསླཱུཏཀཱ དཧླ ཕུཛྷཾ ཨགཱུསི། ཕུན སཀྲཱ ནེཐླཱིཧེདླ དཧོ ཐླཱུཧོ ཐླཱུནླཱུཧསེཧླཱུཧླ ཧུདླ ཨཐླ པཐླཱུཀཱཐླཧེ དེསླ དེ ཐླཱོཛྷེདླ ཨཐླཱུནོ མཐླཱུཡླཱུཡླཱུནེ ཨཐླ པཐླཱུསླཱུཡླཱུཡོ ཀཱུརདླ དེསཾ ནེསླིདནཐླཱུཡ ཨཐླ སཐླཱུརདནམཡཕྲིཆ ཙེཕ མཧེཨླཱུཐླཱུརཀཱ ཙ པཏེཡླཱུདེདླ དསཕསླཱུསདསླཱུནེ ཨུཔཐླཱུནཾ ཨགཱུསི། ཨེཧླཱུནེ ཕླཱུགཱཐླཱུནླཱུནེ།

གཕསདསདསླཾ པན དཐླ དཐླ ཐླཔེ ཕུཐླཱུནེ གཱརཧོཕ ཨསླཱུཀཱ བོཐྲིསཧེན སཐླཾ དུསེདཕུརེ ནེཐྲིཧེདླ དཧོ ཐླཱུཧོ ཨསེཧོདནསཀཱླ གེདེ ནེཐྲིཧེ། དཐླ སཐྲི ཐླཱུདགཱ ཨླཱུནཧིདེ གཱརཧོ ཐླཱུདེདེ ཨླཱུནཛྷེཕ ནླཱམཾ ཨནོསི། སོ ཨནུཀཱམེན ཕཡཕླཱུཧོ གཱཐླཱུཐྲིནེཀླཱམནེ སཐླཱུསཐླཱུཧཾ པཐླ པཕཧེདཕརཧླཱཙཀྲཱ པཙམཾ གཱཔེཡཕླཱུཧཾ གཱཐླ དཧོ ནེཀླཱུཧེ ཐླཱགཕཧེ དཐླ པརིཕླཱུརཐླཾ པཐླཱིཛྷེཨུ ནེཀླཱུཧེདེ ཐླཱུཧེཕླཱུདེདེ སཐླཾ ནེཀླཱུམེདླ ཐླཱགཕཧོ སཧེཀཱ པཐླཱིཛྷེདླ ནཙེརསླེཕ ཨླཱུཡཕླཱུཧོ ཕུཧླཱུ མཐླཱུཧེཕུདླ སཧེཀཱ ཐླཱུཀཱགཾ སུདླ སོདླཔཧེཕམེ པདེཐླཱུནེ།

དེན ཙ སམཡེན ཐླཱགཕཧོ པཙམགོཐྲིཡཾ ཕླཱིསདེཕསླཱུནེ ཨནེཐླཱུཡུཔཐླཱུཀཱ ཨདེསཾ། ཨེགཱདླ ནླཱུགསམླཱུཡོ པཐླཱུཡོཕརཾ གཱདེདླ ཕིཙརི, ཨེགཱདླ ནླཱུགེཧོ, ཨེགཱདླ ཨུཔཕླཱུནོ, ཨེགཱདླ སུནཀྲཱཧོ, ཨེགཱདླ ཐླཱུཧོ སམཧླཱུཀླཱསོ, ཨེགཱདླ སླཱུགཧོ, ཨེགཱདླ མེཀླཱིཡོ, དེ ཡེཐླཱུཡླཱེན སཐླ ཨོཧཾ ནླཱུཐླཱུཡཾསཱུ། ཨཐེགདེཕསཾ ཐླཱགཕླ གཱཐླཀཱུཏེཔརིཕྲེཧེ པཙླཱུཧཕརཐླཱུཐླཱུནེ ཐྲིཀླཱུསཐླཱུཔརིཕླཱུཧོ ནེསེཐོ ཐྲིཀླཱུ ཨླཱུམཧེསི – "ཨནཾ, ཐྲིཀླཱཔེ, ཨེདླཱུནེསེ མདགླཱཀཱ, ཨེགཱཐོ ཐྲིཀླཱུ 'ཨེམེནླཱ མགྲེན གཱཐླཱུསླཱུ'དེ ཕུཧེ ཨཐླེན གཱཐླཧེ, ཨེགཱཐོ མཡ྄ནཾ པཐླཱུཡོཕརཾ ཐླཱུམེཡཾ ནེཀྲེཔཧེ, མཡ྄ནཾ ནེཔཐླཱུཔཐླཱུཀཱ ཐྲིཀླཱུ ཛྷཱུནླཱུཐླ"དེ། དཾ སུདླ ཐྲིཀླཱུནཾ ཐླཱུཧླཱུསཾསེཧོ ཨུདཔླཱུདེ། ཨཐླཱུཡཱླ སླཱུརཕླཱུཧོ ཨུཐླཱུཡ ཐླཱགཕཧཾ ཕཧེདླ – "ཨནཾ, ཐཧེ, ཏུཐླཱེ ཨུཔཐླཱུདེཐླཱུསླི"དེ ཨླཱུད། དཾ ཐླཱགཕླ པཏེཀྲེཔེ། ཨེདེནུཕླཱུཡེན མཐླཱུསོཀྲཱཡླཱུནཾ ཨླཱུདཾ གཱདླ སཐྲི མཐླཱུཕླཱུཕཀཱ – "ཨནཾ ཨུཔཐླཱུདེཐླཱུམི, ཨནཾ ཨུཔཐླཱུདེཐླཱུསླི"དེ ཨུཐླཱུདོསུ ཚཔེདླ ཨླཱུཡཐླཱུཧཾ ཨླཱུནཧཾ, དེཔེ ཐླཱགཕླ པཏེཀྲེཔེ། སོ པན ཏུཧླཱེཡེཕ ནེསླཱིདེ། ཨཐ ནཾ ཐྲིཀླཱུ ཨླཱུནཾསུ – "ཨླཱུཕུསོ, ཏུཐྲི སཐླ ཨུཔཐླཱུཀཱཐླཱུནཾ ཕླཱུཐླཱུཧེ"དེ། ཕླཱུཙོདླ ལཐླཱུཐླཱུནཾ ནླཱམ གིདེསཾ ཧོདེ, སཙེ རཐླཾདེ, སཐླ སཡམེཕ ཕཀྲཱཧེདེ། ཨཐ ཐླཱགཕླ "ན, ཐྲིཀླཱཔེ, ཨླཱུནཧོ ཨཐླཱེདེ ཨུཐླཱུནེདཐོ, སཡམེཕ ཐླཱུནེདླ མཾ ཨུཔཐླཱུདེཐླཱུདླི"དེ ཨླཱུད། དཧོ ཐྲིཀླཱུ "ཨུཐླཱེདེ, ཨླཱུཕུསོ ཨླཱུནཐ, སཐླཱུརཾ ཨུཔཐླཱུཀཱཐླཱུནཾ ཕླཱུཐླཱུཧེ"དེ ཨླཱུནཾསུ།

ཐེརོ ཨུཊྛཧེཏྭཱ “སཙེ མེ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ ཨཏྟནཱ ལདྡྷཾ པཎཱིཏཙཱིཝརཾ ན དསྶཏི, པཎཱིཏཔིཎྜཔཱཏཾ ན དསྶཏི, ཨེཀགནྡྷཀུཊིཡཾ ཝསིཏུཾ ན དསྶཏི, ནིམནྟནཾ གཧེཏྭཱ ན གམིསྶཏི, ཨེཝཱཧཾ བྷགཝནྟཾ ཨུཔཊྛཧིསྶཱམཱི”ཏི ཨཱཧ། “ཨེཏྟཀེ གུཎེ ལབྷཏོ སཏྠུ ཨུཔཊྛཱནེ ཀོ བྷཱརོ”ཏི ཨུཔཝཱདམོཙནཏྠཾ ཨིམེ **ཙཏྟཱརོ པཊིཀྑེཔེ** ཙ – “སཙེ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ མཡཱ གཧིཏནིམནྟནཾ གམིསྶཏི, སཙཱཧཾ དེསནྟརཏོ ཨཱགཏཱགཏེ པརིསེ དསྶེཏུཾ ལཙྪཱམི; ཡདཱ མེ ཀངྑཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏདཱ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏུཾ ལཙྪཱམི, སཙེ བྷགཝཱ པརམྨུཁཱ དེསིཏཾ དྷམྨཾ པུན མཡ྄ཧཾ ཀཐེསྶཏི, ཨེཝཱཧཾ བྷགཝནྟཾ ཨུཔཊྛཧིསྶཱམཱི”ཏི “ཨེཏྟཀམྤི སཏྠུ སནྟིཀེ ཨནུགྒཧཾ ན ལབྷཏཱི”ཏི ཨུཔཝཱདམོཙནཏྠཉྩེཝ དྷམྨབྷཎྜཱགཱརིཀབྷཱཝཔརིཔཱུརཎཏྠཉྩ ཨིམེ **ཙཏྟཱརོ ཨཱཡཱཙནེ** ཙཱཏི ཨཊྛ ཝརེ གཧེཏྭཱ ནིབདྡྷུཔཊྛཱཀོ ཨཧོསི། ཏསྶེཝ ཋཱནནྟརསྶ ཨཏྠཱཡ ཀཔྤསཏསཧསྶཾ པཱུརིཏཱནཾ པཱརམཱིནཾ ཕལཾ པཱཔུཎི། སོ ཨུཔཊྛཱཀཊྛཱནཾ ལདྡྷདིཝསཏོ པཊྛཱཡ དསབལཾ དུཝིདྷེན ཨུདཀེན, ཏིཝིདྷེན དནྟཀཊྛེན, ཧཏྠཔཱདཔརིཀམྨེན, པིཊྛིཔརིཀམྨེན, གནྡྷཀུཊིཔརིཝེཎསམྨཛྫནེནཱཏི ཨེཝམཱདཱིཧི ཀིཙྩེཧི ཨུཔཊྛཧནྟོ “ཨིམཱཡ ནཱམ ཝེལཱཡ སཏྠུ ཨིདཾ ནཱམ ལདྡྷུཾ ཝཊྚཏི, ཨིདཾ ནཱམ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི དིཝསབྷཱགཾ སནྟིཀཱཝཙརོ ཧུཏྭཱ, རཏྟིབྷཱགེ མཧནྟཾ དཎྜདཱིཔིཀཾ གཧེཏྭཱ གནྡྷཀུཊིཔརིཝེཎཾ ནཝ ཝཱརེ ཨནུཔརིཡཱཡཏི, སཏྠརི པཀྐོསནྟེ པཊིཝཙནདཱནཱཡ ཐིནམིདྡྷཝིནོདནཏྠཾ།

ཨཐ ནཾ སཏྠཱ ཛེཏཝནེ ཨརིཡགཎམཛ྄ཛྷེ ནིསིནྣོ ཨནེཀཔརིཡཱཡེན པསཾསིཏྭཱ “བཧུསྶུཏཱནཾ སཏིམནྟཱནཾ གཏིམནྟཱནཾ དྷིཏིམནྟཱནཾ ཨུཔཊྛཱཀཱནཉྩ དྷིཏཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི། ཨེཝཾ སཏྠཱརཱ པཉྩསུ ཋཱནེསུ ཨེཏདགྒེ ཋཔིཏོ ཙཏཱུཧི ཨཙྪརིཡབྦྷུཏདྷམྨེཧི སམནྣཱགཏོ སཏྠུ དྷམྨཀོསཱརཀྑོ ཨཡཾ མཧཱཐེརོ སེཁོཝ སམཱནོ སཏྠརི པརིནིབྦུཏེ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེན བྷིཀྑཱུཧི སམུཏྟེཛིཏོ དེཝཏཱཡ ཙ སཾཝེཛིཏོ “སྭེཝེཧ ཙ དཱནི དྷམྨསངྒཱིཏི ཀཱཏབྦཱ, ན ཁོ པན མེཏཾ པཏིརཱུཔཾ, ཡྭཱཧཾ སེཁོ སཀརཎཱིཡོ ཧུཏྭཱ ཨསེཁེཧི ཐེརེཧི སདྡྷིཾ དྷམྨཾ སངྒཱཡིཏུཾ སནྣིཔཱཏཾ གཙྪེཡྻ”ནྟི སཉྫཱཏུསྶཱཧོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ བཧུདེཝ རཏྟིཾ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཙངྐམེ ཝཱིརིཡསམཏཾ ཨལབྷིཏྭཱ ཝིཧཱརཾ པཝིསིཏྭཱ སཡནེ ནིསཱིདིཏྭཱ སཡིཏུཀཱམོ ཀཱཡཾ ཨཱཝཛྫེསི། ཨཔྤཏྟཉྩ སཱིསཾ བིམྦོཧནཾ པཏྟཉྩ པཱདཱ བྷཱུམིཏོ མུཏྟམཏྟཱ, ཨེཏསྨིཾ ཨནྟརེ ཨནུཔཱདཱཡ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩི ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༡.༥༣༨-༥༤༣) –

“ཨཱརཱམདྭཱརཱ ནིཀྑམྨ, པདུམུཏྟརོ མཧཱམུནི།
ཝསྶེནྟོ ཨམཏཾ ཝུཊྛིཾ, ནིབྦཱཔེསི མཧཱཛནཾ༎

“སཏསཧསྶཾ ཏེ དྷཱིརཱ, ཚལབྷིཉྙཱ མཧིདྡྷིཀཱ།
པརིཝཱརེནྟི སམྦུདྡྷཾ, ཚཱཡཱཝ ཨནཔཱཡིནཱི༎

“ཧཏྠིཀྑནྡྷགཏོ ཨཱསིཾ, སེཏཙྪཏྟཾ ཝརུཏྟམཾ།
སུཙཱརུརཱུཔཾ དིསྭཱན, ཝིཏྟི མེ ཨུཔཔཛྫཐ༎

“ཨོརུཡ྄ཧ ཧཏྠིཁནྡྷམྷཱ, ཨུཔགཉྪིཾ ནརཱསབྷཾ།
རཏནཱམཡཚཏྟཾ མེ, བུདྡྷསེཊྛསྶ དྷཱརཡིཾ༎

“མམ སངྐཔྤམཉྙཱཡ, པདུམུཏྟརོ མཧཱཨིསི།
ཏཾ ཀཐཾ ཋཔཡིཏྭཱན, ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསཐ༎

“ཡོ སོ ཚཏྟམདྷཱརེསི, སོཎྞཱལངྐཱརབྷཱུསིཏཾ།
ཏམཧཾ ཀིཏྟཡིསྶཱམི, སུཎཱཐ མམ བྷཱསཏོ༎

“ཨིཏོ གནྟྭཱ ཨཡཾ པོསོ, ཏུསིཏཾ ཨཱཝསིསྶཏི།

ཨནུཏྤོནྣདི སམྤྟིཾ, ཨཙྪནྣཏི པུརཱཀྲཏོ༎

“ཙཏུརིཾསདིཀྲཏུཥྐ, དེཕརཱཇྙཿ ཀཱརིསྣདི།
བལྐྲིཔོ ཨཐྱསཏཾ, ཕསྤུཏྲཾ ཨུཕསིསྣདི༎

“ཨཐྱཔཉྩསཀྲཏུཥྐ, ཙཀྲཕཏྟི ཎྜཕིསྣདི།
པདེསརཱཇྙཿ ཕིཔུལཾ, མཧིཡཱ ཀཱརཡིསྣདི༎

“ཀཱཔྤསདསཏྣསྠི , ཨོཀྐཱཀཀུལསམྦྷཝོ།
གོཏམོ ནཱམ གོཏྟེན, སཏྠཱ ལོཀེ བྷཕིསྣདི༎

“སཀྱཱནཾ ཀུལཀེཏུསྣ, ཤུདྡྷོདནསུ ཎྜཕིསྣདི།
ཨཱནནྡོ ནཱམ ནཱམེན, ཨུཔཊྛཱཀོ མཧེསིནོ༎

“ཨཱནནྡི ནེཔཀོ ཛཱཔི, བཱཧུསཙྩསུ གོཕིརོ།
ནིཝཱཏཝུཏྟི ཨཏྠདྡྷོ, སབྦཔཱཋི ཎྜཕིསྣདི༎

“པདྷཱནཔཧིཏཏྟོ སོ, ཨུཔསནྟོ ནིརཱུཔདྷི།
སབྦཱསཝེ པརིཉྙཱཡ, ནིབྦཱཡིསྣདིནཱསཝོ༎

“སནྟི ཨཱརཉྙཀཱ ནཱགཱ, ཀུཉྫརཱ སཊྛིཧཱཡནཱ།
ཏིདྷཱཔབྷིནྣཱ མཱཏངྒཱ, ཨཱིསཱདནྟཱ ཨུརཱུལ༹ྷཝཱ༎

“ཨནེཀསདསཧསྲཱ, པཎྜིཏཱཔི མཧིདྡྷིཀཱ།
སབྦེ ཏེ བུདྡྷནཱགསྣ, ན ཧོནྟུཔཊྛིཧྣཱཀྲི ཏེ༎

“ཨཱདིཡཱ མེ ནམསྶཱམི, མཛ྄ཛྷིམེ ཨཐ པཙྪིམེ།
པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, བུདྡྷསེཊྛཾ ཨུཔཊྛཧིཾ༎

“ཨཱནནྡི ནེཔཀོ ཛཱཔི, སམྤྲཏྣོ པཏིསྣཏོ།
སོཏཱཔཏྟིཕལཾ པཏྟོ, སེཁབྷཱུམིསུ གོཕིརོ༎

“སཏསཧསྶིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཀམྨམབྷིནཱིཧརིཾ།
ཏཱཧཾ བྷཱུམིམནུཔྤཏྟོ, ཋིཏཱ སདྡྷམྨཱཙལཱ༎

“སྭཱགཏཾ ཝཏ མེ ཨཱསི…པེ…. ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི༎

ཙལབྲིཏྟི པད རུཏུ སཀྲིཏིམཏུཔཾ པཤྱིསིདྡྷ ཏྲམྶཾ སཏྲཱུཡཏྩེ དཏྟ དཏྟ ཧྲིཥྚཱུཏཾ ཡོམླཱདདཱུནཕསེན ཨཊྟེ པཊེཔཊྟིཊྟིཔཊཱུདིཕསེན ཙ ཐླཱསིདཀྱཱུཥྠ ཨེཀཱཏྟྶཱུ ཀཏྟུ ཨཤྟཱཀྵམེཔ ཁྲེཊུཀཱནེཀཱུཡསྟཱུཡནཀཱུལེ ཐེརཀཱུཐླཱསུ སཏྲཱིཏིཾ ཨཱུརྤེཏྩེ –

༡༠༡༧.“པིསུཎེན ཙ ཀོདྷེན ཙ, མཙྪརིནཱ ཙ བིབྷཱུཏནནྡིནཱ།
སཁིཏཾ ན ཀརེཡྻ པཎྜིཏོ, པཱཔོ ཀཱཔུརིསེན སངྒམོ།།

༡༠༡༨.“སདྡྷེན ཙ པེསལེན ཙ, པཉྙཝཏཱ བཧུསྶུཏེན ཙ།
སཁིཏཾ ཀརེཡྻ པཎྜིཏོ, བྷདྡོ སཔྤུརིསེན སངྒམོ།།

༡༠༡༩.“པསྶ ཙིཏྟཀཏཾ བིམྦཾ, ཨརུཀཱཡཾ སམུསྶིཏཾ།
ཨཱཏུརཾ བཧུསངྐཔྤཾ, ཡསྶ ནཏྠི དྷུཝཾ ཋིཏི།།

༡༠༢༠.“པསྶ ཙིཏྟཀཏཾ རཱུཔཾ, མཎིནཱ ཀུཎྜལེན ཙ།
ཨཊྛིཏཙེན ཨོནདྡྷཾ, སཧ ཝཏྠེཧི སོབྷཏི།།

༡༠༢༡.“ཨལཏྟཀཀཏཱ པཱདཱ, མུཁཾ ཙུཎྞཀམཀྑིཏཾ།
ཨལཾ བཱལསྶ མོཧཱཡ, ནོ ཙ པཱརགཝེསིནོ།།

༡༠༢༢.“ཨཊྛཔདཀཏཱ ཀེསཱ, ནེཏྟཱ ཨཉྫནམཀྑིཏཱ།
ཨལཾ བཱལསྶ མོཧཱཡ, ནོ ཙ པཱརགཝེསིནོ།།

༡༠༢༣.“ཨཉྫནཱིཝ ནཝཱ ཙིཏྲཱ, པཱུཏིཀཱཡོ ཨལངྐཏོ།
ཨལཾ བཱལསྶ མོཧཱཡ, ནོ ཙ པཱརགཝེསིནོ།།

“ཨོདཧི མིགཝོ པཱསཾ, ནཱསདཱ ཝཱགུརཾ མིགོ།
བྷུཏྭཱ ནིཝཱཔཾ གཙྪཱམ, ཀནྡནྟེ མིགབནྡྷཀེ།།

“ཚིནྣོ པཱསོ མིགཝསྶ, ནཱསདཱ ཝཱགུརཾ མིགོ།
བྷུཏྭཱ ནིཝཱཔཾ གཙྪཱམ, སོཙནྟེ མིགལུདྡཀེ།།

༡༠༢༤:“བཧུསྶུཏོ ཙིཏྟཀཐཱི, བུདྡྷསྶ པརིཙཱརཀོ།
པནྣབྷཱརོ ཝིསཾཡུཏྟོ, སེཡྻཾ ཀཔྤེཏི གོཏམོ།།

༡༠༢༥.“ཁཱིཎཱསཝོ ཝིསཾཡུཏྟོ, སངྒཱཏཱིཏོ སུནིབྦུཏོ།
དྷཱརེཏི ཨནྟིམཾ དེཧཾ, ཛཱཏིམརཎཔཱརགཱུ།།

༡༠༢༦.༄ཡསྨིཾ པཏིཊྛིཏ ཧྲསྭ, ཕུཏྲསྲིརྡྷབཏྟོ།
ནིཛྙནགམནེ མགྒི, སོཡཾ ཏིཊྛཏི གོཏམོ།།

༡༠༢༧.༄ཏུསྶིཏི བུདྡྷོ གཛྫཾ, ཏེ སདྡྷེནི ཛེགྒུཏོ།
ཙཏུཏྶིཏིསདྡྷེནི, ཡེ མེ ཧྨཱ པཋཊྛེསོ།།

༡༠༢༨.༄ཨཔྤསྶུཏཱཡཾ པུརིསོ, བལིབདྡོཝ ཛཱིརཏི།
མཾསཱནི ཏསྶ ཝཌྜྷནྟི, པཉྙཱ ཏསྶ ན ཝཌྜྷཏི།།

༡༠༢༩.༄བཧུསྶུཏོ ཨཔྤསྶུཏཾ, ཡོ སུཏེནཱཏིམཉྙཏི།
ཨནྡྷོ པདཱིཔདྷཱརོཝ, ཏཐེཝ པཊིབྷཱཏི མཾ།།

༡༠༣༠.༄བཧུསྶུཏཾ ཨུཔཱསེཡྻ, སུཏཉྩ ན ཝིནཱསཡེ།
ཏཾ མཱུལཾ བྲཧྨཙརིཡསྶ, ཏསྨཱ དྷམྨདྷརོ སིཡཱ།།

༡༠༣༡.༄པུབྦཱཔརཉྙཱ ཨཏྠཉྙཱ, ནིརུཏྟིཔདཀོཝིདོ།
སུགྒཧཱིཏཉྩ གཎྷཱཏི, ཨཏྠཉྩོཔཔརིཀྑཏི།།

༡༠༣༢.༄ཁནྟྱཱ ཚནྡིཀཏོ ཧོཏི, ཨུསྶཧིཏྭཱ ཏུལེཏི ཏཾ།
སམཡེ སོ པདཧཏི, ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སུསམཱཧིཏོ།།

༡༠༣༣.༄བཧུསྶུཏཾ དྷམྨདྷརཾ, སཔྤཉྙཾ བུདྡྷསཱཝཀཾ།
དྷམྨཝིཉྙཱཎམཱཀངྑཾ, ཏཾ བྷཛེཐ ཏཐཱཝིདྷཾ།།

༡༠༣༤.༄བཧུསྶུཏོ དྷམྨདྷརོ, ཀོསཱརཀྑོ མཧེསིནོ།
ཙཀྑུ སབྦསྶ ལོཀསྶ, པཱུཛནིཡོ བཧུསྶུཏོ།།

༡༠༣༥.༄དྷམྨཱརཱམོ དྷམྨརཏོ, དྷམྨཾ ཨནུཝིཙིནྟཡཾ།
དྷམྨཾ ཨནུསྶརཾ བྷིཀྑུ, སདྡྷམྨཱ ན པརིཧཱཡཏི།།

༡༠༣༦.༄ཀཱཡམཙྪེརགརུཀོ , ཧིཡྻམཱནེ ཨནུཊྛཧེ།
སརཱིརསུཁགིདྡྷསྶ, ཀུཏོ སམཎཕཱསུཏཱ།།

༡༠༣༧.༄ན པཀྑནྟི དིསཱ སབྦཱ, དྷམྨཱ ན པཊིབྷནྟི མཾ།

གཏེ ཀལྤྲམིཏྲསྱི, ཨཏྟཀཱཪཾཕ ཕྲལཏེ།།

༡༠༣༨."ཨསྦྲཏྲིཏསཏྲལསྶ, ཨཏྲིཏགཏསཏྲུཪོ།
ནཏྲི ཨེཏྲདེསཾ མིཏྲཾ, ལཏྲ ཀཱལགཏྲ སཏེ།།

༡༠༣༩."ཡེ པུཏྲཀྲ ཨཏྲིཏྲ ཏེ, ནཕེཏེ ན སམེཏེ མེ།
སྭཏྲ ཨེཀོཕ ཏྲཱལྤམི, ཕསྤུཔེཏོཕ པགྲིམ྄།།

༡༠༤༠:"དསྲནྲལ ཨཏྲིཥྐཏེ, ནྲནྲཕེརཏྲཱཀེ བཏྲུ།
སྲ ཕྲརཡེཏྲ སོཏྲརོ, པསྲཏྲུ སམཡོ མམཾ།།

༡༠༤༡:"དསྲནྲལ ཨཏྲིཥྐཏེ, ནྲནྲཕེརཏྲཱཀེ པུཏྲ།
ཀཪྟེ སཏྲ ཡོཀཱསཾ, ན ནེཕྲརེཏེ ཙཀྲུམ྄།།

༡༠༤༢:"པཏྲཕྲིསཏེ ཕསྲནེ, སེཁཏྲུཏསྲ མེ སཏོ།
ན ཀཱམསཏྲུ ཨུཔཏྲིཾ, པསྲ ཏྲསྶུཏྲསྶཏཾ།།

༡༠༤༣:"པཏྲཕྲིསཏེ ཕསྲནེ, སེཁཏྲུཏསྲ མེ སཏོ།
ན དོསསཏྲུ ཨུཔཏྲིཾ, པསྲ ཏྲསྶུཏྲསྶཏཾ།།

༡༠༤༤:"པཏྲཕྲིསཏེ ཕསྲནེ, ཏྲགཕཏྲཾ ཨུཔཏྲཀེཾ།
མེཏྲེན ཀཱལཀཱསྨེན, ཏྲལྤཕ ཨནཔྲཡེནྲེ།།

༡༠༤༥:"པཏྲཕྲིསཏེ ཕསྲནེ, ཏྲགཕཏྲཾ ཨུཔཏྲཀེཾ།
མེཏྲེན ཕཏྲཱིཀཱསྨེན, ཏྲལྤཕ ཨནཔྲཡེནྲེ།།

༡༠༤༦:"པཏྲཕྲིསཏེ ཕསྲནེ, ཏྲགཕཏྲཾ ཨུཔཏྲཀེཾ།
མེཏྲེན མཏྲོཀཱསྨེན, ཏྲལྤཕ ཨནཔྲཡེནྲེ།།

༡༠༤༧:"བུཏྲྲསྶ ཙཏྲམཏྲསྶ, པིཏྲཱིཏོ ཨནུཙཏྲམཱིཾ།
ཏྲསྶེ དེསིལམྲནསྶི, ཀྲཾ མེ ཨུདཔཏྲཱཕ།།

༡༠༤༨:"ཨཏཾ སཀཱརཏྲིཡེསྶི, སེཁོ ཨཔྤཏྲམྲནསོ།
སཏྲུ ཙ པརིནིབྲཏཾ, ཡོ ཨསྶི ཨནུཀམྤཀོ།།

༡༠༤༩༑"ཏནྣི ཡཾ ཀྲཱིཾསནཱཾ, ཏནྣི ཡོམཏྱཾསནཱཾ།

སབྷཱཀཱརཔཱཏྟུཔེཏེ, སམྤྲཱུཏྟི པརིཎིབྷུཏེ།།

༡༠༥༠."བཏུསྨྲྀཏེ ཧྲསྭཧྲར, གོསྭརཀྲྀ མཧེསིནོ།

ཙཀྲུ སབྷཱཥ ལོཀཱཥ, ཨཱནཏྱཾ པརིཎིབྷྲེཏོ།།

༡༠༥༡."བཏུསྨྲྀཏེ ཧྲསྭཧྲར, གོསྭརཀྲྀ མཧེསིནོ།

ཙཀྲུ སབྷཱཥ ལོཀཱཥ, ཨཏྟཱཀཱརེ ཏམོནུདོ།།

༡༠༥༢."གཱཏིམཏྟེ སཏིམཏྟེ, ཀྲཱིཏིམཏྟེ ཙ ཡོ ཨིསི།

སཏྟཱསྨཱཏྟཱརཀོ ཐེར, ཨཱནཏྟེ རཏནཱཀརོ།།

༡༠༥༣."པརིཙྩེཏྟ མཡཱ སཏྟཱ, ཀཱཏཾ བུདྡྷཱཤ སཱསནཾ།

ཨོཧིཏོ གརུཀོ བྷཱར, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ"ཏི།། –

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨཏྠཱསི།

ཏཏྠ **པིསུཎེན** **ཝཱཏི** ཨཱཝིཏོ ཏེ གཱཐཱ ཙཏུཏྠིཡེ ཀྲིཡཱ ཝིཔཏྟིཔཙྩཡོཔེཏེ ཀྲིཡཱནཏི སཏྟཾ སཾསགྒཾ གོཙརེ ཝིསྨཱ ཏིསཾ ཨོཔཱདཱནཏཔསེན ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ **པིསུཎེནཱཏི** པིསུཎཱཡ ཝཱཙཱཡ། ཏཱཡ ཧི ཡུཏྟོ པུགྒལོ "པིསུཎོ"ཏི ཝུཙྩཏི ཡསྨཱ ཏེཡཝཱཙཱཡུཏྟོ པཏོ ཏེཡོཏི། **གོཎྷནཱནཱཏི** ཀུཊཛྫནསཱིལེན། ཨཏྠསམྨཏྟཱིཎཱཝཱཏཏཱལམྦཱཏཱཾ མཙྪེརཾ སམྤྲཡོཏ **མཙྪེརིནཱ།** **པིཊྛིམཾསཱིཀེནཱཏི** སཏྟཱནཾ པིཊྛིཾ པིཊྛཡཱནཾ པིཊྛཡཾ ཨིཙྪནྟེན, པིཊྛིཾ ཝཱ པིསུཾ ཀྲཱཡོ ཀྲེཏེ, ཏཾ ཏཏྠཱཏེན, སབྷཱམཏིཾ ཏེཡཝཏྟཱཏཡཱིཡེཡ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏེ ཏེ པཙྩཡཱཏྟུཏིཔཏཱཡ བཏྟུ ཛཱཏི སམྤཱཏེཡཏྟཱ ཀྲིཏཏྟཱ སབྷཱཏི བཏིཏྟཏཱཡ ཡཏྟམཏྟཱཏིཡཱཏིམཏྟཱཡཡཀཱཏུ མཏཱཛནསྶ མཏཏོ ཨཝཏྟཱཡ པཏེཡཱཏྟིསྶུ། **སཡིཏཏྟི** སཏཱཡཱཏྟུཾ སཾསགྒཾ ཝ གཱཏིཥྛཱ, གཱིཾཀཱཏཏྟཱ? **ཝཱཡོ** **ཀཱཔུཏིསེན** **སདྡྷམྨོ** ཀཱཔུཏིསེན ཝཱཡཔུཏྟཱལེན སམྨཱགམོ ཝེཏྟཏོ ལྷམགོ། ཡེ ཏིཥྛ ཏིཐཱཏུགཱཏིཾ ཨཱཡཏྟཱཏི། ཏིསཾ ཏུཙིཏྟིཏཏེཏྟེཏཾ

བྷཱལལཀྲྀཏམེཡ ཨཱཡཏཏི, པཝེཡ ཡཙཏགཱཏསྶ། ཏེཏཏ ཧྲགཱཡ – "ཡཱནི ཀཱཏིཙི, ཀྲིཡཱཡེ, ཧྲཡཱནི ཨུཔྤཛྫཏྟི, སབྦཱནི ཏཱནི བཱལཏོ ཨུཔྤཛྫཏྟི, ནོ པཎྜིཏཏོ"ཏིཨཱདི

(ཨ༹ ནི༹ ༣.༡)།

ཡེན པན སཾསགྒཾ ཀཱཏབྦཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"སདྡྷེན ཙཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སདྡྷེནཱཏི** ཀམྨཀམྨཕལསདྡྷཱཡ ཙེཝ, རཏནཏྟཡསདྡྷཱཡ ཙ སམནྣཱགཏེན། **པེསལེནཱཏི** པིཡསཱིལེན སཱིལསམྤནྣེན། **པཉྙཝཏཱཏི** ཨུདཡཏྠགཱམིནིཡཱ ནིབྦེདྷིཀཱཡ པཉྙཱཡ ཝསེན པཉྙཱསམྤནྣེན། **བཧུསྶུཏེནཱཏི** པརིཡཏྟིཔཏིཝེདྷབཱཧུསཙྩཾ པཱརིཔཱུརིཡཱ བཧུསྶུཏེན། **སཏཱཏི**

ཏེན ཏཱདིསེན ཝཱཏྟཱཏུ སདྡྷམྨོ ཧྲཏཾ ཝུཏཏྟར ཀཱལྷཾཀོ ཏིབྦཏྟཱསྶིཀཱཏིཏེཏཾ ཨཏྠཾ ཨཱཡཏཏྟིཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

པཉྙ **ཙིཏཀཱཏཀེཨཱཝིཀཱ** སཏཱ གཱཐཱ ཨཏྟཏོ ཏུཔསསཱཏྟིཾ ཏིཥྛ ཀཱམསཉྫཱི ཨུཔྤཱཏིཀེཡཱ ཨུཏཏྟཡ ཏཱམ ཨུཔཱཏིཀཱཡ ཀཱཡཔཱིཉྫཱཏཏཏཏྟཾ ཧྲསིཏཱ ། "ཨསྶཱཔཱཡཱིཾ གཱཏིཀཾ

ཏིསྶ པིཀྲིཏཙིཏྟཱཾ ཨོཔཱདཱནཏྠ"ཏིཔི ཡཏྟཏི། ཏཱ ཏེཏྟཱ ཝུཏྟཏྟཱ ཨིཡ།

བཏུསྨྲེཏ **ཙིཏཀཱཏིཏིཨཱཝིཀཱ** ཏེ གཱཐཱ ཐེརེན ཨཱརཏཏཾ པཏྟཱ ཨུཏཱཏཡཱསེན ཧྲསིཏཱ། ཏཏྠ **པརིཏྟརགོཏི** ཨུཡཏཱཀོ། **སེཡྻཾ** **གཱཡིཏྟིཏི** ཨཱརཏཏཡིཏིསམཏཏྟཾ སཡིཏཏྟཱ ཝུཏྟཾ། ཐེར ཏི བཏུཏེཡ རཏྟཾ ཙཀྐམེན པིཏིཏཱམིཏྟཱ སཏིཾ ཨུཏཾ གཱཏྟཡེཏཾ ཨོཡརགཾ པཡིསིཏྟཱ སཡིཏཾ མཉྩཀེ ཏིསིཏྟཱ ཡཏྟཱ ཙ ཀྲཏྟིམིཏ སུཏྟཱ, ཨཡིཏཏྟ སིཏཾ

བིམྦོདཾ, ཨེཏྲཏྲརེ ཨརཎྜཾ པདྨ སཡི།

ཝིཙྪསཡོཏི པརིཙྪིནྣཙཏུརྣྣསཡོ, ཏཏོ ཨེཝ ཙཏུཏྠིཔི ཡོགེཏི **ཕྲིསཾཡུཏྟོ,** ཏྣཱསཏྲིཾཏྲིཾ ཨཏིཀྐནྟཏྟཱ **སཏྲཱིཏྲིཏོ,** སབྲཧྨོ གིཝེསཔརིལྡཏྣཱ ལྷུཔསཏྟཱ **སྭཝིབྲུཏོ** སྭཱིཏིབྲུཏོཏི ཨཏྠོ།

ཡསྨཾ པཏིཐཱི ཏྣསྨཱཏི ཐེཾ ཨུཏྟིཥྛ ཝིཙྪསཡམཏྣབྲཧྨཱ ཏྣསིཏྣ གཱུཐཱ། ཨུཔཐཱིཏཡ ཏི ཏྣསྨསཏྲཱིཏིཡཱ ཐེཾ ཨུཏྟིཥྛ ཡེཏི ཐེཀྟཱུཏི "ཨེཏཱ ཐེཀྟུ ཕིཥྣགཏྟཾ ལྷཡཏྲཱི"ཏི ཞུཏྟཾ། ཨཐ ཐེཪ ཨཏྠིགཏི ཨརཎྜི སཏྲཔཏྱུགུཎྜྲུཾ སཏྣསྨ སྭམགྱཱིཏྣཐྡཾ ཨུཏྲཱོ, ཏསྨ ཝིཙྪསཡབྲཧྨཔཚཱུསཨེན སྭཏྲུལྷསམཏྣབྲཧྨཱ། ཏི ཐེཀྟུ ལཏྟུཔིཏྟོ "**ཡསྨཾ པཏིཐཱི ཏྣསྨཱ**"ཏི གཱུཐསྣཏཱ ཏསྶཏྠོ – **བུདྡྷསྶ** ཐྲཱགཏོ **ཏྣསྨཱ** ཏིཏེཥ ཨཏྠིགཏྣ པཡེཏིཏྣ ཙ པཏེཡེཏྣཔརིཡཏྠིཏྣསྨཱ། **ཡསྨཾ** པུརིསཡིསེསེ པཏིཐཱིཏྣ, སོཡཾ གོཏྲོ **གོཏྲམོ** ཏྣསྨཐྲཏྲཱགཱུརིགོ སཨུཔྤཏིསེསཝིབྲཏྣསྨ ཨཏྠིགཏྲཏྣ ཨེཏྣཝི ཨཏུཔྤཏིསེསཝིབྲཏྣགཱམཝེ མགྒཱ པཏིཐཱཏི, ཏསྨ ཨེཝཾསབྲཱིཏྲཱི།

ཨཐེགཱཏིཐཱསཾ གོཔགཱམོཀྟཱལྷཱཀྟོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ ཐེཾ པུཙྪི – "ཏྲཾ བཏུསྶོཏོཏི བུདྡྷསྶ སྭཱསཀེ པཱུགཏོ, གིཏྲཱུ ཏྣསྨ ཏི སདྡྷཏྣ བྲཱཧྨིཏྣ, ཏཡཱ ཏྣཱིཏྲཱཏི"ཏི? ཏསྶ ཐེརོ པཏེཐཙཏྣ ཏེཏྲོ "**ཏྲཱིསྤྱཱིཏྲཱི**"ཏི གཱུཐསྣཏཱ། ཏཏྲ ཏྲཱིསྤྱཱིཏི སཏསྶཱིཏྲཱིཏི ཡོཛནཱ, **བུདྡྷོ གཱཏྲཱི**ཏི སཱསྶསསྨཏྲཱཏོ ཨུཏྲཱཏྲཱི ཏིསཏསྶཏྲིགཱུཏི ཨསྶཱིཏིཏྣསྨཱཀྲཏྣསཏསྶཏི སཏྲཱ སཏྲཏྲཱ ཨཏྠིགཏྲཱིཏྲཱི ཨཏྠོ། **ཏྲི སཏསྶཏི ཏྲཱིསྤྲཱིཏོཏི** ཏྲི ཏྣསྨཀྲཏྲཱསཏསྶཏི ཏྲཱིསྤྲཱིཏོ གཱཏྲཱི, ཏྣསྨསེཏྣཔཏིཨུཏྲཱིཏྲཾ ཏྲཱིསྤྲཱིཏྲཾ སཏྲཏྲཱ ཨཏྠིགཏྲཱི། **ཙཏུཏྲཱསྤྲཱིཏིསཏསྶཏྲཱིཏི** ཏཏྲུཏྲཱཡཾ སམོཏྲཱཏྲཱ ཙཏུསཏསྶཏྲཱིཏྲཱི ཨསྤཱིཏིསཏསྶཏི། **ཡེ མེ ཏྣསྨཱ པཐཏྲིཏོཏི** ཡེ ཡཐཱཡུཏྟཔརིསྨཏྲཱ ཏྣསྨཱཀྲཏྲཱ མཡཱ ཏྲཾ པགཱུཏྲཱ ལྷཱུཏྲཏྲཱཏྲ ཨིཏཱིཏྣསྨ པརིཡཏྠིཏྲཱི།

ཨཐེགཏྲ ཐེཪ སྭཏྲཏྲེ པབྲཛིཏྲ ཕིཡཏྲཏྲུཏྲཏྲུརེཔི གཱུཏྲཏྲུརེཔི ཨནནྟུཡུཏྟཾ ཨེཏྲཾ པུཙྪཱཡཾ ཏིསྶ བྲཏུསཏྲུཏྲཱི ཨུཏྲཱིཏྲཱཡཾ པགཱུཏྲཏྲཱི "**ཨཔྤསྶུཏཱཡ**"ཏི གཱུཐསྣཏཱ། ཏཏྲ **ཨཔྤསྶུཏཱཡ**ཏི ཨེཀཱསྨ ཏྲིཀྐཾ ཝཱ པཏྲཏྲཱཏྲཾ, ཨཐ ཝཱ པཏ ཐཱུཏྲཾ ཨཏྲམསོ ཨེཀཱསྨ ཏྲིཀྐཾ ཝཱ སུཏྟཏྲཱཏྲཏྲཱི ཨུཏྲཱཏིཏྲཾ ཨཏྲཱཡེན ཨཔྤསྶུཏོ ཨཡཾ, གཱསྨཏྲཱཏྲཾ པཏ ཨུཏྲཱཏིཏྲ ཨཏུཡུཏྟཏྲཱི བཏུསྶོཏོཡ། **བལིབདྡོཝ ཛཱིརཏི**ཏི ཡཐཱ བལིབདྡོ ཛཱིརམཱཏྲོ ཐཏྲཱམཏྲོ ཏེཝ མཏུ ན པིཏུ, ན སིསཏྲཏྲཱཀཱཏྲཾ ཨཏྲཏྲཡ ཐཏྲཏྲཱི, ཨཐ ཁོ ཏིརཏྲཱགཱམེཝ ཛཱིརཏི; ཨེཝམེཝཾ ཨཡམྤི ན ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཏྲཱི གཱརིཏི, ན ཨཱཙརིཡཏྲཱི, ན ཨཱུགཏྲུགཱཏྲཱཏྲི, ན ཏྲཱཏཾ ཨནུཡུཏྟཱི, ཏིརཏྲཱགཱམེཝ ཛཱིརཏི། **མཾསཱནི ཏསྶ ཝཌྜྷནྟི**ཏི ཡཐཱ བལིབདྡསྶ "གཱཏཱཏྲཱཡཏཏྲཏྲཏྲིསུ ཨཏམཏྲཱ ཨེཏོ"ཏི ཨརཉྙེ ཕིཏྲཏྲཏྲ ཡཐཱ ཏཡཱ ཕིཏརཏྲཏྲ ཁྲཏྲཏྲ པིཐཏྲཏྲ མཾསཱནི ཏསྶ ཝཌྜྷནྟི; ཨེཝམེཝཾ ཨིམསྶཱཔི ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཱཏྲཱི ཕིཏྲཏྲཏྲ སཏྲཾ ཏིཏྲཱཡ ཙཏྲཏྲ པཏྲཡི ལཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཕིརེཙཏྲཏྲཏྲཱི གཱཏྲ གཱཡཾ པོསེཏྲཏྲ མཾསཱནི ཝཌྜྷནྟི ཐཱུལསརཱིརོ ཧུཏྲ ཕིརཏི། **པཉྙཱ**ཏི ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱ པཏྲཏྲ པཏྲ ཨེཀཱཏྲཏྲིམཏྲཔི ན ཝཌྜྷཏི, ཨརཉྙེ གཙྪལཏཱཏྲཱི ཕིཡ ཨཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲཱི ཏིཏྲཡ ཏཏྲ ཏཉྫ ཏཏྲཕིཏྲཱཀྲཏྲ ཙ ཝཌྜྷཏྲཏྲ ཨཏྲིཡཱཡོ།

བཏུསྶུཏོཏི གཱཐཱ ཨཏྲཏྲ བྲཏུསཏྲཏྲ ཏིཏྲཡ ཨཏྲཏྲ ཨཏིམཏྲཏྲ ཨེཏྲཱ ཐེཀྟུ ཨུཏྟིཥྛ ཞུཏྟཱ། ཏཏྲ **སུཏཏྲཏྲ** སུཏཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ བྲཏུསཏྲཏྲཏྲཱིམིཏྲཱ། **ཨཏིམཏྲཏྲཏྲ** ཨཏིཀྐཱམིཏྲ མཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཾ ཨུཀྐཾསེཏྲ པརཾ པརིཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏཐེཝཏྲ** ཡཐཱ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཱུཏྲཏྲ ཏིཡཔཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨུཔལོཀཏྲཏྲེན པརེསཾཡེཝ ཨཏྲཏྲཏྲ, ན ཨཏྲཏྲ, ཏཐེཝ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཱུཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏཐཱ ཨཏྲཏྲ, ན ཨཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཕིཡ མཡཾ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཨིཏྲཏྲ བཏུསཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲ ཏསྶཏྲ "**བཏུསྶུཏ**"ཏི གཱུཐསྣཏཱ། ཏཏྲ **ཨུཔཏྲཏྲཏྲ**ཏི པཡིརུཔཱསེཡྻ། **སུཏཉྩ ན ཝིནཱསཡེ**ཏི བཏུསྶུཏཾ པཡིརུཔཱསིཏྲཏྲ ཝཌྜྷཏྲ སུཏཉྩ ན ཝིནཱསཡེ, ན སུཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཝཌྜྷཏྲཏྲ། **ཏཾ མཱུལཾ བྲཧྨཙརིཡསྶཱ**ཏི ཡསྨཱ བཏུསྶུཏཾ པཡིརུཔཱསིཏྲཏྲ ཏྲཾ སུཏཾ པརིཡཏྠིཏྲཏྲཏྲ མགྒབྲཧྨཙརིཡསྶ མཱུལཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏསྨཱ ཏྲཏྲཏྲཏྲ སིཡཱ** པཡིརུཔཱསིཏྲཏྲ ཨཏྲ སུཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ།

ཨིཏྲཏྲ པརིཡཏྠིཏྲཏྲཏྲ སྭཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏསྶཏྲ "**པུབྦཱཔརཉྙཱུ**"ཏིཨཱཏི ཞུཏྟཾ། ཏཏྲ པུབྦཉྩ ཨཔརཉྩ ཛཱནཱཏཱིཏི **པུབྦཱཔརཉྙཱུ**། ཨེཀིསྶཱ ཏི གཱཐཱཡ པུབྦཔཏྲཏྲ ཨཔརཔཏྲཏྲ ཨཔརཔཏྲཏྲ པུབྦཔཏྲཏྲ ཝཱ པཏྲཏྲ ཨཔརཔཏྲཏྲ ཨཔརཔཏྲཏྲཏྲཏྲ "ཨིམསྶ ཨཔརཔཏྲཏྲཏྲ ཨིམིཏྲ པུབྦཔཏྲཏྲཏྲ, ཨིམསྶ ཝཱ པུབྦཔཏྲཏྲཏྲ ཨིམིཏྲ ཨཔརཔཏྲཏྲཏྲ

ཧླཱིཿདབྲ"ཱཧི་ ཛྙཱནཛྙེ་ པུརྦྦཱཔཪཛྙ་ ནཱམ། ཨཏྲཱབྷིཛྙེཾ་ ཏཐཱ་ ཏཐཱ་ ཧླཱིཿཏཐཱ་ ཨཏྲཱི་ ཛྙཱནཱཏྟིཏི་ **ཨབྲཧྨཱ། ཝེཏྲཱཏྟེཔདགོཔྱིཝོཏི་** ཝེཏྲཱཏྟེཡཾ་ སེསཔདེསྭཔི་ ཐྲཱཏི་ ཙཏུསྭཔི་ པཏེསཱཾཔྲཱིཏྲཱསུ ཙེཏཱ། **སུམྦྷཱིཏྟཱིཏྭཱ་ གཱཏྲཱཏི་** ཏཏེཥ་ གོཔྱིདབྷཱཥེཎ་ ཨབྲཧྨ་ བྲཧྨཎཱཏ་ ཙ་ ཛྙཱཏྭཱ་ སུགཱཏིཏམེཥ་ གཏྭཱ་ གཱཏྲཱཏི། **ཨབྲཧྨཙརྱཔཔཱཔཱཏྟིཏི་** ཡཐཱསྭཏཐཱ་ ཡཐཱཔརཡཏྟཱ་ ཛྙཱཏྭཱ་ ཨབྲཧྨ ཨུཔཔཔཱཏྟཱཏི་ "ཨོཾཏི་ ཤྲཱིཾ, ཨོཾཏི་ སམྦུདྡྷི, ཨོཾཏི་ པཏྡྨ, ཨོམ་ ཏུཏྟཱཏྟུཔཏྟཱ"ཏི་ མནསཱ་ ཨཏུཔེཏྟཱཏི།

ཁཌྒ་ ཚཱིཏྐཱཪ་ ཪཱིཏི་ ཏེསུ་ མནསཱ་ ཨཏུཔེཏྟཱིཏེསུ་ ཛྙཱཏེསུ་ ཏིབྦཱིཝེཏཱཪྻཱནཏྲཱཧིཏེཡ྄་ ཝེཏཱཪྻཾ་ ཁམྦྱེཏྟ་ ཛྙཱཔཔཱཏྟཱཏྟཱིཏསྭཁེན་ ཡེཔསྭཏྟབྷིཝེཡེསེ་ ཚཱིཏྐཱཪ་ ཚཱཏཪྻཱཪ་ ཪཱཏི། ཏཐཱཱཏྟཱཪ་ ཙ་ ཡེཔསྭཏྟཱཡ་ གཱམྦཾ་ གཱཪྻཾ་ **ཨུཥྞཏྟཱ་ ཏུལེཏི་** ཏཾཏཾཔཙྪཡཏྟམཏྟཱཔདཥྐཏཡཱསེན་ ཨུཥྞཾ་ གཏྭཱ་ ཏཪྻ་ པཪཾ་ ཏིལཱཧཾ་ ཨཱཪཱཔེཏྟ་ ཏུལེཏི་ "ཨཏིཏྭཱ"ཏྟིཔི, "ཏྲཱཧྨ"ཏྟིཔི, "ཨཏྟཱ"ཏིཔི་ ཏཾ་ ཏཱམཏྟཾ་ ཏྲཱཪཏི་ ཡེཔསྭཏི། **སམཡེ་ སོ་ པདཏི, ཨཪྟྟཱཏྟཾ་ སུསམྦཏྟཱིཏི་** སོ་ ཨོཥྛཾ་ པསྭཏྟེ་ པཏྟཱཏེཏབྦཱཏིསམཡེ་ ཙེཏྟཱ་ པཏྟཱཏྟཏྟཱཏི་ པདཏི, པདཏྟེ་ ཙ་ ཨཪྟྟཱཏྟཾ་ གོཙཪཪྟྟཱཏྟི་ ཡེཔསྭཏྟཱསམྦུདྡྷི་ མཏྟཱསམྦུདྡྷི་ ཙ་ སུདྡྷ་ སམྦཏྟཱིཏི་ ཏྲཱཡེཥ, ཨསམྦུདྡྷཏེཏྟབྦཏི་ ཀིཡེསེ་ པཪྟེཥ། སྭཔཾ་ གྲུཥཾ་ སབྦྦེཔི་ ཡསྨ་ བཏྟུསྠཱཏཾ་ ཏྟཱཏྟཾ་ སཔྟྟཱ་ བུདྡྷསྭཔཱགཱི་ པཡིཏྟཔྟཱསཏྟཱ་ ཪཱཏི, ཏཐཱ་ ཨསཏྟཱཾ་ ཏྟཱཾ་ ཨུཏྲྭཱ་ ཏྲཱཏྟཱསུ་ པཪིཏྟཱཏིཡེསེབྦགཱིཏྟཱཡ་ ཏྟཱཡིཏྟཱཁསཏྟཾ་ ཏྟཱཏྟཾ་ ཨུཀཱཏྟཾ་ ཏཐཱཡིཏྟཾ་ ཡུདྡྷཡཱཀཾ་ གཱལྤཱཁམིཏྟཾ་ ཏྟཏྟཱ, སེཡེཥ་ པཡིཏྟཔཱསེཥཱཏི་ ཨཏྠོ།

ཨོཥྛཾ་ བཏུཔཀཱཏྟཡ་ ཏཐཱ་ ཡུཏྟཱཏྟཡཀཱ་ དཱཏྟཾ་ "**བཏུསྟཱཏྟཾ**"ཏི་ ཀཱཐམྦཏ། ཏཱཏྟཱཏྟེ་ — སུཏྟཀེཡཱཏི་ བཏུ་ སུཏཾ་ ཨེཏཏྟཱཏི་ **བཏུསྟཱཏྟཾ།** ཏམེཥ་ དེསཏྟཱཏྟཾ་ སུཔཏྟཱཏྟཏྟེ་ པཏྟཱཏྟཱཏཔསྭ་ ཡེཡ་ ཨཡེཏསྭཏྟཾ་ ཏྟཱཪཏྟཱཏི་ **ཏྟཱཏྟཱཪ།** ཏཪྟ་ ཨོཥ་ མཏེསིཏཾ་ ཏྲཱགཱཡཪྟ་ ཏྟཱཏྟགོསཾ་ ཏྟཱཏཪཏཾ་ ཨུཪཏྲཱཏྟཱཏི་ **གོསུཪཱཏྟཱ།** ཡསྨ་ སདེཡཱགཱཏྟཱ་ ཡོགཱཏྟཱ་ སམདཏྟཱཏེཏ ཙཏྲཱཏྟཪྟ, ཏཐཱ་ **ཙཏྲཱ་ སབྦཏྟཱ་ ཡོགཱཏྟཱ་ ཡུཏྟཏྟཱཡོ་** སཏཏྟཱཡོཏི, བཏུསྟཱཏྟཏྟཱཡེཏ་ བཏུཏྟཏྟཱ་ ཡུཏྟཏྟཱཡཏྟཱཡཏྟཱཏྟཾ་ ཏེགཱམཏཡསེཏ་ ཡུཏཔི་ "**བཏུསྟཱཏྟཾ**"ཏི་ ཡུཏྟཾ།

ཨོཡཏྟཔཾ་ གཱལྤཱཁམིཏྟཾ་ ལཏྟཱཏྟཔི་ གཱཪགཱཏྟཡཱ་ ཨཔརཱཏྟཏི, ཏ་ ཨགཱཪགཱཏྟཱཏི་ ཏྟཱཏྟཱ་ "**ཏྟཱཏྟཏྟཱ**"ཏི་ ཀཱཐམྦཏ། ཏཐཱ་ ཏེཡཱསཏྟཱཏྟཏ་ སམབཡིཡསྭཏྟཏྟཱ་ ཨུཏྟཏྟཱ, ཏྟཱཏྟཾ་ ཨོཡ་ ཏྟཱཏྟ་ ཪཏྟ་ ཨཏྟཱཪཏྟཏི་ **ཏྟཱཏྟཪཏྟ,** ཏཏྟཱཡ་ ཏྟཱཏྟཱ་ ཡུཏཡུཏཾ་ ཡིཏྟཏྟཱཏེཏ་ **ཏྟཱཏྟཾ་ ཨཏུཡིཏྟཏྟཱཡཾ་** ཏྟཱཏྟཾ་ ཨུཡཏྟཏྟཾ་ མཏསི་ གཱཪཏྟཱཏི་ ཨཏྠོ། **ཨཏུཏྟཱཪཏྟ་** ཏམེཥ་ ཏྟཱཏྟཾ་ ཨཏུཏྟཱཪཏྟཾ། **སཏྟཱཏྟཱཏི་** ཨོཡཏྟཔཾ་ ཏྟཱཏྟཱ་ སཏྟཏྟཱསཔཏྟཏྟཱ་ ཡོཏྟཱཔཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱ་ ཏཡཡིཏྟཡོགཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ་ ཙ་ ཏ་ པཪིཏྟཱཡཏི, ཏ་ གཱཏྟཙ་ ཏཐཱ་ ཪཏྟ་ པཪིཏྟཏི་ ཪཏྟཏི་ ཨཏྠོ།

ཨཔེགཱདིཡསཾ་ གཱཡེ་ ཨཡིཏྟཏྟཱགཱི་ གཱཡིཏྟཾ་ ཏྟཱཏྟཡིཪིཡཾ་ གོསཡྻཱ་ ཏི་ ཏཱམཾ་ ཏྟཱཏྟཱ་ སཾཡེཏྟཱཏྟཱ་ "**གཱཡམཏྟཱཪགཱཏྟཏྟཱ**"ཏི་ ཀཱཐམྦཏ། ཏཐཱ་ **གཱཡམཏྟཱཪགཱཏྟཏྟཱཏི་** "གཱཡདཡིཏབཏུཡཏྟཱ་ གཱཡེ་ མམཏྟཱ་ ཨུཏྟཱཏྟཡུཔཏྟཱཏྟཡུཏསྠི་ གཱཡེཏ་ གཱཏྟཱ་ གཱིཏྟི་ ཨགཱཏྟཱ་ ཡིཏྟཪཏྟཱ། **ཏིཥྛསཏྟཱཏི་** ཨཏྟཏྟ་ གཱཡེ་ ཏྟཱཡིཏི་ ཙ་ ཁཱཧེ་ ཁཱཧེ་ པཪིཏིཥྛསཏྟ། **ཨཏུཏྟཏྟཏི་** སྟཱཏྟཏྟཾ་ པཪིཡུཏྟཪཏྟཡསེཏ་ ཨུཏྟཏྟཏྟཡིཏྟཡཾ་ ཏ་ གཱཪིཥ། **སཏྟཱཪསུཁགཱིཏྟཏྟཱཏི་** ཨཏྟཏྟ་ སཏྟཱཪཏྟཱ་ སུཁཱཏྟཔཏེཏེཥ་ གེཏྟཾ་ ཨུཔཏྟཏྟཱ། **གཱཏྟ་ སམཪཏྟཏྟཏྟཏི་** ཨོཡཏྟཏྟཔཏྟཱ་ ཡུཏྟཱཡཏྟཱ་ སཏྟཏྟཱཡསེཏ་ གཱཏྟ་ སུཁཡིཏྟཪ, ཏྟཏྟཡིཏྟཪ་ ཏ་ ཏཐཱ་ ཡིཏྟཏྟཱཏི་ ཨཏྠོ།

ཏ་ པཏྟཱཏྟཱཏི་ཨུཏྟིཏྟ་ ཨུཡཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཡུཏྟཱ་ ཏྟཱཏྟསེཏྟཔཏིཏྟ་ པཪིཏེཏྟཏྟཏྟཾ་ སུཏྟ་ ཏེཪེཏ་ ཏྟཱཏྟཱ། ཏཐཱ་ **ཏ་ པཏྟཱཏྟི་ ཏིཥྛ་ སཏྟཱཏི་** ཡུཪཏྟིཏྟཏྟཏྟཱ་ སཏྟ་ ཏིཥྛ་ ཏ་ པཏྟཱཡཏྟི, ཏིཥྛཏྟཏྟཏྟཱཏི་ ཨཏྠོ། **ཏྟཱཏྟ་ ཏ་ པཏིཏྟཏྟི་** མཏྟི་ ཡུཏྟི་ སུཏྟཱ་ པགཱཏྟཔི་ པཪིཡཏྟཏྟཏྟ་ ཨོཏྟཏི་ སཏྟཱཏྟ་ སམཏྟཏཪིཡཏྟཏྟཔི་ མཡཏྟཾ་ ཏ་ ཨུཔཏྟཏྟཏྟི། **གཱཏི་** **གཱལྤཱཁམིཏྟཏྟཱཏི་** སདེཡཱགཱཏྟཱ་ ཡོགཱཏྟཱ་ གཱལྤཱཁམིཏྟཏྟཏི་ ཏྟཱཏྟསེཏྟཔཏིཏྟཱ་ ཨཏུཡཏྟིསེཏྟཏྟཾ་ གཱཏི། **ཨཏྟཱཪཏྟཾཥ་ ཁཡཏྟཱཏི་** སབྦཡཾ་ ཡོགཱ་ ཨཏྟཱཪཾ་ ཡིཡ་ ཨུཔཏྟཏྟཱཏི།

ཨཏྟཏྟཏྟཱསཏྟཡཏྟཏྟཱཏི་ ཨཔགཱཏྟཏྟཡཏྟཱ, གཱལྤཱཁམིཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱཏི་ ཨཏྠོ། **ཨཏྟཏྟགཱཏྟསཏྟཏྟཏྟཱཏི་** ཨུཡཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟ་ ཏཏྟ་ ཏེཏྟཏྟགཱཏྟསཏྟཱཏྟ, སཏྟཏྟ་ པཪིཏེཏྟཏྟཏི་ ཨཏྠོ། **ཡཏྟ་ གཱཡགཱཏྟ་ སཏྟཱཏི་** གཱཡགཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཱ་ ཡཏྟ་ ཨོགཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨོཥྛཾ་ ཨོཏྟཏྟཾ་ ཨཏྟཏྟཱ་ ཡུཏྟཡཏྟཱ་ ཨོགཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཨཏྟཾ་ མིཏྟཾ་ ཏཱམ་ ཏྟཏྟི, སཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟི་ ཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟ་ ཨོཏྟཏྟི་ ཨཏྟཏྟཡོ།

ཡུཏྟཏྟཏྟི་ ཡོཏྟཏྟ, སུཏྟིཡུཏྟཏྟགཱི་ གཱལྤཱཁམིཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཡ་ ཡཏྟཏྟི། **ཏཡེཏྟཏྟི་** ཏཡཏྟཏྟི། **ཏ་ སམེཏྟཏྟི་ མེཏི་** མཡཏྟཾ་ ཙཏྟཾ་ ཏ་ སམཏྟཱཏྟཏྟཏི, ཏ་ ཏི་ མམ་ ཙཏྟཾ་ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི་ ཨཏྠོ། **སཏྟ་ ཨོགོཥ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏི་** སོཏྟཾ་ ཨཏྟཏྟ་ ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏི་ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨོགོཥ་ ཏཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏེམི། **ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི་** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ་ གཱཡཏྟཏྟཏྟཱ་ ཨུཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟ་ ཡིཡ།

“ལྷཱསུཔེཏོ”དིཔི ཕླཡི, ལྷཱསཾ ཨུཔགཏིཏི ཨཏྟོ།

དཱསྣཱལ ཨཉྙིཀཱཧིཏི གཱུཟ ས་ཏྲུཏུ ཐླསིདཱ། ཏཱསྲཱོ — མམ དཱསྣཱལ ཨཉྙིཀཱཧི ཏུཏུཔིདྲུཔིདེསཔལྷསིཀབཏུཇཱནེ, ཨུལཱཏཛ, མམ ཨུཔསཏྲཱམནཾ སྷ ལྷཱརེསི། ཀཱསྲཱ? ཏེ སོཏྲཱར ཇྙཱསྲཱས, མམཾ པསྲཱཧྟུ, ཨཡམེཔ དཱསྣཱལ སམཡོདི།

ཏཾ སུཏྲཱ ཐེར **“དཱསྣཱལ ཨཉྙིཀཱཧི”**ཏི ཨཔརཾ གཱུཐམྷཏ། ཨིམྷཡ ཏེ གཱུཟཡ སམྦཱཧྟུཐཾ ཕུརིམཀཱུཟ ཨིཏྟ ནེཀྲིཏྲཱ། ཏེནེཔ སཏྟཏཾ དེསཏྟརཏོ ཨུལཀཏྲཱཀཏི ཏྲཱཔདེཔ དཱསེཏུཾ ལཏྟྲཱམིཏི ཨིཏཱསྲ པདཱསྲ ཨཏྟྲཱསིཏྟྲཱ དཱསེཏི།

པཏྟལྷིསཏི ཕསྲཱནྟིཏི པཏྟ གཱུཟ ཨཏྟཾ ཨགྲུཔཐྲཱཀསྲཱཡཾ ཏིཔིཏུཾ ཕུཏྲཱ། ཨུརཏྟྲཱཀསྟཐྲཱནཐྲཱཔེན ཏེ སཏྟུ ཨུཔཐྲཱནཔསུཏཐྲཱཔེན ཙ ཐེརསྲཱ མཀྲེན ཨསམུཏྟྲཱཏྟྲཱཔི ཀཱུམསཏྟྲཱཏཡོ ན ཨུཔྲཱཐྲཱིསུ, ཀཱུཡཔཐྲཱིམནོཀསྲཱནི ཙ སཐྲཱཀཱུཡཾ སཏྲཱརི མིཏྟཕུཐྲཱཏྲཱམྷནི མིཏྟནུཔརིཕཏྟནི ཨདེསུཾ། ཏཐྲཱ **པཏྟལྷིསཏི ཕསྲཱནྟིཏི** པཏྟལྷིསཏི སཾཕཏྟྲཱཏྲཱནི། **སེཁཐྲཱཏཱསྲ མེ སཏོཏི** སེཁཐྲཱམིཡཾ སོཏྲཱཔཏྟིཕལེ ཋིཏཱསྲ མེ སཏོ། **ཀཱུམསཏྟྲཱཏི** ཀཱུམསཏགཏྲཱ སཏྟྲཱ ན ཨུཔྲཱཐྲཱི, ཨིཏྟྲཱ ཙ ཀཱུམསཏྟྲཱདིཨནུཕྲཏྟྲིཕཙནེན ཨཏྟཾ ཨུལྷསཡསུཏྲཱཾ དཱསེཏི, **“མེཏྟེན ཀཱུཡཀསྨེན”**ཏིཨུལྷདེཏྲཱ པཡོགསུཏྟྲཱཾ། ཏཐྲཱ ཀཏྲཱཀཱུཏེཡཾ པརིཐྲཱཏྲཱཀརཏྲཱདེཏྲཱ སཏྟུ ཕཏྟཔཏེཕཏྟཀརཏེན ཙ མེཏྟཾ ཀཱུཡཀསྨཾ ཕེདེཏཐྲཱཾ, ཇྙཱསྲཱདེསནཱཀཱུཡཱུརཙནཱདེནཱ མེཏྟཾ ཕཐྲཱིཀསྨཾ, རཏོཀཏཱསྲ སཏྲཱཏཾ ཨུཏྟེསྲ ཏེཏྟུཔསཾཏྲཱརམནསིཀཱུརེན མེཏྟཾ མནོཀསྨཾ། **ཏཱུཏཾ མེ ཨུདཔཏྟུཐྲཱཏི** ཨཏྟཾ སེཀྲཱཐྲཱཏྲཱམིཔཏྟིམྷཏ།

ཨཏཾ སཀཱརཏྟིཡོསྟིཏི སཏྟུ པརིནིཐྲཱནེ ཨུཔཐྲཱིཏི མཏྟལམྷཡཾ པཕྲིསིཏྲཱ ཀཔིསྲཱིསཾ ཨུལསྦིཏྲཱ སོཀཱུཧིཐྲཱུཏིན ཕུཏྟཀཱུཟ ། ཏཐྲཱ **སཀཱརཏྟིཡོསྟིཏི** ཏུཀྲཱཔརིཏྟནཏྲཱདེཏྲཱ ཀཱརཏྟིཡེན སཀཱརཏྟིཡོ ཨསྨི། **ཨཕུཏྟམྷཏསོཏི** ཨནཏྟིཀཏྲཱརཏཏོ། **སཏྟུ ཙ པརིནིཐྲཱནཏི** མཡཾ སཏྟུ པརིནིཐྲཱནཏྟ ཨུཔཐྲཱིཏཾ། **ཡོ ཨསྨཾ ཨནུཀམྤཀོཏི** ཡོ སཏྲཱ མཡཾ ཨནུཀམྤཏོ།

ཏཏྲཱསི ཡཾ ཐྲཱིསནཀཱཧི གཱུཟ སཏྟུ པརིནིཐྲཱནཀཱུལེ པཐཕྲིཀཱསྲཱནདེཕཏུཏྟྲིཕལཏྲཱདེཀ དེསྷ སཏྟྲཱཏསཾཔེགེན ཕུཏྟཀཱུཟ།

བཏུསྲཱཏོཏིཨུལྷདེཀཱུ ཏིསྲཱ གཱུཟ ཐེརཾ པསཾསནྟེཏི སཏྲཱིཏིཀཱུརེཏི ཚཔིཏྲཱ། ཏཐྲཱ **གཏིམནྟོཏི** ཨསདེསྷཡ ཏྟཚགཏིཡྷ སམནྣཱགཏོ། **སཏིམནྟོཏི** པརམེན སཏིནེཔཀྐེན སམནྣཱགཏོ། **དྷིཏིམནྟོཏི** ཨསླཏྟྲཱརཏྟཡ ཐྲཱཧྲཱནཐྲཱཕཏྲཱརཏསམཐྲཱཡ དྷིཏིསམྤཏྟིཡྷ སམནྣཱགཏོ། ཨཡཏྟི ཐེར ཨིཀཔདེཡིཔ ཚཏྲཱ སཏྲཱིཔདསདསླནི སཏྲཱཏྲཱ ཀཱཐེདནེཡྷམེནེཔ གཱཧྲཱཏི, གཱཏིཏཏྟ སུཔཧཏྲཱཏྲཱཇནེ པཀྲིཏྲཱསྲིཏཔསྲཱ པྲིཡ སཐྲཱཀཱུཡཾ ན པྲིནསྲཱཏི, ཨཔྲིཔཏྲཱིཏཐྲཱཕྲཱཏྲཱཕཏྲཱརཏསམཐྲཱཡ སཏིཕུཐྲཱཏྲཱམྷཡ པཏྟཡ, ཨཐྲཱཕཏྲཱརཏསམཐྲཱཡ པཏྟཕུཐྲཱཏྲཱམྷཡ སཏིཡྷ ཙ སམནྣཱགཏོ། ཏེནཱཏ ཐྲཱགཱཧ — “ཨིཏདགྲཾ , བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ བཧུསྶུཏཱན”ནྟིཨཱདི (ཨ. ནི. ༡.༢༡༩)། ཏཐྲཱ ཐེརཏ ཇྙཱསྲཱསེནཱཔཏི — “ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ཨཏྟཀཱུསལོ”ཏིཨཱདི (ཨ. ནི. ༥.༡༦༩)། **རཏནཱཀརོཏི** སཏྟྲཱསྲཱརཏནཱསྲ ཨཱཀརབྷཱུཏོ།

པརིཙིཀྐྲོཏི གཱུཟ པརིནིཐྲཱནཀཱུལེ ཐེརེན ཐྲཱསིཏཱ, སྷ ཕུཏྟཐྲཱ ཨིཔཱ།

ཨཱནནྡཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏིཾསནིཔཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༨. ཙནྡླིསནིཕྱྟོ

༡. མཧྲཱགཱཧྣཔབྡྲིརགཱཧྲཔཀྵནྟ

ཙནྡླིསནིཕྱྟི ན གཙེན ཕྱུརཀྲཧྟོདྲིཨཱུདིཀྵཱུ ཨཱུཡསྨྲཱྟོ མཧྲཱགཱཧྣཔབྡྲིརཧྣ གཱཧྲཱ ཀྵཱུ ཨུཕྲཏྲི? ཨཡཾ ཀིར པདུཀྱཱུཧྲཏྲརཧྣ ཀྵགཱཕྲཏོ ཀཱུལེ ཏཾསཕྲཏྲིནགཱརེ ཕྲེདེཏོ ནཱུམ ཨསྦྱིཏིཀོཊིཕྱིཀྵཔོ ཀྲུཏྭསྦྱིཀོ ཨཏོསི། སོ བུདྡྷཀཱུམཀོ, ཧྣྨཀཱུམཀོ, སངྒྷཀཱུམཀོ ཨུཕཱུསཀོ ཧུདྲ ཕྲིདརཏྲེ ཨེཀཱསྨིཾ ཨུཔོསཐདིཕྲསེ ཕྲཱཏོཕྲ སུཏྲོཏྲཾ ཀྲུཏྭཱ ཨུཔོསཐཀྨྲཱཔི ཨཏྡིཕྲཱཡ གཱཏྭཕྱཱཕཏྲིཔི གཏེཏྲཱ ཕྲིཧྲཾ གཱཏྲཱ སཧྲཾ ཕྱུཏྲཏྲཱ ཕྲཏྲིཏྲཱ ཨེཀཱམཏྲཾ ནིསཱིདི།

ཏསྨིཾ ཁཎེ སཏྲཱ མཧྲནིསཕྲཏྲིརཾ ནཱུམ ཏཏིཡསཱུཕྲཀཱི "ཨེདདགྲཾ, ཧྲིཀྲཕྱེ, མམ སཱུཕྲཀཱཏྲཾ ཧྲིཀྲཱུཏྲཾ ཧྲུདཕྲཱུདྲཾ, ཡདིདཾ ནིསཏྲྗོ"ཏི ཨེདདགྲེ ཋཔེསི། ཨུཕཱུསཀོ ཏཾ སུཏྭཱ པསཏྲྟོ ཧྲཱཀཱཔྲཕྲཱུཏྲེ མཧྲཏྲེ ཨུཧྲཱུཡ གཏི སཧྲཱུརཾ ཕྲཏྲིཏྲཱ "སྦེ མཡཾ ཧྲིཀྲི ཨཏྲིཕྲཱུསིཕྲ"ཏི ནིམཏྲེསི། "མཏྲ བོ, ཨུཕཱུསཀ , ཧྲིཀྲཱུསཏྲྟོ"ཏི། "ཀིཏྲོ, ཧྲཏྲེ"ཏི? "ཨཏྲཱུསཏྲིཧྲིཀྲུསདསདཧྣ"ཏྲི། "ཧྲཏྲེ, ཨེཀཾ སཱུམཙེརཀྲི ཕྲིཧྲརེ ཨསེསིཏྲ མཡཾ ཧྲིཀྲི ཨཏྲིཕྲཱུསིཕྲ"ཏི། སཏྲཱ ཨཏྲིཕྲཱུསེསི། ཨུཕཱུསཀོ སཏྲཱ ཨཏྲིཕྲཱུསཏྲཾ ཕྲིདིཏྲཱ གེཏྲཾ གཏྲཱ མཧྲཏྲཾ སཏྲཱིཏྲཱ ཕྲུནདིཕྲསེ སཏྲཱ ཀཱུཔཾ ཨཱུརཏྲཔེསི། སཏྲཱ པཏྲཏྲིཕྲརསྨྲཏྲཡ ཧྲིཀྲུསཏྲཱཔརིཕྲུཏོ ཨུཕཱུསཀཱཧྣ ཀྲཱརཾ གཏྲཱ པཉྩཏྲཏྲསནེ ནིསིཏྲོ

དཀྲིཎོདཀཱུཕྲཱུཏྲེ ཡཱུགུཨཱུདིནི སཏྲཱུཏིཧྲཏྲེ ཧྲཏྲཕྲིཧྣགྲཾ ཨཀཱུསི། ཨུཕཱུསཀོཔི སཏྲཱ སཏྲིཀེ ནིསཱིདི།

ཏསྨིཾ ཨཀྵརེ མཧྲནིསཕྲཏྲིརོ པིཏྲཱཡ ཙརཏྲེ ཏམེཕྲ ཕྲིཧྲིཾ པཏིཔཏྲི། ཨུཕཱུསཀོ དིསྭཱ ཨུཏྲཱཡ གཏྲཱ ཐེརཾ ཕྲཏྲིཏྲཱ "པཏྲཾ, ཧྲཏྲེ, དེཕ"ཏི ཨཱཧ། ཐེརོ པཏྲཾ ཨདཱསི། "ཧྲཏྲེ, ཨིཏྲེཕྲ པཕྲིསཐ, སཏྲཱཔི གེཏེ ནིསིཏྲྟོ"ཏི། "ན ཕྲཏྲིཧྣཏི, ཨུཕཱུསཀཱ"ཏི། སོ ཐེརཧྣ པཏྲཾ གཏེཏྲཱ པིཏྲཱཕྲཏཧྣ ཕྲཱུརེཏྲཱ ཨདཱསི། ཏཏོ ཐེརཾ ཨནུགཏྲཱ ནིཕྲཏྲེ སཏྲཱ སཏྲིཀེ ནིསིཏྲིཏྲཱ ཨེཕྲམཱཧ – "མཧྲནིསཕྲཏྲིརོ, ཧྲཏྲེ, 'སཏྲཱཔི གེཏེ ནིསིཏྲྗོ'ཏི ཕྲུཏྲེཔི པཕྲིསིཏུཾ ན ཨིཙྪི, ཨཏྲི ནུ བོ ཨེདཧྣ ཏུཧྲཱཀཾ ཀྲུཎེཏི ཨཏིརེཀཀྲུཎོ"ཏི། བུདྡྷནཱམ ཕྲཏྲམཏྲེརཾ ནཱུམ ནཏྲི, ཏཧྣ སཏྲཱ ཨེཕྲམཱཧ – "ཨུཕཱུསཀ, མཡཾ ཧྲིཀྲི ཨཱུགཱམཡམཱཏྲ གཏེ ནིསིཏྲམ, སོ པན ཧྲིཀྲུ ན ཨེཕྲཾ ནིསིཏྲིཏྲཱ ཧྲིཀྲི ཨུདིཀྲཏི, མཡཾ ཀྲཱམཏྲསེཏྲསནེ ཕྲཏྲམ, སོ ཨརཉྙསྨིཾཡེཝ ཕྲསཏི, མཡཾ ཚཏྲེ ཕྲཏྲམ, སོ ཨབྦྷོཀཱསེཡེཝ ཕྲསཏཱི"ཏི ཀྵགཱཧྲ "ཨཡཾཙ ཨཡཾཙེདཧྣ ཀྲུཎོ"ཏི མཧྲསམུདྲཾ ཕྲཱུརཡམཱཏྲོ ཕྲིཡ ཏཧྣ ཀྲུཎཾ ཀཐེསི།

ཨུཕཱུསཀོ པཀཏིཡཱཔི ཛལམཱཏྲཔདཱིཔོ ཏེལེན ཨཱུསིཏྟོ ཕྲིཡ སུཊྛུཏརཾ པསཏྲྟོ ཧུདྲ ཙིཏྟེསི – "ཀིཾ མཡཾ ཨཉྙཡ སམྦཏྟིཡཱ, ཨནཱགཏེ ཨེཀཱཧྣ བུདྡྷཧྣ སཏྲིཀེ ཧྲུདཕྲཱུདྲཾ ཨཀྲཱཧྲཔཏྲཱཡ པཏྲཐཾ ཀཱརེསྨཱི"ཏི། སོ ཕྲུནཔི སཏྲཱརཾ ནིམཏྲེཏྲཱ ཏེནེཝ ནིཡཱམེན སཏྲ དིཕྲསེ མཧྲཏྲཾ དཏྲཱ སཏྲམེ དིཕྲསེ བུདྡྷཔྲམུཁཧྣ མཧྲཱཧྲིཀྲུསཏྲྒྷཧྣ ཏིཙིཕྲརཏྲེ དཏྲཱ སཏྲཱ ཕྲཱདམཱུལེ ནིཔཏྲིཏྲཱ ཨེཕྲམཱཧ – "ཡཾ མེ, ཧྲཏྲེ, སཏྲ དིཕྲསེ དཏྲཾ དེཏྲཧྣ མེཏྲཾ ཀཱཡཀཱམྨཾ, མེཏྲཾ ཕྲཙཱིཀཱམྨཾ, མེཏྲཾ མནོཀཱམྨཾ པཙྩུཕྲཊྛིཏཾ, ཨིམིནཱཧཾ ན ཨཉྙཾ དེཕྲསམྤཏྟིཾ ཝཱ སཀྐམཱརབྲཧྨསམྤཏྟིཾ ཝཱ པཏྲེམི, ཨིདཾ པན མེ ཀཱམྨཾ ཨནཱགཏེ ཨེཀཱཧྣ བུདྡྷཧྣ སཏྲིཀེ མཧྲནིསཕྲཏྲིརེན པཏྲཏྲཱཏྲཏྲརཾ ཕྲཱཕྲུཎཏྲཱཡ ཏིརསཏྲུཏྲཀྲཏྲཏྲཾ ཨཀྲཱཧྲཔཏྲཱ ཨཏྲིཀཱུརཾ ཧོཏུ"ཏི། སཏྲཱ "མཧཏྟཾ ཋཱཏྲཾ ཨེམིཏྲ པཏྲིཏཾ, སམིཛ྄ཛིཧྣཏི ནུ བོ, ནོ"ཏི ཨོལོཀེཏྲེ སམིཛ྄ཛཏྲཏྲཱུཔཾ དིསྭཱ ཨཱུཧ – "མནཱུཔཾ ཏེ ཋཱཏྲཾ པཏྲིཏཾ, ཨནཱགཏེ སཏསཏྲཧྣཀཔྤཕྲཱུཏྲེ གོཏམོ ནཱུམ བུདྡྷོ ཨུཔྤཛྫིཧྣཏི , ཏཧྣ ཏྭཾ ཏཏིཡསཱུཕྲཀོ མཧྲཱགཱཧྣཔབྡྲིརོ ནཱུམ ཧྲཕྲིཧྣསཱི"ཏི བྱཱཀཱུསི། ཏཾ སུཏྭཱ ཨུཕཱུསཀོ "བུདྡྷཱཏཾ དྭེ ཀཐཱ ནཱུམ ནཏྲཱི"ཏི ཕྲུནདིཕྲསེ པཏྲཏྲཾ ཕྲིཡ ཏཾ སམྤཏྟིཾ ཨམཏྲིཏྲ། སོ ཡཱཕཏཱཡུཀཾ དཱུཏཾ དཏྲཱ, སཱིལཾ སམཱུདཱཡ རཀྲིཏྲཱ, ནཱནཔྤཀཱུརཾ

ཀཱལྱཱཎཀཱམྨཾ ཀཏྲཱ, ཀཱལཾ ཀཏྲཱ, སགྒེ ནིབྦཏྟི།

ཏཏོ པཊྛཱཡ ཏེཕྲམནུསྶེསུ སམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཕྲཏྲེ ཨིཏོ ཨེཀཱཏཕྱུཏི ཀཔྤེ ཕྲིཔསྶིསམྨཱསམྦུདྡྷེ བནྡྷུམཏིནགརཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཁེམེ མིགདཱཡེ ཕྲིདརཏྲེ དེཕྲལོཀཱ ཙཝིཏྭཱ ཨཉྙཏརསྨིཾ པརིཧཱིནབྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟི། ཏསྨིཉྩ ཀཱལེ ཕྲིཔསྶཱི ཀྵགཱཧྲ སཏྲམེ སཏྲམེ སཾཕཙྪརེ ཧྣམྨཾ ཀཐེསི, མཧནྟཾ ཀོལཱཧལཾ ཧོཏི། སཀལཛམྦུདཱིཔེ དེཕྲཏཱ "སཏྲཱ ཧྣམྨཾ ཀཐེསྶཏཱི"ཏི ཨཱརོཙེསུཾ། བྲཱཧྨཎོ ཏཾ སཱསནཾ ཨསྶོསི ། ཏསྶ ཙ ནིཕྲཱསནསཱཊཀོ ཨེཀོཡེཝ ཧོཏི, ཏཐཱ བྲཱཧྨཎིཡཱ། པཱརུཔནཾ པན དྭིནྣམྤི ཨེཀམེཝ། སོ སཀལནགརེ

“ཨེཀཱསླཏཀཱབླྐྲཱརྐོ”དེ་ པཏླཱཡི། སོ་ བླྐྲཱཏླཱཀཾ ཀེཀཙེདེཕ ཀེཏྐེཀ སཏྐེཕླདེ སདེ བླྐྲཱཏྐེཾ ཀེདེ ཚཔེདླ སཡེཾ དཾ ཕཐྦི ཕླཏཙཔེདླ ཀཏྐདེ། བླྐྲཱཏྐེཀཾ སཏྐེཕླདེ སདེ སཡེཾ ཀེདེ ཨཏྐདེ, བླྐྲཱཏྐེ དཾ ཕཐྦི ཕླཏཙཔེདླ ཀཏྐདེ། དསྠེཾ པཀ དེཕསེ བླྐྲཱརྐོ བླྐྲཱཏྐེཾ ཨླཀ – “ཕློདེ, ཀེཾ རཏྟེཾ ཏྐསྠེཾ སྦྲཀེསྦེསེ, དེཕླ”དེ? “མཡེཾ སླདཙཀླམཏྟདེཀླ ཏླམ རཏྟེཾ སོཏྟེ ཀ སཀྲོམ, དེཕླ སོསྦླསླ”དེ བླྐྲཱཏྐེཾ ཀེདེ ཚཔེདླ དཾ ཕཐྦི ཕླཏཙཔེདླ ཨུཕླསེཀླདེ སཏྟེཾ དེཕླ ཀཏྐླ སཏླརཾ ཕཏྟེདླ ཨེཀམཏྟེ ཀེསེཏྐླ ཏྐསྠེཾ སྦྲདླ ཨུཕླསེཀླདེཡེཕ སཏྟེཾ ཨླཀམླསེ། ཨཕ བླྐྲཱརྐོ བླྐྲཱཏྐེཾ ཀེདེ ཚཔེདླ དཾ ཕཐྦི ཕླཏཙཔེདླ ཕེཏླརཾ ཀཏྐོ།

དསྠེཾ སམཡེ སཏྟླ པརེསམཏྟེཾ ཨཡཏྐདཏྐསླསཀེ ཀེསེཏྐོ ཙེཏྟཕླེཏྟེཾ ཨླདླཡ ཨླཀླསཀཏྐཾ ཨོདླརེཏྐོ ཕེཡ, སེཀེཏྟེཾ མཏྟེཾ ཀདླ སླཀརཾ ཀེསླཕེཏྐོ ཕེཡ, ཏྐསླཀཕཾ ཀཕེསེ། བླྐྲཱཏཏྐླ པརེསཔརེཡཏྐེ ཀེསེཏྐླ ཏྐསྠེཾ སྦྲཏཏྐླ པཚམཡླམསྠེཡེཕ སཀཡསཏྟེཾ ཕླཏཡམླཏླ པཏྟཕཏྟླ ཕེདེ ཨུཕྲེཾ། སོ་ ཕླཏཏདཕཐྦི སཏྐྲཱརེདླ “དསབཡསླ དསླསྠེ”དེ ཙེཏྟེསེ། ཨཕསླ ཨླདེཀཕསདསྠེཾ དསླཡམླཀཾ མཏྐོཾ ཨུཕྲེཾ། སོ་ “བླྐྲཱཏྐེཡླ མཡ་དཏྟ ཨེཀམེཕ ཕཐྦི, ཨཏྟེཾ ཀེཏྟེ ཕླཏཙཔཀཾ ཀཕྲེ, ཨཕླཏཙཔེདླ ཙ ཏླམ པདེ ཕེཙརེཏྟེ ཀ སཀླཱ”དེ སབྲཕླཔེ ཨདླདཀླམོ ཨདེསེ, ཨཕསླ ཀེཀྲཏྟེ པཚམཡླམེ མཏྟེཾམཡླམེཔེ དཕེཕ ཕེདེ ཨུཕྲེཾ། དཕེཕ ཙེཏྟེདླ དཕེཕ ཨདླདཀླམོ ཨདེསེ། ཨཕསླ མཏྟེཾམཡླམེ ཀེཀྲཏྟེ པཏྟེཾམཡླམེཔེ དཕེཕ ཕེདེ ཨུཕྲེཾ། དདླ སོ་ “ཡེཾ ཕླ དོཏྟེ དཾ ཕླ པཏྟེཔེ ཏྐེསེསླསྠེ”དེ ཕཐྦི སཏྐྲཱརེདླ སཏྟ ཕླདམཏྟཡེ ཚཔེསེ། དོ་ ཕླམདཐྦི ཨླཏྟཏྟེདླ དཀྲེཀེཀ དཏྟཀ དེཀྲཏྟེ ཨཕྲེཏེདླ “ཏྟེཾ མེ, ཏྟེཾ མེ”དེ དཡོ་ ཕླརེ ཀདེ།

དསྠེཏྟ སམཡེ པཏྟམཏྟཏྟ ཏྐསླསཀཏྐ པཏྐོ་ ཨཏྐོསླཏྐེཡེཾ ཀེསེཏྐོ ཏྐསྠེཾ སྦྲཏྟདེ། རཏྟོ་ ཙ ཏླམ “ཏྟེཾ མེ”དེ སཏྟོ་ ཨམཏླཔོ་ དོདེ ། སོ་ ཕླརེསཾ པེསེསེ – “ཀཏྐ, ཨེདཾ ཕླཏྐ ཀེཾ ཕདསླ”དེ། སོ་ དེཀ ཀཏྐླ ཕླཏྐེཾ “ཨཕསེསླ དཏྟཡླཏླདླཀེ ཨླཏཡ་ད ཨསེཙསླདླཀེ ཀཀེདླ པརསེཀཾ ཏྟཀཏྟེ, ཀ དཾ ཨཏྐརེཡེཾ། ཨདཾ པཀ པཏྐོ་ ཨླཀཏྐཏཏྐླ ཀླཏཀོཏཏླ སྦྲཕཱརེཀ སླཱསཾ ཕྲེཏྟེདླ དཾ པཡླཔེཏྐོ ཕེཡ མཏྐོཾརཙེཏྟེཾ མཏྟེདླ ཕླཏཙདཕཐྦི དསབཡསླ ཨདླསཱ, དཾ མེ མཏྐརེཡེཾ ཏྟེད”ཏྟེ ཨླད། སོ་ ཕླརེསོ་ ཨླཀཏྐླ དཾ པཕཏྟེཾ རཏྟོ་ ཨླརཙེསེ། ཏླཏྟ ཨླད – “ཨཏྐེ, ཏྐཏྟེ, དསབཡསླ ཨཏྐཏྟཔཾ ཀ ཏྐེཀེཏྐ, བླྐྲཱརྐོ ཏྐེཏྐ”དེ ཕཏྟཡླཀཾ པེསེསེ། དཾ དེསླ བླྐྲཱརྐོ ཙེཏྟེསེ – “ཨཡེཾ མཡ་དཾ དཏྐེཀེསེཏྐཏྐླ པཚམཾ ཀེཏྟེ ཨདཏྐླ སཏྟ ཀླཏྟེ ཀཕེཏྐཏྐླ ཨདླསེ། སཏྟ ཀླཏྟེ པཏེཏྐ ཨུཕྲཏྟེཀ པཀ མཡ་དཾ ཀོ་ ཨཏྟོ”དེ དསྠེ ཕཏྟཡླཀཾ དསབཡསླཕེཕ ཨདླསེ། ཏླཏྟཔེ “ཀེཾ བླྐྲཱཏྐེཀ ཀད”ཏྟེ ཕླཏྐེཏྐླ “དསྠེ དེཀ ཕཏྟཡླཀཾ དསླཀདསླཕེཕ དེཏྐ”ཏྟེ སྦྲདླ ཨཏྟླཀེཔེ དྭེ ཕཏྟཡླཀླཀེ པེསེསེ, སོ་ ཏླཀེཔེ ཨདླསེ། ཏླཏྟ ཨཏྟླཀེཔེ ཙཏྟླཏྟེདེ ཨེཕཾ ཡླཕ དཏྟེཾསཕཏྟཡླཀླཀེ པེསེསེ། ཨཕ བླྐྲཱརྐོ “ཨེདཾ ཕཏྟེདླ ཕཏྟེདླ ཀདཏྐཾ ཕེཡ དོཏྟེ”དེ ཨཏྐོཀ ཨཏྟླཡ ཨེཀཱ, བླྐྲཱཏྐེཡླ ཨེཀཏྟེ དྭེ ཕཏྟཡླཀླཀེ ཀཀེདླ ཏྟེཾསཡླཀླཀེ དསླཀདསླཕེཕ ཨདླསེ། དོ་ པཏླཡ ཙ སོ་ སཏྟ ཕེསླསེཀོ ཏྐོ།

ཨཕ ཀཾ ཏླཏྟ ཨེཀདེཕསཾ སླདསམཡེ སཏྟ སཏྟེཀ ཏྐསྠེཾ སྦྲཏྟཾ དེསླ སདསདསླཀྲཀཱ ཨཏྟཏླ ཕླཏཙདརཏྟཀསླཡཾ དདླ ཨླད – “ཨེཏྟོ་ པཏླཡ ཨེམཾ ཕླཏཙཔེདླ ཏྐསྠེཾ སྦྲཏྟཏྟེ”དེ། སོ་ “ཀེཾ མེ ཨེམེཏླ ཀསླཡེཀ ཨེམསྠེཾ ཕླཏདེཀླཡེ ཨུཔཏྟེདེཏླ”དེ ཙེཏྟེདླ ཨཏྐོཀཏྐཀླཏེཡེཾ དསླཀདསླ མཏྟཏྟ ཨུཔརེ ཕེཏླཀཾ ཀདླ ཨཀམླསེ། ཨཕེཀདེཕསཾ ཏླཏྟ ཕླཏྐཕ ཕེཏླརཾ ཀཏྐླ ཨཏྐོཀཏྐཀླཏེཡེཾ སཏྟ སཏྟེཀ ཀེསླཏྟེ། དསྠེཏྟ སམཡེ ཚབྲཏྟ བཏྐརསྠེཡོ་ ཀསླཡེ པཏེདཏྟཏྟེ, ཀསླཡོ་ ཨདེཕེཡ ཕེརཙདེ། ཏླཏྟ ཨུཕྲཾཀཏྐོ་ སཏྟཏྐེདླ ཨླད – “ཨསླཀཱ, ཏྐཏྟེ, ཨེས ཀསླཡོ་, ཨསྠེདེ ཨེཀཱསླཏཀཱབླྐྲཱཏཏྐླ དེཏྐོ”དེ། “དཏྐེདེ, མཏླཏྟ, བླྐྲཱརྐོ ཕླཏྟེཏྐོ, བླྐྲཱཏྐེཀ མཡེཾ ཕླཏྟེཏྐ”དེ། ཏླཏྟ “བླྐྲཱརྐོ ཡཏྟེཾ ཨཏྟླསེ, ཀ མཡ”ཏྟེ པསྦྲེདླ ཡེཾ མཏླསླཀཾ ཨུཔཀླརཏྟཾ, དཾ སབྲཾ ཨབྲཏྟཀཱ ཀདླ སབྲཏྟཀཱ ཏླམ ཏླཀཾ དདླ ཕླརཏྟེདཏྟཀེ ཚཔེསེ། སོཔེ “ཨབྲཏྟཀཱ ཏླཡ ཙདསབྲཾ དོཏྟེ”དེ ཙདསབྲཾ སཡླཀཏྟཏླཀེ ཨུཔཀེབཏྟཔེདླ ཡླཕཏྟེཾཕེཾ ཏླཀཾ དདླ སྠེཡེཾ རཀྲེདླ དོ་ ཙཏྟོ་ སཀྲེ ཀེབྲཏྟེ།

ཕླཀ དོ་ ཙཏྟོ་ ཨེམསྠེཾ ཀཕྲེ ཀོཏྐཀམཀསླ ཙ ཏྐཀཕདོ་ ཀསླཔདསབཡསླ ཙཏྟེ དེཏྐཾ བཏྟཏྐཾ ཨཏྐརེ བླཏྐསེཡེཾ ཀླཏཏྲེཡཀྲརེ ཀེབྲཏྟོ། སོ་ ཕླཏྟེམཏླཡ ཀྲཏྟཕླསཾ ཕསཏྐོ ཨེཀདེཕསཾ ཨརཏྟེ ཏྟཏྐཕེཏླརཾ ཙརདེ། དསྠེཏྟ སམཡེ པཏྟཀབྲཏྟོ ཀདླཏྟེརེ ཏྟཕརཀསྠེཾ ཀརཏྐོ ཨཏླཕླདེ ཨཕྲདོཏྟེ སཏྐྲཱརེདླ ཚཔེདཾ ཨླརཏྟོ། སོ་ དེསླ “ཀསླ, ཏྐཏྟེ, སཏྐྲཱརེདླ ཚཔེཕླ”དེ ཨླད། “ཨཏླཕླདོ་ ཀཕྲདོཏྟེ”དེ། “ཨེམེཏླ, ཏྐཏྟེ, ཀརོཕླ”དེ ཨུཏྐརསླཏཀཱ དདླ “ཀེབྲཏྐེབྲཏྐཏྟཀེ མེ ཀེཀཙེ པརེཏླཀེ སླ དོཏྟ”དེ པཏྟཀཾ པཏྟཔེསེ།

ཐཱརེཔིསྶ བྷགིནིཡཱ སདྡྷིཾ བྷརིཡཱཡ ཀལཧཾ ཀརོནྟིཡཱ པཙྩེཀབུདྡྷོ པིཎྜཱཡ པཱཝིསི། ཨཐསྶ བྷགིནཱི པཙྩེཀབུདྡྷསྶ པིཎྜཔཱཏཾ དཏྭཱ ཏསྶ བྷརིཡཾ སནྡྷཱཡ “ཨེཝརཱུཔཾ བཱལཾ ཡོཛནསཏེན པརིཝཛྫེཡྻ”ནྟི པཏྠནཾ པཊྛཔེསི། སཱ གེཧངྒཎེ ཋིཏཱ སུཏྭཱ “ཨིམཱཡ དིནྣབྷཏྟཾ མཱ ཨེས བྷུཉྫཏཱུ”ཏི པཏྟཾ གཧེཏྭཱ པིཎྜཔཱཏཾ ཚཌྜེཏྭཱ ཀལལསྶ པཱུརེཏྭཱ ཨདཱསི། ཨིཏརཱ ཏཾ དིསྭཱ “བཱལེ, ཏྭཾ མཾ ཏཱཝ ཨཀྐོས ཝཱ པཧར ཝཱ, ཨེཝརཱུཔསྶ པན དྭེ ཨསངྑེཡྻཱནི པཱུརིཏཔཱརམིསྶ པཏྟཏོ བྷཏྟཾ ཚཌྜེཏྭཱ ཀལལཾ དཱཏུཾ ན ཡུཏྟ”ནྟི ཨཱཧ། ཨཐསྶ བྷརིཡཱཡ པཊིསངྑཱནཾ ཨུཔྤཛྫི། སཱ “ཏིཊྛཐ, བྷནྟེ”ཏི ཀལལཾ ཚཌྜེཏྭཱ པཏྟཾ དྷོཝིཏྭཱ གནྡྷཙུཎྞེན । ཨུབྦཊྚེཏྭཱ པཎཱིཏསྶ ཙཏུམདྷུརསྶ ཙ པཱུརེཏྭཱ ཨུཔརི ཨཱསིཏྟེན པདུམགབྦྷཝཎྞེན སཔྤིནཱ པིཧིཏམཱནཾ པཙྩེཀབུདྡྷསྶ ཧཏྠེ ཋཔེཏྭཱ “ཡཐཱ ཨཡཾ པིཎྜཔཱཏོ ཨོབྷཱསཛཱཏོ, ཨེཝཾ ཨོབྷཱསཛཱཏཾ མེ སརཱིརཾ ཧོཏཱུ”ཏི པཏྠནཾ པཊྛཔེསི། པཙྩེཀབུདྡྷོ ཨནུམོདིཏྭཱ ཨཱཀཱསཾ པཀྑནྡི།

ཏེཔི ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ སགྒེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ པུན ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ ཨུཔཱསཀོ ཀསྶཔསམྨཱསམྦུདྡྷཀཱལེ བཱརཱཎསིཡཾ ཨསཱིཏིཀོཊིཝིབྷཝསྶ སེཊྛིནོ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, ཨིཏརཱཔི ཏཱདིསསྶེཝ སེཊྛིནོ དྷཱིཏཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཏསྶཱ ཝཡཔྤཏྟཱཡ ཏམེཝ སེཊྛིཔུཏྟཾ ཨཱནཡིཾསུ། ཏསྶཱ པུབྦེ ཨནིཝཏྟིཏཔཱཔཀམྨསྶ ཨཱནུབྷཱཝེན པཏིཀུལཾ པཝིཊྛམཏྟཱཡ ཨུམྨཱརནྟརེ སཀལསརཱིརཾ ཨུགྒྷཱཊིཏཝཙྩཀུཊི ཝིཡ དུགྒནྡྷཾ ཝཱཏི། སེཊྛིཀུམཱརོ “ཀསྶཱཡཾ གནྡྷོ”ཏི པུཙྪིཏྭཱ, “སེཊྛིཀཉྙཱཡཱ”ཏི སུཏྭཱ, “ནཱིཧརཐ, ནཱིཧརཐཱ”ཏི ཨཱབྷཏནིཡཱམེནེཝ ཀུལགྷརཾ པེསེསི། སཱ ཨེཏེནེཝ ནཱིཧཱརེན སཏྟསུ ཋཱནེསུ པཊིནིཝཏྟིཏཱ།

ཏེན ཙ སམཡེན ཀསྶཔདསབལོ པརིནིབྦཱཡི། ཏསྶ ཐཱནཀོཊྚིམཏཱཧི སཏསཧསྶགྒྷནིཀཱཧི རཏྟསུཝཎྞིཊྛཀཱཧི ཡོཛནུབྦེདྷཾ ཙེཏིཡཾ ཨཱརབྷིཾསུ། ཏསྨིཾ ཙེཏིཡེ ཀཱརིཡམཱནེ སཱ སེཊྛིདྷཱིཏཱ ཙིནྟེསི — “ཨཧཾ སཏྟསུ ཋཱནེསུ པཊིནིཝཏྟིཏཱ, ཀིཾ མེ ཛཱིཝིཏེནཱ”ཏི ཨཏྟནོ ཨཱབྷརཎབྷཎྜཾ བྷཉྫཱཔེཏྭཱ སུཝཎྞིཊྛཀཾ ཀཱརེསི རཏནཱཡཏཾ ཝིདཏྠིཝིཏྠཏཾ ཙཏུརངྒུལུབྦེདྷཾ། ཏཏོ ཧརིཏཱལམནོསིལཱཔིཎྜཾ གཧེཏྭཱ ཨཊྛ ཨུཔྤལཧཏྠཀེ ཨཱདཱཡ ཙེཏིཡཀརཎཊྛཱནཾ གཏཱ། ཏསྨིཾ ཁཎེ ཨེཀཱ ཨིཊྛཀཱཔནྟི པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཨཱགཙྪམཱནཱ གྷཊནིཊྛཀཱཡ ཨཱུནཱ ཧོཏི, ཝཌྜྷཀཱི སེཊྛིདྷཱིཏཱ ཨཱཧ — “ཨིམཾ ཨིཊྛཀཾ ཨེཏྠ ཋཔེཐཱ”ཏི། “ཨམྨ, བྷདྡཀེ ཀཱལེ ཨཱགཏཱསི, སཡམེཝ ཋཔེཧཱི”ཏི། སཱ ཨཱརུཡ྄ཧ ཏེལེན ཧརིཏཱལམནོསིལཾ ཡོཛེཏྭཱ ཏེན བནྡྷེན ཨིཊྛཀཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཨུཔརི ཨཊྛཧི ཨུཔྤལཧཏྠཀེཧི པཱུཛཾ ཀཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ “ནིབྦཏྟནིབྦཏྟཊྛཱནེ མེ ཀཱཡཏོ ཙནྡནགནྡྷོ ཝཱཡཏུ, མུཁཏོ ཨུཔྤལགནྡྷོ”ཏི པཏྠནཾ ཀཏྭཱ ཙེཏིཡཾ ཝནྡིཏྭཱ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ ཨགམཱསི།

ཨཐ ཏསྨིཾཡེཝ ཁཎེ ཡསྶ སེཊྛིཔུཏྟསྶ པཋམཾ གེཧཾ ནཱིཏཱ, ཏསྶ ཏཾ ཨཱརབྦྷ སཏི ཨུཔྤཛྫི། ནགརེཔི ནཀྑཏྟཾ སངྒྷུཊྛཾ ཧོཏི། སོ ཨུཔཊྛཱཀེ ཨཱཧ — “ཏཱཏཱ, ཨིཏོ ཨཱནཱིཏཱ སེཊྛིདྷཱིཏཱ ཨཏྠི, ཀཧཾ སཱ”ཏི? “ཀུལགེཧེ སཱམཱི”ཏི། “ཨཱནེཐ ནཾ, ནཀྑཏྟཾ ཀཱིལིསྶཱམཱ”ཏི། ཏེ གནྟྭཱ ཏཾ ཝནྡིཏྭཱ ཋིཏཱ “ཀིཾ, ཏཱཏཱ, ཨཱགཏཏྠཱ”ཏི ཏཱཡ པུཊྛཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱཙིཀྑིཾསུ། “ཏཱཏཱ, མཡཱ ཨཱབྷརཎབྷཎྜེན ཙེཏིཡཾ པཱུཛིཏཾ, ཨཱབྷརཎཾ མེ ནཏྠཱི”ཏི། ཏེ གནྟྭཱ ཀུམཱརསྶ ཨཱརོཙེསུཾ། “ཨཱནེཐ ནཾ, པིལནྡྷནཾ ལབྷིསྶཏཱི”ཏི། ཏེ ཨཱནཡིཾསུ། ཏསྶཱ སཧ གྷརཔཝེསནེན སཀལགེཧེ ཙནྡནགནྡྷོ ཙེཝ ནཱིལུཔྤལགནྡྷོ ཙ ཝཱཡི། སེཊྛིཔུཏྟོ ཏཾ པུཙྪི — “པཋམཾ ཏཝ སརཱིརཏོ དུགྒནྡྷོ ཝཱཡི, ཨིདཱནི པན ཏེ སརཱིརཏོ ཙནྡནགནྡྷོ, མུཁཏོ ཨུཔྤལགནྡྷོ ཝཱཡཏི། ཀིཾ ཨེཏ”ནྟི? སཱ ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ ཨཏྟནཱ ཀཏཀམྨཾ ཨཱརོཙེསི། སེཊྛིཔུཏྟོ “ནིཡྻཱནིཀཾ ཝཏ བུདྡྷསཱསན”ནྟི པསཱིདིཏྭཱ ཡོཛནིཀཾ སུཝཎྞཙེཏིཡཾ ཀམྦལཀཉྩུཀེན པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཏཏྠ ཏཏྠ རཐཙཀྐཔྤམཱཎེཧི སུཝཎྞཔདུམེཧི ཨལངྐརི། ཏེསཾ དྭཱདསཧཏྠཱ ཨོལམྦཀཱ ཧོནྟི།

སོ ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ སགྒེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ བཱརཱཎསིཏོ ཡོཛནམཏྟེ ཋཱནེ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཨམཙྩཀུལེ ནིབྦཏྟི, སེཊྛིཀཉྙཱཔི དེཝལོཀཏོ ཙཝིཏྭཱ རཱཛཀུལེ ཛེཊྛདྷཱིཏཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཏེསུ ཝཡཔྤཏྟེསུ ཀུམཱརསྶ ཝསནགཱམེ ནཀྑཏྟཾ སངྒྷུཊྛཾ། སོ མཱཏརཾ ཨཱཧ — “སཱཊཀཾ མེ, ཨམྨ, དེཧི, ནཀྑཏྟཾ ཀཱིལིསྶཱམཱི”ཏི ། སཱ དྷོཏཝཏྠཾ ནཱིཧརིཏྭཱ ཨདཱསི། “ཨམྨ, ཐཱུལཾ ཨིདན”ཏི ཨཱཧ། སཱ ཨཉྙཾ ནཱིཧརིཏྭཱ ཨདཱསི, ཏམྤི པཊིཀྑིཔི། ཨཐ ནཾ མཱཏཱ ཨཱཧ — “ཏཱཏ, ཡཱདིསེ གེཧེ མཡཾ ཛཱཏཱ, ནཏྠི ནོ ཨིཏོ སུཁུམཏརསྶ པཊིལཱབྷཱཡ པུཉྙ”ནྟི། “ལབྷནཊྛཱནཾ གམིསྶཱམི ཨམྨཱ”ཏི། “པུཏྟ, ཨཧཾ ཨཛྫེཝ ཏུཡ྄ཧཾ བཱརཱཎསིནགརེ རཛྫཔཊིལཱབྷམྤི ཨིཙྪཱམཱི”ཏི། སོ མཱཏརཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨཱཧ — “གཙྪཱམི, ཨམྨཱ”ཏི། “གཙྪ, ཏཱཏཱ”ཏི། ཨིཏརིསྶཱ ཀིར ཙིཏྟཾ ཨཧོསི — “ཀཧཾ གམིསྶཏི? ཨིདྷ ཝཱ ཨེཏྠ ཝཱ གེཧེ ནིསཱིདིསྶཏཱི”ཏི། སོ པན པུཉྙནིཡཱམེན ནིཀྑམིཏྭཱ བཱརཱཎསིཾ གནྟྭཱ ཨུཡྻཱནེ མངྒལསིལཱཔཊྚེ སསཱིསཾ པཱརུཔིཏྭཱ ནིཔཛྫི། སོ ཙ བཱརཱཎསིརཉྙོ ཀཱལཀཏསྶ སཏྟམོ དིཝསོ ཧོཏི།

ཨམཙྪ རྫོ སཏྲིརཀིཚྃ གཏྲ ནྟཛྷྲཀེ ནིསྤིདིདྲ མཏྲཡིཾསྶུ – "རྫོ ཨེཀཱུ ཏྲིཏྲཕ ཨཏྲི, ཕུཏྟེ ནཏྲི, ཨཏྲཛྷཀཱི རཧྰ ནཤྨཏི, ཀཾ ནྟཛྷ ཏེཏྲི"ཏི? "ཏྃ ཏེཏི, ཏྃ ཏེཏྲི"ཏི ཨླཏཾསྶུ། ཕུརེཏེཏེ ཨླཏ – "བཏྃ ཨོལོཀཏྃ ན ཕཏྲཏི, ཕུསྨརཐཾ ཕིསྨཏྟེམླ"ཏི། ཏི ཀཱུསུདཕཀྵེ ཙཏྲར སིཀྐུཕེ ཡེཛྷྲ པཙྪུཕིཀྣི ནྟཛྷཀཱཀུཏྲཀྟྲཾ སིཏཀྐཏྲཀྐ རཐསྨཾཡིཕ ཚཡིདྲ རཐཾ ཕིསྨཏྟེདྲ པཙྪཏེ ཏུརིཡླནི པགྲཀྵཏྲཡིསྶུཾ། རཐེ ཕླཙྪིནདྲརེན ནིཀྲཝམིདྲ ཨུཡླནླཏྲིམུཀེ ཨཏེསི། "པརིཙཡིན ཨུཡླནླཏྲིམུཀེ གཀྲྐཏི, ནིཕཏྲིམླ"ཏི གིཙ ཨླཏཾསྶུ། ཕུརེཏེཏེ "སླ ནིཕཏྲཡིཏྲ"ཏི ཨླཏ། རཐེ ཀཱུསླརཾ པདཀྲིཀཾ གཏྲ ཨླརྫཏནསཧྰེ རུཏྲ ཨཏྲསི, ཕུརེཏེཏེ ཕླཏྲུཔནགཀྵཾ ཨཔནེདྲ ཕླདཏལླནི ཨོལོཀེཏྲ, "ཏིཏྲཏུ ཨཡཾ ཏྲིཡེ, ཏིསདསྨཏྲིཔཔརིཕླརིསྶུ ཙཏྲུསྶ མཏྲཏྲིཔིསྶུ ཨེས རཧྰ ཀཱུརིཏྃ ཡུཏྟེ"ཏི ཕཏྲ "ཕུནཔི ཏུརིཡླནི པགྲཀྵཐ, ཕུནཔི པགྲཀྵཐླ"ཏི ཏིཀྲཏྃ ཏུརིཡླནི པགྲཀྵཏྲཡིསི།

ཨཐ ཀཱུསླར སྨུཙཾ ཕིཕརིདྲ ཨོལོཀིདྲ, "ཀེན གསྨེན ཨླཀཏཏྲ"ཏི ཨླཏ། "ཏེཕ, ཏུསྨཱཀཱི རཧྰ ཕླཕུཏྟཏྲི"ཏི། "ནྟཛྷ གཏ"ཏྲི? "ཏེཕཏྲཾ གཏེ, སླསྨི"ཏི། "གཏི ཏེཕསྨ ཨཏིཀྲཏྲ"ཏི? "ཨཏྲཛྷ སཏྲམེ ཏེཕསོ"ཏི། "ཕུཏྟེ ཕླ ཏྲིཏྲ ཕླ ནཏྲི"ཏི? "ཏྲིཏྲ ཨཏྲི ཏེཕ, ཕུཏྟེ ནཏྲི"ཏི། "གཱརིསྨི རཧྰ"ཏྲི། ཏི ཏྲཕཏེཕ ཨཏྲིསིཀམཏྲཕཾ ཀཱུརིདྲ ནྟཛྷཏྲིཏརཾ སཏྲལཀྲརེཏི ཨལཀྲརིདྲ, ཨུཡླཾ ཨླནེདྲ ཀཱུསླརསྨ ཨཏྲིསིཀཱི ཨཀཱིསྶུ། ཨཐསྨ གཏྲཏྲིསིགསྨ སཏསདསྨཏྲཀྲནཀཱི ཕཏྲཾ ཨུཔདཾསྶུ། སོ "གཱིམིདཾ, ཏྲཏྲ"ཏི ཨླཏ། "ནིཕླསནཕཏྲཾ ཏེཕླ"ཏི། "ནཏུ, ཏྲཏྲ, ཐྲུཡ"ཏྲི? "མནུསླཾ པརིཛྷྲོགཕཏྲིསྶུ ཨེཏེ སུཏྲུམཏརཾ ནཏྲི, ཏེཕླ"ཏི། "ཏུསྨཱཀཱི ནྟཛྷ ཨེཕཏྲུཔཾ ནིཕླསིསྤི"ཏི? "ཨླམ, ཏེཕླ"ཏི། "ན མཚྩི ཕུཙྪཕླ ཏུསྨཱཀཱི ནྟཛྷ, སུཕཀྵཏྲིཏྲཱུརཾ ཨླཏརཐ, ལཏྲིསྨམ ཕཏྲ"ཏྲི། སུཕཀྵཏྲིཏྲཱུརཾ ཨླཏརཾསྶུ། སོ ཨུཏྲཡ ཏཏྲི ཏྲེཡིདྲ སྨུཙཾ ཕིཀྲཡིདྲ ཏཏྲིན ཨུཏཀཱི ཨླཏླཡ ཕུརཏྲིམཏིསླཡཾ ཨཏྲླཀིརི། ཏྲཕཏེཕ ཀྵནཔཐཕཾ ཏྲིཏྲིདྲ ཨཏྲ གཕྲརྫླ ཨུཏྲཏཾསྶུ། ཕུན ཨུཏཀཱི གཏེདྲ ཏཀྲིཀྵཡཾ པཙྪིམླཡཾ ཨུཏྲརཏླཡཀྵེ ཨེཕཾ ཙཏྲུསྶ ཏིསླསྶ ཨཏྲླཀིརི། སཏྲིསླསྶ ཨཏྲཏྲཀཱི གཏྲ ཏྲཏྲིས གཕྲརྫླ ཨུཏྲཏཾསྶུ། སོ ཨེཀཱི ཏིཏྲཏུསྨཾ ནིཕླསིདྲ ཨེཀཱི ཕླཏྲུཔིདྲ "ནཏྲརྫོ ཕིཛྷཏི སུཏྲཀཏྲཀཱུ ཨེཏྲིཡེ སླ སུཏྃ གཏྲིསྶུཏི ཨེཕཾ ཏྲིརཾ ཙཏྲཔིཏྲ"ཏི ཕཏྲ ཀཏྲཾ ཨུསླཔིདྲ ཨལཀྲཏཔཏེཡཏྲེ ཏཏྲིཀྲཝཀྐུཕརགཏེ ནགཱརཾ པཕིསིདྲ ཕླསླཏཾ ཨླཏུཡཏ མཏྲསསྨཏྲིཾ ཨནུཏྲཕི།

ཨེཕཾ ཀཱུཡེ གཀྲྐཏྲི ཨེཀཏིཕསཾ ཏེཕྲི རྫོ མཏྲསསྨཏྲིཾ ཏིསྨ, "ཨཏེ ཏཔསྨི"ཏི ཀཱུརཏྲཱུརཾ ཏསྨེཏི། "གཱིམིདཾ, ཏེཕྲི"ཏི ཙ ཕུཏྲ "ཨཏིམཏཏྲི ཏེ, ཏེཕ, སསྨཏྲི། ཨཏྲིཏི ཕུཏྲཾ སཏྲཏེདྲ གཱཡཀཾ ཨཀཱཏྲ, ཨེཏྲནི ཨཏྲཀཏསྨ པཙྪཡཾ ཀཱུསཡཾ ན གརཥླ"ཏི ཨླཏ། "གསྨ ཏསྨམ, སྤིཡཕཀྟེ ནཏྲི"ཏི? "ཨསུཏྲོ, ཏེཕ, ཛྷསྨུཏྲིཡེ ཨརཏཀྟེཏི, ཏུསྨེ ཏྲནམིཕ སཏྲེཐ, ཨཏཾ ཨརཏཀྟེ ཡཀྵསྨི"ཏི ཨླཏ། ནྟཛྷ ཕུནཏེཕསེ ཕླཙྪིནདྲརེ ཏྲནཾ སཏྲཔིསི། ཏེཕྲི ཕླཏེཕ ཨུཔེསཐཀྲཱནེ ཨཏྲིཏྲཡ ཨུཔརིཕླསླཏེ ཕུརཏྲཏྲིམུཏྲ ཨུརེན ནིཔཏྲེདྲ "སཙེ ཨེཏིསྨཾ ཏིསླཡཾ ཨརཏཀྟེ ཨཏྲི, སྤེཕ ཨླཀཏྲ ཨསྨཱཀཱི ཏྲིཀྲཾ གཏཏྲུ"ཏི ཨླཏ། ཏསྨཾ ཏིསླཡཾ ཨརཏཀྟེ ནླཏེསྶཾ, ཏཾ སཀྲཱུརཾ གཔཏཡླཙཀྲཾ ཨཏཾསྶུ། ཕུནཏེཕསེ ཏཀྲིཀཏྲརེ ཏྲནཾ སཏྲེདྲ ཏཐེཕ ཨཀྲཱུསི, ཕུནཏེཕསེ པཙྪིམཏྲརེ། ཨུཏྲརཏྲརེ སཏྲེཏཏེཕསེ པན ཏེཕིཡླ ཏཐེཕ ནིམཏྲེཏྲིཡླ ཏིམཕཀྟེ ཕསཏྲནཾ པཏུམཕཏིཡླ ཕུཏྲནཾ པཙྪུསཏྲནཾ པཙྪོགཏྲུཏྲནཾ ཛྷེཏྲཀཾ མཏྲཔདུམཔཙྪོགཏྲུཏྲེ ཏྲཏིཀཱི ཨླམཀྟེསི, "སླརིསྨ, ནཏྲནྟཛྷ, ཏུསྨེ ནིམཀྟེཏི, ཨཏྲིཕླསིཐ ཏསླ"ཏི། ཏི ཨཏྲིཕླསིདྲ ཕུནཏེཕསེ ཨཏེཏཏཏྲནཏེ སྨུཙཾ ཏྲེཕིདྲ, ཨླཀཱུསེན ཨླཀཏྲ ཨུཏྲརཏྲརེ ཨོཏརཾསྶུ། མནུསླ ཏིསླ གཏྲ "པཙྪུསཏྲ, ཏེཕ, པཙྪོགཏྲུཏྲ ཨླཀཏྲ"ཏི རཛྷེ ཨླརེཙེསྶུཾ། ནྟཛྷ སཏྲཾ ཏེཕིཡླ གཏྲ, ཕཀྟིདྲ, པཏྃ གཏེདྲ པཙྪོགཏྲུཏྲེ ཕླསླཏཾ ཨླརཡིདྲ, ཏཏ ནེསཾ ཏྲནཾ དཏྲ, ཀྲཏཀཱིཏྲཕཕསླནེ ནྟཛྷ སཏྲུཏྲིརསྨ, ཏེཕྲི, སཏྲུནཕགསྨ ཕླཏསྨུཡེ ནིཔཏྲེཏྲ "ཨཡྰ པཙྪཡིཏེ ན གིཡམིསྨཀྟེ, མཡཾ ཕུཙྪིན ན ཏྲཡིསྨམ། ཨསྨཱཀཱི ཡླཕཏྲེཕཾ ཨེཏྲ ནིཕླསླཡ པཏེཀྐྃ ཏེཐླ"ཏི པཏེཀྐྃ ཀཱུརིདྲ ཨུཡླནེ པཙྪུཔཀྵསླཡླསཏྲནེ པཙྪུཙཀྲམནསཏྲནྟིཏི སཏྲཀཱུརེན ནིཕླསནཏྲཏྲནེ སསྨཏིདྲ ཏཏྲ ཕསླཔིསྶུཾ།

ཨེཕཾ ཀཱུཡེ གཀྲྐཏྲི རྫོ པཙྪཀྐེ གཱུཔིཏེ། སོ "ཨཏཾ པཙྪཀྐྃ ཕླུཔསམེཏྃ གཀྲྐམི, ཏྃ པཙྪོགཏྲུཏྲིསྶུ སླ པམཏྲ"ཏི ཏེཕྲིཾ ཨོཕཏིདྲ གཏེ། ཏསྨིཾ ཨཏྲཀཏིཡིཕ པཙྪོགཏྲུཏྲནཾ ཨླཡུསཏྲཏྲ ཕྲིཀྐ། མཏྲཔདུམཔཙྪོགཏྲུཏྲེ ཏིཡླམརྫཾ ཏྲེཏཀཱིཡཾ ཀཱིཡིདྲ ཨརཏྲཀྲཱམནེ ཨླཡསྨཏཕཡཀཱི ཨླཡསྤིདྲ ཚིཏཀོཕ ཨཏྲུཕླཏིསིསླཡ ནིཏྲཏཀྐུཏུཡླ པརིནིཏྲཱཡི། ཨེཏིཏུཕླཡེན སིསླཕྲིཏི སཏྲེཕ པརིནིཏྲུཏྲ། ཕུནཏེཕསེ ཏེཕྲི པཙྪོགཏྲུཏྲནཾ ནིསྤིདནཏྲཏྲཾ ཏརིཏུཔཡིཏྃ ཀཱུརིདྲ ཕུཕླནི ཕིཀཱིརིདྲ, ཏྲུཔཾ ཏཏྲ ཏིསཾ ཨླཀམནཾ ཨོལོཀཡཀྟྲི ནིསིཀྐ ཨླཀམནཾ ཨཔསྨཀྟྲི ཕུརིསཾ པསེསི – "གཀྲྐ, ཏྲཏ, ཏྲེནཏི, ཀཾ ཨཡླནཾ གིཚྩི ཨཕླསུཀ"ཏྲི? སོ གཏྲ མཏྲཔདུམསྨ པཙྪསླཡླཡ ཏྲཾ ཕིཕརིདྲ ཏཏྲ ཨཔསྨཏྟེ ཙཀྲམནཾ གཏྲ ཨླཡསྨཏཕཡཀཱི ནིསྨཡ ཚིཏཾ ཏིསྨ ཕཀྟིདྲ "ཀཱཡོ, ཏྲཀྟེ"ཏི ཨླཏ། "པརིནིཏྲུཏསཏྲིཾ གཾ གཐསྨཏི? སོ ནིཏྲཡཏི མཚྩི"ཏི

གཀྲ པིཊྲིཔུདེ དཊྲེན པནྡམསིདྲ པུདྲན སྤིདལདྡཡ ཅེཕ ཐནྡྲྡཡ ཅ པརིཉིབྲུདབྲྷཔ ཉདྲ, དུདིཡསྨ སཊྭིགཾ ཨགམྡསི། ཨེཕཾ དདིཡསྨྲདི སབྲེསཾ པརིཉིབྲུདབྲྷཔ ཉདྲ ནྡརྒུལཾ གཏོ། "གཏཾ, ཧྡད, པཚྩེགབུཧྡ"དི པུཊྲོ "པརིཉིབྲུཧྡ, དེཕྲི"དི ཨྡད། དེཕྲི གཧྨཀྲི རོདཀྲི ཉིཔྲམིདྲ ནྡགརེདེ སཧྲཾ དཟྲ གཀྲ སྤྲཧྲུགུཡིདཾ གྲུརེདྲ པཚྩེགབུཧྡན སཧྲིརགིཚྩེ གྲུརེདྲ ཧྡདུཡོ གཏེདྲ ཅེདིཡཾ པདིཊྲུཔེསི།

ནྡཧྲ པཚྩཉཾ ཕྲུཔསམིདྲ ཨྡགཏོ པཚྩཞྲམཉཾ ཨྡགཏཾ དེཕིཾ པུཀྲི — "གཱཾ, ཐྲདེ, པཚྩེགབུཧྡེསུ ཉཕྲམཊྲེ, ཉིརོབྲ ཨཕྲ"དི? "པརིཉིབྲུཧྡ དེཕྲ"དི། ནྡཧྲ ཅེཀྲིདི "ཨེཕྲཧྡཕུཉཕྲི པཊྲིཧྡཉཾ མཏཾ ཨུཕྲུཊྲེདི, ཨསྨྲགཾ གྲུཏོ མོཕྲོ"དི། སོ ཉགཱར ཨགཀྲ, ཨུཕྲཉམེཕ པཕྲིསིདྲ ཊྲེཊྲུཔུཀྲི པགྲོཕྲུཔིདྲ, དཕྲ སཧྲཾ ཉིཕྲདིདྲ, སཡཾ སམཊཔཕྲཊྲེ པཕྲཱི། དེཕྲིཔི "ཨེམཕྲི པཕྲཱིདི ཨཏཾ གཾ གཧྲཕྲཕྲི"དི དཊྲེཕ ཨུཕྲཉེ པཕྲཱིདྲ དེཔི ཧྲཉཾ ཕྲུཔིདྲ དཏོ ཟྲུདྲ ཞྲཕྲུཡོགཱ ཉིཕྲཊྲེསུ།

དིསུ དཊྲེཕ ཕསཀྲེསུ ཨསྨྲགཾ སཀྲ ཡོག ཨུཕྲུཊྲེདྲ པཕཀྲིདཕརཀྲསཀྲཏྲོ ཨཀྲུཕུཊྲེན ནྡཧྲགཏཾ ཕུཕྲིསི། སཀྲུར དཟྲ པཏེཕསཀྲེ ཨཡཾ པིཕྲུཡིསྨཊཔོ མགཀྲརཀྲེ མཧྲདིབྲཀྲཊཔགྲམི གཔིལབྲཀྲཊསྨ ཨཀྲམདེསིཡྲ གྲུཀྲེཀྲི ཉིཀྲཏེ། ཨཡཾ ཐྲཀྲ གྲུཔིཡྲཀྲི མཧྲརཀྲེ སྤྲགལཉགཱར གོསིཡགོཀྲིབྲཀྲཊསྨ ཨཀྲམདེསིཡྲ གྲུཀྲེཀྲི ཉིཀྲཀྲ། དིསཾ ཨཀྲུཕྲམེན ཕཀྲཕྲཉཀྲཉཾ པིཕྲུཡིསྨཊཔསྨ ཕྲིསདིམི, ཐྲཀྲཡ སོལཀསམི ཕྲཀྲ སཕྲཀྲེ སྨཧྲཔིདརོ པུཀྲཾ ཨོཡོགཱ "ཧྡད, ཧྲཾ ཕཡཕྲཀྲེ, གྲུལཕྲཱིསོ ཉྲུམ པདིཀྲཕིདཀྲོ"དི ཨདིཕྲིཡ ཉིཕྲིཡཡིསུ། སྨཊཔོ ཨྡད "མཡདཾ སོདཔཐེ ཨེཕྲཧྡཕཾ གཐཾ སྨ གཐེཐ། ཨཏཾ ཡྲུཕ དུཀྲི ཧྲརཐ, ཧྡཕ པཏེཀྲཱིཕྲཱམི, དུསྨྲགཾ ཨཚྩཡེན ཉིཔྲམིདྲ པཕྲཱིཀྲཕྲཱི"དི། དེ གདིཡྲཉཾ ཨདིཔྲམིདྲ པུན གཐཡིསུ། སེཔི དཐེཕ པཏེཕྲིཔི། དཏོ པཀྲུཡ ཉིརཀྲཾར གཐེདིཡེཕ།

སྨཊཔོ "མམ སྨདརཾ སཀྲུཔིཕྲཕྲི"དི རཧྲསུཕཀྲཕྲ ཉིཔྲསདཕྲཾ དཧྲ སབྲགཱམིདེ སཀྲཕྲིཧྲ སུཕཀྲགཱརེདི ཨེགཾ ཨེཊྲིཧྲུཔཾ གྲུཧྲཔིདྲ དཕྲ མཧྲེནཕྲབྲཧྲདིགཀྲཔརིཡོཕྲཉེ ཧྲཾ རཧྲཕཀྲཾ ཉིཕྲུཔིདྲ ཕཀྲསཕྲཀྲེདི པུཕྲིདི ཅེཕ ཉཧྲཨལཧྲརེདི ཅ ཨལཧྲཧྲཔིདྲ སྨདརཾ པགྲོཕྲུཔིདྲ ཨྡད "ཨསྨྲ, ཨེཕྲཧྡཔཾ ཨྡརསྨྲཀཾ ལཀྲཀྲེ གཏེ ཕསིསྨྲམི ཨལཀྲཀྲེ ན ཕསིསྨྲཕྲི"དི། པཊྲིཧྲ ཀྲཀྲཀྲི ཅེཀྲིསི — "མཡདཾ པུཀྲེ པུཀྲཕྲ དིཀྲཧྲཀྲེ གཧྲཊྲིཉིཧྲཀྲ, པུཀྲི གཀྲེཀྲེ ན ཨེགཏེཕ ཨགཱསི, ཨཀྲ ཨེདེན སདགཏཔུཀྲི སུཕཀྲཧྲུཔཔཏེཀྲུགཕ ཀྲཔིསྨཀྲི"དི ཨཀྲ ཀྲཀྲཀྲེ པགྲོཕྲུཔིདྲ སབྲགཱམིདེ སཀྲཕྲིཧྲ སུཕཀྲཧྲུཔགཾ རཐཾ ཨྡརཔིདྲ "གཀྲེཐ, ཧྡཧྡ, ཡཀྲ ཨསྨྲགཾ ཀྲདིགོཀྲིཀྲོགཏེ སསྨྲཉེ གྲུཡེ ཨེཕྲཧྡཔཾ དྲིརགཾ པསྨཐ, ཨེམམེཕ སུཕཀྲཧྲུཔགཾ པཀྲགཱརཾ གཧྲ ཨེཕྲ"དི ཨུཕྲཊྲེསི།

དེ "ཨསྨྲགཾ ཉྲུམ ཨེདཾ གཀྲ"ཀྲེ ཉིཔྲམིདྲ "གཀྲ གམིསྨྲཀྲ"དི ཅེཀྲིདྲ "མཧྲརཀྲེ ཉྲུམ ཨེཧྲགཱར, མཧྲརཀྲེ གམིསྨྲཀྲ"དི མཧྲརཀྲེ སྤྲགལཉགཱར ཨགམིསུ། དཟྲ ཧྲཾ སུཕཀྲཧྲུཔགཾ ཀྲཉདིཊྲེ ཁཔིདྲ ཨེགམཀྲེ ཉིཀྲིཉིསུ། ཨཐ ཐྲཀྲཡ ཧྲདི ཐྲདཾ ཀྲཔིདྲ, ཨལཧྲརེདྲ, སིརིགཀྲ ཉིཀྲིཧྲཔིདྲ སཡཾ ཀྲཡིཀྲ ཨུདགདིཀྲ གཧྲ དཟྲ ཧྲཾ སུཕཀྲཧྲུཔགཾ དིཀྲ "གཱཕྲཡཾ ཨཕྲིཉིཧྲ ཨེཧྲགཀྲ ཁིཧྲ"དི པིཊྲིཔཀྲི པདརེདྲ "སུཕཀྲཧྲུཔགཱ"ཀྲེ ཉདྲ "ཨཕྲཀྲིཧྲ མི"དི སཀྲི ཨུཕྲུདེསཾ, "ཨཡཾ པན མི ཨཕྲཀྲིཧྲཡ ཉིཕྲསནཔཏེཀྲིདིགཱཔུཔི ཨསདིཕྲ"དི ཨྡད། ཨཐ ཉཾ དེ མཧྲཀྲ པརིཕྲརིདྲ "ཨེཕྲཧྡཕྲ དེ སྤྲམིཀྲིཧྲ"དི པུཀྲེསུ། "གཱཾ ཨེཕྲ, ཨེམཕྲཡ སུཕཀྲཔཏེཕྲཡ སདགཱཀྲེན སདཀྲསགཱཀྲེན མཡདཾ ཨཕྲཀྲིཧྲ ཨཀྲིཧྲཔདཧྲ, ཧྲུསདཀྲེ གཀྲི ཉིསིཀྲཡ པཧྲིཔགིཀྲེ ཉཀྲི, སཧྲིརོཕྲཀྲིཉེཕ དཀྲཾ ཕྲིཀྲམཧྲི"དི། "དིན དེ ཨྡགཀྲེ"དི ཧྲཾ ཐེཀྲཾ གཏེདྲ སུཕཀྲཧྲུཔགཾ རཐེ ཨྡརཔིདྲ གོསིཡགོཀྲིསྨ བྲཀྲཊསྨ ཧྲརཧྲརེ ཁཧྲ ཨྡགམཉཾ ཉིཕིདཡིསུ།

བྲཀྲཀྲེ པཏེསཀྲཀྲརཾ གཧྲ "གྲུཏོ ཨྡགདཧྲ"དི པུཀྲི། "མགཀྲརཀྲེ མཧྲདིབྲགཱམི གཔིལབྲཀྲཊསྨ ཧྲརཏོ"དི། "གཱཾ གྲུརཧྲ ཨྡགཧྲ"དི? "ཨེམིཀྲ ཉྲུམ གྲུརཀྲེཀྲ"དི། "གཱཕྲཀྲཾ, ཧྡཧྡ, སམཧྲདིགོཀྲཕིཀྲཔོ ཨསྨྲགཾ བྲཀྲཀྲེ, དསྨྲམི དྲིརགཱ"ཀྲེ པཀྲགཱརཾ གཀྲེ། དེ གཔིལབྲཀྲཊསྨ སྤྲསཉཾ པཀྲིཀྲེསུ "ལཧྲ དྲིརགཱ, གཧྲཐཾ གཀྲེཕྲ"དི། ཧྲཾ སྤྲསཉཾ སུཧྲ པིཕྲུཡིསྨཊཔསྨ ཨྡརོཅཡིསུ "ལཧྲ གཱར དྲིརགཱ"དི། སྨཊཔོ "ཨཏཾ ཉ ལཧྲིསྨཀྲི"དི ཅེཀྲིསཾ, ཨེམེ "ལཧྲ"དི ཕཧྲཀྲེ, ཨཏཀྲིགོ ཧྲུཧྲ པཀྲི པེསིསྨཕྲི"དི རཏོགཏོ པཀྲི ཡེཐི "ཐྲཧྲ, ཨཧྲཏོ ཀྲདིགོཀྲིཀྲོགཱཧྲུཔཾ ཐྲཧྲཕྲཕཾ ལཐྲཧྲ, ཨཏཾ ཉིཔྲམིདྲ པཕྲཱིཀྲཕྲཱམི, སྨ པཀྲེ ཕིཕྲུཔེཕྲཉིཀྲི ཨཏོཕྲི"དི། ཐྲཧྲཔི "ཨསུགཱཕྲ གཱར སཾ ཧྲུདུགཱཏོ"དི སུཧྲ "པཀྲི པེསིསྨཕྲི"དི རཏོགཏོ པཀྲི ཡེཐི "ཨཕྲུཔུཀྲེ ཨཧྲཏོ ཀྲདིགོཀྲིཀྲོགཱཧྲུཔཾ ཐྲཧྲཕྲཕཾ ལཐྲཧྲ, ཨཏཾ པཕྲཱིཀྲཕྲཱམི, སྨ པཀྲེ ཕིཕྲུཔེཕྲཀྲི ཨཏོཕྲི"དི། དེཔི པཀྲཀྲི ཨཀྲཀྲམཀྲི སམྲྡགཀྲེསུ། "ཨེདཾ གཀྲ པཀྲ"ཀྲི? "པིཕྲུཡིསྨཊཔེན ཐྲཀྲཡ པདིད"ཀྲི། "ཨེདཾ གཀྲ"དི? "ཐྲཀྲཡ པིཕྲུཡིསྨཊཔསྨ པདིད"ཀྲི

ཙ་ ལྷུཏྟེ་ ཏེ་ ཏྲེཔི་ ཕློཙོཏྟ་ “པསླཔ་ ཏྟརཀྐཾ་ ཀཱསླ”ཏྟེ་ ཕློལེཏྟ་ ཨརཀྐེ་ ཚཊྟེཏྟ་ ཨཀྐི་ ཧཾསམྨཾ་ པཀྐཾ་ ལེཕེཏྟ་ ཨེཧཾ་ ཨེཧྲཾ་ ཙ་ པེསེསྶཾ། ཨེཧེ་ ཀུམྨཱརསླ་ ཀུམྨཱརཱིཀཱཡ་ ཙ་ སདིསཾ་ པཀྐཾ་ ལོཀཱསླདརཧིཏམེཕླཏི་ ཨཝིཀློམྨཱནྣཾཡེཔ་ ཏྲིཀྐཾ་ སམྨཱགམོ་ ཨཧོསི།

ཏཾ་ ཏིཕསཾཡེཔ་ པིཕྲཡིམྨཱཙཔོ་ ཨེཀཾ་ ཕུཕྲཏྟཾ་ གཱཏྭཱཔེསི་ རྒྱཏྟཱཔི། ཏྟཱཝི་ སཡཝམཛཛེ་ ཛཔེསྶཾ་ རྒྱུཏྟསྶཡམྨསྶ་ ཨུཊྛཱཔི་ “སཡཝཾ་ ཨཱཏྟུཏིསྶམྨཱ”ཏི་ མཱཙཔོ་ ཏཀྲེཙཔསྶེན་ སཡཝཾ་ ཨཱཏྟུཏི། རྒྱཏྟཱ་ ཕླཱམཔསྶེན་ ཨཧྲིཏྟུཏིཏྟ་ ཨཱཧ་ – “ཡསླ་ པསླེ་ ཕུཕྲཱཝི་ མིལཱཡཏྟེ་, ཏསླ་ ཏྟཱགཙྪཾ་ ཨུཕྲཀྐཏྟེ་ པིཊྛཱཝིསླམ་, ཨིམཾ་ ཕུཕྲཏྟཾ་ ན་ ཨཧླིཡེཏབྦ”ཏྟེ། ཏེ་ པཝ་ ཨཏྟཱམཏྟཱི་ སཏྟིརསམྨསྶཱཛཡེན་ ཏིཡཱམརཏྟིཾ་ ཝིཏྟཾ་ ཨཝྐཱམཱམཏྟཡ་ ཕླིཏིཏྟཱམེཏྟེ་, ཏིཕླཱ་ པཝ་ ཏསིཏམཏྟསྶི་ ཏྟཧོསི། ཏེ་ ལོཀཱམིསེན་ ཨསཾསཊྛ་ ཡཱཔ་ མཱཏྟཱཔིཏརོ་ ཛྷརཏྟེ་, ཏྟཱཔ་ ཀཱལཀཏྟཱ་ ཨཔིཊྛརིཏྟ་ ཏིསུ་ ཀཱལཀྐཏིསུ་ པིཊྛརཡིཾསུ། མཏཏྟེ་ མཱཙཔསླ་ སམྤཏྟེ་ – ཨེཀཱཏིཕསཾ་ སཏྟིརཾ་ ཨུཝབྦཏྟེ་ ཚཊྟེཏབྦཾ་ སུཔཀྐཙྪཀྐཾ་ ཨེཔ་ མགཱཀཱཏྟཡིཡཱ་ ཏྟཱཏསཏྟཡིམཏྟཾ་ ལཏྟཾ་ ཕབྦཏི། ཡཀྐཝཀྐཝི་ སཊྛིམཏྟཏལྭཱཀཱཝི་, ཀཱསླཀྐཾ་ ཏྟཱཏསཡོཛཝིཀོ་, ཨཝུཏྟཏྟཀུརཔམཏྟཀྐ་ ཙྪཏྟཱཱས་ ཀཱམྨ་, ཙྪཏྟཱས་ ཏཏྟཱཝིཀཱཝི་, ཙྪཏྟཱས་ ཨསླཱཝིཀཱཝི་, ཙྪཏྟཱས་ རཐཱཝིཀཱཝི།

སོ་ ཨེཀཱཏིཕསཾ་ ཨཡཏྟཏཨསླཾ་ ཨཱཏྟུཡཏ་ མཏྟཛཝཔརིཕྲུཏོ་ ཀཱསླཀྐཾ་ གཱཏྟ་ ཝེཏྟཀོཊིཡཾ་ ཛྷཏོ་ ཝཏྟལེཏི་ ཛྷིཀྐཐྭཝཏོ་ ཀཱཀཱཏཡོ་ སཀཱཀེ་ གཱཏཕྲཱཏྟིཕཱཙཀ་ ཨུཊྛཱརིཏྟ་ ཝྲཏཏྟེ་ ཏིསྶཱ་, “ཏྟཏ་, ཨིམེ་ ཀཾ་ ཝྲཏཏྟེ”ཏི་ ཕུཙྪི། “གཱཏྟཕྲཱཏེ་, ཨཡྻཱ”ཏི། “ཨེཏཏེ་ ཀཱཏཾ་ ཕླཔཾ་ ཀཱསླ་ ཏོཏྟེ”ཏི? “ཏུམྷཱཀཾ་, ཨཡྻཱ”ཏི། སོ་ ཙིཏྟེསི་ – “སཙེ་ ཨེཏཏེ་ ཀཱཏཾ་ ཕླཔཾ་ མཡ་ཏཾ་ ཏོཏི་, ཀཾ་ མེ་ ཀཱརིསྶཏི་ སཏྟཨསྶིཏིཀོཊིཏྟཏཾ་, ཀཾ་ ཏྟཱཏསཡོཛཝོ་ ཀཱསླཀྐཾ་, ཀཾ་ ཡཀྐཝཀྐཝི་ ཏལྭཱཀཱཝི་, ཀཾ་ ཙྪཏྟཱས་ ཀཱམྨ་, སབྦམེཏཾ་ རྒྱཏྟཡ་ ཀཱཔིལཱཝིཡ་ ཝིཛྫཱཏིཏྟ་ ཝིཀྐམྨ་ པབྦཛིསླམཱི”ཏི།

རྒྱཏྟཱཔི་ ཀཱཔིལཱཏྟི་ ཏསྶཾ་ ཁཎེ་ ཨཏྟརཕཏྟུམྷི་ ཏཡོ་ ཏིལཀཱསྶེ་ པཏྟཏྟཔེཏྟ་ རྒྱཏྟིཏི་ པརིཕྲུཏྟ་ ཝིསིཀྐ་ ཀཱཀེ་ ཏིལཕླཊཀེ་ ཝྲཏམཱཏེ་ ཏིསྶཱ་, “ཨམྨ་, ཀཾ་ ཨིམེ་ ཝྲཏཏྟེ”ཏི་ ཕུཙྪི། “ཕླཊཀེ་ ཨཡྻེ”ཏི། “ཨཀཱསལཾ་ ཀཱསླ་ ཏོཏྟེ”ཏི? “ཏུམྷཱཀཾ་, ཨཡྻེ”ཏི། སཱ་ ཙིཏྟེསི་ – “མཡ་ཏཾ་ ཙཏུཏབྦཕཏྟཾ་ ཏྭཱཡཱིཀཱཏཝམཏྟུཏྟ་ ལཏྟཾ་ ཕབྦཏི་, ཡཏི་ པཝེཏཾ་ ཨེཏྟཱཀཱཝ་ ཛཝེཝ་ ཀཱཏཾ་ ཨཀཱསལཾ་ མཡ་ཏཾ་ ཏོཏི་, རྒྱཕསཏསྶེཝཔི་ ཕབྦཏོ་ སཱིསཾ་ ཨུཀྐྲིཔིཏུཾ་ ན་ སཀྐཱ། ཨཧླཔུཏྟེ་ ཨཱཏཱཏམཏྟེཡེཔ་ སཝྲཾ་ ཏསླ་ ཝིཛྫཱཏིཏྟ་ ཝིཀྐམྨ་ པབྦཛིསླམཱི”ཏི།

མཱཙཔོ་ ཨཱཏཱཏྟ་, རྒྱཏྟ་ ཕླཱསླཏཾ་ ཨཱཏྟུཡཏ་ མཏྟརཏེ་ པལྷཀྐེ་ ཝིསཱིཏི། ཨཐསླ་ ཙཀྐཱཕཏྟིཝོ་ ཨཝཏྟཀྐཕྲིཀཾ་ བྷོཛཏཾ་ སབྷྲཡིཾསུ། ཏྲེཔི་ རྒྱུཏྟིཏྟ་ པརིཛཏེ་ ཝིཀྐཱཏྟེ་ རཧོགཏྟ་ ཕླསྶཀཱཏྟཏེ་ ཝིསཱིཏིཾསུ། ཏཏོ་ མཱཙཔོ་ རྒྱཏྟཾ་ ཨཱཧ་ – “རྒྱཏྟེ་, ཨིམཾ་ གྷརཾ་ ཨཱགཙྪཏྟོ་ ཏྟཾ་ ཀིཏྟཀཾ་ ཏྟཾ་ ཨཱཏརསྶཱ”ཏི? “པཉྩཔཉྩས་ སཀཊསཏཱནི་, ཨཡྻཱ”ཏི། “ཏཾ་ སབྦཾ, ཡཱ་ ཙ་ ཨིམསྶཱིཾ་ གྷརེ་ སཏྟཨསྶིཏིཀོཊིཡོ་ ཡཀྐཝཀྐསཊྛིཏལྭཱཀཱཝིཀཱིཏྟ་ ཙ་ སམྤཏྟི་ ཨཏྠི་, ཏཾ་ སབྦམྨ་ ཏུཡ་ཏཾཡེཔ་ ཝིཡཡྻཱཏེམཱི”ཏི། “ཏུམྷེ་ པཝ་ ཀཱཏཾ་ གཙྪཐ་, ཨཡྻཱ”ཏི? “ཨཧཾ་ པབྦཛིསླམཱི”ཏི། “ཨཡྻ, ཨཏཏྟི་ ཏུམྷཱཀཾཡེཔ་ ཨཱགམཏཾ་ ཨོལོཀཡམཱཏྟ་ ཝིསིཀྐ། ཨཏཏྟི་ པབྦཛིསླམཱི”ཏི། ཏེསཾ་ ཨཱཏིཏྟཔཀྐཀཱཏེ་ ཕླིཡ་ ཏཡོ་ ཛྷཔླ་ ཨུཔཏྟཧིཾསུ། ཏེ་ ཨཏྟཏྟཔཙྪོ་ ཀཱསླཡརསཔིཏྟཏཱི་ ཕླཏྟཱཝི་ མཏྟིཀཱཔཏྟེ་ ཙ་ ཨཱཏཏྟཔེཏྟ་ ཨཏྟཱམཏྟཱི་ ཀེསེ་ ཨོཏཱརཔེཏྟ་ “ཡེ་ ལོཀེ་ ཨརཧཏྟོ་, ཏེ་ ཨུཏྟིསླ་ ཨམྷཱཀཾ་ པབྦཛྫཱ”ཏི་ པབྦཛིཏྟ་, ཐཝིཀཱསུ་ པཏྟེ་ པཀྐིཔིཏྟ་ ཨཾསེ་ ལགྒེཏྟ་ ཕླསཱཏཏོ་ ཨོཏརིཾསུ། གེཧེ་ ཏཱསེསུ་ ཙ་ ཀམྨཀཱརེསུ་ ཙ་ ན་ ཀོཙི་ སཉྫཱཝི།

ཨཐ་ ཝེ་ བྲཱཧྨཎཀཱམཏོ་ ཝིཀྐམྨ་ ཏཱསཀཱམཏྟཱརེཝ་ གཙྪཏྟེ་ ཨཱཀཱཔཀཱཔྤཱཏཕསེན་ ཏཱསཀཱམཝཱསིཀོ་ སཉྫཱཝིཾསུ། ཏེ་ རོཏཏྟཱ་ ཕླཱཏེསུ་ ཝིཔཏིཏྟ་ “ཀཾ་, ཨམྷེ་, ཨཏྟཔེ་ ཀརོཐ་ ཨཡྻཱ”ཏི་ ཨཱཧཾསུ། “མཡཾ་, ‘ཏཱཏཱ’, ཨཱཏིཏྟཔཀྐཀཱཏེ་ ཕླིཡ་ ཏཡོ་ ཛྷཔླ’ཏི་ པབྦཛིཏྟ། སཙེ་ ཏུམྷེསུ་ ཨེཀེཀཾ་ རྒྱུཛིསྶཾ་ ཀརོམ་, ཕླསྶསཏེཔི་ ཝཔྤཏོཏི། ཏུམྷེཔ་ ཏུམྷཱཀཾ་ སཱིསཾ་ ཏྟོཝེཏྟ་ རྒྱུཛིསླ་ ཧུཏྟ་ ཛཱིཝཐཱ”ཏི་ ཝཏྟ་ ཏེསཾ་ རོཏཏྟཱཏཾཡེཔ་ པཀྐམིཾསུ།

ཐེརོ་ ཕུརཏོ་ གཙྪཏྟོ་ ཝིཝཏྟིཏྟ་ ཨོལོཀཏྟོ་ ཙིཏྟེསི་ – “ཨཡཾ, རྒྱཏྟཱ་ ཀཱཔིལཱཏྟི་, སཀལཛམྦུཏཱིཔགྒཝིཀཱ་ ཨིཏྠི་ མཡ་ཏཾ་ པཙྪཏོ་ ཨཱགཙྪཏི་, ཋཱཏཾ་ ཁོ་ པཝེཏཾ་ ཕླིཛྫཏི་, ཡཾ་ ཀོཙིཏེཝ་ ཨེཝཾ་ ཙིཏྟེཡྻ་ ‘ཨིམེ་ པབྦཛིཏྟཱཔི་ ཕླིཏྟ་ རྒྱཕླིཏུཾ་ ན་ སཀྐོཏྟེ་, ཨཏྟཏྟཀཱཕླིཀཾ་ ཀཱརེཏྟཱ’ཏི་, ཀོཙི་ ཕླཔེཏ་ མཏཾ་ པཏྟསེཏྟ་ ཨཔཱཡཕླུརཀོ་ རྒྱཕེཡྻ, ཨིམཾ་ པཏྟཡ་ མཡ་ཏཾ་ གཏྟུཾ་ ཕླཊྛཏྟཱ”ཏི་ ཙིཏྟཾ་ ཨུཔྤཏྟེསི། སོ་ ཕུརཏོ་ གཙྪཏྟོ་ ཏྲེཏྟཱཔཐཾ་ ཏིསྭཱ་ ཏསླ་ མཏྠཀེ་ ཨཊྛཱསི། རྒྱཏྟཱཔི་ ཨཱགཏྟ་, ཕླཏྟཱ་ ཨཊྛཱསི། ཨཐ་ ཏཾ་ ཨཱཧ་ – “རྒྱཏྟེ,

ཏདིདཾ ཨིཏྱུཀྟཾ མམ པཀྵཱནྟེ ཨཱཀཱཾཀྵིཏཾ དེཤྱ 'ཨིམེ པཱརྠིཝཱདཡོ བྷཱཝཱ ན སཾཝྲྀཏྟཱ'ཏི ཙེཏྟདཱ ཨསྨེསྭ པདཱརྠེཤྭེཝ མཏཱནྟརེ ཨཔྲཏྱཡཱཏྨཀོ བྷཱཝཿ། ཨིམཾསྟཾ དེཤྱཱཝ

ཏཾ ཨེཀཾ གཏྭཱ, ཨཏམེཀེན གམིཥྱཏཱི"ཏི། "ཨཱམ, ཨཱཔ, པཱརྠིཝཱནཾ སཾཝྲྀཏཱཾ པཱཋིཏཱཿ, 'པཱརྠིཝཱ བྷཱཝཱ ན བྷཱཝནྟཱ'ཏི ཨསྨཱཀཾ དེཤཾ དཱིཡཏེ, ཏུསྨེ ཨེཀཾ མཏྭཱཾ

གཏྭཱ, བྷཱཝཱ བྷཱཝིཥྱནྟཱི"ཏི ཏིཊྛཏུ པདཱརྠཾ གཏྭཱ ཙཏུཥྵུ བྷཱཝེཥུ པཉྩཔདཱིཏྱེཏེན པྲཏྱཱ དཤནཁཎྜཾསྨཱཎཾསམུདྲཾཔཾ ཨཏྲཱཔཱི པཎྞཱཡཏ "སཏཏསཏྟཱཀཱཤཔརིསྨཱཏེ ཨཏྟཱནེ གཏེ

མིཏྲསཏྭཔཾ ཨཱཏྲ ཝཱཧཱརྟཱི"ཏི པཋཱ "ཏུསྨེ དཱིཡཏེཧ་ཏཱ ནཱམ, ཏུསྨཱཀཾ དཱིཡཏེཾམཱཏྲཾ པཋཱཏི, མཡཾ སཾཝྲྀཏཱཱ ནཱམ པཱམཱཧཏཱ, ཨསྨཱཀཾ པཱམཱམཱཏྲཾ པཋཱཏཱི"ཏི པཋིཏྭཱ མཏྭཾ

པཏེཔཀྵཱ། ཏེཤཾ དེཝཱཏྟཱཏཀཱལེ ཨཡཾ མཏཱཔཤཱཡཱ "ཨཏཾ ཙཀྲཱཝཱལསཱིནེརུཔཱཊཱཏི ཏཏྲེཏཾ སཾཝཱསཱིཏཱི ཏུསྨཱཀཾ ཤཱཊཾ ཏཏྲེཏཾ ན སཾཝཱསཱི"ཏི པཱཏནྟཱི ཡིཡ ཡིརཡཱཏྲཱ གཱཐཱི,

ཨཱཀཱཤེ ཨཤནཱིཤཏཱ ཡིཡ པཱཏྟཱ, ཙཀྲཱཝཱལསཱིནེརུཔཱཊཾ ཨུཏྟཏཱི།

སམྦུདྡྷཱཀྟེ ཡིཝཱུཔཏམཏཱཡིཏཱཾ གཏྟཱཀཏེཡཾ ཏེསིཏྟཾ པཊྛིཏཱཔཏསཏཾ སུཏྟཱ "ཀཱིཾ ཏུ ཁོ པཊྛཱི གསྤྲྀཏཱི"ཏི ཨཱཔཱཧེཏྟཾ "ཡིཡཱཡིམྤཱཏཡེ ཙ བྷཱཏཱ ཙ གཱཡིཡཱཏཱི ཡཾ

ཨུཏྟིཥྛ ཨཔཱམིཡཱཾ སམྤཱཏཾ པཏཱཡ པཱརྠིཏཱ། ཏེཤཾ ཡིཡོགཱཏྟཱཏེ ཨུཏྟིཥྛཾ གཱཏཝཱལེན ཨཡཾ པཊྛཱིགསྤྲཾ ཏུཏཱ། མཡཱཔི ཨིཏེཤཾ སཏྟཀཾ ཀཱཏུཾ པཋཱཏཱི"ཏི གཏྟཱཀཏེཏོ ཏེཀྲཱཏྨཾ

སཡམིཔ པཏྟཝཱིཔཱཡསཱཏཡ ཨཱཤཱིཏིམཏཱཔཱཡེརུཥུ གཱཚིཔི ཨཏཱམཀྟེཏཱ ཏིགཱཔུཏཾ མཏྭཾ པཏྟུཉྞམཏཾ གཏྟཱ སྐཱཏགཏཱཱ ཙ ཏཱལཏཱཡ ཙ ཨཏྟཱར ཝཏུཔུཏྲགཏེཝྲོཏྲུཏྲཱམུཏེ པཱཔཱཏཱི

ཨཱཏྲུཊྛཱཏཱ ཏེཤཱིཏཱི། ཏེཤཱིཏཱཏྟེ པཏ ཨཏྟཱཏཱརཔཾསུཀཱུཡིགཱ ཡིཡ ཨཏེཤཱིཏཱིཏཱ ཝུཏྟཱཡཱིཏཾ གཏེཏཱ ཨཤཱིཏིཏཏྲཱཏཏྟཝུཏྟཱརསཱིཡཱ ཡིཤྭཱཔཱརྟེཏཱ ཏེཤཱིཏཱི། ཨིཏི ཏཱསྨཾ ཁཏཱེ

པཏྟྟཏྟཏཔཱཀཏེཙཀྲཱཀཱུཏཱཡཱཏིཕཱཥྚཱ ཝུཏྟཱརསཱིཡཱ ཨིཏྟཾ ཙེཏྟཾ ཙ ཡིཕཱརཏྟེཡཱ ཡིཏྟཱཕཏྟེཡཱ ཙཏྟཱསཏཱསྶྭུརཡཱསཏཱཤྭུཏྟཱཏཱམཏཀཱལཱ ཡིཡ ཀཱུཏཱཝཱཏཱ ཏཾ ཕཏཏཾ ཨེགཱཏྲཱཏཾ ཨཱགཱཏུཾ།

དཀྟིཤམཏཱཔུརིཤལཱཔཱཏཏིཥིརཡཱ སམུཏྟཱལཏྟཏཱགཏེཏ ཡིཡ གཱགཏཾ, སུཔུཏྟིཏཱགཱམལཱགཱཔཱལཡེཏ ཡིཡ སཡིཡཾ, ཕཏཏཾ ཡིཏྟཏྟཱ། ཏེགྲོཏྲུཏྲཱཏྟ ཏཱམ ཁཏྟཾ སཏྟཾ ཏཏྟཾ, པཏྟཏེ

ཏྲིལྟཏེ, པཀྲཱཏེ རཏྟཏེ། ཏཱསྨཾ པཏ ཏིཕཱཤ སཏཏྦཱཀྲཾ ཏེགྲོཏྲ སུཕཏྟཕཏྟཔ ཨཏྟཤ།

མཏྟཱཏྟཔཏྟྲཾ "ཨཡཾ ཨསྨཱཀཾ སཏྟཱ བྷཱཝིཥྱཏི, ཨིམཾ ཨཏཾ ཨུཏྟིཥྛ པཱརྠེཏྟི"ཏི ཏེབྦྲཏྟཏྟཱ པཏྟྟཡ ཡོཏཏྟཏྟཔ གཏྟཱ ཏིཥུ ཏྟེཤུ པཏྟིཏྟཱ "སཏྟཱ མེ, བྷཏྟེ,

བྷཱགཱཝཱ, སུཔཱགཏམསྟི, སཏྟཱ མེ, བྷཏྟེ, བྷཱགཱཝཱ སུཔཱགཏམསྟཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༢.༡༥༨) ཨཱཏཱ། ཨཐ ཏཾ བྷཱགཱཝཱ ཨཱཧ "གཱཤྱཔ, ཡསྟེ ཏྭཾ ཨིམཾ ཏེཔཏྟྟཀཱཾ

མཏཱཔཐཱིཡཱ གཱརེཡཱསི, སཱཔི མཱུརྡྷཱ ཏེ ན སཾཀཱཧེཡྱ། ཏཐཱགཏཾ ཨིཝཾ གཱུཎམཏཏྟཾ ཛྙཱཏྭཱ ཏཡཱ གཏེ ཏེཔཏྟྟཀཱར མཡཱཏཾ, ལོམམཔི ཏྲཱཡེཏུཾ ན སཾཀཱཏི། ཏེཤཱིཏ, གཱཤྱཔ,

ཏཱཡཱུ ཏེ ཏཤྨཱི"ཏི། ཨཐཾཤ བྷཱགཱཝཱ ཏྟཱཏེ ཡོཾལྟཱཏེཏེ ཨུཔཱཤཱསྟཏམཏཱཤ། ཏཏྟཱ ཝཏུཔུཏྲགཏེཝྲོཏྲམུཏཱཏྟེ ཏེཀྲཱམིཏྟཱ ཐཱིཾ པཏྟཱཤམཏཾ གཏྟཱ མཏྭཾ པཏེཔཱཏྟཱ། སཏྟཱ སཏྟཾ

ཏཀྟིཤམཏཱཔུརིཤལཱཔཱཏཡིཝཱཏྟཾ, མཏྟཱཏྟཔཏྟ སཏྟཾ སཏྟམཏཱཔུརིཤལཱཔཱཏཔཏེམཏྟཱཏཾ, ཤོ གཱཚཏམཏཱཏྟཱཡ པཏྟཔཏྟཱ ཡིཡ སཏྟཱ པཏཱཏཱཔཏཱིགཾ ཨཏཱུགཱཏྟཱ། སཏྟཱ ཐཱིགཱ མཏྭཾ

གཏྟཱ མཏྭཱ ཡོཀྲཱཏྟ ཨཏྟཱཏརསཱིཾ ཏྲུཏྲམུཏེ ཏེཤཏྟཱཀཱཾ ཏཤེཤི། ཐཱེརོ "ཏེཤཱིཏཱིཏཱཀཱམོ སཏྟཱ"ཏི ཤཏྟཱ ཨཏྟཏྟེ པཱཏཱུཡིཏཔཏཔཡིཡོཏཱིགཱསཏྟཱཏཱིཾ ཙཏྲཱཀྲཾ གཏྟཱ པཏྟཡཱཏཱི།

སཏྟཱ ཏཏྟ ཏེཤཱིཏཱིཏྟཱ ཏཏྟཱེཏ ཏཱིཔཱཏཾ པཏཱིམཏྟཱཏྟཱ "སུཏྟཱཀཱ ཁོ ཏཱུཡཾ, གཱཤྱཔ, པཏཱཔཡོཏཱིགཱསཏྟཱཏཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༢.༡༥༨) ཨཱཏཱ། ཐཱེརོ "སཏྟཱ མམ སཏྟཱཏཱཡཱ

སུཏྟཏྟཔཾ གཱཐེཏི, པཱུཏཱཡིཏཱུཀཱམོ བྷཱཡིཤྟཱི"ཏི ཉཏྟཱ "པཱུཏཱཔཏཱུ, བྷཏྟེ, བྷཱགཱཝཱ སཏྟཱཏཱ"ཏྟེ ཨཱཏཱ། "ཏྭཾ ཀཱིཾ པཱུཏཱཡིཤྟསི, གཱཤྱཔཱ"ཏི? "ཏུསྨཱཀཾ ཏེཡཱཤཏཾ ལཏྟཏྟཾ པཱུཏཱཡིཤྟམི,

བྷཏྟེ"ཏི། "ཀཱིཾ པཏ ཏྭཾ, གཱཤྱཔ, ཨིམཾ པརིཏྟྲོགཱཙཱིཏྟཾ པཾཤུཀཱུལཾ ཏཱཏྲེཏུཾ སཀྐྲིཤྟསི? མཡཱ ཏི ཨིམསྨཱ པཾཤུཀཱུལསྶ གཏེཏཏེཕཱཤ ཨུཏཀཱཔརིཡཏྟཾ གཏྟཱ མཏཱཔཐཱཡཱི གཱཐཱི,

ཨིམཾ ཝུཏྟཾ པརིཏྟྲོགཱཙཱིཏྟཝཱིཔཾ ཏཱམ ན སཀྐཱ པརིཏྟཱཀཱཏེཏ ཏཱཏྟཾ, པཏེཝལཱེཏཱིཔིཏཾ པཏེཔཏྟྲིཕཱུརཏཤམཏྲྀཏ ཏྟཱིཔཾསུཀཱུཡིགཱཏ ཏཱཏྟཾ པཱཏཱཏྟཱི"ཏི པཱཏྟཱ ཐཱཱེརཱཏ སཏྟཱ ཝཱིཔཱཾ

པརིཕཏྟཏྟཱ།

ཨིཕཾ པཏ ཝཱིཔཱཏཔརིཕཏྟཱཏཾ གཏྟཱ ཐཱེརསྶ པཱུཏཱཏཝཱིཔཾ བྷཱགཱཝཱ པཱུཏཱཔི, སཏྟཱ ཝཱིཔཾ ཐཱེརོ། ཏཱསྨཾ སམཡེ ཨཏཱིཏཱཏཔི ཨཡཾ མཏཱཔཐཱི "ཏུཀཱཾ, བྷཏྟེ, ཨཱགཱཏྟཱ,

ཨཏྟཏཱ པཱུཏཏཝཱིཔཾ སུཔཱགཱཤ ཏིཏྟཔུཏྲ ཏཱམ ཏཏྟཱི, ཨཏཾ ཏུསྨཱཀཾ གཱུཎཾ ཏཱཏྟཏྟཾ ན སཾཀཱཏྟཱི"ཏི པཱཏཏྟཱ ཡིཡ ཨུཏཱཀཱཔརིཡཏྟཾ གཏྟཱ གཱཐཱི། ཐཱེརོཔི "ལཏྟཱ ཏཱཏེ མཡཱ

ཝུཏྟཾ པརིཏྟྲོགཱཝཱིཔཾ, ཀཱིཾ མེ ཨིཏཱཏེ ཨུཏྟཱརི གཱཏྟཾ ཨཏྟཱི"ཏི ཨུཏྟཏཾ ཨཱགཱཏྟ ཝུཏྟཾ སཏྟཱིཀཡེཔ ཏིརཤ ཏཱཏྟགཱཏེ སམཱཏཱཡ སཏྟཏཱིཕཤམཏཾ པུཕཱུརྟཏཱ ཨཏྟཤ,

ཨཏྟཱམེ ཏིཕཱཤ སཏ པཏེཤཱིཏཱཏི ཨརཏཾ པཱུཔུཏཱ། ཏེཏ ཝུཏཾ **ཨཔཏྟཱཏཱ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡.༣༥༨-༤༢༠) –

“པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ, ལོཀཛེཊྛསྶ ཏཱདིནོ།
ནིབྦུཏེ ལོཀནཱཐམྷི, པཱུཛཾ ཀུབྦནྟི སཏྠུནོ།།

“ཨུདགྒཙིཏྟཱ ཛནཏཱ, ཨཱམོདིཏཔམོདིཏཱ།
ཏེསུ སཾཝེགཛཱཏེསུ, པཱིཏི མེ ཨུདཔཛྫཐ།།

“ཉཱཏིམིཏྟེ སམཱནེཏྭཱ, ཨིདཾ ཝཙནམབྲཝིཾ།
པརིནིབྦུཏོ མཧཱཝཱིརོ, ཧནྡ པཱུཛཾ ཀརོམསེ།།

“སཱདྷཱུཏི ཏེ པཊིསྶུཏྭཱ, བྷིཡྻོ ཧཱསཾ ཛནིཾསུ མེ།
བུདྡྷསྨིཾ ལོཀནཱཐམྷི, ཀཱཧཱམ པུཉྙསཉྩཡཾ།།

“ཨགྒྷིཡཾ སུཀཏཾ ཀཏྭཱ, སཏཧཏྠསམུགྒཏཾ།
དིཡཌྜྷཧཏྠཔཏྠཊཾ, ཝིམཱནཾ ནབྷམུགྒཏཾ།།

“ཀཏྭཱན ཧམྨིཡཾ ཏཏྠ, ཏཱལཔནྟིཧི ཙིཏྟིཏཾ།
སཀཾ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ, ཙེཏིཡཾ པཱུཛཡུཏྟམཾ།།

“ཨགྒིཀྑནྡྷོཝ ཛལིཏོ, ཀིཾསུཀོ ཨིཝ ཕུལླིཏོ།
ཨིནྡལཊྛཱིཝ ཨཱཀཱསེ, ཨོབྷཱསེཏི ཙཏུདྡིསཱ།།

“ཏཏྠ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ, ཀཏྭཱན ཀུསལཾ བཧུཾ།
པུབྦཀམྨཾ སརིཏྭཱན, ཏིདསཾ ཨུཔཔཛྫཧཾ།།

“སཧསྶཡུཏྟཾ ཧཡཝཱཧིཾ, དིབྦཡཱནམདྷིཊྛིཏོ།
ཨུབྦིདྡྷཾ བྷཝནཾ མཡ྄ཧཾ, སཏྟབྷཱུམཾ སམུགྒཏཾ།།

“ཀཱུཊཱགཱརསཧསྶཱནི, སབྦསོཎྞམཡཱ ཨཧུཾ།
ཛལནྟི སཀཏེཛེན, དིསཱ སབྦཱ པབྷཱསཡཾ།།

“སནྟི ཨཉྙེཔི ནིཡྻཱུཧཱ, ལོཧིཏངྐམཡཱ ཏདཱ།
ཏེཔི ཛོཏནྟི ཨཱབྷཱཡ, སམནྟཱ ཙཏུརོ དིསཱ།།

“པུཉྙཀམྨཱབྷིནིབྦཏྟཱ, ཀཱུཊཱགཱརཱ སུནིམྨིཏཱ།
མཎིམཡཱཔི ཛོཏནྟི, དིསཱ དས སམནྟཏོ།།

“དྲིསཾ ཨུཏྤྲེཀྵཱནཱཾ, ཨོཥྛཱསོ ཕྲིཔྲུལོ ཨཏྲ།
སབྲི དིཔེ ཨབྲིཧྣོམི, པུཥྐཱགམྨིསིདཾ ཕལཾ།།

“སཱཙྪིཀཕུསདཱསྨིཧྲི, ཨུབྲིཧྲོ ནཱམ ཁདྲིཡོ།
ཙྪདུརཧྲེ ཕྲིཧྲིཏྲཱཕྲི, པཐཕྲིཾ ཨུཔྲཥིཾ ཨཧཾ།།

“དྲིཔཡ ཧྲཏྟཾགེ གཕྲི, དྲིཾསཀྲཱཧྲུ ཨཧྲོསཧཾ།
སཀཱཀསྨཱཧྲིརཧྲོསྨི, ཙཀྲཱཔཧྲི མཧཏྲོཡོ།།

“སཧྲཱརདྣསྤྲཥྲོ, ཙདུཧྲིཔསྨི ཨིསྨཱརེ།
དཧྲཱཔི ཧྲཕཧཾ མཡ྄ཧཾ, ཨིཏྲལབྲིཔ ཨུཀྲཱདྲཾ།།

“ཨཱཡཱམཧྲོ ཙདུབྲིསཾ, ཕྲིཧྲཱརེན ཙ དྲཱདས།
རསྨཱཧཾ ནཱམ ནགཱརཾ, དཕྲཱཔཱཀཱརཧྲོརཧཾ།།

“ཨཱཡཱམཧྲོ པཉྩསཧཾ, ཕྲིཧྲཱརེན དདཧྲཱགཾ།
ཨཱགཱིཧཾ ཛནཀཱཡིཧི, དིདསྨཱཧཾ པུརཾ ཕྲིཡ།།

“ཡབྲཱ སྤུཙིཀྲཱརེ སྤུཙྲི, པཀྲིཧྲ པཧྲཕྲིསདི།
ཨཏྲཱམཏྲི པཀྲཱབྲེཧི, ཨཱགཱིཧཾ ཧོདི ལཧྲདཾ།།

“ཨེཔསྨི ནགཱརཾ མཡ྄ཧཾ, ཧཏྲིསྨརཐསཾཀུལཾ།
མནུསྶེཧི སདཱགིཧཾ, རསྨཱཧཾ ནགརུཧྲམཾ།།

“དཏྲ ཧྲུཏྲ པིཕྲིཏྲ ཙ, པུན དིཔཧྲཾ གཧྲོ།
ཧྲཔེ པཧྲིམགེ མཡ྄ཧཾ, ཨཧྲོསི ཀུལསམྤདཱ།།

“བྲཧྨཀྲཱཀུལསམྦྷུཏོ, མཧཱརདནསཉྩཡོ།
ཨསཱིདིཀོཊིཡོ ཧིཏྲ, ཧིརཉྙསྶཔི པབྲཱིཾ།།

“པཏིསམྦྷིཏ ཙདསྶོ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ཧྲི།།

ཨཐ ནཾ སདྲྀ “གཱསྨིཔོ, ཧྲིཀྲཱཔེ, ཙཀྲུཔམོ ཀུལཱནི ཨུཔསཀྲམཧྲི ཨཔགཱསྨིཡ ཀཱཡཾ, ཨཔགཱསྨ ཙེཧྲཾ, ནིཧྲུནཔཧོ་ཀུལེསུ ཨཔྤགབྦྷོ”ཧྲི ཨིཔསྨཱདིནྲ (སཾ. ནི. ༢.༡༥༨) པསཾསིཏྲ ཨཔརྲཱགེ ཨརིཡགཎམཛ྄ཛྷེ ནིསིཧྲོ “ཨེདྲཀྲཾ, ཧྲིཀྲཱཔེ, མམ སཱཔཀཱནཾ ཧྲིཀྲཱནཾ ཧྲུཏྲཾཧྲཱནཾ ཡདིདཾ མཧཱཀསྶཔོ”ཧྲི (ཨ. ནི. ༡.༡༨༨, ༡༩༡) ཧྲུཏྲཀྲཧྲཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི། སོ ཕྲིཕྲེཀཱཧྲིརཧྲིགཱིཧྲནསྶུཁེན ཧྲིཀྲཱནཾ ཨོཀཱཔཾ དེཧྲོ ཨཏྲཧོ པཏིཔཧྲིཾ པཀཱསེཧྲོ –

༡༠༥༨.‿ན གཧེན པུརཀྲཱཧྲོ ཙརི, ཕྲིམཧྲོ ཧྲོཧྲི སམྨཧྲི དུལྷཧྲོ།

ནཱནཱཛནསངྒཧོ དུཁོ, ཨིཏི དིསྭཱན གཎཾ ན རོཙཡེ།།

༡༠༥༥.“ན ཀུལཱནི ཨུཔབྦཛེ མུནི, ཝིམནོ ཧོཏི སམཱདྷི དུལླབྷོ།

སོ ཨུསྶུཀྐོ རསཱནུགིདྡྷོ, ཨཏྠཾ རིཉྩཏི ཡོ སུཁཱཝཧོ།།

༡༠༥༦.“པངྐོཏི ཧི ནཾ ཨཝེདཡུཾ, ཡཱཡཾ ཝནྡནཔཱུཛནཱ ཀུལེསུ།

སུཁུམཾ སལླཾ དུརུབྦཧཾ, སཀྐཱརོ ཀཱཔུརིསེན དུཛྫཧོ།།

༡༠༥༧.“སེནཱསནམྷཱ ཨོརུཡ྄ཧ, ནགརཾ པིཎྜཱཡ པཱཝིསིཾ།

བྷུཉྫནྟཾ པུརིསཾ ཀུཊྛིཾ, སཀྐཙྩཾ ཏཾ ཨུཔཊྛཧིཾ།།

༡༠༥༨.“སོ མེ པཀྐེན ཧཏྠེན, ཨཱལོཔཾ ཨུཔནཱམཡི།

ཨཱལོཔཾ པཀྑིཔནྟསྶ, ཨངྒུལི ཙེཏྠ ཚིཛྫཐ།།

༡༠༥༩.“ཀུཊྚམཱུལཉྩ ནིསྶཱཡ, ཨཱལོཔཾ ཏཾ ཨབྷུཉྫིསཾ།

བྷུཉྫམཱནེ ཝཱ བྷུཏྟེ ཝཱ, ཛེགུཙྪཾ མེ ན ཝིཛྫཏི།།

༡༠༦༠.“ཨུཏྟིཊྛཔིཎྜོ ཨཱཧཱརོ, པཱུཏིམུཏྟཉྩ ཨོསདྷཾ།

སེནཱསནཾ རུཀྑམཱུལཾ, པཾསུཀཱུལཉྩ ཙཱིཝརཾ།

ཡསྶེཏེ ཨབྷིསམྦྷུཏྭཱ, ས ཝེ ཙཱཏུདྡིསོ ནརོ།།

༡༠༦༡.“ཡཏྠ ཨེཀེ ཝིཧཉྙནྟི, ཨཱརུཧནྟཱ སིལུཙྩཡཾ།

ཏཏྠ བུདྡྷསྶ དཱཡཱདོ, སམྤཛཱནོ པཏིསྶཏོ།

ཨིདྡྷིབལེནུཔཏྠདྡྷོ, ཀསྶཔོ ཨབྷིརཱུཧཏི།།

༡༠༦༢.“པིཎྜཔཱཏཔཊིཀྐནྟོ, སེལམཱརུཡ྄ཧ ཀསྶཔོ།

ཛྷཱཡཏི ཨནུཔཱདཱནོ, པཧཱིནབྷཡབྷེརཝོ།།

༡༠༦༣.“པིཎྜཔཱཏཔཊིཀྐནྟོ, སེལམཱརུཡ྄ཧ ཀསྶཔོ།

ཛྷཱཡཏི ཨནུཔཱདཱནོ, ཌཡ྄ཧམཱནེསུ ནིབྦུཏོ།།

༡༠༦༤.“པིཎྜཔཱཏཔཊིཀྐནྟོ, སེལམཱརུཡ྄ཧ ཀསྶཔོ།

ཛྷཱཡཏི ཨནུཔཱདཱནོ, ཀཏཀིཙྩོ ཨནཱསཝོ།།

༡༠༦༥ཿ“ཀཱརེརིམཱལཱཝིཏཏཱ, བྷཱུམིབྷཱགཱ མནོརམཱ།

ཀུཉྫརཱབྷིརུདཱ རམྨཱ, ཏེ སེལཱ རམཡནྟི མཾ།།

༡༠༦༦ཿ“ནཱིལབྦྷཝཎྞཱ རུཙིརཱ, ཝཱརིསཱིཏཱ སུཙིནྡྷརཱ།

ཨིནྡགོཔཀསཉྪནྣཱ, ཏེ སེལཱ རམཡནྟི མཾ།།

༡༠༦༧ཿ“ནཱིལབྦྷཀཱུཊསདིསཱ, ཀཱུཊཱགཱརཝརཱུཔམཱ།

ཝཱརཎཱབྷིརུདཱ རམྨཱ, ཏེ སེལཱ རམཡནྟི མཾ།།

༡༠༦༨.“ཨབྷིཝུཊྛཱ རམྨཏལཱ, ནགཱ ཨིསིབྷི སེཝིཏཱ།

ཨབྦྷུནྣདིཏཱ སིཁཱིཧི, ཏེ སེལཱ རམཡནྟི མཾ།།

༡༠༦༩.“ཨལཾ ཛྷཱཡིཏུཀཱམསྶ, པཧིཏཏྟསྶ མེ སཏོ།

ཨལཾ མེ ཨཏྠཀཱམསྶ, པཧིཏཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ།།

༡༠༧༠.“ཨལཾ མེ ཕཱསུཀཱམསྶ, པཧིཏཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ།

ཨལཾ མེ ཡོགཀཱམསྶ, པཧིཏཏྟསྶ ཏཱདིནོ།།

༡༠༧༡.“ཨུམཱཔུཔྥེན སམཱནཱ, གགནཱཝབྦྷཚཱདིཏཱ།

ནཱནཱདིཛགཎཱཀིཎྞཱ, ཏེ སེལཱ རམཡནྟི མཾ།།

༡༠༧༢.“ཨནཱཀིཎྞཱ གཧཊྛེཧི, མིགསངྒྷནིསེཝིཏཱ།

ནཱནཱདིཛགཎཱཀིཎྞཱ, ཏེ སེལཱ རམཡནྟི མཾ།།

༡༠༧༣.“ཨཙྪོདིཀཱ པུཐུསིལཱ, གོནངྒུལམིགཱཡུཏཱ།

ཨམྦུསེཝཱལསཉྪནྣཱ, ཏེ སེལཱ རམཡནྟི མཾ།།

༡༠༧༤.“ན པཉྩངྒིཀེན ཏུརིཡེན, རཏི མེ ཧོཏི ཏཱདིསཱི།

ཡཐཱ ཨེཀགྒཙིཏྟསྶ, སམྨཱ དྷམྨཾ ཝིཔསྶཏོ།།

༡༠༧༥ཿ“ཀམྨཾ བཧུཀཾ ན ཀཱརཡེ, པརིཝཛྫེཡྻ ཛནཾ ན ཨུཡྻམེ།

ཨུསྶུཀྐོ སོ རསཱནུགིདྡྷོ, ཨཏྠཾ རིཉྩཏི ཡོ སུཁཱདྷིཝཱཧོ།།

༡༠༧༦ཿ“ཀམྨཾ བཧུཀཾ ན ཀཱརཡེ, པརིཝཛྫེཡྻ ཨནཏྟནེཡྻམེཏཾ།

གིཥྐདི ཀཱཡོ གིལམདི, དྲུཀྵིརྟོ སོ སམཐཾ ན ཕིཏྲདི།།

༡༠༧༧ཿཨོཛྷྭཡྻཧྲདམཏྲེན, ཨཏྣནསྠི ན པསྨདི།
པཐྲཀྣགཱིཔྲོ ཙརདི, ཨརྟཾ སེཥྐྲིདི མཏྲིདི།།

༡༠༧༨.ཿཨསེཥྐྲོ སེཥྐསམྣནཾ, བླཡོ མཏྲིདི ཨཏྣནཾ།
ན ཏཾ ཕིཏྲུ པསཾསཏྲི, པཐྲཀྣམྣནསཾ ནརཾ།།

༡༠༧༩.ཿཡོ ཙ སེཥྐྲིཧམསྣིདི, ནྣཏཾ སེཥྐྲིདི ཕྣ པན།
ཏྲིནོ ཏཾསདིསོ ཕྣདི, ཕིཏྣསུ ན ཕིཀཱསྨདི།།

༡༠༨༠.ཿཔཏྲཔཐཾ དསྣ དྣདིཾ, སིླཡེསུ སུསམྣཧིཏཾ།
ཙཏྟོསམཐམནུཡུཏྟཾ, དཀྑེ ཕིཏྲུ པསཾསརེ།།

༡༠༨༡.ཿཡསྨ སབྲཧྨཙཱརིསུ, གཱརཝོ ནུཔལབྦྷདི།
ཨཱརཀཱ ཧོདི སདྡྷམྨཱ, ནབྷོ པུཐཝྱི ཡཐཱ།།

༡༠༨༢.ཿཡེསཉྩ ཧིརི ཨོཏྟཔྤཾ, སདཱ སམྨཱ ཨུཔཊྛིཏཾ།
ཕིརཱུལྷབྲཧྨཙརིཡཱ ཏེ, ཏེསཾ ཁཱིཎཱ པུནབྦྷཝཱ།།

༡༠༨༣.ཿཨུདྡྷཏོ ཙཔལོ ཀྵིཀྑུ, པཾསུཀཱུལེན པཱརུཏོ།
ཀཔཱིཝ སཱིཧཙམྨེན, ན སོ ཏེནུཔསོབྷཏི།།

༡༠༨༤ཿཨནུདྡྷཏོ ཨཙཔལོ, ནིཔཀོ སཾཝུཏིནྡྲིཡོ།
སོབྷཏི པཾསུཀཱུལེན, སཱིཧོཝ གིརིགབྦྷརེ།།

༡༠༨༥.ཿཨེཏེ སམྦཧུལཱ དེཝཱ, ཨིདྡྷིམནྟོ ཡསསྶིནོ།
དསདེཝསཧསྶཱནི, སབྦེ ཏེ བྲཧྨཀཱཡིཀཱ།།

༡༠༨༦.ཿདྷམྨསེནཱཔཏིཾ ཝཱིརཾ, མཧཱཛྷཱཡིཾ སམཱཧིཏཾ།
སཱརིཔུཏྟཾ ནམསྶནྟཱ, ཏིཊྛནྟི པཉྫལཱིཀཏཱ།།

༡༠༨༧.ཿནམོ ཏེ པུརིསཱཛཉྙ, ནམོ ཏེ པུརིསུཏྟམ།
ཡསྶ ཏེ ནཱབྷིཛཱནཱམ, ཡམྤི ནིསྶཱཡ ཛྷཱཡཏི།།

༡༠༨༨."ཨཊྛཾརཾ ཕད བུདྡྷཱནཾ, གམྦྷཱིརོ གོཙརོ སཀོ།
ཡེ མཡཾ ནུབྷིཛྫནྟམ, ཕཱལཡེཛྫིསམྨཱགཏྟཱ།།

༡༠༨༩."ཏཾ ཏཏྠ དེཝཀཱཡེཏི, ཕུཊྛཾ ཕུཊྛནཱརཏཾ།
སཱརིཕུཏྟཾ ཏཏྠ དིསྭཱ, ཀཔྤིནསྶ སཱིཏཾ ཨཏྟ།།

༡༠༩༠."ཡཱཝཏཱ བུདྡྷཀྑེཏྟམྷི, ཋཔཡིཏྭཱ མཧཱམུནིཾ།
དྷུཏགུཎེ པིསིཊྛོཧཾ, སདིསོ མེ ན ཝིཛྫཏི།།

༡༠༩༡."པརིཙིཎྞོ མཡཱ སཏྠཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།
ཨོཧིཏོ གརུཀོ བྷཱརོ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ།།

༡༠༩༢."ན ཐིཔཱརེ ན སཡནེ, ཛོཊནེ ཏུཔལིཏྤཏི།
གོཏམོ ཨནཔྤམེཡྻོ, མུཏྟཔུཕྥཾ པིམལོཔ།
ཨམུཏྟ ནེཀྑམྨནིནྣོ, ཏིཝིཛྫོ མཙྩུཧཱཡཱིཏི།།

༡༠༩༣."སདྡྷཱབྷཱཝནཱིཡོ སོ, སདྡྷམྨཏྠོ མཧཱམུནི།
པཉྙཱཝཱ སོ མཧཱཔཉྙོ, སདྡྷ ཙརཏི ནིབྦུཏོ"ཏི།། –

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི། ཏཏྠ ཨཱདིཏོ ཏིསྶོ གཱཐཱ གཧེཏྭཱ ཀཐེཏྭཱ ཙ སཾསནྡེཏྭཱ ཛཱཏཀཾ དེསེཏྭཱ ཏེསཾ ཨོཝཱདདཱནཝསེན ཝུཏྟཱ།

ཏཏྠ ན **གཧེན ཕུརཱཎོ ཙརཱཏི** ཛཱིཎྞགཧེཎེཏི ཕུརཱཎོ པརིབྦཱཛོ ཏཱཏྟ ན ཙརིསྶ ན པིཏརེསྶ། ཀསྨཱ? **པིམཱནོ ནེཏི སམྨཱཏི དུཀྑཾ** གཏཾ པརིཏརཏྟཱ དུཀྑཔཊིཔཱ ཏུཀྑཱལམནཏྟཱཡ, ཨུཔཊྛིསེན ཨོཔཱཏིན ཨནུསྶསཏིཔཱ ཨནུབྷཱཏཾ ཀཱརེཏྟ ཡཐཱཏུསཱིཏཱཾ ཨཔྤཏིཔཊྟིཔཱ ཙ པིམཱནོ པིཀཱརཱིཀཏྟཏྟེཏྟ ནེཏི, ཏཏོ སཾསཱརེན ཨོཀཱཏཾ ཨཔརཏྟཏྟ སམྨཱཏི དུཀྑཾ ནེཏི། ཏཐཱཏུཔཱཏྟ ཏི ཨུཔཊྛརསམྨཏྟིམཏྟཱཔི ན ཨིཊྛཾཏི, པཝཱཔ ཨིཏཏ། **ནནྡཛཱནསཏྟ ནེཏི** ནཏཛྫཱཏསཔཱ ནནྡཔྤཏིཀཱ ཛཱནཏ པིཡྻཱཏཱཏིདཱ སཏྟོ། **དུཀྑེཏི** གིཉྩཱི གཱསེ། **ཨིཏི དིསྭཱཏི** ཨིཔཾ གཏསཏྟེ པཏུཔིཏཾ ཨཱཏིནཝཾ དིསྭཱ ཀུཏཙཱརཱཏྟ ཨོཝིཀཱཏྟ། **གཏཾ** གཏཔཱསཾ **ན ཀཙཱཡེ** ན ཀཙཱསྶ ན ཨིཊྛཾསྶ།

ན ཀཱཡཱཏི ཨུཔཏཱཏཱ ཏུཏིཏི ཨིམསྨིཾ སཱཏཱཏེ པཏཱཏཱཏོ ཁཏྟཡཱཏིཀཱཡཱུཔཀཱ ཏུཏ ན ཨུཔཏཱཀེཾཡཱ། ཀིཾཀཱརཎཾ? **པིམཱནོ ནེཏི སམྨཱཏི དུཀྑཾ། སོ ཨུཏཱསཱ**ཀཱཡུཔསམྨཱཏེ ཨུཏཱསཱཾ ཨཱཔཏྟེ ཀཱཡེསུ ལཏྟཱཏིསུ མཏུཏཏིརསེསུ **ཨཏུགིདྡྷོ** གིདྡྷཾ ཨཱཔཏྟེ ཏཏྠ ཨུཔཏྟེསུ གིདྡྷཱཀཱཏྟིཡེསུ ཨཏྟཏཱཔ ཡོགཱ ཨཱཔཏུཏྟོ། **ཨཏྟཱ རིཏྟུཏི ཡོ ཏུཔཱཏཏྟོཏི** ཡོ ཨཏྟཏོ མཏྟཱཔཱལཏིཏྟཏཱཡུཔཏྟཱཔཏོ ཏཾ སཱིལཔིསུཏྟིཨུཔཏིསམྨཏཾ ཨཏྟཱ རིཏྟུཏི ཏཏཏི, ཏཏུཡུཏྟིཏི ཨཏྟཱ།

ཏཏིཡགཱཐཱ ཏེཏྟ ཝུཏྟ ཨེཝ།

སེནཱསནམྷཱ ཨོཏརུཡྻ ཏཱཏིཨུཔཏིཀཱ ཙཏུསྶོ གཱཐཱ པཉྩཡེསུ ཨཏྟཏོ སཏྟཱསཏཱསཏམུཁེན "ཏིཀྑཱཏཏྟ ཏཏམ ཨིཔཾ པཏིཔཏྟིཏཏཱ"ཏི ཏིཀྑཱཏཾ ཨོཔཱཏཏཱཏཔསེན ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ **སེནཱསནམྷཱ ཨོཏརུཡྻཏི** པཏཱཏསེནཱསནཏཏྟ ཝུཏྟཾ། **སཀཱཏྟཾ ཏཾ ཨུཔཏྟཏིཏྟི ཏཾ** ཀུཏྟིཔུཏིསཾ ཨུཔཱལཏསམྨཏྟིཾ ཕཱཏིཏུཀཱམཏཱཡ ཏིཀྑཱཡ ཨཏྟིཀོ ཏུཏྟ པཏྟིཏཏིཀཱཏཱཏཡཀཾ ཀུཔཾ མཏིཀྑཔུཀཱལཝ ཕྱཡ ཨཱཏཏཱཏ ཨུཔཏཱཏྟ ཨཏྟཱསཱི།

པཀྵེནྡྲི ཨཏྲིཤཱཏཀཱཏྲཱརྨཤཱཏྲཡ ཨུཔཀྵེཎ ཀཱཕིཏྲིཎ། **ཨཏྲྭཱཡི ཙེཏྲ ཆིཧྲཱུཕྲི** ཨེཏྲ པཏྲེ ཏཧྲ ཨཏྲྭཱཡི ཆིཧྲིཏྲ ཨུཏྲརེཎ སཏྲིཾ པཏཏྲིཏི ཨཏྲཱ།

ཀཱུཏྲམྟུཡིཾ ནིཥྟཱུཡཱུཏྲི ཏཧྲ པུརིསསྟྲ པསྟྲདཇནནཏྲཾ ཏྲདིསེ ཀྵྲརཏྲེཏྲིསམྲེཔེ ནིསྲེདིཏྲ ཨུཏྲཡེཔེཾ ཏྲི **ཨཏྲུཧྲཱིུསཾ** པརིཏྲུཏྲཱི། ཨཡཾ པཎ ཐེརསྟྲ པཏེཔཏྲི སིཀྵཱུཔདི ཨཔཏྲུཏྲིཏྲི དཏྲཏྲཾ། པཏེཀྵཱུཡེ ཙ ཨཏྲུཏེཀྵཱུཡེ ཨིཏྲ ཨཏྲུཏེཀྵཱུཡསཏྲིཏྲཡ ཨརིཡིཏྲིཡྲ ཨུཀྵཱིསཀཏྲཏྲ ཐེརསྟྲ ཏྲི ཨཛྫྷཏྲརཏྲཏྲ ཛཏྲཀྵ ཎ ཨུཔཏྲཱི, པུཔཏྲཏྲཎཏྲ པཎ ཏྲདིསཾ ཏྲུཧྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲེ ནིཀྵཱུམེཡྻཾ། ཏེནཏྲ **"ཏྲུཧྲཱུམྲནེ ཡྲ ཏྲུཏྲེ ཡྲ, ཛཱཏྲཏྲ མེ ཎ ཕེཏྲཏྲི"**ཏི།

ཨུཏྲིཏྲཔེཏྲཏྲི ཨུཏྲིཏྲིཏྲ པརིསཾ ཀྵྲརདྲརེ ཚཏྲ ཤཏེཏྲཔེཏྲཾ, ཛཏྲཏྲཏྲཾ ནིསྟྲཡ ཨཏྲཀྵྲཏྲཾ ཤཏྲ ཡཏྲཏྲམིསྟྲཀཏྲིཀྵཏྲི ཨཏྲཱ། **ཕྲཏྲིསྲཏྲཏྲི** གཾསུཏྲཔརིཏྲཕེཏཏཏྲེཏཀཏྲི ཙཾ། **ཡསྲེཏྲི ཨཏྲིསསྟྲུཏྲཏྲི**, ཡཾ ཏྲིཀྵཱུ ཨེཏྲི ཨུཏྲིཏྲཔེཏྲདཡཾ ཙཏྲརཾ པཏྲཡེ ཨཏྲིམཏྲེཎ ཨཏྲིརམིཏྲ པརིཏྲུཏྲཏྲི། **ས ཕེ ཐྲུཏྲིསཾ ནརཾཏྲི** སཾ པུཏྲཀྵཾ ཨེཀཾསེཎ ཐྲུཏྲིསཾ པུརཏྲིསྲཏིཙཏྲདིསྲཡེཏྲཱི, ཀཏྲཙཾ ཨཏྲུཏེཀྵཾ ཡྲཡ ཀཱུཡཙཾ དིསྲཡ ཕེཏརིཏྲཾ སཀྵཱིཏྲིཏི ཨཏྲཱ།

ཨཐ ཐེརཾ ཨཏྲཎཾ མཏཡྲཀཱཀཱུཡེ མཏྲསྲེཏི "ཀཐཾ, ཏྲཏྲེ, ཏྲསྲེ ཨེཔཏྲཏྲཡྲཡ ཛཏྲཡ ཕཏྲསྲཏྲཡ དིནེ དིནེ པཏྲཏྲཾ ཨཏྲིཏྲཏཏྲ"ཏི ཕུཏྲེ **"ཡཏྲ ཨེཀཱ"**ཏིཨུཏྲདིཀཱུ ཙཏྲསྲཾ ཀཱུཏྲ ཨཏྲསཱ། ཏཏྲ **ཡཏྲཱུཏྲི** ཡཏྲཱི པཏྲཏཱམཕཡེ། **ཨེཀཱཏྲི** ཨེཀཏྲཱ། **ཕེཏཏྲཏྲཏྲི** སཏྲིརཀཱཡམཐེན ཙེཏྲེན ཕེཏྲཏྲཾ ཨུཔཏྲཱཏྲི། **སཱིཡུཏྲཡཏྲེ** པཏྲཏཱ། **ཏཏྲཱུཏྲི** ཏཏྲཾ ཛཏྲཛཏྲཀཱུཡེཔི། **སཏྲཏྲཏྲཾ པཏེཏྲཏྲཏྲི** ཨིམིཏྲ ཙེཏྲཡིདཏྲཏྲཾ དཏྲེཏི, **ཨེཏྲཏྲཡཏྲཔཏྲཏྲཏྲི** ཨིམིཏྲ སཏྲིརཡིདཏྲཏྲཾ།

ཏྲཡཏིཏྲཏྲཾ ཀིཡེསྲཏྲཾ སམུཏྲཏྲཏྲཏྲ **པཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲརཏྲཾ**།

ཊཡཏམྲནེསྲུཏྲི ཏྲཀཱཏྲཡཏྲིཏི ཨེཀཱུདསཏི ཨཏྲཏྲི སཏྲེསྲ ཊཡཏམྲནེསྲ། སཾཀཱིཡེསཔརིཡཱུཏྲཏྲཕེན **ནིཏྲཏྲཾ** སྲེཏྲཏྲཏྲཾ།

པུན མཏྲསྲེཏི "ཀཱིཾ, ཏྲཏྲེ, ཛཏྲཏྲཀཱུཡེཔི ཨཔརཏྲུཔཏྲཏིཡེཏྲ ཕེཏརཐ, ནཏྲ ཨིམེ ཕེཡུཕཏྲདཡཾ ཕེཏཏྲ མཏྲཾརསྲ"ཏི ཕུཏྲེ ཨཔརཏྲུཔཏྲཏྲ ཨེཏྲ མཡཏཾ མཏྲཾརསྲཏི དཏྲེཏྲཾ **"ཀཱུརིམྲཡྲཕེཏཏྲ"**ཏིཨུཏྲདིཀཱུ ཏྲཏྲས ཀཱུཏྲ ཨཏྲསཱ། ཏཏྲ **ཀཱུརིམྲཡྲཕེཏཏྲཏྲི** ཕཏྲཏཏྲཏྲཔཏྲིཏི སཏྲཀཱཏྲ། "ཀཱུཡཕཏྲཏྲཔུཕེཏི ཨོཏྲཏྲ"ཏིཔི ཕཏཏྲེ། **ཀཱུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** པཏེཀཾསྲདིཀཱུཏྲཏྲཏྲཏི ཏཏྲཏྲཾ གཾཙརིསྲེཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲནེཏྲ།

ཨཏྲིསྲཏྲཏྲ སཏྲམེཏྲེཎ ཨཏྲིཡྲཏྲཏྲ། **རཏྲཏཡཏྲི** ཏིནེཕ རཛཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲིཏྲཾ ཨཔཀཱམེན རམཏྲཡཏཡྲ། **ནཀཱུཏྲི** དིསཏྲརཾ ཨཀཱམཎཾ "ནཀཱུ"ཏི སེཡམཡཏྲཡ "སེཡྲ"ཏི ཙ ཡཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲདཏྲ སཱིཏྲཏྲཏྲི** སཏྲུརསྲཏྲཎ ཨུཏྲཏྲདཏྲ།

ཨཡཏྲེ ཡུཏྲཾ སམཏྲཾ ཡྲ། **ཏྲཱུཡིཏཀཱུམཏྲ ཨཏྲཀཱུམཏྲཏྲིཨུཏྲདིསུཡི** ཨིམིཏྲ ནཡེན ཡེཛཏཏྲཾ། **ཏྲིཀཱུཏྲཾཏྲི** ཏྲིཏྲཀེཡསཏྲིཀཱུཏྲཾ, མཏྲི སཏྲཏྲཏྲཾ།

ཨུསྲཡུཏྲཏྲེན སམྲཏྲཏྲི མིཙཀཱཏྲིཏྲཡ ཨུསྲཀཱུསུམསདིསྲ། **ཤཀཏྲཡཏྲ ཏྲཏྲིཏྲི** ཏཾ ཨིཕ སརདཏྲ ཤཀཏཨཏྲ ཕེཡ ཀཱུཡམིཀྵསཏྲཏྲིཏྲ, ཏྲཡཕཏྲཏྲི ཨཏྲཱ།

ཨཏྲཀཱིཏྲཏྲི ཨསཾཀཱིཏྲ ཨསསྲཏྲཏྲ། **པཏྲཏྲཀཱིཏྲཏྲི** ཨུཏཏྲདྲིཏི པཏྲཏི ཨཏྲིཏི ཡུཏྲེན ཏྲུརིཡེན པརིསྲྲཡིཡསྲཏྲཏྲ ཏྲདིསྲེཔེ ན ཧོཏི, ཡཏྲ ཡུདིསྲེ ཨེཀཱཏྲཾཙཏྲཏྲ སསྲེཏིཏཙཏྲཏྲ སསྲཏིཐ ཏྲུཡྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏིཔསེན ཕེཔསྲཏྲཏྲ རཏི ཧོཏི། ཏེནཏྲ ཏྲཀཱཏྲ –

"ཡཏྲ ཡཏྲ སཏྲཏྲསཏི, ཁེཏྲཏྲཾ ཨུཔཡཏྲཏྲཡཾ།
ཡཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲམེཏྲཱི, ཨམཏྲཾ ཏྲི ཕེཏྲཏཏ"ཏྲི།། (ཐེ༎ པ༎ ༣༧༨)

ཀཱཤྨཱིཾ བཧུཀཱཏྱེཝཱ་དིནཱ ཏྱ ཡཐཱ ཀཱཤྨཱིརཱཎཱཾ པཉྩཱ་ཡཱི་ཏྲཱཾ ཧྲི་ཏྲཱཾ ཨོཥྛཱ་དྲཱ་ཝ་ཤེ་ན ཕུཊཱ། ཏཐཱ **ཀཱཤྨཱིཾ བཧུཀཱཾ ན ཀཱ་རཱ་ཡེ་ཏི** ཀཱཤྨཱིརཱཾཤ྄ ཏུཏྲཱ བཧཾུ ནཱམ ཀཱཤྨཱིཾ ན ཀཱ་རཱ་ཡེ ན ཨཏྲཱིཝཏེ, ཁཎྜཤུཀྱཱཔཱཏེ་ཤཏྲཱ་རཱཎཾ པཱཎ ཤཏྲཱ་ཎ ཨནུཤྩཱ་ཏ་མེ་ཝ། **པཱ་རི་ཝཧྱཱ་ཤ ཛྙཱ་ནཱ**ཏི ཨཀཱལྤཱ་ཏ་མི་ཏྲཱ་ཧྲཱུཾ ཛྙཱཾ པཧྱཱ་ཤ། **ན ཨུཥྨཱ་མི་ཏི** པཉྩཱ་ཡུ་ཤྲཱུ་ཏ་ན་གཱ་ཏཱ་ཝ་ཀྲ་ཏཱ་ཡེ་ཝཱ་ཏ།ཝ་ཤེ་ན ཤླཱུ་ཡཱུ་མཾ ན ཀཱ་རཱ་ཡི།

ཨནཏྟཱ་ཡེ་ཥྨཱ་མི་ཏ་ཏྟེ ཨེ་ཏཾ ནཱ་ཧཱ་ཀཱ་ཤྲཱུ་ཏེ་ཏྲཱ་ཏྲཱུ་དི་ཀཱི ཨཏྲཱརྡ ཨཏྲཱ་ཧཾ ན ཧོཏྲཱི་ཏི ཨརྠ། ཏཐཱ ཀཱ་རཱ་ཙཱ་ཏ **"ཀཱིཪྟི་ཏི ཀཱ་ཡོ་ ཀཱི་ལ་མ་ཏྲཱི"**ཏི། ནཱ་ཧཱ་ཀཱ་ཤྲཱུ་དི་པ་ཤུ་ཏྟཱ ཏེ ཏཏཾ ཏཏཾ ཕྲེ་ཙ་རཱ་ཏོ ཀཱ་ཡ་ཤུ་བྲཱུ་ཏི་ཨ་ཡཱཾ་ཧྲེ་ཏ ཀཱིརྟྟི་ཕཱ་ཏྲཱུ ཧོ་ཏི **ཀཱི་ལ་མ་ཏི** ཁེ་ཏཾ ཨུ་པ་ཧྲཱུ་ཏི, ཏེ་ན ཙ ཀཱ་ཡ་ཀཱི་ལ་མ་ཐེ་ན **དུ་གྲེ་ཏོ།** ཕཏྟུ་ཕེ་ཤ་ད་ཨཏྟ་ཡེ་ཥྨཱ་ཀཱི་རི་ཡཱུ་དི་ཏཾ ཨཏྲཱ་ཕེ་ན **ས་** ཕུཀྟཱ་ཡོ་ **ཤ་མ་ཐཾ ན ཕྲི་ཧྲ་ཏི** ཙེཏྟ་ཤ་ཤཱུཏྲཱ་ཎཾ ན ལབྷྲེ་ཏི།

ཨོཾ་ཏྲཱ་ཕཱ་ད་ད་མ་ཏི་ཏྲཱ་ཏི་ཡཱུ་དི་ཏཱ ཏྱ ཡཐཱ ཤུ་ད་པ་ར་མ་ཤྲཱ པ་ཏྲེ་ད་ཤྲཱ་ནེ་ཏོ ཀཱ་ར་ཎ་ཕེ་ཤེ་ན, ད་ཏོ པ་ཏྲ ཏྱ པ་ཏྲེ་ད་ཤྲཱ པ་ཤཾ་ཤུ་ཕེ་ཤེ་ན ཕུཊཱ། ཏཐཱ **ཨོཾ་ཏྲཱ་ཕཱ་ད་ད་མ་ཏི་ཏྲཱ་ཏི** ཤརྡྷཱ་ཡ་ཤྲཱི་ཤེ་ན ཨོཾ་ཏྲ་པ་རི་ཕེ་ཏྲ་ན་མ་ཏི་ན, བུ་ཏྲ་ཕེ་ཙ་ཏཾ ཤརྡྷཱ་ཡ་ཀཱ་ར་ཎ་མ་ཏི་ཏྲཱ་ཏི ཨརྠ། **ཨཏྲ་ནཱ་ཤི ན པ་ཤྲཱ་ཏི་ཏི** ཨནཏྲཱ་ཛྙཱ་ཏྲཱ་ཡ ཨཏྲཱརྡ པཉྩཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱུ་ད་ཤི ཨཏྲཱི ན ཛྙཱ་ཏྲཱ་ཏི, ཡཱུ་ཏྲཱ་ཕཱརྡ ཨཏྲཱརྡ པ་ཤྲཱ་ཎཾ ན པ་རི་ཀྵིཏྲཱ་ཏི་ཏི ཨརྠ། **པཏྲཏྲཱ་གཱིརྵོ་ ཙ་ར་ཏྲཱི་ཏི** "ཨ་ཏཾ བཧུ་ཤྲཱུ་ཏོ, ཤ་ཏི་ཤྲཱ, པ་ཏྲཱུ་ཤྲཱ, ན མ་ཡཱ ཤ་དི་ཤོ ཨཀྐྲཱ ཨཏྲཱི"ཏི ཤྲཱུ་ན་ཏྲཱརྡྷ ཏུཏྲ ཀཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་ཡཱུ་ན་ཤྲཱི ཨ་པ་ཏྟི་ཏཾ ཨ་ད་ཤྲཱི་ཏྟེ ཨ་ཡོ་ཤ་ཤྲཱུ་ཀཱཾ གཱི་ལི་ཏྲཱ ཚེ་ཏོ ཕྲི་ཡ ཕཏྲཱ་གཱི་རྵོ་ ཙ་ར་ཏི། **ཨ་ཏཾ ཤེ་ཥྚྲཱ་ཏི མ་ཧྱཱ་ཏི་ཏི** ཨ་ཏ་མེ་ཝ ཤེ་ཥྚྲཱ ཨུ་ཏྲ་མོ་ཏི མ་ཧྱཱ་ཏི།

ཨ་ཤེ་ཥྚྲཱ ཤེ་ཥྚྲཱ་ཤ་ཤྲཱ་ཎཾ, བྷཱ་ལོ་ མ་ཧྱཱ་ཏི ཨཏྲཱ་ན་ཏྲེ ཨ་ཡཾ ཨ་ཤེ་ཥྚྲཱ ཧཱི་ནོ་ ཤ་ཤྲཱ་ནོ་ ཨཏྲཱེ་ན ཤེ་ཥྚྲཱ་ན ཨུ་ཏྲ་མེ་ན ཤ་ཤྲཱ་ཎཾ ཤ་དི་ཤཾ ཀཱ་ཏྲཱ ཨཏྲཱ་ཎཾ བྷཱ་ལོ་ མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱི བྷཱ་ལ་བུ་ཏྲཱི་ཏེ་ཏི་ཕྲ མ་ཧྱཱ་ཏི་ཏི། **ན ཏཾ ཕྲི་ཧྲཱ པ་ཤཾ་ཤ་ཏྲཱི་ཏི** ཏཾ ཏུ་དི་ཤཾ བྷཱ་ལཾ པཱ་ཏྲཱ་ཏི་ཏ་ཙེ་ཏྲ་ཏྲཱུ་ཡ པཏྲཱ་ཏྲཱ་ཤྲཱ་ཏ་ཤཾ ཕཏྲཱི་ཏ་ཏྲཱཾ ཏ་རཾ ཕྲི་ཧྲཱ པ་ཏྲེ་ཏྲཱ ན པ་ཤཾ་ཤ་ཏྲེ, ཨཏྲཱ་ཏ་ཏྲཱུ ཀཱ་ར་ཏ་ཏྲེ་ཡེ་ཕྲ།

ཤེ་ཥྚྲཱ་ཏ་མ་ཤྲཱི་ཏི ཡོ་ པ་ཏ པ་ཏྲེ་ཏོ ཕུཀྟཱ་ཡོ་ "ཤེ་ཥྚྲཱ་ཏ་མ་ཤྲཱི"ཏི ཕཱ ཏྲེ་ཏ་ཤ་དི་ཤ་ཤྲཱ་ཏ་ཕ་ཤེ་ན "ཏྲཱ་ཏཾ ཤེ་ཥྚྲཱ"ཏི ཕཱ ཀཱ་ཏྲཱི་པི ཤྲཱ་ཏཾ ཨ་ཛྲཱ་ཏྲེ་ཏྲཱ **ཕྲི་ཏྲཱ་ཤུ** ཏཔྲ་ཤུ ཤྲཱ་ཏ་གཽ་ཏྲཱ་ཤེ་ཤུ ཀཱ་ཤྲཱ་ཏེ་པི ཕ་ཤེ་ན ན ཕྲི་ཀཱ་ཤྲཱ་ཏི།

པཉྩཱ་ཕ་ཀྟཱ་ཏྲེ ཨ་ཏྲཱ་ཕ་ལ་པཉྩཱ་ཕ་ཤེ་ན པཉྩཱ་ཕ་ཀྟཾ ཨེ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཤུ ཏྲཱ་དི་ཏྲཱ་ཕ་ཕྲེ་ཏྲཱ་ཡཱུ **ཏྲཱཾ,** ཨ་ཤེ་ཏྲཱ་ཕ་ལ་ཤྲཱི་ལེ་ཤུ ཤུ་ཏྲཱུ པ་ཏི་ཏྲཱི་ཏ་ཏྲཱ **ཤྲཱི་ལེ་ཤུ ཤུ་ཤ་ཤྲཱུ་ཏི་ཏཾ,** ཨ་ར་ཏ་ཏྲཱ་ཕ་ལ་ཤ་ཤྲཱུ་པ་ཏྲཱི་ཤ་ཤྲཱུ་པ་ཏྲཱུ་ཏེ་ན **ཙེ་ཏོ་ཤ་མ་ཐ་མ་ཏྲཱུ་ཡུ་ཏྲཱ་ཏྲཱི** ཏྲཱ་དི་ཤཾ ཤ་ཏྲཱ་ཤོ་ པ་ཏྲེ་ཏ་ཤྲཱ་ཎཾ ཕྲི་ཏྲཱ་ཤ་ཕཾ **ཕྲི་ཏྲཱ** བུ་ཏྲཱ་ད་ཡོ་ པ་ཏྲེ་ཏྲཱ **པ་ཤཾ་ཤ་ར** ཕཏྲཱེ་ཏྲཱི ཕོ་མི་ཏྲཱི་ཏི ཨརྠ།

ཕུན ཨ་ཏྲཱ་ཏ་རཾ ཏུ་ཏྲཱ་ཙཾ ཧྲི་ཏྲཱུ་ ཏི་ཤྲཱ ཏོ་ཕ་ཙ་ཤྲཱ་ཏྲཱུ་ཡ ཨྱཱ་ཏྲཱི་ན་ཕཾ, ཤོ་ཕ་ཙ་ཤྲཱ་ཏྲཱུ་ཡ ཨྱཱ་ཏི་ཤཾ་ཤ་ཏྲཱ པ་ཀཱ་ཤེ་ཏྲཱ **"ཡ་ཤྲཱ ཤ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱུ་ཏྲཱི་ཤྲཱ"**ཏྱཱ་དིཀཱ ཏྱ ཡཐཱ ཨབྷྲཱ་ཤི། ཏྲཱ ཕུཊཏྲཱ ཨེ་ཕྲ།

ཕུན ཨུ་ཏྲཱ་ཏཾ ཨུ་ཏྲཱ་ལཾ ཨེ་ཀཱི ཧྲི་ཏྲཱུ་ ཏི་ཤྲཱ ཨུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་ཏྲཱ་ཕེ ཏོ་ཤཾ, ཨ་ནུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་ཏྲཱ་ཕེ ཙ ཀུ་ཏཾ ཕྲི་ཏྲཱ་ཕེ་ཏྲེ **"ཨུ་ཏྲཱ་ཏོ་ ཙ་པ་ལོ་ ཧྲི་ཏྲཱུ"**ཏྱཱ་དིཀཱ ཏྱ ཡཐཱ ཨབྷྲཱ་ཤི། ཏཐཱ **ཀཱ་ཕྲཱི་ཕྲ ཤྲཱི་ཏ་ཙ་ཤྲཱི་ཏྲཱ་ཏི** ཤྲཱི་ཏ་ཙ་ཤྲཱི་ན ཕཱུ་ཏ་ཏོ་ མ་ཧཱ་ཏེ་ ཕྲི་ཡཱ། **ས་** ཨུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་ཏོ་ཤ་ཤཾ་ཡུ་ཏྲེ་ ཧྲི་ཏྲཱུ ཏེ་ན པཾ་ཤུ་ཀཱ་ལེ་ན ཨ་རི་ཡ་ཏྲཱ་ཛེ་ན **ན ཨུ་པ་ཤོ་ཏྲཱ་ཏི** ཨ་རི་ཡ་བྷུ་ཏྲཱ་ཎཾ ཨཏྲཱ་ཕ་ཏོ།

ཡོ་ པ་ཏ ཨུ་པ་ཤོ་ཏྲཱ་ཏི, ཏཾ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི **"ཨ་ནུ་ཏྲཱ་ཏོ"**ཏྱཱ་དི ཕུ་ཏྲཱཾ།

ཨེ་ཏི ཤ་ཤྲཱ་ཏུ་ཏྲཱ་ཏིཡཱ་དིཀཱ པཏྲུ ཡཐཱ ཨུ་ཡ་ཤྲཱ་ཏྲཱཾ ཤྲཱ་རི་ཕུ་ཏྲཾ ཏ་མ་ཤྲཱ་ཏྲེ བྲཱ་ཧྨ་ཀཱ་ཡི་ཀཱ ཏེ་ཕེ ཏི་ཤྲཱ ཨུ་ཡ་ཤྲཱ་ཏེ ཀཱ་ཕྲི་ཏ་ཤྲཱ ཤི་ཏ་པུ་ཏྲུ་ཀཱ་ཤྲཱི་ཏི་ཤི་ཏྲཾ ཕུཊཱ། ཏཐཱ **ཨེ་ཏི་ཏི** ཏི་ཤཾ པཉྩཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱུ་ཡ ཕུཊྲཾ། **ཤ་ཤྲཱ་ཏུ་ཏྲཱ་ཏི** བཧུ་ཏྲཱ་ཕཏྲ, ཏཾ པཱ་ཏ བཧུ་ཏྲཱ་ཕཾ **"ད་ཤ་ཏི་ཕ་ཤ་ད་ཤྲཱ་ཏྲཱ"**ཏི པ་རི་ཀྐྲཱ་ཏྲི་ཏྲཱ ཨྱཱ་ཏ། **ཏི་ཤྲཱ་ཏི** ཨུ་པ་པ་ཏྲཱ་ཏི་ཏེ་ཤྲཱ། ཏཾ ཏི་ཤཾ ཏི་ཕ་ཏྲཱ་ཕཾ ཨ་ཏྲཱེ་ཏི ཕྲི་ཤེ་ཤེ་ཏྲཱ ཏྲཱ་ཤྲཱ་ཏྲཱ **"ཤ་ཏྲཱ ཏི བྲཱ་ཧྨ་ཀཱ་ཡི་ཀཱ"**ཏི ཨྱཱ་ཏ། ཡ་ཤྲཱ ཏི ཨ་ཏྲཱརྡ ཨུ་པ་པ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཡཱུ མ་ཏ་ཏི་ཡཱུ ཏེ་ཕི་ཏྲཱ་ཡཱུ ཤ་མ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲཱ པ་རི་ཡཱ་ར་ཤ་ཤྲཱ་ཏྲཱ ཙ, ཏ་ཤྲཱ ཨྱཱ་ཏ **"ཨེ་ཏྲཱི་མ་ཏྲཱ ཡ་ཤ་ཤྲཱི་ཏོ"**ཏི།

“ཀོ་ ནུ་ སེནཱཔཏི་ བྷོཏོ”ཏི་ པུཙྪཱཡ་ ཝིསྶཛྫནཝསེན་ “མཡཱ་ པཝཏྟིཏཾ དྷམྨཙཀྐཾ ཨནུཏྟརཾ སཱརིཔུཏྟོ ཨནུཝཏྟེཏཱི”ཏི (མ。 ནི。 ༢.༣༩༩) ཝདནྟེན བྷགཝཏཱ ཨཱཡསྨཏོ སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ དྷམྨསེནཱཔཏིབྷཱཝོ ཨནུཉྙཱཏོཏི ཨཱཧ – **“དྷམྨསེནཱཔཏིཾ ཝཱིརཾ མཧཱཔཉྙཾ སམཱཧིཏཾ སཱརིཔུཏྟ”**ནྟི། ཏཏྠ **ཝཱིར**ནྟི ཀིལེསམཱརཱདཱིནཾ ནིམྨཐནེན ཝཱིརིཡཝནྟཾ མཧཱཝིཀྐནྟཾ། **མཧཱཔཉྙཱཡི**ཏི ཏིབྦཝིཔུལཔཉྙཱདཱིནཾ ཨུཀྐཾསགམནེན མཧནྟཾ ཉཱཎཾ། ཏཏོ ཨེཝ སབྦསོ ཝིཀྑམྦིཏཔཊིཔཀྑཝསེན **སམཱཧིཏཾ། ནམསྨཱཀཱཏི** སཱིལསཱི ཨུཀྐཾསཱི པསཱདཡཱཀཱ ནམསྶམཱན ཏི༹ཏི།

ཡསྶི ནིསྶཡཱཏི ཡཾ ནུ ཁོ ཨཱཡསྨནྟཾ ནིསྶཱཡ ཨཱཡསྨཱ ཛྷཱཡཏཱིཏི ཏུཝཊྚིཏཱདིཝསེན ཕུཊྛཛྫྷཱནབྷཱཝེན བྲཧྨཙརཱི ཨེཝཾ ཨཱཡསྨཱ།

ཨཙྪེརཾ ཝཏཱཏི ཨཙྪརིཡཾ ཝཏ། **བུདྡྷཱན**ནྟི ཙཏུསཙྩབུདྡྷཱནཾ། **གམྦྷཱིརཾ གོཙརཾ སཀ**ནྟི པརམགམྦྷཱིརཾ ཨཏིདུདྡསཾ དུརནུབོདྷཾ ཕུཊྛཛྫྷཱནེཏི ཨསཱདྷཱརཎཾ ཨཝིསཡོ། ཨིདཱནི ཏསྶ གམྦྷཱིརབྷཱཝེ ཀཱརཎཾ དསྶེཏུཾ **“ཡེ མཡཱ”**ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཝཱལཝེདྷིསམཱགཏཱ**ཏི ཡེ མཡཾ ཝཱལཝེདྷིཀྐཱཏཱུཔམཱགཏཱདཱིསཱ ཨཏིཝིཡ ཙཏུརཾ ཝིསཡཾ པཏིཝིཛ྄ཛྷིཏུཾ སམཏྠཱ ཨཱགཏཱ ཨུཔཔརིགྒཧཏྠཱ ཝཱིཝིཛྫནཱས, གམྦྷཱིརཾ ཝཏ བུདྡྷཱནཾ ཝིསཡོཏི ཨཏྠོ། ཏཾ **ཏཏྠ ནིཔཱཏཱཡེཝཱ**ཏི ཏཾ ཏཏྠཱཡུཏྟཾ སཱརིཔུཏྟཾ སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ ཕུཊྛཛྫནཾ ཏཏི བྲཧྨཱཡེཝཱཏི ཏཏྠ ཏཏྠ ཕུཊྛིཏཾ ཏིསྶ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱཔཉྙཱཏསྶ སཱིཏཾ ཨདྡེསི། ཨིམིསཾ ལོཀསམྨུཏཾ བྲཧྨཏྠཱ ཨཝིསཡོ, ཡཏྠ སཱུཔཀཱཏཾ ཝིསཡོཏི།

ཝཱལཝཏྟུ བུདྡྷཝེདྷིཏཱི ཀཱཏུ ཝེརེན ཨཏྟཾ ཨཱཡསྨཱ ཝཱིཏཏཏཾ ཏདཏྟེན ཏཱུསིཏཱ། ཏཏྠ **བུདྡྷཝེདྷིཏཱི** ཨཏྟཝེདྷཱི སཀྐཱཡ ཝདཏི། **ཚཔཡིཏྭཱ མཧཱམུནི**ཏི སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཚཔེཏྭཱ། བུདྡྷཾ ཏི ཉཱཎཝཏོ ཏྟཏྟགུཎཏིཔི སཝཝཊྚིཏི པརམུཀྐཾསགཏཱ ཨེཝ, ཀིཝཾ པན མཧཱཀཏྟཏསཏྟིཏཏམྦཝཏྟ སཏྟཾ ཏཏིསཾ མཏཏྟཾ ཨུཔཀཱརཾ ཨོལོཀེཏྭཱ གཱམཏྟསེཏྟསཏཝཱཏྟཱི ཨནུཝཏྟཏྟཱིཏི ཏཾ ཏཾ ཏཏྟཏཛྫཱཝིརཛྫ་ཏཏི། **ཏཏྟཀཱཏེ**ཏི ཀིལེསཱནཾ ཏཏྟིན ཀཱཏེན ཨཱཡསྨཱཏིདྷཱཝེན ཨཡཱཏིཏྟཀཱཏོ། ཀཱརཎེན ཝཱ ཨེཏཾ ཏྟཏྟཱཝཙནཾ། སཏིསོ མེ ན ཝིཛྫཏི, ཀུཏོ པན ཨུཏྟཏྟཏི ཨཏིཀྐཱཡོ། ཏཏྟ ཏེན ཐེརེ ཏཏྠ ཨཏྟཱཏྟཱཏེ ཚཔེཏྭཱ།

ན ཏྟིཔཱརེཏི གཱཐཱཡ “ཚཔཡིཏྭཱ མཧཱམུནི”ནྟི ཝུཏྟཏཝཊྛཾ པཀཱཏཏཏྟཾ ཀཏྟཏི, ཏྟིཔཏྟིཏྟུ ཏཏྟཱཡ ཨནུཔལཱཏོ ཏྟཏྟཏྟཡཾ། ཏཏྠ ན ཏྟིཔཱརེ སམྦུདྡྷེ ཏཏྟཱཡིཝིཏྟཏི ཡོཛྫནཱ། **སཡནེ**ཏི སེནཱསནེ། **གོཙརེ**ཏི ཉཱཎཱཔཏྟཾ གོཙྪིན ཀིཙྪཏི། **ཨནཉྙམཱཔྱེ**ཏི པཏྟཏཀཱརཀིཏེཏྟཱཡཏཾ ཨཔརིཏྟཏཀཱཏྟཏྟཡ ཙ ཨནཉྙམཱཔྱེ། **ཀུལེ ལཝུཏྟཾ ཝིམལེཏྟ ཨཔྪུཏྟཾ** ཡཏྟ ཝིཏྟཡཾ ཝིཀཛྫ ཏཡཏཾ ཨུཔཀཱཏྟ ན ལིཔྤཏི, ཨེཝཾ གོཏམོ ཏྟཀཱཔྤ ཏཏྟཡཔཏྟཏྟ ན ལིཔྤཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝེཏྟཱཀྐིཏྟཱ** ཨཏྟཱིཝེཏྟཀྐཱཏྟཱ ཏཏྟ ཨེཝ **ཏིཀྐཱཔཏྟཱིཏིཏྟཱཏོ** ཏྟཔཏྟཏཡཏྟ ཝིཏྟཱཏོ ཝིཏཾཡཏྟ།

ཡེསཾ སཏིཔཊྛཱནཝིཔསྶིནཾ ཏྟཔཏཏྟཏྟཡཝཏྟཏཡཱ ཡཏྟ གཏྟཏི ཨནུཔཝིཛྫ ཏཏྟཏྟཏཏྟཏྟཡ ཨདྡེསི, ཏི ཨཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟ **“སཏིཔཊྛཱནཝིཔཱ”**ཏི ཨོཏཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏིཔཊྛཱནཾ ཝིཔསྶ ཨིཏཏྟཏི སཏིཔཊྛཱནཝིཔོ, ཨཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟ ཏཏྟ ཨིཏཏྟཏི **སཏྟཏཏྟ།** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟ ཨིཏཏྟཏི **ཏཏྟཏྟཏྟ།** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨིཏཏྟ ཨཏྟཏྟ **ཏཏྟཏྟཏྟ།** ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ **ཏཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། “སུསམཱཧིཏོ...པེ。... ནཱགོ”ཏི (ཨ。 ནི。 ༦.༤༣) སུཏྟཔདཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཾ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ ཏེཏྟ སུཏྟཏྟཡམེཝ།

མཧཱཀཱལཔཱིཊྛཱསཏྟཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཏྟཱལཱིསམཱིཏཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༡༩. པཉྙཱསནིཔཱཏོ

༡. ཏཱལཔུཊཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

པཉྙཱསནིཔཱཏེ ཀདཱ ནུཧནྟིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ ཏཱལཔུཊཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཛགཧེ ཨཉྙཏརསྨིཾ ནཊཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཀུལཱནུརཱུཔེསུ ནཙྩཊྛཱནེསུ ནིཔྥཏྟིཾ གནྟྭཱ སཀལཛམྦུདཱིཔེ པཱཀཊོ ནཊགཱམཎི ཨཧོསི། སོ པཉྩསཏམཱཏུགཱམཔརིཝཱརོ མཧཏཱ ནཊཝིབྷཝེན གཱམནིགམརཱཛདྷཱནཱིསུ སམཛྫཾ དཏྭཱ, མཧནྟཾ པཱུཛཱསཀྐཱརཾ ལབྷིཏྭཱ, ཝིཙརནྟོ རཱཛགཧཾ ཨཱགནྟྭཱ, ནགརཝཱསཱིནཾ སམཛྫཾ དཏྭཱ, ལདྡྷསམྨཱནསཀྐཱརོ ཉཱཎསྶ པརིཔཱཀཾ གཏཏྟཱ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ, ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསིནྣོ བྷགཝནྟཾ ཨེཝམཱཧ – ‘‘སུཏམེཏཾ, བྷནྟེ, པུབྦཀཱནཾ ཨཱཙརིཡཔཱཙརིཡཱནཾ ནཊཱནཾ བྷཱསམཱནཱནཾ ‘ཡོ སོ ནཊོ རངྒམཛ྄ཛྷེ སམཛྫམཛ྄ཛྷེ སཙྩཱལིཀེན ཛནཾ ཧཱསེཏི རམེཏི, སོ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ པརཾ མརཎཱ པཧཱསཱནཾ དེཝཱནཾ སཧབྱཏཾ ཨུཔཔཛྫཏཱི’ཏི, ཨིདྷ བྷགཝཱ ཀིམཱཧཱ’’ཏི། ཨཐ ནཾ བྷགཝཱ ཏིཀྑཏྟུཾ པཊིཀྑིཔི ‘‘མཱ མཾ ཨེཏཾ པུཙྪཱི’’ཏི། ཙཏུཏྠཝཱརཾ པུཊྛོ ཨཱཧ – ‘‘གཱམཎི, ཨིམེ སཏྟཱ པཀཏིཡཱཔི རཱགབནྡྷནབདྡྷཱ དོསབནྡྷནབདྡྷཱ མོཧབནྡྷནབདྡྷཱ, ཏེསཾ བྷིཡྻོཔི རཛནཱིཡེ དོསནཱིཡེ མོཧནཱིཡེ དྷམྨེ ཨུཔསཾཧརནྟོ པམཱདེཏྭཱ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ པརཾ མརཎཱ ནིརཡེ ཨུཔཔཛྫཏི། སཙེ པནསྶ ཨེཝཾདིཊྛི ཧོཏི ‘ཡོ སོ ནཊོ རངྒམཛ྄ཛྷེ སམཛྫམཛ྄ཛྷེ སཙྩཱལིཀེན ཛནཾ ཧཱསེཏི རམེཏི, སོ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ པརཾ མརཎཱ པཧཱསཱནཾ དེཝཱནཾ སཧབྱཏཾ ཨུཔཔཛྫཏཱི’’ཏི སཱསྶ ཧོཏི མིཙྪཱདིཊྛི། མིཙྪཱདིཊྛིཀསྶ ཙ དྭིནྣཾ གཏཱིནཾ ཨཉྙཏརཱ གཏི ཨིཙྪིཏབྦཱ, ནིརཡསྶ ཝཱ ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཱ ཝཱཏི། ཏཾ སུཏྭཱ ཏཱལཔུཊོ གཱམཎི པརོདི། ནནུ གཱམཎི པགེཝ མཡཱ པཊིཀྑིཏྟོ ‘‘མཱ མཾ ཨེཏཾ པུཙྪཱི’’ཏི (སཾ. ནི. ༤.༣༥༤)? ‘‘ནཱཧཾ, བྷནྟེ, ཨེཏཾ རོདཱམི, ཡཾ མཾ བྷགཝཱ ནཊཱནཾ ཨབྷིསམྤརཱཡཾ ཨེཝམཱཧཱ’’ཏི། ཨཔི ཙཱཧཾ, བྷནྟེ, པུབྦཀེཧི ཨཱཙརིཡཔཱཙརིཡེཧི ནཊེཧི ཝཉྩིཏོ ‘‘ནཊོ མཧཱཛནསྶ ཧཱསསམཛྫཾ དཏྭཱ སུགཏིཾ ཨུཔཔཛྫཏཱི’’ཏི། སོ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ལདྡྷཱུཔསམྤདོ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི, ཨདྷིགཏཱརཧཏྟོ པན ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཏོ པུབྦེ ཡེནཱཀཱརེན ཨཏྟནོ ཙིཏྟཾ ནིགྒཧཎཝསེན ཡོནིསོམནསིཀཱརོ ཨུཔྤཱདི, ཏཾ ཨནེཀཱཀཱརཾ ཝིབྷཱཝེནྟོ དསྶེནྟོ –

༡༠༩༡. ‘‘ཀདཱ ནུཧཾ པབྦཏཀནྡརཱསུ, ཨེཀཱཀིཡོ ཨདྡུཏིཡོ ཝིཧསྶཾ།
ཨནིཙྩཏོ སབྦབྷཝཾ ཝིཔསྶཾ, ཏཾ མེ ཨིདཾ ཏཾ ནུ ཀདཱ བྷཝིསྶཏི༎

༡༠༩༢. ‘‘ཀདཱ ནུཧཾ བྷིནྣཔཊནྡྷརོ མུནི, ཀཱསཱཝཝཏྠོ ཨམམོ ནིརཱསོ།
རཱགཉྩ དོསཉྩ ཏཐེཝ མོཧཾ, ཧནྟྭཱ སུཁཱི པཝནགཏོ ཝིཧསྶཾ༎

༡༠༩༣. ‘‘ཀདཱ ཨནིཙྩཾ ཝདྷརོགནཱིལཾ, ཀཱཡཾ ཨིམཾ མཙྩུཛརཱཡུཔདྡུཏཾ།
ཝིཔསྶམཱནོ ཝཱིཏབྷཡོ ཝིཧསྶཾ, ཨེཀོ ཝནེ ཏཾ ནུ ཀདཱ བྷཝིསྶཏི༎

༡༠༩༤. ‘‘ཀདཱ ནུཧཾ བྷཡཛནནིཾ དུཁཱཝཧཾ, ཏཎྷཱལཏཾ བཧུཝིདྷཱནུཝཏྟནིཾ།
པཉྙཱམཡཾ ཏིཁིཎམསིཾ གཧེཏྭཱ, ཚེཏྭཱ ཝསེ ཏམྤི ཀདཱ བྷཝིསྶཏི༎

༡༠༩༥. ‘‘ཀདཱ ནུ པཉྙཱམཡམུགྒཏེཛཾ, སཏྠཾ ཨིསཱིནཾ སཧསཱདིཡིཏྭཱ།
མཱརཾ སསེནཾ སཧསཱ བྷཉྫིསྶཾ, སཱིཧཱསནེ ཏཾ ནུ ཀདཱ བྷཝིསྶཏི༎

༡༠༩༩.“ཀཱནྣ ནུཏཾ སཏྲི སམྤཱགམེཥུ, དེཝཱ ཛཱཡེ ཛཱམཱཀཱནྟེ ཛཱདིཏྲི།

ཡཱཝཱཡདསྲིཀེ ཛདྲིཏྲིཡེཀེ, པཉྩཱནེཡ ཧཾ ནུ ཀཱནྣ ཛཱཡིསྦྷི།།

༡༡༠༠.“ཀཱནྣ ནུ མཾ ཧཏྲི ཁུནྣ པིཡཱསཱ, ཡཱཧཱཧཡཱ གཱིཏསཧིསཱཡ ཡཱ།

ན ཝཱཧཱཡིསྦྷཏྲི ན ཧཾ གིརིཝྲཛྫེ, ཨཝྲཱཏྲིཡཾ ཧཾ ནུ ཀཱནྣ ཛཱཡིསྦྷི།།

༡༡༠༡.“ཀཱནྣ ནུ ཀོ ཡཾ ཕིདིཧཾ མཧེསིནཱ, ཙཱཧཱརི སཱཛྫཱནི སུདུཛྫསཱནི།

སམྤཱཧིཧཛྫེ སཧིམཱ ཨགཱཛྫེ, པཉྩཱཡ ཧཾ ཧཾ ནུ ཀཱནྣ ཛཱཡིསྦྷི།།

༡༡༠༢.“ཀཱནྣ ནུ ཛྷུཔེ ཨམིཧེ ཙ སཱཏྲེ, གཱཛྫེ རསེ ཕུསིཧཱབྲེ ཙ ཛཱམྦྷེ།

ཨཱདིཛྫཧོཧཾ སམཔེཧེ ཡུཛྫེ, པཉྩཱཡ དཀྵཾ ཧདིཧཾ ཀཱནྣ མེ།།

༡༡༠༣.“ཀཱནྣ ནུཧཾ དུཝྲཙཱནིན ཕུཛྫེ, ཧཧོ ནིམིཛྫཾ ཕིམཛྫེ ན ཧེསཱཾ།

ཨཝྱོ པསཛྫཱཔི ཧཧོ ནིམིཛྫཾ, ཧུཛྫོ ན ཧེསཱཾ ཧདིཧཾ ཀཱནྣ མེ།།

༡༡༠༤:“ཀཱནྣ ནུ གཱཛྫེ ཙ ཧིཛྫེ ལཛྫ ཙ, ཁཛྫེ ཨིམེཧཾ ཨམིཧེ ཙ ཛྷཱམྦྷེ།

ཨཛྫཛྷཱཛྫིཀཱནེཔ ཙ ཝཱཧིཛྫནེ ཙ, སམཾ ཧུལེཕྨཾ ཧདིཧཾ ཀཱནྣ མེ།།

༡༡༠༥.“ཀཱནྣ ནུ མཾ ཡཱཔུསཀཱལམེཛྫོ, ནཕེན ཧོཡེན སཛྫེཕརཾ ཕནེ།

ཨིསིཔྤཡཱཧསྨི པཔེ ཕཛྫཧཾ, ཡོཕསྦྷི ཧཾ ནུ ཀཱནྣ ཛཱཡིསྦྷི།།

༡༡༠༦.“ཀཱནྣ མཡཱུརསྦྷ སིཁཧྲིཛྫེ ཕནེ, དིཛྫསྦྷ སུཧཱ གིརིགཱཛྫརེ ཛུཧཾ།

པཛྫུཛྫཧིཛྫ ཨམཧསྦྷ པཧིཡཱ, སཾཙིཛྫཡེ ཧཾ ནུ ཀཱནྣ ཛཱཡིསྦྷི།།

༡༡༠༧.“ཀཱནྣ ནུ གཛྫཾ ཡམུཛྫཾ སརསྦྷཧིཾ, ཡཱཧཱལཁིཧཾ ཕལཕཱམུཁཉྩ།

ཨསཛྫམཱཛྫེ པཧརེཕྨིཧྲིཡཱ, ཕིཧྲིསཛྫཾ ཧཾ ནུ ཀཱནྣ ཛཱཡིསྦྷི།།

༡༡༠༨.“ཀཱནྣ ནུ ནཱགོཔ ཨསཛྫཧྲིཧྲི, པཉྩཡེ ཀཱམཏྲཱཧེཥུ ཚཧཾ།

ནིཝྲཛྫཡཾ སཝྲསུཧྲཾ ནིམིཧཾ, ཛྷཱཧེ ཡུཧོ ཧཾ ནུ ཀཱནྣ ཛཱཡིསྦྷི།།

༡༡༠༩.“ཀཱནྣ ཨིཧཛྫོཔ དཡིཧཱཀོ ནིཧྲིཾ, ཨཱཧཛྫཡིཧཱ ཛྷནིཀཱཧེ པིལིཧོ།

ཧུཛྫོ ཛཱཡིསྦྷཾ ཨཧིཀཱསྦྷ སཱསནཾ, མཧེསིནོ ཧཾ ནུ ཀཱནྣ ཛཱཡིསྦྷི།།

༡༡༡༠.“བཧུཛྫནི ཕསྦྷནི ཧཡཱསྨི ཡཱཙིཧོ, ཨཱགཱརཝཱསེན ཨལཾ ནུ ཧེ ཨིདཾ།

ཧཾ ནྡནི མཾ པབྲཛེཧཾ སམྦནཾ, གཱིཾཀཱརཋཱ ཙིཏྲ ཏུཔཾ ན ཡུཀྟཱསི།།

༡༡༡༡.“ནནུ ཨཧཾ ཙིཏྲ ཏཡཱཀྵི ཡཱཙིཏཱ, གཱིརིབྲཛེ ཙིཏྲཚནྡ ཕིཏཀྲམཱ།
མཧིཀྲོཌཱསབྲཧིཏཱཧིགཱཧཱིརཱ, ཏེ ཧཾ རམེསྭཧི ཕནསྨི རྞཱཡིནཾ།།

༡༡༡༢.“ཀཱུལསྨི མིཏྲེ ཙ པེཡེ ཙ ཀྵཱཏཀཱ, ཁིནྣཱརཧཱིཾ ཀཱམཀཱུཊསྟུ ལོཀཱ།
སབྲཾ པཏཱཡ ཨིམམརྡྷཱུབྷཱུཀཱཧཾ, ཨཔོཔི ཧཾ ཙིཏྲ ན མཡཱཏ ཏུཥྨསི།།

༡༡༡༣.“མམེཔ ཨེཧཾ ན ཏེ ཧཾ པརེསཾ, སཀྵཏཀཱལེ པརིདེཔིཏེན གཱིཾ།
སབྲཾ ཨེདཾ ཙལམིཏེ པེཀྵཱམཱནེ, ཨཧྲེཏིཀྵཱམིཾ ཨམཏཔདཾ ཛེགྲཱིསཾ།།

༡༡༡༤.“སུཡུཏྲཱཔཱཏྲི དེཔཏྣནསུཏྲམོ, མཏྣཱཧིསཀྵཱ ནརདཀྵུསཱཏྲབྷི།
ཙིཏྲཾ ཙལཾ མཀྵཱཏསཀྵེཧྲཾ ཨེཏེ, ཨཔྲེཏརྣགེན སུཏུཀྵེཔཱརཡཾ།།

༡༡༡༥.“ཀཱམཱ ཏེ ཙིཏྲཱ མཏྟཱཏྲཱ མནོརམཱ, ཨཕིཏྲསྟུ ཡཏྲ སིཏྲཱ པུབྲཛྙཱཏྲ།
ཏེ ཏཱུཀྵམིཀྵཏྲི པུནབྲཕེསིནོ, ཙིཏྲིན ཀྵེཏྲ ནེརཡེ ནེཏྲཱཀཱཏཱ།།

༡༡༡༦.“མཡཱུརཀོཉྩཱཧིཏྲུཏསྨི ཀཱནནེ, དཱིཔྲིཏེ བྲཀྵེཏེ པུརཀྵཱཏོ ཕསཾ།
ཀཱཡེ ཨཔེཀྵཾ ཛཏ མཱ ཕིཏྲཀྵཡ, ཨེཏེསྟུ མཾ ཙིཏྲ པུརེ ནེཡུཀྟཱསི།།

༡༡༡༧.“ཀྵཱཕེཏེ རྞཱཏཱནེ ཙ ཨེཏྲེཡཱནེ ཙ, བཡཱནེ པོཛྫྷཀྲསམཱཧིཀྵཱཕཏཱ།
ཏེསྨོ ཙ ཕིརྞཱ ཕུས བྲཏྲཱསཱསནེ, ཨེཏེསྟུ མཾ ཙིཏྲ པུརེ ནེཡུཀྟཱསི།།

༡༡༡༨.“ཀྵཱཕེཏེ མགྣཾ ཨམཏསྨ པཏྲེཡཱ, ནེཥྐཱནེཀཾ སབྲདུཁཀྵཡོཀཱཧྲཾ།
ཨབྲཧྲིཀཾ སབྲཀིལེསསོཏྲནཾ, ཨེཏེསྟུ མཾ ཙིཏྲ པུརེ ནེཡུཀྟཱསི།།

༡༡༡༩.“དུཀྵཱཏི ཁཏྲེ པཏེཔསྨ ཡོནིསོ, ཡཏོ ཙ དུཀྵཾ སམུདེཏི ཧཾ ཛཏ།
ཨེཏྲེཔ དུཀྵསྨ གརོཏི ཨནྟཾ, ཨེཏེསྟུ མཾ ཙིཏྲ པུརེ ནེཡུཀྟཱསི།།

༡༡༢༠.“ཨནིཙྩཾ དུཀྵཏེ ཕིཔསྨ ཡོནིསོ, སུཉྙཾ ཨནཏྟཏི ཨགྷཾ ཕཏྟཏེ ཙཾ།
མནོཕིཏྟཱར ཨུཔཏྟྲཱ ཙིཏསོ, ཨེཏེསྟུ མཾ ཙིཏྲ པུརེ ནེཡུཀྟཱསི།།

༡༡༢༡.“སུཏྲཱི ཕིཏྲུཔོ ཨཧྲེསཱཔམཱཀཱཧཾ, ཀཱཡཱལཏབྲེཔ ཀཱལེསུ ཧྲེཀྵཱསུ།
ཡུཏྲཱསུ སཏྲུཕཙནེ མཧེསིནོ, ཨེཏེསྟུ མཾ ཙིཏྲ པུརེ ནེཡུཀྟཱསི།།

༡༡༢༢.༄སུ་སཾ་ཕུ་ཊཱྃ་ཕྲི་སི་ཁ་ཊྲེ་ཙཾ, ཀུ་ལེ་སུ་ཀུ་མེ་སུ་ཨ་སདྷྲ་མྣ་ན་སོ།
ཙཱྃ་ཡམྣ་དེ་སི་ན་པུ་ཛྫ་མྣ་སི་ཡུ, ཨོ་དི་སླུ་མཾ་ཙེ་ཏྲ་པུ་རེ་ནེ་ཡུ་ཛྲ་སི།།

༡༡༢༣.༄ཨླུ་རཀླི་གོ་ཧེ་ཧེ་ཙ་པེ་ཏྲ་པླ་དི་གོ, སོ་སླ་ནེ་གོ་ཧེ་ཧེ་ཙ་པཾ་སུ་ཀུ་ལི་གོ།
ནེ་སཛྲི་གོ་ཧེ་ཧེ་སདྣ་ཛྲུ་ཏེ་རཏོ, ཨོ་དི་སླུ་མཾ་ཙེ་ཏྲ་པུ་རེ་ནེ་ཡུ་ཛྲ་སི།།

༡༡༢༤༔༄རེ་པེ་ཏྲ་ཛཀླི་ནེ་ཡམྣ་ཕ་ལེ་སླི, མླུ་ལེ་ཏ་ཛྃ་ཀེ་ཊྲུ་ཏ་མེ་ཕ་ཨོ་ཛྐ་སི།
ཏ་ཕྲུ་པ་མཾ་ཙེ་ཏྲ་མི་དཾ་ཀ་རེ་སི, ཡཾ་མཾ་ཨ་ནེ་ཛྐ་མླི་ཙ་ལེ་ནེ་ཡུ་ཛྲ་སི།།

༡༡༢༥.༄ཨ་ཛྲུ་པ་ཛུ་རྡྷྲ་མ་ཨོ་ཀཛྫ་རི, ན་ཏེ་ཀ་རེ་སྨཾ་ཕ་ཙཾ་ཨོ་དྣ་ནེ་ཏཾ།
ཛུ་ཀླ་ཧེ་ཀླ་མླ་ཀ་ཏ་ཀླ་མ་ཏ་ཛླ་ཡུ, ནེ་བླ་ན་མེ་ཕླ་ཧྲེ་མ་ནེ་ཙ་རེ་སྨཾ།།

༡༡༢༦.༄ནྲཾ་ཨ་ལ་ཀླྲ་ཨ་ཧེ་རེ་ཀླ་ཏླ་ཡ་ཕླ,
ན་ཙེ་ཏྲ་ཧེ་ཏྲུ་ན་ཙ་ཛུ་ར་ཀ་ཏྲ་ནླ།
ཨླུ་ཛྲི་ཕ་ཧེ་ཏྲུ་ཙ་ཨ་ཧཾ་ན་ནེ་ཀླ་མིཾ,
ཀ་ཏོ་ཙ་ཏེ་ཙེ་ཏྲ་པ་ཏེ་སླ་ཕེ་མ་ཡུ།།

༡༡༢༧.༄ཨ་པྲི་ཛྐ་ཏླ་ས་པྲུ་རེ་སེ་ཧེ་ཕ་ཧྲེ་ཏླ, མ་ཀླ་པུ་ཧླ་ནཾ་ཕླུ་པ་ས་མོ་ཛུ་ཁ་སླ།
ཨོ་དི་སླུ་མཾ་ཙེ་ཏྲ་ཏ་དྣ་ནེ་ཡུ་ཛྲ་སི, ཨོ་དྣ་ནེ་ཏྲཾ་བཛྐ་སི་པུ་བྲ་ཙེ་ཧྲཾ།།

༡༡༢༨.༄ཏཛླ་ཨ་ཕྲི་ཛྲྀ་ཙ་པེ་ཡླ་པེ་ཡ་ཛྷ, སུ་བླ་ནེ་ཛུ་པླ་ནེ་སུ་ཀླ་ཙ་ཕེ་ད་ནླ།
མ་ནླ་པེ་ཡླ་ཀླ་མ་གུ་ཛླ་ཙ་ཕ་ཛླ, ཕ་ཧྲེ་ཨ་ཧཾ་ཨླུ་ཕ་མི་ཧྲུཾ་ན་ཨུ་སླ་ཧེ།།

༡༡༢༩.༄ས་བྲ་བ་ཏེ་ཙེ་ཏྲ་ཕ་ཙོ་ཀ་ཧཾ་མ་ཡླ, བ་ཛྲུ་སུ་ཛྲ་ཧླི་སུ་ན་མེ་སི་གོ་པེ་ཧོ།
ཨ་ཛྙ་ཛྲ་ཏྲ་ས་སླྲ་ཕེ་ཀ་ཏ་ཛྲླ་ཏླ་ཡ་ཏེ, ཛུ་ཀླི་ཙེ་རཾ་སཾ་ས་རེ་ཧཾ་ཏ་ཡླ་ཀ་ཏེ།།

༡༡༣༠.༄ཏྭ་ཛླི་ཕ་ནེ་ཙེ་ཏྲ་ཀ་རེ་སི་བླ་ཛྲ་ཧེ, ཧྭཾ་ཁ་ཏྲི་ཡོ་ཛླ་ཛྫ་དེ་སླི་ཀ་རེ་སི།
ཕེ་སླ་ཙ་སུ་ཏྲ་ཙ་ཛླ་ཕླ་མ་ཨོ་ཀ་དླ, དེ་ཕ་ཏྲ་ནཾ་ཕླུ་པེ་ཏ་ཕེ་ཕ་ཕླ་ཏ་སླ།།

༡༡༣༡.༄ཏ་ཕེ་ཕ་ཧེ་ཏྲུ་ཨ་སུ་ཏླ་ཛླ་ཕླ་མ་སེ, ཧྭཾ་མླུ་ལ་གཾ་ནེ་ར་ཡེ་ཀླ་ཛླ་ཕླ་མ་སེ།
ཨ་ཧྲེ་ཏེ་ར་ཛྐླ་ན་བ་ཏླ་པེ་ཨོ་ཀ་དླ, པེ་ཏ་ཏྲ་ནཾ་ཕླུ་པེ་ཏ་ཕེ་ཕ་ཕླ་ཏ་སླ།།

༡༡༣༢.༄ན་ཏྲུ་ཛུ་བྲི་སླ་སི་མཾ་པུ་ན་པྲུ་ནཾ, སུ་ཧྲུཾ་སུ་ཧྲུཾ་ཛྐ་ར་ཧེ་གཾ་ཕ་དླ་ཡཾ།
ཨུ་སླ་ཏྲ་གེ་ནེ་ཕ་མ་ཡླ་པ་ལོ་ཛླ་སི, གི་ཛླ་པེ་ཏེ་ཙེ་ཏྲ་ཕེ་ཏྲ་ཧྲེ་ཧཾ་མ་ཡླ།།

༡༡༣༣.“ཨིདཾ པུརེ ཙིཏྟམཙཱརི ཙཱརིཀཾ, ཡེནིཙྪཀཾ ཡཏྠཀཱམཾ ཡཐཱསུཁཾ།
ཏདཛྫཧཾ ནིགྒཧེསྶཱམི ཡོནིསོ, ཧཏྠིཔྤབྷིནྣཾ ཝིཡ ཨངྐུསགྒཧོ།།

༡༡༣༤:“སཏྠཱ ཙ མེ ལོཀམིམཾ ཨདྷིཊྛཧི, ཨནིཙྩཏོ ཨདྡྷུཝཏོ ཨསཱརཏོ།
པཀྑནྡ མཾ ཙིཏྟ ཛིནསྶ སཱསནེ, ཏཱརེཧི ཨོགྷཱ མཧཏཱ སུདུཏྟརཱ།།

༡༡༣༥.“ན ཏེ ཨིདཾ ཙིཏྟ ཡཐཱ པུརཱཎཀཾ, ནཱཧཾ ཨལཾ ཏུཡ྄ཧ ཝསེ ནིཝཏྟིཏུཾ།
མཧེསིནོ པབྦཛིཏོམྷི སཱསནེ, ན མཱདིསཱ ཧོནྟི ཝིནཱསདྷཱརིནོ།།

༡༡༣༦.“ནགཱ སམུདྡཱ སརིཏཱ ཝསུནྡྷརཱ, དིསཱ ཙཏསྶོ ཝིདིསཱ ཨདྷོ དིཝཱ།
སབྦེ ཨནིཙྩཱ ཏིབྷཝཱ ཨུཔདྡུཏཱ, ཀུཧིཾ གཏོ ཙིཏྟ སུཁཾ རམིསྶསི།།

༡༡༣༧.“དྷིཏིཔྤརཾ ཀིཾ མམ ཙིཏྟ ཀཱཧིསི, ན ཏེ ཨལཾ ཙིཏྟ ཝསཱནུཝཏྟཀོ།
ན ཛཱཏུ བྷསྟཾ ཨུབྷཏོམུཁཾ ཚུཔེ, དྷིརཏྠུ པཱུརཾ ནཝསོཏསནྡནིཾ།།

༡༡༣༨.“ཝརཱཧཨེཎེཡྻཝིགཱལ྄ཧསེཝིཏེ, པབྦྷཱརཀུཊེ པཀཏེཝ སུནྡརེ།
ནཝམྦུནཱ པཱཝུསསིཏྟཀཱནནེ, ཏཧིཾ གུཧཱགེཧགཏོ རམིསྶསི།།

༡༡༣༩.“སུནཱིལགཱིཝཱ སུསིཁཱ སུཔེཁུཎཱ, སུཙིཏྟཔཏྟཙྪདནཱ ཝིཧངྒམཱ།
སུམཉྫུགྷོསཏྠནིཏཱབྷིགཛྫིནོ, ཏེ ཏཾ རམིསྶནྟི ཝནམྷི ཛྷཱཡིནཾ།།

༡༡༤༠:“ཝུཊྛམྷི དེཝེ ཙཏུརངྒུལེ ཏིཎེ, སམྤུཔྥིཏེ མེགྷནིབྷམྷི ཀཱནནེ།
ནགནྟརེ ཝིཊཔིསམོ སཡིསྶཾ, ཏཾ མེ མུདཱུ ཧེཧིཏི ཏཱུལསནྣིབྷཾ།།

༡༡༤༡:“ཏཐཱ ཏུ ཀསྶཱམི ཡཐཱཔི ཨིསྶརོ, ཡཾ ལབྦྷཏི ཏེནཔི ཧོཏུ མེ ཨལཾ།
ན ཏཱཧཾ ཀསྶཱམི ཡཐཱ ཨཏནྡིཏོ, བིལ྄ཱརབྷསྟཾཝ ཡཐཱ སུམདྡིཏཾ།།

༡༡༤༢:“ཏཐཱ ཏུ ཀསྶཱམི ཡཐཱཔི ཨིསྶརོ, ཡཾ ལབྦྷཏི ཏེནཔི ཧོཏུ མེ ཨལཾ།
ཝིརིཡེན ཏཾ མཡ྄ཧ ཝསཱནཡིསྶཾ, གཛཾཝ མཏྟཾ ཀུསལངྐུསགྒཧོ།།

༡༡༤༣:“ཏཡཱ སུདནྟེན ཨཝཊྛིཏེན ཧི, ཧཡེན ཡོགྒཱཙརིཡོཝ ཨུཛྫུནཱ།
པཧོམི མགྒཾ པཊིཔཛྫིཏུཾ སིཝཾ, ཙིཏྟཱནུརཀྑཱིཧི སདཱ ནིསེཝིཏཾ།།

༡༡༤༤:“ཨཱརམྨཎེ ཏཾ བལསཱ ནིབནྡྷིསཾ, ནཱགཾཝ ཐམྦྷམྷི དལ྄ཧཱཡ རཛྫུཡཱ།

ཏཾ མེ སུགུཏྟཾ སཏིཡཱ སུབྷཱཝིཏཾ, ཨནིསྶིཏཾ སབྦབྷཝེསུ ཧེཧིསི॥

༡༡༩༥༔“པཉྙཱཡ ཚེཏྭཱ ཝིསཏཱནུསཱརིནཾ, ཡོགེན ནིགྒཡ྄ཧ པཐེ ནིཝེསིཡ།
དིསྭཱ སམུདཡཾ ཝིབྷཝཉྩ སམྦྷཝཾ, དཱཡཱདཀོ ཧེཧིསི ཨགྒཝཱདིནོ॥

༡༡༩༦༔“ཙཏུབྦིཔལླཱསཝསཾ ཨདྷིཊྛིཏཾ, གཱམཎྜལཾཝ པརིནེསི ཙིཏྟ མཾ།
ནནུ སཾཡོཛནབནྡྷནཙྪིདཾ, སཾསེཝསེ ཀཱརུཎིཀཾ མཧཱམུནིཾ॥

༡༡༩༧༔“མིགོ ཡཐཱ སེརི སུཙིཏྟཀཱནནེ, རམྨཾ གིརིཾ པཱཝུསཨབྦྷམཱལིནིཾ།
ཨནཱཀུལེ ཏཏྠ ནགེ རམིསྶཾ, ཨསཾསཡཾ ཙིཏྟ པརཱབྷཝིསྶསི॥

༡༡༩༨༔“ཡེ ཏུཡ྄ཧ ཚནྡེན ཝསེན ཝཏྟིནོ,
ནརཱ ཙ ནཱརཱི ཙ ཨནུབྷོནྟི ཡཾ སུཁཾ།
ཨཝིདྡསཱུ མཱརཝསཱནུཝཏྟིནོ,
བྷཝཱབྷིནནྡཱི ཏཝ ཙིཏྟ སཱཝཀཱ”ཏི॥

ཏཏྠ ཀདཱ ནུཧནྟི ཀདཱ ནུ ཨཧཾ། **པབྦཏཀནྡརཱསཱུཏི** པབྦཏེསུ ཙ ཀནྡརེསུ ཙ, པབྦཏཱནཾ ཝཱ ཀནྡརཱསུ། **ཨེཀཱཀིཡོཏི** ཨེཀཱཀཱི། **ཨདྡུཏིཡོཏི** ནིཏྟཎྷོ། ཏཎྷཱ ཧི པུརིསསྶ དུཏིཡཱ ནཱམ། **ཝིཧསྶནྟི** ཝིཧརིསྶཱམི། **ཨནིཙྩཏོ སབྦབྷཝཾ ཝིཔསྶནྟི** ཀཱམབྷཝཱདིབྷེདཾ སབྦམྤི བྷཝཾ “ཧུཏྭཱ ཨབྷཱཝཊྛེན ཨནིཙྩ”ནྟི ཝིཔསྶནྟོ ཀདཱ ནུ ཝིཧརིསྶནྟི ཡོཛནཱ། ནིདསྶནམཏྟཉྩེཏཾ, “ཡདནིཙྩཾ ཏཾ དུཀྑཾ, ཡཾ དུཀྑཾ ཏདནཏྟཱ”ཏི ཝཙནཏོ (སཾ. ནི. ༣.༡༥) ཨིཏརམྤི ལཀྑཎདྭཡཾ ཝུཏྟམེཝཱཏི དཊྛབྦཾ། **ཏཾ མེ ཨིདཾ ཏཾ ནུ ཀདཱ བྷཝིསྶཏཱིཏི** ཏཾ ཨིདཾ མེ པརིཝིཏཀྐིཏཾ ཀདཱ ནུ བྷཝིསྶཏི, ཀདཱ ནུ ཁོ མཏྠཀཾ པཱཔུཎིསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏཾ ནཱུཏི** ཙེཏྠ ཏནྟི ནིཔཱཏམཏྟཾ། ཨཡཉྩེཏྠ སངྑེཔཏྠོ – ཀདཱ ནུ ཁོ ཨཧཾ མཏྟགཛོ ཝིཡ སངྑལིཀབནྡྷཾ, གིཧིབནྡྷཾ ཚིནྡིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཀཱཡཝིཝེཀཾ པརིབྲཱུཧཡནྟོ ཨེཀཱཀཱི པབྦཏཀནྡརཱསུ ཨདུཏིཡོ སབྦཏྠ ནིརཔེཀྑོ སབྦསངྑཱརགཏཾ ཨནིཙྩཏོ ཝིཔསྶནྟོ ཝིཧརིསྶཱམཱིཏི།

བྷིནྣཔཊནྡྷརོཏི བྷིནྣཔཊདྷརོ, ཀཱམསུཁཏྟཾ ནནྟཀཱནཾ ཀདཱ ཕུཏྟཾ། སཏྠཀཙྪིནྣཨགྒཔཱསཔཙྪིནྣཾ པཊཙྪེདཾ དྷཱརེནྟོཏི ཨཏྠོ། **མུནཱིཏི** པབྦཛིཏོ། **ཨམམོཏི** ཀུལེ ཝཱ གཎེ ཝཱ མམཏྟཱབྷཱཝེན ཨམམོ། ཀཏྠཙིཔི ཨཱསཱཡ ཨཱསིསནཱཡ ཨབྷཱཝེན ནིརཱསོ། **ཧནྟྭཱ སུཁཱི པཝནགཏོ ཝིཧསྶནྟི** རཱགཱདིཀེ ཀིལེསེ ཨརིཡམགྒེན སམུཙྪིནྡིཏྭཱ མགྒསུཁེན ཕལསུཁེན སུཁཱི པཝནགཏོ ཀདཱ ནུ ཁོ ཨཧཾ ཝིཧརིསྶཱམི།

ཝདྷརོགནཱིལ྄ཧནྟི མརཎསྶ ཙ རོགཱནཉྩ ཀུལཱཝཀབྷཱུཏཾ། **ཀཱཡཾ ཨིམནྟི** ཨིམཾ ཁནྡྷཔཉྩཀསངྑཱཏཾ ཀཱཡཾ། ཁནྡྷཔཉྩཀོཔི ཧི “ཨཊྛིཀསངྑཱཏཾ, ཉཱཎཾ, ཕསྶཔཉྩམཀཱ” ཏི ཨཱདཱིསུ ཝིཡ ཀཱཡོཏི ཝུཏྟོ། **མཙྩུཛརཱཡུཔདྡུཏནྟི** མརཎེན ཛརཱཡ ཙ ཨུཔདྡུཏཾ ཨབྷིབྷཱུཏཾ། **ཝཱིཏབྷཡོཏི** ཨུཔཙྪིནྣབྷཡོ, ཀཱལེ མརཎཱདིབྷཡཾ ཨཏིཀྐནྟོ ཨཧཾ **ཨེཀོ** ཨདུཏིཡོ
ཝནེ, ཏཾ ནུ ཀདཱ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ།

བྷཡཛནནིཾ པཉྩཝིདྷམྤི ཝེརབྷཡཾ ཛནེཏཱིཏི ཨཏྠོ། **དུཀྑཱཝཧཾ** ཨིདྷ ཙེཝ སམྤརཱཡེ ཙ དུཀྑཱཝཧཾ། **ཏཎྷཱལཏཾ བཧུཝིདྷཱནུཝཏྟནིནྟི** བཧུཝིདྷེསུ ཨཱརམྨཎེསུ ཨནུཝཏྟནཏོ, ཏཎྷཱཝ ལཏཱ། **པཉྙཱམཡཾ** ཏིཁིཎཾ ཨསིཾ གཧེཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཉཱཎསངྑཱཏཾ ཨསིཾ གཧེཏྭཱ, ཏཾ ཨརིཡམགྒཉཱཎེན ཚིནྡིཏྭཱ ཨབྷཱཝཾ ཀཏྭཱ “ཀདཱ ནུ ཁོ ཨཧཾ ཝིཧརིསྶཱམཱི”ཏི ཡཾ པརིཝིཏཀྐིཏཾ, ཏམྤི ཀདཱ ནུ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཡོཛནཱ།

ཨུགྲཱ་ཧེ་ཛནྟི་ སམཱཔཱིཔསྠཱནཱཔྲསེན་ ཧེསིཏནྟལ་ ཧེཏྲཱཧེཛཾ། སནྟཱཾ ཨེསྤཱིནཏྟི བྲྟཱཔཎྜཱཀཱབྲྟཱཨརཡཱསྤཱཔྲཱཀཱཨེསྤཱིནཾ སཏྟྲཱཧྟུཾ ། སྤཱརཾ སསེནཾ སཏསྤཱ ཧྲཱཉྩིཥྠཱཏྟི ཀཱལེསསེནཱཡ སསེནཾ ཨཧྲིསཀླཱནྟདིསྤཱརཾ སཏསྤཱ སྤཱིཏྲཱམེཔྲ ཧྲཱཉྩིཥྛཱམི། སྤཱིཏཱསནེཏི ཨིཏཱསནེ, ཨཔནྡཱཛིཏཔལྐྲིཏི ཨརྠཿ།

སཱྀཏྲི སམྤཱགམེཥུ དེཝྲ ཧྲཔེཏི ཧྲཱསྨཱཀཱརཔཡུཏྟཱཡ ཧྲཱསྨཱཀཱཏྟུཏི ཏཱདིལཀྵཱཎཔྲཏྱཡཱ ཏཱདཱིཏི ཨཔིཔཏྲྀཏནྶེཏཱཡ ཡཱཝཱཔདསྱེཏི ཨརཡམགྲཱནེཔྲ སྤྲཔཛེཏིཏྲིཡཏཱཡ ཛེཏིཏྲིཡེཏི བྲྟཱདྲཱིཏི སྤཱཏྟུཏི སམྤཱགམེཥུ “ཀཱཏྲ ཏུ ཨཏཾ པཏྲྀཏེཡོཏི དེཝྲ ཧྲཔེཥྱ”ཏྟི ཡཾ མེ པརིཔཱིཏཀྲཱིཏཾ, ཏཾ ཏུ ཀཱཏྲ ཧྲཔིསྠཱཏྲིཏི ཡོཛཱནྟཱ། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྲྟྲ པདཡོཛཱནཱ ཝེདིཏབྦཱ, པདཏྠམཏྟམེཝ ཝཀྑཡིསྶཱམ།

ཏནྡཱིཏི ཨཱལསིཡཾ། ཁིནྣཱཏི ཛིགྷཙྪཱ། ཀིལནྟཱིསཔྤཱཏི ཀིལནྟཏྟེཝ སནྟཱིསཔྤཱ ཙ། ན བྲཱཧྨཎསྶ ཀྟཱིཏི ནཾ ན བྲཱཧྨཎསྶཱཏི སུཁཏུཀྑཾ སོམནསྶཾ དོམནསྶཾ ཀྵཱནིཏི པཏིབྲཱཏིཏཱཏྟཱི ཨཏྟིསྤཱཡོ། གིརིབྲཛེཏི པབྦཏཀཱཏྟཱཡ། ཨཏྟབྦྱཡཏྟི སདཏྟབྦསཏྟིཏེན ཨཏྟེན ཨཏྟེཀཾ།

ཡཾ པཱིདིཏཾ མཏེསིནྟཱཏི ཡཾ ཙཏུསཙྪཾ མཏེསིནཱ སམྨཱསམྦུདྡྷེན སཡམྦྷཱུཉཱཎེན ཉཱཏཾ པཏིཝིདྡྷཾ, ཏཾ ཙཏྟཱརི སཙྪཱནི ཨཏྟཔཙྪེཏཀཱུསལཱསམྨཱརཏྟེཏི སུདྡྷུ ཏུཏྟསྟཱནི མགྒཱསམྨཱཏྟཱིཏྟཱ སམྨཱཏྟཏྟཏྟཾ, སམྨཱསཏྟིཡཱ སཏྟིམཱ, ཨརཡམགྒཔཙྪཱཡ ཨཏཾ ཨཝགཙྪཾ པཏྟེཔཱིཏཛྫིསྶཾ ཨཏྟིགམིསྶཱམི ཨཏྠོ།

ཏུཔེཏི ཙཏྟཱཔཱིཏྟཱཡཏུཔེ། ཨམེཏཏྟི ཏཏྟེན ཨམེཏ, ཨཔརིཏྟཏྟཱི ཨཔརིཏྟཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཕུསཏཏྟཱཏི, ཕཏྟཏྟཱ། ཏྟམྨེཏི མཧཱཔཱིཏྟིཡཱཏྟམྨེ། ཨམེཏཏྟི པཱུ ཨཔརིམཱཏྟེ ཏེཏྟཱཏིཔྲསེན ཨཏེཀཱཏྟེཏྟཏྟཏྟེ ཏུཔེ ཏྟེརིསཏྟཏྟིཔྲསེན, སུཏཱལསུཏུཏྟཏྟིཔྲསེན, ཀཱཔཱལསུཏུཏྟཏྟིཔྲསེན, སུཁཏུཀྑཏྟིཔྲསེན ཙ, ཨཏེཀཱཏྟེཏསཏྟཏྟིཀཱ ཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨཱཏྟིཏྟཏྟཏི ཨོཀཱཏསཏི ཨགྒཏི ཨཱཏྟིཏྟཏྟཏྟ། སམཔཏི ཡུཏྟཏི ཏྟཱཏྟཔཱིཔསྠཱཏྟམགྒཱཏསམྨཏྟཏི སམཏྟཏྟགཏོ། པཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟི པཱིཔསྠཱཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཡ མགྒཔཏྟཏྟ ཏཱིནིསྶཾ།

ཏུབྦཏྟཏྟ ཕུཏྟཏི ཏུཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏེམིཏྟཏི པཏུསཏྟཏྟཏྟཏུ། ཕིམཏྟ ན ཏེསྶཏི ཏྟམཏྟཏྟཏྟ ན ཧྲཔེསྶཾ། ཨཔྟཏི ཨཔ། པསཏྟཏི ཀེཏཏྟ པསཾསིཏོ།

ཀཱབྦཏི ཏྟཏྟཱཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཾ ཁཏྟ། ཨིམེཏི ཨིམེ མམ སཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟ པཏྟུ ཁཏྟ ། ཨམེཏི ཙ ཏྟཏྟཏི ཏཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨམེཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ — “ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟ”ཏི། སམཾ ཏུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ སཏྟཾ སམམེཔྲ ཀཱཏྲ ཏྟཏྟཏྟ།

ཨིསིཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ པཏྟཏྟཏྟ བྲྟཏྟཏྟཏྟ མཏེསྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ སམཱཔཱིཔསྠཱཏྟམགྒ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱལམེཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟ ཀཱཏྲ ཏུ ཨོཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ།

མཡཱུརསྶ སཱིཁཏྟཏྟ པཏྟ དེཏྟཏྟཏྟ སྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དེཏྟཏྟ, སཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཱིཁཏྟཏྟ ཙ མཡཱུརསྶ པཏྟ ཀཱཏྲ པཏྟ གཱིརིཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ སྤཏྟ པཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཔཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨམཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

གཏྟཾ ཡམུནཾ སརསྶཏིཏྟཏྟ ཨིཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྲ ཏུ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཛཏྟཱ། སྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སྤཏྟཏྟ ཨཏྟཾ པརིཡཏྟཏྟཏྟ སྤཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ, པཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སྤཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཡོཛཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡེསུ ཀཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཀཱཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཝལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སམུཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ, ཏཏྟཾ ཏྟཏྟ ཨུཔཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཝལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏི ཏཏྟ སྤཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྲ ཏུ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཾ པརིཔཱིཏཀྲཱིཏཾ, ཏཾ ཀཱཏྲ ཏུ ཧྲཔིསྠཱཏི, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྲ ཏུ ཨེཏཾ ཨིཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྠོ།

ནྲཱོཿ ཨསྨནྡྷཱཡཱིཊྚེ པདླཡཱེཏི ཡཐཱ མཎྜཱུཀཱརཿ དཱུཤཔཱུརྞཾ ཕྲིཊྚིཏྲ ཨཡམཎྜཱལེཀཱ ཕིཊྚིཀིཏྲ ཨསྨཱནྡྷཱཡཱིཊྚེ ཕཤཾ པཕྲིཀིཏྲ ཨོཀཱ ཨདྒྲེཡོ ཏུཏྲ ཨཏྲཱུཀཾ ནུཏྲེཕཤཀེན ཙཱཪཏི, ཨེཕམནཾ ཀཱདྲ ཏུ སཱཏྲཾ སཱུཏྲཾ ཏེམིཏཾ **ཏེཏྲཱཧྲཡཾ** ཏེརཕསེསཏཿ ཕཧྲཡཀྵཾ ཀཱམཧྰྀཏྲཕཤོ ཨཏྲུཏྲ ཏྲུཏི **ཡུཏཿ** པཡུཏྲཿ ཀཱམཏྲཱུཀེཥུ ཚཏྲཾ སམྦྷེཏྲ པདླཡེཥྛཾ ཀེཏྲེཥྛཾ པཧྲེཥྛཏྲེ ཡཾ པརིཕྲིཏཀྲིཏཾ, ཏཾ ཏུ ཀཱདྲ ཏྲཕིསྟྲཏི།

ཨིཙཏྲོཥ དཡིཏྲཀོ ཏེཏྲཾ ཨཱུཏྲཏྲཡིཏྲཏི ཡཐཱ ཀོཏྲ དཡིཏྲེ ཏྲིཕིཀཔཀཏ྄ ཨིཙཾ ཀཏེཏྲ ཏཾ སོཏྲེཏྲཾ ཨསཀྲཱཏྲེ ཨིཙཏྲོ ཨིཙེན ཨཏྲེཏ྄ ཏྲཏེཀཏེ ཕྲེཡཏ྄ ཏེཏྲཾ ཨཱུཏྲཏྲཡིཏྲ ཨཏྲིཀཏྲ ཨིཙཏྲ སོཏྲིཏྲ སུཁེན ཙ ཏྲིཕཤཏྲ དུཏྲ ཏྲཕེཥྛ, ཨེཕཾ ཨཏྲཱི ཀཱདྲ ཏུ ཨིཙསདེཤཾ ཀཱམཏྲཱུཀཾ པཏྲཡ **མཏེསཱིཏྲ** ཨརིཡཏྲཏྲསཀྵུཏྲཏྲཡ མཊིཀནཀཱདྲེརཏནསཀྵུཏྲཏེཏྲིསདེཤཾ བུཏྲཥ **སྤཤཏཾ** ཨཏྲིཀཏྲ དུཏྲ ཏྲཕེཥྛཏྲེ ཡཾ པརིཕྲིཏཀྲིཏཾ, ཏཾ ཀཱདྲ ཏུ ཏྲཕིསྟྲཏྲིཏི།

ཨེཕཾ པབྲཱཧྨཏ྄ པུཏྲི ཏེཀྲཱཏྲཕྲིཏཀྲཱཤསེན པཤཏྲཾ ཨཏྲཏ྄ ཕྲིཏཀྲཱཔཤཏྲཾ དསྟྲེཏྲ ཨིདྲཏེ པབྲཱཧྨཏྲ ཡེཏྲཀཱརེཏེ ཨཏྲཏཾ ཡོཤདེཏྲ ཨཏྲིཀཾ, ཏེ དསྟྲེཏྲ "**པཏྲུཏེ ཤསྟྲཏེ**"ཏིཨཱུདེཀཱ པཱུཏྲ ཨབྲཱུསི། ཏཏྲ **པཏྲུཏེ ཤསྟྲཏེ ཏཡཱུཤྟྲི ཡཱུཏྲེཏ྄, ཨཔཱུརཀཱུསེན ཨཡཾ ཏུ ཏེ ཨིདཏྲེ** ཨཏེཀཾསཔཱུཏྲཏྲཏེ ཕྲིཕྲིཏྲཏྲཱུཏྲཏུཏྲཏྲེན ཨཔཱུརམདྲཱེ ཤཱུསེན ཨཡཾ པརིཡཏྲམིཤ ཏེཏི, ཨསྨྲ ཏེཏྲ, ཨིདཾ ཏཡཱུ ཨཏེཀཱུཏེ སཾཤཏྲཏྲཏེ ཨཏཾ ཨཏྲི ཏཏྲ ཡཱུཏེཏྲ། **ཏཾ ཏྲེ སཾ པབྲཱཧྨཏཾ སམྲྀཏྲེ** ཏཾ སཾ ཏཡཱུ ཏཏྲ ཨུསྨྲཏཏེན པབྲཱཧྨཏཾ སམྲྀཏཾ ཀེན ཀཱུརཏེན ཏེཏྲ ཏུཥཾ ན ཡུཏྲུསི, སམཐཔྲིཔསྟྲཏཾ ཚཏྲཏྲ ཏེཏྲེ ཨཱུལསེཡེ ཏེཡོཊཏྲཱིཏི ཨཏྲཱི།

ཏཏྲ ཨཏཾ, ཏེཏྲ, ཏཡཱུཤྟྲི ཡཱུཏེཏྲཏི, ཨསྨྲ ཏེཏྲ, ཨཏཾ ཏཡཱུ ཏཏྲ ཡཱུཏེཏྲ ཨཏྲི ཨཱུཡཱུཏེཏྲ མཏྲི། ཡཏི ཡཱུཏེཏྲ, ཀཱསྨ ཨིདྲཏེ ཏཏྲཏྲཏྲིཾ ན པཏེཔཏྲཱིཏི ཨཏྲིཤྤཡོ། "**གཱིརིཤྲཱིཏྲེ**"ཏིཨཱུདེཏྲ ཡཱུཏེཏྲཀཱུརཾ དསྟྲེཏི། **ཏེཏྲཚཏྲ ཕྲིཏཀྲམྲ** ཕྲིཏེཏྲཔེཏྲིཏཔཀྲིཏེ, མཡུཏྲཏི ཨཏྲཱི། **མཏེཏྲཀྲེསཏྲཏེཏྲཏྲིགཏྲཱེཏི** ཛཡཀྲེསཏྲཏེཏེཏ ཏེཏུཏྲ སུཏྲ གཏྲཏསྟྲཱ། **ཏེ ཏཾ རམེསྟྲཏྲེ ཤཏསྟྲེ ཏྲཱུཡེཏཏྲེ** ཏེ མཡུཏྲ ཏཾ ཤཏེ ཏྲཏཔསུཏཾ རམེསྟྲཏྲཱིཏི ཏཏྲ ཏཡཱུ ཡཱུཏེཏྲཏི ཏསྟྲེཏི།

ཀཱུལསྟྲཱིཏི ཀཱུལཔརིཤཏྲེ། **ཨིམམདྲཏྲུཡཱུཀཏྲཏི** ཨིམཾ ཨརཏྲཱུཏཾ པཏྲཏྲ ཡཱུ ཨདྲཏྲུཡཱུཀཏྲ། **ཨཏྲཔི ཏྲཾ, ཏེཏྲ, ཏ མཡཏ ཏྲསྟྲཱིཏི** ཏྲཾ ཨཏུཤཏྲིཏྲ ཚིཏསྟྲི སཾ ཏཱུཏྲཏྲསྟྲཱིཏི ཨཏྲཱི།

མམེཤ ཨིཏཾ ཏ ཏི ཏྲཾ པརེསཏྲེ ཨིཏཾ, ཏེཏྲ, མམེཤ ཏསྟྲ ཏྲཾ པརེསཾ ཏ ཏེསཱི། ཏྲཾ པཏ ཨཏྲེསཾ ཕྲིཡ ཀཱདྲ **སཏྲཏཀཱུལེ** ཀཱིལེསམྲཱུརེ ཡུཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཱུཤཏྲཱུསཏྲཏཀཱུལེ ཏཏི ཤཏྲ པརེདེཕྲིཏེཏ **ཀཱི** པཡོཊཏཾ, ཨིདྲཏེ ཏཾ ཨཏྲཱུཏྲ ཤཏྲེཏྲ ཏ ཏསྟྲཏྲཱིཏི ཨཏྲིཤྤཡོ། **སཏྲཾ ཨིཏཾ ཙཡམཱིཏི ཡེཀྲཱམྲཏེཏི** ཡཏྲ "ཨིཏཾ ཏེཏྲཾ ཨཏྲུཏྲ སཏྲཾ ཏེཏྲམཀཱསཏྲཱུརཾ ཙཡཾ ཨཏཤཏྲེཏ"ཏྲེ པཏྲཙཏྲཱུཏྲ ཨོཡེཀཏྲེ གེཏཏ྄ ཀཱུམེཏི ཙ ཨཏྲེཏེཀྲཱམཱི **ཨམཏཔཏཾ** ཏེཏྲཾ **ཏྲཱུཡཱིསཾ** པརེཡེསཏྲེ, ཏསྟྲ, ཏེཏྲ, ཨཏཏུཤཏྲཏྲེ ཏེཏྲཾ པརེཡེསཏམེཤ གཱརེསྟྲཱིཏི ཨཏྲིཤྤཡོ།

ཨཕྲིཏཏྲཱེཀ སུཏུཀྟེཔྲཱུརཡཾ ཏེཏྲཾ ཙཡཾ **མཀྲཱཏསཏེཏྲཾ** ཤཏམཀྲཱཏསདེསཾ ཨིཏི **སུཡུཏྲཤྟྲཏྲ** སུཏྲཱུསིཏཤྟྲཏྲ ཏེཔཏྲཏམུཏྲམེ མཏྲཱཀྲེསཀྲཱ ཏརཏསྨཔྲཱུརཔྲཱིཏི ཡོཊཏྲ།

ཨཕྲིཏཏྲུ ཡཏྲ སིཏྲ པུཥྤཏྲཏྲཏི ཡཏྲ ཡེསུ ཤཏྲཀཱུམེསུ ཀཱིལེསཀཱུམེསུ ཙ སིཏྲ པཏེཕཏྲ ཏེ ཨཏྲཔུཥྤཏྲཏྲ ཏེཏ ཀཱུམཏྲཱེཀ པུཏབྲཱུཕྲེསེཏེ ཨེཀཱཏེཏེཤ ཏུཀྲཱམེཏཀྲཏྲེ། ཨིཏཀྲཏྲ ཙ **ཏེཏྲེཏ ཏྲཏྲ ཏེརཡེ ཏེཏྲཀཏྲཏི** ཏེཏྲཤསཱིཀྲཱུ ཏེརཡསཾཤཏྲཏེཀཱཾ ཀཱམཾ ཀཱརཏྲ ཏེཏསུཁཏ྄ ཏེཏྲཀཏྲ ཏུཏྲ ཨཏྲཏེ ཏེཏྲཏེཤ ཏེརཡེ ཏྲཏྲ ཏ ཨཏྲཱུཤཏྲཏི ཏེཏྲསྟྲེཤ ཏེཀྲཏེཏབྲཏཾ ཏསྟྲེཏི།

པུཏཔི ཏེཏྲཾཡེཤ ཏེཀྲཏེཏྲཾ མཏྲཏྲེ "**མཡུཏྲཀཱོཏྲཏྲཏེཏྲཏཏྲཏྲེ**"ཏིཨཱུདེསྟྲཏ། ཏཏྲ **མཡུཏྲཀཱོཏྲཏྲཏེཏྲཏཏྲཏྲེཏི** སིཏྲཏྲེཏི སཱུརསེཏི ཙ ཨཏྲེཀཱུཏྲེཏི། **ཏྲཱིཔྲིཏི བྲཱཧྨཏི པུརཀཱུཏ྄ ཤཏསྟྲེ** མཏྲཱུཔྲིཏྲཏྲཏྲཡ ཨེཤཏྲུཔེཏི ཏིརཏྲཏཀཱུཏེཏི པུརཀཱུཏ྄ པརིཤཱུརེཏ྄ ཏུཏྲ ཤཏེ ཤཏསྟྲེ, ཨེཏེཏ སུཏྲཱུཏྲཤཔརིཏྲཏཏམཱུཏ། **ཀཱུཡེ ཨཔེཀྲཱཾ ཛཏྲཏི** སཏྲཱུསོ ཀཱུཡེ ཏེརཔེཀྲཱཾ ཛཏ, ཨིཏེཏ པཏེཏཏྲཏཾ ཤཏཏི། **སྨ ཕྲིཏྲཏཡཱུཏི** ཨིམཾ སུཏྲཱུཤཏྲཾ ཏཤཏཾ ཁཏཾ སྨ ཕྲིཏྲཏེཏི། **ཨིཏྲསྨ སཾ, ཏེཏྲ, པུརེ ཏེཡུཏྲསྟྲཱིཏི** ཨེཤཏྲེ ཏྲཾ, ཏེཏྲ, སཾ པབྲཱཧྨཏ྄ པུཏྲི སམྲྀཔཏེཔཏྲེཡཾ ཨཱུཡཱུཡཏྲསྟྲཱིཏི ཨཏྲཱི།

སླཕེཧྲིཏི ཨུཔླྀདེཏི ཕཊླེཏི ཙ། **སྨྲནྣཱཏི** པཛམླཱདེཏི ཙཏླཱར སྨྲནྣཱ། **ཨོཊྲིཡླཱཏི** སཏླཱདེཏི པཙྪིཀྲིཡླཱ། **བལླཱཏི** ཏླཱཡེཕ པཙུ བལླཱ། **པོཛྫྷཱསམླཱཊྲིབླཕནླཱཏི** སཏྲ པོཛྫྷཱ ཙཏསྨྲ སམླཊྲིབླཕནླཱ ཙ། **ཏིསྨྲོ ཙ ཕེཊྲཱཏི** ཕུབྲེཏིཕླཱསཊླཱཏིཀླཱ ཏིསྨྲོ ཕེཊྲཱ ཙ། **ཕུས** ཕླཱཕུཊྲཏི **བུཊྲཱཕླཱསནེ** སམླཱསམླུཊྲཱཨོཕླཱཏེ ཐེཏོ།

ནེཕླཱནེཀཱཏེ ཕབླཱདུཀླཱཏོ ནེཡཱྀཏླཱནཕཏཾ། **སབླཱདུཀླཱཀླཱཡོཀཱཏླཱཏེ** ཨསཏོཀཱཏཾ ནེབླཱནཔཏིཊྛཾ ནེབླཱནཱརམླཱཎཾ། **སབླཱཀཱིལེསསོཏླཱནཏེ** ཨནཕསེསཀཱིལེསམལཔཱིསོཏླཱནཾ།

ཁཏླཱཏི ཨུཔླཱཏླཱནཀླཱཏླཱ། **པཏིཔསླཱ ཡོནིསོཏི** རོཀཏོ ཀཏླཱཏོ སཕླཱཏོ ཨཕླཱཏོ ཨུཔླཱཡཏླཱཏོཏི ཨེཕམླཱདེཏི ཕེཕེཏེཏི པཀཱརེཏི ཕེཔསླཱཏླཱཏྲཱཏེན སམླཱ ཨུཔླཱཡེན ཏཡེན པསླཱ། **ཏཾ ཛཏླཱཏི** ཏཾ ཏུཀླཱསླཱ སམླཱཏཡཾ ཏཏླཾ པཛཏ, སམླཱཏླཱཏ། **ཨོཏཱིཕླཱཏི** ཨོམསླཱཡེཕ ཨཏཱིཏླཱཔེ།

ཨནེཏླཱཏཱིཡླཱཏི ཨཏླཱཕཏླཱཏོ ཨནེཏླཱཏཱིཀཱཏོ ཏུཕཀཱཏླཱཡིཀཱཏོ ནེཏླཱཔཏེཀྲཱིཔཏོ ཙ ཨནེཏླཱཏཱི ཕླཱ པསླཱ། **དུཀྲཱཏཱི** ཏེ ཨུདཡབླཱཡཔཏེཔཱིལཏཏོ སཕཏེཏླཱཡཏོ དུཀྲཱམཏོ ཕུཁཔཏེཀྲཱིཔཏོ དུཀྲཱཏཱི ཕླཱ པསླཱ། **ཕུཏླཱཏཱི** ཨཕསཕཕཏཏོ ཨསླཱམིཀཏོ ཨསླཱརཏོ ཨཏཔཏེཀྲཱིཔཏོ ཙ ཕུཏླཱཾ, ཏཏོ ཨེཕ **ཨནཏླཱཏི**། ཕཱིཀཱརཏེཏབླཏོ ཨཕཏླཱཏླཱཔཏླཱཏོ ཙ **ཨཔླཱཏཱི** ཙ **ཕཏླཱཏཱི** ཙ ཕཱིཔསླཱ ཡོནིསོཏི ཡོཛཏླཱ། **མནེཕཱིཏླཱར ཨུཔཏླཱ ཏེཏསོཏི** མནེཕཱིཏླཱརསཀླཱཏེ ཀཱཏསིཏསོམཏླཱཕཔཕཱིཏླཱཏེཀཱི ཨཏླཱརས ཏེཏསོ ཨུཔཏླཱ ཕླཱརེཏི ནེརོཏླཱཏི།

སྨྲཏྲིཏི སྨྲཏླཱཕཾ ཨུཔཀཱཏོ, ཨོཏླཱརེཏཀཱིསམླཱཀོ། **ཕིཏླཱཔོཏི** ཏེཏ སྨྲཏླཱཕཱེཏ པཏླཱཕླཱོམཏླཱཡ ཀཱཏླཱཏྲཱིཏླཱཀཱཕླཱཡ ཕཏླཱཏླཱཡ ཕིཏླཱཔོ ཕེཕཏྟེཡཾ ཨུཔཀཱཏོ། **ཨཏྟིཕླཱཔམླཱཀཱཏོཏི** "པེཏྟཱཡོ ཕཱིཙརཏི པཏླཱཕླཱཏི"ཏི ཨརེཡེཏི ཀཱཏཏླཱཾ ཨཏྟིཕླཱཔཾ ཨུཔཀཱཏོ། ཕླཱཏཏྲཱེཏོ – "ཨཏྟིཕླཱཔོཡཾ, བྷིཀཱཕཱེ, ལོཀཱཏཾ པེཏྟཱཡོ ཕཱིཙརསི པཏླཱཕླཱཏི"ཏི (སཾ༷ ནི༷ ༣.༨༠)། ཏེཏླཱཏ **"ཀཱཕླཱལཏྟཱཕཱི ཀཱལེསུ ཏཱིཀཱཕླཱཏུ"**ཏི། **ཡུཏྟཱསླཱ སཏྟཱཕཙཏེཏི** སམླཱསམླུཏྟཱ ཨོཕླཱཏེ ཡོཀཱ ཀཱཏེཏི ཨཏུཡུཏྟཱ།

སུསཾཕུཏཏྟེཏི སུཏླཱ ཀཱཡཕླཱཏྟཏེཏི སམླཱཏེཕ སཾཕུཏོ། **ཕཱིསིཁཏྟར ཙརཏྟི** ཏཱིཀཱཏཙརིཡཱཡ ཨོཏྟཱཕཱིསིསིསུ ཙརཏྟོ། **ཙཏྟེ ཡཏླཱ ཏོསིནཕུཏྟམླཱསིཡླཱཏི** ཕཱིཀཱཏཏོསླཱཡ ཕུཏྟམླཱཡ ཀཱལེསུ ཏེཏྟཏཕཏླཱཡ ཕླཱཏླཱཏིཀཱཏཱཡ ཙཏྟིམླ ཕཱིཡ ཙཏླཱཏི ཡོཏྟཏླཱ།

སཏྲ ཏྟཏི རཏྟཱིཏི སབླཱཀཱལཏྟ ཏྟཏཀཱཏྟེ ཨཏྟིཏྟཏོ། **ཏཕྟུཔསཾ ཙེཏྟམེཏཾ ཀཱཏྟསོཏི** ཡཏྟ ཀཱིཏྟ ཕུཏྟིསོ ཕལླཱཏི ཨོཏྟཏྟ ཕལཏྟྲཱཔྲ ཏྟཕེཏྲ ཏཏྟ ཨཔལཏྟཕལླཱཕ ཏི སྟུལཏྟ ཀཱིཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟ, ཙེཏྟ, ཏྟ ཏཕྟུཔསཾ ཏཕྟེཏེཏྟཾ ཨོཏཾ ཀཱཏྟསོ། **ཡཾ སཾ ཨཏེཏྟཏྟ ཙལེ ཏེཡུཏྟཏྟཏི** ཡཾ སཾ པབྟཏྟཡ ཏེཡོཏྟ པབྟཏྟ ཨཏྟཀཾ པབྟཏྟཕལཾ ཨཏེཏྟཏྟ ཙལེ སཾསཱརཏྟཁེ ཏེཡུཏྟསི ཏེཡོཏྟཕལསེཏ པཕྟཏྟསི།

ཏྟུཔྟཏྟཕཏོ **ཨཏྟུཔླཱ**། ཙེཏྟཏྟ ཏི ཏྟཏེསཾ སཏྟཏྟཾ ཏྟཡླཱཏེཕཏྟཏྟེཏོ ཕླཱ ཏབྟི, ཏཏྟ ཕུཏྟཾ ཨཏྟུཕླཱཏི། **ཏྟུརཏྟམ**། ཡཏེཔི ཙེཏྟཏྟ མཀཱཏྲཏྟཏམཏྟཏྟཱི ཕུརཏྟཱིཏྟཏེཏིཏྟཱཏེཏ ཀཱམཏཾ ཏྟམ ཏབྟི, ཏྟུརེ སཏྟཾ ཕཏ ཨཱུརཏྟཾ སཏྟཏེཏྟཏི ཏྟུརཏྟམ། ཨོཀོཡེཕ ཏྟུཏྟ ཙཏྟཕསེཏ ཕཏྟཏྟཏཏོ **ཨོཀཏྟརི**, ཨཏྟམསོ ཏེ ཏྟཏེཕི ཙེཏྟཏེ ཨོཀཏོ ཨུཕྟཏྟཱཏི སམཏྟཏེ ཏྟམ ཏབྟི, ཨོཀམེཕ ཕཏ ཙེཏྟཾ ཨོཀཾ སཏྟཏེ ཨུཕྟཏྟཱི། ཏསྨིཾ ཏེཏྟཏྟེ ཨཕཏཏྟ ཨོཀམེཕ ཨུཕྟཏྟཏི, ཏསྨ ཨོཀཏྟཏི། **ཏ ཏེ ཀཏྟསཾ ཕཙཏཾ ཨོཏྟཏེཏྟེ** ཡཏེཔི ཕུཏྟ ཏཕ ཕསེ ཨཏུཕཏྟཾ, ཨོཏྟཏེ ཕཏ སཏྟ ཨོཕྟཏཾ ལཏྟཀཱཏཏྟ ཕཏྟཡ ཙེཏྟཕསེཀཱི ཏ ཏྟཕེཏྟམི། ཀཱཏྟཏི ཙེ? **ཏྟཀྲ ཏི ཀཱཏྟ ཀཏཀཱ མཏྟྟཡྟ** ཀཱཏྟ ཏྟམཏི ཨཏྟཏཔི ཏྟཀྲ, ཨཱུཡཏིཏྟི ཀཏཀཕྟ, ཨཏྟཏུཕྟཏྟཏེཏེཏ མཏཏྟ ཏཕེཏ ཨཏུཕཏྟཏྟ མཏཏྟཡྟ། **ཏེབྟཏསེཕྟཏེམཏྟེ ཙརེཏྟཾ ཏྟཏ** ཏེབྟཏསེཕ ཨུཏྟིཏྟ ཨཏྟེཏྟཁཙེཏྟ ཕེཏརེཏྟཾ།

ཏམེཕ ཏེབྟཏྟེཏྟཁཏྟཕཾ ཏཏྟེཏྟ **"ཏྟཏཾ ཨལཏྟཱ"**ཏིཨཱུཏེཏྟཏ། ཏཏྟ **ཏྟཏཾ ཨལཏྟཱཏི** ཨལཏྟཱཀཏྟཡ ཏེཏྟཏེཀཏྟཡ ཏྟཏཾ ཀཏཏྟ ཏེཀཱམེཏྟ ཕཏྟཏྟ།

ཨཏེརིཀྲཏྟཡྟཏི ཡཏྟཕཏྟཱི ཀཱཡཾ ཀཱརཏྟ ཕཱཡ ཏེཕྟཏྟཏྟཡ། **ཙེཏྟཏེཏྟཏི** ཨོཀཏྟ ཏེཀཏྟ, ཨོཀཏྟ པརེཏྟཏྟཀཱཏེཀོ ཏཏྟ ཨཏཕཏྟཏེཙཏྟ ཕུརེསོ ཕཱཡ ཙེཏྟཕསེཀོ ཏྟཏྟ། **ཏྟུརཀཱཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏེཏི མཏྟ ཀཏྟ ཏེསུ ཏྟཏེཏྟ ཏྟཏེཏྟཕཏ། **ཨཱཏྟཕཏེཏྟཏི** ཨཱཏྟཕཀཱརཏྟ ཏྟཕཱིཀཱཕཀཏྟ ཏྟཏྟ ཨཱཏྟཕཱིཀཏྟཕེཏ ཨཏཾ ཏ ཏེཀཏམཱིཾ ཏ ཕཏྟཱིཾ། ཀཏྟ ཙ

ཧྲི, ཙིཏྟ, **པཻཤཱུནྱཾ མཡཱཧི,** "པཻཤཱུནྱཾ་ཀུཪྻཱཏ པརླཱཡ ན དཱཞ ཤཱསེ ཤཱཊླམི, མམེཤ པན ཤཱསེ ཤཊླཱམི"ཧི, ཙིཏྟ, མཡཱ ནནུ པཻཤཱུནྱཾ ཀཱརྻཧི དརྴཱིཧི།

ཨཱཔཱིཊྛཏྲཱ སམྤྲཱིཏེཧི ཕཊྛིཏྲཱཧི "པཛྫཡེསྨ སབྲུཪ ཨཱཔཱིཊྛ ནཱམ སྨྲཏྲཱ"ཧི བྲུཏྲཱཏྲཱིཧི པསཱཏྲཱ, དཱཏྲཱ **མཱཀཱཤཱཏྲཱཏྲཾ** པཪེསཾ གྲཱཧེ མཱཀཱནཱཤ པཏྲཱཏྲཾ སྦྲཱཔསམཪ སབྲཱཏྲཱ དྲཱཀཱཤ **སྦྲཱཔསམཪ** ནེབྲཱཔཏྲཾ སམྤྲཱིཏེཧི ཕཊྛིཏྲཱི། **ཨཱིཧིསྲཱུ མཾ, ཙིཏྟ, ཏཏྲཱ ནེཡུཏྲཱསི,** "སསྨཱ, ཏཡཱ ཧིསྲཱུ གྲཱཧེསྲཱུ པཧིཏྲཱཏབྲཱ"ཧི, ཙིཏྟ, ཏྲཱི ཨེཔཾ ཏཏྲཱ ནེཡུཏྲཱསི།
ཨཱིཏྲཱནི ཏྲཱི གཱཊྛསི ཤུབྲཱཙིཊྛཾ ཨཱིཏྲཱནི མཾ ཏྲཱི པཏྲཱཡ ཨཏྲཱཪ ཤུཏེསྨཱཙིཊྛཾ མཏིཊྛཏྲཱཏྲཱི པཻཔཏྲཱསི, གཱཾ ནཱམེཏཀྲཱི ཨཧྲཱིསྲཱུཪྻཱ།

ཡམཏྲཱི སཏྲཱཡ "གཱཊྛསི ཤུབྲཱཙིཊྛཱ"ཏྲཱི ལྲཱཏྲཱི། ཏཾ དརྴཱིཏྲཱི **"ཏཊྛཱ ཨཔཱིཊྛཱ ཛྫ"**ཧིཨཱིཏྲཱི ལྲཱཏྲཱི། ཏཏྲཱ **ཏཊྛཱཧི** པཛྫཡེསྨ ཏཊྛཱ, **ཨཔཱིཊྛཱཧི** ཏཏྲཱཤ ཨཱཏྲཱིནཤཔཱཻཊྛཏྲཱིཀཱ ཨཔཱིཊྛཱ། **པིཡཱཔིཡཏྲཱི** ཤུཏྲཱཏྲཱཏྲཱིསྲཱུ པེམསཏྲཱཪ པིཡཏྲཱཪ ཙེཤ པཏྲཱསེཏྲཱསནེསྲཱུ ཨཧྲཱིགཱསཡཏྲཱསྲཱེསྲཱུ ཨཏྲཱིཧྲཱིཏྲཱིསཏྲཱཪ ཨཱཔྲཱིཡཏྲཱཪ ཙ ཨཱཏྲཱཡཏྲཱ ཨཏྲཱཪཏྲཱཔཻཔཱིཪཏྲཱ། **སུཏྲཱནི ཏྲཱཤཱཏྲཱཏྲཱི** ཨཪཏྲཱཏྲཱི པཏྲཱཏྲཱ ཙ སུཏྲཱཏྲཱཤཱཏྲཱནི། **སུཏྲཱ ཤེནཏྲཱཧི** ཨཱིཏྲཱསཏྲཱཧེ པཻཏྲཱ ཨཱཤཱཏྲཱནཤུཁཤེནཏྲཱ། **མཏྲཱཔིཡཱ ཀཱམགྲཱཏྲཱཧི** ཤུཏྲཱཤསེཏྲཱ མཪཏྲཱ ཀཱམགཱཏྲཱཏྲཱ། **ཤཏྲཱཧི**
ནེཏྲཱཔཪ ཏྲཾནེཏྲཱཏྲཱ ཚཏྲཱཏྲཱགཱཏྲཱ ཤེཏྲཱཏྲཱནཔཏྲཱནེན ཚཏྲཱིཏཏྲཱཡ པརིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡ ཙ ཤཏྲཱ། **ཤཏྲཱི ཨཏྲཾ ཨཱཤམིཏྲཱི ན ཨཱཏྲཱཧི** ཨེཔཾ ཧེ ཚཏྲཱིཧེ ཤུན པཏྲཱཤམིཏྲཱི ཨཏྲཾ ན
སཏྲཱིམི, པརིཏྲཱཏྲཱ ཨེཤ ཏེཏྲཱིཧི ཤཏཧི།

སབྲཱཏྲཱཧི སབྲེསྲཱུ ཏྲཱཤེསྲཱུ སབྲཱསྲཱུ པཻཏྲཱིསྲཱུ སབྲཱསྲཱུ གཱཏྲཱིསྲཱུ ཤེཏྲཱཚཏྲཱིཏྲཱིསྲཱུ ཙཱ། **ཤཙཾ གཱཏཾ མཡཱཧི,** ཨསྨཱ ཙིཏྟ, ཏཤ ཤཙཏཾ མཡཱ གཱཏཾ། གཱཪཏྲཱ ཙ **པཏྲཱསྲཱུ ཏྲཱཏྲཱིསྲཱུ ན མེསི གཱཔིཧཪཧི** ཨཱནེཀཱསྲཱུ ཏྲཱཏྲཱིསྲཱུ པན མཡཱ ན གཱཔིཧཪ ཨསི། མཡཱ ནེཤ པརིཏྲཱཔིཪ། ཏཏྲཱཔི **ཨཪཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔཪ** ཨཏྲཱནི སཏྲཱཪ ཏྲཱཏྲཱཔི ཏཤ ཨཱགཱཏྲཱཏྲཱཡ
ཏྲཱཀཱི ཏྲཱཪཾ སཾསཪིཏྲཾ ཏཡཱ གཱཧིཧི ཏཡཱ ནེབྲཱཏྲཱིཧི ཨཏྲཱིམཧི སཾསཱཪཏྲཱཀཱི སུཙིཪཀཱལཾ མཡཱ སཾསཪིཏྲཾ པརིཏྲཱམིཏྲཾ།

ཨཱིཏྲཱནི "ཏྲཱཀཱི ཙིཪཾ སཾསཪིཏྲཾ ཏཡཱ གཱཧི"ཧི སཏྲཱིཔཪ ཤུཏྲཱམཏྲཱི ཨཱཤུཏྲཱིཏྲཱིནེན གཱཧིཏྲཱིནེན ཙ ཤེཏྲཱཪཪ དརྴཱིཏྲཱི **"ཏྲཱཏྲཱིཤཱ"**ཧིཨཱིཏྲཱིསྲཱཏ། ཏཏྲཱ **ཏྲཱཏྲཱིཀཾ ཤཱིཧི** ཏཏྲཱ ཨསི,
དཱཀཱཪ པཏསཏྲཱིཀཪ, ཤེཏྲཱ ཙ སུཏྲཱ ཙ ཏྲཱཤཱམ ཨེཀཏྲཱ ཏཤེཤ ཤཏྲཱཏྲཱཧི ཡཪཏྲཱ། **ཏེཤཏྲཱཏྲཾ ཤཏྲཱིཧི** ཏེཤཏྲཱཔཾ ཤཏྲཱཔི ཏྲཱིཡེཤ **ཏཪ** ཨསྨཱཀཱི, ཙིཏྟ, གཪཏྲཱིཧི ཡཪཏྲཱ།
ཤཏྲཱཏྲཱཧི ཀཱཏྲཱཚཏྲཱཤེན།

ཏཤེཤ ཏེཏྲཱཧི ཏཤེཤ ཏེཏྲཱཏྲཱཤེན། **ཏྲཱིསྨཱཡཀཱཏྲཱི** ཏྲཱིནེམིཏྲཱི།

ནནུ ཏྲཱཏྲཱིཏྲཱསི མཾ ཤུནཤུནཏྲཱི ཤུནཤུནཾ ཏྲཱཏྲཱིཏྲཱསི ནུན, ཡཏྲཱ ཤུབྲཱི ཏྲཱི ཨནཏྲཱསྲཱུ ཏྲཱཏྲཱིསྲཱུ, ཙིཏྟ, མིཏྲཱཔཻཏྲཱཔཪཀཱ སཔཏྲཱཪ ཏྲཱཏྲཱ མཡཏྲཾ ཤུནཤུནཾ ཏྲཱཏྲཱི, ཨཱིཏྲཱནི
ཏཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱིཏྲཱསི མཏྲཱི, ཤུབྲཱི ཤེཡ ཏྲཱཪཏྲཱི ན དཤྲཱཏྲཱི ཨཧྲཱིསྲཱུཪྻཱ། **སུཏྲཾ སུཏྲཾ ཏྲཱཪཀེགཱཤ དཤྲཱཡཏྲཱི** ཨཧྲཱིཏྲཱཪ ཙཪཏྲཱཪཾ ཤེཡ མཪ དརྴཱིཏྲཱི ཙཪཏྲཱཪཾ ཤུཪེསཾ ཤཏྲཱིཏྲཱ
ཙཪགཱཔཀཱི ནེཤཱཏྲཱིཏྲཱི ཤེཡ ཤུནཤུནཾ ཏཾ ཏཾ ཏྲཱཤཾ དརྴཱིཏྲཱི། **ཨུཏྲཱཏྲཱཀེནེཤ མཡཱ པལྱཏྲཱསྲཱཧི** ཨུཏྲཱཏྲཱཀཱཤུཪེསེན ཤེཡ མཡཱ སཏྲཱི ཀཱིཡཏྲཱི ཏཾ ཏཾ པལྱཏྲཱཏྲཱིཡཾ དརྴཱིཏྲཱ
པལྱཏྲཱསི། **ཀཱིཏྲཱཔི ཧེ, ཙིཏྟ, ཤཱིཏྲཱཏྲཱིཏཾ མཡཱཧི,** ཨསྨཱ ཙིཏྟ, གཱཾ ནཱམ ཧེ མཡཱ ཤཱིཏྲཱཾ, ཏཾ གཱཏྲཱིཏྲཱི ཨཧྲཱིསྲཱུཪྻཱ།

ཨཱིཏཾ ཤུཪེ ཙིཏྲཱཏྲཱི ཨཱིཏཾ ཙིཏྲཱི ནཱམ ཨཱིཪ ཤུབྲཱི ཏྲཱཏྲཱིཏྲཱིསྲཱུ ཨཱཪཏྲཱཏྲཱེསྲཱུ རཏྲཱཏྲཱིཏྲཱ, ཡེན ཨཱཀཱཪེན ཨཱིཏྲཱིཧི, ཡཏྲཱཤ ཙཏྲཱ ཀཱཪ ཨུཏྲཱཏྲཱིཧི, ཏཏྲཱ ཤསེན
ཡཏྲཱཀཱཏྲཾ ཡཏྲཱ ཤེཙཪཏྲཱཏྲཱ སྲཱུཔཾ ཏེཧི, ཏཤེཤ ཙ ཙཪཏྲཱི ཡཏྲཱཏྲཱུཔཾ ཏྲཱིཏྲཱཏྲཾ ཏྲཱཪཀཱི ཨཙཪི། ཨཏྲཱཏྲཾ པཏྲཱིཏྲཱམཏཾ མཏཏྲཱཏྲཱི ཏཏྲཱཙཪིཡསཏྲཱཪ ཀེཀཱི ཨཏྲཱཏྲཱསཏྲཱཪ ཨཏྲཱཏྲཱསེན
ཤེཡ ཡེནེསེམནསེཀཱཪེན ནཾ ནེཏྲཱཏྲཱཏྲཱམི, ནཏྲཱ ཤཱིཏྲཱིཏྲཱམིཏྲཱི དརྴཱིཏྲཱི།

སཏྲཱ ཙ མེ ཡོཀཱམིམཾ ཨཧྲཱིཏྲཱཏྲཱིཧི མམ སཏྲཱ སཏྲཱསསྲཱཏྲཱི ཨིམཾ ཨནཤསེསཁཏྲཱཡོཀཱི ཏྲཱཧེན ཨཧྲཱིཏྲཱཏི། ཀིཏྲཱི? ཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཤཏྲཱིན **ཨནེཏྲཱཪ,** གཱཏྲཱཙེཔི ཏྲཱཤཱཏྲཱ
ཏྲཱཤཪཏྲཱ ཨཏྲཱཤཪ **ཨཏྲཱཤཪ** སུཁཏྲཱཏྲཱིཏྲཾ ཨཏྲཱཤཪ **ཨསྨཱཪཪ།** **པཏྲཱཏྲཱ མཾ, ཙིཏྟ, ཏྲཱིཏྲཱ སྨཱསནེཧི** ཏཏྲཱ ཡཏྲཱཤཪ པཻཔཏྲཱིཏྲཱི, ཙིཏྟ, མཾ ཏྲཱིཏྲཱ ཏྲཱཀཱཤཪ སྨཱསནེ
པཏྲཱཏྲཱིཏྲཱི ཨཏྲཱཤཔེསེཏྲཱི། "པཏྲཱཏྲཱིམ"ཏྲཱིཔི པཱཡི, ཏྲཱིཏྲཱ སྨཱསནེ ཨིམཾ ཡོཀཱི ཏྲཱཧེན པཏྲཱཏྲཱ, ཡཏྲཱཤཪ ཏྲཱཪེཏྲཱི, པཏྲཱཏྲཱཏྲཱི ཙ ཤེཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱཚམཏྲཱེན ཡཱཔེཏྲཱི སུཏྲཱཏྲཱཪཪ
མཏཏྲཱཪ སཾསཱཪམཪཏྲཱཪ མཾ ཏྲཱཪེཏི།

ན་ཧི་ཨིདཾ, ཙཻཏྲ, **ཡཐཱ་པུཏྲཀཱནཱཾ**, ཨཱསྨཱ་ཙཻཏྲ, ཨིདཾ་ཨཱཏྨཝཱཔཱིཡཾ་པཱཏྲཀཾ་ཕལཾ་ཏཐཱ་ན་བྷཝཏཱིཏི་ཨརྠཿ། ཀསྨཱཏ྄? **ཏཱཏཾ་ཨལཾ་ཏུཥྚ་ཐཱས་ནཻཥྚཱཏྟྭཱཏ྄** ཨིཏྟཏྟཾ་ཏཐཱ་ཐཱས་ནཻཥྚཱཏྟཾ་ན་ཡུཀྟཾ། ཡསྨཱ་**མཏེསཱིནཱཾ** ཛྙཱནཱཔཱཏཾ **པཉྩེནྡྲིཡཱསྨི** སྟྲཱསནེ། པཉྩེནྡྲིཡཱཔཱཏཾ་ཙ་པཉྩཱཡ་སམཱཏྟ་ཏཱམ་སཱཏིསྨཱཡ་ན་ཏཏྟི་ཕིཏཱསཏྟཱིནཾ, ཨཱཡཱསཏཾ་སམཱཏྟཱཡིཡ་ཏཏྟཱིཏི་ཨརྠཿ།

ནཱགཱཏི སིཾཧཱཏུཧིམཕཀྟཱདཡོ་སཏྭཱ་པཉྩཏཱ། **སམུདྲཱཏི** པུརཏྲིམསམུདྲཱདཡོ་སྒྲིཏསམུདྲཱདཡོ, ན་སཏྭཱ་སམུདྲཱ། **སརིཏཱཏི** གངྒཱདཡོ་སཏྭཱ་ནདཡོ་ཙ། **ཕསྨྲིཏྟཱཏི** པཐམྦཱ། **དིསཱ་ཙཏསྲོཏི** པུརཏྲིམཱདིཀྲིཏཱ་ཙཏསྲོ་དིསཱ། **ཝིདིསཱཏི** པུརཏྲིམདཀྵིཎཱདཡོ་ཙཏསྲོ་ཨནུདིསཱ། **ཨཧཾཏི** ཏེཛཱ་ཡུཕ་ཨུདགཱསཏྟཱརཀཱཔཱཡུཁཏྟཱ། **དིཝཱཏི** དེཕཡོཀཱ། དིཝཱཀྲཏཧེན་ཙཏྲཱ་ཏཏྲ་གཱཏི་སཏྭསཏྲཱརེ་ཕཏཏི། **སཏྭཱ་ཨཝིཏྟཱ་ཏིཛྙཱཕ་ཨུཔཏྟཱཏི** སཏྭཱ་ཀཱམཛྙཱཕཱདཡོ་ཏཡོ་ཛྙཱཕ་ཨཝིཏྟཱ་ཙཕ་ཏྲཱཏིཨུཏྟཱཏི་ཏྲཱཀཱཏྟཱཏི་ཀིཡེསེཏི ཨུཔཏྟཱ་པྲིཡོཏྲ་ཙ, ན་ཨཱཏྟ་ཀིཏྟི་ཁིམཏྟཱནཾ་ཏཱམ་ཨཏྟི, ཏདཏྟཕཏོ་ཀུཏཾ་གཏོ, ཙཻཏྲ, སུཁཾ་རམིསྨཱསི, ཏསྨཱ་ཏཏོ་ནིསྨཱརཙྪེཏྟ་པརིཡེསྟཱིཏི་ཨཏྲིསྨཡོ།

ཏྲིཏིཕྲཱརཏྟེ ཏྲིཏིཡཏྲཱཡཏྟཾ་པརམཾ་ཐིརཏྲཱཕེ་ཐིཏཾ་མམཾ, ཙཻཏྲ, གཾ་ཀཱཏིསི, ཏཏོ་ཨཱིཕཱགཏྱཱི་མཾ་ཏྲཱཡེཏྟཾ་ཏཱསཀྲཱིཏྭཱཡིཏི་ཨརྠཿ། ཏིཏྟཏ་**"ན་ཧི་ཨལཾ, ཙཻཏྲ, ཕསྨྲཏྟཕཏྲཀོ"**ཏི། ཨིཏྟཱི་ཏམེཕཏྟྲཾ་ཕཱཀཏཏཾ་ཀཏྲ་ཏཱསྟྲེཏྟ་**"ན་ཏཱུཏུ་ཛྙཱཏྟཾ་ཨུཛྙཱཏོསྨུཁཾ་ཏྲུཔི , ཏྲིརཏྲུ་པྲུཏཾ་ནཕསོཏསཏྟནཱི"**ཏྟེ་ཨུཏྟ། ཏཏྲ་**ཛྙཱཏྟཏྟེ** རྟྟཱཾ། **ཨུཛྙཱཏོསྨུཁཏྟེ** པུཏོཡིཕྲཱ་ཨུཛྙཱཏོསྨུཁཾ། **ན་ཏཱུཏུ་ཏྲུཔིཏི** ཨཱིཀཾསེནེཕ་ཕཱིཏྟཱཔི་ན་ཏྲུཔིཕྲཱ, ཏཏྲ་**ཏྲིརཏྲུ་པྲུཏཾ་ནཕསོཏསཏྟནཱིཏྟེ** ཏྟཏཕྲཱཀཱརསྨ་ཨསྨུཙེཏོ་པྲུཏཾ་ནཕཏི་སོཏིཏི ཕཏམསྨུཁིཏི་ཨསྨུཙེསཏྟཏཾ་སཕཏྟཱི། ཏཱུཡ་ཕཏྟཀཱུཏེཡྭཱ་ཏྲྀ་ཨཏྲུ, ཏསྨཱ་གཱརཏྲ་ཏོཏུ།

ཨིཕཾ་ཨཏྲུཕྲཱིསཏིཡྭཱ་གཱུཏྟཱཏི་ནེཕྲཱཏྟཏཕསེན་ཙཻཏྟཱ་ཨོཕཏིཏྟཱ་ཨིཏྟཱཏྟེ་ཕིཕེཀཱཏྟཏྟཙྩཱཏྟཏིཏྟཱ་སམྤུཏྟཾསེཏྟ **"ཕཏྟཏཨིཙྪེཡྻཕིཀཱཡྻསེཕིཏི"**ཏིཡྻཱདིམྟཏ། ཏཏྲ **ཕཏྟཏཨིཙྪེཡྻཕིཀཱཡྻསེཕིཏིཏི** ཕཏྟཏེཏི་ཙེཕ་ཨིཙྪེཡྻེཏི་ཙ་ཡོཀཱཏིཏྟ་སེཕིཏི། **པཏྟྲཱརཀཱུཏྲེཏི** པཏྟྲཱརཏྟྲེ་ཙེཕ་པཏྟཏསེཁརེ་ཙ། **པཀཱཏིཕ་སྟུཏྟརེཏི** པཀཱཏིཡྻ་ཨིཕ་སྟུཏྟརེ་ཨཏིཏྟིམཏོཏརེ། "པཀཱཏིཕསྟུཏྟརེ"ཏི་ཕྲ་པཱཋོ, ཕཱཀཱཏིཀཱ་ཏྲུམིཔདེསེཏི་ཨརྠོ། **ནཕསྟུཏྟ་ཕཱུཕྲུསཱིཏྟཀཱཏྟཏེཏི** ཕཱུཕྲུསཕསེན་ཕྲུཏྟེན་མཱཏྟྲཏྟཀེན་ཨུཔསིཏྟཕཏྟེ་སྟུཙེཕེ་ཕཏེ། **ཏཏཾ་གཱུཏྟཱཀཏཀཏོ་རམིསྨསཱིཏི** ཏསྨཾ་པཏྟཏཀཱཏྟེ་གཱུཏྟསཏྟཾ་ཀེཏྟཾ་ཨུཔཀཏོ་ཏྟཕཏྟརཏིཡྻ་ཨཏྟིརམིསྨསི།

ཏི་ཏཾ་**རམིསྨཏྟཱིཏི** ཏི་མཡུཏྟཏཡོ་ཕཏསཏྟཾ་ཨུཔྤཏིཏྟཾ་ཏཾ་རམིསྨཏྟཱིཏི་ཨརྠོ།

ཕུཏྟཾསྨི་ཏིཕིཏི མིཏྟེ་ཨཏྟིཕུཔུཏྟེ། **ཙཏུརཏྟཱུཡེ་ཏིཙེཏི** ཏིཏེཕ་གཱསྟྲོཏཀཱཔཱུཏིཏ་ཏཏྲ་ཏཏྲ་ཏིཙེ་སུརཏྟཕཏྟཀཱསྟཱཡསཏིསེ་ཙཏུརཏྟཱུཡེ་ཏྟཏི། **སཾཕུཕྲིཏི** **མིཏྟཱཏིཏྟཱཏྟི** **ཀཱུཏཏེཏི** ཕཱུཕྲུསམིཏྟཱསཏྟཱསེ་ཀཱུཏཏེ་སཏྟཱདིཕ་ཕུཕྲིཏི། **ནཀཏྟཏརེཏི** པཏྟཏཏྟརེ། **ཕྲིཏཔིསམཡེ** **སཡིསྨཏྟེ** ཏཏུསདིསོ་ཨཔརིཀྲཏོ་ཏུཏྟ་ནིཔཱུཏྲཱིསྨཾ། **ཏཾ་མེ་སྟུཏྟུ་ཏེཏིཏི** **ཏུཡསཏྟིཏྟཏྟེ** ཏཾ་ཏིཏཔཏྲྀཏྟཏརཏཾ་སྟུཏུ་སུཁསསྨཾ་ཏུཡསཏྟིཏྟཾ་ཏུཡིཀཱསདིསཾ་སཡཏཾ་མེ་ཏྟཕིསྨཏི།

ཏཏྲ་ཏུ་ཀཱསྨྀམི་ཡཏྲཔི་ཨིསྨརཏི ཡཏྲ་གོཙ་ཨིསྨརཔུརིསོ་ཨཏྟཏོ་ཕཏཏཀཱརཏྲཱུཏཾ་ཕསེ་ཕཏྟིཏི, ཨཏསྨི, ཙཻཏྲ, ཏཾ་ཏཏྲ་ཀཱརིསྨཱམི, མཡུཏཾ་ཕསེ་ཕཏྟིམིཡིཕ། ཀཐཾ? **ཡཾ་ཡཏྲཏི་ཏིཏཕི་ཏོཏུ་མེ་ཨཡཏྟེ** ཙཏྲུསུ་པཏྟཡིསུ་ཡཾ་ཡཱདིསཾ་ཕྲ་ཏུདིསཾ་ཕྲ་ཡཏྲཏི, ཏིཏ་ཙ་མཡུཏཾ་ཨལཾ་པརིཡཏྟཾ་ཏོཏུ། ཨིཏིཏ་ཨིདཾ་ཏསྨིཏི — ཡསྨཱ་ཨིཏྟིཀཱཏྟཱ་སཏྟ་ཏཏྟུཔཱུཏཏེཏུ་ཙཏྟཏྟ་ཕསེ་ཨཏུཕཏྟཏྟེ, ཨཏཾ་པཏ་ཏཏྟུཔཱུཏཾ་ཏུརཏོ་ཕཏྟིཏྟེ་ཙཏྟཾ་ཏུསཾ་ཕིཡ་གཱརཏྟེ་ཨཏྟཏོ་ཕསེ་ཕཏྟིསྨིཏི། **ན་ཏུཏཾ་ཀཱསྨྀམི་ཡཏྲ་ཨཏཏྟིཏྟཏོ, ཕིཡཱུརཏྟསྟིཡ་ཡཏྲ་སུམཏྟིཏྟེ** ཙཏྟ་ཏཏྟུཔཱུཏཔརིཕཏྟཱཏྟེཏུ, པུཏ་ཏཏྟེ་ཙཏྟཾ་ཨཱུམསཏི, ཡཏྲ་ཨཏྟཡི་གཏྟི་སཏྟུཔཏྟཏཡོཕྱཏ་ཏྟཕཏྟཡ་ཨཏཏྟིཏྟོ་ཨཏྟཏོ་ཙཏྟཾ་ཀཱསྨཱུཏྟཾ, ཀཱསྨཡོཏྟཱི་ཀཱརཏྟི, ཏཏྲ་ཨཏསྨི, ཙཻཏྲ, ཏཾ་ཀཱསྨཱུཏྟཾ, ཀཱསྨཡོཏྟཱི་མཡུཏཾ་ཕསེ་ཕཏྟཾ་ཀཱརིསྨཱམི །ཡཏྲ་ཀཱིཾ? **ཕིཡཱུརཏྟསྟིཡ་ཡཏྲ་སུམཏྟིཏཾ**, ནཨིཏི་ཏེཕུཏམཏྟཾ། ཡཏྲ་སུཏྟུ་མཏྟིཏཾ་ཕིཡཱུརཏྟསྟིཾ་ཀཱསྨཱུཏྟཾ, ཀཱསྨཡོཏྟཱི་སུཁེཏ་པརིཏརཏྟིཡཏྟུ་ཏོཏི, ཏཏྟཏཾ་ཏཾ་ཀཱརིསྨཱམི།

ཕྲིརིཡེཏ་ཏཾ་མཡཏ་ཕསྟཏཡིསྨཏྟེ, ཨཱསྨཱ་ཙཻཏྲ, ཏཾ་ཨཏྟཏོ་ཕྲིརིཡེཏ་ཏྟཕཏྟཕཾ་ཨུཔྤཏིཏྟུ་ཏིཏ་མཡཏཾ་ཕསཾ་ཨུཏཡིསྨཾ། **གཱཏྟིཕ་མཏྟཾ་ཀཱུསལཀྲུསགྲཏོཏི** ཡཏྲ་ཀཱུསལོ་ཚེཀོ་ཨཀྲུསགྲཏོ་ཏཏྲཙརིཡོ་ཨཏྟཏོ་སིཀྵཱཕཡེཏ་མཏྟཏྟཱིཾ་ཨཏྟཏོ་ཕསཾ་ཨུཏེཏི, ཏཱིཡྟཏི་ཨརྠོ།

ཏཡཱ ཤུདྡྷེན ཨཔཱབྡིདེན ཀྱིཏི ཀྱིཏི ནིཤྩཏམཏཱ, ཨིཏྱ, སམཔཱིཔཱིཔཤྩཱཏྟཱཝཱཔཏྟཱཏི ཤུདྡྷཱ དཱེཏེན ཏཏོ ཨེཔ སམྨཱིཡཔ པཱིཔཤྩཱཏྟཱཔཱིཤཱིཾ པཏེཔཀྟཱཏྟཱ ཨཔཱབྡིདེན ཏཡཱ། ཏཡེན **ཡོགཱཙཱརྱོཔ ཨུཏྦུཀྟཱཏི** ཡཐཱ ཤུདྡྷེན ཤུདྡྷཏྟཱ ཨེཔ ཨུཏྦུཀྟཱ ཨཔཛྲགཏིཏྟཱ ཨཤྩརྱཱིཡེན ཡོགཱཙཱརྱོ ཨཤྩདྐཤཱཤྩཱརཐེ ཨབྷིམཏྟཱཏཱརྟོ བྷིམཏྟཱཏྟཱམཱིཾ པཏེཔརྟྟཱིཾ སཧྲཱཏི, ཨེཔཱིཾ **པཏྟཱེམི མཏྠཱིཾ པཏེཔརྟྟཱིཾ སཱིཔཏྟེ** ཨསཱིཔཏྟཱཔཱགཏྟཱཾ གཱིལེཤྭཾ ཨཏྟཱཔེན སཱིཔཱིཾ། **ཨིཏྟཱཏུརགྷཱིཛྫཱིཏི** ཨཏྟཱརྟོ ཨིཏྟཱཾ ཨཏུརཛྷཱཀཤྙཱལེཏི བུདྡྷཱཏྟཱཏི སབྲཱཀཱཡཾ སཱཔཱིཏཾ ཨརིཡམཏྠཱིཾ ཨཏཾ པཏེཔརྟྟཱིཾ ཨཏྟཱིགཱཏྟཱཾ པཏྟཱེམི སཧྲཱམྨཱིཏི།

ཨཱཏྨཱཀེ ཏཾ བལཤྩཱ ནིབཏྟཱིསཾ, ཏྲཱཱིཔ ཐམྨཱཾཤཱ དཔྟྟཱཡ རཛྫཱིཡཱཏི ཡཐཱ ཏཏྟཱཙཱརྱོ མཏྟཱཏཱཾ ཨཱཔཱཏཱཝཾཐམྨཱ དཔྟྟཱཡ ཐིཏྟཱཡ རཛྫཱིཡཱ ནིབཏྟཱཏི, ཨེཔཱམཏཾ, ཨིཏྱ, ཀཱམྨཱིཏྟཱཏཱཀེ ཏྟཱཔཱཏྟཱབལེན ནིབཏྟཱིཾ། **ཏཾ མེ ཤུགྷཱཾ སཏིཡཱ ཤུཏྟཱཔཱིཏཏྟཱཏི** ཏཾ ཏཾ, ཨིཏྱ, མམ སཏིཡཱ ཤུགྷཱཾ ཤུཏྟཱཔཱིཏཏྟཱ ཧུཏྟཱ། **ཨབྷིཤྩཱིཏཾ སབྲཱཏྟཱཔེཤུ ཏེཏིཤྩཱིཏི** ཨརིཡམཏྠཱཏྟཱཔཏྟཱིབལེན ཀཱམཏྟཱཔཱཏྟཱིཤུ སབྲིཤུཔི ཏྟཱཔེཤུ ཏཏྟཱཏིནིཤྩཡེཏི ཨབྷིཤྩཱིཏཾ ཏྟཱཔིཤྩཱསི།

པཙྩཡ ཀེཏྟཱ པཱིཔཐཱཏུཤྩཱརེནཏྟཱི ཨུཔྤཐཀཱམིནཾ ཨཱཡཏནསམུདཡཾ ཡཐཱཔརྟོ ཏིཤྩཱ ཡེན སམུདཡེན ཨུཔྤཐཀཱམྨཱི, ཏཤྩཱ གཱིལེསཔཱིཤྩཱཏྟཱཾ གཱིལེསཔཱིཔྟཱཏྟཱིཾ ཨེཏྟཱིཡསཾཔཀྟཱཔནིཤྩཱཡཱཡ པཏེསཏྟཱནཔཙྩཡ ཀེཏྟཱིཏྟཱ སོཏཔཱིཏྟཱིཏནཔཱསེན ཨཱཔཱརཾ གཱཏྟཱ། **ཡོགེན ནིཤྩཱཡཱཏྟཱཏི** པཱིཔཤྩཱཏྟཱཔཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱིན ཡོགེན ཤྩཱམཏྟཱཡཔཱིཏྟཱམནེན ནིཤྩཱཏེཏྟཱ། **པཐེ ནིཔཱིསིཡཱཏི** པཱིཔཤྩཱཏྟཱཔཱིཐིཡཾ ནིཔཱིསིཏྟཱ, པཏིཐྟཱཔེཏྟཱ། ཡཏྟཱ པཏ པཱིཔཤྩཱཏྟཱ ཨུཤྩཱཀྟཱཔཱིཏྟཱ མཏྟཱཏ ཏྟཱཏྟཱཏི, ཏཏྟཱ མཏྟཱཔཙྩཡ “ཡོགཱཏྟཱ སམུདཡཏྟཱཾ, སཏྟཱཾ ཏཾ ནིརྟོཏྟཱཏྟཱ”ཏྟཱ (མཏྟཱཔ༌ ༢༨; སཾ༌ ནི༌ ༥.༡༠༨༡) ནིདཏྟཱནེན སཏྟཱརྟོ ཨཱཡཏནསམུདཡཏྟཱ པཱིཏྟཱཔཾ སཏྟཱཔཏྟཱ ཨསཏྟཱཏྟཱཏྟཱརྟོ ཏིཤྩཱ སཏིཔཱགཱ ཡོཀཱ **ཨཏྟཱཔཱཏིཏྟཱ སཏྟཱསཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཡཱརྟ** ཨོཏྟཱཏྟཱསཏྟཱཏྟཱ **ཏེཏིསི** ཏྟཱཔིཤྩཱསྟཱིཏི ཨཏྟཱ།

ཙཏུབྲིཔཱཤྩཱཔཱཔཾ ཨབྷིཛྫཱིཏཏྟཱ ཨནིཏྟཱ ནིཏྟཱཏྟཱ, ཨསུབྷེ སུབྷཏྟཱ, དུཀྑེ སུཁཏྟཱ, ཨནཏྟནི ཨཏྟཱཏི ཨིམེསཾ ཙཏུཏྟཱཾ པཱིཔཤྩཱསཱཏཾ པཱཾ ཨབྷིཛྫཱིཏཾ ཨཏུཔཱཏྟཱཏྟཱ། **གཱཐཏྟཱཡོཔ པརིནེསི, ཨིཏྱ, མཏྟཱ, ཨཏྟཱ ཨིཏྱ, སཾ གཱཐཏྟཱགཱ པཱིཡ པརིཀཱཏྟཱསི,** ཨིཏྟཱ ཨིཏྟཱ པརིཀཱཏྟཱསི། **ཏཏུ སཾཡོཛནབཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** སཾཡོཛནསཏྟཱཏྟཱཾ དསཏྟཱཾ བཏྟཱཏྟཱཾ ཀེདཀཱཾ **ཀཱཏྟཱཏྟཱཾ མཏྟཱཏྟཱཾ** སཏྟཱསཏྟཱཏྟཱ སཾསེཔཱསི ཏཏུ, “ཏཏྟཱཏྟཱཔི མཏྟཱཏྟཱཔི ཏུརཏོཔ པཏྟཱསི, ཏྟཱཏིསི པཏ ཏཔཏྟཱནེ ཡཏྟཱཏྟཱ པརིནེསྟཱ”ཏི ཨཔཱཤྩཱཏལེསེན སཏྟཱརཾ པསཾསཏི།

མིགོ ཡཐཱཏི ཡཐཱ མིགོ རཏྟཱགཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱ སུཏྟཱ ཨིཏྟཱཔཱིཨིཏྟཱ ཨཏྟཱཀེ གཱཏྟཱ **སེརི** སཡཾཔཱསྟཱ རམཏི། **རམྨཾ གིརིཾ པཱཏྟཱསཏྟཱཏྟཱིནྟཱ** ཨེཔཱིཾ པཱཏྟཱསཀཱེ སམཏྟཱརྟོ སུཏྟཱཡིཏྟཱ ཐལཛཛལཛཏྟཱཏྟཱ སམཏྟཱགཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཡིཾ ཛནཔཱིཏྟཱཏྟཱཡ མཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡ ཙ རམྨཾ པབྲཏཾ ལཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱ ནཏྟཱ རམིཏྟཱ, **ཨསཾསཡཾ** ཨེཀཾསེནེཝ ཏྟཱ, ཨིཏྱ, པཏྟཱཔཱིཏྟཱསི, སཾཏྟཱརཏྟཱསཏྟཱ ཙཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱ།

ཡེ ཏུཡཾ ཏཏྟཱཏྟཱ པཱཔེན པཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱ པུཔཱཏྟཱཏྟཱ ཨིཏྟཱཏྟཱམཏྟཱཏྟཱ གཱཏྟཱ པཱཏཏི། ཏཏྟཱ — **ཡེ** ཏཏྟཱརིཡོ, ཨཏྟཱ ཨིཏྟཱ, ཏུཡཾ **ཏཏྟཱཏྟཱ པཱཔེན** ཏྟཱཏྟཱཡཱ ཕིཏྟཱ **ཡཾ** གཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ **སུཁཾ ཨཏུཔྤཏྟཱཏྟཱ** ཨཏུཏྟཱཔིཏྟཱཏྟཱ, ཏེ **ཨཔཱིཏྟཱཏྟཱ** ཨཏྟཱཏྟཱ, **སྨརཔཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** གཱིལེསཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཱསེ ཨཏུཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, **ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔཱམེཔ ཨབྷིནིཏྟཱཏྟཱ, ཏཐ སཏྟཱཀཱ ཨཏུསིཏྟཱཀཏྟཱ། མཡཾ པཏ སཏྟཱསཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཀཱ, ཏ ཏུཡཾ པཱསེ ཨཏུཔཏྟཱཏྟཱ།

ཨེཔཱིཾ ཐེརོ པུབྲེ ཨཏྟཱཏྟཱ ཨུཔྤཏྟཱཾ ཡོནིསོམནསིཀཱརཾ ཨིཏྟཱཏྟཱ ནིབྲཱཏྟཱཏྟཱཔཱསེན པཔྟཾ ཏྟཱཏྟཱཀཱརཾ པཱིཏྟཱཏྟཱ སམྨཱིཔེ ཕིཏྟཱཾ ཏྟཱཏྟཱཾ ཨོཔཱཏྟཱཏྟཱཔཱསེན ཏྟཱཏྟཱཾ གཱཐཱ། ཡཾ པཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱརཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ ཏ པཱིཏྟཱཏྟཱ, ཏཾ ཏེཏྟཱ པཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི།

ཏཱལཔུཊཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཉྩཱསནིཔཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༠. སཊྛིནིཔཱཏོ

༡. མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

སཊྛིནིཔཱཏེ ཨཱརཉྙིཀཱཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཏསྶ ཝཏྠུ དྷམྨསེནཱཔཏིཝཏྠུམྷི ཝུཏྟམེཝ། ཐེརོ ཧི པབྦཛིཏདིཝསཏོ སཏྟམེ དིཝསེ མགདྷརཊྛེ ཀལླཝཱལགཱམཀཾ ཨུཔནིསྶཱཡ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟོ ཐིནམིདྡྷེ ཨོཀྐནྟེ སཏྠཱརཱ – “མོགྒལླཱན, མོགྒལླཱན, མཱ, བྲཱཧྨཎ, ཨརིཡཾ ཏུཎྷཱིབྷཱཝཾ པམཱདོ”ཏིཨཱདིནཱ (སཾ༹ ནི༹ ༢.༢༣༥) སཾཝེཛེཏྭཱ ཐིནམིདྡྷཾ ཝིནོདེཏྭཱ དིནྣཾ ཀམྨཊྛཱནཾ སུཎནྟོ ཨེཝ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ པཊིཔཱཊིཡཱ ཨུཔརིམགྒཏྟཡཾ ཨུཔགནྟྭཱ ཨགྒཕལཀྑཎེ སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎསྶ མཏྠཀཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ ཨཔདཱནེ (ཨཔ༹ ཐེར ༡.༡.༣༧༥-༣༨༧) –

“ཨནོམདསྶཱི བྷགཝཱ, ལོཀཛེཊྛོ ནརཱསབྷོ།
ཝིཧཱསི ཧིམཝནྟམྷི, དེཝསངྒྷཔུརཀྑཏོ༎

“ཝརུཎོ ནཱམ ནཱམེན, ནཱགརཱཛཱ ཨཧཾ ཏདཱ།
ཀཱམརཱུཔཱི ཝིཀུབྦཱམི, མཧོདདྷིནིཝཱསཧཾ༎

“སངྒཎིཡཾ གཎཾ ཧིཏྭཱ, ཏཱུརིཡཾ པཊྛཔེསཧཾ།
སམྦུདྡྷཾ པརིཝཱརེཏྭཱ, ཝཱདེསུཾ ཨཙྪརཱ ཏདཱ༎

“ཝཛྫམཱནེསུ ཏཱུརེསུ, དེཝཱ ཏཱུརཱནི ཝཛྫཡུཾ།
ཨུབྷིནྣཾ སདྡཾ སུཏྭཱན, བུདྡྷོཔི སམྤབུཛ྄ཛྷཐ༎

“ནིམནྟེཏྭཱན སམྦུདྡྷཾ, སཀཾ བྷཝནུཔཱགམིཾ།
ཨཱསནཾ པཉྙཔེཏྭཱན, ཀཱལམཱརོཙཡིཾ ཨཧཾ༎

“ཁཱིཎཱསཝསཧསྶེཧི, པརིཝུཏོ ལོཀནཱཡཀོ།
ཨོབྷཱསེནྟོ དིསཱ སབྦཱ, བྷཝནཾ མེ ཨུཔཱགམི༎

“ཨུཔཝིཊྛཾ མཧཱཝཱིརཾ, དེཝདེཝཾ ནརཱསབྷཾ།
སབྷིཀྑུསངྒྷཾ ཏཔྤེསིཾ, ཨནྣཔཱནེནཧཾ ཏདཱ༎

“ཨནུམོདི མཧཱཝཱིརོ, སཡམྦྷཱུ ཨགྒཔུགྒལོ།
བྷིཀྑུསངྒྷེ ནིསཱིདིཏྭཱ, ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསཐ༎

“ཡོ སོ སངྒྷཾ ཨཔཱུཛེསི, བུདྡྷཉྩ ལོཀནཱཡཀཾ།
ཏེན ཙིཏྟཔྤསཱདེན, དེཝལོཀཾ གམིསྶཏི༎

“སཏྟསཏྟཏིཀྑཏྟུཉྩ, དེཝརཛྫཾ ཀརིསྶཏི།
པཐབྱཱ རཛྫཾ ཨཊྛསཏཾ, ཝསུདྷཾ ཨཱཝསིསྶཏི།།

“པཉྩཔཉྙཱསཀྑཏྟུཉྩ, ཙཀྐཝཏྟི བྷཝིསྶཏི།
བྷོགཱ ཨསངྑིཡཱ ཏསྶ, ཨུཔྤཛྫིསྶནྟི ཏཱཝདེ།།

“ཨཔརིམེཡྻེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཨོཀྐཱཀཀུལསམྦྷཝོ།
གོཏམོ ནཱམ གོཏྟེན, སཏྠཱ ལོཀེ བྷཝིསྶཏི།།

“ནིརཡཱ སོ ཙཝིཏྭཱན, མནུསྶཏྟཾ གམིསྶཏི།
ཀོལིཏོ ནཱམ ནཱམེན, བྲཧྨབནྡྷུ བྷཝིསྶཏི།།

“སོ པཙྪཱ པབྦཛིཏྭཱན, ཀུསལམཱུལེན ཙོདིཏོ།
གོཏམསྶ བྷགཝཏོ, དུཏིཡོ ཧེསྶཏི སཱཝཀོ།།

“ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ པཧིཏཏྟོ, ཨིདྡྷིཡཱ པཱརམིཾ གཏོ།
སབྦཱསཝེ པརིཉྙཱཡ, ནིབྦཱཡིསྶཏིནཱསཝོ།།

“པཱཔམིཏྟོཔནིསྶཱཡ, ཀཱམརཱགཝསཾ གཏོ།
མཱཏརཾ པིཏརཉྩཱཔི, གྷཱཏཡིཾ དུཊྛམཱནསོ།།

“ཡཾ ཡཾ ཡོནཱུཔཔཛྫཱམི, ནིརཡཾ ཨཐ མཱནུསཾ།
པཱཔཀམྨསམངྒིཏཱ, བྷིནྣསཱིསོ མཏཱམཧཾ།།

“ཨིདཾ པཙྪིམཀཾ མཡ྄ཧཾ, ཙརིམོ ཝཏྟཏེ བྷཝོ།
ཨིདྷཱཔི ཨེདིསོ མཡ྄ཧཾ, མརཎཀཱལེ བྷཝིསྶཏི།།

“པཝིཝེཀམནུཡུཏྟོ, སམཱདྷིབྷཱཝནཱརཏོ།
སབྦཱསཝེ པརིཉྙཱཡ, ཝིཧརཱམི ཨནཱསཝོ།།

“དྷརཎིམྤི སུགམྦྷཱིརཾ, བཧལཾ དུཔྤདྷཾསིཡཾ།
ཝཱམངྒུཊྛེན ཁོབྷེཡྻཾ, ཨིདྡྷིཡཱ པཱརམིཾ གཏོ།།

“ཨསྨིམཱནཾ ན པསྶཱམི, མཱནོ མཡ྄ཧཾ ན ཝིཛྫཏི།
སཱམཎེརེ ཨུཔཱདཱཡ, གརུཙིཏྟཾ ཀརོམཧཾ།།

“ཨཔརིམེཡྻེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཀམྨམབྷིནཱིཧརིཾ།
ཏཱཧཾ བྷཱུམིམནུཔྤཏྟོ, པཏྟོ མེ ཨཱསཝཀྑཡོ།།

“པཊིསམྦྷིདཱ ཙཏསྶོ…པེ…. ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨཐ ནཾ སཏྠཱ ཨཔརབྷཱགེ ཛེཏཝནམཧཱཝིཧཱརེ ཨརིཡགཎམཛ྄ཛྷེ ནིསིནྣོ ཏེན ཏེན གུཎེན ཨཏྟནོ སཱཝཀེ ཨེཏདགྒེ ཋཔེནྟོ “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨིདྡྷིམནྟཱནཾ ཡདིདཾ མཧཱམོགྒལླཱནོ”ཏི (ཨ. ནི. ༡.༡༨༨, ༡༩༠) ཨིདྡྷིམནྟཏཱཡ ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི། ཏེན ཨེཝཾ སཏྠཱརཱ ཨེཏདགྒེ ཋཔིཏེན སཱཝཀཔཱརམིཡཱ མཏྠཀཾ པཏྟེན མཧཱཐེརེན ཏཾ ཏཾ ནིམིཏྟཾ ཨཱགམྨ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཱསིཏཱ གཱཐཱ, ཏཱ སངྒཱིཏིཀཱལེ དྷམྨསངྒཱཧཀེཧི —

༡༡༤༩.“ཨཱརཉྙིཀཱ པིཎྜཔཱཏིཀཱ, ཨུཉྪཱཔཏྟཱགཏེ རཏཱ།
དཱལེམུ མཙྩུནོ སེནཾ, ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སུསམཱཧིཏཱ།།

༡༡༥༠.“ཨཱརཉྙིཀཱ པིཎྜཔཱཏིཀཱ, ཨུཉྪཱཔཏྟཱགཏེ རཏཱ།
དྷུནཱམ མཙྩུནོ སེནཾ, ནལཱགཱརཾཝ ཀུཉྫརོ།།

༡༡༥༡.“རུཀྑམཱུལིཀཱ སཱཏཏིཀཱ, ཨུཉྪཱཔཏྟཱགཏེ རཏཱ།
དཱལེམུ མཙྩུནོ སེནཾ, ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སུསམཱཧིཏཱ།།

༡༡༥༢.“རུཀྑམཱུལིཀཱ སཱཏཏིཀཱ, ཨུཉྪཱཔཏྟཱགཏེ རཏཱ།
དྷུནཱམ མཙྩུནོ སེནཾ, ནལཱགཱརཾཝ ཀུཉྫརོ།།

༡༡༥༣.“ཨཊྛིཀངྐལཀུཊིཀེ, མཾསནྷཱརུཔསིབྦིཏེ།
དྷིརཏྠུ པུརེ དུགྒནྡྷེ, པརགཏྟེ མམཱཡསེ།།

༡༡༥༤..

“ཏཝ སརཱིརཾ ནཝསོཏཾ, དུགྒནྡྷཀརཾ པརིབནྡྷཾ།
བྷིཀྑུ པརིཝཛྫཡཏེ ཏཾ, མཱིལ྄ཧཉྩ ཡཐཱ སུཙིཀཱམོ།།

༡༡༥༦.“ཨེཝཉྩེ ཏཾ ཛནོ ཛཉྙཱ, ཡཐཱ ཛཱནཱམི ཏཾ ཨཧཾ།
ཨཱརཀཱ པརིཝཛྫེཡྻ, གཱུཐཊྛཱནཾཝ པཱཝུསེ།།

༡༡༥༧.“ཨེཝམེཏཾ མཧཱཝཱིར, ཡཐཱ སམཎ བྷཱསསི།
ཨེཏྠ ཙེཀེ ཝིསཱིདནྟི, པངྐམྷིཝ ཛརགྒཝོ།།

༡༡༥༨.“ཨཱཀཱསམྷི ཧལིདྡིཡཱ, ཡོ མཉྙེཐ རཛེཏཝེ།

ཨཏྣེན ཕཱཔི རཀྵེན, ཕིཀྵཏུདཡམེཕ ཏཾ།།

༡༡༥༩.“ཏདྣཀྣསསམཾ ཙཻཏྲཾ, ཨཪྡྷཀྵཏྲཾ སུསམྣཧིཏཾ།

མྣ པྣཔཙིཏྲི ཨྣསྣདི, ཨགྲིཁཏྐྲཾཕ པཀྲིམྣ།།

༡༡༦༠.“པསྨ ཙཻཏྲགཏཾ པིཤྨཾ, ཨཏྲགྣཡཾ སམུསྨིཏཾ།

ཨྣཏུརཾ བཏུསཀྲཔྲཾ, ཡསྨ ནཐྲི ཏྲུཔཾ ཚིཏི།།

༡༡༦༡.“པསྨ ཙཻཏྲགཏཾ ཏྲུཔཾ, མཧེནྣ གུཏྲལེན ཙ།

ཨཐྲིཾ ཏཙེན ཨོནཏྲཾ, སཏ ཕཏྲེཧི སོཏྲཧི།།

༡༡༦༢.“ཨལཏྲགགཏྲ པྣཏྣ, སྨུཔཾ ཙུཀྐགམཀྲིཏཾ།

ཨལཾ བྣལསྨ མོཏྣཡ, ནོ ཙ པྣརགཔྲེསིནོ།།

༡༡༦༣.“ཨཏྲྣཔདགཏྣ གིསྣ, ནེཏྣ ཨཏྲནམཀྲིཏྣ།

ཨལཾ བྣལསྨ མོཏྣཡ, ནོ ཙ པྣརགཔྲེསིནོ།།

༡༡༦༤:“ཨཏྲནྣཕ ནཕྣ ཙཻཏྣ, པྣཏིགྣཡོ ཨལཀྲཏོ།

ཨལཾ བྣལསྨ མོཏྣཡ, ནོ ཙ པྣརགཔྲེསིནོ།།

༡༡༦༥.“ཨོདཧི མིགཕོ པྣསཾ, ནྣསདྣ ཕྣཀྲུརཾ མིགོ།

ཧྲུཏྣ ནེཕྣཔཾ གཏྐྲམ, གཏྣཧེ མིགབཏྐྲག།།

༡༡༦༦.“ཚིཏྣོ པྣསོ མིགཕསྨ, ནྣསདྣ ཕྣཀྲུརཾ མིགོ།

ཧྲུཏྣ ནེཕྣཔཾ གཏྐྲམ, སོཙཧེ མིགལུཏྲག།།

༡༡༦༧:“ཏདྣསི ཡཾ གྲེཾསནཀཾ, ཏདྣསི ལོམཧེཾསནཾ།

ཨནེཀཀྣརསསྨུཧེ, སྣརིཔུཧསྨི ནེབྲུཏི།།

༡༡༦༨.“ཨནིཀྵ ཕཏ སཀྲུཏྣ, ཨུཕྣདཕཡཀྣམིནོ།

ཨུཕཏྲྀཀྣ ནེཏུཪྻཀྣཧེ, ཏེསཾ ཧྲུཔསམོ སུགོ།།

༡༡༦༩.“སུཏྲུམཾ ཏེ པཏེཕིཪྻཀྣཧེ, ཕྣལགྲཾ ཨུསུཏྣ ཡསྣ།

ཡེ པཙྪཀྣཏྲེ པསྨཧེ, པརཏོ ནོ ཙ ཨཏྲཏོ།།

༡༡༧༠.“ཨེ ཙ པཀྵྨིཏི སཏྲཱ་རེ, པརྻོ ནོ ཙ ཨཏྲཀྱོ།

པཉྩཱཀྲཱཏིཾསུ ནེཔུཚཾ, ཕཱལགྲཾ ཨུསུནཱ ཡཐཱ།།

༡༡༧༡.“སཏྲིཡཱ ཕྲིཡ ཨོམཊྟོ, ཊཡ྄ཏམཱནྜཔ མཏྟྲཀཱ།

ཀཱུམཏཱཀཕྲཏཏཱཡ, སཪྻོ ཧྲིཏྲུ པརིབྲཛེ།།

༡༡༧༢.“སཏྲིཡཱ ཕྲིཡ ཨོམཊྟོ, ཊཡ྄ཏམཱནྜཔ མཏྟྲཀཱ།

ཧྲཱཔཏཱཀཕྲཏཏཱཡ, སཪྻོ ཧྲིཏྲུ པརིབྲཛེ།།

༡༡༧༣.“ཚཻདིཪྻོ ཐཱཕིཏཏྲེན, སཏྲིརཏྲིམཏྲཱརིནཱ།

མིགྲཱརམཱཏུཔཱསཱདཾ, པཱདགྲུཊྛེན ཀམྤཡཱི།།

༡༡༧༤.“ནཡིདཾ སིཐིལམཱརབྦྷ, ནཡིདཾ ཨཔྤེན ཐཱམསཱ།

ནིབྦཱནམདྷིགནྟབྦཾ, སབྦགནྠཔམོཙནཾ།།

༡༡༧༥.“ཨཡཾ ཏྟ དཧརོ ཧྲིཏྲུ, ཨཡམུཏྟམཔོརིསོ།

ཏྲཱརེཏི ཨཧིམཾ དེཧཾ, ཛེཏྭཱ མཱརཾ སཝཱཧནཾ།།

༡༡༧༦.“ཕིཔརམནུཔཏྲིཏི ཕིཏྟཱུ, ཕིཏྲཱརསྨ ཙ པཏྲཔསྨ ཙ།

ནགཕིཔརགཪྻོ ཏྲཱཡཏི, པུཏྟོ ཨཔྤཏིམསྨ ཏྲཱདིནོ།།

༡༡༧༧.“ཨུཔསནྟོ ཨུཔརཏོ, པནྟསེནཱསནོ མུནི།

ཏྲཱཡཱཪྻོ བུདྡྷསེཊྛསྶ, བྲཧྨུནཱ ཨཏྲིཔཏྟིཏོ།།

༡༡༧༨.“ཨུཔསནྟཾ ཨུཔརཏཾ, པནྟསེནཱསནཾ མུནིཾ།

ཏྲཱཡཱདཾ བུདྡྷསེཊྛསྶ, ཕཏྟ ཏྲཱཧྨཎ ཀསྶཔཾ།།

༡༡༧༩.“ཡོ ཙ ཛཱཏིསཏཾ གཙྪེ, སབྦཱ ཏྲཱཧྨཎཛཱཏིཡོ།

སོཏྟིཡོ ཕིདསམྤནྣོ, མནུསྶེསུ པུནཔྤུནཾ།།

༡༡༨༠.“ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོཔི ཙེ ཨསྶ, ཏིཎྞཾ ཕིདཱན པཱརགཱུ།

ཨེཏསྶ ཕཏྟནཱཡེཏཾ, ཀལཾ ནཱགྒྷཏི སོལསིཾ།།

༡༡༨༡.“ཡོ ཙ ཨཊྛ ཕིམོཀྑཱནི, པུརེབྷཏྟཾ ཨཕསྶཡི།

ཨནུལོམཾ པཏིལོམཾ, ཏཏོ པིཎྜཱཡ གཙྪཏི།།

༡༡༨༢. "ཏཱདིསཾ ཁེཏྟཾ སཱསཱདི, སཱཏྟཱནཾ ཁཊི བྲཱཧྨཎ།
ཨཀྑིཔྤསཱདེཏི མཏཾ, ཨརཏཀྑྨི ཏཱདིཏེ།
ཁིཔྤཾ པཉྫལིཀོ ཕཊྚ, སཱ ཏེ ཕིཪྟེ མཊྚཀཱི།།

༡༡༨༣. "ཉེསོ པསྶཏི སདྡྷམྨཾ, སཾསཱརེན པུརཀྑཏོ།
ཨཪྫིགཱམཾ ཛིམྷཔཐཾ, ཀུམྨཱགམནུཏཱཔཏི།།

༡༡༨༤. "ཀཱིམིཔ སཱིལཔསཱིཊྚ, སཏྲཱར ཨཀྑིསུཀྑཱིཏོ།
པཀཱམཱོ ལཱཏྲསཀཱར, ཏུཀྑཱ གཙྪཏི པོཏྲིལོ།།

༡༡༨༥. "ཨིམཏྲཱ པསྶ ཨལཡཏྲྀཾ, སཱརིཔུཏྲཾ སུདསྶནཾ།
ཕིམུཏྲཾ ཨུབྷཏོབྷཱགེ, ཨཛ྄ཛྷཏྲཾ སུསམཱཧིཏཾ།།

༡༡༨༦. "ཕིསལླཾ ཁཱིཎསཾཡོགཾ, ཏེཝིཛྫཾ མཙྩུཧཱཡིནཾ།
དཀྑིཎེཡྻཾ མནུསྶཱནཾ, པུཉྙཀྑེཏྟཾ ཨནུཏྟརཾ།།

༡༡༨༧. "ཨེཏེ སམྦཧུལཱ དེཝཱ, ཨིདྡྷིམནྟོ ཡསསྶིནོ།

དས དེཝསཧསྶཱནི, སབྦེ བྲཧྨཔུརོཧིཏཱ།
མོགྒལླཱནཾ ནམསྶནྟཱ, ཏིཊྛནྟི པཉྫལཱིཀཏཱ།།

༡༡༨༨. "ནམོ ཏེ པུརིསཱཛཉྙ, ནམོ ཏེ པུརིསུཏྟམ།
ཡསྨཱ ཏེ ཨཱསཝཱ ཁཱིཎཱ, དཀྑིཎེཡྻོསི མཱརིས།།

༡༡༨༩. "པཱུཛིཏོ ནརདེཝེན, ཨུཔྤནྣོ མརཎཱབྷིབྷཱུ།
པུཎྜརཱིཀཾཝ ཏོཡེན, སངྑཱརེནུཔལིཔྤཏི།།

༡༡༩༠. "ཡསྶ མུཧུཏྟེན སཧསྶདྷཱ ལོཀོ, སཾཝིདིཏོ སབྲཧྨཀཔྤོ ཝསཱི།
ཨིདྡྷིགུཎེ ཙུཏུཔཔཏྟི ཀཱལེ, པསྶཏི དེཝཏཱ ས བྷིཀྑུ།།

༡༡༩༡. "སཱརིཔུཏྟོཝ པཉྙཱཡ, སཱིལེན ཨུཔསམེན ཙ།
ཡོཔི པཱརངྒཏོ བྷིཀྑུ, ཨེཏཱཝཔརམོ སིཡཱ།།

༡༡༩༢.“ཀོཊིསཏསཧསྶསྶ, ཨཏྟབྷཱཝཾ ཁཎེན ནིམྨིནེ།
ཨཧཾ ཝིཀུབྦནཱསུ ཀུསལོ, ཝསཱིབྷཱུཏོམྷི ཨིདྡྷིཡཱ།།

༡༡༩༣.“སམཱདྷིཝིཛྫཱཝསིཔཱརམཱིགཏོ, མོགྒལླཱནགོཏྟོ ཨསིཏསྶ སཱསནེ།
དྷཱིརོ སམུཙྪིནྣསམཱཧིཏིནྡྲིཡོ, ནཱགོ ཡཐཱ པཱུཏིལཏཾཝ བནྡྷནཾ།།

༡༡༩༤:“པརིཙིཎྞོ མཡཱ སཏྠཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།
ཨོཧིཏོ གརུཀོ བྷཱརོ, བྷཝནེཏྟི སམཱུཧཏཱ།།

༡༡༩༥.“ཡསྶ ཙཏྠཱཡ པབྦཛིཏོ, ཨགཱརསྨཱནགཱརིཡཾ།
སོ མེ ཨཏྠོ ཨནུཔྤཏྟོ, སབྦསཾཡོཛནཀྑཡོ།།

༡༡༩༦.“ཀཱིདིསོ ནིརཡོ ཨཱསི, ཡཏྠ དུསྶཱི ཨཔཙྩཐ།
ཝིདྷུརཾ སཱཝཀམཱསཛྫ, ཀཀུསནྡྷཉྩ བྲཱཧྨཎཾ།།

༡༡༩༧.“སཏཾ ཨཱསི ཨཡོསངྐཱུ, སབྦེ པཙྩཏྟཝེདནཱ།
ཨཱིདིསོ ནིརཡོ ཨཱསི, ཡཏྠ དུསྶཱི ཨཔཙྩཐ།
ཝིདྷུརཾ སཱཝཀམཱསཛྫ, ཀཀུསནྡྷཉྩ བྲཱཧྨཎཾ།།

༡༡༩༨.“ཡོ ཨེཏམབྷིཛཱནཱཏི, བྷིཀྑུ བུདྡྷསྶ སཱཝཀོ།
ཏཱདིསཾ བྷིཀྑུམཱསཛྫ, ཀཎྷ དུཀྑཾ ནིགཙྪསི།།

༡༡༩༩.“མཛྫྷེ སརསྶ ཏིཊྛནྟི, ཝིམཱནཱ ཀཔྤཊྛཱཡིནོ།
ཝེལུརིཡཝཎྞཱ རུཙིརཱ, ཨཙྩིམནྟོ པབྷསྶརཱ།
ཨཙྪརཱ ཏཏྠ ནཙྩནྟི, པུཐུ ནཱནཏྟཝཎྞིཡོ།།

༡༢༠༠.“ཡོ ཨེཏམབྷིཛཱནཱཏི...པེ°... ཀཎྷ དུཀྑཾ ནིགཙྪསི།།

༡༢༠༡.“ཡོ ཝེ བུདྡྷེན ཙོདིཏོ, བྷིཀྑུསངྒྷསྶ པེཀྑཏོ།
མིགཱརམཱཏུཔཱསཱདཾ, པཱདངྒུཊྛེན ཀམྤཡི།།

༡༢༠༢.“ཡོ ཨེཏམབྷིཛཱནཱཏི...པེ°... ཀཎྷ དུཀྑཾ ནིགཙྪསི།།

༡༢༠༣.“ཡོ ཝེཛཡནྟཾ པཱསཱདཾ, པཱདངྒུཊྛེན ཀམྤཡི།
ཨིདྡྷིབལེནུཔཏྠདྡྷོ, སཾཝེཛེསི ཙ དེཝཏཱ།།

༡༢༠༤.༄ཨོཾ ཨེཏམཕྲིཧྣཏི...པེ༷... ཀཧྲ དྲཾ ཉེགརྐསི།།

༡༢༠༥.༄ཨོཾ ཕྲེཛཡཀྲཔུསྣཏེ, སཀྲཾ སོ པརིཔུཛྷཏེ།

ཨཔི ཨུཔྲུསོ ཛྙནསི, ཏཧྲཀྲཡཕྲིམུཏྲིཡོ།

ཏསྤ སཀྲོ ཕྲིཡུཀྵསི, པཏྲིཾ པུཛྲོ ཡཕྲཏཐཾ།།

༡༢༠༦.༄ཨོཾ ཨེཏམཕྲིཧྣཏི...པེ༷... ཀཧྲ དྲཾ ཉེགརྐསི།།

༡༢༠༧.༄ཨོཾ བྲཧྨཾ པརིཔུཛྷཏེ, སུཏྲསླཡཾ ཚཏོ སཕྲི།

ཨཏྲུཔི ཏླཔུསོ སླ དེཙྪི, ཡླ ཏེ དེཙྪི པུརེ ཨཏུ།

པསླསི སླིཏེཕཏྲཾ, བྲཧྨལོཀ པཏྲསླརཾ།།

༡༢༠༨.༄ཏསྤ བྲཧྨ ཕྲིཡུཀྵསི, པཏྲིཾ པུཛྲོ ཡཕྲཏཐཾ།

ན མེ སླརེས སླ དེཙྪི, ཡླ མེ དེཙྪི པུརེ ཨཏུ།།

༡༢༠༩.༄པསླུམི སླིཏེཕཏྲཾ, བྲཧྨལོཀ པཏྲསླརཾ།

སོཏྲཾ ཨཛྫ ཀཐཾ ཕཛྫཱ, ཨཏྲཾ ཉེཛྫེསླི སསློཏ།།

༡༢༡༠.༄ཨོཾ ཨེཏམཕྲིཧྣཏི...པེ༷... ཀཧྲ དྲཾ ཉེགརྐསི།།

༡༢༡༡.༄ཨོཾ མཏླནེཏུནོ ཀུཏཾ, ཕྲིམོཀླཱན ཨཕསླཡི།

ཕནཾ པུཏྲཕྲིདེཏླནཾ, ཡེ ཙ ཏྲུམིསཡླ ནཏླ།།

༡༢༡༢.༄ཨོཾ ཨེཏམཕྲིཧྣཏི, ཏྲེཀྲུ བུཏྲསྤ སླཕགོ།

ཏླདེསཾ ཏྲེཀྲུམླསཛྫ, ཀཧྲ དྲཾ ཉེགརྐསི།།

༡༢༡༣.༄ན ཕེ ཨཀྲི ཙེཏཡཏེ, ཨཏཾ བླཡཾ ཊཏླམིཏེ།

བླཡོཕ ཛལིཏཾ ཨཀྲཱི, ཨུླསཛྫ ནཾ པཊཡཏཏེ།།

༡༢༡༤.༄ཨེཕམེཕ ཏུཕཾ སླར, ཨུླསཛྫ ནཾ ཏཕླགཏཾ།

སཡཾ ཊཏེསླསི ཨཏླནཾ, བླཡོ ཨཀྲཱིཕ སམྤུསཾ།།

༡༢༡༥.༄ཨཔུཏྲི པསཕླི སླརོ, ཨུླསཛྫ ནཾ ཏཕླགཏཾ།

གིཏྲུ མཏླསི པླཔིམ, ན མེ པླཔཾ ཕྲིཔཏྲཏེ།།

༡༢༡༦.༄ཀརཏོ ཏེ ཚླཡཏེ པླཔཾ, ཙེརརཏླཡ ཨཏྲག།

སྨཱར ནིབྲིཌ བུདྡྷསྨཱ, ཨཱུསཾ སྨཱཀཱསི ཧྲིཀྲཱུཤུ།།

༡༢༡༧ "ཨིཧི སྨཱརཾ ཨཏྦྷཱུསི, ཧྲིཀྲུ ཧྲེསཀཱལཱུཔཱནི།
ཏཏོ སོ དུསྨཱནོ ཡཱཀྲོ, ཏཱཐཱིཔཱཏྲཱརཏྣཱཡཱབྲཱ"ཏི།། –

ཨིཧྲཾ ཤུདཾ ཨཱུཡཱསྨཱ མཏྲཱསོགྲཱཧྱཱནོ ཐེརོ ཀཱབྲཱཡོ ཨབྲཱསིཏྲཱཏི།

ཨིམིནཱ ཨནུཀྲཱམེན ཨེཀཱཏྠཾ སདྡཀཾ ཨཱུརོཔིཏཱ ཙཔིཏཱ།

ཏཏྲ "ཨཱུརཇྫིཏཱ"ཏིཨཱུདིཏཱ ཙཏུརྠཱི ཀཱཐཱ ཧྲིཀྲཱུཏཾ ཨོཔཱནདྡྷཱནཔཱཤེན ཧྲཱུསིཏཱ། ཨཱུརཇྫིཏཱཏི ཀཱམཏྟུསིནཱུསཏཾ པཏིཀྲིཡིཏྭཱ ཨཱུརཇྫཱཀཱཏྟུཏཀྲཱཤམནྟཱནེན ཨཱུརཇྫིཏཱ། སཏྲཱུཧྣཾ པཏིཀྲིཡིཏྭཱ པིཋཱུཏིཀཱཏྲཱཤམནྟཱནེན པིཋཱུཏིཀཱ, ཧྲཱརེ ཧྲཱརེ ལཏྲཱུཔིཋཱུཏེན ཡཱུཔཱཏཱ། ཨཱུཏྲཱུཔཏྲཱུབཱཏེ རཏྲཱཏི ཨཱུཏྲཱུཙརིཡཱུཡ པཏྟེ ཨཱུབཱཏེ པཏྲཱུཔརིཡཱུཔཏྟེ རཏྲཱུ, ཏིནེཔ ཨཧྲིརཏྲཱུ སཏྟུཏྲཱུ། དྲཱུལིསུ མཏྟུནོ སེནཏྟེ ཨཏྲཱུཏཾ ཨནཐྲཱུཛནནེ སཏྲཱུཡབྲཱུཔཱུཔཝཱམནཏོ མཏྟུནྡཛྷ སེནཏྲཱཏྲུཾ ཀཱིཡེསཔཱུཏིནཾ སམུཚྩེཧིམ། ཨཛྫྷཏྟཾ ཤུསམྤྲཱཏིཏྲཱཏི བོཙརཛྫྷཏྟིསུ ཤུབྲཱུ སམྤྲཱཏིཏྲཱ ཧུཏྲཱ, ཨིཏིནསྨ པཏྲཱུལནུཔྲཱུཡམྤྲཱཏ།

ཧྲུནཱུསཱུཏི ནིཏྟུནཱུམ པྲིཏྠཾསིམ།

ཤཱུཏཏིཀཱཏི ཤཱུཏཏྲྟཀཱརིནོ བྲཱུཔཱནཱུཡ སཏཏཔཔཱཏྟྲཱཔིརིཡཱུ།

"ཨབྷིཀཱཏྲཱལཀུཏིཀཱ"ཏིཨཱུདིཏཱ ཙཏུརྠཱི ཀཱབྲཱ ཨཏྲཱུཏཾ པལོཀྲིཏྟུཾ ཨུཔཱཝཱཏྲཱུཡ ཝཱཏྲེཀཱུཡ ཨོཔཱནཔཱཤེན ཨབྲཱུསི། ཏཏྲ ཨབྷིཀཱཏྲཱལཀུཏིཀཱཏི ཨབྷིསཏྲཱལིཀཱུམཡཀུཏིཀཱ། ཏྲཱུཏྲཱུཔསིབྲིཏཱཏི ནཔཏི ཏྲཱུཏྲཱུསཏཏི སམཏྟོ སིབྲིཏཱ། ཨརཏྲི ཀུཏིཡོ དུཏྲཱུཏྲེ ཨཱུསྨཱུཔིཏྲཱུ པཱལྱིཨཱུཏྲཱུཏི ཝཏྲིཏྲཱུ ཀཱརིཡཏྟེ, ཏྲཾ པན པརམཛྫྷཱུཏྲཱུནྟེན ཨབྷིཀཱཏྲཱལེན པརམཛྫྷཱུཏྲཱུཏིཔ ཏྲཱུཏྲཱུཏི ཝཏྲིཏྲཱུ ཀཏྲཱུ, ཨཏིཔིཡ ཛྫྷཱུཏྲཱུ པཏིཀྲཱུལྤ ཏྲཱུཏི དཱསྨིཏི། ཏྲིརཏྲཱུ ཤྲུཏྲེ དུཀྲཱཏྲིཏྲཱུཏི ཀཱིསཡོསྨཱུདིནོ ཏྲཱུཏཔྲཱཀཱུརསྨཱ ཨསུཙིནོ ཤྲུཏྲེ པརིཤུཏྲེ, ཏཏོ ཨིཔ དུཀྲཱཏྲེ ཏྲིརཏྲཱུ ཏཔ ཏྲཱིཀཱུརཾ ཏོཏུ། པརཝཱཏྲེ མམཱུཡསིཏི ཨིདཏྲཱུ ཏི དུཀྲཱཏྲཱུཏྲཱ ཨཱུཔཱརི པོཏསམུཏྲཱུཏཾ པརིསྨཱུཡཾ ཨིཔཾ ཨཤུཙིདཱཀྲཱུཏྲཾ ཏྲཱུཀྲཱུཏྲཱུ པཏིཀྲཱུལསམྤྲཱུཏཾ ཏྲཱུདིསི ཨིཔ ཨཏྲཱུསྨིཾ པཏིསི སོཏསིཏྲཱུལཀཱིམིཀཱུལྤྲཱུཏྲཱུཏཾ ཝཏྲཱུཏྲཱུཏི ཀཱཡེཔཱརེ མམཏྲཱུཾ ཀཱརོསི།

ཀཱུཔཏྲཱུཏྲཱུཏི ཀཱུཔཏྲཱུརིཏྲཱུཏྲཱུཤཏིསི། ཏཙོནཏྲཱུཏི ཏཙེན ཨོནཏྲཱ ཚཝིམཏྲཱུཔཏིཚྪཱུདིཏཱཀཱིབྲིསི། ཨུརཝཱཏྟིཔིསྨཱུཙིཏྲཱུཏི ཨུརེ ཋིཏཝཱཏྟཱུཡཔཏྲཱི ཏྲཱུཡཱུཏཝཱབྲཱུཔཏོ ཨནཏྲཱུཔཏོ ཙ པིསྨཱུཙསིཏྲཱི། ཡཱུནི སཏྟཱི སཏྲཱུཏྲཱུཏི ཡཱུནི ནཔ སོཏྲཱུནི, ནཔ པཚམུཏྲཱུནི སཏྲཱུ རཏྲཱུཏྟིཡཾ སཏྟཱི, སཔཏྟཱི, ཨསུཙིཾ པགྲཱུརཏྟཱི།

པརིཝཏྲཱུཏྟི སམྨཱུཔཏཾཔཏྟིཔརིཝཏྲཱུཏྲཱུཏཾ། ཧྲིཀྲཱུཏི སཾསྨཱུརེ ཏྲཱུཡཾ ཨིཀྲཱུཏྟེ ཧྲིཏྲཱུཀཱིཡེསོ ཡཱུ ཏུརཏོ པརིཡཱུཏྲཱུཡཏྟིཏི མམཏྲཱུཾ ན ཀཱརོཏི། སཱིཡཱུཏྟུ ཡཏྲཱུ ཤུཏྟིཀཱུམོཏི ཙ་ཨིཏི ནིཡཱུཏམཏྲཱུཾ། ཡཏྲཱུ ཤུཏྟིཏྲཱུཏིཀོ ཤུཏྟིམིཔ ཨིཏྟཀྟཱཏི སཔྲིསཾ ཏྲཱུཏོ སཱིཡཱུཾ ཏིསྨཱུ ཏུརཏོཔ པརིཡཱུཏྲཱུསི, ཨིཔམིཡཾ ཧྲིཀྲཱུཏི ཨཏྲཱུ།

ཨིཔཏྟེ ཏཾ ཏོནོ ཏཛྫཱ, ཡཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུམི ཏཾ ཨཏཏྟེ ཨིཔཾ སཏྲཱིརསཏྟཱིཏཾ ཨསུཙིཔུཏྲཱི ཡཏྲཱུ ཨཏཾ ཡཏྲཱུཏྲཱུཏཾ ཏྲཱུཏྲཱུམི, ཨིཔམིཔ མཏྲཱུཏོ ཏྲཱུནིཡྻ, ཏཾ ཨཱུརཀཱུ ཏུརཏོཔ པརིཡཱུཏྲཱུཡ། ཀཱུཔཏྲཱུཏྲཾཔ ཤཱུཏྲཱུཏྲཱུཏི ཤཱུཏྲཱུཏྲཱུཀཱུཡེ ཀཱིཡིཏྲཱུཤུཏྟཾ ནིརཏྲཾ ཀཱུཔཏྲཱུཏྲཾ པྲིཡ ཤུཏྟིཏྲཱུཏྲཱི། ཡཏྲཱུ པན ཏཾ ཡཏྲཱུཏྲཱུཏཾ ན ཏྲཱུཏྲཱུཏི, ཏཏྲཱུ ཏཏྲ ནིསྨཾཏྲཱི སྤཱིསཾ ན ཨུཔྲཱིཔཏྲཱིཏི ཨཏྲིཏྲཱུཡོ།

ཨིཔཾ ཐེརེན སཏྲཱིརེ དོསེ པྲིཏྲཱུཔིཏི སྨཱ ཝཱཏིཏྲཱུ ལཏྲཱུཔཱནཏམུཏྲཱུ ཐེརེ ཀཱུརཔཾ པཏྲཱུཔཏྲཱུཔཱིཏྲཱུ "ཨིཔམིཏཾ མཏྲཱུཔྲཱིཏྲཱ"ཏི ཀཱུཐཾ པཏྲཱུ ཐེརཾ པཏྲཱིཏྲཱུ ཨབྲཱུསི། ཏཏྲ ཨིཏྲཱུ ཙོཀཱིཏི ཨིཔཾ པྲཱུཀཱཏཔཏྟཱཀྲཱུལསྨཱུཔཱིཔི ཨིཏསྨཾ ཀཱུཡེ ཨེཀཱཏྟཾ སཏྲཱུ ཨཱུསཏྲཱིཝཱལཔཏྲཱུཡ པྲིསྨཱིཏཏྟེ པྲིསྨཱུཏཾ ཨཱུཔཏྲཱུཏྟེ། པཏྲཱུཏྟིཔ ཛྫྷརཏྲཱུཔོ མཏྲཱུཀཱུཏྲཱུམཀཱཏྟྲེཡཾ

སམྤྲཏིཔནྣཔྲཡཱལཝཱཡིཝཀྟུཾ ཤཀྱ ཝྲཥཎམེཥ ཤཱཤྭཏཱཏིཏི ཨརྠཿ།

ཡུཏ ཏཾ ཐཻརཾ སྨྲཏིཥུ ཨེཥཏུསྨྲ པཱཏཱཔཏྟི ཏེརཝྟཀཱ ཤཱིརྵཏུཡཏུ ཨེཥཱཏི ཏསྨཻཏོ **"ཨཱཀཱཤསྟྷཱ"**ཏིཨཱཏིཏ ཀཱཡཏཡསྨཏ། ཏསྨཻཏྲ – ཡོ ཤུཀླཡོ ཏཡཱཏིཡཱ ཨཏྨྱེན ཡཱ ཏཱཏཱཏིཏ ཨཱཀཱཤཾ ཏཱིཏཱཾ སཏྱཱཡ, ཏསྨ ཏཾ ཀཱསྨཾ **ཤཱིཝླཏུཏཡཾ** ཚཱཏྲཤཱིཝླཏུཤཏསེཥ སཱཡཱ, ཡཐཱ ཏཾ ཨཤྲིཤཡེ ཡོཏྱཱ།

ཏཏྟཱཤཤཾ ཚཱཏྲཏྟེ ཏཡིཏཾ མམ ཚཱཏྲཾ ཨཱཀཱཤཤཾ ཀཱཏྲཚེ ཨལཀྵཱཏྲཤེན ཨཏྱཏྟཾ སུཏྲཏུ སཱཏིཏཾ, ཏསྨཱ **སྨཱ ཤཱཡཚཏྲཱ ཨཱཤྲཏཱཏི** ཀཱམིཥུ ཏིསྨྲཀཱཏཱཡ ལཱམཀཱཚེཏྲ ཏིཏྲཏཚེཏྲ སྨཏིཤ སྨཱ ཨཱསྨཏིཏི། **ཨགྲིཁཏྟཾཤ པགྲིསྨཱཏི** པགྲིསྨཱ སལཚྭ ཨགྲིཀྲཏྟཾ ཨཱསྨཏིཏྟ ཨཏཏྲསཥ ཤཱཡུཏྲཏི, ཨེཥཾ སསྤྲཏསིཏཾ ཏུཡཱཏཏྟེ ཏསྨེཏི།

པསྨ ཚཱཏྲཀཱཏཏྟེཨཱཏིཀཱ སཏྲ ཀཱཏྲ ཏསེཥ ཀཱཋཱིཀཱ ཏིཤྭ ཤཱཡཤྲཏྲཚཱཏྲཾ ཏྲིཀྲཏྟཾ ཡོསྨཏཏཤསེཏ ཤྲཏྲ། ཏཾ སུཏྲ ཤཱ ཀཱཋཱིཀཱ སཀྲྟཏྲ ཨཱཀཱཏསགྲིཏེཥ ཤཱཡཱཏྲ།

ཏཏྟཱཤིཏིཨཱཏིཀཱ ཚཏསྨཱ ཀཱཏྲ ཨཱཡསྨཏོ སཱརིཤུཏྲཏྲིརསྨ པརིཏེཏྲཾ ཨཱརཏྲ ཤྲཏྲ། ཏཏྲ **ཨཏེཀཱཀཱརསསྐཏྟེཏི** ཨཏེཀཱཏི སྐཱལསཥཏྲཏིཤྲཀཱརེཏི པརིཤུཏྲཏི།

སུཁམཾ ཏེ པཏེཤིཏཏྲཏྟིཏི ཏེ ཡོགཱཏོ ཨཏིསུཁམཾ པཏེཤིཏཏྲཏྟེ ཏྲམ། ཡཐཱ ཀིཾ? **ཤྲལགྲཱཾ ཨུསུཏཡཐཱ** ཡཐཱ སཏཏྲཏྲིཏྲསྨ ཤྲལསྨ ཨེཀཱ ཨཾསུ ཨགྲིརཱ རཏྲཀཱཀཱརཏིམིསྨཡ ཤིཏྲསྨཏྲཏྲསེཏ ཤིཏྲཏྲ ཤིཡཱཏི ཨཏྲཐཱ། ཀཱ པཏ ཏིཏི ཨཱཏ **"ཡེ པཏྲཀྲཏྲི པསྨཏྲི, པརཏོ ཏེ ཙ ཨཏྲཏོ"**ཏི། ཏཏྲ **པརཏོཏི** ཨཏཏྲཏོ། ཏསྨ ཨཏྲགྲཏཔཏེཏྲཔཏསྨཏཏྲེཏཾ། ཏིཏྲཏ **"ཏེ ཙ ཨཏྲཏོ"**ཏི། ཨེཏིཏ ཨཏཏྲཏོ ཨཏྲིཤུཏྲིཏྲསྨ ཨརིཡམཏྲསྨ ཤསེཏ ཏུཏྲསཏྲཏྲ པརིཏྲཏྲསམཡཾ ཨཱཏ, ཏཏཤིཏྲཏྲཤཏོ པཏ ཨེཏརེསསྨི ཨཏྲིསམཡཏཾ སུཤྲཏེཤིཏྲཏྲཏྲ ཤྲཏྲ ཨེཤ ཏོཏྲིཏི ཏཏྲཏྲཱ། ཀིཐཾ པཏ **"ཨཏཏྲཀཱརཀཱཏོ པརེ ཏྲམ པཏྲཤུཏྲཏྲཏྲཏི 'པརཏོ པསྨཏྲི'ཏི ཨེམིཏ ཤིསེསཏོ སཏྲཡི སསྨཏིཤ ཤྲཏོ"**ཏི ཤཏཏྲི། **པཏྲཏྲཏྲིཤུཏི** པཏེཤིཏྲཏྲིསུ།

སཏྲིཡཱ ཤིཡ ཨོམཏྲཏི པཏམཀཱཏྲ ཏིསྨཏྲཏྲཾ ཨཱརཏྲ ཤྲཏྲ, ཏུཏིཡཱ ཤཏྲསྨཏཏྲརཾ། ཏ ཏེཏྲ ཤྲཏྲཏྲཡ།

ཚཱཏིཏོ ཏྲཤིཏཏྲཏྲིཏི ཀཱཏྲ ཤྲསྨཏཀཱཤཏསུཏྲཏྲཾ ཨཱརཏྲ ཤྲཏྲ། ཏཏྲ **ཏྲཤིཏཏྲཏ སཏྲིརཏྲིམཏྲརིཏྲཏི** ཏྲཀཱཤཏྲཾ སཏྲཡ ཤཏཏི།

ཏཡིཏཾ སིཏྲིལསྨརཏྲཏིཨཱཏིཀཱ ཏྭེ ཀཱཏྲ ཏྲིཏཤྲིརིཡཾ **ཤིཏཏྲམཀཱ** ཏཏརཏྲིཏྲ ཨཱརཏྲ ཤྲཏྲ། ཏཏྲ **སིཏྲིལསྨརཏྲཏི** སིཏྲིལཾ ཀཱཏྲ ཤྲིརིཡཾ ཨཀཱཏྲ། **ཨཤྲིཏ ཏྲམསྨཏི** ཨཤྲཀཱཏ ཤྲིརིཡཔལེཏ ཏཡིཏཾ ཏེཏྲཏཾ ཨཏྲིཀཱཏྲཏྲཾ, མཏཏྲཏེཥ པཏ ཚཏུཏྲིཏྲསསྨཤྲཏྲཏཤྲིརིཡེཏ པཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཐཱ།

ཤིཤརམཏུཔཏྲཏྲིཏིཨཱཏིཀཱ ཏྭེ ཀཱཏྲ ཨཏྲཏོ ཤིཤེཀཱཏྲཡཾ ཨཱརཏྲ ཤྲཏྲ། ཏཏྲ **ཏྲཀྲཏུ ཨཏྲིཤཏྲིཏོཏི** མཏྲཏྲཀྲཏུ སཏེཤཀཱཏ ལོཀཱཏ ཙ ཨཏྲིསུཁེཏ ཏུཏྲ ཏྲམིཏོ ཏམསྨིཏོ ཙ།

ཨུཔསཏྲཾ ཨུཔརཏྲཏིཨཱཏིཀཱ པཏྲ ཀཱཏྲ ཏྲཏྲཀཱཏཾ པིཏྲཡ པཤིསཏྲཾ མཏྲཀཱསྨཔཏྲརཾ ཏིཤྭ "ཀཱལཀཱཏྲ མཡཱ ཏིཏྲ"ཏི ཨོལོཀཱཏྲ ཚིཏཾ སཱརིཤུཏྲཏྲིརསྨ ཏྲཀཱིཏེཡཾ སིཏྲཏིཏྲིཏྲཏྲཀཾ ཏིཤྭ ཏསྨ ཨཏུཀཱསྨཡ "ཨཡཾ ཏྲཏྲཏྲོ སྨ ཏསྨི"ཏི ཨརིཡུཔལྦཏཔཏེཏྲཏཏྲཾ "ཐེརཾ ཤཏྲཏྲི"ཏི ཏཾ ཨུཤྲིཏྲཏྲཏ ཤྲཏྲ། ཏཏྲ **ཏྲཏིསཏཾ ཀཱཏྲཏི** ཏྲཏིཏཾ སཏཾ ཨུཔཀཱཏྲཏྲ། **སོཏྲིཡོཏི** སོཏྲིཡཏྲཏིཀཱ། **ཤིཏསསྤྲཏྲཏི** ཏྲཏསསྤྲཏྲ། **ཨེཏསྨཏི** ཐེརསྨ། ཨཡཏྲིཏྲ སཏྲིཔཏྲ – ཡོ ཤུཀླཡོ ཨུཏིཏོཏིཏྲ ཨསསྨིཏྲ སཏཏྲཏྲཀྲཏྲཏིཡོ ཨཏུཔཏེཏྲཏེཡཱ ཨུཤྲཏྲཏཤསེཏ ཨུཔཀཱཏྲཡ, ཏཏྲ ཙ ཏྲཀྲཏྲཾ ཤིཏྲསུ ཏེཤྲཏྲཾ ཀཱཏོ ཏིཏྲཾ ཤིཏྲཾ ཤྲརཀཱཏུ སིཡཱ ཏྲཀྲཀཔཏྲཏྲ ཤུརེཏྲ, ཏསྨེཏཾ ཤིཏྲཏིཨཏུཏྲཏྲཾ ཨེཏསྨ མཏྲཀཱསྨཔཏྲརསྨ ཤཏྲཏྲཡ ཤཏྲཏྲམཡཤུཏྲཏྲ སོལསཱ ཀཱཡཾ ཏྲཏྲཏི, ཤཏྲཏྲམཡཤུཏྲསེཥ ཏཏོ མཏཏྲཏརཱཏི།

ཨཏྲ ཤིམོཀྲཏྲིཏི ཏུཔཏྲཏྲཏྲཏེཀཱ ཨཏྲ ཤིམོཀྲཏ། ཏྲཤཏྲཤསེཏ ཏི ལཏྲཏི ཏུཔཏྲཏྲཏྲཏི པཏྲཏྲཀཱཏྲསྨེཏི སུཏྲ ཤིསུཏྲཾ ཨཏྲིརཏིཤསེཏ ཨཱརསྨཏེ ཏིཏྲསཏྲཏྲ པཤཏྲཾ ཨུཔཏྲཡ "ཤིམོཀྲཏྲ"ཏི ཤུཏྲཏྲ། ཏིརོཏྲསསྨཔཏྲ པཏ པཏྲཏྲཀཱཏྲསྨེཏི ཤིསུཏྲཏྲ ཨེཤ། ཨེཏྲ པཏ ཏྲཏསེཥ ཤེཏིཏཏྲ། **ཨཏུལོམཾ པཏེལོམཏྲ** པཏམཏྲཏྲཏོ པཏྲཏྲཡ ཡཐཱ

ནིཔྤསཀླྀནྣསཀླྀཡཏནྣ ཨནུལོམཾ, ནིཔྤསཀླྀནྣསཀླྀཡཏནཏོ པཙླྀཡ ཡལྤཱཔ པཙམཛྫྷིམནྣ པཏིལོམཾ། **ཕུརིཕླཧྣཱཏི** ཕླཧྣཱགིཏྟཏོ ཕུརིཡེཔ། **ཨཔསྨཱཡཱིཏི** ཨནིཀཱགཱརཔོཀཱནྣ སམླཔཏྟིཡོ སམླཔཛྫཱི། **དཏོ པིཀླྀཡ གཱཀྐཏྟཱིཏི** དཏོ སམླཔཏྟིཏོ ཕུཊླྀཡ, དཏོ ཕླཱ སམླཔཏྟིསམླཔཛྫཱིདཏོ པཀྐཱ ཨིདྣཱི པིཀླྀཡ གཱཀྐཏྟཱིཏི དདཏུ པཔྤཏྟཾ ཟེརསྨཱ པཏིཔཏྟིཾ སཀླྀཡ ཕཔདཱི། ཟེརཾ པཔ དིཔྤསེ དིཔྤསེ དཟེཔ པཏིཔཛྫཱིཏི།

ཀླྀདིསཾ ཟླིཀྲཱྀ སླཱསླིདྣཱི ཡླདིསསྨཱ གཱཀྐཱ ཨེཀཱདིསེན ཕུཏླཱ, ཀླྀདིསཾ དཔཱླཀྟུཔཾ བུཏླཱནུབུཏླཱྀ མཏླཱིཀྐྷསཔཾ ཟླིཀྲཱྀ སླཱ ཨུསླདིདཱི། **སླཏླཾ ཁཙཱི བླཱཀྐཏླཱཏི** ཨུསླདཀེཀ ཙ, བླཱཀྐཏ, སླཱ ཨཏླཱཾ ཁཙཱི, ཨརིཡུཔལླདེཀ ཨཏླཀ ཀཱསཡཏླཱཾ ཕླཱ ཨུསླཱཡེདཱི། **ཨཏླཱིཔསླདིདཱི མཏཏྟཱི** "སླཏླཀྟུཔཾ ཕཔ ཨཡཾ སམཏོ"ཏི ཨཏླཀ ཙིཏྟཾ པསླདིདཱི། **སླཱ ཏཱི ཕླིཏིཏེ མཏླཱཀཏྟཱི** དཔ མཏླཱཀཾ དསྨཱིཾ ཀཱདེཀ ཨཔཏླཀེཀ སཏླཱཏླཱ སླཱ པཡཱི། དསླཱ དསླཱ པཏིཀཱརཏླཱི ཁིཔྤསེཔ པཙླཡིཀཱ ཕཏླཱཏི། བླཱཀྐྷཏོ ཏཾ སྒུཏླཱ ཟླིཀཏོ སཾཔིཛྙཱ ལོམཏབླཱྀཏཱོ ཀླཔདེཔ ཟེཾ ཁསླཔེསི།

ནིསོ པསླཱཏྟིཏིཨུསླདིཀཱ དེ ཀཱལླཱ པོབྷེལིཾ ཀླཱམ ཟླིཀྲཱྀ སསླཱ ཨཔཏིཔཛྫཱི མིཏྟླཱཏྟིཔྤཱཀཾ དིསླཱ ཙོདཀླཔསེཀ ཕུཏླཱ། དཏྠ **ནིསོ པསླཱཏི སཏླཱཏླཱཏྟི** ཨེསོ པོབྷེལོ ཟླིཀྲཱྀ སཏཾ བུཏླཱདིཀཾ ཏླཱཾ མཀྐཔལཱིབླཾ ཀ པསླཱཏི། ཀསླཱ? **སཾསླརེཀ ཕུརཀླཱཏོ** སཾསླརབཀྐཀཨཔིཏྟཱིཀླཱ ཕུརཀླཱཏོ ཨཔླཡེསུ ནིབྦཏྟཏོ **ཨཏླཱགཱམཾ** ཏེབླཱགཱམཱིཾ སླཡླཱསླཛྷཡླཀུགཱདཏྟཱ **ཟཱིསླཱཔཾ** མིཏྟཱམཀླཱཔཱཕཏོ **ཀཱསླཱཀཏྟཱཾ** མིཏྟཱཏྟཱིཔཾ **ཨཀུཀྐླཱཕཏི** ཨཀུཔརིཕཏྟཏི།

ཀིསླཱིཔ སླིཕྤསཱིཏྟཱཏི ཀཱཟཀིསླཱི པིཡ སླིཕྤེཀ སམཏྟཏོ ཡིཏྟེ ཀིཡིསླཱཕུཙིཔིམིསླཱིཏི **སཏླཱརེ ཨཏྟིསླཙྟཏོ** ཨཛྫྷཱཔཏྟཱ། **པཀཱཕྐ ཡླཱཀྱསཀླཱརེཏི** ཡླཱཀྱེ ཙ སཀླཱརེ ཙ དཏླཱཔསེཀ པཀཱརཏོ ཀཱཕྐ ཨོཀཱཕྐ། **ཏུཏྟཱ གཱཏྟཱཏི པོབྷེལོཏི** ཨཏྟིསླཱིལསཱིཀླཱཏླཱཕཏོ ཏུཏྟཱ ཨསླཱར ཏུཏླཱ པོབྷེལོ ཟླིཀྲཱྀ གཱཏྟཱི པཕཏཱི།

ཨིམཏྠུ པསླཱཏིཨུསླདིཀཱ དེ ཀཱལླཱ ཨུསླཡསླཏྟཱཾ སླརིཕུཏྟཾ པསཾསཏེཀ ཕུཏླཱ། དཏྠ **ཨིམཏྠུ པསླཱཏི** ཨུསླཡསླཏྟཾ སླརིཕུཏྟབྷཱཾ དིསླཱ པསཀྐསླཀསོ ཨཏླཀ ཙིཏྟཾ ཨུསླལཔཏི། **སུདསླཀཏྟི** ཨསིཀླཱཾ སླིལཀླཱཏླཀཏྟེཔ པླརིཕྱུརིཡླ སླཔཱཀཱཔླརསླིཏྟཱཚསླ ཙ པླརིཕྱུརིཡླ སུཀྐཱརདསླཀཾ། **ཕིསུཏྟཾ ཨུབྷཏོབླཱཀཱཏི** ཨུབྷཏོབླཱཀཏོ ཕིསུཏྟཏླཱ ཨུབྷཏོབླཱཀཱཕིསུཏྟཾ ཨུབྷཏོབླཱཀཱཏི ཨཏྟུཔསམླཔཏྟིཡླ ཏྟུཔཀཱཡཏོ, མཀྐེཀ ཏླམཀཱཡཏོ, ཡཕླརཏྟཾ ཏིཏིཡེཔ ཕིཀླཱསླཀསམླཏྟཏོབླཱཀཱཏི ཕིསུཏྟཏི ཨཏྠ། སབླཱསོ ཏླཱཀསླཏིཏཾ ཨབླཕེཀ **ཕིསཀླཱཾ** ཀཱསླདིཡོཀཱཏཾ སསླདིཔ ཁླིཙཏླཱ **ཁླིཙསཾཡོཀཱཾ** སུཔརིསུཏླཱ ཕིཏྟཏླཡཱ ཨཏྟིཀཱཏླཱ **ཏིཕཱིཏྟ** མཏྟུཏླརཏྟཱ ཟླཱཏྟིཏླཱ **མཏྟུཏླཡིཀཾ** པསླཱཏི ཕོཏྟཾ།

ཨིཏི སཏྟཏུལླཏིཨུསླདིཀཱ ཀཱལླཱ ཨུསླཡསླཏླ སླརིཕུཏྟཏྟེརེཀ མཏླམོཀྐཱལླཀཏྟཾ པསཾསཏེཀ ཕུཏླཱ། དཏྠ **ཕུཏྟཱིཏོ ཀརདེཝེཀཱཏི** ཀརེཏི ཙ དེཝེཏི ཙ པརམླཡ ཕུཏྟཱཡ ཕུཏྟཱིཏོ། **ཨུཔཏྟཱ མརཀླཱིབླཱཏི** ཡོཀཱ ཨུཔཏྟཱ ཏུཏླཱ མརཙཾ ཨཏྟིབླཱཔིཏླཱ ཚིཏོ། ཨཐ ཕླཱ **ཕུཏྟཱིཏོ ཀརདེཝེཀ** སམླསམླུཏླཀ ཀཱརཙབླཏྟཱཀ ཨརིཡླཡ ཏྟཱཏིཡླ ཨུཔཏྟཱ། སམླསམླུཏྟཱ ཏི པཙམཾ གཱསླཱཏླ ཀར མཏུསླཾ ཏུཏླཱ པཏྟཱཔི ཨརིཡླཡ ཏྟཱཏིཡླ ཨུཏྟམོ དེཝོ དེཝཱཏིདེཝོ ཨཏོསི, དསླཱ "ཀརདེཝོ"ཏི ཕུཏྟཏི། ཕུཏྟཱིཏོ ཀརདེཝེཀ ཏླཱགཱཕཏླ པསཾསླཔསེཀ ཨུཔཏྟཱ མརཀླཱིབླཱཏི ཡོཀཱ ཨུཔཏྟཱ ཏུཏླཱ མརཀླཱིབླཱ མཏྟཱཏླཡཱ། **ཕུཏྟཱིཀཾཔ ཏོཡེཀ** ཨུདཀེཀ ཕུཏྟཱིཀཾ པིཡ སཏླཱརཀཱཏི དཏླཱིཏིཔིལིཔེཀ ཀ ཨུཔལིསྟཏི, ཀཱཏྠཙིཔི ཨཀིསླཱིཏོཏི ཨཏྠོ།

ཡསླཱཏི ཡེཀ། **སུཏུཏླཱཏི** ཁཙམཏླཱ ཀཱལེ། **སཏསླཏླཱཏི** སཏསླཔཀཱརོ། **ཡོཀཱཏི** ཡོཀཱསཡོཀཱ། ཨཡཏྟིཏྠ ཨཏྠོ — ཡེཀ མཏིཏླཱིཀེཀ ཨུསླཡསླཏླ མཏླམོཀྐཱལླཀེཀ སཏསླིཡོཀཱཏླཏུ ཁཙེཀེཔ སསླདིཔ ཕིདིཏོ, པཏྟཀཱཏོ ཀླཏོ **སབླཏླཱཀཱཔོ** མཏླབླཏླསདིསོ ཨུཔཛྫཱཏླདིཔསླིབླཱཔཔཏྟིཡླ ཨིཏྟིསཕུཏླཡ ཛུཏུཔཕྤཏི ཙ པསླཱི། **ཀཱལི པསླཱཏྟིཏི** དདཏུཏྟཕི ཀཱལི དིབྦིཀ ཙཀྐུཏླ དིཔཏླ པསླཱཏྟིཏི།

སླརིཕུཏྟེཕླཱཏིཨུསླདིཀཱ ཀཱལླཱ ཨུསླཡསླཏླ མཏླམོཀྐཱལླཀེཀ ཨཏླཀ ཀཱཙེ པཀཱསེཏེཀ ཕུཏླཱ། དཏྠ **སླརིཕུཏྟེཕླཏི** ཀཱལླཡ ཨཡཾ སཏིཔཏྟཱ — **པཀླཡ** པཀླསམླཏླཡ, **སླིལེཀ** སླིལསམླཏྟཱིཡླ, **ཨུཔསམེཀ** ཀིལེསཕླུཔསམེཀ, ཡོ ཟླིཀྲཱྀ **པླརཀྐཏོ** པླརཾ པརིཡཏྟཾ ཨུཀླཱིཾ ཀཏོ སོ སླརིཕུཏྟོ སླཔཱཀཱཏི པཀླཱཏིཏི ཀཱཙེཏི པརམླཀླཱིཾསཀཱཏོ།

པཉྙཱཡ སཱིལེན ཏེ པརམུཀྐཾསགཏཱ། **ཨེཏཔརམོ སིཡཱ** ཨེཏཔརམོ ཨེཝ, ནཏྠི ཏཏོ ཨུཏྟརིཏི། ཨིམཾ པན ཐེརོ ཡཐཱ སཱརིཔུཏྟོ པཉྙཱཡ ཨུཏྟམོ, ཏཐཱ ཨཏྟཾ སམྦྷཱཝེནྟོ ཨུཏྟམོཏི དཱིཔེཏི ཨཔེཀྑ། ཏེནཱཧ “**ཀོཊིསཏསཧསྶསྶཱ**”ཏིཨཱདི།

ཏཏྠ **ཁཎེན ནིམྨིནེཏི** ཁཎེནེཝ ཀོཊིསཏསཧསྶཨཏྟབྷཱཝཾ ནིམྨིནེཡྻ ནིམྨིནིཏུཾ སམཏྠོ། ཏཏྠ ནིམྨིནནེ ན མཡ྄ཧཾ བྷཱརོ ཨཏྠི། **ཝིཀུབྦནཱསུ ཀུསལོ, ཝསཱིབྷཱུཏོམྷི ཨིདྡྷིཡཱ** ཨིདྡྷིཝིཀུབྦནཱསུ ཙ ཀུསལོ ཙ ཝསཱིབྷཱུཏོ ཨཧཾ ཨིདྡྷིཡཱཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཨཏྟཝིཀུབྦནེ ཡཐཱཝུཏྟེཔི ཀཱུཊེཔི ཨུཔཀྐམཾསཝཱཏོ། ཉཱཎིསཱཔཏྟཱཡ **ཉཱཎཾ**, **མོགྒལླཱནགོཏྟོ** མོགྒལླཱནོ, སུཝཎྞ ཕཡིཏཨིདྡྷིཡཱདཱུཡ **སམྦྷཱཏིཏིཉྙོ**, ཡཐཱ ཏཐིཏཱུགཾ ཕུཊིཡཏཱུཔཉྩཾ སུཁེནེཝ ཚིནྡཏི, ཨེཝཾ སཀཱཡཾ ཀིལེསབནྡྷནཾ སམུཙྪིཛྫ ཨེཝཱཧཱ།

ཀཱིདིསོ ནིརཡོ ཨཱསཱིཏིཨཱདཡོ གཱཐཱ གཱཐཾ ཨཝསཱཡིསིཏྭཱ ནིཡྻམཱིཏྭཱ ཁིཏམཱཏཾ ཏཇྫེནྟེན ཐེརེན ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ **ཀཱིདིསོཏི** ཀཱིཡཱཀཱརོ། **ཡཏྠ དུསྶཱིཏི** ཡསྨིཾ ནིརཡེ “དུསྶཱི”ཏི ཨེཝཾནཱམོ མཱརོ། **ཨཔཙྩཐཱཏི** ནིརཡགྒིནཱ ཨཔཙྩི། **ཝིདྷུརཾ སཱཝཀཱཏི** ཝིདྷུརཾ ནཱམ ཀཀུསནྡྷསྶ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཨགྒསཱཝཀཾ། **ཨཱསཛྫཱཏི** གྷཊྚཡིཏྭཱ བཱདྷིཏྭཱ། **ཀཀུསནྡྷཉྩ བྲཱཧྨཎནྟི** ཀཀུསནྡྷཉྩ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཨཱསཛྫ། **ཨཱསཱིཏི** ཙཏྟཱ ཨཱསཱིཏི། གྷཊཏཔཏཾ ཨཡོསཔྤུཎྞཾ ཨཱསཱིཏི ཨཏྠོ། ཝེདནཱཔཏྟཀཱ ཀཱུཏི ཨཱདི ཨཡོམཡཱ ཝིདྡྷཱ ཨུཔཔཱུཏཱ ཨེསཱ ཀཾ, ཨཡོམཱཡཱ ཀཱུལཀཾ ཨཡོསཱིལཀཱཡཾ ཕུཊིཏ༔

སཏཾ ཨཱསི ཨཡོསངྐཱུཏི ཏསྨིཾ ནིརཡེ ཨཡོམཡཱནཾ མཧནྟཱནཾ ཏཱལཀྑནྡྷཔྤམཱཎཱནཾ ཨཡོསངྐཱུུནཾ སཏཾ ཨཱསི། “ཨིམསྨིཾ ཏེ ཛཱཏེ ཁིཎེན ཏཏཡེན ཨུཔྤཏྟི པཱཏཾ ཀཏ”ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏསྶ སཱིསེ ཨུཊྛཱཧིཏྭཱ ཝེདནཱ སཔྤུཊྛཱ པཏཾ ཨཡོསཱིལཔཱ ཏལཏུ ཨགྒ ཏུ ཏལཔཱ ཨཡོསཱིལ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཏཱལཏྟཡཾ ཙ པཙྩན་ཏི ཨཏྠོ ཨཱཧ ཝཏྟ ཏེ ཝེདནཱ ཨཏཱུཙ ཨེཀཏོ ཨཔཙྩི ཨཡོཏཱལཏཱཡེ ཏེན ཏལཔཱ ཨཡོསཱིལཀཱཏི། ཏཾ སཏྟཱཡ གྷཊྚཾ “**སཏཾ ཨཱསི ཨཡོསངྐཱུ**”ཏི། **སབྦེ པཙྩཏྟཝེདནཱཏི** སབྦེ པཱཊིཡེཀྐཝེདནཱཛནཀཱ། སཏྟ སཏྟཱ ཝེདནཱ ཨཏྠི མཧཱཝེདནཱཛནཀཱ ཏཱཏི, ཡཐཱ ཏཱ ཨསཱིཏིཝསྶསཧསྶཱ ཨཏྟནཱཡཝ ཨཱུལཱུཏ ཨཱཝཏྟེཏཱ ཨུཔཏྟཱཔ ཏཱཔཏཱ ཝེདནཱཝཏྟཱ ཏཱཔཏཱ། **ཨཱིདིསོ ནིརཡོ ཨཱསཱིཏི** ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཝེཔཉྩུཏསཱུཏྟེན (ཨ༹. ནི༹. ༣.༣༦; མ༹. ནི༹. ༣.༢༦༧) ནིརཡོ དཱིཔེཏབྦོ།

ཡོ ཨེཏམབྷིཛཱནཱཏཱིཏི ཡོ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཨིདཾ ཀམྨཝཔཱཀཾ ཏཐཱགཏཱཡ ཕཡིཏཨཱུམཱཡཱཀཾ སཱཡ ཨབྷིཉྙཱཡ ཛཱནཱཏི ཡཐཱཝཏོ ཛཱནཱཏི། **བྷིཀྑུ བུདྡྷསྶ སཱཝཀོཏི** བྷིཀྑུཀཱིཡོསོ བྷིཀྑུ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སཱཝཀོ། **ཀཎྷ, དུཀྑཾ ནིགཙྪསཱིཏི** ཨེཀཎྷཀཱལཀཱཏི ཀཱཡཀམྨེཏི སམཎཀཱཡཏཱ, ཀཎྷ མཱར, དུཀྑཾ པཱིཊཱིསཱིསི།

མཛ྄ཛྷེ སརསྶཱཏི མཧཱསམུདྡསྶ མཛ྄ཛྷེ གིར ཨུདཀཾ པཏྟཾ ཀཱཏ ཝིམཱནཱཔིཏྠཱཔིཏཱ ཀཔྤཊྛཱཡིནོ ཧོནྟི། ཏེནཱཧ “**ཝིམཱནཱ ཀཔྤཊྛཱཡིནོ**”ཏི། ཏསཾ ཝེལུརིཡསྶ ཝིཡ ཝཎྞོ ཧོཏི, པབྷསྶརཱ ཝཏྟཾ ཨཙྪིམཱ ཙ ཨིཏིསཾ ཨཙྩིམནྟོ ཛོཏནྟི, ཏེན ཏེ ཨཙྩིཡཱ པབྷསྶརཱ ཧོནྟི། ཏེནཱཧ “**ཝེལུརིཡཝཎྞཱ རུཙིརཱ, ཨཙྩིམནྟོ པབྷསྶརཱ**”ཏི། **པུཐུ ནཱནཏྟཝཎྞིཡོཏི** ནཱིལཱདིཝསེན ནཱནཏྟཝཎྞཱ བཧཱུ ཨཙྪརཱ **ཏཏྠ** ཏེསུ ཝིམཱནེསུ ནཙྩནྟི།

ཡོ ཨེཏམབྷིཛཱནཱཏཱིཏི ཡོ ཨིདཾ ཝིམཱནཾ པཙྩཀྑཾ པསྶཏི ཏཱདྲི ཨཏྠོ ཝིམཱནཔེཏཝཏྠཱུཧི དཱིཔེཏབྦོ།

བུདྡྷེན ཙོདིཏོཏི སམྨཱསམྦུདྡྷེན ཙོདིཏོ ཨུཡྻོཛིཏོ། **བྷིཀྑུསངྒྷསྶ པེཀྑཏོཏི** མཧཏོ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ པསྶནྟསྶ། **མིགཱརམཱཏུཔཱསཱདཾ པཱདངྒུཊྛེན ཀམྤཡཱིཏི** (མ༹. ནི༹. ༡.༥༧༢) པུབྦཱརཱམེ ཝིསཱཁཱཡ མཧཱཨུཔཱསིཀཱཡ ཀཱརིཏཾ སཧསྶགབྦྷཔཏིམཎྜིཏཾ མཧཱཔཱསཱདཾ ཨངྒུཊྛེན པཱདངྒུཊྛེན ཀམྤེསི། ཨེཀསྨིཾ ཧི སམཡེ པུབྦཱརཱམེ ཡཐཱཝུཏྟཔཱསཱདེ ཧེཊྛཱཔཏི ཝིཧརནྟེ སམྦཧུལཱ ནཝཀཱཏཱ བྷིཀྑཱུ ཨུཔརིཔཱསཱདེ ནིསིནྣཱ སམྤྷསྶཱ ཨཝཏྠིཏཱ ཏིརཙྪཱནཀཐཾ ཀཐེནྟཱ ནིསཱིདིཾསུ, ཏཾ སུཏྭཱ བྷགཝཱ ཏེ སཾཝེཛེཏྭཱ ཨཏྟནོ དྷམྨདེསནཱཡ བྷཱཛནབྷཱུཏེ ཀཱཏུཀཱམོ ཨཱཡསྨནྟཾ མཧཱམོགྒལླཱནཾ ཨཱམནྟེསི – “པསྶསི ཏྭཾ, མོགྒལླཱན, ནཝེ བྷིཀྑཱུ ཏིརཙྪཱནཀཐཱནུཡུཏྟེ”ཏི། ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརོ སཏྠུ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཉཏྭཱ ཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཾ ཨཱཔོཀསིཎཱརམྨཎཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཝུཊྛཱཡ “པཱསཱདསྶ པཏིཊྛིཏོཀཱསཾ ཨུདཀཾ ཧོཏཱུ”ཏི ཨདྷིཊྛཱཡ པཱསཱདམཏྠཀེ ཋཏྭཱ པཱསཱདཐཱུཔིཀཾ པཱདངྒུཊྛེན པཧརི, པཱསཱདོ ཨོནམིཏྭཱ ཨེཀེན

པསྶེན ཨཧཱསི། པུནཔི པཏཏི, ཨཔརེན པསྶེན ཨཧཱསི། ཏེ ཧིཏྭཱ ཧེཊྛཱ སཾཔིཎྜཱ པཱསཱདཱ པཏནྟཱཡེན ཏཏོ ཏེཝཱསིཏྟ ཧཱཏཱཔཏོ སམྨཱཡ ཨཉྙིསུ། སཏྟ ཏེསཾ ཨཏྟཧཱསཡཾ ཨོལོཀེནྟཱ ཋཏྭཱ ཝིསེཏི། ཏཾ སུཏྭཱ ཏེསུ ཀེཙི སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧིཾསུ, ཀེཙི སཀདཱགཱམིཕལེ, ཀེཙི ཨནཱགཱམིཕལེ, ཀེཙི ཨརཧཏྟཕལེ པཏིཊྛཧིཾསུ། ཝེལམཊྛ ཝཱཝཊྚཀགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཕེཎཔཊལཔུཔྥཔཏྟནྟི སོ ཕེཎཔཊལཔུཔྥཔཏྟཾ ཏུལདཎྜསདིསཾ ཡོཛནསཏུབྦེདྷཾ ཨནེཀསཏསཧསྶཔཏྟཔུཔྥཕལཱལངྐཏཾ ཝིཔྤཱཀཱརཝཎྞཾ ཨཕུཊེ ཋིཏེཝ སཀྐོ ཝིཔྤཀཱརམིཏི ནཱགཱརམཛ྄ཛྷེ ཚཊྚེ ཨུཔྤཏྟོ ཕེཎཔཊེན ཝིམྤཏྟཏྟ "ཕེཎཔཏྟོ"ཏི ལདྡྷནཱམོ པུཔྥཔཏྟཾ, ཏཾ སནྡྷཱཡ "ཕེཎཔཊལཔུཔྥཔཏྟ"ནྟི། ཏསྶ ཏེ ཨཡཾ ཐེརོ པུཔྥཔཏྟཾ ཀཱསྤྱེསི། ཨོཀཱསྨིཾ སམཡེ ཧཏྠཔཏྟཾ པུཔྥཔཏྟཾ པཏྟརཏྟཾ སཀྐོ ཝེཔཙིཏྟཱསུརཱདིཧི ཨསུརཱནཱམ དེཝཱསུརཱམིཏྟཾ ཏཛྫནཱམཔྤཎིཔཱཏེན ཡུཛ྄ཛྷཏི། ཏཏྲ ཧཏྠཔཏྟཾ པཏྟམཱཡཏི། སོ ཏཾ སུཏྭཱ ཨཀྐམནེ པཉྩདཏྟཾ ཨཕྲིཔཏྟཏྟཱ པཏྟཱཡཏི། ཨཔྤཡཱསུ མཏཱལསཱཔཏྟྭེ ཨཡཾ ཝིཏཀྐེསི – "ཨཡཾ སཀྐོ ཧཏྠཔཏྟཾ ཨུཔཱསཀཱམིཏྟཾ ཨཡཱཏུཾ གཱམིརཾ ཝིབྦུཏཔཱཏཱཉྩུཏཾ པཏྟཾ པུཏྟཾ, ཧཏྠཔཏྟཾ ཙ པཏྟཾ པཏྟཔྤམཱཎཾ, ཀིཏྟ ཝི ཛཱཏིཏྟ ཝཱཏཾ, ཨུཏྟཏྟ ཨཛཱཏིཏྟ? ཡཾཏྟཱཏཾ ཏེཔཡོཀཱ ཝཏྟཱ ཏམཏྟཾ ཛཱཏིཡཱ"ཏི། སོ ཏཔཏེཔ ཏཔཏཾསཏྟཔཏཾ ཝཏྟཱ སཀྐཾ ཏེཔཏྟཏིཏྟཾ ཏམཏྟཾ པུཏྟཱ། སཀྐོ ཏིཝྲསཔྤཏིཔཱ པཱམཏྟེ ཏུཏྟཱ པཱཎཱཔཾ ཨཱཀཱསི། ཐེརོ ཏཏྟ སཾཔཱཀཱཛཏནཏྟཾ ཕེཎཔཊལཔུཔྥཔཏྟཾ པཏྟརཏྟཾ ཀཱསྤྱེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

> "ཡོ ཕེཎཔཊལཔུཔྥཔཏྟཾ, པཏྟརཏྟཾ ཀཱསྤྱེ།
> ཨིདྡྷིབལེནུཔཏྠདྡྷོ, སཾཝེཛེསི ཙ དེཝཏཱ"ཏི།། (མ॰ ནི॰ ༡.༥༡༣)

ཨཡཾ པནཏྠོ ཙཱུལཏཎྷཱསངྑཡཝིམུཏྟིསུཏྟེན (མ॰ ནི॰ ༡.༣༥༠ ཨཱདཡོ) དཱིཔེཏབྦོ། གཱཐཱཝཱརེ ཏེན ཝུཏྟཾཡེཝ།

སཀྐཾ སོ པརིཔུཙྪཏཱིཏི ཡཐཱཝུཏྟམེཝ ཐེརཱ ཏཎྷཱསངྑཡཝིམུཏྟིཔུཙྪཱཾ སཀྐཾ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ "ཨཔི, ཨཱཝུསོ, ཛཱནཱསི, ཏཎྷཀྑཡཝིམུཏྟིཡོ"ཏི། ཏཐཱ སཀྐོ ཝིཡཱཀརཱསཱིཏི ཨིདཾ ཐེརེན པུཔྥཔཏྟཾ ཀཱཏེ སཾཝེཛནཏཱཡེན པཏྟཾ པཏྟཱཡ ཡཐཱཝུཏྟཾ མཏཱསི ཀཱརཱཏྟཾ པུཙྪཱ ཙྪཱཀཏཝཏྟཾ སཀྐཱཡ ཝུཏྟཾ། སཀྐོ ཏེསཾཏིཡཾཏིཏྟཱཔ ཏེ སོ ཏཏྟ ཀཱཐེསི། ཏེནཱཧ "པཉྩཾ པུཊྛོ ཝིཡཱཀརཱ"ཏི། ཏཏྠ **སཀྐཾ སོ པརིཔུཙྪཏཱིཏི** སཀྐཾ ཏེཔཏྟཱཛ སོ མོགྒལླཱནཏྠེརོ སཏྟཏྟ ཏེསཏྟཡ ཏཎྷཱསངྑཡཝིམུཏྟིཡཱ སཏྟཏེཔ ཝཱཏེཏཏཾ པུཙྪཱ། ཨཏྟིཏཏྟ ཏེ ཨིདཾ ཝཏྟཱཏཏཱཝཾ། **ཨཔི, ཨཱཝུསོ, ཛཱནཱསཱིཏི,** ཨཱཝུསོ, ཨཔི ཛཱནཱསི, ཀིཾ ཛཱནཱསི? **ཏཎྷཀྑཡཝིམུཏྟིཡོཏི** ཡཏྟ ཏཎྷཱསངྑཡཝིམུཏྟིཡོ སཏྟཏྟ ཏུཡཾཏཾ ཏེསཏྟ, ཏཏྟ ཀིཾ ཛཱནཱསཱིཏི པུཙྪཱ། **ཏཎྷཀྑཡཝིམུཏྟིཡོཏི** ཡཏྟ ཏཎྷཱསངྑཡཝིམུཏྟིཡོཏཏྟ ཏེསཏཾ པུཙྪཏི།

བྲཧྨཱནནྟི མཧཱབྲཧྨཱནཾ། **སུདྷམྨཱཡཾ ཋིཏོ སབྷནྟི** སུདྷམྨཱཡ སབྷཱཡ། ཨཡཾ པན བྲཧྨལོཀེ སུདྷམྨཱསབྷཱ, ན ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ, སུདྷམྨཱསབྷཱཝིརཧིཏོ ཏེཝལོཀོ ནཱམ ནཏྠི། **ཨཛྫཱཔི ཏྱཱཝུསོ, སཱ དིཊྛི, ཡཱ ཏེ དིཊྛི པུརེ ཨཧཱུཏི** ཨིམཾ བྲཧྨལོཀཾ ཨུཔགཏཾ སམཏྟཾ ནཏྠི ཀོཙི སམཎོ ཝཱ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ, སཏྟཱ ཨིདྷཱགམནཏོ པུབྦེ ཝཱ ཏུཡཾ དིཊྛི ཨཧོསི, ཀིཾ ཨཛྫཱཔི ཨིདཱནིཔི སཱ དིཊྛི ན པཧཱིནཱཏི? **པསྶསི ཝཱིཏིཝཏྟནྟཾ, བྲཧྨལོཀེ པབྷསྶརནྟི** བྲཧྨལོཀེ ཝཱིཏིཝཏྟནྟཾ མཧཱགྷཱཔྤམཧཱསཱགམཱསཱྱཱཏི སཱུཔཱགཏི པརིཝཱརིཏཱ ཏེཛོཏྟཏཾ སམཱཔཏྟིཡཱ ཏེསིཏཏྟཱ སམཱཔཱཀཱཏྟ ཛཱཀཱཔཏྟ ཨོབྷཱསཾ པསྶསཱིཏི ཨཏྠོ། ཨོཀཱསྨིཾ སམཡེ ཧཏྠཔཏྟ བྲཧྨལོཀེ སུདྷམྨཱཡ སབྷཱཡ སཏྟིཔཏིཏྟ སཏྟིསཏྟཏཱ – "ཨཏྠི ནུ ཁོ ཀོཙི སམཎོ ཝཱ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ ཨིདྷཱགཏྭཱ ཏིཊྛེཡྻ, ཡོ ཨིདྷ ཨཱགནྟུཾ སཀྐུཎེཡྻཱ"ཏི ཙིནྟེནྟཱཏཏྟ བྲཧྨཱཏོ ཙིཏྟམཉྙཱཡ ཏཏྟ གཏྟ བྲཧྨཱཏོ མཏྟཀེ ཨཱཀཱསེ ཏེཛོཀསིཎཾ ཏཏྟཏཏྟཾ སམཱཔཛྫིཏྟཱ ཨོཀཱསོ སུཏྟཏྟེ མཏྟཱོཀཱཔཏྟཱཏིཏཾ ཨཱཀཱསཏཾ ཙིཏྟཏིསི། སཏྟ ཙིཏྟཏེཏ ཏཔི ཏཏྟ གཏྟ སཏྟཏཾ པཏིཏྟཱ སཏྟ ཨཛཱཏཱསཡཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཾ སཏྟཱཔཏྟཾ ཏཏྟཏྟ པཏཱཏཏྟཱ ཀཱཔཔཏྟཔྤལོཀེ ཨོཀཱཏྟཏྟ ཨཏཏྟ། སཏྟ བྲཧྨཏྟ ཀཱལཏཏྟཏཾ ཏཏྟ ཙཏུཏྟཏྟཔཀཱཏཾ ཏཏྟཾ ཏེསཏི། ཏེསཏྟཔཏེཏྟ ཨཏཏྟཏཏྟ བྲཧྨཱཏོ སཏྟཏཏྟཏེ མཏཏྟཔཏྟཏྟ པཏིཏྟཏཏྟཾ, ཏཾ སཏྟཏྟ ཏེཏཏྟ "ཨཛྫཱཔི ཏྱཱཝུསོ, སཱ དིཊྛི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཡཾ པནཏྠོ བཀབྲཧྨསུཏྟེན དཱིཔེཏབྦོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ (སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༧༨) –

"ཨེཀཾ སམཡཾ བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི ཛེཏཝནེ ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ ཨཱརཱམེ། ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཉྙཏརསྶ བྲཧྨུནོ ཨེཝརཱུཔཾ པཱཔཀཾ དིཊྛིགཏཾ

ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི – 'ནཏྠི སོ སམཎོ ཝཱ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ, ཡོ ཨིདྷ ཨཱགཙྪེཡྻཱ'ཏི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཏསྶ བྲཧྨུནོ ཙེཏསཱ ཙེཏོཔརིཝིཏཀྐམཉྙཱཡ སེཡྻཐཱཔི ནཱམ

བལཝཱ པུརིསོ སམིཉྫིཏཾ ཝཱ བཱཧཾ པསཱརེཡྻ, པསཱརིཏཾ ཝཱ བཱཧཾ སམིཉྫེཡྻ, ཨེཝམེཝ ཛེཏཝནེ ཨནྟརཧིཏོ ཏསྨིཾ བྲཧྨལོཀེ པཱཏུརཧོསི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཏསྶ བྲཧྨུནོ ཨུཔརི ཝེཧཱསཾ པལླངྐེན ནིསཱིདི ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔཛྫི།

“ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱམོགྒལླཱནསྶ ཨེཏདཧོསི – ‘ཀཧཾ ནུ ཁོ བྷགཝཱ ཨེཏརཧི ཝིཧརཏཱི’ཏི? ཨདྡསཱ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ བྷགཝནྟཾ དིབྦེན ཙཀྑུནཱ ཝིསུདྡྷེན ཨཏིཀྐནྟམཱནུསཀེན ཏསྶ བྲཧྨུནོ ཨུཔརིཝེཧཱསཾ པལླངྐེན ནིསིནྣཾ ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔནྣཾ། དིསྭཱན སེཡྻཐཱཔི ནཱམ བལཝཱ པུརིསོ སམིཉྫིཏཾ ཝཱ བཱཧཾ པསཱརེཡྻ, པསཱརིཏཾ ཝཱ བཱཧཾ སམིཉྫེཡྻ, ཨེཝམེཝ ཛེཏཝནེ ཨནྟརཧིཏོ ཏསྨིཾ བྲཧྨལོཀེ པཱཏུརཧོསི། ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ པུརཏྠིམཾ དིསཾ ནིསྶཱཡ ཏསྶ བྲཧྨུནོ ཨུཔརིཝེཧཱསཾ པལླངྐེན ནིསཱིདི ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔཛྫི ནཱིཙཏརཾ བྷགཝཏོ།

“ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱཀསྶཔསྶ ཨེཏདཧོསི – ‘ཀཧཾ ནུ ཁོ བྷགཝཱ ཨེཏརཧི ཝིཧརཏཱི’ཏི? ཨདྡསཱ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀསྶཔོ བྷགཝནྟཾ དིབྦེན ཙཀྑུནཱ ཝིསུདྡྷེན ཨཏིཀྐནྟམཱནུསཀེན ཏསྶ བྲཧྨུནོ ཨུཔརིཝེཧཱསཾ པལླངྐེན ནིསིནྣཾ ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔནྣཾ། དིསྭཱན སེཡྻཐཱཔི ནཱམ བལཝཱ པུརིསོ…པེ…
ཨེཝམེཝ ཛེཏཝནེ ཨནྟརཧིཏོ ཏསྨིཾ བྲཧྨལོཀེ པཱཏུརཧོསི། ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀསྶཔོ དཀྑིཎཾ དིསཾ ནིསྶཱཡ ཏསྶ བྲཧྨུནོ ཨུཔརིཝེཧཱསཾ པལླངྐེན ནིསཱིདི ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔཛྫི ནཱིཙཏརཾ བྷགཝཏོ།

“ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱཀཔྤིནསྶ ཨེཏདཧོསི – ‘ཀཧཾ ནུ ཁོ བྷགཝཱ ཨེཏརཧི ཝིཧརཏཱི’ཏི? ཨདྡསཱ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀཔྤིནོ བྷགཝནྟཾ དིབྦེན ཙཀྑུནཱ ཝིསུདྡྷེན ཨཏིཀྐནྟམཱནུསཀེན ཏསྶ བྲཧྨུནོ ཨུཔརིཝེཧཱསཾ པལླངྐེན ནིསིནྣཾ ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔནྣཾ། དིསྭཱན སེཡྻཐཱཔི ནཱམ བལཝཱ པུརིསོ…པེ…
ཨེཝམེཝ ཛེཏཝནེ ཨནྟརཧིཏོ ཏསྨིཾ བྲཧྨལོཀེ པཱཏུརཧོསི། ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀཔྤིནོ པཙྪིམཾ དིསཾ ནིསྶཱཡ ཏསྶ བྲཧྨུནོ། ཨུཔརིཝེཧཱསཾ པལླངྐེན ནིསཱིདི ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔཛྫི ནཱིཙཏརཾ བྷགཝཏོ།

“ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཏོ ཨནུརུདྡྷསྶ ཨེཏདཧོསི – ‘ཀཧཾ ནུ ཁོ བྷགཝཱ ཨེཏརཧི ཝིཧརཏཱི’ཏི? ཨདྡསཱ ཁོ ཨཱཡསྨཱ ཨནུརུདྡྷོ བྷགཝནྟཾ དིབྦེན ཙཀྑུནཱ ཝིསུདྡྷེན ཨཏིཀྐནྟམཱནུསཀེན ཏསྶ བྲཧྨུནོ ཨུཔརིཝེཧཱསཾ པལླངྐེན ནིསིནྣཾ ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔནྣཾ། དིསྭཱན སེཡྻཐཱཔི ནཱམ བལཝཱ པུརིསོ…པེ…
ཨེཝམེཝ ཛེཏཝནེ ཨནྟརཧིཏོ ཏསྨིཾ བྲཧྨལོཀེ པཱཏུརཧོསི ། ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ ཨནུརུདྡྷོ ཨུཏྟརཾ དིསཾ ནིསྶཱཡ ཏསྶ བྲཧྨུནོ ཨུཔརིཝེཧཱསཾ པལླངྐེན ནིསཱིདི ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔཛྫི ནཱིཙཏརཾ བྷགཝཏོ། ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏཾ བྲཧྨཱནཾ གཱཐཱཡ ཨཛ྄ཛྷབྷཱསི –

“ཨཛྫཱཔི ཏེ ཨཱཝུསོ སཱ དིཊྛི, ཡཱ ཏེ དིཊྛི པུརེ ཨཧུ།
པསྶསི ཝཱིཏིཝཏྟནྟཾ, བྲཧྨལོཀེ པབྷསྶརནྟི།།

“ན མེ མཱརིས སཱ དིཊྛི, ཡཱ མེ དིཊྛི པུརེ ཨཧུ།
པསྶཱམི ཝཱིཏིཝཏྟནྟཾ, བྲཧྨལོཀེ པབྷསྶརཾ།
སྭཱཧཾ ཨཛྫ ཀཐཾ ཝཛྫཾ, ཨཧཾ ནིཙྩོམྷི སསྶཏོ”ཏི།།

“ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཏཾ བྲཧྨཱནཾ སཾཝེཛེཏྭཱ སེཡྻཐཱཔི ནཱམ བལཝཱ པུརིསོ…པེ… ཨེཝམེཝ ཏསྨིཾ བྲཧྨལོཀེ ཨནྟརཧིཏོ ཛེཏཝནེ པཱཏུརཧོསི། ཨཐ ཁོ སོ བྲཧྨཱ ཨཉྙཏརཾ བྲཧྨཔཱརིསཛྫཾ ཨཱམནྟེསི – ‘ཨེཧི ཏྭཾ, མཱརིས, ཡེནཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏེནུཔསངྐམ, ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཱཡསྨནྟཾ མཧཱམོགྒལླཱནཾ ཨེཝཾ ཝདེཧི ‘ཨཏྠི ནུ ཁོ མཱརིས མོགྒལླཱན, ཨཉྙེཔི ཏསྶ བྷགཝཏོ སཱཝཀཱ ཨེཝཾམཧིདྡྷིཀཱ ཨེཝཾམཧཱནུབྷཱཝཱ སེཡྻཐཱཔི བྷཝཾ མོགྒལླཱནོ, ཀསྶཔོ, ཀཔྤིནོ, ཨནུརུདྡྷོ’”ཏི། “ཨེཝཾ, མཱརིསཱ”ཏི ཁོ སོ བྲཧྨཔཱརིསཛྫོ ཏསྶ བྲཧྨུནོ པཊིསྶུཏྭཱ ཡེནཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏེནུཔསངྐམི, ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཱཡསྨནྟཾ མཧཱམོགྒལླཱནཾ

ཨིཏྱཏྲོཀྟ — “ཨཏྲི ཏུ ཏེ, སྟྲིས མོགྷཱསྟྲ, ཨཀྟེཿཔི ཏསྨ ཧྲགཱཪྠེ སྟཱཪཀཱ ཨཔྲཱིམཏིཏྲེཀཱ ཨཔྲཱིམཏྲཱཏྲཱཏཱསྟ སཱཉྩཱཡཔི ཧྲསྭཾ མོགྷཱསྟྲཱཎཱཾ, གཱསྟྲཾ,

གཱཏྲེཎ, ཨནུཪཱཏྲེ”ཏི། ཨཐ ཏེ ཨཱཡཱསྭཱ མཏྟམོགྷཱསྟྲཱཎཱཾ ཏཾ བྲཧྨཱསྟྲཱཪིསཱརྡྷཾ གཱུཧྲཱཡ ཨཛྭཱཧྲཱསི —

“ཏེཥིཛྲཱ ཨིདྷྲིཔདྡྷ ཙ, ཙོཪྟཔརིཡཱཡགཱེཥིཏཱ།
གྲིཧྲཱསཡཱ ཨརདཛྷོ, བཏྶུ བུདྡྷཱཿ སྟཱཪཀཱ”ཏི།།

“ཨཐ ཏེ སོ བྲཧྨཱསྟྲཱཪིསཛྙཱ ཨཱཡཱསྟཱཪྟེ མཏྟམོགྷཱསྟྲཱཎཱཾ བྲཧྨཱསིཏཾ ཨཧྲིཏཛྷིདྡྷ ཨནུམོདིདྡྷ ཡེན སོ བྲཧྨ ཏིཎྞཔསཀྐམི, ཨུཔསཀྐམིདྡྷ ཏཾ བྲཧྨཱཎཾ

ཨིཏྱཏྲོཀྟ — ཨཱཡཱསྭཱ, སྟྲིས མཏྟམོགྷཱསྟྲཱཎཾ ཨིཏྱསྟྲཏ —

“ཏེཥིཛྲཱ ཨིདྷྲིཔདྡྷ ཙ, ཙོཪྟཔརིཡཱཡགཱེཥིཏཱ།
གྲིཧྲཱསཡཱ ཨརདཛྷོ, བཏྶུ བུདྡྷཱཿ སྟཱཪཀཱ”ཏི།།

“ཨིདམཔྱོཀྟ སོ བྲཧྨཱསྟྲཱཪིསཛྲཱི། ཨཧྲམཏེ ཙ སོ བྲཧྨ ཏསྨ བྲཧྨཱསྟྲཱཪིསཛྙཱ བྲཧྨཱསིཏཾ ཨཧྲིཏཛྷི”ཏི།

ཨིདཾ སཏྟཱཡ ཡྲུཏཾ “ཨཡཾ པཏྤྲི བཱགཱབྲཧྨཱསུཏྟེན ཏཱིཔིདབྲཱི”ཏི།

མཏྟཱཎེཏྲུཏྟེ གུཏྟཏྟེ གུཏྟསྡཱིསེན སཀཱཡམིཔྲ སིཎེཏུཔབྲཧྨདཱཪྟཱཾ པྲཏཏི། **པྲིམོགྷཱིན ཨཔཏྶཡིཏི** ཛྷཱཏཔྲིམོགྷཱིསྟྲཡེན ཨཧྲིཛྷྲཛེན པསྶཡིཏི ཨཧྲིཡྷཱཡོ། **པྲཏཏྟེ** ཛྷྲསྡིཔིཾ།

སོ ཏི པྲཏབཏུལཏྟཡ “པྲཏ”ཏྟེ ཡུཏྟོ། ཏིཏྟཏ “ཛྷྲསྟྲཏྟྲཱ ཨིསྨཪ”ཏི། **པུབྲཔིཏིཏྟཏྟེ** པུབྲཔིཏིཏབྲཾ, པུབྲཔིཏིཏྟེ ཨཏྲཱ། **ཡེ ཙ བྲཧྨིསཡཱ ཏཏྟཏི** བྲཧྨིསཡཱ ཏཏྟ

ཏཱམ ཨཔརགོཡཱཏཀཱ ཙ ཨུཏྟརཀུརུཀཱ ཙ མཏུསྶཱ། ཏེ ཏི གེཏྟབྲཧྨཱཪྠེ “བྲཧྨིསཡཱ”ཏི ཡུཏྟཱ། ཏཔི སབྲེ ཨཔསྶཡིཏི སསྨཏྟྲོ། ཨཡཾ པཏྤྲི ནཛྫོཔནཛྷཏམནེན (ཕྲིསུཏྟྲི༹ ༢.༣༩༨ ནཛྫོཔནཛྷཏྲཱགཏམནཀཱཐཱ) ཏཱིཔིདབྲཱི —

“ཨེཀཱསྨིཾ གཱིར སམཡེ ཨཏྲཐཔིཎྜིཀོ གཱཧཔཏི ཧྲགཱཪྠེ ཧྲསྨཏིསཏཾ སུཏྟ ‘སྭི, ཧྲཏྟེ, པཉྩཏི ཧྲིཀྲུསཏེཏི སཏྟིཾ མཡ྄ཏཾ གེཏེ ཧྲིཀྲིཾ གཱཧྲཱ’ཏི ཏིམཏྟེདྡྷ པཀྐམི། ཏཾཏིཔྲསཏྶ ཧྲགཱཪྠེ པཉྩསསམཡེ ཏསསཏསྨིཡོཀཱཏྟཏྟཾ ཨོལོཀེཏྟཱ **ནཛྫོཔནཛྷ** ཏཱམ ཏཱགཱཏྟཛྷ ཏྲཧམུཁེ ཨཱཡཱུཐཾ ཨཱགཀྑི། ཧྲགཱཾ ‘ཨཡཾ ཏཱགཱཏྟཛྷ མཡ྄ཏཾ ཏྲཧམུཁེ

ཨཱཡཱུཐཾ ཨཱགཀྑཏི, གཱིཾ ཏུ ཏེ ཧྲཔིསྡིཏི’ཏི ཨཱཡཛྫོཏྟེ སཪཧགཱམནསྨ ཨུཔཏིསྨཡཾ ཏིསྭ ‘ཨཡཾ མིཏྟཏིབྲཱིཀོ ཏིསུ རཏཏེསུ ཨཔྤསཏྟོ, ཀོ ཏུ ཏེ ཨིམཾ མིཏྟཏིབྲཱིཏྟོ

ཕྲིམོཙཡཱ’ཏི ཨཱཡཛྫོཏྟེ མཏྟམོགྷཱསྟྲཏྟྲིཾ ཨཏྟསཱ།

“ཏཏྟོ པབྲཱཏཡ རཏྟིཡཱ སཏྟིརཔཏིཛྷཱགཾ གཱཏྟ ཨཱཡཱསྟྲཏྟཾ ཨཱཏྟཾ ཨཱམཏྟེསི — ‘ཨཱཏྟཛྷ, པཉྩཏྟཾ ཧྲིཀྲུསཏྟཾ ཨཱཪོཙེཏི ཏཐཱགཏྟེ ཏེཔཏྟཪིཀཱ གཱཏྟཏྟཱ’ཏི། ཏཾཏིཔྲསཏྶ ནཛྫོཔནཛྷཏྟ ཨཱཡཏྟཏྟུམིཾ སཛྫཡིཾསུ། སོ ཏིབྲརཏཏཔལྷཛྫ ཏིབྲིཏ སཱིཏཀྐཏྟིཏ ཏྟཱརིཡཱསྟཏྟེ ཏིཡིཏྟཏྟཏཀེཏི ཙོཔྲ ཏཱགཔརིཡཱཡ ཙ པརིཡྲུཏྟེ ཏིབྲཏྟཛྷཏིསུ ཨུཔཏྟཏྟཔིཏཾ

ཨཏྟཡཏྟཔིཏྟཾ ཨོལོཀཡཏྟཏྟེ ཏིསིཏྟྲ ཏོཏི། ཨཐ ཏེ ཧྲགཱཪྠཱ ཡཏྲ ཏཱགཱཏྟཛྷ པཏྟཏི, ཏཏྲ གཱཏྟ ཏསྶ ཕྲིམྟཏམཏྟཱགེཏིཔྲ པཉྩཏི ཧྲིཀྲུསཏེཏི སཏྟིཾ ཏྟཔཏིཾསཏེཔྲཡོཀཱཏྟཱིམུཁེ

ཏྟཡཱུསི།

“ཏེན ཏེ པན སམཡེན ནཛྫོཔནཛྷཏྟ ཏཱགཱཏྟཛྷཏྟ ཨིཔྲཏྟུཔཾ ཏྟཔཀཾ ཏིཏྲིགཏཾ ཨུཔྲཏྟཾ ཏེཏི — ‘ཨིམེ ཏི ཏཱམ མུཏྟཀཱ སམཎཀཱ ཨཏྟཀཱཾ ཨུཔརིཏྟཔྲཏེན

ཏེཝཏཾ ཏྟཔཏིཾསཏཾ ཧྲཔཏཾ པཝིསཏྟིཔི ཏིཀྲམཏྟེཔི, ཏ ཨིཏྟཏི ཨིཏོ པཏྟཡ ཨིམེསཾ ཨཏྟཀཱཾ མཏྟཀཱ ཏྟཏཔཾསུ ཨོཀཱིརཏྟཏཾ གཙྪཏྟཾ ཏསྶམྲི’ཏི ཨུཏྟཱཡ སིཎེཏུཔཏཾ གཏྟཱ ཏཾ

ཨཏྟཏྟཔཾ ཕྲིཏཏིཏྟཏྟ སིཎེཏཾ སཏྟཀྲཱཏྟཾ ཏཱགེཏི པརིཀྲིཔིཏྟ ཨུཔརི ཕཎཾ གཱཏྟ ཏྟཔཏིཾསཏྟཔཏཾ ཨཔཱཀུཛྫིཏ པཊིཙྪཏྟཾ པཏིཀྲཏྟཏྟ ཨཏྟསཏཾ གཱམེསི།

“ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ རཊྛཔཱལོ ཛྷཱགཱཕཏྟཾ ཨེཏདཝོཙ — ‘ཡུཏྟི, ཛྷཏྟེ, ཨིམསྨིཾ པདེསེ ཚིཏྟོ སཱིནེརུཾ པསྶམི, སཱིནེརུཔརིཛྷཏྟཾ པསྶམི, དྷཱཔདཱིསཾ པསྶམི, ཕཱིཛཡཏྟཾ པསྶམི, ཕཱིཛཡཏྟཱ པཱིསྟདཱ ཨུཔརི ཛྷཱཛཾ པསྶམི། ཀོ ནུ ཁོ, ཛྷཏྟེ, ཏེཏུ ཀོ པཙྪོ, ཡཾ ཨེཏརདེ ནེཕ སཱིནེརུཾ པསྶམི...པེ।... ན ཕཱིཛཡཏྟཱ པཱིསྟདཱ ཨུཔརི ཛྷཱཛཾ པསྶམཱི’ཏི? ཨཡཾ, རཊྛཔཱལ, ནཙྪོཔནཙྪ ནཱམ ནཱགརཱཛཱ ཏུམྷཱཀཾ ཀུཔིཏོ སཱིནེརུཾ སཏྟཀྑཏྟུཾ ཛྷོགེཏི པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཨུཔརི ཕཎེན པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཨནྡྷཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཚིཏྟོཏི། ‘དམེམི ནཾ, ཛྷཏྟེ’ཏི། ན ཛྷཱགཱཝཱ ནཾ ཨནུཛཱནི། ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ ཛྷདྡིཡོ ཨཱཡསྨཱ རཱཧུལོཏི ཨནུཀྐམེན སབྦེཔི ཛྷིཀྑཱུ ཨུཊྛཧིཾསུ། ན ཛྷཱགཱཝཱ ཨནུཛཱནི།

“ཨཝསཱནེ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརོ ‘ཨཧཾ, ཛྷཏྟེ, དམེམི ན’ནྟི ཨཱཧ། ‘དམེཧི, མོགྒལླཱན’ཱཏི ཛྷཱགཱཝཱ ཨནུཛཱནི། ཐེརོ ཨཏྟབྦཱཝཾ ཕིཛཧེཏྭཱ མཧནྟཾ ནཱགརཱཛཝཎྞཾ ཨབྷིནིམྨིནིཏྭཱ ནཙྪོཔནཙྪཾ ཙུདྡསཀྑཏྟུཾ ཛྷོགེཧི པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཏསྶ ཕཎསྶ མཏྠཀེ ཨཏྟནོ ཕཎཾ ཋཔེཏྭཱ སཱིནེརུནཱ སདྡྷིཾ ཨབྷིནིཔཱིལེསི། ནཱགརཱཛཱ དྷཱུམཱཡི། ཐེརོ ‘ན ཏུཡ྄ཧཾཡེཝ སརཱིརེ དྷཱུམོ ཨཏྠི, མཡ྄ཧམྤི ཨཏྠཱི’ཏི དྷཱུམཱཡི། ནཱགརཱཛསྶ དྷཱུམོ ཐེརཾ ན བཱདྷཏི། ཐེརསྶ པན དྷཱུམོ ནཱགརཱཛཾ བཱདྷཏི། ཏཏོ ནཱགརཱཛཱ པཛྫལི། ཐེརོཔི ‘ན ཏུཡ྄ཧཾཡེཝ སརཱིརེ ཨགྒི ཨཏྠི, མཡ྄ཧམྤི ཨཏྠཱི’ཏི པཛྫལི། ནཱགརཱཛསྶ ཏེཛོ ཐེརཾ ན བཱདྷཏི, ཐེརསྶ པན ཏེཛོ ནཱགརཱཛཾ བཱདྷཏི། ནཱགརཱཛཱ ‘ཨཡཾ མཾ སཱིནེརུནཱ ཨབྷིནིཔཱིལེཏྭཱ དྷཱུམཱཡཏི ཙེཝ པཛྫལཏི ཙཱ’ཏི ཙིནྟེཏྭཱ, ‘བྷོ, ཏུཾ ཀོསཱི’ཏི པཊིཔུཙྪི། ‘ཨཧཾ ཁོ, ནནྡ, མོགྒལླཱནོ’ཏི། ‘ཛྷཏྟེ, ཨཏྟནོ ཛྷིཀྑུབྷཱཝེན ཏིཊྛཱཧཱི’ཏི།

“ཐེརོ ཏཾ ཨཏྟབྦཱཝཾ ཕིཛཧེཏྭཱ ཏསྶ དཀྑིཎཀཎྞསོཏེན པཝིསིཏྭཱ ཝཱམཀཎྞསོཏེན ནིཀྑམི, ཝཱམཀཎྞསོཏེན པཝིསིཏྭཱ དཀྑིཎཀཎྞསོཏེན ནིཀྑམི། ཏཐཱ དཀྑིཎནཱསསོཏེན པཝིསིཏྭཱ ཝཱམནཱསསོཏེན ནིཀྑམི, ཝཱམནཱསསོཏེན པཝིསིཏྭཱ དཀྑིཎནཱསསོཏེན ནིཀྑམི། ཏཏོ ནཱགརཱཛཱ མུཁཾ ཝིཝརི། ཐེརོ མུཁེན པཝིསིཏྭཱ ཨནྟོཀུཙྪིཡཾ པཱཙཱིནེན ཙ པཙྪིམེན ཙ ཙངྐམཏི། ཛྷཱགཱཝཱ ‘མོགྒལླཱན, མནསི ཀརོཧི མཧིདྡྷིཀོ ནཱགོ’ཏི ཨཱཧ། ཐེརོ ‘མཡ྄ཧཾ ཁོ, ཛྷཏྟེ, ཙཏྟཱརོ ཨིདྡྷིཔཱདཱ བྷཱཝིཏཱ བཧུལཱིཀཏཱ ཡཱནཱིཀཏཱ ཝཏྠུཀཏཱ ཨནུཊྛིཏཱ པརིཙིཏཱ སུསམཱརདྡྷཱ, ཏིཊྛཏུ, ཛྷཏྟེ, ནནྡོཔནནྡོ, ཨཧཾ ནནྡོཔནནྡསདིསཱནཾ ནཱགརཱཛཱནཾ སཏསྶཔི སཧསྶསྶཔི སཏསཧསྶསྶཔི དམེཡྻ’ནྟི ཨཱཧ།

“ནཱགརཱཛཱ ཙིནྟེསི — ‘པཝིསནྟོ ཏཱཝ མེ ན དིཊྛོ, ནིཀྑམནཀཱལེ དཱནི ནཾ དཱཋནྟརེ པཀྑིཔིཏྭཱ སཁཱདིསྶཱམཱི’ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ‘ནིཀྑམཐ, ཛྷཏྟེ, མཱ མཾ ཨནྟོཀུཙྪིཡཾ ཨཔརཱཔརཾ ཙངྐམནྟོ བཱདྷཡིཏྠཱ’ཏི ཨཱཧ། ཐེརོ ནིཀྑམིཏྭཱ བཧི ཨཊྛཱསི། ནཱགརཱཛཱ ‘ཨཡཾ སོ’ཏི དིསྭཱ ནཱསཝཱཏཾ ཝིསྶཛྫི། ཐེརོ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫི, ལོམཀཱུཔམྤིསྶ ཝཱཏོ ཙཱལེཏུཾ ནཱསཀྑི། ‘ཨཝསེསཱ ཛྷིཀྑཱུ ཀིར ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ སབྦཔཱཊིཧཱརིཡཱནི ཀཱཏུཾ སཀྐུཎེཡྻུཾ, ཨིམཾ པན ཋཱནཾ པཏྭཱ ཨེཝཾ ཁིཔྤནིསནྟིནོ ཧུཏྭཱ སམཱཔཛྫིཏུཾ ན སཀྐུཎེཡྻུཾ’ཏི ནེསཾ ཛྷཱགཱཝཱ ནཱགརཱཛདམནཾ ནཱནུཛཱནི།

“ནཱགརཱཛཱ ‘ཨཧཾ ཨིམསྶ བྷིཀྑུནོ ནཱསཝཱཏེན ལོམཀཱུཔམྤི ཙཱལེཏུཾ ནཱསཀྑིཾ, མཧིདྡྷིཀོ སོ སམཎོ’ཏི ཙིནྟེསི། ཐེརོ ཨཏྟབྦཱཝཾ ཕིཛཧེཏྭཱ སུཔཎྞརཱུཔཾ ཨབྷིནིམྨིནིཏྭཱ སུཔཎྞཝཱཏཾ དསྶེནྟོ ནཱགརཱཛཾ ཨནུབནྡྷི, ནཱགརཱཛཱ ཏཾ ཨཏྟབྦཱཝཾ ཕིཛཧེཏྭཱ མཱཎཝཀཝཎྞཾ ཨབྷིནིམྨིནིཏྭཱ, ‘ཛྷཏྟེ, ཏུམྷཱཀཾ སརཎཾ གཙྪཱམཱི’ཏི ཝདནྟོ ཐེརསྶ པཱདེ ཝནྡི། ཐེརོ ‘སཏྠཱ, ནནྡ, ཨཱགཏོ, ཨེཧི ནཾ, གམིསྶཱམཱ’ཏི ནཱགརཱཛཱནཾ དམེཏྭཱ ནིབྦིསཾ ཀཏྭཱ, གཧེཏྭཱ ཛྷཱགཱཝཏོ སནྟིཀཾ ཨགམཱསི། ནཱགརཱཛཱ ཛྷཱགཱཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ ‘ཛྷཏྟེ, ཏུམྷཱཀཾ སརཎཾ གཙྪཱམཱི’ཏི ཨཱཧ། ཛྷཱགཱཝཱ ‘སུཁཱི ཧོཧི, ནཱགརཱཛཱ’ཏི ཝཏྭཱ ཛྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝུཏོ ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ ནིཝེསནཾ ཨགམཱསི།

“ཨནཱཐཔིཎྜིཀོ ‘ཀིཾ, ཛྷཏྟེ, ཨཏིདིཝཱ ཨཱགཏཏྠཱ’ཏི ཨཱཧ། མོགྒལླཱནསྶ ཙ ནནྡོཔནནྡསྶ ཙ སངྒཱམོ ཨཧོསཱིཏི། ཀསྶ པན, ཛྷཏྟེ, ཛཡོ, ཀསྶ པརཱཛཡོཏི? མོགྒལླཱནསྶ ཛཡོ, ནནྡསྶ པརཱཛཡོཏི། ཨནཱཐཔིཎྜིཀོ ‘ཨདྷིཝཱསེཐུ མེ, ཛྷཏྟེ, ཛྷཱགཱཝཱ སཏྟཱཧཾ ཨེཀཔཊིཔཱཊིཡཱ ཛྷཏྟཾ, སཏྟཱཧཾ ཐེརསྶ སཀྐཱརཾ ཀརིསྶཱམཱི’ཏི ཝཏྭཱ སཏྟཱཧཾ བུདྡྷཔྤམུཁཱནཾ པཉྩནྣཾ ཛྷིཀྑུསཏཱནཾ མཧཱསཀྐཱརཾ ཨཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ — ‘ནནྡོཔནནྡདམནེན ཏཾ ཏེཛསཱ’’ཏི།

ཡོ ཨེཏམཏྠཾ ཝིདིཏྭཱཏི ཨེཏཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཕིསོཀྐཱ ཁུསཏཱགཱརཙཱཔསེན ཛྷཱཝཏི།

ན ཕེ ཨགྒི ཙེཏཡཏི, ཨཧཾ བཱལཾ ཌཧཱམཱིཏི ཨེཝཾ ན ཨགྒི ཨབྷིསཾཙེཏེཏི, བཱལོ ཌཧནཱཡ པཡོགཾ པརཀྐམཾ ཀརོཏི, བཱལོ ཨེཝ པན “ཨཡཾ མཧཱགྒཱི”ཏི ཨབྷིཛཱལནྟཾ ཕིཡ ཛཱལཏཾ ཨགྒིཾ ཨཱམསནྟོ ཾ པཊཡུཏཏི, ཨེཝམེཝ, མཱར, ན མཡཾ ཊཏེཏུཀཱམཱ, བཱལོ ཏུཀཱམཱ, དྷཀྐེཝ པན ཏཐཱ ཨཱགཱམནཱདིཨཱཏྟིན

ཏསྨཱཧཾ ཨགྒིཁནྡྷསདིསཾ ཨརིཡསཱཝཀཾ ཨཱསཛྫ ཨཏྟཱནཾ ཌཧིསྶསི, ཌཧདུཀྑཏོ ན མུཙྩིསྶསི།

ཨསུཏྟཾ པསཝཏཱིཏི ཨསུཏྟཾ པཊིལབྷཏི། **ན མེ སུཏཾ ཝིཔཏྟཏཱིཏི** མམ སུཏཾ ན ཝིཔཏྟཏི, ཀིཾ ནུ, སཱར, ཨེཝཾ མཉྙསི ནཡིདམཏྠི།

གོརོཏོ ཏེ ཝིཡཏཱིཏི སུཏཔཏྟི ཨེཀཾསེན གོརཏྟཱ ཏེ སུཏཾ ཙོརཏྟཱཡ ཙོརཀཱལཾ ཨནཏྟཱཡ དུཀྑཱཡ ཨུཔཝཏྟིཡཏི། **སཱར, ཝིཝིཏ ཝུཏྟཱནྟི** ཙཏུསཙྩཝུཏྟཱནྟོ ཝུཏྟཱནཱཔཱགཏོ ཝིཝིཏ ཝིཝིཛྫ པརཏོ གཙྪ། **ཨཱནཾ སཱཀཱསི ཛྷིཀྐུཏྟཱིཏི** "ཛྷིཀྐུ ཕིརོཏྟིམི ཕིཏེསིམཱི"ཏི ཨེཏཾ ཨཱནཾ སཱཀཱསི།

ཨིཏཱིཏི ཨེཝཾ། **སཱརཾ ཨཏཛྫེསཱིཏི**, "སཱར, ཝིཝིཏ...པེ。... ཛྷིཀྐུསུཏྟཱ"ཏི ཨཱཡསྨཱ མཏཱརོཀྐཱལཱནོ། **ཛྷེསཀཱཝཱལཱནེཏི** ཨེཝཾནཱམཀོ ཨརཧཱ། ཏཏོཏི ཏཛྫནཏོ། **སོ དུཀྑནོ ཡཀྐྷོཏི** སོ སཱརོ ཏོམཏསྶིཀོ ཧུཏྟཱ ཏཏྠེཝ ཏསྶིཡིཝ ཙཀྐེ ཨཏྟརཏྟཱཡི, ཨཏཱཏྟཾ ཨཀཱམཱསི། ཨཡཏྟ ཀཱཡཱ ཆྱཏྟཱལཀྐཱཡཏཀཱལེ ཁཔིཏྟཱ། ཡཾ པནེཏྟཱ ཨཏྟཏཏྟཱ ཨཏྟཏོ ན ཝིཏྟཏཱིཾ, ཏཾ ཏེཏྟཱ ཝུཏྟཏཡཏྟཱ ཨུཏྟཏཱནཝེཔ།

ཨེཔམཡཾ མཏཱཐེརོ སཱརཾ ཏཛྫེཏྟཱ དེཝཙཱརིཀཱཏཀཱཙཱརིཀཱདེཝསེན ཨཏྟེཏི སཱཔཱགེཏི ཨསཱཏྟརཏྠཾ སཏྟཔཀཱརཾ གཏྟཱ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ པརིནིབྦཱཡི། པརིནིབྦཱཡཏྟོ ཙ ཨནོམདསྶིསྶ ཛྷགཝཏོ སཱཏསྶུཕེ པཧིཏྟཾ གཏྟཱ ཏཏོ པཏྟཱཡ ཏབྦ ཏབྦ ཛྷཝེ ཨུཡཏྟཱཏྟེ སུཊྛཱཏྟེ གཏྟཱ སཱཔཱགཱཔཱརམིཡཱ མཏྟཱགཱ ཚཏོཔི ཨཏྟཏྟཱ གཏསྶ སཱཔཱགཏྟཱསྶ པྲསེཏ ཨུཏྟིཏཱཡ གཏྟཔིཝོཏིཀཱཡ ཏིཏྟིཡེཏེ ཨུཏྱཱཏེཏིཏེ ཙོརིཏེ ཝཏྟིཏོ ཨཏཔྲཱཾ སཏྟིརཝེཏཾ གཏྟཱ པརིནིབྦཱཡི། ཏེཏ ཝུཏྟཾ **ཨཔཏཱནེ** (ཨཔ。 ཐེར ༡.༡.༣༧༥, ༣༨༠-༣༩༧)

—

"ཨནོམདསྶི ཛྷགཝཱ, ལོཀཛེཊྛོ ནརཱསབྷོ།
ཝིཧརི ཧིམཝནྟམྷི, དེཝསཾགྷཔུརཀྑཏོ།།

"ཛྷགཝཱ ཏཏོ ཨོཏརིཏྭཱ, ཝིཙརི ཙཱརིཀཾ ཛིནོ།
སཏྟཀཱཡཾ ཨནུགྒཎྷནྟོ, ཝཱརཱཎསིཾ ཨུཔཱགམི།།

"ཝིཧརནྟཔཱསཏྟེཏི, པརིཝུཏོ ལོཀནཱཡཀོ།
ཨོཏརིཏྟེ དེཝ སཏྟ, ཝིརོཙྪཏྟ མཏྟཱསུཏི།།

"ཏཏྟཏཾ གཏཔཏི ཏུཏྟ, སརདེཏ མཏིཏྟིཏྟ།
ཨུཔསཱིཏྟོ སཏྟཡེཏ, སཏྟཱརཾ ཨུཔསཀྐམཱིཾ།།

"ཨུཔསཀྐམིཏྟཏ སམྨུཏྟཾ, ཏིམཏྟེཏྟ ཏསྨཱཀཾ།
ཨཏྟཏོ ཛྷཔཏཾ ཏེསི, སཏྟཡཏྟོ མཏྟསུཏཱིཾ།།

"ཨུཔཏྟིཏཾ མཏྟཔཱིརཾ, དེཔདེཔཾ ཏཏྟསཛྫི།
སཏྟིཀཏྟསཏྟྲཾ ཏཔེམི, ཨཏྟཔཏྟེཏཏཾ ཏཏྟཱ།།

"ཨཏུམོདི མཏྟཔཱིརཾ, སཡཏྟུ ཨགྒཔུགྒལོ།
ཏིཀྐྲུསཏྟྲི ཏིསཱིདིཏྟ, ཨིམཾ གཱཐཾ ཨཏྟཱསཐ།།

“ཡཾ སོ སཀྲྀམཔླུཛེསི, བྲུཧྲིཙྪ ལོཀནྣཡཀཱ།
ཧེན ཅིཧྣཔྲསྣདེན, དེཔཡོཀཾ གམིསྨཧི།།

“སཧྣསཧྣཧིཀླཧྲུཙྪ, དེཔརཛྫཱི ཀརིསྨཧི།
པཐྲུ རཛྫཱི ཨཐྲུསཧཾ, ཕསྲུཧྣཾ ཨླཕསིསྨཧི།།

“པཙྪུཔཙྪུསཀླཧྲུཙྪ, ཙཀླཕཧྲི ཧླཔིསྨཧི།
ཧྲོབླ ཨསཧྲིཡླ ཧསྨ, ཨུཔྲཛིསྨཧེ ཧླཕདེ།།

“ཨཔརིམེཔླེ ཨེཧོ ཀཔྲེ, ཨོཀླཀཀྲུལསསྨྲེཔོ།
གོཧམོ ནླམ གོཧྲེན, སཧྲུ ལོཀ ཧླཔིསྨཧི།།

“ཉེརཡླ སོ ཙཔིཧླན, མནུསྨཧཾ གམིསྨཧི།
ཀོལིཧོ ནླམ ནླམེན, བྲཕྲུབཧྲུ ཧླཔིསྨཧི།།

“སོ པཙྪྲ པབྲཛིཧླན, ཀྲུསལསླུལེན ཙིདེཧོ།
གོཧམསྨ ཧླགཕཧོ, དུཧིཡོ ཧེསྨཧི སླཕཀོ།།

“ཨླརཧྲུཔླིརིཡོ པཧེཧཧྲོ, ཨེཧྲིཡླ པླརམིཾ གཧོ།
སབྲླསཔེ པརིཙྪླཡ, ཉེབྲླཡིསྨཧིནླསཔོ།།

“པླཔམིཧྲོཔཉེསླཡ, ཀླམནླགཕསཾ གཧོ།
སླཧརཾ པིཧརཙྪླཔི, སླཧཡཱི དུཐྲསླནསོ།།

“ཡཾ ཡཾ ཡོནུཔཔཛྫམི, ཉེརཡཾ ཨཐ སླནུསཾ།
པླཔཀསྨསམཧྲིཧླ, ཧྲིཧྣསླིསོ མཧླམཧཾ།།

“ཨེདཾ པཙྪིམཀཾ མཡ྄ཧཾ, ཙརིམོ ཕཧྣཧེ ཧླཔོ།
ཨེཧླཔི ཨེདིསོ མཡ྄ཧཾ, མརཎཀླལེ ཧླཔིསྨཧི།།

“པཔིཔེཀམནུཡུཧྲོ, སམླཧྲིཧླཕནླརཧོ།
སབྲླསཔེ པརིཙྪླཡ, པེཧནླམི ཨནླསཔོ།།

“ཧྣརཊིསྨི སུགཙྪྲིརཾ, བཧལཾ དུཔྲཧྣཾསིཡཾ།
ཕླམཀྲུཙྪེན ཁོཧྲེཕླཾ, ཨེཧྲིཡླ པླརམིཾ གཧོ།།

“ཨསྨིམྣཾ ན པསྶཱམི, སྣོ མཡ྅ཧཾ ན ཕིཧྟྲཧི།

སྣམཧེར ཨུཔྤནྣཡ, གཧཙཱཧྙཾ གཪོམཧཾ།།

“ཨཔརིམེཡྻ ཨིཧོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཀམྨམཧྤིཉྙིདརིཾ།

དྷཾ ཧྲུམིམནྟཔྤཧྟེ, པཧྟེསྨི ཨུསཔཀྲཱཡཾ།།

“པཏིསམྦྷིདྡ ཙཏསྶོ…པེ༳… ཀཧཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ”ཏི།།

མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརཔུཔྤཱཔཛྫཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཊྛིམེཔཱདཔཛྫཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༧. མཧཱནིཔཱཏོ

༡. ཝངྒཱིསཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

སཏྟཏིནིཔཱཏེ **ནིཀྑནྟཾ ཝཏ མཾ སནྟནྟི**ཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ ཝངྒཱིསཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྟརབུདྡྷཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ མཧཱབྷོགཀུལེ ནིབྦཏྟོ, པུརིམནཡེནེཝ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ དྷམྨཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ པཊིབྷཱནཝནྟཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ སཡཾ ཨདྷིཀཱརཀམྨཾ ཀཏྭཱ — “ཨནཱགཏེ པཊིབྷཱནཝནྟཱནཾ ཨགྒོ བྷཝེཡྻ”ནྟི པཏྠནཾ ཀཏྭཱ, ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཝངྒཱིསོཏི** ལདྡྷནཱམོ ཏཡོ ཝེདེ ཨུགྒཧེཏྭཱ ཨཱཙརིཡཾ ཨཱརཱདྷེཏྭཱ, ཚཝསཱིསམནྟཾ ནཱམ སིཀྑིཏྭཱ ཚཝསཱིསཾ ནཁེན ཨཱཀོཊེཏྭཱ “ཨཡཾ སཏྟོ ཨསུཀཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟོ”ཏི ཛཱནཱཏི།

བྲཱཧྨཎཱ “ཨཡཾ ཨམྷཱཀཾ ཛཱིཝིཀམགྒོ”ཏི ཉཏྭཱ ཝངྒཱིསཾ གཧེཏྭཱ པཊིཙྪནྣཡཱནེ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ གཱམནིགམརཱཛདྷཱནིཡོ ཝིཙརནྟི། ཝངྒཱིསོཔི ཏིཝསྶམཏྠཀེ མཏཱནམྤི སཱིསཾ ཨཱཀཌྜྷཱཔེཏྭཱ ནཁེན ཨཱཀོཊེཏྭཱ “ཨཡཾ སཏྟོ ཨསུཀཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟོ”ཏི ཝདཏི, མཧཱཛནསྶ ཀངྑཙྪེདནཏྠཾ ཏེ ཏེ ཛནེ ཨཱཝཱཧེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ གཏིཾ ཀཐཱཔེཏི། ཏེན མཧཱཛནོ ཨབྷིཔྤསཱིདཏི། སོ ཏཾ ནིསྶཱཡ མཧཱཛནཏོ སཏམྤི སཧསྶམྤི ལབྷཏི། བྲཱཧྨཎཱ ཝངྒཱིསམཱདཱཡ ཡཐཱརུཙིཾ ཝིཙརིཾསུ། ཝངྒཱིསོ སཏྠུ གུཎེ སུཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏུཀཱམོ ཨཧོསི། བྲཱཧྨཎཱ “སམཎོ གོཏམོ མཱཡཱཡ ཏཾ ཨཱཝཊྚེསྶཏཱི”ཏི པཊིཀྑིཔིཾསུ། ཝངྒཱིསོ ཏེསཾ ཝཙནཾ ཨནཱདིཡིཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ མདྷུརཔཊིསནྠཱརཾ ཀཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི།

ཏཾ སཏྠཱ པུཙྪི — “ཝངྒཱིས, ཀིཉྩི སིཔྤཾ ཛཱནཱསཱི”ཏི? “ཨཱམ, བྷོ གོཏམ, ཚཝསཱིསམནྟཾ ནཱམ ཛཱནཱམི། ཏེན ཏིཝསྶམཏྠཀེ མཏཱནམྤི སཱིསཾ ནཁེན ཨཱཀོཊེཏྭཱ ནིབྦཏྟཊྛཱནཾ ཛཱནཱམཱི”ཏི། སཏྠཱ ཏསྶ ཨེཀཾ ནིརཡེ ནིབྦཏྟསྶ སཱིསཾ དསྶེསི, ཨེཀཾ མནུསྶེསུ , ཨེཀཾ དེཝེསུ, ཨེཀཾ པརིནིབྦུཏསྶ སཱིསཾ དསྶེསི། སོ པཋམཾ སཱིསཾ ཨཱཀོཊེཏྭཱ, “བྷོ གོཏམ, ཨཡཾ སཏྟོ ནིརཡེ ནིབྦཏྟོ”ཏི ཨཱཧ། “སཱདྷུ, ཝངྒཱིས, སུཊྛུ ཏཡཱ དིཊྛཾ། ཨཡཾ སཏྟོ ཀུཧིཾ ནིབྦཏྟོ”ཏི པུཙྪི། “མནུསྶལོཀེ”ཏི། “ཨཡཾ ཀུཧི”ནྟི? “དེཝལོཀེ”ཏི ཏིཎྞནྣམྤི ནིབྦཏྟཊྛཱནཾ ཀཐེསི། པརིནིབྦུཏསྶ པན སཱིསཾ ནཁེན ཨཱཀོཊེནྟོ ནེཝ ཨནྟཾ ན ཀོཊིཾ པསྶི། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ “ན སཀྐོསི ཝངྒཱིསཱ”ཏི པུཙྪི། “ཨུཔཔརིཀྑཱམི ཏཱཝཱ”ཏི པུནཔྤུནཾ པརིཝཏྟེཏྭཱ ཨཱཀོཊེཏྭཱཔི བཱཧིརཀམནྟེན ཁཱིཎཱསཝསྶ གཏིཾ ཀཐཾ ཛཱནིསྶཏི, ཨཐསྶ མཏྠཀཏོ སེདོ མུཙྩི། སོ ལཛྫིཏྭཱ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏོ ཨཊྛཱསི། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ — “ཀིལམསི, ཝངྒཱིསཱ”ཏི ཨཱཧ། “ཨཱམ, བྷོ གོཏམ, ཨིམསྶ ཨུཔྤནྣཊྛཱནཾ ཛཱནིཏུཾ ན སཀྐོམི, སཙེ ཏུམྷེ ཛཱནཱཐ, ཀཐེཐཱ”ཏི། “ཝངྒཱིས, ཨཧཾ ཨིདམྤི ཛཱནཱམི, ཨིཏོ ཨུཏྟརིཏརམྤི ཛཱནཱམཱི”ཏི ཝཏྭཱ —

> “ཙུཏིཾ ཡོ ཝེདི སཏྟཱནཾ, ཨུཔཔཏྟིཉྩ སབྦསོ།
> ཨསཏྟཾ སུགཏཾ བུདྡྷཾ, ཏམཧཾ བྲཱུམི བྲཱཧྨཎཾ།།
>
> “ཡསྶ གཏིཾ ན ཛཱནནྟི, དེཝཱ གནྡྷབྦམཱནུསཱ།
> ཁཱིཎཱསཝཾ ཨརཧནྟཾ, ཏམཧཾ བྲཱུམི བྲཱཧྨཎ”ནྟི།། (དྷ. པ. ༤༡༩-༤༢༠; སུ. ནི. ༦༤༨-༦༤༩) —

ཨིམཱ དྭེ གཱཐཱ ཨབྷཱསི། ཝངྒཱིསོ “ཏེན ཧི, བྷོ གོཏམ, ཏཾ ཝིཛྫཾ མེ དེཐཱ”ཏི ཨཔཙིཏིཾ དསྶེཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ ནིསཱིདི། སཏྠཱ “ཨམྷེཧི སམཱནལིངྒསྶ དེམཱ”ཏི ཨཱཧ། ཝངྒཱིསོ “ཡཾཀིཉྩི ཀཏྭཱ མཡཱ ཨིམཾ མནྟཾ གཎྷིཏུཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི བྲཱཧྨཎེ ཨཱཧ — “ཏུམྷེ མཡི པབྦཛནྟེ མཱ ཙིནྟཡིཏྠ, ཨཧཾ མནྟཾ ཨུགྒཧེཏྭཱ སཀལཛམྦུདཱིཔེ ཛེཊྛཀོ བྷཝིསྶཱམི, ཏུམྷཱཀམྤི ཏེན བྷདྡཀམེཝ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི མནྟཏྠཱཡ སཏྠུསནྟིཀཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པབྦཛྫཾ ཡཱཙི། ཏདཱ ཙ ཐེརོ ནིགྲོདྷཀཔྤོ བྷགཝཏོ སནྟིཀེ ཧོཏི, ཏཾ བྷགཝཱ ཨཱཎཱཔེསི — “ནིགྲོདྷཀཔྤ, ཨིམཾ པབྦཱཛེཧཱི”ཏི། སོ སཏྠུ ཨཱཎཱཡ ཏཾ པབྦཱཛེསི། ཨཐསྶ སཏྠཱ “མནྟཔརིཝཱརཾ ཏཱཝ ཨུགྒཎྷཱཧཱི”ཏི དྭཏྟིཾསཱཀཱརཀམྨཊྛཱནཾ ཝིཔསྶནཱཀམྨཊྛཱནཉྩ

ཨུཏྟིཎྞཱ། སོ དྭཏྟིཾསཱཀཱརཾ སཛ྄ཛྷཱཡནྟོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེསི། བྲཱཧྨཎཱ ཝངྒཱིསཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ "ཀིཾ, བྷོ ཝངྒཱིས, སམཎསྶ གོཏམསྶ སནྟིཀེ སིཔྤཾ སིཀྑིཏ"ནྟི པུཙྪིཾསུ། "ཀིཾ སིཔྤསིཀྑིཏེན, གཙྪཐ ཏུམྷེ, ན མཡཾ ཏུམྷེཧི ཀཏྟབྦཀིཙྩ"ནྟི། བྲཱཧྨཎཱ "ཏྭམྤི ཨིདཱནི སམཎསྶ གོཏམསྶ ཝསཾ ཨཱཔནྣོ, ཀིཾ མཡཾ ཏཝ སནྟིཀེ ཀརིསྶཱམཱ"ཏི ཨཱགཏམགྒེནེཝ པཀྐམིཾསུ། ཝངྒཱིསཏྠེརོ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ སཙྪཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༥༥.༧༦-༡༠༢) –

"པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, སབྦདྷམྨེསུ ཙཀྑུམཱ།
ཨིཏོ སཏསཧསྶམྷི, ཀཔྤེ ཨུཔྤཛྫི ནཱཡཀོ།།

"ཡཐཱཔི སཱགརེ ཨཱུམི, གགནེ ཝིཡ ཏཱརཀཱ།
ཨེཝཾ པཱཝཙནཾ ཏསྶ, ཨརཧནྟེཧི ཙིཏྟིཏཾ།།

"སདེཝཱསུརནཱགེཧི, མནུཛེཧི པུརཀྑཏོ།
སམཎབྲཱཧྨཎཱཀིཎྞེ, ཛནམཛ྄ཛྷེ ཛིནུཏྟམོ།།

"པབྷཱཧི ཨནུརཉྫནྟོ, ལོཀེ ལོཀནྟགཱུ ཛིནོ།
ཝཙནེན ཝིབོདྷེནྟོ, ཝེནེཡྻཔདུམཱནི སོ།།

"ཝེསཱརཛྫེཧི སམྤནྣོ, ཙཏཱུཧི པུརིསུཏྟམོ།
པཧཱིནབྷཡསཱརཛྫོ, ཁེམཔྤཏྟོ ཝིསཱརདོ།།

"ཨཱསབྷཾ པཝརཾ ཋཱནཾ, བུདྡྷབྷཱུམིཉྩ ཀེཝལཾ།
པཊིཛཱནཱཏི ལོཀགྒོ, ནཏྠི སཉྩོདཀོ ཀུཧིཾ།།

"སཱིཧནཱདམསམྦྷཱིཏཾ, ནདཏོ ཏསྶ ཏཱདིནོ།
དེཝོ ནརོ ཝཱ བྲཧྨཱ ཝཱ, པཊིཝཏྟཱ ན ཝིཛྫཏི།།

"དེསེནྟོ པཝརཾ དྷམྨཾ, སནྟཱརེནྟོ སདེཝཀཾ།
དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཏི, པརིསཱསུ ཝིསཱརདོ།།

"པཊིབྷཱནཝཏཾ ཨགྒཾ, སཱཝཀཾ སཱདྷུསམྨཏཾ།
གུཎཾ བཧུཾ པཀིཏྟེཏྭཱ, ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི ཏཾ།།

"ཏདཱཧཾ ཧཾསཝཏིཡཾ, བྲཱཧྨཎོ སཱདྷུསམྨཏོ།
སབྦཝེདཝིདཱུ ཛཱཏོ, ཝཱགཱིསོ ཝཱདིསཱུདནོ།།

"ཨུཔེཙྩ ཏཾ མཧཱཝཱིརཾ, སུཏྭཱཧཾ དྷམྨདེསནཾ།
པཱིཏིཝརཾ པཊིལབྷིཾ, སཱཝཀསྶ གུཎེ རཏོ།།

“ནིམཧེཏྣཕ སུགཧྃ, སསཀྲྀ ཡོགཤཏྶཤྃ།
སཏྣཧྃ ཀྵོཛཡིཏྣཧྃ, ཏུཥེཏཀྵྣདཡིཾ ཏཏྣ།།

“ནིཔཀྵ སིརསྣ པྣདེ, གཧོཀྣསོ གཏཛྷུལྣི།
ཨེཀམཀྵྃ ཚཧོ ཏཚྭོ, སཏྭཡིཾ ཛེཤམུཏྣསཾ།།

“ནམོ ཏེ ཕྣདིམཏྣན, ནམོ ཏེ ཨེསིསཏྣམ།
ནམོ ཏེ སབྲཡོགཀྲ, ནམོ ཏེ ཨབྷཡཾ ཀར།།

“ནམོ ཏེ སྣརམཐན, ནམོ ཏེ དིཙྪིསྟུདན།
ནམོ ཏེ སཀྵིསུཁད, ནམོ ཏེ སརཧཾ ཀར།།

“ཨནྣསྣཧྃ ཀྵཕྃ ནྣཕོ, ཀྵིཏྣཧྃ ཨབྷཡཔྲདོ།
ཕིསྣམཀྵྣུམི སཏྣཧྃ, སརཧཾ སརཧེསིཧྃ།།

“ཨེཕམྣདྣིཧི སསྲྀཀྵྃ, སཏྲཕིཏྣ མཀྣགྲུཧཾ།
ཨཕོཙཾ ཕྣདིསྟུདསྨ, གཧཾ པཕྱོམི ཀྵིཀྲུཧོ།།

“ཏཏྣ ཨཕོཙ ཀྵགཕྣ, ཨནཀྲཔཏེཀྵྣནཕྣ།
ཡོ སོ བུཀྲྀ ཨཀྵོཛེསི, སཏྣཧྃ སདསྣཕགཾ།།

“གྲུཧཙྪ མེ པགིཀྲེསི, པསཀྵོ སེཧི པྣཧེཀྲི།
ཨེསོ པཏྲཡཏེ ཀྵྣཧྃ, ཕྣདིསྟུདསྨ ཀྵིཀྲུཧོ།།

“ཨནྣགཏཀྵི ཨཏྣཀྲེ, ལཀྵྐསེ ཧྃ མཧོརཕཾ།
དེཕམྣནུསསསྤྲཧིཾ, ཨནུཀྵོཏྣ ཨནཕྲགཾ།།

“སཏསཏཀྵེཧོ གཔྲེ, ཨོཀྲྀཀཀུལསཀྵྲཕོ།
གོཏམོ ནྣམ གོཏྲེན, སཏྲྀ ལོཀེ ཀྵཕིསྨཏི།།

“ཏསྨ ཀྵམྲེསུ ཏྣཡྣཧོ, ཨོརསོ ཀྵམྲནེམྲིཧོ།
ཕཀྲྀསོ ནྣམ ནྣམེན, ཧེསྨཏི སཏྲུ སྣཕགོ།།

“ཧཾ སུཏྣ མུདིཧོ ཧུཏྣ, ཡྣཕཀྲཱིཕཾ ཏཏྣ ཛེཤཾ།
པཀྵཡེཧི ཨུཔཏྣསིཾ, མེཏྲཙིཧྲོ ཏཕྲགཧཾ།།

“ཊེན ཀམྦེན སུ་ཀཊེན, ཙོཊནྣཔཧེཊྣིཀི ཙ།
ཛཀིཊྣ སླནུསཾ དེཀཾ, ཊུསིཊཾ ཨབསླསཀཾ།།

“པཀྵིམི ཙ ཧྣཔེ ཀྣཤི, ཛྷཊོ པེཧྥུཀུལེ ཨཀཾ།
པཀྵཛྷཊོ ཡཀྣ ཨླསིཾ, ཛྷཊིཡླ སཏྣཕསྒྲེཀོ།།

“སབྷཔེདཔེཏྡུ ཛྷཊོ, ཕླདསབྷཔེསླརདོ།
ཕླདིསྦར ཙེཏྣཀཕྱི, པརཕླདཕྱམཏྣནོ།།

“ཕཀྲི ཛྷཊོཊི ཕཀླྲིསོ, ཕཙནི ཨིསྦརོཊི ཕླ།
ཕཀླྲིསོ ཨིཊི མེ ནླསཾ, ཨབྷལླི ཡོཀསམྦཊཾ།།

“ཡཀླཀཾ པེཀླུཊཾ པཏྣོ, ཚཊོ པཚམཡོབྷནི།
ཊཀླ ནྣཛཀཀེ རམྦེ, སླརིཕུཏྣམཀཏྣསཾ།།

“པེཏྣཡ པེཙརཏྣཾ ཊཾ, པཏྣཕླཧིཾ སུསཾཕུཊཾ།
ཨཡོལཀླིཾ མིཊཧླཧིཾ, ཡུབམཏྣཾ ནེདཀླེཊཾ།།

“ཊཾ དེསླ པེསྦེཊོ ཏུཏྣ, ཨཕེཙིཾ མམནུཀྵཕེཾ།
ཀཧེཀཱུརཾཕ ནེཙེཊཾ, ཙེཏྣཾ བཱུསླཔཾ ཨཀཾ།།

“ཨླཙིཀླི སོ མེ སཏྣུརཾ, སསྒྲུཏྲཾ ཡོཀནླཡཀཾ།
ཊཀླ སོ པཏྲེཊོ ཕྲེརོ, ཨུཏྣརིཾ སམཕེཙ མེ།།

“ཕེཏྣབསཾཀེཊཾ ཕླཀྲཾ, ཀཏྣ ཏུཏྣསམུཏྣམཾ།
ཕེཙེཏྣཔཏེབླནེཀེ, ཊོསེཊོ ཊེན ཏྣདེནླ།།

“ནེཔཀྵ སེརསླ པླདེ, པབྷླཛེཀླེཊི མཾ བྷཕེ།
ཊཊོ མཾ ས མཏྣཔཀློ, བུཏྲསེབྷམུཕླནཡི།།

“ནེཔཀྵ སེརསླ པླདེ, ནེསླིདིཾ སཏྲུ སཏྲེཀ།
མསླཀ ཕདཊཾ སེབྷོ, ཀཀྵེ ཕཀླྲིས ཛྷནླསེ།།

“ཀེཏྲི སེཕྲཏྲེ ཊསླཀཾ, ཛྷནླསླིཊི ཙ ཨབྷཕེཾ།
མཊསླེསཾ ཕནཀྵཏྲཾ, ཨཔེ བླརསཕསྒྲེཀཾ།
ཊཕ ཕེཛྷཕེསེསེན, སཙེ སཀྲེསེ ཕླཙཡ།།

“ཨཱུམོཏི མེ པཏིཊྛཏེ, ཏཻཏི སཱིསྨཱནི དམཱཡི།
ནེརཡནརདེཝེསུ, ཨུཔཔཏྟེ ཨཔྤཙཡིཾ།།

“ཏནྣ ཝིཊྛཱསཔསྶེཔ, སཱིསཾ དསྶེསི ནཱཡཀོ།
ཏཧོཾ ཝེདདྡཱརབྦོ, པབྦཛྫཾ སམཡཱཙིསཾ།།

“པབྦཛྫིཏྭན སུགཏཾ, སཏྠཔྤཱམི ཏཏིཾ ཏཏིཾ།
ཏཏོ མཾ གཱབྦཔིཊྛེསི, ཨུཊྛཧཡཏིཊྛ ཝིཀྑཝོ།།

“ཏཏོ ཝིམིཾསཏྠཱཾ མེ, ཨཱུད བུཛྫྷོ ཝིནཡཀོ།
ཏཀྐིཀཱ པཀིམྨ གཱཐཱ, ཐེརསོ པཏིབྦྷཏི ཏཾ།།

“ན གཱབྦཔིཊྛཏཾ ཝིར, ཐེརསོ པཏིབྦྷཏི མཾ།
ཏེན ཏི ཉཱནི ཝིཀྑིས, ཐེརསོ སཏྠཝིཏི མཾ།།

“ཏཏྟཏཾ སཏྠཝིཾ ཝིརཾ, གཱཐཏི ཨེསིསཏྠམཾ།
ཐེརསོ མེ ཏཏྟ ཏུཛྫྷོ, ཛྷོནེ ཨགྒི ཞཔེསི མཾ།།

“པཏིཔྤཏེན ཙཀྑིན, ཨཛྫྷིསམཏིམཛྫཏཾ།
པེསལེ ཏེན སཾཝིགྒོ, ཨརཏཏམཔྤཔུསིཾ།།

“པཏིཔྤཏཔཏཾ ཨགྒོ, ཨགྒོ ཀོཊི ན ཝིཛྫཏི།
ཡཔྤཡཾ ཀེཏྲུ ཝཀྲིསོ, ཨེཝཾ ཏིརཔ ཀེཏྲཝོ།།

“སཏསཧསྶེ ཀཏཾ ཀམྨཾ, ཕལཾ དསྶེསི མེ ཨིདྷ།
སུམུཏྟོ སརཝེགོཝ, ཀིལེསེ ཛྷཱཔཡིཾ མམ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ, བྷཝཱ སབྦེ སམཱུཧཏཱ།
ནཱགོཝ བནྡྷནཾ ཚེཏྭཱ, ཝིཧརཱམི ཨནཱསཝོ།།

“སྭཱགཏཾ ཝཏ མེ ཨཱསི, བུདྡྷསེཊྛསྶ སནྟིཀེ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།།

“པཊིསམྦྷིདཱ ཙཏསྶོ, ཝིམོཀྑཱཔི ཙ ཨཊྛིམེ།
ཚལབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནན”ཏི།།

ཨརཏྣ པན ཏུཏྣ ཐེརོ སཏྟུ སཏྟེགཱི གཙྪོཏྟེ ཙཀྲུཔཐོ པཏྜུལ ཙཏྲེན, སྟུརིཡེན, ཨཱཀཱསེན, མཏྣསམུཏྲེན, སིནེརུཏྣ པབྦཏཏྣེཇེན, སྟྀཏེན མིགཱརཇྫ,

དཏྲིཏྣགེཏྣཏི ཏེན ཏེན སཏྟྲཱི ཨུཔམེཏྟེ ཨནེགེཏི པདསཏེཏི སཏྟྲཱུཾ ཕཏྲེཏྟེཔ ཨུཔགཙྪཏི། ཏེན ཧཾ སཏྟ སཏྟམཏྟྟེ ནེསིཏྟེ པཏིབྷཱནཕཏྣཾ ཨཱཀྲཱབྷཏེ ཚཔེསི། ཨཐ ཐེརེན ཨརཏྣཏྲཔྲཏྟྲེ པུབྲེ ཙ པཙྪཱ ཙ ཧཾ ཧཾ ཙྟེཏྟྲཱ ཨཱགམྨ བྷཱསིཏཱ། ཐེརཾ ཨུཏྟིསྶ ཨཱནཏྲཏྟྲེཏྟེཏི བྷཱསིཏྣ ཙ —

༡༢༡༨."ནིཀྲཏྟཾ ཕཏ མཾ སཏྟཾ, ཨགཱརསྨཱནགཱརིཡཾ།

ཕིཏཀྲཱ ཨུཔཏྟཕཏྟི, པགཱཏྲཱ གཏྟོ ཨིམེ།།

༡༢༡༩."ཨུགྲཔུཏྟཱ མཧིསྶཱསཱ, སིཀྲིཏྟཱ དལྷདྷམྨིནོ།

སམནྟཱ པརིགིརེཡྻཾ, སཧསྶཾ ཨཔལཱཡིནཾ།།

༡༢༢༠."སཙེཔི ཨེཏྟཀཱ བྷིཡྻོ, ཨཱགམིསྶནྟི ཨིཏྠིཡོ།

ནེཝ མཾ བྱཱདྷཡིསྶནྟི, དྷམྨེ སམྷི པཏིཊྛིཏཾ།།

༡༢༢༡."སཀྲཱི ཧི མེ སུཏཾ ཨེཏཾ, བུདྡྷསྶཱདིཙྩབནྡྷུནོ།

ནིབྦཱནགམནཾ མགྒཾ, ཏཏྠ མེ ནིརཏོ མནོ།།

༡༢༢༢."ཨེཝཉྩེ མཾ ཝིཧརནྟཾ, པཱཔིམ ཨུཔགཙྪསི།

ཏཐཱ མཙྩུ ཀརིསྶཱམི, ན མེ མགྒམྤི དཀྑསི།།

༡༢༢༣."ཨརཏིཉྩ རཏིཉྩ པཧཱཡ, སབྦསོ གེཧསིཏཉྩ ཝིཏཀྐཾ།

ཝནཐཾ ན ཀརེཡྻ ཀུཧིཉྩི, ནིབྦནཐོ ཨཝནཐོ ས བྷིཀྑུ།།

༡༢༢༤."ཡམིདྷ པཐཝིཉྩ ཝེཧཱསཾ, རཱུཔགཏཾ ཇགཏོགདྷཾ ཀིཉྩི།

པརིཛཱིཡཏི སབྦམནིཙྩཾ, ཨེཝཾ སམེཙྩ ཙརནྟི མུཏཏྟཱ།།

༡༢༢༥."ཨུཔདྷཱིསུ ཛནཱ གདྷིཏཱསེ, དིཊྛསུཏེ པཊིགྷེ ཙ མུཏེ ཙ།

ཨེཏྠ ཝིནོདཡ ཚནྡམནེཛོ, ཡོ ཧེཏྠ ན ལིམྤཏི མུནི ཏམཱཧུ།།

༡༢༢༦."ཨཐ སཊྛིསིཏཱ སཝིཏཀྐཱ, པུཐུཛྫནཏཱཡ ཨདྷམྨཱ ནིཝིཊྛཱ།

ན ཙ ཝགྒགཏསྶ ཀུཧིཉྩི, ནོ པན དུཊྛུལླབྷཱཎཱི ས བྷིཀྑུ།།

༡༢༢༧."དབྦོ ཙིརརཏྟསམཱཧིཏོ, ཨཀུཧཀོ ནིཔཀོ ཨཔིཧཱལུ།

སནྟཾ པདཾ ཨཛ྄ཛྷགམཱ མུནི, པཊིཙྩ པརིནིབྦུཏོ ཀངྑཏི ཀཱལཾ།།

༡༢༢༨.“མཱནཾ པཛཧསྶུ གོཏམ, མཱནཔཐཉྩ ཛཧསྶུ ཨསེསཾ།

མཱནཔཐམྷི ས མུཙྪིཏོ, ཝིཔྤཊིསཱརཱིཧུཝཱ ཙིརརཏྟཾ།།

༡༢༢༩.“མཀྑེན མཀྑིཏཱ པཛཱ, མཱནཧཏཱ ནིརཡཾ པཔཏནྟི།

སོཙནྟི ཛནཱ ཙིརརཏྟཾ, མཱནཧཏཱ ནིརཡཾ ཨུཔཔནྣཱ།།

༡༢༣༠.“ན ཧི སོཙཏི བྷིཀྑུ ཀདཱཙི, མགྒཛིནོ སམྨཱ པཊིཔནྣོ།

ཀིཏྟིཉྩ སུཁཉྩཱནུབྷོཏི, དྷམྨདསོཏི ཏམཱཧུ པཧིཏཏྟཾ།།

༡༢༣༡.“ཏསྨཱ ཨཁིལོ ཨིདྷ པདྷཱནཝཱ, ནཱིཝརཎཱནི པཧཱཡ ཝིསུདྡྷོ།

མཱནཉྩ པཧཱཡ ཨསེསཾ, ཝིཛྫཱཡནྟཀརོ སམིཏཱཝཱི།།

༡༢༣༢.“ཀཱམརཱགེན ཌཡ྄ཧཱམི, ཙིཏྟཾ མེ པརིཌཡ྄ཧཏི།

སཱདྷུ ནིབྦཱཔནཾ བྲཱུཧི, ཨནུཀམྤཱཡ གོཏམ།།

༡༢༣༣.“སཉྙཱཡ ཝིཔརིཡེསཱ, ཙིཏྟཾ ཏེ པརིཌཡ྄ཧཏི།

ནིམིཏྟཾ པརིཝཛྫེཧི, སུབྷཾ རཱགཱུཔསཾཧིཏཾ།།

༡༢༣༤:“ཨསུབྷཱཡ ཙིཏྟཾ བྷཱཝེཧི, ཨེཀགྒཾ སུསམཱཧིཏཾ།

སཏི ཀཱཡགཏཱ ཏྱཏྠུ, ནིབྦིདཱབཧུལོ བྷཝ།།

༡༢༣༥.“ཨནིམིཏྟཉྩ བྷཱཝེཧི, མཱནཱནུསཡམུཛྫཧ།

ཏཏོ མཱནཱབྷིསམཡཱ, ཨུཔསནྟོ ཙརིསྶསི།།

༡༢༣༦.“ཏམེཝ ཝཱཙཾ བྷཱསེཡྻ, ཡཱཡཏྟཱནཾ ན ཏཱཔཡེ།

པརེ ཙ ན ཝིཧིཾསེཡྻ, སཱ ཝེ ཝཱཙཱ སུབྷཱསིཏཱ།།

༡༢༣༧:“པིཡཝཱཙམེཝ བྷཱསེཡྻ, ཡཱ ཝཱཙཱ པཊིནནྡིཏཱ།

ཡཾ ཨནཱདཱཡ པཱཔཱནི, པརེསཾ བྷཱསཏེ པིཡཾ།།

༡༢༣༨.“སཙྩཾ ཝེ ཨམཏཱ ཝཱཙཱ, ཨེས དྷམྨོ སནནྟནོ།

སཙྩེ ཨཏྠེ ཙ དྷམྨེ ཙ, ཨཱཧུ སནྟོ པཏིཊྛིཏཱ།།

༡༢༣༩.“ཡཾ བུདྡྷོ བྷཱསཏི ཝཱཙཾ, ཁེམཾ ནིབྦཱནཔཏྟིཡཱ།

དྲཱཀྵཏྲགཱིརིཡཱཡ, སྭ ཕེ ཕཱཙྪནསུཏྨསྭཱ།།

༡༢༤༠༔གཱསྐྲིརཔཀྲྀ མེཏྲཱཔྲི, མགྷཱམགྷཱསྨ གཱཕིརྡཱ།

སྭརིཔུཏྲྀ མཏྲཔཀྲྀ, ཏྲསྨཾ དེསེཏི ཧྲིཀྲཱུནཾ།།

༡༢༤༡༔སཾཁིཏྲེནཔི དེསེཏི, ཕིཏྲྭརེནཔི ཏྲཱསཏི།

སྭལིཀཱཡིཔ ནེཀྲཱོསོ, པཏིཏྲཱནཾ ཨུདིཥྚཱཏི།།

༡༢༤༢༔ཏསྨཾ ཏཾ དེསཡཏྭསྨ, སུཁཏྲེ མཏྲུརཾ གིརཾ།

སརེན རཛྙེཡེན, སཕྲཱནེཡེན ཕཀྲུནཱ།

ཨུདགྲཙིཏྟཱ སུདིཏྭ, སོཏཾ ཨོདྷེཏྭེ ཧྲིཀྲཱཔོ།།

༡༢༤༣༔ཨཏྟུ པཏནརསེ ཕིསུཏྲེཡཱ, ཧྲིཀྲཱུ པཙྪསཏྭ སམྨཱགཏྭ།

སཾཡོཛནབཏྭཏྟྲཱནྟུ, ཨཏྲེཏྲཱ ཕཱིཁཔུནབྦྷཱཕཱ ཨེསྲཱི།།

༡༢༤༤༔ཙཀྲཱཕཏྲེ ཡཏྭ ཏྭཏྟ, ཨམཏྟཔརིཕཱུརིཏྲཱ།

སམཏྲ ཨནུཔརིཡེཏི, སྭཱགཏཾ མཏྲཾ ཨེམཾ།།

༡༢༤༥༔ཨེཕཾ ཕིཛྫཏསཏྲཱམཾ, སཏྭཕཱཏཾ ཨནུཏྟརཾ།

སྭཕཀཱ པཡིཏུཕཱསཏྟེ, ཏཕིཏྲྀ མཏྟྭཏྭཡིནཾ།།

༡༢༤༦༔སཏྲེ ཏྲཀཕཏྲེ ཕུཏྲ, པལྭཕེཏྭ ན ཕིཏྲྀཏི།

ཏཏྲསལྷསྨ ཏཏྲཾ, ཕཏྲེ ཨཱདིཙྪབཏྲྟཾ།།

༡༢༤༧༔པརོསཏསྨི ཧྲིཀྲཱུཏཾ, སུགཏཾ པཡིཏུཕཱསཏི།

དེསེཏྲཾ ཕིརཛྫ ཏྲསྨཾ, ཏེཏྲཱཏཾ ཨཀཱུཏྲྭཡཾ།།

༡༢༤༨༔སུཁཏྲེ ཏྲསྨཾ ཕིམལཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷདེསིཏཾ།

སོཏྲཏི ཕཏ སམྦུདྡྷོ, ཧྲིཀྲཱུསཀྲུཔུརཀྲཱཏོ།།

༡༢༤༩༔ཏཱགཏཱམོསེ ཏྲཀཱཔྲ, ཨེསྲིཏཾ ཨེསེསཏྲམོ།

མཏྲམེཀྲོཔ ཏུཏྲན, སྭཕཀེ ཨཏྲེཕསྨསེ།།

༡༢༥༠༔དེཔྲ ཕིཏྲཏྲ ནེཀྲཱསྨ, སཏྲུདསྨནཀཱསུཏྲ།

སླཕགོ ཏེ མཏླཕླིར, ཕླདེ ཕཏྲཏེ ཕཏྲིསོ།།

༡༢༥༡.ཨུཏྶཱཔཐཾ སླརསྨ, ཨཏྲིབྷུཥྛ ཙརཏེ པཏྲིཛྫ གླིལླནི།

ཏྃ པསྨཔ བཏྣཔསྨུཙྪ ཀརཾ, ཨསིཏྃཕ ཏླགསོ པཕིཏྲཛྫ།།

༡༢༥༢.ཨོཾཀྲསྨ ཏེ ནེཏརཏཚྲཾ, ཨནེགཕེཏེཏྃ མགྲཾ ཨཀླསི།

ཏསྨིཙྪ ཨམཏེ ཨཀླཏེ, ཏྲསྨདསླ ཚཏླ ཨསཾཏྲིཏླ།།

༡༢༥༣.པཛྫཏགར ཨཏེཕེཛྫཏྲ, སབྲཚེཏླཾནཾ ཨཏེཀྲམམཏྲས།

ཉཏླ ཙ སཚྐེགཏླ ཙ, ཨགྲཾ སོ དེསཡི དསཏླྲཾ།།

༡༢༥༤.ཨེཕཾ སུདེསིཏེ ཏྲསྨེ, གོ པསླར ཕེཏླནཏྃ ཏྲསྨཾ།

ཏསླ ཏེ ཏསྨ ཏྲགཕཏོ སླསནེ, ཨཔྲམཏྟོ སཏླ ནམསླམནུསིཀྲེ།།

༡༢༥༥.བུཏྲནུབུཏྲོ ཡོ ཐེར, གོཎྜྷོ ཏེབྲནེཀྲམོ།

ལླཏྲི སུཁཕེཏླཏླནཾ, ཕེཕེཀླནཾ ཨཏྲིཏྲསོ།།

༡༢༥༦.ཡཾ སླཕགེན པཏྲབྲཾ, སཏྲུ སླསནཀླརིནླ།

སབྲསྨ ཏྃ ཨནུཔྤཏྟཾ, ཨཔྤམཏྟསྨ སིཀྲཏོ།།

༡༢༥༧.མཏླནུབྲླཕོ ཏེཕེཛྫ, ཙེཏོཔརིཡཀོཕེདོ།

གོཏྲཛྫོ བུཏྲདཱཡཏོ, ཕླདེ ཕཏྲཏེ སཏྲུནོ།།

༡༢༥༨.ནགསྨ པསྨེ ཨཱསེནཾ, སུཉྙཾ དུཀྲསྨ ཕླརགུ།

སླཕཀླ པཡིརུཔླསནྟི, ཏེཕེཛྫ མཙྩུཧཱཡིནོ།།

༡༢༥༩.ཙེཏསླ ཨནུཔརིཡེཏི, མོཀྲལླནོ མཧིདྡྷིཀོ།

ཙིཏྟཾ ནེསཾ སམནེསཾ, ཕེཔྤམུཏྟཾ ནིརུཔདྡྷིཾ།།

༡༢༦༠.ཨེཕཾ སབྦྷྱཾགསམྤནྣཾ, མུནིཾ དུཀྲསྨ ཕླརགུ།

ཨནེཀཱཀཱརསམྤནྣཾ, པཡིརུཔླསནྟི གོཏམཾ།།

༡༢༦༡.ཙནྡོ ཡཐཱ ཕེགཏཕལླཧཀེ ནབྷེ, ཕེརོཙཏི ཕེཏམལོཕ བྷླཎུམཱ།

ཨེཕམྤི ཨངྒཱིརས ཏྭཾ མཧཱམུནི, ཨཏེརོཙསི ཡསསླ སབྦལོཀཾ།།

༡༢༨༢༔ཀཱཕེཥྨམདྷཱ ཕེཙརིཥྐ ཕུབྲེ, གཱམྣ གཱམཾ ཕུཏྣ ཕུརཾ།

ཨཐདྷྲསྣཱམ སསྨུཧྣཱཾ, སབྲཧྣསྨཱན ཕཱརགྲཱུཾ།།

༡༢༨༣༔སོ མེ ཧྣསྨཱམདེསེསེ, སྨུནི དུཀྲཱཥྛ ཕཱརགྲུ།

ཧྣསྨཾ སུདྨཱ པསྶིདིཥྐ, སདྣཱ ནོ ཨུདཔཛྫྷཱབ།།

༡༢༨༤༔དསྨཱཀཾ ཕཙཱཾ སུདྨཱ, ཁཀྣཱེ ཨུསྨཱཡདནྣཱཱེ ཙ།

ཧྣདུཡོ ཙ ཕེདེདྨཱན, པབྲཱཛཱཾ ཨནགཱརེཡཾ།།

༡༢༨༥༔བཀྲཱུཾ ཕད ཨདྨཱཡ, ཨུཕྲཛྫྷཱཱཨེ དསྣཱགཱདྣཱ།

ཨེདྨཱཱནཾ ཕུརེསྨཱནཀྵ, ཡེ དེ སྨཱསནཀཱརཀཱ།།

༡༢༨༦༔དེསཾ ཁོ ཕད ཨདྨཱཡ, བོདྷྨཱམཛྫྷྨཱགཱམྣ སྨུནི།

ཧྣེཀྲཱུཾ ཧྣེཀྲཱུནྣཱཱེནཀྵ, ཡེ ནེཡཱམགཱདཧྣཱ།།

༡༢༨༧༔སུདེསེདྨཱ ཙཀྲཱུམདྣཱ, བུདྷྣཱེནྣཱཱདེཙྪབཀྲཱུནྣཱ།

ཙདྣཱརེ ཨརེཡསཙྪནེ, ཨནུགཱསྨཡ ཕཱཙེཾ།།

༡༢༨༨༔དུཀྲཾ དུཀྲཱསམུཕྣཱདཾ, དུཀྲཱཥྛ ཙ ཨདིཀྲཱམཾ།

ཨརེཡཾ ཙབྲྲྣཱཱནེགཱཾ མགྒཾ, དུཀྲཱུཔསམགཱམེནཾ།།

༡༢༨༩༔ཨེཕམེདེ དསྣཱ ཕུདྣཱ, དེཊྛཱ མེ དེ ཡསྣཱ དསྣཱ།

སདྡྷཱ མེ ཨནུཕཏྟོ, ཀཱདཾ བུདྷྣཱཥྛ སཱསནཾ།།

༡༢༩༠༔སྭཱགདཾ ཕད མེ ཨཱསི, མམ བུདྷྣཱཥྛ སཀྟེཀེ།

སུཕེབྷྲདེསུ ཧྣསྨེསུ, ཡཾ སེཊྛཾ དདུཔཱགམཾ།།

༡༢༩༡༔ཨབྷེཉྙཱཱཔཱརམིཔྤཏྟོ, སོདཧྣཱཏུ ཕེསོདྷེདྣཱ།

དེཕེཛྫོ ཨེདྷྣཱེཔཏྟསྨེ, ཙཏོཔརེཡཀོཕེདོ།།

༡༢༩༢༔ཕུཙྪཱམེ སཏྠཱརམནོམཔཏྟཾ, དེཊྛེཝ ཧྣསྨེ ཡོ ཕེཙེཀེཙྪཱནཾ ཚེདྣཱ།

ཨགྒཱཡཕེ ཀཱཡམཀཱསེ ཧྣེཀྲཱུ, ཀྲཱཏོ ཡསསྶཱི ཨབྷེནེབྲུདཏྟོ།།

༡༢༩༣༔ནེགྲོདྷཀཔྤོ ཨེདེ དསྶ ནཱམཾ, དཡཱ ཀཱདཾ ཧྣགཱཝྣཱ བྲཱཧྨཎསྶ།

སོ ཧཾ ནམསྟིཾ ཨཙརི སུདྡཔོརྞ, ཨཥྚདྡླིརིཡོ དཔྲིཏྟསྟདསྟི།།

༡༢༧༤ཿཧཾ སྟུཔཱཀཾ སཀྟཱ མཡསྟི སབྲི, ཨཥྛཏུམིཀྐྨ སམནྟཙཀྲ།
སམཕཏྲིཏྣ ནོ སཕནྦཡ སོཏྣ, ཏུཔཾ ནོ སབྣ ཏྲམནྟུཏྣརོསི།།

༡༢༧༥ཿཙིཏྟ ནོ ཕིཙིཀཱཀྐཾ བྲུཏི མེཧཾ, པརིནིབྲུཧཾ ཕེདཡ བྲུརིཔཏྲ།
མཏྟེཕ ནོ བྲཱས སམནྟཙཀྲ, སཀྐཕ དེཕྲན སདསྟནེཏྟེ།།

༡༢༧༦ཿཡེ ཀེཙེ གཏྲ ཨེཏྲ མོཏམཏྲ, ཨཥྚཔཏྲ ཕིཙིཀཱཀྐཏྲན།
ཏཕཏཱཀཾ པཏྲ ན ཏེ ཏྲཕཏྲི, ཙཀྲཏྲི ཨེཧཾ པརམཾ ནཏྲཾ།།

༡༢༧༧ཿནོ ཙེ ཏེ དྲུ པུརོསོ ཀེལེསེ, ཕྲཏོ ཡཏྲ ཨཏྲཏྲཾ ཕེཏྲནེ།
ཏམོཕསྟ ནེཕྲུཏོ སབྲཡོཀོ, ཛྷོཏིམཏྟེཔེ ན པབྲསེཡུ།།

༡༢༧༨ཿདྲིཏྲ ཙ པཛྙོཏཀཏྲ ཏྲཕཏྲི, ཧཾ ཧཾ ཨཏཾ ཕྲིར ཏཔེཕ མཏྲི།
ཕེཔསྟིཾ དྲནམུཕྲཀམིཏྲ, པརིསྟུསུ ནོ ཨཕྲེཀརོཏི ཀཱཕྲི།།

༡༢༧༩ཿཁེདྲུཾ ཀིརཾ ཨེརཡ ཕཏྲ ཕཏྲུཾ, ཏཾསོཕ པཏྲཡཏ སཏེཀཾ ནེཀཏྲ།
པེཏྟུསྟརེན སུཕེཀཕྲེཏེན, སབྲེཕ ཏེ ཨུདྲཀཏྲ སུཏོམ།།

༡༢༨༠ཿཔཏྲེནདྲཏིམརཏྲཾ ཨསེསཾ, ནེཏྲཡཏ དྲོནེ ཕདེསྟུམི དྲཏྲཾ།
ན ཀཏམཀཏྲ ཏེ པུཕྲདྲནཏྲཾ, སཏྲེཥཀཏྲ ཙ ཏཕཏཀཏྲཾ།།

༡༢༨༡ཿསམྦུཏྲཕེཥཀརཏྲཾ ཏཕེཾ, སམྦུདྡཔཏྲཏྲ སམྦུཏྲཏྲིཏྲཾ།
ཨཡམཏྲལི པཏྲོམོ སུཕྲཏྲམིཏོ, མཏྲ མོཏཡཏྲ དྲནམནོམཔཏྲ།།

༡༢༨༢ཿཔརོཔརཾ ཨརིཡཏྲཏྲཾ ཕེདིཏྲ, མཏྲ མོཏཡཏྲ དྲནམནོམཕྲིརིཡ།
ཕྲིརཾ ཡཏྲ ཏྲཏྲནེ ཏྲཏྲཏཏྲ, ཕྲཏྲཏྲིཀཏྲམི སུཏཾ པཕསྟ།།

༡༢༨༣ཿཡཏྲིཀཾ བྲཏྲཙརིཡཾ ཨཙཏྲི, ཀཏྲཡནོ ཀཏྲེསྟཧཾ ཨམོཏྲཾ།
ནེབྲཡི སོ ཨཏྲུ སཨུཔཏྲདེསེསོ, ཡཏྲ ཕེམུཏྲོ ཨཏུ ཧཾ སུཏོམ།།

༡༢༨༤ཿཨཏྟཏྟྲཾ ཏཏྲཾ ཨེཏྲ ནམཏུཔེ, (ཨེཏེ ཕྒཝཱ,)
ཀཏྲ སོཏེ ཏྲིཏྲརཏྲནསཡེཏཾ།

ཨནྣཱ རི ཏྤྟིཾ མརཱཾ ཨསེསཾ, ཨེཀྐུབྲཔི ཏྲྀགཱལྟ པཙྩུསེཏྠ།།

༡༢༨༥.“ཨེས སུདྡྷ པསྶིནྣམི, ཕརྟོ ཧེ ཨེསེསཏྟམ།
ཨམོགྷཾ གཱིར མེ པུཊྛཾ, ན མཾ ཕཙྩེསི བྷཱཀྲོ།།

༡༢༨༦.“ཡསྨཱ ཕླིཏྟི ཧསྨཱ ཀཱཎྟི, ཨཧུ བུདྡྷཱསྨ སླཕཱཀཱ།
ཨཀྐྐཱཀྐི མཏྟུནཾ ཏྲྀལིཾ, ཧཱཾ སླཡླཕིནཾ དབྷྱཾ།།

༡༢༨༧.“ཨཏྟྲས ཏྲྀགཱལྟ ཨླིཾ, ཨུཔླདླནསྨ གཱམྤིཡཾ།
ཨཀྐགླ ཕཧ གཱཔླནཾ, མཏྟུནྲྀཡཾ སུདུཏྟཾ།།

༡༢༨༨.“ཧཾ དེཕདེཕཾ ཕཏྟྲམི, པུཏྟཾ ཧེ དེཔདུཏྟམ།
ཨནུཏྲྀཧཾ མཧླཔླིཾ, ནླགཱཾ ནླགཱསྨ ཡོརས”ཏེ།། –

ཨིམྨ གཱཐཱ སཏྟིཧིཀཱལེ ཨེཀཱདྷཱ ཀཱཏཱ སདྡྷཾ ཨླརཔིཏྟཱ། ཏཏྠ “ནིཀྐནྟཾ ཕཧ མཾ སནྟ”ནྟིཨླདཡོ པཉྩ གཱཐཱ ཨླཡསྨཱ ཕཀྐིསོ ནཕོ ཨཙིརཔབྦཛིཏོ ཧུཏྭཱ ཕིཏྭཱཾ ཨུཔགཱཏྭཱ ཨཡཀྐྲཏཔཏེཡཏྟཱ སམྦུདྡྷཱ ཨེཏྟིཡོ དེསྭཱ ཨུཔྤནྣནྣཱ ཧཾ ཕིནོདེཏྟཾ ཨཏྟྲསི།

ཏཏྠ **ནིཀྐནྟཾ ཕཧ མཾ སནྟཾ, ཨཀཱརཱསྨནཀཱརིཡཏྟེ** ཨཀཱརཏོ ནིཀྐནྟཾ ཨནཀཱརིཡཾ པབྦཛིཏཾ མཾ སམཱནཾ། **ཕིཏཀྐཱཧི** ཀཱམཕིཏཀྐཱདཡོ ཕཱཔཕིཏཀྐཱ། **ཨུཔདྡྷཱཕནྟཱི** མམ ཙིཏྟཾ ཨུཔགཱཙྪནྟི། **པགཱབྦྷཱཧི** ཕཱགཱབྦྷིཡཡུཏྟཱ ཕསིཏོ། “ཨཡཾ གེཧཏོ ནིཀྐམིཏྭཱ པབྦཛིཏོ, ནཡིམཾ ཨནུཏྟྲཱིསིཏུཾ ཡུཏྟཾ”ཏི ཨེཝཾ ཨཔརིཏྟྲཱསཏོ ནིལླཛྫཱ། **ཀཎྷཏོ** ཀཱལཀཏོ, ཨླམཀཱཏྟཕཏོཏི ཨཏྠོ། **ཨིམེ** ཏེསཾ ཨཏྟནོ པཙྩཏྟཱཏྟ ཕུཏྟཱ།

ཨསུཏྟྲྀཕིནོ པརིཕླརཡུཏྟཱ མཏྟཱུ ཨུཀྐཱགིཏྟཱཡ “ཨུཀྐཱ”ཏི ཕུཏྟཱཏི, ཏེསཾ པུཏྟཱ **ཨུཀྐཱཔུཏྟཱ། མཧིསྶཱསཱ** མཧཱཨིསྶཱསཱ། **སིཀྑིཏཱ** ཏླདས ཕསྶཱནི ཨླཙརིཡཀཱལེ ཨུཀྐཱཧིཏསིཀྑཱ། **དལྷདྷམྨིནོ**, དལྷདྷནུནོ། དལྷདྷནུ ནཱམ དིསཧསྶཐཱམཾ ཕུཙྩཏི། དིསཧསྶཐཱམཀེ, ཙ ཡསྨཱ ཨླརོཔིཏསྶ ཛིཡཱཡ བདྡྷོ ལོཧསཱིསཱདཱིནཾ བྷཱརོ དཎྜེ གཧིཏྭཱ ཡཱཕ ཀཎྜཔམཱཎཱ ནཱཏཾ ཨུཀྑིཏྟསྶ པཐཱཝིཏོ མུཙྩཏི། **སམནྟཱ པརིཀིརེཡྻུཾ** སམནྟཏོ ཀཎྜེ ཁིཔེཡྻུཾ། ཀིཏྟཀཱཏི ཙེ ཨཱཧ **“སཧསྶཾ ཨཔལཱཡིན”**ཏི། ཡུདྡྷེ ཨཔརཾ མུཁཱཏཾ སཧསྶམཏྟཱཾ། ཨིདཾ ཕུཏྟཾ ཧོཏི – སིཀྑིཏཱ ཀཏཧཏྠཱ ཨུཀྐཱ དལྷདྷནུནོ མཧིསྶཱསཱ ཨུཀྐཱཔུཏྟཱ སཧསྶམཏྟཱ ཀཱཏུཙྪེཔི ཡུདྡྷེ པཊྛཱཡཾ ཨཔཏྟཱ ཨཔུམཏྟཱ སམནྟཏོ ཋཏྭཱ ཕསྶཾ ཨུཔཏིསྶཡ སཙེཔི ཕསྶེཡྻུཾ། ཏཱདིསེཏེཔི ཨེསྶཱསསཧསྶེཏི སམནྟཱ སརེ པརིཀིརེཡྻནྟེ སུསིཀྑིཏོ ཕུརིསོ དཎྜེ གཏེཏྭཱ སབྦེ སརེ ཨཏྟནོ སརཱིརེ ཨཔཏམཱནེ ཀཏྭཱ ཕཱཏམསྨུལེ ཕཱཏེཡྻ། ཏཏྠ ཨེཀོཔི ཨེསྶོ ཏེ སརེ ཨེཀཱཏོ ཕིཔཏྟེ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཏྟིཡོ པན ཏཏྟུཔཱརསྨཱཏྟཱཧིཕསེན པཉྩ པཉྩ སརེ ཨེཀཱཏོ ཕིཔཏྟེ, ཨེཝཾ ཕིཔཏྟིཡོ། **ཨེཏྟཱཀཱ ཏྲིཡྻོཧི** ཨིམྨཏི ཨེཏྟིཏི ཏྲིཡོཔི བཧུ ཨེཏྟིཡོ ཨཏྟནོ ཨེཏྟིཀཱཏཏྟུསཱྤཝྲཏོ ཕིཏྟྲཾསིཏེ།

སཀྑི ཧི མེ སུཏཾ ཨེཏཾ སམྨུཁཱ མཡཱ ཨེཏཾ སུཏཾ། **ནིབྦཱནགཱམནཾ མགྒཾ** ཕིཏྟཕིཔསྶནཱ ཕུཏྟཾ, ནིབྦཱནགཱམིམགྒཾཏི ཨཏྠོ, ཕིཔསྶནཾ སཏྟཡླཏ། ཏཏྠ མེ ནིརཏོ མནོཏི ཏསྨིཾ ཕིཔསྶནཱམགྒེ མཡྷཾ ཙིཏྟཾ ནིརཏཾ།

ཨེཕཉྩེ མཾ ཕིཧརནྟཾ ཨེཝཾ ཨརིཡཱཨསུབྷཱཏྟྲཱདྷཱནབྷཱཕནཱཡ ཙ ཕིཔསྶནཱབྷཱཕནཱཡ ཙ ཕིཧརནྟཾ མཾ། **ཕཱཔིམཱ** ཀིལེསམཱརཾ ཨཱལཔཏི། **ཏཐཱ མཙྩུ ཀཱརིསྶསི, ན མེ མགྒམྤི དཀྑསཱི**ཏི མཡཱ གཏཾ མགྒམྤི ཡཐཱ ན པསྶསི, ཏཐཱ མཙྩུ ཨནྟཾ ཀཱརིསྶཱམཱིཏི ཡོཛནཱ།

ཨརྟིཏྭཱདིཏྱཱདིཀཱ པཉྩ གཱཐཱ ཨནྟརྦ སནྣནེ ཨུཔྟཱཀྟེ ཨརྟིཏྭཱདིཏྱཱདིཀཱ པཱུརྦོདིཏེན སུཏྟཿ། ཏཏྲ **ཨརྟིཏྭེ** ཨཱརྟིཀཱལེཥུ རྡྷཱཏྲེཥུ པནྡྷེནྡྷམཱནེཥུ ཙ ཨུཏྟཱཧྲཏཱཾ། **རཏིཏྭེ**
པཉྩཀཱམགུཎརཏཱཾ། **པཏྣཱབྷ** པཊཏྭཱ། **སམྦྷོ གཱནསཱཏྨ ཕཱིཏཱྟཱཏྟེ,** གཱནསཱམྦྷཾ ཕུཏྟྲཱནྟྲཱིཔཏིཏཾཕུཏྟཾ ཀྲིཏཕཱིཏཱྟཱིཏྟ མིཀྵཱཕཱིཏཱྟཾ ཨཱཝཱཤཡཱསཏྨ པཏྣཱ། **ཕཱཝདཾ ཝ གཱརྫྷ**
ཀུཏིསྟྭཱིཏི ཨཱརྫྷཏྭེཀཱཔྟཱཏྲཱསྟེཏེ སབྦྷཱཾ ཕཊྲྙཱཾ ཏཏྟཾ ཝ གཱརྫྷཾ། **ནཱིཝཱཝཱཾ ཨཱཕཱཝཱཾ ས ཏྟིཀྟྲིཏྟཱི** ཡོ ཏེ སབྦྷེན སབྦཾ ནེཏྟྲཾ , ཏཏོ ཨེཥ གཱཏྲཚེཔེ ཝཏྲེཡུ ཨབྷཱཝཏོ
ཨཱཕཱཝཱཾ, སོ ཏྟིཀྟྲེ ཀྵམ སཾསྐཱར ཏྲཡཱསྣ སཀྵྤེཥ ཨིཀྲཱཙཏྟཡ ཏྲིཏྐཱཀཱིཡེསཏྟཡ ཝཏྟི ཨཪྠཿ།

ཡམིཏྲ པཝཕཱིཏྟ ཕཱིཏྣཾ, ཏྟུཔགཱཾ ཛགཱརྒཱཏྲཾ ཀཱིཏྟཱིཏི ཡཾཀཱིཏྟི ཨིཏྲ པཝཕཱིགཱཾ བྷུམིཏེཝྲིཾ ཕཱིཏྣཾ ཕཱིཏྣཝྲཾ ཏེཕཱིཝོཀཱཏིཝྲཱིཾ ཏྟུཔགཱཾ ཏྟུཔཛྲཾ ཏཕྲཏསབྷཱཔཾ
ཛགཱརྒཱཏྲཾ ཝོཀཱིཀཱཾ བྷཕཏྲཡཔརེཡུཔཏྟཾ སཏྲཾ། **པརྡྟཱཡཏི སབྦྷམཏེཏྟཱཏྟེ** སབྦཾ ཏཾ ཛཏྲཱིབྷུཏྲཾ, ཏཏོ ཨེཥ ཨཝེཏྟཾ ཏཏོ ཨེཥ ཏུཀྲཾ ཨཏཏྲཱི ཨེཕཾ ཏིཡཀྟྲཕྲཱཏྟཪཔཏཾ
ཨཱྟཏ། ཨཡཾ ཐེརསྣ མཏྟཕཱིཔསྣཏྟཱི ཕདཏྟེ། **ཨེཕཾ སམིཏྟ ཙརཏྟེ སུཏྟཏྲཱི** ཨེཕཾ སམིཏྟ ཨབྷིསམིཏྟ ཕཱིཔསྣཏྟཔཉྩསཏིཏྟཡ མཏྲཱཔཉྩཡ པཏིཕཱིཛྙཱཏྲ སུཏྟཏྲ
པརིཏྟཏྟྲཏཏྲཡ པཏྲིཏྲ ཙརཏྟེ ཕཱིཏརཏྟེ།

ཨུཔནྟིསྟཱིཏི ཁཏྟཔཏྟིཨཱདིསྟཱ། **ཛཏྣཱིཏི** ཨཏྟཡུབྷཱཛྟཱ། **གཱཏྲིཏྣསཱིཏི** པཏིཝཏྟཙཱཏྲ། ཨེཏྟ ཏི ཕཱིསསཏྟོ ཀཱུམགཱུཏྟཔཏྲིསྟ ཀཏྟཾ ཨཔཝེཏྲཱཏྟི ཏཱཏྟཾ ཨཱཏ **ཏིབྦྷསྟཏི པཏིཏྲཱ**
ཙ སུཏི ཏྟཏི། **ཏིབྦྷསྟཏྟི** ཏིབྦྷེ ཙེཥ སྟུཏི ཙ, ཏྟུཔསཏྟིསྟུཏི ཨཪྠཱ། **པཏིཏྲཱཏི** ཀྲཏྲཏྲཱཡེ པོབྦྷཏྲཱ། **སུཏཏི** ཕུཏྟཕཱསེསེ སུཏི, གཱཏྲརསེསྟུཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **སྟཱརཏྲཔཀཱུསནེཡཾ**
(སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༡༠) “པཏིཀྲཔཏེན གཱཏྲརསྣ གཏིཏྲ, སུཏཔཏེན པོཏྲཏྲཱརསྐཱཧ”ཏི ཕུཏྟཾ། **ཨེཏྲ ཕཱིཏོཏཡ ཚཏྲམཏེཛཱ** ཨེཏྣཱིཾ ཏིབྦྷཏེཏྟེཏེ པཉྩཀཱུམགཱུཧེ
ཀཱུམཚྛཏྟཾ ཕཱིཏོཏེཏི, ཏཏྲ སཏི སབྦྷཏྲ ཨཝེཛ ཨཔྤིཀཱཔྲ ཏྲཕཱསི། **ཡོ ཏེབྦྷ ན ལིསྤཏི སུཏེ ཏསྨཏྟཏི** ཡོ ཏེ ཨེཏྲ ཀཱུམཀཱུཧེ ཏཏྲལེཔེན ན ལིསྤཏི, ཏཾ
མོཏེཡུཏྲསྨཏྲོ “སུཏྲི”ཏི པཏྟིཏྲ ཕཏཏྟི། “ཨཝ སབྦྷིསིཏྲ”ཏི པཏྲིཏི ཨཏྟིཕྲཡེཏ གཱཏི “སབྦྷིཏྲསྣརསྐཱཧཏེཝྲིཏྲ”ཏི ཨཏྲཾ ཕཏཏྟི། “ཨཝྦྷསབྦྷིསིཏྲ སཕཱིཏཏྲ”ཏི པཏ པཏྲཱི,
ཨཕྲཱཀྟི ཨུཏྟཾ ཨཏྟིཀཱཾ ཕྲ ཝ གཱཧཏྟུཔཀཱཾ ཏོཏྲིཏི། **ཨཝྦྷསབྦྷིསིཏྲཏི** ཏྲསབྦྷིཏེཏྦྷིཀཏསཏྟིཝྲཱིཏྲ མིཀྵཱཕཱིཏཏྲཏི ཨཏྦྷཏི གཱཏི ཕཏཏྟི། ཏེཏྦྷིཀཏིཀཱ ཙ སཏྲཕྲསྲཏྲཕྲཕཡཏྟཾ
ཨཛྫྷཏྟུཔཀཏྲཏི ཨཏྟིཏྟསམུཕྲཏྲཕྲཏཾ ཚཔཏྲ ཨིཏརེསཾ ཕསེན “ཨཝ སབྦྷིསིཏྲ སཕཱིཏཏྲ”ཏི ཕུཏྟཾ། ཡཐྲ ཏི ཏཏྲལེཕྲཏྲཕེན ཏྟིཀྟྲཏི ཕུཏྟཏི, ཨེཕཾ ཏེཏྦྷིལེཕྲཏྲཕེཏཕྲཏི
ཏཏྲཏྲ “ཨཝ སབྦྷིསིཏྲ”ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཕུཝཛྫྷཏཏྲཡ ཨཏྟསྨ ཏེཕིཝྲཏི** ཏི པཏ མིཀྵཱཕཱིཏཏྲ ཏེཀྵཏིཀཏཕསེཏ ཨཏྟསྨ ཏྲསྨཏྲ ཨཔེཏྲ ཕུཝཛྫྷཏཏྲཡཾ ཨཏྟཏྲཏྲལེ ཏེཕཱིཏྲ
ཨཏྲཏེཕཱིཏྲ། **ཝ ཙ ཕཱཏྲཱགཏྲཱ ཀུཏིསྟྭཱིཏི** ཡཏྲ གཱཏྲཚེ ཕཏྲུསྲཾ སཏྲཏཕྲཏྲཏིམིཀྵཱཏིཏྲཕཱཏྲཱགཱཏྲ, ཏཾཡཏྲཱཀཱ ཝ ཙ ཨསྣ ཏྲཕཱིཥྚ། ཨཝྦྷཱགཔྲཡཾ (སཾ. ནི. ཨཊྛ.
༡.༡.༢༡༠) པཏ “ཨཝ སབྦྷིསིཏྲ སཕཱིཏཏྲ, ཕུཏྟ ཛཏཏྲཡ ཨཏྟསྨ ཏེཕིཝྲ”ཏི པཏཾ ཨུཏྟརཏྲ ཨཝ ཚ ཨུརསྐཱཧཏེཝྲིཏྲ ཕུཏྟ ཨཏྟསྨཕཱིཏཏྲ ཛཏཏྲཡ ཏེཕིཝྲཏི ཕུཏྟཾ།
ཏཏྲ ཝ ཙ ཕཱཏྲཱགཏྲཱ ཀུཏིསྟྭཱིཏི ཏཏཾ ཕསེན ཝ གཱཏྲཚེ ཀཱིལེསཕཱཏྲཱགཏྲ ཏྲཕཱིཥྚཏི ཙ ཕུཏྟཾ། **ནོ པཏ ཏུབྦྷུཀྵཱཀཏྲི ས ཏྟིཀྟྲཏི** ཡོ ཀཱིལེསཏེ ཏྟུསིཏྟྲ ཨཏིཕཱིཡ
ཏུབྦྷུཀྵཕཏྲ ཙ ཏུབྦྷུཀྵཏྲཾ མིཀྵཱཕཏྲཏྲཾ གཱཏྲཏསྨིཡོ ཙ ནོ ཨཏྲ ནོ ཏྲཕཱིཥྚ, སོ ཏྟིཀྟྲེ ཀྵམ ཏོཏྲིཏི།

ཏཱབྦྷཏི ཏཱབྦྷཏྲིཀོ པཏྟིཏོ། **ཙེརརཏྲསམྣཏྲིཏོཏི** ཙེརཀཱུཡཏོ པཏྲཡ སམྣཏྲིཏོ། **ཨཀུཏཀོཏི** ཀོཏཙྪརཏྲིཏོ ཨསམྦྷ ཨསྣཡུཕྲཱི། **ནིཔཀོཏི** ནིཔུཎོ ཚེཀོ། **ཨཔིཏྲཡུཏི**
ནིཏྲཛྫྷོ། **སཏྲཾ པཏཾ ཨཛྫྷཏྲཀཱསྣཏི,** ནིབྦྷཱཏྲཾ ཨཏྟིཀཏོ། མོཏེཡུཏྲསྨསམཏྲཀཏཏོ **སུཏི།** **པརེནིཝྲུཏོཏི** ཨུརསྐཱཧཀཱརཏཕཱསེན ནིབྦྷཱཏྲཾ པཏིཏྲ སཨུཔཱཏིསེསཡ ནིབྦྷཱཏྲཏྟུཏུཡུ
པརེནིཝྲུཏོ། **གཱཧྣཏི** གཱུཡཏྲེ ཨིཏྲཏེ ཨཏྲུཔཱཏིསེསནིབྦྷཱཏྲཏྟཡ ཀཱུཡཾ ཨཱཏྲགམིཏི། ཝ ཏསྨ ཀཱིཏྟི གཱརཏྟིཡཾ ཨཏྲི, ཡཐྲ ཨེཏིསོ ཏྲཕཱིསྣཏི, ཏཏྲ ཨཏྟཾ སམྦྷཏེཏྟཏི
ཨཏྲིཕྲཡོ།

སྟཏཾ པཛཏསྟུཏྟིཨཱཏཡོ ཙཏསྣོ གཱཐཱ པཏིཏྟཏསམྦྷཏྟཾ ཏེསྣཡ ཨཏྟརྦ པཕཏྲསྟཏཾ སྟཏཾ ཕཱིཏོཏེཏེན ཕུཏྲཱ། ཏཏྲ **སྟཏཾ པཛཏསྟུཏི** སེཡྻསྣཏྲཏེཕཕཱིཏྲ སྟཏཾ པརིཏྟཛ།
གོཏམྦྷཏི གོཏམགོཏྲསྣ ཏྲཀཱཕཏྲ སྟཕཱཀཏྲ ཨཏྲཏཾ གོཏམགོཏྲི ཀཏྲ ཨུཕཱཡཔཏི། **སྟཏཔཝཏྲི** སྟཏསྣ པཕཏྲིཏྲཏྲཏྲ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཔརིཀྲེཏྲ ཏྲཏིཨུཏྲཾ
ཏཕྲཏིཕཏྲཀཱིལེསཕྲཏྲཏེཏ **ཛཏསྣ** པཛཏ། **ཨསེསཏྲི** སཕྦྷམེཕ། **སྟཏཔཝསྲི ས སུཏྲཏྲཏྲི** སྟཏཕཏྲཏྲཏིམིཏྲ སུཏྲཾ ཨུཔཏྟོ། **ཕཱིཕྲཏིསྟཏྲིཏུཕྲ ཙེརརཏྲཏྲ** ཨེམསྨཾ
སྟཏཔཏྲཏུཡོགཱཕྲཧེ ཕཱིཏིཕཏྲ ཕུཕྲིཥ ཨཱརཏྲཾ པྲཕུཏིཥྤ, “ཏབྦྷཏྲམསྨཱི”ཏི ཕཱིཕྲཏིསྟཏྲ ཨཏུཕྲ ཨཏྟིསཱ།

མགྒེན་ མགྒེཏྭ་ པཛྫེཏི་ སྭུཏྟེཏིཏྭ་ ཨཏྠོ། ཨུཔྤཱཾསེཏྭ་ པར་ ཕསྶེཏྭ་ པར་གྷཊྚམཱགྒཱནལགྒཱཙེན་ མགྒེན་ པེསེཏྭཱ་ མགྒེ། པུཎྜཪཱིཀོ་ ཏེ་ ཡཐཱ་ ཡཐཱ་ པར་སཾ་ གྷཊྚེ་ མགྒེཏི, ཏཐཱ་ ཏཐཱ་ ཨཏྠོ་ གྷཊྚེ་ པུཔྥཏི་ ནེཏྟཱཀཪོཏི་ ནཱམ། **སྣཱནཏཏྭཱ**ཏི་ སྣཱནེན་ ཏཏགྷཊྚཱ། **ནེརཡཾ པཔཏཏྟི**ཏི་ ནེརཡཾ ཨུཔཔཛྫཏི།

མགྒཱཊྚོཏི་ མགྒེན་ ཕིཊྚོཏིཀོཊིཡོ། **ཀིཊྚྱཱ སུཁཀྣཱ**ཏི་ ཕིཏྟྱཱཏི་ པཊཾསེཏྭཱ་ ཀཱཡིཀཱཙེཏསིཀསུཁཀྣཱ **ཨཏྟྱུཊྛི**ཏི་ པཏིཡཊྚཏི། **ཏྲཱཊྚདསོཏི་ ཏསྦྲུཏྭ་ ཏཔྲུཊྚྱཱ**ཏི་ ཏཔཛྫུཏྭཱཾ ཏཔཊྟཱཔཱི་ ཏཔཛྫུཊྚཾ དྷཱཏྟཱ

སམྨཱསཔཏེཔཀྑཾ ཡཐཱཐཏོ་ ཏྲཱཊྚདསིཏི་ པཏྟིཏྭ་ ཨཏྠོ།

ཨཁིལོཏི་ པཉྩཙེཏོཁིལཪཧིཏོ། **པཏྟཱནཕཱཏི**་ སམྨཔྤཏྟཱནཔྤིརིཡཱསམྤནྣོ། **ཕིསུཏྟྲོ**ཏི་ ནཱིཔཪཀསཏྟཱཏཕལཱཏཀཱཔཱཡཱམེན་ ཕིསུཏྟྲོམཱནསོ ། **ཨསེསཏྟི**ཏི་ ནཕཕིཏྟཱཕི་ སྣཾ

ཨགྒཱམགྒེན་ པཊེཏྭཱ། **ཕིཏྟཡཀཱཾ སམིཏྟཕི**ཏི་ སབྦསོ་ སམིཏཀིལེསོ་ ཏིཕིཏྟཡ་ ཕིཏྟཡ་ པརིཡོསཱནཔྤཏྟོ་ ཏོཏྟིཏི་ ཨཏྠཾ ཨོཕཱསཏི།

ཨཐེཀཱཏིཕསཾ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ཨཏྟྲཏེན་ ནྡཛམཏྟམཏྟེན་ ནེམཏྟིཏོ་ ཕུཏྟཏྟཀསམཡཾ ཏཱས་ ཀེཏཾ ཀཏྭ་ པཏྟཏྟེ ཨཱསནེ ནིསཱིཏི་ ཨཱཡསྨཏཱ ཕཏྟིསེན་ པཉྩསམཏེན། ཨཐ

ཏསྨིཾ ཀེཏེ ཨོཏྟཱཡོ སཏྟཱལཏྟཱརཔཏེམཏྟེཏྟ ཐེརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭ, ཕཏྟེཏྭ་ པཏྠཾ པུཙྪེཏི, ཏསྶཾ སུཏྭཱ། ཨཐཱཡསྨཏོ ཕཏྟིསསྶ ནཕཔཏྟཾཏསྶ ཨཱཡསྨཏོ པརིཏྟྲཏེཏྲཾ ཨསཀྐྲིཏྟསྶ

ཕིསཏྟཱཏཱརསྶཏེ ཏྟཱོ ཨུཔཏྟཱེ། སོ སཏྟེ ཨུཊྛཊྛཏིཀོ ཀཱལཔུཏྟེ "ཨཡཾ མེ ཏྟཱོ ཕཏྟེཏྟ ཏིཏྟཏྟསྶེཀཱ སསྶུཏྟཡེཀཱསྶི ཨཏྟཱ ཏྟསེཡྻ"ཏི ཙིནྟེཏྟ ཡཐཱཏེསེཀྐོཕ ཐེརསྶ ཨཏྠོ

པཕཏྟཾ ཨཱཔིཀཪཏྟོ "ཀཱམཏྟཱཀཱཏྟ"ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ ཡཏིཔི ཀིལེསཏྟཱཏནཔརིལོཏྟོ ཀཱཡསྶ ཏྟཱཏི, ཙིཏྟཾ པན ཏྟཱཏྟེཏྟོ ཙིཏྟཏཾ ཏྟཱཏྟཏིཏི ཏསྶེཏྟ "ཀཱམཏྟཱཀེན ཙཡཏྟཏྟསྶི"ཏི

ཕཏྟཱ "ཙིཏྟཾ མེ པཏྟེཙཡཏྟཏི"ཏི ཕུཏྟཾ། **ནིཏྟཱཔནཏྟི** ཏྟཱཀཱནིཏྟཱཔནཀཱཏཾ ཏྟཱཀཱཔཏྟིལོཏྟསྶ ནིཏྟཱཔནསམཏྟཾ ཨོཕཱཏཾ ཀཱཏྟེཏྟི ཨཏྟཱེ།

སཉྙཱཡ ཕིཔཪཱིཡེསཱཏིཨཱཏིཀཱ གཱཐཱ ཏེན ཡཐཱཏིཏྟ ཨཱཡསྨཏཱ ཨཱཏཏྟེཏྟ ཕུཏྟཱ། **ཕིཔཪཱིཡེསཱཏི** ཕིཔལླཱསེན ཨསུབྷེ སུབྷནྟི པཝཏྟེན ཕིཔཏྟེཏཱཏྟེན། **ནིམིཏྟཾ**

ཀིལེསཏྟཏྟཀཱནིམིཏྟཾ། **པརིཝཛྫེཏཱི**ཏི་ པརིཏྟཛ། **སུབྷཾ རཱགཱུཔསཾཧིཏ**ཏྟི ཏྟཱགཱཊྛཱཏྟཏཱཏྟཏྟཾ སུབྷཾ པརིཝཛྫེཏྟ ཨསུབྷཱཡ སཉྙཱཡ པརིཝཛྫེཡྻ, སབྦཏྟ ཨནཏྟཏཏིསཉྙཱཡ། ཏཏྠ ཏཏྟཱཡཾཏི

ཏྟསྶེཏྟ "ཨསུབྷཱཡ"ཏིཨཱཏིམཱཧ།

ཏཏྟ **ཨསུབྷཱཡཱ**ཏི ཨསུབྷཱནུཔསྶནཱཡ། **ཙིཏྟཾ བྷཱཝེཧི ཨེཀགྒཾ སུསམཱཧིཏ**ནྟི ཨཏྟོ ཙིཏྟཔིཏྟཱཀཱཝཱེན ཨེཀགྒཾ ཨཱཏཏྟམཏྟེཏྟ སུསམཱཧིཏཾ ཨཔྤིཏཾ ཀཏྭཱ བྷཱཝེཧི ཏཐ

ཨསུབྷཱནུཔསྶནཾ ཏྟཱཀཾ ཨཔྤེཏྟི། **སཏི ཀཱཡགཏཱ ཏྱཏྠུ**ཏི ཏྟཏྟཀཱཡགཏཱསཏིབྷཱཝན ཏཡཱ བྷཱཝིཏ ཙཏུཏྟྲཱིཀཏྟ ཏཏྟཏྟི ཨཏྠོ། **ནིབྦིཏཱབཧུལོ བྷཝཱ**ཏི ཨཏྟཏྟཔཱ སཏྟཏྟེཏྟ

ནིབྦིཏཱབཧུལོ ཏཏྟི།

ཨནིམིཏྟཉྩ བྷཱཝེཧཱིཏི ནིཙྩཱཏིནིམིཏྟཏཱནཾ ཨུགྒྷཱཊནེན ཕིཔསྶནཱ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱཡ ཨནིམིཏྟ ནཱམ, ཏཾ **སཱཏཏུཏྟསཡཱམཱནུཔསྶནཏྟཱ**ཏི ཏཾ བྷཱཝེཧི ཨགྒམགྒཱཔྤཏྟིཡཱ ཨགྒམགྒེཏྟཱམཏྟེཏྟ

སཱཏཏཏྟསཡཾ སམུཙྪིཏྟ། **སཱཏཏཏྟསཡཱམཱཔྤཱ**ཏི སཱཏཏྟ ཏྟཱཏཏྟཱཏཱམཱཔྤ ཙེཏྟ ཏཏྟཏྟཱཏཱམཱཔྤ ཙ། **ཨུཔསནྟོ**ཏི སཱཏཏྟ ཏཏྟཱཏཏྟཾ སཏྟཏྠཏྟཱ ཨུཔསནྟསྶ **ཙརིསྶསཱི**ཏི ཕིཏྟཏྟེཏྟསྶཏྟཱ ཙརིསྶཏི ཨཏྟཏྟཏི།

ཏཏྟིཏྟ **བྷཱཝེཏྟ** ཙེཏྟིཏཏྟཀཱཏཏྟ ཏྟཱཏྟཏཏྟ ཏྟཱཏཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟ (སཾ. ནི. ༡.༢༧༣) ཏེསེཏི སོཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཐེརེན ཏྟཱཏཏཏྟ སམྨུཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟ ཏྟཏྟཏ། **ཡཱཡཏྟཏཾ**

ན ཏྟཏཡེཏི ཡཱཡ ཏཏྟཏཡ ཏེཏུཏཏྟཏཡ ཨཏྠཾ ཕིཏྟཏེཏཏྟཏ ན ཏྟཏཡཱ ན ཕིཏེཏིཡཱ། **པརེ ཙ ན ཕིཧིཾསེཡྻཱ**ཏི པརེ ཙ པརེཏི ཏྟཏཏྟོ ན ཏྟཏཡཱ། **སཱ ཝེ ཏྟཱཙཱ**

སུབྷཱསིཏཱཏི སཱ ཏྟཱཙཱ ཨེཀཾསེན སུབྷཱསིཏཱ ནཱམ, ཏཏྠ ཏམེཏ ཏྟཱཙཱ སུབྷཱསིཏཱཏི ཡོཛནཱ། ཨེཀཾསེ ཏཏྟཾ ཨཔིསུཏྟཏྟཏཏྟཏེན ཏྟཱཏཏཏྟཾ ཐོམེཏི།

པཏིཏཏྟཏིཏི པཏིཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏ ཕིཡཡཏ སམྨཏི ཨཱཡཏིཏྟ སཏྟཏཏཏི སམྨཏྟཏཏྟཏ། **ཡཾ ཨནཏྟཏཡ**ཏི ཡཾ ཏྟཱཙཾ ཏྟཏཏྟ པཏཏཾ ཨཏྟཏྟཏི ཨཏིཏྟཏི

པཏྟཏཏཏཏྟཏི ཨནཏྟཏཡ ཨཏྟཱཏཏྟ ཨཏྟཏཏཏཏྟཏཏཏྟཾ པིཡམེཝ ཏྟཔཏི། **ཏམེཝ པིཡཝཱཙཾ ཏྟཏཡཱ**ཏི པིཡཝཱཙཾཏཏྟཏྟ ཨཏཏྟཏཏྟ།

ཨམཏཏྟི སཱཏུཏཏྟཏཏྟ ཨམཏསཏིསཱ། ཏྟཏཏྟཏཏྟཾ – "སདྡྷཱ ཏཏེ སཱཏུཏརཾ རསཱན"ནྟི (སཾ. ནི. ༡.༧༣)། ནིབྦཱནཱམཏཔཏྟཡཏཏྟ ཏཏྟ ཨམཏཱ། **ཨེས དྷམྨོ**

སནནྟནོཏི ཡཱ ཨཡཾ སཙྩཏཏྟཏྟ ནཱམ, ཨེས པོརཱཎོ དྷམྨོ ཙརིཡཱ པཝེཎི། ཨིདམེཝ ཧི པོརཱཎཱནཾ ཨཱཙིཎྞཾ, ཡཾ ཏེ ན ཨལིཀཾ བྷཎིཾསུ། ཏེནཱཧ – "**སཙྩེ ཨཏྠེ ཙ**

ནྣམྶི་ ཙ་, ཨཱུཏུ་ སརྟཱ་ པདིཎྜྲཱིཏཱ”དི། ཏཏྲ་ སརྟཱ་ པདིཎྜྲཱིཏཏྲ་ ཨིཔྶ་ ཨཏྣརྟཱ་ ཙ་ པཪིསཏྱ་ ཨཏྲི་ པདིཎྜྲཱིཏྲ, ཨཏྲི་ པདིཎྜྲཱིཏཏྲ་ ཨིཔྶ་ ནྣམྶི་ པདིཎྜྲཱིཏྲ་ ཏེཀྟཱིདི་ པེདིཏབྲཱ། སརྟུཔྲིསེསནམེཔྶ་ ཕྲཱ་ ཨེདཾ། ཨེདཏྱེ་ ཕུཏྟཾ་ ཏེདི་ – སརྟཱ་ པདིཎྜྲཱིཏཱ། ཀིཾདིསེ? ཨཏྲི་ ཙ་ ནྣམྶི་ ཙ་, ཡཾ་ པཪིསཾ་ ཨཏྲཱཏ་ ཨནཔེཏཏྲ་ ཨཏྲཾ་ ཨནུཔརཏྨཱཀཾ, ནྣམྨཏ་ ཨནཔེཏཏྲ་ ནྣམྶཾ་ ནྣམྶཱིཀམེཔྶ་ ཨཏྲཾ་ སྦཏྟིཏྟིདི། ཨིམྶཱུཡ་ ཀཱཐཱཡ་ སརྟུཔྲུཏྟཔྶསེན་ ཨཏྠིཏྲཔེ། **ཁེམཏྟི་** ཨཏྲུཡཾ་ ནིཏྟཔཏྲཔེཾ། ཀེན་ ཀཱརཎེནཱདི་ ཙེ? **ནིབྦཱནཔཏྟིཡཱ ཏུཀྑཀྑཡཀཱིརིཡཱཡ,** ཡསྨཱ་ ཀིལེསནིབྦཱནཾ་ པཱཔེདི, སབྦཏུཀྑཀྑཱ་ ཙ་ ཨཏྲཀཱིརིཡཱཡ་ སཾཔཏྟདི, ཏསྨཱ་ ཁེམཏྟི་ ཨཏྠོ། ཨཐ་ ཝཱ་ ཡཾ་ བུདྡྷོ་ ནིབྦཱནཔཏྟིཡཱ་ ཝཱ་ ཏུཀྑཀྑཀཱིརིཡཱཡ་ ཝཱདི་ ཏིཏྠཾ་ ནིབྦཱནཏྠཏྟཾ་ ཨཏྲཱཡ་ ཁེམམགྒཔྤཀཱསནཏོ་ **ཁེམཾ་** ཝཱཙཾ་ བྲཱུསདི། **སཱ་ ཝེ་ ཝཱཙཱནམུཏྟམཱ**ཏི་ སཱ་ ཝཱཙཱ་ སབྦཝཱཙཱནཾ་ སེཊྛཱདི་ ཨིཔྶམེཏྲ་ ཨཏྠོ་ ཏཊྛབྦོ། ཨིམྶཱུཡ་ ཀཱཐཱཡ་ མཏྟཔྶཙནཔྶསེན་ ཐཱཀཔྶཏྟཾ་ ཨཏྠིཏྲཔཏྟོ་ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན་ ཐེམནཾ་ པཪིཡོསཱཔེདི།

ཀཱསྶིརཔཏྟོཏི་ ཏིསྶོ་ ཀཱཐཱ་ ཨཱཡསྨཏོ་ སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ་ པཏཾསནཔྶསེན་ ཝུཏྟཱ། ཏཏྲ་ **ཀཱསྶིརཔཏྟོ**ཏི་ ཀཱསྶིརེསུ་ ཁནྡྷཱཡཏནཱདིསུ་ པཝཏྟཱཡ་ ནིཔུཎཱཡ་ པཉྙཱཡ་ སམནྣཱཀཏཏྲ་ ཀཱསྶིརཔཉྙོ། མེདྷསཏྲཱཏཱཡ་ ནྣམྨཛཔཉྙཱཡ་ སམནྣཱཀཏཏྲ་ **མེདྷཱཝཱི**། “ཨཡཾ་ ཏུགྒཏིཡཱ་ མགྒོ, ཨཡཾ་ སུཀཏིཡཱ་ མགྒོ, ཨཡཾ་ ནིབྦཱནསྶ་ མགྒོ”ཏི་ ཨེཝཾ་ མགྒེ་ ཙ་ ཨམགྒེ་ ཙ་ ཀོཝིདཏཱཡ་ **མགྒཱམགྒསྶ་ ཀོཝིདོ**། མཏདིཡཱ་ སཱུཔཀཱཡཱརམྦྷིཀྐཊསྶ་ མཧཱཀཾ་ པཏྟཡ་ པཉྙཱཡ་ པྶསེན་ **མཧཱཔཉྙོ**། **ནྣམྶཾ་ ཏེསེདི་ ཧིཀྑཱུནཏྟི་** སཱམྱུཏིཔྶ་ པཔྶཏྟཾ་ ནིཔྶཏྟཾ་ པིཏྟཔེཏྟོ་ ཧིཀྑཱུནཾ་ ནྣམྶཾ་ ཏེསེདི། ཏསྶཱ་ པན་ ཏེསནཱཡ་ པཝཏྟིཨཱཀཱརཾ་ ཏསྶེཏུཾ་ **“སཾཁིཏྟེནཔི”**ཏིཨཱཏི་ ཝུཏྟཾ།

ཏཏྲ་ **སཾཁིཏྟེནཔཱི**ཏི་ “ཙཏྟཱརིམཱནི, ཨཱཝུསོ, ཨརིཡསཙྩཱནི། ཀཏམཱནི ཙཏྟཱརི? ཏུཀྑཾ་ ཨརིཡསཙྩཾ...པེ॰... ཨིམཱནི་ ཁོ, ཨཱཝུསོ, ཙཏྟཱརི་ ཨརིཡསཙྩཱནི, ཏསྨཱ་ ཏིཧཱཝུསོ, ཨིདཾ་ ཏུཀྑནྟི་ ཡོགོ་ ཀརཎཱིཡོ”ཏི་ ཨེཝཾ་ སཾཁིཏྟེནཔི་ ཏེསེདི། “ཀཏམཉྩཱཝུསོ, ཏུཀྑཾ་ ཨརིཡསཙྩཾ? ཛཱཏིཔི་ ཏུཀྑཱ”ཏིཨཱཏིནཱ་ (མ॰ ནི॰ ༣.༣༧༢-༣༧༣) ཝིཏྠཱ་ རེན་པི་ ཏེསེདི། ཁནྡྷཱདིཏེསནཱསུཔི་ ཨེསེཝ་ ནཡོ། **སཱལིཀཱཡིཝ་ ནིགྒྷོསོ**ཏི་ ཡཐཱ་ མདྷུརཾ་ ཨམྦཔཀྐཾ་ སཱཡིཏྭཱ་ པཀྑེཏི་ ཝཱཏཾ་ ཏཏྲ་ མདྷུརསྶ་ ནིཙྪརིཏྟིཡཱ་ སཱལིཀཱཡ་ ནིགྒྷོསོ, ཨེཝཾ་ དེསྶ་ ནྣམྶཾ་ ཀཐེནྟསྶ་ མདྷུརོ་ ནིགྒྷོསོ་ ཏེདི། ནྣམྶསེནཔཏྟིསྶ་ ཏི་ པིཏྟདིཏཾ་ པྶསེན་ ཨཔཔིབུཏྟཔྶཙནཾ་ ཏེདི, ཨཔཏཏྟེན་ པདཏ་ཀཱིསབྦཡཀོ་ པྲེཡ་ སཧྟཾ་ ནིཙྪརཏི། **པཊིབྷཱནཾ་ ཨུཡཱིཡདཱི**ཏི་ ཀཱཐེཏུཀཱམཏཱཡ་ སཏི་ སམུཏྲཏོ་ ཝཱིཙིཡོ་ ཝིཡ་ ཨུཔརཱུཔརི་ ཨནནྟཾ་ པཊིབྷཱནཾ་ ཨུཊྛཧདི།

ཏསྶཏི་ ནྣམྶསེནཔཏིསྶ། **ཏཏྟི་** ནྣམྶཾ་ ཏེསེཏྟསྶ། **སུཎཏྟཱི**ཏི་ ཡཾ་ ཝཱ་ ཐེརོ་ ཀཐེདི, ཏཾ་ ཝཱ་ སོཏྟུམཱདི་ ཨཱུཏརཏྟཏྲ་ སུཎཏྟི། **མདྷུརཏྟི་** ཨིཊྛཾ། **རཛཱནཱིཡེནཱ**ཏི་ ཀཏྟེན། **སཝཱནཱིཡེནཱ**ཏི་ ཀཎྞསུཁེན། **ཝགྒུནཱ**ཏི་ མདྷུཏ་ མཉྫུནཱ། **ཨུཏགྒཙིཏྟཱ**ཏི་ ཨོཏཀྱཔཱིཏིཡཱ་ པྶསེན་ ཨུཏགྒཙིཏྟཱ་ ཨབྦྷུནྣཏཙིཏྟཱ། **མུཏིཏཱ**ཏི་ ཨཱམོཏིཏཱ་ པཱམོཛྫེན་ སམནྣཱཀཏཱ། **ཨོདྷེནྟཱི**ཏི་ ཨཔཐཏྟི་ ཨཏྟཱཡ་ ཙིཏྟཾ་ ཨུཔནེཏྭཱཔཏྟཱ་ སོཏཾ་ ཨུཔནེཏྟི།

ཨཛྫ་ པཀྲྡྷཱཏིཨཱདིཀཱ་ ཙཏསྶོ་ ཀཱཐཱ་ པཝཱརཎསུཏྟཏྟདེསནཱཡ་ (སཾ॰ ནི॰ ༡.༢༡༥) སཐཱུཏཾ་ མཏྟཨིཀྐྲུསཏྦཔཪིཝུཏཾ་ ནིསིཀྟཾ་ དིསྭཱ་ ཐེམེཏྟེན་ ཝུཏྟཱ། ཏཏྲ་ **པཀྲྡྷཱ**ཏི་ པཎྞརསེ་ སམཡེ། ཐཱཀཱཡ་ པུབྦཎྷམེ་ ནིསིཏཏྟོ་ སཱུཡཏྟསམཡེ་ སམྨཏྟཔཪིསཱུཡ་ ཀཱཡཡུཏྟཾ་ སམཡཡུཏྟཾ་ ནྣམྶཾ་ དེསེཏྲ, ཨུདཀཀོཊྛཱཀེ་ གཏྟཱི་ པཪིསིཏྟེཏྲ, པཐྟཏིཔྶསཏྟེ་ ཨེཀཾསཾ་ སུཀཏམཏྟཏྟཱིཔརཾ་ ཀཏྲ, མིཀཱརམཱུཏུཔཱུསཱདེ་ མཧཱཏཱིམཐསྶཱ་ ནིསཱིཡ་ པཀྑཏྟཔརཝུདྡྷསནེ་ ནིསཱིཏིཏྲ, སམཏྟཏོ་ ནིསཱིཏཾ་ ཧིཀྑཱུསཀྑཾ་ ཨནུཔེཡོཀཏྲ་ ཏདཏྟུཔོ་སཐེ་ པཝཱརཎཏྟེཔྶསེ་ ནིསཱིཏྟཱ་ ཏེདི, ཨིམསྶཱི་ པཀྑཝཱིཨུཔོསཐེདི་ ཨཏྠོ། **པེསུཏྟིཡཱ**ཏི་ པེསུཏྟཏྟཡ་ པེསུཏྟིཔཝཱརཎཡ། **ཧིཀྑཱུ་ པཉྩསཏཱ་ སམཱཀཏཱ**ཏི་ , པཉྩསཏམཏྟཱ་ ཧིཀྑཱུ་ སཐུཾ་ པཪིཝཱརེཏྭཱ་ ནིསཱིནྣཱཔསེན་ ཙེཔྶ་ ཨཛྫཱསཡཝཔྶསེན་ ཙ་ སམཱཀཏཱ། ཏེ་ ཙ་ **སཾཡོཛནབནྡྷནཙྪིདཱ**ཏི་ སཾཡོཛནསངྑཱཏེ་ སཏྟཱནཾ་ བནྡྷནབྦྷཱུཏེ་ ཀིལེསེ་ ཚིཏྟཱ་ ཙྪིཏྟཱ། ཏཏོ་ ཨེཝ་ **ཨནཱིགྷཱ་ ཁཱིཎཔུནབྦྷཝཱ་ ཨིསཱིཏི་** ཀིལེསཏུཀྑཱཝཱཧཱཔེན་ ནིཏྟཱུགྷཱ་ ཁཱིཎཔུནབྦྷཝཱ, ཨསེཀྑཱཏཾ་ སཱིལཀྑཏྟཱིཏཾ་ ཨེསིཏཏྟཱཔེན་ ཨིསཱིཏི།

པེཊྛིཏསཀྐམཏྟི་ པེཊྛིཏཀིལེསསཀྐམཏྟ་ པེཊྛིཏཏྲཱསརཏཱཡཏྲ་ པེཊྛིཏསཀྐཾ། **སཏྦཔཱུཏཏྟི་** ཨཏྲཱཏྟིཀཱི་ ཨརིཡམགྒཱཪཔྶ་ ཨཱུརཱཡཔིཏྲ་ པེཏིཛྫསཏྟི་ ཏཱུདེདི་ སཾསཱུརཀཱཏྟཱརཏོ་ ཨུཏྟཱརེདིཏི་ ནཱཀཱཔྶ་ སཏྦཔཱུཏོ། ཏིཏྟཏ་ བཏྟ་ སཏྣཱདི་ “ཨུཏྟེཏི, པཱིར, པེཊྛིཏསཀྐམ, སཏྦཔཱུཏཱ”ཏི་ (མཏྟཔ॰ ༨; མ॰ ནི॰ ༡.༢༨༢), ཏཾ་ སཏྦཔཱུཏཾ་ ཨཏྟུཏཾ་ སཐཱུཏཾ་ སཱུཔཀཱ་ པཡིརུཔཱུསཏྟི། **ཏེཝིཛྫཱ་ མཙྩུཧཱཡིནོ**ཏི་ ཨིཔཏྟུཔེདི་ སཱུཔཀེདི་ པཪིཔཱུརིཏོ་ ཙཱཀཱཔཏྟི་ པྲེཡ་ ཏཏྟ་ ཨམཙྩུཔཪིཔཱུརིཏོ་ ཛཏཔཏྟཏྟཪིཀཱཔྶསེན་ སམཏྟཱ་ ཨནུཔཪིཡེཏྟིདི་ ཡོཛཏཱ།

པཱལིཔོཏི་ ཏུཙྪོ་ ཨཏྟོསཱུརཀཏེཏོ, སཱིལཀཏེཏོཏི་ ཨཏྠོ། **ཕཏེ་ ཨཱུཏིཙྩབཏྟུནཏྟི་** ཨཱུཏིཙྩབཏྟུཾ་ སཐཱུཏཾ་ ཏསབལཾ་ ཕཏྟཱམེདི་ ཕཏཏི།

པརོསདསྣཧྱེཨླདེཀྲ ཙདསྲོ གླུབྲ ནེབླྲནཔའེསཡུཧྲུལ ཧྲུམྨེཡླ གསྦྲལ ཧྱེཀླྲུནཾ ཧྲུམྨཾ དེསེཧྲཾ ཧླཱགཕཧྲཾ ཐཱམེཧྱེན ཕྱུཧྲུ། དཧྲ **པརོསདསྣ**ཧྱེ ཨདིརེཀསདསྣཾ,
ཨཧྲུདིལསྣུནེ ཧྱེཀླྲུསདསྣནེ སཧྲུལ ཕྱུཧྲཾ། **ཨཀྲུཏཱཧླལ**ཧྱེ ནེབླྲནེ ཀྲུདཱཙེཔེ ཧླཡཾ ནཧྲེ། ནེབླྲནཾ པཧྲུསྣ ཙ ཀྲུདཱཙེཔེ ཧླཡཾ ནཧྲེདི ནེབླྲནཾ ཨཀྲུཏཱཧླཡཾ ཏླམ།

"ཨླགྲཾ ན གརོཧྲེ"དིཨླདེནླ (སྲུ. ནེ. ༥༢༧) ཕྱུཧྲུཀྲུརཧེདེ ཧླཱགཕླ ཏླགོདི ཕྱུཧྲུཧྲེདི **ཏླགཏླམོསེ ཧླཱགཕླ**དི། **ཨེསྣེཾ ཨེསེསཧྲུམོ**དི སྣླཕགཔཧྲེགབྲུཧྲུཨེསྣེཾ
ཨུཧྲུམོ ཨེསེ, ཕྱེཔསྣེསསྣུསསྲུཧྲུདོ པཧླལ ཨེསྣེཾ ཕླ སཧྲུམཀོ ཨེསེ། **མཧླམེཀྲོཕླ**དི ཧྲུདུཧྲེཔེགམཧླམེཀྲོ ཕྱེལ ཧུཧླ།

དེཕླ ཕྱེཧླཧདི པའེསཧླནཧླནདོ། **སྣླཕགོ དེ, མཧླཕྱེར, ཕླདེ ཕཧྲུདི ཕཧྲེསོ**དི ཨེདཾ ཐེར ཨརདཧྲཾ པཧླ ཨཧྲུདོ ཕྱེསེསྣུཧྲེགམཾ པཀྲུསེཧྲོ ཕདདི།

ཨུསྣུབྲཔཐཧྱེཨླདེཀྲ ཙདསྲོ གླུབྲ ཧླཱགཕཧླ "གཱི ཏུ དི, ཕཧྲེས, ཨེམྨ གླུབླཡོ ཕུབྲེ པརེཕྱེདཀྲེཧླ, ཨུདླཏུ ཧླནསོ ཙེཧླ པའེཧླཧྲེ"དི ཕུཧྲེདེན ཧླནསོ
པའེཧླཧྲེདི དསྣེཧྱེན ཕྱུཧྲུ། གསྣླ པནེཕཾ དཾ ཧླཱགཕླ ཨཕོཙ? སཀྲུམཧྲེཧྲོ གིར གསྦླ ཨུདཕླདི – "ཕཧྲེསཧྲེརོ ཕྱེསྣུབཀཧྲོ ནེཕ ཨུཧྲེསེན, ན པརེཕུཧྲུལ, ན
ཡོནེསོམནསེཀྲུརེན གསྣཾ གརོདི། གླུཐཾ པཧྲུཧྲོ ཕཧྲུཔདླནེ གརོཧྲོ ཕྱེཙརཧྲེ"དི། ཨཐ ཧླཱགཕླ "ཨེམེ ཧྱེཀླྲུ ཕཧྲེསསྣ པའེཧླནསསྣུཧྲེཾ ན ཧྲུནཧྱེ, ཨདམསྣ
པའེཧླནསསྣུཧྲེཾ ཧྲུཧླཔེསྣུསྣེ"དི ཙེཧྱེཧླ "གཱི ཏུ ཀོ, ཕཧྲེསྣ"དིཨླདེནླ ཕུཧྲེདི། **ཨུསྣུབྲཔཐ**ཧྱེ ཨནེཀྲུནེ གིལེསྲུཕུཧྲུནཔསྣེ། ཕབྲུཕུསུདཔཐཧླལ དེ པཐཧྱེ ཕྱུཧྲཾ། **པཧྲེཧྲེ
ཀླེལྷྲེ**དི ཧླཀྲུདེཀླེལྷྲེ པཏྲུ ཧྱེཧྱེཧླ ཙརསེ། **དཾ པསྣུཕྲ**དི ཨེཕཾ ཨཧྲེབྲུཕྲ ཙ ཧྲེཧྲེཧླ ཙ ཙརཧྲཾ བྲུཧྲཾ པསྣུཐ། **པཧྲུཔསྲུཏྲུཀར**ཧྱེ པཧྲུནསོཙནཀརཾ། **ཨསེད**ཧྱེ ཨནེསྣེདཾ།
ཧླགསོ པའེཧླཧྲེདི སདིཔབླནླདེཀོབླསདོ ཧྲུམྨཾ པའེཧླཧྲེནེཡཾ གཧླ། **པཕྱེཧླཧྲེ**དིཔེ ཕླཚོ། ཨུཧྲེསྣུདེཀོབླསདོ པཀྲུརེན ཕྱེཧླཧྲེཧླ ཕྱེཧླཧྲེཧླ ཧྲུམྨཾ དེསེཧྲེདི ཨཧྲོ།

ཨོཀླསྣདི ཀྲུསྣུདེཙཏུརོཀླསྣ། **ཨནེཀཕྱེདེདཧྱེ** སདིཔབླནླདེཕསེན ཨནེཀཕྱེཧྲཾ ཨཧྲུཧྲེསྣུལ ཕླ གསྣུབླནླནཾ ཕསེན ཨནེཀཕྲུཀྲུརཾ ཨམཧླཕཧྲཾ མགྲཾ **ཨཀླྲུསེ** ཨཧླཱསེ།
དསྣེཏྲུ ཨམད ཨཀླྲུདིདི དསྣཾ དེན ཨཀླྲུདི ཨམདི ཨམཧླཕདེ། **ཧྲུམྣདསྣུ**དི ཧྲུམྣསྣ པསྣེཧླརོ། **ཚེཧླ ཨསཾཧྲེཧླ**དི གེནཙེ ཨསཾཧླརེཡླ ཧུཧླ པདེཧྲེཧླ། **ཨདིཕྱེཧྲེཧྲེ**དི
ཨདིཕྱེཧྲེཧྲེཧླ། **སབྲེཧྲེཧྲེན**ཧྱེ སབྲེསཾ དེཧྲེབླནླནཾ ཕྱེཏྲུརཧྲེཧྲེནཾ ཕླ། **ཨདིཀླྲུམམཧླསྣུ**དི ཨདིཀླྲུམཧྲུཾ ནེབླྲནཾ ཨཧྲུས། **ཨགྲ**ཧྱེ ཨུཧྲུམཾ ཧྲུམྨཾ། ཨགྲེདི ཕླ ཕླཚོ, པཚམདརཧྱེ
ཨཧྲོ། **དསཧྲུན**ཧྱེ པཏྲུཕགྲེཡླནཾ **ཨགྲཾ** ཧྲུམྨཾ, **ཨགྲེ** ཕླ ཨླདེཀོ དེསཡླདི ཨཧྲོ།

དསྣདི ཡསྣ "ཨེས ཧྲུམྲོ སུདེསེཧྲོ"དི ཧྲུནཧྱེན པམླདོ ན ཀྲུདབྲོ, དསྣ **ཨཏུསེཀླྲེ**དི དིསྲོ སེཀླྲ ཕྱེཔསྣུནླཔའེཕླའེཡླ མགྲཔའེཕླའེཡླ ཙ སེཀླྲེཨྱ།

བྲུཧྲུཏུབྲུཧྲེདིཨླདེཀྲ དིསྲོ གླུབྲ ཨླཡསྨདོ ཨཧྲུདཀོཧྲེཏྲུབྲེརསྣ ཐོམནཕསེན ཕྱུཧྲུ། དཧྲ **བྲུཧྲུཏུབྲུཧྲེ**དི བྲུཧྲུནཾ ཨཏུབྲུཧྲེ། བྲུཧྲུ དེ པཚམཾ ཙཧྲུརེ སཧྲུནེ བྲུདཧྲེཧྲུ,
པཧྲུ ཐེར སབྲཔཚམཾ, དསྣ བྲུཧྲུཏུབྲུཧྲེདི། ཐེརདེ སྣེལཀླྲུཧྲེདེ སམཧྲུགདཧླ **ཐེར**, ཨཀྲུཕྲུཧྲུམྲེདི ཨཧྲོ། **དིབྲེནེཀླྲམོ**དི དཕླཧྲེརེཡོ། **སུཁཕྱེཧླཧླན**ཧྱེ དེབྲུཧྲུམྨསུཁཕྱེཧླཧླནཾ།
ཕྱེཕྱེཀྲུནཧྱེ དིཧྲུཕྱེ ཕྱེཕྱེཀྲུནཾ། **སབྲསྣ དཧྱེ** ཡཾ སབྲསྣཕགེན པཧྲུབྲཾ, ཨསྣ ཨནེན དཾ ཨཏུཕྲུཧྲཾ། **ཨཕྲུམཧྲུསྣ སེཀླྲདོ**དི ཨཕྲུམཧྲེན ཧུཧླ སེཀླྲཧྱེན།

དཕྱེཧྲེ ཙེདོཔརེཡཀོཕྱེདོདི ཚསུ ཨཧྲེཧྲུསུ ཙདསྲོ ཕདདི, ཨེདཧླ དྭེ ཡདེཔེ ན ཕྱུཧྲུ, ཐེར པན ཚལཧྲེཧྲོཕ། ཡསྣ ཐེརཾ དེམཕཧྱེ ཚཧྲུཧྲུནདདོ ཨླགཧྲུ
ཧླཱགཕདི པརམནེཔཧྲུཀྲུརཾ དསྣེཧླ, ཕཧྲུཧྲཾ དེསྣ པསཧྲུམླནསེན ཧླཱགཕདོ སམླུཧླ ཐེརཾ ཨཧྲེཧྲུཕཧྱེན ཨེམླ གླུབྲ ཕྱུཧྲུ, དསྣ "ཀོཧྲེཧྲོ བྲུཧྲུཧླཡླདོ, ཕླདེ ཕཧྲུདི
སཧྲུཧྲོ"དི ཕྱུཧྲཾ།

ནགསྣ པསྣེདིཨླདེཀྲ དིསྲོ གླུབྲ པཏྲུདི ཧྱེཀླྲུསདིདེ སཧྲེཾ སབྲེདེཕ ཨརདཧྱེདེ ཧླཱགཕདི ཀྲུལསེཡླཡཾ ཕྱེདརཧྱེ ཨླཡསྣ མཧླམོཀྲུཡླདོ དིསཾ ཧྱེཀླྲུནཾ ཙེཧྲཾ
སམཧྱེསཧྲོ ཨརདཧྲུཕལཕྱེམུཧྲེཾ པསྣེབྲ། དཾ དེསྣ ཨླཡསྣ ཕཧྲེསོ ཧླཱགཕཧྲཾ ཐེརེ ཙ ཨཧྲེབྲུཕཧྲོ ཨཧླཱསེ། དཧྲ **ནགསྣ པསྣེ**དི ཨེསེགེལེཔབྲདསྣ པསྣེ ཀྲུལསེཡླཡཾ།
ཨླསྣེནཧྱེ ནེསེཧྲཾ།

ཙེདསྣདི ཨཧྲུདོ ཙེདོཔརེཡཧླཧེན། **ཙེཧྲཾ ནེསཾ སམཧྱེས**ཧྱེ དིསཾ ཀླེཧླསཕཧྱེཀླྲུནཾ ཙེཧྲཾ སམཧྱེསཧྲོ། **ཨཏུཔརེཡེཧྲེ**དི ཨཏུཀླྲམེན པརེཧྲེཧྲུདི།

ཨེཕྲཾ སབྲྡྷསསྤྲཀྐྵཾ “སྨུཏཱི་ དྲུཀྲྀཥཾ ཕུརསྱུ”ཀྟེ ཕྱུཏྣྱ སཏྲུསསྤྲཏྱིཔུ ཙེཕ “ཧེཕྱིཏྲཱུ མཀྐྵུཏྲུཡིཀེ”ཧི ཕྱུཏྣྱ སྤུཕཱགཱསསྤྲཏྱིཔུ ཐུཧི སབྲེཧི ཨཏྲྐེཧི སསྤྲཀྐྵཾ སམཀྐྵཱགཧཾ། **སྨུཏཱིཀྟེ** ཧི ཨིམིཏྣ པཏེན མཻནསཏྣཧེན ཀྵུཀེན སབྲྷུ ཨནཕསེསནེཕྲུཕབཻཀྐྵ ཕྱུཏྣེཧི ཨནྣུཕརཀྵུཀེན དསབཡཀྵུཀྐྵཏྲཻཾ སཀྐྲཏྣེ གཧེ རེཧི, ཧེནྒྲཾ ཀྵུཀསསྤྲཾ དསྙེཧི། **དྲུཀྲྀཥཾ ཕུརསྱུཀྟེ** ཨིམིཏྣ པཏྲུནསསྤྲཾ། ཧྲུཏྲཨེན ཙ སབྲྷུ ཨྲུནུབྲཕསསྤྲུདཡེ དསྙེཏྲ རེཀྟེ། **ཧེཕྱིཏྲཱུ མཀྐྵུཏྲུཡིཀེཧི** ཨིམིཏྣ སྤུཕགཱཾ ཀྵུཀསསྤྲཏྲིཏྲཱིཔཀེན ཙ ཀེབྲནཏྲུཧུཔུ ཨཏྲེགམཏྲིཔཀེན ཙ པདདཡེན སཏྲུསྤུཕགཱསསྤྲཏྱི དསྙེཏྲ རེཧི། ཧྲུ ཧི ཡབྲུཕྱུཏྲམཏྲཾ ཕྱུགཏཧརཾ གཱཏྲཾ “**སྨུཏཱི་ དྲུཀྲྀཥཾ ཕུརསྱཱི། ཨཀེགཱྲུརསསྤྲཀྐྵཾ, པཡིཏྲུཕུསཀྟེ བཻཧམ**”ཀྟེ ཕྱུཏྲཾ། ཧྲུ **ཨཀེགཱྲུརསསྤྲཀྐྵཀྟེ** ཨཀེགེཧི ཨྲུགཱྲེཧི སསྤྲཀྐྵཾ, ཨཀེགཱྲུརསྱུཀསམཀྐྵཱགཧཀྟེ ཨཏྲྭེ།

ཙཀྟེ ཡསྦྲུཧི གཱབྲུ བྲྷགཕཀྟཾ ཙསྤུནགཱརེ གཱགྲཏྲུཡ པཻཀྲྷརཀེཔུ ཏྲིརེ མཧཏྲུ བྲིཀྲུསཀྲེན ཨཀེགེཧི ཙ དེཕནྲྒཱསདསྙེཧི པརིཕྱུཏྲཾ ཨཏྲུཀེ ཕཀྟེན ཙ ཡསསྣུ ཙ ཕྲིརཙམྣཾ དིསྣུ སཻམནསྣཏྲཧེན ཨཏྲིཏྲཕཀྟེན ཕྱུཏྣ། ཧྲུ **ཙཀྟེ ཡསྦྲུ ཕྲིགཧཕལྣུཧགཱི ནབྲིཧི** ཡསྦྲུ སརདསམཡེ ཨཔགཱཧཕལྣུཧགཱི ཕལྣུཧགཱསདེསེན ཨཏྲིན ཙ མཧེགཱུདིཏྣ ཨྲུཔཀྲིལེསེན ཕྲིམུཏྲེ ཨྲུགཱྲསེ པུཀྐྵཙཀྟེ ཕྲིརཙཧི, **ཕྲིཧམཡཻཕ བྲྷཀཧམྣཧི** ཧེནེཕ ཕལྣུཧགཱུདེཨྲུཔཀྲིལེསཕྲིགཱམེན ཕྲིགཱཧམཡཻ བྲྷཀཧམྣ སྟུརིཡེ ཡསྦྲུ ཕྲིརཙཧི། **ཨེཕསྲི, ཨཏྲིརས, ཧྭཀྟེ** ཨེཕྲཾ ཨཏྲྐེཧི ནེཀྐྵརཀྵཏྲུཏྣེཧི ཏྲཧིམཀྟ ཧྭསྲི **མཏྲུམྣུཏི བྲྷགཕྣུ, ཨཧིརཻཙསི** ཨཏྲུཀེ ཡསསྣུ སདེཕགཱི ཡེགཱི ཨཧིཀྲཱམིཏྣ ཕྲིརཙསྲིཧི།

གཱུཕེཀྲྷམཏྲུཧིཨྲུདེགཱུ དས གཱབྲུ ཨརཧཏྲཾ པཏྣ ཨཏྲུཀེ པཏེཔཏྲཾ པཀྐྵུཕེཀྲིཏྣ སབྲྷུ ཨཏྲུཀེ ཙ གྱུཀེ ཕྲིབྲྷུཕེཀྟེན ཕྱུཏྣ། ཧྲུ **གཱུཕེཀྲྷམཏྲུཧི** གཱུཕེཀྲྷེན གཱབྲགཱརཀེན མཏྲུ མྣུནེཏྲུ སམྣུཕྲིཏྲུ གྱུཀེདཡཾ ཨྲུཔཀྲུ། **ཨཏྲུསྣུམྣུཧི** ཨཏྲུསིམྣུ།

ཨཏྲུ རེ ཨྲུདཔཏྲྀཥྦྲུཧི རཧནཏྲུཡཾ ཨཏྲུ ཨམྣུགཱི ཨྲུཔགཱུརཏྣུཡ ཨྲུཕྲུཏྲཱི།

ཕཙནཀྟེ སཀྐྵུཔཏེསཾཔུཏྲཾ བྲྷམྣཱགཱཾ། **ཁཀྟེ ཨྲུཡཧནྣུནི ཙ བྲྷུཏུཡེ ཐུཧི** པཀྐྵུཀྲཀྟེ ཏྲུདསྣུཡཧནྣུནི, ཨབྲུརས བྲྷུཏུཡེ ཙ། ཨིམསྣྀཾ ཕྲུནེ ཁཀྐྵུདེགཱབྲུ ཕཏྲབྲུ། སྣུ **ཕྲིསྣུཏྲྀམགྲི** (ཕྲིསྣུཏྲྀ༌ ༢.༨༢༧ ཨྲུདཡེ) ཕྲིཏྲུརིཏྲུ ཨེཕྣུཧི ཧྲུ ཕྱུཏྲནཡེནེཕ ཕྲེདིཧབྲུ། **ཕྲིདིཧྲུནྣུཧི** ཀྱུཕྣུདིཕྲིབྲྷུགཱུདིཀེ ཨནེཀྐྵཏྲུདིཀེ ཙ ཕུབྲབྲྷུགཱཀྵུཀེན བྲྷུནེཧྣུ།

ཡེ ཧི **སྣུསནགཱུརགཱུཧི** ཡེ ཧི སཏྲུ ཧསྦྲུགཱཏྲུཾ སྣུསནགཱུརགཱུ, ཧེསཾ པཀྐྵུཾ ཨཏྲུཡ ཕཧ ཨྲུཕྲུཏྲཀྟེ ཧསྦྲུགཱཏྲུ།

ཡེ **ནེཡྣུམགཱཧཏྲསྣུཧི** ནེཡྣུམེ ཨེཕ ནེཡྣུམགཱཧཾ, ཡེ བྲྷིཀྲུ བྲྷིཀྲུནིཡེ ཙ སམྣུཏྲུནེཡྣུམཾ ཨཏྲུསིསུ ཨཏྲིགཱཀྐྵིསུ། ཧེསཾ ཨཏྲུཡ ཕཧ **བཻཀྐྵཾ** སམྣུསསྤྲཻཀྐྵཾ ཨཏྲཀྐྵགཱམྣུ, **སྨུཏཱི** བྲྷགཕྣུཧི ཡཻཏྲཀྐྵུ།

སྟུདེསིཏྲུཧི ཕྲེནེཀྲྷཏྲཀྐྵུསཡྣུཏྲུཏྣུཔཾ སཏྲིཔཧེ ཕྲིཏྲུརཧེ ཙ སྟུཏྲུ དེསིཏྲུ། **ཙཀྲུམཏྲུཧི** པཀྐྵུཧི ཙཀྲུཧི ཙཀྲུམཏྲུ། ཨཏྲུཧིཧགཱུམེཧི ཨརཀྐྵིཡྣུནི གཱརཀྐྵིཡྣུནི ཨརིཡབྲྷུཕགཱཏྲུནི, ཨརིཡསྣུ ཕྲུ བྲྷགཕཧེ སཀྐྵུནྣུཧི **ཨརིཡསཀྐྵུནི། དྲུཀྲྀཀྟེཨྲུདི** ཧེསཾ ཨརིཡསཀྐྵུནཾ སཏྲུཔདསྣུནཾ ། ཨིམསྣྀཾ ཕྲུནེ ཨརིཡསཀྐྵུགཱབྲུ ཕཏྲབྲུ, སྣུ སབྲུགཱུརཧེ **ཕྲིསྣུཏྲྀམགྲི** (ཕྲིསྣུཏྲྀ༌ ༢.༥༢༨ ཨྲུདཡེ) ཕྲིཏྲུརིཏྲུཧི ཧྲུ ཕྱུཏྲནཡེནེཕ ཕྲེདིཧབྲུ། **ཨེཕམེཧི ཧསྦྲུཧི** ཨེཧི དྲུཀྲྀཡེ ཨརིཡསཀྐྵུཀྲྷྣུ ཨེཕྲཾ དྲུཀྲྀདིཕྲུགཱུརེན ཧསྦྲུ ཨཕྲིཧསྦྲུ ཨནཀྲུསྦྲུ། **ཕྱུཏྲུ དེབྲུ མེ ཧི ཡསྦྲུ ཧསྦྲུཧི** ཡསྦྲུ སབྲུཏྲུ ཕྱུཏྲུ, ཧསྦྲུ མཡྣུ དེབྲུ, ཨརིཡམགྲཀྵུཀེན པཏེཕྲིཏྲུཏྲུ ཨེཕྲཾ ཧེསཾ། **སདཏྲྭེ མེ ཨནུཕྲཏྲེ** ཨརཧཏྲཾ མཡྣུ སཀྐྵིགཱཧཾ། ཧཧེ ཙ གཱཧཾ **བྲུཏྲྷཀྐྵ** བྲྷགཕཧེ **སྣུསནཾ** ཨཻཕྣུཏྲུནུསིཏྲིཡཾ ཨནུཔཧིཏྲྭེ།

སྣུགཱཧཾ ཕཧ མེ ཨྲུསྣཱིཧི སྟུཨྲུགཱམནཾ ཕཧ མེ ཨཧེསི། **མམ བྲུཏྲྷཀྐྵ སཀྟིགེཧི** མམ སམྣུཏྲྷཀྐྵ བྲྷགཕཧེ སཀྟིགེ སམྣིཔེ།

ཨཏྲིཀྲུཕུརམིཕྲཏྲེཧི ཀཏྣུསྲི ཨཏྲིཀྲུནཾ ཕུརམིཾ, ཨྲུཀྲཱིསཾ ཨཏྲིགཱཧེ། ཨིམིཏྣ ཧི པཏེན ཕྱུཏྲམེཕཏྲཾ ཕྲིཕརིཏྲཾ “**སཻཧཏྲུཏུ ཕྲིསཻཀྟིཏྲུ**”ཧིཨྲུདི ཕྱུཏྲཾ།

པུཥྐམི སཏྭཱརཀེཥྭིཏྱུདིཀཱ ཏྭཱདས ཤཱསྟྲ ཨཏྲཏྟོ ཨུཔཪིཥྚཱཡཱམ པརིཤིཥྚཏཱཡཱཾ པུཥྐཀེཥ སྠཏྭཱ། ཨུཡཱཡམཱརྟ་ ཤེགྲོཀྟཱགཱཕྱུཀྲེརཱམ ཏི པརིཤིཥྚཀཱལེ ཨུཡཱཡམཱ ཡཏྲཱིཪེ ཨསམཱཔྟཱ ཨཏྟོས། དེཤཔུཎྱཏྭ ཏེན ཏསྨཱ ཏཏྟྭཱཀཱཀྲཱཙྱཱ, པུཎྱཱཔཱསནཱཔཱསེན ཏེ ཏྭེདཱསྨཱ ཨུཡཱཡམཱརྟ ཡིཡིཙྲཔཥྐམ ཕཥལཱཔཱདེན སམྦུདྡྷཱར་ ཕྲིཡ ཝཱིཀྲཱསཱཔཱནསྱ ཏོཏྱེཔཱ། ཏེན "པརིཤིཥྚོ ཏུ ཀོ མེ ཨུཔཪིཥྚཱཡོ, ཨུཏྟཏུ ཏོ"ཏི ཨུཔྱཏྟཱཔརིཡིཏཱཾ སཏྭཱཾ པུཥྐཱ། ཏེན ཡུཀྟཾ — "ཨུཔཪིཥྚཱཡཱམ པརིཤིཥྚཏཱཡཱཾ པུཥྐཀེཥ སྠཏྭཱ"ཏི། ཏཏྲ **སཏྭཱ**རཀེ དེཤཏཱསྨིཀཱཏྱེཏི ཡེནེཥྭཱཾ ཨཏུསྨཱསཀཱཾ། **ཨཏོམཔཉྩཀེ** ཨོམཾ ཡུཀྟི པརིཏཾ ལཱམཀཱ། ན ཨོམཔཉྩཾ ཨཏོམཔཉྩཾ, མཏྭཔཉྩཀེ ཨཏྲོ། **དེཤེཥ ཏྲཱམེ**ཏི པཏྟཱམེཥ, ཨིམསྨིཾཡེཥ ཨཏྲཏྲཱཡེཏི ཨཏྲོ། **ཡིཏིཏཱཀྲཱཏ**ཀེ སཾསཡཱཏཾ ཨེཥཏྭཡཏཾ ཡཱ པརིཡིཏཱཏཾ ཀེཏྭཱ། **ཨགྒཱལཡེ**ཏི ཨགྒཱལཡཙེཏིཡསཏྟཱཏེ ཡེཏྭཱར། **ཋཱཏེ**ཏི ཡཱཀཱཏོ། **ཡསསྨིཾ**ཏི ལཱཏྲསཀཱརསམྦུཏྟོ། **ཨཏྱེཤིཥྚཏཏྟོ**ཏི ཨུཔསཏྟསཏྲཡོ ཨཔརིཝཱཡཏཱམཱནཙཏྟོ།

ཏཡཱ ཀཏཀེ ཏྭེསེ ཆཡཱསསྤཀེ ཤེགྲོཀྟཱརུཏྲཱསྭུལེ ཤེསིཏྐཏྭཱ "ཤེགྲོཀྟཱཀཱཕྱོ"ཏི ཏཡཱ ཀཏཾ ཏཱམཾ། ཨིཏི སོ ཡཏྲ ཨཏྟཏྭ ཨུཔལཀྵིཏཾ ཏཏྲ ཕཏཏི། ཏྲཱཀཱཏྲ པཏ ན ཤེསིཏྐཏྭཱ ཨེཥ ཏཾ ཏཏྲ ཨུཡཱལཔཏི, ཨཔི ཙ ཀོ ཏཏྲ ཨརཏཏཾ པཏྟཏྭཱཔི། **བུདྡྷཱཙརི**ཏི ཏྲཱིཾ སཏྟཱཡ ཕཏཏི། སོ གཱིར བུདྡྷཱཙམཏྭསཱལཀཱཡཱ པཝཱརོ། **ཏམསྨཾ ཨཙཪེ**ཀེ ཏམསྨཱསྨཱཏ ཡིཏྭཱསཱཾ། **སུཏཡཱཝོ**ཏི ཤེབྷཱཏེ པཏིབྦོ།

ཏཱཡཱཏཱཙཏྭསྨིཏི ཏྲཱཀཱཡཏཾ ཨུཡཱལཔཏི། ཏཱཡཱཏཱཙྪེ ཤེབྷཾ ཨཏྲཱིཏུཏཏྲེན, ཏཏྲ ཏྲཱཀཱཡ པསྨི ཏསྨེསི ཙཱ།

སཀྐཏིཡི ཏྲཱཀཱཡཏམེཥ ཀཱལཏམེན ཨུཡཱལཔཏི། **མཡསྨི སབྦེ**ཏི, ཏེརཕསེསཔརིསཾ སཏྟཀེཏྲ ཨཏྟཏཾ ཏསྨེཏྟེ ཕཏཏི། **སམཏྟཙཀྐཏི**ཡི ཏྲཱཀཱཡཏམེཥ སབྦཙྪཏཙྪཀེན ཨུཡཱལཔཏི། **སམཡཱབྷིཏཏ**ཏི སམྨཱ ཨཡཱབྷིཏཏ, ཨུཏྟོམཱ ཀཏྭཱ ཕིཏྭཱ། ཏོཏི ཨསྨཱཀཱ། **སཡཏྭཡཱ**ཏི ཨིམསྨཱ པཙྪཱ ཡེཡྻཱཀཱརཾ སཡཏྟཏྭཱཡཱ། **སོཏྭ**ཏི སོཏཏྭཏྭཡཱ། **ཏུཡཾ ཏོ སཏྭ ཏྭམཏུཏྟརོསྨི**ཏི ཕུཏིཡཙཏཱཡསེན ཕཏཏི།

ཆེཏྭ ཏོ ཡིཏིཏཱཀྲཱཀེ ཡིཏིཏཱཀྲཱཡཏེཏྭཡཀཱ ཏཾ པརིཡིཏཱཾ སཏྟཡཱཏ། ཨཀཱཏལཡིཏིཏཱཀྲཱཡ པཏ ཕེར ཤེབྷིཏིཀྲཱཡཱ། **བྷཏི མེཏ**ཀེ བྷཏི མེ ཨིཏཾ། ཡཾ མཡཱ ཡཱཏིཏེས "ཏཾ སཡཱཀཱ, སཀྐ, མཡསྨི སབྦེ ཨཙྪཏུམིཏྟཱམཱ"ཏི ཡཱཏིཏེཥ, ཏཾ བུདྡྷཾ **པརིཤིཥྚཾ ཡེཏཡ བྷུརིཔཉྙཱ། མཧོསེཥ ཏོ བྷཱཥཱ**"ཏི པརིཤིཥྚཾ ཏྲེཤིཏྭ མཏྭཔཉྩ ཏྲཱཀཱཡ མཧོསེཥ ཨསྨཱཀཾ སབྦེསཾ བྷཱས, ཡཏྲ སབྦེ མཡཾ ཏྲེཤིཡྻཱམ། **སཀྐོཥ དེཝཱན སཏསྨཾཏེཀེ**ཏི , ཨིཏཾ པཏ ཕུཏིཡཙཏམེཥ། ཨཡིཙོཏྲ ཨཡམཏྲིཡོ — ཡཏྲ སཀྐོ སཏསྨཾཏེཀེ དེཝཱཏཾ མཧེསཱ ཏེཏི སཀྐཱཏྟཾ སམྤཏེསྐེཏཡཙཏཾ བྷཱསཏི, ཨིཡཾ ཨསྨཱཀཱ མཧེསཱ ཨསྨེཏི སམྤཏེསྐེཏཡཙཏཾ བྷཱསཱཏི།

ཡེ ཀེཙཱིཏི ཨིམསྨི ཀཱཡཾ ཏྲཱཀཱཡཏཾ ཕུཏཏྟོ ཡཏྲུཀཱམཏཾ ཛཱཏིཾ ཏྲཱཙཏི། ཏསྨཏྟོ — ཡེ ཀེཙི ཨཏྱེཛྫཱཏཡོ ཀཱཏྭ, ཏེསཾ ཨཡྱཏྟཱཏེ སཏི སོཏཡིཏིཏཱཀྲཱཏཾ པཏྟཏྟཱཡཏོ **སོཏམཱཔྟི** ཙ, **ཨཙྪཏཙཔཱཔཏི** ཙ, **ཡིཏིཏཱཀྲཱཏཙཏྟཏི** ཙ ཡུཀྟཏེ། སབྦེ ཏེ ཏཡཱཀཾ པཏྭ ཏཡཱཀཏསྨ ཏེསཏཱཝལེན ཡིཏྟཱསིཏྭ ཏྲཱཡཏེ, ཏསྨཏེ། ཀིཾཀཱརཱཀཏེ? **ཙཱཏྟེཥི ཨིཏཾ པརམཾ ཏཏྭཾ,** ཡསྨཱ ཏཡཱཀཏོ སབྦཱཀཏྭཡིཏྲམཏེན པཉྩཙཏྟཱཛཏཏོ ཏཏྭཾ པརམཾ ཙཱཏྟེཏི ཡུཀྟཾ ཏོཏི།

ཏོ ཙེ ཀི ཛཏུཏི ཨིམསྨི ཀཱཡཾ ཕུཏཏྟོ ཨེཥ ཡཏྲུཀཱམཏཾ ཛཏེཏྟོ ཏྲཱཙཏི། ཏཏྲ **ཛཏུ**ཏི ཨེཀཱསཡཙཏཾ། **པུརིསོ**ཏི ཏྲཱཀཱཡཏཾ སཏྟཡཱཏ། **ཛེཏིམཏྟོ**ཏི པཉྩཛེཏིསམྤཏྟ སྤརིཡུཏྟཏཡོ། ཨིཏཾ ཡུཀྟཾ ཏོཏི — ཡཏི ཏྲཱཀཱཡ པུརཏྟིསྤཏིཏྭེཏོ ཡཱཏོ ཕིཡ ཨབྷྱཏྟཾ ཏེསཏྭཡེཤེན ཀིཡེསུ ཡིཏཏེཥྭ, ཏཏོ ཡཏྲ ཨབྷྱཏྟཏེཡུཏོ ལོཀོ ཏམོཥ ཏོཏི ཨེཀཏྲཀཱར, ཨིཡཾ སབྦཡི ལོཀོ ཨཙྪཏཏེཡུཏོ ཏམོཥ སིཡཱ། ཡེ ཏཡི ཨིམེ ཨིཏྟེ ཛེཏིམཏྟོ ཁཡཏྟི སྤརིཡུཏྟཏཡོ, ཏཡི ན བྷཱསེཡྻུཾ, ན ཏཱཔེཡྻུཾ།

ཏཱིཔཾ ཏཱཏི ཨིམསྨི ཀཱཡཾ པུརིམཏཡེཏེཡཏཏ། ཏསྨཏྟོ — **ཏཱིཔཾ** ཙ པཏྟིཏཔུརིསོ, **པཉྫོཏཀཱཏ ཏྲཱཕཏྟེ** པཛྫོཏཉྫོཏི ཨུཔྤཱཏེཏྟི། **ཏཾ** ཏསྨཱ ཨཏཾ ཏཾ **ཡིཏྲ** པཏྟཏཡིཏཡསམཏྟཱཀཱཏ ཏྲཱཀཱཡ, **ཏཔེཥ མཙྪི** ཏྲིཏྟ པཛྫོཏཀཱཏེཥ མཙྪིམི། མཡསྨི **ཡིཡཏྟིཾ** སབྦཏྟཏྲི ཡཱཔཏྟཏཾ པསྨཏཾ ཏྲཱཀཱཡཏཾ ཏྲཏཏྭ ཨེཥ ཨུཔཡཱཀཱམིཏྟཱ། ཏསྨཱ "པརིཡཏྟུ ཏོ **ཨུཡིཀཱརེཏི ཀཱཡཾ** པརིཤིཥྚཏེཥ ཡཏྲ ཤེགྲོཀྟཱཀཱཡཾ ཨུཡིཀཱརེཏི པཀཱསེཏི"ཏི།

ཡིཥྚེཏི ཨིམམིཥྚི གྲྀཧཱཾ ཕུཪིམནཡེཝེཥ ཨུ་ཀྟ། ཏསྨཱཏ྄ — ཏྲྀཏཱིཡཱ **ཡིཥྚཱཾ གཱིརཾ ཨེརཡ ཕཱཎྜུ ཕཱཎྜཱུཾ** ཨཙིནྟྱམནྡཾ ཕཱནྟཾ ཏྲཱཎ ཕཱཎྜུ མནྡེཏཱཾ། **ཏཾསོཥ** ཡནྟྲ ཝུཥཱཎྞཏཾསོ གཱོཙརཾ པརིཝཱཎྞནྟཾ ཏྭཏཱསྨརཕཱནསཏྶཾ ཏིསྣ གཱིཔཾ **པཎྜཡཏ** པཀྲེ ཨུཏྟྲེཏྲ ཏཐྭཏུཐྭཾ **སཏེགཱཾ** ཨཏརམནྡཾ ཕཱཎྜཱུཾ ཏེགཱུཛྫཏི གཱིརཾ ཏེཛྩརཏི, ཨིཕཱམཡཱཾ ཏཾ སཏེགཱཾ ཏེགཱུཛྫ ཨིམེཏ྄ མནྟུཕུཪིསཡཀྵཏཛྫུཏརཏ པིཏྟུསྣརཏ སུཏྟུ **ཕཱིགཱཕྱཱིཏིཏ** ཨཛྷཱིསཏྭཏིཏ, ཨེཏི མཡཾ སཏྲེ **ཨུཛྫཝཱཏྲ** ཨཕཱིཀྲཱིཏྲམྣཏསྣ ཏུཏྲ ཏཕ ཏེགཱུཛྫཾ སུཙྪྨྣཏི།

པཏྶིཏཏྣཏིམརཏྣཏེ , ཨིཏམྲི ཕུཪིམནཡེཝེཥ ཨུ་ཀྟ། ཏཏྲ ན སིསྣཏྣིཏི ཨསེསོ, ཏཾ **ཨསེསཾ,** སོཏྣཔཀྲྀཏཡོ ཕྲཡ གིཏྟི ཨསེསེཏྣ པཏྶིཏཏྣཏིམརཏྣཏེ ཕུཏྣཾ ཏོཏི། **ཏེཝྲཡཱཏྣཏི** ཏེཝཏྭེཏྣ, **ཏྣཏེཏི** ཏྲུཏསཝྲཡྣཡཾ། **ཕཏེསྣསྣིཏི** གཱཝྣཡེསྣམི ཏྣམྣཱ། **ན གཱྀམགཱྀར ཏེཏི ཕུཝུཏྣཏྣཏེ** ཕུཝུཏྣཏསེཀྲྣཏིཏཾ ཏིཡཱིཏྣཏཾ ཏྣཏཾ གཱྀམགཱྀར ཏཐྲི, ཏེ ཡཾ ཨིཏྣཀྟེ ཏྣཏུཾ ཕྣ ཕཏྟུ ཕྣ, ཏཾ ན སགྲཱྀཏེ། **སཏྣིཡཱགཱྀར ཙ ཏཡྣཏཱྣཏེ** ཏཡྣཏཱྣཏཾ པཏ ཕྲིམསཀཱྀར པཉྩཕུཝྲཏྣམགཱིཪིཡྣ, ཏེ ཡཾ ཨིཏྣཀྟེ ཏྣཏུཾ ཕྣ ཕཏྟུ ཕྣ, ཏཾ སགྲཱྀཏེཡེཕྣཏི ཨཏྲིསྣཡོ།

ཨིཏྣཏེ ཏཾ སཏྲིཡཱགཱྀརཾ པཀཱྀསེཏྟེ **"སམྤཱཏྣཕེཡཱྀཀཱརཀ"**ཏེ གཱྀཧསྣཏ། ཏསྨཱཏ྄ — ཏཕྣ ཏི ཏཕ ཏྲྀཏཱིཡཱ ཨིཏཾ **སམུཏྠཱཔཉྩཱཏྣ** སཝྲཏྲ ཨཕྲཏྟེཏཏཝྲཕེཏ ཨུཛྫཝཱཏཔཉྩཱཏྣ སམྣཏེཥ ཕུཏྣཾ པཕཏྣཏཾ སམྤཱཏྣཕེཡཱྀཀཱརཀཾ "སཏྣཏིམཏྣམཏྣ སཏྣཏཡམཏྣཾ ཨཝྲཱཏྣཏྣ པརིཏེཝྲཡིསྣཏི, སུཕུཝྲཏྣ སགྲཱ སཏྣམེ ཏིཕྲསེ པབཕྲཱི པཕྲིསེསྣཏྣ"ཏི ཨིཕཱམྣཏཾ **སམྤཱཏྣཏིཏཾ** སམྣཏེཥ ཨུཝྲཱཏིཏཾ ཨཕྲིཔཏྣཏཾ ཏེཏྲཾ, ཕུཏ སུཝྲཏྣཏཾ ཨཛྫཡཱཾ པཏྣམེཏྣ ཨུ་ཀྟ། **ཨཡམཛྫཡེ པཏྟྲེམོ སུཕུཏྣཕཱིཏྣཏི** ཨཡཾ ཨཔཪེཔེ ཨཛྫཡེ སུཝྲཏྣཏཾ པཏྣམིཏྣ། **སྣ སོཏཡཱི ཏྣཏཏེ** སྣ ཏོ ཨཕྲཙཏེཏ སོཏཡེ, ཏྣཏཏྟེ ཏསྨ གཏཱཾ། **ཨཏོམཔཉྩཏི** ཏྲྀཏཱིཡཏྣཾ ཨུ་ཡཔཏི།

པརོཔརཏྟེ ཨིམཾ པཏ གྲྀཧཾ ཨཔཪེཏཔི པརིཡཱཡེཏ ཨམོཏྣམེཕ ཡཱཙཏྟེ ཨུ་ཀྟ། ཏཏྲ **པརོཔརཏྟེ** ཡོགཱཏྣརཡོགཱིཡཕྲསེཏ སུཏྣཏྣསུཏྣརཾ ཏྣུརེ སཏྟེཀྵ ཕྣ། **ཨརིཡཏྣཔྣཏེ** ཙཏུསཏྟཏྣཔྣཾ། **ཕཱིཏིཏྣཏི** པཏེཕིཏྣཏེཏྣ། **ཏྣཏཏེ** སཕྲཾ ཀྲེཡཏྣཔྣཾ ཏྣཏཏེ། **ཕྣཏྣཏེཀཱཏྣཕྲིཏི** ཡཏྲ **གཱུཕྣཏེ** གཱུཕྣཀཱཡེ ཨུཏྟྲྣཏེཏྟེ ཕུཪིསོ གིཡཏྟེ ཏསིཏྟེ ཕྣཪཾ, ཨིཕཱཾ ཏེ ཕྣཏཾ ཨཛྫིཀཱཏྣམི། **སུཏྣཾ པཕྣསྣཏི** སུཏཾསཏྣཏཾ སཏྣཡཏཏཾ པཕྣསྣ པཏྲཱར སུཏྟུ པཕཏྟ། "སུཏསྣ ཕྣསྣ"ཏིཔི ཕྣཋཱ། ཕྣཏྣཔཀཱྀརསྣ སཏྣཡཏཏསྣ ཕུཏྲཾ ཕྣསྣཏི ཨཏྠཱ།

ཨིཏྣཏེ ཡྣཏེསཾ ཕྣཏྟཾ ཨཛྷིཀཱཏྣཏི, ཏཾ པཀཱྀསེཏྟེ **"ཡཏྲྀཏྟེཀ"**ཏེ གཱྀཧསྣཏ། ཏཏྲ **གཱཕྲྀཡཏེཏི** གཱཕྲམེཕ ཕུཏྣཕྲསེཏ ཕཏཏི། **ཡཏྲ ཕྲིམུཏྟེཏི** "གཱིཾ ཨཏུཕུཏྲེསྣཡ ཏེཝྲཏཏྣཏུཡྣ ཡཏྲ ཨསེཏྲཱི, ཨུཏྣཏུ སཨུཕུཏྲེསྣཡ ཡཏྲ སེཏྲཱི"ཏི ཕྣ ཕུཏྟྲཏི། སེསམེཏྲ ཕུཀྵཏམེཥ།

ཨིཕཱཾ ཏྣཏསཏི གྲྀཧཏི ཡྣཏཏྟེ ཏྲྀཏཱིཡཱ ཏཾ ཕྲིཡྣཀཱརཏྟེ **"ཨཏྟྲྀཏྟྲྀ"**ཏིཨུཏེསྣཏ། ཏཏྲ **ཨཏྟྲྀཏྟྲྀ ཏཏྟཾ ཨིཏྲ ཏྣམཏྟུཔི (ཨིཏི ཏྲྀཏཱིཡཱ) གཱཏྟྣ སོཏཾ ཏྲིཕྲཱརཏྣཏུསཡིཏཏྟེ** ཨིམམིཾ ཏྣམཏྟུཔི གཱྀམཏཏྟྲིཏྲིཏྣ ཏཏྟ ཏྲིཕྲཱརཏྟཾ ཨཕྲཏྟེཏཏྲེཏ ཨཏུསཡིཏྲ གཱཏྟཏྣམགཱསྣ སྣརསྣ སོཏཏྟེཔི ཕུཏྟྲཏི། ཏཾ གཱཏྟྣ སོཏསྣཏཾ ཏྲིཕྲཱརཏྣཏུསཡིཏཾ ཨིཏྲ ཏྣམཏྟུཔི ཏཏྟཾ གཱཕྲྀཡཏེ ཀེཏྲི། **ཨིཏི ཏྲྀཏཱིཡཱཏི** ཨིཏཾ པཏ སཏྲྀཏིགཱཏྣཏཾ ཕཙཏཾ། **ཨཏྣརི ཏྣཏཱིཾ མརཀཾ ཨསེསཏྟེ** སོ ཏཾ ཏཏྟཾ ཀེཏྣ ཨསེསཾ ཏྣཏིམརཀཾ ཨཏརི ཨཏུཕུཏྲེསྣཡ པརིཏེཝྲཡིཏི ཏསྣེཏི, **ཨིཏྟྲཕྲི ཏྲྀཏཱིཡཱ པཉྩསེཏྟེ** ཨུཡསྣཏྣ ཕཏྲྀསེཏ ཕུཏྲི ཏྲྀཏཱིཡཱ ཨིཕཱཾ ཨཕྲེཏ པཉྩཏི སཏྣཏཏི ཨིཏྲེཡེཏི ཨཏཛྫསྣཏྣརཀེཏི ཙཀྲུཏི ཕྣ སེཏྲ། ཨཐ ཕྣ **པཉྩསེཏྟེ** པཉྩཏི སྣིཡྣཏྣཏི ཏྣམཱཏྣཀྟེཏི, པཉྩཏི ཕྣ ཏེཏུསཕྲཏྣཏི སེཏྲ ཨུཏྣམོ པཕྲརེཏི སཏྲྀཏིགཱཏྣཏམེཕྲིཏམྲི ཕཙཏཾ།

ཨིཕཱཾ ཕུཏྟེ ཏྲྀཏཱིཕཏྟེ ཏྣསེཏཾ ཨཛྷིཏཏྣཏསོ ཨུཡསྣ ཕཏྲྀསོ **"ཨེས སུཏྣ"**ཏིཨུཏེཀཱ གཱྀཧཱིཡོ ཨུ་ཀྟ། ཏཏྲ པཙམགཱྀཧཱིཡཾ **ན མཾ ཕཏྟེསྣཏི** ཡསྣ པརིཏེཝྲཏོ, ཏསྣ ཏསྣ པརིཏེཝྲཏཏྣཕཾ ཨིཏྟཀཾ མཾ ན ཕཏྟེསི, ན ཕྲིསཾཡྣཏེསྣཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཕུཀྵཏམེཥ།

ཏུཏིཡགཱྀཧཱིཡཾ ཡསྣ སུཏཔེཏོ ཕྲིཏྣསི, ཏསྣ ཏཾ སཏྟཡྣཏ **"ཡཏྲ ཕཏྣི ཏཕྲ གཱྀཏི, ཨཏུ ཕུཏྣསྣ སྣཕགོ"**ཏི། **མཏྟྲེ ཏྣཡེ ཏཏ"**ཏེ ཏིཏྟྲམགཱཕཏྲེ ཕྲིཏྲཾ སྣརསྣ ཏཏྣཏྣཡེ། **སྣཡྣཕྲིཏོཏི** ཕཏུསྣཡསྣ། "ཏཕྲ སྣཡྣཕྲིཏོ"ཏིཔི གཱིཏཾ པཙཏྟེ, ཏེསཾ ཡོ ཨཏེཀཱཏི སྣཡྣཏི ཨཏེཀཱཀྲཏྟུཾ ཏྲྀཏཱིཡཏྣཾ ཨུཔཔཏྣམི། ཏསྣ ཏཕྲ སྣཡྣཕྲིཏོཏི ཨཏྠོ།

ཏཏིཡགཱཐཱཡ **ཨཱདིཏྟེ** སྟུལཀཱརཀཾ། **ཨུཔྤནྣསྨིནྟི** ཕནྣསྨཱ། ཕནྣཾ དལྷེཏི ཀཱསྨཱིཡེསེཏི ཨུཔྤནྣཏྠཱཛྫེན "ཨུཔྤནྣན"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཨུཔྤནྣསྨཱ ཨཱདིཾ ཨཔིཛྫྷཏྟཏིཔྛེཏཾ ཀཱརཀཾ ཉྙཏཙཱཊྲུན ཨཏྠེས། **ཀཱཕྱཾ ཀཕྱིཡོཏི** ཨེཔྤཾ ཕཏྟུཾ ཕཏྟཏི ཏྭཀཱཕྤཏི ཨཏྠིཔྤཡེན ཕདཏི། **ཨཏྠཀཱ ཕཏྟཏི** ཨཏིཀྐནྟེ ཕཏ། **མཏྠུཏྟིཕྤཏྟི** མཏྠུ ཨེཏྟ ཏྟིཕྤཏྟིཏི མཏྠུཏྟིཕྤཾ, ཏིཏྠུམཀཱཕཏྟཾ སྟུཏུཏྟཾ ཨཏྠཀཱ ཕཏྟཏི ཕེདཏྟོ ཕདཏི།

ཨེཏྟཏི སཏྟུཏི ཨཏྟཏྠོ ཨུཔཛྫིཡེ ཙ པསཏྟམྨཏསོ པསཏྟཀཱཏཾ ཕེཏྟཕེཏྠོ **"ཏཾ དེཕདེཕ"**ཏི ཨོསྨཏཀཱཐམྨཏ། ཏཐ **ཏཾ དེཕདེཕཾ ཕཏྟསྨིཏི** སམྨུཏིདེཕོ, ཨུཔཔཏྟིདེཕོ, ཕིསུདྡྷིདེཕོཏི ཏིསཾ སཏྟེསམྤི དེཕཏཾ ཨུཏྟམདེཕཏྟཡ དེཕདེཕཾ **དེཕདཏྟམ** ཏྭཀཱཕྤ ཏཾ ཕཏྟམི། ན ཀེཕལཾ ཏཾཡེཕ, ཨཐ ཁོ ཏཐ སཏྟཀྲིསམྤྲིཏྟིཡཱ ཨཏྟུཏྟམྨཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཾ,** སྨཱརཕིཛཡེན མཏྟཕྤིཏིཡཏྟཡ **མཏྟཕྤིཏཾ,** ཨཱཕྤཱཨཀཱརཏྟཏིཨཏྟེན **ཏཱཀཾ** ཏཐ ཨུརེ ཕྤཡྤམཛཏིཏཛྫཏིཏྟཡ **ཨོརསཾ** ཕུཏྟཾ ཏེཕྲོཏྲཀཱཕྤུཏྟ ཕཏྟམི།

ཨེཕམེཏི སུཏྟུཏིཨཱཏཡོ ཕཏྟིསཔརིཡོསཱཏྟ ཏིསཏཾ ཙཏུསཊྛི ཙ མཏྟཕེཏྟ ཨེཏྟ ཕཱལིཡཾ ཨཱཏྟཏྟཱ, ཏི སཏྟི ཡཐཱ སམྨཱསམྦུདྡྷསྨཱ སྤཕཀཱཏྟཕེན ཨེཀཕིཏྟཱ། ཏཐཱ ཨསེཀྲཱཏྟཕེན, ཨུཀྲིཏྟཔལིཀྲཏྟཡ སཾཀིཏྟཔརིཀྲཏྟཡ, ཨཏྟུཡྻེསཀཏྟཡ, ཏིརཀྲཱཡཏྟཡ, པཏྟཏྟཛྫཏྟཡ, པཏྟཏྟརཏྟཡ, ཕིསཾཡུཏྟཏྟཡ, དསསུ ཨརིཡཕཱསེསུ ཕྲུཏྟཕཱསཏྟཡ ཙ། ཏཐཱ ཏི ཏི པཙྩཀྐཕིཕྲུཏྟིཏྟཱ, ཚཡཏྟསམཏྟཀཱཏྟ, ཨེཀཱརཀྲཱ, ཙཏུཏྟཔསྣིཏྟ, པཏྟཏྟཔཏྠཀཱསཏྟ, སམཐཡསཏྟིསཏྟ, ཨཏྟཕྲིཡསཀྲཕྤ, པསྣཏྟཀཱཡསཏྟཏྟ, སུཕྲིསུཏྟཙིཏྟ, སུཕྲིམུཏྟཔཏྟ ཙ (ཨ॰ ནི॰ ༡༠.༡༩)། ཨེཏི ཨེཕམཱདིཏྟ ནཡེན ཨེཀཕིཏྟཱ།

ཨེཏིཏྟིཀྲཏྟཕེན ཨུཔཔསཏྟཏྟ, ན ཨེཏིཏྟིཀྲཏྟཕེན ཨུཔཔསཏྟཏྟཏི ཏྭིཕྤཏྟ། ཏཐ **ཨཏྟསི གོཏྲཏྟཔྤཏྟ པཏྟཕཀྲིཡཏྟིཏྟ, ཡསཏྟིཏྟ,** ཏསྨཱ སཏྟཡཏྟཏྟ **ཕིམལོ སུབྦཏྟ ཕུཏྟཛྫ ཀཱཕཏྲུཏྟིཏི** ཙཏྟཏྟ, ཨཔརེཕི ཏསྨཱ སཏྟཡཏྟཏྟ པཙྩཔཏྟས, ཏིཾས **ཏྭཏྟཕཀྲིཡཏྟ, ཨུཏྟཕིཡཀཱསཡཕྲུཏྟཏྟ** སདསྨཕྲུཏྟཏྟཛཏེཡཏྟ, ཏེ **ཨཀྲཏྟཕཀཱ,** ཏིསཾ པརིཕྲུཏྟརཏྟཏྟ ཨཏྟཏིརསསཏྟ **པརིབྦཛཀཱ,** ཙེརཾ **ཨཏྟུཡིམྤཡཏྟིརོཏི** སཏྟེ སདསྨཾ པཏྟསྟུཏྟིཀཱཏི ཏྟིཏི སཏྟཏི ཙ ཏོཏྟི། ཏེཏེཏཾ ཕྲུཏྟཏི –

"སདཏྟཡཾ སདསྨཏྟ, པཏྟསཏྟ ཕུཏྟཔརི།
ཨེཏི ཐེཏྟ མཏྟཔཏྟ, སབྦེཕ ཨེཏིཏྟིཀྲཏྟཀཱ"ཏི།།

ན ཀེཕལཏྟ ཨེཏི ཨེཕཾ, ཨཐ ཁོ ཨཏྟིཔི ཕཏྟུ སཏྟི། སེཡྻཐིདཾ – **སེལོ** བྲཱཧྨཎོ, ཏསྨཱ ཨཏྟེཕཱསིཀཱཏྟཏྟ ཏིསཏབྲཱཧྨཎཱ, **མཏྟཀཔྤིཏོ,** ཏསྨཱ པརིཕཱརཏྟཏྟཾ ཕུརིསསཏཾ, **སུཏྟོདཏམཏྟཏྟཛེཏ** པེསིཏྟ ཀཔིལཕཏྠུཕཱསིཀོ དསསཏསཏྟཕུརིསཱ, མཏྟཕཱཕརིཡབྲཱཧྨཎཱ ཨཏྟེཕཱསིཀཱཏྟཏྟ **ཨཏྟིཏྟཏྟཡོ** སོལས སདསྨཔརིསཏྟཏྟིཏི། ཨེཕཾ ཕུཏྟཏྟ ཨཏྟེ ན ཨེཏིཏྟིཀྲཏྟཕེན ཨུཔཔསཏྟཏྟ, ཏི པན སརཎགམཏྟཔསཏྟཏྟ, ཨོཕཱདཔཏིཀྲཱཏཏྟཔསཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཀཱརཏྟཔསཏྟཏྟ, ཉཏྟིཙཏུཏྠཀམྨུཔསཏྟཏྟཏི ཨིམེཏི ཙཏྟཏི ཨཱཀཱརེཏི ལཏྟཔསཏྟཏྟ། ཨཱདིཏོ ཏི ཨེཏིཏྟིཀྲཏྟཕཱཔཀཏྟ ཐེཏྟ, ཏིསཾ ཏྭཀཱཕྤ པཏྟཏྟཾ ཕིཡ ཏྟིཏི སརཎགམཏེཏེཏ ཨུཔཔསཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཀྲསི, ཨཡཾ སརཎགམཏྟཔསཏྟཏྟ། ཡཐ པན –

"ཏསྨཱཏིཏ ཏེ, ཀསྶཔ, ཨེཕཾ སིཀྲིཏབྦཾ – 'ཏིབྦཾ མེ ཏེརོཏྟཕྤཾ, པཙྩུཔཏྟིཏཾ ཏྭཡིསྨཏི ཐེརེསུ ནཕེསུ མཛྫྷིམེསུ'ཏི, ཨེཕཾ ཏི ཏེ, ཀསྶཔ, སིཀྲིཏབྦཾ། ཏསྨཱཏིཏ ཏེ, ཀསྶཔ, ཨེཕཾ སིཀྲིཏབྦཾ – 'ཡཾཀིཉྩི དྷམྨཾ སུཎིསྶཱམི ཀུསལཱུཔསཾཧིཏཾ, སབྦཾ ཏཾ ཨཏྠིཾ ཀཏྟ མཏསི ཀརིཏྟ སབྦཙེཏསཏྟ སམཏྟཏྟཱཧརིཏྟ ཨོཧིཏསོཏོ དྷམྨཾ སུཎིསྶཱམཱི'ཏི, ཨེཕཉྷི ཏེ, ཀསྶཔ, སིཀྲིཏབྦཾ། ཏསྨཱཏིཏ ཏེ, ཀསྶཔ, ཨེཕཾ སིཀྲིཏབྦཾ – 'སཱཏསཏཀཏྟ ཙ མེ ཀཱཡཀཏྟ སཏི ན ཕིཛཧིསྶཏཱི'ཏི, ཨེཕཉྷི ཏེ, ཀསྶཔ, སིཀྲིཏབྦ"ནྟི (སཾ॰ ནི॰ ༢.༡༥༤)།

ཨིམསྨཱ ཨོཕཱདཏསྨཱ པཏིཀྲཱཏཏེཏ མཏྟཀཱསྶཔཏྠེརསྶ ཨཏྟཏྟཏཨུཔསཏྟཏྟ, ཨཡཾ ཨོཕཱདཔཏིཀྲཱཏཏྟཔསཏྟཏྟ ཏཱམ། ཡཐ ཕུབྦཏྟམི ཙཏྟམཏྟེཏ ཏྭཀཱཕཏྟ "ཨཏྟུཏྟམྨཏཀཱསཏྟཏི ཡཐ སོཕཀཱ 'ཏྟཔསཏྟ'ཏི ཡཐ ཨེམེ ཏྟམྨ ཏཏཏྟ ཏཏྟཔྦཏྟཏྟ, ཨུདྟུ ཨེཀཱཏྟ བྲཏྟཏམེཕ ཏཏ"ཏིཨཱདིཏྟ ཨསུཏྟཏེཏྟིཏེསུ པཏྟེསུ ཕུཏྟཏིསུ ཏྭཀཱཕཏཾ ཨུཔསཏྟཀཏེཏ

སཏྟཝསྶིཀེན སོཔཱཀསཱམཎེརེན “ཨུདྡྷུམཱཏཀསཉྙཱཏི ཝཱ ‘རཱུཔསཉྙཱ’ཏི ཝཱ ཨིམེ དྷམྨཱ ཨེཀཏྠཱ, བྱཉྫནམེཝ ནཱན”ནྟིཨཱདིནཱ ཝིསྶཛྫིཏེསུ “ཨིམིནཱ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན སདྡྷིཾ སཾསནྡིཏྭཱ ཨིམེ པཉྷཱ བྱཱཀཏཱ”ཏི ཨཱརདྡྷཙིཏྟེན བྷགཝཏཱ ཨནུཉྙཱཏཨུཔསམྤདཱ། ཨཡཾ པཉྷབྱཱཀརཎཱུཔསམྤདཱ ནཱམ། ཉཏྟིཙཏུཏྠཀམྨཱུཔསམྤདཱ པཱཀཊཱཝ།

ཡཐཱ ཨེཀེཀིསྶཱབྷིཀྑུནིཡཱ ཨུཔསམྤནྣཱ, ན ཨེཀེཀིསྶཱབྷིཀྑུནིཡཱ ཨུཔསམྤནྣཱཏི དཊྛབྦཱ, ཨིམཾ སམྤཏྟཱཔརསམྤཏྟཱཏིདསྶནཏྠཾ དཊྛབྦཾ། ཡེ ཏེ སབྦེ ཐེརསམྨཏཱལེ ཨཱརིཡཱཡ ཐེརིཡཱ, ཏེ ཨཊྛསཱིཀོཊྛརཱཏཾཔཡོ སམྨུཁསམྤཏྟཱ ནཱམ། ཡེ པན ཐཱཀཱཔཏེ པརིཝཱིཏཱཀཏེ པཏྠཾ ཨཏྠིཀཱཏཔེཡིསིཡཱ, ཏེ སདྡྷཱཔི སཏྠཱ ཐམྨསཏིསམྨ པཏྠཱཔིཡ སཏྠཱ སཏྲིསམྨ ཨཔཏྠིཏཱཔཱཕི པརསམྨུཁཏཱ ནཱམ།

ཏཏྠ ཨུཔཱལིཐེརསྶཔཱལིཏེརསྶ ཐེརཔཱལིསྶ, ཨིཏི པཱལིཡཾ ཨུཔཱལི པན ཨུཔཱལིཐེརསྶ ཨིཔཱལི ཏེཝཱཏུཔཱ། ཕུཏཱཧིཏཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༥༥.༡༥༢) –

“ཐེརོཀཱཔི ཙ ཨཧོསི, ཚལབྷིཉྙོ སམཱགཏོ”ཏི།།

ཏཏྠ ཉཱཎདསྶནཔཱཊིཧཱརིཡཾ, ཡེསཉྩི ཕུཊིམེསུ སམྨཱསམྦུདྡྷེསུ པཉྩཱཀཱརཉྙཱཎཱཔཱཀིསུཔི ཕུཏྟཱཀིརིཡཱཔཱཡེན པཱཔཊྛིཏཾ ཉཱཎཱཀཱཔཱརམིཏཱསམྤཏྟཾ ཨཏྠི ཨཔདཱནཾ, ཏཾ ཉཱཎདཱནཾ, སེཡྻཐཱཔི ཨཔདཱནཔཱལིཡཾ ཨཱགཏཾ ཐེརཱ། ཡེསཾ པན ཏཾ ནཏྠི, ཏེ ཨནཔདཱནཱ།

ཀིཾ པན སབྦེན སབྦཾ ཕུབྦཧེཏུསམྤཏྟིཡཱ ཝིནཱ སཙྪིཀིརིཡཱ སམྦྷཝཏཱིཏི? ན སམྦྷཝཏི། ན ཧི ཨུཔནིསྶཡསམྤཏྟིརཧིཏཱནཾ ཨརིཡམགྒཱདྷིགམོ ཨཏྠི, ཏཐཱ ཧི སུདཏྟཱརདྡྷིསམྤཏྟཱསམྤཏྟཱ། ཡཐཱཧ “ཏཾ ཀིཾ མཉྙསི, བྷིཀྑཝེ, ཀཏམཾ ནུ ཁོ བྷཱརཏརཾ ཝཱ དུཀྑིསམྤཏྟཏརཾ ཝཱ”ཏིཨཱདི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༡༡༡༥)། ཡདི ཨེཝཾ ཀསྨཱ ཝུཏྟཾ – “ཡེསཾ པན ཏཾ ནཏྠི, ཏེ ཨནཔདཱནཱ”ཏི? ནཡིདམེཝཾ དཊྛབྦཾ “ཡེ སབྦེན སབྦཾ ཨུཔནིསྶཡསམྤཏྟིརཧིཏཱ, ཏེ ཨནཔདཱནཱ”ཏི ཝུཏྟཱནཾ ཨིཏྠ ཨནཔདཱནཏཱ། ཡེསཾ པན ཨཏིཨུཀྐཾསགཏཾ ཨཔདཱནཾ ནཏྠི, ཏེ ཨིཏྠ “ཨནཔདཱནཱ”ཏི ཝུཏྟཱ, ན སབྦེན སབྦཾ ཨུཔནིསྶཡརཧིཏཱཡེཝ། ཏཐཱ ཧི ཨིམེ སཏྟཱ བུདྡྷུཔྤཱདེསུ ཨཀྑཎེཔི ཙིཎྞཱཀུསལཔུཉྙཔཱཀཱ ཏཱཏཱཔུཏྟཏཾ ཝུདྡྷཾ ཨཱཏུརཱཔཾ པསཱདཱཡ ཙཏུཔཱརཱཛིཀཱ ལོཀཱ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེ པཏིཊྛཱཔཡནྟཱ སབྦཉྙུཏཾ སཏྠཱ པཏིལབྷནྟི། ཏཏྲ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན, སུཏཱཀཱཾ སམྨཱཔཏིཊྛིཏཉྙཱཎེན, ཀཏྭཱ མཧཱབོདྷིསཏྟཱཾ སམྨཱསམྦོདྷིཡཱ ཝིཏྠཱཏཉྙཱཎཉྙཱཎེན, ཏེསཾ སཏྟཱནཾ ཨོཔཱནནྟཱཏུཔཱཏཔཏིལབྷེན ཙ སཏྠཱཔི སདྡྷིཾ པཏིལབྷནྟི, ཏེ ཏཏྠ པཏིལབྷནྟཱ ཡདིཔི སཾསཱརེ ཝིཙརནྟེ ཙ ཨཱདིནཝཱནིསཾསེ པསྶནྟི, མཧཱརཛྫཱཏཱཡ པན ཡོགཱཝཙརཾ ཨནཔདཱནཱ ཨཏྠརཏྠ པཏིཊྛཱཔནིཡཱཡཾ ཀུསལཝཱིརིཡཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ སཏྟཱཏེ རཱཛཏིཡེཝ སམྤུརིསཱུཔནིསྶཡཱཡ པཏྠཱཀཱརཱཔཱཏཱ། ཏེནཱཧ (བུ॰ ཝཾ॰ ༢.༧༢-༧༨) –

“ཡདིམསྶ ལོཀནཱཐསྶ, ཝིརཛ྄ཛྷིསྶཱམ སཱསནཾ།
ཨནཱགཏམྷི ཨདྡྷཱནེ, ཧེསྶཱམ སམྨུཁཱ ཨིམཾ།།

“ཡཐཱ མནུསྶཱ ནདིཾ ཏརནྟཱ, པཊིཏིཏྠཾ ཝིརཛ྄ཛྷིཡ།
ཧེཊྛཱཏིཏྠེ གཧེཏྭཱན, ཨུཏྟརནྟི མཧཱནདིཾ།།

“ཨེཝམེཝ མཡཾ སབྦེ, ཡདི མུཉྩཱམིམཾ ཛིནཾ།
ཨནཱགཏམྷི ཨདྡྷཱནེ, ཧེསྶཱམ སམྨུཁཱ ཨིམཾ”ཏི།།

ཨེཝཾ ཝིཝཊྚཾ ཨུདྡིསྶ ཨུཔྤཱདིཏཀུསལཙིཏྟཾ སཏཏསམྤཏྟིཀཱཙཏུཨསངྑྱེཡྻཀཔྤཱཏཀྐརེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡམྤི ཨུཔནིསྶཡོ ན ཧོཏཱིཏི ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ། པཏྠེཝ པཔྤཏྟཡསེན ཨཛྫཱཏཾ ཀཏྭཱ པཝཏྟིཏཾ། ཨེཝཾ དཊྛབྦཔཏི།

ཨགྒསཱཝཀཱ, མཧཱསཱཝཀཱ, པཀཏིསཱཝཀཱཏི ཏིཝིདྷཱ། ཏེསུ ཨཱཡསྨཱ ཨཉྙཱསིཀོཎྜཉྙོ, ཝཔྤོ, བྷདྡིཡོ, མཧཱནཱམོ, ཨསྶཛི, ནཱལཀོ, ཡསོ, ཝིམལོ, སུབཱཧུ, པུཎྞཛི, གཝམྤཏི, ཨུརུཝེལཀསྶཔོ, ནདཱིཀསྶཔོ, གཡཱཀསྶཔོ, སཱརིཔུཏྟོ, མཧཱམོགྒལླཱནོ, མཧཱཀསྶཔོ, མཧཱཀཙྩཱཡནོ, མཧཱཀོཊྛིཀོ, མཧཱཀཔྤིནོ, མཧཱཙུནྡོ, ཨནུརུདྡྷོ, ཀངྑཱརེཝཏོ, ཨཱནནྡོ, ནནྡཀོ, བྷགུ, ནནྡོ, ཀིམིལོ, བྷདྡིཡོ, རཱཧུལོ, སཱིཝལི, ཨུཔཱལི , དབྦོ, ཨུཔསེནོ, ཁདིརཝནིཡརེཝཏོ, པུཎྞོ མནྟཱཎིཔུཏྟོ, པུཎྞོ སུནཱཔརནྟཀོ, སོཎོ ཀུཊིཀཎྞོ, སོཎོ ཀོལིཝིསོ, རཱདྷོ, སུབྷཱུཏི, ཨངྒུལིམཱལོ, ཝཀྐལི, ཀཱལུདཱཡཱི, མཧཱཨུདཱཡཱི, པིལིནྡཝཙྪོ, སོབྷིཏོ, ཀུམཱརཀསྶཔོ, རཊྛཔཱལོ , ཝངྒཱིསོ, སབྷིཡོ, སེལོ, ཨུཔཝཱཎོ, མེགྷིཡོ, སཱགཏོ, ནཱགིཏོ, ལཀུཎྜཀབྷདྡིཡོ, པིཎྜོལབྷཱརདྭཱཛོ, མཧཱཔནྠཀོ, ཙཱུལཔནྠཀོ, བཱཀུལོ, ཀུཎྜདྷཱནོ, དཱརུཙཱིརིཡོ, ཡསོཛོ, ཨཛིཏོ, ཏིསྶམེཏྟེཡྻོ, པུཎྞཀོ, མེཏྟགཱུ, དྷོཏཀོ, ཨུཔསཱིཝོ, ནནྡོ, ཧེམཀོ, ཏོདེཡྻོ, ཀཔྤོ, ཛཏུཀཎྞཱི, བྷདྲཱཝུདྷོ, ཨུདཡོ, པོསཱལོ, མོགྷརཱཛཱ, པིངྒིཡོཏི ཨེཏེ ཨསཱིཏིམཧཱསཱཝཀཱ ནཱམ།

ཀསྨཱ པན ཏེ ཨེཝ ཙེཏེ "མཧཱསཱཝཀཱ"ཏི ཝུཙྩནྟཱིཏི? ཨབྷིནཱིཧཱརསྶ མཧནྟབྷཱཝཏོ། ཏཐཱ ཧི ཏེ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱཔི མཧཱསཱཝཀེསུ ཨབྦྷནྟརཱ། ཏེ ཧི སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎསྶ མཧནྟཏཱཡ སཱཝཀེསུ ཨགྒཊྛཱནཱདྷིགམེན ཨགྒཊྛཱནེ ཋིཏཏྟཱ ཨབྷིནཱིཧཱརམཧནྟཏཱཡ ཙ "མཧཱསཱཝཀཱ"ཏིཔི ཝུཙྩནྟི། ཨིཏརེ པན པཀཏིསཱཝཀཱཏི སཱཏིསཡམཧནྟཱབྷིནཱིཧཱརཏྟཱ། ཏཐཱ ཧི ཏེ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀཏཱབྷིནཱིཧཱརཱ། ཏཏོ ཨེཝ སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎསྶ ཨབྷིནཱིཧཱརཏོ པཊྛཱཡ ཀཔྤསཏསཧསྶཾ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཱ སཱིལཱདིཔཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ སཏྠུ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ ཉཱཎཔརིཔཱཀཾ པཏྭཱ ཝིསེསཾ ཨདྷིགཏཱ, ཏསྨཱ ཏེ ཨཔརཱཔརཾ ཨབྷིནཱིཧཱརསམྤཏྟིཡཱ ཙ མཧཱསཱཝཀཱཏི ཝུཙྩནྟི, ཨིཏརེ

ཨབྷིནཱིཧཱརམཧནྟཏཱབྷཱཝཏོ པཀཏིསཱཝཀཱཏི། ཨཏྠཝཎྞནཱ སྨཏིཡཱ ཀཏཱབྷིནཱིཧཱརཱཔི ཝིསེསཏོ མཧནྟཱ སཱཝཀཱཏི མཧཱསཱཝཀཱ། ཏེསུཔི པན ཡེ བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨེསུ ཝིསེསཏོ ཨབྷིཉྙཱཔཊིསམྦྷིདཱཔཱརམིཡཱ ཙ ཨཱདིཀཏཱ, ཏེ མཧཱསཱཝཀཱཏི ཝེདིཏབྦཱ, ཀཱཡསཀྑིནོ ཨབྷིནཱིཧཱརསམྤདཱཡ ཝཱ ཨཔྤམཱཎཏཱཡ ཨགྒསཱཝཀཱཏི ཝུཙྩནྟི། ཏེ ཨགྒསཱཝཀམཧཱསཱཝཀཱ ཨེཝ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔིཏཏྟཱ ཨགྒསཱཝཀཱཏི ཝུཙྩནྟི། ཡེ པན ཨཱཡསྨཱ ཨཉྙཱསིཀོཎྜཉྙཱདཡོ མཧཱསཱཝཀཱ, ཏེ ཨཱཡསྨཏོ ཨབྷིནཱིཧཱརམཧནྟཏཱཡ, པཀཏིསཱཝཀཱ ཙ "ཨགྒསཱཝཀཱ"ཏི ན ཝུཙྩནྟི། ཡེ པན ཨཱཡསྨཱ ཨགྒསཱཝཀཱ ཉཱཎེན ཙ མཧཱསཱཝཀཱ ཉཱཎེན ཙ ན པརིམིཏཱ, ཨཐ ཁོ ཨནེཀསཏཱ ཨནེཀསཧསྶཱ, ཏེ པཀཏིསཱཝཀཱ། ཨིཏི ཏེསཾ ཨཱཝེཎིཀཾ ནཏྠི པརིམིཏཱ སཾཁྱཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཏསྨཱ མཧཱསཱཝཀཱནཾ གཎནཱ ཨིཏི ཏེསཾ ནཏྠིཀཱ།

ཨཡཾ ཏིཝིདྷཱཔི ཏེ ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑཱདིཝསེན ཏིཝིདྷཱ, ཝིམོཀྑཱནཾ ཏིཝིདྷཏྟཱ ཏིཝིདྷཱ། ཏཡོ ཧི ཨིམེ ཝིམོཀྑཱ སུཉྙཏོ ཝིམོཀྑོ, ཨནིམིཏྟོ ཝིམོཀྑོ, ཨཔྤཎིཧིཏོ ཝིམོཀྑོཏི། ཏེ ཙ ཝིམོཀྑཱ སུཉྙཏཱདཱིཧི ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱདཱིཧི ཨབྷིནིཝིཊྛཱ། ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱཡ ཝུཊྛཱནཀཱལེ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ ཝིསེསཏོ ཨིཏི ཧོཏི། ཡསྨཱ པན ཨཱཡུཀཾ ཨབྷིནིཝེསཾ ཝིཔསྶནཱཡ ཨབྷིནིཝིཊྛོ ཨནིམིཏྟཾ ཏསྨཱ ཨཔཱཡཏི སམུགྒྷཱཏེཏི ཨབྷིནཱིཧཱརཾ པཏྟོ, ཨཱཡུ ན ཝིཔསྶནཱཡ ཨནིམིཏྟོ ཝིམོཀྑོ ཧོཏི། ཡཐཱཧ ཨཱཡསྨཱ ཨནིམིཏྟཾ ཨཔཎིཧིཏཾ ཨནཏྟཾ ཨནིམིཏྟཾ ཏྲོ ན ཨུཔྤཱདེཏི། ཀིཾ ཨིཏི ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑོ ན ཧོཏི, ཝུཏྟཾ པན ཧོཏུ ཨནིམིཏྟཾ སམུགྒྷཱཏེན ཝུཏྟཾ།

"ཨནིམིཏྟཉྩ བྷཱཝེཧི, མཱནཱནུསཡམུཛྫཧ།
ཏཏོ མཱནཱབྷིསམཡཱ, ཨུཔསནྟོ ཙརིསྶསཱི"ཏི།། (སཾ. ནི. ༡.༢༡༢) –

ཨཱདིནཱ ཧི ཝིཔསྶནཱཡ ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑཱབྷཱཝོ ཨནུཉྙཱཏསྶ ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑཱབྷཱཝོ ཙ ཝུཏྟོ། ཡཐཱ ཝུཊྛཱནགཱམིནིཡཱ ཝིཔསྶནཱཡ དུཀྑཏོ སཾཁཱརེ སམྨསནྟིཡཱ མགྒཝུཊྛཱནཾ ཧོཏི, ཏཐཱ ཝིཔསྶནཱ ཏཎྷཱཔཎིདྷིཾ སམུགྒྷཱཏེནྟཱི ཨཔྤཎིཧིཏཏཱཡཾ ཝུཏྟཱཏི ཨཔྤཎིཧིཏཝིམོཀྑོ ནཱམ ཧོཏི། ཏཐཱཝུཏྟོ ཙ མགྒོ ཨཔྤཎིཧིཏཝིམོཀྑོ། ཡཐཱ པན ཝུཊྛཱནགཱམིནིཡཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཨནཏྟཏོ སཾཁཱརེ སམྨསནྟིཡཱ མགྒཝུཊྛཱནཾ ཧོཏི, ཏཐཱ ཝིཔསྶནཱ ཨཏྟཱབྷིནིཝེསཾ སམུགྒྷཱཏེནྟཱི སུཉྙཏཱཡཾ ཝུཏྟཱཏི སུཉྙཏཝིམོཀྑོ ནཱམ ཧོཏི། ཏཐཱཝུཏྟོ ཙ མགྒོ

སུཉྙཏཝིམོཀྑོ ནཱམ ཧོཏི། ཨིམེསུ ཨཉྙམཉྙཔྤཊིཔཀྑེསུ ཏཱིསུ ཝིམོཀྑེསུ ཨིམེསཾ ཝསེན ཀཐཾ ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑོཏི ཝུཙྩ, ཀཐཾ ཨཔྤཎིཧིཏཝིམོཀྑོཏི, ཀཐཾ སུཉྙཏཝིམོཀྑོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑཱདིབྷེདཏོ ཏིཝིདྷཱ, ཝིམོཀྑསམངྒིཀམེནཔི ཏིཝིདྷཱ"ཏི།

པཊིཔདཱཝིབྷཱགེན ཙཏུབྦིདྷཱ། ཙཏསྶོ ཧི པཊིཔདཱ – དུཀྑཱཔཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ, དུཀྑཱཔཊིཔདཱ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱ, སུཁཱཔཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ, སུཁཱཔཊིཔདཱ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱཏི། ཏཏྲ རཱུཔམུཁཱདཱིསུ ཝིཔསྶནཱབྷིནིཝེསེསུ ཡོ རཱུཔམུཁེན ཝིཔསྶནཾ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ ཙཏྟཱརི མཧཱབྷཱུཏཱནི པརིགྒཎྷིཏྭཱ ཨུཔཱདཱརཱུཔཾ པརིགྒཎྷཱཏི, ཨརཱུཔཾ པརིགྒཎྷཱཏི, རཱུཔཱརཱུཔཾ པན པརིགྒཎྷནྟོ དུཀྑེན ཀསིརེན ཀིལམནྟོ པརིགྒཧེཏུཾ སཀྐོཏི, ཏསྶ དུཀྑཱཔཊིཔདཱ ནཱམ ཧོཏི, པརིགྒཧིཏརཱུཔཱརཱུཔསྶ པན ཝིཔསྶནཱཔརིཝཱསེ མགྒཔཱཏུབྷཱཝདནྡྷཏཱཡ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ ནཱམ ཧོཏི། ཡོཔི རཱུཔཱརཱུཔཾ པརིགྒཧེཏྭཱ ནཱམརཱུཔཾ ཝཝཏྠཔེནྟོ དུཀྑེན ཀསིརེན ཀིལམནྟོ ཝཝཏྠཔེཏི, ཝཝཏྠཔིཏེ ཙ ནཱམརཱུཔེ ཝིཔསྶནཱཔརིཝཱསཾ ཝསནྟོ ཙིརེན མགྒཾ ཨུཔྤཱདེཏུཾ སཀྐོཏི, ཏསྶཔི དུཀྑཱཔཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ ནཱམ ཧོཏི། ཨཔརོ ནཱམརཱུཔམྤི ཝཝཏྠཔེཏྭཱ པཙྩཡེ པརིགྒཎྷནྟོ དུཀྑེན ཀསིརེན ཀིལམནྟོ པརིགྒཎྷཱཏི, པཙྩཡེ ཙ པརིགྒཧེཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཔརིཝཱསཾ ཝསནྟོ ཙིརེན མགྒཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཨེཝམྤི དུཀྑཱཔཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ ནཱམ ཧོཏི། ཨཔརོ པཙྩཡེཔི པརིགྒཧེཏྭཱ ལཀྑཎཱནི པཊིཝིཛ྄ཛྷནྟོ དུཀྑེན ཀསིརེན ཀིལམནྟོ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི, པཊིཝིདྡྷལཀྑཎོ ཙ ཝིཔསྶནཱཔརིཝཱསཾ ཝསནྟོ ཙིརེན མགྒཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཨེཝམྤི དུཀྑཱཔཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ ནཱམ ཧོཏི། ཨཔརོ ལཀྑཎཱནིཔི པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ ཏིཀྑེན སཱུརེན པསནྣེན ཝཧནྟོ ཨུཔྤནྣཾ ཝིཔསྶནཱནིཀནྟིཾ པརིཡཱདིཡམཱནོ དུཀྑེན ཀསིརེན ཀིལམནྟོ པརིཡཱདིཡཏི, ནིཀནྟིཉྩ པརིཡཱདིཡིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཔརིཝཱསཾ ཝསནྟོ ཙིརེན མགྒཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཨེཝམྤི དུཀྑཱཔཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ ནཱམ ཧོཏི། ཡཐཱཝུཏྟཊྛཱནེསུཡེཝ པཊིཔདཱསུ མགྒཔཱཏུབྷཱཝཁིཔྤཏཱཡ དུཀྑཱཔཊིཔདཱ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱ, ཏཱསཾ པན པཊིཔདཱནཾ ཨཀིཙྪཀསིརཏཱཡཾ མགྒཔཱཏུབྷཱཝདནྡྷཏཱཡ ཁིཔྤཏཱཡ ཙ ཡཐཱཀྐམཾ སུཁཱཔཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ, སུཁཱཔཊིཔདཱ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱ ཙ ཝེདིཏབྦཱ། ཨིམཱསཾ ཙཏསྶནྣཾ པཊིཔདཱནཾ ཝསེན ཨཉྙམཉྙཔྤཊིཔཀྑཱ ཝསེན ཙཏུབྦིདྷཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། ན ཧི པཊིཔདཱཧི ཝིནཱ ཨརིཡམགྒཔྤཝཏྟི ཨཏྠི། ཏཐཱ ཧི ཨབྷིདྷམྨེ "ཡསྨིཾ སམཡེ ལོཀུཏྟརཾ ཛྷཱནཾ བྷཱཝེཏི ནིཡྻཱནིཀཾ ཨཔཙཡགཱམིཾ...པེ.... དུཀྑཱཔཊིཔདཾ དནྡྷཱབྷིཉྙཾ"ཏིཨཱདིནཱ (དྷ. ས. ༢༧༧) པཊིཔདཱཡ སབྦེསཾཡེཝ ཨརིཡམགྒཱ ཝིབྷཏྟཱ, ཏེན ཝུཏྟཾ "པཊིཔདཱཝིབྷཱགེན ཙཏུབྦིདྷཱ"ཏི།

ཨིནྡྲིཡཱདྷིཀཱཝིབྷཱགེན པཉྩཝིདྷཱ། སཏིཔི ནེསཾ སདྡྷིནྡྲིཡཱདཱིནཾ སམཏྟེ ཨེཀཙྩེ ཧི སདྡྷཱདྷུརཱ, སཱིལཝནྟཱཔི ཧི པཉྙཱདྷུརཱ; ཨེཀཙྩེ ཝཱིརིཡདྷུརཱ, སཱིལཝནྟཱཔི ཧི སམཱདྷིདྷུརཱ; ཨེཀཙྩེ སཏིདྷུརཱ, སཱིལཝནྟཱཔི ཧི ཙིཏྟེཀགྒཏཱ, ཨེཀཙྩེ པཉྙཱདྷུརཱ, སཱིལཝནྟཱཔི ཧི ཨཱཝཛྫནཱ། ཏཏྠ ཡོ ཧི ནཱམ ཨརིཡམགྒེ ཨཱདྷིཔཏེཡྻཾ ཝཱ པཝཏྟེཏི, ཨཡཉྩ ཝིཔསྶནཱ བྷཱཝནཱཡ ཨཱདཱིཡཏི ལཀྑཎཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། ཨཉྙམཉྙཔྤཧཱནེ པན སཱིལཝནྟཱནཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཨིནྡྲིཡཔཉྩཀཾ ཧོཏི།

ཏཏྠ སཱཪམིཔུཏྟ, པཊིསམྦྷིདཱཔུཏྟ, ཚལབྷིཉྙཱ, ཏེཝིཛྫཱ, སུཀྑཝིཔསྶཀཱཏི པཉྩཝིདྷཱ། སཱཝཀེསུ ཧི ཨེཀཙྩེ སཱཝཀཔཱརམིཡཱ མཏྠཀཔྤཏྟཱ, ཡཐཱ ཏཾ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ, ཨཱཡསྨཱ ཙ མཧཱམོགྒལླཱནོ; ཨེཀཙྩེ ཨཏྠཔཊིསམྦྷིདཱ དྷམྨཔཊིསམྦྷིདཱ ནིརུཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱ པཊིབྷཱནཔཊིསམྦྷིདཱཏི ཨིམཱསཾ ཙཏུནྣཾ པཊིསམྦྷིདཱནཾ ཝསེན པཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟཱ; ཨེཀཙྩེ ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎཱདཱིནཾ ཨབྷིཉྙཱནཾ ཝསེན ཚལབྷིཉྙཱ; ཨེཀཙྩེ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཱདཱིནཾ ཏིསྶནྣཾ ཝིཛྫཱནཾ ཝསེན ཏེཝིཛྫཱ། ཡེ པན ཁཎིཀསམཱདྷིམཏྟེ ཋཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱ, ཏེ ཨཱནནྡཏྠེརོ ཨཱརཀྑནྟཱ ཙ སམཱདྷིམྤི ཛྷཱནཱབྷཱཝེན ཝིཔསྶནཱབྷཱཝནཱཡ པཊིསམྦྷིདཱདཱིནཾ ཨབྷཱཝཱ སུཀྑཱ ཝིཔསྶནཱ ཨེཏེསནྟི སུཀྑཝིཔསྶཀཱ ནཱམ། ཨབྷིདྷམྨེ ཝིཔསྶཀཱནཾ སམྦྷཱརགཱཐཱཡཾ ཨུཔཔརིཀྑིཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཨཱགཏཾ ཏཐཱིཡ སུཀྑཝིཔསྶཀཱ། ཏེནཱཧ –

"པཊིསམྦྷིདཱ ཙཏསྶོ, ཝིམོཀྑཱཔི ཙ ཨཊྛིམེ།
ཚལབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟིཨཱདི།། (ཨཔ. ཐེར ༡.༡.༣༧༨; ༢.༥༣.༡༥)།

ཨིཏི སཱརམིཔུཏྟཱདིཝསེན པཉྩཝིདྷཱ།

ཨནིམིཏྟཱདིཝསེན ཚབྦིདྷཱ ཨནིམིཏྟཝིམུཏྟཱདིཨཱདཡོ།

སནྡྲྷུརྻ , པཉྩྷུརྻཧི དྲུཡིྟླ། ཏསྨ ཨསྨཱཉྙིཧིཏཡིམྷྱཱརྻ པཉྩྷཡིམྷྱཱརྻ ཐྲྟཧི། ཨེཡཾ ཨནེམིཏྲཡིམྷཏྲྟཱདིཕསེན ཙ པརིཡཱུཡཡིམྷཏྲྷཱེདེན སཏྲཡིྟླ། ཙཏྲྟུསྱུ ཧི ཨཏྲྟུཔསམྦྱཔཏྲིསྱུ ཨེཀམེཀཾ ཕྱདཀཾ ཀཏྲྟ ཡིཔསྣཏཾ ཨྱཱརཕྱཱིཏྲྟ ཨརདཏྲྟཾ པཏྲྟ ཙཏྲྟརྻ, ཧེརྻཏྲྟཧྱཱརྻ ཕྱཏྲྟཡ ཨརདཏྲྟཾ པཏྲྟ ཐྲྟཧི པཉྩ, ཨྱུཏྲྟཧྱཱརྻཧྲྱཱཀཡིམྷཏྲྟ,
སནྡྲྷུརཔཉྩྷུརཕསེན དྭེ པཉྩྷཡིམྷཏྲྟཧི ཨེཡཾ ཡིམྷཏྲཱིཏྲྟདེན སཏྲཡིྟླ།

ཏྲྷུརཔཏེཔདཱཡིཏྲཱཀེན ཨཏྲཡིྟླ། ཡོ ཧི དྲཱུཔཏེཔདཱཡ དཏྲྟཧིཉྩྷཡ ནེཥྙཱཧི, སོ སནྡྲྷུརཔཉྩྷུརཕསེན དྲུཡིྟླ, ཏསྨ སེསཔཏེཔདཱསུཡིཏྲཧི ཨེཡཾ ཏྲྷུརཔཏེཔདཱཡིཏྲཱཀེན
ཨཏྲཡིྟླ།

ཡིམྷཏྲཱིཏྲཱེདེན ནཕཡིྟླ། པཉྩ ཨྱུཏྲྟཧྱཱརྻཧྲྱཱཀཡིམྷཏྲྟ, དྭེ པཉྩྷཡིམྷཏྲྟ, པཉྩྷཡིམྷཏྲིཡཾ ཙེཧོཡིམྷཏྲིཡཉྩ ཕྱཱརམིཕྲྟཏྲྟ དྭེ ཨཏྲཱསྦྱཕཱཀཱ ཐྲྟཧི ཨེཡཾ ནཕཡིྟླ།

ཡིམྷཏྲིཕསེནེཕ དསཡིྟླ། ཙཏྲྟུསྱུ ཨཏྲྟུཔྱཕཙརཏྲྷྲྟེསྱུ ཙ ཨེཀམེཀཾ ཕྱདཀཾ ཀཏྲྟ ཨརདཏྲྟཾ པཏྲྟ ཙཏྲྟརྻ, སུཏྲཱཡིཔསྣཀོཧི པཉྩ པཉྩྷཡིམྷཏྲྟ, ཡཏྲྟཕྱཏྲྟ ཙ
ཨྱུཏྲྟཧྱཱརྻཧྲྱཱཀཡིམྷཏྲྟ ཐྲྟཧི ཨེཡཾ ཡིམྷཏྲཱིཏྲཱེདེནེཕ དསཡིྟླ། ཏེ ཡཏྲྟཕྱཏྲྟེན ཏྲྷུརཏྲྷཱེདེན ཐྲིཏྲྷྲྟཕྱཏྲྟ ཕྱིསཧི ཧོཏྲྟི། པཏེཔདཱཏྲྷཱེདེན ཐྲིཏྲྷྲྟཕྱཏྲྟ ཙཏྲྟལྱིསཾ ཧོཏྲྟི། ཕྱུན པཏེཔདཱཏྲྷཱེདེན
ཏྲྷུརཏྲྷཱེདེན ཙ ཐྲིཏྲྷྲྟཕྱཏྲྟ ཨསཱིཏི ཧོཏྲྟི། ཨཐ ཏེ སུཉྩཏཡིམྷཏྲྟདིཡིཏྲཱཀེན ཐྲིཏྲྷྲྟཕྱཏྲྟ ཙཏྲྟལྱིསྱཏྲྷཱཀཱ དྭེ སཏཱནི ཧོཏྲྟི། ཕྱུན ཨེཀྟྲིཡཱཏྲིཀཏྲྟཕྱེན ཐྲིཏྲྷྲྟཕྱཏྲྟ དྭིསཏྲྟཏྲྟརཾ སཏཏྲྟཾ
ཧོཏྲྟཱིཧི། ཨེཡཾ ཨཏྲྟནོ ཀྲྟཙཕསེན ཨནེཀཏྲྷེདཡིཏྲྟཏྲིསྱུ མཏྲཱཏྲྟཕཡཏྲྟིསྱུ ཨརིཡམྦྱཕཀེསྱུ ཡེ ཨཏྲྟནོ པཏེཔཏྲིཔཕཏྲིཨྱཱདེཀེ ཙ ཡིཏྲྟཡེཏྲྟི། ཡེ “ཚཏྲྟ མེ ཀུཏེཀཱ”ཏིཨྱཱདེཀཱ
(ཐེརཀཱ. ༡) ཀཱཐཱ ཨྱུདཱནཱདིཕསེན ཨབྷཱསིསུ། ཏེ ཙ ཨེཏྲྟ ཀཱཐཱམུཁེན སཏྲྟཧཾ ཨཱཏྲྟུཀྴཱ། ཏེནཱཧ – “སཱིཧཱནཾཝ ནདཏྲྟཾ…པེ॰… ཕྱུསེཏྲྟ ཨཏྲྟཧཾ པད”ནྟི (ཐེརཀཱ.
ནིདཱནཀཐཱ)། ཨེཕམེཏྲྟ པཀིཎྞཀཀཐཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཕཏྲྟིསཏྲིརཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མཏྲྟནིཔཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

བདརཏིཏྠམཧཱཝིཧཱརཝཱསིནཱ ཨཱཙརིཡདྷམྨཔཱལཏྠེརེན ཀཏཱ

ཐེརཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།